

広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

3

第710号

平成31年
3月1日発行

2019 March

節分

[写真右] 鬼のお面をかぶった子どもたち
[写真下] 悪い鬼を豆まきで追い払います



節分の時期に合わせて2月1日、第二保育所で児童による豆まきが行われました。子どもたちは「福は内、鬼は外」とお遊戯室いっぱいに大きな声を響かせながら鬼を退治してたくさんの福を呼び込んでいました。

特集
2~3面

楽しもう! いしかわの桜



県道14号線

石川土木事務所

石川町
共同福祉施設

石川町
商工会

文教福祉複合施設
(旧石川小学校)

第33回石川桜まつり

- ◆期日 4月13日（土）、14日（日）
- ◆会場 文教福祉複合施設（旧石川小学校）
- ◆内容 ライブコンサート、芸能発表、露店等出店 等
- ◎イベント当日には、県立石川高校茶道部による「さくら野点」を開催する予定です。また、会場や磐城石川駅、まちなか駐車場などを周遊するバスを運行する予定です。

今年の桜まつり会場は「文教福祉複合施設」です

今年の桜まつり会場は、4月からのオーブンを予定している「文教福祉複合施設（旧石川小学校）」となります。旧石川小学校校舎をリノベーションし、まちなかの拠点となる同施設。これまでの桜まつりの歴史の中に、新たな1ページが刻まれようとしています。

同施設のコンセプトである「集い・遊び・学ぶ」から、桜まつりを通して多くの交流が生まれ、楽しいひとときとなるでしょう。ぜひ足を運んでみてください。

桜だけじゃない！ 春を盛り上げるひと

さくらボランティアガイド

春に大活躍しているさくらボランティアガイド。観光ツアーガイドなど、一緒にまちなかを散策し、自分のスキルに応じて交流を楽しみながら案内活動を行っています。



河川周辺のクリーンアップ

「観桜客に気持ち良く桜を楽しんでいただくために」。桜並木周辺の河川のごみ拾いを実施します。ごみ拾いに参加していただける方を募集していますので、詳細については下記までお問い合わせください。

●実施日 4月6日（土）



お問い合わせ先 石川桜まつり実行委員会（町役場産業振興課内） ☎26-9113



楽しもう！ いしかわの桜



～過去3年の開花状況～

高田桜	開花日	満開日
平成30年	4/1	4/4
平成29年	4/11	4/18
平成28年	4/4	4/7
あさひ公園の桜	開花日	満開日
平成30年	4/4	4/6
平成29年	4/14	4/17
平成28年	4/6	4/9

●募集期間 4月中旬～5月中旬（予定）

・期間	4月6日（土）～21日（日）
・場所	まちなか交流広場
・場所	あさひ公園、ふなっこ広場
・短期出店	まちなか交流広場
・長期出店	あさひ公園、ふなっこ広場

・期間	4月1日（月）～29日（月）
・期間	午後6時～午後11時
・場所	今出川・北須川沿いの桜並木、沿いの桜並木の提灯電飾、露店等の出店など、さまざまなイベントが行われます。
・場所	今出川・北須川沿いの桜並木、沿いの桜並木の提灯電飾、露店等の出店など、さまざまなイベントが行われます。
・露店等出店	あさひ公園、ふなっこ広場

主なイベント情報
桜を楽しむ

春の訪れを感じさせる日が多くなり、桜が待ち遠しい季節となりました。

4月は、桜まつりやさくらロードレース大会などが実施されるほか、桜のライトアップや今出川・北須川沿いの桜並木の提灯電飾、露店等の出店など、さまざまなイベントが行われます。

桜の蕾が開き、美しくそして優雅に咲き誇る桜を一目見ようと、町内外から家族連れなどの観桜客で大きなにぎわいを見せます。桜の楽しみ方は人それぞれです。暖かい春の日差しのもとで桜を楽しむもよし、幻想的な夜桜を楽しむもよし、見る人すべての心を癒やしてくれます。

今年の春も、桜と一緒に思い出をつくってみませんか。

4月1日から 住民票・印鑑登録証明書の コンビニ交付サービスを始めます

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で、住民票と印鑑登録証明書を取得できるサービスを始めます。画面の表示に従ってタッチパネルを操作するだけの簡単な方法で取得でき、申請書の記入も不要です。

開庁時間中に窓口まで来られない場合や、町外への外出中で急に証明書が必要になった場合に、お近くのコンビニエンスストア等で証明書が取得できる便利なサービスです。

《取得できる証明書》

- ・住民票の写し（本人及び同一世帯員の住民票）

※個人番号、住民票コードは記載されません。
※同居であっても、住民登録上、世帯分離をしている場合は、他の世帯の方の住民票の写しは交付できません。
※住民票除票（転出者、死亡者等の住民票の写し）は交付できません。

- ・印鑑登録証明書

※事前に印鑑登録をしておく必要があります。

※本人以外の印鑑登録証明書の交付はできません。

《サービスを受けるために必要なもの》

マイナンバーカード（個人番号カード）

※「利用者証明用電子証明書（暗証番号数字4ケタ）」が搭載されているもの。

《手数料》

- ・住民票（世帯の一部、世帯全部ともに）1件200円
- ・印鑑登録証明書 1件200円

《利用できる店舗》

全国のコンビニエンスストア

※セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオングループなど、マルチコピー機が設置されている店舗のみ利用可能です。

★注意事項★

※マルチコピー機から発行された証明書は、返金・差し替え等はできません。
※カードの暗証番号の入力を連続して3回間違えると、マイナンバーカードにロックがかかり使用できなくなります。その際は町役場での暗証番号の再設定が必要になりますので、下記担当までご相談ください。
※公用等で無料発行が必要な場合は町役場で申請してください。（コンビニ等のマルチコピー機は無料発行はできません）

◎マイナンバーカードの申請方法は、通知カードに同封されていたパンフレットをご覧いただき、下記担当までお問い合わせください。

・参考「マイナンバーカードの申請方法について」 <https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/>

お問い合わせ先 町民生活課 町民係 ☎26-9120



マイナンバーカード



旧石川小学校／文教福祉複合施設の愛称が決まりました！

モトガッコ

MOTO GASCO

ALL FOR THE SMILE OF ALL

モトガッコという愛称に込められた思い

年を重ねても記憶に強く残っているもののひとつに「学校」があると思います。

ヒトが集まつくる場所も学校です。新しく誕生する施設が元学校であったことに思いを寄せて「モトガッコ」としました。

◆最優秀賞 | 三浦正和さん（静岡県掛川市／41歳）

...

使われ方が変わっても、元小学校であったことを後世につまでも伝えることができる愛称です。

旧石川小学校には長い歴史があり、その校舎であったことをダイレクトに伝えられる愛称で、たくさんの卒業生が共感を覚え、ここで積み重ねてきたたくさんの思い出を伴って、世代を超えて豊かな会話が進む風景が想像できます。

子どもたちや高齢者の皆さんにも覚えやすく、「モトガッコ」と口にするだけでみんながほんのり笑顔になる、そんな小粋な愛称です。

◆審査委員長 | 建築家 西村 浩
(施設デザイン監修者／株式会社ワークヴィジョンズ代表取締役)

選考経緯

施設の愛称募集には、全国から222点（うち県内から60点）の応募がありました。選考委員会による一次選考で名称候補8点が絞り込まれ、最終選考によって、静岡県掛川市の三浦正和さんの作品「モトガッコ」が最優秀賞に決定しました。

優秀賞3点には「TELLUS (Tell us・照る明日・テラス・照らす)」、「Co Co naka (ここで学ぶ、ここで遊ぶ、ここが居場所)」、「楽校／RACCO(楽しい校舎)」が選ばれました。

ロゴデザイン

施設のロゴは、グラフィックデザインをはじめ、地域ブランドの開発・プロデュースなど、国内外を問わず勢力的に活動を行うクリエイティブディレクター明石卓巳氏（株式会社レイデックス代表取締役・Jリーグ「ファジアーノ岡山」ビジュアルディレクター）によるデザインです。

今回、ロゴをデザインするにあたって、アルファベットで“モト”を“MOTTO”=“もっと”と表記しました。

これは、学び舎だった校舎が世代を超えて集う新しい学校一結び舎として生まれ変わり、未来に向けて町民の皆さんの活動がより一層活発になることを期待したものです。





功績をたたえて 町体育協会表彰式

石川町体育協会（手塚英勝会長）による平成30年度表彰式が1月31日に行われ、112名が表彰されました。

●スポーツ功労賞：熊田重信さん（スケート）●最優秀選手賞（特別賞）：吉田真弘さん（エイトリフティング）、中澤雄大さん、横田俊吾さん、小指卓也さん、松山和希さん、吉田陵雅さん（駅伝競走）、水野有彩さん、添田琴美さん、堀江未来さん、草野愛花さん、南條楓香さん、添田結愛さん、鈴木優麻さん、南條沙莉さん、前田英奈さん、迎若奈さん、大木理彩さん（ハンドボール）●優秀選手賞：78名●生涯スポーツ奨励賞：7名●少年スポーツ奨励賞：9名



17組のカップル誕生 第10回石川コン

10回目の開催となった石川地方町村会主催の石川コンは1月27日、ホテル松多屋で開かれました。

石川コンは、過去9回の開催で計166組のカップルが誕生しており、男女の出会いの場となっています。

当日は、男性74名、女性26名が参加し、おいしい料理や会話を楽しんでいる姿が見受けられました。また、ステージではお笑い集団の「ふくしまボンガーズ」が会場を盛り上げるなどして、17組のカップルが誕生しました。



協働による地域づくりを 野木沢地区自治協議会設立総会

野木沢地区自治協議会設立総会は1月20日、野木沢自治センターで行われました。

当日は、行政区長や組長、来賓、関係者などが出席し、会長に有賀勝さん（野木沢地区区長会会長）が選任されました。

同地区自治協議会の設立は町内で5例目となり、「みんなの英知で、住み良い豊かな、魅力ある地域を創ろう」を理念に、協働による地域づくりや地域活性化を図っていきます。



NPO法人ふくしま風景塾が ふくしま産業賞特別賞を受賞

第4回ふくしま経済・産業・ものづくり賞（ふくしま産業賞）において、NPO法人ふくしま風景塾（仲田茂司理事長）が特別賞を受賞し、2月12日に塙田金次郎町長へ報告しました。二瓶義雄副町長が同席しました。

同団体は、桜や里山の風景を活かしたまちづくりに取り組んでおり、昨年は、馬と一緒に町内の里山を散策するウォーキングを開催しました。

報告会で仲田さんは「このたびの受賞は、町や地域の方々のご協力のおかげです。今後も地道に努力していきたいです」とあいさつしました。



いつまでもお元気で 増子ヨシさんが100歳に

増子ヨシさんが1月30日に100歳を迎えた。2月1日に特別養護老人ホームふるどの荘において賀寿贈呈式が行われました。

式では、県から県知事賀寿及び記念品、町から町長賀寿及びお祝い金が贈られました。

ヨシさんは、若い時は庭いじりなど花の手入れをしたり、料理が得意だったとのことです。穏やかな気持ちで生活すること、好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘訣のようです。



文化財を火災から守るために 防火査察を実施

毎年1月26日は文化財防火デーです。この日を中心に、全国では文化財防火運動が行われ、国民の文化財愛護思想の普及が図られています。

町では1月25日、教育委員会や石川町消防団、石川消防署、石川警察署、町文化財保護指導委員による文化財の防火査察が行われました。

●町指定有形文化財：福満虚空蔵堂、吉田光一文書、鈴木重謙屋敷 ●県指定有形文化財：石都々古和氣神社の鰐口 ●国登録有形文化財：有賀家住宅蔵座敷及び控えの間



東洋大学酒井俊幸さんを講師に 講演会を開催

東洋大学陸上競技部監督の酒井俊幸さん（石川町出身）を講師に迎え、1月23日に石川町総合体育馆で講演会が開かれました。

子どもから大人まで多くの方が参加した講演会では、酒井さんがアシスタントの相澤晃さん（同大3年：学法石川高卒）、西山和弥さん（同大2年）と一緒に、ストレッチやウォーミングアップの方法などの実技指導を行いました。

参加者は、全国で活躍する選手を前に目を光らせ、日々の練習に活かそうと真剣に取り組んでいました。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

不眠に悩まされていませんか? ~高齢者の睡眠障害と対応について~

60歳以上の3人に1人が睡眠の問題を抱えているといわれています。訪問先でも「寝付きが悪い」「夜中に何度も目が覚める」「朝早く目が覚めて寝た気がしない」といった話がよく聞かれます。

夜間、実際に眠ることができる時間は大体決まっており、10代で8時間、20代で7時間、40代で6.5時間、65歳以上は6時間になります。眠れないという心配から長く睡眠をとろうとしがちですが、必要以上に眠ることはできないのです。年を重ねると、睡眠時間が少し短くなることは自然なことであることを知っておくとよいでしょう。

まず、日ごろの睡眠を振り返ってみましょう。眠くないのに無理に眠ろうとして気持ちが焦ることはありますか。無理に寝付こうとすることで気持ちが興奮し、眠れない状態をつくっている可能性があります。眠れないときは、無理に眠ろうとせずに、温かいお茶を飲んだり、ラジオを聴く、本を読むなど、一旦睡眠から離れてみましょう。次第にリラックスできて眠くなってくるものです。リラックスできる方法は人それぞれです。眠れない夜に楽しむ方法を一つ持っているとよいかもしれません。

日中の過ごし方にも睡眠のヒントがあります。朝起きてから朝日もしくは午前中のうちに日光を浴びることで体内時計が整えられます。また、適度な運動や外出は昼夜のメリハリにつき、良い睡眠につながります。

ちょっとした工夫と気持ちの切り替えで不眠を改善できることもありますが、眠れない状態が続くときは専門家の受診が必要な場合もあります。ひとりで悩まずに相談をしてみましょう。

お問い合わせ先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ



ともに生きる ~川柳コンクール③~

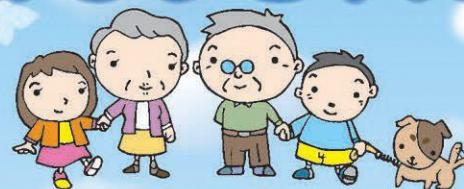
1月号から作品を発表している「ともに認め合い、支え合う社会への川柳コンクール」の最終回になります。これまで掲載された作品を通して、ご家庭や職場でお互いの自分らしさを認め合い、協力し合う男女共同参画について話をしてみてはいかがでしょうか。



男女とも	差別なく	手伝つて	お仕事は	医者になる	女子だけど	これからも	何ごとも	羞別なく
認め支えて	みんなで協力	母の苦労が	男女一緒に	男女どちらも	力仕事を	男女一緒に	男女一緒に	楽しく行う
矢内 啓子さん(60代)	田名辺 江尻	ボランティア	遠藤 福田	関係ない	小木 江吹	岩谷 岩谷	悠生さん	共同作業
(60代)	凌真さん(野木沢小)	(沢田小)	(沢田小)	(石川小)	(石川小)	(石川小)	(石川小)	

お問い合わせ先 保健福祉課 社会福祉係 ☎26-9123

おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



●どなんお孫さんですか?
元気で活発な子で、暖かい日は外で遊ぶのが大好きです。

●おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか?

仮面ライダーごっこをして遊ぶのが好きです。

●お孫さんへメッセージをお願いします。

健康で素直に、そして誰からでも好かれる子になってください。



沢田児童館に通う根本 麻輝くん、
祖父の一夫さん、祖母の栄子さんです。

健康食育

健康づくりは
食事から!



心身の健康には日ごろの食生活が大切です。自分の食生活をチェックしてみましょう。

【あなたの食生活チェック!】

◆当てはまる箇所にチェックしましょう

～塩分のとり過ぎに注意～

塩分のとり過ぎは高血圧をはじめとする生活習慣病につながります。1日の塩分摂取量は男性8g未満、女性7g未満、高血圧の方は6g未満です。

□濃い味付けを好む

- 麺類の汁は残さず飲む
- インスタント食品や加工食品、市販の弁当や惣菜などをよく食べる
- 漬物や干物を食べることが多い

～食べ過ぎに注意～

とり過ぎたカロリーは脂肪として体内に蓄積され、肥満やメタボリックシンドromeの原因になります。

- 揚げ物など油ものを好む
- 野菜はほとんど食べない
- スナック菓子や甘いお菓子をよく食べる
- アルコールをよく飲む

～エネルギー不足に注意～

食事量が少なかったり、偏った食生活はエネルギー不足になり、疲れや冷えなど体調を崩しやすくなるほか、体力や能力の低下にもつながります。

- 朝食を食べないことがある
- 好きなものだけ食べることが多い
- 牛乳や乳製品、果物をあまり食べない
- 1日3回の食事ができていない

こおりやま広域連携中枢都市圏 連携中枢都市圏形成に係る連携協約を締結しました

1月23日、こおりやま広域圏の形成を目指す15市町村（郡山市・須賀川市・田村市・本宮市・大玉村・鏡石町・天栄村・猪苗代町・石川町・玉川村・平田村・浅川町・古殿町・三春町・小野町）において、連携中枢都市圏形成に係る連携協約を締結しました。

連携中枢都市圏構想は、中核市（郡山市）と近隣の市町村が連携して、①経済成長のけん引、②都市機能の集約・強化、③生活関連機能サービスの向上に取り組むことで、人口減少社会にあっても一定の圏域人口を有し、活力ある地域経済を維持していくことを目的としています。

具体的には、郡山市と近隣の市町村において「お互いの強みを生かし、弱みを補って」取り組む事業を今後「都市圏ビジョン」として策定し、合併によらない市町村の独自性を担保しつつ、圏域の活性化と地域の実情に応じた住民サービスの維持・充実を図るため、柔軟な連携ができる仕組みを構築していきます。

連携中枢都市圏形成により期待される効果

1. 産業等の広域化による「選ばれる圏域づくり」

それぞれの地域の強みを生かし、都市力の集積により魅力を高めることで、学び育む環境づくりや地域産業の広域化、雇用機会の拡充等が期待されます。（創業支援、企業立地促進、移住定住促進など）

2. 相互補完による効率的な行政

各市町村が単独ですべてのサービスを提供する「フルセット主義」から脱却し、お互いの強みを生かし、弱みを補う行政を展開することが可能となります。（公共施設の利用、広域観光、広域医療・救急体制の推進など）

3. 多様な主体間連携による相乗効果

事業連携による「スケールメリット」を発揮し、相乗効果を生み出すことで、圏域内の経済循環、住民サービスの向上が促進されます。（企業人材育成、高校生等就職支援、6次産業化、販路開拓など）

◎こおりやま広域圏ポータルサイト（郡山市及び14市町村における連携中枢都市圏形成に向けた取り組み）

<https://www.city.koriyama.fukushima.jp/061000/kouikiken/top/index.html>

●広域連携担当・お問い合わせ先 地域づくり推進課 政策推進係 ☎26-9114



子どもと出生記念樹（桜）の写真募集のお知らせ

町では、出生したお子さんの健やかな成長と桜を生かしたまちづくり等を目的に、平成22年度から町の花である桜の苗木を出生記念樹として贈呈しています。

贈呈開始から9年となり、お子さんと出生記念樹（桜）が一緒に写った写真を募集し、広報いしかわ等で紹介していきます。掲載を希望される方の多数の応募をお待ちしています。

●応募方法

- 応募用紙に必要事項を記入の上、写真を添付し町役場町民生課まで持参、または郵送でご応募ください。
- 写真は、L版（89ミリ×127ミリ）サイズ、原則横撮りでお願いします。
- 応募用紙は、町役場町民生活課窓口でお受け取りいただき、町のホームページからダウンロードしてください。
- 応募期限は「5月31日」です。

●応募・お問い合わせ先

〒963-7893 石川町字長久保185番地の4
町民生活課 町民係 ☎26-9120

<前回応募作品>



石川町第6次総合計画

「いしかわ幸せ共創プラン」がスタートします

1月22日に石川町振興計画審議会（橋本裕美子会長）より塩田町長へ石川町第6次総合計画（原案）に対する答申が行われ、2月1日の第2回石川町議会臨時会において、総合計画の基本構想が可決されました。

第6次総合計画は、平成31年度を初年度にいよいよ来月からスタートします。総合計画は、町役場、石川町公民館、各地区自治センター等に配置し、町ホームページ上で公開します。総合計画概要版については全戸配付する予定です。



～1月22日 答申の様子～

将来像 とも つく 将来像 共に創る 幸せ実現のまち

活力と笑顔があふれ、生涯にわたり安心して暮らせる社会の実現に向け、共に支え、協力して創る「共創」によるまちづくりを進め、誰もが「幸せ」を感じ、実現できるまちをめざします。

総合計画の構成と役割

石川町第6次総合計画は、町の将来像とその実現に向けて、今後の10年間において取り組む施策を定めた最上位計画です。「基本構想」と「基本計画」及び「実施計画」で構成します。

- ・基本構想…めざすべきまちづくりの方向性を示します。
- ・基本計画…基本構想に基づき、施策の目標と内容を示します。
- ・実施計画…基本計画に基づき、具体的な施策を示します。

6つの基本目標を設定しました

1 健康で元気に暮らせるまち

子どもから高齢者までの全ての世代で、性や障がいに関わらず、共に生きる安全安心な地域をめざして、一人ひとりの人権を守り、保健、福祉、医療の向上に努めます。特に、子育て環境の整備、働く人の健康増進、高齢者・障がい者の自立支援、医療体制の確保を進めます。

2 活力ある産業を形成するまち

新たな担い手の確保及び経営所得の向上をめざすとともに、消費者のニーズに柔軟に対応できる産業の育成を推進し、活気あふれるまちづくりをめざします。

3 豊かな心・町民文化を育むまち

新しい時代や社会の変化の中で創造性を発揮し、互いに助け合い協力し合う心豊かな人材の育成を図ります。また、誰もが生涯にわたって学び、生きがいを持って生活できるよう、生涯学習の充実と文化、芸術、スポーツの推進を図るとともに、地域の歴史、文化、自然の保護・活用を図り、郷土を愛する心の醸成を図ります。



総合計画のイメージ

4 安全で住みよいまち

安全・安心で快適に暮らせる環境づくりを進め、人にも、地球にもやさしいまちづくりをめざします。

5 都市機能が充実したまち

緑豊かな自然環境と、限りある資源を活かした都市機能の推進を図り、機能的で快適な生活環境づくりをめざします。

6 共に創るまち

町民と行政が、それぞれの立場で役割と責任を担い、郷土への愛着や誇りを実感できる地域づくりを進めます。

お問い合わせ先
地域づくり推進課 政策推進係
☎26-9114

予防接種に関するお知らせ

3月1日(金)～3月7日(木)は「子ども予防接種週間」です

子どもの予防接種について考える取り組みとして、子どもの予防接種週間が実施されます。この機会にお子さんの予防接種状況を母子健康手帳で確認し、済んでいない予防接種を受けるようにしましょう。特に、4月からの入園・入学を控えている方で、予防接種が完了していない方は、この期間を利用して早めに受けましょう。

石川郡内予防接種実施医療機関

- 各医療機関に必ず予約し、実施時間などの詳細を確認してから行きましょう。
- 予防接種は3月7日以降も受けることができます。

町村名	医療機関名	電話番号	実施時間	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
				(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)
石川町	石川中央医院	26-2024	午前	○	○	○	○	○	○	○
			午後	○	—	○	○	○	○	(※1)
	大野診療所	26-2615	午前	○	○	—	○	○	○	○
			午後	—	—	—	○	○	○	—
中島	中島医院	26-3415	午前	○	○	—	○	○	○	○
			午後	○	—	—	○	○	○	○
	田中内科医院 (※2)	26-3333	午前	—	—	—	—	—	—	—
			午後	○	—	—	—	—	—	○
浅川町	角田内科医院 胃・大腸クリニック	36-2067	午前	○	○	—	○	○	○	○
			午後	○	—	—	○	○	○	—
玉川村	味原医院	57-2054	午前	○	○	—	○	○	○	○
			午後	○	—	—	○	○	○	—

※1 往診のため午後2時～午後3時30分は不在となります。

※2 以前に当医院で予防接種を受けた方のみ、午後2時30分～午後4時30分の時間帯で実施します。

「第1期麻しん・風しん(MR)」「水痘(水ぼうそう)」「第2期麻しん・風しん(MR) 」「第2期ジフテリア・破傷風(DT)」の予防接種を受けましょう！

次の対象の方は、接種期間を過ぎると全額自己負担での接種になります。早めに受けるようにしましょう！

●第1期麻しん・風しん(MR)

【対象者】生後12カ月から24カ月に至るまでの間にある方（1歳～2歳未満の方）
【接種期間】2歳の誕生日の前日まで

●水痘(水ぼうそう)

【対象者】生後12カ月から36カ月に至るまでの間にある方（1歳～3歳未満の方）
【接種回数】3カ月以上の間隔をおいて2回接種

【接種期間】3歳の誕生日の前日まで

●第2期麻しん・風しん(MR)

【対象者】平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ（年長児）
【接種期間】平成31年3月31日まで

●第2期ジフテリア・破傷風(DT)

【対象者】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ（小学6年生）
【接種期間】13歳の誕生日の前日まで

《受け方》
●接種方法
各医療機関での個別接種
●接種料金 無料
●持参物 · 予診票
· 健康保険証
· 母子健康手帳

65歳以上の方へ～成人用肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか～

肺炎は、日本の死亡原因の第3位となっており、成人の肺炎で一番多い原因菌は肺炎球菌です。
今年度の対象者は下記のとおりです。まだ接種されていない方は、期間内に接種されますようお勧めします。

【対象者】①平成31年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方
※過去に接種したことがある方は対象外です。接種歴をご確認ください。
②60歳から65歳未満の方で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の日常生活が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

【接種期間】平成31年3月31日まで

【接種場所】県内の広域予防接種医療機関 ※必ず事前に予約してください。

【接種料金】自己負担2,400円 ※生活保護受給者は無料です。

【持参物】①予診票 ②成人用肺炎球菌接種カード ③健康保険証 ④自己負担金
※予診票がお手元にない場合は、保健センターで発行しますのでご連絡ください。

◆お問い合わせ先……石川町保健センター ☎ 26-8416

地方裁判所をかたる架空請求詐欺に注意！

平田村において「地方裁判所管理局」をかたる架空請求詐欺のはがきの送付による被害が発生しました。犯行の手口の概要は次のとおりです。

犯行の手口

- 被害者方にはがきを郵送し、被害者から犯人に対して電話連絡をさせます。
- 被害者が電話をかけると、弁護士を名乗る男が出て「以前健康食品の通信販売の契約がされていたが、代金未納分があり、その債権を引き継いだ暴力団絡みの会社があなたを訴えるかもしれないが、その場合は連絡をもらえば対応します」といった話をします。
- その後、被害者の携帯電話に別な男から電話があり「以前契約した健康食品の代金未納分について、その債権を受け継いだので裁判を起こす。あなたは金も払わずによくのうのうと生きてられるな」とのしるような口調で脅します。
- 怖くなった被害者が②の弁護士に電話をかけて相談すると、未納分の代金と相手の交通費、弁護士費用名目に、コンビニエンスストア（以下「コンビニ」）の収納代行サービスで5万円の送金を求めます。
- 被害者がコンビニからお金を送金すると、後日同じ弁護士から電話で「あなたに対し1,000万円の訴訟が起こされています。裁判所へ一時に200万円を預けなければなりません。お金は弁護士が裁判所に届けますので、〇〇〇〇〇（住所を指定）宛てに郵送してください。ただし、一時的なものなので手続きが終わったらお金は戻ります」と現金送付を求めます。
- 被害者がコンビニから宅配で送金すると、再度同じ弁護士から電話で「裁判所に行ったら別の類似案件が見つかりました。現在審議中とのことで、これも裁判にならない手続きをするため、一時的に300万円を預けなければなりません。今回も弁護士がお金を裁判所に届けますので、前回とは別の場所から●●●●●（前回と別の場所を指定）宛てに郵送してください。ただし、これも一時的なものなので、手続きが終わったらお金は戻ります」と現金送付を求めます。

架空請求詐欺はがきの文面

特定消費料金未納に関する 訴訟最終告知のお知らせ

訴訟番号 (●) ●●●

この度、御通知致しましたのは貴方の利用されていた契約会社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を御通知致します。裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させて頂きます。尚、御連絡なき場合原告側の主張が全面的に受理され執行官立会いの元、給料差押え及び動産、不動産の差押えを強制的に履行させて頂きますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾して戴く様お願い致します。裁判取り下げ等のご相談に関しましては当局にて承っておりますので、職員までお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取下げ最終期日 平成31年1月●●日

地方裁判所管理局

お問合せ窓口 03-●●●●●-●●●●●

東京都千代田区霞が関●-●-●

受付時間 9:00～19:00

石川町公民館サークル紹介コーナー

石粉粘土クラブ

石粉粘土クラブは今年で25年目となり、現在の会員は12名です。講師に宮田先生（郡山市）を迎え、和気あいあいとした雰囲気の中で、石粉粘土や樹脂粘土などを使って楽しく作品づくりをしています。

●活動日時 毎月第3木曜日（月1回）
午前10時～午後4時

●活動場所 石川町公民館 第一会議室

《ひとこと》

石粉粘土や樹脂粘土の器作り、そして繊細でかわいい野の花や豪華な花々など、その季節に応じた飾りつけを大切にし、毎年の文化祭に向けた展示作品づくりを頑張っています。サークルでは新しいメンバーをいつでも歓迎しており、皆さんも興味がありましたらぜひ見学にお越しください。



お問い合わせ先…石川町公民館 ☎26-2566

暮らしの相談室

消費生活Q&A

石川地方消費生活相談室 ☎0247-57-6872

身近なところで起きている最近の事例を紹介します

相談室に「役場の職員からマイナンバーを変えないと使えなくなる」という電話がきたとの情報が寄せられました。

そのほか、全国的にも警察や公的機関、金融機関の職員等を名乗る者から「コンビニであなたの銀行口座から50万円が引き出されたのでカードを止めた。すぐに代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があり、すぐに訪ねて来た男性にカードを渡し暗証番号を教えてしまった。数日後、銀行から不審な引き出しがあると連絡があり、口座から250万円ほど引き出されてしまった！などの被害が発生しています。

対策

- ・警察や公的機関、金融機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。このような電話は詐欺です！すぐに電話を切りましょう。
- ・もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。
- ・少しでも不安に思ったら、消費生活相談室や警察、消費者ホットライン（188）にご相談ください。



図書室からのお知らせ

現在の石川町公民館図書室は「石川町立図書館」として生まれ変わり、文教福祉複合施設内に設置されることになりますが、それに伴う本の移設作業等のため、図書室は3月2日(土)をもって閉室とさせていただきます。また、本の貸し出しについては2月20日(木)までとさせていただきました。まだ借りている本の返却が済んでいない方は、図書室前の返却ボックスに早めの返却をお願いします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

『みんな おいでヨ たのしい絵本』

平成30年度最後の読み聞かせは、図書室が閉室しているため、公民館2階日本間で行います。子どもにとって読書・読み聞かせはとても大切です。小さいうちからの読書は、言葉や知識を獲得し、それがコミュニケーション能力につながり、他者との関係をより良く築くことができるようになります。小さいうちは自分で読むことができないので、お父さんやお母さん、その他の方の力が必要です。

図書室での読み聞かせを、お子さんと一緒に家族の皆さんも楽しんでください。

- ★場 所 石川町公民館 2階 日本間
★日 時 3月16日(土) 午前10時～(30分程度)
★内 容 読み聞かせ
★テ マ ・手遊び歌 ・これな～に？ ・図書案内 など
おおきくな～れ！



※申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。





国保だより

国保の届け出を忘れていませんか?

今月の納期

- 町県民税の申告は
3月15日(金)までに



TOWN EVENT CALENDAR

石川町3~4月の主な予定

3月 ●March

15 金	子育てサロン (9:30~)	中谷自治センター
16 土	いしかわスキッズ広場 (10:00~12:00, 13:00~15:00)	中谷自治センター
17 日	在宅当番医	添田医院
18 月		
19 火		
20 水	沢田児童館満了式 1歳児教室 (9:30~)	沢田児童館 保健センター
21 木	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
22 金	町立小学校卒業式 行政区長会分散会	各校
23 土	第一・第二・野木沢保育所 満了式	ホテル松多屋
24 日	在宅当番医	各保育所
25 月		ひらた中央病院 (平田村)
26 火		
27 水		
28 木		
29 金		
30 土		
31 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)

4月 ●April

1 月		
2 火		
3 水	第一・第二・野木沢保育所 入所式	各保育所
4 木	沢田児童館入館式	沢田児童館
5 金		
6 土		
7 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
8 月	町立小・中学校入学式	各校
9 火	行政区長委嘱状交付式	ホテル松多屋
10 水		
11 木	3~4ヶ月児健診 (13:00~)	保健センター
12 金		
13 土		
14 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)

国保に加入したり、やめたりするときは**14日以内**に国保の窓口へ届け出が必要です。忘れずに届け出をしましょう。

«国保に加入するときはこんなとき»

- 職場の健康保険などをやめたとき (退職日の翌日)
- 他の市区町村から転入してきたとき (職場の健康保険などに加入していない場合)
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

加入の届け出が遅れると…

国民健康保険税は、届け出をした日からではなく、加入資格を得た月までさかのぼって納めることになります。また、その間は保険証がないため、医療費はやむを得ない場合を除いて全額自己負担になります。

«国保をやめるときはこんなとき»

- 職場の健康保険などに加入した (被扶養者になった) とき

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125



3月は自殺対策強化月間です
～ひとりで悩んでいませんか～

3月は就職や進学、転勤、転居など、生活環境が大きく変わり、心身のストレスが大きくなる時期です。「このくらいなら大丈夫」と思っていても、ストレスが長く続いたり、いくつものストレスが重なり合うと、うつ病などの心の不調に陥り、仕事や生活に支障を来してしまいます。

うつ病は誰でもかかりうる病気です。早めに見つけて治療すれば、それだけ早く元気になることができます。ひとりで悩まず気軽に相談しましょう。また、家族や友人など身近な人の変化に気付いたら、まずは声をかけて話を聴きましょう。

★こころの健康をチェックしてみましょう

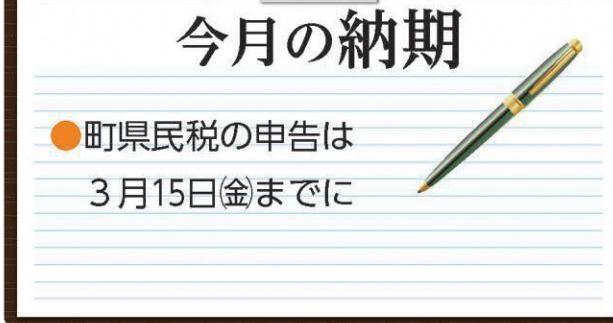
最近（ここ2週間）の状態についてお答えください。

（出典）大野裕：厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業
「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺の予防システム構築に関する研究」報告書

A	毎日の生活が充実していますか	はい	いいえ
	これまで楽しんでいたことが、今も楽しんでできていますか	はい	いいえ
	以前は楽にできたことが、今ではおっくうに感じられますか	はい	いいえ
	自分は役に立つ人間だと感じることができますか	はい	いいえ
	わけもなく疲れたような感じがしますか	はい	いいえ
B	自殺に結びつくような死について何度も考えますか	はい	いいえ
	気分が落ち込んで自殺について何度も考えますか	はい	いいえ
C	最近ひどく困ったことやつらいと思ったことがありますか	はい	いいえ

網掛け部分の答えになったものが「Aで2つ以上」「Bで1つ以上」「Cに該当」のいずれかに当てはまる方は「うつ状態」の可能性があります。早めに医療機関の受診や相談をお勧めします。

相談機関
こころの健康相談ダイヤル ☎ 0570-064-556
よりそいホットライン ☎ 0120-279-226
福島県いのちの電話 ☎ 024-536-4343
石川町保健センター ☎ 26-8416



(平成31年1月1日~1月31日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)



氏名	保護者	住所
鈴木 紗季	(秀 太・琴 子)	下 泉
添田 陽心	(裕 紀・美 加)	北山形
畠山 殿生	(卓 ・ 愛)	双 里
近内 結菜	(智 洋・サキコ)	長久保
十文字楓都	(雄 一・裕美子)	南山形



氏名	住所	氏名	住所
須藤ハルノ	(当 町)	鈴木 正江	(鹿ノ坂)
森田多恵子	(双 里)	有賀ツヤ子	(塩 汗)
瀬谷 長重	(中 田)	鈴木 トメ	(古 館)
佐川 良夫	(赤 羽)	中島 善子	(沢 井)
岡部マチ子	(北 町)	堀江 サイ	(塩 汗)
有賀 秋子	(塩 汗)	柳沼 恭輔	(大 室)
和氣 正廣	(長久保)	薄葉 キチ	(中 野)

野焼きはやめましょう！

野外におけるごみ等の廃棄物の焼却（野焼き）は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除き禁止されています。野焼きで発生する悪臭や煙によって近隣住民への迷惑となるだけでなく、これからの時期は空気が大変乾燥し、火災の原因にもなることから、野焼きは絶対にやめましょう。



<法律に違反した場合の罰則>

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金
またはこれらの併科

職業▶派遣会社の事務をしています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。
A 絵を描くことと友人と遊ぶことです。
Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。
A 幸せな家庭を持つことです。
Q 将来どんな町になってほしいですか。
A みんなが過ごしやすい明るい町になってほしいです。
Q 最後に理想のタイプは。
A 一緒にいて楽しい人です。



富岡 よしのさん
(20歳)



▶次回は、富岡さんの紹介で酒井 浩司さんです。



編集後記

厳しい寒さも少しづつ和らぎ始め、春の訪れを感じられるようになりました。これからの時期は屋外での作業がだんだんと多くなる一方で、火災の発生も多くなります。春先は空気が大変乾燥し、ちょっとした不注意で火災発生につながります。火の取り扱いには十分注意して作業するようにしましょう。また、住宅用火災警報器の設置率が低い状況にあります。悲惨な事故を防ぐためにも、設置がお済みでないご家庭は設置を検討しましょう。（山田）

みんなで
防犯

石川 小学校 6年 藤田 まお 真央さん

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声

毎日の通学などで気をつけていることは？
A 明るい道や人通りの多い道を歩くようにしています。
将来の夢を聞かせてください。
A 薬剤師になりたいです。病気やけがで困っている人の役に立ちたいです。

町の人口

●2月1日現在住民基本台帳●	() 内前月比
15,351人(△23)
男 7,545人(△ 7)
女 7,806人(△16)
世帯数 5,684戸(△ 3)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう