



広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

7



子育て応援!!

あずかり会員募集中

ファミリー・サポートとは?

あずかり会員とは?

ファミリー・サポートとは、地域での子育てを助け合う活動で、安心して子育てができるよう、ご家庭で対応しきれない子育ての手不足を補うための会員制の子育て支援サービスです。

子育ての援助を受けたい「おねがい会員」のために支援を行ってくださる方を「あずかり会員」といいます。なお、「あずかり会員」は、安心で安全なサポートをするために、講習を受講してからサポート活動を開始します。

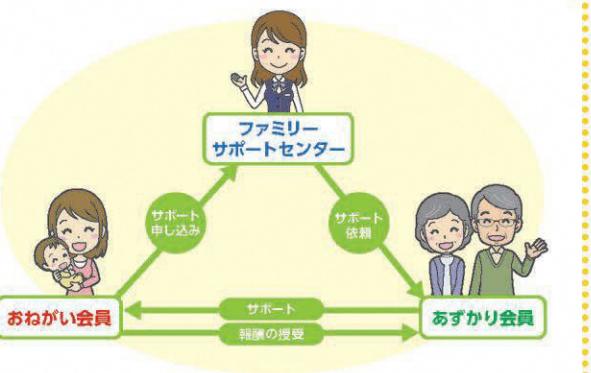
こんなサポートをします

対象は、石川町にお住まいの方または勤務する方の1歳から中学3年生までのお子さんです。

預かり時間は要相談となります。

- ◆小学校、中学校的登校および保育所や幼稚園の登園の際の送迎。
- ◆小学校、中学校的下校後および保育所や幼稚園の降園後の送迎。
- ◆児童クラブ後、野小っ子クラブ後の送迎。
- ◆習い事の送迎。
- ◆外出時の預かり。
(授業参観等の学校行事・病院の通院時・買い物・美容室の利用時・冠婚葬祭など)
- ◆短時間就労の際の預かり。

ファミリー・サポートのシステム



サポートをするにあたり

◆サポート曜日 月曜日～日曜日
(年末年始・祝日を除く)

◆サポート時間 午前7時～午後7時

◆サポート報酬

- 月曜日～金曜日 1人1時間まで600円
- 土曜日～日曜日 1人1時間まで700円
- * 1時間を超える利用は30分毎に半額加算
- * 兄弟姉妹の同時利用は2人目から半額加算

◆送迎サポートの加算報酬

- 町内 1回につき100円加算
- 町外 1kmにつき20円加算



◆お問い合わせ・お申し込み◆

社会福祉法人石川町社会福祉協議会内
石川町ファミリー・サポート・センター
住 所 〒963-7863 石川町字渡里沢37番地の5
電 話 070-2017-7113 (ファミサポ専用)
26-3793 (社会福祉協議会)
受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
(町担当部署: 保健福祉課こども家庭係 26-9141)



産婦人科・小児科オンライン相談事業

ぜひ、ご登録を!

令和5年度から開始した本事業は、1周年を迎えた会員登録者は130名を超えるました。小児科オンライン相談では、便秘や下痢などの消化器症状から受診に悩む皮膚トラブルまで幅広く活用されています。産婦人科オンライン相談では、妊娠婦はもちろん、月経や更年期で悩むすべての方が活用できます。ぜひ、健康な生活を支える一つの相談サービスとしてご利用ください。



小児科オンライン相談

令和5年度は「こんな時！」に利用されていました。



身体についての悩み	体調不良についての悩み	生活・育児に関する悩み
便秘・下痢について 16件	発熱・咳などについて 22件	子育てについて 3件
皮膚トラブルについて 15件	感染症・季節の風邪について 11件	予防接種について 6件
発達相談について 8件	受診の目安について 1件	服薬方法について 5件
その他 9件	その他 3件	その他 4件

小児科オンライン相談 合計103件

相談先は、産婦人科医と助産師も！

産婦人科オンライン相談では産婦人科医だけではなく、助産師にもさまざまな悩みをご相談できます。

- 産後のこの症状、受診したほうがいい?
- 母乳栄養を続けるコツは? 乳房ケアを知りたい!
- パートナーの月経痛が辛そう…。



相談しづらい婦人科の悩みも、受診するほどではないちょっとした相談もお気軽に相談いただけます。

夜間相談のご案内

本事業には、平日18:00～22:00までの時間で、医師・助産師に相談できる“夜間相談”があります。LINEのチャットや通話などで相談できるので、状況を詳しくお話しできます。「今すぐ受診したほうがいいかな?」「朝まで様子を見ていてもいいかな?」など、判断に悩むこともぜひ相談ください。※利用には、産婦人科・小児科オンラインのサイトで会員登録が必要です。



ご利用方法

- ①LINEのホームから『相談予約をする。』をタップする。
 - ②お子さんの年齢・相談先(※0～3歳児のみ)を選択する。
 - ③日時を選択し、予約情報を入力する。
 - ④予約内容を確認し、『予約する(LINE連携)』をタップする。
- 予約時間になりましたら、相談を開始できます。

*本サービスは、遠隔健康医療相談サービスであり、医療行為ではありません。診断やお薬の処方はできません。
*利用するためには、石川町民限定の「合言葉」で会員登録をする必要があります。合言葉は下記お問い合わせ先までご連絡ください。
*小児科オンラインは0歳から15歳までのお子様が対象です。



産婦人科オンライン

「困ったときに慌てず、すぐ相談できるように！」
まずは登録しておくことをおすすめします！
ぜひ、二次元コードからダウンロードください。



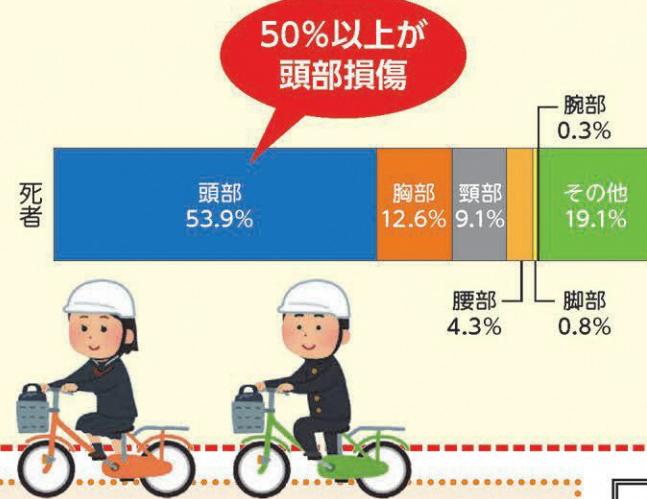
小児科オンライン

【お問い合わせ先】 保健福祉課 こども家庭係 ☎26-9141

自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう！



図1 ヘルメット非着用の自転車乗車中死者の人身損傷部位別比較（令和元年～令和5年合計）



命を守るために、
ヘルメットを正しく被りましょう。

自転車用のヘルメットは、軽量でデザインも様々あります。

ツバのついたタイプや帽子タイプなど、おしゃれなヘルメットも増えています。

自転車損害賠償責任保険について

自転車利用者の皆さん、自転車保険に加入していますか？県の条例により加入が義務となっています。

万が一自転車事故を起こしてしまい、相手にけがを負わせてしまったときのために、自転車損害賠償責任保険等に加入しているか、ご家族と確認しましょう！

交通安全に関するお問い合わせは、防災環境課 防災安全係まで

TEL 26-9127

自転車事故の死亡要因の50%以上が「頭部」の負傷です。

ヘルメット非着用者の致死率は着用者と比べて、約1.9倍高くなっています。

図2 ヘルメット着用状況別の致死率比較(令和元年～令和5年合計)



※購入の際は、安全基準を満たしているものがおすすめです。
(SGマーク、JCFマーク、CPSCマーク、CEマーク等)

自転車安全利用5則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、
安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

交通ルールを守りましょう！



街かど探検隊



水郡線に乗って見学学習

町内小学校の見学学習が5月31日に行われ、石川小学校2年生と野木沢小学校1～3年生は水郡線を利用してそれぞれの目的地へ移動しました。児童たちは普段利用するがない水郡線での移動を楽しみに、車両に乗り込んでいました。

町では、学校行事や自治センターの活動など、公共的団体の活動で水郡線を利用する場合に補助金を交付しています。詳細は企画商工課企画係（☎26-9114）までお問い合わせください。（写真は野木沢小学校児童）



石川小学校児童が農業体験

5月21日に石川小5年生児童による田植え体験、23日には3年生児童によるさつま芋苗の植え付け体験が行われました。

田植え体験は、昨年に引き続き学校付近で稻作を行っている岡崎勝宏さん（双里）のご協力の下、実際の田んぼで行いました。

さつま芋苗の植え付け体験は、中田字高野地内の中田農園で行われました。この学習は、中谷地区まちづくり委員会（小針重一委員長）と中田里づくり委員会（瀬谷徳吉委員長）の主催で毎年行われています。



今年もまちなか朝市が始まりました

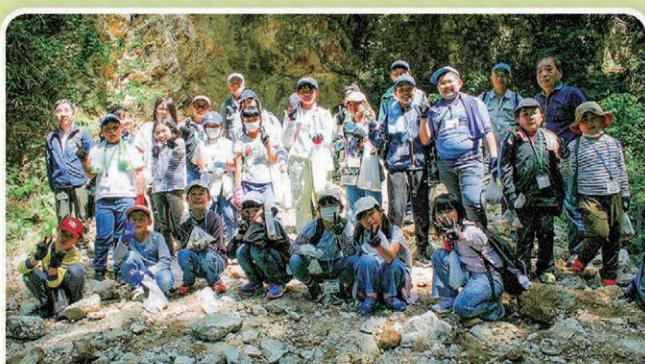
まちなか朝市が、5月25日から石川自治センター前で始まりました。新鮮な農作物や手作りの惣菜などが販売され、多くの買い物客で賑わいました。なお、町の活力となる朝市を実施するため、出店者を募集しております。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

開催場所：石川自治センター前

開催日時：5月25日から11月16日（8月17日を除く）

までの毎週土曜日 7時～8時開催

お問い合わせ先：石川自治センター ☎0247-26-1554



姉妹都市と交流 鉱物ふれあい教室開催

5月25日に、石川町と姉妹都市である宮城県角田市との交流事業として、「鉱物ふれあい教室」が開催されました。

この日は、角田市と石川町の小学生合わせて24名が参加し、歴史民俗資料館を見学したほか、角田市と石川町が姉妹都市になった歴史についての講義を受けました。また、和久観音山鉱山跡で鉱物採集を行い、鉱物の標本作りに取り組みました。

子どもたちは鉱物採集に励むなかで、お互いに協力しながら和やかに交流を深めている様子でした。

石川町認知症啓発事業 映画「オレンジ・ランプ」上映会

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。
～ストーリー～

妻・真央や二人の娘と暮らす39歳の只野晃一は、充実した日々を送るカーディーラーのトップ営業マン。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れる。下された診断は、「若年性アルツハイマー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていく晃一は、とうとう退社も決意する。心配のあまり何でもしてあげようとする真央。しかし、ある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。「人生を諦めなくていい」と気づいた彼ら夫婦を取り巻く世界が変わっていく。(2023年公開・99分)

●主催 石川町地域包括支援センター・石川町保健福祉課

●日時 8月24日(土)

上映時間

- ①10:10~11:50 (9:40開場)
- ②13:40~15:20 (13:10開場)

●定員 各回100名(申込先着順)

●会場

石川町共同福祉施設・多目的ホール
(石川町字閑根1-2)

●入場料 無料

●申し込み方法

石川町地域包括支援センターへ電話または
申し込みフォームからお申し込みください。



申し込みフォーム



歴史民俗資料館「イシニクル」からのお知らせ

4月27日の移転オープンから当面の間、常設展示室の観覧料を無料としておりましたが、6月30日(日)をもって終了いたしました。なお、本ページ裏面にある無料券で、常設展及び企画展を無料でご覧いただけますので、ご利用ください。

●開館時間 9:00~17:00 (最終入館16:30)

●入館料 無料

●常設展示室観覧料

- 一般・学生(個人) 300円 (団体) 250円
 - 小・中・高校生・障がい者手帳をお持ちの方(個人) 150円 (団体) 120円
 - 保護者同伴の未就学児 無料
- ※団体料金は20人以上からとなります
※企画展は別途観覧料がかかります

●休館日 月曜日・月曜が祝日の場合、翌平日 12月28日~翌年1月4日

●お問い合わせ先 石川町立歴史民俗資料館 石川町字長久保96 ☎26-3768

物価高騰対応重点支援給付金(新たに住民税非課税となる世帯または均等割のみ課税となる世帯)

令和6年度新たに住民税非課税となる世帯または均等割のみ課税となる世帯の方へ 給付金(10万円／1世帯)のご案内

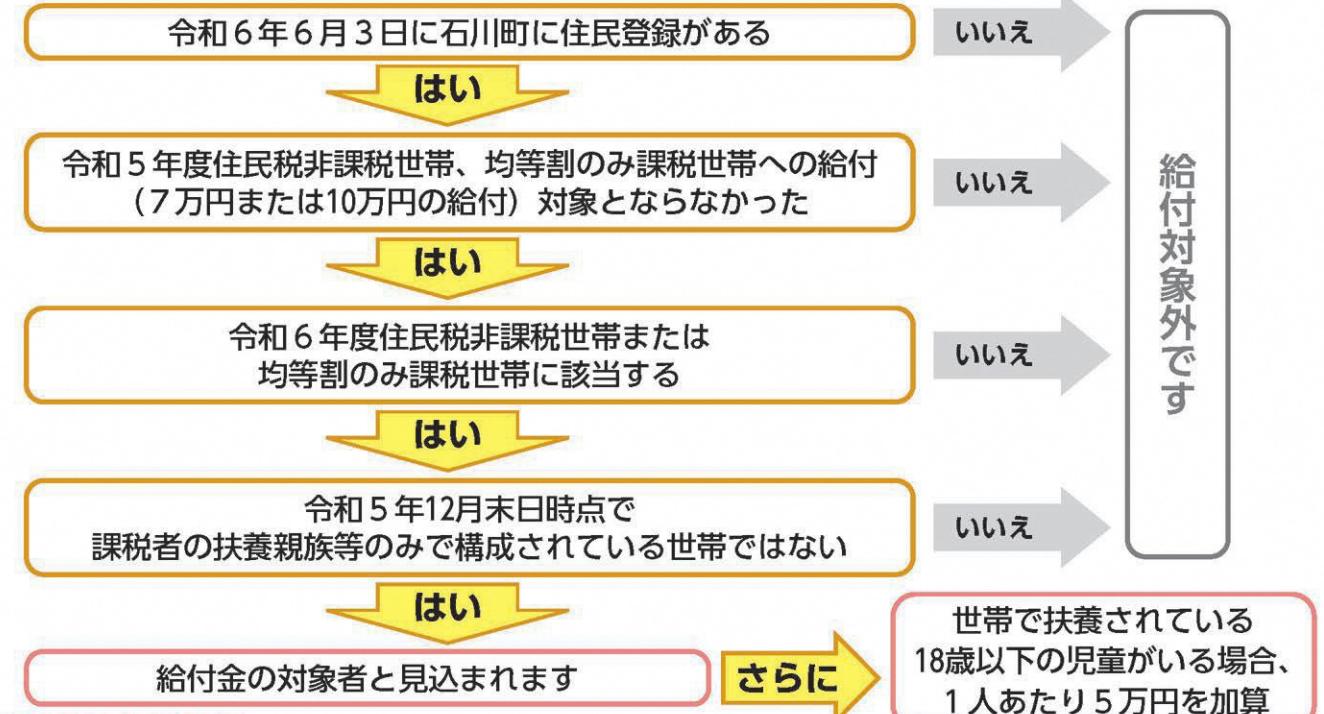
この給付金は、物価高騰による負担軽減を図るために、令和6年度新たに住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯に対して、1世帯あたり10万円の給付金を支給します。

また、上記に該当する世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降に生まれた児童)の児童がいる世帯に児童1人あたり5万円を加算して支給します。

ただし、令和5年度に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(7万円または10万円)の対象となった世帯(当時、世帯主として受給した方を含む世帯)は対象外です。

支給世帯確認フローチャート

※当チャートは一般的な事例を想定しています。



[以下の場合は支給対象外]

- ・令和5年度に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金(7万円または10万円)の対象となった世帯(当時、世帯主として受給した方を含む世帯)
- ・他自治体で同主旨の給付金の給付を受けた世帯
- ・租税条約による住民税の免除申請をしている方を含む世帯
- ・住民税所得割が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯
- ・令和6年1月1日に日本国内に住民登録がなかったことにより、住民税が課されていない世帯

①給付金の
お知らせ

対象の世帯で、町で世帯主の口座情報を把握できている場合には「給付金のお知らせ」が届きますが申請等の手続きは不要です。振込口座の変更や、受給を辞退したい場合はお知らせに記載の期限までに手続きを行って下さい。

②確認書

対象の世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書を送付します。中身を確認して、振り込む口座の通帳の見開きページの写しを同封して返送してください。
申請期限:令和6年10月31日(木)

※提出された書類に不備が無ければ、2週間以内の振込みを予定しています。

①②以外
の世帯

対象と思われるが、世帯の中に、令和6年1月2日以降に石川町外から転入した方がいる場合や、令和6年度非課税相当であっても、町民税、県民税の申告を行っていない方がいる場合

- 給付金を受け取るには、申請が必要(未申告の場合は申告も必要)です。
- 問い合わせ先へ連絡の上、申請書を記入して、必要書類を添付しご提出ください。

申請期限:令和6年10月31日(木)



お問い合わせ:石川町役場保健福祉課社会福祉係 ☎0247-26-9123

令和7年度採用 須賀川地方広域消防組合職員募集案内

●募集職種（採用予定人数）

消防職（高校卒程度） 7人程度

●受付期間

6月17日(月)～8月19日(月)

●受験資格

平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

●身体の基準

- ・身長：おおむね155センチメートル以上
- ・視力：視力（矯正視力含む）が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること
- ・色覚：赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
- ・聴力：左右とも正常であること

●試験期日と会場

第1次試験 9月29日(日)須賀川地方広域消防本部

第2次試験 11月上旬予定（1次試験合格者のみ）

●試験の内容

第1次試験 教養試験、作文、適性検査

第2次試験 口述試験、体力試験、健康診断

●申し込み方法

申込用紙を須賀川地方広域消防本部へご提出ください。

申込用紙は、須賀川地方広域消防組合ホームページからダウンロードもしくは消防本部総務課、各消防署（分署、分遣所）または管内の各町村役場で受け取ることができます。詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。

<https://www.sukagawa119.jp/>

●申込用紙の郵便請求

封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、須賀川地方広域消防本部総務課職員係宛てにお送りください。その際、94円切手を貼った、宛て先明記の返信用封筒（長形3号）を必ず同封してください。

●お問い合わせ先

〒962-0022

須賀川市丸田町153番地

須賀川地方広域消防本部 総務課 職員係

☎0248-76-3112

福島県警察官（高校卒程度）採用候補者の募集

●採用予定人員

警察官B（高校卒程度） 男性45名程度 女性15名程度



●受付期間

7月22日(月)～8月23日(金)まで

●受験資格

1991年（平成3年）4月2日から2007年（平成19年）4月1日までに生まれた方

※大学を卒業した方、または2025年（令和7年）3月末日までに大学を卒業する見込みの方を除きます。

※身長、体重、胸囲の身体基準はありません。

●試験期日・試験場

・第1次試験

試験期日 9月22日(日) 試験会場 福島大学、会津大学、福島県いわき合同庁舎

・第2次試験

試験期日 10月27日(日)～10月30日(水)のうち指定する2日 試験会場 福島県警察学校

●試験の内容

・第1次試験 教養試験、作文試験

・第2次試験 口述試験、適性検査、体力検査、身体検査

●申し込み方法

原則としてインターネット（電子申請）により申し込んでください。

郵送で申し込む場合（インターネットによる申し込みができない方）、受験案内（受験申込書）は石川警察署または管内の各駐在所で受け取ることができます。

●お問い合わせ先

石川警察署 警務係 ☎26-2191

令和7年度採用石川町職員（高校卒程度）を募集します

活力と笑顔があふれ、協力して創るまちづくりを進めるため、一緒にチャレンジしましょう。

受付期間 7月2日(火)～8月30日(金)

（高校卒程度） 第1次試験 9月15日(日) 石川町役場

◆募集職種及び採用予定人員

【高校卒程度】

- ・一般事務 1名程度

◆受験資格（※学歴は問いません）

【高校卒程度】

- ・一般事務

平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
ただし、次のいずれかに該当する方は受験できません。

①日本国籍を有しない方

②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方

③日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

◆試験の方法

- ・第1次試験 SPI3方式（能力検査・性格検査）※マークシート方式
- ・第2次試験 小論文、面接試験

◆試験の申し込み

今年度から紙面による申込書の提出は受け付けていません。

専用フォームからお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/GPKK/632341>



お申し込みフォーム

●お申し込み・お問い合わせ先

〒963-7893 石川町字長久保185番地の4 総務課 職員係 ☎26-2113

※災害の発生等、やむを得ない事情により試験の日時や会場等を変更する場合、その他の緊急の連絡をする場合は、町のホームページで随時お知らせします。

<https://www.town.ishikawa.fukushima.jp/>



子宮頸がん・乳がん集団検診

ご予約はお早めに！レディース検診・乳がん集団検診は定数に達し次第予約を締め切ります。

子宮頸がん検診、乳がん検診は、2年に1回の検診で、令和7年3月末までに偶数年齢になる方が対象です。

下記日程及び時間を確認の上ご予約ください。

今回集団検診を予約された方、令和4年度に施設（医療機関）で検診を受けている方、クーポン券対象者（無料で受診可能）は、8月下旬頃通知が届きます。令和4年度の受診歴がなく施設で受診を希望される方は、受診券の発行が必要になりますので**8月26日(月)以降に保健福祉課までご連絡ください。**

レディース検診

集団検診無料・完全予約制

会 場

クリスタルパーク石川町総合体育館
(石川町字渡里沢 296-8)

検 診 日

- ①令和6年9月9日(月)午前・午後
- ②令和6年10月23日(水)午後のみ

予約時間・対象者

午前の部

- ①9:00～9:30 ③10:00～10:30
- ②9:30～10:00 ④10:30～11:00

子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の方
乳がん検診…50歳以上の偶数年齢の方

午後の部

- ①1:15～1:45 ③2:15～2:45
- ②1:45～2:15

子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の方
乳がん検診…40歳以上50歳未満の偶数年齢の方

※「レディース検診」

子宮頸がん検診と乳がん検診2つの検診を同日同会場で受診できます。子宮頸がん検診のみの方も受診できます。

※骨粗鬆症検診も受診可能

子宮頸がん集団検診の際に、骨粗鬆症検診も無料で受診できます。骨粗鬆症検診のみご希望の方は、受診カードを発行しますので、保健福祉課までご連絡ください。

乳がん検診

集団検診無料・完全予約制

会 場

クリスタルパーク石川町総合体育館
(石川町字渡里沢 296-8)

検 診 日

- 令和6年10月22日(火)午前・午後
- 令和6年10月23日(水)午前のみ

予約時間・対象者

午前の部

- ①9:00～9:30 ③10:00～10:30
- ②9:30～10:00 ④10:30～11:00

50歳以上の偶数年齢の方

午後の部

- ①1:15～1:45 ③2:15～2:45
- ②1:45～2:15

40歳以上50歳未満の偶数年齢の方

※次の方は検診をお受けになれないで ご了承ください。

- ①乳房疾患により治療中、自覚症状のある方
- ②乳がんの手術をしている方
- ③妊娠中及び授乳中の方
- ④ペースメーカー、シャントチューブが入っている方
- ⑤豊胸術を受けている方

※昨年または数年受診していない方は、今年度対象外でも受診できます。ご希望の場合はご予約ください。

予約方法

総合健診

子宮頸がん・乳がん集団検診

集団健診は“完全予約制”

WEBまたは電話で予約をする

※予約日時は必ずメモを取ってください。

予約方法

令和6年 **6/20木 午前9時～7/11木 午後5時**

URL:<https://go.mrso.jp/075019>

■1つのアドレス登録でご家族分の予約が一緒にできます。

■**6/20より先行予約開始!**待ち時間なく、予約可能な日時が画面で確認できます。



WEB予約



24時間対応

電話予約



平日のみ対応

受付期間以降に予約変更する場合

上記予約フォームから、変更が可能です。総合健診は9月8日(日)まで、レディース検診、乳がん検診は各検診日の10日前まで、それ以降は電話連絡でお願いします。

予約方法

令和6年 **7/5金～7/11木 午前9時～午後5時** ※7/6(土) 7/7(日)を除く

■予約電話番号…… **0120-220866** (通話料無料)

※電話が混み合いますがご了承ください。2日目以降の午後の時間帯が比較的つながりやすいです。
※外部業者が受付します

受付期間以降に予約変更する場合

■7/12以降のお問い合わせ先… **保健福祉課 0247-26-8416**

平日午前9時～午後5時（正午～午後1時除く）へお問い合わせください。

総合健診の日程

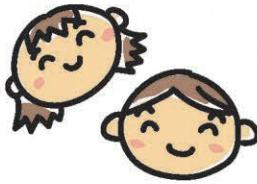
会場：石川町文教福祉複合施設モトガッコ

※予約時間に会場へお越しください。

月 日	曜 日	月 日	曜 日	予 約 時 間
9月 25日	水	10月 3日	木	① 8:00～8:30
26日	木	4日	金	② 8:30～9:00
27日	金	6日	日	③ 9:00～9:30
28日	土	7日	月	④ 9:30～10:00
30日	月	8日	火	⑤ 10:00～10:30
10月 1日	火	9日	水	⑥ 10:30～11:00
10月 2日	水	28日	月	

●土、日曜日は早い時期に定員に達してしまうことが予想されますので、お早めにご予約ください。

●農繁期で忙しく受診できない方は10/28(月)も受診可能です。ぜひ、ご予約ください！



暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



夏休み前に、家族で再確認！

学校が長期のお休みになると、オンラインゲームの課金に関する相談が増える傾向にあります。もうすぐ夏休み、お子さんと一緒にスマホやゲームの使い方について再確認してみましょう!!

◆保護者のアカウントにログインした状態のスマホや家庭用ゲーム機で遊んでいませんか？
短時間、古いスマホだからといって安心できません。



《対策》クレジット情報などが登録されていると、小さいお子さんでも意図せず課金ができてしまいます。

- 決済時にパスワードが必要になっていますか？
- 決済完了メールが届くようになっていますか？
- キャリア決済の上限額は設定されていますか？

◆ペアレンタルコントロール機能の設定をしていますか？

「ペアレンタルコントロール」機能で課金を承認制にしていないと、子供でも簡単に課金できてしまいます。

《対策》子供のスマホで何ができるのかを十分チェックし、必要な安全管理を行いましょう。

- フィルタリング
- 時間管理アプリ
- パスワード設定
- など

◎この他、子供の希望や成長をふまえ、安全・安心な利用を話し合いましょう。

◎インストールや設定の際は、内容を十分確認して慎重に行いましょう！

ともに認め合い
支え合う社会へ



あなたの家の『見えない家事』

あなたはご家庭で担当している家事はありますか？料理や洗濯、掃除など、家族で分担できているでしょうか。「我が家はみんなで役割分担している」と思っていても、あなたが気づいていない間にほかの家族がやってくれている家事があるかもしれません。

洗濯担当の方は、洗濯物を洗濯機に入れてスイッチを押すだけになってしまいませんか。スイッチを押すまでには、洗剤の補充、フィルター清掃、色物の仕分け、ポケットの中身確認など多くの作業が必要になります。

このような、家事をよりスムーズに行うために

必要な細やかな家事を「見えない家事」といいます。見えない家事は、誰かに頼むまでもないほど細やかなので、気づいた人がやるというスタイルになります。一つ一つは小さなことでも、毎日一人で続けていれば重い負担になってしまいます。ぜひ、家事・育児シェアシートを活用するなど、ご家庭の現状と理想について考えてみてください。見えない家事を「見る」ことから始めてみましょう。

福島県女性活躍応援ポータルサイト カジダン「家事・育児シェアシート」
<https://www.kiratto-fukushima.jp/kajidan/sharesheet.html>

夏休み期間を利用して予防接種を受けましょう

「第2期麻しん・風しん(MR)」「第2期ジフテリア・破傷風(DT)」「第2期日本脳炎」の予防接種は受けましたか？まだ受けていない予防接種がある方は、夏休み期間中に受けるようにしましょう。

1. 第2期麻しん・風しんワクチン定期予防接種

- ・対象者 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方（保育所・幼稚園等の年長児）
- ・接種期間 令和7年3月31日まで

2. 第2期ジフテリア・破傷風ワクチン定期予防接種

- ・対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方（小学6年生）
- ・接種期間 13歳の誕生日の前日まで

3. 第2期日本脳炎ワクチン予防接種

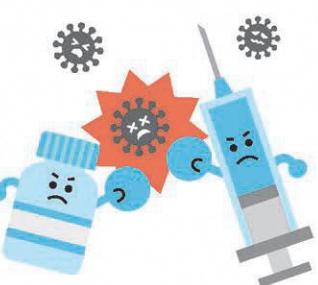
- ・対象者
 - ①平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方（9歳になる方）
 - ②平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方（高校3年生相当）

・接種期間

- ①9歳～13歳の誕生日の前日まで
- ②20歳の誕生日の前日まで

※①の対象の方は、対象時期を分けて隨時予診票を送付します。

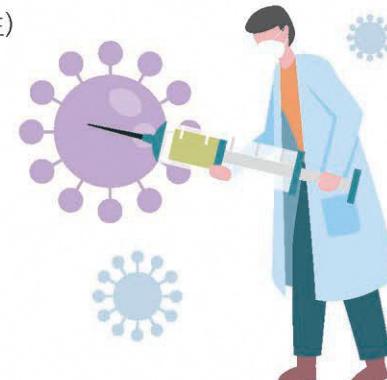
※②の対象の方は、日本脳炎ワクチンの一時見合わせの時期があり、第1期の接種が完了していない場合がありますので、母子健康手帳で接種回数について確認してから受けてください。



・接種方法

- 実施場所 県内各医療機関での個別接種 ※接種の際は、事前に必ずご予約ください。
- 接種料金 無料（接種期間を過ぎると全額自己負担となります）
- 接種回数 1回
- 持参物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

お問い合わせ 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416



お盆前のし尿汲み取りのお知らせ

お盆前の汲み取りを希望する場合は、下記によりお申し込みください。

	お盆前汲み取りをご希望の方	お盆後（通常）汲み取りをご希望の方
申込期間	7月12日(金)～7月26日(金)	7月29日(月)からの申し込み
汲取時期	7月29日(月)～8月9日(金)までに汲み取りを行います	8月16日(金)からの汲み取りとなります
受付時間	月曜日～金曜日（土日祝日を除く） 8時40分～17時00分まで	
備考	汲み取り日時の指定はできません	
	休業 8月13日(火)～15日(木) 3日間	
	申し込み先 石川地方生活環境施設組合 ☎26-2784	

石川町立図書館だより

2024.07 ishikawa town library letter



〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設
(モトガッコ内)
☎26-9136

裏面目次

- ・今月の展示のご案内
- ・おはなし会のご案内
- ・各コーナーおすすめ本の紹介
- ・新着鉱物・郷土の本 一覧
- ・7月・8月の休館日のお知らせ
- ・発行人のつぶやき

石川町立図書館 なつやすみ イベント 2024

おすすめ図書POPコンテスト 作品募集中

秋の読書週間にあわせてPOPコンテストを開催します。
石川町立図書館にある好きな本・おすすめしたい本のPOPを作って
図書館内で本と一緒に紹介してみませんか？
児童から大人までの幅広い世代の参加をお待ちしています！

【応募対象】児童の部：小学生以下/一般の部：中学生以上
(一人一作品まで)

【参加方法】図書館カウンターにある募集用紙に必要事項を記入の上、作品と一緒に図書館カウンターまでお持ちください。専用のPOP作成用紙を図書館カウンターで配付しています。ご自身で用意した用紙で作成しても構いませんが、A5以上のサイズのPOPは受付出来ません。色えんぴつ・クレヨン・切り絵での作品、デジタル作品でもOK！

【募集締切】2024年8月31日(土)

【賞】図書館長賞(児童の部1名/一般の部1名)
図書館スタッフ賞(児童の部4名/一般の部4名)

図書館には、POPの作り方の本があるよ。
図書館で読んでみよう！

～新着図書のご案内～

下記は新着図書の一部です

- 私たちはなぜ、学び続けるのか
池上彰 著 日経BP日本経済新聞出版 002/イ
記憶脳
樺沢紫苑 著 サンマーク出版 141/カ
三淵嘉子 先駆者であり続けた女性法曹の物語
神野潔 著 日本能率協会マネジメントセンター 289/ジ
DVとアフターケア 暴力・虐待からの生活再建と支援制度
林久美子 著 花伝社 367/ハ
肩こり・五十肩・腱板断裂肩の痛みがよくなるすごい方法
歌島大輔 著 Gakken 493/ウ
JA全農が炊いた!「日本一うまいお米の食べ方」大全
JA全農米穀部 監修 主婦の友社 596/ジ
ペット生き生き腸活ライフ 病気を防ぐ!毛並みつやつや!アレルギーも改善!
中村仁 著 主婦の友社 645/ナ
世界のビジネスエリートを唸らせる教養としての書道
前田鎌利 著 自由国民社 728/マ
子どもとめぐることばの世界
萩原広道 著 ミネルヴァ書房 801/ハ
ともぐい
河崎秋子 著 新潮社 F/カ
つながる読書 10代に推したいこの一冊
小池陽慈 編 筑摩書房 K019/コ
13歳から鍛える具体と抽象
細谷功 著 東洋経済新報社 K141/ホ
ヤバすぎる!偉人の勉強やり方図鑑
真山知幸 著 大和書房 K280/マ
世界ぐるぐる怪異紀行 どうして「わからないもの」はこわいの?
奥野克巳 監修 河出書房新社 K388/オ
自分だけの「フシギ」を見つけよう! NHKカガクノミカタ
NHK「カガクノミカタ」制作班 編 NHK出版 K407/ジ
くろいはまべ アースデイのはじまり
ショーナ スティス・ジョン スティス 文 評論社 K519/ス
小学生の野菜づくりブック ゼ~んぶプランターできちゃう!
藤田智 監修 家の光協会 K626/シ
14歳からの映画ガイド 世界の見え方が変わる100本
河出書房新社 編 河出書房新社 K778/ジ
故事成語ツッコミ事典 もしも言葉のレビューサイトがあったら
寺田寛明 作 講談社 K824/テ
モンスター・ホテルでめしあがれ
柏葉幸子 作 小峰書店 K913/カ
おかねによようかい?
おおのこうへい さくえ 赤ちゃんとママ社 E/オ

英語でおはなし会

場所：石川町立図書館 よみきかせ室

参加無料



小学生以上（当日先着10名程度）を対象に石川町ALTのマシュー先生とオリヴィア先生が英語の本で読み聞かせしてくれるよ！楽しく英語に触れてみよう！

いしかわまち郷土かるた クイズビンゴ

場所：図書館カウンター

参加無料



2024年8月24日(土)にモトガッコで行われる「いしかわまち郷土かるた大会」にあわせて、図書館では石川町にまつわるクイズビンゴを開催！一列でもできたら郷土かるたオリジナルしおりをプレゼント！全列そろえると…？ご家族やお友達と一緒に挑戦してね！

今月のおすすめ本

『ファラオの密室』

白川尚史/著 宝島社 F/シ

理由と謎を3日以内に解き明かせ！

3日間だけ現世に蘇ったミイラのセティ。地上では王の遺体がピラミッドから消え、人々はアテン神以外の信仰を禁じた王の意志ではないかと疑うが……。不可能犯罪か神の御業か!?古代エジプトの信仰を背景に描かれる本格ミステリー！ミステリー＆エンターテインメントの公募新人賞『このミステリーがすごい!』大賞で大賞受賞作品！



「いしかわまち郷土かるた大会」参加者募集！

～モトガッコでいざ勝負！～

石川町の自然や文化、歴史が盛り込まれた「いしかわまち郷土かるた」で、楽しみながら石川町を学ぼう！実力を試した後は、全員にお楽しみ参加賞をプレゼント！

●日 時 8月24日(土) 午前9時45分～午前11時45分

●場 所 文教福祉複合施設（モトガッコ）2階

●対 象 町内に在住または在学の小学1年生以上の方

●定 員 50名程度

●部 門 小学生の部、中学高校生・一般の部（予定）

●参加費 無料

●表 彰 各部門上位入賞者を表彰（副賞に石川町の特産品）

※参加賞もあります！

●申込締め切り 7月31日(火)まで

●申し込み方法

石川町公民館（モトガッコ）に申込書を提出または申し込みフォームよりお申し込みください。

お申し込みの際の個人情報は、連絡のみに使用します。

※いしかわまち郷土かるたの絵札・読み札は、石川町ホームページに掲載されています。



【申し込みフォーム】

「家族への手紙コンクール」参加者募集

家族との心の交流により、「心の教育、命の教育」を推進し、大切な家族について手紙に記し、家族愛を一層確かなものとするため「家族への手紙コンクール」を開催します。日ごろから感じていることや普段はなかなか言えない感謝の気持ちなど手紙に書き、伝えてみてください。たくさんのご応募をお待ちしています。

●応募資格

町内在住または町内の学校に通学している小学校1年生から高校3年生までの方

●作品の提出先

町内の学校に通学している方は、所属の学校に提出してください。

※町内在住で町外の学校に通学している方は、石川町公民館まで持参または郵送により提出してください。

●応募締め切り 8月26日(月)まで

●文字数

小学校1・2年生 200字程度

小学校5・6年生 800字程度

小学校3・4年生 400字程度

中学生以上 1,000字程度



●賞

最優秀賞、優秀賞、優良賞、郵便局長賞

各賞小・中学校各学年1名、高校1名計10名ずつ ※応募数により入賞者数が変更になる場合があります。

●入賞者の発表

審査を行い、広報いしかわ等で発表します。

●その他

入賞作品は報道機関等へ公表しますので、あらかじめご了承ください。なお、応募作品の著作権は、石川町教育委員会に帰属するものとします。

お問い合わせ先

石川町公民館 〒963-7852 字関根165 ☎26-2566 FAX26-4992

MOTO
GASO
ALL FOR THE SMILE OF ALL

7月
July

行事&保健カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ 「話・和・輪の広場」	1	2	3	4	5	6
●日時 7月21日(日) 10:00~12:00	◆休館日 (総休)(歴民) (温水)	◆休館日 (図)(重謙)(ス)	●10:30~ 子育て講座 「親子リズム体操」 (スキッズひろば)		●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	
●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院)			●~19:00 町役場延長窓口			
●参加費 200円						
7	8	9	10	11	12	13
◆休館日 (総休)(歴民) (温水)	◆休館日 (図)(重謙)(ス)		●19:00~ 町役場延長窓口	●11:00~ 楽しい赤ちゃん 読み聞かせ (町立図書館)	●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	
14	15 海の日	16	17	18	19	20
		◆休館日 (図)(重謙)(ス) (温水)(総休)	●19:00~ 町役場延長窓口		●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	
21	22	23	24	25	26	27
◆休館日 (温水)(歴民) (手休)	◆休館日 (図)(重謙)(ス) (文教)	●9:45~ 2歳児教室 (保健センター)	●19:00~ 町役場延長窓口	●13:00~ 3歳3ヶ月健診 (保健センター)	●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	●11:00~ キララっこおはなし会 (町立図書館)
28	29	30	31			
◆休館日 (総休)(温水) (歴民)	◆休館日 (図)(重謙)(ス)		●19:00~ 町役場延長窓口			

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総休)…町総合体育館 (モ休)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキッズひろば (歴民)…歴史民俗資料館

7月在宅当番医

- 7日(日) ひらた中央病院(平田村)
 - 14日(日) ひらた中央病院(平田村)
 - 15日(月・祝) ひらた中央病院(平田村)
 - 21日(日) 大野診療所
 - 28日(日) ひらた中央病院(平田村)
- ※変更となる場合もあります

『キララっこおはなし会』

幼児から小学校低学年を対象に図書館スタッフによるおはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 7月27日(土)

11:00~11:30

場 所 図書館「よみきかせ室」
テーマ 「なつやすみ」



国保だより

国民健康保険被保険者証を
送付します

保険証は7月末に世帯主の方にて、加入者全員の保険証をまとめて送付します。氏名などの記載内容に誤りがないかお確かめください。



新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。(ただし、8月以降、後期高齢者医療制度に該当する方は有効期限が異なり、有効期限が来る前に新しい保険証を送付いたします)

なお、マイナンバーカードと被保険者証の一体化により令和6年12月2日付けで被保険者証は廃止となります。7月下旬に交付する新しい被保険者証は記載内容に変更がない限りそのまま有効期限である令和7年7月31日まで医療機関等でご使用いただけま

す。有効期限が切れた保険証は、個人情報等に十分注意され裁断等を行い破棄していただくか、下記担当に返還してください。

社会保険等に加入された方は届け出を!!

すでに社会保険等に加入されている場合は、国保からの脱退の届け出が必要となります。

脱退の届け出が遅れると、保険税(料)が二重払いになってしまう場合があります。

また、資格喪失後に国保の保険証で診療を受けると、国保で負担した分の医療費は後で返していただけます。

忘れずに必ず届け出をしてください。(必要なものなど、詳細については下記担当までお問い合わせください)

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎0247-26-9121

健康食育

暑さに負けない!
食事で夏バテ予防



梅雨が明けると本格的な暑さがやってきます。気温が高くなると疲れが出やすく、食欲不振や寝苦しさからの睡眠不足などにより「夏バテ」を起こしやすい時期です。早めの予防・対策をして、夏も元気に過ごしましょう。

◆1日3食と質の良い食事

栄養不足や栄養の偏りによる体調不良を防ぐには、1日3食きちんと食べることが基本ですが、食欲がなくても、胃に負担がかからず、消化の良い良質なたんぱく質(肉・魚・卵・牛乳など)やビタミン(野菜や果物)、ミネラル(海藻など)を食べて、少ない量でも質の良い食事を心がけましょう。

◆食欲を増進させる工夫

- 酸味をきかせる(お酢やレモンなど)→さっぱりとした味は食欲増進につながります。
- だしをきかせる(かつお節や昆布、干ししいたけなど)→だしに含まれるグルタミン酸は適度な食欲を

刺激します。

- 香辛料(カレー粉や唐辛子など)や香味野菜(しょうがや大葉、みょうがなど)を活用する→香辛料や香味野菜は食欲を増進させるだけでなく、疲労回復や血行促進などの効果も期待できます。

●かつおの玉ねぎソースかけ
~良質なたんぱく質と香味野菜~

<作り方>

- ボウルに玉ねぎ(ソース)をすりおろし、マヨネーズ、ポン酢、ごま油を加え、混ぜる。
- 玉ねぎ(薬味用)は薄くスライス、大葉とみょうがは千切りにする。
- 薬味の玉ねぎ、カツオ、みょうが、大葉を盛り付け、ソースをかけて完成。

◎カツオの鉄分は玉ねぎと合わせて食べると吸収率UP! マヨネーズで生臭みも抑えられます。

材料	2人分
カツオ	お好みの量
玉ねぎ(薬味用)	1/4個
大葉	4枚
みょうが	1本
玉ねぎ(ソース)	1/4個
マヨネーズ	20g
ポン酢	大さじ2
ごま油	少々

19 ● 広報いしかわ7月号

広報いしかわ7月号 ● 18

町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本
- 住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書
- 納税証明書
- 所得証明書
- 課税証明書
- 資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

- 町税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 水道使用料
- し尿汲み取り料

今月の納期

●7月31日(水)

- 固定資産税2期
- 国民健康保険税1期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり

わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和6年5月1日～5月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



鈴木 咲玖くん
(勝也・樹里)
新町

編集後記

今日は表紙の写真でとても悩みました。星の写真は難しく、カメラの設定をいろいろ変えながら撮影をしましたが、なかなか思うようにいきませんでした。写真是奥が深いです。来月はどんな表紙にしようか、今はそれで頭がいっぱいです。

7月はいよいよ夏本番です。6月に既に気温30度越えを記録する日が数日ありました。天気予報は必ず確認して、熱中症に注意して過ごしましょう。

(松本)

今月の表紙



今日は中田地区の「にほんぶな」から夜空を撮影しました。この場所は標高が高く、夜は明かりが少ないため星を見るにはもってこいの場所です。日中は町内を一望することができます。ぜひ足を運んでみてください。

町の人口

●6月1日現在住民基本台帳●	() 内前月比
13,811人(△ 3)	
男 6,912人(3)	
女 6,899人(△ 6)	
世帯数 5,804戸(2)	

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう