



町が好き、人が好き、
みんなでつくる町が一番好き

1998

6月
JUNE

第461号

いしかわ

■平成10年6月10日発行



5月31日は山形小学校の運動会。全校生で26名という児童数ですが、上級生と下級生と一緒に競技する種目が数多く生まれ、上級生が下級生を気遣う場面などもあり、微笑ましい運動会となりました。

主な内容

- ▶ごみの不法投棄はやめましょう …… 2～3 P
- ▶町史編纂室だより…………… 4 P
- ▶自治体初、RC飛行場オープン…………… 5 P
- ▶町のわだい…………… 6～7 P
- ▶みんなの広場…………… 8～9 P
- ▶お知らせコーナー…………… 10～12 P



ごみの不法投棄はやめましょう！

私たちが日常生活を送る上で、必ず発生するものが「ごみ」です。一口にごみといっても「燃えるもの」や「燃えないもの」、「大きいもの」から「小さいもの」までと様々ですが、最近、特に問題となっているのが、ごみの不法投棄です。道路脇に山積みとなり捨てられているごみを見て、みなさんも不快に思ったことはありませんか。自分の家でごみの処分困ったからといって、無断で他人の土地にごみを捨てて良いものなのでしょうか。最近、新聞などを賑わした社会問題となりつつある産業廃棄物（工場などで出るごみ）の不法投棄の問題も、一般廃棄物（家庭で出るごみ）の不法投棄の問題も根本的には何ら変わりはないのです。自分の出したごみは、自分が責任を持って処理する。この考えを持つことが大切です。

ごみの処理費は 何倍にも

不法投棄されたごみの撤去には、適正に処理されるごみの何倍もの費用がかかりますといわれています。

ごみが不法投棄される場所は、道路わきの傾斜地や沢沿いなどが多いので、ごみが谷に向かって散らばっている場合が多く、また、目立たない山中のため、その撤去には莫大な労力を必要とするからです。

ごみを不法投棄する一部の心ない人たちのために、せつかくの自然が壊され、費用が無駄に使わ



れているといっても言い過ぎではありません。なぜなら、不法投棄されたごみは、一般的に回収されるごみの何倍もの費用がかかり処理されるのですから。

自分の土地で

あつても…

自分の土地であつても勝手にごみを捨てることはできません。それは、投げ捨てられたごみが、付近の景観を損ねるばかりでなく、

ごみによっては、そこからしみだした有害な物質が、土壌汚染や水質汚染を引き起こしかねないからです。ごみは正規の施設で処理されるのが一番安全なのです。また、自分の土地がごみの捨て場に

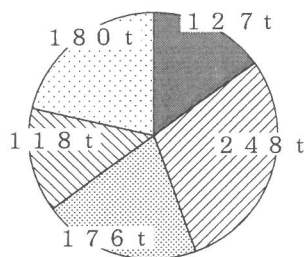
されないようにすることも必要です。定期的に見回ったり、柵を設けたりしましょう。それに、「土地を造成してやる」とか、「造林しやすいように土を運んでやる」といった相手には、安易に土地を貸さないようすることも大切です。自分が知らないうちに廃棄物が埋め立てられる場合があるためです。

不法投棄を発見したときや、ドラム缶や廃棄物を積んだ不審なトラックなどを見かけたときには、町役場や警察署に連絡して下さい。

ごみの再資源化の状況(平成9年度末)

平成9年度から開始した分別収集により、ごみが再資源化された量は、次の円グラフの通りです。缶やビン、新聞紙などの古紙類669トンが再生資源として有効利用され、埋立て処分や焼却処分の減量に役立っています。

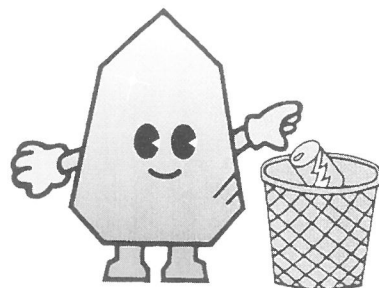
■缶類 ■瓶類 ■紙類 ■鉄クズ ■不燃ごみ



守ってくださいごみの分別!

- ☆汚れた缶、ビンは水洗いしてから出して下さい。
- ☆缶とビンは指定のコンテナに入れて下さい。
- ☆ビンのふたは必ず取り外して下さい。
- ☆缶、ビンを入れてきたポリ袋などは、家に持ち帰って下さい。
- ☆古紙類は新聞、雑誌、段ボール、紙パックに分類し、ひも等でくくって下さい。
- ☆その他の不燃ごみも同時に回収しますのでまとめて下さい。

ごみの減量化が 一番の近道



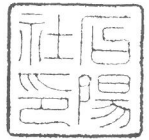
現在、不法投棄をはじめ、ごみ処理の問題が様々な方面で社会問

題となつています。前にも述べたように、「ごみ」は私たちが生活する上で、必ずといっていいほど出てしまいます。もつと効率的なごみの処理方法を考えるよりも、ごみになる物を家に持ち込まないなど、ごみ減量化への工夫が、この問題を解決するための一番の近道なのです。一人ひとりがもつとごみについて考え、自分ができる範囲でその責任を果たすことが大切ではないでしょうか。

昨年4月に、容器包装リサイクル法が施行になりました。それを受けて、町でもごみの分別収集を行っています。これは、私たちの出すごみがすべてリサイクルされ、ごみがまったく出ないという理想の社会を目指すための第一歩

といえます。

容器包装リサイクル法では、容器包装ごみについて、消費者、自治体、事業者の三者の果たすべき役割が明確に記されています。消費者は、製品の原料として使用しやすいようにごみを分別して出す。自治体はそのごみを回収する。事業者は、その回収された原料を使い新たな製品を作る。といった役割を各々が責任を持って果たすことにより、ごみの削減効果と循環型社会を目指すものとなります。ごみ問題は、一人ひとりが問題意識を持つて協力し合うことにより、はじめて、問題の解決が可能となります。これらを踏まえ、町民の皆さんもごみの減量化へご協力をお願いします。



町史編纂室だより

(10)

町の町史編纂基本計画の内容には、原始・古代からはじまり現在までの歴史から、自然・民俗・文化・旧町村沿革にいたるまでのさまざまな分野が入っています。今回は、自然の分野の中から私たちの住む地球（石川の大地）を取り上げて見たいと思います。

大地の石を 利用してきた人びと

豊かな土地

石川は一万年以上も前から人が住んでいた自然の豊かな土地でした。その様子が、遺跡調査などでだんだん詳しく分かってきました。その原始の昔から現在まで、石川の自然はそれほど変わっていないと思います。ただ、昔の川のまわりの湿地帯が水田になったり、埋め立てられて家や工場が建ち、道路が整備されて車の往来が激しくなったりしてはいますが。

自然のようす

なだらかな山並み、そこには大きなごま塩様の花崗岩のごろごろ石があちこちにごろがり、静かな川の中までその姿を現しています。通称石川山や野木沢地区には、花崗岩帯に分布するベグマタイト



▲大壇古墳群の3号墳石室

（巨巛花崗岩）の露頭が山に丘に川につながり、太陽に照らされてキラキラ光るうんも、緑の寶石・緑柱石、現在の人が「カットしてつくったのですか」と疑問を持つようなざくろ石などが散らばっていたことでしょう。今も表土を深く掘ると、地下にベグマタイトが眠っています。遺跡から出土した鎌（やじり）の中には透明の美しい水晶（石英）もあります。

石とのかかわり

およそ二百万年前から一万年前まで続いた氷河時代の野木沢・沢田地区では、今の丘の上まで川が流れていました。ここには、石川の山にはない石質の大きな丸い礫の層があります。縄文・弥生時代の遺跡の竪穴住居跡では、遺物としてこの礫が出てきます。時代が

明治時代以後は

新しくなって古墳時代になると古墳の石室にはその土地にある石を使っています。悪戸古墳には花崗岩を、大壇古墳の3号墳には凝灰岩が使われていました。古代、中世、近世と時が過ぎても、人と石のかかわりはますます深く、供養塔・石碑・石垣等となり、朽ちず

に昔の文化を今に伝えていきます。明治時代になって欧米の文化が輸入され、日本国内に近代工業がおこると石川の石の利用が変わりました。学法石川高校の創立者である森嘉種先生は、魅力ある授業をしたいという願望の元に鉱物研究と採取を始められました。明治三十八年八月に十五日間、東京帝国大学・地質学教室に行き鉱物学を研修し、また、石川に帝国大学

陶磁器やガラスの原料にも

の滝本鑑三先生をお招きして講演会を開催。採取鉱物に不明な点があれば、東京帝国大学に鉱物を送り調べていただきました。大学の先生方は森先生の案内で石川地方に調査に見え、学会に報告しました。こうして石川の鉱物は日本のひのき舞台に登場したのです。

石川の花崗岩ベグマタイトは日本一良質な長石を多量に産出しますので、歴史ある陶磁器の産地（岐阜・名古屋など）から買い付け業者が来るようになりました。また、このベグマタイトは大きな塊状の石英（珪石）が産出しますが、石英はガラス・レンズの原料になります。

世界のガラスの歴史は古く、今から五千年前といわれ、日本に渡来したのは二千年前の弥生時代で石川の古墳からも出土しています。新しくガラスが作られるようになったのは江戸時代の末で、オランダの技術者によって伝えられました。明治新政府は明治十年、官営の「品川硝子製作所」を設立し、信号燈・食器ガラスなどを製作。板ガラスは明治四十年に始めて旭硝子KKによって作られ、昭和初

期やつと欧米並みの技術水準に達しました。

石川の長石・珪石の採掘は、日本の近代工業の発達に深く関わり、輸出産業として陶磁器生産業が発展するとともに、長石の需要が増えました。また、生活様式の変化によるガラス産業の発展は珪石の需要を増し、長珪石の採掘業は石川の人々の生活を豊かにしました。有名な鉱物学者、化学者の研究対象となった希元素鉱物は戦時中ウラン資源として騒がれましたが、現在もレアアース（希土類元素鉱物）として注目されています。

長珪石産地・鉱物産地として賑わった石川も今では稼働する鉱山もなく、町歴史民俗資料館が過去に産出したものの収集と保護に努めています。



▲塩沢にあった常磐鉱山選鉱場（昭和30年代）

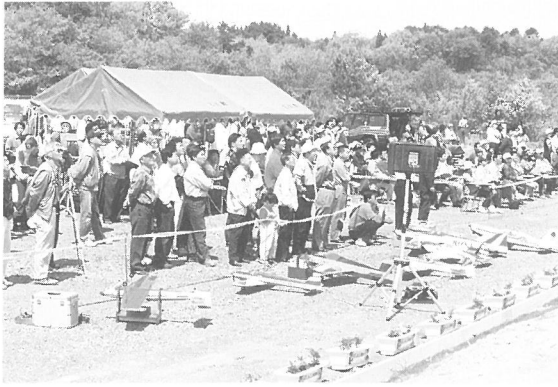
自治体初

RC飛行場オープン!!

このほど母畑レークサイド内に完成したRC（ラジコン）専用飛行場の落成式が5月5日、同飛行場で行われました。この飛行場は、町が石川レークサイドRCクラブ（阿部和彦会長）と協力し建設した手造りの飛行場で、長さ60m幅20m、滑走路には芝が植えてあるという本格的なものです。

当日は、西牧立博町長、曾根文彦副議長などがテープカットのあと、昨年の世界選手権曲技飛行機団体に優勝した秋葉洋一郎さんと日本選手権（ヘリコプター）7位の石川静男さんによる記念飛行が行われました。

この日、世界のトップフライヤーの飛行を一目見ようと県内外から500人を超える大勢のファンが訪れ、華麗な飛行に見入っていました。なお、完成した飛行場は、利用料金が一日200円で一般に開放されています。



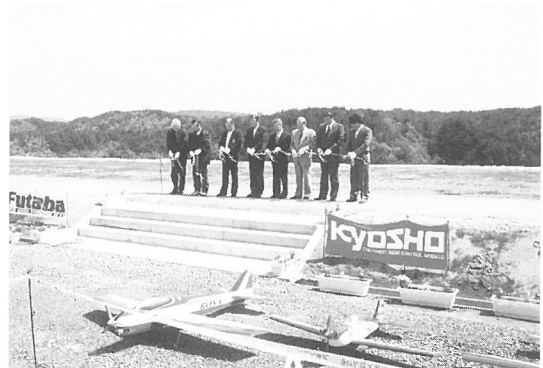
会場には、大勢のファンが詰めかけた



秋葉さんの華麗な飛行



秋葉さんの飛行技術を見守るファンら



テープカットのようす

新首都「移転へGo!」第21回

優位性を

県内外に

PR

県では、あぶくま地域の優位性などを県内外にPRするために、今年もいろいろなイベントを計画しています。今回はそのイベントのいくつかを紹介したいと思います。

「森にせずむ都市」フォレストメイク・ツアー

首都圏や県内の小学生を対象に、あぶくま地域等（首都機能移転先候補地）で、森をつくる体験プログラムなどを行い、そのコースの体験を通して、「森にせずむ都市」の理解促進やあぶくま地域等のイメージアップを図る。

福島県首都機能移転県民懇談会

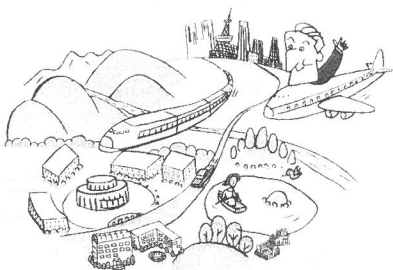
県がこのたび策定した「首都機能移転基本構想」などを踏まえ、地域ごとに設けたテーマに基づき広く県民との意見を交

換するため県民懇談会を開催し、首都機能移転の意義とその役割について理解の促進を図り、あぶくま地域の優位性をPRする。（県内5地域で開催予定）

「森にせずむ都市」

メトロ・ギャラリー事業

県内の小学生を対象に「森にせずむ都市」の絵画を募集して、それを地下鉄丸ノ内線の車両に展示し運行することで、首都圏の人々に対して首都機能移転に関する理解とPRを行う。





中谷一小名物 走れ！中谷人力車

5月17日、町内4つの小学校で運動会が行われました。

中谷第一小学校では、時折、雨がちらつくというあいにくの空模様でしたが、この日を楽しみにしていた児童らは、リレーに、綱引きにと、校庭せましとばかり駆けまわり、保護者などから盛んな声援が送られていました。

また、名物、走れ中谷人力車の競技も行われ、会場は大いに盛り上がりました。

車は急に止まらない！

5月11日、いわき石川青年会議所（宮本篤彦会長）主催の第17回交通安全教室が、石川自動車教習所で開かれました。この教室には、町内の8小学校はもとより、郡内各町村からの13校を含め、21校の小学一年生約500名が参加。信号のある交差点での横断の仕方や車のかけからの歩行などの歩行訓練、巻き込み事故や飛び出し事故の実験を見学しました。また、交通安全母の会の指人形劇で交通安全の勉強をしたり、県警本部から応援に駆け付けた白バイやパトカーに乗せてもらったりした児童らは、一日を通して楽しみながら交通安全の大切さを学びました。



ポール先生のいしかわ見聞録

こんにちは。私はポール バージェスです。ニュージーランドからやって来ましたので、よろしくお願いします。

この6か月間、いろいろなことが矢つぎばやに起こりました。昨年、大学を卒業したときには、地球の反対側の国で英語を教えながら1998年を過ごそうとは思いませんでした。ニュージーランドにいる友人の多くは、今年もまた大学で勉強し、今頃は試験の勉強をしています。正式な教師としては今回が初めての経験ですので、私にとっても毎日が勉強です。その意味では私もまた生徒です。キム先生から石川町のすばらしさについて以前に聞いてはいましたが、町の教育委員会や先生方、生徒たちからこのように温かく迎え入れられるとは思っていませんでした。

日本の小学校はニュージーランドの小学校ととても異なっています。例えば、ニュージーランドの小学校では、グラウンドでにわとりを飼いません。また、昼食は生徒が学校に持参し、天気が良ければ外で食べます。

石川町に来てひとつ残念なことがあります。町には

芝生のグラウンドや公園が少ないことです。私の故郷には大きな公園があります。そこは昔、競馬場として使われていました。私はそのような広々とした空間に慣れています。

これから、ニュージーランドや石川町での体験について書くことを楽しみにしています。



ポール幼少の頃、お姉さんとの写真ポール左



「町のわだい」はみなさんのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

町のわだい



やったぜ！ 日本新記録

5月5日、第3回こどもの日記念ペットボトルロケット福島県大会が、母畑レークサイドセンターで開催されました。この大会は石川ペットボトルクラブ協会（掛田勝暁会長）が中心となり開催したもので、県内外から63チームの参加があり、飛距離部門やデザイン部門で競技しました。

大会では、競技を開始した草々から、ペットボトルロケット飛行距離の日本新記録となる188・3メートルが出るなど大きな盛り上がりを見せました。この日は連休の最終日でもあり、自慢のペットボトルロケットを片手に大勢の家族連れが集まり、思い思いに一日を楽しんでいました。



集めたゴミは どうなるの？

5月6日、沢田小学校4年生の児童ら33名が社会科学習の一環として、石川地方生活環境施設組合のゴミ焼却施設を見学しました。はじめに、施設組合に持ち込まれたゴミが、どのような過程で処理されるのかを、写真パネルを使って担当者から分かりやすく説明を受け、その後、実際の施設を見学しました。ゴミの集積施設やゴミ処理を一括して管理している中央制御室を見学した児童らは、改めて日常生活で出されるゴミの多さとゴミ処理の大変さを実感しているようでした。

添田さんが 勲六等瑞宝章を受章

このたびの春の叙勲で、添田光正さん（谷沢）が勲六等瑞宝章を受章しました。

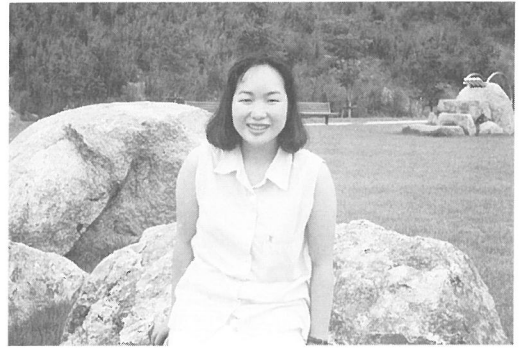
添田さんは、町合併前の昭和27年から統計調査員として、国勢調査をはじめ事業所統計などの各種統計調査に、約45年間という永きに渡り尽力してきました。このたびの受章はその功績が認められたものです。

添田さんは現在も統計調査員として活躍中で、石川町統計調査員協議会では副会長も務めています。今後もより一層のご活躍が期待されます。受章おめでとございます。



青春ど真中

榊 枝 淳 子 さん (21 歳)
母 畑 字 樋 田 6



職業▽郡山市の(有)マイルドでMac (パソコン) を使って広告やラベル等の版下製作やデザインをしています。

★今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

仕事の能率を上げたいので、Mac を使いこなせるように毎日努力しています。

★将来の夢を聞かせてください
いろいろな勉強をして自分の感性を磨き、一人前のデザイナーになることです。

★町政に望むことは何ですか
魅力があり、誰もが住みやすい町にして欲しいと思います。

★最後に理想の男性のタイプは
自分の意志を持っていて、相手思いやることができる人。

今回は

榊 枝 淳 子 さん の 紹 介 で
須 藤 英 利 さん です。

な の 場

マナビーランド 生涯学習伝言板

月・日	内 容	場 所
6/20	少年の主張大会	石川共設 福祉施設
/27~ 28	バレーボールカップ 男女選手権福島大会	総合体育館 かほ
7/ 1	初心者水泳教室 (開講式)	石川屋内 温水プール
/ 5	県民スポーツ石川地区大会 高原杯野球大会	町民グラウンド他 町民グラウンド
/ 7	レディース水泳教室 (開講式)	B & G 海 洋 センタープール
/11	親子ふれあい ハイキング	雄 国 沼
/12	高原杯野球大会	町民グラウンド
/14	子ども水泳教室 (開講式)	B & G 海 洋 センタープール
/18	小・中 学 校 式 1 学 期 終 業	各 学 校

★生涯学習伝言板・サークル紹介コーナー
に掲載をご希望の方は、教育委員会・生涯
学習係までお問合せください。
☎26-2111 (内線414)

文化財紹介

ふるさとの
宝物を探そう



野木沢地区

「ケチ田」の由来と「二十三夜塔」

昔、藤田城の殿様が須釜に移ったことから、八幡様も須釜に建立され、その御神体も中野の八幡様から須釜に移された。

と須釜青年との間には御神体をめぐって喧嘩が絶えなかった。ある日、大勢の須釜青年が御神体を取り返しに来た時、それを追った中野青年と燈籠場で殴り合いの大格闘となり、ついに死者まで出してしまった。

「あの家にはケチが入った。あの田を作ったからだ。あの田はケチ田だ。」と噂されるようになった。これは中野・曲木村境の現野木沢小学校付近で、戦時中食糧増産の時、供養塔を建て耕作した。そのためか以後何事もなかったという。供養塔は大格闘が一月二十三日夜に起こったことから「二十三夜塔」と呼ばれ今も残されている。



ほのぼの 二人三脚



氏名：小林 賢章さん (73歳)
キミさん (69歳)
住所：中野字八斗蒔 5

このコーナーでは、金婚式（結婚 50 年）を迎えられたご夫婦を紹介していきます。



- ◆お子さんは何人ですか
子供は 4 人授かり、孫が 2 人になりました。
- ◆結婚されて 50 年、思い出を聞かせてください
賢章さん 私たちは昭和 22 年 4 月に結婚しました。昭和 23 年に現在の小林電機商会（当時は小林ラジオ店）の店を始め、途中苦しい時代もありましたが、おかげさまで今年が開店して 50 年を迎えることになりました。苦労した思い出ばかりですが、家内と力を合わせて何とか乗り越えてきました。その苦労があったからこそ今の幸せがあるのだと思います。
- ◆お二人の楽しみは何ですか
賢章さん 植木をいじるのが楽しみです。
キミさん 以前はダンスを習っていたのですが、最近ではカラオケに凝っています。
- ◆石川町の一番好きなところを教えてください
賢章さん 禊山温泉のつつじがきれいですね。
- ◆町政に望むことは何ですか
賢章さん 最近、公務員の綱紀の問題が新聞などで取り上げられていますが、石川町ではそのようなことがないように、町職員の皆さんには誠心誠意、仕事をして欲しいと思います。
キミさん 役場庁舎を早く造って欲しいです。



改 食 だより

いっぱい噛んで
丈夫な歯を

6月4日はむし歯予防デー。病院に行ったことがなくても、歯の治療の経験は多いはず。小さな子供のいるお母さんは、一生懸命、歯磨きをしてあげた経験もありますよね。今は歯ごたえのあるものを食べることが少なくなりましたので、歯磨きだけでなく、食事の時にもなるべく噛むようなメニューも取り入れるよう心がけましょう。

（材料）4人分
大豆 50g、でん粉 適宜、煮干し 10g、三温糖 15g、しょう油 大サジ1、酒 小サジ1強、みりん 小サジ1、ごま 少々。

（作り方）
①大豆は前日から水に浸しておく。
②水を切って、でん粉をつけて油でからりと揚げる。
③煮干しはさっとから揚げにする。
④鍋にたれを煮立て、揚げた②③をからめる。

今は、病院でもらう薬以外にも薬局や薬店で簡単に買えるので、薬を気軽に服用する人が多いようです。薬は体にとって異物ですから、飲み方や量を間違ったり、

くすりとの上手な 付き合い方

相性の悪い複数の薬を同時に服用すると、さまざまなトラブルが起これる場合があります。クスリは飲み方を誤れば、毒にもなるのだということも知っておきたいものです。

では、薬は体の中でどのように吸収されるのでしょうか。薬は食べ物と同じように食道を通り胃に入ります。そして、胃液や消化液と一緒に飲んだ水と混じり、溶けながら十二指腸に行き、多くの薬は十二指腸や小腸から吸収されます。そこから肝臓に運ばれ、肝臓では薬をより毒性の少ない形に変え全身に送ります。ですから、肝臓の働きが弱っていたり、胃や腸の手

術をしていると、薬の効き方に影響があります。また、薬はコップ一杯の水で飲むのが普通ですが、「水なし」や「少量の水」で飲むと、特にカプセルはのどや食道にくっついて溶けだし、薬の成分によっては食道潰瘍を起こすこともあります。多めの水で飲んだ方が早くたくさん吸収され、水以外のものでも薬を飲むといういろいろな事が起こる可能性があります。

薬のトラブルを未然に防ぎ治療効果を上げるためには、何という名前の薬なのか、飲む目的は何なのか、副作用はあるのか、など十分な説明を受け、納得して服用することがとても大切です。

保健婦さんの ちょっと いい話



町民憲章

1. 自然と文化を愛し、町をつくりましょ
 1. 豊かさと勤労をむねとしましょ
 1. 親しみよさをみつけましょ
 1. 歴史と未来をつくりましょ
 1. 誇りとある町をつくりましょ

国家公務員Ⅲ種 (税務) 職業募集

人事院・国税庁では、国家公務員Ⅲ種(税務)試験による職員を募集します。

Ⅲ種(税務)により採用された者は、全員が税務大学校に入校し、研修を受けた後、税務署に配属となります。

- 受験資格
昭和53年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人
- 試験の程度
高校卒業程度
- 受験申込受付期間
平成10年6月24日(水)から平

成10年7月1日(水)まで
 ○受験申込書提出先
 希望する受験地の人事院地方事務局

○受験日と試験内容

第一次試験(教養試験・適性試験・作文試験)
 平成10年9月6日(日)

※申込用紙の請求など詳しいことについては、人事院東北事務局
 (☎022-221-2022)
 又は須賀川税務署総務課(☎0248-75-2194)へお問い合わせください。

不動産取得税の特例控除が改正されました

住宅を新築した場合、不動産取得税の特例控除(住宅の延べ床面積や床面積1㎡当たりの価格など、一定の要件を満たすと、住宅の取得価格より1,200万円控除)を受けるための床面積要件が次のように改正されました。

- 平成10年4月1日〜平成10年6月30日までに取得した時は、40㎡(戸建以外の貸家住宅35㎡)以上240㎡以下
 - 平成10年7月1日以降取得した時は、50㎡(戸建以外の貸家住宅40㎡)以上240㎡以下
- ※詳しくは、県中地方振興局県税

部(☎0249-35-1254)
 へお問い合わせください。

福島県の最低賃金がわかりました

最低賃金 きつちりチェック
 しつかりキャッチ

平成9年10月1日から福島県の最低賃金が変わりました。
 1日:4、662円
 時間給労働者
 1時間:584円

●最低賃金は、福島県内の事業場で使用されるすべての労働者(パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用されます。

●最低賃金額には、次の賃金は、算入されません。

- (一) 精皆勤手当、通勤手当、家族手当
- (二) 臨時に支払われる賃金
- (三) 1か月をこえる期間ごとに支払われる賃金
- (四) 時間外、休日労働、深夜労働の割増賃金

●非鉄金属製造業、電気機械器具製造業、輸送用機械器具製造業、精密機械器具製造業、自動車小売業については、それぞれの産業別最低賃金が適用されます。

※詳しくは、福島労働基準局賃金

課又は、最寄りの労働基準監督署におたずねください。

消費者コーナー

家庭用の殺虫・防虫剤の安全な使い方

蚊・ハエ・ゴキブリ等の害虫退治に、ほとんどの家では家庭用の殺虫・防虫剤を使っています。

しかし、害虫退治に威力を発揮する殺虫剤に含まれる「化学物質」の安全性については不安を感じている人も多いようです。

殺虫・防虫剤のより安全な使い方ための基本は、殺虫・防虫剤の使用を最小限にとどめることです。

そのためには、まず、害虫が発生しないように水回りやゴミ捨て場などを整備したり、家庭内を清潔に保つことが大切です。

蚊とり剤は、部屋を閉め切って二〜三時間使用した後、蚊を入れないように換気をしてから部屋を使います。

身近に多いアカイエカは、夜の八時前後、朝の六時から七時に盛んに吸血するので、その活動に合わせて使用するのも良い方法です。

においのある商品は、においの強さで使い過ぎが判断できません。無臭のものを使う場合は、タイムをセツトして必要以上の使用を避けましょう。

くん煙剤は、殺虫成分の濃度が非常に高いので、使用しはじめたら部屋に入らないようにし、終わったら十分換気します。食品は、そのままだと汚染されるので、戸棚にしまったり、ラップフィルムで包みます。食品や食器が殺虫成分で汚染されたら、洗浄してから使います。布団や衣類なども、洗ったり、日に干すと殺虫成分はかなり減少します。

「パラックロルベンゼン」等の表示のある衣料用の防虫剤は、環境や人体への安全性について疑問視する声もあります。

使う際はなるべく気密性の高い収納箱の中に入れて用いてください。子どもの誤飲が多いので、防虫剤の置き場所や使用中の管理にも注意しましょう。



国保だより

みだりな転医をひかえよう

ちょっと病気が長びくからといって、次から次へと転医したり、一つの病気で2人も3人ものお医者さんにかかるひとがいます。

転医すると、初診から始まって、どこも同じような検査をくり返すわけで、医療費の大変な無駄づかいにつながる場合が少なくありません。

お医者さんは、何にもしないように見えても、じつと病状の動きを見つめている場合もあり、決して手を抜いているわけではありません。

かかっているお医者さんを信じ、すべてを任せきる態度が治療の上では必要です。

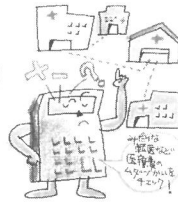
休日・深夜・時間外受診を避ける



休日・深夜・時間外に受診すると、ふつうの医療費のほかに割増料金をとられます。やむを得ない場合は仕方ないとして、こういう場合の受診はなるべく避けるよう心がけましょう。

医療費は合理的に使おう

医療費は毎年ふえつづけています。医療費は頭を働かせて合理的に使いましょ。



病気のほとんどは、からだの生理機能が低下し、抵抗力が衰えたときに発病します。

病気につけこまれない抵抗力をからだにつけましょう。

そのためには、バランスのとれた栄養、適度の運動、十分な睡眠と休養が何より必要です。夜ふかしを続けるような不摂生な生活は抵抗力を落とす元です。



むずかしい病気でも、早期に発見し、早期に治療すれば、たいてい治ります。

早期発見の手だては健康診断です。

健康診断の目的は、①自覚しない、潜んでいる病気を発見する、②将来、一定の病気に発展するかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックすることにあります。

年に一度(理想的には二度)は健康診断をうけたいものです。



からだに抵抗力をつけよう

早期発見を心がけよう

郷十近會角円西西二森芳安石鈴新
 文字藤田田谷牧牧瓶賀藤井木郎
 晴幸泰敏美拾和洋勝令勝友新
 子二子雄子邦彦子美枝行美婦
 村長沢鹿形曲立秋下長高須須中住
 山久井坂見木ケ台泉久田賀賀野所
 山保井坂見木ケ台泉久田賀賀野所

カップル誕生



氏名保護者住所
 永瀬 杏里(広一直美) 曲木
 鈴木 鷹(和浩アヤ子) 北山形
 添田 南町
 桑澤 尚子(伸吉百合子) 湯郷渡
 相楽 唯真(信雄美和) 双里
 増子 朋大(英二さおり) 母畑
 渡邊 武瑠(賢一千春) 飛ヶ作
 富岡よしの(和弘肖子) 下泉
 藁谷 翔平(順一百合) 屋敷入
 二瓶 真澄(秀夫久仁子) 中野
 矢吹 亮(昌樹真裕美) 曲木
 岩谷 宥輝(英代美和子) 曲木
 佐川 優太(則夫恵) 赤羽
 草野 香織(吉明澄江) 曲木
 矢内 千聖(千尋悦子) 南山形
 沼田 彩(孝志みどり) 中野
 木戸友里絵(春男恵) 山形
 野 崎 晶 之
 三本松 寛子
 小林 光弘
 迎 春美
 浅川町 中野 平田村 沢井

戸籍の窓口

4月16日から5月15日まで届出分(敬称略)

さんぽは赤ちゃん

鈴木 鷹(和浩アヤ子) 北山形
 添田 南町
 桑澤 尚子(伸吉百合子) 湯郷渡
 相楽 唯真(信雄美和) 双里
 増子 朋大(英二さおり) 母畑
 渡邊 武瑠(賢一千春) 飛ヶ作
 富岡よしの(和弘肖子) 下泉
 藁谷 翔平(順一百合) 屋敷入
 二瓶 真澄(秀夫久仁子) 中野
 矢吹 亮(昌樹真裕美) 曲木
 岩谷 宥輝(英代美和子) 曲木
 佐川 優太(則夫恵) 赤羽
 草野 香織(吉明澄江) 曲木
 矢内 千聖(千尋悦子) 南山形
 沼田 彩(孝志みどり) 中野
 木戸友里絵(春男恵) 山形

靈よ 安らかに



小田 佐関 渡野 伊生 小小 氏
 松子 藤根 邊内 藤田 湊豆
 文新 ノ勉 シ定 輝洋 目ツ 重
 枝一 ブ ゲ美 頭子 ヨ 光
 新白 曲境 下笹 松沢 沢王 住
 屋ノ 内泉 塚木 井井 子平 所
 敷石 木内 塚木 井井 子平 所

町の人口

(5月1日現在)

20,260(+41)

男 9,890(+28)

女 10,370(+13)

世帯数 5,498(+32)

() 内前月比

小さな美術館

野木沢幼稚園 135

施設の紹介

野木沢幼稚園では、22名の子どもたちが明るく元気に生活しています。「元気な子ども」、「心のやさしい子ども」、「最後までがんばる子ども」を教育目標に、心身共に健康で、思いやりのある子どもの育成に努めています。



二瓶^{たえこ}多恵子ちゃん
(5才)



(おとうさん)

優しくだっこしてくれるおとうさんの大きな手が大好きなたえこちゃん。自分で色を混ぜ合わせ、カッコイイおとうさんの絵を描きました。

二瓶多恵子

本田拓也



本田^{たくや}拓也くん
(5才)

ふるさとの花だより



(写真提供：関根政信さん)

オカオグルマ (キク科)

キク科の多年草で、山野のやや乾いたところに生える。近似種のサワオグルマに似ているが、オカオグルマの瘦果には毛があり、冠毛が短いので区別できる。本州から九州に普通にみられ、朝鮮、中国、台湾までと分布は広い。母種はシベリア、ヨーロッパに産する。

今月の納期



国民年金(6月分)

※25日までに
納めましょう!

編集後記

「編集後記、何を書こうかな」と考えている時、ふと素朴な疑問がわいてきた。編集後記とは、何を書くのが良いのだろうか。読んで字のごとく、編集を通して考えたことや感じたことを書けば良いのだろうか。でも、今までを振り返ると、あまりそういったことを書いた記憶はない。そうすると、私は何を考えて編集しているのだろうか。自問自答すると、何か目先の事だけを考えているような気がする。では、なぜ目先の事ばかり考えるのか、と考えるとある結論に達した。それは、×切があるからだ。でも、こんなことを考えるより、もっと違うことに頭を使った方がいいことに気付いた。(正)