

■平成6年9月10日発行



「石川の輝き」

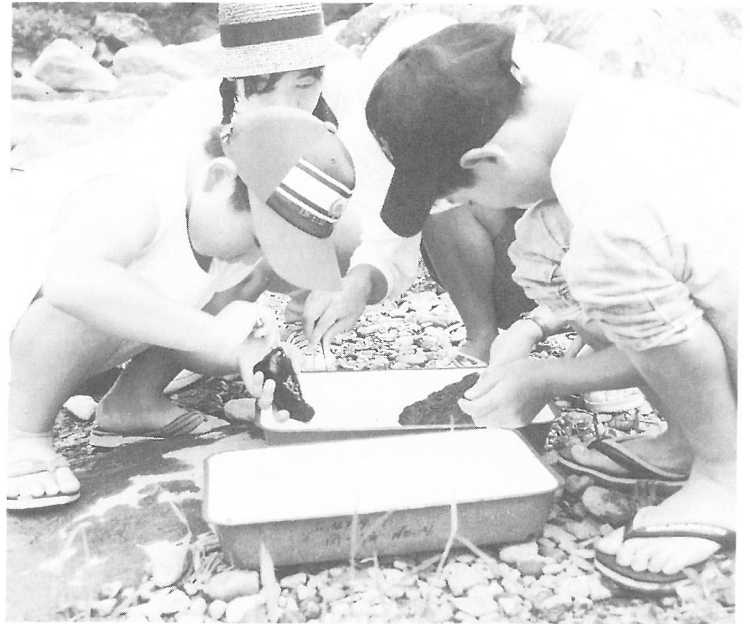


第50回ふくしま国体リハーサル大会の開会式が8月9日に行われ、「石川の輝き」をテーマに777人の皆さんが、見事な集団演技を披露してくれました。

主な内容

- ▶ 町内を流れる川の水は汚い……………2～3P
- ▶ ふくしま国体リハーサル大会開催 ……4～5P
- ▶ 町のわだい……………6～7P
- ▶ みんなの広場……………8～9P
- ▶ お知らせコーナー……………10～12P

川の水は汚い、



▲あっ！いた、いた。きれいな水には、たくさんの水生生物がいるんだよ♀

「ふるさと」の川を見直そう」と七月二十八日、石川小学校科学クラブの児童十三名が、町内を流れる今出川と北須川の「水生生物調査」を行いました。

きれいな水質の川の中には、サワガニやカワゲラ、カゲロウの幼虫などの水生生物がたくさんいます。しかし、私たちが毎日排出している生活雑排水で、町内を流れる川からは、これらの生物はほとんど見ることができなくなっています。

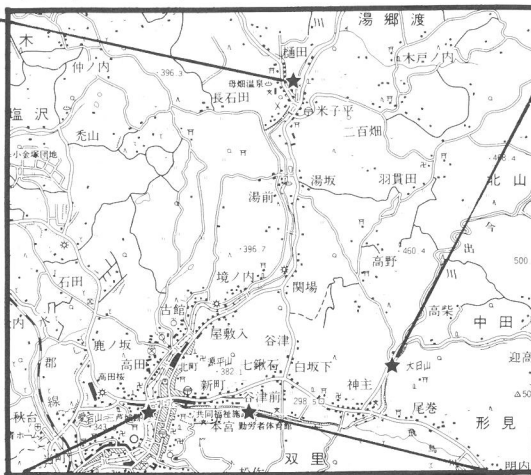
昔はよくこの川で、魚取りや水遊びをしたものだよ」という話を聞きますが、今の子供たちが、川で遊ぶことは難しいようです。

今回の調査結果を皆さんに紹介いたしますので、もう一度ふるさとを川を見直してください。

ワースト1は石川小学校裏

今回の調査では、今出川と北須川の上流（生活雑排水が流れ込まない所）と下流（生活雑排水が流れ込んでいる所）を調査しました。（★印のところ）

その結果1番きれいな所は、今出川上流（二ツ橋）で、きたない所は下流の石川小学校の裏でした。

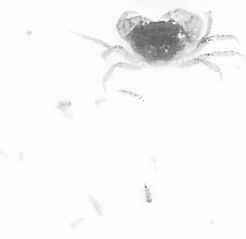


水質階級	指標生物	出現した指標
I きれいな水	1. ウズムシ類	
	2. サワガニ	1
	3. ブユ類	1
	4. カワゲラ類	5
	5. ナガレトビケラ類	17
	6. ヒラタカゲロウ類	1
	7. ヘビトンボ類	
I・II II少よごれた水	8. 5以外のトビケラ類	17
	9. 6,11以外のカゲロウ類	
III きたない水	10. ヒラタドROMシ類	
	11. サホコカゲロウ類	
	12. ヒル類	3
III・IV IV大変きたない水	14. サカマキガイ	
	15. セスジユスリカ	
16. イトミミズ類		

（北須橋）

水質階級	指標生物	出現した指標
I きれいな水	1. ウズムシ類	
	2. サワガニ	
	3. ブユ類	
	4. カワゲラ類	
	5. ナガレトビケラ類	1
	6. ヒラタカゲロウ類	5
	7. ヘビトンボ類	6
I・II II少よごれた水	8. 5以外のトビケラ類	13
	9. 6,11以外のカゲロウ類	20
III きたない水	10. ヒラタドROMシ類	
	11. サホコカゲロウ類	
	12. ヒル類	1
III・IV IV大変きたない水	13. ミズムシ	
	14. サカマキガイ	
15. セスジユスリカ		
16. イトミミズ類		

（二ツ橋）



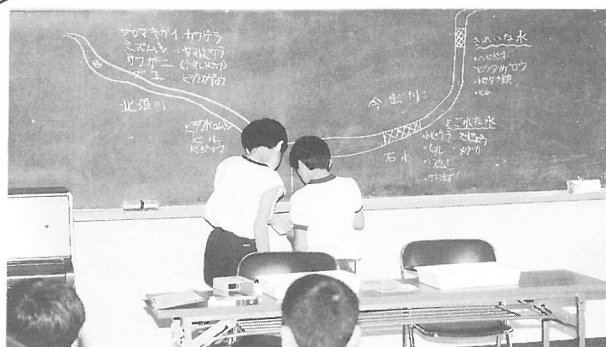
▲きれいな川にはたくさんの虫



▲汚れた川にはヒルが…

水質階級	指標生物	出現した指標
I きれいな水	1. ウズムシ類	
	2. サワガニ	
	3. ブユ類	
	4. カワゲラ類	
	5. ナガレトビケラ類	
	6. ヒラタカゲロウ類	
	7. ヘビトンボ類	
I・II II少よごれた水	8. 5以外のトビケラ類	2
	9. 6,11以外のカゲロウ類	2
III きたない水	10. ヒラタドROMシ類	2
	11. サホコカゲロウ類	2
	12. ヒル類	25
III・IV IV大変きたない水	13. ミズムシ	3
	14. サカマキガイ	2
15. セスジユスリカ		
16. イトミミズ類		

（水道事業所わき）



▲調査の結果は…。調査結果を発表する子供たち

水質階級	指標生物	出現した指標
I きれいな水	1. ウズムシ類	
	2. サワガニ	
	3. ブユ類	
	4. カワゲラ類	
	5. ナガレトビケラ類	
	6. ヒラタカゲロウ類	
	7. ヘビトンボ類	
I・II II少よごれた水	8. 5以外のトビケラ類	3
	9. 6,11以外のカゲロウ類	7
III きたない水	10. ヒラタドROMシ類	
	11. サホコカゲロウ類	1
	12. ヒル類	28
III・IV IV大変きたない水	13. ミズムシ	3
	14. サカマキガイ	3
15. セスジユスリカ		
16. イトミミズ類		

（石川小学校裏）

町内を流れる

小学生が水生生物調査を実施



表-1 みんなの家庭ではどうしていますか？

質問1	
お米のとぎ汁は、どのようにしてすてていますか。 (どれか1つに○をつけてください)	
1 そのまま台所からすてている	14人
2 なるべく植木や畑などにまく	2人
質問2	
使い終わった油は、どのようにしてすてていますか。 (どれか1つに○をつけてください)	
1 古新聞などにしみこませて、燃えるゴミにだす	14人
2 そのまま台所から流してしまう	1人
3 石鹸にしている	1人
質問3	
みなさんの家庭の台所には、三角コーナーなどのゴミを取る工夫がされていますか。 (どれか1つに○をつけてください)	
1 三角コーナーがついている	16人
2 なにもついていない	0人
質問4	
おふろの水をすてるときは、どのようにくふうをしていますか。 (どれか1つに○をつけてください)	
1 せんとくに使っている	11人
2 車などを洗うときに使っている	0人
3 植木や畑などにまいている	0人
4 なにもしないですてている	5人
質問5	
洗濯をするときは、洗剤の量をはかっていますか。 (どれか1つに○をつけてください)	
1 容器を使って、はかっている	14人
2 適当にいれている	2人

河川の汚れの原因は生活雑排水

今回の水生生物調査の結果から
もわかるように、河川の水質を一
番汚している原因は、私たちの家
庭から流れ出る生活雑排水です。

そこで、水生生物調査を行った
児童たちの家庭から排水を持って
きてもらい、検査薬を使った簡単
な実験を行いました。その結果、
最も汚れた排水は食器を洗った水
で、特にカレーライスなどの油物
を洗ったときの水が一番汚れた水
となりました。次に洗濯の排水、
お風呂の排水の順となりました。

そこで、児童たちの協力を得て、
家庭での排水に対してのアンケー

ト調査を行い、表-1のよ
うな結果がでました。

このアンケート調査の結果
を見ると、各家庭の台所
には三角コーナーを設置
し、使い終わった油などは
燃えるごみとして、適切に
処理され、河川の水を汚さ
ない工夫がうかがえます。

私たち人間を含めた生物
は、きれいな水がなければ
生きて行くことができませ
ん。そのためにも私たちは、
ふるさとの川を見直し、でき
るだけきれいな川で水遊びが
できるように努力をして、子
供



環境をみんなで守り
きれいな川に：



石川小6年
大野雄康くん

ぼくたち石川小科学クラブで
は、町の中を流れる今出川と北須
川の水生生物調査を行い、川の水
がとても汚れていることを実感さ
せられました。

私たちのふるさとの川を見直そ
うと行われた今回の調査では、今
出川の上流には、カゲロウの幼虫
やトビケラなどの水生生物がたく
さんいたのに、下流の石川小の所
では、ヒルばかりで川が汚れてき
ていることが分かりました。また、
川の中には、ごみ袋や空カンなど
が捨てられていて、環境問題をも
っとみんなで考えていかなければ
ならないと思います。

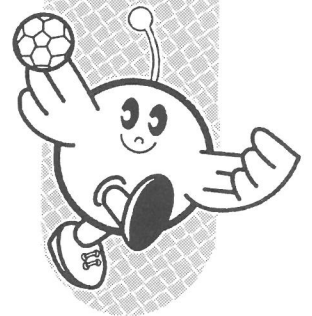
今回調査した結果とても汚か
った今出川も昔は、橋の上から川
に飛び込むことができるほど深
く、水もきれいで冷たかったそう
です。しかし、今回の調査では、
川にいるのはヒルばかりで、水も
浅くてぬるい状態でした。

環境をみんなですり、昔のよう
なきれいな川にしてほしいと思
います。

リハーサル大会開催

町民の皆さん

ありがとう

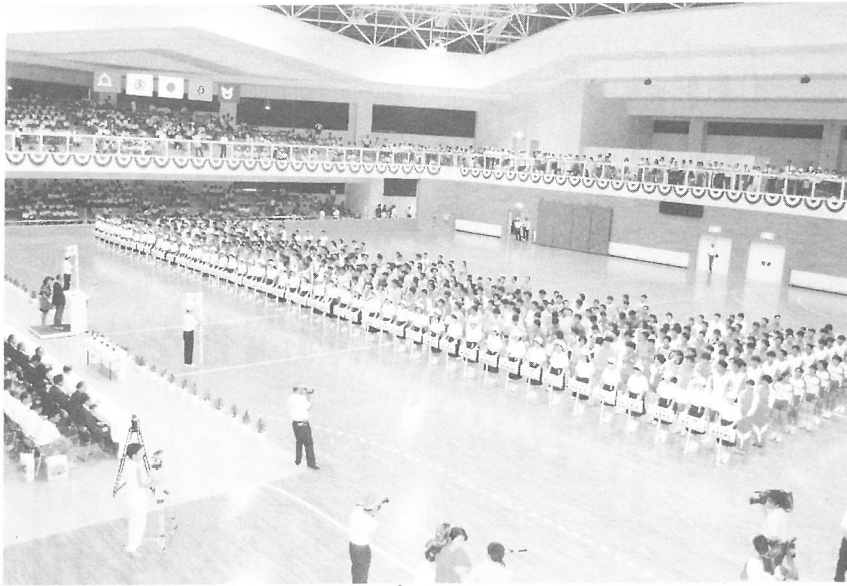


「友よほんとうの空にとべ！」をスローガンに開催される「第五十回国民体育大会・ふくしま国体」のリハーサル大会（第三十七回全日本教職員ハンドボール選手権大会）が、八月九日から十三日までの五日間、クリスタルパーク・石川（石川町総合運動公園）で開催されました。リハーサル大会には、全国から男女合わせて四十八チームが参加。連日の猛暑の中、好プレーが繰り広げられ、香川教員（男子の部）、神奈川教員（女子の部）の両チームが優勝の栄冠に輝きました。

汗と感動の5日間

リハーサル大会には、県代表の福島クラブをはじめ男子三十二チーム、女子十六チームが出場し、優勝をめざして五日間の熱戦が繰り広げられました。大会期間中は、連日の猛暑にもかかわらず、選手や役員、ボランティアの皆さんが、大会を成功させようと汗を流し大会運営にあたりました。

閉会式では、高橋健夫大会長が「石川町民のみならず、ありがとうございました」とあいさつを述べ、大会を支えた皆さんの疲れをいやしてくれました。大会の様子を写真で紹介いたします。



▲県石、学石両校の女子生徒が持つプラカードを先頭に出場48チームが勢ぞろい



▲選手宣誓をする福島クラブ 矢作主将



「ようこそ石川町へ」
歓迎あいさつをする
鈴木信夫町長



▲大会の華、式典コンパニオンの皆さん



▲ちょっぴり緊張、進行役の式典アナウンサー



▲町内の6カ所から608人のランナーがつないだ町火炬火リレー



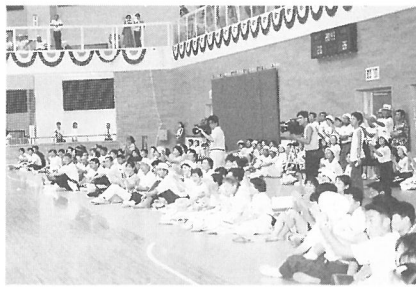
▲清掃活動をするボランティアの皆さん



▲3位を決める福島教員・須田選手のナイスシュート！



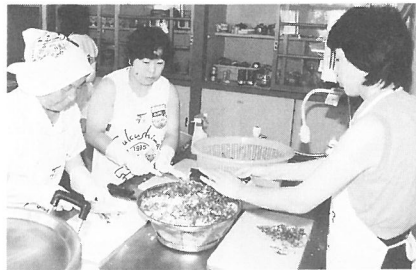
▲コートの汗をふく女子生徒



▲好プレーに大きな拍手と声援



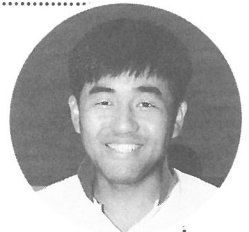
▲石川町のお母さん、とん汁おいしかったよ



▲私の涙を止めて！わかめ汁作りでねぎを刻む接伴係



▲800本のトウモロコシ、おいしいよ～



福島教職員
(女子) チーム
遠藤 均 監督
(県立石川高教諭)

チームができて四年目。大会前は一勝を目標に頑張ってきましたが、町民の皆さんの応援で選手たちが一二〇の力を出してくれました。第三位は夢のようです。これからも上位入賞をめざして頑張ります。

福島クラブ
(男子) チーム
二瓶元嘉 選手
(沢田中教諭)

試合の中で一番苦しいのが十五分を過ぎたころ。しかし、今回のリハーサル大会では、町民の皆さんの大きな声援で乗り切ることができました。初めての三位入賞。次回は優勝めざして頑張ります。また応援してください。



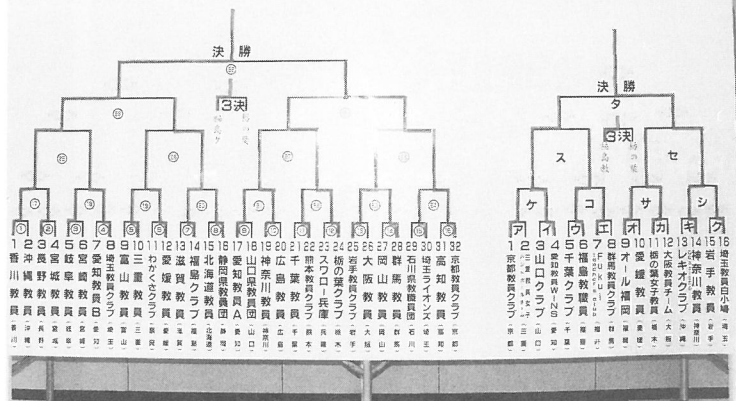
優勝は香川教員(男子) 神奈川教員(女子) 福島は男女共初の3位入賞

第37回 全日本教職員ハンドボール選手権大会組合せ表

平成6年8月9日(火)～13日(土)

【男子の部】

【女子の部】



第50回ふくしま国体に向けて

来年開催される「ふくしま国体」のリハーサル大会を兼ねて開催された本大会は、町民の皆さんのご協力により、成功のうちに幕を閉じることができました。

全国各地から参加した、多くの選手や関係者の皆さんは、石川町を舞台にすばらしい試合を展開し、私たちに多くの感動と興奮を与えてくれました。

連日猛暑の中、本大会を支えて

くださいました多くの関係者の皆さん、本当にご苦労さまでした。また、ボランティアで参加された皆さんの温かい心は、本町を訪れた方々に、必ずや伝わっていることと思います。

来年十月十四日から十九日まで第五十回「ふくしま国体」が開催されます。この大会を成功させるため、町民の皆さんのご協力をお願いいたします。



貴重な体験・オーストラリア研修

今年で五回目を迎えた石川町国際交流事業・オーストラリア研修は、七月二十八日に出発し、大きな成果をおみやげに八月六日、元気に帰国しました。

今回のオーストラリア研修には、中学生二十二名と高校生五名、一般成人三名が参加し、学生と一般成人の二班に分かれて行われました。

研修では、ホームステイや地元の中学・高校での授業など体験学習を通して、異国の生活習慣に触れ、貴重な体験を得ることができました。

詳しい内容は、十月号で紹介します。

芳賀さんらに町長表彰

国民年金委員表彰式が七月二十八日、中央公民館で行われ、芳賀正次郎さんらに町長感謝状が贈られました。

町では、四十三名の国民年金委員を委嘱し、町民の皆さんの年金相談や未納者の納入指導などに尽力をいただいています。

今回表彰された方々は次の通りです。(敬称略)

- 町長表彰 (十年以上) ▼芳賀正次郎 (古町)、永沼孟 (当町)、深谷宣 (中央)、田口強 (谷地)
- 会長表彰 (四年以上) ▼有松吉次 (和久)、深谷宏三 (下沢井)、薄葉菊雄 (古内)、小針一 (谷沢)、鈴木信義 (坂路)、滝口誠 (上田畑)、佐藤一寿 (曲木)



ようこそ石川町へ

日本とブラジル両国の友好親善と農業技術交流を目的に、岡部ナディアさんと三瓶美智子エリカさんが、石川町でホームステイすることになり8月8日、歓迎会が行われました。

県では昭和63年度から、国際化時代にふさわしい優れた農業後継者を育成しようと、在伯日系青年農業研修生を受け入れています。

岡部さんと三瓶さんは10月20日まで、赤羽字新宿の佐川武さんと遠藤和郎さん宅で農業技術をはじめ、日本の文化などを研修することになります。

在伯日系青年農業研修生歓迎会



シェルビー先生

体験記 パート1

1年間 お世話になります



私の名前はシェルビー・グラムです。1971年1月生まれで23才です。アメリカ合衆国のケンタッキー州から来ました。大学では、ジャーナリズムと英文学を専攻しました。私は日本の子供たちに英語を教えたいと思い、日本にやってきました。どうぞよろしくお願い致します。

日本に来て約1か月が過ぎましたが、石川町の皆さんは、とても親切です。先日私が、「〇〇銀行はどこにあるのですか」と言うべきところを、私は間違って「〇〇銀行はいつですか」と尋ねましたが、町の人は私に、とても丁寧に教えてくれました。

日本語と英語は、言語体系も発音もまったく違っているので、とてもむずかしいです。私は早く日本語を上手に話せるように勉強したいと思います。

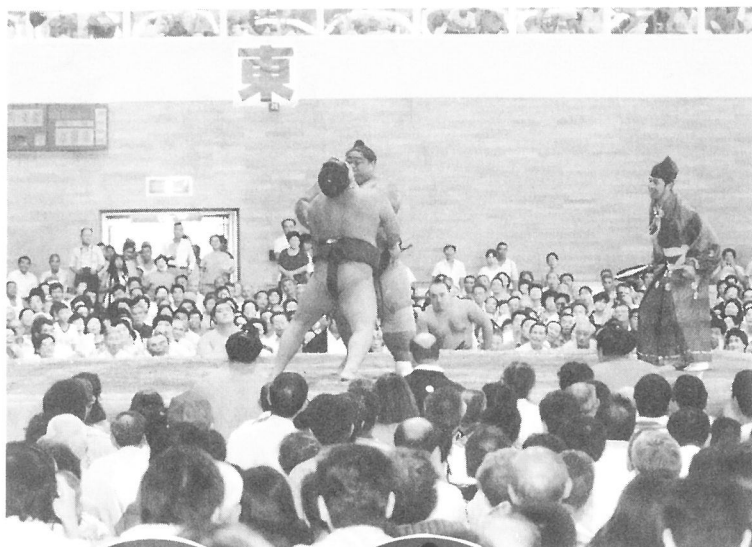
☆ ランス先生の後を受け、シェルビー先生が英語指導助手として、8月3日着任しました。

このコーナーでは、シェルビー先生の石川町での感想などを紹介していきます。

町のわだい



9月15日は「敬老の日」
おじいちゃん、おばあちゃん、これからも元気で長生きしてください。

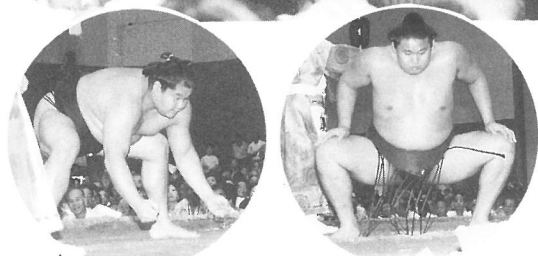


人気力士に

大きな歓声

大相撲石川場所が八月十七日、石川町総合体育館で行われ、人気力士の若ノ花関・貴ノ花関などの取組に、大きな歓声がわき上がりました。

会場の総合体育館には、県内外から四千人の相撲ファンが詰め掛け、土俵では、猛暑を吹き飛ばす力士たちの迫力ある好取組が繰り広げられました。また、相撲の禁し手をユーモラスに見せる初切や相撲甚句、髪結なども披露され、楽しい夏の一時を満喫させてくれました。



迫力ある

公演に感動

福島大学児童文化研究会の人形劇とかげ絵の両部が、七月三十日から八月一日まで、町内六つの公民館で公演を行いました。

公民館では、テレビっ子といわれている現代の子供たちに、本物の良さに触れさせようと、毎年福大の協力を得て子供劇場を開催しています。今年も、人形劇が「龍の子太郎」、かげ絵が「天人女房」で、会場に詰めかけた子供たちは、テレビでは味わえない迫力ある公演に感動していました。



スポーツで親子のふれあい

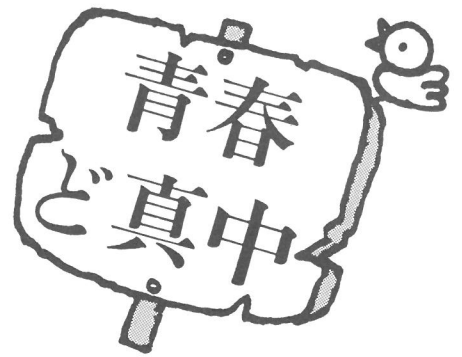
第21回石川地区親子スポーツ祭が7月31日、町民グラウンドで行われました。

スポーツで親子のふれあいを深めようと開催されたこの大会には、ソフトボールの部に11チーム、バレーボールの部に6チームが参加。好プレー、珍プレーの連続で、楽しい一日を過ごしました。成績は次のとおりです。◇ソフトボール…優勝 北町A、準優勝 古町、3位 北町B ◇バレーボール…優勝 北町B、準優勝 北町A、3位 三芦



子供たちは大喜び、石川夏祭り

石川の夏を彩る町商工会主催の恒例夏祭りが、8月4日から6日までの3日間行われ、子供たちや家族連れなどでにぎわいました。4日・5日の両日は、南町から荒町までの大通りが歩行者天国となり、輪投げや金魚すくい、ミニSL乗車などが行われ、子供たちは大喜び。また6日には、夏祭りのフィナーレを飾る花火大会が町民グラウンドで行われ、今出川沿いには、たくさんの見物客が詰めかけ、夜空を焦がす大輪の花火に拍手と歓声が上がっていました。



川島恵美子さん(20歳)
字猫啼243



職業▽東洋シャフト(株)に勤務し、主に事務を担当しています。

▼今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

▼最後に、理想の男性のタイプは
明るくて、一緒にいて楽しい人。自分の意思を持っている人が理想です。

▼町政に望むことは何ですか
二十代の若い人たちが卒業して地元就職をする人が、少ないように思います。
地元の高校を卒業した人や県外からUターンしてくる人たちが、就職できるような企業を誘致してほしいと思います。

▼将来の夢を聞かせてください
旅行がしたいですね。海外とはいわず、国内でもいいので、まだ、行ったことのない場所へ、友達などと一緒に楽しい旅行が出来たらいいなと思います。

スポーツをすることが好きで、今は水泳に取り組んでいます。
社会人になって、スポーツをする機会が少なくなってきたので、出来るだけたくさんのスポーツに、チャレンジしたいと思っています。

今回は、

川島さんの紹介で
緑川好孝さんです。

なの場

～みんなでおいでよ～



秋恒例の“母衣旗まつり”を、下記により開催いたします。ご家族や職場の仲間と味覚の秋をお楽しみください。
とき／10月10日午前9時～雨天決行
ところ／母畑レークサイドセンター
焼肉パーティー前売券
2,000円(当日券2,500円)
5,000円(家族券・3人分)

★ プログラム ★
10/8(土)～9(日)
10/8(土)18:00～
スターライトフェスティバル
10/9(日)より2日間
植木市

10/10(祝) 9:00～15:00
9:00 ● 第17回母畑湖畔石川ロードレース
10:00 ● チアガール・いしかわ牛焼肉野外パーティー
10:30 ● ジャズダンス(子供)
11:00 ● 中田のささら、親子宝探し
11:30 ● 吹奏楽
12:00 ● あいさつ、ゲーム
12:30 ● ロードレース表彰
13:00 ● 爆笑ミニサーカス
14:45 ● もちまき
15:00 ● 閉会

お申し込みお問い合わせは…
母畑レークサイドセンター
☎26-3986
石川町商工観光課
☎26-2111 <内線241>



民衆の自由と民権を求めて

文化財紹介
ふるさとの
宝物を探そう



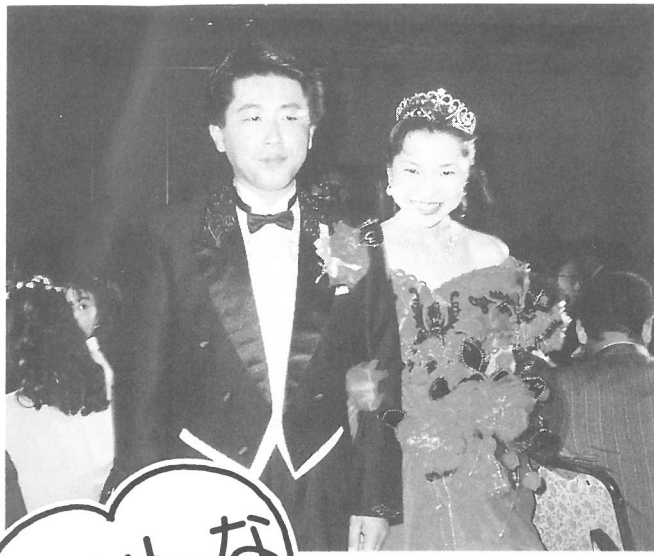
石陽社幹部
鈴木重謙居宅

荒町大通りに神門を思わせるすばらしく豪壮な門があり、人目を引いている。吉田光一氏とともに自由民権運動で活躍した鈴木重謙氏の住家である。
鈴木家は江戸時代、石川組十七カ村(現在の石川町)の大庄屋で、名字帯刀を許された郷士であった。明治の頃には、酒造や味噌、醤油などの醸造業を営む大地主でもあり、門は江戸時代

に郷士としての身分の特権として、建てられたものと思われる。母屋は、明治の初めに移築されたものと言われており、江戸時代の建物として、大変貴重な建物である。
重謙は養父・荘右衛門とともに、「石陽社」結社時の発起人のひとり、演説会の弁士を務めるなど、石陽社の幹部として活躍した人物であった。このよう

なことからこの家屋は、石陽社の会合や演説会の場として、使用されたと思われる。
自由民権運動に関わる当時の建築物は、鈴木家と南町の久野家など町内でも、残り少なくなっており、自由民権運動を後世に伝える上でも、大変貴重な建物である。(高橋哲夫著「福島民権家列伝」より一部引用)





▲幸せいっぱい
和紀さんと優子さん

渡辺 和紀さん(29歳)
優子さん(21歳)

住所：石川町大字塩沢字大日向83-50

このコーナーでは、結婚された方や結婚前のホットなカップルを紹介致します。

♥二人の出会い

優子さんが勤めていたアルバイト先で知り合い、交際するようになりました。

♥お互いの魅力を教えてください

(和紀さん) 何事もはっきり言うことと優しいところ。

(優子さん) 私と性格が正反対でとにかく優しい人です。

♥お二人の夢は何ですか

新婚旅行で行った沖縄に子供たちと一緒に、もう一度行きたいと思っています。

♥石川町の一番好きなところを教えてください

石尊山から見た石川町。皆さんもぜひ行ってみてください。町並みが一望できて、とてもすてきですよ…。

♥今、町政に望むことは何ですか

石川町の下水道整備が遅れていると思います。西白河郡内の市町村では、農業集落排水事業などに取り組んで、下水道整備を積極的に行っています。町の財政事情も厳しいことと思いますが、国県などの補助事業をもつと活用して、できるだけ早く下水道を整備してほしいと思います。また、下水道整備には、上水道の整備が必要だと思しますので、上水道の整備も併せて行うべきではないでしょうか。

(登場者を募集しています。連絡は総務課まで)

食改だより

～カロチンいっぱいのにんじん～

●にんじんご飯●

1年中あるにんじんですが、出荷量がふえて、味もよくなってくるのは、秋から冬にかけて。煮てもよし、いためてよし、生でもよしと利用でき、栄養面でみてもケタはずれにたくさんのカロチンを含んでいるので、どんどんお料理に使いましょう。

材料 (4人分)

米2カップ、にんじん½カップ、ちりめんじゃこ½カップ、塩小さじ1、油小さじ1

作り方

①米は洗って水けをきり、いつもどおりの水かげんにしておく。②にんじんはすりおろして½カップ用意する。③炊く直前に①にすりおろしたにんじん、ちりめんじゃこ、塩、油を加え、さっとまぜて表面をならす。スイッチを入れて炊き上げる。④じゅうぶんに蒸らし、全体をよくまぜる。



歴史と伝統の

石川 離子

石川離子は、石川地方の中心に鎮座しており、和気神社の秋の例大祭時に奉納される「山車」の運行・興行の際の離子であり、百年以上の歴史を持っています。

石川町の先人が京都の祇園祭に出かけ相当の修養をされ、もたらされたものです。この離子も時代の流れのなかで細々と伝承されてきましたが、昭和五十一年の祭礼奉納を機に「石川祭離子保存会」が十人の若衆により結成され、現在は保存伝承に意の有る男女二十四名で活動しています。

昔は祭礼の二カ月前から今出川の川岸や橋の上などで練習を始めていました。これを幼児子供たちが取り巻き「祭」が近いことを予感させ、夏の風物詩となっていました。現在もこれを守り石川町勤労青少年ホームを中心に練習をしています。



▲息もぴったり石川祭離子保存会の皆さん

マナビランド
生涯学習伝言板



月・日	内 容	場 所
9/25	第9回石川町ソフトボール協会理事長杯Cリーグ大会	町民グラウンド
9/27	野木沢地区防犯パレード	野木沢地区
9/29	石川地区中体連新人総合大会	町民グラウンドほか
10/2	第24回石川町ソフトボール協会町長杯Aリーグ大会	町民グラウンド
10/4	石川地区小体連陸上競技大会	石川中グラウンド
10/9	第1回石川町ソフトボール協会町長杯Cリーグ大会	町民グラウンド
10/10	'94母衣旗まつり第17回母畑湖畔ロードレース大会	母畑レークサイドセンター
10/15	中央公民館文化祭(山野草、水石展)	中央公民館
10/16	第11回石川地区子供会対抗ドッチボール大会	総合体育館
10/18~20	親子芸術劇場(東京チェンバーアンサンブル)	各小学校

◆町内で行われている学習情報を幅広くお知らせするコーナーです。
お問い合わせ先は、生涯学習係まで。
☎26-2111(内線412)

▶国体リハーサル大会



がん検診がスタート

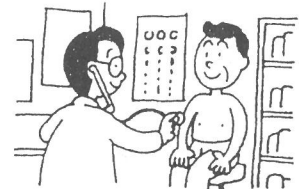
子宮がん検診は10月4日から
胃がん検診は10月24日から

毎年、子宮がん検診(30歳以上の人)や胃がん検診(35歳以上の人)で尊い生命が救われています。

【対象にならない人】

- ①胃・子宮の手術をされた人
- ②勤務先で受診する人
- ③歩行が困難な人
- ④今年、病院などで同じ検査を受けた人

※どちらの通知も9月12日以降に保健衛生協力員がお届けします。通知のない人で、受診を希望される人は、保健衛生係(☎26-2111 内線231)まで連絡してください。



石川の歴史展開催中

町歴史民俗資料館では、今から1万4・5千年前の旧石器時代後期から明治時代までの代表的な資料を展示しています。この機会にぜひご覧ください。

期 間▶平成7年3月31日まで
時 間▶午前9時~午後4時
場 所▶歴史民俗資料館(3階)
入場料▶無 料
休館日▶毎週月曜日、年末年始
国民の休日及び祝日

<主な展示品>

- 町内の遺跡から出土した旧石器時代後期から奈良・平安時代の土器や石器
- 石川氏が当地方を治めていた当時の古文書や江戸時代の庄屋文書
- 自由民権運動資料
- 薬王寺の版木 など

年金コーナー

少しずつでも納めたい
未納保険料
何か方法は?



問 未納保険料が多額となっていますが、少しずつでも納めたいと思っています。何か良い方法はありますか。

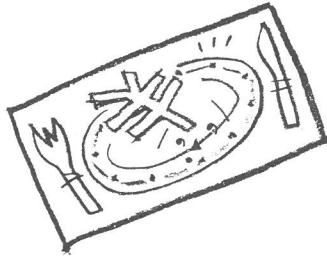
答 保険料は二年を経過すると納めることができなくなりますが、一度に納めることができないう時は分割して納めるなど、二年以内に計画的に納めるようにしてください。分割による納付の方法については、役場年金係または郡山社会保険事務所でご相談ください。

なお、これからは納付期限に遅れないように保険料を計画的に納めることが大切ですので、口座振替や向う一年分の保険料の前納制度などを利用されれば、今後は納め忘れもなくなり、保険料がたまって困ることもなくなります。

国体だより 入院時の食事代

平成6年10月1日から、入院中の食事代の一部を患者が負担することになります。その額は次のとおりです。

- ① 平成8年9月30日までは1日600円(住民税非課税世帯の人は450円。非課税世帯の人で4ヵ月以上の長期入院の場合は4ヵ月目以降は1日300円、非課税世帯で老齢福祉年金の受給者は1日200円)
- ② 平成8年10月1日からは1日800円(住民税非課税世帯の人は660円。非課税世帯の人で4ヵ月以上の長期入院者は4ヵ月目以降は1日500円、非課税世帯の人で老齢福祉年金の受給者は1日300円)



消費者コーナー

—安心して食べるための
下ごしらえ7つの基本—



野菜の農薬、加工食品などの添加物、肉や養殖魚の抗菌性物質は食品の品質向上や保存のため必要ですが、それを食べる側から考えるにとりすぎは心配です。そこでこの不安物質を取り除く七つの基

本をご紹介します。

一、流水で洗う

農薬を除く第一歩は洗うこと。

洗い方のコツは、水を流しながら、表面のやわらかいものはザルで振り洗い、硬いものならスポンジでこすり洗いを一分間続ける。

二、湯通しする

添加物が含まれるハムやかまぼこ、レトルトハンバーグなどの加工食品は、湯通ししてから調理すれば、添加物を減らせる。

三、ゆでこぼす

葉野菜は切ってゆでることで農薬が溶け出す。ソーセージは切り目を入れてゆでこぼせば添加物が半減する。

四、皮をむく

皮をむくことでかなりの割合の農薬を取り除くことができる。

五、切り取る

農薬が多く残留している部分は切り取る。(キャベツなどの葉物の外葉やきゅうりのなり口など)

六、塩・酢で洗う

板ずりは、塩の除毒作用を最大限に發揮する下ごしらえ。ただし塩水で洗うのは農薬をしみこませる結果になるので要注意。魚介類は、水と酢を半々に加えた酢水に五分つけることにより、海の汚染物質を溶出できる。

七、みそ・しょうゆなどに漬ける

魚や肉の不安物質を引き出すには、下味をつける要領でみそやしょうゆなどに漬けるのが有効。

戸籍の窓口

いんげんは赤ちゃん

7月21日から8月20日まで届出分(敬称略)

近内秋男 塩沢大竹初美 東村

霊よ 安らかに

氏名	名	保護者	住所
秋山	純也	(晴彦・由美子)	高田
佐川	夏希	(隆・のぶ子)	赤羽
佐藤	一記	(孝・美智子)	新町
鈴木	悠太	(重孝・恭子)	双里
南條	あすか	(美行・真理子)	谷地
永沼	裕綺	(裕夫・悦子)	湯郷渡
南條	翼	(浩行・純子)	一ノ沢
山崎	里徳	(清三・八重子)	山形
福田	真唯	(正行・真弓)	母畑
吉田	未来	(正徳・博美)	渡里沢
溝井	優香	(勝一・薫)	屋敷入
中野	雄太	(義照・奈緒美)	古館
小林	亮太	(春之・早苗)	中野
相澤	勇貴	(勇一・優子)	南町
渡邊	千里	(賢一・千春)	飛ヶ作
瀬谷	謙輔	(義明・美津子)	北町



♡カップル誕生

新 郎 新 婦 住 所
鈴木 成 一 下 泉
根 本 小 百 合 平 田 村

町の人口	
(8月1日現在)	
男	20,891 (-20)
女	10,249 (-1)
世帯数	10,642 (-19)
	5,508 (+2)
	()内前月比

氏名	年齢	住所
佐藤シメ子	81才	塩沢
前田ツナ	75才	新屋敷
藤田喜久乃	90才	赤羽
木戸萬三雄	81才	母畑
松本吉野	85才	井
我妻賢四郎	87才	山形
瀧口安茂	86才	母畑
前田明	59才	大室
矢内松吉	68才	和久
長谷川ハルエ	80才	下泉
西牧茂登昭	51才	高田
市川アキノ	54才	板橋
吉田光男	80才	下泉
伊藤綾夏	0才	平泉
相馬章一郎	33才	双里



国体成功は
町民総参加で

ふくしま国体秋季大会
開催まであと**399**日

シリーズ ⑬

先月行われた第五十回ふくしま国体のリハースアル大会に、式典アナウンサーとして参加し、来年の本番を前に、いろいろな面で良い経験をさせていただきました。私たちがアナウンサーの一言一言によって式が進行し、また競技の運営においても、重要であること

式典アナウンサー

遠藤 好子さん

第50回ふくしま
国体に向けて

に向けて、本当に良い体験でした。また、リハースアル大会と思えないほど多くの皆さんの協力によって成り立っている事も知りました。例えば園児から中学生までの集団演技。一般の方々の合唱や演奏、そしてプラカードを持つ高校生の皆さん、どれを見ても、実にみごとでした。さぞこの日のために、練習を重ねたことでしょう。ハンドボール競技については、

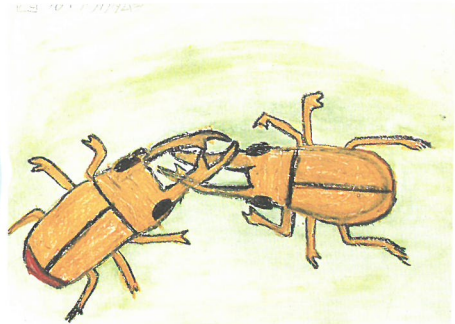
私自身、あまりなじみがありませんでしたが、実際に目の前で見て、目まぐるしく変わる展開と迫力あるプレーには、圧倒させられました。ルールはあまり分かりませんが、思わぬ見入っていました。ただ、残念なことは、選手の皆さんの熱気あふれるプレーとは別に、観客の少なさを感じました。来年の本番では、一人でも多くの町民の皆さんに、この熱気あふれるプレーをご覧いただきたいと思えます。そして私たちはもちろん、町民の皆さんと共に、第五十回ふくしま国体を成功させたいと思います。



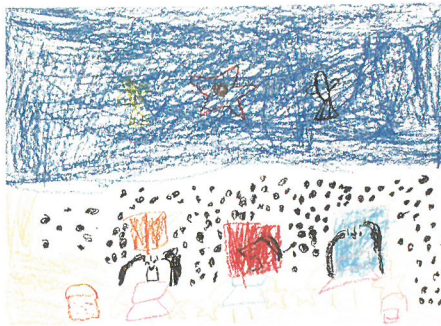
石川文化幼稚園 ⑨



はやしじんゆうくん
(6さい)



(ぼくのくわがたむし)



(お友達といたた海)



みぞいひかるちゃん
(6さい)

今月の納期

この社会あなたの税がいきている



国民健康保険税
(3期分)

国民年金 (9月分)

9月26日までに
納めましょう!

編集後記

▼石川町の夏の風物詩といえば、高校野球に夏まつり、盆踊り大会など。皆さんは、どんな夏を過ごしましたか。▼猛暑の中で行われた第五十回ふくしま国体・リハースアル大会。全国各地から四十八チームが石川町を訪れ、白熱した好ゲームを見せてくれました。また、本大会の開催にあたっては、多くの町民の皆さんが協力し、大会運営がスムーズにできたと思います。暑い中、皆さん本当にご苦労さまでした。▼九月は敬老会に秋まつり、音楽イベントなど多彩な催し物がいっぱいです。芸術の秋・食欲の秋を迎え、皆さんも楽しい秋を見つけてください。

