



町が好き、人が好き、
みんなで作る町が一番好き

1997

12月

DECEMBER

第455号

いしかわ

■平成9年12月10日発行



11月8日、第一保育所で「なかよし祭」が行われました。子供たちによる餅つきやお御輿かつぎ、また、保護者が扮したオーレンジャーのショーなど内容は盛り沢山。子供たちは、深まる秋の一日を楽しく過ごしました。

主な内容

- ▶ 西牧立博氏返り咲き…………… 2 P
- ▶ 石油ストーブの安全な取り扱い方…………… 3 P
- ▶ 町史編纂室だより…………… 4 P
- ▶ 新首都移転へGO! …………… 5 P
- ▶ 町のわだい…………… 6～7 P
- ▶ みんなの広場…………… 8～9 P
- ▶ お知らせコーナー…………… 10～12 P

西牧立博氏

返り咲き



▶高原委員長より当選証書を受ける西牧立博氏

任期満了に伴う石川町長選挙は、11月25日告示、11月30日投票で行われました。
 今回の選挙は、前職の西牧立博さんと現職の鈴木信夫町長との一騎打ちで行われ、即日開票の結果、西牧立博さんが当選し、返り咲きを果たしました。当選された西牧さんには12月1日、午前10時から役場第一会議室において、高原郡長石川町選挙管理委員会委員長から当選証書が手渡されました。任期は、平成9年12月19日から平成13年12月18日までの4年間です。

町長選挙投票所別投票率

投票所	有権者数(当日)			投票者数			投票率		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
石川	1,329	1,485	2,814	1,168	1,346	2,514	87.89	90.64	89.34
当町	905	1,014	1,919	779	920	1,699	86.08	90.73	88.54
外楨	257	252	509	244	238	482	94.94	94.44	94.70
新田	341	397	738	316	370	686	92.67	93.20	92.95
沢田	622	611	1,233	545	558	1,103	87.62	91.33	89.46
赤羽	199	205	404	179	191	370	89.95	93.17	91.58
山沢	208	207	415	186	187	373	89.42	90.34	89.88
山形	160	168	328	153	161	314	95.63	95.83	95.73
南山形	177	174	351	166	152	318	93.79	87.36	90.60
板橋	282	274	556	266	259	525	94.33	94.53	94.42
北山形	87	94	181	81	87	168	93.10	92.55	92.82
双里	582	659	1,241	517	593	1,110	88.83	89.98	89.44
谷沢	162	174	336	156	162	318	96.30	93.10	94.64
谷坂	149	136	285	139	132	271	93.29	97.06	95.09
中田	309	320	629	295	300	595	95.47	93.75	94.59
母畑	350	379	729	316	334	650	90.29	88.13	89.16
上母畑	158	154	312	150	138	288	94.94	89.61	92.31
羽貫田	114	106	220	108	100	208	94.74	94.34	94.55
中野	415	440	855	380	408	788	91.57	92.73	92.16
曲木	256	241	497	237	226	463	92.58	93.78	93.16
塩沢	308	321	629	283	300	583	91.88	93.46	92.69
計	7,370	7,811	15,181	6,664	7,162	13,826	90.42	91.69	91.07

●町長選挙投票率●

有権者数 男 7,370
 女 7,811
 計 15,181

投票者数 男 6,664
 女 7,162
 計 13,826

投票率 男 90.42
 女 91.69
 計 91.07

危ない！火がついた状態での給油 石油ストーブなどの安全な取り扱い

ストーブなどの暖房器具を使うことが多くなる時期です。特に石油ストーブは各家庭などで使う頻度が高いもの——火事の原因にならないようにするために気をつけるのはどんなことでしょうか？

ストーブが原因の火災—七割が石油ストーブによるもの

毎年建物火災による死者の八割から九割が、住宅火災によるものです。平成七年（一九九五年）中、住宅火災による死者は九百三十九人でした。そのうちストーブを原因としたものが百三十七人で、約一五%を占めています。

また、ストーブが原因の火災は二千七百七十一件で、石油ストーブによるものは、一千四百九十二件。全体の約七割に当たります。

危険！慣れから来る油断

石油ストーブは移動が簡単で操作もそれほど難しくないということもあり、一般家庭、事務所、作業所などで暖房器具として広く使われています。

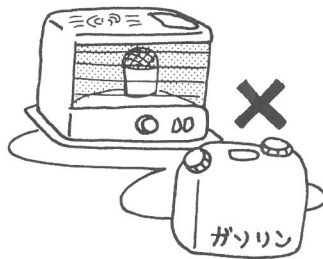
しかし、ストーブの使用場所の周囲に燃えやすい物を置かないようにするなど、火災に対する注意が必要です。

石油ストーブによる火災の原因としては、火をつけたままでの移動や給油、カーテンなどの可燃物との接触、使用方法の誤りや整備不良など、使う人の不

注意によるものが、多くみられます。慣れた器具の扱いだからこそ細心の注意を払うようにしましょう。

ストーブの火災を防ぐには

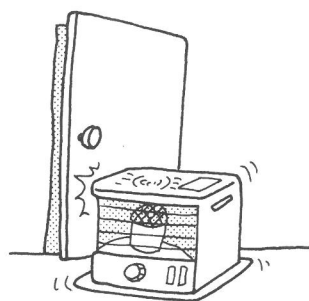
ストーブによる火災を防ぐためには、次の事項に注意します。■ストーブ使用中は給油や移動をしない。ストーブに適した燃料を使う。



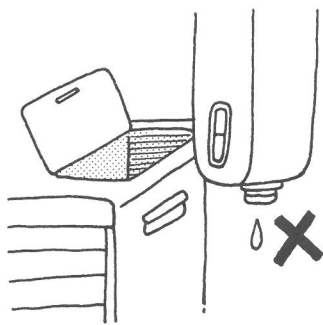
■ふすま、障子などの燃えやすい物の近くでは使用しない。回りは常に整理清掃を怠らさず雑誌などの燃えやすい物を放置しない。

■故障していたり、その疑いがあったりする物は、そのままの状態で使用せずに、点検や修理をしたうえで使用する。

■地震などで転倒の恐れのある不安定な場所、部屋の出入口および通路などでの使用は避ける。



■地震で落下する恐れのある燃えやすい物の下に置かない。■カートリッジタンク式の物はタンク給油後はふたを確実に閉めて、漏れないことを確認する。点火後は正常に点火し、燃焼していることを確認する。

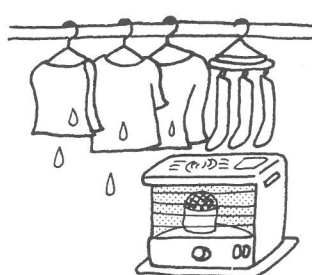


■ストーブのそばでは、ヘアス

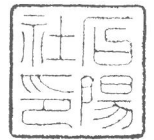
プレーなどの引火の危険がある物は使用しない。



■洗濯物を乾かすなど、暖房器具本来の目的以外の使用はしない。



■外出するときや就寝のときは、必ず火が消えていることを確認する。■一酸化炭素などによる中毒防止のため、定期的に換気を行う。■取り扱い説明書に記載されている事項を守って使用する。



町史編纂室だより (5)

石川地方の自由民権運動の生きいきした姿を明らかにすることは、第二次石川町史の大きな課題です。自由民権運動には大小の波がありました。今回取り上げる明治十二年(二八七九)は、運動の目標が国会の開設に定められ、国会期成同盟が結成される前年に当たり、運動が大きな高まりをみせた時期でした。石陽社を代表する河野広中は、全国的な指導者に飛躍すべく、西日本を代表する先輩政治結社・立志社を訪問しました。河野このとき三十二歳でした。

両貴社ハ東北ヨリ勉メヨ

我社ハ則チ西南ヨリカメン

西の立志社

板垣退助・片岡健吉らにより、明治七年(一八七四)高知に設立された立志社は、明治十年に国会開設を天皇に訴える建白書を提出し、薩摩・長州藩出身者で固めた明治政府を批判しました。その後、全国の政治結社(政社)の連合体である愛国社や国会期成同盟の中心となり、西日本をリードする政社に成長していきました。この流れをくむ人々が、我が国最初の政党である自由党の中心メンバーになります。

東の石陽社

立志社設立の翌年である明治八

河野広中の出身地三春では、明治十年に三師社が設立され、活発な活動を繰り広げて人材を輩出しました。石陽社と三師社は協力して自由民権運動を推進したので

河野広中、高知へ

明治十一年十一月、河野は仙台で東北有志連合会を主催し、東北を代表する民権家に成長していった。それも石陽・三師両社があったからこそでした。

十二年八月、河野は石川を出発し高知に向かいました。石陽社は河野に立志社との親密を図る盟約の締結を委任しました。石陽・三師両社の社長河野は、立志社に申し入れを行い、次の回答文が寄せられたのです。

高知滞在の後、河野は大阪に入り、十月の愛国社全国大会に出席し、愛国社の分社を東京に設置するよう決議させました。河野は全国を見すえていたのです。

立志社ハロハホ謹テ三師社石陽社西社委員河野廣中君ニ答フ今ヤ足下數百里ヲ遠レトセシメテ来リ我門ノ下劣ヲ恥スルヲ速ニ語問ヲ辱フニ我社ノ微少ヲ捨テラスニ特ニ一書ヲ惠ミ以テ親愛ノ文誼ヲ殊ニ貴社ト我社ノ間ニ開キ且

▶立志社の回答文(文頭)

▶立志社の回答文(文末)

於戲善ナル哉
明治十二年十月
土佐高知
上立志社
磐城國
三師社石陽社委員
河野廣中君



立志社の回答文

原本は国会図書館にあり、三春町の松本登さんから複写を得ました。ルビと濁点・読点をつけ、括弧に意味を入れました。

立志社々員等、謹テ三師社石陽社両社委員河野廣中君ニ答フ、今ヤ足下(あなた)數百里ヲ遠シトセズシテ来リ、我門ノ下劣ヲ恥スシテ速ニ訪問ヲ辱フシ、

我社ノ微少ヲ捨テズシテ特ニ一書ヲ惠ミ、以テ親愛交誼ヲ殊ニ貴社ト我門ノ間ニ開キ、且永遠悠久保持セン事ヲ約スルヲ表ス、

我社ノ幸慶(しあわせ)豈復タ之レニ加ヘン哉(や)国家ノ福祥(さいわい)モ亦甚シ矣、今正ニ一言ヲ述ベ以テ足下ニ復セントス、夫レ我立志社ハ素ト愛國ノ主義ヲ以テ立チ、国家人民ノ權利ヲ進メ、国家人民ノ自由ヲ長シ、以テ天下各民ト俱ニ最大幸福ヲ獲ント欲ス、便其旨ナリ、

然ルニ今足下任ズル所ノ石陽・三師両社モ亦以テ一国民ノ相互親愛ヲ致シ、各其方向ヲ一ツニシテ一致体裁(形式・姿)ヲ作シ、真正ノ權利ヲ伸張シ公明ノ私益ヲ希圖(希望する計画)セシ、事其主旨タリ、允ニ其心ヲ同フスル者ト謂フベシ、亦喜ブ可キナリ、夫レ然リ、両貴社ハ我

國ノ東北ニ在リ、而シテ我社ハ國中ノ南ニ在リ、故ニ両貴社ハ東北ヨリ勉メヨ、我社ハ則チ西南ヨリカメン、而シテ仍ホ相補助シ相裨益(たすけ)シ必ズ懈怠(なまける)セザル可シ矣、於戲善ナル哉。

明治十二年十月

土佐高知

立志社印

磐城國

三師社・石陽社委員

河野廣中君

格調高く力強い名文です。「両貴社(石陽・三師)ハ東北ヨリ勉メヨ、我社ハ則チ西南ヨリカメン」とは、自由民権ののろしを東西からあげようということですが、明治藩閥政府を東西からはさみ撃ちにしよという意味が、言外に含まれているようにも受け取れ、天下国家を自分たちで動かそうとする意気込みが感じられます。この年、石陽社は輝いていました。

無料結婚相談所を

開設しました

町では、結婚に悩む未婚者の少しでも力になろうと、平成7年8月からふれあい相談員を設置しています。このふれあい相談員が、このたび、無料結婚相談所を開設することになりました。

設日は、毎月の第2土曜日（午前10時から午後8時）、第4日曜日（午前10時から午後4時）の2回となっており、勤労青少年ホーム（共済組合となり）で行っています。

相談所では、「結婚したいが相手が見つからない」、「異性と出会う機会が少ない」などで悩んでいる町内在住の未婚者を対象に、ふれあい相談員が親身になって相談に応じます。（但し、電話での相談には応じません）結婚相談所の開

設日は、相談員以外には一切漏らさず、秘密は守られます。結婚のことでお悩みの方、ぜひ一度相談にいらしてください。今後の結婚相談所の開設日は次の通りです。



なお、相談日については、毎月発行の行政だより15日号にも掲載しますのでご参照ください。

- 1月10日（土）、25日（日）
- 2月14日（土）、22日（日）
- 3月14日（土）、22日（日）

石川町ふれあい相談員

氏名	住所
佐々木 弘道	字高田 73
有賀 クニ	字新町 58-1
我妻 滋夫	字南町 110
我妻 昭五	字下泉 40
吉田 忠正	字当町 377-2
山田 トミ子	字当町 67-1
泉 市郎	字梁瀬 179
前田 庸	字新屋敷 126
大平 正慧	字塩ノ平 195-8
吉田 友一	字大沢 276
深谷 恒夫	大字沢井字上ノ原 8
久和 静香	大字沢井字上ノ原 18
大森 久一	大字沢井字藤沢 216-3
長田 和男	大字赤羽字小田柿 106-2
高木 正典	大字赤羽字新宿 30
近内 徳寿	大字中野字竹下 23
二平 光衛	大字中野字竹下 51
草野 和子	大字曲木字仲ノ内 85
長谷川 百合子	大字曲木字仲ノ内 147
中村 幹雄	大字塩沢字竹ノ内 79
水野 和男	大字塩沢字割田作 34-10
渡辺 忠喜	大字母畑字樋田 75-1
木戸 正明	大字母畑字天升作 58
木戸 一二	大字母畑字丈田 64
福田 芳一	大字母畑字惠瀬郷 99
永沼 常藏	大字湯郷渡字湯坂 22
岡崎 勝宗	大字双里字双里 126
栗原 シズイ	大字双里字白坂下 56-3
角 田 良平	大字谷沢字中平 53
三森 万里	大字中田字田ノ作 224
橋本 利一	大字山形字福田 53
十文字 ヨシ子	大字南山形字中ノ沢 99-5
十文字 哲郎	大字南山形字山田 1
小木 テル子	大字板橋字坊屋敷 11
鈴木 誠治	大字板橋字塩ノ沢 102

新首都「移転へ Go!」 第16回

多彩なイベントで 優位性をアピール

福島県では、21世紀の新首都像である「森にすむ都市」の実現に向け、多彩なイベントを通して、首都機能移転候補地としての優位性を県内外の人々にアピールしました。今回は、そのイベントのいくつかを紹介いたします。

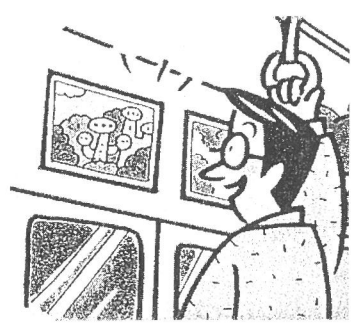
「森にすむ都市」体験ツアー

首都圏と県内の親子各20組を首都機能移転の候補地に招待し、ドングリひろいや手作り楽器の演奏会など、自然とのふれあいや参加者の交流を通して、「森にすむ都市」のすばらしさを体験してもらいました。

ワールドフレンド

シップ21

オーストラリアとブラジルは今世紀に新しい首都を建設し、ドイツは、現在ボンにある首都機能を今世紀末までにベルリンに移転することを予定しています。その三国は首都機能移転の過程にある困難を、どのようにして克服したのか。三国を代表する外交官と佐藤知事が21世紀における都市づくりについて意見を交わしました。



県内の小学生が「森にすむ都市」をテーマに描いた絵画を、東京都内の地下鉄丸ノ内線を1編成借り切つて展示しました。



火の元には気をつけて!

11月12日、町消防団長や女性消防団員、消防署員らが町内に住んでいる一人暮らしの高齢者宅などを訪問し、防火指導をしました。これは、火災が発生した際に、高齢者や体の不自由な人が多数犠牲になっていることから、その防止を図ろうと行われたもので、女性消防団員が防火指導表に基づき、高齢者などから話を聞きながら点検をしました。

防火指導表には、ストーブは燃えやすいものの近くで使用してはいないか、電気はたこあし配線で使用してはいないかなどの点検項目があり、守られていない点については、ていねいに指導していました。

地方自治貢献で

我妻滋夫さんが受賞

11月11日、地方自治法施行50周年福島県記念式典が福島市、福島テルサで行われました。町からは我妻滋夫町議会議員が、長年にわたり地方自治の発展に貢献したことが認められ、佐藤栄佐久県知事より表彰を受けました。

我妻議長は、昭和50年の初当選以来、連続で6期目の石川町議会議員を務め、その間、議長も現在2期目。卓越した洞察力と指導力により、公正な議会運営は勿論、町の振興発展にも多大な功績を残しています。受賞おめでとうございました。



キム先生の 石川滞在日記

オーストラリアでは、クリスマスには家族や友人が集まり、一緒に過ごします。クリスマスがまもなくやって来ます。今、私たちは日本に住んでいますが、オーストラリアから祖母が訪ねてきてくれるのでわくわくしています。

過日、石川町を訪れたオーストラリアの家族や友人は、「石川町の人は、何て親切でやさしいのでしょうか」といつも言っています。私たちの家族や友人は、たくさんの子供たちからスーパーマーケットや町の通り、あるいは公園などで、声をかけられ話しをしました。

言葉の違いは問題とはなりません。子供たちの楽しそうな笑顔と礼儀正しさは言葉のかべを難なく乗り越えてしまいました。

子供たちに楽しげに振る舞うようにさせたり、行儀よくすることを無理強いしたりすることはできません。子供たちの楽しそうな姿や礼儀正しさは、親がよく世話をし、不自由のないように育ててきたからこそです。

石川町の子供たちは、本当に幸せです。

石川町の子供たちは元気よく楽しそうに勉強しています。スポーツやクラブ活動で良い成績を収めるため、とても熱心に練習しています。



(沢田公民館の英会話教室から)



「町のわだい」はみなさんのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

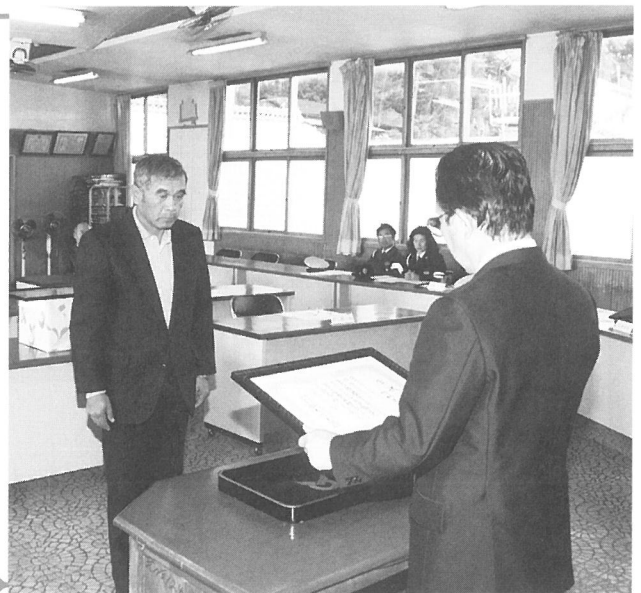
町のわだい



ふくしま駅伝で 総合19位と健闘

11月23日、第9回市町村対抗福島県縦断駅伝大会が、白河運動公園から福島県庁までの15区間、102、9キロで行われ、わが石川町チームは5時間57分0秒で総合19位（町の部11位）と健闘しました。

県内88市町村が参加したこの大会で、石川町チームはゼッケン30番を付けた力走。沿道からは、さっそうと走り抜ける選手たちに温かい声援が送られていました。



無事故無違反を競う

11月5日、石川町セーフティドライブコンクールの表彰式が役場第一会議室で行われました。これは、増加する交通事故の原因となっている交通違反の防止を図るために、行政区を人口別に3グループに分け、4月1日から9月30日までの6カ月間で、違反点数の少なさを競ったものです。成績は次の通りです。

- Aグループ（人口6000人以上）
優勝・新田区、準優勝・曲木区、第三位・当町区。
- Bグループ（人口3000以上6000人未満）
優勝・王子平区、準優勝・赤羽区、第三位・荒町区。
- C（人口3000人未満）
優勝・竹柄区、準優勝・古内区、第三位・下沢井区。

八槻市に 多くの人出

11月23日、毎年恒例となった年の瀬を告げる八槻市が行われました。八槻市は、荒町から新町交差点までの大通りを歩行者天国にして行われ、大通りには、町内の商店や各種団体の出店が、所せましと軒を並べ、威勢のよい掛け声の中、訪れた人はゆずりやしようがなど、季節のものを買い求めていました。また、近津神社では、今年の五穀豊穡に感謝し、浦安の舞が奉納されました。



青春ど真中

齋藤陽子さん(23歳)
大字双里字神主 13



職業▽公立岩瀬病院(須賀川市)の整形外科病棟に、看護婦として勤務しています。

★今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

看護婦の資格を生かして、もう一つ資格を取ろうとがんばって勉強しています。

★将来の夢を聞かせてください

最近、旅先で体験ダイビングをしてみました。きれいな熱帯魚やサンゴが間近に見れて、とても感動しました。世界の海で、もっといろいろな魚を見たいです。

★町政に望むことは何ですか

少子化、高齢化の時代なので、福祉面の充実を図り、他の地域の人たちも住みたくなるような町づくりにしたいです。

★最後に理想の男性のタイプは

私の話をよく聞いてくれ、一緒にいて安心する人。

次回は

齋藤さんの紹介で

岡部 守さんです。

なりの場

マナビーランド 生涯学習伝言板

月・日	内容	場所
12/14 ～	スケート教室	母畑レークサイドセンター
/22	小・中学校2学期 小終業	各小中学校
1/3	曲木子供育成会 書き初め大会	曲木集会所
/8	小・中学校3学期 始業	各小中学校
/10	どんど焼き	野木沢地区館 野木民館
/15	第50回成人式	ホタル屋 田
	どんど焼き	西内地区館 井字地区館 井作地区館 沢ノ母地区館
/25	子ども新年会	中谷地区館 中公

★生涯学習伝言板・サークル紹介コーナーに掲載をご希望の方は、教育委員会・生涯学習係までお問合せください。

☎26-2111 (内線414)

文化財紹介 ふるさとの 宝物を探そう

野木沢地区

鬢盥石(びんだらいし)

塩沢の禿山温泉から北東へ約一キロほどのところに、高さ一メートル程度の花崗岩(かこうがん)があります。その花崗岩は岩の頂上がへこんでおり、以前はそのくぼみに清らかな水が満ち、絶えることなく水が湧いていたそうです。

昔から、その石に触れると「照れば百日」、「降れば百日」と言われ、髪のみだれを直し、旅についた誰がいうとなくその石を「鬢盥石(びんだらいし)」と呼ぶようになったそうです。

昔、そこをたまたま通りかかった和泉式部が、その石を見つけた。

昔から、その石に触れると「照れば百日」、「降れば百日」と言われ、髪のみだれを直し、旅についた誰がいうとなくその石を「鬢盥石(びんだらいし)」と呼ぶようになったそうです。

「けない」と固く言い聞かされていたそうです。また、その水で顔を洗うと美人になるともいわれています。



▲びんだらいしと呼ばれる花崗岩

ほのぼの 二人三脚



氏名：二瓶 由仲さん (72歳)
ノイさん (73歳)
住所：中野字竹下 82

このコーナーでは、金婚式（結婚 50 年）を迎えられたご夫婦を紹介していきます。



◆お子さんは何人ですか

子供は 5 人授かり、孫が 10 人になりました。

◆結婚されて 50 年、思い出を聞かせてください

由仲さん わたしたちは、昭和 22 年に結婚しました。わたしは農業を営んでいましたが、その当時は戦後の何も無い時代だったので、子供を育てながらの生活はいろいろと苦労しました。畑も傾斜地にあったので、耕すのが大変だったんですよ。それでも、家内と二人で力を合わせがんばってきたので、今の幸せがあるのだと思います。

◆お二人の楽しみは何ですか

由仲さん 気の合った仲間とゲートボールをしているときが楽しいです。

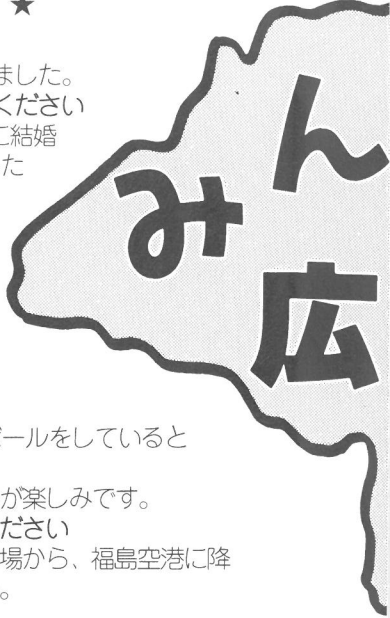
ノイさん 草花や野菜作りと孫の成長が楽しみです。

◆石川町の一番好きなところを教えてください

由仲さん 福貴田地内のゲートボール場から、福島空港に降りる飛行機の様子を見るのは圧巻ですね。

◆町政に望むことは何ですか

由仲さん 福島空港に離発着する飛行機の騒音は、今でも高いのですが、滑走路が 2,500 メートルに延長されると、もっと大型の飛行機の入港による騒音がどうかと思います。



保健婦さんの ちょっと いい話



障害者にやさしい 地域づくりを

私たちの仕事の中には訪問活動があり、先日もこんな方に出会いました。その方は、昨日まで元気に働いていたのに、突然の脳卒中

で、体がまったく動かず、家族がそばにいるのに思うように話すこともできず、これから、わたしの人生はどうなってしまうのかと生きる力が抜けてしまったそうです。そんな思いの中で、治療とリハビリが始まり、今では何とか杖を使って、歩けるようになったということです。

しかし、障害を持ったことで、今まで妻として担ってきたことができず、以前の夫と妻という関係から、介護する側とされる側といった今までは違った関係になりました。その結果、本人は自信を喪失し、すべての物事に対する意欲も低下し、以前のような明る

い笑顔はみられなくなってしまうました。私たちはその方に、機能訓練事業への参加をお誘いしました。同じ障害を持つ人たちの中で悩みを共有し、外へ出る喜びを取り戻して欲しいと思ったからです。地域の中では、この方のように脳卒中やその他の病気で突然病に倒れ、闘病生活を送っている人がたくさんいます。私たちは、その方が今まで通りの生活ができるように、やさしく見守り、助け合っていける地域づくりが必要だと思います。そのため私たちは、何ができるのか、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

次号につづく



食改 だより

冬野菜を 食べよう

寒い北風の吹く季節になってきました。冬野菜をたっぷり食べて粘膜を保護し、元気な体を作りましょう。冬野菜には、ごぼう、大根、にんじん、かぶ、長ねぎ、春菊などがありますが、これらにはビタミンAが多く含まれています。

〈肉団子と白菜のスープ〉(材料) 4 人分

白菜 中葉 2 枚、春雨 20g、春菊 1/4 束、豚ひき肉 100g、たまねぎ(中) 1/3 個、パン粉 大さじ山盛り 1、塩 少々、しょうゆ 適宜、かつおだし 適宜

(作り方)

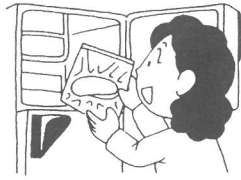
- ①白菜は 1 センチの短冊にします。
- ②春雨はさっとゆでて、ざるに上げ、2 センチに切ります。
- ③春菊は洗って塩一つまみを入れた湯でゆでて、水に放し水気を切り、1.5 センチ位に切ります。
- ④たまねぎはみじん切りにし、豚肉、パン粉、塩をよく混ぜて練り、団子に丸めます。
- ⑤だし汁が煮立ったら④を落とし、①に火が通ったら②を加え、しょうゆ、塩で調味し、青味に③を散らします。

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

消費者コーナー

おいしさを逃がさない
急速冷凍



新鮮な素材や料理の残りを凍らせてストックするホームフリージング。お宅では上手に活用していますか？

肉や魚は冷蔵庫の冷蔵室に入れたままだと味が落ち、細菌も繁殖

石川町内にお住まいの 阪神・淡路大震災の被災者の皆さんへ —兵庫県からのお知らせ

行政情報や被災地の状況を掲載した情報紙「ひょうご便り」を無料で送付しています。

送付を希望される方は、フリーダイヤル（☎0120—78—4133）にお電話をいただくか、はがきに「ひょうご便り」送付希望と明記のうえ、①住所、②氏名、③電話番号、④被災時の居住地を記入して、お申し込みください。

◆申込先

〒650 神戸市中央区下山手通5—10—1
兵庫県生活復興推進課

★兵庫県震災復興総合相談センターでは、県外にお住まいの被災者の皆さんのためにフリーダイヤル（☎0120—78—4133）を設け、無料電話相談を行っていますのでご活用ください。

します。すぐに食べないものは、その日のうちにフリーザーへ。しよゆやみそダレに漬けるなど、下味を加えてから冷凍すれば、味も落ちにくく保存力もアップします。料理するときには、なるべく常温で解凍するのが基本です。痛みやすい鶏肉やひき肉などは、加熱調理してから凍らせるのがコツ。電子レンジで解凍・加熱すればすぐに食べられるので重宝します。酸化しやすい野菜類は、ほとんどの場合は事前の加熱が必要で、葉菜類は解凍時にもう一度加熱することを考えて固さが残る程度にゆでて、水気を切って冷凍します。

秘訣はなんといっても急速冷凍。ゆっくり凍らせると細胞が壊れ、食品のおいしさが逃げてしまうからです。早く冷凍するには、熱伝導のよいアルミのトレイが便利。汁気のあるものは冷凍用のジップ付きパックに入れます。汁気のないものはトレイにラップを敷いて食品をできるだけ平らに入れて凍ってから冷凍用パックに入れて保存します。

中に空気が残っていると食品に霜が付きやすくなるので、パック内の空気を抜いて、真空に近い状態で閉じます。なまものの保存は二週間が目安ですが、調理してあれば一か月は大丈夫。フリーザーを整理しながら、上手に活用しましょう。

年金コーナー

国民年金保険料 納めていないのはなぜ？

日本は、世界一の長寿国として人生80年時代を迎えています。この長い人生を誰もが安心と生きがいをもって暮らしたいと願っています。

国民年金は、老後の暮らしの手助け。万が一病気やケガで障害者となった時などイザというときに、みんなで助け合う制度が国民年金です。

このようなことのために、「国民すべてが加入して全員が保険料を納めること」が基本です。

保険料を支払うのがたいへんで…



経済的な理由などから、どうしても保険料が納められないときは、届け出や申請をすると保険料が免除されることがあります。

平成8年度免除該当者で、平成9年度も引き続き免除を希望される方、新たに免除希望者は、「大至急」納付書と印鑑を持参の上、役場年金係までお越しください。

うっかりして



忙しいから



面倒くさくて



そんなあなたにおすすめです

べんり あんしん かくじつ 国民年金の口座振替

●あなたの預金口座のある金融機関（銀行・信用金庫・農協）役場年金係で取り扱います。
印かん・預金通帳・保険料の納付書を持参してください。

小さな美術館

●施設の紹介●

外楨保育所は豊かな自然に囲まれ、25人の子供たちが元気に毎日を過ごしています。山も、風も、落ち葉も、みんな子供たちの友だちです。大きな自然に抱かれ、子供たちは豊かで大きな心を養っています。

外楨保育所 (129)



おおしま ちほ
大島 千歩ちゃん
(6才)



ポール先生
(ポール先生)



(秘密基地と山んぼ)



やまだ ゆうき
山田 雄紀くん
(5才)

毎月一回、ポール先生が英語を教えにきています。先生の目はブルー、髪の毛はカレライイ、ちほちゃんも行ってみたいなあだつて。

大島千歩

山に秘密基地をつくりました。そこには山んぼがいて、子供たちに宝物をくれたのです。その秘密基地を、ゆうきくんが上手に描きました。

山田雄紀

ふるさとの花だより



キチジョウソウ (ユリ科)

ユリ科の常緑多年草で日陰に育つ。地表をはう根茎があり、その先に葉を束生し、その葉間から淡紫色の花を穂状に咲かせる。日陰で育つため庭園の樹下に植えられ、吉祥草の名は、花が咲くとその家に吉事があるといわれることに由来する。

今月の納期

この社会あなたの税がいきている



国民健康保険税

(6期分)

国民年金

(12月分)

※25日までに

納めましょう!

編集後記

今年も残すところあとわずか。皆さんはどのような一年だったでしょうか。わたしはというと、この一年ただ漫然として過ごしてしまつたような気がします。あれをやろう、これもやろうなんて考えてはいるけれど、体があまり動かず、「俺も年かなあ」なんて考える今日この頃です。昔に比べると、日本も物質的には豊かになりました。しかし、心はどうでしょうか。青少年の犯罪や残酷な事件が増加しているところをみるとあまり豊かにはなっていないようです。物なんかなくても心が豊かであれば、充実した生活が送れるのではとわたしは思うのですが…(正)