



広報
いしかわ

ISHIKAWA town public announcement magazine

8

2023 August

第763号

令和5年
8月1日発行

石川サイクルフェス2023開催!!

石川サイクルフェス2023
が、7月15日、16日の2日間に渡つて開催されました。

15日はモトガッコ周辺のコースを開催する「第3回JBCF石川クリテリウム」が開催されました。当日は雨が降る難しい道路コンディションとなりましたが、プロのロードレーサーによる巧みな走りが披露されました。

また、16日には、前日とは打って変わり炎天下

れ、観客は盛り上がりをみせています。

JBCF石川サイクルロードレースでは、中で開催されました。出場した選手は、猛暑に負けない熱いレースを繰り広げ、観客を沸かせていました。



from kyouryokutai フロムキヨウリョウタイ Vol.2

– 地域おこし協力隊活動レポート –

石川町地域おこし協力隊紹介 -Part1-

遠藤 真佑子（エンドウ マユコ）／観光

PROFILE:

福島県会津若松市出身。
令和3年10月、石川町地域おこし協力隊に着任。
大学卒業後、ワーキングホリデー制度を利用して、約1年カナダに滞在し、その後、都内アパレル専門商社で商品管理の仕事をしていました。



Instagramでも、
情報発信を行っています！
ぜひフォローをお願いします！



活動内容

SNS（インスタグラム）を使ったマーケティング
イベント運営・企画など

なぜ石川町？

福島県出身である身として、いつかは福島県に貢献かつ何か還元できる存在になりたいと考えていた中、石川町の地域おこし協力隊募集に出会いました。観光という分野を通してまちづくりに携わることができることや、その際初めて見た石川町の風景に惹かれ、協力隊の募集に応募をしました。

自分を表すキーワード

- #マイペース
- #洋服好き
- #カナダ
- #思いやり
- #ピンチはチャンス
- #不言実行

→次回は、移住コーディネーターとして活躍する竹原くんを紹介します！

献血・骨髓ドナー登録にご協力お願いします

血液は、科学が発達した現在でも人工的に造ることはもちろん、長期保存することもできません。また、少子高齢化の影響で若年層の献血協力、骨髓ドナー登録者は減少傾向にあります。今後ますます少子高齢化が進んでいくと、将来の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後の安定供給のためにも、特に若い世代の献血、骨髓ドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。

街頭献血のお知らせ

- 日 時 8月5日(土) 11:30~16:00
- 場 所 ヨークベニマルメガステージ石川店
400ml 献血をお願いしています

健康ポイント
40ポイント
付与します！

主な献血基準

- 年 齢 16歳~69歳までの健康な方（ただし65歳以上の方は60~64歳までに経験がある方）
- 400ml献血は、男性17歳、女性18歳以上で男女とも体重50kg以上の方にお願いしています。

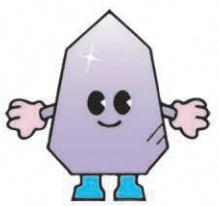
ドナー登録できる方

- 年 齢 18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方。
- 体 重 男性45kg以上／女性40kg以上の方。
- 骨髓・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方。

お問い合わせ先：石川町保健福祉課健康増進係 TEL 26-8416

Q.石川町マスコットキャラクターの名前はなんでしょう？

- ①きららちゃん
- ②つららちゃん
- ③さららちゃん



→答えは来月号で！

[先月号の答え]
③小林和平



マイナンバーカード ご自宅へ出張申請受付します

町担当が申請希望者のご自宅等を訪問し、顔写真撮影と申請受付を行います。できあがったカードはご本人へ郵送しますので、一度も来庁することなく取得できます。

* 受付期間 *

令和5年8月1日(火)~12月15日(金)

受付時間 平日の(午前9時から午前11時)(午後2時から午後4時)

* 對 象 *

石川町に住所登録がある方

15歳未満・成年被後見人は法定代理人が必要

* ご準備いただくもの *

- ①本人確認書類（運転免許証、パスポートなど※顔写真のないものは2点）
②通知カード（紛失の場合は紛失届で申請可能）

* 申し込み方法 *

希望の日時を電話でご予約ください。調整後、お伺いします。

ご予約は 役場町民課 窓口係
☎26-9120

**日時
9 / 9 (土)
13 : 00 ~
入場無料**

ハザードマップにある区域以外の
場所は大丈夫なの?
ハザードマップはもらったけど、
どう使えばいいの?
石川町でも土砂災害って起きるの?

■石川町防災講演会プログラム(予定)

■特設会場

- 13:00 防災グッズの展示
消防設備の展示
AEDデモ
防災対策動画の上映

15:00 展示終了

■屋外駐車場

- 13：00 起震車による地震の
模擬体験
消防はしご車の展示

15：30 体験展示終了

会 場：文教福祉複合施設 モトガッコ（石川町字関根165）
問い合わせ：石川町防災環境課防災安全係
TEL.0247-26-9127 FAX.0247-26-0360

河川の環境を守りましょう

●北須川・今出川の水質調査結果から見えること

■過去5年間の調査結果（各調査地点で年6回調査した結果の平均値）

調査地点	調査項目	環境基準値 (B類型)	H30 (2018年)	R1 (2019年)	R2 (2020年)	R3 (2021年)	R4 (2022年)
今出川 石川 中学校前	pH (水素イオン濃度)	6.5以上8.5以下	7.4	7.4	7.6	7.7	7.8
	DO (溶存酸素量) [mg/l]	5mg/l以上	11.6	11.6	11.9	11.7	11.5
	BOD (生物化学的酸素要求量) [mg/l]	3mg/l以下	1.4	1.1	1.0	1.1	1.2
	SS (浮遊物質量) [mg/l]	25mg/l以下	2.0	1.7	8.5	4.0	4.2
	大腸菌群数 [MPN/100ml]	5000MPN/100ml	4,720	6,837	6,105	9,310	
	大腸菌数 [CFU/100ml]	1000CFU/100ml以下					89.4
今出川 北須川 合流前	pH (水素イオン濃度)	6.5以上8.5以下	7.4	7.4	7.5	7.6	7.8
	DO (溶存酸素量) [mg/l]	5mg/l以上	11.6	11.5	12.0	11.6	11.9
	BOD (生物化学的酸素要求量) [mg/l]	3mg/l以下	1.8	1.7	1.9	1.2	1.3
	SS (浮遊物質量) [mg/l]	25mg/l以下	3.3	3.4	4.3	3.0	4.4
	大腸菌群数 [MPN/100ml]	5000MPN/100ml	10,167	20,350	16,300	12,300	
	大腸菌数 [CFU/100ml]	1000CFU/100ml以下					205.4
北須川 東橋	pH (水素イオン濃度)	6.5以上8.5以下	7.2	7.1	7.4	7.5	7.7
	DO (溶存酸素量) [mg/l]	5mg/l以上	9.6	10.3	10.8	10.6	11.1
	BOD (生物化学的酸素要求量) [mg/l]	3mg/l以下	3.0	2.2	2.9	1.7	1.7
	SS (浮遊物質量) [mg/l]	25mg/l以下	4.0	5.0	5.8	4.8	4.0
	大腸菌群数 [MPN/100ml]	5000MPN/100ml	2,001	2,907	1,279	2,330	
	大腸菌数 [CFU/100ml]	1000CFU/100ml以下					60.0
北須川 石川町合同 庁舎前	pH (水素イオン濃度)	6.5以上8.5以下	7.3	7.3	7.4	7.5	7.7
	DO (溶存酸素量) [mg/l]	5mg/l以上	10.9	10.8	10.9	11.6	11.3
	BOD (生物化学的酸素要求量) [mg/l]	3mg/l以下	2.7	2.2	1.7	1.5	1.8
	SS (浮遊物質量) [mg/l]	25mg/l以下	5.2	9.1	8.0	7.0	11.7
	大腸菌群数 [MPN/100ml]	5000MPN/100ml	34,783	25,908	8,308	8,450	
	大腸菌数 [CFU/100ml]	1000CFU/100ml以下					233.4
北須川 猫啼橋	pH (水素イオン濃度)	6.5以上8.5以下	7.4	7.5	7.6	7.8	
	DO (溶存酸素量) [mg/l]	5mg/l以上	11.3	12.2	11.1	11.2	11.3
	BOD (生物化学的酸素要求量) [mg/l]	3mg/l以下	2.4	2.0	2.3	1.7	1.9
	SS (浮遊物質量) [mg/l]	25mg/l以下	4.2	6.2	8.3	6.0	6.2
	大腸菌群数 [MPN/100ml]	5000MPN/100ml	19,000	21,933	23,733	11,750	
	大腸菌数 [CFU/100ml]	1000CFU/100ml以下					204.2

※BOD値については、湖沼の水質値75%を適用。

※水質汚濁に係る環境基準の見直しが行われ、衛生微生物が大腸菌群数から大腸菌数へ変更されました。

用語の解説

- pH (水素イオン濃度) …pHが7で中性、それより大きいとアルカリ性、小さいと酸性となる。
- DO (溶存酸素量) …水中に溶け込んでいる酸素量で、少なくなると悪臭発生の原因となる。
- BOD (生物化学的酸素要求量) …水中の有機物が微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいほど汚濁が進行している。
- SS (浮遊物質量) …水中に浮遊する小粒状物質の総称で、水の濁りの原因となる。
- 大腸菌群数 …水中の大腸菌群数は、自然と人工由来のものがあり、水温が高いと繁殖しやすくなる。
- 大腸菌数 …し尿や生活排水等の人為的汚染による汚濁の指標として用いられる。
- 生活排水 …水洗トイレ、台所、風呂、洗濯などの日常生活での排水のこと。
- 75%水質値 …BODの年間測定結果が、環境基準に適合しているかどうかを評価する際に用いられる年間統計値となっており、年6回測定している場合、1年間の6個のデータのうち、水質の良い方から5番目のデータが75%値となる。

町では、生活排水対策の基礎資料とするため、町内を流れる河川（右表5地点）で、年6回水質調査を実施しています。調査したpH、DO、BOD、SS、大腸菌群数の環境基準値は、環境基本法の「生活環境の保全に関する環境基準」に定められ、健康を保護しおよび生活環境を保全するうえで維持することが望ましい基準となっています。

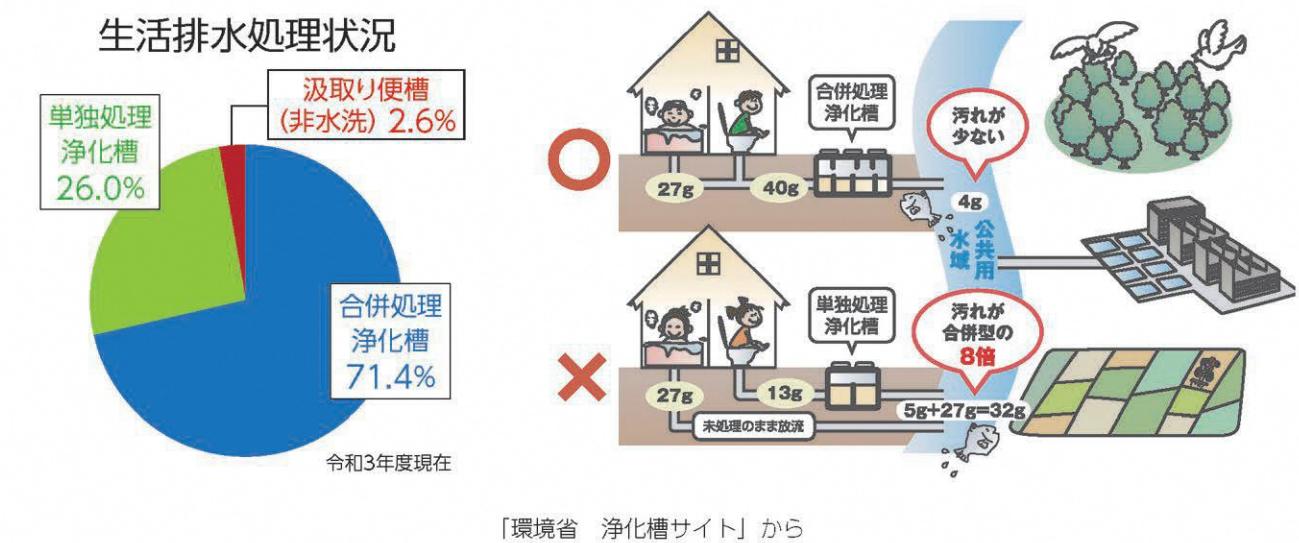
今出川、北須川ともにこの5年間、大腸菌群数を除いた調査項目の数値は環境基準値内で推移しています。特に、河川水質の代表的な指標となるBOD値も基準値内に収まるなど、概ね良好な水質を維持しているといえます。また、令和4年度調査の大腸菌数を見ても環境基準値内であるため、水質は維持しているといえるでしょう。

しかし、トイレ、台所、風呂などの生活排水が河川等の水質悪化の大きな原因を占めているといわれるよう “汚れた水をそのまま流さない生活” をすることが水質を維持、改善していくうえで最も重要であることは間違ひありません。

●石川町の生活排水処理状況は？

現在、石川町では、公共下水道や農業集落排水などの集合処理ではなく、合併処理浄化槽と単独処理浄化槽により生活排水処理を行っています。（本町の生活排水処理状況は、下のグラフのとおりです）

合併処理浄化槽では、水洗トイレ、台所、洗濯など生活排水全般を処理してから放流されますが、単独処理浄化槽では、水洗トイレの水だけを処理するため、台所や洗濯の排水はそのまま河川等に放流されることになります。



●河川の環境を守るために

◆まずは浄化槽の適切な維持管理が大切！

浄化槽を設置していても、正常に機能させるためには日常の維持管理が大切で、浄化槽法では合併処理浄化槽、単独処理浄化槽ともに管理者に1.法定検査、2.保守点検、3.清掃の3つの義務を課しています。

維持管理を怠ると処理機能が低下し、汚水が十分に処理されず放流され、河川環境の悪化につながりますので、必ず行いましょう。

◆家庭でできる生活排水対策

家庭でのちょっとした工夫が、河川の環境保全につながります。
今日から家庭でできる生活排水対策に取り組んでみましょう。

◆台所では

- ・三角コーナーや水切りネットを備えましょう。
- ・食器についた油などの汚れは、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗うようにして、水と一緒に流さないようにしましょう。
- ・みそ汁などは、作り過ぎて捨てる事のないよう心がけ、残った場合は新聞紙や吸収材に吸わせて可燃ごみで捨てましょう。
- ・米のとぎ汁は、庭木、植木鉢などにまき、肥料として利用しましょう。
- ・油はできるだけ使い切るようにして、やむを得ず残った場合は、油凝固剤を利用したり、新聞紙や布などに吸わせて可燃ごみで捨てましょう。

◆洗濯やお風呂では

- ・洗剤やシャンプーなどは、使用上の注意をよく読んで、正しく計って使いましょう。適量以上に使っても、無駄になるばかりか、河川を汚す原因となってしまいます。

◆トイレでは

- ・トイレットペーパーの使い過ぎには注意しましょう。
- ・トイレ清掃に使う洗浄剤を大量に使用すると、浄化槽内の微生物の働きが弱くなりますので、適量の使用に努めましょう。



「環境省 生活排水読本」から

①法定検査（浄化槽法第7条、第11条）

- ・7条検査（浄化槽法第7条）
浄化槽の使用開始から3カ月を経過した日から5カ月の間に受ける検査です。
この検査は、水質等を検査することにより、主に浄化槽の設置工事、保守点検等が適正に行われているかどうかを確認するためのものです。
- ・11条検査（浄化槽法第11条）
7条検査実施1年後から年1回受ける検査です。
この検査は、保守点検、清掃が適正に行われ、浄化槽が所期の機能を発揮しているかどうかを確認するものです。

法定検査は下記指定検査機関へお申し込みください。

公益社団法人福島県浄化槽協会 郡山支所 ☎024-933-3840

申し込み用紙は、防災環境課の環境対策係でも取り扱っています。

②保守点検（浄化槽法第10条）

保守点検とは、浄化槽の各種装置や機器の作動状況、スカムや汚泥の堆積状況等を確認するなど、浄化槽の機能を正常に保つために定期的に行う点検作業です。
保守点検を行えるのは、福島県に登録している業者になりますので、保守点検業者をお探しの際は、下記にご連絡ください。

連絡先：福島県県中地方振興局 県民環境部 環境課 ☎024-935-1502

下記URLから福島県の登録を受けている保守点検業者の一覧をご覧いただけます。

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/580636.pdf>

③清掃（浄化槽法第10条）

浄化槽の内部では汚泥などが徐々に溜まり、そのまま放置すると放流水とともに流れ出してしまうだけでなく、浄化槽の機能不良の原因になります。
保守点検業者の指示に従い、町の許可を得た業者に依頼して適切に清掃してください。
※町の許可を得ている業者以外は、浄化槽の清掃を業務として行うことはできません。
浄化槽の清掃は概ね年1回以上の実施が義務付けられています。

補助金を利用して合併処理浄化槽に転換しましょう！

石川町の生活排水処理状況は、合併処理浄化槽が約71%、単独処理浄化槽が約26%、汲み取り便槽（非水洗）が約3%となっており、河川の環境を守るために、単独処理浄化槽や汲み取り便槽（非水洗）から合併処理浄化槽への転換がたいへん有効です。

町では、合併処理浄化槽を設置する場合、予算の範囲内で補助金を交付していますが、単独処理浄化槽などから転換する場合には、新たに設置する場合より、補助金の嵩上げをしていますので、ぜひご検討ください。（単独処理浄化槽や汲み取り便槽の撤去に対する補助金もあります）

※補助交付条件や年間の補助基数に限りがありますので、設置を検討されている方は、お早めに下記担当課にお問い合わせください。

お問い合わせ先 防災環境課 環境対策係 ☎26-9122

街かど探検隊



いしかわぐんよさこい踊り隊が車椅子を寄贈

6月24日に、いしかわぐんよさこい踊り隊（金澤史幸代表）からデイサービスセンターいしかわへ車椅子が寄贈されました。

いしかわぐんよさこい踊り隊は、郡内の福祉施設を中心によさこい踊りによる慰問を行っています。また、平成20年からは空き缶のプルタブを集めて車椅子と交換し寄贈する取り組みも併せて行っており、今回で12台目の寄贈となります。

この日は、車椅子の寄贈のほかよさこい踊り等も披露され、施設の利用者は手拍子をして盛り上がり、楽しんでいる様子でした。



青少年の健全育成のため少年の主張大会開催

第39回石川町少年の主張大会は、6月10日に石川町共同福祉施設で開かれました。

同大会は、次世代を担う子どもたちが、物事を論理的に考える力や、自らの主張を正しく伝えて理解してもらう力を身に付ける契機となり、より多くの方に青少年が日頃考え感じていることや、青少年の健全育成について理解を深めていただくために開催しています。

当日は、小学生4名、中学生3名、高校生2名が現代社会における問題や、それに対する自分の思いを発表しました。



石川小学校で食品ロスやごみの減量化について考える授業が行われました

食品ロスやごみの減量化について考えるための特別授業が、6月6日に石川小学校で行われました。

この授業は、4年生児童を対象に役場防災環境課職員が講師となり、石川町のごみ処理の状況や、どんな食品ロスが多いのかなどを講義しました。

また、調理くずなどの生ごみを活用して植物の肥料を作る「コンポスト」という取り組みについても学びました。児童一人一人に配られたコンポストバッグを使うことで身近なところからSDGsに取り組むことができます。



夏の思い出 七夕祭りが開催されました

「七夕祭り in いしかわ」が、7月9日に開催されました。

イベント当日は、モトガッコで上生菓子作り体験やディンプレアートワークショップ、浴衣の着付け体験などが行われたほか、鈴木重謙屋敷では本格的なお茶を味わえる出張お茶会が開かれるなど、さまざまな催しが開かれました。

また、クリスタルロードの一角には七夕飾りが設置され、願い事が書かれた短冊もたくさん飾られていました。



KSS株式会社から企業版ふるさと納税をいただきました

KSS株式会社（深澤重幸代表取締役）の企業版ふるさと納税贈呈式と町からの感謝状贈呈式が、6月21日に町役場で行われました。

KSS株式会社は、同日に災害時等の物資の供給協力に関する協定を締結したコトブキシーティング株式会社の関連会社で、今回の寄付は子育てや教育の希望をかなえ幸せを実現する事業の財源として活用されます。



災害時等の物資供給 コトブキシーティング株式会社と協定を締結

災害時における物資の供給協力に関する協定締結式が、6月21日に町役場で行われました。

この協定は、石川町とコトブキシーティング株式会社（深澤重幸代表取締役）において、同社が生産するスリープカプセル等を災害時に優先的に供給いただき、避難所等で活用することを目的としています。

式では、相田憲昭専務取締役から「非常に不便なく使えるものを供給できるよう努めたいです」と挨拶がありました。



国際ソロプチミスト須賀川から 石川町立図書館へ寄付をいただきました

国際ソロプチミスト須賀川から、5月28日に開催された「第18回“お元気ですか”チャリティゴルフコンペ」の募金の一部が、石川町立図書館に寄付されました。国際ソロプチミスト須賀川から石川町立図書館への寄付は昨年に引き続き2年目になります。

寄付は6月12日に、小池幸子会長エレクト及び鈴木よし子会長から矢吹重雄石川町図書館長へ手渡されました。



就職活動へ向けての第一歩 石川町企業合同説明会が開催されました

第5回「石川町企業合同説明会」は、6月21日に八幡屋で開催されました。

この説明会は、町内に在住または町内の高校に通う高校3年生を対象として開催されて、働くことへのイメージを作ることや、町内企業への就職のきっかけを作ることを目的としています。

今回は町内企業27社、高校生58名が参加しました。

石川町議会議員一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う石川町議会議員一般選挙が次のとおり執行されますのでお知らせいたします。

- 投開票日 令和5年9月3日(日)** 投票：午前7時から午後7時まで
開票：午後8時から（場所：総合体育館）

- 立候補できる方** 年齢満25歳以上の日本国民
※居住条件 引き続き3ヶ月以上石川町の区域内に住所を有している方
※その他、欠格事項あり

- 立候補予定者説明会**
8月4日(金) 午後1時30分から 場所：石川町役場 正庁（3階）



- 立候補届出書類事前審査**
8月21日(月) 午前10時から午後5時 場所：石川町役場 正庁（3階）

- 告示（立候補届出）**
8月29日(火) 午前8時30分から午後5時 場所：石川町役場 正庁（3階）

- 議員定数** 議員の定数は14人です。任期は4年です。

- 投票できる方**

投票のできる方は「選挙人名簿」に登録されている方です。今回の選挙で選挙人名簿に登録されている方は次のとおりです。

- 平成17年9月4日までに生まれた方で、石川町に引き続き3ヶ月以上居住している方。
- 令和5年5月28日までに転入届を出されている方で、石川町に引き続き3ヶ月以上生活している方。

- 期日前投票**

投票日に仕事、出張、旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。

- 期間：令和5年8月30日（水）～9月2日（土）
- 時間：午前8時30分～午後8時
- 場所：石川自治センター（字南町36番地）

- 代理投票**

身体の故障等により自署できない方は、投票所の事務従事者が代わりに記入して投票できます。

投票所の受付にお申し出ください。

- 不在者投票**

- 長期に出張・滞在する方**

石川町に選挙権のある方で、長期間、出張等により町外に滞在する方は、滞在先で不在者投票することができます。

詳しくは、町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

- 入院・入所中で投票所に行けない方**

県が指定する病院や老人ホームに入院・入所している方は、その施設で不在者投票することができます。希望される方は、施設の職員に申し出てください。

- 身体の不自由な方**

「身体障害者手帳又は戦傷病者手帳」を持っていて一定の障害がある方、または介護保険要介護5の方は郵便で投票することができます。

事前に証明書の交付を受ける必要がありますので、町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

- お問い合わせ先**

石川町選挙管理委員会事務局 ☎26-2111

大舞台での活躍誓う！ 全国大会出場者を激励しました



空手道大会出場者の皆さん



いしかわハンドボール
クラブの皆さん



ティーボール
チームあすなろの皆さん



陸上競技大会出場の
佐藤さん



学法石川高校の皆さん



放送コンテスト出場の
猪狩さん

全国大会出場者の激励会を行いました。出場大会と出場者は次のとおりです。

- 第36回全国小学生ハンドボール大会

- いしかわハンドボールクラブ男子
- いしかわハンドボールクラブ女子

- 第65回全国空手道選手権大会

大野陽平さん、大野愛依さん、高木晃大さん

- 第65回小学生・中学生全国空手道選手権大会

矢内蓮さん、三森大誠さん、坂本柊華さん（石川小3年）、塙田颯大さん（石川小4年）、富岡百合花さん（石川中2年）

- 第31回全国中学生空手道選手権大会

松山柚姫さん（石川中2年）

- 全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

佐藤蓮華さん（日大東北高2年）

- 第70回NHK杯全国高校放送コンテスト

猪狩咲也香さん（安積黎明高3年）

- 第26回全国小学生（3・4年生）ティーボール選手権大会

チームあすなろ

- 第75回全日本高等学校ソフトボール選手権大会
遠藤愛望さん（帝京安積高1年）

- 全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会
櫻井愛心さん、佐川楓雅さん、溝井悠真さん（学法石川高3年）、鈴木結斗さん（学法石川高2年）、緑川輝来さん（学法石川高1年）

- 全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会
西條葵さん、熊木咲彩さん（学法石川高2年）、宮本絢菜さん（学法石川高1年）

- 全国高等学校ダンスドリル選手権大会
木戸庵さん（学法石川高3年）、二瓶菜美さん（学法石川高2年）

住宅用火災警報器設置促進相談会を開催します!!

皆さんこんな悩みはありませんか？
◎住宅用火災警報器はどこに売っているの？
◎自分で取り付けられないからどうしよう・・・
◎住宅用火災警報器は付いているけど、数は足りているのか心配だなあ・・・
◎住宅用火災警報器の寿命ってどれくらいなの？
◎点検してもらった方がいいかな？
そんな心配や悩みなど不安に思っていることがあれば、この機会にぜひ消防署員へお気軽にご相談ください。

●実施日時

令和5年7月から令和6年3月まで毎月1回
午前10時30分から午前11時30分（変更の場合あり）

●場所

・ダイユーエイト石川店 　・ヨークベニマル石川店
・マツヤデンキ石川店 　・ビバホーム石川店

※実施日時、場所については、実施前日および当日に防災無線でお知らせします。

●お問い合わせ先 石川消防署 予防係 ☎26-3161



現場と消防・救急隊の架け橋に！ 「映像通報システム」の運用が始まりました！

須賀川消防本部では、119番通報した方に災害現場の状況や救急車を必要とする傷病者などの映像をスマートフォンで撮影し、指令センターへ送信してもらう「映像通報システム」の運用を令和5年7月から開始しました。

【映像通報までの流れ】

音声による119番通報の内容から、視覚的に災害現場や傷病者の状態を確認することが必要と判断した場合に、ビデオ通報切り替えまでの操作を指示させていただきます。

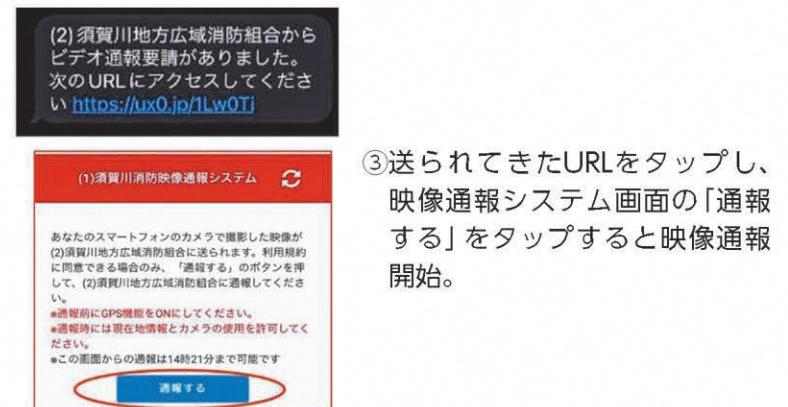
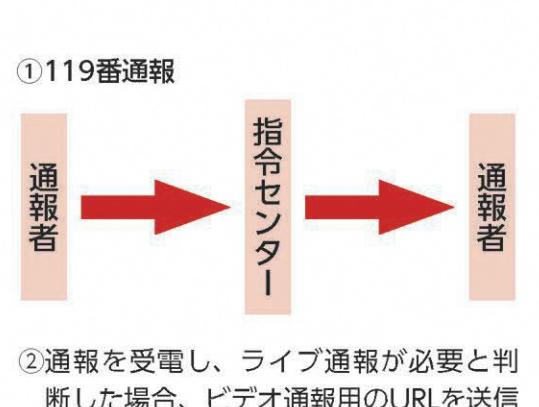
【映像通報システムでできること】

- 指令センターで火災や交通事故等の現場状況が映像で分かるため、早期に消防隊に状況を伝え、適切な人員配置することができます。
- 応急手当の方法が分からぬ場合でも、指令センターが送信する動画を見ながら心臓マッサージなどの応急手当を行うことができます。

【ご協力のお願い】

映像通報システムにかかる通信料は、通報者のご負担となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●お問い合わせ先 須賀川消防本部 警防課 通信指令係 ☎0248-76-3111



「スマホの学校～何に使える？スマートフォン～」参加者募集

さまざまな情報の受信、発信をするためにスマホを活用してみませんか？

初心者にお勧めの講座で、「日頃使えていない機能を知りたい」「今は持っていないけど使ってみたい」等どんな方でもご参加いただけます。

●実施日時

9月13日(水)・20日(水)
午後1時30分～午後3時30分

●対象

町内在住の方
(参加者には、貸し出しするスマホで受講いただけますので、スマホをお持ちでない方も安心して受講できます！)

●募集定員 各回15名

●講座内容

- 1回目 スマホアドバイザーの方を講師に基本操作
- 2回目 1回目の内容に加えて、「LINE」の使い方について学びます。

●参加費 無料

8月1日(火)～8月22日(火)

●申し込み方法

石川町公民館（モトガッコ）に来館または電話にてお申し込みください。その際に、住所、氏名、生年月日、電話番号等を伺います。

●申し込み受け付け時間

午前8時30分～午後5時（平日のみ）

※募集定員に達した段階で募集を締め切ります。

※個人情報は、講座等の連絡以外には使用しません。

●お問い合わせ先

石川町公民館（モトガッコ） ☎26-2566

ハチに注意！

この時期になるとハチの活動が活発になり、ハチの巣ができてしまったという相談が増えます。私有地や住宅は、所有者や居住者が管理する財産であるため、ハチの巣も所有者や居住者が自己責任で駆除撤去するのが原則ですが、巣を作られないようにするための対策も必要です。

ハチの特性を知りましょう！

ハチはこのような場所を好んで巣を作ります。

- ガレージやベランダ、エアコンの室外機などの天候の影響を受けにくい場所
- 屋根裏、床下などの閉鎖的な空間
- 庭木や手入れされていない植え込みなどのエサが豊富な場所



巣を作られないようにするためには

- 住宅の周辺をこまめに点検し、庭木や植え込みの手入れをしましょう。
- ハチが好む場所に防虫ネットを張りましょう。
- 木酢液を使用するなど、ハチが近寄らない工夫をしましょう。

自宅や自宅周辺をよく点検し、「何か変化はないか」「庭木や植え込みはちゃんと手入れされていて、巣を作られやすい環境になっていないか」など確認しましょう。

万が一ハチの巣ができてしまった場合、駆除は危険を伴いますので、できるだけ専門業者に依頼して行いましょう。ご自身で駆除を行う場合は、駆除用の防護服を貸し出しているので、下記の担当までご連絡ください。

お問い合わせ先 防災環境課 環境対策係 26-9122

子宮頸がん検診

●検診期間

令和5年9月1日(金)～令和6年2月29日(木)

●医療機関

須賀川医師会、白河医師会および郡山医師会指定の医療機関

●個人負担金

1,000円 (生活保護世帯または「無料クーポン券」対象の方は無料)

●申し込み方法

直接医療機関にお申し込みください。

●「受診券」の申し込み期限

令和6年1月31日(水)まで

●検診当日持参するもの

「受診券」または「無料クーポン券」(対象の方)、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券(お持ちの方のみ)



～がん検診を無料で受けられる「無料クーポン券」をお届けします～

乳がん・子宮頸がん検診を多くの方に受診してもらい、がんによる死亡を減らすため「がん検診無料クーポン券」を配布しています。令和5年度は下記の年齢の方が対象となり、8月下旬に郵送されますので、受診されますようお勧めします。

「乳がん検診無料クーポン券」対象者生年月日 (女性)	
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	
「子宮頸がん検診無料クーポン券」対象者生年月日 (女性)	
平成14年4月2日～平成15年4月1日	平成9年4月2日～平成10年4月1日
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	

骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経後、骨量が急激に減少するため、骨粗しょう症になりやすいです。検診を受けて、生活習慣を見直しましょう。

●対象者：20歳以上の方（男女問わず）

●日 程：当日は子宮頸がん検診を実施しています。子宮頸がん検診を受診されずに骨粗しょう症検診のみ希望の方は、事前にお申し込みの上、下記の時間にお越しください。

検診日	受付時間	場所
令和5年9月1日(金)	午後2時～2時15分	モトガッコ体育館

●個人負担金：無料

●測定方法：踵骨（かかと）に超音波を当て、骨密度を測定します。

【お申し込み・お問い合わせ先】 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

令和5年度 乳がん・子宮頸がん施設検診、骨粗しょう症検診のお知らせ

乳がん・子宮頸がん施設検診を下記のとおり行います。施設検診を受診する場合は、「受診券」または「無料クーポン券」が必要になります。(施設検診とは医療機関で実施する検診です)

令和3年度に施設（医療機関）で受診を受けている方、クーポン券対象者（無料で受診可能）は、8月下旬頃に通知（受診券または無料クーポン券）が届きます。令和3年度の受診歴がなく施設で受診を希望される方は、受診券の発行が必要になりますので、8月25日以降に保健福祉課までご連絡ください。

乳がん検診

●検診期間

令和5年9月1日(金)～令和6年2月29日(木)

※下記の医療機関のうち、須賀川市の医療機関は**令和5年9月1日(金)～12月8日(金)まで**

●医療機関

- ・総合南東北病院 (☎0249-34-5322)
- ・公立岩瀬病院※ (☎0248-75-3111)
- ・小林医院※ (☎0248-76-1565)
- ・星総合病院 (☎0120-33-4895)
- ・須賀川病院※ (☎0248-75-2211)
- ・会田病院 (☎0248-42-3592)

●個人負担金

500円 (生活保護世帯または「無料クーポン券」対象の方は無料)

●お申し込み方法

直接医療機関にお申し込みください

●「受診券」の申し込み期限

令和6年1月31日(水)まで

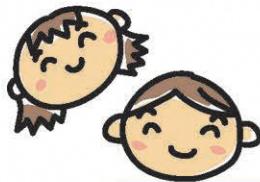
●検診当日に持参する物

「受診券」または「無料クーポン券(対象の方)」、個人の負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券(お持ちの方のみ)

次に該当する方は、原則検査対象外となりますのでご了承ください。

- ①乳房疾患により治療中、自覚症状のある方
- ②乳がんの手術をしている方
- ③ペースメーカー、シャントチューブが入っている方
- ④豊胸手術を受けている方
- ⑤妊娠中および授乳中の方





暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



オンラインゲームの課金に注意！

未成年者が親や祖父母のスマートフォンを使用し、オンラインゲームで有料アイテムを購入してしまい、高額な料金を請求されたといった相談が増えています。

【相談事例】

携帯電話の利用料金が10万円と高額だったので調べたところ、ゲーム会社からの請求だった。先日、小学生の孫に「無料のスマホゲームをするから貸して」と言われ、無料なら良いかと思い使わせていた。請求を取り消してもらえないだろうか。

【回答】

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、民法で定められた『未成年者取消権』によって、その契約を取り消すことができます。しかし、オンラインゲームでは未成年者が契約したことを証明することが難しく、必ず取り消せるとは限りません。

まずは、課金を行ったアカウント(※1)からプラットフォーム事業者(※2)に問い合わせ、未成年者による課金だったということを申し出ましょう

(※1) スマホ・パソコン・インターネット上のサービスを利用する際に必要な個人認証情報

(※2) インターネット上でゲームコンテンツを配信するとともに、有料コンテンツの取引の場を運営する事業者

トラブルを
防ぐには？

- ・ゲーム課金のルールを家族で話し合いましょう
- ・ペアレンタルコントロール(※3)を利用しましょう



(※3) 保護者が子供の安全のために、子供に悪影響を及ぼす可能性のあるサービスやコンテンツに対して、視聴・利用制限をかけること

困った時は、一人で悩まず石川地方消費生活相談室または
消費者ホットライン188に相談しましょう！

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる

ワーク・ライフ・バランスって何だろう？

皆さんは「ワーク・ライフ・バランス」をご存知ですか？この言葉は「私生活を優先して仕事を犠牲にする」「働く時間とプライベートの時間を均等に分ける」などと誤解されがちですが、本来の意味は仕事と生活の両方を調和させてどちらも充実させることです。日々の暮らしの経済的基盤である仕事は、安定した生活には欠かせません。一方で、家族・友人と過ごす時間や趣味に没頭する時間など、生活面の充実は生きがいや健康のほか

に、仕事にも影響を及ぼします。つまり、どちらか一方ではなく、ともに充実させることが重要なのです。そのため、自治体や企業には仕事と生活の両方が相互に良い影響を与え合うような、多様な働き方・生き方を誰もが選択できる環境作りが求められているのです。

調和の度合いは人それぞれです。自分にとっての「ワーク・ライフ・バランス」が保たれた状態を把握し、心身ともに健康を維持しましょう！

8月は食品衛生月間です！

8月は気温や湿度が高く、食材が傷みやすい季節です。

作ってから食べるまでに時間がかかるお弁当は、菌の繁殖による食中毒に注意しなければなりません。

作り置き料理をお弁当のおかずにする際は、しっかりと再加熱しましょう。

加熱後は、熱いまま弁当箱に詰めると蒸気により弁当内に水分が増え、傷みの原因になります。料理をしっかりと冷ましてから弁当箱へ詰め、早めに食べるようしましょう。

また、日本にはお刺身やお寿司など、魚介類を生で食べる文化がありますが、魚介類の中にはアニサキス（幼虫）が寄生していることがあります。これが生きたまま体内に入ってしまうと、食中毒の原因になります。

美味しい魚料理を安全に楽しむために、以下のことに気を付けましょう。

- 鮮魚を丸ごと購入したら冷やして持ち帰り、すぐに内蔵を取り除きましょう。
- 十分冷凍または加熱しましょう。（-20度で24時間以上冷凍または、中心温度60度で1分以上加熱することでアニサキス幼虫は死にます）

※酢や塩、しょうゆ、ワサビなどの調味料では、アニサキス幼虫は死にません。

●お問い合わせ先 福島県県中保健所 ☎0248-75-7821



世界アルツハイマー講演会

～認知症になっても安心して暮らしていくために～

認知症になつても安心して暮らせる社会の実現に向けて、国際アルツハイマー病協会では、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、世界各国で認知症への理解を求める啓発活動が行われます。

今回は、アルツハイマーに合わせて講演会を開催します。認知症は誰でもなり得る病気です。もし自分や家族、友人が認知症になったときに、どんな対応をしたら良いか、どこに相談すれば良いか等、今のうちから知っておくこと、関心を持つことが大切です。

この機会に、認知症について正しく理解を深めましょう。

- 日時 9月20日(水) 午前10時30分～正午
- 場所 文教福祉複合施設（モトガッコ） 2階 ルーム1・2
- 講師 竹田健康財団 小規模多機能型居宅介護 オレンジ 認知症看護認定看護師 木田 直子 氏
- 定員 30名
- お申し込み期限 9月15日(金) ※定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。
- お申し込み・お問い合わせ先 保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124 (電話または窓口)



8月 石川町立図書館だより

平和について考えてみませんか？

8月で、ロシアがウクライナ侵攻を始めて1年半になります。未だに終わらない戦争。今月はウクライナ侵攻やウクライナの文化について知つてみませんか？

『ロシア点描』小泉悠／著 PHP研究所 302／コ
『ウクライナ戦争日記』

Stand With Ukraine Japan・左右社編集部／編 左右社 319／ウ
『ウクライナを知るための65章』服部倫卓・原田義也／編著 明石書店 302／ハ
『なんで、せんそうおわらいいの？ウクライナ侵攻小学生1000のギモン』
NHKネットワーク報道部／編 青志社 K319／チ
『戦争が町にやってくる』ロマナ=ロマニーシン・アンドリー=レシヴ／作
金原瑞人／訳 プロンズ新社 E／ロ
『わらううし』内田莉莎子／著 ワレンチン=ゴルディチューカ／画 福音館書店 E／ウ
『てぶくろ』エウゲーニー=M=ラチョフ／画 うちだりさ／訳 福音館書店 E／テ
『うるさく、しづかに、ひそひそと音がきこえてくる絵本』
ロマナ=ロマニーシン・アンドリー=レシヴ／作 広松由希子／訳 河出書房新社 E／ロ

8月31日はスーパームーン！

今年のスーパームーンは8月31日22時36分のこと。

国立天文台（NAOJ）や宇宙航空研究開発機構（JAXA）のホームページ、そして、図書館でスーパームーンのこと、月のことを調べてみるのはどうでしょうか？

『月の地形観察ガイド』白尾元理／著 誠文堂新光社 446／シ
『月はぼくらの宇宙港』佐伯和人／作 新日本出版社 K446／サ
『世界でいちばん素敵な月の教室』浦智史／監修
日本星景写真協会・NASA／写真 森山晋平／文 三才ブックス K446／セ
『月からのシグナル』根本順吉／著 筑摩書房 K446／ネ
『もしも月でくらしたら』山本省三／作 村川恭介／監修 WAVE出版 K446／ヤ
『月へ行きたい』松岡徹／文・絵 福音館書店 K538／マ
『わたし、お月さま』青山七惠／文 刀根里衣／絵 NHK出版 E／ア
『おつきさまはどこいった？』新井洋行／作 小林ゆき子／絵
ひさかたチャイルド E／ア
『きょうはそらにまるいつき』荒井良二／著 偕成社 E／ア
『パパ、お月さまって！』エリック=カール／さくもりひさし／やく 偕成社 E／カ
『月夜のでんしんぱしら』宮沢賢治／著 遠山繁年／画 偕成社 E／ミ

「雑誌再譲渡会」のお知らせ

4月に行った雑誌譲渡会で残った雑誌を、下記日程にて再度譲渡しますので、どうぞご利用ください。

●日付：8月11日（金）～8月26日（土） ●場所：図書館内

●冊数：1タイトル1冊、1人3冊以内

※利用者カードをお持ちの方に限ります

※カードをお持ちでない方は、新規登録が必要になります。

運転免許証など身分証をお持ちください。

今月のお薦め本

『13歳からの地政学 カイゾクとの地球儀航海』

田中孝幸／著 東洋経済新報社 K312／タ

ウクライナ侵攻と地政学って深い関わりが…

『ハゲタカ』の著者・真山仁氏や前駐米大使・杉山晋輔氏が大絶賛！子どもも大人も知つておきたい世界のしくみが高校生と中学生の兄妹と年齢不詳の男「カイゾク」との会話を通じて、国際情勢やニュースの裏側が楽しくわかりやすく学べる一冊です！

複雑な国際情勢が物語でやさしくわかり、なぜロシアはウクライナ侵攻をするのかを地政学の視点でわかります！

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設（モトガッコ）内
☎26-9136

～新着図書のご案内～

下記は新着図書の一部です

行政マンとして図書館員が忘れていること
内野安彦 編著 樹村房 013／ウ
近世史を学ぶための古文書「候文」入門
佐藤孝之 監修 天野出版工房 210／キ
声をあげて
五ノ井里奈 著 小学館 367／ゴ
QuizKnock Lab東大流！本気の自由研究で新発見
須貝駿貴 著 KADOKAWA 407／ス
からだ整えおにぎりとみそ汁
藤井恵 著 主婦と生活社 596／フ
音楽と生命
坂本龍一 福岡伸一 著 集英社 760／サ
ぽんぽん彩句
宮部みゆき 角川文化振興財団 F／ミ
メンとモリ
ヨシタケシンスケ 著 KADOKAWA F／ヨ
きれいなだけじゃない石図鑑 川や海で子どもと楽しむ
柴山元彦 著 大和書房 B 459／シ
災間に生きられて
赤坂憲雄 著 亜紀書房 I 380／ア
勉強が楽しくなっちゃう本
QuizKnock 著 朝日新聞出版 K 002／ク
13歳から分かる！7つの習慣
スティーブンRコヴィー原作 日本書センター K 159／ジ
ニックキーとヴィエラ ホロコーストの静かな英雄と救われた少女
ピーター・シス 作 BL出版 K 289／シ
すごすぎる天気の図鑑 雲の超図鑑
荒木健太郎 著 KADOKAWA K 451／ア
マークで学ぶSDGs街でみつかるマーク
蟹江憲史 監修 ほるぷ出版 K 519／マ
美術館ってどんなところ？
フランスデュカトー文 西村書店東京出版編集部 K 706／デ
サイバーの通知表
工藤純子 著 講談社 K 913／ク
七つの石の物語
小手鞠るい 作 講談社 K 913／コ
キリンのなやみごと
ジョリ・ジョン さく 化学同人 E／ジ
ここはおうち
谷川俊太郎 文 ブルーシープ E／タ
キャベツくん
長新太 文絵 文研出版 E／チ

◎最新情報は（石川町立図書館ホームページ）
でご覧ください。

『キララっこ おはなし会』

図書館では幼児から小学校低学年を対象におはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時 8月26日(土)

11:00～11:30

場 所 図書館「よみきかせ室」

テーマ 「ぼうけん」

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■休館日

■キララっこ おはなし会

■楽しいちっちゃん読み聞かせ

みんなのがっこ

英國文化体験教室（石川町内小学校交流学習）



6月22日から1泊2日で、町内小学校6年生（116名）の全児童が英会話や英語を通してゲーム、エチケット・マナーを学習し、英語や英国文化に対する理解を深める「英國文化体験教室」をブリティッシュヒルズ（天栄村）で実施しました。

ブリティッシュヒルズは、オールイングリッシュのため、オリエンテーションの説明や一人ひとりのチェックイン、2日間のスケジュール表も全て英語です。英語のレッスンは、

インロデューシング ミー Introducing Me（自己紹介に用いる表現等の学習）・Fun with Directions（実際に体を動かして方向や道を尋ねる練習等の学習）・Culture & Manners（世界各国の文化の違いや国旗、挨拶を学習）の3つです。1コマ90分のレッスンですが、外国人講師の言葉に耳を傾け、学校の授業で覚えた英語を使って質問に答えたり、英会話やゲームをしたり、楽しみながら英語に触れることができます。





《資料館便り》

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財の保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49年（1974年）秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：発行 石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

今年も元気に角田市との交流！

今年も、本町の姉妹友好都市宮城県角田市との交流が実施されました。同市から10名の元気な子供たちが来町し、石川の子供たちと一緒に楽しい一日を過ごしました。



和久観音山鉱山跡で集合写真



鉱山の内部を探検

最初の活動は歴史民俗資料館の見学です。子供たちは、「日本三大ペグマタイト鉱物の町 石川」が全国に誇る大きな水晶や電気石、ザクロ石等を資料館職員の説明を聞きながら観察しました。

次に、モトガッコに移動し、石川町と角田市が友好都市となった歴史について、こちらも同様に資料館職員から説明を受けました。

午後は、石川町、角田市混合のグループとなり、昼食や当日のメイン活動である和久観音山鉱山跡の見学と、鉱物標本箱作りに取り組みました。石川鉱石採掘跡保存会の方の説明と案内で、神秘の世界「和久観音山坑内」に入り異空間を体感、そして、外でさまざまな鉱物の採集も行いました。モトガッコに戻って作成した鉱物標本箱は、きっと良い思い出の品になること間違いありません。

秋には、石川の子供たちが角田市を訪問する予定です。両市町の末永い交流を祈りたいと思います。



石川町と角田市交流のルーツ

今から約430年前、天正18年（1590）秋、石川地方を治めていた石川昭光は、天下統一を果たした豊臣秀吉によってこの地を追われました（奥羽仕置）。昭光は現在の福島県北部や宮城県を流浪し、ようやく、自分の甥にあたる伊達政宗に召し抱えられ、角田に1万石の地を与えられました。このことが縁となり、江戸時代から現代までさまざまな交流が続き、そして、昭和53年（1978）4月、両市町は姉妹友好都市となりました。



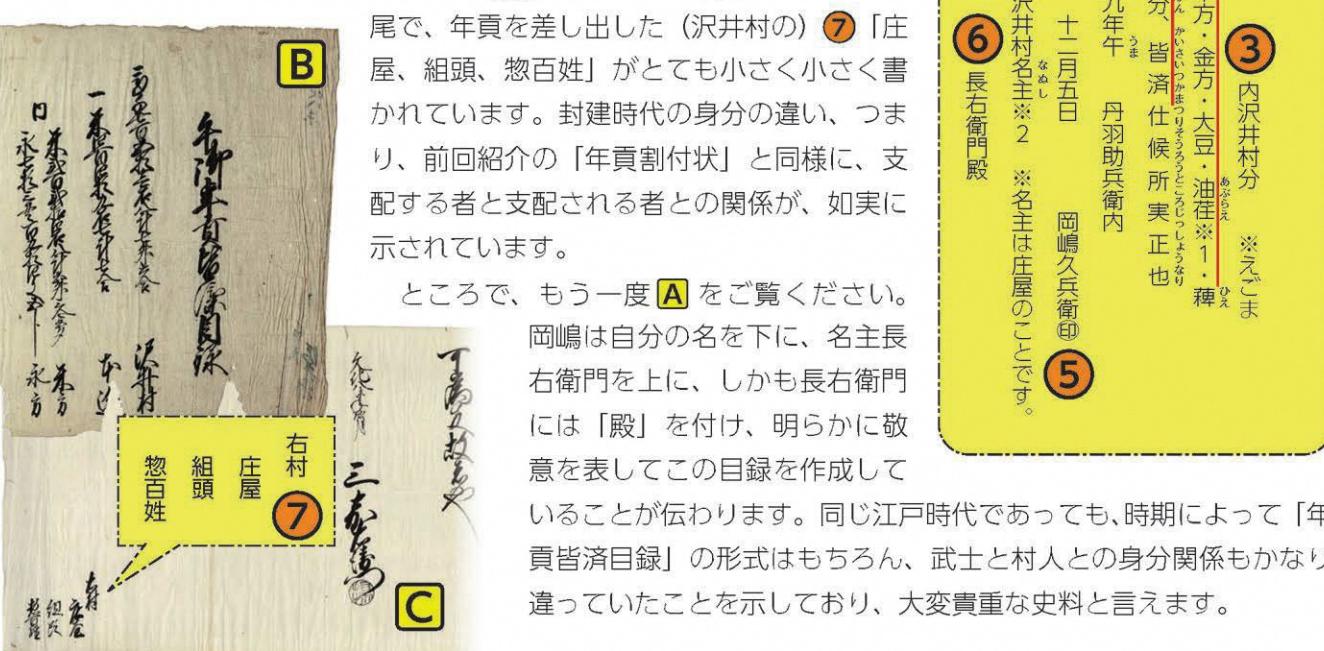
江戸時代（1603～1867年）は、全人口の1割にも満たない武士（幕府や諸藩）が全国を支配した時代です。彼らにとって、8割以上を占める百姓・町人から円滑に「年貢」を取り立て、自分たちの生活を安定的に維持することが最重要課題でした。

今回は、「年貢皆済目録」についてお話しします。前回紹介した「年貢割付状」（年貢の納入命令書）に対して年貢の納入が完了すると、武士（幕府や諸藩）から、その受け取りとして領収書が発行されました。それが、「年貢皆済目録」です。

Aは、江戸時代初め、寛永19年（1642：午年）12月5日に、白河藩（丹羽氏）から内沢井村（現在の沢井地区）に出された「年貢皆済目録」です。大きさは縦31cm、横13cm。1行目に①「高237石6斗5升2合6勺」、2行目に②「納升參つ成」（税率：3割）とあります。当時の内沢井村の村高（村高：本誌その二参照）が約730石であったことが分かっていますから、冒頭の237石余りは、全村高の3割を指しています。寛永19年、内沢井村は税率3割で年貢を白河藩に納めたということです。

続いて、納めた物を③米、金、大豆、油蔴、稗、足役（労働）、はせん（端銭：錫銭）と大雑把に列挙し、④「不残御定之分皆済」と記しています。そして、白河藩の担当代官⑤「岡嶋久兵衛」が署名と押印し、受け取る側の内沢井村名主⑥「長右衛門」宛てに出しています。

一方Bは、江戸時代後半、文化8年（1811：未年）4月、沢井村（現在の沢井地区）に出された「年貢皆済目録」の冒頭部分です。年貢の米の量や金の額が細かく延々と並び、目録全体の大きさは、縦26cm、横はAの13cmに比べて、何と271cmもあります。Cは、この「年貢皆済目録」の末尾で、年貢を差し出した（沢井村の）⑦「庄屋、組頭、惣百姓」がとても小さく小さく書かれています。封建時代の身分の違い、つまり、前回紹介の「年貢割付状」と同様に、支配する者と支配される者との関係が、如実に示されています。



ところで、もう一度Aをご覧ください。岡嶋は自分の名を下に、名主長右衛門を上に、しかも長右衛門には「殿」を付け、明らかに敬意を表してこの目録を作成していることが伝わります。同じ江戸時代であっても、時期によって「年貢皆済目録」の形式はもちろん、武士と村人との身分関係もかなり違っていたことを示しており、大変貴重な史料と言えます。

行事&保健カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ「話・和・輪の広場」 ●日時 8月22日(火) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護支援センター(元北町大野病院) ●参加費 200円		1 ●～19:00 町役場延長窓口 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	2 ●10:30～ 夏のおやつ作り (スキッズひろば)	3 ●10:30～11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	4 ●10:30～11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	5
◆在宅当番医 味原医院(玉川村)	◆休館日 (総体) (温水)	◆休館日 (図) (重謙) (ス)	8 ●9:45～ 6～7ヶ月児教室 (保健センター)	9 ●～19:00 町役場延長窓口 ◆在宅当番医 やまもと内科クリニック	10 ●10:00～15:00 心配ごと相談 (モトガッコ) ●11:00～ 読み聞かせ (町立図書館)	11 山の日 12
13 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	14 ◆休館日 (総体) (温水)	15 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	16 ●～19:00 町役場延長窓口 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	17	18 ●10:30～11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	19 ●9:45～ いしかわまち郷土かるた大会 (モトガッコ)
20 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	21 ◆休館日 (総体) (温水)	22 ◆休館日 (図) (重謙) (ス) (公) (文教)	23 ●～19:00 町役場延長窓口 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	24 ●11:00～ 読み聞かせ (町立図書館) ●13:00～ 3歳3ヶ月児健診 (保健センター)	25 ●10:30～11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	26 ●9:00～12:00 定例行政相談 (モトガッコ) ●11:00～11:30 キララっ子おはなし会 (町立図書館)
27 ◆在宅当番医 大野診療所	28 ◆休館日 (総体) (温水)	29 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	30 ●～19:00 町役場延長窓口	31		

*休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキッズひろば

町役場延長窓口取り扱い業務

毎週水曜日 午後7時まで
※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

- 証明書発行**
 - 戸籍謄抄本
 - 住民票
 - 住民票記載事項証明書
 - 印鑑登録
 - 印鑑登録証明書
 - 納税証明書
 - 所得証明書
 - 課税証明書
 - 資産証明書
 - マイナンバーカード申請・受け取り
- 申請書の受け付け**
 - 重度心身障害者医療費給付申請
 - 子ども医療費助成申請
 - ひとり親家庭医療費助成申請
 - 介護保険要介護認定更新申請
- 各種収納**

町税	●介護保険料
●後期高齢者医療保険料	
●住宅使用料	●水道使用料
●し尿汲み取り料	
- 税務**
 - 納税相談
- 水道**
 - 開栓届
 - 閉栓届



国保だより

国民健康保険税を必ず納期内に納めましょう

国民健康保険税は世帯主が納めることになっており、世帯主が社会保険（職場の健康保険）などに加入している場合でも、同じ世帯の他の家族が国保に加入していれば世帯主に納税通知書が送付されます。

国民健康保険税を滞納すると、未納期間に応じて次のような措置がとられますので、必ず納期内に納めるようにしてください。

●督促状 …納期限が過ぎると、督促状が送付されます。延滞金を徴収される場合もあります。

↓ それでも滞納が続くと…

●短期被保険者証 …通常の保険証の代わりに、有効期限が短い「短期被保険者証」が交付されます。

短期被保険者証：有効期限切れごとに国民健康保険税収納担当窓口へ行き、その後保険証が交付されます。

↓ さらに滞納が続くと…

●資格証明書 …保険証の代わりに、被保険者であることを証明する「資格証明書」

書」が交付されます。
※高校生世代以下の被保険者には、有効期限が6ヶ月の「被保険者証」が交付されます。
資格証明書：保険証とは異なるため、医療費はいったん全額自己負担になります。

↓ 納期限から一定期間が過ぎると…

●給付差し止め …国保の給付が全部、または一部が差し止めになります。

↓ 滞納が続き納税相談等にも応じないと…

●その他の措置 …差し止められた給付額から滞納分の国民健康保険税が差し引かれます。その他、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

＊＊どうしても納付が困難なときは＊＊
病気や災害など、特別な事情により国民健康保険税の納付が困難なときは、申請により分割納付などが認められる場合があります。滞納のままにせず、お早めにご相談ください。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎ 26-9121

健康食育 熱中症予防のための食事



夏場は食が細くなって、そうめんやお茶漬けのような食べやすいものに頼ってしまう方も多いと思います。そのような食べ物は単体で食べるだけではなく、他の食材と組み合わせて食べることが大切です。例えば、そうめんもお茶漬けも炭水化物になるので、それをエネルギーに変えるビタミンB1がないと体は疲れやすくなり、熱中症になりやすくなります。

ビタミンB1は豚肉や大豆製品(豆腐、味噌など)、モロヘイヤ、玄米などに多く含まれているので、組み合わせて一緒に食べられると良いですね。

また、免疫力を高め、ストレスへの抗体を作るビタミンCが豊富な食材(ピーマン・ブロッコリー・キウイ・イチゴ等)も夏場は特に積極的に食べることをおすすめします。

●運動するときの熱中症対策
激しい運動や長時間のウォーキング、外で体力を使う仕事をした後などたくさん汗をかいた時は塩分が体

から出ていき、ミネラルバランスが崩れている状態になります。

そのまま運動や作業を続けると熱中症になる可能性が高いので、なるべくこまめに吸収率の高いスポーツドリンクや塩飴で適度な塩分と水分を補給するようしましょう。

●お年寄りの方の熱中症対策
お年寄りの方は暑さを我慢するというよりは、暑さを感じにくくなっていることが原因で熱中症になってしまいます。理想は1日1.5リットル(500mlのペットボトル3本)ですが、たくさん飲むことが難しい場合は、もともと水分が多く含まれているフルーツや野菜を多めに食べることも水分補給に繋がります。

生野菜は食べにくいということであれば酢漬けにして常備しておくのも良いです。

袋にきゅうり、戻したわかめ、トマト、塩麹、お酢で揉み込んでおくだけで出来上がりです。暑くて火を使いたくない時、調理が面倒な時も袋一つでてきて、そのまま保存すれば良いのでとても簡単です。

加えて、カリウムが豊富に含まれる海藻を加えることでむくみも取れ、発酵調味料である塩麹は腸を綺麗にしてくれる効果もあるのです。

熱中症に注意しましょう

これから暑さが続きます。熱中症を防ぐためにも次の点に気を付けましょう。

- 暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。
- のどが渴いていなくても、こまめに水分を補給しましょう。
- 少しでも体調に異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ移動するようにしましょう。



今月の納期

- 8月31日(木)
・町県民税 第2期
・国民健康保険税
第2期

忘れずに期限までに
納めましょう



きらり

わが家の アイドル

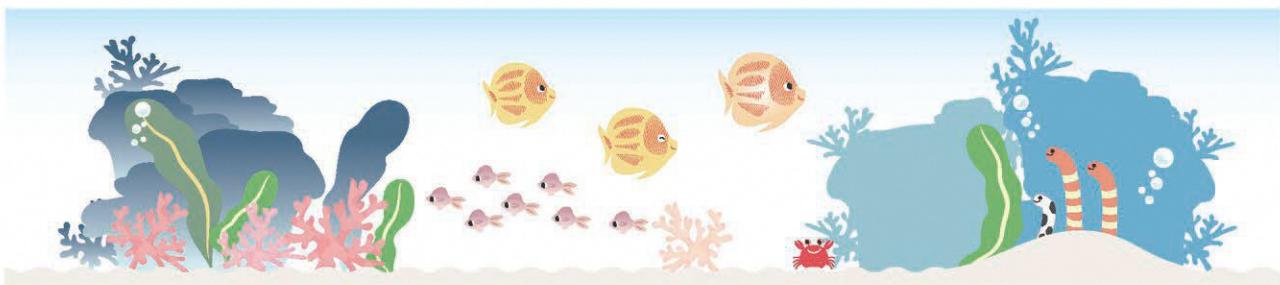


お子さんのお誕生おめでとうございます！
これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和5年6月1日～6月30日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)



山田 泰輔くん
(泰地・紗耶子)
双里



編集後記

広報担当になり2回目のサイクルフェスの取材でしたが、自分ではうまく写真を撮れたつもりでも、後で撮影した写真を見てみると、ピントが合ってなかったり、明るすぎたり、暗すぎたりと思ったような出来栄えではないことが多いです。カメラは奥が深く、まだまだ勉強が必要です。シャッターチャンスを逃さないように、少しずつ上達していきたいと思います。

(松本)

今月の表紙



今回は、7月15日、16日に開催された「石川サイクルフェス2023」を取材しました。両日ともに目の前で迫力があるレースが繰り広げられ、写真を撮る手を止めてレースを見入ってしまいました。

町の人口

●7月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

14,011人(△ 22)
男 7,015人(△ 9)
女 6,996人(△ 13)
世帯数 5,751戸(- 1)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう