



広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

# いしかわ

2022 September  
第752号  
令和4年  
9月1日発行



3年ぶりの  
夏まつり開催!!



# 石川町の天気のみみつと活用術

～教えて！齋藤さん～

気象予報士と防災士の資格を持つ齋藤恭紀さんと共に、生活に役立つお天気活用術を楽しく学んでみませんか。

- 日時 令和4年10月2日(日)  
午後2時00分～午後3時30分  
(開場午後1時30分)
- 場所 石川町共同福祉施設ホール
- 入場料 無料
- 対象 町内に在住、在勤、在学の方  
(中学生以上)  
定員150名程度



●講師  
気象予報士・防災士・気象キャスター  
さいとう やす のり  
**齋藤恭紀 氏**

〔プロフィール〕

千葉県千葉市出身。1992年、大学卒業後、ウェザーニューズに入社。テレビ朝日「スーパーJチャンネル」で気象予報コーナー等を担当。2002年、東北放送入社。「ウォッチン！みやぎ」の天気予報を担当。2004年、民間放送連盟特別賞。2014年から、福島テレビの専属気象予報士として、分かりやすい予報と、親しみやすいキャラクターで活躍。郡山市防災気象アドバイザーで郡山市民の命を守る活動も。

●申し込み方法 令和4年9月1日(木)から、申し込み用紙と引き換えに入場券をお渡しします。講演会チラシの申し込み用紙に必要事項を記載のうえ、生涯学習課(モトガッコ内)へ直接お申し込みください。

※定員になり次第終了 ※チラシは町内公共施設にあります。

●お問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係(モトガッコ内) ☎26-2566

### ★新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

- 当日、体調に不安がある方はご来場をご遠慮ください。
- 入場の際は、検温手指消毒を行うとともに、マスクの着用をお願いいたします。
- 感染拡大防止対策を講じて実施いたしますが、状況に応じ、開催方法等の変更または中止することがあります。



県立石川高校の新たな挑戦

## いしかわWORK&LIFE教育



「いしかわWORK&LIFE教育」とは、県立石川高校が教育の一つとして取り組む、生徒のキャリアアップと地域連携を目指すカリキュラムです。

今年度の2年生は、日常生活の中でのもったいないものや場面に気づくために、「いしかわMOTTAINAIアクション」を実施しています。その中から今回は、「環境のMOTTAINAI」と「時間のMOTTAINAI」の活動状況についてご紹介します！みなさんも一緒にMOTTAINAIアクションを始めてみませんか？

食材のMOTTAINAI エネルギーのMOTTAINAI 環境のMOTTAINAI 時間のMOTTAINAI

### 環境のMOTTAINAI



●高校での現在の活動経過状況  
石川町内の今出川沿いのごみ拾いを行いました。

●今後の活動として  
ごみ拾いは、今後範囲を広げて続けていきます。

また、石川町内の美しい場所を掲載した「石川町マップ」を作り、町内の美しい景色を知ってもらうことで、自ら景観を守り、石川町を誇りに思えるような活動を目指します。

〈環境のMOTTAINAIについてご家庭でできること〉

- マイボトル、マイバッグを活用しましょう
- シャンプーや洗剤のボトルなど繰り返し使える容器は詰め替え用を補充して何回も使いましょう。



### 時間のMOTTAINAI

●高校での現在の活動経過状況

普段の生活でもったいないと思った時間の使い方についての話し合いをしました。その中で高齢者に席を譲らない時間をもったいないなどの意見が出ました。

また、各グループの活動状況についての記事作りも行っています。

●今後の活動として

パソコンと手書きの作成班に分かれて、各グループの記事を作っていきます。



県立石川高校  
2年 根本 莉子さん

9月号をもって前期実習を終了しました。実習を通して、役場でしかできない仕事をたくさん経験し、多くの人に支えてもらい前期実習をやり通すことができました。貴重な経験ができてとても楽しかったです。広報をご覧いただいた皆様、本当にありがとうございました。

★根本さん、4か月間お疲れ様でした。後期実習の生徒の活躍もお楽しみに！



# 街かど探検隊



## いつまでもお元気で 100歳賀寿贈呈

8月14日に100歳を迎えられた岩谷サトミさん(木村)への賀寿贈呈式が、8月15日に八幡屋で行われました。

式では、塩田町長から県知事賀寿及び記念品の伝達、町長賀寿及びお祝い金が贈られました。

岩谷さんは、孫10人、ひ孫8人と多くの家族にも恵まれ、今でも元気に畑仕事をして体を動かしているそうです。



## 生前の功績をたたえて 故永沼一夫さんへ瑞宝双光章

4月21日に逝去された永沼一夫さん(湯郷渡)への叙勲伝達式が7月22日に役場正庁で行われました。

永沼さんは、昭和54年4月から令和4年3月まで消防団員として活動し、平成30年からは団長を務めるなど、長年にわたり地域の消防活動に尽力され、その功績が認められたことから、このたび瑞宝双光章が発令されました。

式では、塩田町長立ち会いのもと、中島博福島県中地方振興局長からご遺族の勝幸さん、明美さんへ勲記及び勲章が伝達されました。



## 中谷地区自治協議会で オールアルミステージを購入

中谷地区自治協議会は、コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)の交付を受け、オールアルミステージを購入しました。

購入したアルミステージは、地区全体で幅広く活用されることで、世代間の交流機会の創出につながり、地域活性化の有効な手段になると考えられます。

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的として実施しています。



## 上位進出を目指して 頑張れ石川町チーム!!

第16回市町村対抗福島県軟式野球大会に出場する石川町チーム(円谷隼人監督)の激励会を7月30日に行いました。

激励会では、小玉陽彦教育長から選手へ「持てる力を十分に発揮し、悔いの残らないよう頑張ってください」と激励の言葉が贈られた後、中井佑介副主将から「1試合でも多く勝ち進めるように頑張りたい」と大会への決意が述べられました。

石川町チームは、9月18日に信夫ヶ丘球場(福島市)で行われる第3試合で、会津美里町チームと対戦します。



▲放送コンテスト出場の猪狩さん ▲空手道大会出場の白岩さん ▲リトル、ソフトボール出場者の皆さん



▲ティーボール大会出場者の皆さん ▲石川中陸上、柔道、ハンドボール出場者の皆さん

## 大舞台での活躍誓う! 全国大会、東北大会出場者を激励しました

全国大会、東北大会出場者の激励会及び報告会を行いました。出場大会と出場者は次のとおりです。

- 第25回記念全国小学生(3・4年生)ティーボール選手権大会  
長谷部光希さん、宮本陽翔さん、西牧琉伊さん、角田龍亮さん(石川小4年)、根本丈太郎さん、鈴木凧さん(石川小3年)、草野功明さん(野木沢小4年)、円谷悠馬さん、佐藤太輝さん、円谷結愛さん(野木沢小3年)
- 全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会  
南條沙莉さん(郡山女子大学附属高校3年)
- 第69回NHK杯全国高校放送コンテスト  
猪狩咲也香さん(安積黎明高校2年)
- 全国高等学校総合体育大会空手道競技大会  
白岩青さん(尚志高校1年)
- AIGプレゼンツ MLB CUP 2022 リトルリーグ野球小学5年生・4年生全国大会IN石巻  
矢内一知さん(石川小5年)
- 第22回全日本中学生男女ソフトボール大会  
遠藤愛望さん(石川中3年)、三森莉緒さん、二瓶紗奈さん(石川中2年)
- 全国中学校陸上競技大会  
女子1,500m 木戸望乃実さん(石川中3年)
- 全国中学校体育大会柔道競技  
行方さくらさん(石川中3年)
- 東北中学校陸上競技大会  
・男子1年1,500m 角田翔さん(石川中1年)
- ・女子2・3年1,500m  
木戸望乃実さん(石川中3年)
- ・男子共通110mハードル  
根本凌空さん(石川中3年)
- ・女子共通砲丸投げ 遠藤愛望さん(石川中3年)
- ・男子1・2年リレー  
神山翔さん、小林歩叶さん、宇佐美皓大さん(石川中2年)、遠藤翔也さん、角田翔さん、込山真聖さん(石川中1年)
- 東北中学校体育大会柔道競技  
行方さくらさん(石川中3年)、野崎宥亮さん(石川中2年)
- 東北中学校ハンドボール大会  
男子  
竹貫雄貴さん、緑川輝来さん、遠藤悠正さん、緑川煌喜さん、遠藤聖さん、高原海飛さん、佐藤祥太さん(石川中3年)、矢内希さん、溝井陸斗さん、瀬谷剛音さん、紀陸貫平さん、滝川航貴さん、佐久間隼さん、酒井心さん、草野勝斗さん(石川中2年)  
女子  
黒川恵梨さん、相樂由來さん、草野加穂さん(石川中3年)、曲山ななみさん、酒井柚さん、大竹爽央さん、鈴木華恋さん、佐藤莉心さん(石川中2年)、水野榎音さん、大竹ひまりさん、緑川結衣さん、酒井愛さん、横山楓空さん、遠藤可子さん(石川中1年)

**取材します!** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



# 募集

## 第9回市町村対抗福島県ソフトボール大会石川町チーム選手募集について

福島県内各市町村の郷土愛を醸成し、交流促進と地域活性化、生きがいのある健康な社会の構築並びにソフトボールの普及を図るとともに、東日本大震災からの一日も早い復興を祈念し、第9回市町村対抗福島県ソフトボール大会が10月8日(土)から開催されます。

石川町チームでは、さらなる戦力強化のため、町民の皆さまから選手を募集します。

また、石川町出身で現在町外にお住まいの方でも参加できますので、身近にソフトボール経験者や参加希望者がありましたらご紹介ください。

8月から毎週水曜日の午後6時から、町民グラウンド野球場にて練習を行っています。

●大会会場

相馬陽ソフトボール場 (相馬市) 大会日時 10月8日(土)、9日(日)、15日(土) 16日(日)、22日(土) 予備日 23日(日)、29日(日) 参加資格

- ①令和4年4月1日現在、石川町に住民票があり在住している方
- ②他県に住民票を置いたまま、石川町に立地している企業等に従事している方(5名以内)
- ③他市町村、他県在住者で、石川町の小学校または中学校出身の方(5名以内)
- ④18歳以上の方(高校生は不可)

●お問い合わせ先 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎26-18038

## 令和4年度第2回古文書寺子屋(石川町古文書教室)開催のお知らせ

古文書を通して、昔の人々の暮らしに触れてみませんか、今年度2回目の古文書教室を開催します。

古文書を基礎的な部分から初心者でも分かりやすく学べます。楽しく古文書を解説しましょう。

- 学習内容 ①初級コース「基礎からの古文書 初めての古文書に触れる方向けの入門コースです。江戸時代の古文書に親しむことを目指します。」

②中級コース「深める古文書」 江戸時代の古文書の基礎知識に触れたことのある方向けの中級コースです。読解力のレベルアップを目指します。

- 日程(全5回・金曜日)
- ・第1回 10月7日
- ・第2回 10月14日
- ・第3回 10月21日
- ・第4回 10月28日
- ・第5回 11月11日

※新型コロナウイルスの影響により事業を延期または中止する場合があります。

●場所 文教福祉複合施設(モトガッコ) 時間 午後6時30分～午後8時00分

●対象者と募集人員 どなたでも(町内外を問わず)各コース10名程度

●参加費 無料

●申込期間 9月1日(木)～9月26日(月)

●申し込み方法 文教福祉複合施設(モトガッコ)に來館または電話にてお申し込みください。その際に、氏名のほか住所・電話番号をお知らせください。(連続のみを使用します)

●申し込み・お問い合わせ先 生涯学習課 生涯学習係 (文教福祉複合施設内) ☎26-12566

# 案内

## 就業構造基本調査を実施します

総務省統計局(福島県・石川町)では、10月1日現在を基準日として就業構造基本調査を実施します。この調査は、就業実態等を明らかにすることを目的とし、調査結果は、雇用支援施策等に役立てられ、調査へのご理解とご協力をお願いします。

●対象地区 全国から無作為に選ばれた約54万世帯のうち、15歳以上の世帯員約108万人が対象です。石川町では、5調査区が指定され、約80世帯が調査の対象です。

●調査期間 令和4年9月～10月

●調査方法 県知事が委嘱した統計調査員が、世帯を訪問して調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットで回答する方法、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法により行います。

●その他 統計調査により集められた情報を、統計以外の目的に使用することは法律により固く禁じられており、また、個人を識別できない形で集計されます。就業の実態を偏りなく正確に把握するため、ご回答をお願いします。

●お問い合わせ先 企画商工課 管理情報係 ☎26-19115

# 相談

## ひとり親家庭相談窓口のご案内

福島県県中保健福祉事務所では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)の方の就職活動を無料でサポートしています。

その他、家庭内のさまざまな悩みごと、お子さんの進学資金等の貸し付けに関することなどの相談に応じます。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 福島県県中保健福祉事務所 ☎0248-17517809



## 「町民と町長の対話の日」の開催について

毎月1回「町民と町長の対話の日」を設けています。事前の申し込みが必要となりますが、皆さまのご参加をお待ちしています。

●期日 9月27日(火) ※10月以降の日程は、広報いしかわ及び町ホームページでお知らせします。

●場所 町長室(町役場2階) ●対象者 石川町に住所を有する18歳以上の方

●対話時間 午前9時30分から午前11時30分まで及び午後2時から午後4時までの間で、1名あたり20分以内。なお、2名の同伴可。時間帯は当方で指定させていただきます。(事前にお知らせします)

●申し込み方法 ①電話での申し込み 対話の内容等、必要事項を確認させていただきます。

【電話】26-12111

②申込書による申し込み 郵送、FAX、メールまたは



持参によりお申し込みください。申込書は町役場総務課に配架しているもの、または町ホームページよりダウンロードして使用してください。

【郵送】 〒960317809 石川町字長久保185-14 石川町役場総務課 宛

【FAX】26-10360 【メール】 soumu@town.ishikawa.t Fukushima.jp

●申込期限 9月20日(火) 午後5時までに

●その他 ①1回の定員は8名です。

②特定の団体や個人への誘導中傷はご遠慮ください。

③申し込みされた個人情報、本件以外の目的には使用しません。

●申し込み・お問い合わせ先 総務課 ☎26-12111

## 心配ごと相談

●日時 9月6日(金)(弁護士相談会) 午後1時～午後4時 ※要予約

●場所 共同福祉施設2階会議室 ●お問い合わせ先 石川町社会福祉協議会 ☎26-13793

## 新型コロナウイルス感染症の労災補償について

厚生労働省からのお知らせ 業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

●感染経路が業務によることが明らかかな場合

●感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した蓋然性が強い場合

※(例1)複数の感染者が確認された労働環境下での業務

※(例2)顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務

●医師・看護師や介護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかな場合を除き、原則として対象

●症状が持続し(罹患後症状があり、療養等が必要と認められ

## 須賀川税務署からのお知らせ 消費税のインボイス制度に関する説明会について

税務署では、事業者の方を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員になり次第、受付を終了します。

●日時 消費税の課税事業者向け 9月22日(木)10時～11時30分 消費税の免税事業者向け 9月22日(木)14時～15時30分 ※各回とも定員は10名です。

●会場 須賀川税務署 第一会議室 須賀川市東町1-35-11

●会場駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。

●お申し込み先 須賀川税務署 法人課税部門 ☎0248-17512419

## 定例行政相談

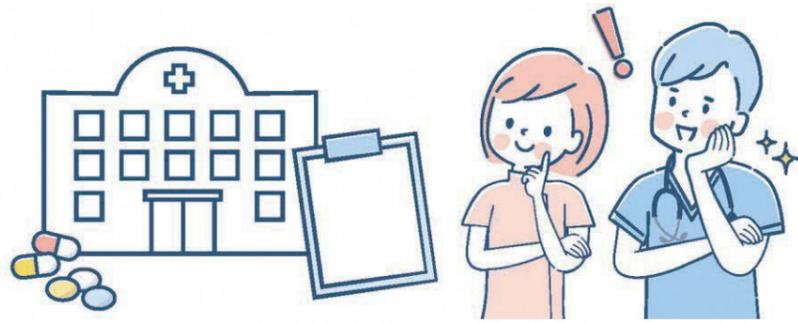
行政相談委員会による定例行政相談を次により行います。

●日時 9月24日(土) 午前9時～正午

●場所 文教福祉複合施設(モトガッコ)



●多重債務者相談窓口専用 ☎024-15333-10064



# 令和4年度 総合健診のお知らせ

年に1回は健康診査を受診して、毎日の食事や運動、喫煙やストレスなどの生活習慣を見直しましょう。総合健診対象者への通知は、令和2年度または令和3年度に受診された方、40歳から74歳の国民健康保険対象者に9月中に発送されます。通知が届かない方で、受診を希望される方はご連絡ください。

## 〈日程・対象地区・場所〉

月日	曜日	対象地区	場 所
9月30日	金	母畑全地区	石川町文教福祉複合施設 モトガッコ (石川町字関根165)
10月2日	日	下沢井・沢井三里・古内・中央	
10月3日	月	赤羽・沢田新屋敷・鳥内	
10月4日	火	形見・谷沢・坂路・谷地	
10月5日	水	中田	
10月6日	木	双里・本宮	
10月7日	金	新町・三芦・南町・荒町	
10月11日	火	新田	
10月12日	水	北町	
10月13日	木	中野	
10月14日	金	曲木・塩沢	
10月16日	日	山橋全地区	
10月17日	月	馬場町・古町・当町	
10月18日	火	松木下・猫啼・王子平・和久・新屋敷	

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、ご理解とご協力をお願いします。
  - ・健診当日は、風邪様の症状、発熱がある方や体調不良がある方等は受診を控えてください。
  - ・会場では、マスク着用、手指消毒、受診者同士の距離を確保する等感染予防にご協力ください。
- 会場内の密を避けるため、時間指定のための番号札をお渡しします。指定された時間での入場にご協力ください。
  - ・受付時間（番号札配布時間） 午前8時00分～9時30分

※地区割を設定しています。上記の日程表をご確認の上、対象地区での受診をお願いします。  
 ※胃がん検診については受診人数に制限があるため、希望者は受付時間内での来場をお勧めします。  
 ※令和4年度の総合健診は、午前中のみの実施となります。

## 【お問い合わせ先】

石川町 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416



## 〈総合健診で実施する健（検）診〉

検診名	対象者	主な内容	料金
特定健康診査	40歳から74歳の国民健康保険加入者	身体測定・血圧測定・医師の診察・血液検査（血糖・脂質・肝機能・尿酸・貧血・腎機能）・尿検査・心電図・眼底検査	総合健診（集団検診） はすべて無料です
高齢者健康診査	健診当日75歳以上の方（後期高齢者医療保険加入者）	身体測定・血圧測定・医師の診察・血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能）・尿検査・心電図・眼底検査	
県民健康診査	19歳から39歳の職場等で健診を受ける機会のない方	身体測定・血圧測定・血液検査（血糖・脂質・肝機能）・尿検査	
結核・肺がん検査	40歳以上の方	レントゲン	
胃がん検診		バリウム検査	
肺がん検診		喀痰検査 喫煙者の方で喫煙指数600以上の方が対象（※）（健診当日に容器を配布し、後日回収します）	
大腸がん検診		便潜血検査 （事前に容器を配布しますので、2日間便を採り持参します）	
肝炎ウイルス検査		血液検査（過去に肝炎検査を受けたことがない方）	
前立腺がん検査	50歳以上の男性	血液検査	

※喫煙指数とは  
 【喫煙指数】 = 1日に吸うたばこの本数 × 喫煙している年数  
 （例）1日20本の喫煙を20年間している場合 20 × 20 = 400

- 上記の年齢は、令和5年3月31日到達年齢です。
- がん検診は、保険者に関係なく受けられます。
- 社会保険被扶養者の方で特定健診を受診される方は、各保険者から発行される「受診券」と「保険証」が必要になります。



## 高齢者タクシー・温泉助成券の申請を受け付けています！

町では、高齢者に対し、移動手手段の確保および交通事故防止、さらには健康増進を目的に、助成券を交付していますのでご利用ください。なお、申請時期により助成額が変わりますので、お早めの申請をお願いします。

### ●対象者

- ・令和4年3月31日現在、80歳以上の方
  - ・令和4年3月31日現在、65歳以上79歳以下の方のうち、運転免許証を自主返納し、その旨を証明できる方
  - ・町内に住所を有する方
- ※80歳未満の方で重度心身障害者に該当する方は、「重度心身障害者タクシー料金助成事業」をご利用ください。

### ●助成内容

- ①4月から9月までに申請した場合（10,000円分）
- ・タクシー券 5,000円分
  - ・タクシーまたは温泉施設の利用に使える券 5,000円分
- ②10月から翌年3月までに申請した場合（5,000円分）
- ・タクシー券 2,500円分
  - ・タクシーまたは温泉施設の利用に使える券 2,500円分

※申請時期により助成額が異なりますので、お早めの申請をお勧めします。

※1回の利用につき、タクシーは4枚、温泉施設は2枚まで使用が可能です。

※申請は、①か②のいずれかで、1人1回の申請までです。今年度すでに交付を受けている方は対象外となります。

### ●利用期間

令和4年4月1日～  
令和5年3月31日

### ●申請窓口

町役場 保健福祉課

### ●申請に必要なもの

- ①80歳以上の方  
生年月日が確認できる本人確認書類の写し  
1点確認…運転免許証、マイナンバーカード等  
2点確認…後期高齢者医療被保険者証及び介護保険被保険者証等
- ②65歳以上79歳以下の運転免許証自主返納者の方  
運転経歴証明書の写し、もしくは、取消通知書及び上記①に準ずる本人確認書類の写し
- ※代理申請も可能です。その際には、上記のほか代理人の本人確認書類の写しも必要となります。

### ●お問い合わせ先

保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124



## 農業委員（補充）募集のお知らせ

石川町農業委員会委員に欠員が生じたため、農業委員を募集します。

### ●募集期間

9月8日（木）～10月4日（火）

### ●募集人数 農業委員1名

※応募及び推薦により受付  
※農業委員の選考には次のような条件があります。

- ①認定農業者が過半を占めなければなりません。
- ②農業委員会の所掌する事務について利害のない人を含まなければなりません。
- ③女性や青年登用について配慮しなければなりません。

### ●任期

任命日～令和5年7月19日（前任者の残任期間）

### ●応募資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。ただし、次のいずれかに該当する方は資格がありません。

- ①破産手続き開始決定を受けて復権を得ない者
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者

### ●応募方法

届出用紙に必要事項を記入のうえ、石川町農業委員会事務局まで提出（郵送、持参提出どちらでも可）

※届出用紙は農業委員会窓口で受け取るか、役場ホームページよりダウンロードしてください。

### ●受付時間

午前8時30分～午後5時15分（土日、祝日を除く）

### ●お問い合わせ先

農業委員会事務局 ☎26-9129



## 結婚したいあなたを福島県が応援します！

～結婚マッチングシステム「はぴ福なび」～

「はぴ福なび」は、結婚を真剣に希望する男女の出会いを応援するオンライン型の紹介システムで、現在の登録者数は約1,800人です。（令和4年6月末時点）ぜひ、ご登録ください。

### 優待サービス特典 写真館で無料撮影



「はぴ福なび」の紹介状用写真を指定の写真館が無料で撮影します。第一印象を決める写真を写真館で撮って婚活を成功させましょう！

- ・期間 令和5年3月末まで
- ・対象 新規入会者、再入会者、既存会員更新者



### ◆会員になれる方

- ・結婚を誠実に希望する20歳以上の独身男女
- ・インターネット環境やメールを利用できるスマートフォンをお持ちの方 等

◆登録料10,000円（有効期間2年間）

お問い合わせ・詳細は

はぴ福なび

検索

ホームページでは、登録方法、紹介から交際までの流れなどを動画で分かりやすく解説しています。ぜひご覧下さい。



ふくしま結婚・子育て応援センター  
☎024-544-0070 火曜日～土曜日  
午前8時30分～午後5時  
※水曜日・金曜日のみ午後7時まで（祝・年末年始を除く）

石川町は、はぴ福なび会員登録者に対し、登録料3分の2相当額の6,000円を補助しています。詳細については、町ホームページをご確認ください。「石川町 はぴ福なび」で検索！



## 今年の敬老会は新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ開催を見合わせます

行政区長や民生児童委員、ボランティアなど多くの皆様のご協力により行っている長寿を祝う敬老会は、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、今年の開催を見合わせます。

今年は、6地区については会場を設けての開催に代え、お祝いのメッセージを敬老者へお届けします（敬老者名簿は、個人情報保護の観点から、地区名および氏名のみといたします）。特別養護老人ホームさくら荘については、施設内のみでのお祝いをします。

今年の対象者は、昭和23年4月1日までに生まれた皆さんです。

### ●お問い合わせ先

保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124





# あつまれ未来の消防士!!

## 第12回消防ふれあいデー

『なくそう住宅火災 未来につなげよう大切な笑顔』

●日時 令和4年10月8日(土) 12時から14時まで  
(予備日:同年10月16日(日) 12時から14時まで)

●会場 イオンタウン須賀川 駐車場(須賀川市古河105番地)

### ●イベント内容

- (1) 消火器体験 (2) 応急手当体験 (3) 地震体験 (4) 煙体験 (5) 消防隊体験
- (6) 消防あるあるクイズ (7) はしご車展示・記念撮影 (8) 防災用品展示
- (9) スタンプラリー (10) 電気コーナー

★各コーナーを体験し、スタンプラリーを達成すると、消防グッズがもらえるよ!

★はしご車をバックに、あこがれのレスキュー隊と記念写真を撮ろう!

★非常食がもらえます。

その他

- ・悪天候または災害が発生した場合には、日時が予備日に変更となる場合があります。
- ・非常食とスタンプラリーの景品には限りがありますので、ご了承ください。

### 【お問い合わせ先】

須賀川地方広域消防本部 予防課 ☎0247-76-3114

## 9月は『世界アルツハイマー月間』です

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向けて、国際アルツハイマー協会では9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めており、世界各国で啓発活動が行われます。この機会に、認知症についての理解を深めましょう。



### 認知症とは…

何らかの原因によって認知機能(記憶力や判断力など)が低下し、日常生活や社会生活に支障をきたす状態のことをいいます。初期には、「物忘れ」「物の置忘れ」「繰り返し同じ話をする」などの兆候がみられやすくなります。

認知症は、誰でもなりうる病気です。2025年には、日本の65歳以上の人口のうち約700万人(5人に1人)が認知症になると予測されています。

### 早期発見・早期対応が大切です

認知症のように普通の生活に支障をきたすほどではありませんが、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状態のことを「軽度認知障害(MCI)」といいます。MCIの方の約半数は5年以内に認知症に移行するといわれています。しかし、MCIの段階から運動などの予防的活動を始めることで、認知症の進行を遅らせることが期待されています。

認知症ではなさそうだと思っても、以前より物忘れが増えている、物忘れの程度がほかの同年齢の方に比べてやや強いと感じたら、念のために専門医を受診することが早期発見・早期対応につながります。

### 認知症や介護についての相談先

- 保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124
- 地域包括支援センター ☎26-4606

## 9月9日は「救急の日」

# 9月4日から9月10日まで「救急医療週間」実施中



「救急の日」および「救急医療週間」は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年度から実施されています。

### 救急車の適正利用をお願いいたします

2021年中の救急出動件数は、全国で619万3,663件と前年と比べて26万386件(4.4%)上昇しました。須賀川地方広域消防組合では、5,037件で前年と比べて137件上昇しました。救急車を本当に必要とする人のため、引き続き救急車の適正利用にご協力ください。

### 子どもの急な病気・けがなどで受診を悩んだら…

#### 小児救急電話相談#8000

小児科医師、看護師などから子ども(15歳未満)の症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

受付時間…毎日19:00~翌朝8:00まで

### 夜間帯に急な病気・けがなどで受診を悩んだら…

#### 夜間救急電話相談#7799

福島県では、夜間に急な病気やけがをした際、応急手当の方法、受診や救急車要請の必要性に対して専門家による助言が受けられる電話相談窓口を設置しています。

受付時間…毎日19:00~翌朝8:00まで

### 定期救命講習会のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止の観点から、受講当日までの1か月以内に必ず総務省消防庁のサイトより「応急手当WEB講習」を事前学習として受講していただくようになりました。

#### ●応急手当WEB講習(e-ラーニング)とは?

- ・パソコン、タブレット、スマホ等を利用して、好きな時間に応急手当の基礎知識を学ぶことができ、最後のテストに合格すると「受講証明書」が発行されます。
- ・応急手当WEB講習を受講していただくと、救命講習の時間が短縮されます。
- ・受講証明書は、講習会当日に提示をお願いします。

※日時の詳細については、須賀川地方広域消防組合ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ先】石川消防署 救急係 ☎26-3161



## 暮らしの相談室

### 消費生活Q & A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



## 権利擁護研修会にて出前講座を行いました!

石川町包括支援センター主催の権利擁護研修会において、介護従事者や、傾聴・認知症ボランティア、民生委員、キャラバンメイト等の、高齢者と接する機会の多い皆さんを対象とした出前講座を開催しました。

高齢者が遭いやすい「詐欺被害」や「消費者トラブル」などの事例紹介、トラブルに遭った際の「気づき」や「声掛けのポイント」をお話させていただきました。

クーリング・オフ※1の仕方や、「ポリスメールふくしま」※2の情報提供もしたところ、参加者は熱心にメモを取っていました。

◎石川地方消費生活相談室では、各種団体の集会やイベントにて、消費生活に関する出前講座を実施しています。出前講座の依頼を検討している団体がありましたら、随時受け付けをしておりますので、ご連絡ください。

トラブルの際は石川地方消費生活相談室または188（消費者ホットライン）へご相談ください。



※1：クーリング・オフ…電話勧誘や訪問販売などの契約で、契約書面を受け取った日から8日間以内であれば契約解除できる制度。

※2：ポリスメールふくしま…福島県警の情報配信サービス。福島県警ホームページから登録可能。

ともに認め合い  
支え合う社会へ

## ともに生きる



### 「思いやりの心」を大切に

友人やパートナー、家族と円滑な関係を作るには、お互いに「思いやりの心」を持つことが大切です。

では、「思いやりの心」とは具体的にどのようなことでしょうか？

それは、相手の立場で物事を考えたり、感謝の気持ちを大切にしたり、人の話をよく聞いたりするなど、相手を中心にして物事を見る心のことだと思います。

例えば、相手の立場で考えることで、相手がどのような気持ちなのかを気づき、寄り添うことができます。また、相手も自分の話を親身になって

聞いてくれる人に対して、自分を理解しようとしてくれていると感じます。このように自分から歩み寄ることで、相手との信頼関係を築くことができるのです。

自分の行動を振り返ってみると、「思いやりの心」は持っているでしょうか？また、十分でしょうか？「思いやりの心」は、簡単なことから少しずつ育てることができます。まずは、笑顔でいる時間を増やしてみることから始めてみてはいかがでしょうか？



## マイナンバーカード 休日臨時窓口を 開設します!

◆日時

令和4年9月25日(日)

午前9時から午後3時

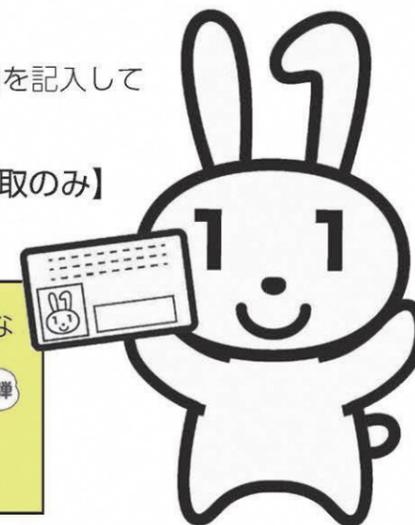
◆場所 石川町役場 1階 町民課

◆取り扱い可能な手続き  
マイナンバーカードの申請・受取

### 【必要なもの】

- 本人確認書類  
(運転免許証・パスポート等。顔写真のないものは2つ必要です。)
- マイナンバーの通知カード  
※通知カードを紛失した場合は紛失届を記入していただきます
- 役場から発送されている書類【受取のみ】  
(はがき、暗証番号記載票)

マイナポイントを受け取るために必要なカードの申請期限は、**9月末**です!この機会をお見逃しなく!



お問い合わせ：石川町役場 町民課 窓口係 ☎0247-26-9120

# 9月 石川町立図書館だより

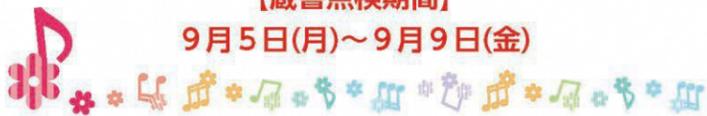
〒963-7852  
石川町字関根165  
文教福祉複合施設(モトガッコ)内  
☎26-9136

## 蔵書点検のお知らせ

蔵書点検及び館内整理のため、下記のとおり休館させていただきます。休館中の本の返却は、モトガッコ内の返却ボックスをご利用ください。ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【蔵書点検期間】

9月5日(月)～9月9日(金)



## 2022年度 世界アルツハイマーデー・月間 「忘れてもあなたはあなたのままでいい」

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

———厚生労働省 ホームページより

世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症に対する基礎知識や、認知症本人またはその家族の体験談などまとめた本を展示・貸出しています。

- 認知症になっても人生は終わらない 認知症の私たち/著 harunosora 369/ニ
- アルツハイマー病のことがわかる本 新井平伊/監修 講談社 493/ア
- 認知症生還者(サバイバー)の証言 白澤卓二/著 すばる舎 493/シ
- 認知症の私から見える社会 丹野智文/著 講談社 493/タ
- 認知症の取扱説明書 平松類/著 内野勝行/監修 SBクリエイティブ 493/ヒ
- 認知症の私は「記憶より記録」 大城勝史/著 沖縄タイムス社 598/オ
- お母さんは、だいじょうぶ 楠草子/文 ながおかえつこ/まんが 毎日新聞出版 598/ク
- 認知症になってもだいじょうぶ! 藤田和子/著 徳間書店 598/フ
- 認知症とともに生きる私 クリステーン・プライデン/著 馬籠久美子/訳 大月書店 598/ブ
- 老いの正体 森村誠一/著 KADOKAWA 914/モ

## 今月のお薦め本

### 『誰かがこの町で』

佐野広実/著 講談社 F/サ

岩田喜久子法律事務所に、19年前に起きた一家失踪事件についての依頼が入る。依頼者は、失踪した家族の娘を名乗る人物で赤ん坊の頃に養護施設に預けられたという。法律事務所の手伝いをして真崎は、岩田に調査を頼まれたため失踪事件が起きたとある町に向かう事になる。

物語は法律事務所の手伝いをして真崎と、とある町で起きた男児誘拐殺人事件の被害者遺族である母親視点で進んでいきます。安心安全を謳い文句に、同調圧力の強い町で起きた幾つかの事件が実はひとつに繋がっている事と、裏に隠された真実を知った瞬間からページをめくる手が止まらなくなり、身近に起こるかもしれないという恐怖を感じると共に、色々と考えさせられる作品です。

## 『キララっこ おはなし会』

図書館では幼児から小学校低学年を対象におはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、来館の際はマスクの着用をお願いします。

日時 9月24日(土)  
11:00～11:30

場所 図書館「よみきかせ室」  
テーマ 「どうぶつ」

## ～新着図書のご案内～

下記は新着図書の一部です

- 「私」という男の生涯 石原慎太郎 著 幻冬舎 289/イ
- 難病の子どもと家族が教えてくれたこと 中嶋弓子 著 クリエイトかもがわ 369/ナ
- 豆腐が主役になる56のレシピ 池上保子 著 食べもの通信社 596/イ
- まっすぐだけが生き方じゃない リズ マーヴィン 文 文響社 653/マ
- 破れ星、流れた 倉本聰 著 幻冬舎 912/ク
- あきらめません! 垣谷美雨 著 講談社 F/カ
- 孤蝶の城 桜木紫乃 著 新潮社 F/サ
- ギフテッド 鈴木涼美 著 文藝春秋 F/ス
- 二重らせんのスイッチ 辻堂ゆめ 著 祥伝社 F/ツ
- 人でなしの櫻 遠田潤子 著 講談社 F/ト
- 花散る里の病棟 帯木蓬生 著 新潮社 F/ハ
- ほたる茶屋 藤原緋沙子 著 KADOKAWA F/フ
- 夢を喰う男 本城雅人 著 幻冬舎 F/ホ
- あくてえ 山下絃加 著 河出書房新社 F/ヤ
- こども気象学 隈健一 監修 新星出版社 K451/コ
- ゆるゆる恐竜図鑑 かげまんが 学研プラス K457/ユ
- どっちが強い?オランウータンVS(たい) センザンコウジノストーリー KADOKAWA K481/ド/27
- おうちで作れる実験スイーツレシピ sachi\_homemade 著 翔泳社 K596/サ
- 食糧危機のサバイバル ゴムドリco. 文 朝日新聞出版 K611/ゴ
- 天才!?木村のヤバすぎる発明 桐谷直 著 PHP研究所 K913/キ
- ラストで君は「まさか!」と言う 時空を超えて PHP研究所 編 PHP研究所 K913/ラ

◎最新情報は「石川町立図書館ホームページ」でもご覧いただけます。

## 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- 休館日 (9/5～9/9は蔵書点検のため)
- 「キララっこ おはなし会」
- 「楽しいちっちゃな読み聞かせ」

# みんなのがっこう

## 授業支援システム schoolTakt の活用



子どもたちに、個々に見合った教育環境を整え、創造性を育むことを目的とした国の「GIGAスクール構想」により、町立小・中学校の児童・生徒にも1人1台のタブレット端末が整備されました。

今月は、石川中学校でのタブレット端末を活用した授業の様子を紹介いたします。この日の授業では、schoolTaktという授業支援システムを活用して、江戸時代の享保の改革について学びました。

スクールタクトとは、パソコンやタブレット端末等で利用できる授業支援システムです。例えば、先生は端末を通して生徒たちの学習の進捗状況をリアルタイムで確認できたり、課題やヒントを生徒たちに一斉送信したりすることができます。また、生徒たちは課題に取り組んだり、自分の調べたことを他の生徒と共有したりすることができます。

この日の授業で生徒たちは、スクールタクトを利用して江戸幕府第8代将軍の徳川吉宗が行った享保の改革が、武士、商人、そして農民の生活にどのような変化をもたらしたのかを調べました。生徒たちは、武士に「俵約令」が出されたことや多くのお米を幕府に献上させる「上げ米の制」が定められたことを調べ、その内容をスクールタクトを通してみんなで共有していました。

このスクールタクトを使用した授業では、他の生徒が調べたことや考えたことを共有しながら学ぶことができるので、生徒たちは自分では考えつけない新たな視点を持つことができます。



日	月	火	水	木	金	土
石川オレンジカフェ 「話・和・輪の広場」 ●日時 9月21日(水) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円				1	2 ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば)	3
4	5	6	7 ●~19:00 町役場延長窓口	8 ●13:00~ 3~4か月児健診 (保健センター)	9 ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば) ●13:00~16:00 心配ごと相談 (共同福祉施設2階) ※要予約	10
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (温水) (歴史) (図)	◆休館日 (図) (重謙) (ス)	◆休館日 (図)	◆休館日 (図)	◆休館日 (図)	
11	12	13	14 ●~19:00 町役場延長窓口	15 ●10:30~ 子育て講座 ママから防災 (スキッズひろば)	16 ●10:30~11:30 子育て相談会 (スキッズひろば)	17
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (温水) (歴史)	◆休館日 (図) (重謙) (ス)				
18	19 敬老の日	20	21 ●~19:00 町役場延長窓口	22 ●11:00~ 読み聞かせ (町立図書館)	23 秋分の日	24 ●9:00~12:00 定例行政相談 (モトガッコ) ●11:00~11:30 キララっこ おはなし会 (町立図書館)
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆在宅当番医 添田医院	◆休館日 (総体) (温水) (図) (歴史) (重謙) (ス)			◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	
25	26	27 ●9:45~ 1歳児教室 (保健センター)	28 ●~19:00 町役場延長窓口	29	30	
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (温水) (歴史) (モ体)	◆休館日 (図) (重謙) (公) (文教) (ス)			◆休館日 (図)	

※休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (歴史)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設(モトガッコ) (ス)…スキッズひろば

## 国保だより | ポリファーマシーについて

### ◆ポリファーマシーとは何でしょうか

多くの薬を服用することを「多剤服用」といいますが、その中でも副作用などの有害事象を引き起こすものを「ポリファーマシー」といいます。高齢者になると特に、複数の医療機関を受診することが多いため、ポリファーマシーに該当するケースがあります。

「ふらつき・転倒」、「認知機能低下」、「食欲不振」などの症状は一見すると加齢が原因のように思われますが、ポリファーマシーによる(※)薬物有害事象として起こる場合もあります。

### (※) 薬物有害事象

薬との因果関係がはっきりしないものを含め、薬を投与された者に生じる好ましくない医療上のあらゆる出来事

### ◆ポリファーマシーについて気を付けることはありますか

ポリファーマシーは複数の病気や症状について、複数の医療機関を受診する中で起こることもあります。そのため、以下のことに注意しましょう。

- ①使っている薬(サプリメントなどの市販薬を含む)があれば、医師や薬剤師に必ず伝えましょう
- ②お薬手帳を複数持っている場合は、近くの薬局に持参し、1冊にまとめてもらいましょう
- ③お薬手帳には、薬を飲み忘れてしまったことや、薬を服用した後に体調が悪くなったことなどを書き込みましょう
- ④自己判断で薬の服用を調整したり、中断したりしないようにしましょう

# 健康食育

## 食欲の秋を 楽しみましょう

9月に入るとたくさんの食材が旬を迎え、秋の味覚が楽しみな季節になります。「食欲の秋」という食べる楽しみが増す言葉もあり、「おいしいものが多い時期」とイメージする方も多いのではないのでしょうか？また、季節の変わり目であるこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあるので、免疫力の強化が期待できる旬の食材を積極的に食べましょう。今回は、9月に旬を迎える魚や野菜、果物をご紹介します。

### ●里芋と牛肉のすき煮

#### <作り方>

- ①里芋は皮をむき、3等分に切る。耐熱ポウルに入れてラップをかけ、500Wの電子レンジで表面がやわらかくなるまで1分30秒ほど加熱する。
- ②ししとうはヘタを切り落とし、爪楊枝で数ヶ所に穴を開ける。
- ③牛肉は一口大に切り、舞茸は食べやすい大きさに手で割く。
- ④中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、①を入れて両面にこんがり焼き色がつくまで焼く。
- ⑤③を加えて中火で炒め合わせ、牛肉の色が変わったら②を入れてさっと炒める。
- ⑥Aを加えて中火で5分ほど煮込み、味がなじんだら火から下ろす。

材料	2人分	
里芋	200g	
牛肉ロース肉(切り落とし)	100g	
舞茸	1パック	
ししとう	4本	
A	料理酒	大さじ2
	みりん	大さじ2
	しょうゆ	大さじ2
	砂糖	小さじ2
サラダ油	大さじ1	

9月になると、朝夕の気温は下がってきますが、日中は30℃を超える日もあるため、夏バテや熱中症にも注意が必要です。

9月が旬の食材は、免疫力アップにつながる栄養素を含んだものがたくさんあります。体調管理の一環として、旬の食材を取り入れてみてはいかがでしょうか？

## 町役場延長窓口 取り扱い業務

毎週水曜日  
午後7時まで  
※祝日及び12月29日~  
翌年1月3日は除く。

### 証明書発行

- 戸籍謄抄本 ●住民票
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録 ●印鑑登録証明書
- 納税証明書 ●所得証明書
- 課税証明書 ●資産証明書
- マイナンバーカード申請・受け取り

### 申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

### 各種収納

- 町税 ●介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料 ●水道使用料
- し尿汲み取り料

### 納税

- 納税相談

### 水道

- 開栓届
- 閉栓届



## 納税は口座振替が便利・安全・確実です

口座振替の届け出をすれば、納期のたびに金融機関等へ納めに行く必要がなく、納め忘れを防ぐことができます。

### 【口座振替手続きに必要なもの】

- ① 預貯金通帳
- ② 預貯金口座届け出印鑑

①、②を持参のうえ、石川町内の取扱金融機関窓口にて手続きをしてください。

お問い合わせ先 税務課収納係 ☎26-9117



## 今月の納期

● 9月30日(金)

・ 国民健康保険税  
第3期

忘れずに期限までに  
納めましょう



# きらり わが家の アイドル



お子さんのお誕生おめでとうございます！  
これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和4年7月1日～7月31日までの届出分で  
掲載希望のあった方 敬称略)



櫻井 <sup>るん</sup>心ちゃん  
(翔太・由利子)  
北 町

## 編集後記

今月は、夏まつりの取材に行きました。楽しそうにはしゃぐ子どもたちを見ていると、自分が同じ年齢の頃を思い出し、懐かしい気分になりました。また、花火の写真撮影に挑戦しましたがとても難しく、花火を楽しむ余裕もなくあっという間に終わってしまいました。私事ですが最近子どもが生まれたので、これを機にプライベートでも写真を撮って上達を目指そうかと思えます。(松本)

## 今月の表紙



今月は3年ぶりの開催となった石川きらら夏まつりを取材しました。今回の夏まつりはモトガッコ前広場で開催され、屋台やキッチンカーの出店があったほか、新しい試みとしてスポーツ少年団等による「スポーツ体験スタンプラリー」が行われました。また、夜には花火が打ち上げられました。久しぶりの夏の風物詩の開催に、会場はにぎわいを見せていました。

## 町の人口

● 8月1日現在住民基本台帳 ● ( ) 内前月比

	14,254人(△ 16)
男	7,097人(△ 7)
女	7,157人(△ 9)
世帯数	5,722戸( 9)

## 町民憲章

1. 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう