



広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

12 2021 December  
第743号  
令和3年  
12月1日発行

# 一人一人の思いをタスキに

# 町の部6連覇 総合4位！

第33回市町村対抗福島県総選出走大会（ふくしま駅伝）が11月21日に開催されました。

今大会は、2年ぶりに白河市からのスタートとなり、ゴールまでの16区間、95・0kmで実施されました。石川町チームは、前半から他町チームを追つ展開となりましたが、11区で町の部首位に立つと、そのまま譲らず5時間5分24秒で「フィニッシュ、町の部6連覇、総合4位に輝きました。総合タイムは、平成30年に開催された第30回大会（総合準優勝・町の部3連覇）の5時間5分47秒の記録を更新し、石川町チーム歴代最高タイムとなりました。



また、全体を通して総合では2区間、町の部では7区間で区間賞を獲得しました。9区の木戸望乃実さん、14区の塙田羽希さんがそれぞれ区間新記録を樹立し、総合区間賞に輝きました。今年も明るいニュースを届けてくれた石川町チームの皆さん、本当にありがとうございました。



区	距離(km)	氏名	年齢	所属	区間記録	総合順位	区間順位	
							総合	町の部
1	4.0	田子明花莉	15	学法石川高1年	13分17秒	12	12	4
2	8.2	薄根 大河	17	学法石川高2年	24分47秒	6	3	区間賞
3	5.8	野崎 考大	16	学法石川高1年	18分40秒	7	15	5
4	7.3	大澤 琉欧	16	学法石川高1年	24分24秒	9	20	10
5	6.4	藤田 篤史	16	学法石川高1年	19分55秒	7	6	区間賞
6	8.3	山崎 一吹	17	学法石川高2年	25分56秒	7	6	4
7	5.4	郷 遥真	14	石川中3年	17分54秒	8	11	3
8	4.1	南條 知葵	15	石川中3年	14分41秒	9	18	4
9	3.0	木戸望乃実	13	石川中2年	10分19秒	7	区間賞	区間賞
10	9.3	長田 拓巳	18	学法石川高3年	28分22秒	8	8	5
11	3.9	鈴木和香奈	17	学法石川高2年	13分18秒	6	2	区間賞
12	7.0	早乙女良真	17	学法石川高2年	21分43秒	5	2	区間賞
13	4.8	瀧川 幹太	20	大同電器(株)	16分16秒	6	17	4
14	5.7	塙田 羽希	17	学法石川高3年	17分12秒	5	区間賞	区間賞
15	3.4	木戸 愛花	15	石川中3年	12分20秒	4	7	区間賞
16	8.4	松下 竜大	17	学法石川高2年	26分20秒	4	6	3

※年齢は大会出場時

総合タイム 5時間5分24秒

# 秋恒例！

# 文化祭開催！

山橋地区



中谷地区



母畠地区



野木沢地区



芸能祭・音楽祭



盆栽展・水石展



一般作品展



沢田地区



# 地震の被害を知る・地震に備える

自然の脅威である「地震」を防ぐことはできませんが、私たちは普段から「備え」をすることができます。大切な命を守るために、家族で揺れの大きさや想定される被害などを知り、ご家庭の地震対策をもう一度チェックしてみましょう。

## 地震発生時 場所ごとの行動を知っておきましょう！

地震の揺れを感じたり、緊急地震速報を見聞きしたら、慌てず、まず身の安全を守る行動をとりましょう。周囲の状況により具体的な行動は異なります。日ごろからいざというときの行動を考えておきましょう。

### 屋内では

- 転倒落下物から離れ、机の下などへ
- 火の始末は揺れが収まってから
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保



### 商業施設では

- 買い物かごや手荷物で頭を守る
- 棚から離れ、広い場所や柱の付近へ
- 慌てて出口に走り出さない
- 停電になってもむやみに動かないで待機する
- 係員の指示に従つて行動する

### 車の運転中では

- ハザードランプをつけ、左側に停止
- 橋、海岸など危険箇所から離れる
- キーをつけたまま車検証を持って徒步で避難する



### 屋外では

- バッグなどで頭を守る
- 落下物に注意し建物から離れる
- 塀や自動販売機の転倒に注意する



### こんなときはすぐ避難しましょう！

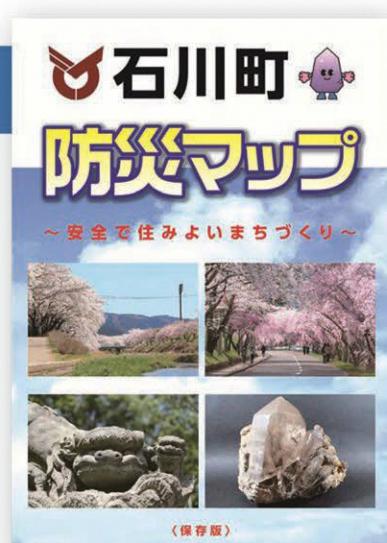
- 建物が倒壊する危険がある  ガス漏れや火災の危険がある  津波の可能性がある 等

## 石川町防災マップを改訂しました

町では、河川の浸水想定区域見直し等に伴い、石川町防災マップを令和3年9月に改訂しました。このマップでは、洪水・土砂災害ハザード情報、令和元年台風第19号浸水実績及び町が指定する避難場所等、また防災に関する情報をイラストなどで分かりやすく掲載しています。

ご家庭の目につくところに常備していただき、家族や地域で災害に対する話し合いの中でご活用ください。

防災マップは、  
町役場総務課防災対策室で配付しています。



## 震度と揺れ等の状況(概要)



### 地震が起きたら あわてず、まず身の安全を!! 緊急地震速報を見聞きましたら

- 頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- あわてて外に飛び出さない(落下物や車が危険)
- 揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- あわてた行動、けがのもと
- 運転中は、ハザードランプを点灯し、緩やかに減速
- 近づくな、門や塀、自動販売機やビルのそば
- 海岸でぐらついたら高台へ

家屋の耐震化や家具の固定など、日頃から地震に備えましょう!!

●出典：気象庁「気象庁震度階級の解説」 <お問い合わせ先>総務課 防災対策室 ☎26-9127

# 街かど探検隊



## 町民の目線に立つまちづくりを出前「町民と町長の対話の日」開催

11月から新しい取り組みとして、出前「町民と町長の対話の日」が始まりました。

この取り組みは、塩田町長が直接地域に出向き、地域の団体やグループの方々とひざを突き合わせて語り合うことにより、より詳しく地域の実情を知ることで、町民の目線に立つまちづくりを進めるため開催しているものです。

11月7日には山橋地区に出向き、地域が抱える課題等について活発な議論が行われました。



## MOTTOカフェ再オープンしました

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、5月から休業していたMOTTOカフェが11月6日、約半年ぶりに再オープンしました。

MOTTOカフェは、モトガッコサポータークラブの皆さんが週末(土・日曜日、午前11時～午後3時)に開いているカフェです。感染防止対策を行なながら、これから寒い時期にぴったりな新作メニューを用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。



## 矢吹賢治さんが知事表彰受賞を報告

矢吹賢治さん(長久保：写真中央)が令和3年度各種功労者知事表彰式の席上、保健衛生功労者として知事表彰を受け、10月21日に町役場を訪れ、塩田町長へ受賞を報告しました。

矢吹さんは、昭和45年以来、51年の長きにわたり、(公社)福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会理事副会長等として、会員の資質向上、関係団体の育成発展に尽力し、地域住民の保健衛生の向上に寄与した功績が認められ、このたびの受賞となりました。



## 石川町赤十字奉仕団が感謝状受賞を報告

石川町赤十字奉仕団(小針昌代委員長：写真左から2人目)が令和3年度赤十字ボランティアのつどいの席上、奉仕団功労として日本赤十字社の社長感謝状を受賞し、10月19日に町役場を訪れ、塩田金次郎町長(日赤石川町分区長)へ受賞を報告しました。

同奉仕団は、災害時における救護活動など赤十字のボランティア活動を通して地域に貢献、30年の長きにわたる功績が認められ、このたびの受賞となりました。



## 県社会福祉大会会長表彰受賞を報告

増子憲雄さん(沢井：写真左)及び石川町共同募金委員会が第75回福島県社会福祉大会の席上、同大会会長表彰を受け、11月9日に町役場を訪れ、塩田町長へ受賞を報告しました。

増子さんは、平成17年に石川町社会福祉協議会理事、平成27年から同協議会副会長を務めるなど、地域福祉の向上に努められました。また、石川町共同募金委員会は、過去3年間(平成30年～令和2年)の1世帯当たりの平均寄付額が全県平均を上回っているなど、活動状況が優秀であることが認められ、このたびの受賞となりました。



## 立派に育ったサツマイモ！児童が収穫を体験

石川小学校及び沢田小学校の児童によるサツマイモの収穫体験は10月27日、中田農園(中田字迎高野地内)で行われました。

中谷まちづくり委員会(小針重一委員長)及び中田里づくり委員会(瀬谷徳吉委員長)により毎年行われている収穫体験は、児童が自然に触れ合うことのできる良い機会となっています。

当日は、土を掘り起こすと大きな歓声が上がり、立派に育ったサツマイモを手にした笑顔いっぱいの児童の姿が見られました。



## 家族への手紙コンクール表彰式を開催

令和3年度家族への手紙コンクール表彰式は10月26日、文教福祉複合施設(モトガッコ)で開かれました。

同コンクールは、命を後世に伝え、命の大切さを強く認識し、家族愛を一層確かなものにするという趣旨の下、小学生から高校生まで作品を募集しました。

表彰式では、最優秀賞を受賞した児童・生徒に表彰状が手渡され、手紙の朗読が行われました。

**取材します！** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



# みんなのがっこ

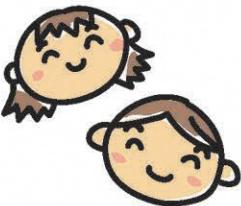
## 野木沢小学校のICT教育



町内の小・中学校にはICTの支援員が定期的に訪問しており、パソコンやタブレット端末等のICT機器を活用した授業のサポートをしています。今月は、野木沢小学校でのICTを活用した授業の様子をご紹介します。

この日は、タブレット端末に入っているプレゼンテーション作成アプリを使ってプレゼンテーションを作成しました。まずは、事前に使い方を教わっていた5年生がこのアプリを使って、社会科や理科で学んだことをほかの学年の子どもたちの前で発表しました。見る人にとって分かりやすいように工夫されており、よく内容が伝わる発表でした。

次に、ほかの学年の子どもたちもアプリの使い方を教わりながらプレゼンテーションを作成しました。自分が伝えたいことを分かりやすく発表するために、アプリの活用が有効であることを学んだ子どもたちは、どんな写真や言葉をどのように見せれば聞き手にうまく伝わるかを工夫したり、お友達が何を一番伝えたいのかを考えながら発表を聞いたりと、真剣な様子で取り組んでいました。



### 暮らしの相談室

#### 消費生活Q & A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



### インターネット等でのもうけ話に注意！

インターネット等で「誰でも簡単に」「空いてる時間で」などの広告で、情報商材や副業サイトのもうけ話に関する相談が全国的に増えています。

「確実にもうかる」話はありません。安易に契約せず、冷静に判断しましょう！

#### 事例1

SNSで「誰でも簡単に月20万～30万円稼げる」という広告を見た。無料セミナーに行くと「ノウハウ通り作業するだけ」「今契約すれば割引がある」などと言われ、クレジット決済した。SNSで教材が配信され動画で受講するシステムだが、まったく収入にならない。

#### 事例2

「悩みを聞くだけで報酬がもらえる」という副業サイトに登録。紹介された異性とメールでのやりとり後、報酬を受け取る際にサイトから「口座情報などの個人情報は、有料会員にならない限りできない」と言われ会費を支払った。その後も「入力ミス」などで支払いを求められ、クレジット決済した。報酬はまったくもらえなかった。

#### ◆対策◆

- 情報商材は事前に中身を見ることがないので、少しでも怪しいと思ったら事業者に連絡しない。
- 契約前に、契約条件や事業者の会社名などの情報を確認しておく。トラブルに備えて、メールのやりとりも保存しておきましょう。
- 一度支払ったお金を取り戻すことは容易ではありません。安易に登録しないようにしましょう。



### 未来のために一緒に行動してみませんか？

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

世界には読み書きができない人の数は約7億5000万人います。日本では、親の収入が少ない子どもが学ぶ機会を失う「教育格差」が問題です。

#### ●日本や世界の取り組みを知ろう！

「こども食堂」は、貧困による教育格差をなくす取り組みの一つです。寄付やボランティア等、自分にできる支援をしてみましょう。



#### 4 質の高い教育をみんなに



#### 5 ジェンダー平等を実現しよう



ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

男女格差の度合いを表すランキングで、日本は世界156カ国中120位と先進国の中でも特に低いレベルです。

#### ●家族みんなで協力して家事を行おう！

日本では、女性が家事や育児に費やす平均時間は男性の5.6倍といわれています。女性が社会進出するためにも、みんなで協力して行なうことが大切です。



#### 6 安全な水とトイレを世界中に



すべての人々に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

地球上で人間が使える水は、地球全体をお風呂1杯とすれば、スプーン1杯程度と限られているため、世界中で水資源の分配等をめぐって紛争が起きています。

#### ●生活排水をなるべく出さない！水を無駄にしないようにしよう！

油で汚れた食器はいらない紙でふき取ってから洗うようにしたり、シャワーの時間を少し短くするだけでも、無駄を大きく減らすことができます。



#### 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



すべての人々に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

世界で電気がない暮らしをしている人は約7億8900万人いるとされ、すべての人が使えるようにする技術が求められています。また、エネルギーの主な原料である石油があと50年で採れなくなることも大きな問題です。

#### ●限りあるエネルギーを無駄なく使おう！

エアコンの温度の調整や観てないテレビを消す、公共交通機関で移動するなど、使うエネルギーをできるだけ減らしましょう。



#### 8 働きがいも経済成長も



すべての人々のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用及びディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）を推進する

日本の労働生産性はほかの先進国と比べてかなり低いです。このほかにも、日本は男女の賃金格差や非正規雇用、労働力人口の減少、ブラック企業などの問題があります。

#### ●地元で作られた食品や商品を買おう！

地方の賃金が低いため、生まれた町に住み続けられない人もいます。地元産の食品、商品を買って町を元気にすることも大切です。





施設の管理、除草、植木の配定、年間スケジュールなど

「わたります」

おむね60歳以上の健康で働く意欲のある方。体力や希望に応じて働いていただけます。

○詳細については、次までお問い合わせください。

会員になるためには

耕など

お問い合わせ先

石川町シルバーメンテナントセンター

①ドライバーの皆さんは、午後4時を目標に早めにライトを点灯しましよう

②ドライバーの皆さんは、対向車や先行車がいない状況でのライトの上向き点灯と、こまめな上下切り替えを励行しましょう

③歩行者の皆さんには、夜光反射材用品・懐中電灯等を活用しま

- 地域に貢献してみませんか  
いた時間を活用してみませんか  
あなたに合う仕事は必ずあります！
- シルバー人材センターとは  
国・県・石川町の支援によ  
立された安心で信頼できる公  
団体です。高齢者にふさわし  
事（臨時的で短期的な賃貸な  
家庭や事業所、公共団体か  
き受けて会員に提供します。

〔年間スケジュー〕  
「わたります  
止まるやさしさ ありがとう」  
P.M.4ライトオン運動について

①ドライバーの皆さん、午後4時を目標に早めにライトを点灯しましよう

②ドライバーの皆さん、対向車や先行車がない状況でのライトの上向き点灯と、こまめな上下切り替えを励行しましょう

③歩行者の皆さん、夜光反射材用品・懐中電灯等を活用しますよう

〔運動期間〕  
令和4年2月28日(月)まで  
お問い合わせ先

生活環境課 生活安全係

月曜日～金曜日（祝日を除く）  
午前8時30分～午後5時  
汲み取り休業期間  
令和3年12月29日(水)  
令和4年1月3日(月)

操業開始  
令和4年1月4日(火)から通常操業  
その他  
業務能力を超える申し込みがあつた場合は、対応できないこともあります。  
ありますので了了承願います。  
浄化槽の汲み取りについては、浄化槽の管理・点検・清掃業者に点検・清掃等のスケジュールなどを相談の上、お申し込みください。  
お申し込み・お問い合わせ先  
石川地方生活環境施設組合

- 石川町に住所を有する18歳以上の方
- 対話時間  
午前9時30分から午前11時30分まで及び午後2時から午後4時までの間で、1名あたり20分以内。なお、1名の同伴可。時  
間帯は当方で指定させていただ  
きます。(事前にお知らせしま  
す)
- 申し込み方法  
  - ①電話での申し込み  
対話の内容等、必要事項を確  
認させていただきます。
- 【電話】26-12113  
②申込書による申し込み  
郵送、FAX、メールまたは

12月20日(月) 午後5時まで

- その他
- ① 1回の定員は8名です。
- ② 特定の団体や個人への誹謗中傷はございません。
- ③ 申し込まれた個人情報は、本件以外の目的には使用しません。

お申し込み・お問い合わせ先  
総務課

☎ 261-2113



年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動について	
期間	令和3年12月10日(金)～令和4年1月7日(金)
年末年始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増える」とから重大な交通事故の発生が懸念されます。交通事故防止のためご協力をお願いします。	年末始は、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、飲酒の機会も増える」とから重大な交通事故の発生が懸念されます。交通事故防止のためご協力をお願いします。
施設組合の汲み取り業務を休業しますので、年内にし尿の汲み取りを希望される方は、次によりお申し込みください。	施設組合の汲み取り業務を休業しますので、年内にし尿の汲み取りを希望される方は、次によりお申し込みください。
年末の「令和3年12月28日(火以前)」の汲み取りを希望される方 令和3年12月10日(金)午後5時までにお申し込みください。 ※以後の申し込みは、令和4年1月4日(火)以降の汲み取りになります。	年末の「令和3年12月28日(火以前)」の汲み取りを希望される方 令和3年12月10日(金)午後5時までにお申し込みください。 ※以後の申し込みは、令和4年1月4日(火)以降の汲み取りになります。

- 石川町に住所を有する18歳以上の方
- 対話時間  
午前9時30分から午前11時30分まで及び午後2時から午後4時までの間で、1名あたり20分以内。なお、1名の同伴可。時  
間帯は当方で指定させていただ  
きます。(事前にお知らせしま  
す)
- 申し込み方法  
  - ①電話での申し込み  
対話の内容等、必要事項を確  
認させていただきます。
- 【電話】26-12113  
②申込書による申し込み  
郵送、FAX、メールまたは

12月20日(月) 午後5時まで

- その他
- ① 1回の定員は8名です。
- ② 特定の団体や個人への誹謗中傷はございません。
- ③ 申し込みされた個人情報は、本件以外の目的には使用しません。

お申し込み・お問い合わせ先  
総務課

☎ 261-2113



暮らし

お知らせ

- 石川町に住所を有する18歳以上の方
- 対話時間  
午前9時30分から午前11時30分まで及び午後2時から午後4時までの間で、1名あたり20分以内。なお、1名の同伴可。時  
間帯は当方で指定させていただ  
きます。(事前にお知らせしま  
す)
- 申し込み方法  
  - ①電話での申し込み  
対話の内容等、必要事項を確  
認させていただきます。
- 【電話】26-12113  
②申込書による申し込み  
郵送、FAX、メールまたは

12月20日(月) 午後5時まで

- その他
- ① 1回の定員は8名です。
- ② 特定の団体や個人への誹謗中傷はございません。
- ③ 申し込まれた個人情報は、本件以外の目的には使用しません。

お申し込み・お問い合わせ先  
総務課

☎ 261-2113



令和4年度石川町選学生 候補者(予約)募集	町では、次により奨学資金の貸 し付け事業を行います。
● 対象者	令和4年4月に高等学校・高等 専門学校（国立福島工業高等専門 学校等）・大学（短大を含む）・專 修学校（修業年数2年以上の専門 課程）へ進学を希望している方 貸付額（1ヶ月当たり）
● 貸与期間	令和4年4月から在学する学校 の正規の修業期間

①高等学校・高等専門学校進学者については、石川町内に引き続き1年以上住所を有すること

②専修学校進学者については、専修学校に入学するまで石川町内に引き続き1年以上住所を有すること

③大学進学者については、大学に入学するまで、または大学に入学の目的をもつて住所を移転するまで石川町内に引き続き1年以上住所を有すること

④品行が正しく学業に優れ、身体が強健であること

⑤能力があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難である方

令和3年12月1日(水) 選学生の決定	令和4年1月11日(火) お問い合わせ先
令和4年2月上旬よりに決定します。	教育課 学校管理係
期日 (全9回・日曜日) 令和3年12月19日(日)	☎ 26-19135
時間 〔初心者〕 午前9時30分～午前10時30分 〔中・上級者〕 午前10時30分～午前11時30分	スケート教室(初心者、 中・上級者)受講者募集
対象 〔初心者〕 幼児～大人	

内容	立ち方・歩き方から前進滑走 〔中・上級者〕 プレーンスケーティング （前進滑走からバッククロスまで）
定員	各コース30名程度
講師	日本スケート連盟指導員
受講料	3,000円
入となります)	〔別途滑走料は受講料とは別に納
滑走料	・中学生以下 200円 ・回数券6枚 1,000円 ・高校生 300円 ・回数券6枚 1,500円 ・一般 400円 ・回数券6枚 2,000円 申し込み締め切り 令和3年12月19日㈰まで お申し込み・お問い合わせ先 石川スケートセンター内 （毎畠レーキサイドセンター内）

テクノアカデミー郡山では、求職中の方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

- 募集コース
- 介護福祉士養成科
- 訓練期間  
令和4年4月～令和6年3月  
(2年間)
- 訓練会場  
県内の介護福祉士養成施設
- 受講料 無料
- ※テキスト代や保険代等は個人負担となります。
- その他  
募集期間は1月中旬から2月ト旬を予定していますが、受講対象者・申し込み方法等については、次までご確認ください。  
お問い合わせ先  
〒963-18816  
郡山市上野山5  
福島県立テクノアカデミー郡山  
教務課 委託訓練担当  
☎ 024-944-11663  
Fax 024-943-17985



募集

## 介護福祉士養成科の 訓練生募集について



法務局職員による白筆証書遺言書保管制度について

白筆証書遺言書保管制度をご存じですか？

令和2年7月10日から始まった、自筆証書遺言書を法務局で保管する制度について説明します。

福島地方法務局を拠点として、Web会議システムを利用し、相馬・郡山・白河・会津若松・いわきにある法務局をつなぎますので、遠方の方でも参加可能です。事前予約が必要ですが、参加は無料となりますのでぜひご参加ください。



## 高齢者虐待を考える

皆さん、年間の高齢者虐待件数がどのくらいあるかご存じですか。令和元年度の全国調査のうち、高齢者の世話をしている家族・親族・同居人等によるものでは、約3万4千件の相談や通報があり、そのうち約1万7千件が虐待と判断されています。

虐待は5つに分類されます。

- ①殴る・けるなどの「身体的虐待」
- ②怒鳴る・無視をする「心理的虐待」
- ③必要な医療や介護を提供しない「介護等放棄」
- ④本人のお金を使わせない・年金等を搾取する「経済的虐待」
- ⑤裸で放置したり性行為を強要したりする「性的虐待」



虐待をしてしまう人は、介護や世話をすることで心身共に疲弊していたり、適切な介護の方法や認知症への対応が分からぬことが多い、つい怒鳴ってしまったり、手を上げてしまったりしてしまいます。介護の負担や悩みは、ひとりで抱え込まないで早めに相談しましょう。また、周囲の方が「大丈夫かな」「心配だな」と気付いたときには通報してください。(通報の秘密は守られます)

私たちは、誰もがいつかは高齢者になります。高齢者虐待は誰もが直面する可能性のある問題です。他人事ではなく自分自身の問題として考えていくことが必要です。

＜介護や認知症等の相談、高齢者虐待の通報は下記まで＞

・保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124 ・石川町地域包括支援センター ☎26-4606

## 水郡線「昼間集中工事」の実施に伴う一部列車の運休のお知らせ

JR東日本水戸支社が線路設備強化のため、下記の日程で列車を運休します。水郡線を利用する方はご注意ください。

### ●実施区間及び実施時期

#### ◆実施区間

常陸大子駅～磐城石川駅  
(6日間)

#### ◆実施日

- ・令和4年1月18日(火)  
～令和4年1月20日(木)
- ・令和4年2月1日(火)  
～令和4年2月3日(木)

#### ◆工事時間

いずれの日もおおむね午前9時50分から午後2時の間

※水戸駅～常陸大子駅間及び磐城石川駅～郡山駅間は運転します。

※区間運休となる上り列車は発着時刻が一部変更となります。

※区間運休に伴うバスまたはタクシーによる代行運転は行いません。

※工事の詳しい内容は、JR東日本水戸支社プレスリリースをご覧ください。

### ●工事実施日に区間運休となる列車

区間運休	下り	水戸駅 ⇒ 常陸大子駅 ----- 磐城石川駅 ⇒ 郡山駅 9:24発 10:39着 (区間運休) 11:46発 12:33着 (止)
区間運休	上り	郡山駅 ⇒ 磐城石川駅 ----- 常陸大子駅 ⇒ 水戸駅 9:18発 10:03着 (区間運休) 11:23発 12:39着 ▶9:17発 ▶10:01着 (止)



令和4年1月14日(金)、21日(金)  
2月18日(金)  
いずれも午前10時から1時間程度  
申し込み方法  
福島地方法務局供託課へ電話で  
申し込み・お問い合わせ先  
福島地方法務局 供託課  
☎024-1534-11971

月4日から10日までを「第73回人権週間」と定め、各地で世界人権宣言の意義を訴えるとともに、人権尊重思想の普及高揚を図るために行事を計画しているところです。そこで、福島地方法務局及び県人権擁護委員連合会では、12月10日(世界人権宣言採択日)の「人権週間」を最終日とする1週間を「人権週間」として、当該週間に中心に啓発活動及び相談活動を行っています。また、人権週間に限らず、電話相談を実施していますので、悩みごとがありましたら次のダイヤルにお電話ください。秘密は守られます。相談は人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽に相談ください。

1970年代から80年代にかけて北朝鮮により多くの日本人が拉致され、現在17名が拉致被害者として認定されています。拉致問題は、喫緊の国民的課題であり、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

福島県では、週間中の12月10日(金)から16日(木)まで、県庁本庁舎・西庁舎の渡り廊下において拉致問題に関するパネル展示を行いますので、ぜひご覧ください。

お問い合わせ先  
福島県 生活環境部 男女共生課  
☎024-1521-17188

●会場 須賀川市役所  
2階 ウルトラ会議室  
●予約受付先 財務省福島財務事務所 理財課  
☎024-1533-10064

●

# マイナポイントを申し込みましょう

マイナポイントは選んだ決済サービスのポイントとして、付与されます。マイナポイント申込で決済サービスを1つ選択しましょう。

3つの方法・場所で予約・申込できます

24時間手続可能です!



## マイナポイントの予約・申込方法

- マイナポイントアプリをダウンロード
- マイナンバーカードを読み取り
- 申請時or取得時に設定した4桁のパスワード\*を入力  
1 2 3 4  
これでマイナポイント予約完了!
- お好きなキャッシュレス決済サービスを選択
- 選んだキャッシュレス決済サービスでチャージorお買い物

\*パスワードを3回連続で間違えてしまうと、発行を受けた市区町村窓口で再設定を行う必要がありますので、ご注意ください。



- マイナンバーカードの電子証明書を更新後、当時はマイナポイント予約・申込ができません。  
更新前に予約・申込することをおすすめします。
- 対応決済サービスはマイナポイントホームページをご確認ください。また、決済サービスによっては、マイナポイント申込み前に別途、各対応決済サービスが求める事前の登録手順がご自身で必要な場合があります。

## よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの？

マイナンバーカードは買い物の際に必要なもの？

マイナポイントを申し込む際にりすましはされないの？

何を買ったか国に監視されない？

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

### 【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日：9時30分～20時00分／土日祝：9時30分～17時30分



12月末  
締め切り!

マイナンバーカードで  
**マイナポイント**



2021年4月末までに  
マイナンバーカードを  
申請した方は  
マイナポイントがもらえる!

上限 **5,000円相当**

付与率  
**25%**

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行い、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。  
2万円の利用で上限5,000円分のポイントがもらえます。

※マイナポイントの対象期間を「2021年9月末まで」から「2021年12月末まで」に延長しました。



デジタル庁  
Digital Agency

詳しくは [マイナポイント](#) 検索



※QRコードは(株)デンソーウエーブの商標登録です。





# “先生、往診を！”～江戸時代後期：医師の姿が見えてきた！～ 郷泰隆家文書（沢田新屋敷）

内容は、玄信がこれまで治療してきた肺病の娘の父親から頼まれて、新屋敷村の実兄、玄隆に往診をお願いしているものです。玄隆と玄信は実の兄弟、手紙でも玄信は玄隆を「兄公」<sup>あにぎみ</sup>としています。2人は共に、郷泰隆氏の祖先にあたります。

石川町立歴史民俗資料館は、文化財の保存と活用、町民の教育、学術及び文化的な発展を目的に、昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館  
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

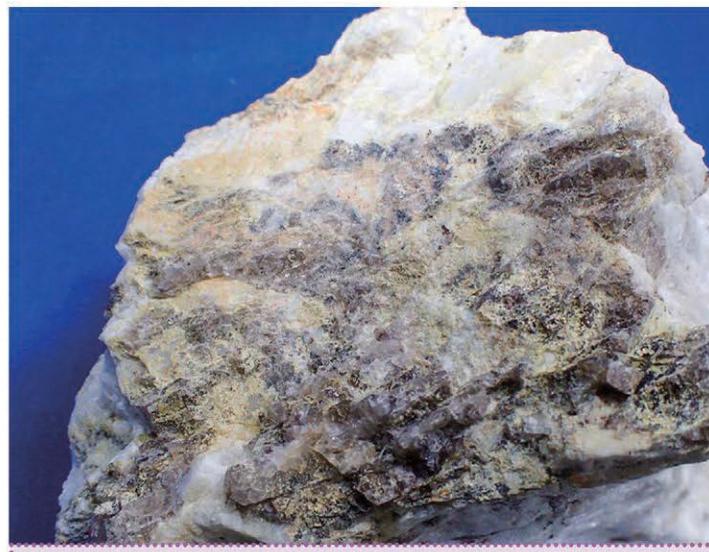
これまで、石川・県南地方では、江戸時代の医師の様子はほとんど知られていませんでしたが、郷家文書は、この手紙のような「往診願」、医師への診察料である「薬礼」の綴り、薬の調合を記した帳簿、薬の原材料を購入した商店の「通」等、多岐にわたっています。詳しい分析はこれからですが、玄隆医師の診察を受けていた人々は、現在の石川町内、石川郡内だけでなく、中島村、矢吹町、白河市、棚倉町、塙町に及びます。そして、庶民だけでなく、中には塙代官所の武士たちも含まれており、その「名医」としての評判が遠くまで鳴り響いていたことが分かります。



### ▲郷間に伝えられた医師の象徴 やげん 薬研と薬研車

## いしかわの「お宝」④

「灰泡蒼鉛土」 当館所蔵 “石川町が国内最初の発見地！”



▲灰泡蒼鉛土の黄色い粒々に覆われた石(石の最大幅7cm)

なして見られました。まれにプッチャーライトや自然金、ホセ鉱（ビスマス・テルルの硫化物）などの稀産鉱物を伴うことがあります。灰泡蒼鉛土の産出は、その後も国内から2カ所ほど発見されていますが、本州からの産出は今とところ石川町が唯一の産地となっています。

何の変哲もないきな粉のような無機物質ですが、SEM（走査型電子顕微鏡）の世界では、自らの姿をきら星のように主張しています。

灰泡蒼鉛土 (Beyerite)  $\text{CaBi}_2(\text{CO}_3)_2\text{O}_2$  正方晶系

灰泡蒼鉛土は、カルシウム・ビスマスを主成分とする炭酸塩鉱物ですが、バナジウム・ビスマスを主成分とするプッチャー石と同様に、自然蒼鉛（ビスマス）が化学的変化を起こして生じた二次的生成物です。

12月

December

## 行事&amp;保健カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
◆在宅当番医 ふるどのクリニック (古殿町)	◆休館日 (総体) (歴民)	◆休館日 (図) (重謙)	●温水プール臨時休館 (~令和4年1月31日) ●~19:00 町役場延長窓口	●13:00~ 1歳6ヶ月児健診 (保健センター)	●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	●13:00~ 1歳6ヶ月児健診 (保健センター)
5	6	7	8	9	10	11
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (歴民)	◆休館日 (図) (重謙)	●9:45~ 6~7ヶ月児教室 (保健センター) ●~19:00 町役場延長窓口	●11:00~ 読み聞かせ (町立図書館) ●13:00~ 3~4ヶ月児健診 (保健センター)	●10:00~15:00 心配ごと相談 (モトガッコ) ●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	
12	13	14	15	16	17	18
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (歴民)	◆休館日 (図) (重謙)	●9:45~ 1歳児教室 (保健センター) ●10:30~11:30 【子育て講座】 お正月飾りを作ろう (モトガッコ) ※要予約 ●~19:00 町役場延長窓口	●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	●11:00~11:30 キララっこ おはなし会 (町立図書館)	
19	20	21	22	23	24	25
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (歴民)	◆休館日 (図) (重謙)	●~19:00 町役場延長窓口	●11:00~ 読み聞かせ (町立図書館)	●10:30~11:30 子育て相談会 (モトガッコ)	●9:00~12:00 定例行政相談 (モトガッコ)
26	27	28	29	30	31	
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (総体) (平体) (歴民)	●町民と町長の 対話の日(町役場) ●官公庁仕事納め	◆休館日 (公) (図) (総体) (モ体) (歴民) (重謙) (文教)	◆休館日 (公) (図) (総体) (モ体) (歴民) (重謙) (文教)	◆休館日 (公) (図) (総体) (モ体) (歴民) (重謙) (文教)	石川オレンジカフェ 「話・和・輪の広場」 ●日時 12月21日(火) 10:00~12:00 ●場所 愛恵在宅介護 支援センター (元北町大野病院) ●参加費 200円

\*休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (モ体)…モトガッコ体育館 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール  
(重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設

町役場延長窓口  
取り扱い業務

## 証明書発行

- 戸籍謄抄本
- 住民票
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書
- 納税証明書
- 課税証明書
- 印鑑登録
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書
- 資産証明書

## 申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

## 各種収納

- 町税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 水道使用料
- し尿汲み取り料

## 税務

- 納税相談

## 水道

- 開栓届
- 閉栓届

## 今月の納期

- 令和4年  
1月4日(火)
- ・町県民税  
(第4期)
- ・国民健康保険税  
(第6期)
- 忘れずに期限まで  
に納めましょう

毎週水曜日  
午後7時まで  
※祝日及び  
12月29日～翌年  
1月3日は除く。



## 国保だより

## マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

## 利用できる医療機関

マイナンバーカードを保険証利用できる医療機関は順次拡大される予定です。対象医療機関は厚生労働省のホームページから確認できます。(すべての医療機関や薬局で使用できるとは限りませんので、対象外の医療機関や薬局では従来通り健康保険証を持参してください)

マイナンバーカードがなくても従来通り健康保険証で受診していただけます。石川町国民健康保険の被保険者の方には、毎年7月下旬に新しい健康保険証を送付する予定です。

## マイナンバーカードの保険証利用に関するお問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

◎音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。



## 健康食育

食生活改善推進員による  
伝達料理講習会  
お薦めメニュー②

毎年実施している伝達料理講習会は、新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は中止となります。月号から食改さんのお薦めレシピを紹介しています。先月号では「鶏とごぼうの甘辛いため」をご紹介しました。今月は「根菜とおからのみぞ汁」をご紹介します。レシピを参考に、ご自身やご家族で作って、ご近所や地域の皆さんにも広めてみてください。

⑥③の鍋は沸騰する直前にあくを取り、煮干しはそのまま捨てないで、④の具材を入れる。  
⑦具材に火が通ってきたらおからを加え、1~2分煮てからみそを入れ、最後に⑤の青ねぎを散らして出来上がり。

材料	分量(2人分)
さつまいも	70g (1/4本)
大根	20g
れんこん	15g
しめじ	15g
おから	30g
煮干し	6g
みそ	14g
青ねぎ	1本



## 根菜とおからのみぞ汁

## &lt;作り方&gt;

- 汁椀8分目程度の水を量り、鍋に入れる。
- ①の鍋に分量の煮干しを加える。
- ふたをしないで火にかける。
- さつまいもを1cm厚さのいちょう切り、れんこんを薄いいちょう切りにする。大根を短冊切り、しめじは根元を切り落としてほぐす。さつまいもとれんこんをそれぞれ水につけて水気を切る。
- 青ねぎを小口切りにする。

## おからの栄養～ヘルシーで食物繊維たっぷり～

おからのカロリーは100g当たり111kcal、糖質は2.3gです。ご飯のカロリーは100g当たり168kcal、糖質は36.8gです。ご飯と比べると、カロリーと糖質どちらとも低いことが分かります。また、食物繊維の量は、100g当たり11.5gです。これは、食物繊維が多いといわれるごぼうの約2倍に当たります。そして、原料の大豆タンパク質が満腹感を高める働きもあります。今回ご紹介したレシピのように、いつものみぞ汁に加えるだけで、ヘルシーで腹持ちの良いみぞ汁になります。ぜひご自宅でも作ってみてください。

## 納税は便利な口座振替をご利用ください

令和3年度末に各納税貯蓄組合は解散となり、これまで納税貯蓄組合に加入していた皆さまは各個人で納付が必要になります。

口座振替の届け出をすれば、納期のたびに金融機関等へ納めに行く必要がなく、納め忘れを防ぐことができます。

口座振替をご希望の方は、①預貯金通帳 ②預貯金口座届け出印鑑 を持参の上、石川町内の取扱金融機関窓口にて手続きをしてください。

お問い合わせ先 税務課 収納係 ☎26-9117

## きらり わが家の アイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！  
これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和3年10月1日～10月31日までの  
届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



宗形 幸多くん  
(幸一・幸子) 曲木



遠藤 綺世くん  
(利紀・知穂) 王子平



郷 芽叶ちゃん  
(雄太・紗希) 沢井



中村 祐心くん  
(涼太・未来) 王子平



後藤 希緒ちゃん  
(三輝・浩子) 長久保



大島 雅陽ちゃん  
(涼平・万季) 王子平

### 編集後記

ふくしま駅伝で見事町の部6連覇、総合4位に輝いた石川町チームの皆さん、本当におめでとうございました。私自身6回目のふくしま駅伝取材となりましたが、毎回感じることは、最後までタスキをつなぐことがいかに大変なことか、一人の力だけではなく、全員の力を結集することがいかに大切かということです。最後まで諦めずに走り抜く全市町村の選手の皆さんに、今年もたくさんの感動をいただきました。(山田)

### 今月の表紙

15区の木戸愛花さんからタスキを受け継いだアンカーの松下竜大さん。福島大学入口から福島県庁前までの8.4kmの区間、総合3位の郡山市に迫る勢いで、そのまま町の部首位、総合4位の座を譲らず、県庁前の直線を駆け抜け、ゴールテープを切りました。



### 町の人口

●11月1日現在住民基本台帳● ( ) 内前月比

14,436人(△11)
男 7,148人(△ 5)
女 7,288人(△ 6)
世帯数 5,661戸( -9)

### 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう