



町が好き、人が好き、  
みんなでつくる町が一番好き

# 広報 いしかわ

1997

# 3月

MARCH  
第446号

■平成9年3月10日発行

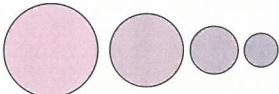
## 大地に学ぶ



農業ふれあい体験と題して町内の小学5・6年生31人が2月15日、JA育苗センター や酪農、農家の人たちの仕事などを見学し勉強しました。

【写真は江尻滋さん（大字赤羽）のニラハウスで説明を聞く子供たち】

主な内容



- ▶ 増え続ける老人医療費……………2～3P
- ▶ 町のわだい……………4～5P
- ▶ みんなの広場……………6～7P
- ▶ お知らせコーナー……………8～10P

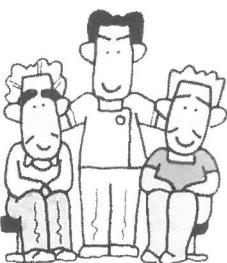


# 増え続ける老人

## 家庭医を持つ 健康な生活を

自分の健康状態をなんでも相談できる、かかりつけのお医者さんを家庭医といいます。健康管理を任せられるお医者さんがいれば、何かと心強いものです。同じ病気であちこちの医者にかかるたり、同じ薬をもらつたりするのは、医療費の面からみても、かなりの無駄使いとなってしまいます。お年寄りのみなさん、家庭医を持つて

健康な生活を送りましょう。また、健康は何よりの宝といいます。健康で家族と一緒に過ごせます。健康で家族と一緒に過ごせるのは幸せなことです。そのためにも、「規則正しい生活」「バランスのとれた食事」など高齢者の健康10カ条を守り、健康で明るい毎日を過ごしましょう。



### 高齢者の健康生活10カ条

1. 減塩食を心がけて、高血圧予防。
2. 骨粗しょう症予防のために、カルシウムの摂取を。
3. 低栄養と栄養のバランスに気をつけて。
4. 酒、タバコは健康を考えてから。
5. 閉じこもりをなくし、歩いて健康づくり。
6. 家庭、社会参加で自分の役割を持ちましょう。
7. 足にあった靴を履き、衣類や体は清潔に。
8. 整理整頓を心がけ、事故防止を。
9. 齒と歯ぐきを清潔に保つ。
10. 十分な睡眠で、心身のリフレッシュを。

老人医療は、すべての医療費に該当する訳ではありません。次に上げるようなケースでは、その対象外となり、受給者に利益が生じる場合がありますので、気をつけて下さい。

#### ★太郎さんの場合

太郎さんは、道路を横断中に車と接触し、交通事故で病院に通院しています。あまり大きなケガではないので、健康保険を使つて診療を受けています。

#### ★こんな時は……

交通事故は、他人から被害を被つたという意味で第三者行為と呼ばれています。そして、この第三者行為は、被害の大小に関わらず健康保険の適用はありません。原則として、加害者に治療費を請求します。交通事故の場合、事故を起こした車の自賠責保険により被害者の医療費を支払います。老人保健の場合、状況に応じて医療費の立て替えを行いますが、そのためには「老人保健法の第三者行為による被害届」を役場に提出しな

#### こんなときは気をつけ くてはなりません。

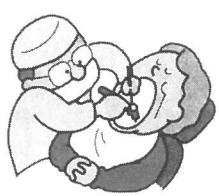
#### ★花子さんの場合

花子さんは、○○歯科医院に入れ歯（有床義歯といいます）を作りましたが、どうしてもしつくりかみ合いません。○○歯科医院で作り直しても、また、しつくりいかないと思ったので、今度は××歯科医院で新しく作ってもらうことにしました。

#### ★こんな時は……

有床義歯は、作製後6カ月間は健康保険の適用による再作製はできません。よつてこの期間内に有床義歯を作成するときの費用は、全額個人負担となってしまいます。

有床義歯を再作製したいときには、必ず前回の作製年月日を歯科医師に申し出るようにして下さい。



## 石川小合奏部が 全国第2位に

石川小学校合奏部が1月26日、BSこども音楽コンクール全国大会、小学校第二部（管弦楽）のテープ審査で、見事第2位に輝きました。曲目は、昨年行われた東北大会で最優秀賞に選ばれた「管弦楽のための木挽きうた」です。

この受賞は、石川小合奏部が吉田衛教諭ら6名の先生方の指導のもと、毎日、厳しい練習に耐えてきた結果です。これからも、「一生懸命やればできるんだ」という気持ちを大切にして、がんばって下さい。



## 五輪選手とプレーを楽しむ

野木沢小学校（南條正喜校長）家庭教育学級の教育講演会「オリンピック選手と語ろう」が2月1日、アトランタオリンピックバスケットボールに日本代表として出場した荻原美樹子選手（福島県出身）と参河紀久子選手（京都府出身）を迎え、同校体育館で行われました。

講演は、同校のミニバスケットボールの女子選手たちからの質問に荻原、参河両選手が答える形で実施されました。また、実技指導ではフェイントの仕方やシュートの練習方法等の指導を受けた後、6年生チームと荻原、参河選手が加わった5年生チームとに分かれ練習試合が行われました。子供たちは、憧れのオリンピック選手と一緒にプレーでき、感激していました。



## 名誉町民 故添田百枝博士の合同葬儀しめやかに

名誉町民、故添田百枝博士の合同葬儀（石川町・添田家）が2月16日、勤労青少年ホームで行われました。

添田博士は母畠出身で、現東邦大医学部を卒業し、昭和21年医学博士を取得、多くの新薬を開発し総理大臣賞を受賞するなど細菌学、免疫学の第一人者としてご活躍されていました。その偉大な功績に対し、町では昭和57年に名誉町民第一号に推戴、昭和59年には勲四等瑞宝章を受章されました。心よりご冥福をお祈りいたします。



## シェルビー先生 体験記 パート24

### 「外人」とは

私は来日する前、日本人は「外人」をなかなか信用したり、受け入れたりしないと聞いていました。初めて日本に来たとき、子供たちに通りで指差され「ガイジン、ガイジン」とはやしてされました。「外人」という言葉が使われるのをしばしば耳にしましたが、良い気持ちがしませんでした。なぜなら外国人をどう考えているのか理解できませんでした。多くの日本人は外国と外国人にとても関心があり、素直な気持ちで学ぼうとしています。しかし、「外人のわりにハシを上手く使うね」とか「外国ではお正月はどうするのか」というのを聞くことがあります。中国人や韓国人など日本人以外の多くの人々もハシを上手に使うし、私は世界の200の国々で新年をどのように過ごすかも知りません。

「外人」（より正しくいえば「外国人」ですが）という言葉自体は悪くありませんが、単に自分の国以外に居住する人に当てはまるだけの言葉だと思います。私は家を離れる決心をし、日本に来ました。ですから、日本にいる間は「外人」です。

来日以来、私は信頼され受け入れていただきました。「外人」への日本人の態度について、私が聞いたことの多くは誇張されていたと思います。実際、多くの人はとても親切でした。

みなさん、どうぞケンタッキーにおいて下さい。そこでは、私がホストで日本人は「外人」となります。





# 青 春 ど真中

三森 晃さん(24歳)  
大字中田字上三森36



★将来の夢を聞かせてください  
最近スポーツをやってないので、  
ヤレンジしています。  
海が大好きで夏は毎週出かけて行き、ボディボードとサーフィンにチ  
文や意見・感想を募集しています。

木戸浩子さん  
次回は  
三森さんの  
紹介です。

JAホームページのアドレスは次のとおりです。  
URL:<http://www.abnet.or.jp/ja-abukuma/>  
E-Mail:[ja-abukuma@abnet.or.jp](mailto:ja-abukuma@abnet.or.jp)

## 生涯学習伝言板

月・日	内 容	場 所
4/1 ~4 第ハ ク2 シ回ド くま高 ボーラ 強化会	ふくま国体記念大会	総合体育館
/7	小・中学校入学式	町内各小中学校
/8	学法石川高校入学式	学法石川高校
/9	県立石川高校入学式	県立石川高校
/20	町消防団春季検閲式	町民グラウンド



★生涯学習伝言板・サークル紹介コーナーに掲載をご希望の方は、教育委員会・生涯学習係までお問合せください。  
☎26-2111 (内線413)

職業△JAあぶくま石川の経済電算室に勤務しています。

★今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

インターネットがブームとなつてます。当JAでもホームページを開設しました。興味のある方は、ぜひアクセスして下さい。電子メールによるオンラインショッピングの注文や意見・感想を募集しています。

★町政に望むことは何ですか

首都機能移転の問題が注目されていますが、ぜひ実現して欲しいと思います。そして、若者に魅力のある町づくりをしてもらいたいです。

★最後に理想の女性のタイプは好きになつた人です。

明治四年五月、大字中田字十文字に生まれた大竹亀藏は、大竹式炭窯を考案した。

大正九年に大日本山林会は、政府の委託を受けて炭窯についての実施家を選び、東京清澄演習林においてその性能試験を実施したが、そのとき大竹亀藏は、大正十四年から昭和十九年まで県製炭技師として製炭者の指導にあたるなど活躍をした。この間、昭和六年十月に大竹式炭窯の改良について帝国発明協会より表彰

され、また、昭和十六年には製炭改良の功労により高松宮殿下から硯箱を賜った。そして同年、門人有志により「木炭報國」の記念碑が建立された。

昨年、中田の自由工房により大竹式黒炭窯が中田地区に復元され、その偉業をたたえました。

日本の炭焼き史に残る  
宝物を探そう

製炭技師 大竹 亀藏

文化財紹介

中谷地区



▲復元された大竹式炭窯



このコーナーでは、金婚式（結婚50年）を迎えた夫婦を紹介していきます。

◆お子さんは何人ですか

子供は5人授かり、内孫1人、外孫5人になりました。

◆結婚されて50年。思い出を聞かせてください

政美さん 私たちは、昭和21年12月10日に結婚しました。私は戦争から戻り長く会社勤めをしていたので、農業の一切を家内がやっていました。家内にもいろいろ苦労をかけたと思っていますが、その苦労を二人で乗り越えてきたからこそ今小さな幸せがあるのだと思います。

◆お二人の楽しみは何ですか

政美さん 私は、中央・古内・下沢井地区の長寿会長をしています。気の合った仲間たちと会の運営にあたったり、いろいろな行事に参加しているときが楽しいです。あと、孫の成長していく姿を楽しみに見ています。

ミチさん カラオケの好きな仲間と歌を歌うのが楽しみです。それに、友達と温泉へ行くのも楽しいですね。

◆石川町の一番好きなところを教えてください

政美さん 沢田地区の公民館は高台にあり、その敷地から私の住んでいる地区が一望できます。そこからの眺めが好きで、公民館に行くとよく眺めています。

◆町政に望むことは何ですか

政美さん 私の住んでいる地区から小・中学校までの通学路は歩道が完全に整備されています。県道で交通量が多く大変危険なので整備して欲しいです。

ミチさん 今は会社勤めの人が多く、用事があってもなかなか役場に行けないという話を聞きます。休日も役場がやっていれば便利だと思います。



氏名：小豆畠 政美さん（75歳）  
ミチさん（67歳）

住所：沢井字打出 33



## 食改だよい

### 生活にはリズムが大切 ～一日のはじまりは朝食から～

朝起きたら朝食を食べて、からだと心を目ざめさせ、仕事や勉強などでそのエネルギーを使う。

昼食でまたエネルギーを

補給したら、からだを元気に動かし、おなかをすかせて夕食を食べる。このように食事を規則正しく食べると、自然に生活のリズムも整ってからだが調子よく動きます。

小学生を対象に、生活についてのアンケート調査をしました。その回答の中に、朝食が準備されていないので食べられないという回答がありました。

食事は、「からだを動かす」「ものを考える」「からだをつくる」などのために大切なものです。そして、食事のリズムづくりが大切です。

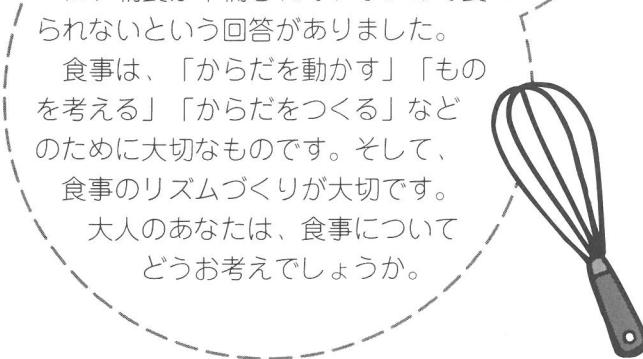
大人のあなたは、食事についてどうお考えでしょうか。



元氣いっぱい!  
一緒にプレーしませんか



私たちのチーム「石川サッカークラブ」は、サッカーの大好きな人が集まつたチームです。まだ、結成したばかりですが、楽しい雰



いろいろと運営していくことに悩んだ最初の頃とは大違いで、今ではどのようにして強くなれるかという所まで考えられるようになります。チームとしてはまだまだ未熟ですが、リーグ参戦を目指してがんばっています。

リーグ参戦するには、まだまだ人数が足りませんので、もし、私たちのチームに興味があり、サッカーをやる気のある方がいましたら一度練習の様子を見にきて下さい。



▲石川サッカークラブのみなさん

開きで毎週日曜日、午後7時から9時までの2時間、労働者体育館でミニゲームを中心とした練習を主にしています。



石川サッカークラブ

## 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましましよう
- 親切と勤労をむねと  
住みよい町をつくりましましよう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましよう



### 消費者「コーナー」

#### クリーニングトラブルを防ぐには

預ける時と受け取る時、品物に異常がないかどうかをクリーニング店の人と一緒に確認することが、クリーニングトラブルを防ぐための大切なポイントになります。

#### ■日常生活での注意点

薬品類を扱う時には衣類に付着しないよう注意して、また、誤つて付けてしまった時にはクリーニング店に伝えるようにしましょう。

#### ■水洗いできる衣類を選ぶ

汗や汚れが多く付くような衣類には、水洗いでできるものを選ぶこともクリーニングトラブルを防ぐ一つの方法です。ただし、汗や食べこぼし等の汚れは時間の経過とともに水洗いでも落ちにくくなるので早めにクリーニングすること

#### ■

預ける時には穴はなかつたはず、「いや預かった時には確かに穴があいていた」といったトラブルが以外に多くあります。品物を

確認

■預ける時、受け取る時の相互

## 自動車の登録(抹消・変更)はお早めに!

自動車税は、毎年4月1日現在の陸運支局の登録内容(所有者・住所等)により課税され、5月中旬に送付される納税通知書により、5月31日までに納めることとなっています。

抹消、名義変更、住所変更などの手続きを3月末日までに済ませておかないと、色々なトラブルが起きてしまいます。

自動車を『売ったとき』『買ったとき』『譲ったとき』『譲られたとき』『廃車したとき』『転居したとき』などには、お早めに登録手続きを済ませましょう。

なお、手続きの詳しいことについては、次のところにお問い合わせください。

#### ☆自動車の登録について

##### 【福島ナンバー】

東北運輸局福島陸運支局 ☎ 0245-46-0341

##### 【いわきナンバー】

東北運輸局福島陸運支局いわき自動車検査登録事務所

☎ 0246-27-6151

#### ☆自動車税について

福島県県中地方振興局県税部 ☎ 0249-35-1235・1241

## 年金コーナー

### 年金手帳

## 基礎年金番号に変更

年金手帳の番号が一月から基礎年金番号に変わりました。これまで国民年金や厚生年金、共済組合など、各公的年金制度ごとに違っていた年金の番号を共通化し、基礎年金

国民年金加入者で、60歳から65歳の待機者には基礎年金番号が通知されません。



### 届け出忘れ救済へ「特例」

厚生年金や共済組合の加入者の二十歳から六十歳までの配偶者、つまりサラリーマンの妻(事業主婦)らは保険料を納める必要はありませんが、第3号被保険者として役場年金係へ届け出なければなりません。

届け出を忘れている人のための救済措置として特例制度が認められました。今年三月まで届け出をすれば、昭和六十一

国民年金・厚生年金に加入している人は現在、加入している制度、受給者は最後に加入していった制度の年金手帳の記号番号が基礎年金番号になります。今後、新たに公的年金に加入する人は新たな基礎年金番号となります。いずれも特別な手続きは必要なく、番号は個別に通知されます。

事故の状態をクリーニング店の人にも確認してもらい、原因や責任の所在、トラブルの解決方法等を冷静に話し合いましょう。

思いあたる方は、今すぐ確認を

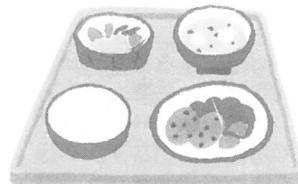
# 国保だより 国保ではこんな給付がうけられます

## ● 入院したときの食事代

入院中の食事にかかる費用のうち、一定の額（標準負担額）を加入者（被保険者）が支払い、残りは国保が負担します。

### ● 入院時の食事にかかる標準負担額

一般	760円
住民税非課税世帯等*	90日までの入院 650円 90日を超える入院 500円
住民税非課税世帯等*の 老齢福祉年金の受給権者	300円



食事代の標準負担額は、高額療養費を算定する自己負担額には入りません。

\*住民税非課税世帯等の方は、「標準負担額減額認定証」を役場国保窓口に申請してください。

## ● 訪問看護をうけたとき

医師の指示のもとで訪問看護ステーションなどを利用したとき、費用の一部を利用料として支払うだけで、残りは国保が負担します。



## ● その他の給付

### 出産育児一時金

加入者が出産したときに一定の金額が支給されます（妊娠85日以上の死産・流産を含む）。

### 埋葬費

加入者が亡くなったときに支給されます。

### 移送費

国保が必要と認めた場合は、入院や転院などの移送の費用が支給されます。

縦書き表記

権 緑 金 近 鈴 濑 関 藤 近 矢 遠 迎 文 小 新	鈴 木 渡 遅 添 田 津 金 氏
名 川 澤 内 木 谷 根 澤 藤 吹 藤 川 郎	有 賀 絵 理 香 宏 子 花 歩 (光 彦) 保 護 者
リ 和 ひ 昭 さ 勝 由 男 真 昌 し 幸 海 弘 新	紗 希 (寿 朗・比呂子) 成 美 (恒 明) 司 春 (浩 郎) 住 所
エ 明 み 夫 り 則 美 幸 美 樹 ぶ 男 菊 道 婦	望 勝 幸 (由 美 子) 矢 野 目 双 山 中 野
埼 玉 県 大 い わ き 双 磐 梯 中 白 沢 西 曲 形 双 中 南 住	谷 地 長 久 保 塩 泽 白 石 里 形
内 市 里 町 田 市 井 村 木 見 里 国 町 所	近 小 近 荒 佐 濑 添 迎 角 塩 城 二 氏

このたびは赤ちゃん

1月21日から2月16日まで届出分（敬省略）

戸籍の窓口

遠 関  
藤 根  
陽 伸  
子 行

当 双  
町 里

町の人口  
(2月1日現在)

20,437(-24)

男 10,025(-5)

女 10,412(-19)

世帯数 5,465(-6)

( ) 内前月比

内 松 内 木 川 谷 田 田 田 野 瓶  
幸 阳  
定 ト 次 義 新 一 銀 吉 傳 励 ミ 直 ヤ  
納 ラ 郎 與 治 郎 次 一 子 サ ス 名

中 板 塩 赤 赤 湯 北 北 谷 中 新 中 住  
郷 山 屋  
野 橋 沢 羽 羽 羽 渡 町 形 沢 田 敷 野 所

靈 よ 安 ら か に

## 小さな美術館

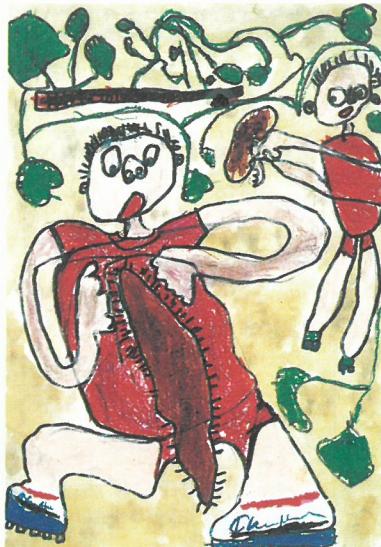
### 施設の紹介

中谷第二小学校 120

中田地区の高台にあるトンガリ屋根の中谷第二小学校は、児童数73名、教職員10名の学校です。子供たちが待ち望んでいた体育館がつい先日完成し、大切に使い始めたところです。給食や掃除、それに週2回行っている全校リレーは、縦割班で活動しています。上級生は優しく面倒をみ、下級生は上級生を慕う姿が随所に見られます。



瀬谷 浩貴くん  
(1年生)

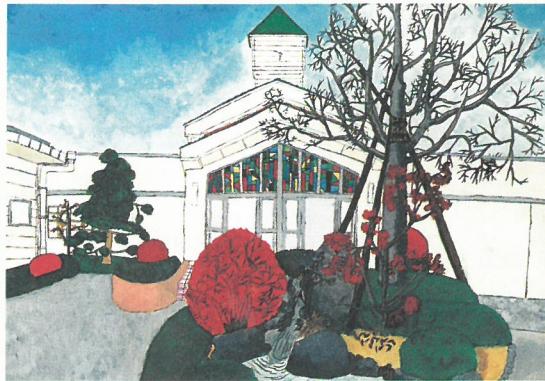


(でっかいさつまいも)

私たちの自慢の真っ白な校舎です。手前には池や木と後の校舎の遠近感を上手く表したいな空に校舎がとつてもきれいで見えました。この日は、秋の鮮やかい時間がつかない日でもあります。草むすりや水くれをがんばってよ。かあさづついつたなあ。ずつり重いよ。うれしいなあ。かで

近内  
祥子

瀬谷  
浩貴



(学校の秋)



近内 祥子さん  
(6年生)

## ふるさとの花だより



ニオイタチツボスミレ (スミレ科)

スミレ科の多年草で、花期は4月～5月。スミレは日本に50余種類あるといわれ、分類学では特定の一種に対する名としていますが、一般的にはスミレ属各種の総称です。スミレの名は、花の形が大工が使用する墨つぼに似ていることからつけられたもので、墨入れの略だといわれています。



## 今月の納期

国民年金 (3月分)

※25日までに  
納めましょう！

税の申告は  
忘れずに!!

▼みんなの広場のサークル紹介は、今回で終了いたします。登場して頂いた団体のみなさん、ご協力ありがとうございました。来月号からは、健康に関する新コーナーを考えています。健康といえば、普段はあまり気になくとも、病気になつたりするとすごくありがたく感じるものです。健康のために良くいわれることは、「規則正しい生活」です。健康のためには、病気になつたりする事は、何でありますか？健康のためには、「バランスのとれた食事」「ストレスのない生活」というところでしょうか。こうやって書きだしてみると、私の生活のまつたく逆じやありませんか！健康の為に「広報休んじやおうかな」何て考えているばかな私でした。(正)

編  
集  
後  
記