

広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

# いしかわ

3

2023 March

第758号

令和5年  
3月1日発行



# 春季全国火災予防運動

火災予防運動期間 令和5年3月1日（水）～3月7日（火）  
全国統一防火標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

## 山火事注意!!

これから季節は、山火事が多く発生します。野山には、枯れ草や枯れ木などが多くあり、空気が乾燥した状態で火が入ると、火は一気に燃え広がり被害が大きくなります。

### <山火事の原因>

- ・たき火の不始末
- ・ゴミ焼却からの飛び火
- ・たばこの投げ捨て

### <山火事を防ぐには>

- ・たき火をするときは水バケツなどを準備し、その場を離れない。
- ・ゴミの焼却は絶対にしない。
- ・たばこの火は必ず消して、投げ捨てはしない。
- ・火遊びは絶対しない。



※火災と間違われて通報されることもあるので、たき火・火入れをする場合は消防署に届け出て下さい。

(一部の例外を除き、たき火・火入れは法律で禁止されています。詳しくは石川町役場農政課へお問い合わせください)

## 住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器の設置率について、一部設置世帯（寝室だけなど）は全国平均84.0%、福島県平均79.2%に対して石川町は73.3%と、設置率が非常に低い状態です。（令和4年6月1日現在）

依然として全世帯の設置には、いたっておりません！火災早期の煙を感じし、知らてくれる住宅用火災警報器を設置し、あなたの命と財産を守りましょう。

また、住宅用火災警報器の取り付け支援サービスを実施中です。お電話一本で取り付けに伺います。

詳細は石川消防署へお問い合わせください。

### お問い合わせ先

須賀川地方広域消防組合 石川消防署 (0247-26-3161)

ホームページ (<http://www.sukagawa119.jp/>)

住宅用火災警報器設置等について、何か不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。



# 母畠地区 防災訓練を行いました



●お問い合わせ先  
防災環境課 防災安全係 ☎ 26-9127

首都圏で新生活を始める皆さんへ

## 東京いわき石川会 困りごと相談 はじめます！

東京いわき石川会は、石川出身者の組織で首都圏を中心に多くの会員の方々が活躍しています！

その会員の皆さん、新たに首都圏で生活する学生や新規就職者の、都会でのトラブルや悩み事の相談に乗ります。  
ひとりで悩まず、まずは相談をしてみて下さい。

### 相談員



◆遠藤 正男（えんどうまさお）  
東京いわき石川会長  
・(株)イ・エ・ティ・イ・オ 代表取締役  
・保護司



◆大島 晴夫（おおしまはるお）  
東京いわき石川会副会長  
・学校法人石川高等学校在京同窓会長



◆五十嵐 三夫（いがらしみつお）  
東京いわき石川会事務局長  
・(有)埼玉美工 取締役会長

※その他、様々な分野の会員さんがサポートします！

相談先：t\_ishikawakai@town-ishikawa.fukushima.jp

## 東京いわき石川会

事務局 石川町役場 企画商工課内  
TEL:0247-26-9113

そんな時は！

私たちに  
ご相談  
下さい。

「初めての場所で、初めてのひとり暮らし。困った時、誰に相談すれば…」

## 自転車の安全利用について

令和5年4月より、  
自転車ヘルメット着用が努力義務化されます

令和4年4月27日に公布された「道路交通法の一部を改正する法律（令和4年法律第32号）」により、全ての年齢層の自転車利用者に対して、令和5年4月1日から、乗車用ヘルメットの着用が、全国的に努力義務化されます。自転車事故にあわない、起こさないために、「自転車安全利用五則」をみんなで守り、安全運転を心がけましょう。



### マナーを守って安全利用！ 自転車安全利用五則

1. 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

### 自転車保険への加入を忘れずに

福島県では、令和3（2021）年10月12日に「福島県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例（福島県自転車条例）」が施行され、令和4年4月1日から、自転車利用者は自転車損害賠償責任保険等への加入が義務付けられました。

妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします！

## 出産・子育て応援給付金について

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施するため、国が「出産・子育て応援交付金事業」を創設しました。

石川町では、これまで取り組んできた相談支援を継続し、伴走型相談支援の充実を図るとともに、新たに妊娠の届出や出生の届出を行った妊婦・子育て世帯等に対し、出産・子育て応援給付金を交付する経済的支援を実施します。

### ●対象者

令和4年4月1日以降に、妊娠届出をされた妊婦の方または出生した子どもを養育する方  
※令和4年4月1日～令和5年1月31日までに妊娠届出をされた妊婦の方または出生した子どもを養育する方は遡って対象となります。

### ●伴走型相談支援

時 期	内 容	
①妊娠届出時	面談・アンケート	保健師等が面談を実施し、妊娠～出産までの見通しや過ごし方、必要となる手続き、サービス等を確認します。
②妊娠訪問時 (妊娠8カ月～)	面談・アンケート	保健師等がご自宅に訪問し、出産に向けての準備、産後必要な手続き、サービス等について確認します。また、おむつ等の育児用品を支給します。
③乳児家庭全戸訪問 (産後1～2カ月頃)	面談・アンケート	保健師等がご自宅に訪問し、利用できるサービス等の紹介、育児に関する相談等に応じます。

※その他、子育てアプリ等を通じて、子育てに関する継続的な情報を発信します。

### ●経済的支援

交 付 内 容	要 件 (必 須)	申 請 方 法
①出産応援ギフト (妊婦一人あたり現金5万円)	妊娠届出時の面談・アンケート回答	妊娠届出時にご案内します。
②子育て応援ギフト (子ども一人あたり現金5万円)	乳児家庭全戸訪問時の面談・アンケート回答	乳児家庭全戸訪問時にご案内します。

※申請には、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等の写し）と、振込先口座が確認できる書類（通帳の写し）が必要となります。

### ●遡及対象者について

※対象となる方には、2月にアンケート・申請書類等を送付しています。

(1) 令和4年4月1日～令和5年1月31日に出生した子どもを養育する方

→申請手続き完了後に出産・子育て応援ギフトとして現金10万円を一括交付

(2) 令和4年4月1日～令和5年1月31日に妊娠届出をされた方（(1)の方を除く）

→申請手続き完了後に出産応援ギフトとして現金5万円を交付

ご不明な点は、下記までご相談ください。

●お問い合わせ先 石川町役場 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416



## おせっかいクラブ会員(石川町結婚サポーター)募集

～結婚を希望する方の出会いを応援しませんか～

町では、未婚・晩婚化の解消により少子高齢化の進行を抑制するため、結婚を希望する独身の方のサポートをボランティアで行う「おせっかいクラブ」の会員「石川町結婚サポーター」を募集しています。

このたび、結婚サポーター第1号の登録がありました。結婚を希望する方の仲介役としての活動に興味のある方、ぜひ結婚サポーターとして活動してみませんか。

### 1 結婚サポーターの活動内容

次のような活動を可能な範囲で行っていただきます。

- 出会いや結婚に関するお世話やアドバイス
- お見合い相手の紹介、出会いのきっかけの提供
- 町や県等が行う出会いに関するイベントの情報提供
- ふくしま結婚・子育て応援センターで実施する「世話やき人」との連携
- 研修会等への参加



### 2 結婚サポーターになれる人(以下すべてに該当する必要があります)

- ふくしま結婚・子育て応援センターの結婚分野の「世話やき人」として登録した方
- 石川町に住所を有する方または石川町内の事業所等に勤務する方
- 熱意をもって独身者の結婚のための活動を行う意思がある方

### 3 登録の流れ

- ①ふくしま結婚・子育て応援センターの結婚分野の世話やき人に登録する
- ②石川町結婚サポーター登録申込書と誓約書を役場に提出する

### お問い合わせ先

- ・おせっかいクラブ(石川町結婚サポーター)について  
石川町役場 企画商工課 協働推進係 ☎26-9111
- ・世話やき人について  
ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070



詳しくは  
こちらから  
ご確認ください

## 結婚新生活支援事業補助金の申請は済んでいますか？

町では、結婚して新生活を送る世帯に補助を行っています。令和4年1月1日～令和5年3月31日までに結婚した方の申請期限は、令和5年3月31日です。以下の条件に該当する方は、ぜひ申請してください。

どんな世帯が対象なの？	次の①～④の要件をすべて満たす世帯です。 ①令和4年1月1日～令和5年3月31日までに結婚した世帯 ②夫婦ともに婚姻日時点の年齢が39歳以下の世帯 ③夫婦の所得の合計額が400万円未満(注)である世帯 (注)世帯年収約540万円未満に相当 ④その他、町が定める要件を満たす世帯	
どんな費用が対象なの？	新居の住居費	②家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
	新居への引っ越し費用	①引っ越し業者や運送業者に支払った引っ越し費用
いくら補助を受けられるの？	上記の②、④を合わせて1世帯当たり上限30万円です。	
申請方法は？	必要な手続きや書類については、下記お問い合わせ先にご連絡いただくか、町ホームページをご確認ください。	



町ホーム  
ページ

お問い合わせ先 石川町役場 企画商工課 協働推進係 ☎26-9111

広報いしかわ3月号 ● 6

# 街かど探検隊



## 今回も多くのカップルが誕生! 第14回石川コン開催

今回で14回目の開催となった、石川地方町村会主催の石川コンは、1月29日に八幡屋で開催されました。

石川コンは、これまで男女合わせて1,487名が参加し、224組のカップルが誕生している人気の婚活イベントです。

この日は、町内外から男性49名、女性14名の参加があり、10組のカップルが誕生しました。



## 石川ロータリークラブから 石川中学校へ図書の寄贈がありました

石川ロータリークラブ（三瓶光雄会長）が1月25日に石川中学校を訪れ、図書を寄贈しました。

同クラブは、学校からの希望を受け付け、38冊の図書を用意し、三瓶会長から「学習に役立ててほしい」と図書委員会委員長の緑川輝来さん（石川中3年）に図書が手渡されました。

緑川さんは「読書する習慣を増やしていきたい」とお礼を述べました。



## 石川ライオンズクラブ主催 善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式が行われました

石川ライオンズクラブ（有松良治会長）主催の第53回善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式は1月12日、八幡屋で行われました。

当日は、石川郡内の中学生及び高校生を対象に、生徒会活動で学校行事に尽力した生徒や社会貢献をした生徒、各種スポーツ競技で優秀な成績を収めた生徒へ表彰状並びにメダルが贈呈されました。



## 火災等から文化財を守る 防火査察を実施

文化財を火災などから守り、より一層の文化財愛護思想の普及を図るため、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心に、全国では文化財防火運動が展開されています。

石川町においても同日、防火査察が実施され、消火器の点検や防火体制の確認などが行われました。

### ●防火査察実施場所

福満虚空蔵堂（北山形）、華藏寺の銅鐘（下泉）、旧石川町公民館（高田）



## 全国大会出場者を激励しました

3月31日から愛知県で開催される「第6回CBS少年軟式野球学童新人大会全国大会」に出場する鶴渕玖翔さん（石川小5年）の激励会を2月14日に行いました。

鶴渕さんは、所属する「白河学童野球スポーツ少年団」のメンバーとして今回の全国大会に出場します。

会では、塩田町長からの激励の後、鶴渕さんから「得意としている守備でチームに貢献したいです」と決意表明がありました。



## 功績を讃えて 町体育協会表彰式が行われました

石川町体育協会（手塚英勝会長）による令和4年度表彰式が1月31日、共同福祉施設で行われました。

当日は、スポーツ各界で優秀な成績を収めた方々に対し、表彰状の伝達が行われました。

- 特別賞：南條武義さん（スケート）、木戸望乃実さん（駅伝競走）、湯澤真弥さん（サッカー）、宮本絢菜さん（ソフトテニス）
- 優秀選手賞：65名
- 生涯スポーツ奨励賞：6名
- 少年スポーツ奨励賞：7名



## 就職活動に向けた 企業合同説明会を開催しました

町内の高校に通学、または町内に在住している高校2年生を対象とした、石川町企業合同説明会が1月24日に八幡屋で行われました。

今回の説明会には、町内に本社または事業所を置く企業25社が参加し、仕事の内容や求める人材について、説明を行いました。

参加した高校生は、今後の就職活動に向けて、また、自分が将来働くイメージを掴むために真剣に説明を受けていました。



## 二瓶正市さんが介護サービス 相談員永年活動功労者表彰を受賞

介護相談員として活動する二瓶正市さん（中野）への、介護サービス相談員永年活動功労者表彰伝達式が、1月23日に役場で行われ、塩田金次郎町長から表彰状が伝達されました。

この表彰は、10年以上介護相談員として活動した方をたたえるもので、二瓶さんは平成24年4月から現在まで活動を続けており、10年の永年活動者として表彰されました。

二瓶さんは「10年間勉強になることがたくさんあった。今後もできる限り活動を続けたい」と受賞の喜びを述べました。

**取材します!** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



## 令和5年度 水中エクササイズ教室を開催します

「水中エクササイズ教室」とは、水の中で歩いたり、走ったり、ジャンプしたりと、さまざまな運動を行う教室です。体力に自信がない方や、関節痛などで悩む方も効率的に運動ができ、転倒予防や高血圧・肥満などの生活習慣病の解消が期待されます。ストレス発散の機会にもなりますので、ぜひお申し込みください。



### 概要

#### ●日時 (全12回・毎週金曜日)

4月14日、21日、28日  
5月12日、19日、26日  
6月2日、9日、16日、23日  
7月7日、14日  
午後1時30分～午後2時30分

新規参加者の方  
大歓迎です！

#### ●定員 25名

※定員に達し次第申し込みを締め切らせていただきます。

※感染対策のため定員を超える募集は行いません。

#### ●持参物 水着、水泳帽子、タオル、コインロッカ一代100円（後で戻ります）

※水泳帽子は、忘れるとなれば入池できません。

※お化粧をしたままでは入池できません。

#### ●参加費 無料（石川町民の方）

#### ●場所 石川町温水プール（石川町大字双里字川向2-2）

#### ●内容 血圧測定、体重測定、水中ウォーキング、筋トレ運動 等

#### ●申込期間 3月13日(月)から3月17日(金)

#### ●申し込み方法 電話のみでの受け付けとなります。

連絡先：保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

受付時間：午前9時～午後5時

※申し込みが済み、本教室に参加される方には、再度日程等の通知を送ります。

### 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・感染状況の影響で日程の変更、教室の延期、中止等の可能性があります。
- ・事前の体調チェック、検温、消毒をお願いします。

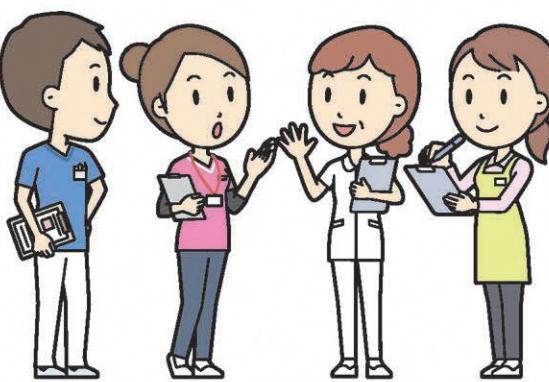


お問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

## 認知症初期集中支援チームがサポートします ～認知症は早期診断・早期対応が大切です～

石川町では「認知症初期集中支援チーム」を配置し、認知症の方や認知症の疑いのある方、またそのご家族に対し、早期対応の支援をしています。

認知症は、診断・治療が早ければ早いほど、進行を遅らせたり、認知症であっても楽しみや生きがいを持って暮らせる可能性が期待できます。



### 認知症初期集中支援チームとは

認知症に伴う困りごとや心配ごとの相談に対し、チーム員（医療職・福祉職）がご家庭を訪問し、認知症サポート医やかかりつけ医と連携を図りながら、ご本人やご家族に合わせてサポートを集中的に行います。

●サポート医：大野診療所

●チーム員：愛恵在宅介護支援センター

### 対象となる方

40歳以上の方で在宅で生活しており、かつ、認知症が疑われる方、または認知症の症状があり、次のいずれかに該当する方が対象です。

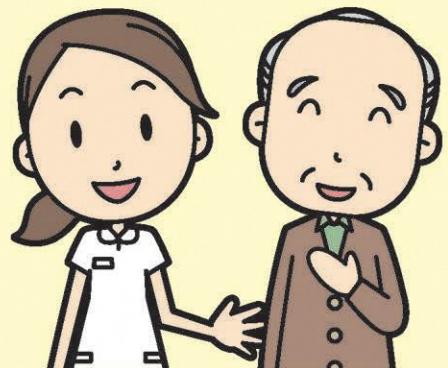


- ◆認知症の診断を受けていない方
- ◆医療サービスを受けていない方
- ◆介護サービスを利用していない方、または中断している方
- ◆認知症の症状が強く、対応に困っている家族の方

- ◎訪問や相談についての費用はかかりません。
- ◎支援期間はおおむね6ヶ月間です。
- ◎秘密は厳守します。

### <相談窓口>

- ・石川町地域包括支援センター ☎26-4606
- ・保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124



# 各種予防接種に

3月1日(水)～3月7日(火)は「子ども予防接種週間」です！

子どもの予防接種について考える取り組みとして、子どもの予防接種週間が実施されます。予防接種を受けることで、感染症や重症化の確率を大きく減らすことができます。また、免疫を持っている方が多くなると、その地域での感染症の流行を抑えることにもつながります。

この機会にお子さんの予防接種状況を母子健康手帳で確認し、済んでいない予防接種を受けるようにしましょう。特に、4月に入園・入学を控えている方で、予防接種を完了していない方は、この期間を利用して早めに受けましょう。

## 石川郡内で予防接種を実施する医療機関

- 医療機関には必ず予約し、実施時間など詳細を確認してから行きましょう。
- 予防接種は3月7日以降も受けることができます。

町村名	医療機関名	電話番号	実施時間	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
				(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)
石川町	石川中央医院	26-2024	午前	○	○	○	○	○	○	○
			午後	○	○	○	×	○	○	○
	大野診療所	26-2615	午前	○	○	×	○	×	○	○
			午後	○	×	×	×	×	○	○
中島	中島医院	26-3415	午前	○	○	○	○	×	○	○
			午後	○	○	○	×	×	○	○
	田中内科医院 (※)	26-3333	午前	×	×	×	×	×	×	×
			午後	×	○	○	×	×	×	×
浅川町	角田内科医院 胃・大腸クリニック	36-2067	午前	○	○	○	○	×	○	○
			午後	○	×	○	×	×	○	○
古殿町	ふるどの クリニック	32-1114	午前	○	○	○	○	×	○	○
			午後	○	×	○	×	×	○	○
玉川村	味原医院	57-2054	午前	○	○	○	○	×	○	○
			午後	○	×	○	×	×	○	○
	あつうみ 内科医院	37-1544	午前	○	○	○	×	×	○	○
			午後	×	○	○	×	×	○	○

※田中内科医院：以前に当医院で予防接種を受けた方のみ、午後2時30分から午後4時の時間帯で実施

# 関するお知らせ

「第1期麻しん・風しん(MR)」「水痘(水ぼうそう)」「第2期麻しん・風しん(MR)」「第2期ジフテリア・破傷風(DT)」の予防接種を受けましょう！

次の対象の方は、接種期間を過ぎると全額自己負担での接種となりますので、早めに受けましょう！

## <受け方>

- 接種方法 各医療機関での個別接種(要予約)
- 接種料金 無料
- 持参物 予診票、健康保険証、母子健康手帳

## 第1期麻しん・風しん(MR)

- 対象者 生後12カ月から24カ月に至るまでの間にある方(1歳～2歳未満の方)
- 接種期間 2歳の誕生日の前日まで

## 水痘(水ぼうそう)

- 対象者 生後12カ月から36カ月に至るまでの間にある方(1歳～3歳未満の方)
- 接種回数 3カ月以上の間隔をおいて2回接種
- 接種期間 3歳の誕生日の前日まで

## 第2期麻しん・風しん(MR)

- 対象者 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ(年長児)
- 接種期間 令和5年3月31日(金)まで

## 第2期ジフテリア・破傷風(DT)

- 対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ(小学6年生)
- 接種期間 13歳の誕生日の前日まで



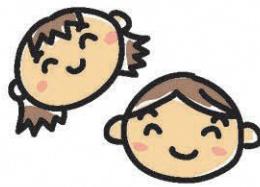
## 65歳以上の方へ～成人用肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか～

肺炎は、日本の65歳以上の方の死亡原因では上位となっており、成人の肺炎で一番多い原因菌は肺炎球菌です。今年度の対象者は下記のとおりです。まだ接種されていない方は、期間内に接種されますようお勧めします。

- 対象者 ①令和5年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
※過去に1回でも接種したことのある方は対象外になります。接種歴をご確認ください。  
②60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
- 接種期間 令和5年3月31日(金)まで
- 接種場所 県内の広域予防接種医療機関 ※必ず事前に予約をしてください。
- 接種料金 自己負担1,700円 ※生活保護受給者は無料です。
- 持参物 予診票、成人用肺炎球菌接種カード、健康保険証、自己負担金  
※予診票がお手元にない場合は、町役場で発行しますのでご連絡ください。

新型コロナウイルスワクチンと成人肺炎球菌ワクチンは同時に接種できません。  
互いに片方のワクチンを受けてから、13日以上の間隔を空けて接種となります。

お問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416



## 暮らしの相談室

石川地方消費生活相談室 0247-57-6872



### やめられない!? 占いサイトに注意!

「無料鑑定」「宝くじが当たる」「金運が上がる」などのメールやSNS広告等から占いサイトに誘導され、高額なポイント料を支払ってしまったなどのトラブルに関する相談が増加しています。

#### ≪トラブル事例≫

スマートフォンに「ポイントがたまる」「宝くじが当たる番号を教える」「無料診断」などのメールが届いた。無料なら良いかと思い、個人情報を入力した。占い師とのやりとりには有料のポイントが必要と言われクレジットカードで支払った。毎日続けるとポイントがたまると言われ、10日間で約50万円支払ってしまった。

#### ≪アドバイス≫

- インターネット検索やSNS広告等で『無料鑑定』とうたっていても有料のやりとりに誘導されるサイトもあります。また、氏名や生年月日、メールアドレス等の個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。無料だからといって、気軽に登録しないでください。
- 占い師や鑑定士を名乗る者とのやりとりでは、消費者が止めたいと申し出ると「最後まで受けないと不幸になる」「今、止めるともったいない」などと不安をあおる言葉で引き止められることもありますが、相手の言葉をうのみにせず、高額な利用に気を付けて、やりとりをきっぱり止めましょう。
- 不審に思ったり、困った時には石川地方消費生活相談室にご相談ください。

ともに認め合い  
支え合う社会へ



### ともに生きる 「イクボス」って何?

「イクボス」とは、職場とともに働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の両立）を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司（経営者・管理職）のことを指します。

「イクボス」を増やすことで、育児や介護等での休暇を取りやすくなるなど、働きやすい職場環境の整備につながります。

#### ★イクボス10箇条★

- 理解 現代の子育て事情を理解し、部下がライフ（育児）に時間を割くことに理解を示していること
- ダイバーシティ（注） ライフに時間を割いている部下を、差別（冷遇）せず、ダイバーシティな経営をしていること（注）多様性を意味する
- 知識 ライフのための社内制度（育休制度など）や法律（労基法など）を知っていること
- 組織浸透 管轄している組織（例えば部長なら部）全体に、ライフを軽視せず積極的に時間を割くことを推奨し広めていること
- 配慮 配慮をしていること
- 業務 育休取得者などが出て、組織内の業務が滞りなく進むために、組織内の情報共有作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化など、可能な手段を講じていること
- 時間捻出 部下がライフの時間を取りやすいよう、会議の削減、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること
- 提言 ポスからみた上司や人事部などに対し、部下のライフを重視した経営をするよう、提言していること
- 有言実行 イクボスのいる組織や企業は、業績も向上するということを実証し、社会に広める努力をしていること
- 魄（かい）より始めよ ポス自ら、ワーク・ライフ・バランスを重視し、人生を楽しんでいること

●出展：NPO法人ファザーリングジャパン <https://fathering.jp/ikuboss/>

## 河野広中没後100年記念展 ～石川地方の人々と河野広中～開催

令和5年（2023年）は、明治時代初期、石川会所（当時の磐前県庁の出張所・現重謙屋敷）に区長として赴任した河野広中（三春町出身）の没後100年にあたります。

その節目の年に、近時発見された資料等を展示し、河野の業績を顕彰します。



入館料  
無料

河野広中  
(40代頃)



河野広中と執事近藤徳次（沢井出身）の写真（大正時代初め）

- 開催期間：令和5年3月25日（土）から令和5年5月28日（日） 毎週月曜日休館（月曜日が祝日の場合、翌平日休館。ただし5月1日㈪は開館）
- 開館時間：午前9時から午後4時（最終入館時間は午後3時30分）
- 展示解説：資料館職員による展示解説を下記の日程で開催します。  
①3月25日（土）②4月15日（土）③5月20日（土） 時間 午後1時30分から午後2時30分
- 場 所：石川町立歴史民俗資料館 3階展示室

## みんなのがっこう

### どの部活に入りたい？

今月は、石川小学校6年生の外国語の授業の様子を紹介します。この日の授業では、外国語指導助手のマディ先生と英語専科の鈴木先生と一緒に、中学校で入りたい部活について英語でどのように表現すればよいかを学びました。

まず、子どもたちはそれぞれの部活の名前を英語でどのように言えばよいかを復習しました。サッカーチーム（サッカーチーム）、art club（美術部）、tennis team（テニス部）、orchestra（管弦楽部）、chorus（合唱部）、kendo club（剣道部）など、様々な部活をマディ先生のお手本に続いて発音していました。

次に、鈴木先生が“What club do you want to join?”（あなたはどの部活に入りたいですか？）とマディ先生に質問すると、“I want to join the dance club.”（私はダンス部に入りたいです。）という答えが返ってきました。さらに“What?”（どうして？）と尋ねると、“Because I like dancing.”（踊るのが好きだからです。）とマディ先生は返事をしました。

そのやり取りを聞いた後に、子どもたちは隣の友達とペアになり、お互いが入りたい部活について尋ね合いました。“I want to join the table tennis club because I want to play table tennis with my friends.”（私は卓球部に入りたいです。なぜなら友達と一緒に卓球をしたいからです。）など、入りたい部活について話していました。

この授業を通して、子どもたちは入りたい部活について英語で表現できるようになっただけでなく、もうすぐ始まる中学校生活について考えることができました。



# 3月 石川町立図書館だより

## 花ほころぶ

肌寒い日が続きますが、少しずつ膨らむ桜の蕾が春を感じさせる、そんな季節がやってきました。寒さで枯れていた地面から、瑞々しい葉がのぞき、小さく可憐な花が控えめに咲きほこるこの時期に、おすすめしたい本を展示しています。

美しい小さな雑草の花図鑑 多田多恵子／文 大作晃一／写真  
山と渓谷社 470／タ  
道ばたの小さな草花図鑑 一日一種／著 ブティック社 472／イ  
花粉症アレルギー性鼻炎攻撃BOOK 桁出版社 493／カ  
花を楽しむ野菜図鑑 岩槻秀明／著 いかだ社 626／イ  
プランターで楽しむおうちで野菜づくり オザキフラワーパーク／監修  
池田書店 626／ブ  
はじめての野菜づくり図鑑110種 北条雅章／著 新星出版社 626／ホ  
花のことば12ヶ月 川崎景介／監修 山と渓谷社／編 山と渓谷社 627／ハ  
校庭のざっ草 有沢重雄／著 松岡真澄／画 福音館書店 K470／ア  
庭に咲く花えほん 前田まゆみ／作 あすなろ書房 K479／マ  
やさしいうえかたそだてかた 小宮山洋夫／著 岩崎書店 K626／コ  
日本の四季を話そう春夏秋冬の写真英語ずかん 春  
大門久美子／編 汐文社 K834／ニ  
そつぎょう 松本猛 松本春野／作 松本春野／絵 岩崎書店 E／マ  
Life くすのきしげのり／作 松本春野／絵 瑞雲舎 E／ク  
春がきたよ、ムーミントロール トーベ ヤンソン ラルス ヤンソン／原作・絵  
当麻ゆか／訳 德間書店 E／ヤ

## 2023年 本屋大賞

1月に2023年の本屋大賞候補作が発表されました。4月12日に大賞作品の発表が予定されています。発表を待つ間、大賞作品の予想をしながら、候補作として選ばれた10タイトルを読んでみてはいかがでしょうか。貸出中の本は、予約ができます。お気軽にカウンターまでお声がけください。

月の立つ林で 青山美智子／著 ポプラ社 F／ア  
ラブ力は静かに弓を持つ 安塙美緒／著 集英社 F／ア  
光のどこにいてね 一穂ミチ／著 文藝春秋 F／イ  
君のクイズ 小川哲／著 朝日新聞出版 F／オ  
爆弾 吳勝浩／著 講談社 F／ゴ  
川のほとりに立つ者は 寺地はるな／著 双葉社 F／テ  
汝、星のごとく 凪良ゆう／著 講談社 F／ナ  
宙(そら)ごはん 町田そのこ／著 小学館 F／マ  
#真相をお話しします 結城真一郎／著 新潮社 F／ユ  
方舟 夕木春央／著 講談社F／ユ

## 今月のお薦め本

### #140字小説 (児童書)

方丈海／著 ワニブックス K913／木

家に警察官がやってきた。先日の同窓会で、旧友の高橋が殺されたというのだ。しかし、僕が驚いたのはそこではなかった。僕が驚いた、ある悲しい出来事とは……。

140字という縛りのある文字数の中で、丁寧に言葉を重ねてひとつひとつの話を綺麗にまとめている面白い作品集です。起承転結もしっかりと考へられていて、短い話を読み終わってからページ下に書かれたタイトルと一言を見ては納得したり、色々と考えさせられたり、少し笑ってしまったりなど、その都度抱く感想もさまざまです。1ページごとに読後の余韻に浸る事ができるため、活字が苦手な方にもおすすめしたい一冊です。

## 『キララっこ おはなし会』

図書館では幼稚から小学校低学年を対象におはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、来館の際はマスクの着用をお願いします。

日 時 3月25日(土)

11:00~11:30

場 所 図書館「よみきかせ室」

テーマ 「はる」

〒963-7852  
石川町字関根165  
文教福祉複合施設(モトガッコ)内  
☎26-9136

## ～新着図書のご案内～ 下記は新着図書の一部です

「アマゾンおけい」の肖像  
小川和久 著 集英社インターナショナル 289／オ  
飛ばないトカゲ  
小林洋美 著 東京大学出版会 400／コ  
毎日食べてもやせられる!魔法のやせスイーツ  
鈴木沙織 著 主婦の友社 498／ス  
野菜売り場の歩き方  
青髪のテツ 著 サンマーク出版 596／ア  
チーズのケーキとお菓子季節のレッスン50  
森岡麻以 著 エムディエヌコーポレーション 596／モ  
女を書けない文豪(オトコ)たち  
イザベラディオニシオ 著 KADOKAWA 910／デ  
金環日蝕  
阿部暁子 著 東京創元社 F／ア  
骨灰  
冲方丁 著 KADOKAWA F／ウ  
君の地球が平らになりますように  
斜線堂有紀 著 集英社 F／シ  
踏切の幽霊  
高野和明 著 文藝春秋 F／タ  
妖変未来記  
東郷隆 著 出版芸術社 F／ト  
今日はいい天気ですね。  
群ようこ 著 角川春樹事務所 F／ム  
不思議カフェNEKOMI  
村山早紀 著 小学館 F／ム  
探偵VS怪盗謎解き推理バトル2  
桐谷直 著 ナツメ社 K913／キ／2  
うまのこと  
少年アヤ 著 光村図書出版 K913／シ  
タヌキの土居くん  
富安陽子 作 福音館書店 K913／ト  
こんとごん てんてんありなしのまき  
織田道代 ぶん 福音館書店 E／オ  
のせのせーーの!  
斎藤倫 うきまる 文 ブロンズ新社 E／サ  
さかなくん  
しおたにまみこ 著 偕成社 E／シ  
戦争をやめた人たち  
鈴木まもる 文 絵 あすなろ書房 E／ス  
おにぎりがしま  
やぎたみこ 作 ブロンズ新社 E／ヤ

◎最新情報は「石川町立図書館ホームページ」  
でもご覧いただけます。

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日 (3/21祝日開館、3/22休館)  
■ キララっこ おはなし会  
■ 楽しいちっちゃな読み聞かせ  
■ 英語でおはなし会



## 公民館だより

### 石川町公民館事業の参加者募集!!

4月以降に石川町公民館で行う事業の参加者を募集します。町民の皆さまのご参加をお待ちしています。  
なお、今後の事業についても、広報いしかわおよび石川町役場ホームページでお知らせします。

### 「春の体幹トレーニング教室～初心者編～」参加者を募集します！

石川町の桜を楽しみながら、体育館で開放的に、リズムに合わせて一緒に体を動かしましょう。体の幹となる胴体の筋肉を意識した運動、ストレッチ、ツボ押しなど豊富なメニューでリフレッシュ。運動不足の方、肩こり・腰痛の方、姿勢を良くしたい方、楽しく体を動かしたい方、どなたでもご参加いただけます。

- 時 4月9日(日) 午前10時30分～午前11時30分
- 場所 モトガッコ体育館
- 対象 小学生以上 男性、女性どなたでも  
(小学生は、保護者と一緒に参加をお願いします)
- 定員 25名程度
- 参加費 無料
- 持ち物 ストレッチマットまたは大判のタオル、飲み物、タオル、体育館用シューズ
- 申込締め切り 3月31日(金)

● 申し込み方法 文教福祉複合施設(モトガッコ)に来館、電話、申し込みフォームよりお申し込みください。申し込みの際に、氏名、住所、年齢、電話番号をお伺いします。



◆春の体幹トレーニング申し込みフォーム  
※個人情報は、トレーニングメニューの作成及び連絡のみに使用します。

「ぼくもわたしも チャレンジやー」教室生募集  
令和5年度もわくわく、ときどきの体験活動を企画しています!新しく上級生の仲間入りをする新4年生も、令和4年度参加しました。この機会に思いっきりチャレンジしてみましょう。

健康な体づくり、制作活動、移動研修など、活き生きライフ講座ではさまざまな活動を行っています。いろいろな種類の活動があるので、継続型の講座に少し抵抗がある方や、公民館講座にまだ参加したことがないという方にもお勧めです。お友達やご家族での参加もお待ちしています。お誘い合わせの上ご参加ください。

対象 町内小学校の4～6年生  
実施日 4月～翌年1月 月1回程度  
原則土曜日(全11回)

事業内容 専門家の話を聞いたり、指導を受けたりしながらさまざまな体験をします。令和5年は、健康教室、石川町探訪、寄せ植え

募集人員 25名  
対象年齢 町内在住の一般成人

施設日 日中2時間程度

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

※個人情報 申込み方法 石川町公民館(モトガッコ)に来館、電話もしくは、申し込みフォームからお申し込みください。申し込みの際に、氏名、住所、生年月日、電話番号等を

申込み切り 4月10日(月)

※募集人員に達した段階で募集を締め切り

申込み等を計画しています。

その他 申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきます。

申込み等について、学校を通じてご連絡します。

基本無料です。事業内容により、材料費等を負担していただきます。

申込み等について、学校を通じてご連絡します。

日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ「話・和・輪の広場」 ●日時 3月22日(水) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護支援センター(元北町大野病院) ●参加費 200円		1 ●～19:00 町役場延長窓口	2 ●10:30～ 子育て相談会(スキッズひろば)	3 ●13:00～ 3～4か月児健診(保健センター)	4	
◆在宅当番医 石川中央病院	◆休館日(総体)(歴民)(温水)	◆休館日(図)(重謙)(ス)	8 ●～19:00 町役場延長窓口	9 ●11:00～ 読み聞かせ(町立図書館) ●13:00～ 3～4か月児健診(保健センター)	10 ●10:30～ 子育て相談会(スキッズひろば) ●10:00～15:00 心配ごと相談(モトガッコ)	11
12 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	13 ◆休館日(総体)(歴民)(温水)	14 ●9:45～ 1歳児健診(保健センター)	15 ●～19:00 町役場延長窓口	16 ●10:30～ 赤ちゃんが落ち着く抱っこ講座(スキッズひろば)	17 ●10:30～ 子育て相談会(スキッズひろば)	18 ●11:00～11:30 英語でおはなし会(町立図書館) ●14:00～ 岡大介カンカラ演歌ライブ(共同福祉施設)
19 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	20 ◆休館日(総体)(歴民)(温水)	21 春分の日 ◆在宅当番医 添田医院	22 ●～19:00 町役場延長窓口	23 ●11:00～ 読み聞かせ(町立図書館)	24 ●10:30～ 子育て相談会(スキッズひろば)	25 ●9:00～12:00 行政相談(モトガッコ) ●11:00～11:30 キララっこおはなし会(町立図書館) ●～5/28 河野広中没後100年記念展(歴史民俗資料館)
26 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	27 ◆休館日(総体)(歴民)(温水)(モ体)	28 ●町民と町長の対話の日(町役場)	29 ●～19:00 町役場延長窓口	30 ●10:30～ 子育て相談会(スキッズひろば)		

\*休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育馆 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキッズひろば

## 町役場延長窓口取り扱い業務

毎週水曜日  
午後7時まで  
※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

### 証明書発行

- 戸籍謄抄本
- 住民票
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書
- 納税証明書
- 課税証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

### 税務

納税相談

### 申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

### 各種収納

- 町税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 水道使用料
- し尿汲み取り料
- 開栓届
- 閉栓届



## 国保だより |

### 国民健康保険住所地特例について

※経済的に自立した生活を送っている場合は対象となりません。

#### 施設などへ入所する方の保険証

石川町の国保加入者が大学などへの進学のため、石川町から転出するときは、学生用の保険証(学)を交付します。(卒業または社会保険へ加入するまで適用されます) 住所は石川町外に定めることになりますが、国保の資格は転出前にいた世帯の国保加入者となりますので、転出先で国保へ加入する必要がありません。また、国保税も転出前にいた世帯の世帯主へ課税されます。

#### 手続きに必要なもの(進学のために転出する場合)

- 国保の保険証
- マイナンバーが確認できる書類
- 合格通知など入学が確認できる書類(後で在学証明書を提出していただきます)

※毎年、学生であることの確認のために在学証明書を提出していただきます。

※学校教育法に規定された大学などが対象となります。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎26-9121



健康食育  
食改さんの  
おすすめレシピ  
～ちらし寿司～



3月3日はひな祭りの日です。  
ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願って、ひな人形を飾り、ちらし寿司などを食べる伝統行事です。

今回は、町の食改さんによる、ヘルシーでシンプルなちらし寿司をご紹介します。季節感と食感を楽しめる一品です。ぜひご自宅でも作ってみてください。

#### ●ヘルシーちらし寿司

##### <作り方>

##### ●具の準備

①しいたけは、Aの調味料がなくなるまで煮て、冷めたら半分をみじん切り、もう半分はそぎ切りにする。

②錦糸卵を作る(2回に

材料	6～8人分
すし飯	3合分
しいたけ	4枚
だし汁	100mL
薄口しょうゆ	大さじ1/2
砂糖	大さじ1
酒	小さじ1/2
卵	3個分
砂糖	小さじ1と1/2
A 塩・酒	少々
サラダ油	適量
人参	中1本
かまぼこ(白)	2個
小松菜	2茎
塩(小松菜を茹ぐ際に使用)	適量
茹で海老	10尾
ガリ(みじん切り)	40g
白いりごま	大さじ2

分けて焼く) 卵3個にBを加えて溶く。フライパンにサラダ油を強火で熱し、溶いた卵を流しいれたらすぐに動かして全体に薄く広げる。弱火にして端が乾いてきたら裏返し、裏面もさっと焼く。まな板などに取り出し冷ましたら、半分に切り、丸めて端から千切りにする。

③人参を0.5cmの輪切りにし、花型にくり抜き、茹でる。くり抜いた後の切れ端は、みじん切りにする。

④かまぼこも花形にくり抜く。

⑤小松菜は塩ゆでし、2cm程度に切る。

#### ●合わせる

①すし飯に人参のみじん切り、ガリのみじん切り、しいたけのみじん切り、白いりごまを合わせ、飯粒をつぶさないよう切るように混ぜる。

②混ぜたすし飯を桶に平らに広げ、その上に錦糸卵を広げる。

③そぎ切りにしたしいたけ、茹で海老、花形人参、かまぼこの順に並べる。

④茹でた小松菜をちらす。

#### 【豆知識】

●「すし」は漢字で書くと「寿(ことぶき)司(つかさどる)」と書きます。この漢字は、縁起が良いもの、お祝いの席で食べるものの意味を持ちます。

●ひな祭りに食べられる料理の多くに、赤・白・緑の食材が使用されます。この3色は、春の訪れる景色を表しています。赤=桃の花「魔除け」、白=春の雪「清らかさ」、緑=新芽「健康」

## 令和4年分確定申告相談会について

令和4年分確定申告相談会は、現在、石川町共同福祉施設1階ホールにおいて実施していますが、3月15日(水)が最終日となります。期日を過ぎると、石川町申告相談会場では申告することができなくなりますので、お早めに申告されますようにお願いします。

### ●お問い合わせ先

税務課 課税係 ☎26-9118

石川町申告相談会場直通 ☎26-8228



## わが家の きらり アイドル



お子さんのお誕生おめでとうございます！

これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和5年1月1日～1月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



瀧口 真衣ちゃん  
(優樹・真美) 母 畑



伊藤 煙陛くん  
(道生・和佳奈) 矢ノ目田



山田 莉緒ちゃん  
(隆太・詩織) 王子平

### 編集後記

今回は、石川スケートセンターへ取材に行きました。スケート教室に参加した子どもたちは、金メダリストの高木菜那さんから直接指導を受けることができ、貴重な経験ができたと思います。今回が初めてのスケートというお子さんもいました。今回のイベントを機にスケートに目覚める子がいるかもしれません。石川町から、将来のオリンピック選手が出ることを期待したいです。

(松本)

### 今月の表紙



1月29日に石川スケートセンターで節分イベントが行われ、特別ゲストとしてスピードスケート競技で冬季オリンピック金メダリストの高木菜那さんが参加しました。この日は、高木さんによるスケート教室や豆まき大会、トーク＆質問タイム等のイベントがあり、会場は賑わいをみせていました。

### 町の人口

●2月1日現在住民基本台帳● ( ) 内前月比

14,097人(△ 21)

男 7,043人(△ 4)

女 7,054人(△ 17)

世帯数 5,688(△ 7)

### 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう