



特集

2~3面

夏に気をつけたい 食品の衛生管理

激走

第17回JBCF石川サイクルロードレースは7月17日、石川町・浅川町周回コースで行われました。炎天下の中、選手はゴールへと向かって激走し、迫力あるレースを繰り広げました。

【写真上】 歓喜のゴールの瞬間

【写真下】 力強い走りを見せる選手



夏に気をつけたい食品の衛生管理

厳しい暑さが続く夏。私たちが口にする食品の衛生管理には、いつも以上に気を配らなければなりません。

夏の時期に多くなる食中毒は、楽しい食事を台無しにしてしまいます。食中毒にかからないためにも正しい予防法を身につけ、衛生管理を徹底しましょう。



食中毒の主な原因

- ◆腸管出血性大腸菌（O157等）
 - 潜伏期間 3〜5日
 - 主な症状
 - 発熱、激しい腹痛、水様便、血便
 - その他
 - まれに、溶血性尿毒症症候群（HUS）、または脳症などの重症な合併症を発症することもあり、HUSを発症した患者の致死率は1〜5%といわれています。
- ◆ノロウイルス
 - 潜伏期間 1〜2日
 - 主な症状
 - 吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、頭痛、発熱、悪寒、筋痛、咽頭痛、倦怠感
 - その他
 - ノロウイルスは、カキなどの二枚貝を十分に加熱せずに食べてしまうことにより発症することが指摘されています。ウイルスは、症状がなくなった後でも便中に排出されるため、特に2次感染に注意が必要です。



- ◆カンピロバクター
 - 潜伏期間 2〜5日
 - 主な症状
 - 下痢（特に水様便）、腹痛、発熱、悪心、嘔吐、頭痛、悪寒、倦怠感
 - その他
 - 牛、豚、鶏肉などの腸にいる細菌で、市販されている鶏肉からカンピロバクターの発見が報告されています。重症に至ると、大量の水様便の後、急速に脱水症状へと進行します。

食中毒が疑われるときは

- 脱氷症状を起さないように水分補給をする
- 吐き気や嘔吐の症状がある場合は、吐きやすいよう横向きに寝かせる
- 食中毒が疑われるときは、食事後に時間が経過してから腹痛や下痢、嘔吐の疑われる症状が出た場合は、薄いビニール手袋などをして取り出してあげましょう。
- また、下痢などの症状が続くと、下痢止めなどの市販薬を服用しがちですが、ウイルスや細菌が体の外に出るのを邪魔して、症状を悪化させる恐れがあります。自己判断で薬を服用せずに、症状が続く場合は医療機関を受診しましょう。

家庭でも食中毒に注意！

一年を通して特に食品の衛生管理に気をつけなければならない夏。気温が高い日が続くため、食品が傷みやすく、細菌やウイルスが繁殖しやすい状態になります。そのような中、食品衛生上の問題として挙げられるのが「食中毒」です。

過去における食中毒事件の例として、平成23年4月に飲食店で牛肉を生食で提供したことで、腸管出血性大腸菌O111による食中毒が発生したことが挙げられます。近年では、生食用の販売・提供が禁止される生肉が設定されるなど、食の安全に対する

する厳しい基準が設けられるようになってきました。

左図「平成29年原因施設別食中毒発生状況」を見てみると、飲食店での食中毒発生が大半を占めています。家庭における食中毒も少なくありません。私たちが耳にする情報では、飲食店等の家庭外での食中毒に注目しがちですが、家庭での食中毒は、症状が軽い、単に体の調子が悪いなどといったところから、食中毒と認識されないケースもあります。小さい子どもからお年寄りまで生活する環境で、食中毒が発生すれば、大きな影響を及ぼしかねません。小さなことからでも、食品衛生の管理に注意する必要があります。

平成29年原因施設別食中毒発生状況

	事件数	構成割合 (%)
総数	1,014	100.0
家庭	100	9.9
事業場	23	2.3
学校	28	2.8
病院	6	0.6
旅館	39	3.8
飲食店	598	59.0
販売店	48	4.7
製造所	8	0.8
仕出屋	38	3.7
採取場所	1	0.1
その他	8	0.8
不明	117	11.5

出典：厚生労働省「平成29年（2017年）食中毒発生状況」より抜粋

食中毒を予防するために

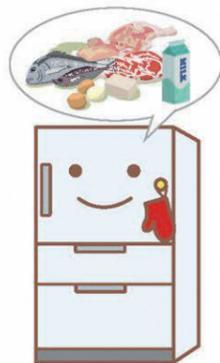
調理・食事の前には必ず手を洗う



手に付いた細菌やウイルスから食中毒へつながる恐れがあります。必ずせっけんを使用して手を洗い、清潔に保ちましょう。消毒スプレー等を使用するのも効果的です。

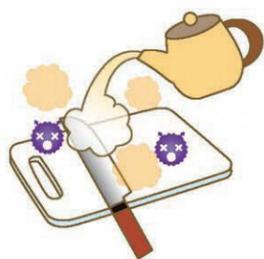
購入した食品は低温で保存する

細菌の多くは高温多湿の環境で増殖が活発になります。10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。肉や魚などの生もの、お惣菜などは、長時間持ち歩かずに、すぐに冷蔵庫へ入れるようにしましょう。購入後すぐに食べることも大切です。



生ものは加熱処理を

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。肉や魚などの生ものは加熱して食べれば安全です。特に、肉については中心部を75℃で1分以上加熱するようにしましょう。



手だけではなく、包丁やまな板などの調理器具にも細菌やウイルスは付着します。調理後は、洗剤を使ってしっかりと洗ってください。熱湯をかけて殺菌するようにしましょう。



石川町長選挙のお知らせ

9月2日は、石川町長選挙の投票日です。
 私たち町民が生活する上で一番身近な選挙であり、私たちの声を町政に反映させるための大切な選挙です。
 住みよい石川町をつくるため、棄権しないで投票しましょう。



投票日：9月2日(日)

- 投票 午前7時～午後7時 各投票所
- 開票 午後8時～ 石川町総合体育館

投票できる方

投票のできる方は、「選挙人名簿に登録されている方」です。今回の選挙で選挙人名簿に登録されている方は次のとおりです。

- 平成12年9月3日までに生まれた方で、石川町に引き続き3か月以上居住している方
- ただし、学生及び就職等の理由により、町外において生活している方は、町内に住所があっても、現在生活している場所が住所地とみなされ選挙人名簿に登録されませんので、ご注意ください。
- 平成30年5月27日までに転入届を出されている方で、石川町に引き続き3か月以上生活している方

代理投票

身体の故障等により自書できない方は、投票所の事務従事者が代わりに記入して投票できます。投票所の受付にお申し出ください。

期日前投票

投票日に仕事、出張、旅行などで投票できない方は期日前投票ができます。

- 期間：8月29日(水)～9月1日(土)
- 時間：午前8時30分～午後8時
- 場所：石川自治センター
(字南町36番地)

【期日前投票の宣誓書について】

期日前投票を行うには宣誓書の記入が必要です。入場券裏面にある宣誓書にあらかじめ必要事項を記入することで、スムーズに投票することができます。

※投票日当日に投票される方は記入不要です
 期日前投票をされる際に、以下の宣誓書にあらかじめご記入していただきます。受付が早く済みます。

【期日前投票宣誓書請求表】
 表は、表面記載の選挙の項目、下記の事由に該当する見込みであり、真実に相違ないことを誓います。

平成30年9月1日	
該当する番号を○で囲んでください。	
1	その他()に就事
2	旅行、外出、滞在(投票区域外)
3	病気、出産、自傷などのため不行動
4	住所移動のため他の市町村に居住
5	天災、悪天候により投票所に到達困難
氏名	石川 太郎
居住所	※表面記載の住所と同じ場合は記入不要

〈宣誓書記入例〉

不在者投票

長期に出張・滞在する方

石川町に選挙権のある方で、長期間、出張等により町外に滞在する方は、滞在先で不在者投票をすることができます。詳しくは、町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

入院・入所中で投票所に行けない方

県が指定する病院や老人ホームに入院・入所している方は、その施設で不在者投票することができます。希望される方は、施設の職員に申し出てください。

身体の不自由な方

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害の程度が一定の条件に該当している方、もしくは介護保険要介護5の認定を受けている方は「郵便投票制度」を受けられる場合もありますので、町選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

立候補予定者説明会

- 日時 8月10日(金) 午後1時30分～
- 場所 町役場 3階 正庁

立候補届出書類事前審査

- 日時 8月20日(月) 午後1時～午後3時
- 場所 町役場 3階 委員会室

告示(立候補届出受付)

- 日時 8月28日(火) 午前8時30分～午後5時
- 場所 町役場 3階 委員会室

●お問い合わせ先

石川町選挙管理委員会事務局

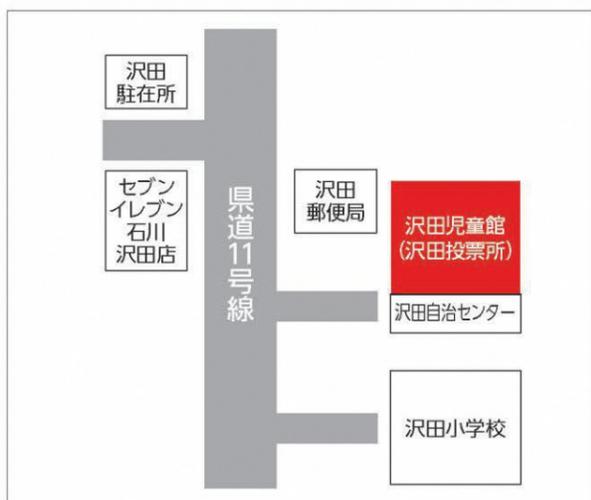
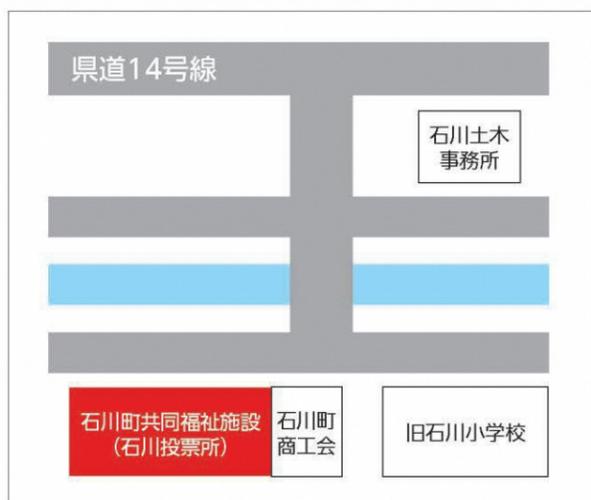
☎26-1211

石川・沢田投票所の変更について

石川投票所、沢田投票所の場所がこれまでと変更となりますので、当日投票所へ行かれる際はご注意ください。

石川投票所：石川町共同福祉施設 (字関根1番地の1) 旧石川小学校隣

沢田投票所：沢田児童館 (沢井字上ノ原32番地) 旧沢田中学校





丹内さんへ感謝状



小松 広江さん

人権擁護委員に 小松広江さんを委嘱

人権擁護委員委嘱状交付式が7月4日に町役場で行われ、平成30年7月1日付で石川町人権擁護委員に小松広江さん(境ノ内)が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持っていただくために啓発活動などを行います。

また、これまで人権擁護委員として活躍いただいた丹内春夫さん(当町)写真右から2人目が退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。これまで人権思想普及のためにご尽力いただきありがとうございます。



日頃の思いを発表 少年の主張大会

第34回石川町少年の主張大会は6月16日、町共同福祉施設で行われました。

同大会は、小学生・中学生・高校生が家庭や学校、地域、仲間とのふれあいを通して、日頃感じていること、考えていることを発表することで自立心や社会性を養うとともに、町民の皆さんが青少年健全育成に理解と関心を深めることができるよう開催しています。

当日は、小学生5名、中学生3名、高校生2名が、家族、あいさつや返事、子育て支援などをテーマに発表しました。

街かど探検隊



全国の舞台へ 石川小自転車部が出場報告

石川小学校(渡辺敏幸校長)自転車部の全国大会出場報告及び激励会は7月19日、町役場で行われました。

同校自転車部は、7月7日に行われた第52回交通安全子供自転車福島県大会の団体の部で見事優勝し、8月8日に東京ビッグサイトで行われる第53回交通安全子供自転車全国大会への出場を決めました。

(出場選手)
6年:永沼理子さん、滝川莉奈さん、矢吹優翫さん
5年:塩田孝明さん、長久保愁太さん



交通事故をなくそう 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動実施

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動出動式は7月13日、石川警察署前で行われました。

この運動は、夏特有の暑さや行楽等による疲労などにより、交通事故が多発する傾向にあることから、県民一人一人の交通事故意識を高め、交通ルールの遵守・交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止を図ることを目的としています。

出動式終了後は、国道118号線沿いにおいて運転手への安全運転を呼びかける啓発活動が行われました。



“なりすまし詐欺”を防ごう 児童へはがきを贈呈

「なりすまし詐欺防止はがき」の贈呈式が7月9日、石川小学校で行われました。

なりすまし詐欺を防ぐために、児童がメッセージを添えて注意喚起ができるはがきを、鈴木克幸石川地区金融防犯協会長、芳賀昌則石川警察署長、田口和憲教育長、なりすまし詐欺被害防止マスコットキャラクター「カクニンジャー福くん」から、児童を代表して野崎凰惺さん、吉田仁輝さん、十文字愛生さん、溝井彩世さん(いずれも同校6年)へ手渡されました。



ブリティッシュヒルズで 町内小学校交流学習を実施

7月4日から5日にかけて、石川町内小学校交流学習が天栄村ブリティッシュヒルズで行われました。

この学習は、町内3つの小学校6年生全員が、英会話や英語を通じたゲーム、エチケット・マナーを学習することにより、他校の児童との交流を図りながら社会性や個性を伸ばすことを目的に実施しています。

たくさんさんの英語が飛び交う環境の中、進んで学習し互いにコミュニケーションをとる子どもたちの姿がありました。

取材します! 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

中学校で認知症サポーター養成講座を開催しました

6月19日、石川中学校1年生の認知症サポーター養成講座が開催され、新たに100名の認知症サポーターが誕生しました。講座では、寸劇「認知症でも大丈夫」と講話の後、自分たちがこれからやっていきたいことや、何ができるかについて発表がありました。生徒さんからは次のような感想が寄せられました。

「認知症は、その人が一番つらいということを知り、とても大変なんだなとあらためて思った。今日学んだことを生かして、少しでも認知症の人に優しくしていきたい。そして支えてあげたいと思う」

「認知症の人も、自分たちと同じ「人間」で心をもっています。すぐ忘れてしまうけど、優しく教えてあげるのが大切だと思った」

「もし、おばあちゃんが認知症になったとき、責めるのではなく“大丈夫”と優しい言葉をかけたいと思う。言葉で伝えるのではなく、形とか分かりやすくして伝えたいと思った」

認知症の方の気持ち、接し方について真剣に考えてくれました。地域を支える認知症サポーターとしての活躍を期待しています！



認知症サポーター養成講座のお申し込み・認知症の相談窓口
石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ

ともに生きる



障がい者・高齢者理解教室を開催しました



6月27日、石川小学校の6年生を対象とした障がい者・高齢者理解教室を開催しました。

今回の教室では、二つの体験を実施しました。一つ目は、疑似体験グッズを身に着け、身体が動かなかったり、視野が狭くなったりすることで、日常生活のどのような場面で不自由さを感じるかを体験しました。立ったり座ったりすることの大変さや、少し介助してもらおうことで安心して動けることを学びました。二つ目は、車いすの体験です。実際に車いすに乗り、自分で操作したり、介助してもらいながら坂道の上下りを体験したり、声をかけながら介助することの大切さを学びました。

子どもたちからは、普段自分たちが生活している状況と異なる体験をしたことで、「優しく接するようにしたい」との心温まる感想が出されていました。

おじいちゃん おばあちゃん とっしよ

● どんなお孫さんですか？

二人とも元気いっぱい、とてもかわいいです。

● おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか。

遥斗くん：クワガタを見つけに行ったり、自転車で遊んだりするのが好きです。

美結ちゃん：パズルで遊ぶのが好きです。

● お孫さんへメッセージをお願いします。

いっぱいご飯を食べて、元気で素直な子に育ってね。

第二保育所に通う鈴木 遥斗くん、妹の美結ちゃん、祖父の正一さん、祖母の継子さんです。



健康食育

うつくしま
健康応援店の
お知らせ



「うつくしま健康応援店」とは、外食を楽しく上手に利用して健康な毎日を過ごすことができるよう健康づくりをサポートする飲食店です。

福島県内にある飲食店等のうち「メニューの栄養成分表示の店」「ヘルシーメニューの店」「栄養・健康情報提供の店」「禁煙・分煙の店」の4つの健康に関する取り組みを行い、健康づくりを応援します。石川町の「うつくしま健康応援店」をご紹介します。

● 手打ち中華 天山
谷沢字榎町15-1 ☎26-1233

- お菓子処 よしだや
中野字矢ノ内57-2 ☎26-7288
- 味の駅 沙龍
塩沢字広畑34-5 ☎26-8393
- お菓子のさかい (本店・長久保店)
本店：字下泉231 ☎26-2823
長久保店：字長久保277-20 ☎26-2522
- くっち〜な・じらそ〜れ
字当町77-3 (江尻ビル2階) ☎26-8055
- 有限会社 なかむら
字北町40-2 ☎26-1983
- 恵季菓子 みはるや
字下泉240 ☎26-1313
- お菓子のくわざわ
双里字神主20-1 ☎26-2851
- 有限会社 源重
双里字谷津前7 ☎26-5440

「うつくしま健康応援店」は、県で随時募集をしています。

詳細は、県のホームページ「うつくしま健康応援店」をご覧ください。



募集

社会福祉法人石川福祉会
正規職員を募集します

- 平成31年度採用の特別養護老人ホーム職員を募集します。
- 募集職種及び採用予定数
 - 介護職 5名
 - 介護福祉士、社会福祉士事務取得者または取得見込み者(看護職) 2名
 - (看護師または准看護師)
 - 機能訓練指導員 2名
 - (作業療法士、理学療法士取得者または取得見込み者)
- 勤務場所
 - 石川郡5町村いずれかの特別養護老人ホーム
 - 賃金条件
 - 石川福祉会給与規程による
 - 採用の時期
 - 平成31年4月1日
 - 試験方法
 - 試験方法
 - 第1次試験：一般教養試験、小論文

案内

福島県文化振興財助成事業
の追加申請受け付けについて

- (公財) 福島県文化振興財団では、現在、平成30年度において追加の助成申請を受け付けています。
- 対象事業
 - 平成30年4月1日から平成31年3月31日までにを行う次の事業
 - ① 広く県民に公開する文化活動の成果発表(美術展、音楽会、演劇等の公演、文芸誌出版等)
 - ② 県の代表や公的機関からの招へいにより国内外の発表会等へ参加する事業
 - ③ 文化財の保護・保存のための事業
 - ④ 文化振興による地域活性化に関する事業
 - ⑤ 伝統文化の保存・継承・発展を目的としたソフト事業
 - ⑥ 被災者文化活動支援事業
- (1) 東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が参加する芸術文化及び伝統芸能に関する事業
- (2) 東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が伝統文化の保存・継承のために行うソフト事業
- (3) 東日本大震災または原子力災害

- ・第2次試験：面接
(1次試験合格者のみ)
- ・試験の日時・場所
 - 第1次試験
 - 9月26日(水) 午前9時
 - 石川町合同庁舎 会議室
 - 第2次試験
 - 10月3日(水) 午前9時
 - 石川町合同庁舎 会議室
- ・応募方法
 - 履歴書(写真貼付)及び資格証の写しを郵送、またはご持参ください。
 - 応募締め切り
 - 9月14日(金) ※期限日必着
 - お申し込み・お問い合わせ先
 - 〒963-1784
 - 石川町字高田234-1
 - 石川町合同庁舎内
 - 社会福祉法人石川福祉会
 - 本部事務局 採用係
 - ☎26-11123

喜ぶし・田

供物を川に流さないで

風習などにより、お盆の供物を川におくる慣わしがありますが、環境や衛生の面から川に供物を流すのはやめましょう。

供物は後記の寺院のご協力により一括処理をしますので、必ず町指定の袋に入れてお持ち寄りください。

書で被災した県民及び文化団体が所有する伝統芸能の用具等の新調・修理事業

- 対象者
 - 県内に住所を置き活動の本拠を有する文化団体等(商工会、商工会議所、JC等を含む)
- 助成金額
 - 助成対象経費の3分の1もしくは2分の1、または3分の2以内の額。ただし、対象事業の区分により限度額があります。
- 申し込み方法
 - 所定の申請書に記入の上、必要書類を添付し、石川町公民館の窓口へ提出してください。
 - 申請方法
 - 申請書の様式など詳細については、財団ホームページ(<http://www.fcj.or.jp/zyoseikensyou/zyoseikensyou.htm>)
 - 申込期限 8月31日(金)
 - お問い合わせ先
 - 教育課 文化振興係
 - ☎26-12566

電気柵の設置に係る補助金について

町では、イノシシなどの有害鳥獣から農作物を守るために、電気柵を購入し設置する方に補助金を交付しています。

● 対象者

- 町内に住所を有し、かつ耕作を営む個人または団体(3戸以上の個人で構成され、かつ耕作地が連続している場合)

- 搬入期限
 - 8月16日(水) 午前中まで
- 協力寺院
 - 長泉寺・繁松院・薬王寺・華蔵寺・乗蓮寺・聖徳寺(中野)・普門寺(双里)・浄光寺(上母畑)・光国寺(木曲)・東光寺(赤羽)・長福院(沢井)・中忠・安養寺(沢井三里)・宝海寺(下沢井)・経王寺(塩沢・大日回)
- お問い合わせ先
 - 町民生活課 環境対策係
 - ☎26-19122

児童扶養手当の現況届の提出は8月中旬

現在、児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に、継続して手当を受給できるかどうかの再審査を行うため、「現況届」を提出する必要があります。

この届は、所得超過により手当が支給停止になっている方も提出が必要です。(該当者には7月末に通知しています) 手続きは、必ずご本人が行ってください。代理人や郵送での提出はできません。

現況届の提出がないと、受給資格があっても8月以降の手当が受けられなくなります。また、2年間届け出さないと、時効により受給資格がなくなりますので、この期間に忘れずに提出してください。

営む個人または団体(3戸以上の個人で構成され、かつ耕作地が連続している場合)

- 対象経費
 - 町内の耕地に設置する電気柵の購入に要する経費
 - 補助金の額
 - 対象経費の2分の1以内とし、10万円を限度額
 - 団体
 - 対象経費の2分の1以内とし、100万円を限度額
 - ※次に該当する場合は補助金の交付対象となりません。
 - (1) 町税等の滞納があるとき
 - (2) 交付決定前に購入したもの
 - (3) 他の補助金または交付金と併用して、当該事業を実施するとき
 - (4) その他町長が不適当と認めたとき
 - お問い合わせ先
 - 産業振興課 農林整備係
 - ☎26-19128

飲用井戸等設置に対する補助金について

町では、水道給水区域外にお住まいの方、またはこれから住もうとしている方が、新たに飲用井戸等を設置する場合に補助金を交付しています。

● 補助金の対象者

- 「石川町水道事業の設置等に関する条例」の給水区域外に居住

毎月勤労統計調査特別調査の実施について

厚生労働省では、全国から無作為に抽出した地区の事業所を対象に、本年7月31日現在で「毎月勤労統計調査特別調査」を実施します。

この調査は、賃金や労働時間等の変動を明らかにすることで、雇用施策等に役立てることを目的として行われます。

- お問い合わせ先
 - 保健福祉課 児童福祉係
 - ☎26-10811
- 対象調査区
 - 当町地区の一部
- 対象事業所
 - 調査区内にある事業所のうち、1〜4人の労働者を雇用する事業所
- 調査期間
 - 平成30年8月〜9月
- 調査事項
 - 賃金、労働時間、労働者数の状況
- 調査方法
 - 知事が任命した統計調査員が、事業所を訪問して調査します。(※調査員は、身分証を携帯しています)
- その他
 - 調査票に書かれた事柄は、統計法により厳しく秘密が守られ、統計以外の目的(税金徴収や労働局の調査など)に用いられることは禁じられています。また、調査結果は、個人・事業所を識別できない形で集計されます。地域別・産業別の実態を偏りなく正確に把握するため、ぜひご回答をお願いします。詳細については、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/foukei/list/31-1.html>)をご覧ください。
 - お問い合わせ先
 - 福島県 統計課
 - ☎024-1521-17145

個人事業税の納期のお知らせ

個人事業税とは、事業を営んでいる個人に課税される県の税金です。平成30年度の第1期分の納期限は8月31日(金)です。県中地方振興局県税課から送付される納税通知書により、納期限までに最寄りの金融機関で納付してください。また、預金口座から振替納税をする方法もありますのでご利用ください。

● お問い合わせ先

- 福島県中地方振興局 県税課 課税第一課 事業税チーム
- ☎024-1935-11251

知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

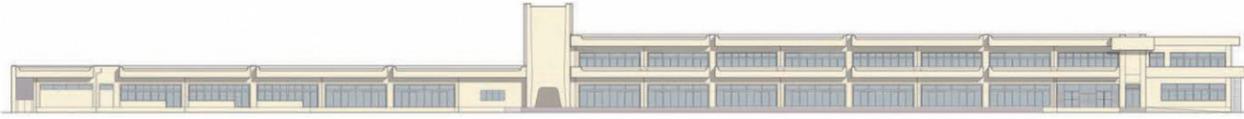
この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

詳細については、建退共ホームページ(<http://www.kentaiko.taisyokukin.go.jp/>)をご覧ください。だくか、インターネットで「建退共」を検索してください。

● お問い合わせ先

- 建設省退職金共済事業福島県支部
- ☎024-1523-11618

「文教福祉複合施設」の愛称を募集します



来春のオープンを目指し、現在、旧石川小学校を改修し整備を進めている「文教福祉複合施設」の愛称を募集します。

本施設は、図書館に加え、屋内遊び場等の子育て支援スペースや生涯学習スペースが一体となった複合施設として、町民の皆さんを中心に多くの方々に利用していただく施設にしたいと考えています。

詳細は、町ホームページをご覧ください、施設概要やテーマを参考に、愛着のある名称を応募してください。

- ◆テーマ：「集い・遊び・学ぶ」
- ◆募集期間：8月1日（水）～9月30日（日）
- ◆応募方法：町ホームページまたは町役場、石川町公民館、各地区自治センターにある愛称募集要項を確認し、お間違いのないようにご応募ください。

【お問い合わせ先】 地域づくり推進課 まちなか再生係 ☎0247-26-9112 0247-26-0360
ホームページ <http://www.town.ishikawa.fukushima.jp>

健康づくりチャレンジプログラム 福島県地域創生総合支援事業（サポート事業）補助金活用事業

参加者募集中！

健康づくりチャレンジプログラムは、健康総合企業「タニタ」と連携した健康プログラムです。活動量計を身につけるだけなので簡単！ぜひこの機会に健康づくりを始めてみませんか。

- ◆対象者 18歳以上（高校生を除く）の石川町民及び石川町に通勤されている方
- ◆実施期間 平成30年9月～平成31年3月
- ◆参加費 1,000円
- ◆申込期限 平成30年8月24日（金）まで（当日消印有効）
- ◆申し込み方法 ①案内チラシ裏面の申込書（保健センターに配置）を郵送または持参
②インターネットの申込フォームからのお申し込み



- 【参加特典】
- ◆参加者限定サイト「からだカルテ」では、健康レシピや健康コラムが無料で閲覧できます。
- ◆プログラムへの参加や数値の改善で健康ポイントを付与します。

【初回セミナー&計測回】

- ◆日時 平成30年8月29日（水）午後1時30分～午後3時30分
 - ◆場所 石川町共同福祉施設 1階多目的ホール（字関根1-1）
 - ◆内容 タニタの健康セミナー、体組成の計測、プログラム説明、活動量計配布など
 - ◆その他 参加特典として、健康ポイント100ポイントを付与します。
- ※体組成の計測、プログラム説明等を行いますので申込者は参加してください。参加できない場合は、お手数ですが保健センターまでご連絡ください。
- ※ペースメーカー等体内機器装着者は、装着機器に影響を与える可能性があるため、体組成計の利用ができません。ご了承の上お申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先：石川町保健センター
☎26-8416 〒963-7863 石川町字渡里沢37-5

温水プールからのお知らせ

- ◆8月の営業時間について
8月11日（土）から8月26日（日）までの営業時間は、午前10時から午後8時30分までとなります。
- 営業時間
第1区分 午前10時～正午
第2区分 午後1時～午後3時
第3区分 午後3時30分～午後5時30分
第4区分 午後6時30分～午後8時30分
※この期間の毎週月曜日は休館となります。
- ◆無料開放日について
8月26日（日）は県民の日に伴って公共施設開放事業の一環として終日無料開放となります。町民の皆様のご来場をお待ちしています。
- ◆営業時間の変更について
9月1日（土）はB&G水泳大会のため、午前中は貸切となります。営業は午後1時から午後5時30分までとなりますので、ご協力をお願いいたします。
- ※詳細については、次までお問い合わせください。
- お問い合わせ先
石川町温水プール
☎26-158884

相談

- 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間実施のお知らせ
法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、8月29日から9月4日までの7日間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。
- 期間 8月29日（水）～9月4日（火）
- 日時 午前8時30分～午後7時
※9月1日（土）、2日（日）は午前10時～午後5時
- 電話番号 ☎0120-1007-1110（フリーダイヤル）
- お問い合わせ先
詳細については、次までお問い合わせください。
- 相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じ、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。
- なお、強化週間以外の日（土日・祝日を除く）においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じていますのでご利用ください。
- 期間 8月25日（土）
- 日時 午前9時～正午
- 場所 石川町公民館
- お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26-13793
- お問い合わせ先
福島県方法務局 人権擁護課
☎024-1534-11994
- 全国一斉「子どものための養育費相談会」
福島県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。相談は無料で秘密は厳守します。
- 日時 9月8日（土）
午前10時～午後4時
- 電話相談専用電話番号 ☎0120-1567-1301（フリーダイヤル）
- お問い合わせ先
福島県青年司法書士協議会
☎0247-161-1613
- 定期行政相談
行政相談委員による定期相談を次により行います。
- 日時 8月25日（土）
- 場所 石川町公民館
- お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
☎26-13793

測定日 平成30年6月30日（土） 午前11時

測定場所	放射線量 (μSv/h)	測定場所	放射線量 (μSv/h)
石川町保健センター	0.088	桜が丘学園	0.084
野木沢小学校	0.074	共生園（塩沢）	0.094
沢田小学校	0.082	母畑レークサイドセンター	0.082
オルキス託児所（沢田）	0.049	中谷自治センター	0.052
坂路公会堂	0.065	ニホンブナ（中田）	0.073
文化幼稚園	0.048	東光寺広場前（曲木）	0.087
石川中学校	0.058	北山形集会所	0.088
総合運動公園	0.083	旧外楨保育所	0.066
学法石川高等学校	0.059	石川小学校	0.067
石川支援学校	0.065	県立石川高等学校	0.053
第一保育所	0.059	第二保育所	0.049
野木沢保育所	0.057	石川町役場	0.057
沢田児童館	0.057	山橋自治センター	0.053
26カ所平均		0.068 (μSv/h)	

※参考 平成29年6月30日町内測定平均 0.072 (μSv/h)
（環境省が定める除染基準 0.23μSv/h以上）

放射線モニタリング情報

原子力規制委員会が町内26カ所に設置しているモニタリングポストの放射線量測定結果をお知らせします。（6月30日測定）
なお、原子力規制委員会ホームページで常にモニタリングポストの線量を確認することができます。

北須川・今出川水質調査結果を公表します

町では、水質保全の参考とするため、町内を流れる河川について年6回、下表の5地点で水質調査を実施しています。検査結果は、環境基本法の「生活環境の保全に関する環境基準」に定められている5項目を記載します。

結果（平成29年度 年6回の平均値）

検査項目 環境基準値	北須川 (東橋)	北須川 (合同庁舎前)	今出川 (中学校前)	今出川 (三芦橋合流)	今出川 (猫啼橋)
pH(水素イオン濃度) 6.7以上7.5以下	7.1	7.2	7.4	7.4	7.4
DO(溶存酸素量) 5mg/ℓ以上	10.4	10.7	11.0	10.8	10.9
BOD(生物化学的酸素要求量) 3mg/ℓ以下	2.5	2.4	1.0	1.6	2.4
SS(浮遊物質) 25mg/ℓ以下	4.8	5.5	2.7	3.5	5.1
大腸菌群数 5000MPL/100mℓ以下	1,894	28,317	4,748	12,900	12,033

測定結果

河川の水質はおおむね良好と判断できますが、下流域になるにつれて大腸菌群数が環境基準を超える傾向もみられます。

きれいな河川を守り続けるために

生活排水による河川の汚濁を防ぐために、町では合併処理浄化槽の普及啓発を図っています。また、浄化槽を利用している世帯すべてが、年に数回の保守点検と清掃、年に1回の法定検査を実施することで、河川環境をより良好な状態に保つことができます。

私たち一人一人が、環境に関わっていることを自覚して行動し、より良い河川環境を形成しましょう。

<用語の解説>

pH (水素イオン濃度)	pH7が中性で、それより大きいとアルカリ性、小さいと酸性となる。
DO (溶存酸素量)	水中に溶け込んでいる酸素量で、少なくなると悪臭発生の原因となる。
BOD (生物化学的酸素要求量)	水中の有機物が微生物により分解されるときに消費される酸素の量で、数値が大きいほど汚濁が進行している。
SS (浮遊物質)	水中に浮遊する小粒状物質の総称で、水の濁りの原因となる。

●担当課・お問い合わせ先 町民生活課 環境対策係 ☎26-9122



●応募条件

- ①作品は次の内容のものに限らせていただきます。
 - ・水郡線に関するもので、車両または沿線の駅舎が入っていれば題材は自由です。
 - ・絵画は平面作品とします。
 - ・大きさは八つ切り(270mm×380mm)の図画用紙とし、横長に使用したものに限りです。
 - ②応募は一人一点に限らせていただきます。
- ※なお、応募された作品の権利は主催者に属し、返却はいたしません。

●応募方法

学校で配布される「応募用紙」(町ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入の上、各学校まで提出してください。

- 応募者からいただいた個人情報は、「作品の審査」「入賞者への通知」「作品展示」「賞品等の発送」「プレス発表」等に使用しますので、同意の上ご応募ください。

※このほかの使用については、事前に了承を得ることとします。

※なお、絵画を応募された場合は、絵画を展示する際及び入賞作品を発表する際に、応募者の個人情報を開示することに同意したものとさせていただきます。

※不明な点についてはお問い合わせください。

●各賞

- 小学生3部門【低学年の部・中学年の部・高学年の部】
- ・金賞…各部門1名(賞状・図書カード各10,000円)
 - ・銀賞…各部門2名(賞状・図書カード各5,000円)
 - ・銅賞…各部門3名(賞状・図書カード各3,000円)
 - ・JR賞…各部門4名(賞状・記念品)
 - ・ぺんてる賞…各部門4名(賞状・記念品)
 - ・入選…各部門5名(賞状・図書カード各1,000円)
 - ・努力賞…各部門5名(賞状・図書カード各500円)
 - ・参加賞…応募者全員に記念品贈呈

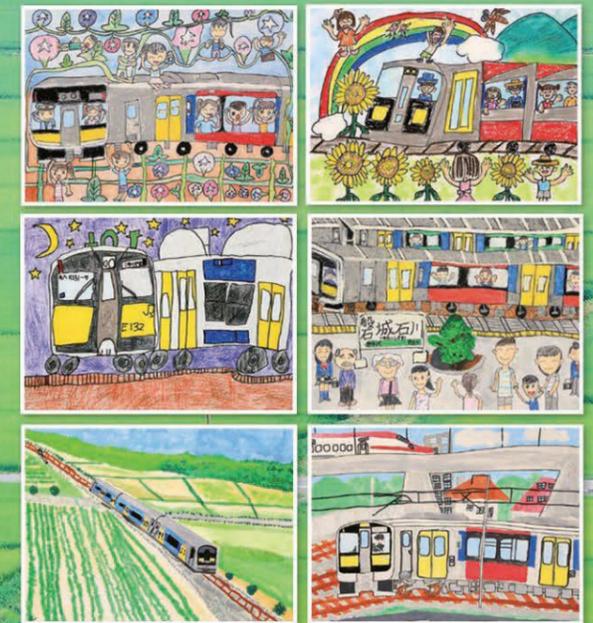
●発表・表彰

入賞者には学校を通じて連絡し、表彰式で賞状及び賞品を贈呈します。

●展示

受賞作品のうち金賞、銀賞、銅賞、JR賞は、原則水郡線車両内に展示します。

第7回絵画展 石川町内入賞作品



応募・お問い合わせ先

〒963-7893

福島県石川郡石川町字長久保185番地の4
水郡線活性化対策協議会事務局
(石川町役場地域づくり推進課内)

☎0247-26-9114

平成30年度 乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

死亡原因の第一位であるがんを早期に発見し治療するために、がん検診を下記のとおり行います。対象になる方は、忘れずに受診しましょう。

乳がん検診

- 対象者 平成31年3月31日までに40歳以上になる偶数年齢の女性の方
- ★何年も受診していない奇数年齢の方で検診を希望する方は、保健センターへご連絡ください。
- ★「集団検診」と医療機関で受ける「施設検診」がありますので、どちらか一方で受けてください。
- ①問診 自覚症状等についてお聞きします。
- ②マンモグラフィー 乳房のレントゲンを撮ります。③検診結果は後日、郵送で届きます。

【集団検診】

- 検診日 平成30年12月26日(水)、平成31年1月7日(月)、1月8日(火)、1月16日(水)、2月12日(火)
- 検診場所 石川町保健センター
- 受付時間 午前の部(50歳以上の方) 午前9時～午前10時
午後の部(すべての対象年齢の方) 午後1時～午後1時30分
- 個人負担金 1,000円(70歳以上及び生活保護世帯の方は無料)
- 申込受付期間 8月6日(月)～9月28日(金)
※定員になり次第締め切ります。
- 申し込みされた方に後日案内を送付します。
- その他 集団検診は医師による視触診があります。

【施設検診】

- 検診期間 平成30年9月1日(土)～平成31年2月28日(木)
- 医療機関 坪井病院(☎024-946-0808) 総合南東北病院(☎024-934-5322) 星総合病院(☎0120-33-4895) 公立岩瀬病院(☎0248-75-3111) 須賀川病院(☎0248-75-2211)
※「マンモグラフィー」による検査で、視触診は実施しません。
- 個人負担金 1,000円(生活保護世帯の方は無料)
- 申し込み方法 直接医療機関にお申し込みください。なお、「受診券」が必要になりますので、事前に保健センターでお受け取りください。
- 「受診券」の申込期限 平成31年1月31日(木)まで
- 検診当日持参するもの 「受診券」または「無料クーポン券」、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券(お持ちの方のみ)

次の方は、原則検査対象外となりますのでご了承ください。

- ①乳房疾患により治療中、自覚症状のある方
- ②乳がんの手術をしている方
- ③ペースメーカー、シャントチューブが入っている方
- ④豊胸術を受けている方
- ⑤妊娠中及び授乳中の方

子宮頸がん検診

- 対象者 平成31年3月31日までに20歳以上になる偶数年齢の女性の方
- ★何年も受診していない奇数年齢の方で検診を希望する方は、保健センターへご連絡ください。
- ★「集団検診」と医療機関で受ける「施設検診」がありますので、どちらか一方で受けてください。
- ①問診 自覚症状等についてお聞きしますので、「子宮がん検診受診録」を記入し、検診会場に持参ください。(施設検診で受ける場合は不要です)
- ②細胞診 子宮の入り口の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます。
- ③検診結果は後日、郵送で届きます。

【集団検診】

- 事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。(骨粗しょう症検診も無料で受診できます)
- 日程等

検診日	受付時間	場所
9月10日(月)	午前8時30分～午前10時	中谷自治センター
9月28日(金)	午後1時15分～午後2時45分	石川町共同福祉施設

- 個人負担金 500円(70歳以上及び生活保護世帯の方は無料)
- 申し込み方法 今年5月の意向調査で集団検診を希望された方は申し込みの必要はありません。「受診録」が送付されます。希望されなかった方は、保健センターへお申し込みください。
- 検診当日持参するもの 検診受診録、無料クーポン券(対象の方)、個人負担金、スカート等

【施設検診】

- 検診期間 平成30年9月1日(土)～平成31年2月28日(木)
 - 医療機関 須賀川医師会及び郡山医師会指定の医療機関
 - 個人負担金 1,000円(生活保護世帯の方は無料)
 - 申し込み方法 直接医療機関にお申し込みください。なお、「受診券」が必要になりますので、事前に保健センターでお受け取りください。
 - 「受診券」の申込期限 平成31年1月31日(木)まで
 - 検診当日持参するもの 「受診券」または無料クーポン券(対象の方)、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券(お持ちの方のみ)
- ※同封の「受診録」は、施設検診の場合不要です。

～がん検診を無料で受けられる「無料クーポン券」をお届けします～

乳がん・子宮頸がん検診を多くの方に受診してもらい、がんによる死亡を減らすため、「がん検診無料クーポン券」を配付しています。平成30年度は下記の年齢の方が対象となり、8月初めに郵送されますので、受診されますようお願いいたします。

「乳がん検診無料クーポン券」対象者生年月日(女性)	
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
昭和42年4月2日～昭和43年4月1日	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
昭和32年4月2日～昭和33年4月1日	

「子宮頸がん検診無料クーポン券」対象者生年月日(女性)	
平成9年4月2日～平成10年4月1日	平成4年4月2日～平成5年4月1日
昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	

骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。特に女性は、ホルモンバランスが大きく変化する閉経後、骨量が急激に減るため、骨粗しょう症になる人の割合が高くなります。若いから大丈夫と油断せず、検診を受けましょう。

- 対象者 20歳以上の方(男女問わず)
- 日程 当日は子宮頸がん検診を実施しています。骨粗しょう症検診のみ希望の方は下記の時間にお越しください。

検診日	受付時間	場所
9月10日(月)	午前10時～午前10時15分	中谷自治センター
9月28日(金)	午後2時45分～午後3時	石川町共同福祉施設

- 個人負担金 無料
 - 測定方法 踵骨(かかと)に超音波を当て、骨密度を測定します。
- ※事前に保健センターにお申し込みください。

お問い合わせ先 石川町保健センター ☎26-8416

石川町公民館サークル紹介コーナー

じきょうじゆつ 石川自彊術教室

自彊術とは、日本最初の健康体操で100年もの歴史を持つ体操です。石川自彊術教室は昭和60年に開設し、現在に至っています。会員数は15名で、二代目指導者鈴木喜代子先生のもと、毎回楽しく活動しています。

- 活動日時 毎月第1・第2・第3水曜日
午後2時～午後3時30分
- 活動場所 石川町公民館 日本間



《ひとこと》

開設から33年が経過しましたが、その当時の入会者が3名います。また、会員の半数以上が80歳代で最高齢は89歳ですが、みんな元気でいきいきしています。

頑張っけていくことがとても大切で、心も体も若返ります。どうぞ一度体験してみてください。会員一同お待ちしております。

お問い合わせ先…石川町公民館 ☎26-2566

「鈴木家主屋(鈴木重謙屋敷)」が完成しました

石川町における自由民権運動ゆかりの史跡で、町指定文化財の鈴木家主屋(通称:鈴木重謙屋敷)は、本年3月末に復原工事が完了し、8月24日(金)にオープンします。

施設は、自由民権運動に関する歴史資料や解説パネルの展示、休憩スペースを設置し、石川地方の自由民権運動を学ぶことができる「郷土教育の場」とするほか、一部の部屋に貸館機能を持たせ、誰もが集い、交流活動ができ、まちなかの「にぎわいの場」となります。今後は、トイレやフリーWi-Fiを整備する予定です。



皆様のご来館をお待ちしています。

＜施設概要＞

- 供用開始: 8月24日(金)
午前10時～オープニングセレモニー
- 休館日: ①火曜日(火曜日が祝日の場合次の日が休館日)
②年末年始(12月28日～翌年1月4日)
- 開館時間: ①午前10時～午後6時(休館日を除く平日)
②午前9時～午後5時(土日及び祝日)
- 入館料: 無料

- 貸館: 館内の部屋の一部を占有して使用できます。空き状況については石川町公民館まで来館、またはお電話にてご確認ください。使用される方は事前に「使用申請書」を提出していただく必要があります。使用申請書は公民館に配置してあります。
※使用にあたっては有料となりますが、免除規定があります。

お問い合わせ先
教育課 文化振興係
(石川町公民館内)
☎26-2566



公民館図書室からのお知らせ

8月7日は立秋です。木々を揺らす風に爽やかさが感じられるようになりました。それでも、日中の暑さはまだまだ続きそうです。そんな暑い日には、涼しい図書室で1人のんびり、親子と一緒に読書を楽しんでみてはいかがでしょうか? 夏らしい小説をメインに、青い表紙の本、背筋も凍りそうな怖い話や妖怪の本、冷たいデザートの本など、夏に関する図書を揃えてお待ちしております。また、夏休みに子どもに読んでほしい本、子どもと一緒に読んでほしい本もあわせて展示・貸し出ししています。

西の魔女が死んだ	梨木香歩/著	八日目の蝉	角田光代/著
真夏の方程式	東野圭吾/著	蝉しぐれ	藤沢周平/著
永遠の0	百田尚樹/著	異人たちとの夏	山田太一/著
TUGUMI	吉本ばなな/著	夏と花火と私の死体	乙一/著
夏の庭	梨木香歩/著	少年の海	横山充男/著
夏平くん	あおきひろえ/作		
うみの100かいだてのいえ	いわいとしお/作		
セミくんいよいよこんやです	工藤ノリコ/作		
サンタのなつやすみ	レーモンド・ブリッグズ/作		
こぐまちゃんのみずあそび	わかやまけん/作		
うれしい! おかし・デザート	さくらももこ/原作		
はじめてでもかんたん! スイーツ	中津川かおり/著		
子どものおやつ	奥園寿子/著		

新訂版ポプラディア入りました 夏休みの課題・実験・調べものにご利用ください 福島県推薦図書のお知らせ

小学校低学年の部		小学校中学年の部	
書名	著者	書名	著者
あいたくなっちゃったよ	きむらゆういち	アザラシ 流氷の海へ	廣崎芳次
うみの100かいだてのいえ	いわいとしお	おばけ道、ただいま 工事中!	草野あきこ
おさんぼだいきょうそう	三池悠	キワさんのたまご	宇佐美牧子
お父さんのVサイン	そうまこうへい	警察犬になったアンズ	鈴木博房
きょうしつはおばけがいっぱい	さとうまきこ	小学校がなくなる!	麻生かづこ
ヒヒヒヒヒ うまそうだな	宮西達也	そいつの名前はエメラルド	竹下文子
やさしいティラノサウルス	くすのきしげのり	天気よほうはことわざで	山下明生
ようかいでんしゃ	ナカオマサトシ	ふしぎ駄菓子屋銭天童②	廣島玲子

小学校高学年の部		小学校高学年の部	
書名	著者	書名	著者
アイちゃんのいる教室 6年1組にじ色クラス	高倉正樹	化けて貸します! レンタルショップ八文字屋	泉田もと
植村直己 極限に挑んだ冒険家	滝田誠一郎	光をくれた犬たち 盲導犬の一生	今西乃子
五七五の夏	万乃華れん	ビブリオバトルへ、 ようこそ!	濱野京子
珍獣ドクターのドタバタ 診察日記	田向健一	マリーゴールドの願いごと	ジェーン・フェリス

課題図書の貸し出しもしています。

≪資料館便り≫

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に、昭和49年（1974）秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけのひとつです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

「鉱物教室」・「古文書教室」 相次いで開講!



歴史民俗資料館の二つの大きな事業、「鉱物教室」と「古文書教室（古文書寺子屋）」が始まりました。

「鉱物教室」は、「鉱物の町石川」として、何よりもまず町民の方々に鉱物のすばらしさを広く知っていただくことを目標に企画しました。

橋本悦雄氏（石川町文化財保護審議会委員）を講師に、年間6回開催予定です。先日の第2回（鉱物観察会）は、緑が一段と濃くなった裏磐梯松原湖畔で実施しました。当日は天候にも恵まれ、メンバーそれぞれが黄鉄鉱や緑簾石等のすばらしい結晶を堪能してきました。今後は、観察会だけでなく、各地の博物館や資料館の見学、鉱物を使った実験等を予定しています。



▲ 鉱物観察会（第2回）
▲ 開講式 講師の講義



▲ 開講式
▲ 館長あいさつ



▶ 「古文書教室」学習の様子▶

「古文書教室」は久々の復活です。資料館職員2名が講師となり、6月～7月の毎週金曜日の夜、全9回実施しました。

教材は、江戸時代の中野村（現野木沢地区）の庄屋二瓶家と下泉村（現下泉地区）庄屋鈴木家の古文書を用いました。二瓶家文書では主に社会構造を、鈴木家文書では、町中心部の出来事と人々の暮らしについての学習でした。当時の資料に即した歴史の読み解きに受講生の方々も大いに楽しまれていました。

いしかわの「お宝」②5

「資料館便り」では、町に伝えられてきた貴重な文化財や鉱物、動植物などの天然記念物を紹介します。

石川町指定史跡

（昭和51年10月27日指定）

「石川公墓地」(石川町字高田 高源山長泉寺)



↑ 「石川公墓地」の遠景（長泉寺）
← 「石川公墓地」の中心部

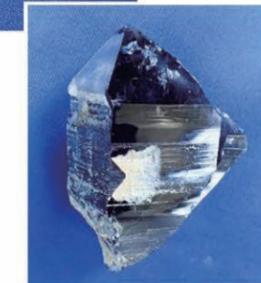
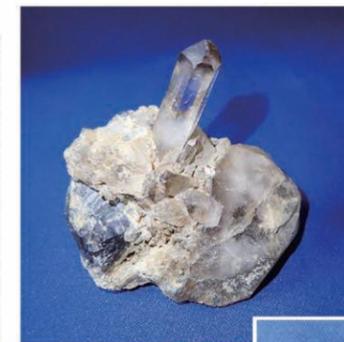
「石川公墓地」は、高田地内の高源山長泉寺にあります。石川城（三芦城）主石川駿河守義光以下七代の石川氏の墓地で、ここでは墓石以外にも、室町時代に造られたと考えられる石塔が確認されています。

長泉寺の創建については、同寺の古記録に、永享8年（1436）、義光が関東地方から曹洞宗の高僧即庵宗覚を招き開山したとあり、この墓地の成立と符合していることが分かります。「石川公墓地」は、長泉寺の古い歴史、格式、そして同寺と石川氏の強い結びつきを今に伝えています。

天正18年（1590）、石川大和守昭光がこの地を去った後も、江戸時代から明治時代にかけて、たびたび人々が「石川公墓地」の改修をしていた事実が近年確認されています。昭和51年（1976）10月27日、当地方の重要歴史資料として、石川町史跡に指定されました。

8月7日（火）より開催！ 「世界の水晶展2」 ～石川町立歴史民俗資料館所蔵コレクション～

開催期間：8月7日（火）～11月4日（日）
場 所：石川町立歴史民俗資料館
開館時間：午前9時～午後4時（最終入館は午後3時30分まで）
休 館 日：月曜日 ※月曜日が祝日等の場合は、火曜日が休館
そ の 他：入場無料
記念講演会：「水晶の魅力」
講 師：長瀬敏郎先生（東北大学准教授）
日時・場所：10月13日（土）午後2時開演
石川小学校クリスタルホール
そ の 他：入場無料
●お問い合わせ先 石川町立歴史民俗資料館 ☎26-3768



今月の納期

- 8月31日(金)までに納めましょう
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 町県民税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 介護保険料 (第2期)

メモリーコーナー

MEMORY CORNER

(平成30年6月1日～6月30日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは Hello baby 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
本郷 信司	(潤 一・香 織)	双 里
三森 敬斗	(穰 治・理恵子)	中 田
添田 ずずは	(泰 弥・めぐみ)	形 見
添田 航聖	(伸 也・樹 里)	鹿ノ坂
久保木 終伍	(優 太・ひろみ)	塩 沢
諸岡 直弥	(弘 貴・徳 子)	下 泉
鈴木 彩華	(光 一・典 子)	北 町

カップル Couple 誕生

新郎 新婦 (住所)

緑川 裕幸 (板 橋)	・	八巻 美智 (福島市)
若林 紀一 (下 泉)	・	土田 智穂 (下 泉)
三瓶 祐樹 (中 田)	・	稲川 捺月 (中島村)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
佐久間 初 (長久保)		芳賀 豊 (双 里)	
五十嵐喜美子 (北 町)		塩田 徳義 (中 田)	
深谷 壯夫 (双 里)		中田ヨシミ (境ノ内)	
志賀 由和 (北 町)		深谷 秀明 (沢 井)	
草野 マス (曲 木)			

TOWN EVENT CALENDAR

石川町 8～9月の主な予定

8月 ●August

14 火		
15 水	第16回いしかわきらら夏まつり・第14回いしかわ見に (mini) 花火大会 在宅当番医	南町・荒町通り ひらた中央病院 (平田村)
16 木		
17 金		
18 土		
19 日	いしかわスキップ広場 (10:00～12:00、13:00～15:00) 献血 (11:30～16:30) 在宅当番医	中谷自治センター ヨークベニマル メガステージ石川店 大野診療所
20 月		
21 火		
22 水		
23 木		
24 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
25 土		
26 日	いしかわスキップ広場 (10:00～12:00、13:00～15:00) 在宅当番医	中谷自治センター ひらた中央病院 (平田村)
27 月		
28 火		
29 水	2歳児教室 (9:30～)	保健センター
30 木	3歳3か月児健診 (13:00～)	保健センター
31 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター

9月 ●September

1 土		
2 日	在宅当番医	あつうみ内科 医院 (玉川村)
3 月		
4 火		
5 水		
6 木	1歳6か月児健診 (13:00～)	保健センター
7 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
8 土		
9 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
10 月		
11 火		
12 水	6～7か月児教室 (9:30～)	保健センター
13 木	3～4か月児健診 (13:00～)	保健センター
14 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター

国保だより

国民健康保険被保険者証を送付しました

保険証を送付しました!!

保険証は7月末に世帯主の方あてに、加入者全員の保険証をまとめて送付していますので、保険証が届いていない方は町役場町民生活課国保年金係までご連絡ください。

また、平成30年度から保険証の様式が変わりました。国保制度改革により、国保運営に都道府県も関わったことに伴い、保険証に居住地の都道府県が表記されるようになりました。

保険証の記載内容の確認を!!

保険証が届いたら氏名などの記載内容に誤りがないか確認をしてください。内容に誤りがあった場合は、自分で訂正せずに町役場町民生活課国保年金係までご連絡ください。

保険証の有効期限に注意!!

新しい保険証の有効期限は、**平成31年7月31日**です。ただし、8月以降、後期高齢者医療制度に該当する方、退職被保険者で65歳を迎える方は有効期限が異なります。いずれも有効期限が来る前に新しい保険証を送付します。

なお、有効期限が切れた保険証 (学)の保険証も含む) は、個人情報等に十分注意され裁断等を行い破棄して

いただくか、町役場町民生活課国保年金係に返還してください。

社会保険等に加入された方は届け出を!!

すでに社会保険等に加入されている場合は、国保からの脱退の届け出が必要となります。

お勤め先等より交付された社会保険等の保険証、国保の保険者証、マイナンバー通知カード等マイナンバーが確認できるもの (いずれも該当者全員分)、印鑑、届け出に来る方の運転免許証など本人確認できるものをご持参の上、町役場町民生活課国保年金係窓口にて届け出をお願いします。

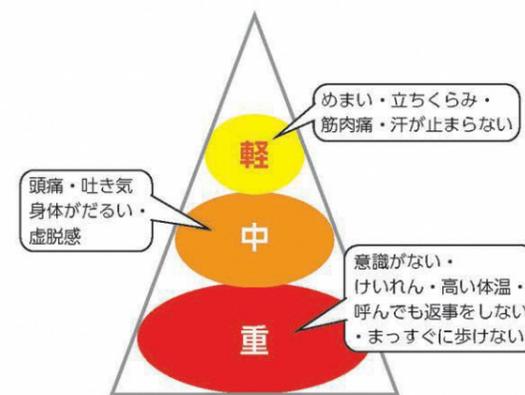
保険証は大切に保管しましょう!!

保険証は身分証明に使用されることも多く、知らないうちに悪用される可能性があります。大切に保管し、紛失しないように心がけてください。

なお、保険証を紛失されたり、汚れたりして使用できなくなったときは、申請により再交付を受けることができますので、マイナンバー通知カード等マイナンバーが確認できるもの、印鑑、運転免許証等本人確認できるものをご持参の上、町役場町民生活課国保年金係窓口までお越しください。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

こんな症状があったら 熱中症を疑いましょう



熱中症の予防法

- 日傘を使う・帽子をかぶる・涼しい服装で出かける
- 暑いと感じたときは無理をせず、こまめに休憩する
- 水分をこまめにとる

熱中症にならないための正しい水分補給の仕方

どのように水分を補給するかも重要です。熱中

保健センター だより

症になってしまう原因は、身体の水分不足と、汗と一緒に排出される塩分・ミネラル不足が重大な要因になります。水分だけ補給してしまうと、これらの不足が補われず、体内の塩分・ミネラル濃度が薄くなってしまいます。塩分・ミネラルが含まれ、水分とともに効率的に体内に吸収されるような飲み物が好ましく、手軽なのはスポーツドリンクです。しかし、糖分が多めに含まれているので、飲みすぎると糖尿病の危険性もありますので、適量の補給を心がけてください。最近では「経口補水液」もあります。非常用にストックしておくのもよいでしょう。

ビールやチューハイなどのアルコール飲料と、コーヒーや紅茶などのカフェインが多く含まれる飲み物は、利尿作用があり体内の水分が失われてしまいますので、水分補給にならないことがあります。

● お問い合わせ先 石川町保健センター ☎ 26-8416

HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



後藤 ^{はすみ} 羽澄ちゃん(1歳)



「これからも明るい笑顔でみんなを幸せにしてね！」

パパ・ママより 大室

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。
石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。
koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



Q & A

青春と真ん中



五十嵐 康人さん
(21歳)

職業▶(株)TBKに勤めています。製造業をしています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。
- A 友人たちとのツーリング、冬はスノーボードです。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。
- A すてきな人と結婚することです。
- Q 将来どんな町になってほしいですか。
- A 子どもが安心して暮らせる町になってほしいです。
- Q 最後に理想のタイプは。
- A 誠実な人です。

▶次回は、五十嵐さんの紹介で荻野 綾奈さんです。

編集後記

皆さんは6月から7月にかけて行われたサッカーワールドカップを観戦しましたでしょうか。時間帯が夜だったせいか「見られなかった」「深夜に観戦して寝不足だった」などさまざまでしょう。相手が世界ランク上位の国に対しても熱い試合を見せてくれた日本代表。その姿が私たちに勇気と感動を与えてくれたと思います。どのスポーツにも共通して“結束力”がとても大切であるということを感じさせられました。また4年後が楽しみです。(山田)

みんなで
防犯

石川 小中学校 6年 小湊 康生さん

子ども防犯呼びかけ隊
今月の隊長(広報無線の声)



- Q 毎日の通学などで気をつけていることは？
- A 暗くなる前に寄り道をしないで、まっすぐ家に帰るようにしています。弟と一緒にいるときは、目を離さないようにしています。
- Q 将来の夢を聞かせてください。
- A 警察官になることです。テレビで犯人を捕まえているところを見て、カッコいいなあと思ったからです。

町の人口

●7月1日現在住民基本台帳 ● () 内前月比

	15,481人(△10)
男	7,609人(△3)
女	7,872人(△7)
世帯数	5,685戸(△3)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう