

広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

# いしかわ

6

2024 June

第773号

令和6年  
6月1日発行





## セルフチェックをしてみましょう！

歯周病は、歯の周囲の汚れ（プラーク）のなかに含まれる細菌の毒素の影響で、歯ぐき（歯肉）に炎症が起きて、腫れたり、出血しやすくなったり、また歯を支える骨（歯槽骨）が溶けていき、歯がグラグラしたり抜けたりする病気です。歯周病が進行するにつれて、自分でも気がつくような症状がしばしば現れますが、初期の段階ではなかなか自分自身で気がつくような症状は出てきません。次のような症状があったら、歯周病の可能性があります。歯科医療機関で検査を受けてみる必要があります。



### 歯周病のセルフチェックリスト

- 朝起きた時に、口の中がネバネバする
- 歯みがきのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって、歯と歯の間のすきまができてきた
- 歯がグラグラする

出展：厚生労働省「e-ヘルスネット」

## 元気に生活するために、むし歯・歯周病を予防しましょう

むし歯に効果的な予防法としてフッ化物を用いた方法があります。

フッ化物とは、自然界にある物質で適切に利用すれば、歯の質を強化し、むし歯に強い歯を作ることができます。

町では、幼児期のお子さんに対してフッ化物歯面塗布の助成を行っています。

### フッ化物歯面塗布の効果

- ①歯の表面にむし歯菌の酸に強い結晶を作り出し、むし歯に強い歯を作ります。
- ②むし歯菌に酸を出さないように働きかけ、むし歯を予防します。
- ③むし歯になりかけた部分の自然修復（再石灰化）を促します。

●対象 町内に住所を有する満1歳6カ月から4歳未満のお子さん

●料金 無料

### ●お申し込み方法

保健福祉課健康増進係で受診カードを発行します。  
初めての方は、1歳6カ月健診の際にお渡します。  
その後、実施歯科医療機関に直接お申し込みください。

### ●お問い合わせ先

役場 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

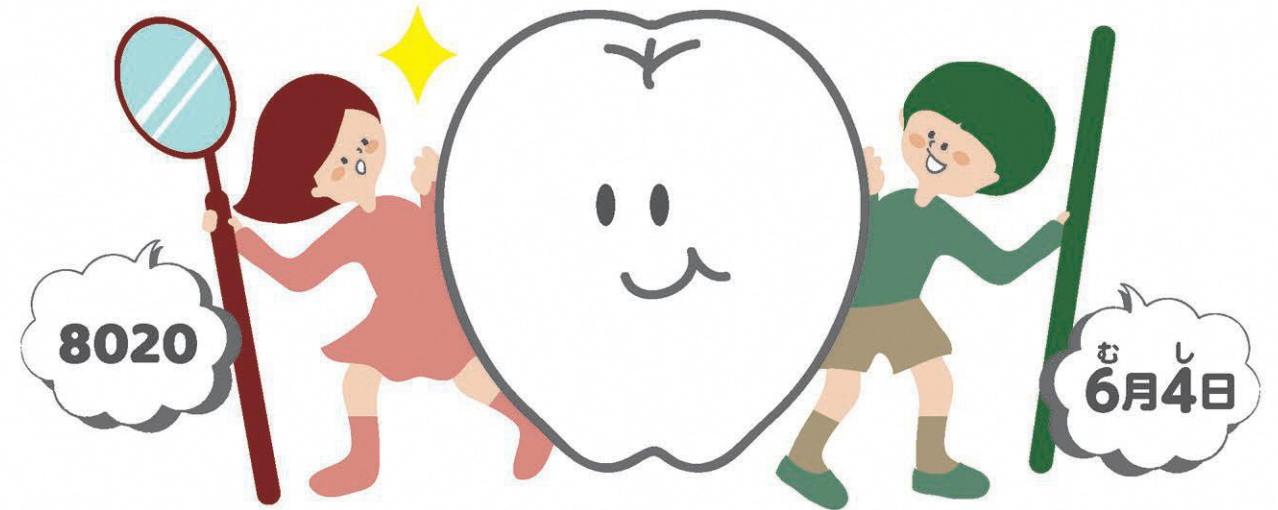
### ●実施歯科医療機関

- ・近内歯科医院 ☎26-1577
- ・青柳歯科医院 ☎26-2002
- ・中島歯科医院 ☎26-2769
- ・三瓶歯科医院 ☎26-7011
- ・福田歯科医院 ☎26-3343
- ・橋本歯科医院 ☎57-6874



# 6月4日～10日は 歯と口の健康週間です

令和6年度 歯と口の健康週間標語  
「歯を見せて 笑える今を 未来にも」



### 見直そう！ 歯と口の健康

歯と口の健康は、おいしい食事や楽しい会話を楽しむためにもとても大切です。また、歯周病は、口の中だけでなく、全身の病気と深い関わりがあるとされています。

6月4日は「6（む）4（じ）」にちなんで「むし歯予防デー」となっており、6月4日から6月10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。この機会に、歯と口の健康について見直してみよう。

歯を失う原因となるむし歯や歯周病は、生活習慣病の一つです。むし歯や歯周病の直接の原因は、歯垢の中にいる細菌です。また、間食が多い、糖分が多く入っているものをよく食べる、歯みがきが不十分といった生活習慣の方は細菌が増えやすくなり、むし歯や歯周病になるリスクが高くなります。

予防のためには、間食のとり過ぎに気を付ける、よく噛んで食べる、丁寧に歯みがきをするといった、細菌を増やさないような生活習慣を身に付けましょう。  
「冷たいものを飲むとみる歯がある」「口臭が気になる」「硬いものが噛みにくい」等、口の中の状態で気になることがあれば、歯科検診を受けましょう。

### むし歯有病率

(市区町村が実施した幼児の歯科検診の受診実人員の内、むし歯のあった人員の割合)

年齢	全国	福島県	参考
1歳6カ月	7.00%	9.90%	全国ワースト6位
3歳	8.64%	12.59%	全国ワースト10位

※資料：厚生労働省「令和4年度地域保健・健康増進事業報告（地域保健編）」より作成

### 福島県は むし歯が多い県です

福島県は、全国的に見ても子どものむし歯有病率（むし歯がある者の割合）が多い県です。これを受けて県では、「歯と口の健康週間」のほか、「80歳で歯を20本残そう」を目標とする「8020運動」を推進するなど、歯と口の健康に関する取り組みを強化しています。

おいしく食べて健康で長生きするために、子どもから大人まで歯と口の健康に気を付けましょう。





### 幼年消防クラブ入団式を実施

令和6年度幼年消防クラブ入団式が、4月23日に石川文化幼稚園で行われました。

幼年消防クラブは、幼年期から正しい火の取り扱い方や、火災に対する理解を深めることを目的として石川消防署が設置しています。

当日は、児童により誓いの言葉が述べられ、石川消防署員、女性消防団員による防災紙芝居の読み聞かせや消防車両の見学が行われました。

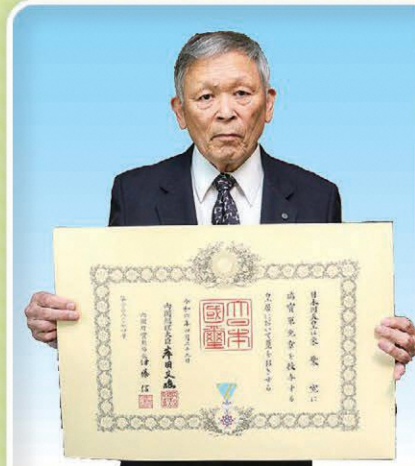


### 石川町の安全と安心を守るため町消防団の春季検閲式を開催

石川町消防団（佐藤正一団長）の春季検閲式は、4月21日、石川町総合運動公園多目的広場で行われました。

式では、通常点検、機械点検、小隊訓練が実施されました。

石川町消防団は、万が一の火事に備え、日ごろから機械器具や消火栓等の点検のほか、夜警などを行い予防消防にも努めています。



### 春の叙勲 瑞宝単光章 桑葉 寛さん（双里）

桑葉寛さん（双里）は、昭和44年福島県警に採用後に石川署、須賀川署、白河署等、県中・県南地域を中心に勤務しました。石川署で退職するまでの42年間主に地域課で勤務し、長年にわたり危険業務に尽力したことが認められ、このたび受章となりました。

桑葉さんは「自分がやってきた仕事が認められうれしいです。地域住民との繋がりが楽しみでした。自分が勤めた地域で、大きな事件等なく終われたことが良かった」と受章の喜びを話されました。



# 街かど探検隊



### 千五沢ダム周辺で有害鳥獣の駆除を実施

石川町鳥獣被害対策実施隊（金内利行隊長）が4月21日及び28日に、阿武隈川漁業協同組合石川支部（岡部宗寿支部長）の協力のもと、千五沢ダム周辺で有害鳥獣の駆除を行いました。

千五沢ダムにはカワウやサギ類が生息しており、町内の農作物や川魚に被害を与えているため、被害軽減を目的とした駆除を毎年行っています。

このほか、実施隊では町内の農作物に大きな被害をもたらしているイノシシやハクビシン等の駆除も行っています。



### 石川町鳥獣被害対策実施隊の委嘱状を交付

石川町鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式は4月10日、町役場で行われ、今年度より新たに隊員に選ばれた金内茂さん（写真）に委嘱状を交付しました。

同隊は総勢27名となり、有害鳥獣からの農作物被害対策として銃器やわなを使用した捕獲活動を実施しています。

鳥獣被害でお困りの方は、まずはご自身で電気柵等を設置するなど対策を講じていただき、それでも被害が減少しない場合は、行政区長を通じて農政課農林整備係に捕獲等依頼の手続きをお願いします。※本町では電気柵等の購入に対して一定の条件のもと補助金を交付しますので、是非ご活用ください。



### 小学生向け食農教育の教材を寄贈

夢みなみ農業協同組合（佐々木一成代表理事組合長）から、町教育委員会へ小学生向けの補助教材「農業とわたしたちの暮らし」が寄贈されました。

4月16日に八木喜孝常務理事が町役場を訪れ、小玉陽彦教育長へ目録が贈呈されました。

今回いただいた教材は、町内の小学校へ配付され、児童の学習に活用されます。



### さくらロードレース大会を5年ぶりに開催

第16回石川さくらロードレース大会が4月20日、石川中学校周辺コースを会場に開催されました。

新型コロナウイルスや雨天による中止が続いていましたが、平成31年以来5年ぶりの開催となりました。

当日は、小学生から一般まで285名のランナーが参加し、青空の下で日ごろの練習の成果を発揮していました。



# 個人町・県民税の定額減税について

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指すための一時的な措置として、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人町・県民税において定額減税が実施されます。個人町・県民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

## 対象となる方

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

## 減税額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
  - ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
  - ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
  - ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。



## 徴収方法（令和6年度分）

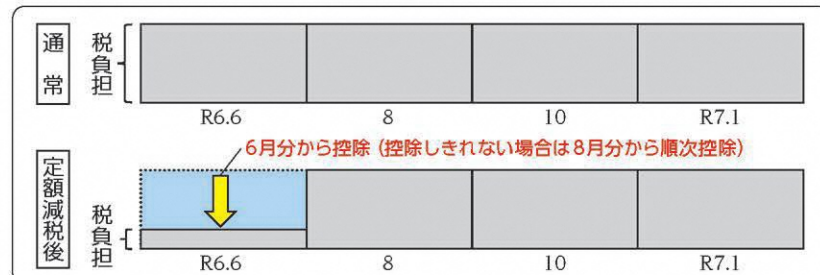
### ①給与所得に係る特別徴収（給与所得者の方）

- ▶令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。



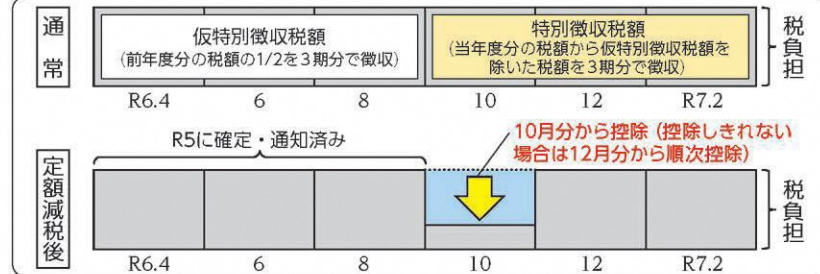
### ②普通徴収（事業所得者等の方）

- ▶定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



### ③公的年金等に係る所得に係る特別徴収（年金所得者の方）

- ▶定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



## その他

- 減税額については、納税通知書の裏面又は特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、調整給付金が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。  
(<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。  
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzai/index.htm>)

●お問い合わせ 石川町税務課課税係 ☎0247-26-9118

7 ● 広報いしかわ6月号



## 交通事故ゼロを目指して 春の全国交通安全運動出動式を実施

春の全国交通安全運動出動式は4月5日、石川警察署で行われました。

この運動は「挙げる手を やさしく見守る 横断歩道」をスローガンに、4月6日から15日までの期間に交通安全に関する取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的に実施されました。



## 城彰二さんによる サッカースクールを開催

元サッカー日本代表の城彰二さんによるサッカースクールが5月4日、学法石川サッカーフィールド（沢井）で開催されました。

当日は晴天に恵まれ、町内外から小学生サッカーチームが多数参加し、城さんやアシスタントとして指導に加わった学法石川高校サッカー部員と一緒に楽しい一日を過ごしました。



## 地域商社SAKURAIZE 設立総会を開催

一般社団法人地域商社SAKURAIZE（野本和義理事長）の設立総会が5月14日、石川町立歴史民俗資料館イシニクルで行われました。

SAKURAIZEは、旧石川町観光物産協会をベースとして設立された新法人で、4月からイシニクル内に事務所を設置して事業をスタートしています。

今後は、従来の観光物産事業に民間ならではの新たな視点を取り入れながら事業を展開していきます。



## 「いしかわWORK&LIFE教育」 開講式を開催

「いしかわWORK&LIFE教育」運営協議会による開講式及び調印式が4月11日、県立石川高校で行われました。

本事業では、同校の生徒が町内事業所の協力を得て、就業実習を行っています。

実際に事業所で働くことで、生徒の今後の進路実現に向けた有意義な実習になることが期待されます。







# 行政だより



## 募集

令和7年度採用石川町職員  
(高校卒程度)募集のお知らせ

令和7年度採用石川町職員(高校卒程度)を募集します。

● 高校卒程度

受験資格は、平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

● お申し込み方法等

お申し込み方法など募集の詳細については、広報いしかわ7月号および町ホームページに掲載しますのでご確認ください。

なお、第1次試験日は9月下旬を予定しています。

● お問い合わせ先

総務課 職員係

☎26-12113



## 母畑レックサイドセンター ノルディックウォーキング 教室 参加者募集

ノルディックウォーキングは、誰でも簡単に取り組むことができ、フィットネスウォーキングです。効率の良い有酸素運動としてはもちろん、ボールの使い方で第2リハビリや歩行補助、トレーニングまで幅広く活用することが可能です。健康増進や体力向上のためにぜひ参加してみませんか。

● 日時

6月30日(月)  
午前9時30分〜11時

● 会場

母畑レックサイドセンターグラウンド、遊歩道

● 雨天時：体育館

● 対象 どなたでも参加できます。講師 福島県ノルディックウォーキング協会インストラクター

● 参加料 5000円(保険料含む)  
※ボールを借りる場合は別途3000円が必要です。

● 定員 30名

● お申し込み期限 6月16日(日)まで

● 準備物等

運動ができる服装、帽子、シューズ、タオル、水分補給ができる装備(両手が空くバッグ等)

## 相談

### こころの健康相談会のお知らせ

仕事や人間関係の悩み、子育て、ひきこもりや不登校のことなど、お困りのことはありませんか。ご本人、ご家族の方を対象に「こころの健康相談会」を実施します。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

● 日時

6月10日(月)  
午後1時30分〜

● 場所

石川町保健センター

● 担当

公認心理師

● 対象

町内在住の本人またはご家族

● 定員

3名まで

※完全予約制となります。開催日の1週間前までにお申し込みください。

● お問い合わせ先

保健福祉課 健康増進係

☎26-18416



## 案内

### 「不動産取得税」について

● 「不動産取得税」とは  
売買・贈与などで不動産を取得したとき、または新築・増築したときに、登記の有無にかかわらず取得ごとに一度だけ課税されます。ただし、相続により取得したときには課税されません。

● 納める税額

取得したときの不動産の固定資産評価額の3%

(住宅以外の家屋は4%)

(宅地評価士地を令和9年3月31日まで取得した場合は、当該土地の価格を2分の1とする特例あり)

● 納める税額

● 三世代同居・近居住宅を取得する方へ  
子育て支援策の一環として、三世代以上の方が県内で同居または近居する住宅を平成29年4月1日から令和7年3月31日までに取得した場合、その住宅に係る不動産取得税の一部を申請により軽減いたします。

## 令和6年度交通事故相談のお知らせ

県では、交通事故による損害賠償請求や示談の仕方などについて相談を受けられます。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

● 相談場所

福島県庁 県政相談コーナー

〒960-18670

福島市杉妻町2番16号

☎024-1521-14281

● 相談時間

月曜〜金曜日

(祝日、年末年始を除く)

午前9時〜正午、午後1時〜4時

● 巡回相談(要予約)

交通事故相談員が県内の各合同庁舎へ出向いて相談を受け付けています。

● 相談を希望される方は、日程及び会場をご確認の上、事前に県政相談コーナーへ予約をしてください。

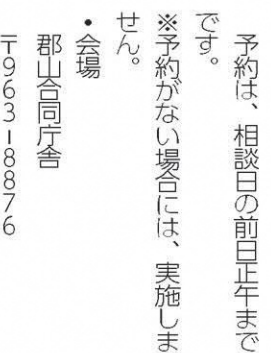
● 予約は、相談日の前日正午までです。

● ※予約がない場合には、実施しません。

● 会場

郡山合同庁舎

〒963-188076



## 暮らし

### 「たいせつに」 みずはみんなの 「たからもの」 6月1日〜7日 第66回全国水道週間

水は、私たちの毎日の暮らしに欠かすことのできない大切なものです。水道水は、ダムや地下水などの水を浄水場できれいにし、水道管で皆さんへと届けられます。水道に携わる多くの方たちが、今日も安全で安心な水を絶やさないよう努めています。貴重な水を大切に使いましょう。

● 水は、私たちの毎日の暮らしに欠かすことのできない大切なものです。

● 今日も安全で安心な水を絶やさないよう努めています。

● 貴重な水を大切に使いましょう。

● ※工事や修理は、石川町の指定給水装置工事業者以外は施工できませんのでご注意ください。

● お問い合わせ先

石川町水道事業所

☎26-11502



## 石川町公式LINE友だち登録をしよう!



LINEアプリの「友だち追加」から「QRコード」または「LINE ID」を検索して登録してください。  
LINE ID : @[town.ishikawa]





## 石川町温水プール軽運動場 トレーナー配置事業



今年度から、健康増進事業の1つとして、温水プール軽運動場に月2回運動指導士を配置します。

自分の健康状態や目標に合わせたトレーニングを学ぶことができます。

体力を維持・向上したい方、理想の体型を目指したい方、機器を使ったトレーニングに興味のある方など、ぜひ皆さんご利用ください。(見学もできます)

### 登録説明会

指導を受けるためには、登録説明会の受講が必要です。マシン機器等の使用方法や施設利用留意事項の説明を受けていただき、安全に使用していただきます。

**場所** 石川町温水プール (石川町大字双里字川向2-2)

**日時** 下記の日程で開催いたします。皆さまの参加お待ちしております。

	第1水曜日 13:00~15:00	第3水曜日 18:30~20:30		第1水曜日 13:00~15:00	第3水曜日 18:30~20:30
6月	6月5日	6月19日	11月	11月6日	11月20日
7月	7月3日	7月17日	12月	12月4日	12月18日
8月	8月7日	8月21日	1月	1月15日	1月29日
9月	9月4日	9月18日	2月	2月5日	2月19日
10月	10月2日		3月	3月5日	3月19日

※1月については、第3、第5水曜日の開催となりますのでご注意ください。

### 利用料金

- 郡内65歳以上：無料
- 郡外65歳以上：440円/2時間
- 一般64歳以下：440円/2時間
- 高校生：220円/2時間

※登録説明会及び個別指導は無料ですが、施設利用料金をご負担いただきます。



前半1時間は登録説明会を、後半1時間は個別指導が受けられます！

### 利用機器等

- エアロバイク ● ウォーキングマシン ● レッグプレス ● チェストプレス
- アブドミナル ● レッグエクステンション ● 体組成計 ● 血圧計

- 予約は必要ありませんが、人数が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。
- 高校生の利用は、保護者の同意が必要になります。
- 軽運動場の利用には、上履きが必要です。

石川町保健福祉課健康増進係 TEL 26-8416

## 事故や急病はいつ、どこで起こるかわかりません！！

その場にいる人がいち早く正しい応急手当を行うことにより、けがや病気の悪化を抑えることができます。そのため、一人ひとりが正しい応急手当の知識と技術を身に付ける必要があります。石川消防署では、指導員の資格を持つ職員が講師となり、全国的に統一された内容の応急手当の講習会を定期的に開催しています。

『自分の大切な家族や友人、隣人の命を救うため』講習会を受講しましょう！



### ●講習日時

毎月第2日曜日および第4木曜日  
午前9時から各講習所定の時間  
※日程調整により、一部変更となる日があります。

### ●開催場所

石川消防署  
石川郡、須賀川市、岩瀬郡に在住または通勤・通学する小学生(高学年)以上の方

### ●定員

5名以上18名以内(個人での申し込みも可能です)  
※定員になり次第締め切ります。ただし、5名未満の場合は、受講日を調整する場合があります。

### ●申し込み方法

受講日の5日前までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。申込用紙は、最寄りの消防署(分署、分遣所)で入手するか須賀川地方広域消防組合ホームページからダウンロードしてください。また、電話による予約も受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

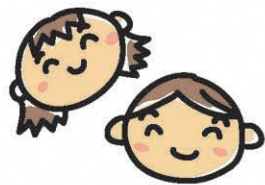
●お問い合わせ先 石川消防署 救急係 ☎26-3161 FAX 0248-94-2049

## 講習日程表

受講区分	開催日
普通Ⅰ・Ⅱ	6月9日(日)、27日(木)、7月14日(日)、25日(木)、8月11日(日)、22日(木)、9月8日(日)、26日(木)、10月24日(日)、11月10日(日)、28日(木)、12月8日(日)、26日(木)、令和7年1月12日(日)、2月9日(日)、27日(木)、3月9日(日)、27日(木)
普通Ⅲ	令和7年1月23日(木)
上級救命講習会	10月13日(日)
応急手当普及員講習会	令和7年2月2日(日)、9日(日)、16日(日) ※場所：須賀川消防署
応急手当普及員再講習会	令和7年2月23日(日) ※場所：須賀川消防署

※事前にWEB講習を受講していただくことで、講習時間が短縮されます。詳細は、須賀川地方広域消防組合ホームページをご覧ください。





## 暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



### 甘い言葉で投資の誘いにご注意!!

SNSで知り合った人物から「結婚資金にするため」、「2人の将来のために貯金を増やそう」などと、恋愛感情や信頼感を抱かせたところで、投資の話を持ち掛けてきます。SNSのみで面識のない相手からお金や投資の話が出たら詐欺を疑いましょう。



結婚を考えている。  
投資で結婚資金を増やそう。

私の説明通りにやれば  
大丈夫!



投資は  
よくわからない…。



- ◆外国人を騙り、暗号資産やFXで儲けているというケースもあります。
- ◆実在する著名人の名前・写真を騙り、無料通話アプリを利用した投資詐欺も増えています。

《本当に稼げる話を親切に教える人はいません!!》  
《お金を振り込む前に、家族や消費生活相談室、警察などに相談しましょう!!》

ともに認め合い  
支え合う社会へ

## ともに生きる



### 男女共同参画週間

男女共同参画推進本部では、「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男女共同参画社会を実現するためには、政府や地方公共団体の取り組みだけでなく、私たち一人ひとりが関心を示すことが必要です。町立図書館にも男女共同参画に関する本がありますので、お気軽にお立ち寄りください。

★キャッチフレーズも決定!

今年度は「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」を募集し、2,348点の応募がありました。

(募集期間：令和6年1月10日～2月23日)

今年度のキャッチフレーズ  
**だれもがどれも選べる社会に**

出典：内閣府男女共同参画局HP (<http://www.gender.go.jp>)

## 介護相談員の活動について

介護相談員は、介護保険施設や介護サービス利用者とその家族のもとを訪問しアンケート調査を行い、サービスに関する困りごとや要望、サービス利用の現状を把握し、問題の改善や介護サービスの質の向上のため活動しています。

町では、6名の介護相談員を委嘱しており、介護サービス利用者・サービス提供事業者・町との橋渡し役を担っています。

サービス利用に関する困りごとなどがありましたら、介護相談員や地域包括支援センター、または保健福祉課高齢福祉係までお気軽にご相談ください。



高坂 とみこ



三瓶 礼子



矢内 タカ子



鈴木 洋子



棚辺 恵美子



相楽 ツネ子

ご相談・ご連絡先  
 ・地域包括支援センター  
 ☎26-4606  
 ・保健福祉課高齢福祉係  
 ☎26-9124



## 石川町認定こども園開園延期のお知らせ

このたび、前町長による官製談合防止法違反、公契約関係競売入札妨害の疑いがある事案が発生し、当面の間、町発注のすべての入札執行を見合わせる事となりました。

これにより、フェンスの設置工事や道路工事などの一部工事で、当初予定していた時期の発注が困難となり、こども園の完成が遅れる見込みとなりましたので、令和6年12月の開園を予定していましたが、石川町認定こども園の開園を延期いたします。

入園を楽しみにしていたお子様をはじめ、保護者の皆様、町民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますことに対し、深くお詫び申し上げます。

こども園は、子どものための施設であり、安全・安心な施設とするためにも、工事については適正な工期を確保する必要があることから、開園の延期を決定させていただいております。

開園の時期につきましては、今後の入札開始時期を見据え、改めてお知らせいたしますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

石川町役場 教育課幼児保育係 ☎26-0811





〒963-7852  
石川町字関根165  
文教福祉複合施設  
(モトガッコ内)  
☎26-9136

### 裏面目次

- ・今月の展示のご案内
- ・おはなし会のご案内
- ・いしかわYOMUYOMO 開催報告
- ・新着鉱物・郷土の本 一覧
- ・6月・7月の休館日のお知らせ
- ・発行人のつぶやき

### 『女の子でも総理大臣になれる? 国会への道』 (みんなの研究) 辻元清美/著 偕成社 K314/ツ

6月23日から6月29日は  
**男女共同参画週間**です。

男女共同参画とは、男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会を目指すことです。昨年の福島県すいせん図書に選ばれたシリーズから紹介です。小さなうどん屋の娘だった辻元さんが、どうして国会議員になったのか、どんな仕事をしてきたのか、政治家をめざす女の子を応援する1冊になっています。対象は、小学高学年から。 **展示場所：図書館入口正面**

### 長い雨の日に 人生を変えるアニメを 観るのはどうだい?

### YA(10代)のみなさんにおすすめ 『人生を変えるアニメ』(14歳の世渡り術) 河出書房新社/編 河出書房新社 K778/カ

人生を変える傑作、怪作、衝撃作..... 誰がどんなアニメを紹介しているのかは、ぜひ読んで確かめてみて! コラム「アニメーション制作の現場から」やもっとアニメと出会うための作品ガイド付きです。人生に必要なことはすべてアニメが教えてくれる! アニメ監督、声優、漫画家、小説家、哲学者 etc... が中高生に本気でオススメする決定版アニメガイド。 **展示場所：カウンター前**

・新たな世界へ導く、親しみやすい本を紹介します。  
今回は、「自炊」です。

### 『自炊者になるための26週』

三浦哲哉/著 朝日出版社 596/ミ

“面倒”をこえて「料理したくなる料理」をするには、どうしたらいいでしょう。“ほぼ毎日キッチンに立つ”映画研究者が、どうすれば料理したくなるのかを考え、一緒にその答えを探っていくことが目標の本。1週に1章、その週の課題をクリアしていけば、26週=半年で、だれでも、すすんで、自炊をする人=自炊者になれるはず!! **展示場所：学習スペース**

おいしさと創造力を  
めぐる自炊の入門書

### 図書館からお知らせ

館内整理のため、下記のとおり休館させていただきます。休館中の本の返却は、モトガッコ内の返却ボックスをご利用ください。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

**【館内整理日 休館】  
6月28日(金)**

### くるくるコーナーからお知らせ

利用者カードをお持ちの方限定でご自宅の不要な本(1日5冊まで)をリサイクルとして持参することができ、くるくるコーナーにある本を自由に持ち帰れるというコーナーを図書館に設置しています。4月から自由に持ち帰れる冊数の制限をなくしました!ぜひご利用ください。

### ～新着図書のご案内～ 下記は新着図書の一部です

- おみくじの歴史 平野多恵 著 吉川弘文館 176/ヒ
- 道長ものがたり 山本淳子 著 朝日新聞出版 291/ヤ
- 同性婚法制化のためのQ&A 「結婚の自由をすべての人に」訴訟全国弁護団連絡会 著 岩波書店 324/ケ
- メンタル脳 アンデシュ ハンセン マッツ ヴェンブラード 著 新潮社 491/ハ
- お金・衣食住・防犯が全てわかる今さら聞けないひitori暮らしの超基本 阿古真理 著 朝日新聞出版 590/ア
- にっぽん桜めぐり 深澤武 写真 文 青菁社 627/フ
- 師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常 杉本昌隆 著 文藝春秋 796/ス
- 方舟を燃やす 角田光代 著 新潮社 F/カ
- 戦争語彙集 オスタップ スリヴィンスキー 著 岩波書店 989/ス
- 帰れない村 福島県浪江町「DASH村」の10年 三浦英之 著 集英社 IB369/ミ
- 10代からの情報キャッチボール入門 下村健一 著 岩波書店 K007/シ
- 図書館に児童室ができた日 ジャン ピンボロー 文 徳間書店 K289/ピ
- こんなときどう言う?事典 齋藤孝 著 サンマーク出版 K361/サ
- これがほんとの大きさ! スティーブ ジェンキンス 著 評論社 K481/ジ
- るるぶマンガとクイズで楽しく学ぶ!SDGs 笹谷秀光 監修 JTBパブリッシング K519/ル
- リンゴとともに 果樹農家白田弐彦 農文協 編 農山漁村文化協会 K625/ノ
- 美術ってなあに? スージー ホッジ 著 河出書房新社 K700/ホ
- 放課後ミステリクラブ 3 知念実希人 著 ライツ社 K913/チ
- 妹はプロンドヘアー パク ミラ 著 新日本出版社 K929/パ
- あさいち 大石可久也 福音館書店 E/ア
- かえましてん べかたろう 著 KADOKAWA E/ベ

### 今月のおすすめ本

### 『もうじきたべられるぼく』

はせがわゆうじ/作 中央公論新社 E/ハ  
TikTokで300万回  
再生された泣けるおはなし

「ぼくはうしだからもうじきたべられる」「たべられること」を受け入れたぼくが、さいごにしたかったことは、そして、ぼくが下した決断とは.....  
6月は食育月間です。食育にもおすすめの本のこの絵本を読んでみませんか?



## 夏休み!! 親子でわくわく大作戦2024

### 親子ふれあいサイエンス教室

親子で協力してペットボトルロケットを作って、科学の力を体験しよう!  
どこまで飛ばせるかな?

日時: 7月13日(土) 午前9時から11時

場所: 石川町文教福祉複合施設 (モトガッコ)

対象: 町内小学生とその保護者

募集数: 先着10組

申込締切: 6月28日(金)

参加費: 無料



【申し込みフォーム】

祖父母との参加もOK!  
4年生以上は子どものみでも参加可能



### 親子ふれあい鉱物教室

石川町の宝である鉱物について、鉱山跡の見学、鉱物採集を通じて、親子で楽しく学んでみよう!

日時: 7月28日(日) 午前9時から正午

場所: 石川町文教福祉複合施設 (モトガッコ)

※マイクロバスを使用しての移動あり。

対象: 町内小・中学生とその保護者

募集数: 先着10組

申込締切: 6月28日(金)

参加費: 無料



【申し込みフォーム】

祖父母との参加もOK!  
4年生以上は子どものみでも参加可能



### 大発見!化石発掘教室

2,000万年から2,500万年前に生息していた生物の化石を探しに出かけよう!  
みんなの力で見つかる大発見があるかも!?

日時: 8月11日(日) ※雨天の場合18日(日)に延期します。 午前8時から11時30分

場所: 東白川郡埴町

※マイクロバスを使用しての移動となります。

対象: 町内小・中学生とその保護者

募集数: 先着10組

申込締切: 6月28日(金)

参加費: 無料



【申し込みフォーム】

祖父母との参加もOK!  
4年生以上は子どものみでも参加可能



申込方法: 公民館(モトガッコ)窓口にお越しいただくか、電話(☎ 26-2566)または各申し込みフォームでお申込みください。

お問い合わせ先.....石川町公民館 ☎ 26-2566



# ≪資料館便り≫

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

編集：発行  
石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）  
〒963-7846 石川町字長久保96  
☎0247(26)3768

## ついに新資料館が開館しました！



4月27日に石川町立歴史民俗資料館（イシニクル）が開館しました。当日は、テープカットや記念式典に加え、宮崎美子さんによる記念講演とパネルディスカッションが行われ、会場に入りきれないほど多くの方が来場されました。また、オープン以降10日間で県内外から約2,500人の方にご来館いただきました。

イシニクルでは、今後も企画展やイベント等を行っていく予定です。みなさま楽しみにお待ちしております。

◀宮崎さんから鉱物についてのお話をいただきました。



▲イシニクル外観



▲オープン当日の館内の様子



イシニクルには見どころがたくさんあります。今回は、その見どころのひとつである、「Temi（テミ）」をご紹介します。テミは常設展示室内を案内する、案内ロボットです。目や口を動かしながら話してくれる、とても可愛いロボットです。福島県内で、このロボットを導入したのは、イシニクルが初めてとなります。ぜひ、イシニクルの新しい仲間、テミに会いに来てみませんか。

Temi（テミ）です！イシニクルの常設展示室内を案内します。みんな会いに来てね～！

## イシニクルの体験メニュー

4月27日から5月6日までの大型連休期間中は、様々な体験メニューを実施していました。

### デジタル鉱物さがし

光をタッチして鉱物を発見するアトラクションです。石川町で産出する様々な鉱物がランダムで表示されます。

### VR展示

ゴーグルを装着し、和久観音山鉱山跡の360度VR映像を見ていただくものです。前後左右上下どこを向いても映像が見え、まるでその場にいるかのような体験ができます。

### クイズラリー

鉱物に関するクイズを出題しました。今回は鉱物編でしたが、今後は違う分野のクイズも考えていますので、楽しみにお待ちください。

### 鉱物ぬりえ

様々な鉱物のぬりえで、少し難しいぬりえとなっています。館内には、ぬりえができるスペースもあるので、見本を見ながら挑戦してみたいかたがでしょうか。

VR、クイズラリー、鉱物ぬりえは、今後も少しずつ内容を変えながら続けていきます。これまで来館されたことのない方はもちろん、一度来館されたことのある方でも、新たな発見や体験ができるかもしれません。



◀デジタル鉱物さがし  
空き缶などはずれもありました。



▲クイズラリー  
分野だけでなく、難易度を変えての出題も考えています。



◀イシニクルオリジナルシール  
クイズラリーに参加された方にお渡ししています。現在のデザインは、今だけの期間限定です。



日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ 【話・和・輪の広場】 ●日時 6月21日(金) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円						1
2	3 ◆休館日 (歴民)(温水)	4 ●9:45~ 6~7カ月児教室 (保健センター) ◆休館日 (図)(重謙)(ス) (総体)	5 ●10:30~ 子育て講座 「救急救命講座」 (スキップひろば) ●~19:00 町役場延長窓口	6	7 ●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	8 ●10:00~ 少年の主張大会 (共同福祉施設)
9	10 ◆休館日 (総体)(温水) (歴民)	11 ◆休館日 (図)(重謙)(ス)	12 ●~19:00 町役場延長窓口	13 ●11:00~ 楽しいちっちゃな 読み聞かせ (町立図書館) ●13:00~ 3~4カ月児健診 (保健センター)	14 ●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	15
16	17 ◆休館日 (総体)(温水) (歴民)	18 ◆休館日 (図)(重謙)(ス)	19 ●~19:00 町役場延長窓口	20 ●13:00~ 1歳6カ月児健診 (保健センター)	21 ●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	22 ●11:00~ キララっこおはなし会 (町立図書館)
23	24 ◆休館日 (総体)(温水) (歴民)(モ体)	25 ●9:45~ 1歳児教室 (保健センター) ◆休館日 (図)(重謙)(ス) (文教)	26 ●~19:00 町役場延長窓口	27	28 ●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ) ◆休館日 (図)	29
30						

※休館施設の略称 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキップひろば (歴民)…歴史民俗資料館

### 6月在宅当番医

2日(日) ひらた中央病院(平田村)  
9日(日) あつみ内科医院(玉川村)  
16日(日) ひらた中央病院(平田村)  
23日(日) とりごえ整形外科  
30日(日) 大竹眼科  
※変更となる場合もあります

### 『キララっこ おはなし会』

幼児から小学校低学年を対象に図書館スタッフによるおはなし会を開催しています。  
お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。  
日時 6月22日(土)  
11:00~11:30  
場所 図書館「よみきかせ室」  
テーマ 「あめ」

## 国保だより | 医療費が高額になりそうなとき (限度額適用認定証)

医療機関等の窓口でのお支払いが高額になった場合は、後から申請いただくことにより自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、後から払い戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。

医療費が高額になりそうなときは、事前に町民課国保年金係で「限度額適用認定証」交付を申請し、ご利用ください。交付申請するときは、免許証またはマイナンバーカード等本人確認できるものを持参してください。

「限度額適用認定証」(※1)は、保険証と併せて医療機関等の窓口(※2)に提示すると、1カ月間(1日から月末まで)の窓口でのお支払いが自己負担限度

額(※3)までとなります。発行には要件がありますので、事前にお問い合わせください。

マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

- ※1 限度額適用認定証は申請月の1日から有効です。申請月を遡って発行することはできません。保険外負担分(差額ベッド代等)や、入院時の食事負担額等は対象外です。
- ※2 保険医療機関(入院・外来別)、保険薬局等それぞれでの取り扱いとなります。
- ※3 世帯の所得によって、自己負担金額の上限が設定されています。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎0247-26-9121

## 健康食育

毎年6月は「食育月間」です!  
~毎月19日は食育の日~

食育月間は、国が定めた「食育推進基本計画」により平成18年から始まったもので、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日と定められました。  
毎日食べている身近な「食」についてご家族で話し合ってみましょう。

【食育とは?】一食べることは生きること—  
食育とは一人ひとりが生涯にわたっていきいきと暮らすことができるよう、様々な経験を通して、自らの食について考えたり、食に関する知識や判断力を身につけることです。

●こんなことも食育! できることから始めましょう●

### 食生活を振り返りましょう

最近、野菜を食べていないな

主食(ごはん)、主菜(肉や魚など)、副菜(野菜など)の揃った、バランスの良い食事を心がけましょう。

### 早寝早起き朝ごはんを食べましょう

「おはよう」いただきます

朝ごはんを食べると、集中力が向上し、勉強も仕事も効率がアップ!

### 地域の食べ物を食べましょう

新鮮な旬の食材は地元にもたくさんあります。旬の食材は味も香りもよく、栄養価も高いです!

参考:農林水産省「食育ガイド」

### 「食品ロス」を減らしましょう

冷蔵庫は余裕があるくらいがちょうど良い

食べきれぬ量で作りすぎない

冷蔵庫の食材などを定期的に確認し、期限が近いものから食べて、無駄なく使い切りましょう。また、食べきれず廃棄しないよう「作り過ぎない」ことも心がけましょう。

●お問合せ先 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416



## 町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日午後7時まで ※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

### 証明書発行

- 戸籍謄抄本 ● 住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ● 印鑑登録証明書
- 納税証明書 ● 所得証明書
- 課税証明書 ● 資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

### 申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

### 各種収納

- 町税 ● 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料 ● 水道使用料
- し尿汲み取り料

### 税務

- 納税相談

### 水道

- 開栓届
- 閉栓届

## 今月の納期

- 7月1日(月)
- 町県民税(普徴) 1期

忘れずに期限までに  
納めましょう



# きらり わが家のアイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます! これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和6年4月1日～4月30日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



かなと  
圓谷 奏斗くん  
(量二・美紀)  
中野



ここみ  
矢吹 志美ちゃん  
(英生・志保)  
谷沢



## 編集後記

今月は「歯と口の健康習慣」について掲載しました。数年前に人生で初めてむし歯になり、大変ショックを受けました。しばらく歯が欠けたまま過ごしましたが、食事を楽しむことができませんでした。歯と口の健康は、身体の至る所に影響を及ぼします。おいしくご飯を食べるため、また、いつまでも健康で過ごすため、皆さんもこの機会に歯と口の健康について考えてみましょう。

(松本)

## 今月の表紙



町立小学校の運動会が、5月18日に行われました。石川小学校が統合10周年、野木沢小学校が最後の運動会と両校とも節目の運動会となり、当日は大いに盛り上がりを見せていました。

(写真 表紙：石川小学校、最終面：野木沢小学校)

## 町の人口

●5月1日現在住民基本台帳● ( )内前月比

	13,814人( 13)
男	6,909人( 17)
女	6,905人(△ 4)
世帯数	5,802戸( 40)

## 町民憲章

- 1.自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう