



広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

2022 February
第745号
2月1日発行

令和4年
2月1日発行

町県民税申告相談会日程

- 申告相談は下記の日程により行いますので、忘れずに申告をお願いします。
- 2月7日（月）及び8日（火）の申告相談は、収入が年金のみの方に限ります。
- 相談人数の都合上、原則該当地区での申告をお願いします。
- 利子所得、配当所得、雑損控除初年度、住宅借入金等特別控除初年度は、須賀川税務署にて申告してください。

月	日	曜日	申告相談地区		申告相談会場等
			午 前	午 後	
2	7	月	収入が年金のみの方 (旧町内・中谷地区)		●申告相談会場 石川町共同福祉施設（1階ホール）
	8	火	収入が年金のみの方 (沢田・野木沢・山橋・母畠地区)		●申告相談会場の電話番号 ☎26-8228
	9	水	上母畠	母畠第一	●申告相談実施期間 2月7日（月）～3月15日（火） (土日、祝日を除く)
	10	木	湯郷渡	北 山	●受付時間 <午前の部> 午前8時15分～午前11時
	14	月	山 形		※受け付け・相談会の状況により相談時間が午後になる場合があります。 <午後の部> 午後1時～午後3時30分
	15	火	板 橋		※申告にかかる相談は、一人あたり30分以内とさせていただきますので、帳簿や伝票などの収支を集計の上、ご来場ください。
	16	水	南山形	北山形	※必ず収支内訳書等を作成しご持参ください。ご持参いただけない場合、順番が後になりますことがあります。 ※会場開館時間は午前8時15分となります。
	17	木	沢井三里（上沢井）・下沢井	沢井三里（大池）・鳥内	●申告相談開始時間 午前9時～
	18	金	沢井三里（竹柄）	中央・古 内	●その他 ①原則該当地区の相談日にお越しください。なお、都合によりどうしても来場できない方は、期限内の別の日に来場してください。
	21	月	赤 羽	新屋敷（沢田）	②郵送による申告は随時受け付けていますので、自分で申告書を作成された方は、期限内に関係書類を添えて、直接須賀川税務署に郵送して申告することができます。 <須賀川税務署の所在地> 〒962-0844 須賀川市東町135番1号 須賀川税務署
	22	火	中 田		③e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用すると自宅から確定申告ができます。詳しくは、e-Taxのホームページをご覧ください。 <e-Taxホームページ> https://www.e-tax.nta.go.jp/
	24	木	形 見	谷 地	
	25	金	谷 沢	坂 路	
	28	月	双 里		
3	1	火	中 野		
	2	水	曲 木		
	3	木	塩 沢		
	4	金	王子平	新屋敷（石川）	
	7	月	当 町	松木下・猫 啼	
	8	火	新 田	本 宮	
	9	水	北 町		
	10	木	新 町・三 声・高 田		
	11	金	南 町	荒 町・和 久	
	14	月	馬場町	古 町	
	15	火	予備日		

※申告開催期間中の会場において、今年も新型コロナウイルス感染症などの対策として、会場内のソーシャルディスタンスを確保します。また、受け付けの際に番号札をお渡しします。お渡しした番号ごとに来場時間を指定し、人数の制限を設けさせていただきますので、皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。（午前中に受け付けをしても、午後の申告相談となる場合があります）

町県民税の申告相談会が始まります

2月7日（月）から3月15日（火）まで、石川町共同福祉施設で「町県民税の申告相談会」を開催します。「町県民税の申告相談会のご案内」の郵送による通知は行っていませんので、忘れずに申告をお願いします。なお、利子所得、配当所得、雑損控除初年度、住宅借入金等特別控除初年度は、須賀川税務署にて申告してください。

申告をしなければならない方

令和4年1月1日現在、石川町に居住する方で、次のような方は申告をしなければなりません。

- 農業・商業・サービス業など、各種事業等を営んでいる方
- 地代・家賃等の所得、内職等の所得のあった方
- 給与所得以外に所得があった方、及び2カ所以上からの給与の支給があつた方
- 公的年金收入で400万円以上の方、または公的年金とそれ以外の収入がある方
- 公的年金のみの方で、年金收入が400万円以下であっても、社会保険料や生命保険料等の所得控除を受けたい方
- 国民健康保険の資格を有している方（年金收入が400万円以下もしくは収入がなくとも、国民健康保険の軽減に該当する場合があるため、申告の必要があります）

持参する物

- 各種事業所得等令和3年中の収支内訳書（収入、支出の決算書、記帳した帳簿及び関係書類等を基に事前に作成しご持参ください）
- 源泉徴収票
- 令和3年中に支払った医療費、またはセルフメディケーション（自主服薬）税制のいずれかを選択することができます。また、医療保険者が発行する「医療費のお知らせ」の添付で「医療費の明細書」の記入を省略することができます。

- 売上帳、仕入帳、棚卸金額、現金出納簿等の帳簿類
- 営業・不動産・その他の収入を得るために必要な経費の領収書等に基づいて作成し持参してください。

農業所得を申告する方の収支内訳書

- 東京電力の所得にかかる農業補償に関する書類
- 中山間地域等直接支払交付金にかかる収入・支出の明細書
- 田・畑の耕作面積、米、野菜、果樹料を含む）の販売明細書等
- 実、家畜等、全農作物（農作業受
- 肉用牛の免税について

お問い合わせ先

●町県民税申告 石川町役場 税務課 課税係
☎0248-175-12194
☎26-19118

所得税確定申告

- 肉用牛の免税を受ける方は、「肉用牛売却証明書」の添付は必須となります。（申告者と売却證明を受けた肉用牛の所有者は同一であることが免税の適用条件となります）
- 世帯の被保険者のうち、未申告の方がいる場合は、国民健康保険税の軽減（世帯の合計）が受けられませんので、必ず申告をしてください。
- 国民健康保険の被保険者のうち、未申告の場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、明細書を申告書に添付していただく必要があります。
- 昨年雑損控除があった方は、昨年の確定申告書の控えと計算明細書を持参してください。
- 印鑑カードと運転免許証等の身分証明書の組み合わせの提示が必要となりますので、忘れずに持参してください。

国民健康保険税の軽減について

管し、持参してください。

されない医療費がある場合に、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、明細書を申告書に添付していただく必要があります。

は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、明細書を申告書に添付していただく必要があります。

令和4年度石川町会計年度任用職員を募集します

●受付期間

2月18日（金）まで（郵送は2月16日（水）までの消印があるものを有効とします）

●申し込み方法

総務課職員係で交付する「石川町会計年度任用職員申込書（※町ホームページからもダウンロードできます）」に必要事項を記入し、総務課職員係へ持参もしくは郵送により提出してください。

●会計年度任用職員とは

地方公務員法第22条の2第1項の規定に基づき、任期を1会計年度（4月1日～翌年3月31日）以内で任用される一般職の非常勤職員です。守秘義務、職務専念義務、信用失墜行為の禁止、政治的行為の制限など、地方公務員法に定める服務規程が適用されます。

●募集職種

職種No.	職名	勤務場所	募集人員	勤務内容等	勤務時間	給与（※基礎号給）	必要な資格
1	自治センター事務員	各地区自治センター（石川地区を除く）	5名	自治センターの管理運営及び自治協議会の運営（集落支援、地域活動の全般）	午前8時30分～午後5時（週5日）	日給6,880円	普通自動車運転免許
2	中谷文庫指導員	中谷自治センター	1名	中谷文庫の管理運営業務等	午前8時30分～午後5時（週3日）	日給6,880円	
3	道路補修員	都市建設課	4名	町道の維持・修繕業務	午前8時30分～午後5時（週5日）	月給180,483円	刈払機・チエーンソー経験、普通自動車運転免許
4	保育士	各町立保育所	9名	保育業務	午前8時30分～午後5時15分（週5日）	月給166,700円	保育士
5	体育施設整備員	総合体育館	1名	体育施設の環境整備業務（4月～12月）	午前8時30分～午後5時（週4日）	日給6,880円	普通自動車運転免許

●選考方法

書類審査及び面接により行います。担当課より日時等を連絡します。

●勤務条件等

総務課職員係で交付する「石川町会計年度任用職員募集要項（※町ホームページでも確認できます）」をご確認ください。

お問い合わせ先 総務課 職員係 ☎26-2113

町税等の納期内納付にご協力をお願いします

税務課 収納係・石川町納稅貯蓄組合連合会 ☎26-9117

町税等の納め忘れはありませんか？

税金は、福祉や教育、消防・防災対策や道路整備など、さまざまな事業に使われる大切な財源です。町では、町民の皆さんの健康で安全・安心な暮らしを維持し、税の公平性が保たれるよう、町税等の納期内納付を呼びかけるとともに、滞納解消に向けた取り組みを進めています。

町税等の納付は自主納付が原則です。大多数の皆さんに納期内の自主納付にご協力をいただいているが、納稅通知書をもう一度確認し、納め忘れのある場合は、早急に納付してください。

納期内に納付がない場合、延滞金が加算される場合があります。また、多くの納期内納稅者との公平を保つために、差し押さえなどの滞納処分をやむを得ず行いますので、ご理解ください。

町納稅貯蓄組合が解散されます

令和4年3月31日をもって、各石川町納稅貯蓄組合が解散されます。町の税金は便利な口座振替への移行手続きを忘れずに行ってください。

口座振替は便利・安全・確実です

「口座振替」は、皆さんの預金口座から、ご指定いただいた税目を納期日に自動的に振り替えて納付するものです。口座振替を利用すると、納付に出向く手間が省け、納め忘れもなく確実に納期日に納付することができます。便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

【手続き方法】

口座振替依頼書に必要事項を記入し、預金口座の届け出印を押して、取扱金融機関へ提出してください。口座振替依頼書は、税務課収納係または取扱金融機関の石川町内の支店・郵便局の窓口にあります。

町税等はコンビニエンスストアやスマホ決済アプリでも納税できます

※次に該当する場合は、取り扱いができませんのでご注意ください。

●バーコード印刷のない納付書、傷や汚れなどによりバーコードが読み取れない納付書

●取扱期限を過ぎたもの ●納付書の金額が1枚あたり30万円を超えるもの

納税が困難な場合は早めの相談をお願いします

町税等は一定の条件に応じて公平に課税しており、納期内に納付することが原則です。やむを得ない事情により納税が困難な場合はお早めにご相談ください。

石川町債権管理条例が策定されました

令和4年1月1日から石川町債権管理条例が施行されました。町税のみならず、水道使用料や住宅使用料など町の債権の管理に関する事務について必要な事項を定め、事務の一層の適正化を図り、公正かつ円滑な行政運営に資することを目的に作られました。

条例の内容については、①債権の適切な徴収の推進（町民負担の公平性の確保）②徴収が難しい債権の管理（効率的・効果的な行政運営の推進）に重点を置いて、石川町債権管理条例にのっとり、適正な債権管理に努めています。

<口座振替ができる取扱金融機関>

下記の金融機関の本・支店及び郵便局はどこでも受け付けています。

- ・東邦銀行
- ・大東銀行
- ・福島銀行
- ・須賀川信用金庫
- ・福島県商工信用組合
- ・東北労働金庫
- ・夢みなみ農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行



矢内俊一さんが 総務大臣表彰を受賞

総務大臣表彰伝達式は12月10日、町役場で行われました。

令和2年国勢調査指導員として活動された矢内俊一さん(板橋)に対し、塙田金次郎町長から総務大臣表彰が伝達されました。

矢内さんは、これまでに数多くの統計調査事務に従事し、統計の普及発展に尽力されてきました。今回は、令和2年国勢調査に指導員として従事し、その活動功績が顕著であると認められ、このたびの受賞となりました。



石川バイパス 橋名板レプリカを贈呈

主要地方道いわき石川線石川バイパス工区橋名板レプリカの贈呈式は12月15日、町役場で行われました。

現在工事が進められている石川バイパス工区内の橋名板に、町内の小学生から高校生17名が揮毫しました。揮毫した橋名板は橋とともに長年にわたり残っていき、通行する車両を見守っていきます。

式では、揮毫の記念として宗像誠也福島県県中建設事務所長から橋名板のレプリカが手渡されました。



福田敏夫さん、手塚英勝さんが スポーツ功労賞受賞を報告

福田敏夫さん(南町:写真左)、手塚英勝さん(古館:写真中央)が公益財団法人福島県体育協会表彰式の席上、スポーツ功労賞を受賞し、12月15日に町役場を訪れ、塙田町長へ受賞を報告しました。

福田さんは、長年にわたり福島県スケート連盟組織の発展や選手育成・普及活動に大きく貢献し、また、手塚さんは、長年にわたり福島県ソフトボール協会において団体の運営及び競技の普及振興に努めるなど、スポーツ振興に尽力した功績が認められ、このたびの受賞となりました。



春季全国火災予防運動

火災予防運動期間 3月1日(火)～3月7日(月)

全国統一防火標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

山火事注意!!

これからの季節は、山火事が多く発生します。野山には、枯れ草や枯れ木などが多くあり、空気が乾燥した状態で火が入ると、火は一気に燃え広がります。

<山火事の原因>

- ・たき火の不始末
- ・ごみ焼却からの飛び火
- ・たばこの投げ捨て



<山火事を防ぐには>

- ・たき火をするときは水バケツなどを準備し、その場を離れない。
- ・ごみの焼却は絶対にしない。
- ・たばこの火は必ず消して、投げ捨てはしない。
- ・火遊びは絶対しない。

※たき火・火入れをする場合は消防署に届け出ること。

(一部の例外を除き、たき火・火入れは法律で禁止されています。詳しくは石川町役場へお問い合わせください)

住宅用火災警報器を設置しましょう!

住宅用火災警報器の設置率について、一部設置世帯(寝室だけなど)は全国平均83.1%、福島県平均78.9%に対して石川町は73.3%と、設置率が低い状態です(令和3年6月1日現在)。依然として全世帯の設置には至っていません!あなたの命と財産を守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう!

また、住宅用火災警報器の取り付け支援サービスを実施中です。65歳以上の方で構成されている世帯、身体に障害がある等により取り付けが困難な世帯が対象です。詳細は石川消防署へお問い合わせください。

お問い合わせ先

須賀川地方広域消防組合 石川消防署 (☎26-3161)

ホームページ (<http://www.sukagawa119.jp/>)

住宅用火災警報器設置等について、何か不明な点がありましたら、お気軽にお相談ください。





災害に強いまちに 町消防団出初式開催

石川町消防団（永沼一夫団長）出初式は1月9日、南町・荒町通りで行われました。

式では、佐藤正一副団長から塩田町長に点検者が委嘱され閲団を実施したほか、全団員・全車両による分列式が行われました。表彰では、福島県消防表彰の伝達のほか、町長表彰として無火災コンクールで沢田分団、母畑分団、野木沢分団に金賞、中谷分団、山橋分団に銀賞が贈られ、また、団長表彰として模範団員へ功績章、屯所施設や機械器具等の整備が優秀である部に対し優秀賞が贈られました。



全国高校駅伝 学法石川高男子8位入賞

12月26日に京都府で開催された全国高等学校駅伝競走大会において、学校法人石川高等学校陸上競技部の男子が8位入賞を果たしました。

1区の山口智規選手が9位の好位置につけると、その後の選手も好走を見せ、7区の山崎一吹選手（同校2年：写真）が区間3位の力走で8位の座を譲ることなく、2時間3分50秒でゴールテープを切りました。

令和2年大会の女子入賞に続き2大会連続の入賞となった同校のさらなる活躍が期待されます。



障がい者理解促進 ピアノ演奏会開催

石川地方地域自立支援協議会子ども部会によるピアノ演奏会は12月18日、石川小学校のクリスタルホールで開かれました。

障がい者理解促進の一環で行われた演奏会では、塩澤輝さん（県立石川支援学校3年：写真）とサポートの後藤凌馬さん（同校2年）によるピアノの演奏が披露されました。塩澤さんは昨年の夏休みからピアノを弾き始め、わずか数ヶ月で演奏会を開催できるまでに成長しました。

当日は美しいピアノの音色が会場内を包み込み、大勢の聴衆から拍手が送られました。



FC Regateが 全国大会に出場

FC Regate（山崎登代表）の全国大会出場報告会は12月17日、町役場で開かれました。

同チームは、11月に開催されたJFA第27回全日本U-15フットサル選手権大会東北大会において見事優勝を果たし、東北地域代表として1月に開催された全国大会に出場しました。

報告会では、曲山蹴斗さん、塩田聖さん、高根京介さん、田名凌真さん（いずれも石川中3年）から力強い決意表明がありました。全国大会では惜しくも1次ラウンド突破とはなりませんでしたが、今後のさらなる活躍が期待されます。



人権擁護委員に2名を委嘱

令和4年1月1日付で、人権擁護委員に五十嵐幸成さん（双里：写真左から2人目）、近内光慶さん（中野：写真右から2人目）が法務大臣から委嘱（再任）されました。

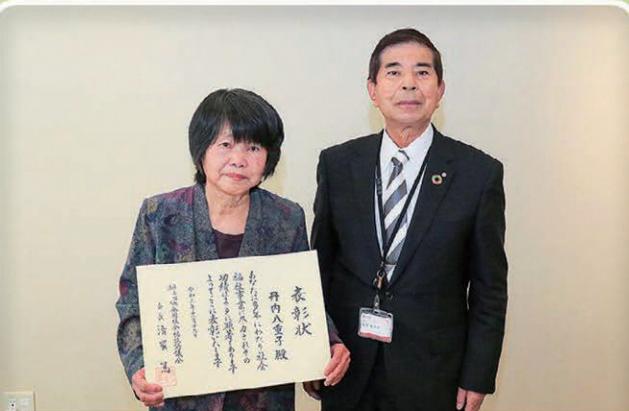
人権擁護委員は、人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害から被害者を救済したりと、人権に関心を持ってもらえるよう啓発活動を行っています。人権問題で悩んだ場合は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。



地元のお米を給食で 町認定農業者会が米を贈呈

石川町認定農業者会（根本常和会長）は、地元産米を児童・生徒に消費してもらい、地産地消と食育を推進するため、町内の小・中学校に王子平産の特別栽培米「コシヒカリ」を提供しました。

1月13日には、根本会長、芳賀正幸副会長、生産者の大島多市さんが野木沢小学校を訪れ、同校代表の近内美月さん、石井陽翔さん、近内遙翔さん（いずれも同校6年）へお米が手渡され、後日給食で提供されました。



丹内八重子さんが 全国社会福祉協議会会長表彰受賞を報告

丹内八重子さん（双里）が全国社会福祉協議会会長表彰を受賞し、12月23日に町役場を訪れ、塩田町長へ受賞を報告しました。

丹内さんは、石川町社会福祉協議会の石川町ヘルパーステーション訪問介護員として、20年以上の長きにわたり従事されてきました。高齢者や障がい者の介護サービス利用者に寄り添い、サービス充実に貢献した功績が認められ、このたびの受賞となりました。



多くの利用者でにぎわう スケートセンターオープン

石川スケートセンターが12月18日にオープンしました。

12月19日にはオープニングセレモニーが行われ、スケートを楽しむ子どもから大人まで多くの利用者でにぎわいました。また、リンク上ではサンタからお菓子のプレゼントもあり、笑顔いっぱいの子どもたちの姿が見られました。

石川スケートセンターは2月20日まで開館（月曜日休館）していますので、ぜひご利用ください。詳しくは石川スケートセンター（☎26-3986）までお問い合わせください。



暮らしの相談室

消費生活Q & A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



県立石川高校で出前講座を行いました！

民法改正により、令和4年4月1日から、これまで20歳だった成年年齢が18歳に引き下げられます。それに伴い、4月から新成人となる県立石川高校3年生の皆さんを対象とした出前講座を開催しました。

新成人になると、保護者の同意なく契約ができるようになり、マルチ商法や情報商材などのもうけ話のトラブルに巻き込まれるケースが多いことから、事例を交えながらトラブルの回避方法を啓発しました。また、将来のお金について、ライフイベントに当てはめながら、必要となる生活費用やクレジットカード利用時の注意点なども詳しく説明しました。

生徒の皆さんは楽しみながら参加し、間近に迫る新成人としての注意点について、真剣に耳を傾けていました。今後の実生活に役立てていただきたいと思います。

◎石川地方消費生活相談室では出前講座の依頼を随時受け付けていますので、ご要望がありましたらご連絡ください。

トラブルの際は石川地方消費生活相談室または☎188（消費者ホットライン）へご相談ください。



ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる

男性・女性って何が違うの？ ～ボランティア活動から見る男女の違い～

ボランティアの行動者率を見てみると、どの年齢階級でも男性より女性の方が多いようです。女性に注目してみると、特に30歳～40歳代での行動者率が高くなっています。これは、この年代の女性は結婚や出産を機に仕事を離れる方が多いと同時に、社会とのつながりが希薄になり、社会参加へのニーズが高くなることが理由だと考えられます。

また、ボランティアといつても「環境改善」「困っている人の支援」「災害復旧」などさまざまな目的があり、内容ごとにも男女の関心の違いが見られます。例えば、「まちづくりのための活動」では

男性の割合が高く、「子どもや高齢者を対象にした活動」では女性の割合が高くなっています。活動しながら人とのつながりも大切にしたいといったニーズや、活動を通してさまざまな知識や文化を学びたいといったニーズに合わせて活動しているようです。

ボランティアに参加することで地域社会とつながるきっかけになり、同じ目的に向けて活動する楽しさも感じられます。男女共に活躍の場を広げてみませんか？

●出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」

みんなのがっこう

マイ ベスト メモリー My Best Memory ～一番の思い出を伝えよう～



〈enjoy (楽しむ) → enjoyed (楽しんだ)〉

しかし、例外として

〈read (読む) → read (読んだ)〉のように、つづりに変化がなくても読み方が変わることで過去形になるものもあり、それを聞いた子どもたちは驚いた様子でした。

最後に、子どもたちは学んだ過去形を使って、隣の席の友達に英語で一番の思い出について話しました。

“My best memory is our school trip. I had delicious food.”

(私の一番の思い出は修学旅行です。おいしいものを食べました)



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



未来のために一緒に行動してみませんか？



持続可能な生産と消費のパターンを確保する

日本では年間約612万トンの食品ロスがあり、約半分は家庭から出ています。地球の資源は限られているため、私たち一人一人に「ものを使う責任」が求められています。

●エシカル消費を心掛けよう！

エシカル消費とは、人や環境のことを考えて買い物することです。障がいのある方が作った商品や地元の商品、環境やフェアトレードに配慮した商品を買うなど、何を買うかでそれぞれを支援することができます。



気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

今の地球は、100年前と比べて平均気温が1.2度上昇しています。温暖化の影響で日本にやってくる大型台風も増えており、深刻な問題となっています。



海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

世界の海には、年間800万トンものプラスチックごみが流れ出ています。このままだと2050年には、プラスチックごみが魚の数を上回るといわれています。

●なるべく使い捨て商品を使わないようにしよう！

日本のプラスチックごみの内訳をみると、約8割が使い捨ての容器包装です。マイバッグやマイボトル等を使って、少しでもプラスチックごみを減らしましょう。





「第3回認知症の方の
介護者のつどい」
参加者を募集します

募 集



ここのろの健康相談会
のお知らせ

行政相談委員による定例行政相談

談を次により行います。
日時 午前9時～正午

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活様式の変化や外出自粛が長引いています。『眠れない』『気持ちが落ち着かない』『酒を飲む量が増えた』『物忘れで困っている』など、今までと違う心の状態に悩んでいませんか。

ご本人、ご家族の方を対象に、精神科医師による個別相談会を実施します。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

日時 2月22日(火) 午後2時～午後4時
※相談時間は1人30分程度までです。
場所 石川町保健センター
担当 コスマス通り心身医療クリニック
医師 圓口 博史氏
お問い合わせ先 お申し込み・お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係日時 2月22日(火) 午後2時～午後4時
※相談時間は1人30分程度までです。
場所 石川町保健センター
担当 コスマス通り心身医療クリニック
医師 圓口 博史氏
お問い合わせ先 お申し込み・お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係日時 2月22日(火) 午後2時～午後4時
※相談時間は1人30分程度までです。
場所 石川町保健センター
担当 コスマス通り心身医療クリニック
医師 圓口 博史氏
お問い合わせ先 お申し込み・お問い合わせ先
保健福祉課 健康増進係

※予約制になりますので、事前に電話でお申し込みください。

日時 2月10日(木) 午後1時～午後4時
※要予約
場所 文教福祉複合施設(モトガツコ)
お問い合わせ先 26-3793
石川町社会福祉協議会

健康寿命を延ばしていきましょう

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されずに元気に暮らせる期間のことをいいます。健康寿命を延ばすためには、食生活や運動習慣などを改善することが大切であり、介護予防にもつながります。

健康長寿のための3つのポイント

●バランスの良い食生活を心掛けましょう

- 主食は穀物などのご飯、副菜はビタミンやミネラルが多く含まれる緑黄色野菜、根菜など豊富な種類を食べましょう。また、魚や肉、卵などの動物性タンパク質も十分に摂取しましょう。
- 骨粗しょう症を防ぐため、牛乳は200mlを目安に飲むようにしましょう。
- しっかりかんで食べましょう。そのために、正しい歯磨きで歯周病予防と、入れ歯がある方は定期的な検診も忘れずに行いましょう。

●適度な運動習慣を身に付けましょう

- 1日トータル30分を目安にウォーキングなどの有酸素運動をしましょう。
- 何から取り組んだらよいか分からない方は、掃除や洗濯、買い物、庭仕事などを行うだけでも身体活動になりますので、今より1日10分多く体を動かすことを目標にしましょう。

●社会とのつながりを持ち続けましょう

- 地域のイベントやボランティア活動、各地区のサロンなどに参加しましょう。
- 趣味を持ち、楽しみを共有できる仲間と交流をしましょう。

健康寿命を延ばし、住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく元気に暮らしましょう

◎健康づくり（食事・運動・口腔ケア等）や介護・認知症の相談は下記までご相談ください。

- 保健福祉課 健康増進係 26-8416
- 保健福祉課 高齢福祉係 26-9124
- 石川町地域包括支援センター 26-4606

公衆トイレの正しい使用について

町内の公衆トイレに、トイレットペーパー以外の異物を流す悪質行為が多く見受けられ、浄化槽内に大量の食品フィルム等が混入していました。

異物を流すと詰まりの原因となり、清掃、修理等を行っている間、公衆トイレが使用できなくなるだけでなく、あまりにもひどい場合には、使用禁止を検討せざるを得なくなってしまいます。

公衆トイレは町の大切な財産ですので、引き続きルールやマナーを守り、誰もが快適に使用いただけるようご協力をお願いします。

**公衆トイレにトイレットペーパー以外は
流さないでください！**

お問い合わせ先 生活環境課 ☎26-9122



確認しましょう！福島県最低賃金

1 地域別最低賃金

福島県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

福島県最低賃金	最低賃金額 (時間額)	効力発生年月日
	828円	令和3年10月1日

2 特定最低賃金

福島県内で次の業種に該当する事業場で働く労働者に適用されます。

業種	最低賃金額 (時間額)	効力発生年月日
自動車小売業 (二輪自動車小売業(原動機付自転車を含む)を除く)	894円	令和3年12月24日
輸送用機械器具製造業	890円	令和4年1月13日
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具・時計・同部品・眼鏡製造業	889円	令和4年1月13日
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業(医療用計測器製造業(心電計製造業を除く)を除く)	856円	令和4年1月13日
非鉄金属製造業	886円	令和4年1月13日

※次に掲げる者は除かれますが、福島県最低賃金が適用されます。

①18歳未満または65歳以上の者

②雇入れ後3ヶ月未満の者であって、技能習得中のもの

③清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務に主として従事する者

④①～③のほか「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業」にあっては、小型電動工具もしくは手工具を用いて穴あけ、かしめ、巻線、組線、取付けまたは小物部品の包装もしくは箱入れの業務に主として従事する者



油漏れ事故にご注意ください！



灯油などの油漏れ事故が毎年県内で発生しています。油を漏らしてしまうと、回収・処理に多大な費用がかかります。

油が漏れてしまうと

油漏れ事故が発生すると、火災の原因となるばかりか、河川や道路等に流出し、水質汚染や農業被害、自然環境、人の健康にも影響を与える恐れがあります。
そのため、オイルフェンス、油吸着マットの設置・回収・処理や汚染土壤の撤去・処理などを行います。

これらの費用は、**事故を起こした人（原因者）の負担**になりますので、
油類の取り扱いには十分注意してください。

**石川町でも原因者負担として
30万円程度の事例があります**

油が流出してしまったら

被害を最小限にするため、発生または発見したら、すぐに下記連絡先にご連絡ください。

連絡先

- 福島河川国道事務所 河川管理課 ☎024-546-4331
- 福島県県中地方振興局 県民環境部 環境課 ☎024-935-1503
- 石川警察署 ☎26-2191 · 石川消防署 ☎26-3161
- 町役場生活環境課 ☎26-9122

献血にご協力をお願いします

血液は、科学が発達した現在でも、人工的に造ることはもちろん、長期保存することもできません。また、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、献血量が減少しているため、皆さんの献血が絶えず必要です。より一層の献血へのご理解とご協力をお願いします。

- 日時 2月13日（日）午前11時30分～午後4時
- 場所 ヨークベニマルメガステージ石川店
- ◎400ml 献血をお願いしています。

主な献血基準

- 年齢 男性：17～69歳 女性：18～69歳
※65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限ります。
- 体重 50kg以上
- 最高血圧 90mmHg以上180mmHg未満
- 最低血圧 50mmHg以上110mmHg未満
- 脈拍 40回／分以上100回／分以下
- 体温 37.5°C未満



新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- マスク着用
- 手指消毒
- 事前の体温、体調チェック

ご協力いただく方へのお願い

- 献血当日は事前に食事・睡眠（5時間以上）をお取りください。
- 服薬されている方は薬の名前が分かるものをお持ちください。
- 献血に初めてご協力いただく方は身分証をお持ちください。

「はたちの献血」キャンペーン実施中！

厚生労働省・都道府県・日本赤十字社の主催で、献血者が減少しがちな冬期において安全な血液製剤の安定供給を確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心として広く献血に関する理解と協力を呼びかけるキャンペーンを実施しています。

- 期間 2月28日（月）まで

- プレゼント はたちの献血キャンペーン 小さなケータオル
※全国で先着10,000名

- 参加条件 キャンペーン期間中に献血いただいた10代～20代の「ラブラッド」会員で希望する方に先着でプレゼント

◎詳細はこちらをご覧ください。
『トライ！はたちの献血』
<https://www.kenketsuchance.jp/hatachi/>

お問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎26-8416

この冬季
コロナ禍でも
ひと工夫

ご家庭でも省エネに 取り組みましょう

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。
この冬は特に、感染症予防の影響で、ご自宅で過ごす時間が多くなると思われます。少しの工夫ができる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひご家族みんなで取り組んでください！

冷蔵庫



自宅での食事が増えると、冷蔵庫を使う機会も増えるため、冷やすための電気も増加します。

- 冷蔵庫の温度設定を確認しましょう。（強から中や弱にする。エコ運転モードを活用する。）
- 冷蔵庫は、庫内が均一に冷えるように、常温保存できるものは冷蔵庫から出したりしながら、隙間を空けて食品を入れましょう。

※食品の傷みにも注意

暖房



暖房をつける時間も長くなります。

- 暖まった空気を循環させたり、厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンを使用して、暖房効果を高めましょう。また、フィルターの清掃も有効です。
- ひざ掛けを使って過ごすなどのウォームビズを実践しましょう。

照明



在宅時間が増え、照明を多く使います。

- 不要な照明はこまめに消したり、思い切ってLEDに変えることも考えてみましょう。（顔色機能があるLEDであれば、仕事と同様の昇降気を使いつけて楽しめます。）

パソコン



テレワークにより、パソコンの使用時間が長くなります。

- 「ディスプレイの電源を切る」や「PCをスリープ状態にする」の時間を短くしたり、画面の輝度を下げるなど、設定を確認しましょう。

テレビ



テレビをつける時間も長くなりがちです。

- 視聴しない時はこまめに消したり、画面の設定を確認して、部屋の明るさに合わせた適切な明るさで視聴しましょう。

お風呂



寒い冬には、ゆっくりとお風呂につかることが多い、追い炊きの機会も増えます。

- 家族で間隔をあけずに入浴したり、間隔をあける場合でもフタをして浴槽にためたお湯の熱を逃がさないようにしましょう。

温水洗浄便座



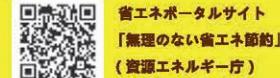
トイレに行く機会も増えます。冬は暖房便座を使用する家庭も多くなります。

- 放熱の防止のため、フタの閉め忘れがないように心がけましょう。お出かけ前や就寝前はタイマーなどの節電モードを上手に使いましょう。

「うちエコ診断」などを活用し、年間のエネルギー使用量や光熱費などの情報をもとに、お住まいの気候やご家庭のライフスタイルに合わせた省エネ対策を検討してみましょう。

家庭エコ診断制度

関連情報はこちら



省エネポータルサイト
「無理のない省エネ節約」
(資源エネルギー庁)



スマートライフおすすめBOOK
(一般財団法人 家電製品協会)

お問い合わせ

資源エネルギー庁
省エネルギー・新エネルギー部 省エネルギー課

03-3501-9726



石川町温水プール「水泳教室」生徒募集

石川町温水プールでは、令和4年度水泳教室に参加する小学1年生から6年生までの児童を募集します。受講を希望する方は、下記内容をよくご覧いただきお申し込みください。

対象者	町内に住所を有する小学1年生から6年生までの児童
申込受付期間	2月9日(水)～2月19日(土) ※上記期間以外の受け付け対応はできませんのでご注意ください。
申込先	石川町温水プール(双里字川向2-2) ☎26-5884 ※お申し込みは下記の時間内にお願いします。 火曜日～金曜日：午後1時～午後8時30分 土日・祝日：午前10時～午後5時30分
申し込み方法	申込受付期間中に温水プール窓口で参加申込書を受け取り、必要事項を記入して提出してください。なお、電話・FAXでの申し込みはできません。
各教室の定員	各12名 ※定員を上回る教室は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。 また、応募者が定員に満たない教室は、実施しない場合があります。

各教室の内容

教室区分	対象	内容
キッズクラス	泳げない子(水に顔がつけられない等)、初めて習う子	水泳基本動作
ジュニアクラス	少しでも泳げる子(水に顔がつけられる)	クロール、背泳ぎ
ステップアップ	クロール、背泳ぎが上手に泳げる子	平泳ぎ、バタフライ(4泳法の習得)

教室・受講料

区分	対象	日程	受講料	講師
キッズクラス1	小1～2年生	4/13～全35回 水 午後3時30分～		
キッズクラス2	小1～2年生	4/16～全35回 土 午前11時～		
ジュニアクラス1	小2～6年生	4/13～全35回 水 午後4時30分～		
ジュニアクラス2	小2～6年生	4/14～全35回 木 午後4時30分～		
ジュニアクラス3	小2～6年生	4/14～全35回 木 午後6時30分～		
ジュニアクラス4	小2～6年生	4/15～全35回 金 午後4時30分～		
ジュニアクラス5	小2～6年生	4/16～全35回 土 午前10時～	22,000円	吉田 小夜子先生
ジュニアクラス6	小2～6年生	4/16～全35回 土 午後1時～		小林 知史先生
ジュニアクラス7	小2～6年生	4/16～全35回 土 午後2時～		
ステップアップ1	小4～6年生	4/13～全35回 水 午後6時30分～		
ステップアップ2	小4～6年生	4/15～全35回 金 午後6時30分～		

注意事項

- 各教室は1時間です。(新型コロナウイルス感染防止対策時間も含みます)
- 申し込みは先着順ではありません。
- 後日、参加者説明会を開催します。
- 受講料にはスポーツ安全保険料及び入場料を含みます。
- 受講料は参加者説明会の際に納めていただきます。
- ステップアップ教室については、ジュニアクラス教室講師からの承認が必要となりますので、事前にジュニアクラス教室講師へ相談してください。

お問い合わせ先
生涯学習課 スポーツ振興係
(石川町総合体育館内)
☎26-8038

2月 石川町立図書館だより

〒963-7852
石川町字関根165
文教福祉複合施設(モトガッコ)内
☎26-9136

猫の日

2月22日は日本の猫の日です。1987年に日本の猫の日実行委員会が制定した記念日で、国によって猫の日が異なります。ロシアは3月1日、アメリカ合衆国は10月29日とさまざまです。

世界からも愛される猫の魅力満載の本をまとめましたので、ぜひご利用ください。

『ノラネコぐんだんラーメンやさん』 工藤ノリコ／著 白泉社 E／ク
『ぎんいろのねこ』 あまんきみこ／作 えがしらみちこ／絵 金の星社 E／ア
『おだんごねこさま』 令丈ヒロ子／作 わたなべあや／絵 岩崎書店 E／レ
『ねこはるすばん』 町田尚子／作 ほるぶ出版 E／マ
『ねこのニャンルー』 どいかや／作 偕成社 E／ド
『うちのネコがきらいです』 ダヴィデ カリ／文 アンナ ピロッリ／絵
山口文生／やく 評論社 E／カ
『なまえのないねこ』 竹下文子／文 町田尚子／絵 小峰書店 E／タ
『100万回生きたねこ』 佐野洋子／著 講談社 E／サ
『ねこのふくびき』 木内南緒／作 よしむらめぐ／絵 岩崎書店 K913／キ
『ねこと王さま』 ニック シャラット／作・絵 市田泉／訳 徳間書店 K933／キ
『家のネコと野生のネコ』 澤井聖一／本文 近藤雄生／写真解説
エクスナレッジ 489／サ
『猫君』 須中恵／著 集英社 F／ハ
『約束の猫』 村山早紀／著 げみ／イラスト 立東舎 F／ム
『猫がなくなった』 保坂和志／著 文藝春秋 F／木

寒さに負けず

暦の上では春になりますが、まだまだ寒さ厳しい日が続いています。そんな厳しい寒さを吹き飛ばすかのように、節分やバレンタイン、3月にはひな祭りなど、楽しい行事が待っています。

それぞれの行事をテーマにしたもの、関連している本などを展示しています。

『ひなまつりパーティーはるるんらん』
すどうあさえ／文 山田花菜／絵 川島雅子／レシピ提供 ほるぶ出版 E／ス
『おひなまつりのちらしづし』 平野恵理子／作 福音館書店 E／ヒ
『すしレシピ = Sushi cook book』
重信初江／監修 朝日新聞出版／編著 朝日新聞出版 596／シ
『チョコレートのおみやげ』 岡田淳／文 植田真／絵 BL出版 K913／オ
『きちんとわかる、ちゃんと作れる! チョコレートのお菓子の本』
相原一吉／著 文化出版局 596／ア
『はじめてのチョコレート』 寺西恵里子／著 日東書院本社 K596／テ
『せつぶんセブン』 もとしたいづみ／作 ふくだいわお／絵 世界文化社 E／モ
『せつぶんのひのにおにいっか』 青山友美／作 講談社 E／ア
『小嶋ルミのおいしいクッキーの混ぜ方』 小嶋ルミ／著 柴田書店 596／コ

今月のお薦め本

『亞ノ国へ：水と竜の娘たち』
柏葉幸子／著 KADOKAWA F／カ

不妊治療の末、夫の浮気相手の妊娠が判明したため、3カ月前に離婚した朴木塔子。母の従姉が亡くなり、遺言で譲られた家の納屋でまたま見つけた亡き祖父のトランクから異世界に飛ばされてしまった。異世界で出会った少女ムリュの乳母になった塔子。ムリュは、60年に一度行われる特別な少女を選ぶ儀式に参加するのだが、それは命がけ行われる儀式だった。

6歳の少女であるムリュの素直で愛らしくも聰明な姿と、ムリュを支える母リフェの凜とした強さと過去が塔子視点で描かれます。さまざまな意味でこの話に出てくる母親たちは強いと思わせる内容です。

『キララっこ おはなし会』

図書館では、幼稚から小学校低学年を対象におはなし会を開催しています。

お申し込みの必要はありませんので、どなたでもお気軽にご参加ください。

なお、来館の際はマスクの着用をお願いします。

日 時 2月26日（土） 午前11時～午前11時30分

場 所 図書館「よみきかせ室」
テ マ 「ゆき」

～新着図書のご案内～ 下記は新着図書の一部です

『歎異抄ってなんだろう』 高森光晴、大見滋紀／著 1万年堂出版 188／タ
『桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか?』 高橋創、井上マサキ／著 ダイヤモンド社 345／タ
『最強脳』 アンデシュ ハンセン／著 新潮社 491／ハ
『疲れない太らないボケない60代からの鎌田式ズボラ筋トレ』 鎌田實／著 エクスナレッジ 498／カ
『40歳からの予防医学』 森勇磨／著 ダイヤモンド社 498／モ
『にっぽん全国おみやげおやつ』 甲斐みのり／著 白泉社 588／カ
『世界一ラクチンな栄養ごはん』 温美まゆ美、Smile meal／共著 西東社 596／ア
『いちばんていねいなはじめてのおうちモンテッソーリ』 北川真理子／著 KADOKAWA 599／キ
『シルバー川柳ベストセレクション』 全国有料老人ホーム協会、ポプラ社編集部／編 ポプラ社 911／シ
『少女と少年と海の物語』 ク里斯 ヴィック／著 東京創元社 933／ヴ
『逃げる女』 青木俊／著 小学館 F／ア
『赤と青とエスキース』 青山美智子／著 PHP研究所 F／ア
『秋のカテドラル』 遠藤周作／著 河出書房新社 F／エ
『チンギス紀 不羈 12』 北方謙三／著 集英社 F／キ／12
『ものがたりの賊（やから）』 真藤順太／著 文藝春秋 F／シ
『闇祓』 辻村深月／著 KADOKAWA F／ツ
『世界の美しさを思い知れ』 額賀潔／著 双葉社 F／ヌ
『ドラえもん探究ワールド おもしろいぞ！数の世界』 藤子・F・不二雄／まんが 小学館 K410／ド
『だいとかいのおばけずかん』 斎藤洋／作 講談社 K913／サ
『ラストで君は「まさか！」と言う 切なすぎるキュン』 PHP研究所／編 PHP研究所 K913／ラ
『青いつばさ』 シェフアルツ／作 徳間書店 K949／ア

◎最新情報は「石川町立図書館ホームページ」
でもご覧いただけます。

■ 石川読み聞かせの会
「楽しいちっちゃな読み聞かせ」

■ 図書館職員読み聞かせ
「キララっこ おはなし会」

日	月	火	水	木	金	土
	(1)	2	3	4	5	
6	7	(8)	9	10	11	12
13	14	(15)	16	17	18	19
20	21	(22)	23	24	25	26
27	28					

（丸数字は休館日です）

新型コロナウイルスなどの感染症対策のための ご家庭でのごみの捨て方

～家庭ごみを出すときに心がける5つのこと～

その1 ごみ袋は しっかり縛って 封をしましょう！

ごみが散乱せず、
収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく
なります。



その2 ごみ袋の 空気を抜いて 出しましょう！

収集運搬作業において
ごみ袋を運びやすく、
収集車での破裂を
防止できます。



その3 生ごみは 水切りを しましょう！

ごみの量を
減らすことが
できます。



その4 普段から ごみの減量を 心がけましょう！

購入した食品は食べきるなど、ごみを出さないことも大切です。家庭での食事機会が増える中、料理を楽しみながら、できることがあります。

環境省の「食品ロスポータル
サイト」をご覧ください。▶▶▶



その5 石川町の 分別・収集ルールを 確認しましょう！

石川町ごみ分別収集カレンダー
に分別・収集ルールが記載されていますのでご確認ください。
また、マスクなどごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。



新型コロナウイルスなどの感染症の感染者又はその疑いのある方の使用済みマスク等の捨て方

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方がご家庭にいらっしゃる場合、鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、以下のことを心がけてごみを出しましょう。

①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、 いっぱいにならない ようにしましょう！

ごみは、いっぱいになる前に
早めに出しましょう。



②ごみに直接触れることの ないよう、しっかり縛って 出しましょう！

ごみは、空気を抜いてから
しっかり縛って出しましょう。
万一、ごみが袋の外に触れた
場合や、袋が破れている場合は、
ごみ袋を二重にしてください。



③ごみを捨てたあとは しっかり手を 洗いましょう！

石けんを使って、
流水で
手をよく
洗いましょう。



以上の点に気を付けてごみを出していただくことが、
ご家族にとっても、ごみを収集・処理する作業員にとっても、
ごみの円滑・安全な収集・処理を行う上で大切な行動です。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

●出典：「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方～家庭ごみを出すときに心がける5つのこと～」
上記出典資料を加工して作成



河野広中没後100年展(仮称):令和5年春開催に向けて

~河野・民権ゆかりの品々を収集しています。ご協力を!~



明治時代初めに起きた「自由民権運動」は、今日の民主主義につながる、わが国の歴史上非常に重要な出来事でした。

それまで続いた厳しい身分制度に基づく徳川幕藩体制が終わったとはいえ、政治は薩摩藩・長州藩出身者等、一部の人々による「藩閥政治」が行われていました。このことに異を唱え、憲法を定め、人々の代表で構成する議会によって政治を進めようとしたのが自由民権運動です。

明治7(1874)年、板垣退助等による「民選議院設立建白書」の提出と、土佐(現高知県)での民権結社立志社の設立が、この運動の始まりとされています。

わが石川町でも、翌明治8(1875)年、区長として赴任していた河野広中(※1)が中心となり、東日本初の民権結社有志会議(後の石陽社)が組織され、自由民権運動が大いに盛り上がりました。河野広中は、「西の板垣、東の河野」と並び称される存在でした。

◀河野広中(40歳代ごろ) 町内旧家蔵 ▼同写真裏面

令和5(2023)年は、河野広中没後100年の節目の年です。当館では、これを記念し、河野の出身地である三春町の歴史民俗資料館と共同して、記念企画展を開催することとなりました。そのため、現在、町内はもとより、近隣町村から河野広中ゆかりの品々を調査し、研究や収集を進めているところです。

今回、町内旧家から集められたものの一つをご紹介します。上の写真は、河野広中の40歳代ごろの肖像写真です。この写真自体は、これまでで広く使用されているもので、特別に珍しいものではありません。しかし、このたびの調査で注目すべき事実が分かりました。それは、この写真の「裏面」が重要な情報をもたらしてくれたことです。

そこには、「写真師 丸木利陽 東京芝新シ橋角」とあります。これにより、現在のJR新橋駅(東京都港区)近くにあった丸木利陽写真館で撮影されたことが判明しました。丸木利陽は、私たちが教科書や歴史の本でたびたび目にする「明治天皇」や「伊藤博文」の写真を手掛けた人物です。当時最高の技術を持つ写真師として、皇室の「御用」も務めていました。



石川町立歴史民俗資料館は、文化財の保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49(1974)年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集:石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

丸木利陽が撮影したこの写真は、当時の政界での河野広中の立ち位置の高さ、大きさを証明するものといえます。また、これが町内旧家で確認されたことは、おそらく福島県内・郡内の有力支持者に相当数配られていたことを示すものと考えられます。政治家河野広中の研究上、資料的価値がとても高い発見といえるでしょう。

今回のこの肖像写真のような、河野広中や自由民権運動に関する記録、写真等がありましたら、下記までご一報をお願いします。(古い書き付け「古文書」等の所在もお知らせください)

・歴史民俗資料館 ☎26-3768 ・生涯学習課 文化振興係 ☎26-2566

※1 河野広中(嘉永2(1849)年~大正12(1923)年):三春藩郷士出身。戊辰戦争時に活躍。明治7(1874)年9月、石川に区長として赴任(町史跡「鈴木重謙屋敷」で執務)。東日本における自由民権運動の先駆けとして、本町を中心に石陽社を設立した。県会議員時代、当時の福島県令三島通庸と対立し、内乱陰謀罪で7年の輕禁獄刑を受ける等、厳しい弾圧を受けた(福島・喜多方事件)。出獄後は、明治23(1890)年第1回衆議院議員総選挙に当選、以後14回連続当選を果たした。その間、明治36(1903)年には衆議院議長、大正4(1915)年には第2次大隈重信内閣の農商務大臣に就任、わが国政治史にその名を残した。

いしかわの「お宝」④

“長石”当館展示標本～国内屈指の大きさと結晶の美しさ～



長石は、「鉱物の町石川」を代表する鉱物の一つです。水晶や緑柱石、ザクロ石、電気石といったほかの鉱物に比べると、形や色に派手さがなく大変地味な存在です。しかし、鉱産資源(陶磁器の釉薬:上葉)として、昭和40年代までは、最も大量に採掘され、石英(珪石)と共に盛んに県外に出荷されていました。特に、陶磁器の本場、中部地方の窯業地帯では、「石川長石」として、その品質の高さがたたえられていました。

現在、当館1階に設置されている長石の標本は、展示品としてはおそらく、国内屈指の大きさと美しさを誇るもので、角ばった形、表面の滑らかさは、のこぎりで切り出し、ノミで削って、ヤスリで磨きをかけたように見えます。ところが、これはまったくの自然のままの結晶で、まるで古代ギリシャの神殿跡にでも転がっているような雰囲気を漂わせています。

ぜひご来館の上、その大きさ、形の不思議さをご鑑賞ください。



▲長石結晶(国内屈指の大きさと美しさ)
町内塩ノ平産▶

行事&保健カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		石川オレンジカフェ「話・和・輪の広場」 ●日時 2月22日(火) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護支援センター(元北町大野病院) ●参加費 200円	1 ●～19:00 町役場延長窓口 ◆休館日 (図)(重謙)	2 ●13:00～1歳6ヶ月児健診(保健センター)	3 ●10:30～11:30 子育て相談会(モトガッコ)	4 ●5
6 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	7 ◆休館日(総体)(歴民)(温水)	8 ◆休館日(図)(重謙)	9 ●9:45～6～7ヶ月児教室(保健センター) ●10:30～11:30 【子育て講座】スラップブック講座(モトガッコ)※要予約 ●～19:00 町役場延長窓口	10 ●9:45～1歳児教室(保健センター) ●11:00～読み聞かせ(町立図書館) ●13:00～16:00 心配ごと相談(モトガッコ)※要予約	11 建国記念の日 ◆在宅当番医 やまもと内科クリニック	12 ●9:00～12:00 定例行政相談(モトガッコ)
13 ●11:30～16:00 献血(ヨークペニマルメガステージ石川店) ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	14 ◆休館日(総体)(歴民)(温水)	15 ◆休館日(図)(重謙)	16 ●～19:00 町役場延長窓口	17 ●13:00～3歳3ヶ月児健診(保健センター)	18 ●10:30～11:30 子育て相談会(モトガッコ)	19
20 ◆在宅当番医 角田内科医院(浅川町)	21 ◆休館日(総体)(歴民)(温水)	22 ●町民と町長の対話の日(町役場)	23 天皇誕生日 ◆休館日(公)(図)(重謙)	24 ●11:00～読み聞かせ(町立図書館)	25 ●10:30～11:30 子育て相談会(モトガッコ)	26 ●11:00～11:30 キララッコおはなし会(町立図書館)
27 ◆在宅当番医 ひらた中央病院(平田村)	28 ◆休館日(総体)(体)(歴民)(温水)					

*休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設

町役場延長窓口取り扱い業務

証明書発行

- 戸籍謄抄本
- 住民票
- 印鑑登録
- 納税証明書
- 課税証明書
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 資産証明書

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

今月の納期

- 2月28日(月)
- ・国民健康保険税(第8期)

忘れずに期限までに納めましょう

各種収納

- 町税
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- し尿汲み取り料
- 介護保険料
- 所得証明書
- 資産証明書

毎週水曜日 午後7時まで
※祝日及び12月29日～翌年1月3日は除く。

医療費通知
(医療費のお知らせ)について

医療費通知は、皆さんの医療費負担をご確認いただき、ご家庭の健康管理や国民健康保険事業への認識を深めていただくことを目的に送付しています。確定申告の医療費控除の添付書類としても使用可能なことから、下記のとおり送付しています。

医療費通知は再発行できませんのでご注意ください。また、令和3年11月～12月診療分に関しては、令和4年3月上旬に発送予定ですので、確定申告時期に間に合わない場合があります。その場合は、医療機関等から発行される領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してご対応ください。

送付月	診療月
令和3年5月上旬	<送付済み> 令和3年1月～2月診療分
令和3年7月上旬	<送付済み> 令和3年3月～4月診療分
令和3年9月上旬	<送付済み> 令和3年5月～6月診療分
令和3年11月上旬	<送付済み> 令和3年7月～8月診療分
令和4年1月上旬	<送付済み> 令和3年9月～10月診療分
令和4年3月上旬	<送付予定> 令和3年11月～12月診療分



*世帯に受診された方がいなければ送付されません。

*郵送の都合上、送付が遅れる場合があります。

*端数処理などの関係で、実際に窓口でお支払いされた金額と一致しない場合があります。

また、医療機関から石川町国保への請求に基づき作成するため、状況により記載されていない診療がある場合があります。

お問い合わせ先 町民課 国保年金係 ☎26-9121

健康食育 鰯(サバ)の栄養

近年、石川町は、コレステロールや中性脂肪が高めの方が増加傾向にあります。これを放置したままになると、脳卒中や心筋梗塞の原因になる脂質異常症や動脈硬化症等の生活習慣病を発症する危険性が高くなります。そこで今回は、コレステロールや中性脂肪を減少させる効果が期待できるDHA(ドコサヘキサエン酸)や、血液をサラサラにする働きが期待できるEPA(エイコサペンタエン酸)が含まれている青魚を代表する「鰯(サバ)」の栄養とレシピをご紹介します。サバは、栄養価の高さや独特のうま味から人気の魚種です。血液中のコレステロール等を減少させる効果のほかにも、カルシウムの吸収を助けるビタミンDなど、たくさんの栄養が含まれています。そんなサバを缶詰にした「サバ缶」は、そのまま食べるだけでなく、調理に活用しやすいのも魅力です。今回はサバ缶を使ったスパゲティをご紹介します。ぜひご自宅で作ってみてください。

サバ缶のトマトスパゲティ

<作り方>

①スパゲティはゆでておく。
②にんにくはみじん切り、玉ねぎは薄切り、しめじはほぐしておく。
③フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、にんにくをいため、香りが立ったら玉ねぎとしめじを入れてしんなりするまでいためる。
④サバの水煮缶を汁ごと入れ、カットトマト缶、合わせておいた調味料を加えて弱火で5分ほど煮る。塩、こしょうで味を調整する。
⑤器にスパゲティ、④を盛り付けて出来上がり。

<ポイント>

- サバはなるべく形を残した方が、食感とうま味が感じられておいしいです！
- きのこのほかにも、季節に合わせてほうれん草やなす、ピーマン、ズッキーニなどを加えると、野菜をたくさん食べることができます！

納税は便利な口座振替をご利用ください

令和3年度末に各納税貯蓄組合は解散となり、これまで納税貯蓄組合に加入していた皆さまは各個人で納付が必要になります。

口座振替の届け出をすれば、納期のたびに金融機関等へ納めに行く必要がなく、納め忘れを防ぐことができます。

口座振替をご希望の方は、①預貯金通帳 ②預貯金口座届け出印鑑を持参の上、石川町内の取扱金融機関窓口にて手続きをしてください。

お問い合わせ先 税務課 収納係 ☎26-9117

きらり

わが家の アイドル



お子さんのお誕生おめでとうございます！

これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和3年12月1日～12月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



目谷 美優ちゃん
(哲・陽子) 中野



高木 基希くん
(俊希・愛美) 赤羽



遠藤 菊華ちゃん
(和廣・京) 板橋

編集後記

今月号の表紙を飾っていただきました新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。コロナ禍の中、旧友とゆっくり時間を過ごすことができなかったと思いますが、終息した後、また元気な姿で集まることができますことを願っています。

県内、全国では新型コロナウイルス感染症が再び拡大傾向にあります。これまで同様、基本的な感染防止対策へのご協力をお願いします。

(山田)

今月の表紙

令和4年(第74回)石川町成人式は1月9日、八幡屋で行われました。出席した105名の新成人が一人ずつ呼名され、代表で岡崎拓海さん、須藤きらりさんに成人証書が手渡されました。また、高原大輝さん、梅津愛海さんから二十歳の抱負が述べられました。



町の人口

●1月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

14,389人(△27)
男 7,126人(△15)
女 7,263人(△12)
世帯数 5,653戸(△ 1)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう