



広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

# いしかわ

2022 December  
第755号  
令和4年  
12月1日発行

# 第34回ふくしま駅伝

## 町の部7連覇・総合6位



第34回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月20日に開催され、石川町チームは記録5時間9分52秒でフィニッシュし、町の部7連覇を達成、総合順位は6位という成績を収めました。

今大会は、総合優勝した郡山市が勢いのある走りをみせ、繰り上げスタートとなる場面もあり苦しい展開となりましたが、5人が町の部区間賞に輝くなど、選手たちが粘り強い走り続け、見事町の部7連覇を達成しました。

解団式では、今大会の感想とともに、来年の8連覇へ向けて監督、コーチ、選手からそれぞれ力強い言葉が出ました。

連覇のプレッシャーの中でもしっかりと結果を出した石川町チームの皆さん、お疲れ様でした。そして本当におめでとうございます。



監督  
手塚 英勝 さん

7連覇達成できたことに感動しています。レースの途中、連覇は難しいと思う場面もありましたが、選手たちの頑張りにより町の部トップに立つことができました。普段から指導する先生やコーチの方、選手たちの健康管理を日頃からサポートしている保護者の方々の支えにより今日の結果となりました。次は8連覇を目指して頑張りま



コーチ  
斑目 駿 さん

繰り上げスタートもあり、ゴールするまで、町の部7連覇できるかな安でした。

選手たちが必死にタスキをつなぐ姿を見て、改めて駅伝という競技のすばらしさを感じることができ、今後の人生の励みになるような経験となりました。

来年もコーチになった場合は、8連覇に向けて選手たちをサポートしていきたいです。



コーチ  
近藤 仁一 さん

コロナ禍で選手の体調管理が難しい中、予定通りの選手でレースに臨むことができました。

連覇を重ねることでも毎年ハードルが上がっていますが、日頃の積み重ねがこの結果につながっていると思います。

7連覇がゴールではないので、選手たちには今後も努力を重ね、来年に向けて頑張り続けてほしいですね。



区	距離 (km)	氏名	所属	区間記録	通過順位	区間順位	
						総合	町の部
1	4.0	田子 明花莉	学法石川高2年	13分42秒	8	8	4
2	8.2	早乙女 良真	学法石川高3年	25分44秒	9	16	5
3	5.8	野崎 考大	学法石川高2年	18分32秒	8	9	2
4	7.3	大澤 琉欧	学法石川高2年	22分32秒	4	3	区間賞
5	6.4	山口 陸	学法石川高2年	20分04秒	4	4	区間賞
6	8.3	藤田 篤史	学法石川高2年	25分33秒	4	5	3
7	5.4	水野 太介	石川中3年	17分55秒	4	7	3
8	4.1	鈴木 望翔	石川中2年	14分53秒	5	22	7
9	3.0	木戸 望乃実	石川中3年	10分48秒	4	3	区間賞
10	9.3	下山田 稜	東洋大2年	28分42秒	4	8	3
11	3.9	鈴木 和香奈	学法石川高3年	13分50秒	4	4	区間賞
12	7.0	紀陸 耕平	学法石川高1年	23分18秒	4	14	3
13	4.8	藤田 紫穂	学法石川高2年	16分05秒	5	10	2
14	5.7	塩田 羽希	日本大1年	20分03秒	6	22	6
15	3.4	木戸 愛花	学法石川高1年	11分38秒	6	5	区間賞
16	8.4	松下 竜大	学法石川高3年	26分33秒	6	7	2

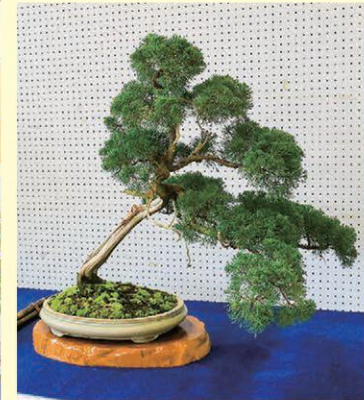
総合タイム 5時間9分52秒

# 石川町の秋の風物詩

# 各地区で文化祭開催!



**山橋地区**  
山橋地区文化祭は11月5日・6日に開催されました。山橋地区で行われた防災活動の取り組みを紹介するブースがあったほか、地区で盛んに栽培が行われている菊の花が体育館中央に並べられるなど、特色ある内容となりました。



**盆栽・水石展**  
秋の盆栽・水石展は10月22日・23日にモトガッコ体育館で開催されました。出品者が日頃から丹精を込めて手入れをした作品の数々が並び、見応えのある展示となりました。

## 中谷地区



11月5日・6日に開催された中谷地区文化祭では、体育館内での作品展示のほか、屋外ステージでの芸能祭や飲食の出店があり、多くの見物客でにぎわっていました。また、飲食ブースでは、交流のあるいわき市の久ノ浜地区から出店がありました。



石川町文化祭の一般作品展は、11月3日から6日までモトガッコ内で開催されました。華道、書道、絵画、手芸など様々なジャンルの作品が展示されたほか、町内の保育所や幼稚園の児童による絵画も展示され、見物客でにぎわっていました。

## 一般作品展



母畑地区文化祭は、11月6日に開催されました。母畑地区では、書道作品等の展示のほか、フィギュアや地区で獲れた珍しいキノコなどユニークな作品が多く展示されていました。また、新鮮な野菜の販売や地区の行事の様子を上映するなど、工夫を凝らした内容となりました。



## 母畑地区

## 芸能祭・音楽祭



10月22日に開催された第56回石川町芸能祭・第30回石川町音楽祭では、町内さまざまな芸能、音楽団体による発表が行われ、ステージを彩りました。



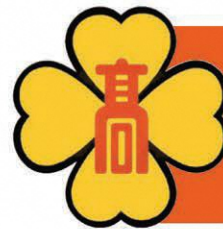
## 野木沢地区



野木沢地区文化祭は10月29日・30日に開催されました。さまざまな芸術作品が工夫を凝らして展示されていたほか、野木沢小学校の児童の作品が数多く展示されていました。



**沢田地区**  
沢田地区文化祭は、10月22日・23日に開催されました。各種教室の作品や絵画、工芸品などの個人作品が展示されたほか、新鮮な野菜の販売や3月で閉校した沢田小学校の展示ブースを設けるなど、沢田地区の特色が出る内容となりました。



## 県立石川高校の新たな挑戦

# いしかわWORK&LIFE教育



「いしかわWORK&LIFE教育」とは、県立石川高校が教育の一つとして取り組む、生徒のキャリアアップと地域連携を目指すカリキュラムです。

今回は、2年生が私生活でもったいないを改善するために実施している「いしかわMOTTAINAIアクション」の中から「食材のMOTTAINAI」でリーダーを務める3名にインタビューをしました！

2 無駄をゼロに



## 食材のMOTTAINAI

県立石川高校キャラクター「菜ノちゃん」



**Q** 食品ロスについて大切なことは何だと思いますか？  
**A** 各家庭でご飯を作る際に食べられる分だけ作り残さず食べることや、

**Q** 食品ロスの課題は何だと思いますか？  
**A** コンビニなどで、まだ食べることができるといって大量に消費期限や賞味期限切れで大量に廃棄されてしまうことや、廃棄基準が細かいこと、食べ残しが多いことだと思います。

**Q** 現在ほどのような活動をしていいますか？  
**A** 町内の果樹園で出荷出来ないりんごを使用してごら焼き、カヌレ、アップルパイを「お菓子のさかい」様、「ホズミン・ソノ」様、「里のカフェ」様と共同で商品開発をしています。

**Q** 商品開発を行っていくうえで楽しかったことは何ですか？  
**A** 直接果樹園に伺って試食をしたり、企業の方とお話をしたり、みんなアイディアを出し合って商品が形になっていくことが楽しかったです。

**Q** 商品開発を行っていくうえで難しく感じたことは何ですか？  
**A** 商品を作るときに、形や味、大きさ、パッケージのデザインなどの一つの規格を決めることや、その企業の方々と話し合いをして決めていくことが難しかったです。



**Q** 商品開発を行っていくうえで楽しかったことは何ですか？  
**A** 直接果樹園に伺って試食をしたり、企業の方とお話をしたり、みんなアイディアを出し合って商品が形になっていくことが楽しかったです。

**Q** 商品開発を行っていくうえで難しく感じたことは何ですか？  
**A** 商品を作るときに、形や味、大きさ、パッケージのデザインなどの一つの規格を決めることや、その企業の方々と話し合いをして決めていくことが難しかったです。

★インタビューのご協力ありがとうございました！



11月3日にオータムフェスにて試食を行いました



田名辺凜音さん、大石修吾さん、小山大星さん

# いしかわ

# オータムフェスタ 2022



「いしかわオータムフェスタ2022」が11月3日に文教福祉複合施設「モトガッコ」で開催されました。  
町内飲食店やキッチンカーによる出店、町内の菓子組合によるスイーツビュッフェ、認定農業者会による野菜の販売等食欲の秋を満喫することができたようなイベントが行われました。  
また、アクアマリンふくしまの移動水族館や高所作業車体験、VR体験、健康ウォークなど、大人も子どもも楽しめる体験イベントも行われました。  
この日は天気にも恵まれ、多くの方が訪れ賑わいをみせていました。





## 家族への手紙コンクール表彰式を開催

令和4年度家族への手紙コンクール表彰式は10月27日、石川町文教福祉複合施設（モトガッコ）で開かれました。

同コンクールは、命を後世に伝え、命の大切さを強く認識し、家族愛を一層確かなものにするという趣旨の下、小学生から高校生まで作品を募集しました。

表彰式では、最優秀賞を受賞した児童・生徒に表彰状と町内産の新米が手渡され、手紙の朗読が行われました。

最優秀賞作品集は、役場ホームページの生涯学習課内に掲載されていますので、ぜひご覧ください。



## 石川町交通安全母の会会長の金内奈緒子さんが山崎信子賞の受賞を報告

金内奈緒子さん（当町）が第4回山崎信子賞を受賞し、11月2日に町役場を訪れ受賞を報告しました。

この賞は、約半世紀に渡り他の模範となり交通安全活動に尽力された山崎信子氏の功績をたえ、未永く後世に引き継ぐため、交通安全活動に特に顕著な功績があった個人や母の会を表彰し、交通安全運動をより一層推進していく事を目的に創設されたものです。

金内さんは「この賞の創設には自分も携ったので、今回の受賞はとてうれしい。母の会の活動にゴールはないと思っています。今後も地域の交通安全のために、活動を行っていききたい」と受賞の喜びを述べました。



## 地域社会への貢献のため明治安田生命保険相互会社から寄付金をいただきました

明治安田生命保険相互会社から「地元の元気プロジェクト」の一環として、寄付を受けました。贈呈式が10月19日に町役場で行われ、中西啓之郡山支社石川営業所長（写真中央）から塩田金次郎町長へ寄付金を手渡されました。

同社では、豊かな地域づくりへの貢献を目的とした「地元の元気プロジェクト」に取り組んでおり、健康増進セミナーや寄付金活動を行っています。

中西所長は「今後は、学校での金融・保険教育活動を行うなど、さらに活動の幅を広げていきたい」と今後の活動への思いを述べました。



## 上位を目指して全力疾走！学法石川高校陸上部が全国の舞台へ

学法石川高等学校陸上競技部の駅伝県大会優勝報告および全国大会出場報告は、11月21日に町役場で開かれました。

同部は、10月20日に行われた県高校駅伝競走大会において男女共に優勝を果たし、12月25日に京都府で行われる全国高等学校駅伝競走大会への出場を決めました。

報告会では、男子主将の薄根大河さん、女子主将の佐藤瑠香さんから大会へ向けての決意表明がありました。



## たくさん獲れたよ！大きなさつまいも 石川小児童がさつまいも収穫を体験

石川小学校3年生によるさつまいも収穫体験は、10月21日、中田農園（中田字迎高野地内）で行われました。

この体験は中谷地区まちづくり委員会（小針重一委員長）と中田里づくり委員会（瀬谷徳吉委員長）の協力で毎年実施されており、5月に児童が苗付けをしたさつまいもを、同委員会の方々が収穫まで管理を行いました。

この日は天気にも恵まれ、絶好の収穫日和となりました。収穫の後には、さつまいもの重さを計測するイベントも行われ、子どもたちから歓声があがっていました。



## 板橋長寿会が緑化功労者表彰を受賞

令和4年度石川地方植樹祭が10月20日、クックドームたまかわ（玉川村）で開催され、板橋長寿会（会長：小木英雄さん（板橋）写真中央）が緑化功労者表彰を受賞しました。

同会は、長年にわたり板橋区内の県道赤坂西野石川線沿線等の美化清掃を積極的に行い、地域の緑化活動に尽力した功績がたたえられ、この度の受賞となりました。



## 秋の火災予防運動で消防団による火災予防広報を行いました

石川町消防団（佐藤正一団長）による秋の火災予防広報活動が11月6日に行われました。

この活動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、町民一人一人の火災予防に対する意識の向上を図り、火災の発生を防止し、町民の命を守り、財産の損失を防ぐことを目的としています。

この日は、出動した消防団員が3班に分かれ、町内の各地域を巡回しながら、火災予防広報活動を行いました。

**取材します！** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



# 募集

## 令和5年度石川町奨学生候補者(予約)募集

石川町では、次により奨学資金の貸付事業を行います。

### 対象者

令和5年4月に高等学校・高等専門学校(国立福島工業高等専門学校等)・大学(短大を含む)・専修学校(修業年数2年以上の専門課程)へ進学を希望している方

貸付額(月額表示。年2回に分けて半年分ずつ貸与)

### 【高校等】

- ・公立 15,000円
- ・私立 20,000円

### 【大学・専修学校】

- ・自宅通学 35,000円
- ・自宅外通学 50,000円
- ※私立の方が15,000円、自宅外通学の方が35,000円を希望することは可

### 貸与期間

令和5年4月から在学する学校

### の正規の修業期間

- 資格
  - (1)高等学校・高等専門学校進学者については、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること
  - (2)専修学校進学者については、専修学校に入学するまで、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること
  - (3)大学進学者については、大学に入学するまで、または、大学に入学の目的をもって住所を移転するまで、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること
  - (4)品行が正しく学業に優れ、身体が健康であること
  - (5)能力があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であること
- 返済方法
 

卒業の6カ月後から月払いで10年(高校等は7年)以内に返還する(うち)
- 返済額(月額)
  - 【高校等】
    - ・公立 8,000円以上
    - ・私立 10,000円以上
  - 【大学等】
    - ・自宅通学 15,000円以上
    - ・自宅外通学 20,000円以上
- 出願手続
 

教育委員会所定の願書を在学学校長または卒業学校長の推薦を経

て提出すること。出願用紙は、教育委員会で交付します。

### 【提出書類】

- ①奨学生願書
- ②奨学生推薦調書
- ③所得証明書、住民票謄本
- ④連帯保証人の所得証明書、住民票抄本
- ⑤成績証明書 等

### 募集期間

令和4年12月1日(木)～

令和5年1月11日(木)まで

### 奨学生の決定

令和5年2月上旬頃に決定します

### お問い合わせ先

教育課 学校管理係

☎26-19135

## 石川スケートセンター「スケート教室」受講者募集

期日(全9回) 令和4年12月18日(日)～

令和5年2月19日(日)

### 時間

午前9時30分～10時30分

〈中・上級〉

午前10時30分～11時30分

場所 石川スケートセンター

### ●対象 幼児から大人まで

### ●内容

- ①初級 立ち方、歩き方から前進滑走
- ②中級 前進滑走、キヤーリング、イの字ストップ
- ③上級 前進滑走、クロス、バックフロッグ、バッククロス
- 定員 60名程度(各クラス20名程度)
- 受講料 3,000円
- 滑走料は別途、受講日ごとに納入となります
- 講師 日本スケート連盟指導員
- 滑走料
  - ・中学生以下 2,000円
  - ・回数券6枚 1,000円
  - ・高校生 3,000円
  - ・回数券6枚 1,500円
  - ・一般 4,000円
  - ・回数券6枚 2,000円
- 申込締め切り 令和4年12月18日(日)まで
- お申し込み先 石川スケートセンター(母畑レークサイドセンター内) ☎26-13986

### ●自衛官候補生募集・陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)募集のご案内

### 《自衛官候補生》

●応募資格 18歳以上33歳未満の者

### ●対象

男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

### ●応募資格

男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

### ●受付期間

令和4年10月1日(中)～

令和5年1月6日(金)

### ●試験期日

1次試験 令和5年1月14日・15日(いずれか1日)

2次試験 令和5年1月26日・29日(いずれか1日)

### ●試験会場

受付時にお知らせします

### ●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各予定については、変更する場合があります。

### ●お問い合わせ先

自衛隊福島地方協力本部

白河地域事務所

☎024812410372



## 介護福祉士養成科の訓練生募集について

テクノアカデミー郡山では、ローワークに求職の申し込みをし、受講おっせんを受けられる方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界での正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

- 募集コース 介護福祉士養成科
- 訓練期間 令和5年4月～令和7年3月(2年間)
- 訓練会場 県内の介護福祉士養成施設
- 受講料 受講料は無料です
- テキスト代や保険代等は、個人負担となります。
- その他

募集期間は、1月中旬から2月下旬を予定していますが、受講対象者・申し込み方法等については、左記のお問い合わせ先へご確認ください。

### お問い合わせ先

- 〒963318816
- 福島県郡山市上野山5番地
- 福島県立テクノアカデミー郡山 教務課委託訓練担当
- ☎024194411663
- ☎0241943179885

## 暮らしの田

### 地下水(井戸水)の水質検査を受けませんか

### ●申込期間

令和5年1月6日(金)～1月13日(金)

午前8時30分～午後5時

(土・日、祝日、平日正午～午後1時を除く)

### ●申し込み方法

検査費用を添えて申込用紙を提出してください。申込用紙は、役場2階の防災環境課にて用意しています。

(町ホームページでも申込用紙を取得可能です)

### ●検査費用(おつりのないよう)にお願いいたします

①指定日に申込者自身が採水し役場に持参する場合

・一般検査(13項目) 13,800円(税込み)

・一般検査+放射能検査 21,450円(税込み)

・放射能検査のみ 7,590円(税込み)

②公益財団法人福島県保健衛生協会の職員が指定日に訪問し採水する場合

・一般検査(13項目) 15,860円(税込み)

・一般検査+放射能検査 23,450円(税込み)

・放射能検査のみ 7,590円(税込み)

③公益財団法人福島県保健衛生協会の職員が指定日に訪問し採水する場合

・一般検査(13項目) 15,860円(税込み)

・一般検査+放射能検査 23,450円(税込み)

・放射能検査のみ 7,590円(税込み)

④公益財団法人福島県保健衛生協会の職員が指定日に訪問し採水する場合

・一般検査(13項目) 15,860円(税込み)

・一般検査+放射能検査 23,450円(税込み)

・放射能検査のみ 7,590円(税込み)

⑤公益財団法人福島県保健衛生協会の職員が指定日に訪問し採水する場合

・一般検査(13項目) 15,860円(税込み)

・一般検査+放射能検査 23,450円(税込み)

## 年末年始のごみ収集について

### ①ステーションのごみ収集

ごみ分別収集カレンダーのとおり

②可燃ごみの直接搬入

年末は令和4年12月30日(金)まで、年始は令和5年1月4日(水)から受け付けをします。

●受付時間 水曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

●休業期間 令和4年12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

●お問い合わせ先 石川地方生活環境施設組合 ☎26-12784

③粗大ごみ

令和4年12月22日(木)午後4時までにきらりんセンターにお申し込みしたものは、令和4年12月30日(金)までに収集にお伺いします。

●受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時

●休業期間 令和4年12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

●お問い合わせ先 石川地方生活環境施設組合 ☎26-12784

④浄化槽の汲み取り

浄化槽の管理・点検・清掃業者に点検・清掃等のスケジュールなどを相談の上、お申し込みください。

●お申し込み・お問い合わせ先 石川地方生活環境施設組合 ☎26-12784

⑤年末年始のし尿汲み取りのお知らせ

年末年始は、石川地方生活環境施設組合の汲み取り業務を休業しますので、年内にし尿の汲み取りを希望される方は、次によりお申し込みください。

●令和4年12月29日(木)までの汲み取りを希望される方

令和4年12月9日(金)午後5時までに申し込みください。

●以後のお申し込みは、令和5年1月4日(水)以降の汲み取りになります。

●受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時40分～午後5時

●汲み取り休業期間 令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

●その他

業務能力を超える申し込みがあった場合、対応できないこともあり、ご了承ください。

●浄化槽の汲み取りについては、浄化槽の管理・点検・清掃業者に点検・清掃等のスケジュールなどを相談の上、お申し込みください。

●お申し込み・お問い合わせ先 石川地方生活環境施設組合 ☎26-12784

年末年始の交通事故防止  
県民総ぐるみ運動について

年末年始は、日没時間が早まる  
とともに、人や車の動きが慌ただ  
しくなることから、重大な交通事  
故の発生が懸念されます。交通事  
故防止のため、ご協力をお願いし  
ます。

期間

令和4年12月10日(土)～

令和5年1月7日(日)

年間スローガン

『わたります』

止まるやさしさ

ありがとう

PM4ライトオン運動について

①ドライバールの皆さんは、午後4  
時を目安に早めにライトを点灯  
しましょう

②ドライバールの皆さんは、対向車  
や先行車がない状況でのライ  
トの上向き点灯と、こまめな上  
下切り替えを心がけましょう

③歩行者の皆さんは、夜光反射材  
用品・懐中電灯等を活用しま  
しょう

〈運動期間〉

令和5年2月28日(火)まで

お問い合わせ先

防災環境課 防災安全係

☎26-19127

案内

石川スケートセンター  
12月17日(土)オープン

営業期間

令和4年12月17日(土)～

令和5年2月19日(日)

営業時間

午前9時～午後7時

休館日

毎週月曜日

※令和4年12月31日(日)、令和5年  
1月1日(日)は休館します。

滑走料金

・中学生以下 2,000円

・回数券6枚 1,000円

・高校生 3,000円

・回数券6枚 1,500円

・一般 4,000円

・回数券6枚 2,000円

・貸し靴 300円

※屋外リンクのため、気象状況に  
より、休館になる場合があります  
のでご了承ください。

お問い合わせ先

石川スケートセンター

(母畑レークサイドセンター内)

☎26-13686

「家屋滅失届・未登記家屋  
の所有者変更届」について

固定資産税は、毎年、1月1日  
(賦課期日)現在の土地、家屋、

水道管の凍結にご注意を！—水道管の冬支度はお済みですか？—

1年間で最も寒さが厳しい時期を迎えました。この季節は水道管が凍ったり、破裂したりして大変お困り  
になる家庭も多いことと思います。お早めに水道管の冬支度をしてください。

- 破裂の多い水道管は  
戸外で日当たりが悪く、露出または風当たりが強い場所にある水道管
- 冬支度として  
①水道管に布や毛布を巻きつけて保温し、その上にビニールテープを巻いて寒気が入らないようにします。  
②市販されている保温材もあります。(指定工事店や雑貨店で販売しています)
- 水道管が凍ったときは  
自然にとけるのを待つか、凍った部分にタオルをあてて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱  
いお湯をかけると、凍った部分が破裂することがありますので注意してください。
- 水道管が破裂してしまったときは  
まず甲止栓を止めてください。甲止栓の場所が分からないときは、破裂したところを布、テープなどで応  
急手当てをして指定工事店に修理をお願いしてください。  
甲止栓は、メーターの先にあり手で止めるものです。一度確認してください。
- お問い合わせ先  
石川町水道事業所 ☎26-1502

◎令和4年度年末年始の水道修繕工事等の当番業者

期 日	当番業者	電話番号
令和4年12月31日(土)	水戸設備	26-0196
令和5年1月1日(日)	(有)溝井設備	57-6422
2日(月)	(有)大竹工務店	26-0738
3日(火)	(有)吉田設備工業	26-1331
4日(水)	三栄工業	26-3356



12月10日から12月16日は  
北朝鮮人権侵害問題  
啓発週間です

1970年代から80年代にかけ  
て北朝鮮により多くの日本人が拉  
致され、現在17名が拉致被害者と  
して認定されています。

拉致問題は、喫緊の国民的課題  
であり、この問題についての関心  
と認識を深めていくことが大切で  
す。

福島県では、週間中の12月12日  
(月)から12月16日(金)まで本庁舎・西  
庁舎の渡り廊下において拉致問題  
に関するパネル展示を行います。

お問い合わせ先

福島県生活環境部男女共生課

☎024-1521-17188

定例行政相談

日時 12月24日(日)

午前9時～正午

場所 文教福祉複合施設(モトガッコ)

お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

心配ごと相談

日時 12月9日(金)

午前10時～午後3時

場所 文教福祉複合施設(モトガッコ)

お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

「町民と町長の対話の日」  
の開催について

毎月1回「町民と町長の対話  
の日」を設けています。事前の  
申し込みが必要となりますが、  
皆さまのご参加をお待ちしてい  
ます。

期日 12月27日(火)

※1月以降の日程は、広報いし  
かわ及び町ホームページでお知  
らせします。

場所 町長室(町役場2階)

対象者

石川町に住所を有する18歳以  
上の方

対話時間

午前9時30分から午前11時30  
分まで及び午後2時から午後4  
時までの間で、1名あたり20分  
以内。なお、2名の同伴可。時  
間帯は当方で指定させていただきます。  
(事前にお知らせしま  
す)

申し込み方法

①電話での申し込み

対話の内容等、必要事項を確  
認させていただきます。

【電話】26-12111

②申込書による申し込み

郵送、FAX、メールまたは

総務課

☎26-12111

お問い合わせ先

総務課

☎26-12111

お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

☎26-13793



## 介護相談員の活動について

石川町では、介護保険を利用している方からのサービスに関する困りごとや要望、サービス利用の現状を把握するため、7名の介護相談員を委嘱し、サービスの向上に努めています。

サービス利用に関する困りごとがありましたら、各地区の介護相談員か地域包括支援センター、または保健福祉課高齢福祉係にお気軽にご相談ください。



大竹 和子  
(石川地区担当)  
☎26-7346



高坂 とみこ  
(石川地区担当)  
☎26-3053



矢内 タカ子  
(沢田地区担当)  
☎26-7203



須藤 幸枝  
(山橋地区担当)  
☎26-4886



大野 芳治  
(中谷地区担当)  
☎26-5292



関根 綾子  
(母畑地区担当)  
☎26-6467



二瓶 正市  
(野木沢地区担当)  
☎26-6284



### ご相談・ご連絡先

- ・地域包括支援センター ☎26-4606
- ・保健福祉課高齢福祉係 ☎26-9124

## 「はぴ福なび」出逢いの予感キャンペーン実施中!

「はぴ福なび」は、福島県が導入したオンライン型の紹介システムです。「はぴ福なび」では、現在【女性限定】登録料半額キャンペーンを実施中です。また、期間中はほかにもうれしい特典をご用意しています。結婚をお考えの方は、この機会にぜひお申し込みください!!



詳しくは、ふくしま結婚・子育て応援センターのホームページをご覧ください。

- 対象者  
キャンペーン期間中に「はぴ福なび」に登録する、スマートフォンをお持ちの20歳以上の独身女性(新規登録のほか、更新・再入会登録も含まれます)
- キャンペーン期間  
令和5年4月30日(日)まで
- お申し込み方法  
ふくしま結婚・子育て応援センターホームページからお申し込みください。
- お問い合わせ先  
ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070



▲ふくしま結婚・子育て応援センターホームページ

石川町では、「はぴ福なび」会員登録者に対し、登録料の3分の2の金額(千円未満切り捨て)を補助しています。

詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

- お問い合わせ先 企画商工課 協働推進係 ☎26-9111

石川町 はぴ福なび 🔍 検索

## 「スケート教室 ~ウィンタースポーツを楽しもう!~」参加者を募集します

スケート靴の履き方から教わる教室なので、初めてスケートをする小学生でも、安心して楽しく参加できます。

思い切り滑って、楽しい冬の思い出を作りましょう!

- 日 時 令和5年1月28日(土) 午前9時30分~11時30分
- 場 所 母畑レークサイドセンター  
※現地集合、現地解散になります。
- 対 象 町内小学校4・5・6年生
- 定 員 15名
- 参加費 300円(貸靴料)
- 申し込み締切 令和4年12月23日(金)まで
- お申し込み方法



▲お申し込みはこちら

文教福祉複合施設(モトガッコ)に来館または電話にてお申し込みください。お申し込みの際に、氏名・住所・電話番号をお伺いします。(後日案内を送るために使用します)

- お申し込み・お問い合わせ先  
生涯学習課 生涯学習係 ☎26-2566

※新型コロナウイルス感染状況や天候により、事業を中止する場合があります。



## 電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金（5万円/1世帯）のご案内

受給には手続きが必要です

- 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり5万円）は、住民税均等割非課税世帯や令和4年1月から12月までに家計急変のあった世帯を支援する新たな給付金です。
- 給付金を受給するためには、**手続きが必要**です。

### 給付金の支給額

1世帯あたり5万円

### 給付金の支給時期

市区町村が確認書(または申請書)を受理した日から3週間後が目安です。

### 支給対象と申請の有無

#### 支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員の令和4年度  
**「住民税均等割が非課税」**  
の世帯

令和4年1月～12月の収入が減少し  
**「住民税非課税相当」**の収入  
となった世帯（家計急変世帯）

お住まいの市区町村から  
確認書が届きます（要返送）  
※一部申請が必要な場合があります。

令和4年9月30日時点で住民登録のある  
市区町村から確認書が送付されます。

詳しくは次のページ「I」へ

#### 申請が必要です

申請期間：令和5年2月28日(火)まで

申請時点で住民登録のある市区町村に申  
請してください。

詳しくは次のページ「II」へ

支給手続きや支給要件の詳細は次ページをご確認ください。

## 給付金の支給手続き

### I 令和4年度住民税（均等割）が非課税の世帯

**世帯の全ての方が**、令和4年1月1日以前から現住所にお住まいの場合

- 対象となる世帯には、市区町村から、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。

- 中身を確認して、市区町村に**返信してください**。

#### 【確認事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号に誤りがないか
- ②住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯ではないこと



**世帯の中に、令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合**

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。

- 申請書に必要事項を記入して、添付書類と一緒にお住まいの市区町村の窓口に、直接または郵送でご提出ください。



### II 予期せず家計が急変したことで収入が減少し、 世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）

- 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。

- 申請書に必要事項を記入して、添付書類とともにお住まいの市区町村の窓口に、直接または郵送でご提出ください。

**!** 収入が減少することが、あらかじめ明らかな月の収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

**!** 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください！

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署が警察相談専用電話（☎#9110）にご連絡ください。



## お問い合わせ

内閣府住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金コールセンター

☎ **0120-526-145**

受付時間 9:00～20:00  
(土日祝、12/29～1/3を除く)

石川町役場保健福祉課社会福祉係  
「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急  
支援給付金」窓口

☎ **0247-26-9123**

受付時間 平日9:00～17:00 (12:00～13:00除く)  
(土日祝、12/29～1/3を除く)

# みんなのがっこう

持ち主を探そう！



今月は、石川中学校1年生の英語の授業の様子を紹介します。

この日は外国語指導助手(ALT)のデニス先生と英語科の鈴木先生の授業で、**Whose**(誰の)という疑問詞を使って持ち主を探すための表現を学びました。

デニス先生が“**Whose hat is this?**”(これは誰の帽子ですか?)と質問すると、生徒は“**It's Donald's hat.**”(それはドナルドの帽子です)と元気に答えていました。【Donald's】のように名前の後に

【's】(アポストロフィとs)をつけると「●●さんの」という意味になります。

また、生徒たちはグループの全員がペンケースから3つのものを取り出してシャッフルし、持ち主が誰かを当てるゲームをしました。このゲームを通して、“**Whose ruler is this?**”(これは誰の定規ですか?)、“**It's mine.**”(それは私のものです)など、授業で学んだことを実践しながら、友達との会話を楽しんでいました。



## マイナンバーカード 休日臨時窓口を 開設します！

◆日時

令和4年12月11日(日)

午前9時から午後3時

◆場所 石川町役場 1階 町民課

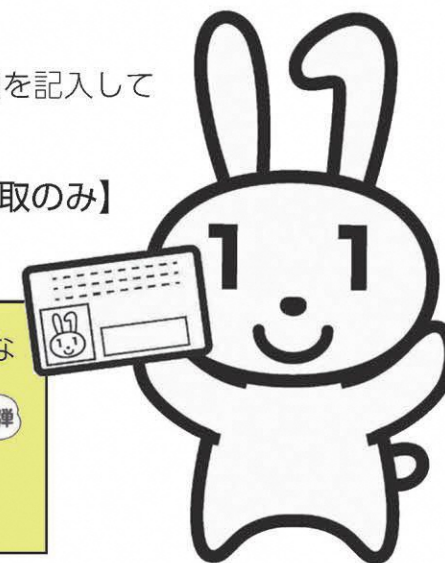
◆取り扱い可能な手続き  
マイナンバーカードの申請・受取

### 【必要なもの】

- 本人確認書類  
(運転免許証・パスポート等。顔写真のないものは2つ必要です。)
- マイナンバーの通知カード  
※通知カードを紛失した場合は紛失届を記入していただきます
- 役場から発送されている書類【受取のみ】  
(はがき、暗証番号記載票)

マイナポイントを受け取るために必要なカードの申請期限は、**12月末**です！この機会をお見逃しなく！

マイナンバーカード 第2弾  
マイナポイント



お問い合わせ：石川町役場 町民課 窓口係 ☎0247-26-9120

〒963-7852  
石川町字関根165  
文教福祉複合施設(モトガッコ)内  
☎26-9136

## 2022年度 冬のすいせん図書

冬休みにおすすめする、冬のすいせん図書を展示しています。雪に関する本も併せて展示していますので、ぜひご利用ください。

### 《小学校低学年》

あかいてぶくろ 林木林/文 岡田千晶/絵 小峰書店 E/ハ  
いつだってともだち 内田麟太郎/作 降矢なな/絵 偕成社 E/ウ  
おむすびころりんはっけよい! 森くま堂/作 ひろかわさえこ/絵 偕成社 E/モ  
カメレオンたんてい・ドロロン 刈田澄子/作 伊藤夏紀/絵 あかね書房 E/カ  
すずめのうんどうぼうしつくります 西本鶏介/作 黒井健/絵 金の星社 E/ニ  
せっしゃ、なべぎょうでござる! しめのゆき/作 大甲ゆうじ/絵 ポプラ社 K913/シ  
ほんとのママはゴールドマリー 板橋雅弘/作 平田景/絵 岩崎書店 K913/イ  
まじよばーのたまごやき 堀直子/作 木村いこ/絵 文研出版 K913/ホ

### 《小学校中学年》

ソフィー・スコットの南極日記 アリソン レスター/作 斎藤倫子/訳 小峰書店 K402/レ  
体育がある 村中李衣/作 長野ヒデ子/絵 文研出版 K913/ム  
電車でスタンブラリーへGO! 本田有明/作 結布/絵 金の星社 K913/ホ  
お花のドレスのBプラン あんびるやすこ/著 岩崎書店 K913/ア/28  
ないしょのおかたづけ みずのよしえ/作 いづのかじ/絵 偕成社 K913/ミ  
ハタハタ 高久至/写真・文 あかね書房 E/タ  
ももちゃんのピアノ 柴田昌平/文 阿部結/絵 ポプラ社 K289/シ  
友だちになった日 高森美由紀/作 jyajya/絵 あかね書房 K913/タ/2

### 《小学校高学年》

あしたのことは 森絵都/作 小峰書店 K913/モ  
お金にふりまわされず生きようぜ! 田中靖浩 ウサミ/著 秋山貴世/イラスト 岩崎書店 K337/タ  
九年に一度の誕生日 染谷果子/作 HIZGI/絵 小峰書店 K913/ソ/2-1  
グレッタ・トゥーンベリ ヴィヴィアナ マツァ/著 赤塚さよ子/訳 金の星社 K289/マ  
チパニアン誕生 岡田誠/著 ポプラ社 K456/オ  
月にトンゾル 佐藤まどか/作 佐藤真紀子/絵 あかね書房 K913/サ  
ノーサイド 村上晃一/著 あかね書房 K783/ム  
びわ色のドッジボール もりなつこ/作 丹地陽子/絵 文研出版 K913/モ

## 休館のお知らせ

12月27日(火)から翌年1月3日(火)は年末年始のため休館となります。1月4日(水)からは通常通り開館します。

ご好評いただいている本の福袋の貸出も行いますので、どうぞ楽しみにお待ちしております。

※休館中、返却ボックスは利用できませんのでご注意ください。

## 今月のお薦め本

### 『その本は』

又吉直樹 ヨシタケシンスケ 著 ポプラ社 F/マ

ある王国に本の好きな王様がいた。しかし、王様は年寄りで見えなくなっていたため、二人の男を呼びこようとした。「世界中を旅して、めずらしい本についての話を聞いてきてほしい」と。そうして男たちは旅立ち、一年後に国に戻ってきた。もう起き上がれない王様のために、男たちは聞いてきた話を毎夜交互に語って聞かせる。王様は、最後に男たちが集めた話を一冊にまとめるように言って亡くなるが、その半年後に意外な事が判明し、男たちは裁判にかけられる事となる。

『その本は』から始まる話は、楽しい話や切なくなる話など様々な内容があり、一気に読み終えてしまいます。短い話は数行、長い話でも数ページという小説家と絵本作家が手掛ける面白い仕様の本です。

## 『キララっこ おはなし会』

図書館では幼児から小学校低学年を対象におはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、来館の際はマスクの着用をお願いします。

日時 12月17日(土)  
11:00~11:30

場所 図書館「よみきかせ室」  
テーマ 「クリスマス」

## ～新着図書のご案内～

下記は新着図書の一部です

白バイ隊員交通取り締まりとほほ日記 洋吾 著 講談社ピーシー 317/ヨ	1日3分でのおなかも脚も細くなる女子のスワット 坂詰真二 著 日本文芸社 595/サ
クックパッドの秋レシピ 宝島社 596/ク	身近なものの撮り方辞典100 大村祐里子 著 玄光社 743/オ
となりの谷川俊太郎 谷川俊太郎 ポエムピース 911/タ	灰の劇場 恩田陸 著 河出書房新社 F/オ
夏日狂想 窪美澄 著 新潮社 F/ク	家裁調査官・庵原かのん 乃南アサ 著 新潮社 F/ノ
スタッフロール 深緑野分 著 文藝春秋 F/フ	麻阿と豪 諸田玲子 著 PHP研究所 F/モ
普通のノウル イヒヨン 著 評論社 929/イ	小学生博士の神社図鑑 佐々木秀斗 著 桜の花出版 K175/サ
トンネルのサバイバル パク ソンイ 文 朝日新聞出版 K514/パ	くまおばあちゃんのジャム どいかや 作 あすなる書房 K913/ド/1
夢見せバクのおまじない 萩原弓佳 著 PHP研究所 K913/ハ	なりたいたわし 村上しいこ 作 フレーベル館 K913/ム
ゆきのげきじょう 荒井良二 作 小学館 E/ア	りんごばたけのアップルパイ serico え 白泉社 E/セ
ようかいむらのうきうきクリスマス たかいよしかず 作 絵 国土社 E/タ	おすしがふくをかいにきた 田中達也 作 白泉社 E/タ
ポッポーきかんしゃゆきさんぼ とよたかずひこ 著 アリス館 E/ト	

◎最新情報は「石川町立図書館ホームページ」でもご覧いただけます。

## 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ 休館日 (12/27~1/3は年末年始)  
■ キララっこ おはなし会  
■ 楽しいちっちゃな読み聞かせ

## ともに認め合い 支え合う社会へ



## 令和4年度「ともに認め合い、支え合う社会への川柳コンクール(男女共同参画)」の入賞作品が決定しました!

11月11日に開催した男女共同参画推進委員会において川柳コンクールの選考会を行いました。

川柳コンクールには、町内の小学6年生、中学生、高校生、一般住民から総計140作品の応募があり、選考の結果、26作品が選ばれました。

この川柳コンクールは、家庭・地域・職場等における固定的性別役割分担意識や、それに基づく習慣等を見直し、男女共同参画社会づくりに対する意識の向上を図ることを目的として開催しました。選ばれた作品を見ながら、家庭や職場、地域で、お互いの自分らしさを認め合い、みんなで協力し合う男女共同参画について、話をしてみたいかがでしょうか。

お問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 ☎26-2566

支え合う	家族みんなで	思いやり	家族でね	家事分担を	考える	お互いに	手をつなぎあう	未来社会	分かり合う	そんな世界を	築き合う	性別を	気にせず一歩を	ふみ出そう	差別なし	多様性ありの	関係を
瀨谷 歩睡さん(石川小6年)	山田 都心さん(石川小6年)	伊藤 唯さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	鈴木 蓮翔さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	岡部 莉音さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)	矢内 凛さん(石川小6年)
休みの日	フレンチトースト	父作る	男女とも	やりたい事は	自分しだい	男女とも	仲良くみんな	支え合う	性別で	差別をしない	いい未来	個性生む	十人十色	認め合い	古くさい	性別のかべ	なくして
男女共同	未来へつながる	その一歩	つくるうよ	自分らしさを	生かせる世界	周りの目	気にせず笑える	キミがいい	父料理	味の決め手は	分量	男女とも	できる仕事は	助け合おう	男女間	協力し合い	笑顔咲く
いいんだよ	型に捉われない	自分らしさ	「僕やるよ!!」	子どもの育児	父もやる	男女との	見えない壁を	消しましょう	性別の	固定概念	差別生む	共稼ぎ	家事も仲良く	半分こ	遠慮なく	パパは育児	3回目
育休の	パパと留守番	ママ仕事	歳重ね	互いを杖に	明日生きる	富岡 久仁子さん	矢内 良平さん	矢内 充さん	佐川 三枝子さん	若賀 美波さん(県立石川高校2年)	小山 大星さん(県立石川高校2年)	添田 脩真さん(県立石川高校2年)	永瀬 史菜さん(県立石川高校2年)	阿部 杏南さん(県立石川高校1年)	小原 由莉彩さん(石川中2年)	小木 紗耶乃さん(石川中1年)	佐藤 世菜さん(野木沢小6年)
水野 陽菜さん(野木沢小6年)	紀陸 三平さん(野木沢小6年)	鈴木 花さん(石川小6年)	小湊 謙斗さん(石川小6年)	前田 充希さん(石川小6年)	鈴木 乃愛さん(石川小6年)	添田 響さん(石川小6年)	芳賀 光希さん(石川小6年)										

# 《資料館便り》

石川町立歴史民俗資料館は、文化財の保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館  
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

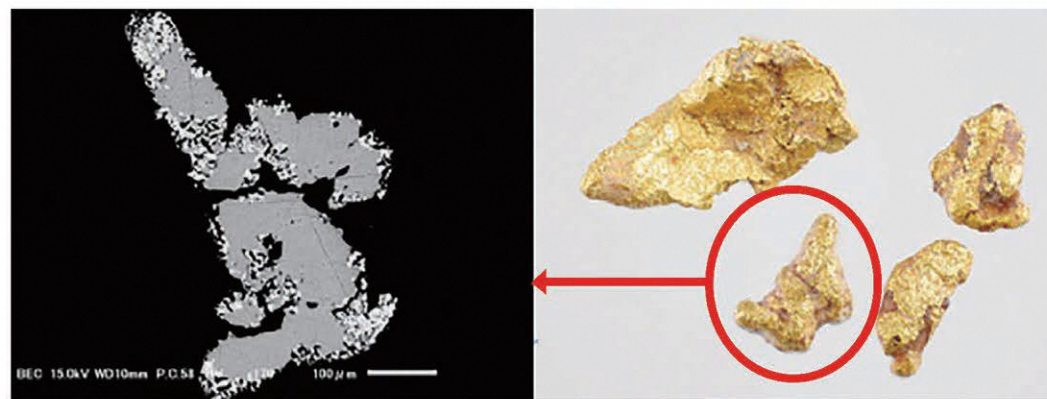
## 石川町から産する砂金 砂金の分析からわかった事実

洋の東西を問わず「金」は古くから人類を魅了してきましたが、その「金」がここ石川町にも砂金として産することはご存じでしょうか。資料館によるこれまでの調査では、和久の金田川から社川、そして悪戸の阿武隈川まで、その存在を確認しています。ちなみに和久では昭和55年（1980年）にペグマタイト（巨晶花崗岩）を採掘した珪長石鉱山から自然金が発見されています。

このほど金田川から採取された砂金（写真右）を用い、金の含有量を調べました（東京大学物性研究所浜根大輔博士による調査）。そこから判明した事実を紹介します。

分析したサンプルは表面を研磨し、電子線を用いて定量分析をおこないました。結果、このサンプルは自然金と自然銀の両者が混じっていることが判明しました。自然界に産する金は例外なく不純物を伴いますが、その不純物は銀であることが多く、このような金と銀の混合体を鉱物学的には「エレクトラム」と称されます。まさに、金田川産出の砂金は「エレクトラム」と言えます。

さらに、写真左のうち、外周部の点々とした白色部は金の純度が高い自然金で（金96：銀4）、内部の灰色部は金よりもわずかに銀が多く（金46：銀54）、厳密に判断すれば独立鉱物種として、ギリギリで「自然銀」ということになります。このような銀の比率が高い「金」は、国内有数の金鉱山でも同様な結果が得られていますが、ペグマタイト由来の自然銀は、少なくとも東日本地区では初めての産出となりました。



外側の白色部は金の純度が高く  
灰色部は銀の含有率が高い(電子像)

赤丸囲みが分析対象の砂金  
(長径約0.8ミリ)

### いしかわの 古文書 その一

しゅうもんじんべつちょう  
「宗門人別帳」～前編～

①キリスト教徒の排除  
②全人口の把握  
(治安維持と年貢確保)

「宗門人別帳」は、江戸時代初め(1600年代中頃)から明治時代初め(1870年頃まで)にかけて村々の庄屋が作成し、幕府や藩に提出した帳簿です。今日の住民台帳・戸籍原簿・租税台帳等にあたり、当時の最重要書類の一つでした。この帳簿の名称は、「宗門人別帳」、「宗門改人別帳」等様々あります。江戸時代は幕府や諸藩の武士たちが全国を支配した時代です。武士は全人口の約1割にも届きません。彼らにとって、8割以上を占める百姓・町人たちから円滑に年貢を取り、自分たちの生活を安定的に維持することは最重要課題でした。この課題を解決するため、①キリスト教徒の排除(反抗する勢力：治安維持)、②全人口の把握(労働人口の把握：年貢確保)をねらいに、この「宗門人別帳」が作成されたのです。写真は、本町高田の約280年前の宗門人別帳「寛保元年辛酉歳宗門御改帳」(一部)で、家主六之丞(49歳)家族5人と、家主権四良家族3人の部分です。家主は家族が全員記されていることであることを認め、(合計)の部分に印を押しています。これが②の全人口の把握の基になります。次に繁松院は一人一人が間違いなく檀家であることを証明する印を押しています。これによって、全員仏教徒であることとなります。これが、①のキリスト教徒の排除にあたります。因みに、当時の高田村は総人数536人(男304人・女232人)となっています。庄屋はこのように厳重なチェックのもとに「宗門人別帳」を作成し、領主である武士に提出していたのです。この帳簿は、支配者である武士にとって、不可欠な情報をもたらしてくれる最重要書類であったことが分かります。

権四良の印	六之丞の印	繁松院の印
三人内 男一人 女二人 戌之御改権四良印	家主 権四良 同宗同寺印 権四良女子 はる印 同宗同寺印 寅之助印 同宗同寺印	家主 六之丞 同宗同寺印 次三良印 同宗同寺印 同人女子 さん印 同宗同寺印 女房印 同宗同寺印 同人男子 六之丞父 六右衛門印 同宗同寺印 同人(六之丞のこと)

○上の古文書の釈文(解説文)

日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ 【話・和・輪の広場】 ●日時 12月21日(水) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円	<b>温水プール臨時休館のご案内</b> ろ過機改修工事のため、 12月1日(木)~27日(火)まで 臨時休館となります。			<b>1</b> ●10:30~ 子育て講座 ジェルキャンドル を作る会 (スキッズひろば) ●13:00~ 1歳6か月児健診 (保健センター)	<b>2</b> ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば)	<b>3</b>
<b>4</b> ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	<b>5</b> ◆休館日 (総体)(歴民)	<b>6</b> ●9:45~ 6~7か月児健診 (保健センター)	<b>7</b> ●~19:00 町役場延長窓口	<b>8</b> ●13:00~ 3~4か月児健診 (保健センター)	<b>9</b> ●10:00~15:00 心配ごと相談 (モトガッコ) ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば)	<b>10</b>
<b>11</b> ◆在宅当番医 ふるどのクリニック (古殿町)	<b>12</b> ◆休館日 (総体)(歴民)	<b>13</b> ◆休館日 (図)(重謙)(ス)	<b>14</b> ●~19:00 町役場延長窓口	<b>15</b> ●13:00~ 3歳3か月児健診 (保健センター)	<b>16</b> ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば)	<b>17</b>
<b>18</b> ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	<b>19</b> ◆休館日 (総体)(歴民)	<b>20</b> ●9:45~ 2歳児教室 (保健センター)	<b>21</b> ●~19:00 町役場延長窓口	<b>22</b>	<b>23</b> ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば)	<b>24</b> ●9:00~12:00 行政相談 (モトガッコ)
<b>25</b> ◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	<b>26</b> ◆休館日 (総体)(モ体) (歴民)	<b>27</b> ◆休館日 (図)(重謙)(ス)	<b>28</b> ●~19:00 町役場延長窓口 ●官公庁仕事納め ◆休館日 (図)(重謙) (総体)(モ体) (歴民)(温水) (文教)(ス)	<b>29</b> ◆休館日 (公)(図)(総体) (モ体)(歴民) (温水)(重謙) (文教)(ス)	<b>30</b> ◆休館日 (公)(図)(総体) (モ体)(歴民) (温水)(重謙) (文教)(ス)	<b>31</b> ◆休館日 (公)(図)(総体) (モ体)(歴民) (温水)(重謙) (文教)(ス)

※休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設(モトガッコ) (ス)…スキッズひろば

## 国保だより | 柔道整復師にかかるとき

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術に国保が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られます。また、同一の負傷において、同時期に医師と重複してかかることはできません。



### ○国保が使える場合(外傷性が明らかな場合)

- 打撲およびねんざ等(いわゆる肉離れを含む)
- 骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)

### ×国保が使えない場合(全額自己負担となります)

- 単なる肩こり(疲労性・慢性的な要因)や筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術
- 仕事や通勤途中での負傷(この場合労災保険の対象となります)

「療養費支給申請書」に署名を国保が扱っている柔道整復師の施術を受ける場合、窓口で保険証を提示し、一部負担金を支払います(受領委任)。その際は「療養費支給申請書」に記載された施術内容を確認し、署名してください。



### 健康食育

冬は特に高血圧に注意が必要です!

冬場は寒さのため血管が収縮し、血圧が上昇しやすくなります。また、冬は鍋物など塩分の多い食事が増えることや発汗が少なく、運動不足になりがちで体重が増えることも血圧上昇の要因となります。

高血圧は自覚症状がないことが多いため、油断していると、脳卒中や狭心症の発作の原因になります。次の点に注意し、ご自身の血圧をこまめに管理しながら、寒さから身を守る生活習慣を心がけましょう。

●外出時  
外出時は、服の首もとや袖、足元など衣類の開口部をしっかりとふさぐと体の熱が逃げにくく保温効果が高まります。服装は厚手のものを一枚着るより、薄手のものを重ね着する方が効果的です。特に、首筋はマフラーなどでしっかり保温しましょう。

●室内  
室内では部屋全体を温め、各部屋の温度差をなるべく少なくしましょう。夜間にトイレに行くときは、厚手のカーディガンやガウンなどを着てトイレに行きましょう。また、水道水が冷たくなるこれからの季節は、

洗顔や歯みがきは、ぬるま湯を使いましょう。

●入浴  
寒い脱衣所や熱い湯は、血圧を上昇させます。寒い脱衣所で服を脱ぐと、血管が収縮して血圧が上がります。その状態で熱い温度の湯に入ると、熱さが刺激になり、血圧は一段と上がります。42℃以上の熱い湯は避け、脱衣所と浴室は暖かくしておきましょう。

●運動不足  
寒いからと、家に閉じこもっていると、運動不足を招きます。座っている時間を少なくすることで、メタボ予防につながります。室内でもできる体操やストレッチをしたり、家事などをして、なるべく体を動かすようにしましょう。

減塩を心がけましょう!

季節に関係なく塩分のとり過ぎは血圧を上昇させます。1日の塩分の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の方は6g未満です。減塩料理と聞くと、味が薄く、美味しくないイメージが浮かびますが、上手にだしを効かせたり、香りのある食材で風味をプラスすることでおいしく食べることができます。減塩調味料なども活用しましょう。

※高血圧は、ストレス・喫煙・多量飲酒なども大敵です。また、高血圧の薬を飲んでいる方は、定期的に受診しましょう。また、薬は医師の指示を守り、飲み忘れの無いようにしましょう。

## 町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日  
午後7時まで  
※祝日及び12月29日~  
翌年1月3日は除く。

### 証明書発行

- 戸籍謄抄本 ●住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ●印鑑登録証明書
- 納税証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

### 申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

### 納税

- 納税相談

### 水道

- 開栓届
- 閉栓届

### 各種収納

- 町税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料 ●水道使用料
- し尿汲み取り料



## 除雪に対するご理解とご協力のお願い

町では、一定基準を超えた積雪時に主要幹線道路の除雪を実施しています。

重機を使用する作業となり、ご迷惑をおかけしないよう注意を払って作業していますが、住居前や進入路等に雪が残ってしまった場合には、それぞれ除雪していただくようお願いいたします。

除雪作業は、町内業者が国道、県道、町道の順で行うことから、町道の除雪が遅くなる場合がありますのでご了承願います。

●お問い合わせ先 都市建設課 土木維持係 ☎26-9132

## 今月の納期

● 1月4日(水)

・町県民税 第4期

・国民健康保険税

第6期

忘れずに期限までに  
納めましょう



# わが家の アイドル

お子さんのお誕生  
おめでとうございます!  
これからもすくすく元気に  
育ちますように。

令和4年10月1日～10月31日までの  
届出分で掲載希望のあった方 敬称略



蛭田 <sup>けんじ</sup> 健仁くん  
(岳・コニージェイ)  
板橋



陣野 <sup>ひなた</sup> 陽奏くん  
(孝壽・恵) 双里



## 編集後記

今年も残すところあと1か月となりました。皆さんはどんな1年だったのでしょうか？

私は仕事や私生活でいろいろと変化があり、あっという間に1年が過ぎてしまいました。来年はもっと余裕をもって過ごせるように、今年1年の反省をして、来年へ向けて目標と計画を建てていきたいと思えます。

(松本)

## 今月の表紙



今月はふくしま駅伝取材しました。選手たちが必死にタスキをつなぐ姿は、見ていてとても感動しました。

印象的だったのは、解団式の際に選手たちから反省のコメントが多かったことです。

町の部7連覇を達成しても満足せず、さらに上を目指す選手たちの姿がとても頼もしく、次の8連覇へ向けても期待したいです。

## 町の人口

●11月1日現在住民基本台帳● ( ) 内前月比

	14,171人(△ 26)
男	7,069人(△ 6)
女	7,102人(△ 20)
世帯数	5,704(△ 3)

## 町民憲章

- 1.自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう