

いしかわ

12
第719号
2019 December
令和元年
12月1日発行

第31回市町村対抗福島県駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は11月17日、しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場から福島県庁前までの94.8kmのコースで開かれました。石川町チームの選手がそれぞれ力強い走りを見せ、町の部4連覇・総合6位という輝かしい成績を収めました。

[写真上] 第1区でスタートする田子明花新選手
[写真下] 欲喜の洞上ゲ

ふくしま
駅伝

特集
2~5面

令和初のふくしま駅伝
町の部4連覇・総合6位!



令和初のふくしま駅伝



町の部4連覇・総合6位!



第31回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月17日に開催されました。しらかわカタールスポーツパーカー陸上競技場から福島県庁前までの16区間94・8kmで繰り広げられたレースでは、スタートから好位置をつけ、第2区で町の部首位に立つと、ゴールまで譲ることなく、5時間15分17秒でファニッシュしました。全体で5区間が町の部区間賞を獲得し、町の部4連覇、総合6位に輝きました。

また、10月の台風19号により甚大な被害を受けた本町や県内市町村の被災地の復旧・復興に向け、選手たちの力強い走りが被災者を元気づけました。

この部4連覇、総合6位という成績を収めることができました。家族で、いいろんな方々に支えられています。皆さんのが声援と協力、本当にありがとうございました。

1区から16区まで約100km近い距離を16人でつなぎ、このような結果に結びつけました。一般的の選手が町の部4連覇、総合6位という結果を收めましたが、皆さんのご声援と協力、本当にありがとうございました。

本当に頑張って走ってくれたと思います。台風による町の被害の状況を頭に入れながら「頑張ろう」という思いで練習してきました。総合優勝といふところまでは追いつけませんでしたが、町の部4連覇は皆さんのが得た結果だと思います。

「一生懸命にやる姿」というのはいろんな人に力を与えるといいますができる・できないよりも、一生懸命にやるという姿が次の力になる

少くなく、高校生と中学生が主体といわれていましたが、チームとしては去年以上に平均年齢が若い中で、本当に頑張って走ってくれたと思います。当に頑張って走ってくれたと思います。これまでに経験したことを今後の自分の目標に結びつけてもらおうと思います。それぞれの目標に向かって頑張ってほしいと思います。

監督・コーチから今大会を振り返って

のではないかと思います。私自身も今大会で、いろいろの方の応援や走りを見て、いろいろ学ばせていただきました。特に中学生については、高校生や一般の選手と一緒に大きな大会に参加するという機会がなかなかないので、いろんなことを学んだ一日になりました。これまでにいろんなことを経験できたのではないかと思います。

今大会で引退する選手については、これまでに経験したことなどを今後の自分の目標に結びつけてもらおうと思います。それぞれの目標に向かって頑張ってほしいと思います。

選手一人一人の頑張りと、近藤監督をはじめとする石川町チームに関わる多くの方々のサポート・応援があつて、このような素晴らしい結果を得ることができたのだと思います。そのことに感謝し、来年もさらなる活躍を期待しています。

区	距離	氏名	年齢	所属	区間記録	総合順位	区間順位	
							総合	町の部
1	4.0	田子 明花莉	13	石川中2年	13分29秒	8	8	4
2	8.2	吉田 陵雅	18	学法石川高3年	25分23秒	5	6	区間賞
3	5.8	緑川 想也	15	石川中3年	19分22秒	4	9	3
4	7.3	下山田 穂	17	学法石川高2年	23分34秒	4	9	3
5	6.4	瀧川 幹太	18	学法石川高3年	20分18秒	4	8	区間賞
6	8.3	佐藤 祐輔	17	学法石川高2年	27分41秒	7	17	5
7	5.4	野崎 考大	14	石川中2年	18分20秒	7	8	3
8	4.1	佐藤 琉成	15	石川中3年	14分10秒	7	10	5
9	3.0	木戸 愛花	13	石川中1年	11分30秒	7	10	2
10	9.3	岡山 鷹士	17	学法石川高3年	28分15秒	5	8	区間賞
11	3.9	鈴木 和香奈	15	石川中3年	15分09秒	6	15	6
12	7.0	長田 拓巳	16	学法石川高1年	23分17秒	6	9	区間賞
13	4.6	松下 竜大	15	石川義塾中3年	15分32秒	7	16	5
14	5.7	塙田 羽希	15	学法石川高1年	18分59秒	6	3	区間賞
15	3.4	鈴木 優花	13	石川中2年	13分18秒	6	8	2
16	8.4	今村 大紀	28	県立石川支援学校	27分00秒	6	10	3

※年齢は大会出場時

総合タイム 5時間15分17秒



監督
近藤 仁一さん



コーチ
生田目 真宏さん

石川町を元気に！力強い走りを見せた！

1本のタスキに思いを込めて ふくしま駅伝 ～選手たちのコメント～

今回が最初で最後のふくしま駅伝だったので、町に貢献できるように走りました。目標タイムには少し届きませんでしたが、順位を上げられることはよかったです。

今回12区を走らせていただき、町の部で区間賞を獲得することができました。台風の被害に遭われた方々の勇気や希望になれ幸いです。来年は総合区間賞、町の部4連覇に向けて練習を積んでいきたいと思います。

今年は初めてのふくしま駅伝の14区ということで緊張しましたが、区间では総合で3位、町の部では区間賞とチームに貢献できました。また、多くの応援をしていただき感謝しています。

今年も中高生からパワーをたくさんもらつて楽しく走ることができます。石川町の代表として走ることができ、とても誇りに思います。また来年も走ることができるよう頑張ります。ありがとうございました。



10区
岡山 鷹士 選手



12区
長田 拓巳 選手



14区
塩田 羽希 選手



16区
今村 大紀 選手



9区
木戸 愛花 選手



11区
鈴木 和香奈 選手



13区
松下 竜大 選手



15区
鈴木 優花 選手



2区
吉田 陵雅 選手



4区
下山田 稜 選手



6区
佐藤 祐輔 選手



8区
佐藤 琉成 選手



1区
田子 明花莉 選手



3区
緑川 想也 選手



5区
瀧川 幹太 選手



7区
野崎 考大 選手

今回初めの大会でとても緊張しましたが、サポートしてくれる方や先生方がから勇気や元気をもらい、完走することができました。走っている時も応援してくれる方がいてうれしかったです。また来年も走りたいです。

今回初めて11区を走りましたが、最後まで走りきり、タスキをつなぐことができたのでよかったです。来年も走るチャンスがあれば、今年以上にいいタイムを出せるように頑張ります。

今大会では区間賞が目標でしたが、遠く及ばず悔しい思いをしました。中学生としては最後だったので、高校生になる来年も選んでもらえるような強い選手になれるよう、悔しさをバネにして頑張っていきたいと思います。

今回初めての出場でしたが、いつも走りをすることができました。走っている中で、沿道の方々の応援を受け、温かみを感じることができました。駅伝は自分だけではなく、チームや周りのサポートが大切だと感じました。

今年は6位以内でタスキをつなぐことが目標でしたが、思うような走りができず悔しさが残りました。沿道の皆さんへの声援に応えたいという気持ちと、台風の被害を受けた方へ元気を届けたいという気持ちで走りました。

今回は2回目の出場でコースも分かっていたので、いつもどおり自分の走りをすることができました。町の部優勝に貢献することができよかったです。

今回のふくしま駅伝は高校生活最後でした。復帰明けということでとても大変でした。中盤でバテてしまいましたが、しっかりとタスキを走りきつかったです。

今年のふくしま駅伝は高校生活最後でした。復帰明けということでとても大変でした。中盤でバテてしまいましたが、しっかりとタスキをつなぐことができてよかったです。また、区間賞で町の部優勝に貢献できてよかったです。

ふくしま駅伝の当日までさまざま不安がありましたが、たくさんの応援のおかげで最後までタスキをつなぐことができました。来年はもっと鍛えて、チームに貢献したいです！

台風19号による被害からの復興に向けて県知事らへ緊急要望



10月に発生した台風19号によって、本町が甚大な被害を受けたことに対し、塩田町長は11月8日に福島県庁を訪問し、内堀雅雄知事をはじめ、関係機関へ緊急要望書を提出しました。

被災された方々の一日も早い生活再建のための住宅施策の充実、被災した道路や農地、農業用施設等の復旧、商工業や農林業等の被災事業者の事業再建に向けた支援などについて強く要望しました。

全国各地から温かいご支援が寄せられました



台風19号の被害に対し、町内をはじめ全国各地から温かい寄附金・義援金が寄せられました。いただいた寄附金・義援金は、それぞれの使途に沿って活用させていただきます。

【寄せられた寄附金・義援金】

- 寄附金 9,555,070円 (99件)
…災害からの復旧・復興予算の財源とさせていただくものです
- 義援金 3,054,702円 (31件)
…被災の程度に応じて、後日被災者へ配分させていただくものです

(令和元年11月18日現在)

～皆様の温かいご支援
ありがとうございます～



取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



伝統芸能「中田のささら」 ふくしまの祭り2019で披露

「ふくしまの祭り2019」は10月26日と27日、イオン郡山フェスタ店駐車場を開催されました。

この催しは、県内から集まった民俗芸能団体が2日間にわたり伝統芸能を披露し、貴重な地域の民俗芸能や人々の絆の再生を図ることを目的に開催されています。

27日には、中田郷民俗芸能保存会による「三匹獅子舞」が披露され、多くの喝采を浴びました。



石川中学校 東北・全国大会出場報告会開催

石川中学校(塩田正信校長)の生徒が東北大会、全国大会の出場を決め、塩田町長へ出場を報告しました。出場大会と出場者は以下のとおりです。

- こども音楽コンクール全国大会(テープ審査)
國松由華さん、永沼桜子さん、鮎沢かすみさん、小針夢加さん、矢吹莉々咲さん、秋山遥菜さん、國松咲希さん、郷愛依乃さん(同校3年・代表来庁)
- 第35回東日本女子駅伝
田子明花莉さん(同校2年)



長年の功績をたたえて 加納武夫さんが旭日双光章を受章

11月3日付で発令された旭日双光章を受章した加納武夫さん(巻取)が11月6日に町役場を訪れ、塩田金次郎町長へ受章を報告しました。

加納さんは、平成18年から平成30年までの12年間にわたり、石川町長として教育、産業、保健福祉など町勢の伸展に大きく貢献されました。

加納さんは「石川町が災害に遭い、大変な状況の中での受章で身に余る思いです。被災された町民の皆様の復興を願っています」とあいさつしました。

若年性認知症について ～認知症は、高齢者だけがかかる病気ではありません～

65歳になる前に発症する認知症を「若年性認知症」といいます。

働き盛りの方でも「もの忘れ」や「いつもと違う」、こんなことは思い当たりませんか？

- 作業に手間取ったりミスが目立つようになる
- 職場の仲間や取引先の相手の名前が思い出せなくなる
- 指示されたことが理解できなくなる
- 段取りが悪くなり、優先順位が分からなくなる
- 約束を忘れてしまう、忘れ物が増えてくる
- 財布や鍵をどこに置いたか分からなくなる
- 知っているはずの場所で道に迷ってしまうことがある
- 身だしなみに無頓着になるなど



認知症には原因となる病気がいろいろあり、早期に原因を見つけ治療すれば治る、あるいは早期に適切な対応をすることで、進行を遅らせることができます。

早期受診・早期診断が大切です。

認知症や介護の相談は下記まで

●石川町地域包括支援センター ☎26-4606 ●保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124

ともに認め合い
支え合う社会へ



障がいや病気のある方のためのお仕事移動相談会について

障がいや病気のある方で、お仕事や就職活動で悩んでいませんか。障がいがあっても安心して生活を送ることができるように、県中地域障害者就業・生活支援センターが「お仕事移動相談会」を開催します。対象は、障がいや病気のある方（障害手帳の有無は問いません）、そのご家族となります。また、障がい者雇用をしている企業や検討している企業も対象となります。ご参加をお待ちしています。

●日程（時間：午後1時～午後5時）

令和元年12月18日（水） 平田村役場
令和2年1月22日（水） 浅川町役場
令和2年2月6日（木） 石川町役場

＜お問い合わせ先＞

・県中地域障害者就業・生活支援センター ☎024-941-0570
・保健福祉課 社会福祉係 ☎26-9123



おじいちゃん おばあちゃん といっしょ

●どんなお孫さんですか？

誰にでも優しくできる子です。よくお手伝いをしてくれます。

●おじいちゃん、おばあちゃんと何をすることが好きですか？

おじいちゃん、おばあちゃんとお出かけしたり、おばあちゃんと一緒に料理するのが好きです。

●お孫さんへメッセージをお願いします。

誰にでも優しい大人になってもらいたいです。



野木沢保育所に通う円谷 結愛ちゃん、
祖父の保徳さん、祖母のクニ子さんです。

海藻類や豆類、ナッツ類などに含まれています。

【おすすめレシピ】ひじきサラダ

<作り方>

- ①乾燥芽ひじきを水で戻して、沸騰したお湯でさっとゆでる。ゆであがったらお湯を切っておく。
 - ②冷凍青豆を解凍しておく。
 - ③にんじんは皮をむいて、3cm程度の薄切りにしてから、細切りしゆでる。
 - ④水菜を洗って、3cm程度の長さに切る。
 - ⑤かぼちゃを薄切りにして食べやすい大きさに切り、素揚げする。
 - ⑥ボウルにAを合わせてしっかり混ぜ、ドレッシングを作る。
 - ⑦ボウルに①～④を入れ、ざっくり混ぜ合わせたら、器に盛り付ける。
 - ⑧最後に⑤の素揚げしたかぼちゃを上に乗せて出来上がり。
- | 材料 (4人分) |
|-----------|
| 乾燥芽ひじき 8g |
| 冷凍青豆 40g |
| にんじん 30g |
| 水菜 40g |
| かぼちゃ 40g |
| ★ドレッシング |
| A 酢 大さじ1 |
| 砂糖 小さじ2 |
| サラダ油 小さじ2 |
| 塩・こしょう 少々 |



といわれたら、まず食事の内容などを見直してみると大切です。

1. 減塩を心がける

まず、見直したいところが塩分の摂取量です。血圧が高くなる原因の一つに塩分のとり過ぎがあります。1日の塩分量は、男性8g未満、女性7g未満、高血圧の方は6g未満といわれています。身体にとって必要な食塩量は1日2g程度です。とり過ぎには注意しましょう！

2. ミネラル類をしっかりとること

塩分の排出を助けるのが、カリウム、マグネシウムなどのミネラルです。カリウムは野菜や果物、海藻類、豆類などに多く含まれています。野菜や海藻類はカリウムが低く、肥満予防にもなります。マグネシウムも

住民票・印鑑登録証明書は 便利なコンビニ交付をご利用ください！

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、早朝や夜間、休日も全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で住民票と印鑑登録証明書を取得できます。

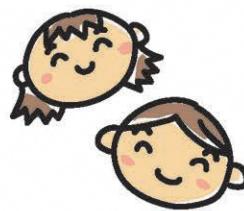
- サービス利用時間 午前6時30分から午後11時まで
- 取得できる証明 •住民票の写し（本人及び同一世帯員の住民票）
•印鑑登録証明（本人分）



- 発行手数料 1件 200円
- 利用できる店舗 全国のコンビニエンスストア

※マルチコピー機設置店舗に限ります。
※サービスメンテナンス時を除きます。
※一部の店舗では年末年始（12月29日～1月3日）はご利用できません。

〈お問い合わせ先〉 町民生活課 町民係 ☎26-9120



暮らしの相談室

消費生活Q & A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



ご用心！災害に便乗した悪徳商法

大規模災害の後は、災害に便乗した悪徳商法が多数発生しています。

地域に見かけない車や人がいないか注意しましょう！

事例

- 台風の片付けをしていたら業者が来訪し「損害保険を使って無料で雨どい修理ができる」「経年劣化で壊れたものも保険ができる」と言われた
- 行政の者だと名乗る人が自宅に来訪し、義援金を求められた



アドバイス

- 自身が加入している保険契約の内容を確認し、契約している保険会社や代理店に相談しましょう。
- 公的機関が電話などで義援金を求めるはありません。寄附をする場合は、募っている団体などの活動状況や使途をよく確認しましょう。
- 修理工事などの契約は、慌てず複数の業者から見積もりを取ったり、その場で決めずに周囲に相談したりなどして、慎重に決めましょう。

※不審な電話があったら、すぐに最寄りの警察や石川地方消費生活相談室、または消費者ホットライン188（いやや）にご連絡ください。

※特に、高齢の方には日ごろから家族や身近な方が声掛けをし、少しでも怪しいと感じたときは、一人で判断せずに相談するよう伝えておきましょう。

これからは手放せない！ マイナンバーカード

おもて面にあなたの顔写真入り！
「身分証明書」として使えるよ！



くわん



くわん

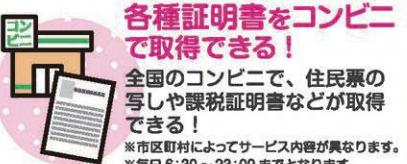
うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「電子証明書」
が入っているよ！

暮らしを便利に！マイナンバーカード！



身分証明書
になる！

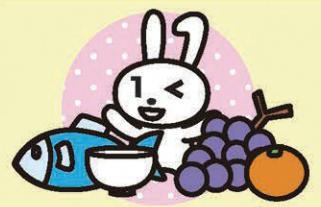
ライブ会場の入場、
携帯の契約、会員登録
などに使える！



各種証明書をコンビニ
で取得できる！

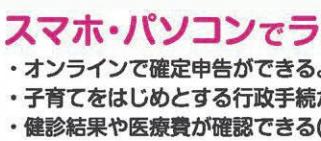
全国のコンビニで、住民票の
写しや課税証明書などが取得
できる！
※市区町村によってサービス内容が異なります。
※毎日6:30～23:00までとなります。

ポイントで
買い物ができる！
2020年度
実施予定！



地域の商店やオンラインで
お買い物に使える！

健康保険証
として使える！
2021年3月(予定)からスタート！
ピッとかざすだけでOK！
とっても便利に！



スマートで簡単！

・オンラインで確定申告ができる。
・子育てをはじめとする行政手続きができる。
・健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

マ イ ナ ル
0120-95-0178

平日 9時30分～20時00分
土日祝 9時30分～17時30分 (年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード
050-3818-1250 050-3816-9405

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード
0120-0178-27

マイナンバーカードの
申請方法はこち



内閣府

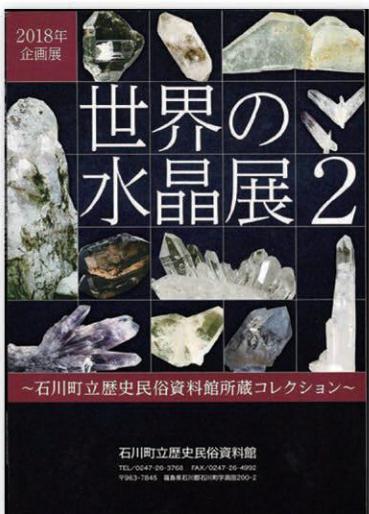


総務省



出版物の紹介

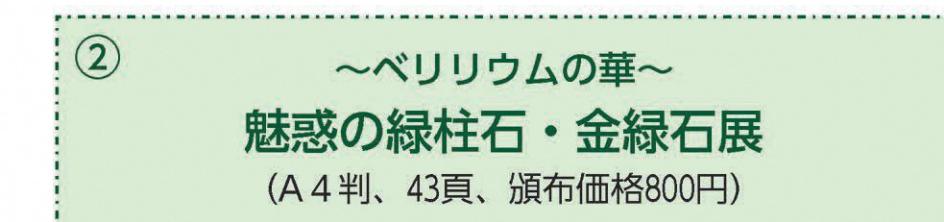
歴史民俗資料館が最近発行した出版物の紹介です。ご注文は当館までお願いします。



① 世界の水晶展2 —石川町立歴史民俗資料館所蔵コレクション— (A4判、54頁、頒布価格800円)

「水晶」は石川地方を代表する鉱物です。全国的にも山梨県と並んで、必ず水晶の産地として「石川」の名前が登場してきます。町内には「クリスタルパーク」「クリスタルロード」と、水晶にちなんだ名称が使われており、まさに「水晶の町・石川」といって間違いない、人々に大変なじみ深い鉱物といえるでしょう。

本書は、昨年度の企画展図録です。全出品標本268点が美しい写真で紹介されています。石川地方産水晶と世界の水晶をぜひご覧ください。



② ~ベリリウムの華~ 魅惑の緑柱石・金緑石展 (A4判、43頁、頒布価格800円)

「緑柱石（ベリル）」と「金緑石（クリソベリル）」は、共に元素ベリリウム（Be）を主成分とする鉱物です。これらの中には、エメラルド、アクアマリン、アレキサンドライトなどと呼ばれる宝石も含まれており、愛好家垂涎の鉱物です。

石川地方は、国内最大・最高の産地であると、研究者、愛好家の間で評されています。本誌でぜひその全容をお確かめください。



③ けいおうよんぱしんにっき 「慶應四戊辰日記」 ～“わが家に薩摩兵が来た！”遭遇した庄屋の体験記～ (A4判、266頁、頒布価格1,500円)

江戸時代の終わり「幕末期」に山白石村庄屋（※）を勤めた松浦孝右衛門の日記です。

慶応4（1868）年は、わが国の歴史上重要な転換点となった「戊辰戦争」が起きた年です。これまでまったく知られていなかった戊辰戦争時の石川・県南地

方の様子が、詳しく日々の出来事として記録されており、福島県全体でも大変珍しく貴重な史料です。

この日記を、多くの人にご覧いただくために、現代語訳にしたのが本書です。さらに研究を深めたい方のために、原文写真とその解説文も付けました。



※ 山白石村（現浅川町）は明治26年まで、石川町山橋地区に所属していました。



◎幕末維新のタイムカプセルをどうぞご覧ください

いしかわの「お宝」⑩

石川町指定文化財 字和久所在 わぐせきぞうくようとうばぐん 「和久石造供養塔婆群」

その昔、薬師堂があったと伝えられる所に、3基の石造供養塔婆（板碑）があります。これが和久石造供養塔婆群です。

特徴は、石を線で彫り込んで描かれた仏と、逆に浮き彫りで描かれた仏の両方があることです。

前者は線刻と呼ばれる技法で、阿弥陀仏一尊塔婆（写真中央）と阿弥陀三尊來迎塔婆（写真左）の2基が造られています。後者は浮き彫りと呼ばれる技法で、残り1基の塔婆に阿弥陀仏一尊（写真右）が彫られています。線刻の阿弥陀仏一尊塔婆には、全体に青色や赤色が塗られており、今でも見ることができます。

この塔婆群は、中世の石川地方の仏教文化や歴史を探る上で、大変重要な石造物であることから、平成8（1996）年6月1日、石川町有形文化財に指定されました。





きらり

わが家の アイドル



お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和元年10月1日～10月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



安野 いづみ
(裕史・彩香) 坂路



鈴木 楓斗くん・友梨ちゃん
(文明・知世) 中野

編集後記

ふくしま駅伝石川町チームの町の部4連覇、総合6位おめでとうございます。石川町の歴史に新たな1ページが刻まれました。走っている選手を撮影していると、沿道からは市町村関係なく大きな声援が送られていました。駅伝は、選手の日々の努力の積み重ねはもちろんのこと、支えてくれる方や応援してくれる方の力も大きいということをあらためて感じました。また来年も石川町チームの躍動する走りに期待したいと思います。(山田)

みんなで 防犯

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長（広報無線の声）



- Q毎日の通学などで気をつけていることは？
Aバスから降りたら、車が来ないか安全を確認してから歩くようにしています。
- Q将来の夢を聞かせてください。
Aお花屋さんです。いろんな人たちにすてきな花を渡して、大好きなおばあちゃんには一番きれいな花を渡したいです。

町の人口

●11月1日現在住民基本台帳●

() 内前月比

15,136人(△ 9)
男 7,457人(△ 3)
女 7,679人(△ 6)
世帯数 5,688戸(3)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう