



広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

7

2025 July

第786号

令和7年
7月1日発行

マイナンバーカードを健康保険証として
使うために利用登録をしておきましょう！

ご自身の登録状況がわからないときは？

医療機関等の受付窓口には設置されている顔
認証付きカードリーダーにマイナンバーカード
を置くと、利用登録が済んでいない方には、
その場で利用登録の案内がされます。



受付に使用する顔認証付きカードリーダーの操作方法など、
何かわからないことがあれば、受付の職員にお気軽にお声かけください。

他の方法で確認したいときは？



- 1 スマートフォン
マイナンバーカード
を用意します
- 2 「マイナポータル (モバイルアプリ)」に
ログインします。
- 3 「健康保険証」を押します
- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示され
るのでご自身の登録状況をご確認ください

マイナンバー
フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間 (年末年始を除く) 平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナンバーカード
の保険証利用につい
てもっと知りたい方
はこちら



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

国民健康保険に

ご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は

2025年7月31日に満了となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、

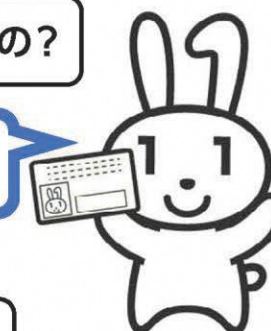
マイナ保険証か資格確認書
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、
マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資
格確認書が交付されます。
また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証で
の受付が困難な方は、加入している医療保険者に**申請
すれば資格確認書を取得できます**。親族等の法定代理
人や介助者等による**代理申請も可能**です。



まずはマイナンバーカードを持っているか
ご確認ください！



マイナ保険証の準備はできていますか？
いまのうちに確認しましょう！

子育て応援!!

石川町ファミリー・サポート・センター

あずかり会員募集中

ファミリー・サポートとは?

子育てのお手伝いをしてみませんか?

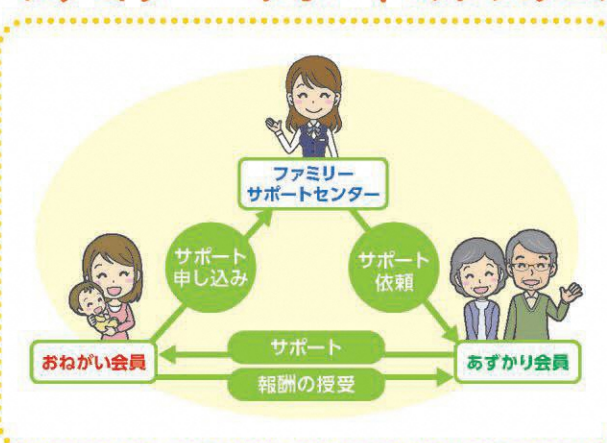


あずかり会員とは?

ファミリー・サポートとは、地域での子育てを助け合う活動で、安心して子育てができるよう、ご家庭で対応しきれない子育ての不足を補うための会員制の子育て支援サービスです。

子育ての援助を受けたい「おねがい会員」のために支援を行ってくださる方を「あずかり会員」といいます。なお、「あずかり会員」は、安心して安全なサポートをするために、講習を受講してからサポート活動を開始します。

ファミリー・サポートのシステム



こんなサポートをします

対象は、石川町にお住まいの方または勤務する方の1歳から中学3年生までのお子さんです。

預かり時間は要相談となります。

- ❖ 小学校、中学校の登校および保育所や幼稚園の登園の際の送迎。
- ❖ 小学校、中学校の下校後および保育所や幼稚園の降園後の送迎。
- ❖ 児童クラブ後の送迎。
- ❖ 習い事の送迎。
- ❖ 外出時の預かり。
(授業参観等の学校行事・病院の通院時・買い物・美容室の利用時・冠婚葬祭など)
- ❖ 短時間就労の際の預かり。

サポートをするにあたり

- ❖ サポート曜日 月曜日～日曜日
(年未年始・祝日を除く)
- ❖ サポート時間 午前7時～午後7時
- ❖ サポート報酬
 - ・月曜日～金曜日 1人1時間まで600円
 - ・土曜日～日曜日 1人1時間まで700円
 - * 1時間を超える利用は30分毎に半額加算
 - * 兄弟姉妹の同時利用は2人目から半額加算
- ❖ 送迎サポートの加算報酬
 - ・町内 1回につき100円加算
 - ・町外 1kmにつき20円加算



❖お問い合わせ・お申し込み❖

社会福祉法人石川町社会福祉協議会内
石川町ファミリー・サポート・センター
住所 〒963-7863 石川町字渡里沢37番地の5
電話 070-2017-7113 (ファミサポ専用)
26-3793 (社会福祉協議会)
受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(町担当部署: 保健福祉課こども家庭係 26-9141)



石川町から子育てに関するご案内

石川町産前・産後サポート事業のご案内

石川町では、令和7年度より妊産婦さんなどを対象にした産前・産後サポート事業を実施しています。妊娠や出産、子育てに関する悩みなどを、保育士や保健師、チャイルドカウンセラーなどがお話を聞く相談支援や親同士の仲間づくり、リフレッシュの時間を提供しています。これからお父さんになる方『プレパパ』が参加できる事業もあります。家族の関わり方、出産に対する不安などをぜひご相談ください。

産後のママじかん@いしかわスキズひろば

産後1か月から11か月までのママと赤ちゃんが参加できるイベントです。ママ達はハンドマッサージやワークショップを受けながら、おしゃべりしたり、リフレッシュしたりすることができます。産後は赤ちゃんとも2人きりで、相談できる機会も限られています。日常のお悩みをぜひ相談に来てください。

いずれも13時30分～14時30分 (13時00分受付開始) ※定員6組まで

令和7年7月16日 (水)	ワークショップ	令和7年12月19日 (金)	クリスマスお茶会
8月20日 (水)	ハンドマッサージ	令和8年1月21日 (水)	アロマクラフト
9月17日 (水)	アロマクラフト	2月18日 (水)	ミニ整体
10月22日 (水)	ミニ整体	3月18日 (水)	春の茶話会 (ワークショップ)
11月19日 (水)	ハンドマッサージ		



赤ちゃんはスタッフが見守りを行うので、安心してのんびり過ごせます。ホッとする時間を体験しませんか?

プレパパ・プレママ Cafe ～赤ちゃんのお世話レッスン～

プレパパとプレママ、そしてそのご家族がモトガッコで参加できるイベントです。妊娠5か月の時期から参加でき、これからの出産や子育てについて助産師や保育士、保健師などに相談できます。赤ちゃんを迎える前に、おむつ交換や沐浴、抱っこなどをぜひこの機会に体験し、気になることや不安なことを相談してみませんか?

いずれも10時30分～12時30分 ※定員6組まで

令和7年7月20日 (日)	場所: ルーム1	令和7年12月21日 (日)	場所: ルーム1
8月17日 (日)	場所: ルーム1	令和8年1月18日 (日)	場所: ルーム1
9月21日 (日)	場所: ルーム1	2月8日 (日)	場所: ルーム1
10月19日 (日)	場所: ルーム5	3月7日 (土)	場所: ルーム1
11月16日 (日)	場所: ルーム1		

初めての出産の方も、久しぶりの出産の方も
お気軽にご相談ください♪



参加には、予約が必要です。お気軽に下記の連絡先まで、ご連絡ください。
いしかわスキズひろば (モトガッコ1階) ☎0247-26-9150



自衛官募集相談員へ委嘱状を交付

自衛官募集相談員委嘱式は、5月21日に町役場で行われました。

式では、首藤剛太郎町長及び栗木茂幸自衛隊福島地方協力本部長から委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員は、自衛官を募集するための環境づくりや、入隊希望者に対する情報の提供などを行っています。

令和7年度、8年度は、引き続き永瀬謙次さん（曲木：写真中央）と遠藤広行さん（鹿ノ坂）の2名へ委嘱しました。



いつまでもお元気で 南條友芳さんが100歳に

5月22日に100歳を迎えられた南條友芳さん（坂路）への賀寿贈呈式が、自宅で開かれました。

式では、県から県知事賀寿および記念品が、町から町長賀寿およびお祝い金がそれぞれ贈呈されました。

書道が得意な南條さんの長寿の秘訣は「ゆっくりよく噛んで食べ、食事は腹八分目におさえること」とのことでした。



今年もまちなか朝市が始まりました

令和7年のまちなか朝市が、5月24日から始まりました。

当日は、オープニングセレモニーも行われ、多くの買い物客で賑わいをみせていました。

今年のまちなか朝市は、5月24日から11月15日までの毎週土曜日に、石川自治センター前で開催されており、新鮮な農産物や手作りの惣菜などが販売されています。



姉妹都市と交流 鉱物ふれあい教室開催

5月24日に、姉妹都市である宮城県角田市と石川町との交流事業として、「鉱物ふれあい教室」が開催されました。

この日は、角田市と石川町の小学生合わせて19名が参加し、歴史民俗資料館（イシニクル）を見学したほか、角田市と石川町が姉妹都市になった歴史についての講義を受けました。また、和久観音山鉱山跡で、鉱物採集を行い、鉱物の標本作りに取り組みました。

参加した子どもたちは、鉱物採集に励むなかで、お互いに協力しながら和やかに交流を深めている様子でした。

街かど探検隊



石川小学校運動会開催

5月18日に石川小学校にて大運動会が開催されました。「あきらめないで 最後まで 頑張ろう 石尊健児」のテーマのもと開催された今回の運動会は、この春、野木沢小学校が統合され、町内1校となって初めての開催となりました。

運動会では、徒競走、玉入れ、綱引きなどの競技のほか、鼓笛パレードが行われ、会場を盛り上げました。当日は好天にめぐまれ、夏のような暑さの中でしたが、児童たちは暑さに負けず最後まで全力を尽くしました。



模擬議会 「いしかわ中学生議会」の開催

5月16日に石川町役場正庁にて、一般社団法人いわき石川青年会議所の主催による模擬議会「いしかわ中学生議会」が開催されました。

「いしかわ中学生議会」の目的は、議会を直接体験してもらうことで、政治に対する興味・関心を持つ生徒を増やすことです。当日は石川中学校3学年の生徒6名が一般質問を行い、それぞれ町の施策や課題と考えることに対し、実際の議会さながらの雰囲気の中、堂々と発言をしていました。



いよいよ就職活動が始まります 石川町企業合同説明会を開催

第9回「石川町企業合同説明会」は、6月11日に八幡屋で開催されました。

この説明会は、町内に在住または町内の高校に通う高校生を対象に開催されており、仕事内容や職場環境などを知ること、働くことのイメージを作ることや、町内企業への就職のきっかけを作ることなどを目的としています。

今回は町内企業24社、県立石川高校と学法石川高校の3年生あわせて66名が参加し、生徒は真剣な表情で企業の説明を聞いていました。



石川小学校児童が農業体験

5月21日に石川小学校3年生児童によるさつま芋苗の植え付け体験が行われました。

さつま芋苗の植え付け体験は、中谷地区まちづくり委員会（小針重一委員長）主催のもと、谷沢字馬場尻地内の谷沢農園で行われました。

当日は天気に恵まれ、参加した児童は貴重な体験に目を輝かせていました。

今回植えたさつま芋は、秋には収穫体験も予定しています。

映画「人生をしまう時間」上映会

人生をしまう時間（とき）、人は、家族は何を望むのか。

～解説～

都会の片隅で、「在宅死」と向き合うベテラン医師がいる。埼玉県新座市の「堀ノ内病院」に勤める小堀鷗一郎医師、80歳。森鷗外の孫で、東大病院の名外科医だった彼がたどりついた最後の現場が、在宅の終末期医療だった。患者と家族とともに様々な難問に向き合い、奔走する医師や看護師、ケアマネージャーたち。一人ひとりの人生の終わりに、医療に何ができるのか。映画は、地域の在宅医療に携わる人々の活動に密着し、命の現場を記録した。

(2019年公開・110分) ©NHK

日 時：令和7年8月24日（日曜日）10:00～11:50（9:30開場）

定 員：180名（申込み先着順）

会 場：石川町共同福祉施設・多目的ホール（石川町字関根1-2）

※数量限定にてパンフレット販売があります。

入 場 料：無料

申込み・問い合わせ先

①石川町地域包括支援センター 26-4606（月～金 9:00～16:00）に直接お電話で申込み

もしくは、

②右のQRコードを読み取りGoogleフォームで申し込む。

申込期間：7月1日から8月20日までとしますが、定員に達した場合には、申し込みを締め切らせていただきます。

主 催：石川町保健福祉課・石川町地域包括支援センター



人生を
しまう
時間

戸籍に振り仮名（フリガナ）が記載されます

これまで、氏名の振り仮名は戸籍に記載されていませんでしたが、行政のデジタル化推進のための基盤整備や本人確認資料への利用、各種規制の脱法行為防止等を理由に、戸籍法が改正され、新たに氏名の振り仮名が戸籍に記載されることとなりました。

■戸籍に記載される予定の振り仮名の通知が届きます。

本籍地市区町村から、住民票の情報を参考にして作られた「戸籍に記載される予定の振り仮名の通知書」が、原則として戸籍の筆頭者宛てに郵送されます。

届きましたら必ず内容をご確認ください。もし認識と違う振り仮名が記載されていた場合は、必ず届出を行ってください。 **※正しい場合、届出は不要です。**

通知受領後、届出をしない場合、令和8年（2026年）5月26日（改正法の施行日から1年）以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

石川町は、令和7年6月19日から順次通知書を発送しています。

■氏名の振り仮名の届出

- ・振り仮名が**ご自身の認識と違う場合は必ず届出**をしてください。
- ・振り仮名が**正しい場合、届出は不要**です。通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます（令和8年5月26日以降に実施予定）。
- ・なお、この制度開始後に出生届や帰化届等により、初めて戸籍に記載される方は、出生届や帰化届の届出時に併せて振り仮名を届け出ること、振り仮名が記載されます。

【氏の振り仮名の届出】

原則として戸籍の筆頭者が単独で届け出ることになります。

筆頭者が除籍されている場合は、その配偶者、その配偶者も除籍されている場合は、その子が届出人となります。

【名の振り仮名の届出】

既に戸籍に記載されている方がそれぞれ届出人となります。

※15歳未満の方の届出は、親権者等の法定代理人が行うこととなります。

■届出の方法について

氏や名の振り仮名の届は、マイナポータル連携を利用するほか、最寄りの市区町村窓口への届出、本籍地市区町村へ郵送で届出する方法があります。

パソコン、スマートフォンのブラウザからご利用される方は「マイナポータル」をご参照ください。 <https://myna.go.jp/>

■注意事項

戸籍の振り仮名を変更すると住民票の振り仮名も変更となります。

住民票の振り仮名は年金事務所へも情報連携されているため、年金の受取口座のフリガナと相違すると情報が一致しないことにより年金の振り込みができなくなる可能性があります。

戸籍の振り仮名を変更した場合は、口座名義変更の手続きも併せてお願いします。

なお、口座のフリガナを変更すると町に登録されている口座情報と相違が出てくるため、児童手当や税の還付金等の振り込みができなくなります。**そのため関係する振込元へのご連絡もお願いします。**

★詳しくは法務省ホームページ <https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html> をご覧ください。



町民課窓口係 ☎0247-26-9120

子宮頸がん・乳がん集団検診・骨粗しょう症検診

ご予約はお早めに！レディース検診・乳がん集団検診・骨粗しょう症検診は定数に達し次第予約を締め切ります。

子宮頸がん検診、乳がん検診は、2年に1回の検診で、令和8年3月末までに偶数年齢になる方が対象です。下記日程及び時間を確認の上ご予約ください。

今回集団検診を予約された方、令和5年度に施設（医療機関）で検診を受けている方、クーポン券対象者（無料で受診可能）は、8月下旬頃通知が届きます。令和5年度の受診歴がなく施設で受診を希望される方は、受診券の発行が必要になりますので**8月25日(月)～12月26日(金)までに**保健福祉課へご連絡ください。※今年から、骨粗しょう症検診も予約制となりました。ご希望される方はご予約ください。

	会場	検診日	予約時間・対象者
レディース検診・骨粗しょう症検診	グループ検診無料・完全予約制 クリスタルパーク 石川町総合体育館 (石川町字渡里沢296-8)	①令和7年 9月12日(金) 午前部 午後部	午前部 ① 9:00 ～ 9:25 ③ 10:00 ～ 10:25 ② 9:30 ～ 9:55 ④ 10:30 ～ 11:00 ※子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の方 ※乳がん検診…50歳以上の偶数年齢の方
		②令和7年 10月24日(金) 午後部	午後部 ① 1:15 ～ 1:40 ③ 2:15 ～ 2:45 ② 1:45 ～ 2:10 ※子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の方 ※乳がん検診…40歳以上50歳未満の偶数年齢の方
「レディース検診」 子宮頸がん検診と乳がん検診2つの検診を同日同会場を受診できます。子宮頸がん検診のみの方も受診できます。			
乳がん検診	グループ検診無料・完全予約制 クリスタルパーク 石川町総合体育館 (石川町字渡里沢296-8)	令和7年 9月 5日(金) 午前部 午後部	午前部 ① 9:00 ～ 9:25 ③ 10:00 ～ 10:25 ② 9:30 ～ 9:55 ④ 10:30 ～ 11:00 ※ 50歳以上の偶数年齢の方
			午後部 ① 1:15 ～ 1:40 ③ 2:15 ～ 2:45 ② 1:45 ～ 2:10 ※ 40歳以上50歳未満の偶数年齢の方
次の方は検診をお受けになれませんのでご了承ください。 ①乳房疾患により治療中、自覚症状のある方 ②乳がんの手術をしている方 ③妊娠中及び授乳中の方 ④ペースメーカー、シャントチューブが入っている方 ⑤豊胸術を受けている方			
骨粗しょう症検診のみ	完全予約制 クリスタルパーク 石川町総合体育館 (石川町字渡里沢296-8)	①令和7年 9月12日(金) 午後部 ②令和7年10月 24日(金) 午後部	午後部 2:00 ～ 2:45

※今年度対象外の方で、昨年受診していない方、数年受診していない方は希望する場合ご予約ください。

予約方法

総合健診

子宮頸がん・骨粗しょう症検診・乳がん集団検診

集団健診は“完全予約制”

電話またはWEBで予約をする

※予約日時は必ずメモを取ってください。

電話予約



平日のみ対応

予約方法

令和7年 **7/4金～7/10木** 午前9時～午後5時 ※7/5(土)・7/6(日)を除く ※平日のみ

■予約電話番号…………… **☎0120-207-051** (通話料無料)

※電話が混み合いますがご了承ください。2日目以降の午後の時間帯が比較的つながりやすいです。
※外部業者が受付します

受付期間以降に予約変更する場合

■7/11以降のお問い合わせ先… **保健福祉課 ☎0247-26-8416**

平日午前9時～午後5時(12時～午後1時除く)へお問い合わせください。

WEB予約



24時間対応

予約方法

令和7年 **7/4金** 午前9時～7/31木 午後5時

URL: <https://go.mrso.jp/075019>

■1つのアドレス登録でご家族分の予約が一緒にできます。

■6/23よりメールアドレスのみ登録可能！

待ち時間なく、予約可能な日時が画面で確認できます。

予約フォーム



受付期間以降に予約変更する場合

上記予約フォームから、変更が可能です。総合健診は9月8日(月)12時まで、レディース検診、乳がん検診は各検診日の10日前17時まで、それ以降は電話連絡をお願いします。

総合健診の日程

会場：石川町文教福祉複合施設モトガッコ(石川町字関根165)

月日	曜日	月日	曜日	予約時間
9月24日	水	10月2日	木	① 8:00～8:25
25日	木	3日	金	② 8:30～8:55
26日	金	5日	日	③ 9:00～9:25
27日	土	6日	月	④ 9:30～9:55
29日	月	7日	火	⑤ 10:00～10:25
30日	火	8日	水	⑥ 10:30～11:00
10月1日	水	9日	木	

※予約時間に会場へお越しください。

- 土、日曜日は早い時期に定員に達してしまうことが予想されますので、お早めにご予約ください。
- 忙しいため受診を悩まれている方、後半の日程で、10時以降は、前半に比べて待ち時間が少なく受診しやすいので、ぜひご検討ください。

何を受けたいかわからない場合、
予約の際、受けられる健(検)診を
受けたいとお伝えください





募集

第37回ふくしま駅伝石川町 チーム選手募集について

県民の体力向上と中・長距離選手
の育成・強化、各市町村のふる
さとおこしを目的に、第37回ふく
しま駅伝が開催されます。

石川町は昨年、総合5位、町の
部9連覇と輝かしい成績を収める
ことができました。10連覇に向け
て、今年も町民の皆様力を結集
しながら参加しますので、ふくし
ま駅伝で石川町のゼッケンを着け
て走りたいという方はご応募く
ださい。

また、石川町出身で現在町外に
お住まいの方でも参加できますの
で、身近に中・長距離走をされて
いる方がいらっしゃいましたらご
紹介ください。

●大会日時
11月16日(日)
しらかわカナルスポーツパー
ク(白河市総合運動公園)陸上競

65歳以上の方の 介護保険料について

65歳以上の方の令和7年度介護
保険料額決定通知を、7月中旬に
発送します。

一人一人の保険料額は、前年中
のご本人の収入や所得と世帯の住
民税課税状況などによって13段階
に分かれています。

保険料の納め方については、年
金天引きによる「特別徴収」と、
役場から送付する納付書によって
納める「普通徴収」の2種類にな
ります。通知の内容を確認の上、
普通徴収の方は納期限までに納付
くださるようお願いいたします。

介護サービスにかかる費用の
23%は、その市町村に住む65歳以
上(第1号被保険者)の方々の保
険料でまかなっており、大切な財
源となっています。

病気や災害など、特別な事情も
なく保険料を滞納すると、介護
サービス等を利用する際に滞納期
間に応じて給付制限を受ける場合
がありますので、納付が難しい場
合は、お早めにご相談ください。

●お問い合わせ先
保健福祉課 高齢福祉係
☎26-191124

技場

午前7時40分スタート

参加資格

- ①令和7年9月1日現在、町に居
住及び居住を予定している中学
生以上の男女
- ②他県及び他市町村在住者であ
っても、石川町内の中学校を卒業
した方、小学生まで在住してい
た方

※詳細については、担当までお問
い合わせください。

●お問い合わせ先
生涯学習課 スポーツ振興係
(石川町総合体育館内)
☎26-18038

一般曹候補生募集・防衛 大学生募集のご案内

求職中の方、転職をお考えの方、
個別相談受付中

《航空学生(海上・航空自衛隊)》
応募資格

●(海上) 18歳以上23歳未満男女で
高校卒(見込) または高専3年
次修了者(見込)

●(航空) 18歳以上24歳未満男女で
高校卒(見込) または高専3年
次修了者(見込)

●受付期間
7月1日(火)～8月29日(金)
●試験期日
1次 9月20日(土)
2次 9月27日(土)

案内

お盆期間のし尿汲取に 係る取扱について

お盆期間の汲取業務につきまし
て、例年はお盆前の汲取希望者
に対し申込期間を設けておりました
が、本年は申込期間を設けず通常
通りの対応とすることとしました。
そのため、汲取りを希望される方
は、お早めにお申し込みください。

休業期間

8月13日(水)～15日(金)の3日間
通常の受付時間
月曜日～金曜日

●(土)祝日を除く
午前8時40分～午後5時

●申し込み先
石川町生活環境施設組合
☎26-12784

7月28日は 日本肝炎デーです

肝炎とは…
ウイルス性肝炎は、肝炎ウイル
スに感染して、肝臓の細胞が壊れ
ていく病気です。
肝炎ウイルスに感染することで
慢性的な炎症が繰り返され、肝臓
が硬くなり、肝機能も悪化します。
進行すれば肝硬変や肝がんの状態
になります。

試験会場

受付時にお知らせします

《一般曹候補生》

応募資格

- 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間
7月1日(火)～9月2日(火)
- 試験期日
1次 9月13日(土)～21日(日)
いずれか1日

試験会場

受付時にお知らせします

《防衛大学校学生：一般》

応募資格

- 18歳以上21歳未満男女(自衛官
は23歳未満)で高卒者(見込)又
または高専3年次修了者(見込)
- 受付期間
7月1日(火)～10月16日(木)
- 試験期日
1次 11月1日(土)

試験会場

受付時にお知らせします

お問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部 白河
地域事務所
☎0248-12410372

「あわせの風ふくしま」 ローカルアンバサダーを 募集します

2026年に開催される「ふく
しまステイネーションキャン
ペーン」に合わせて、福島の魅力

を発信していただける「ローカル
アンバサダー」を募集していま
す！

福島県内各地の素晴らしい風景
や歴史・文化、美味しい食、人々
の温かさをお伝えし、「来てよかつ
た」「また訪れたい」と思ってい
ただけるよう、心温まるおもてな
しを伝えていきませんか？

詳細につきましては、ローカル
アンバサダー募集にかかる特設
ページをご覧ください。
(左記QRコード参照)



お問い合わせ先

福島県ステイネーションキャ
ンペーン実行委員会
ローカルアンバサダー事務局
localambassador@cnavi.
co.jp

暮らしの田舎

後期高齢者医療制度 のお知らせ

8月1日から資格確認書(被保
険者証)が新しくなります。現在

県内の各保健所においても検査
を受けることができます。詳し
くは、各保健所にお問い合わせ
ください。

阿武隈川のかわづく りについてご意見を お聴かせください

概要

阿武隈川水系河川整備計画(大
臣管理区間)の変更案に対する
パブリックコメント(意見公募
を実施します。流域内にお住ま
いの皆様のご意見を反映させた計画
とさせていただきます)と思いま
すので、ぜひご意見をお寄せくだ
さい。

変更計画案閲覧場所

流域内自治体の役所、仙台河川
国道事務所・福島河川国道事務所
(出先の出張所等含む)

または、特設ウェブサイト

●ご意見の提出方法
・特設ウェブサイトの回答フォー
ムより送信

・特設ウェブサイトから意見用紙
をダウンロードし、「記入の上、
郵送またはメール送信

・変更計画案閲覧場所に設置さ
れている意見箱に意見用紙(現
地に配置)を投函

●送付先
郵送：〒960-18584
福島県福島市黒石字横平36番地

相談

定例行政相談

行政相談委員による定例行政相
談を次により行います。

●日時
7月26日(土)
午前9時～正午

心配ごと相談

●日時
7月10日(木)
午前10時～午後3時

●場所
文教福祉複合施設(モトガッコ)
お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26-13793



福島河川国道事務所流域治水課宛
☎the-abkn@ki.mil.go.jp

期間

7～8月中を予定

●特設ウェブサイトQRコード

令和8年度採用 須賀川地方広域消防組合消防職員募集

- 消防職員
高校卒程度・社会人経験者
- 募集職種
消防職 高校卒程度 (6人程度)
社会人経験者 (1人程度)
- 受付期間
6月2日(月)～8月29日(金)
- 受験資格(学歴を問いません)
(高校卒程度)
平成10年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
(社会人経験者)
次の(1)、(2)のいずれにも該当する方
(1)平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
(2)福島県外の自治体等の消防職員として職務経験が3年以上ある方(申し込み時点)
- 身体の基本
・身長：おおむね155センチメートル以上
・視力：視力(矯正視力含む)が両目で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること



- ・色覚：赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
- ・聴力：左右とも正常であること
- 試験期日と会場
第1次試験 9月28日(日)須賀川地方広域消防本部
第2次試験 11月上旬予定(1次試験合格者のみ)
- 試験の内容(高校卒程度・社会人経験者共通)
第1次試験 教養試験、適性検査
第2次試験 口述試験、作文、体力試験、健康診断
- 申込用紙
須賀川地方広域消防組合ホームページからダウンロードするか、須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署(分署、分遣所)または管内の各町村役場総務課で受け取ることができます。
詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。
(<http://www.sukagawa119.jp/>)
- 申し込み問い合わせ先
〒962-0022須賀川市丸田町153番地
須賀川地方広域消防本部総務課職員係
☎0248(76)3112

福島県警察官(大卒及び高校卒程度)採用候補者の募集

- 採用予定人員(受験資格)
・警察官A(大卒程度) 男性5名程度 女性3名程度
(平成4年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業又は令和8年3月末日までに大学を卒業見込みの方)
・警察官B(高校卒程度) 男性45名程度 女性10名程度
(平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、上記警察官Aの受験資格に該当しない方)
- 受付期間
・7月22日(火)～8月22日(金)
- 申込方法
・インターネットによる申込み(電子申請)
- 試験期日・試験場
・第1次試験
試験期日 9月21日(日)
試験場 福島大学、会津大学、福島県いわき合同庁舎
・第2次試験
試験期日 10月26日(日)～10月31日(金)のうち指定する2日
試験場 福島県警察学校
- 試験の内容
・第1次試験 教養試験、論(作)文試験
・第2次試験 口述試験(個別面接・集団討論)、適性検査、体力検査、身体検査
※身長、体重の身体基準はありません。
- お問合せ先
福島県警察本部 警務課採用係 ☎0120-276-314・石川警察署 警務係 ☎0247-26-2191



令和8年度採用石川町職員(高校卒程度)を募集します

受付期間 7月2日(水)～8月29日(金)
第1次試験 9月14日(日) 石川町役場

- 活力と笑顔があふれ、共に支え協力して創るまちづくりを進めるため、チャレンジできる方を求めています。
- ◆募集職種及び採用予定人員
[高校卒程度] 一般事務 1名程度
 - ◆受験資格 ※学歴は問いません
[高校卒程度] 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方
ただし、次のいずれかに該当する方は受験できません。
①日本国籍を有しない方
②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
③日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方
 - ◆試験の方法
[高校卒程度] 一般事務
・第1次試験…SPI3方式(能力検査・性格検査)…マークシート
・第2次試験…小論文、面接試験
 - ◆試験の申し込み
試験の申し込みは石川町ホームページからお願いします。
ホームページアドレス <https://logoform.jp/form/GPKK/1008125>
 - ◆受付期間
令和7年7月2日(水)から同8月29日(金)まで(執務時間中に限ります。)
 - ◆お申込み・お問い合わせ先
〒963-7893 石川町字長久保185番地の4 総務課 職員係 ☎26-2113
※災害の発生等、やむを得ない事情により試験の日時や会場等を変更する場合、その他の緊急の連絡をする場合は、町のホームページで随時お知らせします。
(<https://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>)



お申し込みフォーム

子どもたちの交通安全を守る立哨員を募集します!

- 令和7年4月から、いしかわこども園周辺において、地域の方々が立哨員として、朝のあいさつや声かけ、道路の安全な横断の見守りなど、子どもたちの交通安全を守る立哨活動にご協力をいただいています。
毎日の子どもたちの登園・登校の安全を確保するため、立哨員の活動にご協力いただける方を募集しています。
- ★活動内容：登園・登校時間の横断歩道等での子どもの見守りや立哨活動
 - ★活動時間：午前7時05分から1時間程度
 - ※毎日ではなく、週1回でも構いません。立哨活動ができる時に、ご協力いただける方を探しています。
 - ★報 償：960円(1時間)
 - ★その他：ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。【随時募集】
- 子どもたちの安全を守るため、立哨活動にご協力をお願いいたします。



お問合せ先：石川町教育委員会 教育課 ☎26-0811

石川町合併70周年記念「いしかわまち郷土かるた大会」 参加者募集！ ～モトガッコでいざ勝負！～

石川町の自然や文化、歴史が盛り込まれた「いしかわまち郷土かるた」で、楽しみながら石川町を学ぼう！実力を試した後は、全員にお楽しみ参加賞をプレゼント！

- 日 時 8月23日(土) 午前9時45分～午前11時45分
- 場 所 石川町公民館（モトガッコ）2階
- 対 象 町内に在住または在学の小学1年生以上の方
- 定 員 50名程度
- 部 門 小学生の部、中学高校生・一般の部（予定）
- 参加費 無料
- 表 彰 各部門上位入賞者を表彰（副賞に石川町の特産品）
※参加賞もあります！



【申し込みフォーム】

- 申込期限 7月31日(木)まで
- 申込方法
石川町公民館（モトガッコ）に申込書を提出、またはQRコード申し込みフォームよりお申し込みください。
※いしかわまち郷土かるたの絵札・読み札は、石川町ホームページに掲載されています。

「家族への手紙コンクール」参加者募集

大切な家族について手紙に記し、家族愛を一層確かなものとするため「家族への手紙コンクール」を開催します。日ごろから感じていることや普段はなかなか言えない感謝の気持ちなどを手紙に書き、伝えてみましょう。たくさんのご応募をお待ちしています。

- 応募資格
町内に在住または町内の学校に通学している小学校1年生から高校3年生までの方
- 作品の提出先
町内の学校に通学している方は、所属の学校に提出してください。
※町内に住んで町外の学校に通学している方は、石川町公民館（モトガッコ）まで持参または郵送により提出してください。
- 応募締め切り
8月25日(月)まで
- 文字数
小学生1・2年生 200字程度 小学校3・4年生 400字程度
小学校5・6年生 800字程度 中学生以上 1,000字程度
- 入賞者の発表
審査を行い、広報いしかわ等で発表します。
- その他
入賞作品は報道機関等へ公表しますので、あらかじめご了承ください。
なお、応募作品の著作権は、石川町教育委員会に帰属するものとします。



お問い合わせ先

石川町公民館 〒963-7852 字関根 165 ☎26-2566 FAX26-4992



文教福祉複合施設（モトガッコ）にて、
7月～8月にかけて様々なイベントが開催されます。
ぜひご参加ください！

水郡線応援画家 佐々木麻里 「絵手紙教室」参加者募集！

MOTO
GAECO
ALL FOR THE SMILE OF ALL

シャープペンシルで、繊細に柔らかな水郡線の魅力を描き続けている、石川町出身の画家、佐々木麻里さんと一緒に絵手紙にチャレンジしませんか。「手紙の書き方体験教室」も同時開催！

- 日 時 7月26日(土) 午前9時～午前11時30分
- 場 所 石川町公民館（モトガッコ）2階
- 対 象 町内の小中学校・高校に通う児童生徒
- 定 員 30名程度
- 参加費 無料
- 申込期限 7月11日(金)まで
- 申込方法
石川町公民館（モトガッコ）または石川町内の郵便局に申込書を提出してください。
電話、FAX等での申込も可能です。



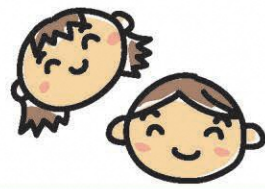
「ビブリオバトル」参加者を募集します

絵本や図鑑、小説など、自分の好きな本を紹介します。一番投票数が多かった本が、優勝本です！

- 日 時 8月7日(木) 午後1時30分～
- 場 所 石川町公民館（モトガッコ）2階 ルーム1
- 対 象 町内小学生・中学生 先着6名程度
- 持ち物 紹介したい本
- 申込期限 7月24日(木)まで
- 申込方法
石川町公民館（モトガッコ）または中谷自治センター、
沢田自治センターに来館、電話または申込フォームよりお申し込みください。
その際に、紹介したい本、氏名のほか住所、電話番号をお知らせください。
（ご連絡のみに使用します）
- お申込先、お問合せ先 石川町公民館（モトガッコ）☎26-2566
中谷自治センター ☎26-1457
沢田自治センター ☎26-0696



【申し込みフォーム】



暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



『保険証が使えなくなる』等の不審な電話に注意！

厚生労働省や地方厚生(支)局の職員を名乗り、個人情報聞きだそうとする不審な電話が全国的に多発しています。

厚生労働省及び地方厚生(支)局から、一般家庭に直接電話がかかってくることはありません。このような電話に個人情報を伝えないよう注意しましょう！



《不審電話の特徴》

厚生労働省の職員を名乗り

- あなたの保険証が不正に利用されている。
- 保険証が廃止され使用できなくなるので、音声案内に従い手続きが必要。
- 処方された薬に違法な成分が含まれている。
- あなたの保険証で大量の睡眠薬が処方されている。警察に被害届を出さないと保険証が使えなくなる。

他にも…

- ◆ 音声ガイダンスの案内から、番号を案内されオペレーターへ繋がる。
- ◆ 「+1～」始まる番号からの電話だった。
- ◆ 相手は自分の名前を知っており、照合のためと生年月日を聞いてきた。
- ◆ 他県の県警へ行く必要があると言われ、行けないと伝えたと警視庁のコールセンターへつなぐと言われた。

【留守番電話や迷惑電話防止機器などを利用し、被害防止へ!】

疑問や不安が生じた場合には石川地方消費生活相談室または消費者ホットライン188にご相談下さい。

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



性暴力をなくそう! ～一人で悩まずご相談ください～

あなたが望まない性的な行為はどんな理由・相手でも性暴力です。特に、なりすました相手から言葉巧みに誘導され、自分の裸の画像を送信させられた、SNSで知り合った相手に誘い出され、わいせつな行為をされたなど、SNSを利用した10代・20代に対する性暴力の手口が巧妙になっています。お互いの顔が見えないSNSでは、相手の情報を鵜呑みにしない、軽率に会わないなど、注意が必要です。

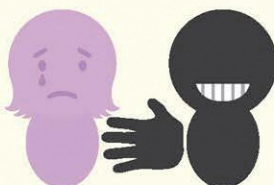
性暴力の悩み、一人で抱え込まないで。ためらわずにご相談下さい。

【内閣府】
性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター ☎#8891

【警察】
性犯罪被害相談電話 ☎#8103

【内閣府】
性暴力に関するSNS相談
「Cure time」

キュアタイム 検索



熱中症を予防しましょう!



夏本番となりましたが、屋内、屋外問わず熱中症に注意が必要です。

熱中症は、気温や湿度が高い環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かないことにより体内に熱がこもり、めまいや吐き気、体がだるいなどの症状やひどい場合にはけいれんや意識障害などが起こります。高齢者や子ども、持病がある方、体調の悪い方は特に注意が必要です。

●熱中症予防のために心がけること

- 急に暑くなった日は熱中症にかかりやすいので注意が必要です。畑仕事など外の活動は控えてください。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 屋外では日傘や帽子などで日差し対策を行い、熱を吸収しやすい黒色系の素材を避けましょう。
- 冷却グッズを効果的に使い、首や頭に水で濡らしたバンダナやスカーフ等を用いるなどして体温を下げましょう。

●暑い日には水分をしっかりとって涼しいところで休憩を

県では暑いときにひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として公共施設やご協力いただいた商業施設等に設置しています。詳細はホームページをご覧ください。



「ふくしま涼み処」の
詳細についてはコチラ

●「いしかわクーリングシェルター」について

熱中症特別警戒アラート発表時(翌日の暑さ指数[WBGT]が、福島県内すべての観測地点で35を超えると予測される場合)には、石川町役場、イシニクル、モトガッコ、各地区自治センターが施設の開館時間に限り「いしかわクーリングシェルター」として開放されます。酷暑の際に涼をとる場所として、積極にご活用ください。



「いしかわクーリングシェルター」の
詳細についてはコチラ

【問い合わせ連絡先】 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416
防災環境課 環境対策係 ☎26-9122

夏休み期間を利用して予防接種を受けましょう

「第2期麻疹・風しん(MR)」「第2期ジフテリア・破傷風(DT)」「第2期日本脳炎」の予防接種は受けましたか? まだ受けていない予防接種がある方は、夏休み期間中に受けるようにしましょう。

1. 第2期麻疹・風しんワクチン定期予防接種

- 対象者 平成31年4月2日～令和2年4月1日
生まれの方(保育所・幼稚園等の年長児)
- 接種期間 令和8年3月31日まで

2. 第2期ジフテリア・破傷風ワクチン定期予防接種

- 対象者 平成25年4月2日～平成26年4月1日
生まれの方(小学6年生)
- 接種期間 13歳の誕生日の前日まで

3. 第2期日本脳炎ワクチン予防接種

- 対象者 ①平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方(9歳となる方)
②平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- 接種期間 ①9歳～13歳の誕生日の前日まで
②20歳の誕生日の前日まで

※①の対象の方は、対象時期を分けて随時予診票を送付いたします。

※②の対象の方は日本脳炎ワクチンの一時見合わせの時期があり、第1期の接種が完了していない場合がありますので、母子健康手帳で接種回数について確認の上、受けてください。

接種方法

- 実施場所 県内各医療機関での個別接種
※接種の際は、事前に必ずご予約ください。
- 接種料金 無料(接種期間を過ぎると全額自己負担となります)
- 接種回数 1回
- 持参物 予診票、母子健康手帳、健康保険証



問い合わせ先 石川町役場 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416



図書館だより(裏面)
最新情報



蔵書検索

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設
(モトガッコ内)
☎26-9136

裏面目次

- 今月の展示のご案内 ●おはなし会のご案内
- 新着 鉱物・郷土の本 一覧 ●7月・8月の休館日のお知らせ ●発行人のつぶやき

石川町立図書館

夏休みイベント 2025

2025.7.19(土)
11:00~11:30

英語でおはなし会

場所：石川町立図書館 よみきかせ室
参加無料

小学生以上(当日先着10名程度)を対象に石川町ALTのマシュー先生とオリヴィア先生が英語の本で読み聞かせしてくれるよ!楽しく英語に触れてみよう!

いしかわまち郷土かるた クイズビンゴ

2025.8.23(土)
11:00~17:00

場所：図書館カウンター 参加無料

2025年8月23日(土)にモトガッコで行われる「いしかわまち郷土かるた大会」にあわせて、図書館では石川町にまつわるクイズビンゴを開催!一列でもできたら郷土かるたオリジナルしおりをプレゼント!全列そろえると...?ご家族やお友達とぜひ一緒に挑戦してね!

おすすめ図書

POPコンテスト 2025

「この場面で感動した!」「この一文がスキ!」「大好きなこの作家さんの本を読んでほしい!」感動したお話、お気に入りの作家の本など、おすすめの本の紹介POPを作って図書館で展示してもらおう!

あなたの「**推し本**」が
誰かの「**推し本**」になるかも!?

募集期間

2025年7月2日(水)~10月1日(水)

図書館ホームページまたは図書館内にある
チラシ裏面に記載の募集要項を必ずご覧ください。

結果発表

2025年10月27日(月)予定

館内にて応募作品すべてのポップを展示(〜11/30)し、
入賞者にご連絡します。

～新着図書のご案内～ 下記は新着図書の一部です

古本屋の誕生
鹿島茂 著 草思社 024/カ
悩み続けてきた「僕」から君たちへ
齋藤孝 著 祥伝社 159/サ
イスラエルについて知っておきたい30のこと
早尾貴紀 著 平凡社 227/ハ
ブルーインパルス
宇都宮直子 著 小学館 398/ウ
心と体が潤う食薬ドリンク図鑑
大久保愛 著 山と溪谷社 498/オ
0歳から育む賢い食療法
財津あやか 著 評言社 599/ザ
自分でできる小さな庭のつくり方
有村綾 まんが ナツメ社 629/ジ
愛と勇気とアンパンマンの言葉
小川仁志 著 内外出版社 778/オ
シン読解力
新井紀子 著 東洋経済新報社 817/ア
ダンス
竹中優子 著 新潮社 F/タ
自分の思いを言葉にすることもアウトプット図鑑
樺沢紫苑 著 サンクチュアリ出版 K002/カ
はじめての哲学
戸谷洋志 日本語版監修 河出書房新社 K100/ア
ピラミッド
かこさとし 著 偕成社 K242/カ
あした話したくなるなりたい知りたい仕事のひみつ
山口正 監修 朝日新聞出版 K366/ア
かこさとし新・絵でみる化学のせかい 1
かこさとし 作 講談社 K430/カ/1
でん車のずかん
小賀野実 監修 汐文社 K536/デ
森へ
星野道夫 文 写真 福音館書店 K652/ホ
意味がわかるとおもしろい!世界のスゴイ彫刻
佐藤晃子 著 Gakken K710/サ
小学生のためのドラえもん読解力をつけることば図鑑
藤子 F 不二雄 原作 小学館 K814/フ
くじらぐもからチックタックまで
石川文子 編 フロネーシス桜蔭社 K913/ク
大ピンチずかん 3
鈴木のリたけ 作 小学館 E/ス/3

今月のおすすめ本

『くらげのパポちゃん』

かこさとし/文 中島加名/絵
講談社 E/カ

かこさとしの戦争をテーマにした幻の遺作

戦後、しばらくたったころの日本。ちいさなくらげのパポちゃんは、偶然見かけた少年の父親が戦争で亡くなり、海に沈んだまま行方知れずになっていることを知ります。少年の成長を伝えるため、住み慣れた場所を離れ、大冒険に出た先で目にした光景とは…。原稿だけが発見された本作。孫・中島加名が絵を描きます。戦後80年に読みたい絵本です。

石川町立歴史民俗資料館



夏休みワークショップのお知らせ

石川町立歴史民俗資料館では、夏休みワークショップを行います。幅広い内容のワークショップをご用意しましたので、是非この機会に資料館に足を運んでみてはいかがでしょうか。なお、すべて事前予約制となります。

(1)ミネラル発掘体験

日時：7月21日(祝・月)
①10:30~ ②14:00~ (各回30分)
体験料：300円
対象：どなたでも
定員：各回先着6名
※時間・個数制限があります。

(2)白オパール割り体験

日時：8月11日(祝・月)
10:30~ (30分)
体験料：500円
対象：小・中学生(小学校低学年の方は保護者同伴)
定員：先着10名

(3)勾玉作り体験

日時：8月17日(日)
①10:30~ ②14:00~ (各回60分)
体験料：300円
対象：どなたでも(小学校低学年の方は保護者同伴)
定員：各回先着6名

(4)鉱物風せっけん作り体験

日時：8月24日(日)
10:30~ (60分)
体験料：500円
対象：どなたでも(小学校低学年の方は保護者同伴)
定員：先着6名
※使用する素材が50℃で溶けるもののため、お持ち帰りの際は、保冷剤をご持参することを推奨します。

(5)理科自由研究なんでも相談会

日時：7月20日(日)
①10:30~ ②11:30~
③13:30~ ④14:30~ (各回30分)
相談料：無料
講師：当館職員
対象：小学生(小学校低学年の方は保護者同伴)

(6)鉱物鑑定会

日時：7月21日(祝・月)、8月11日(祝・月)、
8月24日(日)
①10:00~ ②11:00~
③14:00~ ④15:00~ (各回60分)
鑑定料：無料
講師：橋本悦雄氏(石川町文化財保護審議会副会長)
条件：1組10個まで
採取した場所が分かるものであること
汚れを取り除き、乾いた状態で持ち込むこと
研磨加工されたものではないこと
表面が川流れ等による摩耗したものではないこと
売買を目的とした鑑定ではないこと



申し込み時の注意点

- 【申込方法】令和7年7月1日(火)から、電話(0247-26-3768)もしくは資料館窓口にて直接受付します。
- 【受付時間】資料館開館日の9:30~17:00まで
- ※月曜日休館 月曜が祝日の場合、翌火曜日が休館ですが、7月21日(海の日)8月11日(山の日)は開館しています。
- ※同時に複数のワークショップを申し込むことができます。
- ※基本は事前予約制ですが、空きがある場合は当日まで申し込み可能です。

日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ [話・和・輪の広場] ●日時 7月22日(火) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円		1 ◆休館日 (図)(重謙)(ス)	2 ●~19:00 町役場延長窓口 ●13:00~15:00 トレーナー配置事業 (温水プール) ●~10月1日 おすすめ図書POP コンテスト募集 (町立図書館)	3 ●13:00~ 3歳3カ月児健診 (保健センター)	4 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	5
6	7 ◆休館日 (総体)(温水) (歴史)	8 ◆休館日 (図)(重謙)(ス)	9 ●~19:00 町役場延長窓口 ●18:30~20:30 トレーナー配置事業 (温水プール)	10 ●11:00~ 楽しいちっちゃな 読み聞かせ (町立図書館)	11 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	12
13	14 ◆休館日 (総体)(温水) (歴史)	15 ●~7月21日 西川道子グループ展 (イシニグル)	16 ●~19:00 町役場延長窓口 ●13:30~ 産後のママじかん (スキッズひろば) ●13:00~15:00 トレーナー配置事業 (温水プール)	17	18 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	19 ●11:00~ 英語でおはなし会 (町立図書館)
20 ●10:30~11:30~ 13:30~14:30~ 理科自由研究 なんでも相談会 (イシニグル) ●10:30~ 赤ちゃんの お世話レッスン (スキッズひろば)	21 海の日 ●7月15日~ 西川道子グループ展 (イシニグル) ●10:30~14:00~ ミネラル発掘 (イシニグル) ●10:00~11:00~ 14:00~15:00~ 鉱物鑑定会 (イシニグル)	22 ◆休館日 (図)(重謙)(ス) (文教)(モ体)(総体) (温水)(歴史)	23 ●~19:00 町役場延長窓口 ●10:30~ 子育て講座 「親子でフラダンス」 (スキッズひろば)	24 ●13:00~ 3~4カ月児健診 (保健センター)	25 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	26 ●11:00~ キララっこ おはなし会 (町立図書館) ●てのひらマルシェ (イシニグル)
27 ●てのひらマルシェ (イシニグル)	28 ◆休館日 (総体)(温水) (歴史)(モ体)	29 ●9:45~ 1歳児教室 (保健センター)	30 ●~19:00 町役場延長窓口	31		

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷
(文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキッズひろば (歴史)…歴史民俗資料館(イシニグル)

7月在宅当番医・調剤当番薬局

6日(日) ひらた中央病院(平田村) アイランド薬局平田店(平田村)
13日(日) あつうみ内科医院(玉川村) たまかわ薬局(玉川村)
20日(日) ひらた中央病院(平田村) アイランド薬局平田店(平田村)
21日(月) ひらた中央病院(平田村) アイランド薬局平田店(平田村)
27日(日) 大野診療所(石川町) アイランド薬局石川店(石川町)

※変更となる場合もあります

『キララっこおはなし会』

毎月、図書館スタッフによるおはなし会を開催しています。
参加してくれたお友達に配布しているおはなし会のスタンプカードのスタンプを集めると3月にすてきなプレゼントがあります。
ご家族・お友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。

日時 7月26日(土)
11:00~11:30(申込不要)
場所 図書館「よみきかせ室」
対象 幼児から小学校低学年
テーマ 「アイス」



国保だより

令和7年8月1日からはマイナ保険証が資格確認書で医療機関・薬局にて受付をしてください。

石川町国民健康保険にご加入されている方、お手元にある健康保険証の有効期限は令和7年7月31日です。有効期限が切れた保険証は、個人情報等に十分注意され裁断等を行い破棄していただくか、下記担当に返還してください。

令和7年8月1日以降

マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証を医療機関等でご利用ください。 (紙の「資格確認書」は交付しません。)
マイナ保険証をお持ちでない方	7月下旬に紙の「資格確認書」を郵送いたします。
マイナ保険証の利用が困難な方	マイナ保険証の利用が困難な方(要配慮者)は、 申請により 紙の「資格確認書」を交付します。 要配慮者の対象者 ●要介護・要支援認定を受けている方 ●障害者手帳の交付を受けている方 ●成年後見人が選任されている方 ●その他個別の事情がある方 ※代理申請も可能です。代理申請する方の本人確認書類をお持ちください。(同一世帯以外の方が申請する場合は、本人からの委任状が必要です。) ※「マイナ保険証を持っているが、念のため紙の資格確認書を持っておきたい」との理由で交付することはできませんので、ご注意ください。

社会保険等に 加入された方は届け出を!!

すでに社会保険等に加入されている場合は、国保からの脱退の届け出が必要となります。

脱退の届け出が遅れると、保険税(料)が二重払いになってしまう場合があります。

また、資格喪失後に国保で診療を受けると、国保で負担した分の医療費はあとで返していただく場合があります。

忘れずに必ず届け出をしてください。(必要なものなど、詳細については下記担当までお問い合わせください。)

※「マイナ保険証」とは、健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカードのことです。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎0247-26-9121



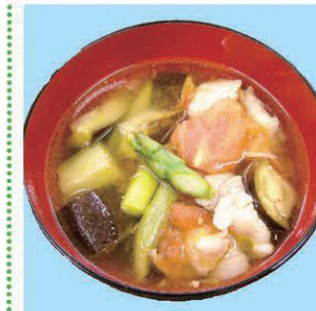
もうすぐ夏本番です。野菜は、旬の時に最も栄養価が高く、味わいも豊かになります。そして、なによりその時期にカラダに必要な栄養素を多く含んでいます。

これから旬の時期になる夏野菜には、火照った体を内側からクールダウンする水分やカリウム、不足しがちなビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。また、食欲が低下しがちな夏でも、赤・緑・黄色と彩り豊かな夏野菜は食欲をそそるため、積極的に食事に取り入れることをおすすめします。

免疫力をアップし、夏の暑さや感染症などから体を守るため、主食・主菜、そして夏野菜を使った副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけましょう!

●代表的な夏野菜

トマト、なす、きゅうり、オクラ、ピーマン、パプリカ、さやいんげん、アスパラガス



材料	4人分
豚バラ薄切り肉	150g
トマト	2個
アスパラガス	4本
なす	1本
おろししょうが	お好みの量
和風顆粒だし	大さじ2
水	4カップ
ごま油	大さじ1/2

●7月のおすすめレシピ 【具たくさん夏野菜のさっぱりとん汁】

《作り方》

- ①豚肉、トマトはひと口大に切る。アスパラは4等分の斜め切りにし、なすは1cm幅の短冊切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、①の豚肉、おろししょうがを入れて炒める。肉の色が変わってきたら、アスパラ、なすを加えてさっと炒める。最後にトマト、顆粒だし大さじ1、水を加える。
- ③煮立ったら、残りの顆粒だし大さじ1を加えて味を調え、器に盛る。

●ポイント

味噌を使わず野菜のうまみが感じられるさっぱりした汁物なので減塩している方、これから減塩しようとしている方にもピッタリです!



町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本 ●住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ●印鑑登録証明書
- 納税証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

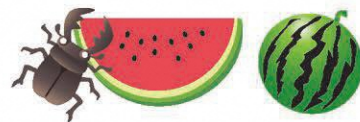
- 町税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道使用料 ●し尿汲み取り料

今月の納期

●7月31日(木)

- ・固定資産税
第2期
- ・国民健康保険税
第1期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和7年5月1日～5月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



つむぎ
中島 紬希くん
(充・晴香)
沢 井



しゅん
高原 旬くん
(豊・幸恵)
鹿ノ坂



編集後記

今月の表紙やまちかど探検隊では屋外で実施する行事を多く取り上げました。

取材中に暑さがきびしくなってきたなと感じるときが多くなってきました。7月号を作成しているときはまだ6月ですが、すでに夏本番のような気温の日もあり、熱中症に注意が必要な時期となっています。個人の対策はもちろんのこと、紙面にもありますが、外での活動時には「いしかわクーリングシェルター」も利用しながら涼しく生活していきましょう。(佐川)

今月の表紙



今回は、6月7日、8日に開催された「石川サイクルフェス2025」を取材しました。当日は沿道に多くの方が応援に訪れ、迫力のあるレースに声援を送りました。

町の人口

●6月1日現在住民基本台帳●

() 内前月比

13,464人(△37人)
男 6,718人(△11人)
女 6,746人(△26人)
世帯数 5,776戸(△ 3人)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう