



広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

2024 December
第779号
令和6年
12月1日発行

第36回 ふくしま駅伝



監督&コーチからのひとこと



監督
手塚 英勝 さん

トラブルもなく選手全員が走り切る事ができました。選手の体調管理に協力いただいたご家族の方などのサポートがあったからこそこの結果だと思っています。来年も前人未到のさらに先を目指して、全員で走り切りたいです。



コーチ
斑目 駿 さん

選手たちが一生懸命を次に繋ぐ姿を見て感動し、駅伝の素晴らしさを改めて感じました。来年も10連覇と言われると思いますが、それにとらわれることなく、選手一人一人がレベルアップできれば結果が付いてくると思います。



コーチ
近藤 仁一 さん

史上初の町の部9連覇を達成できてよかった。体調管理の難しさを改めて感じた大会でした。体調が万全でないが無理をして走ってくれた選手もいた中で、16区間繋ぐことができてほっとしています。次の10連覇も選手の力を発揮できれば達成できる。大会に出る以上は、その先の11、12連覇も目指したいです。

前人未到！町の部9連覇！



石川町に勇気と元気を！
全員で襷を繋ぎ快挙達成！

第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月17日に開催されました。石川町チームは、記録5時間12分27秒でゴールし、町の部9連覇、総合順位5位の成績を収めました。これまで町の部の連覇は、旧船引町が第6回から第13回大会で記録した「18」が最高で、今回の優勝で記録を更新しました。

当日は、11月中旬とは思えないほど気温が上がり、選手にとっては体調管理が難しい状況となりました。その中でも、序盤から上位でレースを進め、5人が町の部区間賞を獲得するなど、ゴールまで選手全員で襷を繋ぎました。

昨年の優勝からすぐに9連覇のプレッシャーがあった中で臨んだ大会でしたが、石川町選手団は見事に期待に応えてくれました。素晴らしい走りでの町に勇気と元氣、そして感動を与えてくれた石川町選手団の皆さんありがとうございました。

区	距離(km)	氏名	所属	区間記録	通過順位	区間順位	
						総合	町の部
1	4.0	木戸 望乃実	学法石川高2年	13分14秒	3	3	2
2	8.2	水野 太介	学法石川高2年	25分12秒	3	12	3
3	5.8	杉村 大豪	学法石川高1年	17分25秒	2	3	2
4	7.3	山田 涼太	学法石川高3年	22分47秒	3	5	区間賞
5	6.4	岩崎 大門	学法石川高1年	19分29秒	3	4	区間賞
6	8.3	加藤 悠凌	学法石川高2年	25分05秒	2	3	区間賞
7	5.5	角田 翔	石川中3年	19分23秒	4	29	12
8	4.0	増子 翔太	石川中3年	13分26秒	4	6	区間賞
9	3.0	松山 柚姫	石川中3年	11分39秒	4	8	3
10	10.6	末田 唯久海	学法石川高2年	32分28秒	4	9	3
11	3.9	木戸 愛花	学法石川高3年	13分59秒	4	6	2
12	7.0	坂田 剛	学法石川高2年	23分26秒	4	8	3
13	4.8	紀陸 耕平	学法石川高3年	15分14秒	4	6	区間賞
14	5.7	橋本 力輝	石川中3年	20分36秒	5	23	7
15	3.4	松下 ゆめの	石川中2年	12分19秒	5	8	2
16	8.4	松下 竜大	防衛大2年	26分45秒	5	13	5

総合タイム 5時間12分27秒



秋の風物詩

文化祭開催!!



山橋地区



中谷地区



母畑地区



野木沢地区



音楽祭・芸能祭



一般作品展



沢田地区



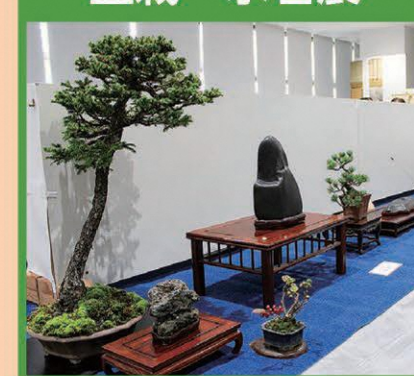
10月から11月にかけて、石川町総合文化祭が開催されました。10月19日・20日に行われた盆栽展・水石展では、趣のある水石や丁寧に手入れがされた盆栽などが展示されました。

同19日には、第58回石川町芸能祭および第32回音楽祭が開催されました。町内の芸能、音楽団体が次々と壇上に上がり、この日のために練習してきた成果が見事に披露されました。

また、期間中には各地区での文化祭が行われ、それぞれ趣向を凝らした作品展示や催しが行われました。各会場は多くの人で賑わっていました。

石川町では、毎年秋に全町において、文化祭等の催しが開催されています。皆さんもぜひ足を運んでみましょう。

盆栽・水石展



環境教育事業 コンポストに挑戦しました

町防災環境課では、食品ロス削減のための取り組みとして、町内の小学4年生81名に向けて食品ロスについての授業を行い、家庭で取り組めるバグ型コンポストの配布を行いました。

●食品ロスとは？

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。主に調理の時に出る調理くず、賞味期限・消費期限が切れて廃棄する手つかず食品、作り過ぎてしまい廃棄する食べ残しのことです。

●コンポストとは？

コンポストとは、生ごみを腐らせて微生物の力で発酵させた堆肥やそれを行う容器のことです。畑や庭にある緑色の容器や段ボールコンポストをご存じの方が多くかもしれません。

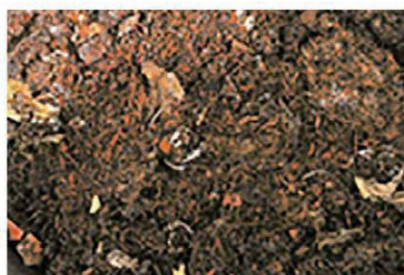
児童の皆さんがコンポストに取り組んだ様子をご紹介します

①バグに生ごみを入れ、
基材と混ぜる（3週間）



基材がさらさらしている。
水野陽斗さん（石川小4年）

②生ごみを入れるのをやめ、
湿気を保ちながら熟成させる
（3週間）



ごみの形が崩れてきている。
パサパサしているので水を入
れてみることにする。
鈴木瞬太さん（石川小4年）

③堆肥が完成したら、ガーデニン
グ用の土を作り、植物を育てる



ミックスリーフの種を植えた。
種をまいて2日で芽が出た。
小原彩友香さん（石川小4年）



食品ロスについての授業風景

授業を受けた児童の感想

●食品ロスのお話を聞いて、心に残ったことや感じたことは？

- ・福島県が食品ロス全国ワースト2位（令和2年度値）と聞いて驚いた。
- ・家の夜ご飯で残してしまう時があるので最後まで食べようと思った。

●コンポストに取り組んだ感想は？

- ・5人家族で生ごみが1日にどれだけ出るのか分かった。食べ残しを減らして、食品ロスを減らしたい。
- ・これからは食べ物を無駄にしないように考えながら食べたり、使ったりしていこうと思った。

食品ロスを減らすために次の取り組みを実践してみましょう！

- ①使う分、食べられる量だけ買いましょう
- ②賞味期限、消費期限を正しく理解しましょう
- ③買い物前に、冷蔵庫にある食材を確認しましょう



石川町では、生ごみ処理機（手動式・電動式）、生ごみ処理容器を購入した方に補助金を交付しています。（経費の総額が1万円以上の場合）

詳細については、町ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 防災環境課 環境対策係 ☎26-9122

県立石川高校魅力化推進事業

【県立石川高校魅力化推進事業について】

町では石川郡内唯一の県立高校である石川高校存続のため、令和4年度から「県立石川高校魅力化推進事業」を行っています。

同校は、いしかわWORK&LIFE*教育課程（「キャリアチャレンジ」と「総合的な探究の時間」）の体験による生きた学びを通して多様な進路を実現し、地域に信頼され地域と共に歩みを進める学校を目指しています。また、令和6年度に地域協働推進校（コミュニティスクール）に指定され、地域、町、高校が協力し、更なる高校の魅力向上を進めています。

本事業が3年目となる今年は、町から高校魅力化支援員を配置し、総合的な探究の時間、習熟度学習や個に応じた指導・支援を補佐するため、教科授業の支援活動を行っています。また、夏休み期間中には魅力化支援員が就職・進学試験対応の模擬面接指導も担当しました。

さらに、石川郡内、近隣の東白川郡、西白河郡、須賀川市内の中学校を訪問し、生徒の進学志望状況の把握や意見交換を行うなど県立石川高校と協力して事業を進めています。

*【いしかわWORK&LIFE教育について】

いしかわWORK&LIFE教育の柱の一つである「総合的な探究の時間」は、地域の方々の協力を得ながら、まち歩き・地域の方々による講話・取材活動などを行い、地域を担う一員として地域を知り、地域と関わりながら将来の進路や生き方について考える授業です。

1年生は「地域を知る」をテーマに設定し、フィールドワークや地区自治センター研修、地域人材による講話を通して町の課題について学んでいます。2、3年生は、社会の課題を捉え、地域に赴き、様々な体験を通じて社会貢献できる力を養っています。

魅力化支援員は、担当の先生方との打合せ、自治センター研修の事前調整や地域との連絡調整を担当し、地域と一体となって特色ある学校づくりを推進する役割を任めています。



「総合的な探究の時間」の活動の様子 （中谷自治センターによる指導）

耕作放棄地の活用に向けた除草作業



数学授業支援の様子

課題の確認作業を行う魅力化支援員





創立10周年記念行事を開催

石川小学校の創立10周年記念行事が、11月2日に同校で開催されました。

同校は、平成27年に町内の6つの小学校が統合し開校、現在は全校児童461名となっています。

当日は、記念式典のほか「いしかわ小フレンドパーク」と題したレクリエーションや親子コンサートも行われ、全校生で10回目の誕生日を盛大に祝いました。



県内で初開催の 全国食生活改善大会に参加

全国食生活改善大会が10月22日にビッグパレットふくしま（郡山市）で開催され、石川町食生活改善推進員（武田繁子会長）の会員10名が参加しました。

同大会の福島県での開催は初めてで、全国から食生活改善推進員ら約900人が集まり、「ボランティアの精神で食を通した健康づくり活動に努める」などの大会宣言を採択しました。

参加した会員は、町の健康づくり、地域づくりの二刀流で食生活の改善に取り組む決意を新たにしました。



秋の褒章
藍綬褒章
森 涼さん
（学校法人石川義塾理事長）

森さんは、都立高校教諭を経て平成5年に学法石川高校の教諭、平成13年に同校校長、翌年には理事長に就任し現在に至ります。平成20年には石川義塾中学校を開校し、中高一貫教育の教育体制を整備しました。また、県私立中学高等学校協会会長を長年務めるなど、長年にわたり私学教育の発展に取り組んできました。

森さんは「私学教育への取り組みが認められ光栄。中高一貫教育や特色あるカリキュラムの実施などに力を入れてきた。今後も学校の発展はもちろん、私学全体の発展に貢献していきたい」と受章の喜びを述べられました。



防災訓練を実施

令和6年度石川町防災訓練が、10月20日に県立石川高校を会場に実施されました。

訓練では地震による災害を想定し、避難訓練のほか、避難所の開設や消防団による中継訓練、給水訓練等を行いました。

当日は町消防団のほか、近隣住民や県立石川高校の生徒も参加し、万が一の事態にも対応できるように、真剣に取り組んでいました。



水郡線全線開通90周年事業 を開催

「～水郡線で行く那珂湊・大洗～親子ふれあい列車の旅」を、11月4日に開催しました。

このイベントは、水郡線全線開通90周年を記念して町が主催したもので、特別列車の「風っこ号」と貸し切りバスを利用して茨城県的那珂湊や大洗を巡りました。当日は90名が参加し、普段味わうことができない特別な旅を満喫しました。



廃校舎の利活用に向けた イベントを開催

一般社団法人ひとくらす（三森孝浩代表）主催の「レイワ廃校サミット」が、10月27日にひとくらす（旧中谷第二小学校）で開催されました。

（一社）ひとくらすは、廃校となった旧中谷第二小学校を利活用し交流施設等として運営しています。

今回は県内廃校施設利活用者や地域おこしに取り組む方のネットワークの構築や、課題・アイデア等を共有することを目的として開催されました。



いしかわ牛肉まつりを開催

第7回いしかわ牛肉まつりが10月19日、石川町総合運動公園（クリスタルパーク）で開催されました。

このイベントは石川地方農業振興協議会の主催で、いしかわ牛の振興と消費拡大を目的として開催されています。

当日は、いしかわ牛の精肉のほか、串焼きや牛丼、いしかわ牛を使用した加工品が販売され、多くの買い物客で賑わいました。

～産婦人科・小児科オンライン相談事業～ スマホで妊娠・出産のお悩みを相談してみませんか？

石川町では、産婦人科オンライン相談事業を行っております。妊活や不妊治療など、周りに相談しにくい悩み事をスマートフォンで、いつでもどこでも相談できます。これから妊娠を考えている方や、不妊で悩まれている方など、すべての女性の悩みをご相談できます。もちろん、男性が妻やパートナーの健康相談をすることもできます。

ご自身の体調、家族・パートナーの生活を支える1つのサービスとしてご活用ください。

妊婦健診の短い時間では解決できない悩み事も！

妊娠中だけど流産経験がある…。
不育症ではないかと心配…。

生理不順だけど、将来妊娠したいときの影響はあるの？

逆子で経過観察と言われたけど、
実際に逆子で自然に治るの？

妊活を始めて半年経つが妊娠しない。
不妊症の検査を早めにすべき？

プレコンセプションケアや不妊治療に関する相談も可能です。



一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
ぜひ、スマートフォンで
左の二次元コードから読み取りください。

産婦人科オンライン相談

ママもパパもすぐ相談！



産後も、ぜひご活用ください！

同サービスにて、小児科オンライン相談事業も行っております。小児科医や助産師に産後のママの体調、お子さんとの生活の事など相談をすることができます。

相談内容

・夕方になると赤ちゃんが泣き止まない。
対処法を教えてください！

・乳腺炎になりやすい…。予防法はある？

・産後、上の子にイライラしてしまう。
話を聞いてほしい。

など

いつでも相談できるように♪
まずは、右の二次元コードから
会員登録をお願いします。



小児科オンライン相談

○本サービスは、遠隔健康医療相談サービスであり、医療行為ではありません。診断や薬の処方ではできません。
○利用するには、石川町民限定の「合言葉」で会員登録をする必要があります。下記にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉石川町 保健福祉課 こども家庭係 ☎0247-26-9141

あなたに
あった

出産施設を「出産ナビ」 探せるサイト



ウェブサイトはこちら

自宅や実家の周りにはどんな出産施設があるんだろう、そもそも出産にどのくらいのお金がかかるの？
せっかくだからいまの自分たちにあった出産施設をしっかりと選びたいな。

そんな、ちょっぴり不安を抱くあなたに、ぜひ使ってもらいたいウェブサイトができました。

こんなあなたに
ぴったりの
ウェブサイトです。



費用やサービスなどを
いろいろ知りたい



自分たちのニーズに合った
近くの施設を知りたい



里帰り出産を考えている

厚生労働省

出産ナビ

詳細はこちらから



家族への手紙コンクール 表彰式を開催

【役場ホームページ】

令和6年度家族への手紙コンクール表彰式を10月29日、石川町共同福祉施設で開催しました。

同コンクールは、命の大切さを強く認識し、家族愛を一層確かなものにするという趣旨のもと、小学生から高校生まで作品を募集し、今年度は新たに郵便局長賞が設けられました。

表彰式では、入賞した40名の児童・生徒に表彰状と町内産の新米が手渡され、最優秀受賞者の手紙の朗読が行われました。

最優秀賞作品集は、役場ホームページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。



全国大会出場者を激励

ねんりんピックはばたけ鳥取2024弓道競技に出場した小林洋治さん（写真右）と、オールジャパンベースボールリーグ小等部2024全国大会に出場した鈴木凧さん（写真左）の激励会を開催しました。

小林さんから「予選を突破し、決勝進出できるように頑張りたい」、鈴木さんから「回ってきたチャンスを逃さないようにプレーしたい」とそれぞれ大会へ向けての抱負が述べられました。



中野長寿会が緑化功労者表彰 を受賞

令和6年度石川町地方植樹祭が10月4日に、古殿町の町民憩いの森公園で開催され、中野長寿会（二瓶匡会長）が緑化功労者表彰を受賞しました。

同会は野木沢駅前や国道・県道沿いをはじめ、地区内の美化環境整備に長年にわたり取り組んでこられました。この地域の緑化活動を積極的に推進した功績がたたえられ、この度の受賞となりました。



地域商社SAKURAIZEがオリジナル 商品を開発

石川町の観光物産振興に携わる一般社団法人地域商社SAKURAIZE（野本和義理事長）が、石川町の物産品にさらなる魅力を加えた同社のオリジナルブランド「ISHIKAWA PIECE」の第1弾となる商品を開発しました。

今回は、町内で事業を展開する手打中華餐と共同でお土産ラーメンを開発しました。野本理事長は「これから第2弾、第3弾と商品開発を進めていき、商品を通じて交流人口の拡大や観光PRにつなげていきたい」と意気込みを語りました。

〈お問い合わせ先〉地域商社 SAKURAIZE 0247-57-7731



- ・放射能検査
17,730円 (税込)
- ・一般検査 (13項目)
23,540円 (税込)
- ・一般検査+放射能検査
9,810円 (税込)
- ・一般検査+放射能検査
9,810円 (税込)



募集

「スケート教室」ウインター
スポーツを楽しもう！
参加者を募集します

- スケート靴の履き方から教わる
教室です。初めてスケートをする
方でも、安心して参加いただけま
す。お友達と一緒に楽しい冬の思
い出を作りましょう！
- 日時 令和7年1月25日(土)
午前9時30分～午前11時30分
- 場所 母畑レークサイドセンター
(現地集合、現地解散)
- 対象者 石川町内の小学校4・5・6年
生
- 募集人員 15名程度
- 参加費 300円 (入場料、指
導料、スケート靴貸出料)
- ※スケート靴をお持ちの方でも、
参加費として300円いただきます。
- 持ち物

地下水(井戸水)の水質 検査を受けませんか

- 申込期間 令和7年1月8日(水)～1月15日
(水) (土日、祝日を除く)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時を除く)
- 申込方法 検査費用を添えて申込用紙を提
出してください。申込用紙は役場
2階の防災環境課にて用意して
います。(町ホームページでも申
込用紙を取得可能です)
- ※検査費用はおつりの無いように
ご準備ください。
- 検査費用 ①指定日に申込者自身が採水し役
場に持参する場合
・一般検査 (13項目)
15,730円 (税込)
- ・放射能検査
7,810円 (税込)
- ・一般検査+放射能検査
23,540円 (税込)
- ②公益財団法人福島県保健衛生協
会の職員が指定日に訪問し採水
する場合
・一般検査 (13項目)
17,730円 (税込)
- ・放射能検査
9,810円 (税込)
- ・一般検査+放射能検査
9,810円 (税込)

案内



お申し込み
フォーム

令和7年新年互礼会
のお知らせ
令和7年の新春を皆様と一緒に
祝うため、恒例の新年互礼会を開
催します。参加を希望される方は
事前のお申し込みが必要となりま
す。

- 23,540円 (税込)
- 採水方法 申込者自身で採水し役場防災環
境課に持参するか、公益財団法人
福島県保健衛生協会の職員が訪問
して採水します。
- ※訪問の際には、ご家族の方の立
ち合いをお願いします。
- 役場に持参する日時 令和7年1月23日(木)
午前9時～午後2時 (正午～午
後1時を除く)
- ※役場に持参する方については、
申込時に採水用容器をお渡しし
ます。
- ※持参する際は当日に採水し、必
ず前記日時に持参してください。
(前日に汲み置きはしないでく
ださい)
- 公益財団法人福島県保健衛生協
会の職員が採水訪問する日
令和7年1月23日(木)
※訪問時間につきましては、決ま
り次第お知らせします。
- 検査結果 水質検査成績書を申込者へ送付
します。(所要日数14日程度)
- お申し込み・お問い合わせ先
防災環境課 環境対策係
☎26-191122



なお、前回参加された方等につ
いては別途ご案内します。

- 日時 令和7年1月6日(月)
午後4時開会
- 会場 八幡屋
- 申込方法 申込書を役場総務課
へご提出ください。
- 参加費 無料
- 申込期間 12月2日(月)～12月19日(木)
- お問い合わせ先
総務課 総務係
☎26-121111

「家屋滅失届・未登記家屋 の所有者変更届」について

- 固定資産税は、毎年、1月1日
(賦課期日) 現在の土地、家屋
償却資産(これを「固定資産」と
いいます)の所有者に対し課税さ
れます。
- 今年中に家屋を滅失(取り壊し)
した場合や、売買などにより未登
記家屋の所有者が変わった場合は、
税務課資産税係まで届け出くだ
さい。ただし、すでに法務局で滅
失登記や所有権移転登記を済ま
されている場合は、届け出をする必
要はありません。
- お問い合わせ先
税務課 資産税係
☎26-191119

除雪に対するご理解 とご協力をお願い

- 町では、一定基準を超えた積雪
時に主要幹線道路の除雪を実施し
ています。
- 重機を使用する作業となり、
ご迷惑をおかけしないよう注意を
払って作業していますが、住居前
や進入路等に雪が残ってしまった
場合には、それぞれで除雪してい
ただくようお願いいたします。
- 除雪作業は、町内業者が国道、
県道、町道の順で進みます。町
道の除雪が遅くなる場合があります。
その中でご了承願います。
- お問い合わせ先
都市建設課 土木維持係
☎26-191132

「年末年始の交通事故 防止県民総ぐるみ運動」 について

- 年末年始は、日没時間が早まる
とともに、人や車の動きが慌ただ
しくなることから、重大な交通事
故の発生が懸念されます。交通事
故防止のため、ご協力をお願いし
ます。
- 期間 令和6年12月10日(火)
～令和7年1月7日(火)
年間スローガン
『わたります』

暮らし

年末年始の ごみ収集について

- ①ステーションのごみ収集
ごみ分別収集カレンダーのとお
り
- ②可燃ごみの直接搬入
年末は令和6年12月27日(金)まで、
年始は令和7年1月8日(水)から受
け付けをします。
- 受付時間 水曜日～金曜日(祝
日を除く) 午前9時～午後4時
お問い合わせ先
石川地方生活環境施設組合
☎26-12784
- ③粗大ごみ
令和6年12月18日(火)午後4時ま
でにきららフリーンセンターにお
申し込みしたものについては、令
和6年12月23日(月)に収集にお伺い
します。
- 年始は令和7年1月6日(月)午前
9時からお申し込みを受け付けま
す。
- 受付時間 月曜日～金曜日(祝
日を除く) 午前9時～午後4時
休業期間 令和6年12月31日(火)
～令和7年1月5日(日)
お問い合わせ先
きららフリーンセンター
☎26-17500

年末年始のし尿汲み 取りのお知らせ

- 年末年始は、石川地方生活環境
施設組合の汲み取り業務を休業し
ますので、年内にし尿の汲み取り
を希望される方は、次によりお申
し込みください。
- 年末(正月前)の汲み取りを希
望される方
令和6年12月10日(火)午後5時ま
でにお申し込みください。
- ※以後のお申し込みは、令和7年
1月6日(月)からの汲み取りにな
ります。
- 受付時間 月曜日～金曜日(祝
日を除く) 午前8時40分～午後5
時
- 汲み取り休業期間
令和6年12月28日(土)～令和7年
1月5日(日)
- その他 業務能力を超える申し込みが
あった場合、対応できないことも
ありますので、ご了承願います。
- 浄化槽の清掃・汲み取りについ
ては、浄化槽の管理・点検・清掃
業者に点検・清掃等のスケジュー
ルなどを相談の上、お申し込みく
ださい。
- お申し込み・お問い合わせ先
石川地方生活環境施設組合
☎26-12784

止まるやさしさ ありがとう

- PM4ライトオン運動について
(期間令和7年2月28日(金)まで)
- ①ドライバーの皆さんは、午後4
時を目安に早めにライトを点灯
しましょう。
- ②ドライバーの皆さんは、対向車
や先行車がない状況でのライ
トの向上き点灯と、こまめな上
下切り替えを心がけましょう。
- ③歩行者の皆さんは、夜光反射材
用品・懐中電灯等を活用しま
しょう。
- お問い合わせ先
防災環境課 防災安全係
☎26-191127

自賠責保険・共済未 加入での運行は法令 違反です！

- 自賠責保険・共済は、万一の交
通事故の際の基本的な対人賠償を
目的とし、自動車損害賠償保障法
に基づき、原動機付自転車を含む
全ての自動車に加入が義務付けら
れており、自賠責保険・共済なし
で運行することは法令違反ですの
で、ご注意ください。
- 特に、車検制度のない250cc
以下のバイク(原動機付自転車・
軽自動車)は、有効期限切れ、
かけ忘れに注意してください。
- お問い合わせ先

相談

こころの健康相談会 のお知らせ

- 国士交通省東北運輸局福島運輸
支局 輸送・監査部門
☎024-154610345
- 仕事や人間関係の悩み、子育て、
ひきこもりや不登校のことなど、
お困りのことはありませんか。
悩みを抱えているご本人、ご家
族の方を対象に、こころの健康相
談会を実施します。相談は無料で、
秘密は厳守します。お気軽にご利
用ください。
- 日時 12月16日(月)
午後1時30分～(1組45分程度)
- 場所 石川町保健センター
- 相談担当者 公認心理師
- 対象 町内在住の本人またはご
家族
- 定員 3名まで(要予約)
- ※完全予約制となります。開催日
の1週間前までにお申し込みく
ださい。
- お申し込み・お問い合わせ先
保健福祉課健康増進係
☎26-18416



石川スケートセンターオープン！ 12月22日㊐ 滑走料無料！

- 営業期間 令和6年12月21日（土）～令和7年2月24日（月）
- 営業時間 午前9時～午後7時
- 休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）
※12月31日、1月1日は休館となります。
※屋外リンクのため、気象状況によっては休館となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 滑走料金
 - 中学生以下 200円（回数券6枚：1,000円）
 - 高校生 300円（回数券6枚：1,500円）
 - 一般 400円（回数券6枚：2,000円）
 ※スケート靴をお持ちでない方は、別途貸靴料（300円）が必要です。



スケート教室受講生を募集します！

- 期 日 令和6年12月22日（日）～令和7年2月16日（日） 全9回
- 時 間 （初級）午前9時30分～午前10時30分
（中・上級）午前10時30分～午前11時30分
- 対 象 幼児から大人まで
- 内 容
 - ①初級：立ち方、歩き方から前進滑走
 - ②中級：前進滑走、キャーリング、イの字ストップ
 - ③上級：前進滑走、クロス、バック、バッククロス
- 定 員 60名程度（各クラス20名程度）
- 受講料 4,000円
※受講日ごとに別途滑走料が必要です。
- 講 師 日本スケート連盟指導員
- 滑走料金
 - 中学生以下 200円（回数券6枚：1,000円）
 - 高校生 300円（回数券6枚：1,500円）
 - 一般 400円（回数券6枚：2,000円）
- 申込方法 申込フォームからお申し込みください。
- 申込締切 令和6年12月15日（日）まで



▲申込フォーム



お問い合わせ先 母畑レークサイドセンター ☎0247-26-3986

令和6年度 石川スケートセンター 滑走料無料券

以下の項目に記入してください

氏名 _____
住所 _____
中学生以下・高校生・一般

※該当する欄に丸をつけてください。

学校名 _____ 学年 _____

有効期間 令和6年12月21日（土）～
令和7年2月24日（月）

※本券1枚で1回分の滑走料が無料になります。
※本券は一人様1回限りです。
※スケート靴をお持ちでない方は、貸靴料（300円）が必要です。

令和6年度 石川スケートセンター 滑走料無料券

以下の項目に記入してください

氏名 _____
住所 _____
中学生以下・高校生・一般

※該当する欄に丸をつけてください。

学校名 _____ 学年 _____

有効期間 令和6年12月21日（土）～
令和7年2月24日（月）

※本券1枚で1回分の滑走料が無料になります。
※本券は一人様1回限りです。
※スケート靴をお持ちでない方は、貸靴料（300円）が必要です。

令和6年度 石川スケートセンター 滑走料無料券

以下の項目に記入してください

氏名 _____
住所 _____
中学生以下・高校生・一般

※該当する欄に丸をつけてください。

学校名 _____ 学年 _____

有効期間 令和6年12月21日（土）～
令和7年2月24日（月）

※本券1枚で1回分の滑走料が無料になります。
※本券は一人様1回限りです。
※スケート靴をお持ちでない方は、貸靴料（300円）が必要です。

行政だより



「第76回人権週間」のお知らせ

法務省人権擁護局および全国人権擁護委員連合会では、12月10日（世界人権宣言採択日）の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、各地で世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るための行事を計画しているところであります。

現在の我が国の状況を見ると、いじめや虐待、性的被害等のこと、もの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある方や外国人、性的マイノリティ等に対する不当な差別や偏見などといった多様な人権問題が依然として存在しています。

そこで、福島地方務局および福島県人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「第76回人権週間」とし、当該週間を中心に啓発活動および相談活動を行います。

また、人権週間に限らず、電話相談を実施していますので、悩み事がありましたら後記のダイヤルにお電話ください。秘密は守られます。相談は、人権擁護委員および法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

・みんなの人権110番
0570-10031110

・子どもの人権110番
0120-10071110

・女性の人権ホットライン
0570-10701810

・相談時間
年末年始を除く平日
午前8時30分～午後5時15分

・お問い合わせ先
福島地方務局人権擁護課
☎024-153411994

定例行政相談

行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

●定例行政相談会
12月21日（日）
午前9時～正午

場所：文教福祉複合施設（モトガッコ）
（モトガッコ）

心配ごと相談

●日時
12月10日（火）
午前10時～午後3時

●場所
文教福祉複合施設（モトガッコ）
お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26-13793



水道管の凍結にご注意を！—水道管の冬支度はお済みですか？—

これから1年間で最も寒さが厳しい時期を迎えます。この季節は水道管が凍ったり、破裂したりして大変お困りになる家庭も多いことと思います。お早めに水道管の冬支度をしてください。

●凍りやすい水道管は

水道管が露出し、戸外で日当たりが悪く又は風当たりが強い場所にある水道管

●冬支度として

- ①水道管に布や毛布を巻きつけて保温し、その上にビニールテープを巻いて寒気が入らないようにします。
- ②市販されている保温材もあります。（指定工事店や雑貨店で販売しています）

●水道管が凍ったときは

自然にとけるのを待つか、凍った部分にタオルをあてて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。

※急に熱いお湯をかけると、凍った部分が破裂することがありますので注意してください。

●水道管が破裂してしまったときは

まず甲止栓を止めてください。甲止栓の場所が分からないときは、破裂したところを布、テープなどで応急手当てをして指定工事店に修理をお願いしてください。

甲止栓は、メーターの先にあり手で止めるものです。一度確認してください。

●お問い合わせ先

石川町水道事業所 ☎26-1502

◎令和6年度年末年始の水道修繕工事等の当番業者

期 日	当番業者	電話番号
令和6年12月31日（火）	（有）吉田設備工業	26-1331
令和7年1月1日（水）	三栄工業	26-3356
2日（木）	水戸設備	26-0196
3日（金）	（有）溝井設備	57-6422
4日（土）	（有）大竹工務店	26-0738



2025年4月(予定) から4号特例が変わります

木造建築物を建築する場合の
建築確認手続きが見直されます

2022(令和4)年6月に公布された「脱炭素社会の実現に資するための建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律等の一部を改正する法律」(令和4年法律第 69号)により、原則として、住宅を含む全ての建築物について、**省エネ基準への適合が義務付けられます。**
同法では、**建築確認・検査対象の見直し**や**審査省略制度(いわゆる「4号特例」)の縮小**が措置され、建築主・設計者の皆さまが行う建築確認の申請手続き等も変更されます

1 「建築確認・検査」「審査省略制度」の
対象範囲が変わります

改正前	改正後
4号建築物 建築基準法第6条第1項 第4号に該当する建築物  ・都市計画区域等内に建築する際には建築確認・検査が必要 ・審査省略制度の対象	新2号建築物 改正法第6条第1項 第2号に該当する建築物 木造2階建て 木造平屋建て(延べ面積200㎡超) ・全ての地域で建築確認・検査(大規模な修繕・模様替を含む)が必要 ・審査省略制度の 対象外 新3号建築物 改正法第6条第1項 第3号に該当する建築物 木造平屋建て(延べ面積200㎡以下) ・都市計画区域等内に建築する際に、建築確認・検査が必要 ・審査省略制度の 対象

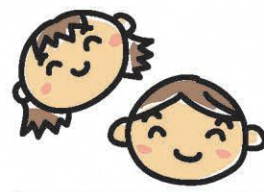
2 確認申請の際に構造・省エネ関連の
図書の提出が必要になります

改正前	改正後
4号建築物  確認申請書・図書 (一部図書省略)	新2号建築物 確認申請書・図書 + 構造関係規定等の図書(新たに提出が必要) + 省エネ関連の図書(新たに提出が必要) 新3号建築物 確認申請書・図書(現行と同様に一部図書省略を継続)

●今後、建築基準法施行規則において、申請に必要な図書の種類と明示すべき事項を規定する予定です。

3 2025(令和7)年4月に施行予定です

- 「省エネ基準への適合義務化」及び「建築確認・検査や審査省略制度の対象範囲の見直し」に係る改正は、**2025(令和7)年4月に施行予定**です。
- 今般の法改正に関する法令(政令、省令、告示)に関する情報、マニュアル・ガイドライン、説明会・講習会の開催情報、説明資料・動画など、改正に関する最新情報については、国土交通省のホームページでご確認いただけます。



暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



安売りにつられて通ったら…高額な商品を買うことに

知人に誘われ近所の**空き店舗に新しく入ったお店**に付いていくと、食品などが**安く**売られおり、**健康についての説明**もしてくれるので**毎日通っていた。**
血圧手帳を持ってくるように頼まれ持っていくと、「**このままでは大変なことになる**」と言われ健康食品を勧められた。高額なので一度は断ったが、強引な物言いや、紹介してくれた知人に悪いと思ひ**断り切れずに**、1年分を約100万円で購入させられた。病院で検査をすると、血圧に問題はないと言われた。

本当に
必要ですか？

- ◆「店員さんとの楽しい会話」や「安い値段で食品が手に入る」ことにひかれて何度も通いつけているうちに、高額な商品を勧められ断れなくなる。
- ◆普段よくしてもらっている知人の紹介なので、断りづらい。



トラブルを防ぐポイント

- 通いつけて親しくなると、勧誘を断り切れなくなる場合もあるので、「無料」や「安い」に惑わされず、安易に**その場に行かない**ことが大切です。
- 必要のない契約は、**きっぱりと断りましょう!!**
- 高齢者が抱える健康不安や日常的な寂しさに付け込んで、高額商品の契約を迫る手口が多くあります。周りの方は、高齢者の**日頃の様子に気を配りましょう!**

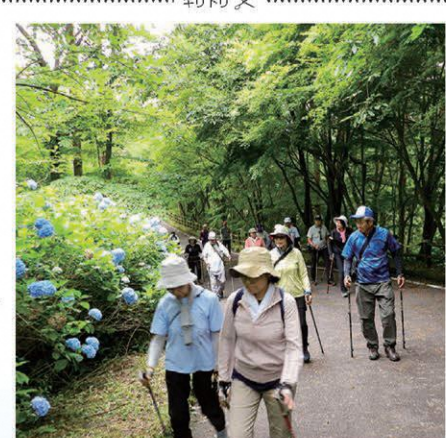
疑問や不安が生じた場合には石川地方消費生活相談室または消費者ホットライン188にご相談下さい。



母畑レークサイドセンター
「グラウンド」



母畑レークサイドセンター
「キャンプ場」



母畑レークサイドセンター
「遊歩道」



図書館だより(裏面)
最新情報



蔵書検索

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設
(モトガッコ内)
☎26-9136

12月28日(土)～翌年1月3日(金)は、年末年始休館になります。
詳しくは、図書館だより(裏面)でご確認ください。

裏面目次

- 今月の展示のご案内
- おはなし会のご案内
- 2024年度上半期
ベストリーダー発表
- 新着 鉱物・郷土の本 一覧
- 12月・1月の休館日のお知らせ
- 発行人のつぶやき

本の福袋、貸し出します。

1月4日(土)～1月9日(休)の間、
数量限定で貸し出します。
福袋の中身は、図書館スタッフが
選んだ新着図書が3冊です。福袋

年末年始の読書のススメ

新年を迎える前に、新年を迎えた後に、一冊。

【すべて「YAコーナー」(カウンター前)に展示しています】

ドジャースへ移籍し、大活躍した2024

『圧倒的な力で世界を切り拓く

大谷翔平の言葉』

まだまだ勢いは
止まらない!!
大谷翔平の
80の言葉

桑原晃弥/著 リベラル社 789/ク

日本人選手初のホームラン王、MLB史上初・二度の満塁MVPなど、「二刀流」で前人未到の境地を進み続ける怪物・オオタニはどのようにつくられたのか?過去のインタビューや取材で語られてきた数々の言葉と共に、その強さの秘密に迫ります。中高生にもおすすめする一冊です。



魅力 作品 場面 全
力に の の 面 54
引き 分 の を の
込ま から 通 選
ま ない して す
れる い カ り
。 フ の

2024年はドイツの作家

フランツ・カフカの没後100年の年

『カフカふかふか とっておきの名場面集』

下園りさ・木田綾子/編著 白水社 940/カ

カフカ作品に魅了された著者たちが、その面白さを本書で縦横無尽に語りかけます。魅力的なキャラがいっぱい登場し、出だしも面白い。描かれる世界は謎だらけ。そんなカフカ作品のふかふかエッセンスがこの一冊に。巻末には40年間の作家の年譜と、読書案内を完備。中高生にもおすすめ。



遡年始めに熱くなる

『箱根駅伝「今昔物語」

100年をつなぐ言葉のたすき』

日本テレビ放送網株式会社/編 文藝春秋 782/ハ

2024年は、箱根駅伝100回記念大会を迎えた年でした。箱根駅伝は1987年に日本テレビが生中継を始めたことで、お正月の風物詩として日本全国で楽しまれるようになりましたが、その中継の合間に放送されてきた名物コーナーが「箱根駅伝今昔物語」です。本書では150回を超える「今昔物語」から80人のエピソードを厳選して紹介しています。「言葉」を軸に箱根駅伝100年の歴史に迫った、読めば読むほど駅伝が好きになる一冊です。

箱根の路を目指した
有志たち80人のコトバの襷

～新着図書のご案内～

下記は新着図書の一部です

読書会の教室 本がつなげる新たな出会い参加・開催・運営の方法
竹田信弥 田中佳祐 著 晶文社 015/タ
般若心経
佐々木閑 著 NHK出版 183/サ
パリ 世界各地を旅してきた私が惹かれ続ける愛おしい街
下重暁子 河村真奈 著 自由国民社 293/シ
介護ヘルパーごたごた日記
佐東しお 著 三五館シンシャ 369/サ
ファールと日本人
養老孟司 奥本大三郎 著 かや書房 486/ヨ
心に効く美容
MEGUMI 著 講談社 595/メ
老舗ものづくり企業のブランディング
長沢伸也 編 同友館 675/シ
エンジェルはそばにいる 奇蹟のピアニストフジコ・ヘミングのこたば
フジコ ヘミング 著 双葉社 762/ヘ
敬語の正しい使い方 会話やメールで恥をかかない
鈴木昭夫 著 ロングセラーズ 815/ス
迷惑な終活
内館牧子 著 講談社 F/ウ
おとなも子どもも知りたい生成AIの教室
鈴木秀樹 監修 カンゼン K007/オ
哲学ってなんだろう? 哲学の基本がわかる図鑑
DK社 編 東京書籍 K100/テ
古代遺跡の学校
森谷公俊 監修 ニュートンプレス K209/コ
ハマれないまま、生きてます 子どもとおとなのあいだ
栗田隆子 著 創元社 K367/ク
ゆるゆる猛獣図鑑
和音 まんが Gakken K489/ユ
海面上昇のサバイバル 1
ゴムドリco.文 朝日新聞出版 K519/ゴ/1
絵でわかる馬の本
E ポーモンMRピモンPライニッヒ 著 WAVE出版 K645/ボ
子ども版これで死ぬ 外遊びで子どもが危険にあわないための安全の話
大武美緒子 文 山と溪谷社 K786/オ
見て読んでよくわかる!日本語の歴史 1
倉島節尚 著 筑摩書房 K810/ク/1
じごく小学校 4
有田奈央 作 ポプラ社 K913/ア/4
サンタさんはどうやってえんとつをおりなの?
マック バーネット 文 徳間書店 E/バ

今月のおすすめ本

『アラン幸福論』

(NHK「100分de名著」ブックス)

合田正人/著 NHK出版 135/ゴ

年の瀬に読みたい「幸福な」コラム

スイスのカール・ヒルティ、イギリスのパートランド・ラッセルと並んで「世界三大幸福論」の一つとされるのが、フランスのアラン『幸福論』です。日本語訳は「幸福論」とありますが、中身「幸福小咄」や「幸福エッセイ」といった軽い読み物となっています。寒い夜に一杯の温かいスープのような本をNHK「100分de名著」の講師と一緒に読んでみませんか。

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



令和6年度

「ともに認め合い、支え合う社会への
川柳コンクール(男女共同参画)」の
入賞作品が決定しました!

町内小学6年生、中学生、高校生、一般の方から、総計150作品の応募があり、男女共同参画推進委員の選考の結果、23作品が選ばれました。

この川柳コンクールは、家庭・地域・職場等での、性別による無意識の思い込みや決めつけなどをなくし、男女共同参画社会づくりへの意識の向上を図るために実施しました。選ばれた作品を見ながら、家庭や職場、地域で、お互いの自分らしさを認め合い、みんなで協力し合う男女共同参画について、話してみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎26-2566

大丈夫 自分らしさが あふれてる 有松 煌叶さん (石川小6年)
気にしない みんなちがって いいんだよ 大竹 絢菜さん (石川小6年)
認め合う たがいの違い いい未来 鈴木 未来乃さん (石川小6年)
家事育児 男女問わずに やりましよう 野田 ひよりさん (石川小6年)
人を知り 認め合うほど 多様性 金澤 璃歩さん (石川小6年)

認め合う 互いの違い 多様性 鈴木 麗音さん (石川小6年)
出勤も 家事も性別 無関係 田中 凜さん (石川小6年)
生涯を 通して男女で 支え合う 山田 桜太郎さん (石川小6年)
差別なし バトンをわたす いい国へ 横山 海空さん (石川小6年)
本当の 心の色を 大切に 乾 百花さん (石川小6年)
それいいね! 男女ともに 認め合う 山田 一華さん (石川小6年)
支え合う 男女共に 認め合う社会 吉田 陸人さん (野木沢小6年)
「おいお茶」 今の時代は セルフです 鈴木 日奈乃さん (石川中3年)
染まらない まわりの色に 偏見に 行方 さくらさん (県立石川高校2年)
母は家事 父はかせぎに これは昭和 鈴木 結富さん (県立石川高校2年)
その価値観 壊せば見える 新世界 矢吹 瞭磨さん (県立石川高校3年)
大切な アイデンティティ 譲れない 小木 楓花さん (県立石川高校3年)
女性だけ? その固定観念 もう古い 塩澤 由唯さん (県立石川高校3年)
家事分担 女だから 違っしょ! 瀬谷 志穂さん (県立石川高校3年)
ママ出張 パパは手慣れた 家事育児 矢吹 ミツエさん
支え合い 思い合っての 笑顔かな 永沼 悟さん
洗い物 黙ってしてた それいいね 松本 富士恵さん
躊躇する 制度は味方? パパ育児 鈴木 敬子さん

≪資料館便り≫

石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：発行
石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）
〒963-7846 石川町字長久保96
☎0247(26)3768

～企画展開催中です～

現在、石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）では、移転オープンしてから初めてとなる企画展「『名工』寅吉・和平は斯く生まれた！～二人の石工誕生の歴史を古文書から探る～」を開催しています。

この企画展のギャラリートークを11月4日（月）に行いました。当館職員の展示解説に、皆さん熱心に耳を傾けていました。なお、このギャラリートークは12月7日（土）にも行います。予約不要で企画展をご覧の方は誰でも参加できますので、ぜひこの機会に小松寅吉と小林和平についてのお話を、より深く聞いてみませんか。

さらに、この企画展の関連行事として、12月14日（土）に石川町共同福祉施設ホールにて吉田利昭氏（石川町文化財保護審議会委員）による基調講演と当館職員による研究報告を行います。吉田氏には小松寅吉と小林和平、そして信州高遠石工についてのお話をいただきます。こちらの講演会も予約不要ですので、ぜひ皆さんお越しください。

この企画展は令和7年1月13日（月）まで開催しています。



▲「石都々古和氣神社御仮屋の狛犬」の実物大模型



▲ギャラリートークの様子

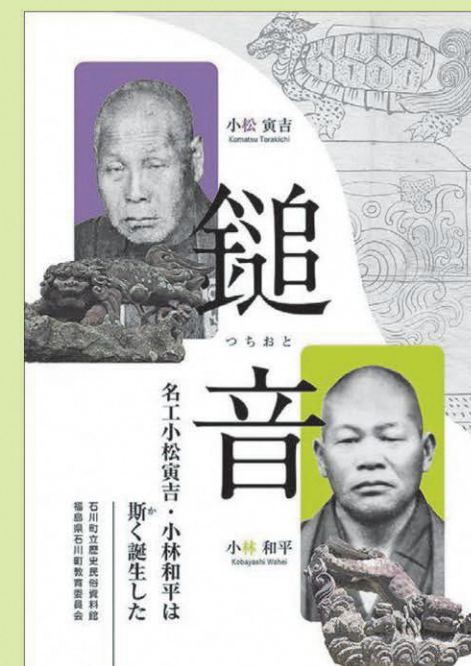
～年末年始の休館日のお知らせ～

石川町立歴史民俗資料館は、令和6年12月28日（土）から令和7年1月4日（土）まで休館し、1月5日（日）から企画展最終日である1月13日（月・祝）までは毎日開館します（1月6日（月）も開館します）。

企画展図録 『^{つち}おと 鉦音^か～名工小松寅吉・小林和平は斯く誕生した～』 好評発売中

本企画展では、図録（A4サイズ、全174ページ）を販売しています。

- 第1章 寅吉・和平前史—二人を育んだ福貴作村—
- 第2章 八槻都々古別神社狛犬の造立
- 第3章 寅吉と福貴作小松家
- 第4章 石工から彫刻師へ
- 第5章 古文書・写真に見る寅吉・和平
- 第6章 西洋彫刻から見た寅吉・和平
- 第7章 寅吉・和平の主な作品



▲資料館内にて好評発売中です！

第1章

寅吉と和平が誕生した福貴作村には、その以前から石工たちの長い営みがありました。福島県南地方に、多数の足跡が確認されている「高遠石工」の活動を江戸時代の古文書から探ります。

第2章

作者不明とされてきた棚倉町八槻都々古別神社参道の狛犬は、同社別当八槻廉良の日記などから高遠石工と思われる留蔵・力蔵の作であることが判明しました。

第3章

寅吉の養父利平（布弘）、そしてその父利平（布高）も福貴作村の本百姓だったことが史料から判明しました。

第4章

自らを「石工」ではなく「彫刻師」と称した寅吉と和平。二人の自負心と心の葛藤を史料から探ります。

第5章

残された史料や写真から、寅吉と和平の石造物作成の裏側に迫ります。見慣れた石造物にも意外な事実が隠されていました。

第6章

信州高遠石工の流れを汲む寅吉と和平ですが、西洋彫刻の技術に共通した造形性を持つ作品も見ることができます。

第7章

寅吉・和平の石造物作品が作成された年号や種別、所在等をまとめた一覧表です。

資料館内のショップにて2,200円（税込）で販売しております。

日	月	火	水	木	金	土
1 ●13:30～ 歴史民俗資料館 企画展講演会 (共同福祉施設)	2 ◆休館日 (歴民) (総体) (温水)	3 ●9:45～ 6～7カ月児教室 (保健センター)	4 ●10:30～ 子育て講座 [スクラップブック講座] (スキップひろば) ●～19:00 町役場延長窓口	5 ●13:00～ 3歳3カ月児健診 (保健センター)	6 ●10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	7 ●13:30～ 企画展ギャラリー トーク (イシニグル)
8	9 ◆休館日 (歴民) (総体) (温水)	10 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	11 ●～19:00 町役場延長窓口	12 ●11:00～ 楽しいちっちゃな 読み聞かせ (町立図書館) ●13:00～ 3～4カ月児健診 (保健センター)	13 ●10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	14 ●13:30 歴史民俗資料館 企画展講演会 (共同福祉施設)
15	16 ◆休館日 (歴民) (総体) (温水)	17 ●9:45～ 1歳児教室 (保健センター)	18 ●～19:00 町役場延長窓口	19	20 ●10:30～ 子育て相談会 (モトガッコ)	21 ●11:00～ キララっこ おはなし会 (町立図書館)
22	23 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (モ体)	24 ◆休館日 (図) (重謙) (ス) (公) (文教)	25 ●～19:00 町役場延長窓口	26	27	28 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (モ体) (図) (重謙) (ス) (公) (文教)
29 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (モ体) (図) (重謙) (ス) (公) (文教)	30 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (モ体) (図) (重謙) (ス) (公) (文教)	31 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (モ体) (図) (重謙) (ス) (公) (文教)				

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷
(文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキップひろば (歴民)…歴史民俗資料館 (イシニグル)

12月在宅当番医

1日(日) 石川中央医院
8日(日) ふるどのクリニック (古殿町)
15日(日) ひらた中央病院 (平田村)
22日(日) ひらた中央病院 (平田村)
29日(日) ひらた中央病院 (平田村)
30日(月) ひらた中央病院 (平田村)
31日(火) ひらた中央病院 (平田村)
※変更となる場合もあります

『キララっこ おはなし会』

幼児から小学校低学年を対象に図書館スタッフ
によるおはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたで
もお気軽にご参加ください。

日 時 12月21日(土)
11:00～11:30
場 所 図書館「よみきかせ室」
テーマ 「クリスマス」



国保だより

医療機関でも特定健診が 受けられます

国民健康保険に加入している方は、石川郡内の医療機関でも特定健診が受けられます(施設健診)。集団健診
や人間ドックを受けていない方はご利用ください。

特定健診は、生活習慣病の早期発見と重症化予防のために定期的に受診するようにしましょう。

- ①対 象 者 40歳～74歳の国民健康保険加入者(75歳の誕生日前日まで)
- ②健診期間 令和6年12月28日まで(施設健診)
- ③持参するもの 特定健康診査受診券(黄色の用紙)、マイナ保険証または国民健康保険被保険者証
※受診券がお手元にない場合はご連絡ください。
- ④料 金 無料
- ⑤検査内容 身体測定、血圧測定、医師の診察、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査
※心電図及び眼底検査は医療機関によっては受診できません

⑥施設健診実施医療機関

石川中央医院	(医) 大野診療所	(医) 田中内科医院
(医) 中島医院	(医) ふるどのクリニック	(医) 味原医院
(医) あつうみ内科医院	(医) 角田内科医院胃・大腸クリニック	(医) ひらた中央病院

※国民健康保険加入の方の特定健康診査は、集団健診、施設(医療機関)健診、人間ドック(対象者のみ)の3つの受診方法
からいずれか1回の受診となります。重複して受けた場合には、実費料金をご負担いただきます。

※マイナ保険証とは、保険証登録がされているマイナンバーカードです。



健康食育

食改さんのおすすめ レシピ

11月に「バランスのよい食事」をテーマに各地区で
開催された伝達料理講習会のメニューの1つをご紹介します。

●フライパンでできる! タラのうまみ蒸し(主菜)



<作り方>

- ①タラは塩をふり15分程度
置く。キッチンペーパー
で水気をふきとり、3等
分に切る。
- ②白菜はザク切り、わかめは3cmの長さに切る。しめ

材料	4人分
タラ	4切れ(320g)
塩	少々(1g程度)
白菜	1/8株
しめじ	1/2パック(50g)
乾燥わかめ	4g
酒	100ml
A 鶏がらスープの素	小さじ2
七味唐辛子	お好みで

じは根元を切りほぐす。

- ③フライパンにAを入れ、煮立ったら、しめじ、乾燥
わかめ、タラ、白菜の順にのせて、フタをして中火
で5分程加熱し、火を止め蒸らす。
- ④器に盛りつけ、お好みで七味唐辛子をふる。

【1人あたりの栄養量(目安)】

エネルギー103kcal、たんぱく質15.3g、脂質0.4g、
炭水化物4.6g、食物繊維1.5g、食塩1.1g

【調理のポイント】

- 食材を重ねて蒸すだけです! 酒蒸しすることで食材
のうまみが引き出されます。
- 塩分が多くならないように、タラに塩をふりすぎな
いように注意してください。
(塩タラではなく、真ダラを使用してください)
- たんぱく質が豊富でヘルシーなおかずです。ぜひご
自宅で作ってみてください♪

石川町食生活改善推進員(食改さん) 随時募集中!

食生活改善推進員は、『私たちの健康は私たちの手で』
をスローガンに健康づくりの実践と、お隣さんから地域
の方々への食生活改善の普及を目指し活動しています。
一緒に研修会や料理教室に参加してみませんか? 男性も
大歓迎です。楽しい活動と、仲間たちがお待ちしており
ます。

事務局: 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本 ●住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ●印鑑登録証明書
- 納税証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

- 町税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料 ●水道使用料
- し尿汲み取り料

今月の納期

●令和7年1月6日(月)

- ・町県民税4期
- ・国民健康保険税6期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和6年10月1日～10月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



土田 清^{せな}凪ちゃん【写真左】 美^み紀ちゃん【写真右】
(紀一・智穂) 下泉

編集後記

あっという間に今年も残り1カ月となってしまいました。やり残したことが多いので、何から手を付けていいのやら……。もっと計画的に物事を進めることができるようになりたいです。残りの期間で少しでもやり残しを片づけるため、1つ1つコツコツと進めていきたいと思います。(松本)

今月の表紙



今月の表紙はふくしま駅伝で懸命に走る選手の写真です。ふくしま駅伝9連覇を達成した選手の皆さんお疲れ様でした。目の前で前人未到の記録達成の瞬間に立ち会うことができました。連覇の重圧の中でも結果を出す選手の皆さんは本当にすごいですね。感動をありがとうございました。

町の人口

●11月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

13,692人(△43)
男 6,840人(△30)
女 6,852人(△13)
世帯数 数5,804戸(△4)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう