

広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

9

2018 September

第704号

平成30年
9月1日発行

8月15日に行われた石川きらら夏まつりの
クイズ大会として、県立石川高校、宇
法石川高校の生徒による「原ワルシエ」が
木重謙屋敷で行われました。風鈴づくり体
験コーナーやキッズコーナーなどが設けら
れ、大勢の来場者へ「涼」のおもてなしが行
われました。

【写真小】 子どもたちに大人気の風鈴
づくり体験コーナー
【写真大】 みんなで力を合わせておも
てなしました



涼
ワルシエ
Cool Oasis



特集
2~3面

風しんを予防しましょう

風しん予防接種費用等助成事業について

町では「先天性風しん症候群」を予防するため、免疫の不十分な方に対する予防接種費用等の助成を行っています。

●対象者

接種当日の時点で石川町に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- (1) 妊娠を予定または希望している女性
- (2) 妊娠している女性の夫（婚姻関係を問わない）
- (3) 妊娠を予定または希望している女性の夫

注）次に該当する方は対象外とします。

- * 麻しん風しん混合ワクチンまたは風しんワクチンの接種歴が2回ある方
- * 明らかに風しんにかかったことがある方
- * 妊婦または妊娠している可能性のある方

●対象期間

平成31年3月31日まで

●助成額

- ①抗体検査費用 1回 5,100円
- ②予防接種費用 風しんワクチン 1回 7,000円
- 麻しん風しん混合ワクチン 1回10,000円

※石川郡内指定医療機関での抗体検査、予防接種費用は全額町が負担します。

●検査方法及び接種方法

指定医療機関に直接お申し込みください。予診票は指定医療機関に置いてあります。

- * 持参物：健康保険証や運転免許証（現住所を確認できるもの）、接種を受ける方の母子健康手帳
- ※妊婦の夫の方は、妊婦の母子健康手帳または写し

●指定医療機関外ですでに抗体検査・予防接種を受けた方の接種費用等の申請方法

必要書類を持参の上、保健センターで手続きしてください。

- * 必要書類：領収証原本、予診票の写し、印鑑、通帳の写し（振込先がわかるもの）、運転免許証
- ※妊婦の夫の場合、妊婦の母子健康手帳の写し

【指定医療機関】※必ず事前に予約をしてください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石川中央医院	26-2024	味原医院	57-2054
大野診療所	26-2615	あつうみ内科医院	37-1544
添田医院	26-2538	ひらた中央クリニック	25-1414
田中内科医院	26-3333	角田内科医院	36-2067
中島医院	26-3415	ふるどのクリニック	32-1114
やまもと内科クリニック	26-8311		

お問い合わせ先 石川町保健センター ☎26-8416

風しんを予防しましょう

首都圏における風しん患者数が例年と比較して増加しており、今後全国的に感染が拡大する可能性があります。風しんはワクチンで予防することができる感染症です。正しい知識を身につけ、予防を徹底するようにしましょう。



風しんとは？

風しんとは、発熱、発疹、リンパ節膨脹を特徴とするウイルス性発疹症です。

風しんは感染力が強く、風しんウイルスを含んだ飛沫（咳やくしゃみ、会話などで飛び散るしぶき）を吸い込むことによって感染します。その感染力はインフルエンザの2〜4倍

ともいわれています。

風しんは子どもの病気と思われがちですが、大人の間で風しんの感染が広がっています。高熱や発疹が長く続いたり、急性脳炎などの合併症を引き起こす可能性もあり、子どもより重症化することがあります。特に、30代から50代の男性が風しんを患っている割合が多いことが報告されています。

第2期麻しん・風しん定期予防接種について

●対象者

平成24年4月2日～

平成25年4月1日生まれ

（保育所・幼稚園などの年長児）

●接種期間

平成31年3月31日まで

（接種方法）

●接種場所

県内各医療機関での個別接種 ※接種の際は、事前に必ず予約をしてください。

●接種料金 無料

※接種期間を過ぎると、全額自己負担となります。

●接種回数 1回

●持参物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

9月9日から9月15日まで「救急医療週間」

9月9日が何の日かご存知ですか。

9（きゅう）と9（きゅう）で「きゅうきゅうの日」、すなわち「救急の日」です。

「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方の理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に昭和57年に定められました。以来、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」として、全国各地で応急手当ての講習会を中心とした救急に関するさまざまな行事が実施されます。

＜＜応急手当ての重要性＞＞



突然の事故や病気などのとき、救急隊が現場に到着するまでの間に、救急現場に居合わせた人が、迅速な119番通報、適切な応急手当てを速やかに実施することにより、傷病者の救命効果が一層向上します。また、傷病者の救命のためには、救急現場に居合わせた人による応急手当て、救急隊員の応急処置と搬送、医療機関での連携がスムーズに行われることが不可欠です。

●9月7日（金）午前7時45分から午前8時15分まで、JR水郡線磐城石川駅で救急医療週間に伴う街頭PRを行いますので、ぜひ気軽にお越しください。

救命講習会を行います

石川消防署では10月、1月の第2日曜日及び第4木曜日に定期救命講習会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

●10月の開催日時：7日（日）上級、25日（木）普通Ⅰ・Ⅱ 石川町公民館 午前9時から

●1月の開催日時：13日（日）普通Ⅰ・Ⅱ、24日（木）普通Ⅲ 石川町公民館 午前9時から

●講習内容

上級救命講習（8時間講習）※学科・実技試験あり

●AEDの使用法を含めた心肺蘇生法、止血法、異物除去法、外傷の手当て、搬送法等、応急手当ての全般を学ぶ

普通救命講習Ⅰ（3時間講習）

●主に成人に対してのAEDの使用を含めた心肺蘇生法、止血法、異物除去を学ぶ

普通救命講習Ⅱ（4時間講習）※学科・実技試験あり

●主に成人に対してのAEDの使用を含めた心肺蘇生法、止血法、異物除去を学ぶ

普通救命講習Ⅲ（3時間講習）

●小児、乳児、新生児に対してのAEDの使用を含めた心肺蘇生法、止血法、異物除去を学ぶ

●申し込み方法：講習会の5日前までに石川消防署へお申し込みください。

●詳細については石川消防署救急係へお問い合わせください。

石川消防署 救急係 ☎26-3161 ホームページURL <http://www.sukagawa119.jp>

救急車の適正利用にご協力をお願いします！

救急車の出動件数が年々増加し、救急車の現場到着が遅くなっています。一刻を争う重症患者の救急搬送に支障が出かねない状況です。症状に緊急性がなくても「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」「困っているから」と救急車を呼ぶ人がいます。救急車や救急医療は限りある資源です。いざというときの皆さん自身の安心のため、救急車の適正利用にご協力ください。

こんなときには迷わず119番通報してください。



●意識がないとき



●呼吸困難であるとき



●胸が痛いとき



●激しく頭が痛いとき

福島県地域創生総合支援事業（サポート事業）補助金活用事業

健康づくり事業を開催します 参加者募集！

健康づくり事業開催のお知らせです。参加された方には健康ポイントを付与します。

ご家族、ご友人お誘い合わせの上ご参加ください。



健康ウォーク

福島県立医科大学より講師を招き、効果的なウォーキングの仕方を学びます。

日 時	10月14日（日） 午前10時～午前11時		
場 所	母畑レークサイドセンター（母畑字梅木入71-8）		
対 象	小学生以上の健康な方	募集人数	50名（定員になり次第終了）
申込期限	9月28日（金）	参加費	無料
申込方法	石川町保健センターへ電話でお申し込みください。 ☎26-8416 お申し込みいただいた方には、後日詳細をお知らせします。		

健康測定コーナー

血圧、脳年齢、血管年齢の測定を実施します。

日 時	10月14日（日） 午前11時～
場 所	母畑レークサイドセンター体育館内 （母畑字梅木入71-8）

測定費 無料 ※事前申し込み不要



【健康ポイントについて】

●各種健康づくり事業に参加いただいた方には、健康ポイントを付与します。
（健康ウォーク：40ポイント 健康測定コーナー：20ポイント）

●健康ポイントは、いしかわマイレージカードにためることができます。マイレージカードは250ポイントで満点カード1枚となり、満点カード2枚（500ポイント）になると、石川さくらカード加盟店で使用できる商品券（500円分）と交換できます。

お申し込み・お問い合わせ先：石川町保健センター ☎26-8416

街かど探検隊



市町村対抗野球石川町チーム 激励会を実施

第12回市町村対抗福島県軟式野球大会に出場する石川町チームの激励会を7月28日に行いました。激励会では、加納武夫町長から激励の言葉が贈られ、鹿岡孝史主将が大会に向けての決意表明をしました。石川町チームは、9月17日にしらすわグリーンパーク野球場（本宮市）で行われる第2試合（午前10時～）で下郷町チームと対戦します。



農産物の消費拡大と地産地消の推進 農産物加工・地産地消セミナー

石川町・石川町認定農業者会（大島多市会長）主催の農産物加工・地産地消セミナーは7月20日、中谷自治センターで行われました。このセミナーは、農産物の消費拡大と地産地消の推進、農産物を加工した特産品づくりを目的に開催されました。当日は、石川町食生活改善推進員を講師に招き、「夏野菜の冷だしうどん」「枝豆のつくね」などが作られました。



陸上柔道、ハンドボール 競技に出場した皆さん



水晶の魅力を大公開 企画展「世界的水晶展2」を開催

企画展「世界的水晶展2 ～石川町立歴史民俗資料館所蔵コレクション～」のオープニングセレモニーは8月6日、同館前で行われました。本企画展は、平成7年度に開催した「世界的水晶展」以降に収集したコレクションを展示し、「水晶の魅力」を公開するものです。町内産をはじめ、国内外の水晶を数多く展示しています。11月4日まで開催していますので、ぜひご覧ください。



～大学生交流事業～ 坂路スタディーツアー2018

坂路地区でまちづくり活動を行っている「地域づくりフォーラム（小針重一代表）」は、8月2日～4日にかけて大学生との交流事業を実施しました。今年で4年目となる取り組みで、5名の学生が同地区のPRを目的に、地域で整備している「坂路花見山」の案内看板製作とドローンによる地区内の空撮を行いました。作製された看板や映像が地区の方々から披露され、自分たちの地区の良さをあらためて発見できたという声が聞かれました。



空手道競技に出場した皆さん

インターハイ、ダンス、総合文化祭に出場した皆さん

水泳競技に出場した皆さん

活躍を願って 全国大会等出場者を激励

全国大会等出場者激励会を行いました。出場した大会と選手は次のとおりです。

- 平成30年度全国高等学校総合体育大会ハンドボール競技大会 吉田徹平さん、小豆畑翔さん（学法石川高2年）、岩谷香澄さん、草野可愛さん（郡山女子大附属高1年）、塩澤珠里さん（郡山女子大附属高3年）
- 平成30年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会 草野夏生さん（学法石川高1年）
- 平成30年度全国高等学校総合体育大会空手道競技大会 大野愛依さん（学法石川高3年）
- 平成30年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 島坂歩夢さん（日大東北高3年）
- 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 関根恵さん（学法石川高2年）
- 第42回全国高等学校総合文化祭（長野大会） 高橋瑞歩さん（学法石川高3年）
- 平成30年度東北中学校陸上競技大会 草野唯さん、南條ひかりさん（石川中3年）
- 平成30年度全国中学校陸上競技大会 草野唯さん（石川中3年）
- 東北中学生柔道大会 鈴木美紀さん、鈴木真央さん、添田真愛香さん、迎好夏さん、渡辺歩未さん（石川中2年）、鈴木真叶さん、鈴木千裕さん、鈴木理央さん（石川中3年）

- 全国中学生柔道大会 鈴木真叶さん、鈴木理央さん（石川中3年）
- 第47回東北中学校ハンドボール大会
- 第47回全国中学校ハンドボール大会 南條楓香さん、添田結愛さん、鈴木優麻さん、南條沙莉さん、大木理彩さん（石川中2年）、水野有彩さん、添田琴美さん、堀江未来さん、草野愛花さん、前田英奈さん、迎若奈さん（石川中3年）
- 文部科学大臣杯第61回小学生・中学生全国空手道選手権大会 松山柚姫さん（石川小3年）、十文字陽生さん（石川小4年）、富岡桃花さん（石川小5年）、松山美紅さん、白岩青さん（石川小6年）、十文字佑生さん（石川中1年）、富岡龍太郎さん（石川中2年）、大越叶子さん（石川中3年）
- 第18回全日本少年少女空手道選手権大会 松山柚姫さん（石川小3年）、松山美紅さん、白岩青さん（石川小6年）
- 平成30年度第26回全国中学生空手道選手権大会 十文字佑生さん（石川中1年）、富岡龍太郎さん、近内舜さん（石川中2年）
- 2018B&G全国ジュニア水泳競技大会 岡田蒼ノ介さん（野木沢小4年）、相楽潤乃介さん、遠藤瑠央さん（石川小4年）、小林瑠菜さん（野木沢小6年）、遠藤瑠衣さん（石川中2年）、岡田寧々さん、片寄広菜子さん（石川中3年）



生前の功績をたたえて 故鈴木一さんに旭日単光章

5月13日に逝去された鈴木一さんへの叙勲伝達式は8月13日、町役場で行われました。鈴木さんは、昭和58年から平成7年まで石川町議会議員として3期12年務め、長年にわたる地方自治への貢献が認められたことから、旭日単光章が発令されました。式では、加納町長立ち会のもと、林昭彦福島県中地方振興局長から遺族の鈴木一彦さんへ勲記及び勲章が伝達されました。



功績をたたえて 納税功労者等地方振興局長感謝状贈呈

感謝状贈呈式が8月6日に町役場で行われ、納税功労者として野本榮一さん（湯郷渡）、優良納税貯蓄組合として荒町第七八会納税貯蓄組合（渡辺滋組合長）に、加納町長立ち会のもと、林昭彦福島県中地方振興局長から感謝状が贈られました。この感謝状は、県税の納税について特に功績があった方や過去3年間の県税の納期内完納の納税貯蓄組合に対して贈られます。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

平成30年度地域福祉 ネットワーク講演会のお知らせ

「誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりのために～地域みんなで、気かけあい・見守りあい・声かけあって～」をテーマに講演会を開催します。皆さん、お誘い合わせの上ご聴講ください。

- 日時 10月18日(木) 午後6時30分～午後8時
※開場は午後5時45分となります。
- 場所 石川町共同福祉施設(字関根1-2)
- 内容 講演
「伝えることの大切さ、伝えることの素晴らしさ(仮題)」
・講師 大和田 新 先生(元ラジオ福島アナウンサー)



〈駐車場のご案内〉

現在、会場周辺は文教福祉複合施設改修工事に伴う駐車場の利用制限があります。車でお越しの際は、可能な限り乗り合わせの上、下記に駐車くださいますようお願い、ご協力をお願いします。

- ①石川町共同福祉施設駐車場 約50台
- ②町民グラウンド野球場駐車場 約50台
- ③福島県建設業協会石川支部(建設会館) 約20台

お問い合わせ先 保健福祉課 社会福祉係 ☎26-9123
石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



第1回石川地方就労支援セミナー開催

石川地方では、障がい者等が安心して暮らせる地域づくりに必要な支援を協議する場として、石川郡5町村が共同で石川地方地域自立支援協議会を設置しています。構成機関は、障がい者相談支援事業所、障がい福祉サービス事業所、保健・医療関係者、教育関係者、雇用・就労関係者、障がい者関係団体代表者、民生児童委員協議会、行政機関等になります。

当協議会では、石川郡内の障がいがある方を対象に、「就労支援セミナー」を開催しています。このセミナーは、10月に開催される障がい者を対象とした合同面接会へ向けた取り組みとして計画したものです。7月にはハローワークの利用の仕方や身だしなみについて、8月には企業見学、9月には面接に関することや履歴書の書き方についてセミナーを開催します。

「就労支援セミナー」は、サービス事業所を利用していない方でも参加できますので、希望される方は、町役場保健福祉課社会福祉係までご連絡ください。

※合同面接会は、10月11日にグランシア須賀川、10月15日にビッグパレットふくしま、10月18日に東京第一ホテル新白河で開催予定です。

- お問い合わせ先 保健福祉課 社会福祉係 ☎26-9123

おじいちゃん おばあちゃん といっしょ

●どんなお孫さんですか？

ウルトラマンなどの戦隊ものが大好きで、お兄ちゃんと遊ぶのが大好きです。また、お手伝いをしてくれたりしてとても思いやりのある子です。

●おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか。

戦いごっこをして遊んだり、ブロックを使って遊ぶのが好きです

●お孫さんへメッセージをお願いします。

いつも元気で、勉強を頑張っていて、素直でいい子になってください。



野木沢保育所に通う溝井 詠次朗くん、祖父の茂信さん、祖母の久美子さんです。

健康食育

毎年9月は
「食生活改善普及
運動月間」



摂取量にもう1皿加えた量になります。今よりも1皿、野菜料理を増やすことを心がけましょう。

●おいしく減塩マイナス2g

目標は現在の摂取量からマイナス2gです。1日の食塩摂取の目標量は、成人男性で8.0g、成人女性で7.0gとしています。だし・柑橘類・香辛料等を使って、おいしく減塩！栄養表示を見て、かしこく減塩！しましょう。

●毎日の暮らしにwithミルク

20代～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。

カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる、牛乳・乳製品(1日に牛乳コップ1杯約200ml程度)をとりましょう。効率よく吸収するには、大豆製品や緑黄色野菜、海藻類、きのこ類と一緒にとることです。



●毎日1皿の野菜

大人が1日に必要な野菜の摂取量は350gで、小皿5皿分以上といわれています。これは、日本人の平均

●食生活改善普及運動特設ページ

「スマート・ライフ・プロジェクト」(厚生労働省)
<http://www.smartlife.go.jp/plus1tool>

石川町総合文化祭各種作品展示会場について

石川町総合文化祭の各種作品の展示は、これまで石川町公民館・石川町体育館を会場に開催してきましたが、平成30年度については、石川町総合体育館（クリスタルパーク）を会場に、11月2日から11月4日までの開催となりますのでお知らせします。

なお、一般の方で自分の作品の展示を希望される方は、9月28日（金）までに公民館へご連絡ください。

お問い合わせ先 石川町公民館 ☎26-2566

9月20日～26日は動物愛護週間です

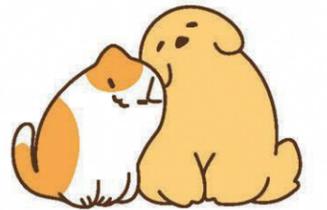
動物愛護の基本は、最後まで責任と愛情をもって正しく飼うことです。ご自身の犬・猫の管理を見直し、人と動物が幸せに暮らせる社会をつくりましょう。

犬を飼っている方へ

- ・生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受け、鑑札と注射済票は、犬の首輪等につけましょう。
- ・日常のトラブルを防ぐために、正しいしつけをしましょう。
- ・犬を散歩する際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。

猫を飼っている方へ

- ・飼い猫を迷子にさせないように、迷子札をつけましょう。
- ・交通事故や病気、近隣へのフン尿の被害を防ぐため室内で飼いましょう。
- ・子猫を望まないのであれば、不妊・去勢手術をしましょう。



無責任なエサやりはやめましょう

野良犬や猫にエサを与えている方は、その管理者（飼育者）となります。不妊・去勢手術を受け、フン尿の後始末は管理者が責任をもって行いましょう。

お問い合わせ先 町民生活課 環境対策係 ☎26-9122

各地区で長寿を祝う敬老会を開催します

敬老会は、行政区長や民生児童委員、ボランティアなど多くの皆様のご協力により、6地区2施設の8会場で行います。

今年の敬老会に招待される方は、昭和19年4月1日までに生まれた皆さんです。

敬老会では長寿を祝い、さまざまな催しが行われます。



地区名	期日	時間	会場
山橋地区	9月9日(日)	午前9時00分～	山橋自治センター
石川地区	9月13日(木)	午前9時30分～	ホテル松多屋
沢田地区	9月16日(日)	午前10時00分～	沢田自治センター体育館
母畑地区	9月17日(月)	午前9時00分～	八幡屋
野木沢地区	9月17日(月)	午前10時00分～	野木沢小学校体育館
長生園	9月19日(水)	午前10時30分～	養護老人ホーム長生園
さくら荘	9月20日(木)	午前10時00分～	特別養護老人ホームさくら荘
中谷地区	9月23日(日)	午前9時00分～	中谷自治センター

米の全袋検査にご協力を!

福島県は、昨年引き続き30年産米の全量全袋検査を実施します。全袋検査は、「自己保有米」、「縁故米」、「飼料用米」、「政府備蓄米」、「加工用米」、「くず米」など県内で生産されたすべての米が対象となります。忘れずに検査を受けてください。ふくしまの恵み安全対策石川町協議会（町協議会）では、30年産米の検査を9月下旬ごろから開始しますので、福島県産米の安全性確保のために、農家の皆様のご協力をお願いします。

保有米等は米の全袋検査所へ

J Aや商系業者に出荷する米は、原則として集荷業者が検査を受けます。

それ以外については、「米の全袋検査所（J A石川富農センター内倉庫）」で検査を行います。電話で検査日を予約の上、米の全袋検査所まで運搬し受検してください。

距離に応じた検査立会手数料を支払います

町協議会では、「検査立会手数料」を自宅から検査所までの運搬距離に応じてお支払いします。なお、検査所までの運搬距離が分からない方は検査受付時にご相談ください。支払いは口座振替で行いますので、検査当日は、通帳を持参し検

査所で申込書に口座情報や検査数量等を記入してください。

●検査立会手数料単価

- ・5 km未満：250円/袋
- ・5 km以上10 km未満：275円/袋
- ・10 km以上：300円/袋

保有米等を運搬できない方はご相談ください

町協議会では、「自宅に軽トラックや乗用車がない」「高齢者世帯で運搬できる人がいない」など、自己保有米等の検査を受けることが困難な方に限り米の運搬を行いますので、全袋検査所までご相談ください。なお、10月以降の繁忙期には検査所が混み合うため、運搬については、日数をいただくことがありますのでご了承ください。

生産者バーコードラベルは9月上旬に郵送します

9月上旬に郵送するラベルは、予備として少し多めに送付しますが、不足が生じた場合は町役場産業振興課農政係にご連絡ください。なお、米を生産されている方で、9月中旬になってもラベルが届かない方もご連絡願います。

生産者バーコードラベル貼付位置

ラベルは、事前に農家の皆さんに貼っていただきます。米袋の上端から約40cm、右端から約25cmの位置付近に貼り付けてください。J A夢みなみの米袋には貼付欄がありますので指定の位置に貼付してください。

なお、余ったラベルは、検査所または町役場産業振興課に返却願います。

米全袋検査の流れ

- ①米の全袋検査測定所に電話で予約し、検査日時を調整
 - ②予約日に検査する米を測定所に運搬 ※自己保有米や縁故米等は原則として農家の方が運搬
 - ③検査申込書に住所、氏名、口座番号等を記入
 - ④余った生産者バーコードラベルがあれば、検査申込時に返却
 - ⑤米の検査実施
 - ⑥測定結果が基準値以下であれば検査済みラベルが貼られて検査終了
- ※検査の結果、測定下限値以上（25 Bq/kg）の値が検出された玄米を対象に、ゲルマニウム半導体検出器で放射性セシウムの濃度を測定する「追加検査」が実施されますので、検査のご協力をお願いします。

●米の全袋検査所（自己保有米等の検査所）

石川町大字赤羽字葦草39-10
☎26-6046
J A夢みなみ・石川富農センター内倉庫

●お問い合わせ先 産業振興課 農政係
☎26-9126

バーコードラベルを貼る位置



商系業者の米袋 JA夢みなみの米袋
袋の上端から約40cm、右端から約25cmの位置 パーコードラベル貼付欄に貼付

石川町公民館サークル紹介コーナー

ギタリストス石川

石川でクラシックギターをこよなく愛する、老若男女、善男善女ギタリストの集まりです。ギター一歴はさまざまで、好みの音楽はさらに色とりどり。演歌あり、フォルクローレあり、歌謡曲ありの、二重奏以上の合奏を目指している団体です。現在は女性2人、男性3人の少数精鋭になってしまいました。ワタコミュージックスクールの渡辺浩先生が指導者です。



- 活動日時 毎週木曜日
午後6時～午後8時
- 活動場所 石川町公民館 第一会議室

《ひとこと》

石川町音楽祭、白河市五箇でのコンサート、川俣町でのイベント『コスキン・エン・ハポン』での演奏、他に介護施設などの依頼に応じています。全員そろったことは今まで一度もなく、今日はできたことが次の練習では元以上に戻っていて、マイナスからの再スタートの繰り返し。音楽が「音が苦（おんがく）」になってしまうことも…。しかし、毎月理由をつけては行う懇親会では、音楽のことなどまるで話題にしないのに、ここでだけは全員が一致団結しています。

秋の夕暮れに、軽やかな優しい音色をお楽しみください。公民館で参加希望の方をお待ちしています。

お問い合わせ先…石川町公民館 ☎26-2566

「FITフォトコンテスト」開催中!

「FIT（フィット）」とは、福島（F）、茨城（I）、栃木（T）の頭文字を取ったもので、「FIT構想」として3県の県際地域（那須岳・八溝山を中心とする地域）が、これまで培ってきた交流・連携をもとに広域交流圏としてのさらなる発展を目指しています。

地域の魅力を内外に広くPRするとともに、地域の活性化を図ることを目的として、次のとおり「FITフォトコンテスト」を開催していますので、奮ってご応募ください。

- 期間 平成30年12月31日（月）まで
- 応募方法等
 - ①FIT地域内の「自然」・「文化」・「食」など、FIT地域の魅力を伝える写真を撮影
 - ②①で撮影した写真を添付し、事務局あてに応募
(メール、郵送、Instagramによる投稿)

入選者には、FIT地域内の旅館・ホテルペア宿泊券などの豪華賞品を贈呈します。詳細は、FIT構想推進協議会ホームページ (<http://www.fit-area.jp/>) をご確認ください。次までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

FIT構想推進協議会事務局 ☎024-521-7118



図書室からのお知らせ

9月24日 きれいな満月を楽しむ日 十五夜

昔の暦の8月15日(今年は9月24日)ごろの満月は空が澄んで美しいことから「十五夜」の月と呼ばれました。「中秋の名月」つまり、秋の真ん中の見事な月、と呼ぶところもあります。秋の収穫が始まるころと重なり、「お月見」の行事には、月見団子や農作物を供えて、豊作を祈る収穫祭の意味も込められています。月に関係のある小説・詩・エッセイ・絵本や日本文化に関するお話を展示・貸し出ししています。

天地明察	沖方丁／著	月はぼくらの宇宙港	佐伯和人／著
まひるの月を追いかけて	恩田陸／著	二日月	いとうみく／作
みかづき	森絵都／著	お月見テンテン	蜂飼耳／作
月と雷	角田光代／著	つきよの森のおくりもの	高村たかし／著
月の満ち欠け	佐藤正午／著	おつきみ	あまんきみこ／作

9月17日 ずっと元気でいてね 敬老の日

「敬老」というのは、年を取った人を大切にすることです。ずっと働いてきたお年寄りに感謝して、長生きを祝うのが「敬老の日」です。

おじいちゃん・おばあちゃんが出てくるお話や、おじいちゃん・おばあちゃんによく読まれている本を用意しています。

おじいちゃん・おばあちゃんが出てくるお話		
ももたろう	おむすびころりん	ねずみのすもう
いいからいいから	かさ地蔵	はなさかじいさん

おじいちゃん・おばあちゃんによく読まれている本			
おちゃめに100歳！寂聴さん	瀬尾まなほ／著	孤独のすすめ	五木寛之／著
九十歳。何がめでたい	佐藤愛子／著	蝸ノ記	葉室麟／著
ほどよく距離を置きなさい	湯川久子／著	老いへの「ケジメ」	斎藤茂太／著
君たちはどう生きるか	吉野源三郎／著	あるかしら書店	ヨシタケシンスケ／著

みんな おいでよ たのしい絵本

- 日時 9月15日（土）
午前10時～午前10時30分
- 内容 読み聞かせ
手あそび
- テーマ みんなげんきに！

4月からの5か月間に図書室の読み聞かせ会で読んだ本を、展示・貸し出ししています。ぜひ、ご自宅でも読んでみてください。

9月1日 防災の日

●どこにいてもあわてないで！地震の時

日本は地震大国。いつ、どこで地震が起こるか分かりません。普段から「もしここで地震が起きたらどうする?」と考えておきたいですね。

●家族で話し合っておく災害への備え

地震や台風による洪水などの自然災害が起こったらどうすればよいでしょうか？普段から家族で相談して、心と物の準備をしておきましょう。

『東京防災』 東京都
『震災後に考える』 早稲田大学震災復興研究論集編集委員会

今月の納期

- 10月1日(月)までに納めましょう
- 国民健康保険税 (第3期)
- 介護保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)

メモリーコーナー

MEMORY CORNER

(平成30年7月1日~7月31日までの届出分で掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは Hello baby 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
安藤 心桜	(和真・果歩)	下 泉
小林 武尊	(久生・美樹)	中 野

カップル Couple 誕生

新郎 新婦 (住所)

岡部 健一	(中 田)	高倉 歩	(飯館村)
秋山 雄哉	(境ノ内)	大原 千鶴	(境ノ内)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
有賀 シマ	(形 見)	二平 光衛	(中 野)
有馬セツ子	(白 石)	西牧 政勝	(屋敷入)
鈴木 秋則	(沢 井)	鈴木 忠子	(沢 井)
瀬谷 トヨ	(当 町)	鈴木フジエ	(下 泉)
有賀 正男	(塩 沢)	圓谷ハルヨ	(中 野)
小野 政徳	(沢 井)		

TOWN EVENT CALENDAR

石川町 9~10月の主な予定

9月 ●September

14 金		
15 土		
16 日	在宅当番医	やまもと内科 クリニック
17 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
18 火		
19 水	2歳児教室 (9:30~)	保健センター
20 木		
21 金		
22 土		
23 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
24 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
25 火		
26 水	1歳児教室 (9:30~)	保健センター
27 木		
28 金	子育てサロン (9:30~)	中谷自治センター
29 土		
30 日	いしかわスキップ広場 (10:00~12:00, 13:00~15:00) 在宅当番医	中谷自治センター 大竹眼科

10月 ●October

1 月		
2 火		
3 水		
4 木		
5 金	子育てサロン (9:30~)	中谷自治センター
6 土		
7 日	いしかわスキップ広場 (10:00~12:00, 13:00~15:00) 在宅当番医	中谷自治センター ひらた中央病院 (平田村)
8 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
9 火		
10 水		
11 木	3~4か月児健診 (13:00~)	保健センター
12 金	子育てサロン (9:30~)	中谷自治センター
13 土		
14 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)

国保だより

国民健康保険証は大切に
保管しましょう!!

保険証は身分証明に使われることも多く、知らないうちに悪用される可能性もありますので、紛失しないように大切に保管しましょう。

①保険証を紛失したり、汚れて使用できなくなったりしたときには、申請により再交付を受けることができます。

申請に必要なもの

- 身分を証明するもの(運転免許証など)
(申請に来る方が本人または同一世帯以外の方の場合は、身分を証明するものと委任状が必要です。その際、保険証は即日交付ではなく、後日ご本人へ郵送します)
- 使用できなくなった保険証(紛失の場合は不要)
- 印鑑

- マイナンバー(個人番号)を確認できるもの(マイナンバー(個人番号)通知カードなど)

※紛失した保険証を発見したときは、再交付された保険証ではなく、古い方の保険証を返還してください。

※保険証を紛失した場合は、警察に届け出をしてください。

②コピーした保険証や有効期限を過ぎた保険証は使えません。資格がなくなったら速やかに国保の窓口へ返還してください。

③被保険者に異動があったときなどには、記載事項を勝手に直すことはできませんので、国保の窓口へ届け出てください。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎26-9125

10月4日~10月24日まで 総合健診を実施します



毎日の食事や飲酒、喫煙、運動不足、休養、ストレスなどの生活習慣が将来の健康を左右します。日ごろの生活習慣の見直しが予防の第一歩です。そのためにも、年に一回の健康診査を受診されるようお勧めします。

総合健診の対象者には、各地区の保健協力員が9月に通知を配付します。受けたい方で通知が届いていない場合はご連絡ください。

健診名	個人負担金	対象年齢	主な内容
特定健康診査	無料	40歳~74歳までの国民健康保険加入者	尿検査、尿中塩分測定、身長・体重、腹囲測定、血圧測定、医師診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・尿酸等)、心電図・眼底検査
結核・肺がん検診	無料	40歳以上の方	胸部レントゲン検査
大腸がん検診	500円 ※70歳以上及び生活保護の方は無料	40歳以上の方	便潜血検査(配付される容器に2日間便を採って持参ください)
高齢者健康診査	無料	75歳以上の後期高齢者医療保険加入者	尿検査、尿中塩分測定、身長・体重、血圧測定、医師診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能等)、心電図・眼底検査
胃がん検診	500円 ※70歳以上及び生活保護の方は無料	40歳以上の方	バリウム検査
前立腺がん検診	500円	50歳以上の男性	血液検査
肝炎ウイルス検査	無料	40歳以上の方	血液検査(過去に検査を受けたことがない方)
肺がん検診(喀痰検査)	500円 ※70歳以上及び生活保護の方は無料	40歳以上の方	喀痰検査
県民健康診査	無料	19歳~39歳の方(既存健診対象外)	尿検査、尿中塩分測定、身長・体重、肥満度測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能)

※年齢は、平成31年3月31日の到達年齢です。

※社会保険被扶養者の方の特定健康診査は、保険者から発行される「受診券」と「保険証」があれば町の総合健診で特定健診を受けることができます。

※がん検診は、保険者に関係なく町の検診が受けられます。

●お問い合わせ先 石川町保健センター ☎26-8416

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



二瓶 ゆきちゃん(1歳)



「元気いっぱいの由季からパワーをもらっているよ。
ありがとう!」

パパ・ママ・にいにより 当町

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。
石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。
koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶児童養護施設で保育士として働いています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。

A 仕事です。施設で暮らす子どもたちにより良い支援をしてあげられるように心がけています。子どもたちに必要とされるお姉さんになりたいです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。

A 子どもたちに信頼されるお姉さんになりたいです。

Q 将来どんな町になってほしいですか。

A みんなが笑顔で暮らせる町。

Q 最後に理想のタイプは。

A 運動神経が良くて、笑顔が絶えなくて、子どもが好きな人です。

Q & A

青春と真ん中

荻野 綾奈さん
(21歳)



▶次回は、荻野さんの紹介で菅野 智之さんです。



編集後記

少しずつ厳しい暑さも和らぎ始め、秋の近づきを感じさせるような季節となりました。朝晩と日中の寒暖差で体調を崩さないように気をつけましょう。また、先月は台風やゲリラ豪雨が発生するなど、私たちの生活に影響を及ぼしました。いつ、なにがあるか分からない気象の変化に注意しながら、いざというときのために非常用品などを備えておきましょう。
(山田)

みんなで
防犯

石川 岩谷 悠生さん
小学校 6年

子ども防犯呼びかけ隊
今月の隊長(広報無線の声)



Q毎日の通学などで気をつけていることは？
A僕はバスで帰っています。そのため、バスを降りたら寄り道せずに真っすぐ家に帰るようにしています。

Q将来の夢を聞かせてください。
A僕はサッカーを習っています。大好きなサッカーを高校生まで続けていくことが今の僕の夢です。

町の人口

●8月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

	15,464人(△17)
男	7,603人(△6)
女	7,861人(△11)
世帯数	5,687戸()

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう