

令和8年 石川町二十歳を祝う会



広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

2

2026 February

第793号

令和8年
2月1日発行

学法石川高校が 第76回全国高等学校駅伝競走大会を制覇!!



【福島民報社提供】

学法石川高校男子陸上競技部は12月21日に開催された第76回全国高等学校駅伝競走大会に出場し、見事初優勝を果たしました。増子選手の日本人最高記録の快走から始まり、その後一度も首位を譲らない圧巻の走りでした。モトガッコを会場にパブリックビューイングも開催され、ゴールの際には大きな歓声が巻き起こりました。12月27日には優勝パレードが開かれ、沿道に詰めかけた多くの皆さんが優勝を祝いました。



第76回 第1位 2:00:36 大会新

区間	氏名	タイム	区間順位
第1区 10.0km	増子 陽太	28:20	区間賞
第2区 3.0km	若田 大尚	8:19	12位
第3区 8.1075km	栗村 凌	23:13	区間賞
第4区 8.0875km	佐藤 柊斗	23:12	3位
第5区 3.0km	末田唯久海	8:39	3位
第6区 5.0km	保芦摩比呂	14:24	2位
第7区 5.0km	美澤 央佑	14:29	11位

優勝メンバーへのインタビュー

①優勝をうけてのコメント ②来年度に向けての抱負・目標

松田和宏 監督



①優勝することができて、とてもうれしいです。選手たちにはプレッシャーをかけないように3位を目標に伝えていましたが、全員がピークを合わせて、最高の仕事をして大きな結果を残すことができました。

②今回の出場メンバーから5人が抜けますが、1、2年生にも強力な選手はいます。今年のやり方とは違つ、新しい選手に合わせたチーム作りをし、連覇を目指したいです。

1区 増子陽太 選手



①苦しい思いをした人も多かったので、全員がいい走りをして優勝できてうれしかったです。個人では区間賞をとって、長い距離が得意ということをおアピールできてよかったです。

②正月の箱根駅伝で学石出身の選手の走りを見て、すごいと思う反面、悔しいと思う自分もいました。進学後はそういった選手に学ばだけでなく、ライバル意識をもってやっていきたいです。

2区 若田大尚 選手



①入学時は都大路で走ることが想像していなかったもので、うれしくもあり、不思議でもあります。レースでは1位で来るタスキを1位で繋ぐことが自分の役割と思っていたので、その役割を全うしてチームに貢献できてよかったです。

②連覇が目標です。連覇を目指すにあたり、一人一人の「自分がチームを引っ張る」という高い意識が必要になると思っているので頑張りたいです。

3区 栗村凌 選手



①先生や応援してくれた家族のためにも絶対に優勝するという気持ちで走りまわりました。1区の増子が区間賞をとったので自分もとらなきやという気持ちで頑張りました。

②まずは直近の大きな大会である都道府県駅伝で優勝することが目標です。大学進学後は駅伝だけでなく、トラック競技でも記録を出せる選手になりたいです。

4区 佐藤柊斗 選手



①3区までの走りに刺激を受けて、「やるしかない」と心に決めて走りまわりました。故障もありましたが、フォームを改善して克服できていたので、自信を持って走れました。最後の大会で最高の結果を収めることができてうれしかったです。

②大学でも陸上を続けます。一番の大きな目標は箱根駅伝に出ることです。そして実力をつけて、エースとして2区を走りたいです。

5区 末田唯久海 選手



①広島から来て学石で陸上を頑張る中で、石川の方たちに様々なところで助けていただきました。全国優勝という形で恩返しできて良かったです。レースでは得意な登りでチームに貢献することができました。

②大学陸上はこれまでよりも高いレベルになるので、1年目からしっかりとついていって、目立つような結果を残していきたいです。

6区 保芦摩比呂 選手



①1年生のころから、この世代が3年生になったときに優勝したいと思っていたので、その思いが叶ってうれしいです。昨年はアンカーを走ったので、アンカーを助けられるようにという思いで走りました。

②大学では強力な選手が集まるので埋もれないように実力をつけ、1年目から三大駅伝に絡める選手になるとともに、トラック競技にも力を入れていきたいです。

7区 美澤央佑 選手



①1位で帰ってこれたのは先輩方が差を広げてくれたおかげです。遠くから両親も応援に来てくれて励みになりました。タイム差に余裕はあったので、冷静に走れました。

②どのようにチームを良くして行くかを考えていきたいです。また、今回一緒に走った先輩方の背中を追いかけるだけでなく、追い越していくために駅伝や個人競技を頑張ります。

町県民税の申告相談会が始まります。

今年度より、申告会場が
石川町役場に変わります

●申告相談会場

いしかわまちやくば
石川町役場（1階ホール）
☎0247-26-8228
（申告相談専用）

●申告相談実施期間

2月12日(木)～3月16日(月)
※土・日・祝日を除く

●申告受付時間（相談開始は午前9時から）

●午前の部 8：30～11：00
●午後の部 13：00～15：30

（※正午～午後1時は受付が休みとなります）
※郵送による個別通知等は行っていないので該当の方は忘れずに申告してください。
※申告に係る相談の際は、帳簿や伝票などの収支を集計の上、必ず収支内訳書等を作成して持参ください。ご持参いただけない場合、作成してから受付となり、順番が後になることがありますのでご了承ください。

●その他

・原則お住いの地区の相談日にお越しください。
・郵送による申告は随時受け付けていますので、申告期間内に、直接、須賀川税務署に郵送してください。

★利子・配当・譲渡所得などがある方、事業・不動産所得などが青色申告の方、住宅借入金等特別控除・雑損控除の初年度の方、死亡した方の申告（準確定申告）は、本申告相談会ではお受けできませんので、須賀川税務署の確定申告会場※にて申告してください。

今年度より、**事前に予約可能**です。

●予約優先

⑨【PC.スマートフォン】により、町公式LINE、町ホームページ
 で予約ができます。
予約二次元コード
←町公式ラインはこちらから

※周りにスマホやパソコンができる方がいるときは、代わりに予約してもらいましょう。

※予約ができるのは、来場希望日の前々日（2日前）の23時59分までです。
『3/3 予約したい!』→3/1の夜23:59までに入力

※電話での予約はできませんが、予約したい方お手伝いします。役場までお越しください。（2日前まで）

※状況により、予約時間通りにならない場合があります。ご了承ください。

月日	曜日	地区	月日	曜日	地区
2/12	木	母畑	3/2	月	中谷
13	金		3	火	野木沢
16	月		4	水	
17	火	山橋	5	木	
18	水		6	金	石川
19	木		9	月	
20	金	沢田	10	火	
24	火		11	水	
25	水		12	木	
26	木	中谷	13	金	
27	金		16	月	予備日

須賀川税務署の確定申告会場※

※須賀川市牡丹園68番地
須賀川市牡丹会館多目的ホール
（会場が昨年と異なります。ご注意ください）

※申告会場：石川町役場になりました。

◆申告をしなければならない方

〈令和8年1月1日現在、石川町に住所がある方のうち〉
・農業、商業、サービス業など、各種事業等を営んでいる方（給与又は年金所得者で、農業の家事消費分みの収支計上の場合は申告不要です）
・地代や家賃などの所得、内職などの所得のあった方
・給与所得者で、給与所得以外に所得があった方、又は2か所以上から給与の支給があった方
・公的年金所得者で、公的年金所得以外に所得があった方
・収入が非課税の年金、手当等のみの方、又は無収入の方
（無収入の方は電話による申告受付も可能です 税務課課税係 TEL0247-26-9118）

◆国民健康保険税等の軽減について

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者がいる世帯については、世帯内に未申告の方がいる場合、保険税（料）の軽減が受けられないことがありますので、毎年、必ず申告をしてください。

◆須賀川税務署からのお知らせ

【所得税等の確定申告書の作成会場】

・作成会場：須賀川市牡丹会館多目的ホール
・開設期間：2月16日(月)～3月16日(月)
※土日祝日を除く

・開設時間：午前9時～午後4時
※入場には整理券が必要です。国税庁のLINEからの事前発行と当日の会場配付があります。状況によって後日の来場をお願いすることもあります。
※期間中は税務署に申告書作成会場は設けません。

【所得税等の確定申告書はスマホが便利です】

所得税等の確定申告は、スマホ、マイナンバーカードでのe-Taxが便利です。国税庁ホームページから24時間利用できますので、ぜひご活用ください。
詳しくはこちらから



国税庁のホームページ

◆当日持参するもの(例)

- ☐ 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ☐ 還付金振込先の銀行通帳など
※還付金がある場合に必要になります
- ☐ 令和7年中の収入がわかるもの
 - ・給与所得者や公的年金受給者…源泉徴収票
 - ・各種事業等の収入がある方…売上帳、仕入帳、現金出納帳などの帳簿書類、事業に係る経費の領収書など
 - ※農業所得を申告する方は、上記の書類に基づいて作成した収支内訳書
 - ※肉用牛の免税を受ける方は、「肉用牛売却証明書」の添付が必要です
- ☐ 各種控除の証明ができるもの
 - ・社会保険料控除を受けたい方…国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの納入領収書又は税金等引落とし口座通帳、国民年金保険料控除証明書又は領収書
 - ・生命保険料控除/地震保険料控除を受けたい方…生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書
 - ・医療費控除を受けたい方…医療費の領収書又は医療保険者が発行する「医療費のお知らせ」
 - ※医療費の領収書は、医療を受けた方及び医療機関ごとに集計してください。
 - ※医療保険や会社の互助制度などにより補填された場合、補填された金額がわかるものも持参ください。
 - ・寄付金控除を受けたい方…寄付額証明書
 - ・障害者控除を受けたい方…障害者手帳など
 - ・配偶者控除又は扶養控除を受けたい方…扶養親族等のマイナンバーのわかる書類
 - ※年末調整等で提出済みの場合は不要
 - ・3年前までに雑損控除を受け、繰り越しがある方…昨年の確定申告書の控え及び計算明細書

●所得税の確定申告

須賀川税務署 ☎0248-75-2194

●町県民税申告

石川町役場税務課 ☎0247-26-9118



消防出初式を開催

石川町消防団（佐藤正一団長）の出初式が、1月10日に石川町共同福祉施設で開催されました。

式では、無火災コンクール、功績章、消防施設優秀賞の各種表彰と、団長から訓示が述べられました。

また、町消防団では12月から1月にかけて、火災予防を呼びかける「夜警」を実施しました。引き続き乾燥する日が続きますので、火の取り扱いには十分ご注意ください。



いつまでもお元気で 大賀セツさんの100歳をお祝いました

1月に大賀セツさん（形見）が100歳を迎えられ、賀寿贈呈式が自宅で執り行われました。

式では、県知事賀寿および記念品、町から町長賀寿およびお祝い金が贈られました。

大賀さんの長寿の秘訣は「好きなことをして過ごす」ことだそうです。当日は親族が集まり、賀寿を祝いました。



石川町認定農業者会が米を贈呈

石川町認定農業者会（大平周一会長）による石川町産米の贈呈式が、12月15日に石川中学校で行われ、代表生徒へ「王子平産特別栽培米コシヒカリ」が贈呈されました。

この米は、通常より農薬及び化学肥料を半分に減らして栽培されたもので、この取り組みは、地産地消と食育の推進を図ることを目的として行われており、毎年町内の小中学校で、美味しい給食として児童生徒に提供されます。



秋の風物詩 八槻市が開催

石川町の秋の風物詩である八槻市が11月23日、クリスタルロードで開催されました。

近津神社秋季例大祭に併せて開催された八槻市では、町内事業者などから飲食等の露店の出店がありました。また、鈴木重謙屋敷など、2会場でよさこい踊りが披露され、会場を盛り上げていました。

この日は、気温は低かったものの、よさこい踊りや出店される方の声で会場はにぎやかな雰囲気包まれ、買い物客で溢れていました。

街かど探検隊



全国大会出場者を激励

学法石川高校チアリーディング部の全国大会出場激励会を1月7日、町役場で開催しました。

同部は10月28日に行われた令和7年度ダンスドリル秋季競技大会東北大会において、【ミリタリー部門】【ドリルボン部門】の2部門で優勝し、1月10日に開催された第17回全国高等学校ダンスドリル冬季大会に出場しました。

激励会では、代表の志田未来さん（学法石川高2年）より意気込みが語られました。



園児が「戸締り用心・火の用心活動」で防火を呼びかけ

いしかわこども園幼年消防クラブによる「戸締り用心・火の用心活動」が12月19日～21日の3日間、石川町内で行われました。園児たちは、地域の方々への感謝を伝えること、火の用心の大切さを学ぶことを目的に、町内3か所に分かれて、火の用心を呼びかけました。

沿道では園児の元気な声を聞きつけた多くの町民に見守られ、火の用心の大切さを伝えることができました。



在宅医療・介護多職種連携 研修会を開催

在宅医療・介護連携推進事業の一環として、12月13日に多職種による防災に関する研修会を開催しました。高齢者の支援に関わっている医療・介護の専門職が参加し、福島テレビ 斎藤氏（気象予報士・防災士）による防災の基礎知識と天気に関する講演のほか、町防災環境課から石川町防災マップの活用方法について説明を受けました。グループワークでは「明日から防災を意識していきたいこと」をテーマに意見交換を行い、防災意識を高める有意義な機会となりました。



石川町出身の画家・久野修男 （1917～1983）関連資料を寄贈・寄託

久野雅敏さん（南町）が所有する石川町出身の画家・久野修男の関連資料の寄贈・寄託を、12月23日、町役場で行いました。寄贈資料は挿絵原画、装丁家でもあった久野画伯が手掛けた書籍など46種52点です。

また、寄託資料は『週刊読売』で連載された『天皇の料理番』の挿絵原画と、掲載された雑誌の原本です。

今秋、イシニクルで行う久野画伯の企画展に、寄贈・寄託資料の一部を展示いたします。

令和8年度 石川町会計年度任用職員を募集します

●受付期間 令和8年2月13日（金）まで（書類が到着分まで有効）

●申し込み方法

総務課職員係で交付する「石川町会計年度任用職員申込書（※町ホームページからもダウンロードできます。）」に必要事項を記入し、石川地方職業相談室からの「紹介状」も一緒に総務課職員係へ持参もしくは郵送により提出してください。

●会計年度任用職員とは

地方公務員法第22条の2第1項の規定に基づき、任期を1会計年度（4月1日から翌年3月31日）以内で任用される一般職の非常勤職員です。守秘義務、職務専念義務、信用失墜行為の禁止、政治的行為の制限など、地方公務員法に定める服務規程が適用されます。

●募集職種

職種No.	職名	勤務場所	募集人員	勤務内容等	勤務時間	給与 (※基礎金額)	必要な資格
1	自治センター事務員	各地区自治センター	1名	自治センターの管理運営及び自治協議会の運営（集落支援、地域活動の全般）	8：30～17：00 (週5日)	日給 9,188円	普通自動車運転免許
2	母畑レークサイドセンター所長	母畑レークサイド	1名	母畑レークサイドセンターの施設管理・事業運営等	8：30～17：15 (週5日)	月給 270,200円	普通自動車運転免許
3	道路補修員	都市建設課	1名	町道等の維持修繕業務	8：30～17：00 (週5日)	月給 229,064円	刈払機・チェーンソー経験、普通自動車運転免許
4	事務補助員	町民課	2名	マイナンバーカード更新、住民票・戸籍発行、仮ナンバー交付、庁舎案内	8：30～17：00 (週5日)	日給 9,188円	普通自動車運転免許
5	事務補助員	保健福祉課	1名	食品の放射性物質検査、予防接種に係る伝票処理、データ入力、受診勧奨(通知)業務、健診の受付(電話及び窓口)、健診に係るカルテ等発送準備、健診結果発送事務、健診会場での誘導業務、健康ポイント事業の集計、その他事務補助業務等	8：30～17：00 (週5日)	日給 9,188円	普通自動車運転免許 障害者手帳保持者
6	看護師	保健福祉課	1名	妊産婦訪問、相談支援等、母子健康手帳交付及び面談、乳幼児健診データ入力、母子保健通知業務、乳幼児健診業務	8：30～17：00 (週4日)	日給 10,907円	看護師、普通自動車運転免許
7	介護支援専門員	保健福祉課	1名	介護認定訪問調査、介護認定調査項目の確認、福祉用具・住宅改修の点検業務、事務補助業務等	8：30～17：00 (週3日)	日給 10,156円	介護支援専門員、普通自動車運転免許
8	介護認定調査員	保健福祉課	2名	介護認定訪問調査業務、事務補助業務等	8：30～17：00 (週5日)	月給 213,290円	普通自動車運転免許
9	児童クラブ支援員・支援補助員	文教複合施設(モトガッコ)	2名	児童支援業務	平日 13：00～18：00 土曜・夏季期間 7：30～18：00 (うち6時間勤務)	時給 1,354円 時給 1,253円	普通自動車運転免許 ・支援員 放課後児童支援員認定資格 ・支援員補助 資格なし
10	保育教諭	いしかわこども園	8名	認定こども園保育業務	8：30～17：15 (週5日)	月給 220,400円	保育士・幼稚園教諭免許
11	学芸員	歴史民俗資料館(イシニクル)	2名	事業の企画運営、図録執筆、古文書の整理・解説、展示物等解説	8：30～17：00 (週4日)	月給 175,432円	普通自動車運転免許 学芸員資格
12	鉱物整理員	歴史民俗資料館(イシニクル)	2名	事業の企画運営、図録執筆、鉱物標本の調査・整理、展示物等解説	8：30～17：00 (週4日)	日給 10,156円	普通自動車運転免許

●選考方法

書類審査及び面接により行います。担当課より、日時等を連絡いたします。

●勤務条件等

総務課職員係で交付する「石川町会計年度任用職員募集要項（※町ホームページでも確認できます。）」をご確認ください。

●お問い合わせ先 総務課 職員係 ☎26-2113

9 ● 広報いしかわ 2月号



プロの指導に真剣なまなざし トップアスリート講習会を開催

トップアスリート講習会が1月11日に石川町スケートセンターにて開催されました。

講師には2014年四大陸選手権優勝など多くの大会で活躍したプロフィギュアスケートの選手でありながら、現在はタレントとしても活躍している村上佳菜子さんが来てくださいました。テレビで見るとの明るい笑顔の指導のおかげで、参加者も緊張がほぐれ、講習会は和やかな雰囲気で行われました。当日は参加者のほかにも、村上さんを目撃しようと多くの方が集まりました。

講習会の最後には参加者から村上さんに花束と感謝の言葉が贈られました。

石川町スケートセンターは、2月23日までオープンしており、様々な講習やイベントを開催しています。滑走料金や休館日など詳細につきましては、一般社団法人母畑レークサイドセンター運営協会にお問い合わせください。

(TEL：0247-26-3986)

(HP：https://bobata-lakeside.com)



SAKURAIZEが新商品開発

一般社団法人地域商社SAKURAIZEによる新商品の共同記者発表会が12月24日に行われ、「クリームボックス」、「特製豚バラ焼豚」の2つの新商品が発表されました。

クリームボックスは町内の「お菓子のさかい」の協力のもと、福島県のソウルフードをよりとろける食感かつ食べやすいサイズにして、手軽に楽しめるようにしたものです。冷凍での販売も可能なうえ、解凍後も食感を保てるためお土産にもお勧めの商品となっています。「特製豚バラ焼豚」は、手打中華「餐」が監修し、お店で食べることができる豚バラ焼豚と同

じ材料、同じレシピでつくられ、お店の味を忠実に再現したものになります。

町内では歴史民俗資料館イシニクル内売店や町内の一部スーパーにて販売されている2商品ですが、町外、そして県外の販路拡大にも取り組んで行くとのことでした。

商品の詳細な情報、取り扱い店舗につきましては、一般社団法人地域商社SAKURAIZEにお問い合わせください

(TEL：0247-57-7731)

(HP：https://sakuraize.com)



分譲住宅地「みよしの森」、 完成しました。

販売受付中

矢ノ目田地内（旧雇用促進住宅跡地）に、
全22区画の閑静な住宅地「みよしの森」が完成しました。
団地内を南北に貫く中央道路と団地全体を取り囲む周回道路、
団地内には歩行者専用通路も設け、
防災機能を備えた公園はイベントなどでも利活用も可能です。
子ども・子育て世帯向けに販売中です。

《分譲面積》 226.51㎡～253.25㎡
(68.5坪～76.6坪)

《分譲価格》 391万円～470万円

詳しくは、都市建設課まで

TEL : 0247-26-9131

URL : <https://www.town.ishikawa.fukushima.jp/miyoshi/>

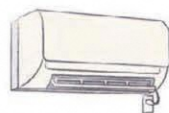


ご家庭
の皆様

冬季の省エネに取り組みましょう

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

暖房の省エネ対策



- ✓ 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。

省エネ効果
約2%

- ✓ 窓には厚手のカーテンを掛ける。

約0.7%

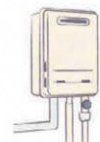
- ✓ 目詰まりしたフィルターを清掃する。

約0.7%

- ✓ 暖房は必要な時にだけつける。

- ✓ こたつや電気カーペットの設定温度は高すぎないようにする。

給湯の省エネ対策



- ✓ 入浴は間隔を空けずに入る。

省エネ効果
約5.6%

- ✓ お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする。

約1.9%

冷蔵庫の省エネ対策



- ✓ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

省エネ効果
約1%

その他の省エネ対策

- ✓ 不要な照明は消す。

省エネ効果
約4%

- ✓ テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていないときは消す。

省エネ効果
約4%

- ✓ コンロの炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整する。

省エネ効果
約0.3%

- ✓ リビングや寝室の照明の明るさを下げる。

約1%

- ✓ お皿を洗うときのお湯の温度を下げる。

約0.6%

※省エネ効果は1日間の家庭での電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。
※省エネ効果は自立循環型住宅設計ガイドライン設定モデル住宅（一般モデル）を用いた東京での年間のガス消費量の推計値を元に算出した値です。地域・気候条件によって省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。
企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。



経済産業省
資源エネルギー庁
Agency for Natural Resources and Energy

省エネポータルサイト

検索

油漏れ事故にご注意ください!!

灯油などの油類が漏れ出し、側溝・河川などに流出する事故が毎年県内で発生しています。冬は一般家庭で灯油を扱う機会が増えるため特に注意が必要です。油を漏らしてしまうと、回収、処理に多大な費用がかかります。

●油が漏れてしまうと

油漏れ事故が発生すると、火災の原因となるばかりか、河川や道路等に流出し、水質汚染や農業被害、自然環境、人の健康にも影響を与える恐れがあります。

そのため、オイルフェンス、油吸着マットの設置・回収・処理や汚染土壌の撤去・処理などを行います。

これらの費用は、事故を起こした人（原因者）の負担

となりますので、油類の取り扱いには十分注意してください。

石川町でも原因者負担として、30万円程度の事例があります。

油の流出事故は、管理不備やうっかりミスが原因で発生します。

流出事故を防ぐために、ご家庭や事業所のタンクで次のことに気を付けましょう。

- ①灯油をポリタンクに小分けにするときは、その場を離れないようにしましょう。
- ②配管やタンクの定期点検を怠らないようにしましょう。
- ③地震・台風・落雪等によってタンクが転倒しないように固定しましょう。
- ④除雪による配管の破損を防ぐため、配管場所を明確にしましょう。

●油が流出してしまったら

被害を最小限にするため、発生または発見したら、すぐに下記連絡先にご連絡ください。

●連絡先

- 福島県河川国道事務所 河川管理課 ☎024-546-4331
- 福島県県中地方振興局 県民環境部 環境課 ☎024-935-1503
- 石川警察署 ☎26-2191 ●石川消防署 ☎26-3161
- 石川町役場 防災環境課 環境対策係 ☎26-9122





生が質問や相談が気軽にでき、年齢の近い若手職員の生の声を聞くことができる「若手職員交流会」を同時開催します。どちらもお気軽にぜひご参加ください。

福島県から自動車税別割のお知らせ
お忘れではないですか
3月31日までに運転支局で登録を

- 会場
ビッグパレットふくしま
- 主催
厚生労働省福島労働局、福島県
- その他
予約不要、入退場自由、服装自由、福島駅西口・郡山駅西口から会場まで無料シャトルバス運行
- お問い合わせ先
福島労働局 職業安定課
☎024-1529-153996

自動車税種別割は、毎年4月1日（午前0時）現在で運輸支局に登録された名義上の所有者（割賦販売による購入の場合は使用者が、5月末日までに納めることになっております。

「納税証明書は車検証といっしょに大切に保管しましょう」
自動車の継続検査（車検）を受ける際には運輸支局で納税確認をします。銀行やコンビニで自動車税種別割を納めた時に交付される領収証書と納税証明書は大切に保管しましょう。

また、リサイクル券も次回車検時や廃車時に必要となりますので、廃車時まで車検証と共に大切に保管するようにしてください。

※クレジットカード、キャッシュ

個人住民税の電子申告について
個人住民税（町民税・県民税）の申告について、令和8年度分申告（令和7年中の所得に対する申告）から電子化が開始されます。



募集

農業委員及び農地利用最適化推進委員募集のお知らせ

現在の農業委員及び農地利用最適化推進委員の任期が、令和8年7月19日をもって満了となるため、次期委員を募集します。

- 募集期間
2月3日（火）～3月2日（月）
- 募集概要
○ 農業委員 9名
※農業委員の選考には次のような条件があります。
① 認定農業者が過半を占めなければならない。
② 農業委員会の所掌する事務について利害のない人を含まなければならない。
③ 女性や青年登用について配慮しなければならない。
○ 農地利用最適化推進委員 12名
- 【内訳】
① 石川地区 2名
② 沢田地区 2名

応募資格
農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行つていける方。ただし、次のいずれかに該当する方は資格がありません。
① 破産手続き開始決定を受けて復権を得ない者
② 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者

応募方法
・自薦、または他薦（団体推薦又は3人以上の連名による推薦により可）
・届出用紙に必要事項を記入のうえ石川町農業委員会事務局まで提出してください。
（郵送、持参提出（こちらでも可））
受付時間
午前8時30分～午後5時15分（土日、祝日を除く）
※届出用紙は農業委員会窓口で受け取るか、ホームページよりダウンロードしていただく。

准看護士養成科介護福祉士養成科の訓練生募集について
福島県では、ハローワークに求職の申し込みをし、受講あつせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正規雇用を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

転出届・転入予約は、マイナポータルで！
マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

ワンロードしてください。
お問い合わせ先
石川町農業委員会事務局
☎26-191129

令和8年7月20日
令和11年7月19日

令和10年3月（2年間）
受講料 受講料は無料です
※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。

令和8年4月
令和10年3月（2年間）
受講料 受講料は無料です
※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。

暮らし

転出届・転入予約は、マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している方は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約（来庁予定の連絡）ができます。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

お問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-10178

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

実施医療機関
ひらた中央病院
お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

後期高齢者医療保険「医療費のお知らせ」の発送
後期高齢者医療保険の医療費のお知らせ（令和7年1月診療分、12月診療分）は、令和8年2月下旬より順次発送を予定しています。

お問い合わせ先
後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター
☎0120-110116222

※受付日時
1月15日（木）～3月19日（木）（土日祝日を除く）
午前8時30分から午後5時15分

案内
ふくしま企業説明会と業界研究会を開催します

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和9年～令和11年3月に大学等を卒業（修了）予定の方、令和6年3月以降に大学等を卒業（修了）した方を対象に合同企業説明会を開催します。

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416

令和8年度 石川町温水プール「水泳教室」生徒募集

石川町温水プールでは、令和8年度水泳教室に参加する小学1年生から6年生までの児童を募集します。受講を希望する方は下記内容をよくご覧いただきお申込みください。

- 申込受付期間** 令和8年2月4日(水)～令和8年2月14日(土)
★上記期間以外の受付対応はできませんのでご注意ください。
- 申 込 先** 石川町温水プール(大字双里字川向2-2) ☎26-5884
※お申込みは下記の時間内をお願いします。
火～金曜日 13時～20時30分 土日・祝日 10時～17時30分
- 申 込 方 法** 申込受付期間中に温水プール窓口で参加申込書に記入し、提出してください。
なお、電話・FAXでの申し込みはできません。
- 各教室の定員** 各10名
※定員を上回る教室は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。
また、応募者が定員に満たない教室は、実施しない場合があります。



●各教室の内容

教室区分	対象	内容
キッズクラス	泳げない子(水に顔がつけられない等)初めて習う子	水泳基本動作
ジュニアクラス	少しでも泳げる子(水に顔がつけられる)	クロール、背泳ぎ
ステップアップ	クロール、背泳ぎが上手に泳げる子	平泳ぎ、バタフライ(4泳法の習得)

●教室・受講料

区分	対象	日程	受講料	講師
キッズクラス1	小1～3年生	4/15 ～全35回 水 15時30分～	20,000円	小林 吉田 知史 小夜子 先生 先生
キッズクラス2	小1～3年生	4/17 ～全35回 金 15時30分～		
キッズクラス3	小1～3年生	4/11 ～全35回 土 11時～		
ジュニアクラス1	小2～6年生	4/15 ～全35回 水 16時30分～		
ジュニアクラス2	小2～6年生	4/16 ～全35回 木 16時30分～		
ジュニアクラス3	小2～6年生	4/17 ～全35回 金 16時30分～		
ジュニアクラス4	小2～6年生	4/11 ～全35回 土 13時～		
ステップアップ1	小4～6年生	4/15 ～全35回 水 18時30分～		
ステップアップ2	小4～6年生	4/16 ～全35回 木 18時30分～		
ステップアップ3	小4～6年生	4/11 ～全35回 土 14時～		

- 【注意事項】
- ①各教室は1時間です。
 - ②申し込みは、先着順ではありません。
 - ③後日、参加者説明会を開催します。
 - ④受講料には入場料を含みます。
 - ⑤受講料は参加者説明会の際に納めていただきます。
 - ⑥ステップアップ教室については、ジュニア教室講師からの承認が必要となりますので、事前にジュニア教室講師へ相談してください。

※各教室定員超過の場合は、町内の児童を優先しますのでご了承ください。

お問い合わせ先 生涯学習課スポーツ振興係 ☎26-8038 (石川町総合体育館内)

みんなのがっこう

ALTに聞く!

石川町で働くALT(外国語指導助手)が、普段の活動や自分のことを紹介します。今月はオリヴィア先生です。



Hello! My name is Olivia. I've lived in Ishikawa for over 2 years. I teach English at Ishikawa elementary school, Ishikawa junior high school, and Ishikawa nursery school. English is fun! I love using games to help children enjoy English. I want students to look forward to every class. I make English boards to share interesting information about my home country, or to share students' work from our class. At Ishikawa junior high school, I do an English broadcast every Thursday. Students love requesting their favorite songs!

I'm interested in Japanese history, so during my free time, I like watching taiga dramas. My favorite dramas are Shinsengumi! and Kamakura-dono no 13 nin. Can you guess who my favorite actor is? I also like reading books and traveling around Japan. I've been to many prefectures since I moved to Japan, but I still love Fukushima the most.

My favorite season in Ishikawa is spring. We have the Spring Festa, and you can see a lot of beautiful cherry blossoms! There are a lot of great events and nice people in Ishikawa. For those reasons, I'm very happy to call Ishikawa my home.

こんにちは!私の名前はオリヴィアです。石川町には2年以上住んでいます。石川小学校、石川中学校、いしかわこども園で英語を教えています。英語は楽しいですよ!子どもたちが英語を楽しめるよう、ゲームを用いるのが大好きです。生徒には全ての授業を楽しみにしてほしいです。私の母国に関する面白い情報や、授業で作られた生徒の作品をシェアするため、イングリッシュボードを作っています。石川中学校では、毎週木曜に英語の放送をしています。生徒たちはお気に入りの曲をリクエストするのが好きなんですよ!

私は日本の歴史に興味があります。そのため、時間があるときには、大河ドラマを見るのが好きです。お気に入りのドラマは『新選組!』と『鎌倉殿の13人』です。私の好きな俳優が誰か、当ててみてください。読書と、日本中を旅行することも好きです。日本に引っ越してから、たくさんの県に行きましたが、やっぱり福島が一番好きです。

石川町で特に好きな季節は春です。スプリングフェスタがあり、たくさんの綺麗な桜を見られます!石川町には多くの素晴らしいイベントがあり、親切な方々がいます。だから、石川町をふるさとと呼べるのはとても幸せです。





図書館だより(裏面)
最新情報



蔵書検索

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設
(モトガッコ内)
☎26-9136

2月27日(金)は休館になります。

裏面目次

- 展示のご案内 ●おはなし会のご案内
- 新着 鉱物・郷土の本 ●2月・3月の休館日のお知らせ

企画展示 | 図書館出入口近く

きおくをきろく

— 2/28は エッセイ記念日 —

書き手の体験を基に、それに対する感想や思索・思想をまとめた散文、エッセイ(随筆)。書き手の人生や経験をその人の言葉で綴られたものを、エッセイストの元祖といわれるフランスの哲学者ミシェル・ド・モンテーニュの誕生日に由来する記念日にあわせて読んでみませんか。現代を生きる作家や後世に伝えたい作家のエッセイ、古典随筆といわれるものまで、多様な時代のエッセイを展示・貸出しています。

巨匠ゴッホを知る夜

福島県立美術館で開催の「大ゴッホ展 I 夜のカフェテラス (2026年2月21日～5月10日)」名画《夜のカフェテラス》は、21年ぶりの来日とのこと。館内展示中のゴッホに関する図書からご紹介します。

『たゆたえども沈まず』

原田マハ/著 幻冬舎 F/ハ

誰も知らない、ゴッホの真実。兄・ゴッホの才能を信じ献身的に支え続ける弟・テオ。そんな二人の前にある日本人画商が現れ、大きく運命が動き出す——。2018年 本屋大賞ノミネート作品。

『フィンセント・ファン・ゴッホ』

(天才芸術家ものがたり) ベネディクト・ル・ロアレ/文
ピエール・ヴァン・オーヴ/絵 古川萌/監修 松枝恒典/訳
中央公論新社 K723/ロ

《自画像》《ひまわり》《星月夜》など作品説明も充実している、小学低学年から楽しめる一冊。

『ゴッホが見た星月夜』

天文学者が解き明かす名画に残された謎

ジャン＝ピエール・ルミネ/著 小金輝彦/訳 石坂千春/日本語版監修
日経ナショナルジオグラフィック 723/ル

「夜のほうが、昼間よりも色彩が豊かだ」と語るゴッホは、夜を描くことにのめりこんでいた。だが、色彩豊かな夜空は、何をモデルとして描いたのか、これまで分かっていなかった。あのうねる夜空を、ゴッホは「いつ」「どこで」見たのか?ゴッホの絵の謎のなかにいるようなレイアウトも注目。

～新着図書のご案内～ 下記は新着図書の一部です

日本の小さな本屋さん
和氣正幸 著 エクスナレッジ 019/ホ
定義
齋藤孝 著 筑摩書房 159/サ
露日衝突1904
朝河貫一 著 イカロス出版 210/ア
季節で綴るウィーン204
パレンタ愛 著 イカロス出版 302/バ
図解眠れなくなるほど面白いクマの話
山崎晃司 監修 日本文芸社 489/ズ
もう二度と見ることができない幻の名作レトリック建築
伊藤隆之 著 写真 扶桑社 523/イ
いとしのソフトクリーム130
プロソフトクリーマー森川 著 主婦と生活社 673/ブ
雪山登山
野村仁 編著 山と溪谷社 786/ノ
空と海と大地の言葉辞典
神永暁 監修 西東社 814/ソ
白鷺立つ
住田祐 著 文藝春秋 F/ス
ただいま装幀中
クラフト エヴィング商会 著 筑摩書房 K022/ク
こんなふうにはやってみてほら、できた!
菅原洋平 著 えほんの杜 K141/ス
リーゼ・マイトナー 核分裂を発見した女性科学者
マリッサ モス 著 岩波書店 K289/モ
ゆるゆる妖怪図鑑
かげ まんが Gakken K388/ユ
どっちが強い!?海の無敵チャンピオン
ヴェズィル ストーリー KADOKAWA K481/ド/39
けんちくってたのしい!
隈研吾 監修 KADOKAWA K520/タ
てっばく発鉄道物語
荒木文宏 奥原哲志 著 岩波書店 K686/ア
カミキののりがみあそび
カミキ 著 日本文芸社 K754/カ
1日3分で頭がよくなる!こども語彙力クイズ366
高濱正伸 監修 日本図書センター K814/イ
無価値のボラリス
キムミンソ 著 静山社 K929/キ
パンどろぼうとスイーツおうじ
柴田ケイコ 作 KADOKAWA E/シ

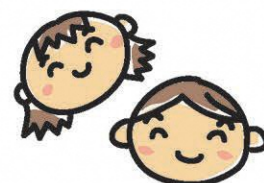
今月のおすすめ本

『チョコレート・ピース』

青山美智子/著 マガジンハウス F/ア

一瞬の一粒(ピース)を味わう。

チョコバナナ、キューブチョコ、マカダミアナッツチョコ、チョコチップクッキー、アソートチョコ…人生の小さな曲がり角にちりばめられた彩りさまざまなチョコレートが主人公の背中をそっと押す——一粒一粒が集まり、1ダースになった時、あなたは何を思うのだろうか。5年連続本屋大賞ノミネート作家が紡ぐ珠玉のアンソロジー。



暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



不安をあおる点検業者に注意!

～手口と対策を知って、トラブル防止～

『近くで工事をしていて、ご挨拶に伺いました』などと、突然訪問した業者が『無料で点検します』などと言い、自分が見る事のできない屋根に上がったり、床下に入り「不具合がある」などと不安をあおり、契約を勧めてくるトラブルがあります。

勧誘であることを告げずに契約を勧めてくる業者には注意しましょう!

床下などを点検したところ『瓦がずれている』『シロアリで土台が腐っている』などと不安を煽り、高額な工事の契約を勧めてくる業者には注意しましょう。



親切な言葉で

『近所の工事のご挨拶に伺いました』
『無料で点検しますよ』

不安をあおる

『このままだと、雨漏りしますよ』
『土台が腐っています』

お得感をだす

『今日契約すれば、特別に安くします』
『保険を使えば無料で補修できますよ』



トラブル回避 のポイント!

- 突然訪問してきた業者には、安易に点検させない。
- 点検結果をうのみにせず、信頼できる業者に相談する。
- すぐに契約はせず、複数社から見積もりを取るなど十分に検討する。
- 「安くする」「保険金を利用できる」などのトークには注意!
- クーリング・オフや契約取消しができる場合もあるので、早めに相談する。

ともに認め合い 支え合う社会へ

ともに生きる



『見えない家事・名もなき家事』を見つけよう

料理や洗濯、掃除などの家事を家族で分担していますか?できているつもりでも、家の中には、あなたが気づいていない家事があるかもしれません。

家事をよりスムーズに行うために必要な細やかな家事を「見えない家事」、もしくは「名もなき家事」といいます。これらは、だれかに頼むまでもないほど細やかなので、気づいた人だけがやることになりがちです。一つ一つは小さなことでも、毎日一人で続けていけば、負担になり、不平・不満を感じるようになります。そうなる前に、家事の現状と理想について、家族で話し合ってみてください。あなたのお家の見えない家事が見えてくるは

ずです。その後は、名のある家事のように、家族で負担を分け合う方法を考えてみてください。これまでやってきていた人へ感謝を伝えることも忘れないでください。

『見えない家事・名もなき家事』の一例

- ・裏返しになった洋服を表に直す
- ・玄関でバラバラに脱いだ靴をそろえる
- ・シャンプー、ハンドソープ類の詰め替え
- ・洗濯物のポケットの中を確認する
- ・ゴミ出しのあと、新しいゴミ袋をセットする

まだまだたくさんあります!

「資料館便り」

石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさががけの一つです。

「資料館便り」編集：発行
石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）
〒963-7846 石川町字長久保96
☎0247(26)3768

～企画展が閉幕しました～

昨年11月1日から開催しておりました、第55回企画展「^{げいかく}迎角 寅吉・和平の世界～造形的視点から見た二人の石工～」が閉幕しました。企画展期間中は彫刻家の水野谷 憲郎 氏（日本彫刻会会員、元淑徳短期大学教授）によるギャラリートークや講演会、石造物巡りといった関連イベントを行いました。

12月14日に開催した講演会「迎角から見る小松寅吉と小林和平の造形性」では、仏像彫刻や西洋彫刻に見られる迎角（作品の微妙な傾きやバランスがより良い形を作り出す造形の工夫）・コントラポスト（人物が自然で美しく立つ基本的な姿を生み出す構造的造形性のことで、三折^{さんせつ}とも呼ばれる）について、その考え方や見方を丁寧に解説いただきました。さらに、石造物そのものだけでなく、背景の景色も含め、ひとつの作品であるというお話も伺いました。寅吉と和平の石造物作品には、多くの工夫が施されていることがよく分かる講演でした。



▲水野谷氏の講演会の様子

館内ショップでは、企画展図録『^{つちおと}迎角 寅吉・和平の世界～造形的視点から見た二人の石工～』を販売しています。この図録は、令和6年11月から令和7年1月まで行った企画展図録『^{つちおと}迎角～“名工”小松寅吉・小林和平は斯く誕生した～』の続編となります。前作を読まれていない方でも楽しめる内容となっています。ぜひお手に取ってご覧ください。



『迎角2』

『迎角』

～第56回企画展のお知らせ～

石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）では、第56回企画展「阿武隈高地のペグマタイト鉱物」を令和8年3月20日（祝・金）から6月28日（日）まで開催します。

阿武隈高地の地質に関する基本的な情報から、近年新たに発見された鉱物の情報まで、本町を含む阿武隈高地の地質のすべてが分かる展示となります。さらに、福島県を縦断する阿武隈高地を11地域に分け、それぞれの地域から産出した鉱物421点の展示も見ものです。

なお、本企画展では、図録の販売や体験イベント等を予定しています。今後の情報を楽しみにお待ちください。※宮脇石の写真は、小林寿宣氏提供です。



福島市産 上田簾石



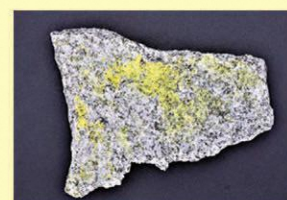
川俣町産 ヘスティングス閃石



川俣町産 宮脇石



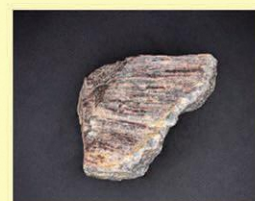
二本松市産 チタン石



小野町産 ウラノフェン石



郡山市産 満鑿石榴石



須賀川市産 紅柱石



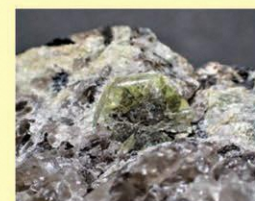
玉川村産 石英（紫水晶）



石川町産 鉄電気石



石川町産 緑柱石



石川町産 金緑石



石川町産 砂金



埴町産 輝水鉛鉱



南相馬市産 トパズ



いわき市産 石英（水晶）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ● 9:45～ 6～7か月児教室 (保健センター)	4 ● 13:00～ トレーナー配置事業 (温水プール) ● 19:00 町役場延長窓口	5	6	7
8 ● 10:30～ 赤ちゃんの お世話レッスン (スキップひろば)	9 ◆休館日 (歴民) (総体) (温水)	10 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	11 建国記念の日 ● 13:00～ トレーナー配置事業 (温水プール) ● 19:00 町役場延長窓口	12 ● 11:00～ 楽しいちっちゃな 読み聞かせ (町立図書館) ● 13:00～ 3～4か月児健診 (保健センター)	13 ● 10:30～ 子育て相談会 (スキップひろば)	14
15 ●利用者セミナー 「防犯講座」 申込締切日 (町立図書館)	16 ◆休館日 (歴民) (総体) (温水)	17 ● 9:45～ 2歳児教室 (保健センター)	18 ● 13:30 産後のママ時間 (スキップひろば) ● 18:30～ トレーナー配置事業 (温水プール) ● 19:00 町役場延長窓口	19	20 ● 10:30～ 子育て相談会 (スキップひろば) ●利用者セミナー 「防犯講座」 (事前申込制) (町立図書館)	21
22	23 天皇誕生日	24 ◆休館日 (歴民) (総体) (温水) (モ体) (図) (重謙) (ス) (文教)	25 ● 10:30～ 子育て講座 「スクラップブック講座」 (スキップひろば) ● 13:00～ 5歳児健診 (いしかわこども園) ● 19:00 町役場延長窓口	26 ● 13:00～ 1歳6か月児健診 (保健センター)	27 ● 10:30～ 子育て相談会 (スキップひろば) ◆休館日 (図)	28 ● 11:00～ キラっこ おはなし会 (町立図書館)

石川オレンジカフェ「話・和・輪の広場」
●日時 2月21日(土) 10:00～12:00
●場所 愛恵在宅介護支援センター(元北町大野病院)
●参加費 200円

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷(文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキップひろば (歴民)…歴史民俗資料館(イシニクル)

子育て・各種イベントの情報は石川町公式LINEで受け取ることができます！

ステップ1

LINEアプリを開いてホーム右上の友達追加をタップ

ステップ2

右記の2次元コードを読み込む、または「@town.ishikawa」で検索し友達に追加



ステップ3

受信設定を行い、自分に合った情報が受け取れます

今月号でご案内しております「町県民税の申告相談会」の事前予約も石川町公式LINEで行うことができます。ぜひ、ご利用ください。

2月在宅当番医・調剤当番薬局

1日(日)	とりごえ整形外科(石川町)	コスモ調剤薬局石川店(石川町)
8日(日)	ひらた中央病院(平田村)	アイランド薬局平田店(平田村)
11日(水)	ひらた中央病院(平田村)	アイランド薬局平田店(平田村)
15日(日)	ひらた中央病院(平田村)	アイランド薬局平田店(平田村)
22日(日)	角田内科医院(浅川町)	コスモ調剤薬局浅川店(浅川町)
23日(月)	ひらた中央病院(平田村)	アイランド薬局平田店(平田村)

※変更となる場合もあります

『キラっこおはなし会』

毎月、図書館スタッフによるおはなし会を開催しています。参加してくれたお友達に配布しているおはなし会のスタンプカードのスタンプを集めると3月にすてきなプレゼントがあります。ご家族・お友達と一緒に、ぜひ遊びに来てください。

日時 2月28日(土) 11:00～11:30(申込不要)
場所 図書館「よみきかせ室」
対象 幼児から小学校低学年
テーマ 「おかし」



国保だより

高額療養費の申請手続きについて③ (70歳未満の方と70歳以上の方が同じ世帯の場合)

医療機関で支払った保険診療分の自己負担額が、世帯の所得によって定められている1ヶ月の自己負担限度額(【表1】【表2】)を超えた場合は、申請によりその超えた額を「高額療養費」として支給します。

●70歳未満の方と70歳以上の方が同じ世帯の場合

- ①70歳以上の方の外来分を個人単位で限度額を【表2】により算定します。
- ②70歳以上の方の入院を含めた世帯単位の限度額を【表2】により算定します。

- ③これに70歳未満の21,000円以上のものをあわせます。
- ④最後に国保世帯全体の限度額を【表1】により算定します。

■申請に必要なもの

領収書(原本)、世帯主名義の預金通帳
※世帯主名義の預金通帳以外に振り込む場合は、世帯主からの委任状が必要です。
※申請は、診療月の翌月の1日から2年以内に行わないと時効によって権利が消滅しますのでご注意ください。

表1	区分	限度額(3回目まで)	限度額(4回目以降)
ア	年間所得901万円超	252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1%	140,100円
イ	年間所得600万円超 901万円以下	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1%	93,000円
ウ	年間所得210万円超 600万円以下	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%	44,400円
エ	年間所得210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

表2	区分	外来(個人単位)の限度額	外来+入院(世帯単位)の限度額
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1%	【140,100円】
	Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1%	【93,000円】
	Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1%	【44,400円】
一般		18,000円	57,600円 【44,400円】
低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ		8,000円	15,000円



●フレイルとは？
生活するうえで不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態を言います。介護

が必要になると、自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、その前の段階のフレイルは予防・回復が可能です。

●低栄養からフレイルがはじまる！

フレイルは低栄養と深い関わりがあります。高齢期は、メタボ対策が重視された中年期と異なり低栄養に注意が必要になってきます。体に必要な栄養が足りないと、筋力が落ちると同時に基礎代謝・エネルギー消費量・食欲なども連動して下降し、虚弱な体(=フレイル)に陥ってしまいます。そうならないためには毎日の3度の食事が鍵となります。

★フレイルを予防する食事のポイント

筋肉の材料となる「たんぱく質」を積極的にとる
たんぱく質は、内臓や皮膚、髪、そして筋肉をつくる材料となる大切な栄養素です。しかし、

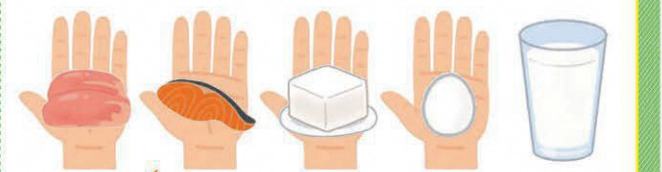
筋肉をつくる能力は年を重ねると低下していきます。シニア期は一定量のたんぱく質をとっても、若い頃と同じ筋肉量につかないため、より多くのたんぱく質をとる必要があります。



1日のたんぱく質の推奨量(65歳～)
男性60g 女性50g
※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」より

たんぱく質を豊富に含む食材
肉・魚・卵
大豆製品・乳製品

【具体的な1日の目安量】



食材の重量に対するたんぱく質量	
肉(鶏モモ) (80g)	…13.3g
魚(鮭) (80g)	…15.7g
木綿豆腐(1/3丁、100g)	…7.0g
卵(60g)	…7.2g
牛乳(200ml)	…6.9g

町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本 ●住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ●印鑑登録証明書
- 納税証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

- 町税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 水道使用料 ●し尿汲み取り料

今月の納期

●令和8年3月2日(月)

- 国民健康保険税
(普通徴収) 8期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和7年12月1日～12月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



のあ
小豆畑 乃綾ちゃん
(裕・早紀)
山 形



そうすけ
村上 奏祐くん
(直樹・綾音)
双 里



ゆずき
畠山 柚輝くん
(侑也・歩海)
双 里



すみか
服部 純佳ちゃん
(達也・里穂)
北 町

編集後記

今月号は二十歳を祝う会取材させていただきました。二十歳を迎えた皆さん。おめでとうございます。

式が始まる前は級友たちとの思い出話が盛り上がり、とても元気でフレッシュな皆さんでしたが、式が始まれば一転、真剣な表情になり、その表情からは大人になったという自覚を感じとれました。

これからの思い描く未来に向かって、自分らしく頑張ってください。

(佐川)

今月の表紙



令和7年度石川町二十歳を祝う会は、1月11日に八幡屋で行われました。

会では、出席者を代表し、鈴木淳大さん、鈴木優花さんに二十歳の証が授与され、鈴木花華さん、瀧口景太さんから二十歳の抱負が述べられました。

町の人口

●1月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

	13,361人(△33)
男	6,666人(△12)
女	6,695人(△21)
世帯数	5,798戸(△ 6)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう