

■平成8年9月10日発行



8月5日、いわき市で開かれた東北中学柔道大会、男子団体の部で福島県代表として出場した石川中柔道部(小豆畑幸紀主将)が決勝で明星(宮城)を破り、県代表として初めて優勝しました。これは小野里武先生指導のもと部員一丸となり厳しい練習に耐えてきた結果です。

主な内容

- ▶ 石川町の道路のおはなし…………… 2～3P
- ▶ 家族みんなで健康づくり…………… 4P
- ▶ 0-157から身を守る…………… 5P
- ▶ 町農業委員27名決まる…………… 6～7P
- ▶ 町のわだい…………… 8～9P
- ▶ みんなの広場…………… 10～11P
- ▶ お知らせコーナー…………… 12～14P

路のおはなし

直線では静岡まで

町道の総延長は390キロメートル

道路 皆さんが普段なにげなく通っている道路は、日常生活と強い関連があつて、もし、こわれて通行止にでもなると生活に大きな影響をおよぼし、大変不便に感じるものです。また、皆さんからの町への要望の中で、一番多く出されているのが道路に関する事です。そこで、今月は、「石川町の道路のおはなし」ということで道路について特集しました。

道の日には こんな行事を

前月は、道路を守る月間ということで、特に八月十日を「道の日」と定め、その後各団体で、道路の空き缶やゴミ拾いなどを行いました。



▲道路美化作業出発式の様子

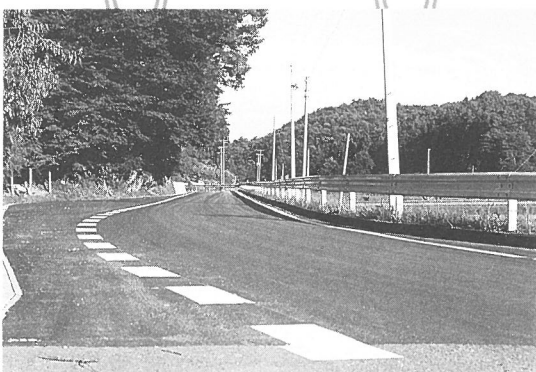
皆さんが利用している道路を皆さん自ら参加して、きれいに、美しく、道路をかわいがつて使うことを目的として行ったものです。参加された皆さん本当にご苦労さまでした。



▲農免農道整備事業（大内地内）

町道の舗装率は46%

本町の町道は、延長が三百九十キロあり、改良率が四二%、舗装率は四六%となっています。さらに農道は、延長が四一・三キロで、舗装率七%となっています。これを特に日常生活に關連が強い町道について、延長が同じくらいの類似町村と比較してみますと、保原町は、延長が三百七十五キロで改良率が二五・四%、舗装率三二・二%。下郷町の場合、延長が三百八十キロで改良率一八・九%、舗装率三一・九%となっています。他町村より整備率が良いこと



▲町道改良事業（新屋敷地内）

になっていますが、皆さんの身近な道路が整備されていませんと満足でないかも知れませんね。



左後より鈴木さん丹内さん
左前より水野さん太楽さん

今、町には四人の道路維持班がいます。もし、皆さんのまわりの道路でこわれたりしている箇所がありましたら、黄色いダンンプでパトロールしていますので、お気軽に声をかけてください。



▲農用地総合整備事業（板橋地内）



▲団体営農道整備事業（母畑地内）

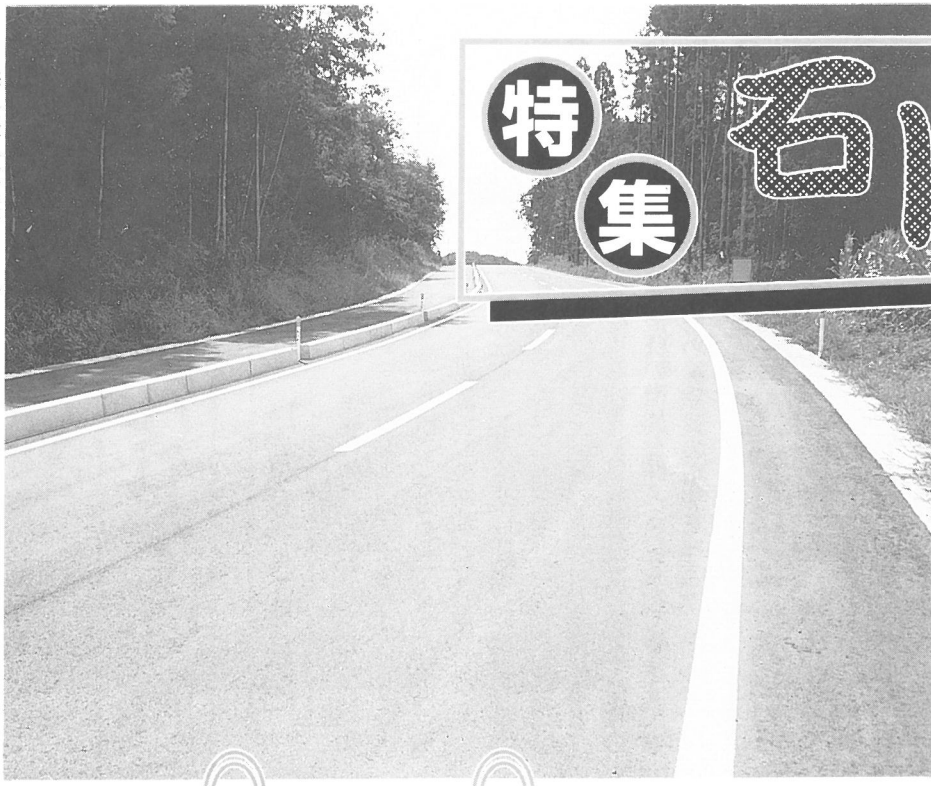


県道昇格路線（板橋地内）

石川町の道

特集

緊急地方道路整備事業（一〇五号線沢井地内）



資材は区長さん を通して

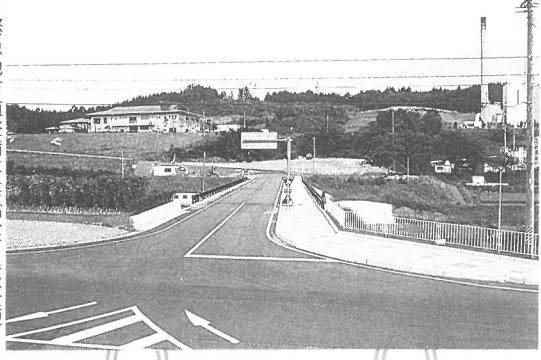
生コンやU字溝、敷砂利などの原材料は、必要に応じて町建設課で支給しています。公共的なもので、地域で必要なものについては各地区の行政区長さんを通じて申し込んでください。

7年度の主な 道路事業

平成七年度中に、石川町の道路整備に投じたお金は約十七億八千万円となっております。そのうち町道分は約八億八千万円、農道（広域農道、農免農道を含む）分は約九億円です。平成六年度から道路構造令が改正になり今まで三メートルの歩道が三・五メートルのようにになりました。

新構造令により町道一〇五号線（沢井、清水窪、沢井、深谷）は道路幅七・五メートル、歩道は三・五メートルで整備中であり、八年度ですべて完成の予定です。

緊急地方道路整備事業（沢井・伏木橋）

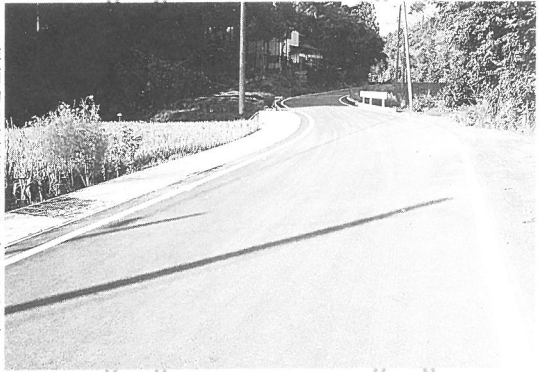


今後は一八号 のバイパスを

今、福島空港は二千五百坪の滑走路を工事中であり、今後は国際空港へ向けて、さまざまな運動を展開中です。

茨城県側の利用客を考えたとき、どうしても空港へのアクセス道路が必要になってきます。現在町では、空港から沢井、川井地区の石川地方生活環境施設組合付近へ直結する国道一一八号線のバイパスを陳情しているところです。町では、今後も道路を整備し、住みやすい町をつくるため努力していきますので、皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

非補助農道整備事業（中田地内）



農村総合整備事業（中野地内）



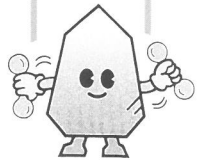
▲町道改良事業（南町あさひ公園わき）

▲旧町道205号線



▲元気に歩いて健康づくり（昨年の健康ウォークより）

家族みんなで健康づくり



健康づくりにつとめよう

医療費一人当たり 14万8、348円

平成七年度石川町国保（国民健康保険）会計から支払われた医療費の総額は約9億3、726万円で、国保加入者一人当たりの医療費に換算すると14万8、348円となります。平成六年度と比べると1万2、526円（9・2%）の増加となりました。

医療費が増加すれば保険税も上がります。医療費の増加を抑えるためには、日ごろから健康づくりに対する意識を高めることが大切です。しかし、今年町の基本健康診査の受診率を見ると、五二・〇%と低い結果となっています。病気の早期発見や早期の治療に努めることでも医療費の増加を抑えることができます。家族みんなで健康づくりに努め医療費の増加を抑えましょう。

**国保税は一人当たり
6万4、985円**

石川町の国保加入者数は、五月三十一日現在で7、868人（一般7、226人・退職642人）となっており、町の人口の38・3%を占めています。

平成七年度には国保会計から医療費と、子供が生まれたときの出産育児一時金（一人30万円）960万円、加入者が亡くなられたときの葬祭費（一人5万円）430万円を含め総額で約9億3、726万円が支払われました。医療費は年々増加傾向にあり、

国保税年額比較表

	平成7年度	平成8年度	増減額
一人当り税額	63,469円	64,985円	1,516円
一世帯当り税額	168,776円	169,116円	340円

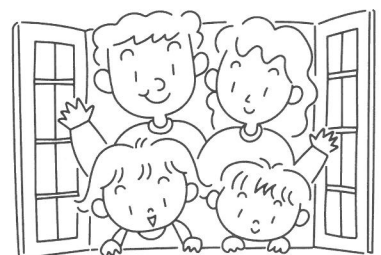
平成八年度に必要とされる医療費も、高齢化の進行や医療技術の進歩などによる医療費の高額化に伴い増加するものと見込まれていますが、国保税については平成七年度の剰余金から1億1、600万円を税の軽減にあて、一般被保険者で一人当たり平均、年額6万4、985円と前年度より1、516円のアップとなりました。なお、石川町国保運営協議会は、この税額改定を妥当と答申し、町議会六月定例会において可決されました。

急激な医療費の増加に備えて

石川町では、インフルエンザなどの流行病の発生等による急激な医療費の増加などで、保険給付に必要な費用に不足が生じた場合の緊急事態の資金として、「国民健康保険給付支払準備基金」を設置しています。

四分の一相当以上と定められています。

現在3億4、500万円の積立金がありますが、基金として積み立てる額は、「保険給付に必要とされる費用の前三方年平均年額のご理解をお願いいたします。」



～歩こう、つくろう、健康家庭～

第2回健康ウォーク 参加者募集

とき 平成8年10月6日（日）小雨決行
受付 午前8時30分～午前9時まで
スタート 午前9時15分

ところ クリスタルパーク石川・クリスタル広場

持参するもの 筆記用具、雨具、ゴミ袋

内容 6kmのコースをみんなで楽しく歩きます。途中、お楽しみクイズもあるよ!!

申込先 役場健康対策課までご連絡ください。
☎26-2111（内線231・232）

お申し込みは、9月27日までです。お早めに！

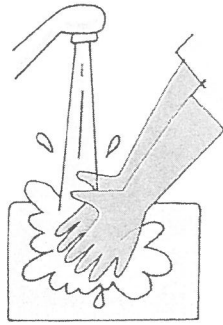
0-157から身を守るため

これだけは絶対守りましょう!

病原性大腸菌O-157が猛威をふるっています。5月に岡山県で集団発生して以来、またたく間に全国に広がりその感染力の強さを示しています。幸い町には発病者はいませんが、感染ルートが解明されていないこともあって、学校や地域社会にまで不安が広がっています。予防策がない訳ではありませんので過剰反応をしないで、正しい知識を持って次のことを守り感染を防ぎましょう。

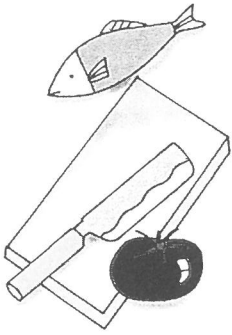
1 手はきれいに洗いましょう

特に、トイレのあと、外出から帰ったとき、調理を始める前は水道を流しながらよく手を洗いましょう。ツメはきちんと常に切っておくこと。



2 調理器具を熱湯消毒しましょう

包丁、まな板、ふきん、生肉を扱ったボールなどは、使ったあとすぐ洗剤で水道水を流しながら洗い、最後に熱湯をかける。

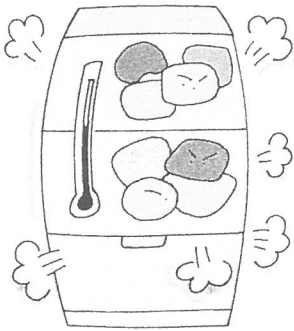


3 なまものやなま水はひかえましょう

食品は必ず焼く、煮るなど75℃以上で1分以上の加熱をすること。肉料理は中心部までよく熱を通すこと。

4 冷蔵庫を過信しないで

O-157は熱には弱いですが、低温には非常に強いのです。解凍した冷凍肉の肉汁のなかでも生きてくるくらいです。冷蔵庫に入れておいたのだからと過信しないで気をつけましょう。



5 おかしいと思ったらすぐ受診しましょう

もし、下痢、腹痛、嘔吐、発熱など症状があったら早めに受診しましょう。

勝手な判断で市販の下痢止めや抗生物質などを飲むのは危険です。



すぐ、医師の診断を受け、指示に従う。乳幼児はとくに注意が必要。

献血が健康にみちた愛の贈り物であるために

現在、福島県では1日約500本(1本200cc)の血液が必要とされています。この本数に他県からの応援を受けずには平成7年度の目標本数でしたが、達成率結果になっていま

献血は病気などしている人のために行です。輸血には同じ血液はひとり一人異なるとはいえません。血用血液はまだ人工的医療活動に必要な血液の確保は、みなさんの献血に対するご理解とご協力に支えられています。まして現在は、血液の安全性を高めるため一人の方からよりたくさんの血液を提供していただくために、成分献血や400cc献血が求められています。また、献血が新たな不幸を招かないためにも、献血する側の誠実な判断が何よりも大切な

町では今年度も献血事業を行っています。これらのことをご理解していただき献血へのご協力をよろしくお願ひします。いつ自分が血液を必要とする側になるかわからないのですから。



町農業委員27名決まる

会長に我妻滋夫さん再選

任期（3年）満了に伴う農業委員会委員選挙が7月7日、全国統一選挙で行われました。石川町では、定数二十名に対し立候補者が二十名のため、無投票当選と決定し、七月八日に当選証書が交付されました。

石川町農業委員会の構成は、選挙による委員二十名と町議会から推薦された五名、農業協同組合と農業共済組合がそれぞれ推薦した理事各一名の二十七名となっています。委員の皆さんには今後三年間、農家の代表として、農業者の育成や農家の経営支援対策など重要な役割を担っていただくこととなります。

また、七月二十四日には、改選後初めての農業委員会が開かれ、会長に我妻滋夫さん、会長職務代理者に二平光衛さんが選ばれました。新農業委員の皆さんは次のとおりです。
(敬称略・議席順)



添田 忠一
北山形字細田63



相楽 一重
双里字谷津前58-3



前田 武明
字新屋敷84-1
(町議会推薦)



鈴木 善行
字下ノ内58-3



郷 泰隆
新屋敷字石船3-2
(町議会推薦)



吉田 達夫
曲木字古内43
(町議会推薦)



郷 安彦
新屋敷字新覚14



佐川 正一
赤羽字森屋段126-2



渡辺 保雄
山形字横山292



大森 久一
沢井字藤沢216-3



小湊 義勝
谷地字竹ノ花28



永沼 義徳
湯郷渡字木戸ノ内99



相楽 博正
曲木字源平13-2



中塚 一寿
塩沢字表18



中島 健
沢井字竹柄40



下山田 満
字長久保45



角田 良平
谷沢字中平53
(農協推薦)



鈴木 誠治
板橋字塩ノ沢102

農業委員会の役割

農業委員会は、法律によって市町村に設置が義務づけられている行政機関であり、公職選挙法を準用した選挙によって選ばれた農業委員を中心に構成・運営されている組織です。

農業委員会の重要な使命は「農地を活かし、魅力ある農業経営を確立する運動」の推進役になることです。具体的な仕事は次のとおりです。

- ①農地法などの法律に基づき「農地を守り有効利用する」取り組みを行います。
- ②今、農地の担い手を確保・育成する対策が大きな問題であり、貸し借りによる農地の集積を行い経営の支援活動を図ります。
- ③農業・農業者の利益代表機能を発揮すること。特に地域・農業者の声を政策に反映させるため、町長からの諮問に答申したり、積極的に農政に対する意見を町長に要請することを最大の仕事としています。

農業委員会には、このほか農業者年金の加入促進・贈与・相続税対策の仕事があります。

農業を取り巻く情勢が大きな変わり目にきているなか、農業委員会の使命と役割はこれまで以上に大きなものとなっています。



吉田 友一
字大沢276



小針 定夫
谷沢字坂ノ下192



矢内 安
板橋字兵庫屋敷435



塩田 忠福
湯郷渡字銭神101
(共済組合推薦)



溝井 栄一
字境ノ内255-1
(町議会推薦)



三森 万里
中田字田ノ作224



我妻 滋夫
字南町110
(町議会推薦)



二平 光衛
中野字竹下51



福田 芳一
母畑字恵瀬郷99

新しい政治・行政機能として次の

新首都にあるべき機能とは

新首都には、国会、内閣・中央省庁、最高裁判所といった三権の中央機能が一体として移転します。

この場合、首都機能は、現在の組織のまま移転するのではなく、地方分権や規制緩和をはじめとする国政全般の改革との密接な連携のもと、新しい政治・行政システムとしてできる限り「簡素で効率的な政府」の実現をめざし、必要最小限度の機能が移転することになります。また、新首都では政経分離が図られるとともに、「本格的な国際政治機能」や「日本の文化や進路を示す機能」の立地が期待されています。

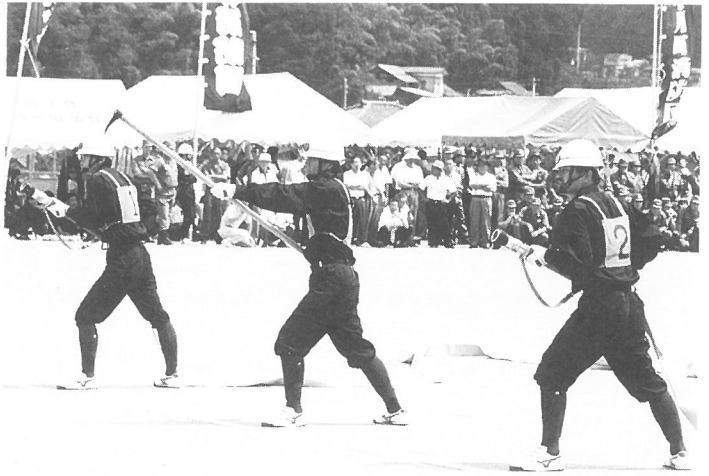
- ① 外交機能として外交上の連絡調整機能を果たす各国大使館などの立地。
 - ② 国際交流機能として各種国際機関の本部や国際交流機能の立地。
 - ③ 国際情報拠点の機能として内外のさまざまな情報が交流する結節点としての機能の立地。
- また、わが国の顔として、世界に伝える日本の文化や進路を象徴する機能の立地も必要です。

新首都「移転へGo!」第2回

移転の対象となる首都機能の範囲

どのような機能が移転するのでしょうか？

- ような機能が必要になります。
- ① 立法関係機能として政党本部、国会議員のスタッフ等の機能。
 - ② 首都機能を支える民間機能としてマスコミやシンクタンク等の機能。
 - ③ 情報機能として国民や世界に開かれた情報拠点の機能。
 - ④ 連絡調整機能として地方公共団体や民間企業の連絡事務所等の機能。
- 本格的な国際政治機能として外交機能のほかに、地球的視野に立つ国際交流の機能が重要です。



日ごろの訓練の成果を披露

県消防操法競技会石川支部大会が七月二十八日、町民グラウンドで行われ消防団員が日ごろの練習の成果を披露しました。町からはポンプ車の部に石川分団第一部（北町）、小型ポンプの部の中谷分団第一部（双里）が出場しましたが、健闘もおよばず入賞にはいたりませんでした。

六月から大会に向けて、連日、早朝訓練に励んできた団員の皆さん本当にご苦労さまでした。

消防団員は、町民の生命と財産を守るため日ごろから技術向上を目指し訓練に励んでいます。町民の皆さんも、火の取り扱いには十分注意するようお願いいたします。

石川建設協会で 道路美化作業を実施

八月十日は「道の日」、石川町建設協会で「道の日」道路美化作業として八月九日、役場前通りなど町道七路線で行いました。

この作業は、八月一日から三十一日までの一カ月間、県下一斉に展開する道路の清掃美化運動にあわせ行われたもので、約五十人の参加者が二班にわかれて、空き缶やゴミの回収など道路わきの清掃を行いました。

普段になげなく通っている道路ですが、私たちの生活には欠かせないものです。もう少し道路の大切さを考えてみてはいかがでしょうか。



退任者14名に感謝状を贈呈

国民年金委員退任者感謝状贈呈式が7月29日、老人福祉センターで行われました。感謝状贈呈式では、10年以上にわたり町の年金行政推進のためご協力くださった方々に町長感謝状が、4年以上の方々には会長感謝状が贈られました。長年年金委員として多大な功績を残されました皆さん、ほんとうにご苦労様でした。

感謝状が贈られた方々は次のとおりです。（敬称略）

町長感謝状 深谷ハツエ（新町）、木内金司（荒町）、水野米次（王子平）、小豆畑堅一（新屋敷）、有賀輝雄（馬場町）

会長感謝状 小針邦安（北町）、小河原セツ子（北町）、芳賀規（板橋）、相楽栄光（形見）、小湊陽（中田）、鈴木昭寿（母畑第一）、永沼主朗（湯郷渡）、二瓶善一郎（中野）、中村弘（塩沢）



シェルビー先生 体験記

パート21

アンお母さん滞在記



私は、石川町に住んで2年ほど英語の教師をしている息子夫婦を訪ね初めて日本にやってきました。石川町では10日間、私はいろいろな経験をし、優しく楽しい人々に出会いました。お盆には新しい友と彼らの祖先の墓へ詣り、盆踊りに加わり、浅川町では花火を見ました。温泉にも入りました。

私は着物などのすばらしいプレゼントをいただきましたが、加えて、日米では共通点が多いことを学ばせていただきすばらしい贈り物をいただきました。私たちは誰でも、朝目覚め、服を着、お茶を飲み、家事や仕事をし、家族を愛し、祖先を思いやり、子どもの幸せと安全を願います。日米が直面している変化は良い方向へ向かっていると思いますが得るものより失うものの方が多いのではないかと感じるときもあります。

私たちは希望を抱き、心配し、祈りを捧げ、嘆き悲しみ、お祝いをし、そして夜になれば眠りにつきます。石川町にきて「世界のどこへ行こうともふるさとと同じ懐かしさにふれることができる」ことを学びました。これこそ尊い贈り物です。ありがとうございました。 アン・シェルビー 96.8.19



▲ニジマスつりに熱中する子供たち



▶ドラム缶による簡易炭焼きの実演

町のわだい



「町のわだい」はみなさんのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

木炭できれいな川を

呼び戻そう

自遊工房（瀬谷徳吉実行委員長）が主催する「ふるさとに清きせせらぎホテルをよぶ声」事業が八月十、十一日の二日間、中田字内出地内、内出川（今出川支流）で行われました。この事業は、木炭による川の水質浄化や水生生物による水質の汚濁状況調査などを行い、ふるさとの川をきれいにすることを目的としています。

一日目はドラム缶による簡易炭焼きの実演や木炭を川に沈め木炭による水質浄化の実験が行われました。二日目は子どもたちによる水質調査やニジマスつり大会などが行われ、大勢の子どもたちが参加したニジマスつり大会では、ニジマスを釣りあげては大きな歓声をあげていました。

中田地区は、全国でも有名な大竹式炭窯の考案者、大竹亀藏生涯の地です。炭は水質の浄化、空気の浄化、消臭などいろいろな効用があることがわかってきており、環境にやさしい資源として現在あらゆる分野で注目されています。

恒久平和はみんなの願い

石川町平和の会（橋本利一会長）主催の第一回石川町民平和祭が終戦記念日の8月15日、役場分庁舎前広場、平和の像前で約100人が参加して行われました。橋本会長が「戦争の悲惨さを忘れずに、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、平和祭を末永く続けていきたい」とあいさつし、三森和典さんによる戦争体験記の朗読や北須吟瑠会の献詠（平和を願う詩吟）などが行われ、最後に「核兵器廃絶・不戦・平和の町宣言」を全員で朗読し、戦争のない永遠の平和を願いました。



永年勤続退職団員家族謝恩会

石川町・石川町消防団



退職消防団員の長年の苦勞をねぎらう

永年勤続退職団員謝恩会が8月1日、ホテル松多屋で行われました。これは、長年、町の消防活動にたずさわって市民の生命と財産を守るために活躍し、このたび退職される48名の消防団員とその家族を招待して行われたものです。鈴木信夫町長が「日夜、献身的に消防活動に尽力され町消防団の発展に多大な功績を残していただき感謝いたします」とあいさつし、退職消防団員を代表して川島龍男元山橋分団長が謝辞を述べました。退職消防団員の皆さん長年本当にご苦勞さまでした。

青春ど真中

芳賀 直人さん(21歳)
双里字神主23

職業▽日本大学工学部 電気工学科の4年生です。

★今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

研究室の仲間とともに、高回転モーターに関する卒業研究を行っています。中でも、以前から興味を持っていたプログラミングについても学べるので、とても充実しています。

また、大学院生と協力して大型コンピュータの使用についても学んでいます。

★将来の夢を聞かせてください

来年から、郡山市内の会社で電気設備の管理に関する仕事に就くことになりました。

電気工学という過程を通して学ん



▲高校の同級生と（芳賀さんは右から2番目）

できたことを活かし、資格を取ってこれからの仕事に役立てたいと思っています。

★町政に望むことは何ですか

絵や写真を趣味にしている人達の作品をみんなで鑑賞できるような場所があれば、町の人達の交流も深まるのではないのでしょうか。

★最後に理想の女性のタイプは

健康的で笑顔の絶えない人です。

今回は

芳賀さんの紹介で
二瓶典江さんです。

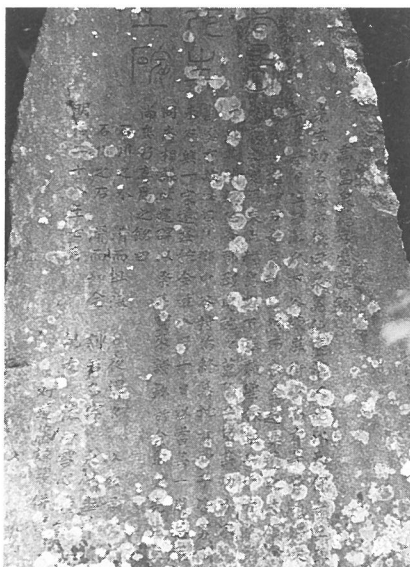
なの場

マナビーランド

生涯学習伝言板

月・日	内 容	場 所
9/22	町長杯ソフト Aリーグ大会	町民 グラウンド
/26	中体連石川支部 新人大大会	町民グラ ウンド 他
/28	少年相撲大会	町民グラウンド
10/4	中通り地区高齢者健 康スポーツ交流大会	総合体育館
/5	なかだの森の音楽会	中谷第二小体育館
/6	健康ウォーク 角田市・石川町親善 武道大会	クリスタル広場 総合体育館
/13	町長杯ソフト・Cリーグ大会	町民グラウンド
/22	子ども会ドッジボール大会 JAあぶくま石川 ゲートボール大会	総合体育館 町民 グラウンド

★ 詳しくは、教育委員会・生涯学習係
☎26-2111（内線413）まで



高島泉晃先生彰徳碑

文化財紹介
ふるさとの
宝物を探そう



中谷地区

谷沢字坂ノ
下地内の八雲
神社参道脇
に、高さ百八
十センチ、幅
九十センチほ
どの石碑が建
っている。

この碑は、
永年教職に在
って各地で多
くの子弟を薫陶し、中谷村を終
焉の地とした高島泉晃先生の功
績をたたえ、その霊を祭るため
に明治二十八年に有志が建立し
たものと民俗資料集に書かれて
いる。

碑面は苔むしているが、十一
行にわたる顕彰文と「石川ノ水
清ニシテ且深く日夜混々タリ
以ッテ君心ヲ表ス 石川之石滑
ニシテ金ノ如ク 君名ヲ刻シ永
ク幽尋ニ備フ」の刻字がみられ
る。選文は中谷第一小、第四代
校長の佐田雪心である。

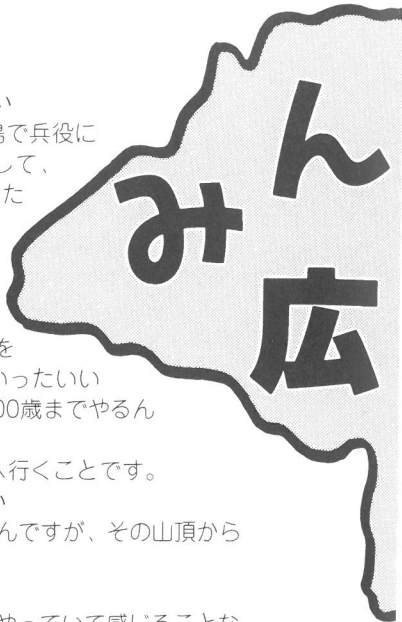
地区内には、この石碑のよう
に埋もれた彰徳碑などがいくつ
かみられるが、これらを広く世
に紹介し先人の残した行跡を偲
びたい。

このコーナーでは、金婚式（結婚50年）を迎えられたご夫婦を紹介していきます。



佐藤 芳郎さん (75歳)
玉枝さん (73歳)

住所 沢井字東内打9



- ◆お子さんは何人ですか
子供は4人授かり、孫は9人になりました。
- ◆結婚されて50年、思い出を聞かせてください
芳郎さん 私は戦争中、南方のトラック諸島で兵役についていて脊髄をケガしてしまいました。そして、終戦後日本に戻り昭和21年の2月に結婚しましたが、戦争でのケガの後遺症がひどくあまり働けず、家内にたいへん苦勞をかけました。家内にはほんとうに感謝しています。
- ◆お二人の楽しみは何ですか
芳郎さん 牛を16頭飼っていて、牛の世話をすることがなよりの楽しみです。みんながいったいいくつまでやるんだと聞くので、冗談ながらに100歳までやるんだといっています。
玉枝さん 野菜を作ったり友達と温泉旅行へ行くことです。
- ◆石川町の一番好きなのところを教えてください
芳郎さん 近くに鉄砲山とよばれる山があるんですが、その山頂からの那須連峰の眺めはすばらしいですね。
- ◆町政に望むことは何ですか
芳郎さん 私は町の和牛貸付審査委員を長くやっていて感じるのですが、石川町は、近隣町村より畜産振興がおくれています。畜産に従事している人達にもっと行政的支援があってもいいのではないかと思います。早期の検討をお願いしたいですね。

食改だよい



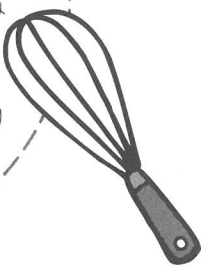
いろいろ応用がきく、変わりチャーシューを作ってみませんか。あの時間のかかるチャーシューがとても簡単にできあがります。

【変わりチャーシュー】

材料(4人分) 豚肩ロース肉(塊) 400g. しょうゆ カップ1/4. 酢 大さじ2. みりん 大さじ1/2. ごま油 大さじ1/2. 酒 大さじ2. にんにく(薄切り) 1かけ. しょうが(薄切り) 1かけ

作り方▼豚肉は約2cmの厚さに切り、表裏とも表面に浅く格子状の包丁目を入れる。耐熱容器に並べて、調味料を合わせて入れ、にんにく、しょうがを散らす。できたものをラップでおおい、電子レンジに6分間かけ、上下を返してさらに6分間かけ、竹ぐしを刺してみてスーッと通ればできあがり。汁につけたまま冷ます。

できあがった豚肉は薄くそぎ切りにして、料理に応用します。



私たちのチームは、県南家庭婦人バレーボール連盟に登録する、九人制のバレーボールクラブです。バレーが好き、ストレス

集まれ!

バレー好きの人



解消したい人が集まって、今年四月に結成されました。週一回、火曜日が練習日になっています。家庭婦人というだけで全員が集まるの練習はなかなかできませんが、一緒に練習して頂いている人達もいますので、基礎練習からゲーム形式の練習へと楽しくまた、厳しく?七時三十分から九時までいい汗をかいています。

大会は、県南ブロックというこどで、郡山から白河、矢祭までと範囲が広く、他チームを見ると圧倒されそうですが、ファイトあるプレーやテキパキした審判などをみると、一緒に試合をしたいと思えてきます。年間四、五回の大会

があります。今は十一月に石川町総合体育館で行われるKN杯大会に向け、練習に、チームワーク作りがんばっています。みなさんも私たちと一緒にいい汗をかくてみませんか。勤労者体育館で、チーム一同お待ちしております。ぜひ、のぞいてみてください。



▲ヴィクトリー石川の皆さん

140編の戦争体験を載せ 「平和の誓い」発刊

教育委員会では、町民から寄せられた戦争体験記録を編集委員会、公民館、遺族会、長寿会などの皆さんのご協力により、風化しつつある戦争の体験を後世に引き継ごうと石川町戦争の記録「平和の誓い」を発刊いたしました。多くの町民の皆さんの購読をお願いいたします。

「平和の誓い」の内容は次のとおりです。

- 第1章 戦場の体験 1. 戦争と軍隊生活 2. 戦場の民間人 3. 戦場を訪ねて
 - 第2章 銃後の戦争体験 1. 家庭と生活、対談 2. 戦争の思い出、解説編
 - 第3章 学童疎開の体験 1. 疎開児童と共に 2. 幼い日の思い出、解説編
 - 第4章 空襲の体験 1. 空襲の思い出、解説編
 - 第5章 原爆研究と石川 1. 石川での原爆研究、解説編
 - 第6章 戦時教育の体験 1. 戦時中の学校生活、解説編 2. 学徒動員の思い出、解説編
- その他、資料編として、戦没者名簿、戦地からの便り、学校日誌、行政組織及び事務の変遷、満蒙開拓青少年義勇軍関係資料、満州開拓民送出状況、松根油精製所スケッチ図、石川町戦争関係年表など541ページに口絵及び図録8ページが加えられています。

石川町戦争の記録「平和の誓い」を購入されたい方は、教育委員会までおいでください。1冊3,000円です。

戦争体験を引き続き募集しています

今回発刊しました「平和の誓い」には140編の戦争体験が載せられています。

これからも、多くの戦争体験者に自分の体験記録をまとめていただき、後世に残していきたいと考えていますので、戦争体験記録を教育委員会までお届けください。教育委員会では保存いたします。

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

「県民の日」(仮称)の制定に あなたの意見をお聞かせください。

県では現在、県民の日(仮称)の制定を検討しています。県民の日は例えば「ふるさとを愛する心を育み、より豊かなふるさとを築きあげる日」などをテーマとしてある特定の日を「県民の日」として位置付けるものです。

「県民の日」の候補としては、明治9年に三県が合併し、現在の県の姿ができた8月21日やふくしま国体秋季大会開会日の10月14日などが考えられています。

そこで、県民の皆様から県民の日を制定することについてのご意見を募集します。募集する内容は次のとおりです。

◇募集内容

- 県民の日にふさわしい日や名称
- 県民の日について思うこと

◇募集期間

10月31日まで

◇送付方法及び送付先

意見の送付は、葉書またはファックスによる。

〒960-70 (住所不要)

県庁県民生活課 FAX 0245(21)7918まで

秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

運動スローガン

「譲られて 返す笑顔が生む
ゆとり」

運動の重点

- (1)高齢者の交通事故防止
- (2)シートベルトの着用の徹底



年金コーナー

忘れていませんか?
第三号被保険者の
皆さん

夫は厚生年金保険に加入しています。サラリーマンの妻は、保険料を納めなくても年金がもらえるというので、このまま何もせずにいいのでしょうか?



サラリーマンの奥さん(第3号被保険者)
届け出はお済みですか!

このままでは、将来年金が受けられないおそれがあります。それは第三号被保険者であることを届け出ないから

ワンポイント情報
奥さんの保険料は、夫の給料から天引きされていると誤解されている人がいます。奥さんの分の保険料はご主人の加入する厚生年金、共済組合が制度全体として負担する仕組みになっていますので、給料からはご主人の保険料だけの天引きです。



第3号被保険者

です。保険料を納める必要はありませんが、届け出をしなければ加入したことになりません。平成9年3月までの間に届け出れば、過去の未届けの期間が保険料納付済期間に算入されますので、一日も早く届け出を出してください。

国保だより

Q 保険税の納付義務者ってだれ?

国民健康保険は、万が一病気やケガをしてしまったときに備えた助け合いの制度です。被保険者はみんなで保険税を出し合うことが決められています。ところが、保険税を納める義務は国民健康保険に入っている、いないにかかわらず世帯主にあります。これはどうしてなのでしょう?



A 職場での医療保険とは違って、国民健康保険では一人ひとりが被保険者です。国民健康保険の被保険者には赤ちゃんから大人まで、さまざまな方がいます。このため、被保険者一人ひとりに保険税を納める義務を持たせると、子どもや、生まれたばかりの赤ちゃんにまで義務を持たせなければならぬことになってしまいます。これでは、みんなで保険税をきちんと出し合うということが難しくなってしまいます。そこで、各世帯の世帯主に保険税を納める義務を持たせているのです。

こうした決まりは、世帯主が国民健康保険に入っていない場合でもあてはまりますのでご注意ください。

便利になった食生活の代表的なものに、電子レンジがあげられます。だれにでも簡単に扱える商品



上手に使う電子レンジ

消費者コーナー

だけに、取扱説明書を見ることなく、使用上の注意点を知らないままの人が大半だと思います。ここで、注意点を簡単にまとめてみました。

- ① 加熱時間は秒刻みで! 料理ブックなどに書かれている加熱時間はあくまでも目安です。くれぐれも空だけはしないように。
- ② ゆで卵は作らない。破裂などの事故を防ぐために、殻や膜がついているものは温めない。
- ③ 容器・ラップは表示をよく確かめて。プラスチック容器を使用す

る場合は、電子レンジ使用が可能か、材質や耐熱温度を確認して使しましょう。

ラップ類は表示をよく見て、電子レンジに適しているか確かめましょう。油分の多い食品を直接包むとラップの耐熱温度を超えるため、破れたり溶けたりすることがあります。

④ 手入れはこまめに。汚れたままにしておく、電波の効率が悪くなります。電子レンジを使ったあ

戸籍の窓口

7月21日から8月20日まで届出分(敬称略)

こんどちは赤ちゃん

氏名 名 保護者 住所
 中塚裕加里(博文・佐知子) 塩沢
 渡辺 麻鈴(守・佳の実) 双里
 近内 有里(利幸・恵) 中野
 秋山 和樹(保一・和子) 古舘
 小湊 里紗(孝・真理) 谷地
 瀬谷 祐介(弘・節子) 境内
 鈴木 華奈(重行・真智) 北町
 塩田 直也(辰男・ナリ子) 中田
 菊池 涼介(康博・裕子) 矢ノ目
 鈴木美奈代(重光・みちこ) 本宮
 藁谷 義明(光三・幸子) 塩沢
 渡辺 泰行(重信・美智子) 母畑
 瀬谷 瑞稀(安慶・浩美) 中田
 遠藤 桃夏(幸伸・貴子) 立ヶ岡
 藤井 寛人(隆一・きみ江) 双里



カップル誕生

新 永 新 住
 郎 沼 郎 郷
 新 仁 新 所
 聡 子 婦
 母 湯 住
 畑 郷 郷
 渡 渡 所

靈よ安らかに

氏名 住所
 小豆畑キヨ 飛ヶ作
 福田セン 湯郷渡
 瀬谷定美 中田
 渡邊倫子 母畑
 添田清吉 北山
 渡邊保壽 母畑
 泉 保 梁瀬
 吉田万右衛門 沢井

町の人口
 (8月1日現在)
 20,530(+11)
 男 10,060(-0)
 女 10,470(+11)
 世帯数 5,466(-3)
 () 内前月比

小さな美術館

施設の紹介

石川幼稚園は、44年の歴史と伝統に守られ、また、地域の皆さまに支えられて歩いて参りました。キリストの愛と恵みを中心に、自分だけでなく、人と世のために役立つ子どもを目標に実践しております。

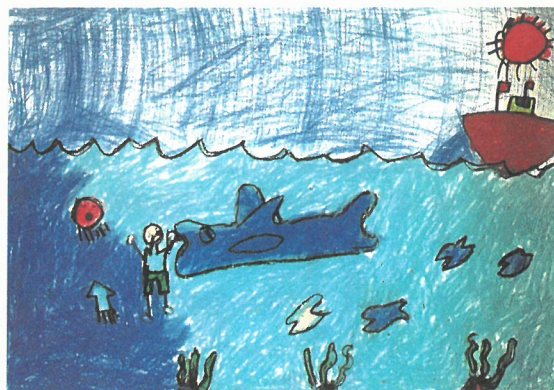
毎年9月には、敬老の日を前におじいちゃん、あばあちゃんをお招きして、楽しい会を催しています。

石川幼稚園

114

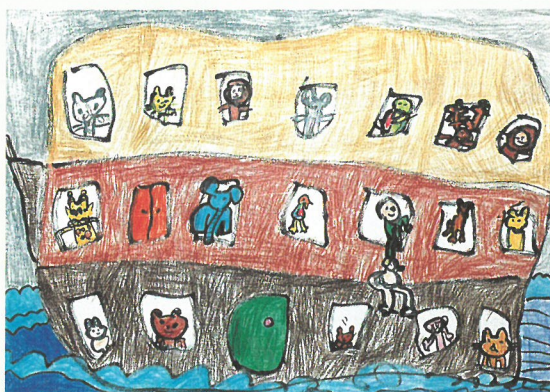


なおき
高坂直樹くん
(6さい)



(さかなにのまれたヨナさん)

直樹くんは、聖書物語の「さかなにのまれたヨナさん」を読んで、うそをついたヨナさんが大きなさかなにのまれるところを描きました。
朋美さんは、聖書物語の「ノアの箱舟」を読んで、ノアさんが神さまとの約束どおり大きな箱舟をつくり動物たちを舟に乗せたところを描きました。絵を描くことが大好きな二人。イメージどおりに描けたかな？



(ノアの箱舟)



ともみ
中島朋美ちゃん
(5さい)

ふるさとの花だより



ホトトギス (ユリ科)

山地の半日陰や湿り気のある崖などに生える多年草で、葉は互生し全面に軟毛がある。花期は8～10月に径2.5cmほどの花を葉のわきに2～3個、上向きにつける。ホトトギスの名は、花被片にある斑点を「ほととぎす」の胸にある斑点になぞらえてつけたもの。

今月の納期

この社会あなたの税がいきている



国民健康保険税
(3期分)

国民年金 (9月分)

※25日までに
納めましょう!

編集後記

▼毎年医療費が増え続けていて各健康保険組合の財政事情が厳しくなってきたり、このように「病気になるば医者に行く」これはごく自然な行動なのですが、元来人間には病気に対する抵抗力やケガに対する治癒能力が備わっています。あまり医者の薬ばかりにたよらず、たまに軽い病気などには自分の体の力を信じてみてはいかがでしょうか。こんなことを書いてるわりには、すごく無責任かも知れませんが、早く医者にかからないと手遅れになるような病気もありますので、そのへんの判断は皆さん自身におまかせします。(正)