

令和7年 石川町二十歳を祝う会

広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

2

2025 February

第781号

令和7年
2月1日発行

当日持参する物（例）

- 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 還付金振込先の銀行通帳など
 - ※還付金がある場合には必要になります。
- 令和6年中の収入が分かるもの
- 給与所得者や公的年金受給者……源泉徴収票
- 各種事業等の収入がある方
 - 売上帳、仕入帳、現金出納帳などの帳簿書類、事業に係る経費の領収書など
- ※農業所得を申告する方は、上記の書類に基づいて作成した収支内訳書
- ※肉用牛の免税を受ける方は、「肉用牛売却証明書」の添付が必要です。
- 各種控除の証明ができるもの
- 社会保険料控除を受けたい方
 - 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの納入領収書又は税金等引き落とし用口座通帳、国民年金保険料控除証明書又は領収書
- 生命保険料控除/地震保険料控除を受けたい方
 - 生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料、地震保険料などの控除証明書
- 医療費控除を受けたい方
 - 医療費の領収書又は医療保険者が発行する「医療費のお知らせ」
- ※医療費の領収書は、医療を受けた方及び医療機関ごとに集計してください。
- ※医療保険や会社の互助制度などにより補填された場合、補填された金額が分かるものも持参ください。
- 寄付金控除を受けたい方
 - 寄付額証明書
- 障害者控除を受けたい方
 - 障害者手帳など
- 配偶者控除又は扶養控除を受けたい方
 - 扶養親族等のマイナンバーが分かる書類
- ※年末調整等で提出済みの場合は不要
- 3年前までに雑損控除を受け、繰り越しがある方
 - 昨年の確定申告書の控え及び計算明細書

お問い合わせ先

- 所得税確定申告**
須賀川税務署 ☎0248-75-2194
- 町県民税申告**
石川町役場 税務課 課税係
☎26-9118

申告をしなければならない方

- 令和7年1月1日現在、石川町に住所がある方で、次のような方は申告をしなければなりません。
- 農業、商業、サービス業など、各種事業等を営んでいる方
(給与又は年金所得者で、農業の家事消費分などの収支計上の場合は申告不要です)
 - 地代・家賃等の所得、内職等の所得があった方
 - 給与所得者で給与所得以外の所得があった方、又は2カ所以上から給与の支給があった方
 - 公的年金所得者で、公的年金所得以外に所得があった方
 - 収入が非課税の年金、手当等のみの方、又は無収入の方
- ※無収入の方の申告については、電話による受付も可能です。(税務課税務係☎26-9118)

国民健康保険税等の軽減について

国民健康保険や後期高齢者医療保険の被保険者がいる世帯については、世帯内に未申告の方がいる場合、保険税(料)の軽減が受けられないことがありますので、毎年、必ず申告をしてください。

須賀川税務署からのお知らせ

【所得税等の確定申告書の作成会場】

- 作成会場
須賀川市労働福祉会館
- 開設期間
2月17日(月)～3月17日(月) ※土・日・祝日を除く
- 開設時間
午前9時～午後4時
- 注意事項
 - 入場には整理券が必要です。国税庁のLINEからの事前発行と当日の会場配付があります。配付状況によって後日の来場をお願いすることもあります。
 - 期間中は税務署に申告書作成会場は設けません。
- その他
所得税等の確定申告は、スマホ、マイナンバーカードでe-Taxをご利用するのが便利です。国税庁ホームページから24時間利用でき、e-Taxで送信できますので、ぜひご活用ください。



◀国税庁
ホームページ

町県民税の申告相談会が始まります

2月12日(水)から3月17日(月)まで、石川町共同福祉施設で「町県民税申告相談会」を開催します。
なお、郵送による「町県民税申告相談会のご案内」の個別通知は行っていないので、次ページに該当する方は忘れずに申告をお願いします。

町県民税申告相談会日程

申告相談会場等

- 申告相談会場**
石川町共同福祉施設 1階ホール
(石川町字関根1番地の1)
☎26-8228
- 申告相談実施期間**
2月12日(水)～3月17日(月) (土・日・祝日を除く)
- 受付時間**
 - ・午前の部 午前8時30分～11時
 - ・午後の部 午後1時～3時30分
- ※午前中に受付をした場合でも、受付・相談会の状況により相談時間が午後になる場合があります。
- ※申告に係る相談は一人あたり30分程度とさせていただきますので、帳簿や伝票などの収支を集計の上、必ず**収支内訳書**等を作成しご持参ください。ご持参いただけない場合、作成してからのご受付となり、順番が後になることがありますのでご了承ください。
- ※会場開館時間は午前8時30分となります。
- ※正午～午後1時は受付が昼休みとなります。
- 申告相談開始時間**
午前9時から
- その他**
 - ※原則お住まいの地区の相談日にお越しください。都合によりどうしても来場できない方は、実施期間内の別日に来場してください。
 - ※郵送による申告は随時受け付けていますので、申告期間内に、直接、須賀川税務署に郵送してください。

月	日	曜日	申告相談地区	
			午 前	午 後
2	12	水	上母畑	母畑第一
	13	木	湯郷渡	北 山
	14	金	山 形	
	17	月	板 橋	
	18	火	南山形	北山形
	19	水	沢井三里(上沢井)・下沢井	沢井三里(大池)・鳥内
	20	木	沢井三里(竹柄)	赤 羽
	21	金	中 央・古 内	新屋敷(沢田)
	25	火	中 田	
	26	水	形 見	谷 地
3	27	木	谷 沢	坂 路
	28	金	双 里	
	3	月	中 野	
	4	火	曲 木	
	5	水	塩 沢	
	6	木	王子平	新屋敷(石川)
	7	金	和 久	新 田
	10	月	本 宮	当 町
	11	火	新町・三芦・高田	松木下・猫啼
	12	水	南 町	荒 町
	13	木	馬場町	古 町
	14	金	北 町	
	17	月	予備日	

- ★利子・配当・譲渡所得などがある方、事業・不動産所得などが青色申告の方、住宅借入金等特別控除・雑損控除の初年度の方及び死亡した方の申告(準確定申告)は、本申告相談会ではお受けできませんので、須賀川税務署の確定申告会場にて申告してください。
- ★年金申告者のみの日はありませんので、各該当する地区で申告をお願いします。
- ★申告会場においては、待合スペースに限りがありますので、受付時に発行された番号札の来場時間(目安)をご確認いただき、時間になりましたらご来場ください。ご不便をおかけしますが、ご理解願います。

ご家庭
の皆様

冬季の省エネに取り組みましょう

全家庭で消費電力の1%を節電すると、毎日、コンビニ約2万店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

暖房の省エネ対策と省エネ効果

暖房



- ✓ こたつや電気カーペットの設定温度は高すぎないようにする。

- ✓ 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。
- ✓ 窓には厚手のカーテンを掛ける。
- ✓ 目詰まりしたフィルターを清掃する。
- ✓ 暖房は必要な時にだけつける。

省エネ効果

約2%

約0.7%

約0.7%

給湯の省エネ対策と省エネ効果

給湯



- ✓ 入浴は間隔を空けずに入る。
- ✓ お湯の出し過ぎに注意し、シャワー時間を短くする。

省エネ効果

約5.6%

約1.9%

冷蔵庫の省エネ対策と省エネ効果

冷蔵庫



- ✓ 冷蔵庫の冷やしすぎを避け（強→中）、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。

省エネ効果

約1%

その他の省エネ対策と省エネ効果

照明

- ✓ 不要な照明は消す。
- ✓ リビングや寝室の照明の明るさを下げる。

省エネ効果

約4%

約1%

調理

- ✓ 炎は鍋底からはみ出さないように、火力を調整する。

省エネ効果

約0.3%

テレビ

- ✓ 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていないときは消す。

約1%

- ✓ お皿を洗うときのお湯の温度を下げる。

約0.6%

※省エネ効果は1日間の家庭での電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。
※省エネ効果は自立循環型住宅設計ガイドライン設定モデル住宅（一般モデル）を用いた東京での年間のガス消費量の推計値を元に算出した値です。地域・気候条件によって省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。
企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。

省エネポータルサイト

検索



経済産業省
資源エネルギー庁
Agency for Natural Resources and Energy

油漏れ事故にご注意ください!!

灯油などの油類が漏れ出し、側溝・河川などに流出する事故が毎年県内で発生しています。冬は一般家庭で灯油を扱う機会が増えるため特に注意が必要です。油を漏らしてしまうと、回収、処理に多大な費用がかかります。



水面に油が浮いている様子



オイルマットを敷設している様子

●油が漏れてしまうと

油漏れ事故が発生すると、火災の原因となるばかりか、河川や道路等に流出し、水質汚染や農業被害、自然環境、人の健康にも影響を与える恐れがあります。

そのため、オイルフェンス、油吸着マットの設置・回収・処理や汚染土壌の撤去・処理などを行います。

これらの費用は、事故を起こした人（原因者）の負担

となりますので、油類の取り扱いには十分注意してください。

石川町でも原因者負担として、30万円程度の事例があります。

油の流出事故は、管理不備やうっかりミスが原因で発生します。

流出事故を防ぐために、ご家庭や事業所のタンクで次のことに気を付けましょう。

- ① 灯油をポリタンクに小分けにするときは、その場を離れないようにしましょう。
- ② 配管やタンクの定期点検を怠らないようにしましょう。
- ③ 地震・台風・落雪等によってタンクが転倒しないように固定しましょう。
- ④ 除雪による配管の破損を防ぐため、配管場所を明確にしましょう。

●油が流出してしまったら

被害を最小限にするため、発生または発見した場合は、すぐに下記の連絡先にご連絡ください。

連絡先

- 福島県河川国道事務所 河川管理課 ☎024-546-4331
- 福島県県中地方振興局 県民環境部 環境課 ☎024-935-1503
- 石川警察署 ☎26-2191 ●石川消防署 ☎26-3161
- 石川町役場 防災環境課 環境対策係 ☎26-9122





ひとくらすが木製の本を寄贈

一般社団法人ひとくらす（三森孝浩代表）から第一、第二保育所、石川文化幼稚園に木製の本が寄贈されました。

寄贈された本は、木材や木製品との触れ合いを通じて、木材への親しみや木の文化への理解を深める木育活動の一環として木材を使って作られたもので、昨年に続いての寄贈となります。

寄贈式は12月11日に行われ、ペグナイトから代表児童に本が手渡されました。



石川小学校でコンサートを開催

石川小学校創立10周年記念サクスコンサートが12月14日、同校のクリスタルホールで開催されました。

当日は、同校合唱部や合奏部の演奏のほか、旧中谷第一小学校で使用されていた「伝説のピアノ」の82年ぶりのミニ音楽会も兼ね、代表児童による演奏も披露されました。

会場には、100名以上の観覧者が来場し、素晴らしい演奏に耳を傾けていました。



危険業務従事者叙勲の受章を報告

11月3日付で発令された第43回危険業務従事者叙勲において、西牧完次さん（写真中央）が瑞宝双光章を受章し、12月23日に町役場を訪れ、首藤剛太郎町長へ受章を報告しました。

西牧さんは、昭和54年4月に須賀川地方広域消防組合に採用され、須賀川消防署長沼分署長、石川消防署副署長などを経て、平成31年4月から石川消防署長を務めるなど、長年にわたる消防行政への貢献が認められ今回の受章となりました。



消防出初式を開催

石川町消防出初式が、1月11日に石川町共同福祉施設で開催されました。

式は、今回から屋内に会場を変更しての開催となり、無火災コンクール、功績章、消防施設優秀賞の各種表彰があり、町消防団佐藤正一団長からの訓示が述べられました。

また、町消防団では12月から1月にかけて、火災予防を呼びかける「夜警」を実施しました。引き続き乾燥する日が続きますので、火の取り扱いには十分ご注意ください。



全国大会出場者を激励

京王Jr.ウィンターカップ2024-25に出場した曲山恵太さん（石川中2年）の激励会を、12月26日に町役場で開催しました。

曲山さんは、バスケットボールのクラブチーム「ZEPHYRS」に所属し活動に励んでいます。

曲山さんからは「応援してくれる周囲の方々に感謝して、精一杯力を発揮し、ベスト8を目標に頑張りたいです」と決意表明がありました。



石川スケートセンター 今季の営業開始

石川スケートセンター（母畑レークサイドセンター内）の今季の営業が、12月21日から始まりしました。

12月22日には、オープニングイベントが開催されました。イベントでは豪華景品が用意された抽選会やスケートリンク内でお菓子を拾う催しが行われ、多くの来場者で賑わいました。

石川スケートセンターは2月24日まで営業しています。皆さんぜひ足を運んでみましょう！



第18回石川コンを開催

今回で18回目の開催となった、石川地方町村会主催の石川コンが、12月22日に八幡屋で開催されました。

石川コンは、これまで男女合わせて1,705名が参加し、270組のカップルが誕生している人気の婚活イベントです。

この日は町内外から男性43名、女性16名の参加があり、11組のカップルが誕生しました。



募集

介護福祉士養成科の 訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ローワークに求職の申し込みをし、受講おっせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

- 募集コース 介護福祉士養成科
- 訓練期間 令和7年4月～令和9年3月（2年間）
- 訓練会場
 - ・iキャリア医療福祉専門学校（郡山市）
 - ・国際医療看護福祉大学校（郡山市）
 - ・しらかわ介護福祉専門学校（白河市）
- 受講料 受講料は無料です
- ※テキスト代や保険代等は、個人

令和6年度 脳ドックのお知らせ

- 実施期間 令和7年2月28日（金）まで
- 注意事項
 - ・以前に送付されたクーポン券を紛失した方は、再発行できませんので、お問い合わせください。
 - ・抗体検査を受けずに予防接種を受けた方は、予防接種費用助成の対象外となります。接種費用は自己負担となりますので、ご注意ください。
- お問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 2618416

- 対象年齢 3月31日～3月8日（土）
- 自己負担金 3,000円
- 申し込み締め切り 2月17日（月）
- ※定員に達し次第受付を締め切ります。
- 実施医療機関 ひらた中央病院
- お問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係

負担となります。

●募集期間 2月27日（木）まで

●選考日 3月11日（火）

●その他

申し込みは最寄りのハローワークへ、選考内容については、福島県立テクノアカデミー郡山へご確認ください。

なお、新規卒卒（受講申込時点で学校卒業後1年未満）で未就職者の方は応募対象になりません。

●お問い合わせ先

〒963-1881

郡山市上野山5番地

福島県立テクノアカデミー郡山 教務課委託訓練担当

024-1944-1166

024-1943-1798

国家公務員採用試験 のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）及び一般職試験（大卒程度試験）を実施します。

申し込みはインターネットから行ってください。

なお、申し込み方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報NAV」または人事院東北事務局までお問い合わせください。

【総合職試験（院卒者試験・大卒

程度試験】

●申込受付期間

2月3日（月）～2月25日（火）

●第一次試験日 3月16日（日）

●第二次試験（大卒程度試験）

申込受付期間

2月20日（木）～3月24日（月）

●第一次試験日 6月1日（日）

●お問い合わせ先

人事院東北事務局 第一課 試験係

022-1221-1202

案内

福島県から自動車税種別割のお知らせ
お忘れではありませんか
3月31日までに
運輸支局で登録を

自動車税種別割は、毎年4月1日（午前0時）現在で運輸支局に登録された名義上の所有者（割賦販売による購入の場合は使用者が、5月末日までに納めることになっております。

●自動車税種別割

トラブル防止3カ条

●その1

「抹消等の手続きは、3月31日までに運輸支局で行いましょう」

自動車を手渡ししたり、下取りに出したり、廃車したりした時は、必ず運輸支局で3月31日までに登

録しましょう。3月31日までに登録手続きが終了しないと実際に使用をやめていても、自動車税種別割が課税されます。

●その2

「転居したら、車検証の住所変更を運輸支局で行いましょう」

住民票を異動しても車検証の住所は変わりません。やむを得ず手続きができない時は、県中地方振興局県税部にご連絡をお願いします。

●その3

「納税証明書は車検証といっしょに大切に保管しましょう」

自動車の継続検査（車検）を受ける際には運輸支局で納税確認をします。銀行やコンビニで自動車税種別割を納めた時に交付される領収証書と納税証明書は保管しましょう。

また、リサイクル券も次回車検時や廃車時に必要となりますので、廃車時まで車検証と共に大切に保管するようにしてください。

※クレジットカード、キャッシュレス決済アプリで自動車税種別割を納めた場合には納税証明書は発行されませんが、お支払手続完了日から3開庁日以降、運輸支局で電子的に納税確認ができるようになります。

◎登録手続きを業者に依頼した場合

相談

定例行政相談

行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

●日時 2月22日（日）

午前9時～正午

●場所

文教福祉複合施設（モトガッコ）

心配ごと相談

●日時

2月7日（金）（弁護士相談会）

午後1時～午後4時

●必要予約

●場所

文教福祉複合施設（モトガッコ）

●お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

2613793



石川町公式LINE友だち登録をしよう！



LINEアプリの「友だち追加」から「QRコード」または「LINE ID」を検索して登録してください。
LINE ID: [@town.ishikawa]



合は、登録が済んでいることを依頼した業者に必ず確認しましょう。

●お問い合わせ先

【自動車の登録について】

東北運輸局福島運輸支局

福島市吉倉字吉田54

050-15540-12015

いわき自動車検査登録事務所

いわき市内郷綴町舟場1-113

5

050-15540-12016

【自動車税種別割について】

県中地方振興局県税課第二課

郡山市麓山1丁目1番1号

024-1935-11261

風しんの追加対策 クーポン券有効期間のお知らせ

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性は、公的な予防接種を受ける機会がなく、他の世代に比べて風しん抗体保有率が低くなっています。そのため、この世代の男性を対象に、令和7年2月28日（金）までの期間に限り、原則無料で風しんの抗体検査と定期予防接種を実施しています。十分な量の風しん抗体がない方は、風しんワクチンの予防接種を受けることをお勧めします。

●対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方

●接種場所 県内の各医療機関

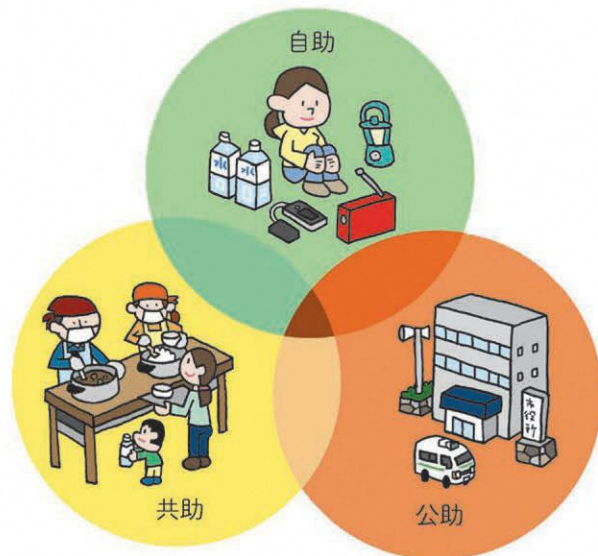
防災士資格取得助成金について

～地域の防災リーダーの育成による地域防災力向上のために～

町では、地域防災力の向上を目的に、地域防災の担い手となる防災士の養成を促進し、災害に強い町づくりを進めるため、**防災士資格取得に要する費用を助成**します。各自主防災組織や行政区で、ぜひ本制度をご活用ください。

●防災士とは…

防災に関する知識を習得することで、リーダーシップを発揮し、平常時の地域における防災体制づくりの中核となるとともに、災害時には地域防災活動の先導役として活動できる、「地域の防災リーダー」です。



●助成金額

助成対象となる経費は下記の合計で**100,000円**が上限です。

- ◆防災士研修講座受講料
- ◆前号の講座の受講に必要な教本の購入費
- ◆防災士機構が実施する防災士資格取得試験の受験料
- ◆防災士機構の防災士認証登録料
- ◆研修を受講するために要した交通費・宿泊料（※町の基準により計算）

●助成対象となる方（主な条件）

- ◆町内に住所を有する方
- ◆防災士研修講座を受講し、防災士の資格を取得した方
※防災士の認証登録を受けた日の翌年度3月31日まで
- ◆町内の行政区に加入している世帯の方
- ◆資格取得後、自主防災組織や行政区の地域防災活動に協力できる方

※詳しくはホームページをご覧ください



【認定特定非営利活動
法人日本防災士機構】



【町ホームページ】

石川町役場 防災環境課防災安全係 TEL：0247-26-9127

令和7年度石川町会計年度任用職員を募集します

●受付期間 2月14日(金)まで（郵送も同日必着）

●申し込み方法

総務課職員係で交付する「石川町会計年度任用職員申込書（※町ホームページからもダウンロードできます）」に必要事項を記入し、**石川地方職業相談室からの「紹介状」も一緒に**総務課職員係へ持参もしくは郵送により提出してください。

●会計年度任用職員とは

地方公務員法第22条の2第1項の規定に基づき、任期を1会計年度（4月1日～翌年3月31日）以内で任用される一般職の非常勤職員です。守秘義務、職務専念義務、信用失墜行為の禁止、政治的行為の制限など、地方公務員法に定める服務規程が適用されます。

●募集職種

職種 No.	職名	勤務場所	募集 人員	勤務内容等	勤務時間	給与 (※基礎金額)	必要な資格
1	自治センター 事務員	各地区自治 センター	6名	自治センターの 管理運営及び自 治協議会の運営 (集落支援、地域 活動の全般)	8:30～17:00 (週5日)	日給 8,603円	普通自動車運転免許
2	中谷文庫 指導員	中谷自治 センター	1名	中谷文庫の管理 運営業務等	8:30～17:00 (週3日)	日給 8,603円	普通自動車運転免許
3	道路補修員	都市建設課	5名	町道等の 維持修繕業務	8:30～17:00 (週5日)	月給 217,354円	刈払機・チェン ソー経験、普通自 動車運転免許
4	児童クラブ 支援員	モトガッコ	10名	児童支援業務	平日 13:00～19:00 土曜・夏季期間 8:30～17:15 (シフト制)	時給 1,277円	放課後児童支援員 認定資格、普通自 動車運転免許
5	児童クラブ 支援補助員	モトガッコ	4名	児童支援業務	平日 13:00～19:00 土曜・夏季期間 8:30～17:15 (シフト制)	時給 1,175円	普通自動車運転免許
6	学校用務員 兼運転手	小中学校	1名	小中学校の用務 員兼運転業務	8:30～17:00 (週5日)	月給 185,129円	大型自動車運転免許
7	学校司書	小中学校	1名	小中学校図書館 の運営・活用、児 童生徒の読書活 動に対する指導等	8:30～14:45 (週5日)	時給 1,277円	司書、普通自動車 運転免許
8	看護師	認定 こども園	1名	認定こども園 看護業務	8:30～17:00 (週5日)	月給 201,193円	看護師免許、普通 自動車運転免許

●選考方法

書類審査及び面接により行います。担当課より、日時等を連絡いたします。

●勤務条件等

総務課職員係で交付する「石川町会計年度任用職員募集要項（※町ホームページでも確認できます）」をご確認ください。

●お問い合わせ先 総務課 職員係 ☎26-2113



石川町投票区再編計画(案)に関する 意見公募(パブリックコメント)について

石川町選挙管理委員会では、投票区の現状と課題を踏まえ、

- ①人口規模や社会情勢に対応した投票区の適正化
- ②投票管理者、投票立会人及び投票事務従事者の確保
- ③選挙執行経費の縮減
- ④高齢者や障がい者に配慮したバリアフリー化がなされ、かつ、共通投票所の設置を見据えたオンライン化が可能な設備を備えた施設(投票所)の選定

以上の4点を目的として、適正な投票区を編成するため、「石川町投票区再編計画」を策定いたします。

つきましては、皆さまのご意見等を反映させたより良い計画とするため、素案を公表し、これに対するご意見を募集いたします。

1. 募集期間

令和7年1月31日(金)から令和7年2月17日(月)

2. 意見等を提出できる方

町内に在住している方

3. 意見等の提出方法

「意見提出用紙」に住所・氏名・電話番号を記入のうえ、次のいずれかの方法により提出してください。

※意見提出用紙は、「4. 資料の閲覧・配布場所」に備えてあります。

- 郵 送 〒963-7893 石川町字長久保185番地の4
石川町選挙管理委員会事務局
- FAX 0247-26-0360
- メール soumu@ishikawa.fukushima.jp
- 持 参 石川町役場 2階 総務課 総務係(石川町選挙管理委員会事務局)

4. 資料の閲覧・配布場所

石川町選挙管理委員会事務局(開庁日の9時~17時[12時~13時を除く])とします。)又は町ホームページ

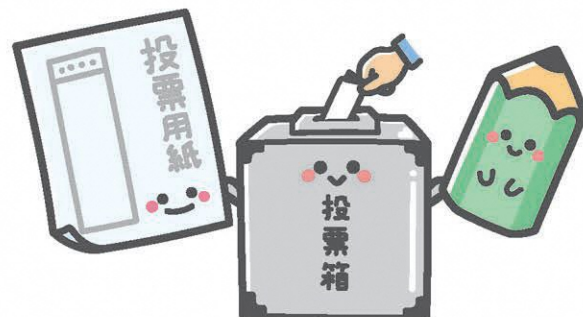
5. 意見等の取り扱い

お寄せいただいたご意見等は、本計画策定の参考にさせていただきますが、個別の回答はいたしません。提出されたご意見等を取りまとめ、それに対する委員会の考え方を後日公表します。住所・氏名など個人情報を公表することはありません。

なお、ご意見等の内容を正確に把握するため、電話や口頭ではお受けできませんのでご了承ください。また、単に賛否を表明するもの、計画(案)に関連のないもの、氏名・住所等の必要事項に記載のないものについては、意見として取り扱うことが難しい場合があります。

6. お問い合わせ先

石川町選挙管理委員会事務局
TEL.0247-26-2111 FAX.0247-26-0360
メール.soumu@ishikawa.fukushima.jp



石川町温水プール「水泳教室」生徒募集

石川町温水プールでは、令和7年度水泳教室に参加する小学1年生から6年生までの児童を募集します。受講を希望する方は、下記の内容をよくご覧いただきお申し込みください。

対象者	小学1年生から6年生までの児童(町内外問わず) ※各教室定員超過の場合は、町内の児童を優先しますのでご了承ください。
申込受付期間	2月5日(水)~2月15日(土) ※上記期間以外の受付対応はできませんのでご注意ください。
申込先	石川町温水プール(大字双里字川向2-2) ☎26-5884 ※お申し込みは下記の時間内をお願いします。 火~金曜日 午後1時~午後8時30分 土日・祝日 午前10時~午後5時30分
申し込み方法	申込受付期間中に温水プール窓口で参加申込書に記入し、提出してください。 なお、電話・FAXでの申し込みはできません。
各教室の定員	各10名 ※定員を上回る教室は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。 また、応募者が定員に満たない教室は、実施しない場合があります。

●各教室の内容

教室区分	対象	内容
キッズクラス	泳げない子(水に顔がつけられない等)初めて習う子	水泳基本動作
ジュニアクラス	少しでも泳げる子(水に顔がつけられる)	クロール、背泳ぎ
ステップアップ	クロール、背泳ぎが上手に泳げる子	平泳ぎ、バタフライ(4泳法の習得)

●教室区分・対象者・日程・受講料は下記のとおりです。

区分	対象	日程	受講料	講師
キッズクラス1	小1~3年生	4/16~ 全35回 水 午後3時30分~	20,000円	小林 吉田 知史 小夜子 先生 先生
キッズクラス2	小1~3年生	4/18~ 全35回 金 午後3時30分~		
キッズクラス3	小1~3年生	4/12~ 全35回 土 午前10時~		
キッズクラス4	小1~3年生	4/12~ 全35回 土 午前11時~		
ジュニアクラス1	小2~6年生	4/16~ 全35回 水 午後4時30分~		
ジュニアクラス2	小2~6年生	4/17~ 全35回 木 午後4時30分~		
ジュニアクラス3	小2~6年生	4/18~ 全35回 金 午後4時30分~		
ジュニアクラス4	小2~6年生	4/12~ 全35回 土 午後1時~		
ステップアップ1	小4~6年生	4/16~ 全35回 水 午後6時30分~		
ステップアップ2	小4~6年生	4/17~ 全35回 木 午後6時30分~		
ステップアップ3	小4~6年生	4/12~ 全35回 土 午後2時~		



【注意事項】

- ①各教室は1時間です。
- ②申し込みは、先着順ではありません。
- ③後日、参加者説明会を開催します。
- ④受講料には、入場料を含みます。
- ⑤受講料は、参加者説明会の際に納めていただきます。
- ⑥ステップアップ教室については、ジュニア教室講師からの承認が必要となりますので、事前にジュニア教室講師へ相談してください。

お問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ振興係(石川町総合体育館内) ☎26-8038



図書館だより(裏面)
最新情報



蔵書検索

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設
(モトガッコ内)
☎26-9136

裏面目次

- 今月の展示のご案内 ● おはなし会のご案内 ● 展示コーナーおすすめ図書の紹介
- 新着 鉱物・郷土の本 一覧 ● 2月・3月の休館日のお知らせ ● 発行人のつぶやき

石川警察署員による

防犯講座

高齢者の方・自宅や実家の防犯対策が不安な方・新しくひとり暮らしを始める方向けにご自宅の防犯対策、不審人物への対応や夜道で不審者に遭遇してしまった時の対応・護身術などを石川警察署の署員をお招きし指導していただきます。防犯対策を見直し、不安をできるだけ解消しませんか。

日 時 **2025年2月23日(日)**
受付開始 13:30~
開 講 14:00~ (1時間程度を予定)
場 所 モトガッコ 2階 ルーム2
参 加 費 無料
対 象 下記のいずれかに該当する中学生以上の方
① 石川町内在住・在勤・在学の方
② 図書館利用者カードをお持ちの方
定 員 30名程度
申込期限 2025年2月16日(日) 17:00まで
申込方法 ① 図書館カウンター
② 申し込みフォーム
③ お電話
(図書館のみの受付)



申し込みフォーム

講座内容

- 1. 住まいの防犯**
日常の防犯知識、家族と住まいを守る対策や一人暮らしの防犯対策について
- 2. 護身術**
注意したい場所や万が一襲われた場合の護身術など、自分の身を守る対策について
- 3. 防犯に関する図書のご紹介**

～ 新着図書のご案内 ～ 下記は新着図書の一部です

ラトヴィアの図書館
吉田右子 著 秀和システム 010/ノ
日本を変えたすごい僧侶図鑑
養輪顕量 編著 産業編集センター 182/ミ
鳶屋重三郎
増田晶文 著 新潮社 289/マ
拝啓、諭吉様。
永松茂久 著 すばる舎 370/ナ
クマはなぜ人里に出てきたのか
永幡嘉之 文 写真 旬報社 489/ナ
藤井食堂の体にいい定食ごはん
藤井恵 著 Gakken 596/フ
観光客を助ける英会話
濱崎潤之輔 著 アルク 689/ハ
西洋美術は「彫刻」抜きには語れない
堀越啓 著 翔泳社 710/ホ
気持ちを表す和のことば辞典
CAMMOC 著 ナツメ社 814/キ
ひまわり
新川帆立 著 幻冬舎 F/シ
もやもや、ごちゃごちゃがスッキリする手書きノート&メモ術
奥野宣之 著 河出書房新社 K002/オ
脳と目がカギ! 色のふしぎ
竹内龍人 著 誠文堂新光社 K141/タ
こども世界の歴史
齋藤孝 著 祥伝社 K209/サ
東大ファッション論集中講義
平芳裕子 著 筑摩書房 K383/ヒ
じぶんでよめるきょうりゅうずかん
成美堂出版編集部 編著 成美堂出版 K457/ジ
カウディ
サラ パルテール 文 中央公論新社 K523/パ
世界の納豆をめぐる探検
高野秀行 文 写真 福音館書店 K619/タ
すばらしい彫刻
かこさとし 作 偕成社 K712/カ
知れば知るほど好きになることばのひみつ
柏野和佳子 監修 高橋書店 K800/シ
虹いろ図書館司書のぼくと運命の一年
櫻井とりお 著 河出書房新社 K913/サ
星の子ども
グリム 原作 富山房企画 E/グ

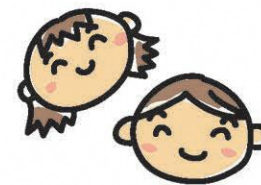
今月のおすすめ本

『すべての、白いものたちの』

ハンガン/著 斎藤真理子/訳
河出書房新社 929/ハ

アジア人女性初、ノーベル文学賞受賞作家

チョコリ、白菜、産着、骨……砕かれた残骸が、白く輝いていた——現代韓国最大の女性作家による最高傑作。残酷で偉大ないのちの物語。あなたもきっと、大切な人との愛しいひとときを過ごしたあとの余韻に似たような感覚を覚えるはず。



暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



心ときめく『セールストーク』に要注意!

18歳・19歳に多い【美】と【金】のトラブル!
トラブルの際によくみられる『セールストーク』をまとめました。



- 返品や解約条件を確認しましたか?
- 定期購入が条件の安価な契約ではありませんか?
- 長期の契約の場合、最後まで無理なく続ける事ができますか?

- 「必ず儲かる」などと言われていませんか?
- 契約時、「簡単に返せる」等と言われて借金の契約をしていますか?
- 利益や損失が出る仕組みを理解していますか?



《トラブルにあわないために》

- ◆ 「親に相談する」と言ったら「自分で決めないとだめ」等と威迫される事もあります。威迫などによる契約は取り消す事ができます。ためらわずに相談しましょう!
- ◆ クレジットや借金の契約をする際、年収などについてウソをつくよう言われても、耳を貸してはいけません。

疑問や不安が生じた場合には石川地方消費生活相談室または消費者ホットライン188にご相談下さい。

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



分け合おう『家事・育児』

家事・育児は家族で協力することが大切です。協力の形は家族の数だけ存在しますが、どの家族でも、家事・育児のバランスが一人に偏ってしまうと、疲労や不満が溜まり、家族関係に悪影響を及ぼします。

日本では、男性の家事・育児の参加率が低いことが問題視されており、国や都道府県、各地方自治体では男性を対象とした啓発活動を行っています。福島県では「新米パパ 家事育児の取扱説明書(通称:カジダントリセツ)」を作成し、家事・育児の理解促進に取り組んでいます。このトリセツには以前もご紹介した、家事育児シェアリストが入っていて、出勤前、帰宅後、休日などの家事・育児を上手にシェアするために、パートナーと一緒に考えるきっかけとしての活用を推奨しています。(福島県男女共生課HP参照)

石川町でも、家事・育児を共に行うご夫婦やご家族をサポートする取り組みを実施しており、その一つがモトガッコ内にある、スキップひろばの「プレママ・プレパパタイム」です。妊娠5カ月以降のママさんとそのご家族が対象で、赤ちゃんのお世話体験や施設見学で、赤ちゃんをお迎えする前に準備しておきたいことを確認できます。また、交流会では、出産前の過ごし方や赤ちゃんのいる生活などの不安や疑問も相談できます。詳細は、スキップひろばまでお問い合わせください。

プレママ・プレパパタイム (毎月開催)

2月11日(火・祝)
13:30-14:30
要予約(定員3組)
スキップひろば
☎0247-26-9150



カジダントリセツ
はこちら

#

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ● 9:45～ 6～7か月児教室 (保健センター)	5 ● 19:00 町役場延長窓口	6	7 ● 10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	8
	◆休館日 (総体) (温水) (歴史)	◆休館日 (図) (重謙) (ス)				
9	10	11 建国記念の日 ● 10:30～ 子育て講座 「パレンティンおやつ作り」 (スキップひろば) ● 13:30 プレママ・プレパパタイム (スキップひろば)	12 ● 19:00 町役場延長窓口	13 ● 11:00～ 楽しいちっちゃな 読み聞かせ (町立図書館) ● 13:00～ 3～4か月児健診 (保健センター)	14 ● 10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	15
	◆休館日 (総体) (温水) (歴史)		◆休館日 (図) (重謙)			
16	17	18	19 ● 13:30～ 産後のママじかん (スキップひろば) ● 19:00 町役場延長窓口	20 ● 13:00～ 1歳6か月児健診 (保健センター)	21 ● 10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	22 ● 11:00～ キララっこ おはなし会 (町立図書館)
	◆休館日 (総体) (温水) (歴史)	◆休館日 (図) (重謙) (ス)				
23 天皇誕生日 ● 14:00～ 図書館利用者セミナー 「防犯講座」 (町立図書館)	24 振替休日	25 ● 9:45～ 1歳児教室 (保健センター)	26 ● 19:00 町役場延長窓口	27 ● 13:00～ 3歳3か月児健診 (保健センター)	28 ● 10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	石川オレンジカフェ 「話・和・輪の広場」 ●日時 2月21日(金) 10:00～12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円
	◆休館日 (モ体)	◆休館日 (総体) (歴史) (温水) (図) (重謙) (ス) (文教)				

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキップひろば (歴史)…歴史民俗資料館(イシニクル)

2月在宅当番医

2日(日) とりごえ整形外科
9日(日) ひらた中央病院(平田村)
11日(火・祝) ひらた中央病院(平田村)
16日(日) 角田内科医院(浅川町)
23日(日) ひらた中央病院(平田村)
24日(月・休) ひらた中央病院(平田村)

※変更となる場合もあります

『キララっこ おはなし会』

幼児から小学校低学年を対象に図書館スタッフによるおはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 2月22日(土)
11:00～11:30
場 所 図書館「よみきかせ室」
テーマ 「ねこ」



国保だより

医療費通知(医療費のお知らせ)について

医療費通知は、皆さんの医療費負担をご確認いただき、ご家庭の健康管理や国民健康保険事業への認識を深めていただくことを目的に送付しています。確定申告の医療費控除の添付書類としても使用可能なことから、下記のとおり送付しています。

医療費通知は今年度より封書(茶色)となりました。再発行できませんのでご注意ください。

また、令和6年11～12月診療分に関しては、令和7年3月上旬に発送予定ですので、確定申告時期に間に合わない場合があります。その場合は、医療機関等から発行される領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してご対応ください。

送付月	診療月
令和6年8月上旬 送付済み	令和6年1～5月診療分
令和7年1月上旬 送付済み	令和6年6～10月診療分
令和7年3月上旬 送付予定	令和6年11～12月診療分



※世帯に受診された方がいなければ送付されません。

※郵送の都合上、送付が遅れる場合があります。

※端数処理などの関係で、実際に窓口でお支払いされた金額と一致しない場合があります。

※医療機関から石川町国保への請求に基づき作成するため、状況により記載されていない診療がある場合があります。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎0247-26-9121



健康食育

2月1日は
フレイルの日
です!

●「フレイル」は、高齢になり、心身の活力(筋力、認知能力、社会とのつながり)が低下した状態をいいます。

要介護の一手手前の状態であるフレイルは、その兆候に気づき、日常生活を多方面に見直し、適切な予防対策を取れば、進行を緩やかにしたり、心身機能の低下を防いだりすることができます。

●フレイル予防の柱の1つ「栄養」を考えましょう

フレイル予防の柱は、「栄養」「運動」「社会参加」です。柱の1つ「栄養」では、全世代を通して、1日3食バランスよく食べることが基本であり、大切です。そしてフレイル予防には、たんぱく質を摂ることが特に重要といわれています。

そこで今回は、手軽にたんぱく質が摂れるスープをご紹介します。

●もずくと卵のスープ

<作り方>

- ①長ねぎはみじん切りにする。スキムミルクは水又はお湯でよく溶いてから、卵と混ぜ合わせておく。
- ②鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したらもずく、しいたけ、長ねぎ、鶏がらスープの素、しょうゆを入れる。



③煮立ったら、溶き卵とスキムミルクを混ぜ合わせたものを糸状に流し入れ、沸騰したら火を止めて菜箸でそっと混ぜる。

【1人あたりの栄養量(目安)】

エネルギー:56.8kcal、たんぱく質:4.6g、脂質:2.7g、炭水化物:3.5g、食物繊維:0.6g、食塩相当量:0.9g

<ポイント>

- 卵は和風・洋風・中華など何にでも合う食材なので、いつもの汁物やスープにプラスして、より多くたんぱく質を摂ることができます。
- スキムミルクは乳脂肪がほとんど含まれていないので、低カロリーでたんぱく質やカルシウムをしっかり摂ることができます。また、牛乳よりも味に影響が少ないため、料理に取り入れやすいです。
- 市販の味付きもずくを調味料として使った、味付けが簡単で酢の酸味がくせになるスープです。ぜひご自宅でも作ってみてください。

材料	6人分
味付きもずく(三杯酢)	1パック(70g)
しいたけ	5個
長ねぎ	1/3本(約30g)
鶏がらスープの素	大さじ1と1/2
しょうゆ	小さじ2
溶き卵	3個
スキムミルク	大さじ2
水	大さじ2
水	900ml

町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本 ●住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ●印鑑登録証明書
- 納税証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

- 町税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料 ●水道使用料
- し尿汲み取り料

今月の納期

●令和7年2月28日(金)

・国民健康保険税
第8期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和6年12月1日～12月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



宮本 あすか
明日華ちゃん
(博史・美幸)
双 里



山中 はるき
陽稀くん
(創太・美穂)
下 泉



酒井 けいたろう
圭太郎くん
(健太郎・奈美)
下 泉



編集後記

今月号は二十歳を祝う会の取材に伺いました。二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。会に参加していた皆さんは、若さ溢れてエネルギー満ちた様子でした。これから自分の夢に向かって頑張ってください。私も皆さんの若々しさに負けず、何か新しいことにチャレンジしてみようかなと思いました。(松本)

今月の表紙



令和7年石川町二十歳を祝う会は、1月12日に八幡屋で行われました。

会では、出席者を代表し、秋山陽紀さん、渡邊眞子さんに二十歳の証が授与され、永沼大成さん、渡辺楓果さんから二十歳の抱負が述べられました。

町の人口

●1月1日現在住民基本台帳●

() 内前月比

	13,653人(△ 25)
男	6,816人(△ 11)
女	6,837人(△ 14)
世帯数	5,791戸(△ 18)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう