



町が好き、人が好き、  
みんなでつくる町が一番好き

1997

2月

FEBRUARY

第445号

# いしかわ

■平成9年2月10日発行



第15回石川スケート大会が1月26日、石川スケートセンターで117名が参加して行われました。時おり雪がちらつく中、幼児男女混合30mの部では、雪に負けないとばかりに子ども達が元気に滑っていました。

## 主な内容

- ▶ 家族とずーっと一緒にいたいから…… 2～3 P
- ▶ もうすぐ一年生！…………… 4～5 P
- ▶ 町のわだい…………… 6～7 P
- ▶ みんなの広場…………… 8～9 P
- ▶ お知らせコーナー…………… 10～12 P

# 一緒にいたいから



▶家族とともに生活できるのが何よりも幸せです

もうすぐ二十一世紀、平均寿命が世界一となり長寿社会が得られたものの、少子化・社会保障の問題など、高齢社会が私たちに与えるものは安心ばかりとはいえません。町でも、現在約5人に1人が65歳以上となり、着実に高齢化が進んでいます。住みなれた我が家で、家族と一緒に暮らしていくためにどんなことが必要か。家族や地域ぐるみで考える時期にきているのではないのでしょうか。昨年4月にオープンした石川町在宅介護支援センターは、そんなお手伝いをするために活動しています。まもなく一年を迎えるその活動内容をみてみましょう。

## 在宅介護 支援センター もうすぐ一年

石川町在宅介護支援センターが、特別養護老人ホーム「さくら荘」に併設され、昨年4月に開所してからもうすぐ一年がとうとうとしていきます。

町内に住む寝たきりや痴呆症の方、あるいは年齢と共に体力が衰え、日常生活に支障をきたしている高齢者。また、その方たちの介護にあたっている家族のために、在宅介護支援センターでは、いろいろな保健・福祉サービスを利用

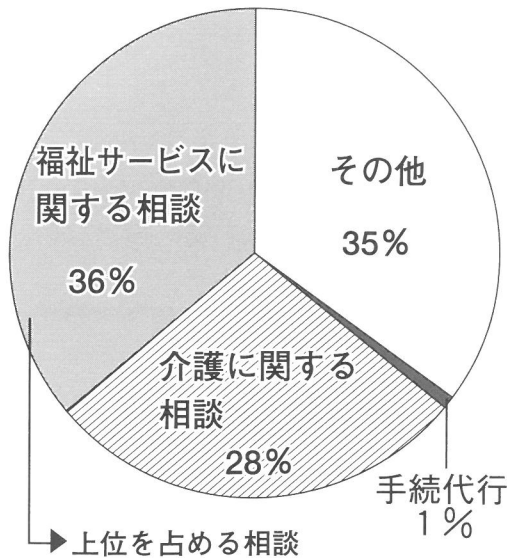
できるように行政機関との調整や介護用品の紹介などを行い、長く住みなれた町で安心した毎日を家族と共に過ごしてもらえよう応援してきました。

そこで今回は、その利用状況について紹介したいと思います。

**相談件数は973件**

在宅介護支援センターに寄せられた相談件数は、開所から平成8年12月31日までの累計で973件になります。相談の方法としては、電話が470件、来所が298件、訪問が205件となっており、その内容は次の円グラフのとおりです。

### 相談内容



- |            |             |
|------------|-------------|
| 1、日常生活用具給付 | 4、ホームヘルパー派遣 |
| 2、紙おむつ支給   | 5、ショートステイ   |
| 3、デイサービス   |             |



# 家族とず〜っと

もっと多くの方へ

知ってほしい

「石川町在宅介護支援センター」という名前を聞いても「いったい何をしているところだろう」と思う人が多いでしょう。でも、その活動内容は大変身近なものです。

「もっと楽にお風呂に入れる方法は……」急用ができて家を空けなければならぬが、どうしたらいいか……」など、介護に関する相談なら何でも受付けています。在宅介護支援センターは、介護する人の負担を少しでも軽くできるように活動しています。誰にも相談でき



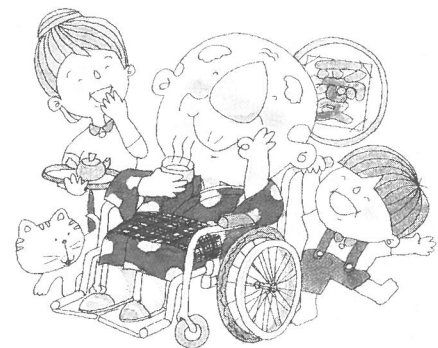
鈴木 トキ子さん  
中野 字 鍛治内 213

## ● お風呂に入るのが楽しみに ●

私は、2年前からパーキンソン病という難病にかかり、仕事も出来なくなりました。そこで、リハビリをかねて町のデイサービスセンター「さくら荘」を利用して、いた際に在宅介護支援センター

を知りました。

そこには、いろいろな介護用品が展示してあり、私が欲しいと思っていた浴室台をみつけることができました。早速、家族と相談し職員の方の助言を受けて、浴槽との段差をなくしたり壁に手すりや付けたりました。私の場合、費用は町の給付事業を使うことができましたので、負担が少なくて済みました。今では安全を考え工夫していただいたお風呂に、毎日楽しく入っています。



ずに悩んでいる方、秘密は守られますのでお気軽にご相談下さい。  
石川町在宅介護支援センター  
☎2619255

安心して住める

町づくりをめざして

「若い」それは、私たちが生きていく上で避けてはとおれないもの。今は他人ごとと思っても、いつ自分が、また家族が介護を受けるようになるか分かりません。

現在、町でも核家族化が進み、高齢者世帯も増え、家族だけの介護は限界にきています。国でも介護保険導入の問題を議論するなど、行政側の対策も当然なのですが、それだけでは解決できません。皆さんの協力が必要なのです。町では、そうした介護の問題を

## ● 入浴の介助が楽に ●

平成2年の秋、主人が軽い脳梗塞のため右半身が不自由になり入院しました。リハビリ訓練をしたことで、だいぶ良くなってきたのですが、入浴の時だけは本格的な介助がなければ出来ない状態でした。最近が高齢のため体力も衰えており、楽しいはずの入浴が本当に大変で困っていました。ふとしたきっかけで町の在宅介護支援センターを知り、相談してみると親切に対応してくれて、入浴に關



丹内 繁作さんとトミさん  
字 当町 164

する安全で便利な用具等を設置することにしました。そのおかげで、入浴の介助が非常に楽になりました。



▲介護のつどいのような

本人や家族だけでなく地域ぐるみで考えていこうと「介護のつどい」を毎年行っています。皆さんもぜひ一度参加して在宅介護について考えてみてはいかがでしょうか。

# もうすぐ1年生!

新入学児童です。保護者のみなさん氏名のご確認を  
(平成9年1月6日現在)



▲元気な外積保育所の子ども達

平成9年度の新入学児童は、平成2年4月2日から平成3年4月1日までに生まれたお子さんです。ご確認いただいて、名前が間違っていたり漏れていましたら町教育委員会までご連絡ください。

(敬称略)

## 石川小学校 105人

松山史典、矢内貴大、坂本尚隆

迎 勇輝、遠藤優介、柳 綾  
吉田 豊、遠藤慎平、有松慶祐  
目黒博士、二瓶靖之、吉田尚悟  
高橋慎司、青山紀洋、村上良太  
吉田勝成、矢内英明、廣川 航  
吉田真弘、志賀壽文、鈴木稔也  
秋山恵介、西牧瞭汰、小手森義幸  
小豆畑陽平、宗方康洋、山田裕晃  
大串信一、高橋駿介、遠藤久幸  
市川拓弥、高坂直樹、大竹正俊  
矢部良介、長谷川誠弥、木戸則之

## 沢田小学校 22人

秋山 実、大川内聖也、大槻拓実  
荒木康宏、山田隆太、三瓶真司  
遠藤則幸、関根 絃、庭野俊裕  
後藤大樹、遠藤征拓、斎藤 剛  
和知寛治、石川貴博、持田龍次  
重田睦人、奥 遙香、山田絵里  
遠藤祐佳、山中春野、廣川恵美子  
割柏翔子、酒井美紀子、江尻まゆみ  
菅野宏美、西倉渚沙、渡邊恭子  
栗原ちなみ、加藤まなみ、瀬谷理絵  
添田あゆみ、志賀佳純、江田佳奈子  
仲田珠実、中井裕香里、久保木理奈  
本間瑠美、菅沼友里、前田一江  
棚邊祐美、岡谷梨花、小豆畑智美  
小池 咲、太田智美、相樂朱織  
高原直恵、木村瑛美、山田沙津紀  
飛田香織、台野咲子、中野奈津子  
小林美菜、熊井結香、野崎美樹  
尾崎 彩、大賀綾佳、矢内愛里  
水野菜央、秋山梨紗、市川奈枝  
中村瑞穂、藤島くるみ、藤田沙希  
箭内愛咲、曳地里菜、鈴木明子  
鹿又 愛、中島朋美、木戸愛実

吉田隆幸、高木勝之、玉川拓馬  
玉川涼馬、吉田貴幸、高橋雄一郎  
野崎宗太郎、吉田光太郎、佐川千恵  
郷美奈実、高木綾香、圓谷ひとみ  
矢内小百合、野内智恵美、田畑涼香  
藤田なつみ、近藤彩香、岡部舞子  
小林 央、鈴木小百合、中島めぐみ

## 野木沢小学校 30人

関根小雪

鈴木和真、大平和史、小湊啓輔  
二瓶貴之、鈴木 良、志田直也  
加藤恵也、石井結城、木田和哉  
佐藤大介、塩澤 徹、曲山正隆  
永沼徹也、荻野朋志、塩沢京平  
添田大資、矢吹舞美、鈴木瑛子  
斎藤優子、根本夏希、有賀美紀  
二瓶圭子、荻野麻衣、永山由紀子  
三瓶千鶴、水野香菜、矢吹愛美  
曲山 歩、矢吹佳恵、石森瑞希

## 母畑小学校 23人

大串 実、関根和也、大串良直  
関根英司、味戸佳輝、瀧口優樹  
瀧口大介、中田 守、添田 強  
滝口和樹、添田かす美、永沼幸恵  
田中真衣、渡邊真由、小林なつみ  
渡邊彩香、大川内彩弥、青木ほのか  
瀧口友紀恵、福田亜由美、味戸千尋  
佐久間綾美、菅野美樹

## 中谷第一小学校 14人

大和田翔、田畑柊吾、矢吹明男  
波田野宣明、仲田絵美、小針麻那美  
有賀友絵、南條知恵、矢吹知夏  
小湊友加里、吉田佳織、佐藤 栞  
小針彩香、南條友香



## 入学までにできるかな

小学校への入学まであと2か月。そこで入学までに身に付けておきたいことをまとめてみましたので、参考にして下さい。

### ～入学までにこのようなしつけを～

- ☆あいさつや返事が、元気よくはっきりと大きな声で言える。
- ☆みんなと一緒に楽しく遊んだり話ができる。
- ☆自分の名前を読んだり、書いたりできる。
- ☆自分の家の住所や電話番号、親の名前がはっきり言える。
- ☆食べ物の好き嫌いをなくして何でも食べられる。
- ☆自分で使ったおもちゃなどの後かたづけがきちんとできる。
- ☆自分で服を着たり、脱いだり、たたんだりできる。

### ～健康な心と体で入学を～

- ☆ほかのひとに親切で思いやりのある心を育てる。
- ☆我慢強い心を育てる。
- ☆入学前の健康診断で疾患のある人は治しておく。
- ☆早寝早起きの週間を身に付けさせる。

### ～親と子のふれあいを大切に～

- ☆子どもの話を聞き、短い時間でも相手をしてあげる。
- ☆テレビ番組などは家族で話し合い、長い時間見ないようにする。
- ☆遊びや友達のことについても親子で話し合い、いつでも子どもの相談に応じられるように心がける。
- ☆家族団らんの機会をできるだけ多くつくる。

大樂 茜  
高原亜衣、矢内 綾、須藤 唯  
矢内忠浩、矢内駿輔、太樂大輔  
高木宏樹、小木文成、鈴木拓馬  
矢内秀幸、小木麻美、須藤 彩  
大樂 茜

南山形小学校 13人

酒井将平、鈴木惇也、遠藤隆倫

山形小学校 3人

迎 奈津美  
三森新悟、矢吹雄一、滝川勇太  
滝川浩隆、鈴木将太、関根弘和  
関根正和、大竹崇史、大竹彩香  
戸賀美咲、永沼愛美、鈴木晴佳

中谷第二小学校 13人

## パパとママの入学前の備えあれば憂いなし

いざ、入学時期が迫って来るとあれは大丈夫？ これはどうかしら？ など、期待とともに不安も入りまじってきます。これまでのしつけに対する見落とし、入学後に予想される生活の変化など今から準備しておきましょう。

### 左ききと字のけいこ

もし、お子さんが左ききだったとしても心配はいりません。一般には右ききの人が多く右ききの習慣や道具ができあがっていて、文字なども本来は右きき用にできていますので、左手では書きにくいのもたしかです。でも無理に右手で書かせようとするのは好ましくありません。左ききには左ききのよさもあるはず。支障がなければしばらく様子を見てはいかががでしょう。

### 子どものプライバシー

入学前のころともなれば、子どもにも子どものプライバシーを認めてあげたいものです。小さくても、狭くても、子どもが「自分の場所」といえる場所をつくってあげてください。好きな本やお気に入りのおもちゃを置いたり勉強したり。物を片づけたり整理したりする習慣も、そんな「自分の場所」があれば身につけやすくなります。

### 登校・下校の道のチェックを

これから子どもが通うことになる小学校の周辺の環境や登校する道などについて、親も知っておきたいものです。学校までだいたい何分かかかるのか子どもと一緒に歩いてみましょう。交通量や天候によって条件がかなり変わってきたりもします。また、傘を持っているときの車のよけ方、横に並んで歩かないといった基本的な交通ルールもあわせて教えましょう。



## 新首都「移転へGo!」第7回

### 国会の率先移転

### 新首都移転は

どのように進められる

のでしょうか

②

国会は、選挙により選出された国民を代表する議員で組織された国権の最高機関であり、国の唯一の立法機関です。行政権を行使する内閣の首長たる内閣総理大臣は、国会で指名され、その信任を得て行政を行います。国民主権のわが国においては国のあり方を議論し、方向づける

最高のは国会にほかなりません。また、衆議院・参議院の両院は、明治の国会開設から百年を経過した平成2年11月に「一極集中を排除し、さらに、二十一世紀にふさわしい政治・行政機能を確立するために国会と政府機能の一部を移転すべきである」とする国会等の移転に関する決議を行い、平成4年12月には議員立法により「国会等の移転に関する法律」を制定するなど、積極的なリーダーシップにより首都機能移転の具体化を率先して進めています。

幅広い国政の改革の手段という首都機能移転の意義からみて、国権の最高機関である国会の移転ができる限り早期に行うことは、強力な原動力になると考えられます。したがって、移転のプログラムにおいて、国会の率先移転を行うことが最優先であるといえます。

あなたの大切な人の命を救うのはあなた自身です！

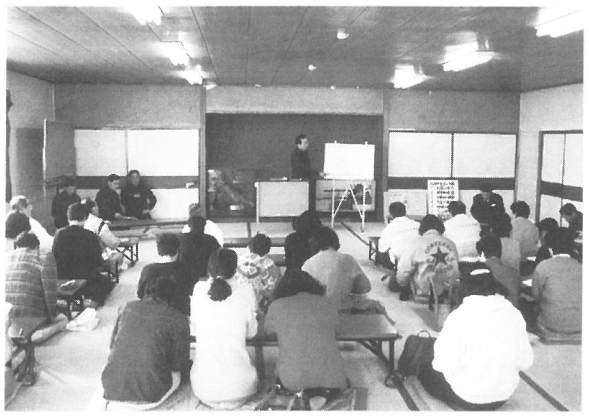
町主催の応急手当普及講習会が1月17日、中央公民館で行われました。この講習会は、阪神大震災の教訓を忘れないために定められた防災とボランティアの日に合わせ、町交通教育専門員、町交通安全母の会、防犯指導隊、人によさしいボランティアネットワーク会員など、約40名を対象に行われました。

須賀川地方広域消防本部の鈴木警防課長補佐から講習会の概要の説明があり、石川消防署員を講師に迎え、応急手当の目的や必要性などの講義を受けました。その後人工呼吸や心臓マッサージなどの実技指導に入り、参加したみなさんは熱心に指導を受けていました。

もし何か事故があったら「救急車」と誰もが思いますが、その救急車はすぐに来ることはできません。石川町では事故や急病の際、救急車が現場に到着するまでの時間が平成7年度の平均で約6分55秒かかります。その間、応急手当をほどこした場合とそうでない場合では、生存する確率や後遺症の程度などかなりの差がでてきます。石川消防署では、事業所や地区などで応急手当の講習を派遣したいとの要望があれば講師を派遣しています。みなさんもぜひ応急手当の仕方を覚えてみてはいかがでしょうか。もし、事故などであなた大切な人が傷ついたらその人の命を救うのは、あなた自身です。



▲真剣な表情で実技指導を受ける参加者



▲熱心に講習を受ける参加者

無病息災の町を合言葉に  
～町消防団が出初式～

新春を迎え、町消防団（永瀬謙助団長）恒例の出初め式が1月5日、南町大通りで行われました。式には五百二十五人の団員が参加。鈴木信夫町長が関行を行ったあと、団旗を先頭に本団幹部、女性消防団員、各分団員、ポンプ車などが大通りを行進し、予防消防を呼びかけました。これからは火災の多い季節、火の元や火の取り扱いには十分気をつけましょう。

また、今回表彰された方々は次の通りです。（敬称略）  
消防協力優秀事業所  
株式会社 福島ヨロズ、ユニ・チャーム東日本株式会社  
無火災コンクール表彰  
銀賞▶中谷分団、野木沢分団  
功績賞  
角田信（中谷分団）、添田誠（山橋分団）、太田貴紀（石川分団）



いつの日かまた  
石川町を訪れたい

今回で私のエッセーが最後になります。私は3学期が終わると石川町を離れます。石川町に滞在中お世話になった皆さまに感謝申し上げます。初めて石川町を訪れた際、教育委員会にいらした富岡先生（現中谷第一小学校長）には、ことにお世話になりました。

地域の小学生たちにも心より感謝したいと思います。彼らの親切と学校生活へ喜んで受け入れてくれた気持ちに圧倒されました。また、ときどき私の理解しにくい日本語を我慢してくれたことにお礼を言わなければなりません。子どもたちは学校や街で私を見かけると初めは「ホラホラ」と言っていました。慣れてくるにつれ、ありがたいことに「やあポプ」と変わっていきました。国際理解教育プログラムは、私たちにとって新しい試みでしたので慣れるまで苦労しましたが、私と一緒に学んだ1年半の中から将来役に立つものを何か学んできたと思えます。授業は楽しいものでしたが、子どもたちも同様に楽しんでくれたものと思います。教室ではどこでも大歓迎していただき、校長・園長先生をはじめ、教職員・教育委員会の皆さまにお礼を申し上げます。

3月にオーストラリアに戻るとき、石川町でのすてきな思い出と一緒に持っていきます。いつの日かまた石川町を訪れたいと思います。追伸 6年生の皆さん、卒業おめでとう。中学校での活躍をお祈りします。





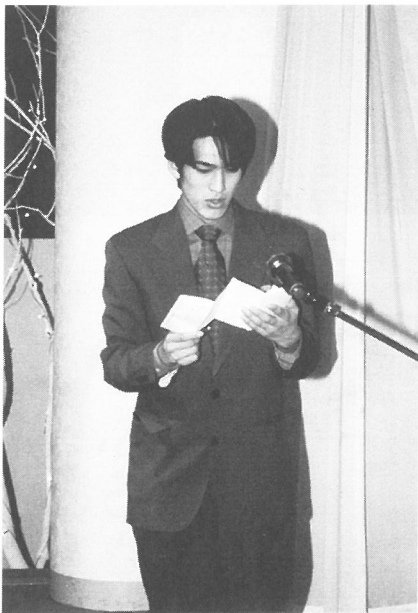
▲みなさんちよびり緊張しています

「町のわだい」はみなさんのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



▲受付は大混雑

**成人式  
アラカルト**  
300人が大人の  
仲間入り



▲誓のこたばを述べる瀬谷寛康さん



▲ひさしぶりに友達と再会し、話はずきません

### 今年も豊作でありますように

町の無形民俗文化財に指定されている「下母畑熊野講」が1月15日、母畑地区公民館で行われました。

今から500年以上昔に始まったと伝えられるこのお祭りは、昨年の豊作に感謝し、また、今年の豊作を祈願して毎年行われているもので、女性が参加できないために、千本杵での餅つきやその餅の神前へのお供えなど、その一切を男手で行います。

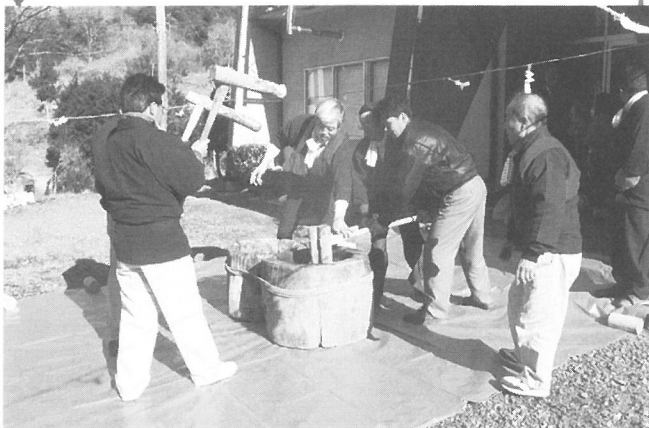
第2次世界大戦のために中止となったこのお祭りも、昭和48年に「下母畑熊野講保存会」が結成され現在に受け継がれています。



### 無病息災を願う

小正月の伝統行事「どんど焼き」が1月15日、沢井字西ノ作地内の広場で沢田地区青少年健全育成推進協議会の主催により行われました。会場には木で組んだ小屋が作られ、地区の人たちが正月に家庭で飾られた門松やしめ飾りを持ち寄り、小屋におさめました。

神事を行い小屋に火がつけられると、集まった人々は勢いよく燃え上がる炎に、一年の無病息災を願っていました。





# 青春ど真中

早坂 市子さん(24歳)  
石川町字当町 67-7

職業▽薬剤師として埴町の厚生病院に勤務しています。

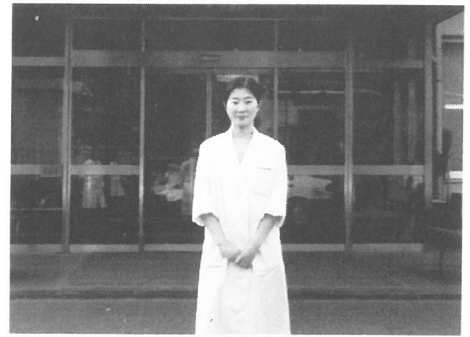
★今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

医療は日々進歩していますので、常に新しい知識を取り入れ学んでいきたいと思っています。

また、最近では去年から始めたスキーを楽しんでいます。

★将来の夢を聞かせてください

現時点ではまだ知識不足ですが、将来、身体的にも精神的にも病んでいる患者さんの力になれたらと思います。



▲いつも元気な早坂さん

★町政に望むことは何ですか

これからの高齢化社会にあたり、高齢者の方々が安心して生活できるように福祉施設の充実を望みます。

★最後に理想の男性のタイプは

誠実で他人の意見を尊重できる方です。

次回は

早坂さんの紹介で

三森 晃さんです。

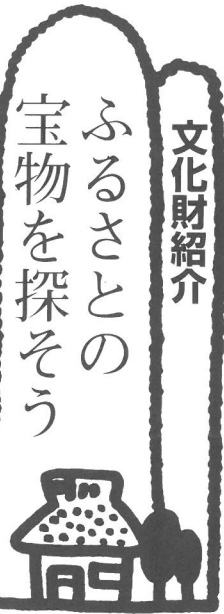
# なの場

## マナビーランド 生涯学習伝言板

月・日	内容	場所
2/16	町民スキー教室	尻沼スキー場
3/2	第15回東石卓球大会	石川学法高校
/13	中学校卒業式	町内各中学校
/21	小学校卒業式	町内各小学校

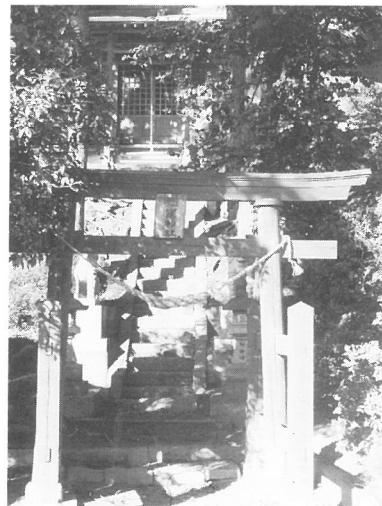


★生涯学習伝言板・サークル紹介コーナーに掲載をご希望の方は、教育委員会・生涯学習係までお問合せください。  
☎26-2111 (内線413)



### 塩釜神社

石川地区



この神社は、石川城主源有光が現在の宮城県塩釜神社より当町のこの地に勧請し、ここを宮城と称したと伝えられている。時は平安時代の康平五年(西暦一〇六二年)であった。以来、城主代々が崇

敬したと伝えられている。一説に塩釜神社は、山形村(石川町大字山形)の飛領地であったので、参拝者も多かったのではないかと推測される。しかし、前出の由緒からみれば必ずそう断定することは早計であるが、山形村に信者が多かった事は事実であつたらしい。

祭日は七月十日で、現在、当日に行われる子ども相撲大会には、幼稚園児や小学生など約三百名が参加し盛大に行われている。また、元朝詣りには約三百名の人々が訪れ、大人にはお札としゃもじを、子どもにはお菓子や、それに青年会による甘酒も振るまわれる。

このコーナーでは、金婚式（結婚50年）を迎えられたご夫婦を紹介していきます。



# ほのぼの 二人三脚



# ん み 広



氏名：遠藤 一郎さん（74歳）  
カヨさん（72歳）

住所：山形字若林 132

- ◆お子さんは何人ですか  
子供は3人授かり、孫は7人になりました。
- ◆結婚されて50年、思い出を聞かせてください  
一郎さん 私たちは、昭和21年3月に結婚しました。いろいろと忙しくて2人で旅行などをしたことがなかったのですが、昭和40年頃に養蚕組合の旅行で長崎に一週間ほど2人でいったことが一番の思い出です。
- ◆お二人の楽しみは何ですか  
一郎さん 現在、山橋地区の長寿会長をしています。会員の方々の協力のお陰で楽しくやらせて頂いていますが、その会員の人たちとの温泉旅行が楽しみです。また、ゲートボールをするのも楽しいですね。  
カヨさん 私は野菜作りを一生懸命やって、週に一回長寿会の音楽部で歌を歌うのが楽しみです。
- ◆石川町の一番好きなのところを教えてください  
一郎さん ありきたりになってしまうのですが、やはり町内の川沿いに植えてある桜がきれいですね。春になると一斉に花を開き、その眺めは最高です。
- ◆町政に望むことは何ですか  
一郎さん 山形小学校は複式学級になっています。町の人口もだんだん減少していますし、花嫁問題などもうちょっと町としての対策を考えて欲しいと思います。  
カヨさん 山形地区には、車がすれ違えないような道路がたくさんあります。道幅を拡張するなり改善をお願いしたいと思います。

## 食改だよい

### ごはん食は 家族みんなの 健康づくりの主演

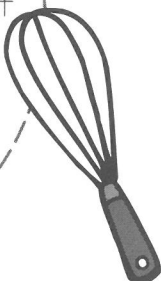
毎日の食事でちがいができます



「パンやめん類は飽きるけれど、お米は毎日でも飽きない」という声を耳にします。ごはんは約70%の糖質と7%のたんぱく質が主成分ですが、ごはんを中心に魚や肉、卵、大豆製品からたんぱく質を、野菜、果物、海藻などからビタミンやミネラルを、そして不飽和脂肪酸の多い植物性油を料理に使った日本の

食事は、栄養のバランスがとれていて健康づくりの上からもいいとされています。

メインのおかず、小さいおかず、汁ものと組み合わせましょう。小さいお子さんがいる家庭ではもちろんですが、豊かな食生活は生涯にわたっての食生活の基礎づくりとなります。



賞や順位にとらわれず、自分の歌を歌いたい。それにハーモニーをつけて楽しみながら歌いたい。そんな思いがかなえられ賛同

## ハーモニーに 魅せられて

## サークル紹介



マザーグース

した仲間たちが集まり、8年前にマザーグースが誕生しました。一人の声に声を重ねて、三重、四重となかなか思うようなハーモニーは聞こえてきませんが、それでも練習日である金曜日待ち遠しく、和気あいあいと集まっています。

若い方から昔若かった方までと年齢層も幅広く、とにかくほのぼのと和やかな雰囲気、2時間ですわが石川町に一人でも多くの音楽を愛する人が増え、私たちマザーグースも10周年コンサートを目指してがんばっていききたいと思っています。

コーラスに興味を持っているあ

な、私たちの仲間に入ってみませんか。



▲マザーグースのみなさん

春の全国火災予防運動が行われます

— 3月1日から7日まで —

便利さに 慣れて忘れる 火のこわさ

3月1日から7日まで、「春の全国火災予防運動」が行われます。

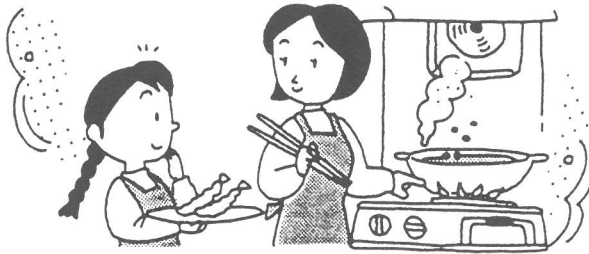
昨年、町内で発生した件数は、11件で7,392万4千円が灰になりました。前年と比較すると件数で2件、被害額で5,413万7千円の増加です。

これから春先にかけては、空気が非常に乾燥して一年のうちで最も火災の多い時期です。

日頃から、家族で火災が発生したときの避難方法や消火器の正しい使い方などについて、話し合っておきましょう。

● 火の用心 7つのポイント ●

- 1 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 2 寝たばこやたばこのなげ捨てをしない。
- 3 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 4 風の強いときは、たき火をしない。
- 5 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 6 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。



町民憲章

1. 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう

阪神・淡路大震災が原因で  
神戸市から転入された皆さんへ

まだ神戸市の広報紙の郵送サービスを受けていない人で、郵送を希望される方は、官製ハガキの裏に①名前（フリガナ）、②現在の避難先の住所（〒団地名、棟・号、様方などもハッキリと）、③電話番号、④避難先の住宅の種類（親類宅、仮設住宅、公営住宅、社宅、民間賃貸住宅など）と入居年月日、⑤避難前の神戸市での住所・電話番号をもちろんご記入のうえ、〒650 神戸市中央区加納町6-5-1 神戸市広報課こうべ係までお送りください。

※お問い合わせは、神戸市広報課

(☎078-322-5085) へ



年金コーナー

学生のみなさん…20歳になったら  
国民年金に加入しましょう

国民年金には、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入します。

学生のみなさんも、20

歳からは必ず国民年金に加入することになります。

● 20歳から加入

納めて安心国民年金●

学生のみなさんにとっては、

国民年金に加入するといわれても働いていないので、保険料を納めることが困難だと思えます。しかし、現在の制度では、学生のみなさんも国民年金に加入しなければなりません。特に学生のみなさんは、行動力が旺盛なため、旅行やクラブ活動などにより大きな障害を受けてしまう危険性が高くなっています。

障害者になってしまったときに国民年金保険料を納めていないと障害年金を請求することができません。

年金制度には、働けなくなった老後に受け取る老齢基礎年金の外に、障害基礎年金や遺族基礎年金、寡婦年金などがあります。

学生も加入しなければいけないの？



20歳から加入する義務があります

ですので、必ず加入して保険料を納めるようにして下さい。また、保険料を経済的な理由で納めることが困難なときは、免除申請書を提出されることをお勧めいたします。

Q 加入はどこですればよいの…  
A 住民登録している市町村です。  
Q 保険料はどのようにして納めるのですか。

A 本人または家族の方が納めて下さい。口座振替が便利です。保険料は平成8年度が、月額12,300円で、4月から5,000円アップして12,800円になります。

\*詳しくは、役場年金係までご相談下さい。



# 国保だより

## 国保ではこんな給付が受けられます

国保では、みなさんがお医者さんにかかったときや、  
出産・死亡のときに、医療費の負担や費用の支給をしています。

### 療養の給付

病院や診療所の窓口で保険証を提示すれば、かかった医療費の3割を支払うだけで、つぎのような医療を受けることができます。

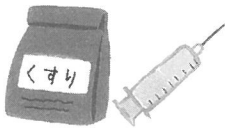
#### 1 医師の診察



#### 2 病気やけがの治療



#### 3 治療に必要な薬や注射



#### 4 入院および看護 (食事は別負担)



#### 5 住宅療養および看護 (かかりつけ医師による訪問診療)



### +1ポイント

歯の治療も、ほとんど国保が使えますが、特殊な材料などを使う場合は全額または一部自己負担になります。また、歯列矯正や歯科の健康診断には国保が使えません。



## 消費者コーナー

### 化学物質による室内汚染

最近の建物の室内は、外気との気密化が大変進んでいます。また、暖房や冷房が一般的となり、その管理の良しあしも影響しています。室内は、私達が一番長い時間を過ごすところですから、このような場所での空気汚染についても関心を持つ必要があります。

#### 室内汚染とは

家庭や職場等の室内に目を向けると、設備や建材、内装材等に含まれる化学物質が外気と違った形で発生しています。

私達は、在室中、このような物質を呼吸とともに体内に取り入れることとなります。

#### 化学物質とは

室内で発生する化学物質は、何百種類もあります。代表的なものとしては、燃焼に伴う一酸化炭素、喫煙の粉じん、タール等が知られ

ていますが、特に常温で揮発する物質（VOC）が問題です。これには例えば、ホルムアルデヒド・トリクロロエチレン等があり、壁紙材・殺虫剤・塗料等が発生源といえます。

#### 低濃度でも長期に浴びると危険

化学物質の発生量は、普通、あまり高濃度ではなく、すぐに人体への影響が現れるというものではありません。しかし、そこで生活する時間の長さとの関係でその影響を考慮することが大切です。対策

としては、室内環境としての換気の方法を考えると同時に、個人の

生活パターンをもう一度見直して、みる必要があります。

## 戸籍の窓口

### こんどは赤ちゃん

氏名 保護者住所

南條 和樹(幸一)早苗 谷地

深谷 奎太(信夫)知美 中田

添田 朱伽(裕二)みづほ 矢ノ目田

鈴木美奈三(勉)良江 南町

飯島万里子(昌二)春美 形見

矢部くるみ(幸治)京子 矢ノ目田

増子 若菜(信雄)洋子 沢井

羽賀 博斗(博之)百合子 長久保

鈴木紗也佳(宏)行良 江板 橋

木田 高史(広)保真利 枝下 泉

菓谷 捺美(和)則幸 江大 室

南條 暉(浩)行純 子 塩 沢

棚邊 佑太(義文)和子 屋敷 入

円谷 奈々(健二)明美 中野

下山田 将(勝彦)恵 長久保

### カップル誕生

新郎 新婦 住所

佐々木 充 双里

小針 美佐子 双里

### 霊よ安らかに

氏名 住所

富永 サキ 中田

### 町の人口

(1月1日現在)

20,461(-22)

男 10,030(-7)

女 10,431(-15)

世帯数 5,471(+2)

( ) 内前月比

水野 モト 角田 長松 小林 登 迎 秋男 木戸 藤男 矢内 徹 廣川 謙 鈴木キヨシ 近内 かね 藤澤ハツエ 緑川チカ 江口トシ 諏訪トシ 曲山トイ 加藤正次 相田定一 永沼源一 須藤キノ

梁瀬 谷井 沢井 弥形 山形 大内 板橋 母畑 中野 境ノ内 谷地 新町 南町 塩沢 中野 曲木 湯郷渡 板橋

## 小さな美術館

中谷第一小学校 (119)

### 施設の紹介

中谷第一小学校は、「元気にあいさつ」「みんなで走ろう」「本読み100冊」をめざし、93名の児童が毎日楽しく学校生活を送っています。

学校は、「みどりの少年団」の活躍でいつもきれいな草花に囲まれています。アルミ缶回収運動にも取り組んでいます。

特に自慢できるのは、5月に咲く真っ赤なつつじの花です。



南條 茉利子さん  
(6年生)



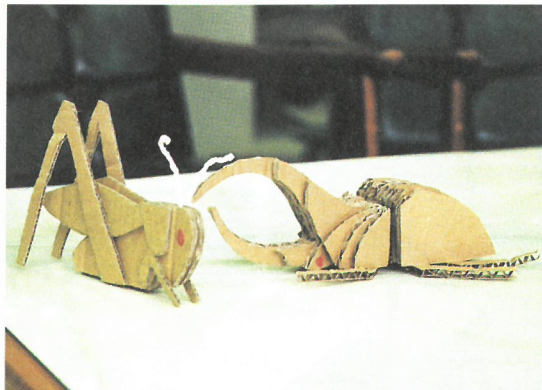
(どうだい、いいにおいだろう)

ダンボールを使って、ぼくが一番初めて作った作品がサブマリンでした。その後もいろいろ作りましたが、その中で一番よくできたのがこの作品です。ただのダンボールですが、やり出すと夢中になります。

角田 功

やまなしを追いかける二匹のカニの兄弟の様子を想像して描きました。やまなしがボカボカと谷川を下るところや、子どものカニのかげを工夫して、光を表現しました。少し大変でしたが、楽しく描けました。

南條 茉利子



(パッタとカプトムシ)



角田 功くん  
(6年生)

## ふるさとの花だより



ショウジョウバカマ (ユリ科)

山地の斜面や湿地に多くみられるユリ科の多年草。冬も終わり雪だけ水が流れだす頃、冬越しした葉間から、たけのこのような花茎が立ち上がり花茎の先端に10個ほどの花が集まって咲きます。個体によって、花の色は黄色っぽいものから紅色の濃いものまでとさまざまです。

## 今月の納期



国民年金 (2月分)

※25日までに  
納めましょう!

税の申告は  
忘れずに!!

▼今日は雪。今年には雪が少ないです。雪が多かったんだよ。なんて話を聞くと、やっぱり地球は温暖化しているのかな。などと考えたりしています。▼今年の正月は、ひさびさにまとまった休みだったので、広報のことはすべからず忘れて、何て言ってしまったけど、本当に忘れてしまったようです。今月号はかなり苦労しています。(苦労している割りに、あまりいい広報誌はできないのですが) また、一から出直しのつもりで見やすく分かりやすい広報誌を目指し頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

(正)

編集後記