



町が好き、人が好き、  
みんなでつくる町が一番好き

# 広報 いしかわ

1995

9月  
SEPTEMBER  
第428号

■平成7年9月10日発行



高田の鈴木トシさんは、7月28日で満百歳を迎えられ、ひ孫の佐藤達也君と真也君が、ケーキに立てられた100本のローソクの火を楽しそうに吹き消してお祝いしました。トシおばあちゃん、100歳おめでとう！

主な内容

- ▶ ゆとりと安らぎのある老後を  
みんなの手で ..... 2~3P
- ▶ ふれあい相談員を委嘱 ..... 4P
- ▶ 恒久平和を願つて ..... 5P
- ▶ 町のわだい ..... 6~7P
- ▶ みんなの広場 ..... 8~9P
- ▶ お知らせコーナー ..... 10~12P

# ゆいと安らぎのある老後をみんなの手で

私たち日本人の平均寿命は、男性76・57歳、女性が82・98歳と過去の長寿記録を更新しました。

町内では、鈴木トシさん（高田）が7月28日、満百歳を迎えた。

佐藤栄佐久知事と鈴木信夫町長から賀寿のお祝いが贈られました。九月十五日は敬老の日。多年にわたり社会に貢献してきたおじいちゃん、おばあちゃんがひとりでも多く長生きをして、トシおばあちゃんのように、元気で百歳が迎えられたらいですね。



▲鈴木町長から賀寿のお祝いを受ける鈴木トシさん

▼佐藤知事から贈られた賀寿と記念の銀杯



## 鈴木トシさん満百歳おめでとう

町内で最高齢者の鈴木トシさんは、7月28日で満百歳を迎えられ、佐藤栄佐久知事と鈴木信夫町長から賀寿のお祝いが贈られました。贈呈式では、県中社会福祉事務所の栗木繁行所長が知事からの賀寿と記念品の銀杯を手渡し、鈴木町長が「これからも元気で長生きしてください」と特別敬老祝金として、五十万円を贈りました。

お祝いを受けて、三男の鈴木登さんが「トシおばあちゃんが一日でも長寿を伸ばせるよう介護に努めていきます」と御礼のあいさつを述べ、ひ孫の佐藤達也君と真也君が花束を贈りました。

町内で四人目の百歳を迎えた鈴木さんは、明治28年7月28日生まれた鈴木字根宿の故深谷林助・キクさんとの四男三女の長女として生まれ、大正7年に故鈴木親雄さんと結婚。五人の子供に恵まれ、現在は登さんと妻のタミさんの温かい介護を受けて、百歳とは思えないほど元気です。

トシさんは、ベットでの生活が多くなっていますが、相撲や民謡が好きでよくテレビを見ているそうです。卵やくだもの、山菜、魚介類が好物で、一日三食欠かさず食べています。長生きの秘訣は、「規則正しい生活をすること」だそうですね。

贈呈式にも車イスに乗って元気な姿を見せ、集まつた皆さんから

は温かい祝福の言葉や花束が贈られ、やさしい笑顔を見せていました。

## 百歳以上の高齢者は

県内で八十九人

県内で百歳以上の高齢者は、川俣町の古和田チヨさん百八歳を最高に、7月28日現在で鈴木トシさんを含めて、男性が十人、女性が七十九人の八十九人になりました。

## 88歳と100歳の高齢者に

### 特別敬老祝金を贈呈

町では、長年にわたりご活躍されたお年寄りを敬愛し、平成七年度から特別敬老祝金を贈ることになりました。

特別敬老祝金は、町内に引き続き十年以上住所を有し、かつ居住している人で、9月15日現在で88歳（米寿）に達した人に一万円を、また、百歳（賀寿）を迎えた人は五十万円が贈られることになりました。

今年度は、条例が制定された初めての年にあたるため、88歳の特別敬老祝金については、88歳以上の高齢者全員に贈ることにしていました。

今回百歳を迎えた鈴木トシさんは、特別敬老祝金第一号となっていました。

(敬称略)

# 石川町長寿番付表

9月1日 現 在

西				東			
同	同	同	小結	大関	横綱	同	同
渡遺	藁谷	林千代	宗形イネノ	関脇	大関	同	同
ハツ	千代	ノブ	チカ	野内	テフ	小結	大関
九六	九六	九六	九七	九八	百	三瓶 春之	鉢木 トシ
母畑	南山形字中野沢	南町	塩ノ平	新屋敷字鳥内	木田 重喜	添田 ヨシ	高田 大室
清水作	字清水作	谷地字閑本	湯郷渡字米子平	中野字竹下	鈴木 信夫	福田 ハル	九六
同	同	同	同	前頭	同	同	同
小木	添田	丹内	岩谷	内沼	吉田トクエ	吉田 千代	吉田 千代
吉藏	吉藏	久司	金重	はつ	同	戸羽 キヨ	矢部 リン
九三	九三	九四	九五	九五	添田 チカ	二瓶亥三郎	前頭
板橋字道ヶ作	北山形字萱手作	当町	中田字中野	塩ノ平	高田 栄正	沢田 菊一	同
川更生園など	川更生園など	有松才一郎	永沼 武雄	塩ノ平	同	同	同
同	同	同	同	前頭	同	同	同
小松	小松	水田	鈴木	城野	木村	遠藤	木村 ミナ
トラ	トラ	トラヨ	シン	セン	スミ	スミ	スミ
九三	九三	九三	九三	九三	同	同	同
双里字双里	双里字双里	下泉	母畑老人クラブ	中谷老人クラブ	諸岡 キエ	矢吹道之助	中田字高野



東

9月15日は敬老の日。町では、長年にわたり社会に尽くされたお年寄りの労をねぎらう敬老会を、行政区長や民生委員、婦人会などの各種団体の協力をいたでて、各地区で開催いたします。

今年の敬老会に招待されるお年寄りは、大正14年9月16日までに生まれた一千四百九十三人(8月1日現在)で、昨年より六十二三人多くなっています。

敬老会には、ひとりでも多くの招待者が出席して、お互に長寿

## 敬老会招待者は2、493人

訪問歯科診療事業が

スタート

を喜び合えるように、皆さんのご協力をお願いします。

また、今年も石川町長寿番付表を作つてみました。

町内の九十歳以上の高齢者は、七十八名で東の横綱は、百歳を迎

えられた鈴木トシさん、大関には、鳥内の野内テフさん九十八歳と、同じく九十八歳で男性最高齢の三

瓶春之さん(大室)がなりました。おじいちゃん、おばあちゃんこれからもお元気で長生きしてください。

今年の二月からは、ひとり暮らしお年寄りの緊急事態に備えて「緊急通報システム」を導入し、現在二十七名の皆さんにご利用をいただいています。また、七月には、寝たきりのお年寄りの皆さんに少しでも快適な生活を送つてい

町社会福祉協議会では、夏休みを迎えた県立石川高校と学法石川高校の生徒に呼びかけ、サマー

シヨート・ボランティアスクールを行いました。

この事業は、高校生に自分たちが住む地域社会の福祉課題や福祉の現状を理解していた

だき、ボランティ

ア活動への積極的な参加を目的に行われました。

ボランティアス

クールには、両校から二十四名の生徒が参加し、特別

養護老人ホームさ

くら荘や、養護老人

ホーム長生園、石

川更生園などの

ただけるように「ふとん乾燥サーキュレーション」事業が行われました。更にバス事業が行われました。

お年寄りの方々を対象に、虫歯や入れ歯、歯周病などの治療を東石

ケ医師会の協力を得て行うもの

です。

お年寄りの方々を対象に、虫歯や入れ歯、歯周病などの治療を東石

ケ医師会の協力を得て行うもの

です。

お年寄りの方々を対象に、虫歯や入れ歯、歯周病などの治療を東石

ケ医師会の協力を得て行うもの

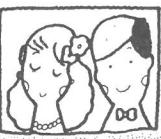
です。

です。

## 高校生が夏休みにボランティアを体験

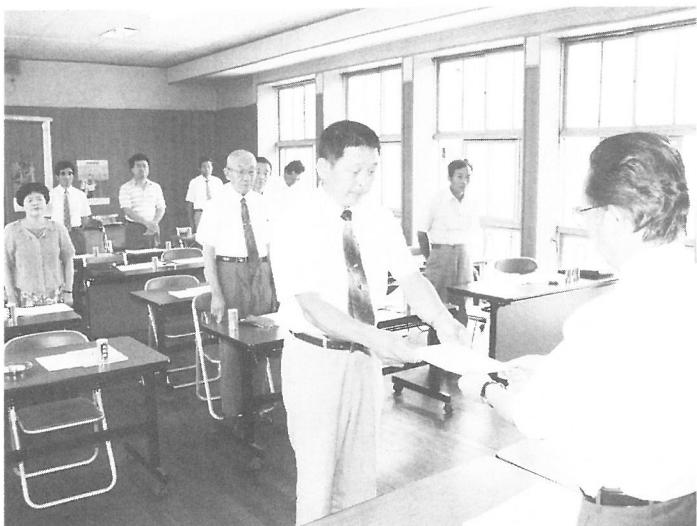


▲輪なげゲームをお手伝いするボランティアの高校生



結婚問題に私たちが応援します

## ふれあい相談員に36名を委嘱



▲「ご協力をお願いします」と鈴木町長から委嘱状が交付されました

### →石川町ふれあい相談員の皆さんです→

ーお気軽にご相談くださいー

<石川地区>		(敬称略)	
佐々木 弘道	(北町)	有賀 クニ	(新町)
我妻 滋夫	(南町)	我妻 昭五	(馬場町)
吉田 忠正	(当町)	山田 トミ子	(当町)
吉田 友一	(猫啼)	泉 市郎	(王子平)
前田 康	(新屋敷)	大平 正慧	(新田)
<沢田地区>		(中 央)	
深谷 恒夫	(中央)	久和 静香	(中央)
大森 久一	(古内)	長田 和男	(赤羽)
高木 正典	(赤羽)		
<山橋地区>		(南山形)	
橋本 利一	(山形)	矢内 一美	(南山形)
十文字 哲郎	(南山形)	十文字ヨシ子	(南山形)
小木 テル子	(板橋)	添田 伝	(北山形)
<中谷地区>		(双 里)	
岡崎 勝宗	(双里)	栗原 シズイ	(双里)
角田 良平	(谷沢)	三森 万里	(中田)
<母畑地区>		(上母畑)	
渡辺 忠喜	(母畑第一)	木戸 一二	(上母畑)
木戸 正明	(上母畑)	福田 芳一	(上母畑)
永沼 常藏	(湯郷渡)		
<野木沢地区>		(中野)	
近内 徳寿子	(中野)	二平 光衛	(中野)
草野 和雄	(曲木)	長谷川百合子	(曲木)
中村 幹幹	(塩沢)	水野 和男	(塩沢)

男性の結婚難が叫ばれて久しくなりますが、結婚難は農業後継者だけでなく、商工業後継者やサラリーマンの男性にも及んでいます。最近の傾向として、「結婚問題に消極的な男性、結婚したくない女性」が増えていますが、「結婚しようがしまいが自由だ」とばかりは言つていられません。このまま未婚者が増え続けば、出生児数の減少やひとり暮らしのお年寄りの増加などの社会問題があります。

町では、町内に居住する後継者の結婚問題に取り組むため、「ふれあい相談員」制度を設け、三十六名の皆さんに委嘱状を交付し、対策を協議していくことになりました。

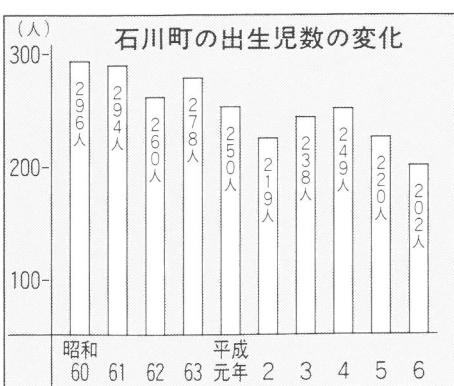
石川町ふれあい相談員の委嘱状交付式が八月一日、役場分庁舎会議室で行われ、三十六名の皆さんに委嘱状が交付されました。

交付式で鈴木信夫町長は、「農業後継者や商工業後継者の結婚問題は、これからまちづくりを進めにあたって、大きな課題となつてきました。

石川町ふれあい相談員の委嘱状交付式が八月一日、役場分庁舎会議室で行われ、三十六名の皆さんに委嘱状が交付されました。

これから活動としては、町内に居住する後継者を対象に、結婚相談に対する意向アンケート調査を行い、結婚相談を希望する方に是が、これからまちづくりを進めにあたって、大きな課題となつてきました。

この現象の理由の一つに、夫婦一組当たりの子供の数が減つてきましたこと、そして、もう一つの理由として、結婚していない男性が増えてきていることがあります。



出生児数は過去最低を記録

年々減少する出生児。

左表は、ここ十年間の石川町の出生児の変化を表しています。この表から、

十年前に生まれた子供は二百九十六人で、年を追うごとにその数が

減少しているのがわかります。そ

して、平成六年度に生まれた子供ははどうとう二百二人にまで減つ



▲除幕された「平和の像」の前で「核兵器廃絶・不戦・恒久平和の町」宣言を朗読する関根拓君と関根彩乃さん



▲除幕された「平和の像」

# 恒久平和を願い 平和の像(伝えられる生命) を建立

## 戦後50年を迎えた平和の誓い新たに

戦後五十年の終戦記念日を迎えた八月十五日、恒久平和を願つて建立された、平和の像(伝えられる生命)の除幕式が行われました。

平和の像は、町民の有志の方々で組織された石川町平和の像建立実行委員会(西牧政信委員長)が、町民の皆さんに募金を呼びかけ建立されたもので、皆さんの平和への祈りが込められています。

### 平和の願いを後世に伝えたい

平和の像の除幕式は、終戦記念日の八月十五日、像が建立された日の八月十五日、像が建立された役場分庁舎前広場で行われました。

式では、戦争で亡くなられた方々のご冥福を祈り、一分間の黙祷を捧げ、西牧委員長が「戦後五十年の節目の年に、町民の皆さん

の協力で平和の像が建立されました。平和を願い町民のシンボルとして永久に後世に伝えたい」と

あいさつしました。

次いで、鈴木信夫町長や石川小学校一年の矢内温子さんら十五名によって除幕が行われ、町遺族会を代表して小池六男会長が八百八十五名の戦没者名簿を、また、石川

川小学校五年の小松昇一君と同一年小松竜也君が、町民の皆さんから寄せられた平和への署名メモ、セージカード、作品集などを像に収納しました。その後、町議会で可決された「核兵器廃絶、不戦、恒久平和」宣言を、学法石川高校の関根拓君と石川中学校二年の関根彩乃さんが朗読し、参列者がおりづるを捧げて、平和への誓いを新たにしました。

### 胎児からイメージした 生命のシンボル

平和の像は、東京都保谷市の彫

刻家・村上勝美さんの作品で、高さが五メートルのステンレス像です。最上部には胎児からイメージした生命のシンボルを置き、大勢の人々の命、人生、時間をイメージした支柱が組み合って、生命の尊さを表しています。

製作した村上さんは、「町民の皆さんの期待にこたえられるよう、精一杯頑張って造りました。平和な日々が永久に続くことを願っています」と感想を述べてくれました。



平和の像制作者  
村上勝美さん

### 「核兵器廃絶、不戦、恒久平和の町」宣言文

阿武隈の山並みに、緑したたる杉木立  
うぐいすのさえずり、咲きほころぶ桜花

母なる今出、北須の流れ、豊かな大地  
歴史といでゆと石のまち、石川

子どもたちの笑顔と歓声、おとよりは過ぎし日  
を語り伝え、若者は未来をめざす。そこに私たちの  
平和な暮らしがある。

あの戦争から50年の歳月が過ぎ去った。しかし、  
今もなお世界には戦火が絶えず、多くの尊い生命が  
失われ、更に核兵器の存在は、地球上に生きとし生き  
るものとの総てを、奪い去ろうとしている。

私たちは、終戦50年を期し、過去の戦争によりなく  
なられた人々を追悼し、争いのない世界、永遠の  
平和を実現することを願うところである。

石川町は、日本国憲法の精神にもとづき、核兵器  
の完全な廃絶と不戦を世界に訴え、世界の平和の実  
現を希求する「核兵器廃絶、不戦、恒久平和の町」  
であることを宣言する。

## 感動と貴重な体験・オーストラリア研修

今年で六回目を迎えた石川町国際交流事業・オーストラリア研修は、7月28日に出発し、楽しい思い出と熱い感動を胸に8月6日、元気に帰国しました。

国際交流事業は、二十一世紀を担う青少年の国際感覚を育成する目的で毎年行われ、今回の研修には、菅野康男助役を団長に中学生三十六名が参加して行きました。研修最大の目的、六日間のホームステイでは、不安と緊張感でいっぱいだった研修生も、ホストファミリーの優しさに触れ、別れの朝には、肩を抱き合い涙を浮かべて再会を誓うまでに交流を深めることができました。

日本から遠く離れ、言葉や生活習慣の異なるオーストラリア研修。研修生にとってこの十日間は、生涯忘ることの出来ない貴重な体験となりました。



▲オーストラリア研修に参加した皆さん



友達もいっぱいできました



お世話になったホストファミリーとのお別れ…



大会には、町内からポンプ車の部に石川分団第六部、小型ポンプの部に同第十部が出場しましたが、惜しくも入賞にはいたりませんでした。

6月から大会に向けて、連日特別訓練に励んでこられた選手、役員の皆さん、本当にご苦労さまでした。

大会には、町内からポンプ車の部に石川分団第六部、小型ポンプの部に同第十部が出場しましたが、惜しくも入賞にはいたりませんでした。

## 消防団員が日々の訓練の成果を披露

### 水生生物調査で川の汚れをチェック

「ふるさとの川を見直そう」と中央公民館では、夏休みに入った子供たちと一緒に、今出川と北須川の水生生物調査を行いました。

調査には、石川小学校の科学部の児童17名が参加し、サワガニやカワゲラ、トビケラなど、きれいな川に生息している虫たちの状況を調査しました。

調査の結果を見ると、年々川の汚れが進み、昔のように魚を取つたり、川遊びをすることは難しくなってきているようです。ぜひ、今の子供たちにも、昔のように川遊びを体験させてあげたいのです。



### シェルビー先生 体験記 パート13

石川町では

考えられないこと…



シェルビー先生の自宅

夏休みでアメリカに帰っていたので、「石川町と私のふるさとケンタッキーと比較してどこが違うのだろう…?」と考えてみました。

共通しているところは、知り合いが多く、人々は親しみやすく困っている人を進んで助け、若者は「こんな小さな田舎では何もすることがない」と、時折不満をもらすことかもしれません。

違う点は、高校進学のために町から出ないことです。アメリカでは、教育委員会が小中学校と同様に高校も運営し、もちろん高校入試もありません。また、石川町の大きさだと町内には、ラジオ局が5局と新聞社、さらにファーストフードの店や映画館などがあります。

そして、石川町で考えられないことは、たくさんの住民が銃を持っているということです。でも、ケンタッキーは、小さな町なので安全ですよ…。



▲よ～くねらってね♪



お魚さん、まつて～。



ソレッ(^○^)シューート。



なんびきつかまえたかな♪  
金魚すくいってむずかしいね

### 子どもキャンプの集いで楽しいひととき

母畠子ども育成会協議会では、野外活動を通して子どもたちの交流を深めようと“子どもキャンプの集い”を8月5・6日の両日、母畠レーベンサイドセンター・キャンプ場で行いました。

キャンプの集いには、小学生など40人が参加し、子どもたちは夕食のカレー作りに挑戦。自分たちで苦労しながら作ったカレーを、おいしそうに食べていました。また、キャンプファイヤーでは、ゲームや花火などで楽しいひとときを過ごしました。



## 町のわだい



「町のわだい」はみんなのコーナーです。身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

恒例の石川夏祭りが8月5・6日の2日間で行われ、夏休みを迎えた子供たちや家族連れなどにぎわいました。  
8月16日の縁日では、南町から荒町までの通りが歩行者天国となり、焼そばやかき氷などの出店に加え、輪投げやヤマメのつかみ取り大会、ミニSL乗車などが行われ、子供たちは大喜び。また、小・中学生を対象にストリートバスケットが行われ、華麗なショットに大きな歓声がわき上がっていました。

夕方になつて雨が降り出し、浴衣を着て出かけようとしていた子供たちには、残念な結果となってしまいましたが、6日には夏祭りのフィナーレを飾る花火大会が町民グラウンドで行われ、今出川沿いには、たくさんの見物客が詰めかけ、夜空に描かれる大輪の花火に大きな拍手と歓声が上がっていました。



### 石川の甲子園で野木沢スポ少が優勝

第10回若鷲旗争奪少年ソフトボール大会が8月7・8日の2日間、町民グラウンドで行われ、決勝で野木沢スポーツ少年団Aが2対1で浅川スポーツ少年団Aを破り優勝しました。

この大会は、ソフトボールの好きな子供たちに、あこがれの甲子園を目指してもらおうと“石川の甲子園”と名付けられているものです。会場には、父兄などが応援にかけつけ、1点を争う白熱した試合に、大きな声援が送られていました。



蛭田さんの紹介  
添田裕子さんです。

次回は

## マナビィランド ——生涯学習伝言板

月・日	内 容	場 所
9/25 ～27	石川地区中体連新人 総合大会	町民グラウンド ほか
10/1	第2回町長杯Cリーグ ソフトボール大会	町民グラウンド
10/1	母畠地区運動会	母畠小 グラウンド
10/1	角田市・石川町親善 武道大会	角田市
10/1	I S I (石川・白河・泉 崎) 青年交流会	母畠レーク サイドセンター
10/3	石川地区小体連陸上 競技大会	石川中 グラウンド
10/7	なかだの森の音楽会	中谷第二小 体育馆
10/8 ～9	国体炬火リレー	町内
10/15 ～19	第50回ふくしま国体 ハンドボール競技会	クリスタルパー ク・石川

★お問い合わせは、教育委員会・生涯学習係まで。  
☎ 26-2111 (内線413)

★将来の夢を聞かせてください  
夢はいっぱいあって書ききれない  
くらいですが、とりあえず今やつて  
みたい事は、トライアスロン、自転  
車で日本一周、車で北海道旅行、沖

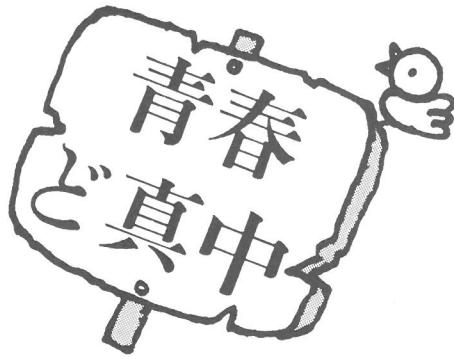
★今、情熱を傾けて取り組んでいるこ  
とは何ですか  
バスケットボールで石川クラブに  
所属しています。昨年は、ゼビオカ  
ップに出場して、県大会までいきま  
したが、一回戦で負けてしまいまし  
た。只今、部員募集中なので、遊び  
に来てみてください。他に冬はスキ  
ーで、とにかく体を動かしているこ  
とが大好きです。

★最後に理想の女性のタイプは  
笑顔がかわいい人が大好きです。  
元気で明るくて、前向きな人。  
やっぱりめちゃくちゃかわいい娘!

職業△JAあぶくま石川の旅行セ  
ンターに勤務しています。Aコープ  
石川店の隣の1階にいますので、ぜ  
ひ遊びに来てください。

★今、情熱を傾けて取り組んでいるこ  
とは何ですか  
バスケットボールで石川クラブに  
所属しています。昨年は、ゼビオカ  
ップに出場して、県大会までいきま  
したが、一回戦で負けてしまいまし  
た。只今、部員募集中なので、遊び  
に来てみてください。他に冬はスキ  
ーで、とにかく体を動かしているこ  
とが大好きです。

★町政に望むことは何ですか  
みんなが気軽に利用できるスポ  
ツ施設があつたらいいなあ、といつ  
も思っています。特に私達のように  
働いている人のために、深夜まで使  
えるような施設があつてもいいと思  
うのですが…。



蛭田 哲さん(25歳)  
石川町字大室390



▲ファイトあふれる蛭田さん

## 文化財紹介

### ふるさとの 宝物を探そう



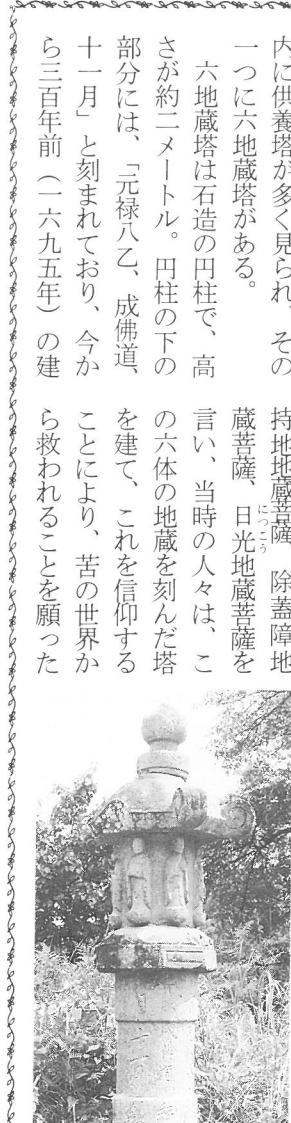
(中谷地区)

ものと思われる。

中野地蔵堂は毎年四月二十四  
日が縁日で、地区内の壇徒が集  
まり、境内で数珠綴りをして供  
養する習わしがある。

六地蔵塔は中野の外に、下矢  
造地内の太子堂にも建立され  
ていて、こちらは「元禄七、共  
ばれる石造物であろう…」。

成佛道の文字が読めるが、当  
時の人々の地蔵信仰の深さが偲  
ばれる石造物であろう…。



中田字中野地内の小高い所に  
中野地蔵堂がある。この地蔵堂  
の縁起は明らかではないが、境  
内に供養塔が多く見られ、その  
一つに六地蔵塔がある。  
六地蔵塔は石造の円柱で、高  
さが約二メートル。円柱の下の  
部分には、「元禄八乙、成佛道、  
十一月」と刻まれており、今か  
ら三百年前（一六九五年）の建  
立であることが分かる。

六地蔵とは、檀陀地蔵菩薩、  
宝珠地蔵菩薩、印地蔵菩薩、  
持地地蔵菩薩、除蓋障地  
蔵菩薩、日光地蔵菩薩を  
言い、当時の人々は、こ  
の六体の地蔵を刻んだ塔  
を建て、これを信仰する  
ことにより、苦の世界か  
ら救われることを願った

中野地蔵堂は毎年四月二十四  
日が縁日で、地区内の壇徒が集  
まり、境内で数珠綴りをして供  
養する習わしがある。

このコーナーでは、金婚式（結婚50年）を迎えたご夫婦を紹介していきます。

お子さんは何人ですか

子供は3人授かり、孫は8人になりました。

結婚されて50年、思い出を聞かせてください

規さん 私は兵隊検査で合格になっていましたが、戦地に向かう前に終戦を迎えました。結婚してからは、農業で米、タバコを作りながら、約10町歩ほどの山林に、杉などを3万本ぐらい植えました。現在では、植えた木が大きく育つ、とても楽しみになってきました。

イネさん 結婚した当時は、物不足で毎日が大変でした。古希を迎えて感じていることは、「朝如に向かう神仏背伸びする」…。

お二人の楽しみは何ですか

庭の植木や草花を手入れしたり、旅行をすることが楽しみです。

先日も夫婦で7泊8日の北海道旅行に行ってきました。

石川町の一番好きなところを教えてください

イネさん 町の中心部を川が流れ、その両岸に咲く桜並木がとても素晴らしいと思います。これからも大切に守ってほしいですね。

町政に望むことは何ですか

規さん 石川町より小さい町村でも、上・下水道の整備が進んでいます。石川町でも早急に整備を進めなければならないと思います。また、役場が分散しているので早く新庁舎を建設してほしいと思います。

芳賀 規さん(69歳)  
イネさん(70歳)

住所：板橋字兵庫屋敷282

## 食改だより

### ~しっかり摂ろうねカルシウム~

魚にはカルシウムがたっぷり含まれ、その脂は動脈硬化予防にも効果的です。

今、各地区で開催している調理実習で、好評なのがこの料理です。いわしに梅やしそをはさんだりして、あっさり味が好まれています。

皆さんの家庭でも、ぜひ今晚いかがですか。

**材料** (4人分) いわし4尾、梅干し大3、青じその葉8枚、ブロッコリー1株、レモン半分、酒大2、塩・こしょう少々、小麦粉、とき卵、パン粉、揚げ油、トマト1こ

**作り方** ①ブロッコリーは、小房に分け、塩ゆです。トマトは、5ミリ位に切る(つけ合わせ)。

②いわしはひらき、頭、尾をとり、酒、塩、こしょうなどで下味をつける。(10分位)

③梅干しは種をとり、包丁でたたいて細かくする。

青じその葉は、縦半分に切る。いわしの身に梅干しを等分にぬり、2枚重ねにした青じその葉を手前半分にのせて、いわしをとじる。

④小麦粉、とき卵、パン粉の順にフライ衣をつけ、揚げ油を低温に熱して、ゆっくり中まで十分火を通す。

⑤皿に盛り、ブロッコリーなど季節の野菜を添える。いわしに味もついているので、ソースの代わりにレモンを絞ってかけてもおいしいです。

全国大会出場をめざし  
あなたもスペイクを…  
私たち石川バレークラブは、結成して二十年になります。現在クラブ員は二十五名で、町内外から年齢、男女、未婚、既婚を問わず、バレーボールの好きな人が集まっています。

練習は毎週月曜日と木曜日の午後七時から九時三十分までの二時間三十分で、町の勤労者体育センターで行っています。

主な大会としては、クラブカップ選手権や福島県総合体育大会など六つの大会に出場しています。その内の一つクラブカップ選手権は、全国大会まで続く大会で、男女ともそれを一つの目標に頑張っています。最近では女子は県二位、男子も県ベスト8に入れるまでの力がついてきました。また、練習でもおもいっきり汗をかいて、大きな声を出すと、ストレス解消にもなってとても爽快です。

冬はスキー、それに忘・新年会など、いろいろな行事を計画しています。中学や高校でバレー・ボールをしていました人やバレーが好きな人は、練習会場まで、ぜひお越しください。特に女性の方は大歓迎です。



▲石川バレークラブのみなさん

# 国勢調査にご協力を!

10月1日は、国勢調査の日です。

国勢調査は、日本に住んでいるすべての方を対象とする国の中でも最も基本的な統計調査です。

## 《簡単です、安心です、調査内容》

調査は、9月下旬から調査員がお伺いし、世帯ごとに調査票を配布いたします。

調査は、家族全員の氏名、出生の年月、就業状況など17項目です。旅行などで一時留守にしている方、長期滞在している方、生まれたばかりの赤ちゃんも含まれます。また、アパートなどに一人で暮らしている方、下宿をしている方は、一人一人記入してください。記入していただいた内容を、他にもらしたりすることは法律で固く禁じられていますので、安心してご記入ください。

調査票は後日、調査員が集めにお伺いします。

## 《暮らしに活かされます、調査結果》

国勢調査の目的は、わが国の人口を正確に把握するほか、急ピッチで進む高齢化、国際化の状況など、世帯の構成、住宅の状況など、日本の現在の姿を正確に知るために行われます。



ありのまま あなたの答えが 国の基礎

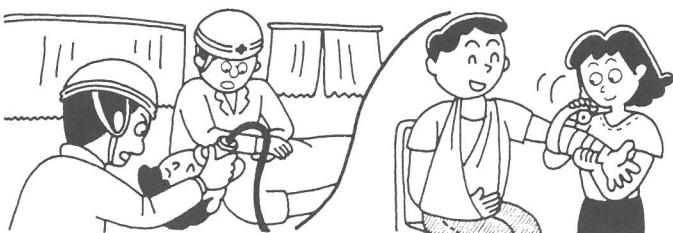
この調査の結果は統計としてまとめられ、21世紀に向けた各種の計画や福祉対策、雇用対策、住宅対策、防災対策など、各種の行政を行うための重要な基礎資料となります。

皆さんのご協力をお願いします。

9月9日は「救急の日」

コシマ 1秒にかける

あなたの家族や隣人のために  
応急手当を覚えましょう



# お知らせ

コナー

## 町民憲章

1. 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう

## 年金コーナー

あなたの老後は  
大丈夫ですか？



か？

きちんと老後の設計してます

現在、人生八十年代をむかえ、私たちの老後は長くなり、この老後生活をいかに豊かなものにするかが大変重要なになってきています。この老後の生活を経済的に支える中心は、国民年金です。若い頃からきちんと加入し、保険料を納めることが将来の安心へとつながっていきます。

自営業者や学生などの第一号被保険者が納める国民年金の保険料は、平成七年度で月額一万一千七百円です。

年金額は、毎年の物価上昇に合わせて引き上げられますので、目減りすることはありません。そのあわせ、年金額が見直されます。

国民年金には、二十歳から六十歳までの四十年間、すべての人が加入することになりますが、原則として二十五年以上保険料を納めた期間（免除期間を含む）のある人が、老齢基礎年金を受けることができます。

二十五年以上で少しでも長く保険金額に反映してきます。

国民年金は、若い世代が高齢世代を支えるという「世代と世代の支え合い」で成り立っています。私たちの納める保険料が、今の年寄りの生活を支え、そして、私たちが年をとったとき、今度はつきの世代の人たちが私たちを支えてくれるのでです。

そのためには、すべての人が国民年金に加入することが大切なことです。

健康診断は「自分の健康は自分で守る」という自己管理の出発点です。年中行事のひとつとして、1年に1回は受けるようにしましょう。健診の通知があり、広報紙などで健診のお知らせがあったときは、積極的に受けるようにしましょう。

## ○ 健診は有効に受けましょう

### 1 年1回は必ず受ける

50歳以上では年2回が理想的。



### 2 精密検査は必ず受診

「要精検」といっても必ずしも異常ではなく、疑いを晴らすために行うことが多いので、恐れずに受診を。

### 3 通院中でもきちんと受ける

全身の健康状態をチェックし、他に病気がないか確認を。



### 4 検査機関は毎回同じところで

検査機関が違うと、検査項目や方法が異なることも。同じ機関で継続して受診するほうが、的確な診断を受けられる。

### 5 結果を記録・保管しておく

健診の結果や注意事項は大切に保管し、健康管理に活かそう。



### 6 家庭医を持とう

病歴や体質などを知っていて、健康管理や健診後の対応などを相談できる家庭医がいれば安心。

最近では悪質な消費者取り引きに



あなたは大丈夫?

### クレジット&悪質商法

手口を挙げてみると、資格取得商法、マルチ（マルチまがい）商法、S.F.（催眠）商法、アボインセールス、送りつけ商法等、多種多様にあります。これらの商法は、私たちの心のスキをつく販売方法です。

また、クレジットカードを安易な気持ちで利用することは、非常に危険です。クレジットは、借金だということを頭に入れて、上手に利用しましょう。

◇被害にあわないために  
①自分一人で決めない。  
②考える時間も与えずには契約を強制してくるような場合は、相手が親しい友人でもキツバタ断る勇気を持つ。  
③日頃、付き合いのない同窓生か商品販売についての説明会へつれていかれたときは、悪質商法ではないかと疑つてみる。  
④話がうますぎたり、わかりにくいう場合は、納得がいくまでよく確かめる。  
⑤契約をする前には、書面をよく読んで確かめる。

巻き込まれるケースが増えています。

①自分一人で決めない。  
②考える時間も与えずには契約を強制してくるような場合は、相手が親しい友人でもキツバタ断る勇気を持つ。

## 戸籍の窓口

7月21日から8月20日まで届出分（敬称略）



### 一身上のことは赤ちゃん

末 有郷 吉 高 大 新  
吉 賀 田 田 城 串 郎  
早 孝 清 ユキエ 新  
苗 次 みさえ 貞 三 婦

栃木県 沢 浅川町 内 島 北 住 所

神山	佐藤	鈴木	佐藤	菅野	林	塩田	吉田	遠藤	矢内
坂	木	藤	木	野	相樂	田	角	藤	里穂
直	真	理	大輔	孝典	大輔	和人	拓己	吉田	雅也
孝	友佳	太(成一)	(秀一・美紀)	(利男・恵子)	(俊彦・泉)	(正徳・博実)	(彰宏・美慧子)	直宏(宏幸・孝子)	(新悟・恵)
みさえ	仁志	慧	曲木	立ヶ岡	湯郷渡	松木下	松木下	山形	北町
次	啄摩	仁	野	里	井	和人	和人	山形	町
	(博史・久仁子)	志	野	井	井	(正徳・博実)	(彰宏・美慧子)	直宏(宏幸・孝子)	町

近	中	高	矢	佐	吉	水	芳	佐	氏
島	島	橋	吹	佐	野	川	賀	澤	川
内	内	内	川	吉	野	田	美	壽	川
島	島	島	野	水	野	野	子	美	川
内	内	内	野	芳	野	野	子	子	川
島	島	島	野	賀	野	野	子	子	川
内	内	内	野	美	野	野	子	子	川
島	島	島	野	子	野	野	子	子	川

### 靈よ 安らかに



町の人口	
(8月1日現在)	
20,743 (-16)	
男	10,187 (+10)
女	10,556 (-26)
世帯数	5,497 (-10)
( )内前月比	

# 第50回 ふくしま国体



ふくしま国体秋季大会  
開催まであと 34 日

シリーズ 75

開幕は目前、

最後の追い込み頑張って！

競技式典専門委員会

集団演技部会長 八代 和子

第50回ふくしま国体に向けて、  
集団演技部会が発会したのは、三  
年前のことでした。「石川を訪れる  
選手や役員、応援の皆さんを全町  
民が温かくお迎えし、石川町をイ  
メージするような集団演技にして  
ほしい」という、テーマのもとに  
スタートしました。

しかし、初めての経験でもあり、  
暗いトンネルの中を手さぐりで模  
索する日々でした。ボツと明かり  
を見い出したのが、「石川の四季の  
美しさ、限りない未来へ向かって  
生き生き、はつらつと努力する町  
民。そのような、石川町へようこそ  
おいでくださいました」という  
内容に決まってからでした。

その後、演技の創作、選曲、演  
技の伝達を行い、現在はそれらの  
気持ちを込めて、町内の小学一年  
生と六年生、中学一年生と二年生、  
そして一般町民の皆さんに、限ら  
ないと思います。

集団演技の成功、盛り上がりは  
演技者と観客が一体となつた時だ  
と思います。十月十五日の開始式  
には、ひとりでも多くの町民の皆  
さんが会場へ足を運び、温かい声  
援を送つていただければ幸いです。

開幕をめざして、頑張ってくだ  
さっている指導員の方々、児童生  
徒の皆さん、祭りばやし保存会の  
皆さんに心より感謝申し上げます  
と共に、最後の追い込みを頑張り

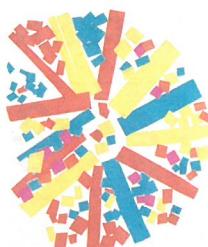
ひびひびひびひびひびひびひびひびひび



新田保育所 102



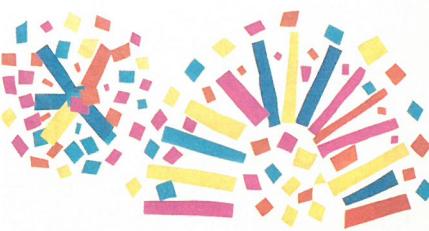
わちしげゆきくん  
(5歳)



たのしかつたはなびたいかい



あんどうまりちゃん  
(6歳)



## 今月の納期

この社会あなたの税がいきています



国民健康保険税

(3期分)

国民年金 (9月分)

※9月25日までに  
納めましょう！

編

集

後

記

▼今年も連日三十度を超す猛暑の  
夏となりましたが、皆さんはどんな  
夏を過ごされましたか。二学期  
を迎えた子供たちも、楽しかった  
夏休みの思い出を胸に、真っ黒に  
日焼けして、元気に登校していま  
した。▼戦後五十年を迎えた八月  
十五日、恒久平和を願い平和の像  
の除幕式が行われました。しかし、  
残念なことに中国では、地下核実  
験が行われ、フランスでも核実験  
を行おうとしています。戦後五十  
年の歳月が経ち、戦争を知らない  
人が多くなってきていますが、戦  
争の恐ろしさ、平和の尊さを後世  
にも伝えていかなければならぬ  
と思います。



第50回ふくしま国体ハンドボール競技を成功させよう

12