

広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

1

2023 January

第756号

令和5年
1月1日発行

謹んで年頭の ごあいさつを申し上げます



◆石川町長
塩田 金次郎

明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、令和5年の新春をご健にお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

さて、世界規模のパンデミックとなった新型コロナウイルス感染症につきましては、いまだに終わりが見通せない状況が続いておりますが、昨年は北京冬季オリンピックやサッカーワールドカップカタール大会など、スポーツのビッグイベントが開催され、日本人選手の活躍に国中が大きな盛り上がりを見せました。感染症対策と経済との両立を図る動きが世界中で活発になる中、2月

みんなの笑顔あふれる石川町

にはロシアによるウクライナへの軍事侵攻が始まり、10月には東京外国為替市場のドル円相場が1ドル＝150円台まで値下がりし、約32年ぶりの円安水準となるなど、これらは資源エネルギー価格をはじめとする物価の高騰へと繋がり、国民生活に深刻な影響を及ぼしております。

しておりますが、救急搬送にかかる時間の大幅な短縮に繋がるなど、救急医療の充実へ寄与できるものと考えております。

一方、この間本町においても、3回目、4回目のワクチン接種の実施など、新型コロナウイルス感染症の予防対策を講じてまいりましたが、8月には月別の感染者数が過去最高を更新するなど、その後も予断を許さない状況が続いており、本町では事態の長期化によって影響を受ける方々に対する支援や経済対策にも適時適切に取り組んでまいりました。

こうした中、10月に開催された県高校駅伝競走大会では、学芸石川高校の男子が12年連続、女子が7年連続で優勝し、共に年末に都大路で行われる全国大会への出場を果たしました。11月のふくしま駅伝でも、中高生を主体とする本町の若い力が躍動し、町の部7連覇の偉業を達成し、総合でも第6位に入るなど、県内外に石川町の名をアピールすることも、町民の皆さんに明るい話題を提供してまいりました。

また、同じく8月には、渡里沢地内に整備を進めていた専用のドクターヘリポートが完成し、供用を開始

和5年につきましては、新型コロナウイルス感染症への対応と社会経済活動の両立を図りながら、加速化する人口減少や頻発化する自然災害など、多くの課題に対処するため、

町民の皆さまの安心・安全の確保を最優先としながら、脱炭素社会やDX（デジタル・トランスフォーメーション）の推進など、時代の潮流を捉えた施策にスピード感をもって取り組んでまいりました。

とりわけ人口減少に対しては、「第2期石川町地方創生総合戦略」を柱に、子ども子育て支援、定住促進のための住宅施策、道の駅整備を含めた産業の振興、学校および生涯学習の推進、高齢者および障がい者福祉の充実など、「石川町過疎地域持続的発展計画」に掲げる事業を重点施策として取り組んでまいりました。また、減災防災対策については、「石川町地域防災計画」を基本に、防災施設の設定など環境の整備に取り組みとともに、地域における更なる繋がりがりや支え合いの仕組みづくりを推進します。

今後とも町民の皆さまの声に真摯に耳を傾け、子どもから高齢者までみんなの笑顔があふれる、魅力あるまちづくりを進めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、令和5年が皆さまにとって素晴らしい一年となりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさつをいたします。



◆石川町議会議長
草野 伝明

明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのこと、心からお慶び申し上げますとともに、石川町議会に對しまして、深いご理解と格別のご協力を賜り、議会を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

「共に創る 幸せ実現のまち」を目指し、議員一丸となつて

令和4年につきましても、国内はもとより、世界中が新型コロナウイルス感染症拡大防止に向け闘った一年であり、社会経済活動との両立をどう図るのか、模索を続けた一年でもあったと思います。

当議会においても、多くの町民の方々の意見交換や、各委員会の調査活動等が思うように開催できない状況の中、石川町議会初めての試みとなる「議会モニター」を設置し、モニターになられた方々からさまざまなご意見を頂戴しながら、まずは

「議会だより」をより多くの方々に目を通していただけるよう、一層の紙面の充実を図っていききたいと考えております。

また、「コロナ禍を踏まえ、少人数での意見交換の場として、令和3年に続き「各種団体との意見交換会」を開催しました。開かれた議会を目指し、町民の皆さまの声を市政に反映させるため、今後とも多くの団体や町民の皆さまとの意見交換の場を持ちたいと考えておりますので、ご協力をお願いいたします。

これからも、議会の果たすべき役割と責任を自覚し、皆さまの声を市政に反映させ、10年後、さらにはその後も石川町に住んで良かったと実感できるまちづくりに、議員一同全力で取り組んでまいりますので、今後とも皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

石川町にとりまして、新しい年が活力にあふれ、町民の皆さまが笑顔で暮らせる素晴らしい年になりますよう心から祈念して、年頭のあいさつをいたします。



◆石川町
教育委員会教育長
小玉 陽彦

新年おめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかな新年をお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は第8波の感染拡大により、全国的に増加傾向にあり、まだまだ不安な日々が続きます。一日も早く、町民誰もが

困難に負けず更なる各種事業の充実を目指して

安心して生活し、従来の各種活動・事業が展開されることを願っております。

昨年は、「コロナ禍においても、保育所、小中学校、生涯学習活動において感染対策の徹底やウィズコロナの中、少しずつ本来の活動を展開することができ、関係者の皆さまに感謝申し上げます。

特に、昨年11月に開催された、第34回ふくしま駅伝大会では、「町の一部7連覇」「総合第6位」という素晴らしい快挙を成し遂げました。16名の選手は全員、中学・高校・大学

生という若い力で走り抜き、町民の皆さまに元氣と勇氣と活力を与えてくれました。

現在、町立歴史民俗資料館が令和5年度中の開館を目指し改修工事が行われております。開館後は、多くの町民の皆さま、県内外の皆さまに愛され、親しまれる資料館になるよう、生涯学習課並びに関係者一同、充実した資料館運営に努める所存でございます。

また、町立認定こども園につきましては、令和6年度中の開園を目標に「町立認定こども園基本計画」を

策定し、用地の造成工事をはじめ、設計並びに建築工事に着手いたします。大きな事業が続きますが、町議会、関係機関、町民の皆さまのご理解・ご支援を賜りながら完成を目指してまいります。

結びに、今年一年、更なる教育活動の充実発展と、町民の皆さまの今後ますますのご多幸とご健勝をご祈念申し上げます。年頭のごあいさつをさせていただきます。



県立石川高校の新たな挑戦

いしかわWORK&LIFE教育

「いしかわWORK&LIFE教育」とは、県立石川高校が教育の一つとして取り組む、生徒のキャリアアップと地域連携を目指すカリキュラムです。

今回は、2年生が私生活でもったいないを改善するために実施している「いしかわMOTTAINAIアクション」の中から「エネルギーのMOTTAINAI」でリーダーを務める3名にインタビューをしました！

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



エネルギーのMOTTAINAI

県立石川高校キャラクター「菜ノちゃん」



Q 現在ほどのような活動をしていま
すか？

A 校内に張り付けるための「節電・
節水」を呼びかけるためのポスタ
ー作りをして、2グループに分か
れて発表会に向けての準備をして
います。

Q 今後の課題は何ですか？

A この活動を行っている2年生だけ
でなく石川高校の生徒や先生方全
員が取り組める事は何かを考え、
無理のない範囲で継続することが
できる目標を掲げていく事が今後
の課題だと思います。



Q 皆さんが思うエネルギーのMOTT
AINAIはどのようなことだ
と思いますか？

A 電気のつけっぱなしや水の出しっ
ぱなしが問題点だと思います。

Q 学校の中でエネルギーのMOTT
AINAIはありますか？

A 移動教室の際に、誰もいない教室
の照明が、つけたままになっている
のを見かける事があるので、そ



Q 成長するに
つれて、明
らかに太陽
の光を通しにくくなり、緑が増え
て視覚的にも涼しい夏が過ごせ
ていきます。
★インタビューのご協力ありがとう
ございました！



関根紫乃さん、鈴木勇氣さん、荻野莉羽さん

新春 2023 今年 は 卯年

今年の干支は「うさぎ」です。そこで町内の卯年生まれの小学5年生に登場していただき、将来の石川町を担う期待の星たちから、輝かしい未来に向け
①新年の抱負 ②12年後の自分 という新春の“夢”を話してもらいました。

初めての年男さん・年女さん登場 未来に向かって新春の抱負

・遠藤 なずなさん
(石川小学校)

①今年はいくさんの本を読んで、今
まで以上に漢字を覚えられよう
にしたいです。

②絵が好きな私は、きつと「イラスト
レーター」になって、みんなを
笑顔にしているよ。



・曲山 珠李さん
(石川小学校)

①算数を頑張って得意教科にしたい
です。そのために自主学習をたく
さんやります。

②良い大人になって仕事を頑張っ
ていると思います。大好きなサッカ
ーも続けていきます。



・渡邊 歩斗さん
(石川小学校)

①今年はいく年生になるので、勉強で
は苦手を算数を頑張る、友達と楽
しく過ごしたいです。

②今頑張っているスケートボードが
上手になって、ラーメン屋で働い
ていると思います。



・深谷 蒼希さん
(石川小学校)

①下級生たちの手本になる姿を見せ、
苦手を勉強を頑張る、体力づくり
に取り組みたいです。

②笑顔で楽しい大人ですか？11歳の
僕は毎日楽しいです。未来の僕
もその時を大切に。



・田谷 蓮さん
(野木沢小学校)

①下級生を引っ張っていきける上級生
になり、いろいろな人の手助けを
したいです。

②ネコカフェでネコとたくさん触れ
合いながら働きたいです。



・石井 斗真さん
(野木沢小学校)

①今年はいく年生になるので、下級
生のお手本になり、最後の一年な
ので楽しみたいです。

②今、ソフトボールをやっているの
で、もっとうまくなってプロ野球
選手になりたいです。



・圓谷 心葵さん
(野木沢小学校)

①今年はいく年生なので、人助けや
勉強を今まで以上に頑張りたいで
す。

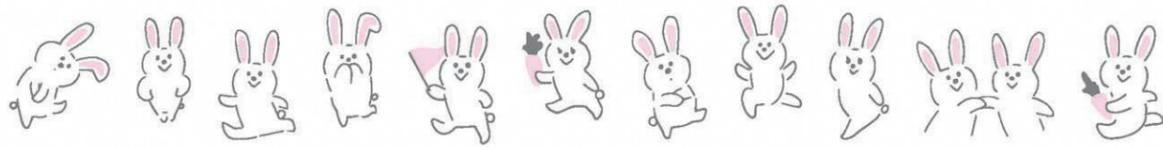
②私のお母さんやお父さんのように
素敵な人になって、みんなを笑顔
にしたいです。



・佐藤 愛菜さん
(野木沢小学校)

①野木沢小学校の最高学年として、
下級生を引っ張っていききたいです。
②私は英語を頑張っています。将来
は英語を使う職業に就いていたい
です。





地域みんなの居場所 こども食堂



相楽さんは活
動の現場で、こどもたちと
コミュニケーションを
図る場となつていま
す。

こども食堂 みんなの環

「こども食堂みんなの環」は、子どもの居場所、また保護者のコミュニケーションの場を作り、代表を務める相楽優子さんが始めました。

活動は、ひとくらす(中田)の場所を借りて毎月一回行われており、食事の提供だけでなく、体育館で体を動かしたり、レクリエーション等を通して子どもたちがコミュニケーションを図れる場となつています。

こども食堂 みんなの環

- 実施日 毎月1回 午前10時～正午(要予約)
次回 1月21日(土)、2月18日(土)、3月25日(土)
(日にちは変更する場合があります)
- 場所 ひとくらす(中田・旧中谷第二小学校)
- 費用 こども 無料(中学生以下)
大人 500円(協力金)
- 定員 小学生15～20名

◎保護者の方の相談もお気軽にどうぞ
◎人数把握のため、前日の午前中までに下記までご連絡ください。

●お問い合わせ先
みんなの環 代表 相楽 優子
☎070-2638-5518

- ※以下の支援もお待ちしております。
- 一緒に手伝ってくれるボランティアの方
 - 食材を提供して下さる方
 - 皆さまの温かいご支援・ご協力をお待ちしております。

動の現状について「みんなの環」では、子どもたちの居場所を作り、コミュニケーションを取ることができるよう、体験等にも力を入れています。また、子どもだけでなく、保護者が集まり子育てについて話し合う場にもなっています。現在は、ひとくらすさんとペグナイトさんにも協力いただけて運営していますが、まだまだ支援が必要だ」と話します。



代表を務める
相楽優子さん

利用の方からは「町外から転入してきたので、子どもが新しい友達を作る場にもなるし、自分も地域の情報を知ることができるといった声も聞かれました。相楽さんはこれからのみんなの環の活動について次のように話します。

「今後は、こども食堂の活動を継続しながら、高齢者や町内外の多くの子どもが集まれるような場所を町中にも作りたいです。子どもたちの中には、家庭や学校生活で悩みを抱えている子もいるので、そういった子どもたちが息抜きができるような場所にしたいです」

「こども食堂は、ここ数年で数を増やしており、県内でも「ぶくしまこども食堂ネットワーク」という団体が設立され、少しずつ支援の輪が広がっています。しかし、食事や場所を無償または安価で提供し、ボランティアで実施されるこの活動には、まだまだ支援が足りておらず、また、認知度が低い地域では、支援をお願いしても活動の内容が知られていないため断られてしまうことが多いです。」

「今回こども食堂を取材させていただきましたが、主催している方々は地域の子どもたちや保護者の方々の力になりたいという思いで活動をしています。利用者の方に話を聞くと「こういった活動があつて本当に助かります」「また利用したいです」といった感想が多く聞かれ、とても晴れ晴れとした表情を浮かべていました。」

「こども食堂は、子どもたちが集まる場だけではなく、地域の方々が交流する場にもなります。皆さんも一度、こども食堂を利用してみたいかでしょうか？」



こども食堂とは？

皆さんはこども食堂をご存じでしょうか？

こども食堂とは、子どもたちが一人でも安心して利用することができる、無料または低額の食堂として始まった活動です。

こども食堂は、地域の個人や団体がボランティアで運営しており、提供する料理に使用する食材は、助成金や協力金、寄付などで調達しています。

「食堂」という名称は付いていませんが、活動は単に食事を提供するだけではありません。子どもたちが皆で食事をすることで、家で一人で食事をしなければならぬ孤食を防ぐことにつながり、レクリエーションなどを通して交流できるような取り組みも行っています。

また、子どもたちだけでなく、保護者や協力する地域住民が集まることで、人々の交流や相談の場にもなっています。

こども食堂の活動は、近年全国的に広がっており、石川町でもこの活動をしている方がいます。今回は、その活動についてご紹介いたします。

こども食堂 ステップ



「こども食堂ステップ」は、代表を務める二瓶恵子さんが、こども食堂という活動について掲載されている本を読み「自分にも何かできることがないか」と思ったことがきっかけで始まりました。現在は野木沢駅前「cafe comodo」の場所を利用し、毎月一回活動しています。コロナ禍の影響もあり、人を集めて飲食をするのが難しいため、予約制でお弁当や食材の配付を行っています。

「ステップ」で寄付の呼びかけなどの営業を担当する紀陸聖子さんは「こども食堂の活動は全国的に増えてきていますが、この辺ではまだ知名度がなく、営業に行っても反応が薄いのが現状です。また、ステップの活動があまり知られておらず、本当に必要な方々まで支援が行き渡っていません。この活動の可能性を広げるためにも、より多くの方々に利用してもらい、広く皆さんに知ってもらいたいです」と話します。



代表の二瓶恵子さん(左)と紀陸聖子さん(右)

こども食堂 ステップ

- 実施日 毎月1回 午後4時～6時(完全予約制)
次回 1月28日(土)、2月25日(土)実施予定
(日にちは変更になる場合があります)
- 場所 cafe comodo(野木沢駅前)
- 費用 中学生以下 無料
大人(協力金) 500円
ご注文は公式LINEから
お願いいたします▶



大人も子どももぜひお気軽にお申し込みください！

※こども食堂ステップでは寄付金や食材等の支援、ボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

☎070-2807-1753 代表 二瓶 恵子

民生児童委員が変わりました

民生児童委員は、地域の皆さんの福祉に関わる相談役として支援を行っています。
困ったときには、担当地区の民生児童委員までご相談ください。相談内容は厳守されます。

石川町民生児童委員名簿 (任期：令和4年12月1日から令和7年11月30日)

地区	新	氏名	電話番号	担当地区	地区	新	氏名	電話番号	担当地区
石川	再	大竹 和子	26-7346	北町1~9組	中谷	新	矢内さなえ	26-2028	本宮、双里七鍬石
	再	渡邊 紀男	26-1833	北町20~30・37組		新	曳地ケイ子	26-4475	谷津前、桜町、赤沼
	再	渡邊 孝巳	26-5873	北町31~36・38~42組		再	丹内八重子	26-4634	白坂下、谷津
	新	江口 保信	26-5640	北町10~19組		再	武田 繁子	26-1353	双里、神主、宮ノ前
	再	西牧 節子	26-1302	新町		新	小池 幸子	26-0856	形見
	新	和氣 静子	26-4534	三芦、高田		新	角田 晃	26-0250	谷沢
	再	大戸 恵子	26-2110	南町		新	緑川 富江	26-4303	谷地、坂路
	新	山中由喜子	26-2018	荒町		新	滝川 長二	26-5029	中田(三森、大塚、矢造)
	再	大戸 利平	26-5614	馬場町(馬場町1~10組)		新	鈴木 佳江	26-5470	中田(前・後組、内出、高野)
	再	手塚加代子	26-4721	立ヶ岡(馬場町11~21組)		新	渡邊 英昭	56-3415	下母畑
	新	木田とも子	26-4025	古町		新	木戸 忠義	26-6430	上母畑
	再	金内ツヤ子	26-1707	当町		新	添田 保一	26-3783	湯郷渡川前通り
	再	長田 禮子	26-7199	猫啼、松木下		新	二瓶 米子	26-6550	湯郷渡坂ノ上
	新	遠藤 秀道	26-0631	王子平		再	芳賀とみえ	26-6503	菅関、高野、羽貫田
	沢田	新	有松 光雄	26-7493		和久、新屋敷	再	近内 晴美	26-1508
新		味原 誠	26-7615	新田2・3・5~7・10組	新	二瓶 光男	26-5633	中野1~7・15班	
再		矢内 貞子	26-7397	新田1・4・8・9・11~15組	新	草野 安典	26-6267	曲木1~4・11班	
再		吉田 高	26-7185	三里区(上沢井)	再	佐藤 市子	26-6381	曲木5~10班	
新		菊地 正秋	26-7211	三里区(大池、竹柄)	新	有賀 正一	26-6313	塩沢1~7班	
新		増子キミ子	26-1446	中央	再	遠沢 幸恵	26-3361	塩沢8~14班	
新		小林 衛司	26-6812	下沢井	主任児童委員				
新		上遠野洋一	26-7859	古内	再	鹿又 陽子	26-2286	石川全域	
再		飯村 和美	090-6250-1154	赤羽	再	鎌田寿美子	26-2669	石川全域	
新		郷 徹	26-7761	新屋敷、鳥内	新	小木 友子	26-4770	石川全域	
山橋	再	須藤ナヲ代	26-4191	兎田、横山、五斗蒔					
	再	高原 孝	26-4328	須沢、松森、大下					
	新	橋本 亀	26-4637	福田、松原、若林					
	新	大竹 重信	26-3958	板橋東組、南組一部					
	新	緑川 一隆	26-3594	板橋西組、南組一部					
橋	新	十文字良子	26-3241	南山形					
	新	添田 健	26-4578	北山形					

石川町交通不便地域解消プロジェクト

「買い物支援ミニバス」実証運行が始まりました!

石川町では、町の中心部から離れた地域で公共交通が運行されていない「交通不便地域」における新たな交通サービスの導入のため、12月1日(木)より「買い物支援ミニバス」の実証運行を行っています。

- 対象地区** 沢田・山橋・中谷・母畑・野木沢の5地区
 - 運行期間** 令和4年12月1日(木)~令和5年3月31日(金)
 - 利用対象者** 75歳以上の方(令和4年12月1日現在)
75歳未満の方で、上記の同乗者、または、移動に不便があると認められる方。
 - 利用料金** 実証運行のため、75歳以上の方は費用負担がありません。
75歳未満の方は片道300円がかかります。
- 免許がない等
気軽にご相談ください



- 電話にて事前予約
スケジュールをもとに午前と午後の2便を運行。1週間前から予約可能。定員8名。
- ミニバスをご自宅の前まで配車
AIが最適経路を導き出し、最大8名と乗り合わせ
- メガステージ石川まで運行
- 帰りも同じミニバスで送ります

▲ステップや手すりがついているので乗り降りも安心です▼

利用者の声

- 一人暮らしのため、普段は家族に買ってきてもらっていたが、自分で見て選べるのは楽しい。週に一度の楽しみができた。
- ゆっくり自分のペースで買い物ができて良かった。



今後、高齢化が進み、移動に不便を感じる方も多くなることが予想されます。実証運行期間中に、たくさんの方に利用いただき、ご意見をいただきたいです。

75歳以上の方で、現在も車の運転をされている方も多いかと思いますが、この機会にぜひ試しにご乗車になり、ご意見をお聞かせください。

たくさんのご利用お待ちしております!

利用には、事前登録が必要です。
石川町役場 または お近くの自治センターに申込書がありますので、必要事項を記入の上、持参または郵送、ファックスにてお申し込みください。
電話：0247-26-9114 ファックス：0247-26-0360
宛先：〒963-7893 福島県石川郡石川町字長久保185-4 石川町役場企画商工課企画係 行

自主防災活動の推進へ向けて 中谷地区で防災ワークショップを開催しました

土砂災害が起こりやすい地形・地質の特性や危険度を知り防災意識を高めることと、地域ごとに自主防災活動を進めていくための基礎知識を学ぶため、住民向けの地域ハザードワークショップを開催しました。

11月19日、20日に中谷地区内の各地域で行われた今回のワークショップでは、モデル地区において災害時に危険がある箇所（ハザード）と活用できる施設（リソース）などの説明を受け、その後自身の地区で同様の箇所がないかを地図上で確認する作業を行いました。

当日は、各行政区から多数の参加があり、自分たちが住む地区で災害が起きやすい場所や避難できる場所を念入りに確認していました。

中田地区 (11月19日)



本宮、双里、形見地区 (11月20日)



谷沢、坂路、谷地地区 (11月20日)



家事シェア講座

石川町の食材を使った♪

男性のための料理教室

参加者を募集します

家族に喜ばれる料理を作りましょう!!メニューは、「豚のしょうが焼き」「鮭の照り煮」、デザートに「いちごのトライフル」。泉崎村出身の料理家 本田よう一さんが教えるレシピで、おいしい香りが漂う楽しいひとときを過ごしませんか。

- 日時 2月18日(土) 10時20分～12時30分
- 場所 沢田自治センター調理室
- 対象 町内に在住・在勤・在学の小学4年生以上の男性
(小中学生は、保護者と一緒に参加をお願いします)
- 定員 10名
- 講師 本田よう一さん(料理家 泉崎村出身)
- 内容 講師によるデモンストレーション、調理、試食、家事シェアセミナー
- 参加費 1,000円(材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、水分補給用の飲み物、マスク着用
- 申込締め切り 1月26日(木)まで
- 申し込み方法 文教福祉複合施設(モトガッコ)に来館・電話、QRコード申込フォームより、お申し込みください。氏名・住所・年齢・電話番号をお伺いします。
- お申し込み・お問い合わせ先
石川町公民館(モトガッコ) ☎26-2566



本田よう一さんプロフィール

料理家、栄養士 1983年生まれ福島県泉崎村出身。高校を卒業した後、栄養士の専門学校に進み、栄養士の免許を取得。卒業後は独学で料理写真を学び、フリーカメラマンに。2006年からは料理家として仕事を開始。野菜をたっぷり使い、素材の味を活かしたレシピを得意とし、家族みんなで楽しめる味付けに定評がある。現在は料理家として「食べてくれる人にやさしく。作ってくれる人にもやさしく」をモットーとしている。あったかふくしま観光交流大使として活躍中。

※この講座は、福島県キラっ人さん講師派遣事業により実施しています。





全国の舞台での躍動を誓う 湯澤真弥さんを激励

1月7日から開催されるJFA第28回全日本U-15フットサル選手権大会に出場する湯澤真弥さん(石川中3年)の激励会が、12月12日に町役場で開催されました。

湯澤さんは町内のサッカークラブチームFCレガッタで活動しており、11月に行われた東北大会で優勝し、全国大会への切符を掴み取りました。

湯澤さんからは「自分が武器としているドリブルをどんどん仕掛けていきたい」と大会へ向けての決意表明がありました。



鈴木重謙屋敷で イルミネーションを点灯

「クリスタルイルミネーション2022」のイルミネーション点灯式が、12月2日に鈴木重謙屋敷で行われました。

このイベントは、県立石川高校と学法石川高校の生徒が鈴木重謙屋敷を拠点に、まちなかの活性化や自分たちの成長へとつながる活動を行っている「まちのリビングプロジェクト」の一環として毎年行っています。

この日は、高校生サンタから子どもたちにお菓子のプレゼントが配られたり、暖かい飲み物が用意されるなど子どもも大人も楽しめるイベントとなりました。

カウントダウンの後にイルミネーションが点灯すると、来場者から歓声が上がりました。



新作講談で自由民権の 歴史を学ぶ

石陽社顕彰会主催の講談「天福の島 石川自由民権物語」は11月13日、石川小学校のクリスタルホールで開催されました。当日は、講談師の神田香織一門の3名による石川地方の自由民権運動にまつわる講談が行われ、250名の聴衆が耳を傾けました。

今回の講談は、福島県サポート事業補助金の交付を受けて実施している「石川自由民権物語」の一環として行われたもので、石川町の自由民権運動を町民の誇りとして後世に伝えるとともに、町内の民権史跡を訪れる交流人口拡大を目的としています。

福島県サポート事業は、住民主体の個性と魅力ある地域づくりを推進するため、民間団体が行う地域振興の取り組みを支援しています。



子どもたちの健全で豊かな食生活のため 石川町認定農業者会が米を贈呈

石川町認定農業者会(根本常和会長)による石川町産米の贈呈式が、12月2日に石川中学校で行われ、代表の生徒へ王子平産特別栽培米「コシヒカリ」が贈呈されました。

この取り組みは、地元で生産された米を地元の児童・生徒に消費してもらうことで、地産地消と食育の推進を図ることを目的として行っているもので、今回贈呈されたお米は町立小中学校の学校給食で提供されます。



長年の功績を讃えて 田口和憲さんが瑞宝双光章を受章

11月3日付けで発令された令和4年秋の叙勲において、田口和憲さん(長久保)が瑞宝双光章を受章し、12月9日に町役場を訪れ、塩田町長へ受章を報告しました。

田口さんは、母畑小、泉中(玉川村)、石川中の校長を歴任し、平成25年から5年5か月の間石川町教育長、現在は社会福祉法人桜が丘学園の理事長を務めており、教育行政の発展への尽力が認められたことで、今回の受章となりました。

今回の受章について田口さんは「これまでやってきた仕事が評価され幸です。教員生活中は、子どもたちの素直な姿を見ることができ、感動の日々でした。保護者や地域の方々のご協力、先輩方のご指導、同僚との切磋琢磨を通して、教員として成長することができました」と喜びを述べました。



「出前町民と町長の対話の日」 を開催しました

町長が直接出向き、町内の団体やグループの方々とはびざを突き合わせて語り合うことにより、より詳しく地域の実情を知ることにより、町民の目線に立ったまちづくりを進めるために開催している「出前町民と町長の対話の日」を11月27日に鈴木重謙屋敷で開催しました。

この日は、県立石川高校と学法石川高校の生徒からそれぞれが現在抱える課題や、今後へ向けての要望等の意見が出され、塩田町長との活発な対話が行われました。



秋の風物詩 4年ぶりに八槻市が開催されました

石川町の秋の風物詩である八槻市が11月23日、クリスタルロードで4年ぶりに開催されました。

近津神社秋季例大祭に併せて開催された八槻市では、町内事業者などから飲食等の露店の出店がありました。また、鈴木重謙屋敷では、よさこい踊りが披露されるなど会場を盛り上げていました。

この日はあいにくの雨模様でしたが、4年ぶりの開催を楽しみに足を運ぶ買い物客の姿が見られました。

取材します! 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



募集

《楽しく健活セミナー》
参加者を募集します

チョコのテイステイングや、チーズの試食などをしながら、楽しく食と健康について理解を深める講座になります。
一緒に健康について学んでみませんか？

- 内容(全4回)
①チョコレートの世界にようこそ
〜チョコテイステイング〜
令和5年2月24日(金)
午後1時30分〜2時30分まで
- ②カワダは食べ物からできている
〜牛乳試飲〜
令和5年3月3日(金)
午後1時30分〜2時30分
- ③ヨーグルトの秘密
〜のむヨーグルト作り〜
令和5年3月10日(金)
午後1時30分〜2時30分
- ④十勝のチーズを知る
〜カマンベールチーズ試食〜

令和5年3月17日(金)
午後1時30分〜2時30分
※ご都合が悪い場合欠席も可能です。

- 場所 文教福祉複合施設 (モトガッコ)
- 対象 町内に在住・在勤の方
- 定員 30名程度
- 参加費 無料
- お申込締め切り
令和5年1月31日(火)まで
- お申し込み方法
文教福祉複合施設(モトガッコ)に來館、電話または、予約専用フォームからお申し込みください。お申し込みの際に、氏名・住所・電話番号をお伺いします。
- お申し込み・お問い合わせ先
生涯学習課 生涯学習係
(モトガッコ内)
☎2612566



予約専用フォーム

放送大学4月入学生募集のお知らせ

放送大学では、10代から90代の幅広い年代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

- テレビで授業を行っているだけでなく、インターネットで好きなときに受講することもできます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。
- 文部科学省・総務省所管の通信制大学で、卒業すれば学士を取得できます。
- 教養を身につける、興味のある分野を学ぶ、資格取得のための単位を修得する等、さまざまな目的で学べる正規の大学です。
- 資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福島学習センターまでご請求ください。
- 出願期間
第1回 令和5年2月28日(火)まで
第2回 令和5年3月14日(火)まで
- お問い合わせ先
放送大学福島学習センター
(郡山女子大学もみじ会館内)
☎024192117471

介護福祉士養成科の訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ハローワークに求職の申し込みをし、受講あっせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を委託により実施します。

- 募集コース 介護福祉士養成科
- 訓練期間 令和5年4月〜令和7年3月(2年間)
- 訓練会場
県内の介護福祉士養成施設
- 受講料 受講料は無料です
- ※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。
- その他
募集期間は、令和5年1月中旬から2月下旬を予定していますが、受講対象者・申し込み方法等については、お問い合わせ先へご確認ください。
- お問い合わせ先
〒096318816
福島県郡山市上野山5番地
福島県立テクノアカデミー郡山
教務課委託訓練担当
☎024194411663
☎024194317985

須賀川地方広域消防組合 イメージキャラクターの愛称を募集します

須賀川地方広域消防組合では新たに、温厚で優しく力強い一面があるゴリラをモデルにしたイメージキャラクターが誕生しました。今後地域に愛されるキャラクターとして広く知ってもらうため、名前を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。



- 募集期間 令和4年12月1日(木)〜令和5年3月7日(火)まで
- 応募資格
須賀川市、岩瀬郡、石川郡に居住、通園・通学、通勤する方
- 賞
・ベストネーミング賞(1名)
商品券10,000円分を贈呈
・消防長賞、須賀川消防署長賞、石川消防署長賞、審査委員特別賞(各1名)
商品券5,000円分を贈呈
- 応募方法

応募用紙を窓口へ提出または、FAXにてご応募ください。
応募用紙は、当組合のホームページからダウンロード可能です。
<https://sukagawa19.jp>

- 応募窓口
須賀川消防署、長沼分署、湯本分署、鏡石分署、石川消防署、玉川分署、平田分署、浅川分署、古殿分署
- その他
・1人2点まで応募可能です。
・名前は未発表のもので、応募者本人のオリジナルに限ります。
・公序良俗その他法令に反するもの、誹謗中傷を含むもの、第三者の権利を侵害するものは無効となります。
・必要事項が明記されていないものは無効となります。

お問い合わせ先
須賀川地方広域消防組合
消防本部予防課

☎024817613114
☎024817613148

案内

戦没者等の遺族の皆さまへ
第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助

料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けられる方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人に支給します。請求期限は令和5年3月31日までとなっております。
請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

- 支給対象者
1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2. 戦没者の子
- 3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4. 前記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限りです。
- 支給内容
第11回特別弔慰金国庫債券(号25万円)(5年償還)
- 請求窓口・お問い合わせ先
保健福祉課 社会福祉係
☎26199123

令和5年住宅・土地統計調査へ向けた準備調査のお知らせ

令和5年住宅・土地統計調査(令和5年10月実施)に先立ち、総務大臣が指定した地区を対象に、現地調査(住戸数の確認等)を行います。

- 調査方法
県知事が任命した指導員が、対象地区を巡回し住戸数等の確認を行います。(※指導員は、身分証を携帯しています)
その際、アパート等の敷地内に立ち入らせていただく場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- お問い合わせ先
企画商工課 管理情報係
☎26199115



須賀川税務署からのお知らせ 消費税のインボイス制度に関する説明会について

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。
説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受け付けを終了します。

- 開催日時
令和5年1月26日(木)
午前10時〜11時30分
午後1時〜2時30分
- 令和5年2月22日(水)
午前10時〜11時30分
午後1時〜2時30分
- 令和5年3月9日(木)
午前10時〜11時30分
午後1時〜2時30分
- ※各回とも定員は10名です。
- 場所
須賀川税務署1階第二会議室
須賀川市東町135-11
- 令和5年3月23日(木)
午前10時〜11時30分
午後1時〜2時30分
- ※各回とも定員は30名です。
- 場所
須賀川市役所4階研修会場
須賀川市八幡町135
- お問い合わせ先
須賀川税務署 法人課税部門

農地の貸借は 福島県農地バンクへ

県内の担い手耕作面積約54,000haのうち、農地バンク契約(令和3年度末時点)が約11,700ha(約21%)となりました。

- メリット
・出し手(農地を貸したい方) 契約が明確で、安心して農地を貸せます。
- ・受け手(農地を借りたい方) 契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。
- ご相談・お問い合わせ先
公益財団法人福島県農業振興公社(福島県農地バンク)
☎024152119845
(中通り・会津担当)



みんなのがっこう

eライブラリでことわざを覚えよう



今月は、石川小学校1年生の国語の授業の様子を紹介します。この日の授業では、教科書とeライブラリという授業支援ソフトを活用してことわざを学びました。

まず子どもたちは、ことわざとは生きていくうえでの知恵や教を短い言葉や言い回しで表したものであるということを知りました。また、ことわざは5万から6万種類程度存在するといわれていることを知り、子どもたちは驚いた様子でした。

次に、先生がeライブラリの画面を黒板に表示させ、子どもたちに問題を出しました。「帯に短し・・・」の後に続く語句を①たすきに長し、②世は情け、③おどろいれずの中から一つ選びことわざを完成させるという問題です。正解は①たすきに長しで、中途半端で役に立たないという意味のことわざになります。

さらに、子どもたちはeライブラリの「いろいろカード帳」という機能を使ってたくさんのことわざに触れました。簡単なタブレットの操作で、「塵も積もれば山となる」(ごくわずかなものでも積み積もれば大きなものになる)や「能ある鷹は爪を隠す」(優れた才能のある人は普段からそれをひけらかさない)など、いくつものことわざとその意味を次々に表示させることができます。

eライブラリを活用することで、テンポよくことわざを繰り返しながら暗記力を養うことができます。



認知症サポーター養成講座 出張講座 受講者募集

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、認知症について正しく学ぶ「認知症サポーター養成講座」を出張にて開催します。

認知症サポーターって何?

認知症に対する正しい知識と接し方を学び、「できる範囲で」認知症の方と家族をサポートする方です。講座を受けると「認知症サポーター」になれます。

何か特別なことをする人ではありません。差別無く、温かく見守ったり、声をかけたりすることが、サポーターの活動です。

●開催場所

- ご要望があれば、指定された場所に出向いて出張講座を開催します。
- 資料や映像、機材はこちらでご用意しますので、場所のご用意のみお願いします。

●開催時間

- 出張可能な時間は、月～金曜日の午前9時30分～午後8時30分の間となっています。
- 開催希望の場合は、希望される日の候補を複数提示ください。講座は対象の方の年代や職業に合わせた内容としますので、開催1週間前までに事前に打ち合わせを行います。
- 1回の講座の時間は、1時間半となっています。

●お申し込み先

石川町地域包括支援センター ☎26-4606



高齢者インフルエンザ予防接種について

過去2年にわたるインフルエンザの流行がみられず、社会全体のインフルエンザに対する集団免疫が低下してきています。そのため、いったん感染が広まると、社会全体で大きな流行となる恐れがあります。また、高齢者や免疫が低下している方が感染する場合、肺炎を伴う等、重症となる可能性があります。

町では、10月より予防接種に対する助成を開始しています。インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行するため、接種を希望される方は、医療機関に予約の上、お早めに接種を受けてください。

●助成対象者
① 満65歳以上の方(接種日基準)
② 60歳から65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

接種期間
令和5年1月31日(火)まで



接種場所
県内の各医療機関

接種料金
自己負担額1,000円

お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-18416



梅毒が急増しています

全国的に報告数が急増しており、福島県でも11月6日現在で124名(昨年同時期74名)と報告数が増加しています。

梅毒は主に、感染している人との性行為における接触によってうつる感染症です。症状として、口腔や生殖器に痛みのない潰瘍が形成されたり、全身に発疹が出たりします。

梅毒は、コンドームの適切な使用によりリスクを減らすことができます。

一度治っても再び感染することがあるので、心配な時はパートナーと一緒に検査しましょう。

お問い合わせ先
感染症に関する相談窓口
(HIV・梅毒の検査受付)
県保健福祉事務所
☎0248-17514338
(平日午前8時30分～午後5時15分)

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止する場合があります。

定例行政相談

行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

日時 1月28日(土)
午前9時～正午

場所
文教福祉複合施設(モトガッコ)

心配ごと相談

日時 1月10日(火)
午前10時～午後3時

場所
文教福祉複合施設(モトガッコ)

お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26-13793



「町民と町長の対話の日」の開催について

毎月1回「町民と町長の対話の日」を設けています。事前の申し込みが必要となりますが、皆さまのご参加をお待ちしています。

●期日 2月1日(水)
※次回以降の日程は、広報いしかわ及び町ホームページでお知らせします。

●場所 町長室(町役場2階)

●対象者
石川町に住所を有する18歳以上の方

●対話時間
午前9時30分から午前11時30分まで及び午後2時から午後4時までの間で、1名あたり20分以内。なお、2名の同席可。時間帯は当方で指定させていただきます。(事前にお知らせします)

●申し込み方法
① 電話での申し込み
対話の内容等、必要事項を確認させていただきます。

【電話】26-12111

② 申込書による申し込み
郵送、FAX、メールまたは

持参によりお申し込みください。申込書は町役場総務課に配架しているもの、または町ホームページよりダウンロードして使用してください。

【郵送】
〒963-1789-3
石川町字長久保185-14
石川町役場総務課 宛
【FAX】26-10360
【メール】
sounu@town.shikawa.fukushima.jp

●申し込み期限
1月25日(水) 午後5時まで

●その他
① 1回の定員は8名です。
② 特定の団体や個人への誘導中傷はご遠慮ください。
③ 申し込みされた個人情報、本件以外の目的には使用しません。

●お申し込み・お問い合わせ先
総務課
☎26-12111



1月 石川町立図書館だより

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設(モトガッコ)内
☎26-9136

新年のあいさつ

あけましておめでとうございます。
今年も、図書館ではさまざまな本を紹介・案内していきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひいたします。
また、ご好評をいただきました『本の福袋』の貸出を1月4日(水)～1月9日(月)の6日間行います。福袋の中身は、図書館スタッフが選んだ本が3冊入っています。普段は手を取らないような本が入っているかもしれません。ぜひ、ご利用ください。

2023年度 若い人に贈る読書のすすめ

成人・卒業など、新たな一歩を踏み出す若い方に読んでもらいたい本が、毎年、読書推進協議会の事業委員会で選ばれています。
読みやすい本から少し難しい本まで、下記以外にも色々展示しています。この機会に、手にしてみたいかかでしょうか。

- 香君 上・下 上橋菜穂子/著 文藝春秋 K913/ウ/1 2
その本は 又吉直樹 ヨシタケシンスケ/著 ポプラ社 F/マ
掬えば手には 瀬尾まいこ/著 講談社 F/セ
空をこえて七星のかなた 加納朋子/著 集英社 F/カ
ぼく 谷川俊太郎/作 合田里美/絵 岩崎書店 E/タ
限りある時間の使い方
オリバー パークマン/著 高橋璃子/訳 かんき出版 159/バ
「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由
大空幸星/著 河出書房新社 367/オ
運動脳 アンデシュ ハンセン/著 御船由美子/訳
サンマーク出版 491/ハ
オトナ女子のすてきな語彙力帳 吉井奈々/著 ダイアモンド社 809/ヨ
もっと早く言ってよ。 一田憲子/著 扶桑社 159/イ
世界はさわらないとわからない 広瀬浩二郎/著 平凡社 069/ヒ
みやぎから、佐藤健 神木隆之介/著 NHK出版 291/サ
いままでとこれから 堀米雄斗/著 KADOKAWA 786/ホ
目で見ることばで話をさせて
アンクレア レゾット/作 横山和江/訳 岩波書店 933/レ
大人になるってどういうこと? 神内聡/著 くもん出版 K324/ジ

今月のお薦め本

『きらめきを落としても』

鯨井あめ/著 講談社 F/ク

5月9日、映画サークルの新入生歓迎パーベキューで、宇野田はひとつ年下の嶋村が連れて来た幼馴染のかかと知り合う。会長の角内、宇野田の恋人・未知の4人と話す中で、嶋村が書いた脚本で映画を撮る事になる。内容は、想い人を事故で亡くした男がタイムリープする話だった。6月7日、前日の事故でのがかか亡くなったという連絡が入る。そして、ここから6月6日を延々と繰り返していく。

タイムリープを繰り返してほのかを助けようと奮闘している嶋村へ向けて奇跡を願ってしまう内容ですが、人生を何度もなかった事にされる宇野田達を考えると複雑な心境にもなる話です。なお、一話ずつ読み切りになっていて、大学生が主人公のまさにタイトル通り『きらめき』を閉じ込めたような短編集です。

『キララっこ おはなし会』

図書館では、幼児から小学校低学年を対象におはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、来館の際はマスクの着用をお願いします。

日時 1月28日(土)
11:00～11:30

場所 図書館「よみきかせ室」
テーマ 「おに」

～ 新着図書のご案内 ～

下記は新着図書の一部です

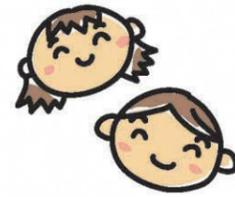
- 東北の古本屋
折付桂子 著 文学通信 024/オ
本番に強い子になる自律神経の整え方
小林弘幸 著 小学館 498/コ
ドイツの家と町並み図鑑
久保田由希 チカ キーツマン 著 エクスナレッジ 523/ク
cottaの簡単&人気パン
宝島社 596/コ
弁当作家の学生が毎日作る家族と自分のゆるゆるのん 著 主婦と生活社 596/ノ
老害の人
内館牧子 著 講談社 F/ウ
サバカンSABAKAN
金沢知樹 著 文藝春秋 F/カ
ちとせ
高野知宙 著 祥伝社 F/タ
貸本屋おせん
高瀬乃一 著 文藝春秋 F/タ
最後のひと
松井久子 著 中央公論新社 F/マ
不知火判事の比類なき被告人質問
矢樹純 著 双葉社 F/ヤ
教誨
柚月裕子 著 小学館 F/ユ
パセリカレーの立ち話
平松洋子 著 プレジデント社 914/ヒ
ホロヴィッツホラー
アンソニー ホロヴィッツ 著 講談社 933/ホ
きみを変える50の名言 2期[3]
佐久間博文 著 汐文社 K159/サ/2-3
どっちが強い!? A1 ロボットで入学試験!?
スライム ストーリー KADOKAWA K400/ド/1
未知なる冒険の書
名もなき冒険家文 絵 トゥーヴァージンズ K786/ナ
私立探検家学園 1
斎藤倫 著 福音館書店 K913/サ/1
ふうとはなとうし
いわむらかずお さく 童心社 E/イ
ノラネコぐんだんうみのたび
工藤ノリコ 著 白泉社 E/ク
ぼくのトリセツ
のびみ さく 東京ニュース通信社 E/ノ

◎最新情報は「石川町立図書館ホームページ」でもご覧いただけます。

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 休館日
- キララっこ おはなし会
- 楽しいちっちゃん読み聞かせ



暮らしの相談室

消費生活Q&A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



「模倣品」に関するトラブルに注意!

商標法、^{いしやうほう}意匠法、関税法が令和4年10月1日に改正され、海外の事業者から日本に模倣品(商標権または意匠権を侵害するもの)が送付された場合は、^{もほうひん}個人使用の場合でも、税関で没収の対象となりました。

インターネット通販でのトラブルが見られます。詐欺的な販売サイトから模倣品を購入しないよう、注文する前にサイトの情報をよく確認しましょう。



《チェックリスト》

※こんなサイトには注意! 注文前にチェックしてみましょう

- サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる
- 日本語の字体、文章表現が不自然
- ブランド、メーカー品で価格が通常よりかなり安い
- 事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。情報がウソ
- 支払方法が前払いの銀行振り込みのみ(銀行口座が個人名義)
- お問い合わせ先のメールアドレスがフリーメール など

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



上手な家事分担で円満な家庭に♪

現代社会では、専業主婦世帯より共働き世帯が多いようです。それに伴い夫婦で協力して家事をするのが、当たり前時代となってきています。
お互いに仕事をしているのに家事の負担が偏ってしまうと、悩みや不満につながってしまいます。
そこで、上手な家事分担の方法を少し紹介したいと思います!

①得意分野を担当する

それぞれの個性を活かして、得意な家事を担当しましょう。効率もアップし、楽しく家事もできるはずです!

②できるときにやる

家事を後回しにしてしまうと、溜まった家事を一気にこなさなければいけなくなります。少し時間や体力に余裕がある時は、こまめにこなすようにしてみましょう!

③家事を分割

例えば、炊事といっても買い出し、調理、お皿洗いと内容がたくさんあります。すべてを担当するのではなく、細かく分けて担当を決めることで負担の偏りを防げます!

④感謝を伝える

家事をやる事があたりまえになってしまうと、感謝の気持ちが薄れてしまいます。当たり前思わず、感謝を伝えてみましょう!

⑤パラレル家事

パラレル家事とは「平行して家事を行う方法」です。パートナーが掃除機をかけているなら自分は洗濯をするなど、2人で効率よく平等に家事をこなすことができます!

ぜひ、日常の家事分担で活かして、円満な家庭を築いてみましょう♪

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 ◆休館日 (公) (図) (総体) (モ体) (歴民) (重謙) (文教) (温水) (ス) ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	2 振替休日 ◆休館日 (公) (図) (総体) (モ体) (歴民) (重謙) (文教) (温水) (ス) ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	3 ◆休館日 (公) (図) (総体) (モ体) (歴民) (重謙) (文教) (温水) (ス) ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	4 ●宮公庁仕事始め ●16:00~ 新年互礼会 (八幡屋) ●~19:00 町役場延長窓口 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (重謙) (モ体)	5 ●13:00~ 3~4か月児健診 (保健センター) ●読み聞かせ (町立図書館)	6 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	7
8 ●9:00~ 石川町消防団出初式 (南町大通り) ●11:00~ 20歳を祝う会 (八幡屋) ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	9 成人の日 ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	10 ●10:00~15:00 心配ごと相談 (モトガッコ) ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (図) (重謙) (ス)	11 ●~19:00 町役場延長窓口	12 ●13:00~ 3~4か月児健診 (保健センター) ●読み聞かせ (町立図書館)	13 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	14
15 ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	16 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水)	17 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)	18 ●~19:00 町役場延長窓口	19	20 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	21
22 ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	23 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水) (モ体)	24 ●9:45~ 1歳児教室 (保健センター) ◆休館日 (図) (重謙) (ス) (公) (文教)	25 ●~19:00 町役場延長窓口	26 ●10:30~ 子育て講座 親子ストレッチ (スキッズひろば) ●読み聞かせ (町立図書館)	27 ●10:30~ 子育て相談会 (スキッズひろば)	28 ●9:00~12:00 行政相談 (モトガッコ) ●11:00~11:30 キララっこ おはなし会 (町立図書館)
29 ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	30 ◆休館日 (総体) (歴民) (温水)	31 ◆休館日 (図) (重謙) (ス)				石川オレンジカフェ 「話・和・輪の広場」 ●日時 1月21日 (土) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円

※休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設 (モトガッコ) (ス)…スキッズひろば

国保だより | 医療機関でも特定健診が受けられます

国民健康保険に加入している方は、石川郡内の医療機関でも特定健診が受けられます(施設健診)。集団健診や人間ドックを受けていない方はご利用ください。

特定健診は、生活習慣病の早期発見と重症化予防のために定期的に受診するようにしましょう。

- ①対象者 40歳~74歳の国民健康保険加入者(75歳の誕生日前日まで)
- ②健診期間 令和5年3月10日まで
- ③持参するもの 特定健康診査受診券(黄色の用紙)、国民健康保険証
※受診券がお手元ない場合はご連絡ください。
- ④料金 無料
- ⑤検査内容 身体測定、血圧測定、医師の診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)、尿検査

⑥施設健診実施医療機関

石川中央医院	(医)大野診療所	(医)田中内科医院
(医)中島医院	(医)ふるどのクリニック	(医)味原医院
(医)あつみ内科医院	(医)角田内科医院 胃・大腸 クリニック	(医)ひらた中央病院

※国民健康保険加入の方の特定健康診査は、集団健診、施設(医療機関)健診、人間ドック(対象の年齢の方のみ)の3つの受診方法からいずれか1回の受診となります。重複して受けた場合には、実費料金をご負担いただきます。

●お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係
☎26-8416



健康食育

2月1日は
フレイルの日
です

●フレイルとは
加齢とともに、
体や心のはたらきや、
社会とのつながりが弱
くなった状態のこと
です。何も対策をせ
ず放っておくと、介
護が必要となる可能
性が高い状態ですが
、予防や改善ができ
る段階でもあります。
早く気づき、元気な
うちから対策すること
が大切です。

●フレイル予防のためのポイント(食事)
食事は活力の源です。
バランスのとれた食
事を3食とりましょ
う。フレイル予防に
は様々な栄養素が必
要です。肉や魚など
のたんぱく質を中心
に、いろいろな食品
を組み合わせるべし
ょう。おいしい食
事は、お口の健康か
ら。歯みがきや入れ
歯のケアも忘れず
に。

●フレイルチェック
(自分の状態をチェ
ックしましょう)
 6か月間で、意図
せず体重が2kg以
上減った。
 ペットボトルのふ
たが開けにくくな
った。
(握力: 男性28kg
、女性18kgより低
い)
 (ここ2週間) わ
けもなく疲れたよ
うな感じがする。
 横断歩道を青信
号の間に渡りきる
ことが難しくな
った。
(歩いて、1秒間
に1m進めない速
さ)
 ウォーキングな
どの軽い運動や体
操を週に1回もし
ていない。

1つでもあてはまる人はフレイル予防を意識しましょう!
3つ以上あてはまる人は、すでにフレイル状態です!

●たんぱく質をとるためのひと工夫
・ コーヒーを飲むときは豆乳をプラスして豆乳ラテに。
・ ヨーグルトなど、間食でもたんぱく質が多いものを選んでみましょう。
・ お弁当や外食は、おかずの種類が多い定食メニューを選んで、いろいろな食品からたんぱく質をとりましょう。

フレイル予防のための「もう一歩」
・ 食べる力を維持するために噛みごたえのある食品を食べましょう。
・ 家族や友人と一緒に楽しく食べましょう。

食事のとり方のコツ!
料理が大変な場合は、市販の総菜や缶詰、レトルト食品なども活用してみましょう。
バランスの整った配食弁当であれば、主食・主菜・副菜を手軽に組み合わせることができます。

町役場延長窓口
取り扱い業務

毎週水曜日
午後7時まで
※祝日及び12月29日~
翌年1月3日は除く。

証明書発行

- 戸籍謄抄本
- 住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書
- 納税証明書
- 所得証明書
- 課税証明書
- 資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

各種収納

- 町税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 水道使用料
- し尿汲み取り料

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

今月の納期

- 1月31日(火) 忘れずに
・固定資産税 第4期 期限までに
・国民健康保険税 第7期 納めましょう



地域おこし協力隊が着任しました!



- 氏名 竹原 つかさ 司
- 着任 令和4年12月1日
- 所属 企画商工課

12月1日付けで石川町地域おこし協力隊に着任いたしました竹原司と申します。福島市で生まれ、父の転勤で山梨、東京と転々とし、高校時代は東京の離島の学校で寮生活をしていました。その後東海大学を卒業し、現在に至ります。大学では海洋環境を学んでおり、その中で自然環境を改善するためには海山川の包括的な環境整備が必要であり、特に源流である山の整備をしたいと考えていたところ、一般社団法人ひとくらすで林業従事者研修が実施されており、令和3年10月に参加しました。その中で林業だけではなく、農業や地区の行事のお手伝いをする機会があり、こういったことをもっとたくさんの方に体験してもらいたいと考えるようになり、石川町の外から来た者として、自身の体験を伝えることで、移住を考えている方の後押しができるのではと思ひ、今回の地域おこし協力隊に応募しました。

石川町は豊かな自然に囲まれており、林業や農作物の栽培など自然を最大限に

主な活動内容

- (1) 移住希望者への相談・サポート・フォローアップ (ワンストップ窓口の開設)
- (2) 空き家バンク制度の活動支援
- (3) 福島県やふるさと回帰支援センターとの連携した移住相談窓口の対応
- (4) 移住希望者等への石川町の魅力や情報発信活動、ツアーの企画
- (5) 起業のための支援 等

活かすことができるとは、まだまだ知らないことが多いので、町民の皆さまからも石川町について教えていただけると幸いです。自身の経験を活かして人口増加を目指して活動していきたいと思ひます。何とぞよろしくお願ひいたします。

石川町に来たばかりで、まだまだ知らないことが多いので、町民の皆さまからも石川町について教えていただけると幸いです。自身の経験を活かして人口増加を目指して活動していきたいと思ひます。何とぞよろしくお願ひいたします。

編集後記

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。昨年は、取材等で多くの方々大変お世話になりました。今後とも、皆さまに分かりやすく情報をお届けすることができるよう広報いしかわの製作に努めてまいります。

依然として新型コロナウイルス感染症が猛威をふるっていますが、昨年は久々に行われたイベントも増えてきており、徐々に町に賑わいが戻ってきています。今年はさらに明るい話題が増えるといいですね。

(松本)

今月の表紙

今年卯年です。今回の表紙の写真は、沢井八幡神社にある波乗り兎像です。作者は不明ですが、この像の台には天保14年(1843年)に奉納されたことが刻まれています。

以前は付いていた細く長い耳は、現在では折れてしまっていますが、精巧な造りを実際に見ることで、この像がいかにか貴重なものか実感できます。

町の人口

●12月1日現在住民基本台帳 ● () 内前月比

	14,157人(△ 14)
男	7,068人(△ 1)
女	7,089人(△ 13)
世帯数	5,707(3)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう