

■平成6年7月10日発行



中谷第一小学校で6月7日、プール開きが行われ、待ちわびていた児童らは、元気に水しぶきを上げていました。

主な内容

- ▶ やればできるぞごみの減量……………2～3P
- ▶ 国保税1人当たり63,465円……………4～5P
- ▶ 町のわだい……………6～7P
- ▶ みんなの広場……………8～9P
- ▶ お知らせコーナー……………10～12P

やればできるぜ！ごみの減量

私たちが生活していくうえで、必ず出るごみ。年々増加してきた燃えるごみの量が、平成三年度をピークに減少してきています。「やればできる、ごみ減量」を合言葉に、ごみ減量化対策について考えていきたいと思っています。



▲クリーンステーションには、ごみがいっぱい！でもみんなで努力すれば…。

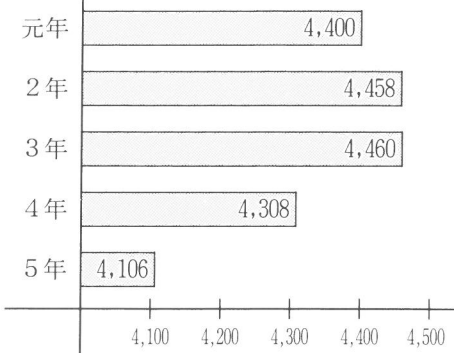
燃えるごみの量が

減少しています

平成五年度中に町内の家庭から出されたごみの量は、約五千六百二十九ト(燃えるごみ四千六百ト、燃えないごみ千五百二十三ト)で、一日当たり十五・四トにものぼります。

平成元年度からの過去五年間の燃えるごみの量を見てみると、平成三年度に四千四百六十トまで増

燃えるゴミの5年間の推移(単位t)



え続けたごみの量が、平成四年度には四千三百八ト(百五十二ト減)平成五年度は四千六百ト(二百二ト減)と年々減少しています。

なぜ、増え続けた燃えるごみの量が、減少してきたのでしょうか。

平成四年度からは、指定袋が義務付けられ、町民の皆さんがごみ減量について再度考え、ごみの減量化に積極的に取り組んだ結果だと思っています。

町では、ごみ減量化対策として平成四年度から、生ごみ処理容器設置事業補助金制度がスタートし、今年度からは、焼却炉設置整備事業補助金制度も設けられました。

ごみの減量には限界があると思いますが、これからも私たち一人ひとりがごみの減量化を考えて、できるだけごみを増やさない努力をしていかなければなりません。

ごみを出すときは

ルールを守って

右の写真を見てください。これは燃えるごみを焼却した後に残った、空き缶などの燃えないごみです。

私たちがクリーンステーションにごみを出す場合には、燃えるごみと燃えないごみに分けて出すことになっています。しかし、残念なことですが、ご覧のように燃えるごみの中に、燃えないごみを入れて出す人がいるようです。

焼却炉の中に燃えないごみが入ると、焼却炉を壊してしまうことにつながります。

ごみを出す場合には、石川町健康カレンダーの中に「分別収集のごみの出し方」が載っていますので、ルールを守って出すようにしてください。



ご存じですか？ごみ減量化対策

町では平成四年度から家庭内の生ごみの減量化を図るため、生ごみ処理容器を設置した場合に、補助金(二千元)を交付しています。平成四年度には八十五基、五年度には百基の申し込みがあり、町民の皆さんのごみ減量化への取り組みが積極的に行われています。

リサイクルにもなります。生ごみ処理容器設置事業補助金を受けるには、町内に住居を有し設置場所が確保されていること。容器の容量が百リットル以上であれば、申し込みすることが出来ますので、まだ設置していない方で希望する人は、お早めに……。

焼却炉設置に

2万円を助成

の処理容器を使うことで、家庭から出されるごみは減少し、たい肥は有機肥料として、花だんや家庭菜園に使用することで、生ごみの

ドラム缶などを利用して、ごみを焼却されている皆さん、家庭内焼却炉を設置してみませんか。町では今年四月から、町内に

住所を有する家庭で焼却炉を設置した場合に、最高二万円まで助成することになりました。

焼却炉設置整備事業補助金を受けるには、焼却炉の使用時に安全で煙害等が発生しない設置場所が確保されていること。設置する焼却炉は耐用年数が五年以上で、容量が百リットル以上のものであることです。補助金の額は、焼却炉の購入に要する経費の二分の一で、最高限度額は二万円までです。

※ 生ごみ処理容器・焼却炉設置補助を希望される方は、交付申請用紙に記入のうえ、役場環境保全係へ七月二十九日までにお申し込みください。

生ごみ処理容器は一石二鳥



江田光江さん
(境ノ内229-2)

我が家のコンポストとの最初の出合いは、今から8年ぐらい前、主人が広告をみて「生ごみ堆肥作り」の説明が書かれていたのが目にとまり、大変よいことだ「一石二鳥だ」と思い、すぐ注文して買入れたのが、そもそもの出会いでした。

それ以来、生ごみや落葉などを入れて我が家なりの堆肥を作り、春畑を耕す時にフルに利用しています。作物も大変良好で、無農薬の新鮮な野菜の収穫ができ健康的です。素人の作ることですから皆さんから見れば、まだまだですが、我が家の楽しみのひとつです。

また、堆肥の作り方も家庭で工夫し、少しでもごみを出さないように楽しみながら、堆肥を作ることも良いかと思えます。

私の家では、生ごみはコンポストへ、燃えるごみは焼却炉で、燃えないごみ(空缶、ナイロン系)は、町の収集日に出すようにしています。私たちの地域では燃えるごみの収集が週2回、月にすると8回ですが、我が家では月に3~4回で済みます。

衛生的で火災の心配もない



南條 博さん
(坂路字反田59)

私たちが毎日生活をしていて驚くことは、ごみの量が大変多くなってきていることです。

燃えるごみの収集は、私の地区では週2回ですが、ステーションも遠くて、出しに行くのに車でないと行かれません。それで私の家では、少しでもごみを減らそうと、ドラム缶を利用して燃やしていました。ドラム缶では、風のえがらたまってしまい整理が大変でした。完全に燃えない時などは、臭いがするのでガラスが残がい運び、周りをちらかして不衛生でした。前から焼却炉を付けたいと思っていましたが、けっこう値段もするので考えていました。

そしたら町で、「ごみ減量化対策で2万円の補助をする」と行政だよりで見ました。新聞にもいろんな種類の広告も入っていました。

見たり聞いたりして焼却炉を選び、役場に申請し6月に設置しました。本当によく燃えますし、完全密閉なので、衛生的で火災の心配もなくなり、とても喜んでます。

できることから、ごみ減量を!

昭和四十年代に起きた「ごみ戦争」は、出されたごみをいかに処理するかという問題でした。しかし、近年のごみ問題は、リサイクルを含めて、いかにごみを減らすかがテーマとなつていきました。

ごみを減らすためにまずできることは、ごみになつて分かつている物を家庭に持ち込まないことです。

例えば、スーパーやデパートの過剰包装もそのひとつです。「自分の家で使うものだから、包装しなくてもいいな、あとで「ごみになるな」と思った

ら、なるべく少ない包装にしてもらって、家に持ち帰るようにしたものです。

また、町内のスーパーなどでもトレー(肉や魚を入れる発泡スチロール製の容器)や牛乳パックの回収を行っているところもあります。さらに町内の小・中学校や子供会などでは、廃品回収としてダンボールや古新聞などを回収し、ごみの減量化とリサイクルに努めています。

ごみを出すのは、私たち人間です。私たち一人ひとりが、ごみを減らせるところでは減らしていく努力をしていけば、もつとごみを少なくすることができると思えます。「やればできる」ごみ減量を合言葉にみんなで取り組んでいきましょう。

お盆のゴミの収集

し尿の取扱について

燃えるごみ

燃えるごみの収集は、平常通り行います。

燃えないごみ

8月14日から16日まで、不燃物埋立地は休みとなりますので13日までに、搬入してください。

収集は予定どおり行います。

し尿汲み取り

し尿汲み取りは、8月13日から16日の間は、休みとなります。

お盆前のし尿汲み取りは大変込み合いますので、お盆前に汲み取りを希望される方は、8月3日までに石川地方生活環境施設組合(☎26-2784)へお申し込みください。



明るい生活を送るための大切な制度です



私たちにとって、明るく健康に生活できることがなにより大切です。しかし、いつなるとき病気がかかったり、思わぬけがをしないとも限りません。このようなときに、その医療費を全額自分で負担しなければならぬことに悩めば、家族を含め経済的にも大変な重荷になり、そのため一家の生計に及ぼす影響には計りしれないものがあります。

国保（国民健康保険）は、そのようなときに備えて、国（ろ）から収入に応じて国保税を出し合い、病気やケガなどをしたときの医療費を支出しようという制度です。だれもが安心して、医療を受けることができるためには、すべての人びとが、いずれかの医療保険（社会保険等）に加入しなければなりません。

国保税は私たちが、健康で明るい生活を送るための大切な国保を支えているのです。

平成六年度に納めていただく国保税の税率が表Ⅰのとおり改正になりました。

国保税一人当たり6万3、465円

石川町の国保加入者数は、五月三十一日現在で8、192人（一般7、540人・退職652人）、町の人口の三九・二%をしめます。

平成五年度に国保会計から支払われた医療費は、約8億6、812万円で、一人当たり13万740円にも上ります。その他には、子供が生まれた時の助産費として、884万円（一件24万円）、加入者が亡くなられた時の葬祭費として540万円（一件5万円）が支払われました。

平成六年度に必要とされる医療費は、高齢化や医療技術の進歩、診療報酬の改定などにより、増加するものと見込まれます。

石川町国保運営協議会（長久保清会長）は、国保税の引き上げを最小限に抑えるため、平成五年度の剰余金から1億5千万円を充て、一般被保険者で、一人当たり年額6万3、465円、前年度より6円アップが妥当との答申を鈴木信夫町長に提出し、町議会六月定例会で可決されました。

表Ⅰ 国保税はこのようにして計算されます

	税率		説明
	平成5年度	平成6年度	
所得割	4.70(%)	5.46(%)	世帯の収入に応じて計算します
資産割	32.85(%)	28.02(%)	世帯の資産に応じて計算します
均等割	21,200円	21,400円	加入者数に応じて計算します
平等割	31,500円	29,550円	一世帯いくらと計算します

国保税はどのようにして決められるの？

国保に加入すると、国保税を納める義務を負わなければなりません。

納められた国保税は、国などからの補助金と合わせて、皆さんが病気やケガをしたときの医療費をはじめ、子供が生まれたり、被保険者が亡くなられたときなどの給付の費用にあてられます。

国保税額については、基本的には、国保で必要とされる費用のうち、国保税で賄わなければならない分の合計額を表Ⅰにあるように四項目に振り分けて、それぞれについて各世帯の負担額を計算し、その合計額を一年間の国保税としています。

国保税は、国保を運営するための大切な財源です。期日内に必ず納めるようにしてください。

国保税の納入は口座振替制度をご利用ください

国保税の納入には、口座振替制度がご利用になれます。

口座振替制度の利用手続きをすると、納付期日に合わせて、あなたの指定の口座から自動的に納付されますので、納め忘れということがありません。また、納期ごとに金融機関へ行く必要がありませんので、多忙な人には大変便利です。

口座振替の申し込み用紙は、町内の指定金融機関の窓口で備えられていますので、ご利用ください。

●こんなときには届け出を●

この届け出は、異動があった日から14日以内にすませましょう。

	こんなとき	持参するもの
国保に入るとき	他市区町村から転入して来たとき	印かん、転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	印かん、健保の離脱証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
国保をやめるとき	他市区町村へ転出したとき	印かん、保険証
	他の健康保険に加入したとき	印かん、国保と健保の保険証
	生活保護を受けることになったとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
その他	退職者医療制度に適用したとき	印かん、年金証書、保険証
	退職者医療制度に適用しなくなったとき	印かん、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん、保険証
	保険証をなくしたり、よこれて使えなくなったとき	印かん、使えなくなった保険証、身分を証明するもの
	修学のため、子どもが他の市区町村に下宿するとき	印かん、保険証、在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証がほしいとき	印かん、保険証

国保は 私たちが健康で

「1日人間ドック」を受けてみませんか？



国保では、成人病予防対策事業の一環として、平成五年度から四十二歳から四十四歳の国保加入者を対象に「1日人間ドック」を実施しています。

年に一回行われている健康診査では、各種の検査項目の最低限の検査を受けることになりませんが、人間ドックは多くの項目を検査す

る点で検診と異なります。成人病の早期発見と予防のために、年一回の健康診査のほかに、人間ドックを利用して総合的検診を受けることをお勧めします。

今年の人間ドックは左記により実施いたしますので、該当者は受診してください。

◇対象者 昭和25年4月1日から昭和28年3月31日までに生まれた者（一度受けられた方は除かれま

す）

◇検査期日 平成6年11月から

◇個人負担 五千元

※対象者には個人通知を送付いたします。

国保についての問い合わせは、役場国保係へお尋ねください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です



健康な人ならだれでもできます

献血にご協力ください

夏は献血協力者が減少し、血液不足になります。夏だからといって病気やケガ人が減少するわけはありません。

七月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

この運動は、輸血に必要な血液を献血によって確保する目的で行われています。日赤福島県支部では、移動採血車四台を運行し、職場や街頭で献血をお願いしています。

血液はどんなに科学が進歩しても人工的につくることができません。献血は、16歳から64歳までの健康な人ならだれでもできます。病気やケガと闘っている人のために、献血にご協力ください。



高校生から

62歳の方まで

毎年恒例のいわき石川青年会議所（細川正司理事長）主催の「愛の献血助け合い運動」が六月十日、役場前広場と役場会議室で行われました。

高校生から六十二歳の方まで、百十四人の献血協力者が訪れ、二〇〇cc献血に四十五本、四〇〇cc献血が二十六本、成分献血には三十三本の協力がありました。

なお、今年度の石川町献血目標本数は一、四一一本です。

※今後の献血車来町予定日

▼8月2日 ▼9月22日

▼11月11日（成分）▼1月17日

ご協力をお願いいたします。



▲鈴木町長らのテープカットで出発進行！

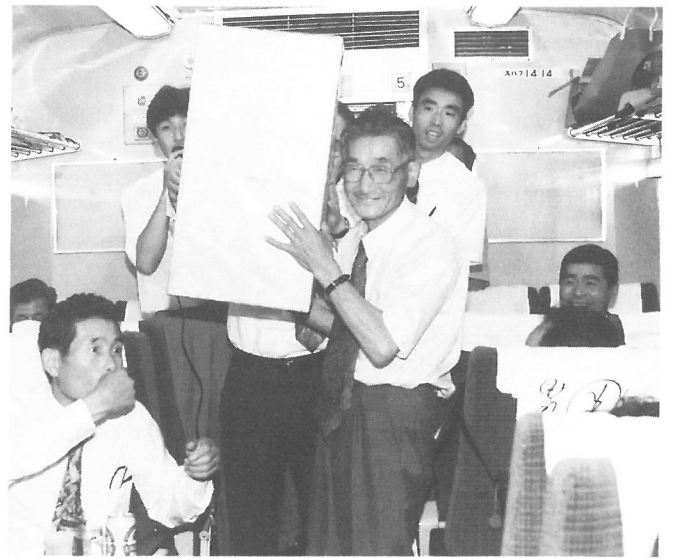


▲車内で行われた町政懇談会
これからの町づくりについての意見や要望がたくさん出されました。

今年で七回目を迎えた石川町民号は六月二十五日、三百十人が参加して行われました。
町民号は、今年で開通六十周年を迎える水郡線の活性化と町民の皆さんの親睦を深めることを目的に、町区長会とJR磐城石川駅の協力を得て実施しました。
今回の町民号では、「未来を語るう夢列車」と題して、町政懇談会を行い、身近な問題や町の発展を願う大型プロジェクトに対する意見・要望などが多くいただきました。
鈴木信夫町長らが各車両を回っ

“未来を語ろう夢列車”

310人 を 乗 せ 町 民 号 を 実 施



▲1等賞の豪華景品を手にする佐藤信吉さん
賞品は何でしょうか？

て事業の状況や課題の対応について説明し、これからの町づくりに向けた懇談を深めました。
目的地、東京芸術座では、茶の間でおなじみの橋田壽賀子原作・「渡る世間は鬼ばかり」を鑑賞。
テレビで見るとはひと味違った笑いと涙の舞台を満喫しました。
また車内では、多賀上みえさんと日野二郎さんの歌謡ショーや豪華景品が当たるお楽しみ抽選会などが行われ、ブルートレインで行く水郡線列車の旅を満喫しました。

安倍憲一さんに勲五等瑞宝章

高齢者叙勲で安倍憲一さん(下泉146-3)が学校教育功績により、勲五等瑞宝章を受章されました。

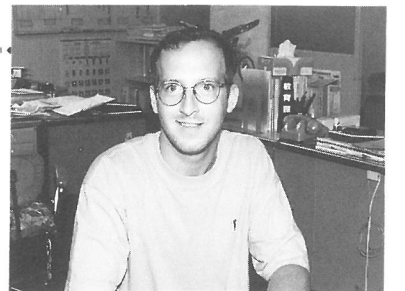
安倍さんは教員として、35年間にわたり学校教育などに貢献され、小・中学校の校長を歴任。退職後は、石川町心配ごと相談員として17年間、町民の福祉向上に貢献されました。

受章された安倍さんは「このような栄誉をいただき、皆さんに感謝いたします」と喜びを話していました。



ランス先生 体験記 パート22

「石川町の 思い出」



今回が最後の原稿になってしまったので、私が石川町に来て楽しかったことを書きます。

私が初めて石川町に来た時は、一言も日本語が分かりませんでした。でもたくさんの人が、私に話しかけてくれました。私はただにこにこして、おじぎをしているばかりでした。しかし今では、少しですが日本語を話すことができるようになりました。

また、石川町のお祭りをとても楽しみました。でも私はおみこし担ぎはあまり好きではありませんでした。担いでいる時より、休んでお酒を飲んでいる時の方が好きでした。皆さんがとてもおみこし担ぎが好きなので、私はびっくりしました。

私はこの2年間、たくさんの友達と出会い、パーティーで歌ったり、お酒を酌み交わしたりして、本当に楽しかったです。

私は皆さんのことを決して忘れません。皆さんも私のことを忘れないでくださいね。時々皆さんに会いに来たいと思います。



町内の小・中学校は、7月21日から8月24日まで夏休みです。
事故に注意して楽しい夏休みを！

この花 すてきね！

第八回石川植木まつりが六月十一・十二日の両日、母畑レークサイドセンターで華やかに行われました。
会場には植木や庭石をはじめ、かれんな鉢花、きゅつりやトマトの苗などが展示され、訪れた皆さんは、かわいらしい草花や植木をみつけては買い求めています。
また、特別企画としてちびつこ大声大会やカラオケ大会が行われました。

ちびつこ大声大会には二十人が参加し、十九日の父の日にちなみ「お父さん」と叫んだ野木沢小学校四年の田谷聖和君が百二十一ホーンで優勝しました。
カラオケ大会には十二人が出場し、会場に花を添えてくれました。

緑を育てよう ほろりの手で...

町内の小学生から高校生で組織している福島第84団のボーイスカウト隊員とカブスカウト隊員は六月十一日、環境月間にあたって、当町遊園地に記念植樹を行いました。

木の植え方の説明を受けた隊員らは、サンワみどりの基金から贈られたドウダンツツジ二十本を一本一本ていねいに植えていきました。

隊員の皆さん、これからも緑を大切にすることを続けてください。



ふるさとに想いを寄せて

石川町出身者で組織している東京いわき石川会の総会が5月29日、東京中野サンプラザに160人が参加し、盛大に行われました。

総会では、平成6年度事業や予算を審議し、総会終了後の懇親会では、カラオケ大会や石川町の温泉一泊無料招待などが当たるお楽しみ抽選会を行い、当選者が出るたびに大きな歓声があがりました。また会場では、石川町を紹介したビデオの放映や揃いのハッピー姿で三芦盆唄にあわせ、大きな輪をつくり、ふるさと石川に想いを寄せて、楽しい一時を過ごしていました。

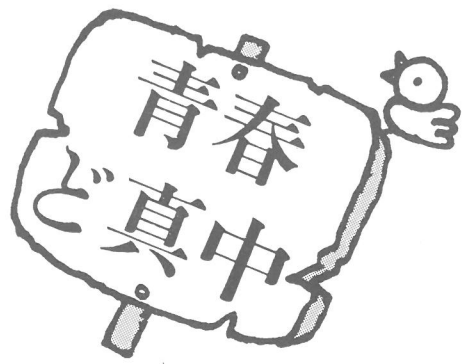


すばらしい演奏会で400人を魅了

石川フィルハーモニックの第3回定期演奏会が6月19日、石川小学校体育館で行われ、400人の観衆を魅了しました。

今回の演奏会では、歌劇「フィガロの結婚」序曲（モーツァルト）や「カルメン」組曲（ビゼー）などのすばらしい演奏が披露され、招待された桜が丘学園の子どもたちなどから盛大な拍手が送られました。

石川フィルハーモニックでは、団員と特別会員（年会費一口5,000円）を募集しています。皆様のご協力をお願いいたします。



小貫真由美さん(20歳)
谷沢字戸賀24

職業▽須賀川信用金庫古殿支店に勤務し、主に預金業務を担当しています。

◎今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

就職して二年目でなんとか慣れてきたのですが、まだまだ一人前とまではいきません。お客様の現金を扱う仕事なので、責任を持って完璧な仕事ができるように、努力していきたいと思っています。

◎将来の夢を聞かせてください

夢とは言えないのですが、私は家族と一緒に暮らしているので、料理なんかは作ってもらっただけで、自分ではぜんぜん出来ません。でもこれ

からは、いろいろ挑戦して何でも作れるようになれたらと思っています。

◎町政に望むことは何ですか

若い人たちが楽しく過ごせる場所があればいいと思います。

特に、社会人になると運動出来る機会も少ないので、気軽にスポーツなどが楽しめる施設を造って欲しいと思います。

◎最後に、理想の男性のタイプは

なにより一番は、やさしい人です。あとは、一緒にいて楽しい人が理想です。



次回は、

小貫さんの紹介で
南條光徳さんです。

なの場

文化財紹介

ふるさとの宝物を探そう



野木沢駅と水郡線開通60年

水郡線が開通したのは昭和九年十二月で、今年で六十年を迎えます。太平洋と内陸部を結ぶ主要鉄道として、水郡線は人々の期待を担って出発しました。

町内にある二つの駅の一つ野木沢駅は、当初計画にはなく、石川駅と泉郷駅となっていました。そこで、当時の野木沢村長・矢吹寅重氏を中心に、文字通り寝食を忘れた駅の設置運動を展開。米・たばこ・まゆ・林産物・木炭そして、鉱石の物質運搬にぜひ必要と訴えて願いがかないました。

同村長の顕彰碑が昭和十五年、野木沢駅前、地域の人々の芳志により建てられたことから、同駅の設置は地域の人々の期待の大きさと実現の喜びを伺い知ることができます。

特に鉱石の積み出し駅として、全国各地に運ばれ、ガラスの原料や陶石として活用されたのです。昭和二十七年には、野木沢駅か



▲野木沢駅前に建つ顕彰碑

ら積み出している鉱山が十二カ所も営業しており、いつも駅には、鉱石が山積みされていました。駅は地域の玄関として、人々の出入りを通し、その流れを眺めてきています。

今も昔も町発展や人々の生活に交通の果たす役割は、大きなものがあります。水郡線開通六十年を迎え、これを一つの機会として、今後のあり方を考えることも大切なことではないでしょうか。

文化財保護 指導員を委嘱

私たちの町には、貴重な文化遺産が数多く残され、歴史の香りを感ぜさせてくれます。

そこで、町教育委員会ではこの度、四名の方々を文化財保護指導委員に委嘱し、町内にある県指定文化財(八件)、町指定文化財(十八件)を中心に巡視をしていただき、重要な遺跡の保護活動にあたっていただくことになりました。委員の方々は、次の通りです。



吉田美一さん
(沢井)

有賀 究さん
(形見)

田辺恒喜さん
(境ノ内)

江田勝久さん
(境ノ内)

▶スバリゾート
ハワイアンズにて



吉田 初夫さん(24歳)
美和子さん(24歳)

住所：石川町大字中野字水内24

このコーナーでは、結婚された方や結婚前のホットなカップルを紹介致します。

♡二人の出会い

共通の友人がきっかけで知り合い、交際するようになりました。

♡お互いの魅力を教えてください

(初夫さん) 笑顔がとてもかわいくて、一見おっとりして見えますが自分の意見をハッキリといえるところです。

(美和子さん) とにかく穏やかで真つすぐなところ。とてもやさしい人です。

♡お二人の夢は何ですか

一日も早く、マイホームが欲しいと思っています。そして、お互い結婚して良かったと思える人生を送りたいです。

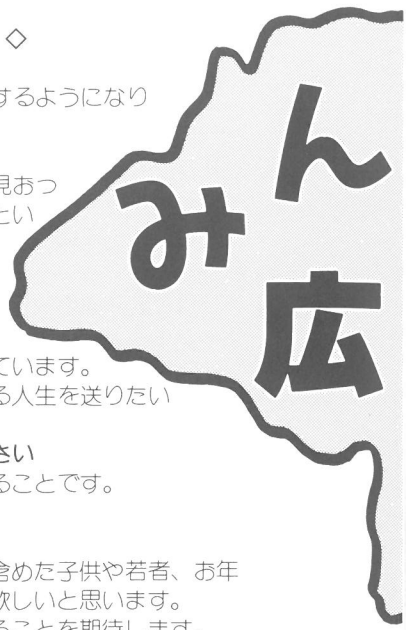
♡石川町の一番好きなところを教えてください

緑が多く、安らぎのある住み良い町であることです。満開に咲く高田桜もいいですね。

♡今、町政に望むことは何ですか

石川町の町民だけでなく、他の市町村も含めた子供や若者、お年寄りまでもが利用できるような娯楽施設が欲しいと思います。さらに、石川町がより素晴らしい町になることを期待します。

(登場者を募集しています。連絡は総務課まで)



食改だより

～おいしく旬を食べよう～
新じゃが芋のいため煮

今月は新じゃがを使った料理です。淡泊な新じゃがは、油や肉でこくを補うと、ますますおいしくなります。

(4人分)
材料 新じゃが芋400g、豚薄切り肉100g、酒小さじ1、しょうが汁少々、玉ねぎ½個(100g)、油大さじ2、だし1½カップ、砂糖大さじ4、塩小さじ1、酒大さじ1、しょうゆ大さじ2強

作り方 ①新じゃが芋は水に10分ぐらいつけてからナイロンたわしか亀の子たわしでこすって皮をむく。小粒のものはそのままでもよいが、大きいものは2～4つに切り、水にさらす。②豚肉は一口大に切り、酒としょうが汁を振って下味をつける。③玉ねぎはくし形切りにする。④鍋に油を熱し、豚肉を入れていためる。色が変わったらじゃが芋の水けをきって入れ、じゃが芋の表面を焼きつけるような気持ちで気長にいためる。玉ねぎを加えてしんなりするまでいためる。⑤④にだしを加え、煮立ったら中火にして蓋をし、5～6分煮る。砂糖、塩、酒を加え、10分ぐらい煮る。⑥しょうゆを加えて更に10分煮、芋が完全にやわらかくなって煮汁がほとんど煮つまったら火を止める。

この季節、台所には採りたて、もぎたての新鮮野菜がいっぱい。太陽の光を浴びて育った畑の作物は、栄養(土の愛情も)満点です。皆さんもおいしい料理に挑戦してください。



軽やかなステップを 踏んでみませんか

飽食の時代といわれ、人それぞれ時代の豊かさの中にいる今日、成人病や精神的なストレスに悩まされている人が、たくさんいるのではないのでしょうか。そのような毎日の生活の中で、健康管理が大



私たちが人間は、古来より楽器に合わせて踊ることが生活の中に入っていました。文明が進むにつれて改善され、美しく優雅なダンスとして登場したのは「ルイ十四世」の時代といわれ、現在の社交ダンスの基本となっているよ

切なことはいうまでもありません。私たちは健康管理の一つの方法として、社交ダンスを中谷地区公民館で毎週木曜日午後七時三十分から練習をしています。全員楽しく軽やかにステップをふんでいきますが、全身の筋肉を使うことによって血行をよくし、肥満や糖尿病、ストレスの解消に役立っているよう

うです。皆さんも健康で快適な人生を送るために、私たちと一緒に社交ダンスをしてみませんか。お待ちしております。





月日	内 容	場 所
7/23~ 24	曲木区民ハイキング	尾 瀬
7/24	第8回塩沢区民ハイキング	那 須 岳
7/25	小体連球技大会 (サッカー・ミニバスケット)	石川小ほか
7/26~	石川の歴史展	歴 史 民 俗 資 料 館
7/28	町内小学校水泳記録会	石川小プール
7/28	国体花づくりコンクール	各 地 区
7/28~ 8/6	国際交流事業「オーストラリア研修」 中・高生	オーストラリア
7/29	第9回青少年尾瀬ハイキング (沢田地区公民館)	尾 瀬
7/31	石川地区親子スポーツ祭(中央公民館) (ソフト・家庭バレー)	町民グラウンド ほか
8/1~ 6	国際交流事業「オーストラリア研修」 成人	オーストラリア
8/9~ 13	第50回国民体育大会 ハンドボール競技リハーサル大会	総合体育館



第50回ふくしま国体 リハーサル大会が行われます

平成7年10月に開催されます第50回ふくしま国体のリハーサル大会として、第37回全日本教職員ハンドボール選手権大会が下記により行われます。皆さんのご協力とご声援をお願いします。

— 記 —

期 日：8月9日から13日までの5日間

会 場：総合体育館及び

多目的広場(雨天、石川中学校体育館)



※8月3日には、町火炬火リレーが実施されます。

町内で行われている学習情報を幅広くお知らせするコーナーです。

お問い合わせ先は、生涯学習係まで。

☎26-2111 (内線412)

年金コーナー

国民年金と

個人年金の

違いは？



問 国民年金と個人年金(生命保険会社等で売り出している年金預金)との違いを教えてください。

答 国民年金は、受給権者となつてから一生涯の長期間にわたり受給できる終身年金です。また、その間物価上昇により年金の実質価値が減らないよう、毎年物価の上昇率に併せてスライドを行い、さらに五年ごとに財政再計算を行い、賃金の上昇や生活水準の向上を反映させるようにに年金額の改定を行つていきます。このような仕組みによって、すべての国民に老後の生活の経済的基盤を保障しています。これらは国の責任として法律で義務づけられていますから、いつの時代にも安心していられます。これに対し、個人年金は、各個人の意志と努力により将来に備えるもので貯蓄的な性格を持つています。その給付は払い込まれた保険料に運用利息を加えたもので賄われます。したがって、予測できない物価や賃金の変動、平均余命の延びがあった場合には、払い込まれた保険料とその運用利息では対応ができない可能性が大きいので、老後の所得保障のすべてを個人年金や貯蓄だけに頼ることは非常に危険なことです。

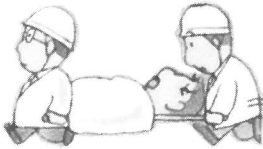
また、国民年金の場合は給付に対し国庫負担があり、税制上も保険料が全額控除されるだけでなく、受け取る年金も公的年金等の控除がなされ、さらに運用のための経費などの事務経費は国庫負担で賄われているというような個人年金にはない特長があります。

したがって、まず物価変動などに対応している国民年金を基礎にして、その他に自分の負担力に合わせた個人年金などと組み合わせ、安定的な老後生活をめざすことが望ましいと言えます。

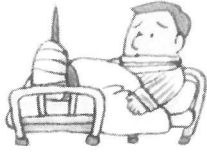
国保だより

医療費の支給

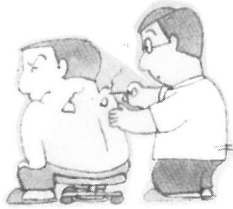
やむを得ない事情で、保険証を持たずに受診したり国保を取り扱っていない医療機関にかかった場合。



手術などで輸血に用いた生血代や、コルセット・ギブスなどの治療補装具代がかかった場合。★



はり・灸・マッサージなどの施術を受けた場合。★

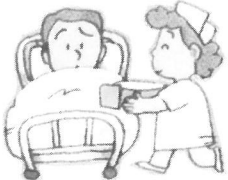


骨折・脱臼・ねんざなどで、国保を取り扱っていない柔道整復師の施術を受けた場合。



※国保を取り扱っている場合は、保険証を提示すれば、保険診療と同様、一部負担金で施術が受けられるところもあります。

基準看護を行っていない病院で、付き添い看護料がかかった場合。★



重病人の入院・転院などの移送に車代がかかった場合。★



医療費を全額負担したとき

左記のような場合にかかった費用を一旦全額負担しても、申請して国保が承認した場合に限り、後で査定した額の七割の給付を受けることができます。

夏になると、おもちや花火を買って、家族で楽しむ機会が増えます



正しく使って楽しい花火！

消費者コーナー

が、正しく扱わないと、やけどや火事など事故の原因となります。花火をする時には、次のことに注意して楽しく遊びましょう。

- ①子供だけで遊ばせないで、必ず大人が付き添いましょう。
- ②消火や後片づけのために、必ず水を用意しましょう。
- ③花火に書いてある「遊び方」をよく読み、必ず守りましょう。
- ④花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所では遊ばないようにしましょう。
- ⑤たくさん花火に、一度に火をつけたり、花火をほぐして遊ぶことは危険なので、絶対にやめましょう。
- ⑥筒状の花火をチャンバラ等を使用すると、花火の中心が異常を生じ、火をつける時に危険なのでやらないようにしましょう。
- ⑦風の強いときには、花火遊びはやめましょう。
- ⑧正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。
- ⑨吹き出し、打ち上げなどの筒状の花火は、途中で火が消えても筒の中をのぞいてはいけません。
- ⑩遊んだ後は、後片づけを必ずし

※★は医師が必要と認めた場合のみ、適用されます。

鈴木 氏
力 名
93 年 年齢
才 住
南 山
形 所

霊よ 安らかに

鈴 木 浩 子
藤 田 昭 東 村
秋 山 美 和 赤 羽
吉 田 初 夫 北 野
新 郎 新 婦 住 所

♡カップル誕生

山 野 辺 千 紘 (昌一・恵) 矢ノ目田
須 藤 亜 美 (誠・タケ子) 板 橋
水 野 太 地 (和也・弘美) 塩 沢
遠 藤 聖 子 (秀俊・ノリ子) 梁 瀬
生 田 目 知 香 (和美・裕子) 塩 沢
小 松 愛 (浩二・順子) 南 山 形
矢 内 伶 奈 (安男・真基子) 板 橋
近 内 麻 美 (采晴・みのり) 中 野
金 内 涼 菜 (浩伯・紀子) 飛 ヶ 作
久 野 奏 貴 (雅敏・由美子) 南 町
首 藤 大 貴 (三男・朝子) 国 見
佐 藤 佑 樹 (光男・みどり) 曲 木
氏 名 保 護 者 住 所

一くんはあはれちゃん

戸籍の窓口

5月21日から6月20日まで届出分(敬称略)

点火するときも、筒先に手や顔を出さないようにしましょう。 楽しんで後は、後片づけを必ずし

町の人口

(6月1日現在)

20,913 (-4)
男 10,248 (+2)
女 10,665 (-6)
世帯数 5,492 (+17)
()内前月比

角 田 敏 子 62 才 形 見
中 井 三 雄 64 才 屋 敷 入
山 口 良 雄 54 才 沢 井 久
有 松 文 子 60 才 和 山 形
鈴 木 ウ メ 77 才 南 山 形
矢 吹 政 二 65 才 双 屋 敷
三 瓶 ミ ツ イ 72 才 新 屋 敷
添 田 勝 夫 68 才 湯 郷 渡
對 馬 ノ ブ 86 才 古 館





国体成功は
町民総参加で

ふくしま国体秋季大会
開催まであと461日

シリーズ ⑥1

ふくしま国体が
思い出に残るように…

宿泊・観光専門委員会
副委員長 星 ミイ子

いよいよ来年、この地で待ちに待ったビッグイベント、第五十回ふくしま国体が催される運びとなり、胸が高鳴る思いが致します。私も全国から参加される選手や競技関係者の宿泊に関する仕事の手伝いをさせていただくことになり、今から緊張しています。ハンドボール競技については、

学法石川高校の県内外での活躍で関心を持っていましたが、一度も観戦したことがなく知識もありません。八月九日から五日間、ハンドボールリハーサル競技大会が開催されますので、この機会にぜひルールなども勉強し、一試合でも多く観戦したいと思っています。

商工会婦人部でも大会に向けて、各町内の歩道にプラントを設置して、少しでも大会への関心を盛り上げようと取り組んでいます。どんな競技でも同じだと思いますが、開催地の住民の競技に対する関心と熱意が選手のハッスルプレーを促し、白熱した試合が期待できるのでないでしょうか。

旅行などでタクシーの運転手やホテルの従業員の親切な対応に接すると、その旅が一段と楽しく充実したものになります。まして仕事を離れたその土地土地のさりげない住民の親切や温かさにふれると、生涯忘れられない思い出になるものです。

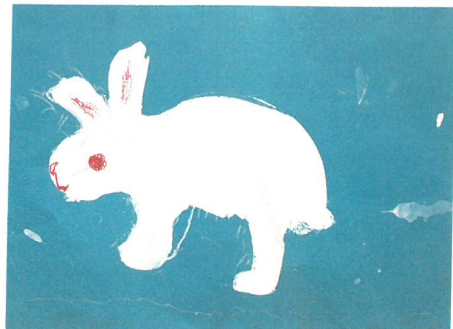
ふくしま国体が思い出に残るように、私たち一人ひとりが大会に参加する気持ちで応援しましょう。



母畑保育所⑧



ながぬまりようたくん
(5さい)



(うさぎ)



(ざりがに)



すずきしほりちゃん
(5さい)

今月の納期

この社会あなたの税がいきている



- 固定資産税 (2期分)
- 国民健康保険税 (1期分)
- 国民年金 (7月分)

7月25日までに
納めましょう

編集後記

▼もうすぐ子供たちが待ち望んでいる「夏休み」ですね。皆さんの家庭では、どんな計画を立てていますか。▼今回の町民号では、渡る世間は鬼ばかりを見てきました。涙と笑いの連続に、家族って何だろう、今一番大切なものは、本当の幸せってなに…、考えさせられました。皆さんの家庭でもちよっとしたことで夫婦げんかをしたり、親子げんかなんてことはいですか。公演の中で「怒って暮らすも一生、笑って暮らすも一生」という場面がありました。皆さんは、どんな人生を送っていますか。▼毎日忙しいお父さん、お母さん、今年の夏休みは家族みんなで…

