

広報 ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

1

2020 January

第720号

令和2年
1月1日発行

特集

2~3面

年頭のごあいさつ

謹んで年頭の ご挨拶を申し上げます



◆石川町長◆
塩田 金次郎

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、令和2年の新春をご健にてお迎えのこと、心からお慶び申し上げます。

昨年10月に到来した台風第19号は東日本各地に大きな被害をもたらす、石川町におきましても甚大な被害が発生いたしました。住宅や事業所などの大規模な浸水被害をはじめ、道路・橋・農地など被害は広範囲にわたり、多くの町民の皆様が不自由な生活を強いられる状況となりました。行政区をはじめ地元消防団やボランティアなど、被災直後からの多くの皆様のご理解とご協力によって、

安全で安心して暮らせる町づくり

徐々に家屋の片付け等も進み、町内は少しずつ落ち着きを取り戻してきておりますが、被災された皆様のご生活再建のほか、農地等の堆積ごみの対応や事業所、商店等の再開、さらには家屋から運び出された災害廃棄物の処理など、まだまだ課題は山積しております。

新年を迎え、災害前の安全・安心な日常生活を取り戻すため、一日も早い復旧、復興を第一に取り組んでまいりる決意を新たにしております。本町にとって未曾有の大災害ではありましたが、そのほかの出来事を振り返りますと、4月には、石川町文教福祉複合施設「モトガッコ」がオープンいたしました。旧石川小学校の大規模改修により、公民館を含めた生涯学習施設、図書館、そして子育て支援施設という3つの機能を取り入れた複合施設であり、本施設

を新たな拠点として、子育て支援や町の資源を活かしたにぎわいづくりなど、魅力あるまちづくりを推進してまいります。また、10月に開催された県高校駅伝競走大会において、学芸石川高校の男子が9年連続、女子が4年連続とともに優勝し、全国大会に出場いたしました。11月に開催されたふくしま駅伝では、中学生、高校生を主体とする本町の若い選手が活躍し、総合で6位、町部4連覇を達成しました。「石川町を元気に！」を合言葉に懸命に走る選手の様子は被災された皆さんを元気づけ、災害に打ちひしがれた町内に明るい話題を提供してくれました。

急激な少子・高齢化の進行、人口減少等により過疎地域の指定を受けると、本町を取り巻く環境は引き続き厳しいものがありますが、国県の動向を注視し、行財政改革による

新しい年の初めに、町民の皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。



◆石川町議会議員◆
草野 伝明

令和2年の新しい年を迎え、あらためまして台風第19号で被災された皆様にご健にてお見舞い申し上げますとともに、本年がより良い年となりますことを心よりお祈り申し上げます。さて、昨年を振り返ってみますと、

石川町の幸せ実現のために、14名の議員が一丸となって

激動の平成から令和へ元号が変わり、多くの皆さんが新たな時代の幕開けを祝いました。「新元号の時代」に期待するところですが、国内の状況は、極めて多くの課題を抱えており、安心・安全な社会の実現が待たれるところではあります。

特に、全国各地で大規模災害が頻発し、多くの被害を受けた年でもありました。石川町においても10月の台風による大きな災害が発生し、多くの町民の皆さんが被災されました。一刻も早い復旧、復興と生活の再建

を図ることができませんよう、的確な災害対策の実現のために、町議会としても尽力してまいります。石川町は依然として人口減少や少子高齢化等多くの課題を抱えておりますが、昨年4月からスタートしました第6次総合計画に掲げる「共に創る 幸せ実現のまち」の実現に向けて奮闘しております。

町議会といたしましても、執行部と足並みをそろえながら、地域社会の構造、情勢の変化の課題等を的確にとらえ、14名の議員が一丸となっ



◆石川町
教育委員会教育長◆
小玉 陽彦

新年おめでとうございます。町民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。

また、昨年の台風第19号により被災された皆様にご健にてお見舞い申し上げます。昨年、4月に公民館、町立図書

子どもたちの「知・徳・体」の育成と生涯学習の一層の推進を

館を併設した石川町文教福祉複合施設「モトガッコ」がオープンしました。モトガッコは、子どもから高齢者まで幅広い世代の交流が図られ、石川町の生涯学習、文化芸術活動の拠点となる施設であり、オープン以来、多くの町民の皆様にご活用いただいております。

また、昨年は石川町の若い力が躍動した一年でもありました。11月に開催された「ふくしま駅伝」では、石川町が町の部4連覇、総合でも6位という快挙を成し遂げました。中・高校生を中心としたチーム編成

ではありましたが、若い力と中高の連携が実を結んだ結果であり、町民に元氣と勇氣と活力を与えてくれました。

そのほか昨年は、石川小学校自動車部が全国大会で5位入賞、石川中学校女子柔道部が団体戦で初の団体連年全国大会出場、女子駅伝部の中体連東北大会3位入賞、管弦楽部のTBC子ども音楽コンクール全国大会出場など、小中学生の活躍も目覚ましいものがありました。今年、4月から小学校で新学習指導要領が完全実施されます。町内

民生児童委員が変わりました

民生児童委員は地域の皆さんの福祉に関わる相談役として支援を行っています。困ったときには担当地区の民生児童委員までご相談ください。相談内容は厳守されます。

石川町民生児童委員名簿

(任期：令和元年12月1日～令和4年11月30日)

姓	氏名	電話番号	担当地区	姓	氏名	電話番号	担当地区
石川	新 大竹 和子	26-7346	北町(1~9組)	中谷	新 角田 寛	26-1330	本宮、双里(七鍬石)
	再 渡邊 紀男	26-1833	北町(20~30、37組)		新 丹内 久子	26-4624	双里(谷津前、桜町、赤沼)
	新 渡邊 孝巳	26-5873	北町(31~36、38~42組)		新 丹内八重子	26-4634	双里(白坂下、谷津)
	新 矢内 廣一	26-4405	北町(10~19組)		再 武田 繁子	26-1353	双里(双里、神主、宮ノ前)
	再 西牧 節子	26-1302	新町		再 角田 忍	26-5373	形見
	再 菊田 恵子	26-4914	三芦、高田		新 矢吹 吉治	26-1680	谷沢
	新 大戸 恵子	26-2116	南町		再 南條みち子	26-1703	谷地、坂路
	再 諸岡須美子	26-2040	荒町		新 高木 宏明	26-5391	中田(三森、大塚、矢造)
	新 大戸 利平	26-5614	馬場町(馬場町1~10組)		新 瀨谷 和子	56-1088	中田(前・後組、内出、高野)
	新 手塚加代子	26-4721	立ヶ岡(馬場町11~21組)		新 味戸 治人	26-2285	下母畑
	再 丹内 明美	26-4905	古町		再 関根 孝男	26-6456	上母畑
	新 金内ツヤ子	26-1707	当町		再 添田 安夫	26-6611	湯郷渡(川前通り)
	新 長田 禮子	26-7199	猫啼、松木下		新 永沼 伝	57-9123	湯郷渡(坂ノ上)
	再 水野 文雄	26-7557	王子平		新 鈴木 春子	26-3380	北山(菅隈、高野、羽貫田)
	沢田	新 小豆畑茂美	26-0017		和久、新屋敷	新 芳賀とみえ	26-6503
再 大平 直子		26-7394	新田(2、3、5~7、10組)	再 近内 晴美	26-1508	中野(8~14、16~18班)	
新 矢内 貞子		26-7397	新田(1、4、8、9、11~14組)	再 國井 明	26-6039	中野(1~7、15班)	
新 吉田 高		26-7185	三里区(上沢井)	再 鈴木 長治	26-6254	曲木(1~4、11班)	
再 中島 京子		26-6783	三里区(大池、竹柄)	再 佐藤 市子	26-6381	曲木(5~10班)	
新 山内 敏昌		26-7727	中央	新 曲山 正徳	26-6311	塩沢(1~7班)	
新 岩本 英二		26-2586	下沢井	再 遠沢 幸恵	26-3361	塩沢(8~14班)	
新 水野 光成		26-7853	古内	<主任児童委員>			
新 飯村 和美		090-6250-1154	赤羽	新 鹿又 陽子	26-2286	石川全域	
新 吉田 博		26-7896	新屋敷、鳥内	再 鎌田寿美子	26-2669	石川全域	
新 須藤ナヲ代		26-4191	山形(兔田、横山、五斗蒔)	再 蛭田 久江	26-3858	石川全域	
再 高原 孝		26-4328	山形(須沢、松森、大下)				
新 添田 嘉徳		26-4529	山形(福田、松原、若林)				
再 小豆畑正信		26-6650	板橋(東組、南組一部)				
新 遠藤 金位		26-3633	板橋(西組、南組一部)				
新 矢内 禮子	26-3359	南山形					
再 添田 京子	26-2782	北山形					



新春 今年の子年

今年の干支は「ねずみ」です。そこで町内の子年生まれの小学5年生に登場していただき、将来の石川町を担う期待の星たちから、輝かしい未来に向けて
①新年の抱負と ②12年後の自分 という新春の「夢」を話してもらいました。

初めての年男さん・年女さん登場 未来に向かって新春の抱負

<p>・添田 悠月さん (石川小学校)</p> <p>①去年は合唱部で東北大会に出場できたので、今年も出場していい成績を残したいです。 ②ホテルマンになって、お客様に喜んでもらえるようにおもてなしを頑張りたいです。</p>		<p>・林 夏輝さん (石川小学校)</p> <p>①ハンドボールの全国大会に出場できるように、たくさん練習を頑張りたいです。 ②ハンドボールの先生になって、子どもたちにハンドボールを教えたいです。</p>	
<p>・佐藤 正梧さん (石川小学校)</p> <p>①班長として、掃除を頑張りたいです。また、下の学年の面倒をよく見たいです。 ②司書になって、本を貸し出したがり、みんなに本のことを教えてあげたりしたいです。</p>		<p>・畠山 瑠愛さん (石川小学校)</p> <p>①小学校最後の年なので、いろいろなことに進んでチャレンジしたいと思います。 ②動物が好きなので、トリマーになってたくさん動物をかわいらしくしたいです。</p>	
<p>・佐藤 実侑さん (沢田小学校)</p> <p>①最高学年になるので、積極的に活動に取り組んで、みんなの役に立ちたいです。 ②看護師になって、多くの人が笑顔で健康に暮らせるお手伝いをしたいです。</p>		<p>・水野谷 吉成さん (沢田小学校)</p> <p>①漢字が苦手なので、たくさん読書をしたり、丁寧に練習したりして力をつけたいです。 ②漫画家になって、たくさんの方が楽しめるキャラクターや作品を作りたいです。</p>	
<p>・水戸 功生さん (野木沢小学校)</p> <p>①毎日、筋肉トレーニングに励んで、今年は空手の大会で優勝するように頑張ります。 ②将来の夢は、たこ焼き屋になることです。お母さんに習って料理を練習したいです。</p>		<p>・湯田 美月さん (野木沢小学校)</p> <p>①将来のために画力を向上させたいです。本やインターネットで調べてイラストレーターになって、インターネットで絵を販売する活動をしていきたいと思います。 ②イラストレーターになって、インターネットで絵を販売する活動をしていきたいと思います。</p>	



おいしいお米を食べて 町認定農業者会が米を贈呈

石川町認定農業者会(大島多市会長)は、地元産米を児童・生徒に食べてもらい、地産地消と食育を推進するため、町内の小中学校に石川町王子平産特別栽培米「コシヒカリ」(農薬、化学肥料を50%以上減らして作られたお米)を計111kg提供しました。12月2日には、大島会長、根本常和副会長が石川小学校を訪れ、同校代表の加藤慧士さん、芳賀美咲さん(いずれも同校6年)へお米が手渡され、後日給食で提供されました。



所部地域資源保全会が 優秀賞を受賞

福島県多面的機能支払交付金優良活動表彰において、所部地域資源保全会(大竹克幸代表)が優秀賞を受賞し、11月29日に町役場を訪れ、塩田町長へ受賞を報告しました。大竹重信事務局長が同席しました。同会は、人口減少が目立ち始めた地域の活気を取り戻そうと「ホテルの森交流会」を開催するなど、自然環境・生態系を生かした美しい里づくりの活動功績が認められ、このたびの受賞となりました。



須賀川地方広域消防組合が 訓練用水消火器を整備

須賀川地方広域消防組合において、一般財団法人自治総合センターが実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、訓練用の水消火器16本を宝くじの助成金で整備しました。消火訓練等のお問い合わせや「訓練用の水消火器」については、最寄りの消防署や分署等が窓口となっていますのでご連絡ください。<コミュニティ助成事業とは>一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として行うもので、コミュニティ活動に必要な備品・施設などに対して助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。



街かど探検隊



学法石川高校陸上競技部 全国の舞台へ

学校法人石川高等学校陸上競技部の駅伝県大会優勝報告及び全国大会出場報告会が12月16日、町役場で開かれました。森涼校長、松田和宏監督、二瓶副町長、小玉教育長が同席しました。報告会では、男子主将の田島光樹さん、女子主将の赤間陽菜さん(いずれも同校3年)から塩田町長に力強い決意表明がありました。同部は、10月24日に行われた県高校駅伝競走大会において、男子が9年連続11回目、女子が4年連続6度目の優勝を果たし、12月22日に京都府で行われた全国高等学校駅伝競走大会に出場しました。



福田徳男さんが 総務大臣感謝状を受賞

選挙制度130周年を記念した選挙関係功労者表彰において、石川町選挙管理委員会委員長の福田徳男さん(新町)が総務大臣感謝状を受賞し、12月12日に町役場を訪れ、塩田町長へ受賞を報告しました。福田さんは、平成20年4月から町選挙管理委員会委員、平成24年4月からは委員長として、選挙の管理執行と明るい選挙の推進に尽力されました。「職員や周りの皆さんのバックアップのおかげで、長く委員を務めることができました。このたびの受賞は身に余る光栄であり、心から感謝申し上げます」と受賞の喜びを語りました。



功績をたたえて 統計功労者表彰を伝達

統計事務の成績が優秀であった方や長年にわたり統計事務に従事し統計の普及発展に貢献された方に対して11月29日、町役場において塩田町長から表彰状が伝達されました。受賞された方々は以下のとおりです。
●総務大臣表彰(平成30年住宅・土地統計調査) 矢内俊一さん(板橋・写真左から2番目)
●福島県知事表彰 鈴木昭治さん(大室・写真右)
●福島県統計協会名誉会長表彰 丹内正一さん(当町・写真左)



石陽史学会が 地域文化功労者表彰を受賞

文部科学大臣が地域文化の振興に功績のあった個人及び団体を表彰する地域文化功労者表彰において、石陽史学会(鈴木吉重代表委員)が文化財保護の分野で受賞し、11月29日に町役場を訪れ、塩田町長へ受賞を報告しました。小豆畑毅顧問、二瓶義雄副町長、小玉陽彦教育長が同席しました。同会は、文化財の保護と普及活動に尽力され、これまでにさまざまな表彰を受けています。鈴木さんは「立派な賞をいただいて光栄です。これからも地域のために頑張りたいです」と喜びを語りました。

取材します! 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

石川町の介護保険～自立支援～

今回は、あらためて介護保険の基本的な考え方や石川町の現状についてお知らせします。

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組みとして、平成12年にスタートしました。介護保険法の基本的な考え方に「自立支援」があります。介護を要する高齢者の身の回りの世話をすることを超えて、その人の有する力に応じて自立した日常生活が送れるように支援するというものです。

町では昨年度から、多職種によるケア会議や研修を実施し、「その人の力を維持する・引き出す支援」「自分でできることを増やせる支援」の普及に取り組んでいます。また、介護サービスが「必要な人に、必要な時、必要な期間、効果的に利用される」ための給付の適正化も図っています。

下記の表から分かるように、介護ニーズはすごい勢いで増大し、それに伴い皆さんが負担する介護保険料も上がっています。

	平成12年	平成21年	令和元年
高齢化率	22.4%	27.8%	35.7%
介護等認定者数	388人	736人	916人
介護等給付費	約4億2千万円	約10億6千万円	約15億4千万円
保険料（月基準額）	2,166円	2,965円	5,960円

できるだけ長く元気であるために、介護が必要になっても悪化しないために、介護サービスだけに頼らない支援の在り方…。一人一人に何が出来るか考えてみましょう。

介護の相談、介護保険の勉強会等の相談は下記まで

●石川町地域包括支援センター ☎26-4606 ●保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



川柳コンクール選考会を開催しました

昨年10月に募集を行った「ともに認め合い、支え合う社会への川柳コンクール」の選考会を11月14日、男女共同参画推進委員会で行いました。

今回の川柳コンクールには、小学6年生と一般住民から92作品の応募があり、選考の結果18作品が選ばれました。今月号から発表していきます。

この川柳コンクールは、家庭・地域・職場等における固定的性別役割分担意識やそれに基づく習慣等を見直し、男女共同参画社会づくりに対する意識の向上を図ることを目的に開催しました。選ばれた作品を見ながら、家庭や職場、地域で、お互いの自分らしさを認め合い、みんなで協力し合っていく男女共同参画について、話をしてみたいかがでしょうか。

●お問い合わせ先
保健福祉課 社会福祉係 ☎26-9123

新時代	性別で	子育ては	性別で	父と母	世の中を
育児も家事も	やる事決めるな	パパも参加で	差別しないよ	協力し合う	変えていくため
織田 武政さん(70代)	草野 加穂さん(6年生)	石下 智也さん(6年生)	川越 璃子さん(6年生)	遠藤 安純さん(6年生)	宮本 絢菜さん(6年生)
平等に	皆平等	ママ笑顔	平等に	家事分担	差別無し

おじいちゃん おばあちゃん とっしよ



●どんなお孫さんですか？

すごく活発でとても元気がいいです。自分から進んで足し算などの勉強をします。

●おじいちゃん、おばあちゃん何をするのが好きですか？

犬の散歩をしたり、積み木やボールで遊ぶのが好きです。

●お孫さんへメッセージをお願いします。

元気でいきいきと育ててほしいと思います。



沢田児童館に通う関根 彩桜ちゃん、祖父の武一さん、祖母の博美さんです。



寒い季節は、日ごろから栄養をとり、体の調子を整えて免疫力を高めることが大切です。免疫力を上げるビタミン類が豊富な野菜類や、体を温める作用のある香味野菜をまとめて食べることができるスープや鍋がおすすめです。

家族で食卓を囲み、温かい料理を食べて、寒い季節を乗り切りましょう！

【おすすめレシピ】鶏団子と白菜の塩麴スープ

- <作り方>
- ①白菜を芯と葉に分け、食べやすい大きさに切る。
 - ②にんじんの皮をむき、薄く短冊切りにする。
 - ③しめじの石づきを切り、小分けにしておく。しいたけは石づきを切り、薄くスライスする。
 - ④大根の皮をむき、薄く短冊切りにする。
 - ⑤ねぎは、鶏団子用のみじん切りとスープ用の斜め切

りの2種類切っておく。

⑥ボウルに鶏ひき肉、塩、生姜汁、酒、みじん切りのねぎを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ、一口大に丸めて団子を作る。

⑦鍋に分量の水、酒を入れて火にかけ、白菜の芯、にんじん、しめじ、しいたけ、大根を入れる。煮立ったら

⑥の鶏団子を鍋に落とす。

⑧あくが出てきたら取り除く。鶏団子に火が通ったら、白

菜の葉、ねぎを加えて、最後に塩麴で味を整える。

⑨器に盛り付けて出来上がり。

材料（4人分）	
鶏団子	
鶏ひき肉	200g
生姜汁	小さじ1
ねぎ	40g
塩	少々
スープ	
白菜	200g
にんじん	40g
しめじ	40g
しいたけ	40g
大根	80g
ねぎ	40g
塩麴	適量
酒	大さじ1
水	500cc

★塩麴の作り方（基本）

<作り方>
ボウルに米麴をパラパラに手でほぐし、塩を加えてよく混ぜる。水を加えて混ぜたら、容器に入れて常温保存。発酵するまで（5～7日程）ふたは閉めずにのせる程度にする。発酵後はふたをし、1日1回混ぜる。

材料	
米麴	100g
水	100cc
塩	30g



募集

介護福祉士養成科の
訓練生を募集します

テクノアカデミー郡山では、

求職中の方を対象として、国家資格「介護福祉士」の取得と介護福祉業界への正社員就職を目指すことを目的とした2年間の教育訓練を実施します。

●募集コース

介護福祉士養成科

●訓練期間

令和2年4月～

令和4年3月（2年間）

●訓練会場

県内の介護福祉士養成施設

●受講料 無料

※テキスト代や保険代等は、個人負担となります。

●その他

募集期間は、1月中旬から2月末日を予定していますが、受講対象者・申し込み方法等については、お問い合わせください。

「パートタイム・有期雇用労働法」が2020年4月1日から順次施行されます

同一労働同一賃金などの「パートタイム・有期雇用労働法」が、2020年4月1日から順次施行されます。詳しくは、次のウェブサイトをご覧ください。

●ウェブサイトにURL

① <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000144972.html>

② <https://part-tanjiikan.mhlw.go.jp/>

●相談窓口
福島労働局
雇用環境・均等室

☎024-1536-146009

相続登記に関するQ&A (Part.1)

相続登記の必要性、重要性について、5回にわたりQ&A形式で掲載します。

Q 相続登記をしないで放っておく、Aの違うなプリントがありますか？

A 相続人の中に所在不明の方などがいる場合、すでに登記を含めた相続の手続きをすることができず、相続分を確定することが困難

ご確認ください。

●お問い合わせ先

〒963-18816

郡山市上野山5

県立テクノアカデミー郡山

教務課 委託訓練担当

☎024-1944-116663

☎024-1943-179855

喜らしー田

被災車両の手続きをお忘れなく

台風第19号により「石川町」ナンバーのトラクターなどの小型特殊自動車や原動機付自転車等が被災し、廃車する場合には、町役場税務課で廃車の手続きを行う必要があります。

軽自動車税は、毎年4月1日に所有している車両が課税の対象となりますので、令和2年4月1日までに手続きを行ってください。

また、買い替えを行う際は、既存のナンバーを付け替えるのではなく、町役場税務課にて手続きを行い、新しいナンバーを装着してください。

●手続きに必要なもの

●廃車
廃車する車両のナンバー、標識交付証明書、印鑑、運転免許証等の身分証明書

・買い替え

廃車する車両のナンバー、標識

交付証明書、印鑑、運転免許証等の身分証明書、新しい車両の販売・譲渡証明書

●お問い合わせ先

税務課 課税係

☎26-19118

2020年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、令和2年2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

令和2年1月から農林業を営んでいる皆様へ調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ先

地域づくり推進課 管理係

☎26-19115

「福が満開、福しま喜らしー情報センター」について

福島県では、県内への移住・就職に係る相談窓口「福が満開、福しま喜らしー情報センター」を東京・有楽町に設置しています。定期的にセミナー等も開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

案内

自然災害被災者債務整理ガイドラインについて
～東北財務局福島財務事務所からのご案内～

台風第19号により被害を受けた方が「自然災害被災者債務整理ガイドライン」を利用することにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができま

●ガイドラインを利用するメリット
①財産の一部を主元に残せます
※被災状況、生活状況などの個別事情により異なります。

②弁護士等の登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます

③債務整理したことは、個人信用情報として登録されません

●詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

ください。

●場所

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階

(認定NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

●電話番号

☎03-16555112989

●開館時間

火曜日～日曜日

午前10時～午後6時

●休館日

月曜日、祝日、お盆期間及び年末年始期間

●須賀川税務署の令和元年分所得税等の確定申告書作成会場は2月17日(月)スタートです

このたびの令和元年台風第19号により被害を受けた皆様方に、心からお見舞いを申し上げます。災害による被害を受けられた方は、税制上の措置を受けられる場合がありますので、状況が落ち着いたまましたら税務署へご相談ください。

●期間 2月17日(月)～3月16日(月)

※土日を除く。

●場所 須賀川市産業会館

※確定申告書の提出にあたっては、マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証等)の提示または写しの添付が必要です。

「町民と町長の対話の日」の開催について

次の世代に誇れる故郷石川町を創るために、町民の皆様と意見を交わす場として、毎月1回「町民と町長の対話の日」を設けています。事前の申し込みが必要となりますが、皆様のご参加をお待ちしています。

●期日 1月28日(火)

※2月以降の日程は、広報いしかわ及び町ホームページでお知らせします。

●場所 町長室(町役場2階)

●対象者

石川町に住所を有する18歳以上の方

●対話時間

午前9時30分から午前11時30分まで及び午後2時から午後4時までの間で、1名あたり20分以内。なお、1名の同伴可。時間帯は当方で指定させていただきます。(事前にお知らせします)

●申し込み方法

①電話での申し込み

対話の内容等、必要事項を確認させていただきます。

【電話】26-12111

②申込書による申し込み

郵送、FAX、メールまたは持参によりお申し込みください。申込書は町役場総務課に配架しているもの、または町ホームページよりダウンロードして使用してください。

【郵送】

〒963-17893

石川町字長久保185-14

石川町役場総務課 宛

【FAX】26-103600

【メール】

koho_kotown@shikawa.t Fukushima.jp

●申込期限 1月21日(火) 午後5時まで

●その他

①1回の定員は8名です。申し込みが超過した場合は、翌日以降になりますのでご了承願います。その際には申し込みを受け付けない月があります。特定の団体や個人への誹謗中傷はご遠慮ください。

③申し込みされた個人情報、本件以外の目的には使用しません。

●お申し込み・お問い合わせ先 総務課

☎26-12111

福島県最低賃金が令和元年10月1日から変わりました

時間額 798円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室(☎024-536-4604)、または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

●お問い合わせ先

須賀川税務署

☎0248-175-12194

※税務署内に申告書作成会場は開設しません。ご相談が必要な方は、期間中に須賀川市産業会館までお越しください。
●確定申告は、自宅ですべても作成できる国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。作成した申告書は、e-taxでそのまま送信するか、書面印刷し郵送で提出すれば、税務署会場の混雑とも無縁です。
※郵送の場合、申告書等の控えと切手を貼付した返信用封筒を同封すれば、收受印を押印した控えを返送します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 ◆ 休館日 (公) (図) (総体) (町体) (歴民) (温水) (重謙) (文教) ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	2 ◆ 休館日 (公) (図) (総体) (町体) (歴民) (温水) (重謙) (文教) ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	3 ◆ 休館日 (公) (図) (総体) (町体) (歴民) (温水) (重謙) (文教) ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	4 ◆ 休館日 (総体) (町体) (歴民) (温水) (重謙)
5 ● 9:00~ 町消防団出初式 (南町大通り) ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	6 ● 官公庁仕事始め ● 16:00~ 新年互礼会 (ホテル下の湯) ◆ 休館日 (総体) (歴民) (温水)	7 ◆ 休館日 (図) (重謙)	8 ● 9:30~ 6~7カ月児教室 (保健センター) ● ~19:00 町役場延長窓口 ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	9 ● 11:00~ 読み聞かせ (町立図書館) ● 13:00~ 3~4カ月児健診 (保健センター)	10 ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	11
12 ● 11:00~ 成人式 (八幡屋) ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	13 成人の日 ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	14 ● 19:00~21:00 議会報告と町民の意見を聞く会 (共同福祉施設、野木沢自治センター) ◆ 休館日 (図) (総体) (歴民) (温水) (重謙)	15 ● ~19:00 町役場延長窓口 ● 19:00~21:00 議会報告と町民の意見を聞く会 (沢田自治センター、母畑自治センター)	16 ● 19:00~21:00 議会報告と町民の意見を聞く会 (山橋自治センター、中谷自治センター)	17	18
19 ◆ 在宅当番医 添田医院	20 ◆ 休館日 (総体) (歴民) (温水)	21 ● 10:00~ 生き生きライフ講座 (モトガッコ) ◆ 休館日 (図) (重謙)	22 ● 9:30~ 1歳児教室 (保健センター) ● ~19:00 町役場延長窓口	23 ● 11:00~ 読み聞かせ (町立図書館) ● 13:00~ 3歳3カ月児健診 (保健センター)	24	25 ● 9:00~12:00 定例行政相談 (モトガッコ) ● 10:00~ 読み聞かせ (町立図書館)
26 ◆ 在宅当番医 平田中央病院 (平田村)	27 ◆ 休館日 (総体) (町体) (歴民) (温水)	28 ● 町民と町長の対話の日 (町役場) ◆ 休館日 (公) (図) (重謙) (文教)	29 ● ~19:00 町役場延長窓口	30	31 石川オレンジカフェ [話・和・輪の広場] ● 日時 1月21日(火) 午前10時~正午 ● 場所 愛恵在宅介護支援センター (元北町大野病院) ● 参加費 200円	

※休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (町体)…町体育館 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール (重謙)…鈴木重謙屋敷 (文教)…文教福祉複合施設

町役場延長窓口
取り扱い業務

申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

税務

- 納税相談

水道

- 開栓届
- 閉栓届

各種収納

- 町税
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- 水道使用料
- し尿汲み取り料

今月の納期

● 1月31日(金)

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第7期)

忘れずに期限までに納めましょう

毎週水曜日
午後7時まで
※祝日及び
12月29日~翌年
1月3日は除く。

国保だより | 柔道整復師にかかるとき

柔道整復師(接骨院・整骨院など)の施術に国保が使えるのは、一定の条件を満たす場合にに限られます。なお、同一の負傷において、同時期に医師と重複してかかることはできませんのでご注意ください。

■ 仕事や通勤途上での負傷(労災保険の対象となります)

〈「療養費支給申請書」に署名を〉

国保を扱っている柔道整復師の施術を受ける場合、窓口で保険証を提示し、一部負担金を支払います(受領委任)。その際は「療養費支給申請書」に記載された施術内容を確認し、署名してください。



○ 国保が使える場合(外傷性が明らかな場合)

- 打撲及びねんざ等(いわゆる肉離れを含む)
- 骨折・脱臼(緊急時以外は医師の同意が必要)

× 国保が使えない場合(全額自己負担となります)

- 単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩凝りや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善が見られない長期の施術

◆ お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

危険! 高血圧症
(血圧が高い状態が続く病気)

血圧とは、血管の中を血液が流れる際に、血管の壁にかかる圧力のことです。血圧の正常範囲は、収縮期血圧(心臓が縮んで血液を送り出したときの血圧。最大血圧)が130mmHg未満、拡張期血圧(心臓が拡張したときの血圧。最小血圧)が84mmHg未満です。これらのいずれかが上回っている状態を高血圧と呼びます。

血圧が高くても特徴ある症状は現れないため、知らず知らずのうちに高血圧の悪影響がじわりじわりと広がっていきます。血圧が高いと血管の壁に強い圧力がかかり、血管が傷つけられて動脈硬化が早く進んでしまうのです。特に脳や腎臓、目の網膜は高血圧の影響を受けやすいです。また、血液を送り出す際に負担のかかる心臓も、高血圧の合併症が現れやすい臓器です。脳梗塞や腎不全、眼底出血、心不全などを引き起こします。

● 予防の第一は減塩

塩分をとり過ぎると血圧が高くなります。塩分のとり過ぎは血液の塩分濃度を高めるように働きま

保健センター
だより

すが、ヒトのからだはそれを防ぐために、細胞の中の水分を血液に移行させて、血液の塩分濃度が上がらないようにします。すると、血液の量が増えます。血液の量が多ければ多いほど、血管の壁には強い力がかかってしまうので血圧が高くなります。また、塩分のとり過ぎは、血管を収縮させるホルモンの反応を高めることでも血圧を高めます。

● 予防の第二は減量

内臓脂肪型肥満では、腹腔内の脂肪組織から血圧を上げる成分がたくさん分泌されますが、体重を適正にすると血圧が正常に近づいていきます。減塩や減量。そして、身体を動かす習慣を身につけること。身体を動かすことは、血行を良くして血圧を下げる効果があります。ただし、血圧がかなり高い場合は運動中さらに血圧が高くなり危険ですので、主治医に相談してください。

そして、禁煙を心がけ、多量飲酒に注意しましょう。

● お問い合わせ先 石川町保健センター ☎ 26-8416



きらり わが家の
アイドル

お子さんのお誕生おめでとうございます！ これからもすくすく元気に育ちますように。
(令和元年11月1日～11月30日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



寺島 すみれ 堇ちゃん
(政孝・ひかり) 響取



深谷 うみ 羽未ちゃん
(悟・亜由美) 沢井



金内 きっか 桔禾ちゃん
(匠・さゆか) 大内

編集後記

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。旧年中は多くの皆様にご協力をいただき、広報いしかわを作製することができました。今年も多くの話題を取り上げて、より充実した紙面づくりに努めてまいりますので、取材等へのご協力をよろしくお願いいたします。

今年一年、皆様にとりまして幸多き年となることを祈念し、年頭のごあいさつとさせていただきます。

(山田)

みんなで 石川 須藤
防犯 小学校 6年 りく 凌玖さん



今月の隊長(広報無線の声)

子ども防犯呼びかけ隊

- Q毎日の通学などで気をつけていることは？
- A人通りが少ない所を通るので、なるべく友達と一緒にいるようにしています。
- Q将来の夢を聞かせてください。
- A医師です。病気にかかっている人や困っている人を1人でも多く救いたいです。

町の人口

●12月1日現在住民基本台帳 ● () 内前月比

	15,101人(△35)
男	7,438人(△19)
女	7,663人(△16)
世帯数	5,681戸(△7)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう