

広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

# いしかわ

8

2019 August

第715号

令和元年  
8月1日発行



特集

2~3面

特殊詐欺・消費生活  
トラブルに注意しましょう



サイクル  
ロード  
レース

第18回JBCF石川サイクルロードレースが7月14日、石川町・浅川町周回コースで開かれました。雨が降りしきる中、選手たちはゴールへと向かって激走し、見応えのあるレースを繰り広げました。

[写真上] 雨にも負けない力強い走りを見せる選手たち  
[写真下] エスコートキッズとの表彰式の様子

# 特殊詐欺・消費生活トラブルに注意しましょう

全国で多発している特殊詐欺は、私たちの生活を脅かす存在となっており、特に高齢者を狙った犯行が後を絶ちません。また、インターネットやSNSが身近な存在になった現代において、若者などが消費生活トラブルに巻き込まれるケースも多くなっています。

そのような被害を少しでも防ぐためにも、普段の生活において問題意識を持つことが重要です。



**高齢者を狙った特殊詐欺が多発しています！**

「自分は詐欺の被害に遭わない」と思っていませんか？

最新の犯行手口  
犯行の前兆と思われる「アポ電」



出典：警察庁「平成30年における特殊詐欺認知・検挙状況等について（確定値版）

特殊詐欺と思われる電話などが相次いで発生していますが、「まさか自分が被害に遭わないだろう」と思つていませんか？

グラフを見てみると、全国での特殊詐欺の認知件数は、平成22年から平成29年まで増加し、平成30年は減少、また、被害額は、平成21年から平成26年まで増加し、それ以降は減少が続いています。しかし、依然として高い水準で推移しており、深刻な問題となっているのが現状です。

詐欺は誰もが被害に遭う可能性があります。特に、複数の人物を登場させる「劇場型」詐欺や、公的機関の職員になりすまし「還付金」と称してATMで現金を振り込ませるなど、巧妙かつ多様な手口で高齢者をだます犯行が多発しています。

高齢者が詐欺の被害に遭わないと、高齢者自身が詐欺に対する問題意識を高め、家族の中での話し合いや地域内での見守り活動などを始め、高齢者の方の支えが詐欺の被害に遭わないための重要なポイントです。

◆「電話番号が変わった」などといふ電話がかかってきたら、詐欺を疑いましょう。かかってきた電話が不審だと思ったら、本人に電話をかけるまたは家族に確認するようにしましょう。

◆個人情報等は絶対に教えない住所や氏名、家族構成などの個人情報やお金の保管状況など、不審な電話がかかってきた場合には絶対に答えないようにしましょう。

◆対策

## 増えている消費生活トラブルの事例

### 身に覚えのない商品が届いた

ある日突然、自宅に身に覚えのない商品が届き、代金を支払わせる被害が発生しています。特に、インターネット通販などで商品を購入した際の支払い方法として選ぶことができる「代引き換え」のサービスを利用し、商品代金を払わせる被害や、海外などから送り主不明の荷物が届いたといったケースが見られます。

### 対策



### SNSなどを通じた「個人間融資」のトラブル

SNSなどを通じて見知らぬ人同士で金銭の貸し借りをする「個人間融資」のトラブルが発生しています。お金を借りられるところが多く、個人間融資に申し込んだところ、高額な利息の支払いを求められた、また、融資の保証金として指定された金額を振り込んだ後連絡が取れなくなってしまった、といったケースが見られます。

### 対策



◆身に覚えのない商品が届いたら受け取らない  
↓自分以外の家族の荷物が届いて判断に迷う場合は、一旦持ち帰ってもらい、家族に確認しましょう。  
◆「代引き換え」で支払ってしまったら、早急に販売元・発送元に連絡する  
↓返品・返金の交渉をしましょう。  
◆家族と打ち合わせをしておく  
↓通販などで商品を購入した場合は、支払い方法などを含めて、家族に知らせておきましょう。

◆見知らぬ相手からの借り入れはない  
↓SNSなどを通じた「個人間融資」は、借り入れをすることがで  
きても、高額な利息の支払いを求  
められるなど、トラブルの原因に  
なります。高金利の貸し付けから  
返済額が次第に大きくなり、返せ  
なくなるほどまで借金が膨らむお  
それがあるため、見知らぬ相手か  
らの借り入れはやめましょう。

## ひとりで悩まず、まずは相談してみましょう

＜詐欺・消費生活トラブルに関するここと＞

■消費者ホットライン「☎188（いやや）」  
(曜日、時間帯によってつながる窓口が変わります)  
※年末年始を除く。

(3桁の電話番号に電話をかけることで、地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口が案内されます)

■石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872  
(月、火、木、金曜日 午前9時～午後4時)  
※祝日及び年末年始を除く。

■警察相談専用電話「☎#9110」(平日 午前8時30分～午後5時15分)  
※土日、祝日及び時間外は、24時間受付体制の一部の県警を除き、当直または音声案内での対応となります。

(全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。110番通報は、緊急を要する事件や事故へ対応する電話番号のため、緊急を要しない相談等については、こちらの電話番号を利用してください)

＜多重債務・資金業者の登録状況に関するここと＞

■財務省福島財務事務所 理財課 ☎024-533-0064  
(平日 午前8時30分～正午、午後1時～午後4時30分)  
※祝日及び年末年始を除く。

(返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。また、利用している資金業者の登録状況に関するお問い合わせについても相談を受け付けています)



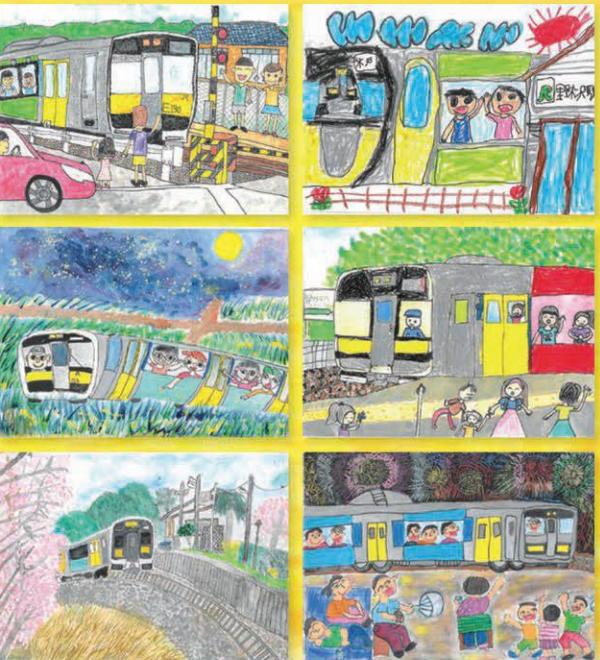
第8回  
絵画展  
石川町内  
入賞作品



## 第9回 奥久慈清流ライン 乗ってみよう 水郡線

### 児童 絵画展 作品募集

応募期限：9月9日(月)まで  
応募対象：小学生



#### ●応募条件

- ①作品は次の内容のものに限らせていただきます。
    - ・水郡線に関するもので、車両または沿線の駅舎が入っていれば題材は自由です。
    - ・絵画は平面作品とします。
    - ・大きさはハーフカット（270mm×380mm）の国画用紙とし、横長に使用したものに限ります。
  - ②応募は一人一点に限らせていただきます。
- ※なお、応募された作品の権利は主催者に属し、返却はいたしません。

#### ●応募方法

学校で配付される「応募用紙」（町ホームページからもダウンロードできます）に必要事項を記入の上、各学校まで提出してください。

■応募者からいただいた個人情報は、「作品の審査」「入賞者への通知」「作品展示」「賞品等の発送」「プレス発表」「新聞発表」等に使用しますので、同意の上ご応募ください。

※このほかの使用については、事前に了承を得ることとします。

※なお、絵画を応募された場合は、絵画を展示する際及び入賞作品を発表する際に、応募者の個人情報を開示することに同意したものとさせていただきます。

※不明な点についてはお問い合わせください。

#### ●各賞

- 小学生3部門【低学年の部・中学年の部・高学年の部】
- ・金賞…各部門1名（賞状・図書カード各10,000円）
  - ・銀賞…各部門2名（賞状・図書カード各5,000円）
  - ・銅賞…各部門3名（賞状・図書カード各3,000円）
  - ・JR賞…各部門4名（賞状・記念品）
  - ・ぺんてる賞…各部門4名（賞状・記念品）
  - ・東京海上日動賞…各部門4名（賞状・記念品）
  - ・入選…各部門6名（賞状・図書カード各1,000円）
  - ・参加賞…応募者全員に記念品贈呈

#### ●発表・表彰

水郡線紀行ホームページ（QRコード）にて10月上旬に発表予定です。入賞者には学校を通じて連絡、または賞品の発送をもって代えさせていただきます。

#### ●展示

受賞作品のうち金賞、銀賞、銅賞、JR賞は、原則水郡線車両内に展示します。

応募・お問い合わせ先  
〒963-7893  
福島県石川郡石川町字長久保185番地の4  
水郡線活性化対策協議会事務局  
(石川町役場地域づくり推進課内)  
☎0247-26-9114



応募・お問い合わせ先

〒

963-

7893

福島県石川郡石川町字長久保185番地の4

水郡線活性化対策協議会事務局

(石川町役場地域づくり推進課内)

☎

0247-

26-

9114

# 石川町議会議員一般選挙のお知らせ

任期満了に伴う石川町議会議員一般選挙が次のとおり執行されますのでお知らせします。

## 投票日：9月8日(日)

- 投票：午前7時～午後7時 各投票所
- 開票：午後8時～ 石川町総合体育館



●年齢満25歳以上の日本国民  
居住条件  
引き続き3ヶ月以上石川町の区域内に住所を有している方  
※その他欠格事項あり。

#### 立候補できる方

#### 投票できる方

#### 代理投票

8月19日(月) 午後1時30分  
場所…町役場 正庁（3階）

9月3日(火) 午前8時30分～午後5時  
場所…町役場 正庁（3階）

議員定数

◆議員の定数は14人で、任期は4年です。  
投票日に仕事、出張、旅行などで投票ができます。  
投票できない方は期日前投票ができます。  
投票所入場券は、9月3日(火)から順次郵送します。手元に届いている場合は、入場券を持参して、期日前投票所にお越しください。

期間…9月4日(水)～9月7日(土)  
時間…午前8時30分～午後8時  
場所…石川自治センター（字南町36番地）

◆身体の不自由な方  
身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方が障害の程度が一定の条件に該当している方もしくは介護保険要介護5の認定を受けている方は、郵便投票制度を受けられる場合もありますので、町選管委員会までお早めにお問い合わせください。

◆長期に出張・滞在する方  
石川町に選挙権のある方で、長期間、出張等により町外に滞在することができます。詳しくは、町選管委員会までお早めにお問い合わせください。

◆入院・入所中で投票所に行けない方  
県が指定する病院や老人ホームに入院・入所している方は、施設の職員に申し出てください。

お問い合わせ先 石川町選管委員会事務局 ☎26-2111

# 街かど探検隊



## 荒町自治会が消防用備品を新調

荒町自治会（南條一夫会長）が、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、自主防災活動に使用する消防用ホース、格納庫及び管鎗等を整備しました。火災時の初期消火に役立てられます。

同事業は、地域防災組織の育成をはじめ、コミュニティセンター建設や芸術環境づくりなど幅広い事業に対して助成金を交付しており、本年度は全国で2,006件、55億1,150万円が利用される見込みです。



## 多彩な芸能を発表 野木沢地区芸能祭開催

野木沢地区芸能祭は7月7日、野木沢自治センターで開かれました。

同芸能祭では、大正琴やカラオケ、踊り、フラダンス、太極拳など、さまざまな演目が発表されました。また、会場では加工品や新鮮な野菜などの販売も行われ、多くの買い物客でにぎわいを見せました。

来場者は、日ごろの練習の成果を発揮した多彩な芸能に触れながら、楽しいひとときを過ごしていました。



## 東京いわき石川会定期総会開催

東京いわき石川会（遠藤正男会長）令和元年度定期総会は6月22日、東京都荒川区のホテルラングウッドで開かれました。

町からは、塙田金次郎町長をはじめ多くの関係者が出席し、平成30年度事業及び決算報告、令和元年度事業計画及び予算などが承認されました。

総会終了後には交歓パーティーが開かれ、地元石川町の物産が当たるお楽しみ抽選会など、にぎやかなムードの中、出席者相互の親睦と交流を深めています。



## 日ごろの思いを主張 少年の主張大会開催

第35回石川町少年の主張大会は6月15日、石川町共同福祉施設で開かれました。

同大会は、心身ともに発達期における小学生・中学生・高校生が家庭や学校、地域及び仲間とのふれあいを通して、日ごろ感じていること、考えていることを発表し、自立心や社会性を養うとともに、町民の皆さんが青少年健全育成に対して理解と关心を深めてもらうことを目的に開催しています。

当日は、小学生4名、中学生3名、高校生2名が現代に感じていることや自分の思いなどをテーマに発表しました。



## 石川義塾中野球部が県大会優勝を報告

6月29日、7月8日に開かれた第36回福島県スポーツ少年団体育大会県大会に出場した石川義塾中学校野球部（鈴木風成主将）が7月12日に町役場を訪れ、塙田町長へ優勝を報告しました。二瓶義雄副町長、小玉陽彦教育長が同席しました。

選手たちは、8月3日、4日に秋田県で開かれる第23回東北学童・少年軟式野球大会に福島県代表として出場します。

報告会で鈴木主将は「石川町に明るいニュースが届けられるよう頑張りたいです」と意気込みを語りました。



## 犯罪のない明るい地域社会を目指して 非行防止研修大会開催

「第69回社会を明るくする運動 非行防止研修大会」は7月10日、石川町総合体育馆で開かれました。

同運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

当日は、女優で心理カウンセラーなどの資格を持つ大場久美子さんを講師に迎え「地域社会に役立つコミュニケーション～まず、自分が元気になろう～」と題し、大会参加者や石川中学校の生徒への講演が行われました。



## 長年の功績をたたえて 郷誠一さんが瑞宝双光章を受章

5月21日付で発令された瑞宝双光章の伝達式が7月3日に町役場で行われ、小柴宏幸県中地方振興局長から郷誠一さん（新屋敷）へ伝達されました。塙田町長、永沼一夫石川町消防団長が同席しました。

郷さんは昭和40年1月に石川町消防団へ入団し、平成26年4月からの4年間は団長として活動されました。町民の生命及び財産を守るために消防活動へ尽力されたことが認められ、この度の受章となりました。郷さんから「消防団をはじめ、多くの方々の支えがあって活動することができました。皆さんに感謝いたします」と受章の喜びの言葉がありました。



## ブリティッシュヒルズで 町内小学校交流学習を実施

6月19日から20日にかけて、石川町内小学校交流学習が天栄村ブリティッシュヒルズで開かれました。

この学習は、町内3つの小学6年生全員が、英会話や英語を通じたゲーム、エチケット・マナーを体験することにより、英国の文化を学び体験しながら他校の児童との交流を図り、英語の学びと併せて社会性や個性を伸ばすことを目的に行われています。

たくさんの英語が飛び交う環境の中、進んで学習し互いにコミュニケーションを取る子どもたちの姿がありました。

**取材します！** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

## 介護予防について考えよう

「以前に比べて、立ち上がりや起き上がりが大変になった」と感じることはありますか。今までできていたことが「しづらくなった」と感じたら、それは少しだけ“要介護”に近づいているサインかもしれません。「しづらくなつた」が進むと「しなくなる」可能性が大きくなり、そのまま「できなくなる」危険性があります。

安静の弊害ということもあります。筋力は、1週間安静にしていると10~15%低下するといわれています。動かないことは“要介護”に直結します。

介護が必要になる原因は、75歳未満の方では脳卒中が半数以上を占めていますが、年齢が高くなるにつれて、衰弱や転倒・骨折が多くなります。しっかり食事をとり、適度に体を動かすことは、衰弱や転倒予防に効果的な自分でできる介護予防です。

いくつになっても役割を持っていること、他者との関わりがあること、出かける場所や用事があること…。日常のいろんなことが介護予防につながっています。

皆さんの今の暮らしはいかがですか？できるだけ長く、元気で自立した生活を送るために、ご自身ができること・ご家族ができること・地域できることをあらためて考えてみましょう。



### <介護や認知症等の相談先>

●保健福祉課 高齢福祉係 ☎26-9124 ●石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い  
支え合う社会へ

## ともに生きる



### 福島県のひきこもり支援について

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として、社会的参加を回避し、原則として6カ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態を示します。

福島県では、ひきこもり支援として「福島県ひきこもり支援センター」を設置し、ひきこもり状態に悩んでいるご本人やご家族などの相談を受け、地域の関係機関と協力することで包括的な支援の体制を整え、ご本人やご家族の状況や意向に合わせたサポートを行っています。悩みごと等をひとりで抱え込みます、まずは気軽に電話相談から始めてみてはいかがでしょうか。

また、県中保健福祉事務所では、同じ悩みを持つ家族同士が交流し、ご本人への対応方法を学ぶことで、ご家族自身が勇気づけられ、精神的に健康になることを目的とし、思春期・青年期ひきこもり家庭教室を開催していますので、県中保健福祉事務所までお問い合わせください。

石川町でも「学校を卒業したけど、これから先のことが不安」「自分にできることを見つけたい」等、きっかけを見つけるための居場所支援として「ユースプレイス自立支援事業」を実施しています。ユースプレイスは、白河市の事業所に業務委託しており、さまざまな活動を通して、社会へ一歩踏み出せるよう支援しています。ユースプレイスについては、町役場保健福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

### <各関係機関のお問い合わせ先>

- 福島県ひきこもり支援センター ☎024-546-0006
- 福島県県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎26-9123



## おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



### ●どんなお孫さんですか？

とても明るくて元気です。いつも家族を笑わせてくれるお話し上手な子です。

### ●おじいちゃん、おばあちゃんの好きなところは何ですか？

全部大好きです。

### ●お孫さんへメッセージをお願いします。

素直で明るく、健康に育ってほしいです。



沢田児童館に通う小豆畠 心麗ちゃん、祖父の紀夫さん、祖母の君江さんです。

## 健康食育



しっかり食べて  
夏バテを防止  
しよう！

夏は暑さのせいで食欲がなくなり、夏バテかなと思ふことがあるかもしれません。夏バテの原因の一つに食生活があります。

暑いからと冷たい飲み物や食べ物ばかりの食生活は、胃腸を冷やし、消化機能が低下して食欲がなくなる原因になります。また、ジュースやアイスクリームなどの糖分が多い食品は、食べ過ぎると血糖が上昇して食欲の低下につながります。特に、子どもが食べられる量は限られているので、甘い飲み物や食べ物をとり過ぎるとすぐに満腹になり、食事ができなくなります。

食欲が低下すると、そうめんなどの簡単な食事にな

りがちです。炭水化物中心の食事などは栄養のバランスが偏り、疲れやだるさの原因にもなるため、タンパク質を含む肉・魚・大豆製品やビタミン、ミネラルの豊富な野菜をとり、1日3食栄養バランスのよい食生活を心がけましょう。特に、豚肉は疲労回復に必要なビタミンB1が豊富に含まれているのでおすすめです。旬な野菜は栄養価が高いので、野菜スープや野菜炒めにするとたくさん食べることができます。しっかり食べて、暑さに負けないからだをつくりましょう。







# 8月 石川町立図書館だより

〒963-7852  
石川町字関根165  
文教福祉複合施設(モトガッコ)内  
☎26-9136

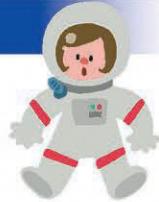
## 宇宙へ!!

1969年7月20日(日本時間7月21日)、アメリカの宇宙船「アポロ11号」の2人の宇宙飛行士が人類で初めて月面に降り立ちました。

それからちょうど50年。図書館では『月・宇宙』などに関する図書を用意しています。宇宙に関するクイズも貼り出しているので、図書館に来て調べてみてくださいね。

自分の生まれた日の月はどんな形だったのか?興味ありませんか?それが分かる道具があります。スタッフに声をかけてください。さて、あなたの生まれた日の月はどんな形だったでしょう?

他に、星座の本もあります。夏の星座の本を片手に親子や家族で夏の夜空を見るのもすてきですね♡



### 課題図書・推薦図書コーナー

館内入り口に、夏休み読書感想文課題図書・福島県推薦図書コーナーを設置しています。

夏の人気図書となっていますのでお早めにどうぞ♪

課題図書は1週間の貸し出しとなっています。次に借りる方のためにも返却日は守ってくださいね。

貸し出し中のときは予約もできますので、スタッフに声をかけてください。

## 9月1日は防災の日!!

### ◎どこにいても慌てないで!地震の時

日本は地震大国。いつ、どこで地震が起こるか分かりません。普段から「もしここで地震が起きたらどうする?」と考えておきたいですね。

### ◎家族で話し合っておく災害への備え

地震や台風による洪水などの自然災害が起こったらどうすればよいでしょうか?

普段から家族で相談して、心と物の準備をしておきましょう。そこで、いざというときに役に立つ防災の本、ペットがいたらどうするか?に関する本をご用意しました。いざというとき、家族と話し合っておいてください。



### 夏・夏・夏

令和元年の立秋は8月8日です。木々を揺らす風に、爽やかさを感じられるようになりました。それでも、日中の暑さはまだ続きそうです。そんな暑い日中は、涼しい図書館で、のんびり読書を楽しんでみてはいかがでしょうか?

夏らしい小説・背筋も凍りそうな怖い本・冷たいデザートの本など、夏に関する図書をそろえてお待ちしています。

今月のテーマは『いきもの大好き♥』です。生き物の本も、ぜひご覧ください。

8月 石川読み聞かせの会「楽しいちっちゃな読み聞かせ」  
図書館職員読み聞かせ「みんな おいでよ たのしい絵本」

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
18	19	⑳	21	22	23	24
25	26	㉗	28	29	30	31

(火曜日は休館日です)



### 温水プール 無料開放のお知らせ

8月25日(日)を、県民の日に伴う公共施設開放事業の一環として、石川町温水プールを終日無料開放します。町民の皆様のご来場をお待ちしています。

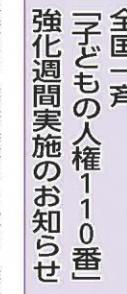
お問い合わせ先  
石川町温水プール

☎26-15884



相談

☎26-15884



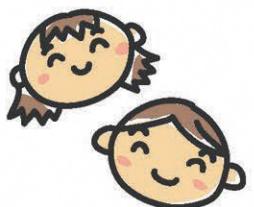
全国一斉  
子どもの人権110番  
強化週間実施のお知らせ

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月29日から9月4日までの7日間、「全国一斉子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰などを子ども抱える人権問題について、電話相談を実施します。

相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じ、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日(土日・祝日を除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じていますのでご利用

● 詳細については、次までお問い合わせください。 お問い合わせ先 福島地方法務局 人権擁護課 ☎024-1534-11994	● 時間 午前8時30分~午後7時 ※8月31日(土)、9月1日(日)は午前10時~午後5時となります。
● 詳細については、次までお問い合わせください。 お問い合わせ先 福島行政相談 行政相談委員による定例行政相談を次により行います。 定例行政相談 行政相談委員による定例行政相談	● 時間 午前8時30分~午後7時 ※8月31日(土)、9月1日(日)は午前10時~午後5時となります。
● 詳細については、次までお問い合わせください。 お問い合わせ先 福島行政相談 行政相談委員による定例行政相談	● 時間 午前8時30分~午後7時 ※8月31日(土)、9月1日(日)は午前10時~午後5時となります。
● 詳細については、次までお問い合わせください。 お問い合わせ先 福島行政相談 行政相談委員による定例行政相談	● 時間 午前8時30分~午後7時 ※8月31日(土)、9月1日(日)は午前10時~午後5時となります。



## 暮らしの相談室

### 消費生活Q&A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872



## 「自分は大丈夫」と思っていませんか?

もうすっかり誰でも知っているはずのオレオレ詐欺ですが、「しっかり者」「用心深い人」、どんな人でもだまされています。その被害額はなんと1日1億円!詐欺の被害に遭う可能性はあなたにもあります。



### 対策① 電話機に録音機を付ける・留守電の設定をする

※詐欺師は自分の声が残ることを嫌うため、録音や留守電が効果的です。

### 対策② 不審な電話は、相手にしない

※最初は疑っていても「受話器でさやかれる」と真実味が増して聞こえ「私はだまされていない!正しいことをしている!」という思い込みが次第に強くなり被害に遭います。

◎ひとりで悩まず、何かあればどんなことでも家族や身近な人と相談し、すぐに石川地方消費生活相談室、または消費者ホットライン188(いやや)にご連絡ください。

# 令和元年度 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ



死亡原因の第一位であるがんを早期に発見し治療するために、がん検診を下記のとおり行います。対象になる方は、忘れずに受診しましょう。

## 乳がん検診

- 対象者 令和2年3月31日までに40歳以上になる偶数年齢の女性の方

※何年も受診していない奇数年齢の方で検診を希望する方は、保健センターへご連絡ください。  
※「集団検診」と指定医療機関で受ける「施設検診」がありますので、どちらか一方で受けてください。

①問診：自覚症状等についてお聞きします。

②マンモグラフィ：乳房のレントゲンを撮ります。

◎検診結果は後日、郵送で届きます。

### 【集団検診】

- 検診日：11月5日（火）、11月12日（火）、12月16日（月）、12月23日（月）

・検診場所：石川町保健センター

・受付時間：午前の部（50歳以上の方）午前9時～午前10時  
午後の部（すべての対象年齢の方）午後1時～午後1時30分

・個人負担金：500円（70歳以上及び生活保護世帯の方は無料）

・申込受付期間：8月5日（月）～9月30日（月）

※定員になり次第締め切ります。

◎申し込みされた方に後日案内を送付します。

### 【施設検診】

- 検診期間：令和元年9月1日（日）～令和2年2月29日（土）

ただし、須賀川市内医療機関（※）は9月1日（日）～12月7日（土）まで

・医療機関：坪井病院（☎024-946-0808） 総合南東北病院（☎024-934-5322）  
星総合病院（☎0120-33-4895） 公立岩瀬病院（※）（☎0248-75-3111）  
須賀川病院（※）（☎0248-75-2211） 小林医院（※）（☎0248-76-1565）  
会田病院（☎0248-42-3592）

・個人負担金：500円（生活保護世帯の方は無料）

・申し込み方法：直接医療機関にお申し込みください。意向調査で町の施設検診を受けると希望された方は「受診券」が送付されますのでご持参ください。希望されなかった方は事前に保健センターで「受診券」をお受け取りください。なお、医療機関によっては人数制限があり、お断りする場合がありますのでご了承ください。

・「受診券」の申込期限：令和2年1月31日（金）まで

・検診当日持参するもの：「受診券」または「無料クーポン券」、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券（お持ちの方のみ）

次に該当する方は、原則検査対象外となりますのでご了承ください。

- ①乳房疾患により治療中、自覚症状のある方
- ②乳がんの手術をしている方
- ③ペースメーカー、シャントチューブが入っている方
- ④豊胸術を受けている方
- ⑤妊娠中及び授乳中の方

## 子宮頸がん検診

- 対象者：令和2年3月31日までに20歳以上になる偶数年齢の女性の方

※何年も受診していない奇数年齢の方で検診を希望する方は、保健センターへご連絡ください。

※「集団検診」と指定医療機関で受ける「施設検診」がありますので、どちらか一方で受けてください。

①問診：自覚症状等についてお聞きしますので、「子宮がん検診受診券」を記入し、検診会場に持参ください。  
(施設検診で受ける場合は不要です)

②細胞診：子宮の入り口の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます。

◎検診結果は後日、郵送で届きます。

### 【集団検診】

・事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。（骨粗しょう症検診も無料で受診できます）

## ・日程等

検診日	受付時間	場所
9月5日（木）	午後1時15分～午後2時45分	石川町共同福祉施設
9月20日（金）	午前8時30分～午前10時	中谷自治センター

・個人負担金：500円（70歳以上及び生活保護世帯の方は無料）

・申し込み方法：意向調査で集団検診を希望された方は申し込みの必要はありません。「受診券」が送付されます。希望されなかった方は、保健センターへお申し込みください。

・検診当日持参するもの：検診受診券、無料クーポン券（対象の方）、個人負担金、スカート等  
**【施設検診】**

・検診機関：令和元年9月1日（日）～令和2年2月29日（土）

・医療機関：須賀川医師会及び郡山医師会指定の医療機関

・個人負担金：500円（生活保護世帯の方は無料）

・申し込み方法：直接医療機関にお申し込みください。意向調査で町の施設検診を受けると希望された方は「受診券」が送付されますのでご持参ください。希望されなかった方は、事前に保健センターで「受診券」をお受け取りください。

・「受診券」の申込期限：令和2年1月31日（金）まで

・検診当日持参するもの：「受診券」または無料クーポン券（対象の方）、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券（お持ちの方のみ）

※「子宮がん検診受診券」が同封されている方は、施設検診の場合不要です。

## ～がん検診を無料で受けられる「無料クーポン券」をお届けします～

乳がん・子宮頸がん検診を多くの方に受診してもらい、がんによる死亡を減らすため「がん検診無料クーポン券」を配付しています。令和元年度は下記の年齢の方が対象となり、8月初めに郵送されますので、受診されますようお勧めします。

「乳がん検診無料クーポン券」対象者生年月日（女性）	
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	

「子宮頸がん検診無料クーポン券」対象者生年月日（女性）	
平成10年4月2日～平成11年4月1日	平成5年4月2日～平成6年4月1日
昭和63年4月2日～平成元年4月1日	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	

## 骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。特に女性は、ホルモンバランスが大きく変化する閉経後、骨量が急激に減るため、骨粗しょう症になる人の割合が高くなります。若いから大丈夫と油断せず、検診を受けましょう。

・対象者：20歳以上の方（男女問わず）

・日程：当日は子宮頸がん検診を実施しています。骨粗しょう症検診のみ希望の方は下記の時間にお越しください。

検診日	受付時間	場所
9月5日（木）	午後2時45分～午後3時	石川町共同福祉施設
9月20日（金）	午前10時～午前10時15分	中谷自治センター

・個人負担金：無料

・測定方法：踵骨（かかと）に超音波を当て、骨密度を測定します。

・その他：子宮頸がん検診を受診されない方は、事前に保健センターにお申し込みください。



お問い合わせ先 石川町保健センター ☎26-8416



## 楽しく「古文書寺子屋」! ~令和元年度石川町古文書教室実施~



古文書の実物を手にとって、感心しきりの受講生の皆さん

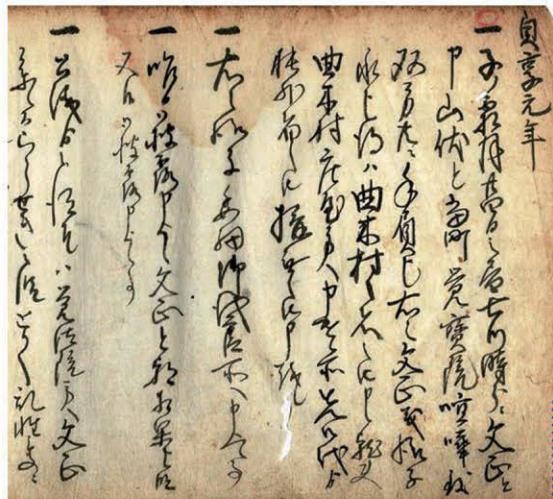
今年度の「古文書寺子屋」(石川町古文書教室)が6月～7月の毎週金曜日、計8回にわたって実施されました。昨年同様、お仕事帰りにも参加いただけるよう、午後6時30分始まりとしました。

この講座の狙いは、歴史の重要な史料となる「古文書」を基礎から学び、昔の人々の暮らしに触れていただくことにあります。そのため、資料館職員2名が一字一字丁寧な解説に努めました。

20代から80代まで、職業もさまざまな方々が参加されました。古文書に触れるのがまったく初めてで、何が書いてあるのやら…、まるで「ミミズが這い回ったような」文字を、と不安に思いました。

古文書に触れるのがまったく初めてで、何が書いてあるのやら…、まるで「ミミズが這い回ったような」文字を、と不安に思いました。

資料館では、今後も本講座の継続開催を計画しています。古文書や歴史に関心をお持ちの方のご応募をお待ちしています。



使用した古文書の一部:貞享元(1684)年の出来事です  
このような文字がだんだん読めるようになります

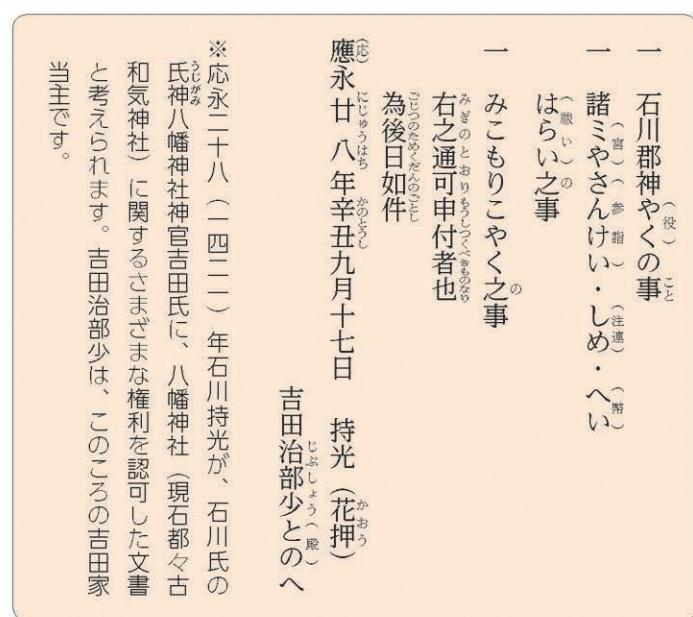
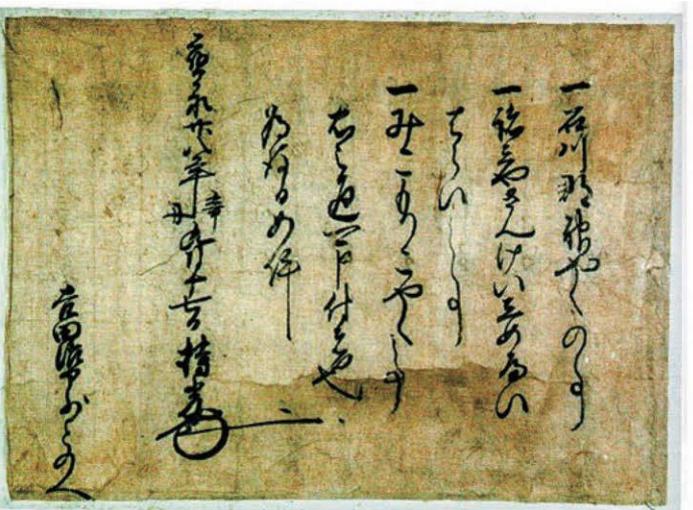


一字一字丁寧に解説

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49(1974)年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集:石川町立歴史民俗資料館  
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

## いしかわの「お宝」①



「資料館便り」では、町に伝えられてきた貴重な文化財や鉱物、動植物などの天然記念物を紹介します。

### 石川町指定文化財

(平成3年3月25日指定)

## 「吉田光一家文書」

(字下泉 吉田英高氏蔵)

いわつつきわけ 石都々古和氣神社(旧称:石都八幡宮)宮司吉田家に伝來した中世の古文書8点です。

年代が明白な文書では、応永28(1421)年9月17日の石川持光条書(写真)を最古とします。石川地方の領主石川氏と吉田家の関係を表した文書群ですが、石川郡はもちろん、東北地方南部の歴史全体にかかわる重要な史料です。

古くからこの文書の存在は知られており、明治22(1889)年には文科大学(後の東京帝国大学文学部)の調査を受けました。その影写本は現在、東京大学史料編纂所に収められています。

なお、吉田光一(1845~1895)は石川地方を代表する民権運動家で、石陽社の設立にも中心的役割を果たし、後には、福島県会議員に当選、初代石川町長も務めています。また、教育の振興も図り、松浦家(浅川町山白石)とともに、石川義塾(現学法石川)の創立、経営にも大きく貢献するなど、石川地方発展の基礎を築いた人物の一人です。

## 「緑柱石・金緑石展」9月10日開幕!

6月号でご案内した本年度の企画展は、下記のとおり開催が決定しました。わが国最大級の緑柱石・金緑石群をこの機会にぜひご覧ください。アクアマリン、エメラルドが多数展示されます。



- 開催期間: 9月10日(火)～11月4日(月)  
※月曜日休館  
(祝日の場合、翌日休館)
- 場所: 石川町立歴史民俗資料館  
3階 展示場 午前9時～午後4時  
(最終入館は午後3時30分)
- 入館料: 無料

## 行事＆保健カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
◆在宅当番医 味原医院（玉川村）	◆10：30～ スキッズ広場 親子クッキング (モトガッコ)	◆休館日 (総体) (歴民) (温水)	◆休館日 (図) (重謙)	●19：00 町役場延長窓口	●11：00～ 読み聞かせ (町立図書館) ●13：00～ 3～4ヶ月児健診 (保健センター)	
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆在宅当番医 ひらた中央病院 (平田村)	◆休館日 (図) (総体) (歴民) (温水)	◆休館日 (図) (重謙)	●第17回いしかわさ らら夏まつり・第 15回いしかわ見に (mini) 花火大会 (南町・荒町通り)		
18	19	20	21	22	23	24
◆在宅当番医 大野診療所	◆休館日 (総体) (歴民) (温水)	◆休館日 (図) (重謙)	●19：00 町役場延長窓口	●11：00～ 読み聞かせ (町立図書館) ●13：00～ 3歳3ヶ月児健診 (保健センター)	●9：00～12：00 定期行政相談 (モトガッコ) ●10：00～ 読み聞かせ (町立図書館) ●ぼくちわたしも チャレンジャー	
25	26	27	28	29	30	31
◆在宅当番医 大竹眼科	◆休館日 (総体) (町体) (歴民) (温水)	◆休館日 (公) (図) (重謙)	●町民と町長の 対話の日（町役場）	●9：30～ 2歳児教室 (保健センター) ●～19：00 町役場延長窓口		

※休館施設の略称 (公)…町公民館 (図)…町立図書館 (総体)…町総合体育館 (町体)…町体育館 (歴民)…歴史民俗資料館 (温水)…町温水プール  
(重謙)…鈴木重謙屋敷

町役場延長窓口  
取り扱い業務

## 証明書発行

- 戸籍謄抄本
- 住民票
- 印鑑登録
- 納税証明書
- 課税証明書
- 印鑑登録事項証明書
- 所得証明書
- 資産証明書

## 申請書の受け付け

- 重度心身障害者医療費給付申請
- 子ども医療費助成申請
- ひとり親家庭医療費助成申請
- 介護保険要介護認定更新申請

## 税務

- 納税相談

## 水道

- 開栓届
- 閉栓届

## 今月の納期

- 9月2日(月)
- 町県民税  
(第2期)
- 国民健康保険税  
(第2期)

毎週水曜日  
午後7時まで  
※祝日及び  
12月29日～翌年  
1月3日は除く。

## 各種収納

- 町税
- 後期高齢者医療保険料
- 住宅使用料
- し尿汲み取り料
- 介護保険料
- 所得証明書
- 資産証明書



## 国保だより

ジェネリック医薬品(後発医薬品)  
を上手に活用しましょう!

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される新薬と同じ有効成分、同じ効能・効果を持つ医薬品のことです。品質・有効性・安全性は厚生労働省が承認しており、すでに承認されたジェネリック医薬品も公的に規定されている試験により品質の再評価も行われています。新薬に比べ開発コストがかからず価格が安く設定されているため、年々増え続ける医療費の節減につながると期待されています。

次のこと留意してジェネリック医薬品を上手に活用しましょう。

## ●ジェネリック医薬品に関する留意点

- 1つの新薬に対し、たくさんのジェネリック医薬品が販売されています。
- 変更を希望する新薬に対し、ジェネリック医薬品が製造されていないこともあります。
- 薬局に希望するジェネリック医薬品の取り扱いや在庫がないこともあります。
- 病気や体質によっては新薬からジェネリック医薬品に変更できないこともあります。
- ジェネリック医薬品に替えると薬代が3～5割程度安くなることが多いですが、種類によってはあまり変わらないこともあります。

- 添加物の成分や配合量などについて、新薬と異なることもあります。

## ●まずは相談

ジェネリック医薬品は処方せんが必要な医薬品です。医師の治療方針などにより使用できないこともありますので、処方せんを確認し、ジェネリック医薬品の処方を希望するときは、まずはかかりつけの医師に相談し、選択や使用法については薬剤師に相談しましょう。そのためには、かかりつけの医師や薬局を持ち、治療法や薬の情報提供を受けるなどの相談ができるような関係を築いておくことが大切です。

もし、自分からジェネリック医薬品への変更を言い出しそうな場合は、「ジェネリック医薬品希望カード」を提示することで意思表示もできます。

また、短期間分だけ先にジェネリック医薬品で処方してもらう分割調剤(お試し調剤)制度を利用することもできます。

## ●薬のもらいすぎなどに注意しましょう

薬のもらいすぎ、薬の飲み合わせによっては副作用が生じることもあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師へ伝え相談しましょう。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

## 熱中症に注意しましょう

厳しい暑さが続く夏は、熱中症にかかるリスクが高くなります。それぞれの特徴を把握し、熱中症にからないうよう注意しましょう。

## ■子どもの特徴

- 地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい
- 汗腺などが未熟



## 保護者の方へ

- お子さんの顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！
- のどの渇きに応じて水分補給や休憩をとらせましょう！
- 日ごろから外遊びをさせて、暑さに慣れさせましょう！
- 外出時は熱のこもりやすい服を避け、帽子をかぶりましょう！



## ■高齢者の特徴

- のどの渇きを感じにくい
- 汗をかきにくい
- 暑さを感じにくい



## 熱中症にならないために

- 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用！
- のどが渇かなくても水分補給をしましょう！
- 1日1回汗をかく運動をしましょう！
- 世話ををする人は、普段と様子が違うと感じたら、ためらわずに医療機関に受診させましょう！

# 8月は電気使用安全月間です

高温多湿のため、感電や電気による事故が発生しやすい時期です。  
日ごろから電気を安全に使用し、上手に節電しましょう。



## きらり わが家の アイドル



お子さんのお誕生おめでとうございます！これからもすくすく元気に育ちますように。

(令和元年6月1日～6月30日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)



酒井 颯くん  
(祐樹・那々) 谷沢



遠藤 令大くん  
(信洋・千種) 中野



川西 暁士くん  
(孝揚・希) 大室

※5月届出分

## 編集後記

雨不足が心配されていた5月、6月とは一転して、7月は長い梅雨空が続きました。夏らしい暑さの日が多く、また日照時間も少なかったため、農作物等への影響が懸念されるところです。

夏といえば、外に出かける機会が多いと思いますが、熱中症の対策が必要です。気温の変化にも気をつけながら、有意義な夏を過ごしましょう。  
(山田)

### みんなで 防犯

#### 子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長（広報無線の声）



- Q毎日の通学などで気をつけてていることは？  
A家の人の迎えを待っている時に、駐車場で走ったり、道に出たりしないで、決まったところで待つよう心がけています。  
Q将来の夢を聞かせてください。  
A小学校の先生になりたいです。今までにたくさんのかわいい先生に会ってきました。その先生のようにいつも笑顔で、子どもたちと過ごしたいと思います。

### 町の人口

7月1日現在住民基本台帳●		( ) 内前月比
15,208人(	△19)	
男 7,490人(	△ 4)	
女 7,718人(	△15)	
世帯数 5,684戸(	8)	

### 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう