

広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ



謹んで年頭の

ごあいさつを申し上げます

町民ファーストのまちづくり



◆ 石川町長 ◆

首藤 剛太郎

明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、令和7年の新春をご健にてお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

本町は、今年、合併70周年の節目を迎えます。これを契機に、町民の皆さまと共にこれまでの歩みを振り返り、次の歩みへとつないでいくため、本町の歴史や文化、地域資源など、他に誇れる魅力を共有し、シビックプライドの醸成を図り、まちの将来像「共に創る 幸せ実現のまち」の実現を目指してまいります。

あり、8月には宮崎県日向灘を震源とするマグニチュード7.1の地震により南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が出されるなど、2011年の東日本大震災以来、久方ぶりに列島が大地震に対する恐怖と緊張を余儀なくされた一年でありました。また、7月に秋田や山形9月に能登半島を襲った記録的豪雨によっても尊い命が失われており、改めて自然災害の脅威を目の当たりにしたところであります。

鉦物をより身近に感じていただき、皆に愛される施設であり続けられるよう、今後とも更なる魅力の向上を目指してまいります。

さて、高水準の賃上げや企業の堅調な設備投資など、日本経済は大きく飛躍していくことが期待される一方、歯止めがかからない人口減少や少子化、是正されない東京一極集中など、中長期的には先が見通しづらい状況にあります。

に積極的に取り組むほか、第6次総合計画後期基本計画に沿ってまちづくりのビジョンを描き、町民第一主義の下、町民満足度の向上を図ることを町政運営の基本とし各般の施策を推進していくものであります。

桜咲く4月、いよいよ認定こども園が開園を迎えます。子どもたちが満面の笑みを浮かべて元気に園庭を駆け回る姿が、今から楽しみでなりません。このほか、道の駅の整備や母畑浄水場の改修など、これから形になっていく事業についても、より効果的で確実な成果を求め、子どもたちの成長と共に次の10年へつないでまいります。

結びになりますが、本年が皆さまにとって素晴らしい一年でありますようご祈念申し上げ、年頭に当たってのごあいさつといたします。



◆ 石川町議会議員 ◆

近内 雅洋

明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げますとともに、町議会に對しまして、深いご理解と格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

判決が確定するという非常に残念な事件が発生してしまいました。この件は、町政に対する町民の信頼を著しく損なうものであり、また、今後同様の事件発生を抑止にもなると考え、議会として、町長の給与条例改正等を町に要望し、6月議会において全会一致で可決しました。今後は、このような不祥事が二度と起こらないよう、議会としても、執行機関の監視機能をより積極的に果たしていくなくてはなりません。

見交換会を開催しており、テーマを決め、さまざまな団体の方々と意見の交換を行い、議会活動等に反映させていきます。昨年は初めて高校生との意見交換会を行いました。「将来も県立石川高校が存続するために必要なこと」をテーマに、同校生と議員により、2回にわたり意見の交換を行いました。「資格・カリキュラム」「学校施設」「特色ある学校づくり」など、高校生からは我々も気付かなかったような、多くの新鮮な意見が出されました。今後も町内の

各種団体の方々との意見の交換などを通して、多様な意見の中から町の課題を見つけ出し、その解決に向け議員一丸となって歩みを進められる議会でありたいと思っておりますので、引き続き、町民の皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が活力にあふれ、町民の皆さまが笑顔で暮らせる素晴らしい年になりますよう心からご祈念申し上げます、年頭のあいさつといたします。



◆ 石川町 ◆

教育委員会教育長
小玉 陽彦

新年おめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

昨年11月に開催されました第36回ふくしま駅伝大会では、「町の部9連覇」「総合第5位」という成績で、

教育環境の整備と運営を目指して

特に町の部9連覇は、今までの連覇の記録を更新するという快挙となりました。本町の選手は中学生と高校生を中心とした若いチームであり、16名の選手が自分の力を十分発揮し、一本の襷を繋いだ結果であります。

子どもたちの成長のために施設の環境整備と幼児教育・保育の充実を目指し、子どもたちが伸び伸びと楽しく生活できることも園の運営に努めてまいります。

また、今年の3月末で石川町立野木沢小学校が閉校となり、石川小学校に統合されます。野木沢小学校は、150年余りの歴史と伝統を誇り、多くの卒業生を輩出し、これまでに数々の功績を残された小学校であります。閉校に向けては、昨年からPTA役員及び地域、保護者の皆さま

が中心となり、準備を進めてまいりました。4月からは、石川小学校との統合により、町内の小学校が1校となりますが、小学校教育の更なる充実に向け、教育活動の支援、新たな教育施策や環境整備を積極的に推進してまいります。

結びに、今年一年、教育活動と生涯学習の充実、文化活動の更なる振興を目指すとともに、町民の皆さまの今後益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、年頭のあいさつとさせていただきます。

水郡線が全線開通90周年を迎えました



90周年記念ラッピング列車



児童絵画展作品



プレゼン大会で最優秀賞に輝いたまちプロチーム



90周年記念レトロスイーツ列車

長年皆さんの通勤通学の足として利用されてきた水郡線が、令和6年12月4日に全線開通90周年を迎えました。これに合わせて11月30日、12月1日の2日間にわたり磐城塙駅周辺を会場に「ふくしま鉄道博」が開催されました。イベントでは、記念セミナーのほか、水郡線利活用についてのプレゼン大会、マルシェや記念ラッピングを施した特別列車が運行されるなど、90周年を盛り上げました。

水郡線の活性化へ向けて

沿線の地域住民の方々の交通手段として長年活躍してきた水郡線ですが、近年では利用者数が減少しており、JR東日本の地方路線の中でも経営状況が厳しい路線となっています。

福島県内の水郡線沿線の11市町村と福島県で構成する「水郡線活性化対策協議会」（会長：首藤剛太郎 石川町長）では、水郡線の利便性向上を図るため、JR東日本への要望活動や、沿線市町村の観光情報を掲載したパンフレットを作成するなど、水郡線のPR活動を行っています。



水郡線活性化対策協議会
ホームページ

●お問い合わせ先
企画商工課 企画係
☎26-9114

●補助金額
石川町内に所在する駅で乗車または降車する際の水郡線の乗車料金の全額

●補助対象者
石川町に住所を有する方または石川町に通勤、通学する方が、次のいずれかの活動によって水郡線を2名以上で利用する場合

- ・石川町が主催または共催する行事
- ・小中学校が行う学校行事
- ・自治センターが行う社会教育活動や文化活動
- ・その他の公共的団体が行う活動

また、水郡線の利用促進へ向け、町では学校行事や自治センターの活動など、公共的団体の活動で水郡線を利用する場合に補助金を交付しています。皆さんぜひ水郡線を利用しましょう。

2025 今年巳年

今年の干支は“み”です。そこで町内の巳年生まれの小学5年生に登場していただき、将来の石川町を担う期待の星たちから、輝かしい未来に向け
①新年の抱負 ②12年後の自分 という新春の“夢”を話してもらいました。

年男さん・年女さん登場 未来に向かって新春の抱負

・矢吹 優奈さん
（石川小学校）

①今年の目標は、運動を頑張ることです。特に小体連の練習に励みたいですね。

②タカラジェンヌになって、大きな羽根を背負いたいです。トップ娘役になりたいです。



・斎藤 尚瑠綺さん
（石川小学校）

①今年の目標は、たくさん漢字を読んだり書いたりできるようにすることです。

②11年後は、ピザ屋さんになって、みんなに美味しいピザを焼いてあげたいです。



・鈴木 凪さん
（石川小学校）

①私は今野球を習っています。今年はメインでチームを引っ張る選手になりたいです。

②12年後女子プロ野球選手になって、チームを勝ちに導く存在になりたいです。



・永沼 大地さん
（石川小学校）

①ハンドボールを頑張りたいです。みんなのことを支え、憧れられるような6年生になりたいです。

②消防士になりたいです。そのために、運動や勉強を欠かさず、辛くても夢を諦めず頑張ります。



・永井 丈嗣さん
（野木沢小学校）

①今年は6年生になります。僕はソフボールをしているので、活躍したいです。

②僕はプロ野球選手になりたいです。ホームラン王になって、有名な選手になりたいです。



・近内 凜香さん
（野木沢小学校）

①今年は、石川小学校の最高学年として、下級生のお手本となるように頑張りたいです。

②私は、お母さんのような保育士になって、お母さんと一緒に働きたいです。



・紀陸 文平さん
（野木沢小学校）

①今年の目標は、小体連陸上大会で長距離走に出場し、良い結果を残すことです。

②僕は、パン屋さんになりたいです。僕の作ったパンでお客様を笑顔にしたいです。



・円谷 結愛さん
（野木沢小学校）

①石川小の6年生になるので、みんなと仲良くして下級生を引っ張っていききたいです。

②上野由岐子さんのようなソフトボール選手になって、上野選手と一緒にプレーしたいです。





町内各地区で 伝達料理講習会を開催

石川町食生活改善推進委員会（武田繁子会長）が主催するこの講習会は、町民の健康づくり及び生活習慣病予防のため、バランスの良い食事や減塩料理を、調理実習等を通して普及啓発するため開催されています。参加者からは「家に戻ってから手軽に作れるメニューで良かった」等の声をいただくなど好評でした。

今回作ったメニューはP16の健康食育コーナーに掲載されています。



鈴木重謙屋敷で イルミネーションを点灯

鈴木重謙屋敷のイルミネーション点灯式が、12月6日に行われました。

このイベントは、県立石川高校と学法石川高校の生徒たちによる「町のリビングプロジェクト」活動の一環で行われ、サンタやトナカイに扮した高校生からお菓子のプレゼントやコーンスープ、焼きマシュマロがふるまわれました。

イルミネーションの点灯は、1月13日まで行われます。皆さんもぜひ足を運んでみてください。



学法石川高校陸上競技部を激励

学法石川高校陸上競技部の駅伝県大会優勝及び全国大会出場報告会を12月6日、町役場で開催しました。

同部は10月24日に行われた県高校駅伝競走大会において、男子が14連覇、女子が9連覇を達成しアベックでの全国大会出場となりました。

報告会では男子の主将生江倫太郎さんと女子の主将園谷仁渚さんから全国大会に向けての決意表明がありました。



石川町認定農業者会が 特別栽培米を贈呈

石川町認定農業者会（大平周一会長）による石川町産米の贈呈式が、12月12日に野木沢小学校で行われ、代表児童へ「王子平産特別栽培米コシヒカリ」が贈呈されました。

この取り組みは、地産地消と食育の推進を図ることを目的として行われており、毎年町内の小中学校に配られています。

贈呈された米は、農薬や化学肥料を通常より半分に減らした特別栽培米です。



いしかわスキッズひろば来場者 5万人達成

令和6年11月10日に、いしかわスキッズひろば（石川町赤ちゃん広場・屋内遊び場）が「来場者5万人」を達成しました。

当施設は、令和元年4月に石川町文教福祉複合施設（モトガッコ）内にオープンし、多くの方々にご来場をいただき、来場者5万人を迎えることができました。

当日は、お祝いのくす玉を割り、5万人目となった「森友恵さん・義斗君」親子に花束と記念品が贈られました。



石川中学校弦楽部・石川フィルハーモニック 合同演奏会を開催

石川中学校弦楽部と石川フィルハーモニック（岩谷和春団長）の合同演奏会が、11月10日に石川小学校クリスタルホールで開催されました。

当日は、石川中学校弦楽部、石川フィルハーモニック、石川ジュニアフィル（小学生・高校生）がヴァイオリン、チェロ、コントラバス、ホルン、トランペット、トロンボーン、ティンパニ、ドラム、パーカッションの吉井雅子氏をソリストに迎え、本物の演奏に触れながら迫力ある演奏を行い、観客を沸かせました。

石川中学校弦楽部と石川フィルハーモニックは、福島県の実証事業に基づき、休日の学校部活動の地域移行に向けて取り組みを行っています。



全国大会出場者を激励

第5回から寿司トーナメント（学童野球）に出場した鈴木凪さん（写真左）と第16回全国高等学校ダンスドリル冬季大会に出場する志田未来さん（写真右）の激励会を12月4日に、町役場で開催しました。

鈴木さんから「チャンスや得点につながるバッティングをしたい」、志田さんから「初めての全国大会で、今までで一番良い演技をする」と大会への抱負が述べられました。



令和7年4月から

製品プラスチックの分別収集が始まります。

資源ごみの分別区分にマークのない製品プラスチックが追加されます。

缶類	無色びん	茶色びん	その他色びん	新聞	雑誌	ダンボール	紙パック	その他紙	ペットボトル	白色トレイ	発泡スチロール	容器包装プラスチック(その他プラ)	製品プラスチック

石川地方では、ごみの減量や二酸化炭素の排出抑制、リサイクルの推進を目的に、**マークのない製品プラスチック**を新たに収集品目に追加しリサイクルを行います。資源の有効活用、未来の地球環境を守るため、石川地方の皆さまのご協力をお願いいたします。

次のプラスチックは資源ごみで出してください！

令和7年3月まで

マークのないプラスチック製のごみは捨てるために可燃ごみや不燃ごみの指定袋にお金がかかっていた



令和7年4月から

資源ごみ(製品プラスチック)

令和7年4月から

マークのないプラスチック製のごみのうち、

- ① **プラスチックだけでできているもの**
- ② **金属などプラスチック以外の素材を取り外したもの**
- ③ 一辺が**50cm以内**のものを資源ごみとして集めます。

出し方は、

- ① 中身のわかる、**透明か半透明の袋**に入れて、ごみステーションに出してください。
- ② 収集日は、**資源ごみの日**です。



※マークのある容器包装プラスチック(その他プラ)やペットボトルとは、まぜないでください。

※**汚れは落としてください。**

お願い！ モバイルバッテリー、スマートフォン、電子たばこなどの**リチウム電池使用製品**は、火災の原因となるため、絶対に出さないでください！！

お問合せ先

- 石川町役場防災環境課 ☎26-9122
- 石川地方生活環境施設組合 ☎26-2784



※新たに収集する製品プラスチックの例はHPを参照してください。



地域商社SAKURAIZEがさまざまな事業を実施

石川町の観光物産振興に携わる一般社団法人地域商社SAKURAIZE(野本和義理事長)から社会福祉法人桜が丘学園(田口和憲理事長)へのボタニカルトレー型メッセージボードの贈呈式が、11月9日に桜が丘学園で行われました。今回寄贈されたのは、学園の利用者が描いた絵をデザインしたオリジナルトレー。イシニクル内のショップでも販売されており、売上金の一部は学園に寄付されます。また、SAKURAIZEが仲介役を担うことにより、

県内のNewDays(一部店舗を除く)で販売されているおにぎり「福島県産米食べ比べセット」に石川町産のコシヒカリが採用されました。同商品は、当面は福島駅、郡山駅、須賀川駅、新白河駅のNewDays 8店舗で販売されます。イベント等で利用したい場合は、SAKURAIZEにご相談ください。

【お問い合わせ先】

地域商社SAKURAIZE ☎0247-57-7731



みんなで守ろう交通ルール 幼児交通安全教室を開催

石川町交通安全母の会連絡協議会(金内奈緒子会長)による幼児交通安全教室が、11月上旬に開かれました。

同教室は町内の保育所及び幼稚園の年長児を対象に、正しい交通ルールを学んでもらうために開催されています。

教室では、交通安全母の会の会員によるパネルを使った劇や、模擬信号機を使った横断歩道の渡り方の実演が行われ、児童たちは真剣に交通ルールを学んでいました。



郡内の郵便局長がゴミ拾いを実施

福島県南部郵便局長会石川地区部会(部会長:宗像涉達田郵便局長)による町内の国道118号線のごみ拾いが、11月9日に実施されました。

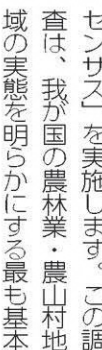
この取り組みは、同会の地域貢献事業の一環として実施され、当日は部会内局長10名が、約10kmにわたり道沿いの空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻などを拾い集めました。



- 開設期間 (※土日祝日を除く)
2月17日(月)～3月17日(月)
- 開設時間
午前9時～午後4時
- お問い合わせ先
須賀川税務署
- ☎0248-17512194



このような場合、「いつ」、「どこ」、「なにがあった」などを簡潔に落着いて通報してください。
一般加入電話、携帯電話、船舶電話などから利用できます。
なお、いたずらや虚偽の通報などがあると本来の緊急通報の妨げとなり、巡視船や航空機の出動が遅れ、人命救助等に重大な障害を与えることとなりますので正しくご利用願います。
お問い合わせ先
福島海上保安部
☎0246-15317112



※申告書は来場者かスマホ等を操作して作成します。
※入場には整理券が必要です。
LINE (国税庁をお友達登録) による事前発行と当日の会場配付があります。配付状況によって後日の来場をお願いすることもあります。
※期間中は税務署に申告書作成会場は設けません。
2025年農林業センサスを実施します
農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。令和7年1月から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。
お問い合わせ先
企画商工課 管財係
☎26-19115



- 日時
2月15日(土) 午前9時30分～午後11時30分



「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内
高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.35%(令和6年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることが可能です。
詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、次までお問い合わせください。
お問い合わせ先
教育ローンコールセンター
☎0570-10081656
(ナビダイヤル)
☎03-1532118656



- 日時
1月10日(金)
午前10時～午後3時
- 場所
文教福祉複合施設 (モトガッコ)
お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26-13793

農地の貸借が農地中間管理事業による貸借に一本化されます

令和7年4月以降の貸借は、市町村(農業委員会)による相対契約(利用権設定)がなくなり、市町村が策定した「地域計画」に基づいて農地中間管理事業による貸借を行うこととなりますので、農地中間管理事業を積極的に御活用ください。(農地法3条許可は、引き続き利用可能です。)

出し手 (農地を貸したい方)

契約が明確で、安心して農地を貸せます。

受け手 (農地を借りたい方)

契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。

農地中間管理事業のメリット

公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク) 〒960-8681 福島市中町8番2号
TEL.024-521-9845(中継り・金庫担当) TEL.024-521-9843(派遣担当) TEL.024-503-0421(被災12市町村担当)
※または、農地の所在する各市町村農政担当課・各JAまでご相談ください。

携帯・スマートフォンはこちらから
<http://www.fnk.or.jp>

古文書子屋(石川町古文書教室)開催のお知らせ
古文書を通して、昔の人々の暮らしに触れてみませんか?

- 先人が歩んだ道は残された資料によって解明されます。中でも古文書は資料の中心です。墨で書かれた書き付けは、私たちに何を語りかけてくれるのでしょうか。初級者から中級者まで、楽しく古文書を解読しましょう。
- 学習内容
①初級コース「基礎からの古文書」
初めて古文書に触れる方向けの入門コースです。江戸時代の古文書に親しむことを目指します。
②中級コース「深める古文書」
江戸時代の古文書の基礎知識に触れたことのある方向けの中級コースです。読解力のレベルアップを目指します。
- 日程 (全5回・金曜日)
2月21日、2月28日、3月7日、

《健活セミナー》
参加者を募集します

- 料理教室とおなかの健康教室を通して、自身の健康について楽しく学んでみませんか?
- 内容 (全2回)
①妙子ママの「楽しく健康!みそ

《健活セミナー》
参加者を募集します

- 3月14日、3月21日
時間 午後6時～午後7時30分
場所 文教福祉複合施設 (モトガッコ)
対象者 対象者募集人員
町内外問わずどなたでも各コース10名程度
参加費 無料
お申し込み締め切り
1月31日(金)まで
お申し込み方法
文教福祉複合施設 (モトガッコ) に来館、電話または、専用フォームからお申し込みください。お申し込みの際に、氏名・住所・年齢・電話番号をお伺いします。
お申し込み・お問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習係
(モトガッコ内)
☎26-12566
- 作り教室
2月7日(金)午前10時～正午
②おなかの健康教室「おなか元気体操で健康になろう!」
2月13日(木)午前10時～午前11時30分
※どちらか1日のみの参加も可能です。
場所 石川町文教福祉複合施設 (モトガッコ)
対象 町内に在住・在勤の方
定員 15名程度
参加費 ①1,800円
②無料
持ち物
①のみ エプロン、三角巾、タオル
①、②筆記用具
お申し込み締め切り
1月31日(金)まで
お申し込み方法
文教福祉複合施設 (モトガッコ) に来館、電話、申込フォームより、お申し込みください。氏名・住所・電話番号をお伺いします。
お申し込み・お問い合わせ先
石川町文教福祉複合施設
(モトガッコ)
☎26-12566
- 介護福祉士養成科・准看護師養成科の訓練生募集について
テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申し込みをし、受講おっせんを受けられる方を対象として、「准看護師」、「介護福祉士」の資格取得、医療や介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。
募集コース
①准看護師養成科
②介護福祉士養成科
訓練期間 (2コース共通)
令和7年4月～令和9年3月(2年間)
訓練会場
①県内の准看護師養成施設
②県内の介護福祉士養成施設
受講料 (2コース共通)
受講料は無料です。
※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。
募集期間は
①12月下旬から1月下旬
②1月中旬から2月下旬
※募集期間は前記のとおり予定していますが、受講対象者・申し込み方法等については、お問い合わせ先へご確認ください。
お問い合わせ先
〒963-18816

1月18日は「118番の日」です
「118番」は海上保安庁緊急通報用電話番号です

- 海上保安庁は、海上における事件・事故等の緊急通報用電話番号として、警察の「110番」や消防の「119番」のように覚えやすい局番なしの3桁電話番号「118番」の運用を平成12年5月1日から開始しています。
- また、平成23年1月には、「118番」の重要性をより多くの方々に理解していただき、海の安全確保に資するため、毎年1月18日を「118番の日」と制定し、その周知活動を実施しています。
- 通報に関するお問い合わせ先
次のような場合に「118番」通報してください。
・海難人身事故に遭遇した、または目撃した
・油の排出等を発見した
・不審な船を発見した
・密航、密輸事犯等の情報を得た

11 ● 広報いしかわ 1月号 1月号 ● 10 広報いしかわ 1月号 ● 10

マイナンバーカードを紛失してしまったら…

マイナンバーカードがあれば

- 写真付きの公的な身分証明書として利用できる
- 全国のコンビニで住民票・印鑑登録証明書が発行できる
- 健康保険証として利用できる

など、いろいろな場面で活用できますが

紛失してしまったときには、以下のような手続きが必要となります。

- マイナンバー総合フリーダイヤル（J-LIS） ☎0120-95-0178（紛失のみ24時間365日受付）に電話をして、カードの一時停止を依頼する
- 最寄りの警察署にて遺失届を提出する → 遺失届受理番号が発行される

その後、再発行の手続きをするようになります。（申請の際には、遺失届受理番号が必要です!!）

※再発行時、1,000円の手数料がかかります。

【暗証番号は、大切に管理しましょう】

忘れないでね

なくさないでね

マイナンバーカードに関するお問い合わせ

石川町 町民課 窓口係 ☎0247-26-9120 受付時間 平日 午前8時30分から午後5時まで



後期高齢者医療保険「医療費のお知らせ」の発送

「医療費のお知らせ」とは

後期高齢者医療広域連合では、皆さまの医療費や健康に関する理解を深めていただくため、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回「医療費のお知らせ」を送付しています。

お手元に医療費のお知らせが届きましたら、内容をご確認の上、ご不明な点や誤りがあった際には、「後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター」までご連絡ください。

●対象

令和6年1月～12月の間に保険診療を受けた福島県後期高齢者医療広域連合の被保険者

※請求の関係により、対象期間内に受診していても記載されない場合があります。

●内容

受診年月、医療機関等名称、診療区分、医療費（10割）総額、自己負担相当額など

※傷病名、調剤名などの診療内容は、直接医療機関へお問い合わせください。

●通知時期

令和7年2月下旬から順次発送

※1年間の医療費情報を掲載するため、発送時期を早めることはできません。

●お問い合わせ先

後期高齢者医療保険医療費のお知らせコールセンター

Tel0120-007-308

受付日時：令和7年1月6日（月）から3月21日（金）までの土日祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで

◆医療費のお知らせを受け取ったことによって発生する手続きはありません。

◆医療費のお知らせは、原則再発行しませんので、無くさないように大切に保管してください。

◆県内全域に順次発送する関係上、個別の発送には応じておりません。

◆確定申告を急がれる場合は、領収書により申告手続きをお願いします。

※医療費控除の詳細に関することは、最寄りの税務署等にお問い合わせください。

◆亡くなられた方の「医療費のお知らせ」が必要な場合は、令和7年2月下旬以降に、窓口で手続きをしてください。



空き家にお困りではないですか？

空き家を有効活用しませんか？解体についての補助もあります。

空き家の活用（空き家バンク制度）

空き家バンクは、町内の空き家等を有効活用するために空き家・空き物件を登録することで、空き家を利用したい方へ情報提供を行うものです。

町は、ご相談いただいた空き家の情報を不動産事業者へ情報提供し、買いたい方・借りたい方とのマッチングをお手伝いします。

※専門業者等に家財整理を依頼する場合、最大15万円（2分の1）の補助があります。



空き家の除却（老朽危険空き家等除却事業補助金）

特定空き家等（倒壊のおそれまたは管理不全などにより、放置することが不適切な空き家等）や、町が住宅不良度測定基準により評点し、評点数が50点以上である住宅を除却する場合、最大50万円（2分の1）の補助を行います。

対象の空き家が補助の対象物件に該当するか判定するため、申請前に事前調査の申し込みが必要です。

※令和6年度の補助申請期間は終了していますが、事前調査申込は受け付けています。



都市建設課
ホームページ

●ご相談窓口 都市建設課 都市整備係 ☎26-9131

税務署からのお知らせ

須賀川税務署からのお知らせです。

自宅からスマホとマイナンバーカードを使って確定申告ができます。

スマホ×マイナンバーカードでの申告は、24時間利用でき、給与所得の源泉徴収票の記載内容を自動入力できるなど、申告書をスムーズに作成できます。

操作方法など動画でも確認できます。是非一度ご覧ください。

詳しくは、国税庁のホームページをご確認ください



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 ◆休館日 (図) (総体) (モ体) (重謙) (文教) (温水) (ス) (歴史)	2 ◆休館日 (図) (総体) (モ体) (重謙) (文教) (温水) (ス) (歴史)	3 ◆休館日 (図) (総体) (モ体) (重謙) (文教) (温水) (ス) (歴史)	4 ●1/4～1/9まで 「本の福袋」貸出 (町立図書館) ◆休館日 (重謙) (総体) (温水) (歴史)
5	6 ●官公庁仕事始め ●16:00～ 新年互礼会 (八幡屋) ◆休館日 (総体) (温水)	7 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	8 ●10:30～ 子育て講座 「ママのための セルフストレッチ」 (スキップひろば) ●～19:00 町役場延長窓口	9 ●11:00～ 楽しいちっちゃな 読み聞かせ (町立図書館)	10	11 ●9:00～ 石川町消防団出初式 (共同福祉施設)
12 ●11:00～ 二十歳を祝う会 (八幡屋)	13 成人の日	14 ◆休館日 (図) (重謙) (ス) (歴史) (総体) (温水)	15 ●～19:00 町役場延長窓口	16	17 ●10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	18
19	20 ◆休館日 (総体) (歴史) (温水)	21 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	22 ●～19:00 町役場延長窓口	23 ●13:00～ 3歳3カ月児健診 (保健センター)	24 ●10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	25 ●11:00～ キララっこ おはなし会 (町立図書館)
26	27 ◆休館日 (総体) (歴史) (温水) (モ体)	28 ●9:45～ 2歳児教室 (保健センター) ◆休館日 (図) (重謙) (ス) (文教)	29 ●～19:00 町役場延長窓口	30	31 ●10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ) ◆休館日 (図)	石川オレンジカフェ 「話・和・輪の広場」 ●日時 1月21日(火) 10:00～12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷
(文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキップひろば (歴史)…歴史民俗資料館(イシニフル)

1月在宅当番医

1日(水) ひらた中央病院(平田村)
2日(木) ひらた中央病院(平田村)
3日(金) ひらた中央病院(平田村)
5日(日) ひらた中央病院(平田村)
12日(日) ひらた中央病院(平田村)
13日(月・祝) ひらた中央病院(平田村)
19日(日) ひらた中央病院(平田村)
26日(日) ひらた中央病院(平田村)
※変更となる場合もあります

『キララっこ おはなし会』

幼児から小学校低学年を対象に図書館スタッフ
によるおはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたで
もお気軽にご参加ください。

日 時 1月25日(土)
11:00～11:30

場 所 図書館「よみきかせ室」
テーマ 「おに」



国保だより

ジェネリック医薬品(後発医薬品) を上手に利用しましょう!

近年、高齢化や生活習慣病の増加などにより、日本の国民医療費は増え続けており、このうち薬剤費は約2割を占めています。特に国民健康保険においては、全国的にみて高齢者の方々が多く加入されていることから、他の健康保険組合よりも1人当たりの医療費が多くかかっています。

ジェネリック医薬品を利用することで、一人の負担(各家庭の薬代)だけでなく、みんなの負担(国保の給付支出)の削減にもつながります。

ジェネリック医薬品とは

「新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を同量含み、同等の効き目がある」と認められた薬です。新薬に対して一般的に安価なのが特徴で、品質・有効性・安全性が認められています。

ジェネリック医薬品のいいところ

- 新薬と同一の効能・効果を持っているので、効き目も同等です。
- 新薬と同様の品質基準に基づいて製造され、厚生労働省の承認基準もクリアしている安心して使用できる薬です。

- 開発費用がかからない分、安い薬です。

令和6年10月1日からジェネリック医薬品がある先発医薬品を希望した場合は、その薬の価格差の4分の1相当額を保険適用分とは別に患者自身が負担することになります(医師が医療上必要と認めた場合を除く)。

ジェネリック医薬品を希望される場合は医師・薬剤師にご相談ください

- 医療用医薬品ですので、医師による処方箋が必要です。
- すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。また、薬局に在庫がない場合など、ジェネリック医薬品に切り替えられない場合もあります。
- 薬によっては自己負担金額がそれまでとあまり変わらない場合もあります。

ジェネリック医薬品の利用に関しては、かかりつけの医師または薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎0247-26-9121



昨年11月に各地区で開催された伝達料理講習会のメニューの1つをご紹介します。

●電子レンジで作る!簡単! 豆苗ともやしのナムル(副菜) <作り方>



- ①豆苗は根元を切ってサッと洗い、半分または3等分に切る。(豆苗の長さに応じて)
- ②ハムは5mm幅の細切りにする。
- ③耐熱ボウルに豆苗ともやし、水を入れてふんわりと

材料	4人分
豆苗	1袋(100g)
コースハム	4枚(60g)
もやし	100g
水	大さじ2
炒り白ごま	大さじ1
ごま油	大さじ1/2
A 鶏がらスープの素	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1/3

ラップをかけ、電子レンジ(500W)で2分半程加熱し水気をきる。

④③にハムと炒り白ごまとAの調味料を加え、混ぜ合わせる。

【1人あたりの栄養量(目安)】

エネルギー64kcal、たんぱく質4.2g、脂質4.4g、炭水化物2.6g、食物繊維1.7g、食塩0.6g

【豆苗の栄養】

豆苗は「えんどう豆」の若い葉と茎の部分で緑黄色野菜です。

さまざまな栄養素がバランス良く含まれており、50g(約1/2パック)で、大人の女性が1食で摂るべきビタミンK(骨粗しょう症予防等)やビタミンA(免疫機能向上等)、葉酸(貧血予防等)、ビタミンC(皮膚や血管の老化予防等)の7割程度を摂取することができます。

栄養価が高く、手軽に使える豆苗は健康の味方です。ぜひご自宅で作ってみてください♪

石川町食生活改善推進員(食改さん)随時募集中!

食生活改善推進員は、『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに健康づくりの実践と、お隣さんから地域の方々への食生活改善の普及を目指し活動しています。一緒に研修会や料理教室に参加してみませんか?男性も大歓迎です。楽しい活動と、仲間たちがお待ちしております。

事務局:保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本 ● 住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ● 印鑑登録証明書
- 納税証明書 ● 所得証明書
- 課税証明書 ● 資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

- 町税 ● 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料 ● 水道使用料
- し尿汲み取り料

今月の納期

● 令和7年1月31日(金)

- ・ 固定資産税 第4期
- ・ 国民健康保険税 第7期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！ これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和6年11月1日～11月30日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



迎 ^{しゅうま} 周磨くん
(孝仁・美恵)
山 形



矢内 ^{りま} 莉茉ちゃん
(清巳・志穂)
塩 沢



川前 ^{ふみの} 深実乃ちゃん
(孝太・綾子)
双 里



編集後記

謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。旧年中は取材等で多くの方々にお大変お世話になりました。今年も皆さまに伝わりやすく充実した広報の作製を目指して、誠心誠意仕事に取り組んでまいります。

個人的な目標ですが、今年こそは計画を実行に移し、実りの多い年にしたいです。まずは現実的な計画を立てることから始めます。

(松本)

今月の表紙



今月の表紙は新田ふれあいセンター付近で撮影した日の出の写真です。

この場所は高台にあり、日の出の様子がよく見えました。寒さが日に日に増し、朝から活動するのが辛い季節ですが、たまには景色を見に散歩などしてもいいかもしれませんね。

町の人口

●12月1日現在住民基本台帳●

() 内前月比

	13,678人(△ 14)
男	6,827人(△ 13)
女	6,851人(△ 1)
世帯数	5,809戸(5)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう