

# いしかわ

2018 March

第698号

平成30年  
3月1日発行

3



特集

2~3面

ここが変わります！  
平成30年度介護保険制度



節分

節分に合わせて2月2日、野木沢保育所で児童による豆まきが行われました。「福は内、鬼は外」と元気いっぱいに声をかけながら鬼を退治し、たくさんの福を呼び込んでいました。

【写真上】みんなで鬼退治！

【写真下】元気いっぱいに豆まき！

# ここが変わります！

誰もがいつまでも住み慣れた地域で、最期まで過ごしたいと願っています。

しかし、高齢化が進み、このままでは増え続ける医療や介護のニーズへの対応が難しくなってしまいます。

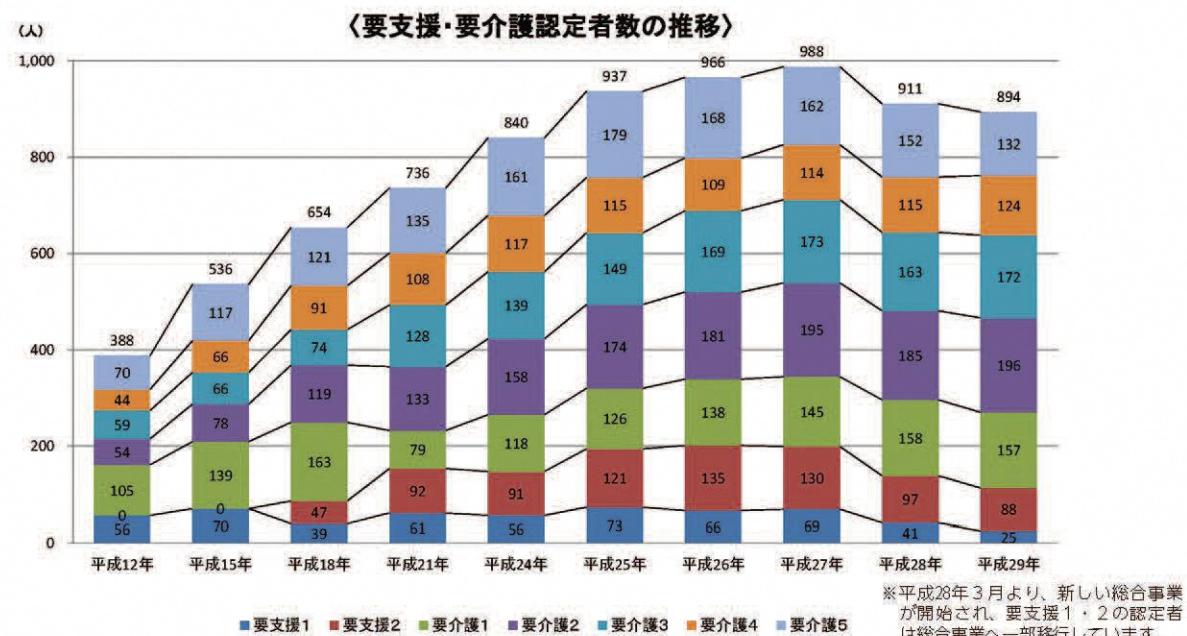
今回の介護保険制度改正は、平成27年から開始された「地域包括ケアシステム」の構築を進め、団塊の世代が75歳となる平成37年を目指し、「高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるためのサービスの充実」と「制度を維持していくための費用負担の公平化」などが図られます。



## 平成30年4月以降介護保険制度が変わります その内容についてQ&A方式で見ていききます

### Q 介護保険料が高くなるって本当？

A 介護保険は40歳以上の皆さんが納めている保険料と公費を財源に運営されています。今後、高齢化がさらに進み、介護サービス利用者が増えると、皆さんが必要な介護保険料に大きく影響してきます。必要なサービスを安心して利用するために、今回の改正で介護保険料は引き上げられます。



### Q 介護保険サービスを利用した時の自己負担が変わるって聞いたけど…

A 今回の改正により、サービス利用にかかる介護報酬の単価が見直されるため、それに伴いサービスを利用した際の自己負担額が変わります。また、平成30年8月以降は、現在一定以上の所得がある利用者負担2割の方のうち、特に所得が高い方は負担割合が3割になります。

# 平成30年度介護保険制度

### Q 新しい介護保険施設として「介護医療院」ができるの？

A 現在ある介護療養病床は平成36年3月末に廃止が予定されており、その転換先として介護医療院が創設されます。介護医療院は、主に長期にわたり療養が必要な方が対象の介護保険施設です。「日常的な医療」や「看取り」の機能と「生活施設」として、介護（日常生活上の世話）の機能を兼ね備えた施設になります。

### Q 高齢者と障がい者の両方が利用できる施設ができると聞いたけど？

A 「共生型サービス」といわれる、高齢者と障がい者へのサービスを一つの事業所で提供できる仕組みが創設されます。障がい者は65歳に到達すると、今まで利用していたなじみの事業所から介護保険サービス事業所へ変更しなければならないという課題がありました。この課題を解消するため、同一の事業所でサービスを継続できる制度が創設されます。

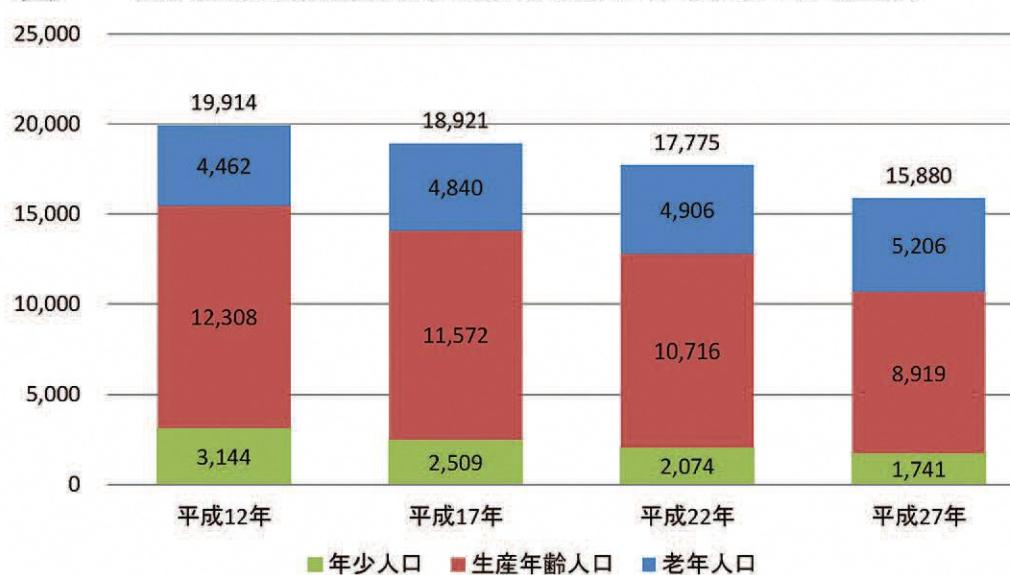
### Q 「自立支援」ってどういうこと？

A 要支援1・2、要介護1・2までの軽度者は、全認定者の約6割を占めています。この方たちは、進行性や脳血管疾患でなければ、集中的なリハビリにより、改善する可能性が期待できるといわれています。サービスを使って「やりたいことを続ける体力をつける」。サービスを使って「重度化を防止する」。お世話型のサービス利用から、利用して元気になれる介護サービスへの手な使い方です。

今後、石川町では「住み慣れた地域で、最期まで安心して暮らしきれられるまち」を施策の基本理念に、高齢になっても自立した日常生活を送り、地域の中で生きがいを持って過ごせるよう、地域の既存組織と協働しながら生活支援体制を整備し、健康寿命の延伸を支援します。



### Q 介護保険制度導入後の石川町の人口の推移



# そうだ、桜を見に行こう。

## 第32回石川桜まつり

4月14日(土)・15日(日) / あさひ公園

4月はいしかわ桜月間

今年も4月1日から「いしかわ桜月間」が始まります。期間中は、桜まつりやロードレース大会などのイベントが開催されるほか、河川沿いの提灯電飾やライトアップ、地元高校生による企画イベントなど、さまざまな取り組みが行われます。また、今年の桜まつりは、文教福祉複合施設（旧石川小学校）の改修工事のため、あさひ公園及びまちなか交流広場での開催となります。

石川町で最も優雅に春を知らせる桜。新しい出会いと発見を桜月間で見つけてみよう。



### 募集しています

さくらストリートミュージック出演者  
まちあるきパンフレット設置店 など

### お申し込み・お問い合わせ先

石川桜まつり実行委員会  
(産業振興課内)  
☎26-9113



一緒に桜並木周辺の河川のごみを拾おう！参加される方は、当日集合場所までお集まりください。  
◆日 時 3月31日(土) 午前9時  
◆集合場所 あさひ公園  
※軍手、ごみ袋は用意します。

### 桜谷クリーンアップ



マップ配布や観光ツアーガイドなど、スキルに応じて交流を楽しみながら活動しています。経験やスキルは問いません。一緒に町の魅力を探して、活動しませんか？

### さくらボランティアガイド

### ▲桜月間に参加しよう▲

### ~過去3年の開花状況~

| 高田桜     | 開花日  | 満開日  |
|---------|------|------|
| 平成29年   | 4/11 | 4/18 |
| 平成28年   | 4/4  | 4/7  |
| 平成27年   | 4/2  | 4/12 |
| あさひ公園の桜 | 開花日  | 満開日  |
| 平成29年   | 4/14 | 4/17 |
| 平成28年   | 4/6  | 4/9  |
| 平成27年   | 4/6  | 4/14 |

### ◆特殊詐欺について

特殊詐欺は大きく二つに分けられます。

#### ①振り込め詐欺

- ・オレオレ詐欺
- ・架空請求詐欺
- ・融資保証金詐欺
- ・還付金等詐欺

#### ②振り込め詐欺以外の特殊詐欺

- ・金融商品等取引名目詐欺
- ・ギャンブル必勝情報提供名目詐欺
- ・異性との交際あっせん名目詐欺
- ・その他

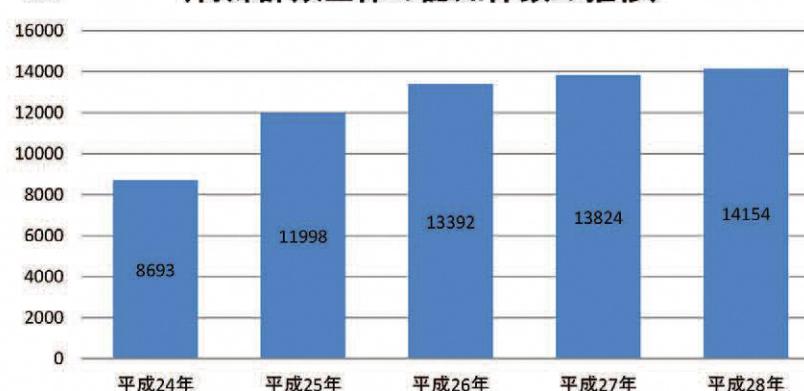
近年、高齢者などを狙った「特殊詐欺」が多く発生しています。特殊詐欺が全国的に広まっていることから、年を追うごとにその手口はますます巧妙化し、私たちの生活を脅かす存在になっています。特殊詐欺は決して他人事ではありません。自分や家族は大丈夫」と思わず、被害に遭わないためにも、落ち着いて冷静に判断するようにしましょう。

## 「特殊詐欺」に注意しよう！

待って！ その話本当に信じていいの？

## 全国における特殊詐欺全体の概要

〈特殊詐欺全体の認知件数の推移〉



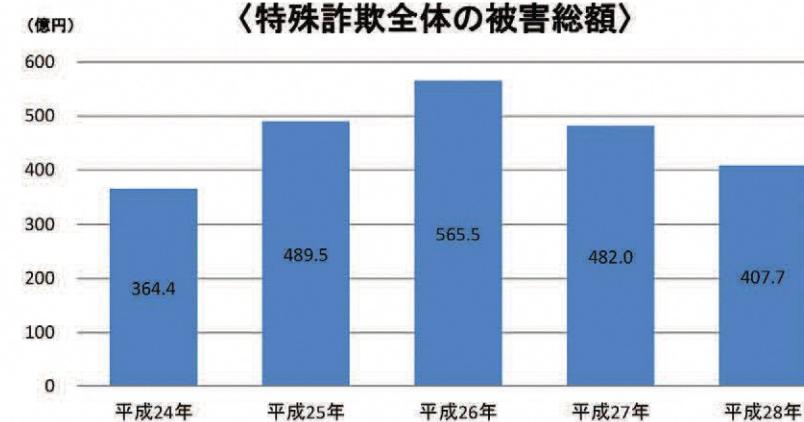
出典：警察庁「平成29年警察白書」より

認知件数は平成25年から急増し、平成28年には1万4千件を超えるに至っています。年々認知件数が増加していることから、被害に遭うリスクが高くなることも考えられます。



被害額は平成26年の約565億円をピークに減少していますが、平成28年においても約407億円と、依然として高額な被害が発生しています。

〈特殊詐欺全体の被害総額〉



出典：警察庁「平成29年警察白書」より

## 石川町第6次総合計画 石川町振興計画審議会委員を任命しました

第1回石川町振興計画審議会を1月30日に開催し、審議会委員を任命しました。

振興計画審議会は、町条例に基づいて設置されており、町長の諮問に応じ、本町の総合計画に関する事項について調査及び審議する機関です。

任命された委員の皆さんは次のとおりです。

### ◆石川町振興計画審議会委員（15名）



| 区分      | 氏名                             |
|---------|--------------------------------|
| 学識経験者   | 橋本裕美子（会長）、沼田典雄（副会長）、鈴木吉重       |
| 関係団体の職員 | 橋本栄一、永沼久主、國井明、田畠裕、郷徹、草野和子、川越健司 |
| 一般町民    | 野崎謙治、大竹裕子、紀陸聖子、近内光慶、大島多市       |

（敬称略）

## 総合計画Q & A

### Q 総合計画ってどういうものなの？

A 総合計画は、本町において策定しているすべての計画の基本となります。

また、行財政運営の最上位に位置づけられる計画で、10年間の長期ビジョンを示す基本構想と、前期5年間、後期5年間からなる基本計画から構成されており、10年後の町の将来像を掲げた行政運営の指針としての役割を果たします。

### Q 計画期間は？

A 平成31年4月から平成40年3月までの10年間となります。

### Q 総合計画っていつからあるの？

A 昭和48年に策定された石川町振興計画が最初の計画です。その後、昭和58年に石川町新総合計画、平成5年に第3次総合計画、平成13年に第4次総合計画、平成21年に第5次総合計画、そして今回策定するのが第6次総合計画になります。

### Q 住民の意見はどのように反映していくの？

A 第6次総合計画は、昨年12月に行った市民アンケートの意見と、町において行う内部評価による第5次総合計画の総括を行います。併せて、町議会、振興計画審議会委員の意見を踏まえ、総合計画の原案を策定してまいります。

原案については、今後実施予定の住民参加型分野別会議（生活環境、福祉、産業、教育等）、地区別懇談会、パブリックコメント等により、策定過程における透明性の確保、意見・意向の把握を行いながら、十分な市民参加の手続きを確保していきます。

### ●総合計画策定に関するお問い合わせ先

〒963-7893 石川町字長久保185番地の4 地域づくり推進課 政策推進係

☎26-9114 FAX 26-0360 kikaku@town.ishikawa.fukushima.jp

# 主な特殊詐欺のその手口とは・・・

## ■ 架空請求詐欺



「インターネットサイト利用料金が未納」  
「退会手続きが済んでいないため延滞金が発生」  
「連絡がなければ訴訟の手続きに入る」  
「株式の優先購入権が当たった」  
「名義貸しは違法で警察に逮捕される」

### 犯行の手口

「有料サイト利用料金が未納」「退会手続きがとられていない」などと、ありもしない内容を文書やメールで送ってきます。その中には「訴訟手続きを開始する」などと、受け取った側の不安をあおり、さらには「本日中に支払えば間に合う」「連絡しないと延滞金が発生し続ける」など、すぐにお金を支払うことや連絡することを要求してきます。一度でもお金を支払ったり連絡したりすると、その後何度も要求されるようになります。

また、「株式や社債の優先購入権が当たった」などと、特別な権利を有していることを持ちかけ、「他に欲しがっている人に権利を譲ってほしい」「名義を貸してほしい」と言われますが、それに応じると「名義貸しは違法」「裁判になる」などと不安をあおり、トラブル解決名目でお金をだまし取られたりします。

### 被害に遭わないために

- ◎身に覚えのない料金請求のメールなどに慌てて返信したり、不審な電話勧誘には応じないようにしましょう。
- ◎「名義貸しは違法」という言葉を聞いたら、警察や家族に相談しましょう。
- ◎現金の「振り込み型」から「送付型」の事例が多くなっています。「宅配便等でお金を送れ」と言われたら詐欺を疑いましょう。
- ◎最近では、「電子ギフト券（プリペイドカード）」を購入するよう指示され、カードに記載された番号等を教えてしまい換金される詐欺や、支払番号を告げられコンビニで利用料金などを支払うよう指示される「コンビニ収納代行サービス」を悪用した詐欺も発生しています。いずれの場合も、詐欺を疑うようにしましょう。

## ■ オレオレ詐欺



「もしもしオレだけど・・・」  
「携帯電話を落とした（壊れた）から電話番号が変わった」  
「風邪をひいてのどの調子が悪い」  
「会社の金を使い込んでしまってすぐにお金が必要」  
「会社の同僚がお金を受け取りに行くから渡して」

### 犯行の手口

子や孫などを装って「オレだけど」と電話をかけ、「〇〇かい？」と名前を聞き返すと、それ以降子や孫になります。いきなり「電話番号が変わった」などと言うと声の違いを疑われるため、「のどの調子が悪い」などと風邪をひいているふりをすることがあります。後日「お金を使い込んでしまってすぐに返さないといけない」などと、今すぐお金が必要であるという話をしてきます。子や孫が大変な状況にあると信じ込んでしまい、お金をだまし取られてしまします。

中には、警察官や弁護士などになりすまして「あなたの銀行口座が詐欺に使われていた。キャッシュカードを預かる」「息子さんが事件を起こした。示談金を支払わないと裁判になる」などと不安をあおり、お金を振り込まれたりする劇場型の手口もあります。

### 被害に遭わないために

- ◎「電話番号が変わった」という言葉は詐欺の可能性を疑いましょう。すぐに信じ込みます。子や孫を名乗った場合は本人に電話をかけてみて、本当かどうかを確認しましょう。
- ◎電話でのやりとりは相手の顔が見えません。家族の中でお互いが通じ合える「合言葉」「キーワード」を決めておきましょう。
- ◎電話でお金を要求されたら詐欺を疑いましょう。知らない人が訪ねてきてお金を要求されても、どんな理由があろうと絶対にお金を渡してはいけません。
- ◎キャッシュカードを要求されても渡してはいけません。また、警察官や金融機関の職員が暗証番号を聞くことはありませんので教えてはいけません。

## ■ 還付金等詐欺



「××町役場です。医療費の還付金があります」  
「手続き期限は今日までなので急いで手続きしてください」  
「ATMで還付手続きをします」

### 犯行の手口

役場職員などの公的機関職員を名乗り、「医療費の過払い金を還付します」などと説明した上で、「還付手続き期限は今日までなので急いで手続きしてください」と言われたら詐欺と思い、電話を切って警察に通報しましょう。

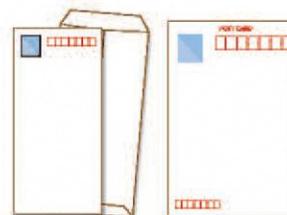
◎金融機関のATMは、窓口の職員に止められるため、コンビニやスーパーのATMへ行くよう求められます、絶対に行ってはいけません。

◎金融機関のATMで、携帯電話を使用しながら操作している方を見つけたら詐欺を疑い、窓口職員へ声をかけましょう。

### 被害に遭わないために

- ◎還付金などの払い戻しをATMで手続きすることは絶対にありません。「ATMで手続きをしてください」と言われたら詐欺と思い、電話を切って警察に通報しましょう。
- ◎金融機関のATMは、窓口の職員に止められるため、コンビニやスーパーのATMへ行くよう求められます、絶対に行ってはいけません。
- ◎金融機関のATMで、携帯電話を使用しながら操作している方を見つけたら詐欺を疑い、窓口職員へ声をかけましょう。

## ■ 融資保証金詐欺



「誰でも融資します」  
「簡単な審査で融資可能」  
「先に融資額の△△%を保証金として支払ってください」

### 犯行の手口

実際には融資する意思がないにもかかわらず、「誰でも融資します」「簡単な審査で融資可能」「低金利」と記載したはがきやダイレクトメールを送りつけ、「簡単な手続き、安い金利で融資が受けられる」といはせます。

融資の申し込みをすると「融資額の△△%にあたる〇〇万円を保証金として支払ってください」「返済の信用実績をつくるため、先に〇〇万円を振り込んでください」などと、様々な名目で何度もお金を要求されます。

### 被害に遭わないために

- ◎正規の貸金業者は、いかなる名目であっても融資を前提にお金を振り込ませることはありません。
- ◎実在する金融機関や貸金業者、精巧なロゴマークを使って、融資の勧誘が本当であるかのように装ったり、犯人自らが「当社の名前をかたる悪質な業者にご注意ください」と正規の業者であるかのように装うケースもあります。実在する金融機関等の電話番号を調べ、問い合わせましょう。



## 功績をたたえて 町体育協会表彰式

石川町体育協会（手塚英勝会長）による平成29年度表彰式は1月31日に共同福祉施設で行われ、73名が表彰されました。  
 ●最優秀選手賞（特別賞）：大野広光さん（空手道）、吉田真弘さん（ウエイトリフティング）、有賀睦さん、首藤悠河さん、小木健太朗さん、小豆畠奈生さん、角田志桜里さん、郷亞里沙さん、相田桃香さん、草野夏花さん、岩谷香澄さん、富岡亜香里さん、遠藤優歩さん、清野月音さん、南條由宇さん、草野可愛さん、鈴木夏希さん、吉田響さん、堀江未来さん、添田琴美さん（ハンドボール）●優秀選手賞：48名●少年スポーツ奨励賞：5名



## 大切な文化財を火災から守る 文化財防火デー

毎年1月26日は文化財防火デーです。この日を中心に、全国では文化財防火運動が行われ、国民の文化財愛護に関する意識の高揚が図られています。  
 町では1月26日、教育委員会や石川消防署、町文化財保護指導委員などによる町指定文化財の防火査察が行われました。谷地木造千手観音菩薩立像、光渡寺木造地蔵菩薩坐像、乗蓮寺の銅鐘のほか、鈴木重謙屋敷の門及び復原工事中の主屋を査察しました。



## 町文化協会が 図書を寄贈

石川町文化協会（鈴木茂会長）による図書の贈呈式は1月25日、町公民館図書室で行われ、70冊の新刊図書が寄贈されました。

同会は、平成21年度から図書の寄贈を始め、今回で9回目となりました。これまでに数多くの図書が寄贈されており、図書室を利用する多くの方々に親しまれています。

温かいご支援に感謝いたします。  
 （寄贈された新刊図書は18ページに掲載）



## 文化芸術を堪能 津軽三味線・箏・尺八コンサート

文化庁「戦略的芸術文化創造推進事業」による津軽三味線・箏・尺八コンサートは2月8日、八幡屋で行われました。

同コンサートは、東京藝術大学が「アーツによる復興支援と地方創生」として、国の芸術水準の飛躍的向上と優れた実演芸術の鑑賞機会の充実を図る目的で開催されました。

当日は、山下靖喬さん（津軽三味線）と村澤丈児さん（郡山市在住：箏・尺八）による演奏が行われ、集まつた多くの聴衆は和の文化芸術を堪能していました。



## 健康的な食生活と運動を 元気もりもりフェス開催

石川町元気もりもりフェスは2月4日、石川小学校で行われました。

福島県は、福島県立医科大学健康増進センターと連携し、各モデル市町村の健康課題を分析しており、石川町では「小児の肥満と食生活との関連について」の分析結果に基づいた「運動と食事」に焦点をあてた健康づくりイベントを実施しました。

当日は、ヘルシーメニューを作る料理教室のほか、元読売巨人軍プロ野球選手の鈴木尚広さん（相馬市出身）を講師に子どもたちがドッジボールを行い、さわやかな汗を流しました。



## 農産物の消費拡大と地産地消の推進 農産物加工・地産地消セミナー

石川町・石川町認定農業者会（大島多市会長）主催の農産物加工・地産地消セミナーは1月26日、中谷自治センターで行われました。

このセミナーは、農産物の消費拡大と町内産の米と大豆を使ったみそづくりによる地産地消の推進を目的に開催されました。

当日は、郷美枝子さん（指導農業士）を講師に招き、大豆の蒸かしや米麹との混ぜ合わせ作業などを行いました。



## 板仲みんなの里山保全会が 特別賞を受賞

平成29年度多面的機能支払交付金事業優良活動表彰において、板仲みんなの里山保全会（緑川喜友代表）が特別賞を受賞し、1月26日に加納武夫町長に受賞を報告しました。須藤一男庶務が同席しました。

同会は、地域の人口減少が目立ち始めた中、活性を取り戻すために同事業を活用しながら、自然環境を生かした美しい里づくりを行ってきました。その活動功績が認められ、この度の受賞となりました。

**取材します！** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

## 「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」とは

皆さんには「地域包括ケアシステム」という言葉を聞いたことがありますか？

2025年には団塊の世代が75歳を迎え、介護や医療を必要とする高齢者が増加します。これまでの介護や医療の在り方の見直しが必要な時期になりました。こうした中、高齢化に伴う介護・医療を取り巻く課題をみんなで考え、上手に乗り越えていくことうという厚生労働省の提案が「地域包括ケアシステムの推進」です。

地域包括ケアシステムのポイントは、高齢者が“住み慣れた地域”で介護や医療、生活支援を受けられるよう、「住まい」「医療」「介護」「生活支援・介護予防」を包括的に体制整備していくという点です。

本町では、地域包括ケアシステム推進のため、医療や介護等に関わる多職種による検討会を行っています。11月には約80人が集まり、「石川町の目指す姿」とその実現に向けて話し合いました。目指す姿として、「障がいがあっても介護が必要になっても、生きがいを持って生活できる」「認知症になっても、住み慣れた地域で暮らし続けられる」「楽しい老後を安心して過ごせる町」「介護保険からの卒業ができる」「どこに居ても安心して最期を迎える地域」などが提出されました。

皆さんにとって、安心して暮らし続けられるとは、どんなことでしょうか。その実現のために、皆さんと一緒にさまざまな機会を通して考えてみたいと思います。



お問い合わせ先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い  
支え合う社会へ

男女共同参画  
いしかわ

## 石川町における女性の雇用に関する実態調査⑨

### その他

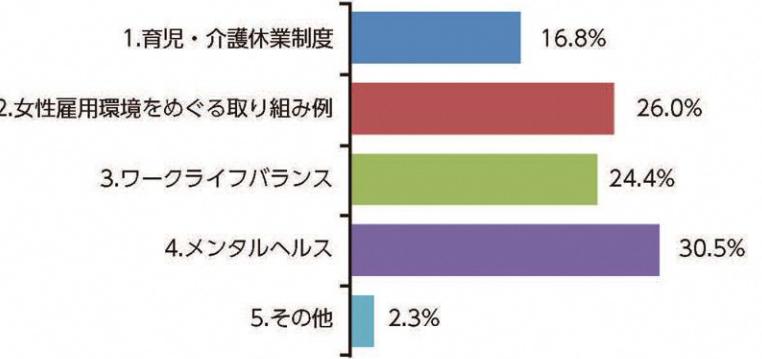
町内事業所を対象に実施した「石川町における女性の雇用に関する実態調査」の結果を毎月紹介します。(200事業所のうち129事業所64.5%回答)

今回で「石川町における女性の雇用に関する実態調査」の結果掲載は最終回となります。

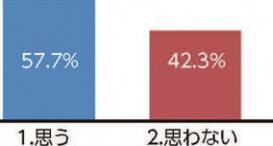
#### ●「学習会や講演会」について

回答があった事業所のうち、今後、町などが開催する学習会や講演会に「参加したいと思う」が半数以上ありました。

問 参加してみたい学習会や講演会のテーマをお答えください（複数回答可）



問 今後、町などが開催する学習会や講演会に参加したいと思いますか



## おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



### ●どなんお孫さんですか？

初めての孫で、とても元気で明るい子です。

### ●おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか？

粘土遊びや、段ボール、箱を使ってものづくりをするのが好きです。

### ●お孫さんへメッセージをお願いします。

元気で明るく育ってほしいと思います。



第二保育所に通う本間 千陽ちゃん、祖父の  
有賀 繁さん、祖母のキヨさんです。

いつまでも健康を  
保つためには、「食事」「運動」「睡眠」が大事  
です。

食事でエネルギーを  
とり、運動で消費しま  
す。そして、良質な睡眠により、脳や体の疲れを癒し  
ます。この三つが健康にはとても必要なものです。自  
分の食生活や生活習慣を見直し、健康づくりをしま  
しょう！

#### 【食事】

食べ過ぎは、肥満の原因になります。肥満になると、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病につながります。食べ過ぎに注意することも必要ですが、食べる物の質も重要です。高脂肪の肉類や塩分、糖分の多い食品の食事ばかりではなく、食物繊維や良質なタンパク質が豊富な食材（野菜類、きのこ類、大豆製品）などと上手に組み合わせて食べましょう。

#### 【運動】

運動は、摂取エネルギーを消費します。摂取エネルギーが消費エネルギーを上回ると、余ったエネルギーは脂肪となり体に蓄えられて肥満となります。

運動は、肥満予防のほか筋力や体力の維持・向上、

血行促進による肩こりや冷え性の軽減、抵抗力を高めて風邪予防などの効果があります。少しの距離は車を使わず歩いてみるなど、プラス10分多く動くことを心がけることから始めましょう。

また、息がはずむような運動を30分以上、週2回行なうことも効果的です。ウォーキング、ランニング、水泳など楽しく継続できるものをみつけて、習慣化することが大事です。

#### 【睡眠】

睡眠不足が続くと、記憶力や免疫力の低下、ストレス、肥満の原因になります。日光に当たる、湯船でお湯にしっかり浸かる、軽い運動をするなどして、睡眠の質を高め睡眠不足を解消しましょう。

#### ～健康ポイント引換券有効期限のお知らせ～

健康づくりに関することや事業に参加することで、健康いしかわマイレージカードのポイントがもらえる『健康ポイント引換券』の有効期限が平成30年3月31日で終了します。

引換券をお持ちの方は、保健センター、町役場保健福祉課、またはお近くの石川さくらカード加盟店にご持参ください。いしかわマイレージカードにポイントをためて、商品券をゲットしよう！





# 車の変更手続き・移転手続きは お済みですか？

- 引っ越し等により住所が変わったら?  
→ 「**変更登録**」手続きが必要です!
- 譲渡等により所有者が変わったら?  
→ 「**移転登録**」手続きが必要です!
- ◎上記の手続きを行わなかった場合  
…罰金刑に処される場合があります



- 上記のほか登録内容の変更を行わないと、次の支障が生じるおそれがあります。
  - ・リコールの案内（車の欠陥に関する重要な通知）、税金や保険のお知らせが届かない
  - ・これらの通知が前の所有者に届けられ、トラブルの原因になる
  - ・盗難や事故の時に所有者や使用者の確認が遅れる

◆登録自動車の保管場所（車庫）を変更した時は、最寄りの警察署へお問い合わせください。

◆「自動車税」は所在する都道府県の窓口へ、「軽自動車税」は所在する市区町村の窓口へお問い合わせください。

## 各種お問い合わせ先

- 登録自動車（白や緑のナンバープレート）の変更・移転手続き等に関するお問い合わせ
  - ・福島運輸支局 ☎050-5540-2015
  - ・いわき自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2016
- 軽自動車（黄色や黒のナンバープレート）の変更・移転手続き等に関するお問い合わせ
  - ・軽自動車検査協会 福島事務所 ☎050-3816-1837
  - ・軽自動車検査協会 いわき支所 ☎050-3816-1838
- 自動車税の課税に関するお問い合わせ
  - ・福島県県中地方振興局 県税部 課税第二課 ☎024-935-1261
- 石川町ナンバー（原動機付自転車・農耕車両等）の変更手続きや軽自動車税の課税に関するお問い合わせ
  - ・税務課 課税係 ☎26-9118

## 予防接種に関するお知らせ

3月1日(木)～3月7日(水)は「子ども予防接種週間」です

子どもの予防接種について考える取り組みとして、子どもの予防接種週間が実施されます。予防接種を受けることで、感染症から個人の体を守ることはもちろんですが、免疫を持っている方が多くなると、その地域での感染症（病気）の流行を抑えることにもつながります。

この機会にお子さんの予防接種状況を母子健康手帳で確認し、済んでいない予防接種を受けるようにしましょう。特に、4月からの入園・入学を控えている方で、予防接種を完了していない方は、この期間を利用して早めに受けましょう。

### 石川郡内予防接種実施医療機関

※各医療機関に必ず予約し、実施時間などを確認してから行きましょう。  
※3月7日以降も予防接種は受けることができます。

| 町村名 | 医療機関名               | 電話番号    | 実施時間 | 3/1<br>(木) | 3/2<br>(金) | 3/3<br>(土) | 3/4<br>(日) | 3/5<br>(月) | 3/6<br>(火) | 3/7<br>(水) |
|-----|---------------------|---------|------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 石川町 | 石川中央医院              | 26-2024 | 午前   | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          | ○          |
|     | 大野診療所               |         | 午後   | ○          | ○          | —          | ○          | ○          | ○          | ○          |
|     | 中島医院                | 26-3415 | 午前   | ○          | ○          | ○          | —          | ○          | ○          | —          |
| 浅川町 | 角田内科医院<br>胃・大腸クリニック | 36-2067 | 午後   | ○          | ○          | —          | —          | ○          | ○          | ○          |
|     |                     |         | 午前   | ○          | ○          | ○          | —          | ○          | ○          | ○          |
| 古殿町 | ふるどのクリニック           | 32-1114 | 午前   | ○          | ○          | ○          | —          | ○          | ○          | ○          |
|     |                     |         | 午後   | —          | ○          | —          | —          | ○          | ○          | ○          |

「第1期麻しん・風しん(MR)」「水痘(水ぼうそう)」「第2期麻しん・風しん(MR)」「第2期ジフテリア・破傷風(DT)」「成人用肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けましょう！

次の対象の方は、接種期間を過ぎると全額自己負担での接種になります。早めに受けるようにしましょう！

### ●第1期麻しん・風しん(MR)

【対象者】 生後12か月から24か月に至るまでの間にある方（1歳～2歳未満の方）  
【接種期間】 2歳の誕生日の前日まで

### ●水痘(水ぼうそう)

【対象者】 生後12か月から36か月に至るまでの間にある方（1歳～3歳未満の方）  
【接種回数】 3か月以上の間隔をおいて2回接種  
【接種期間】 3歳の誕生日の前日まで

### ●第2期麻しん・風しん(MR)

【対象者】 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ（年長児）  
【接種期間】 平成30年3月31日まで

### ●第2期ジフテリア・破傷風(DT)

【対象者】 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ（小学6年生）  
【接種期間】 13歳の誕生日の前日まで

### ●成人用肺炎球菌ワクチン

【対象者】 平成30年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方  
※過去に接種したことがある方は対象外です。  
【接種期間】 平成30年3月31日まで

#### 《受け方》

- ・接種方法 各医療機関での個別接種
- ・接種料金 無料 ※成人用肺炎球菌ワクチンは2,400円を自己負担
- ・持参する物 ①予診票 ②健康保険証 ③幼児・児童の方は母子健康手帳  
④成人用肺炎球菌ワクチンの方は自己負担金

◆お問い合わせ先………石川町保健センター ☎26-8416

# 春の全国火災予防運動

火災予防運動期間 3月1日(木)～3月7日(水)  
全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

## 山火事注意

これから季節は、山火事が多く発生します。野山には、枯れ草や枯れ木などが多くあります。また、空気が乾燥し、少しの油断で火は一気に燃え広がります。

- ・野焼き中に延焼
- ・野焼きの不始末
- ・たばこの投げ捨て

### ■山火事を防ぐには

- ・強風時・乾燥時には、たき火・火入れはしない
- ・たばこの火は必ず消して、投げ捨てはしない
- ・火遊びはしない



## 電気火災注意

あなたの身近にある電気製品からも、火災が発生しています。

- ・タコ足配線
- ・観賞魚用ヒーター
- ・コンセント部分のほこり
- ・電気ストーブ など

### ■電気火災を防ぐには

- ・電気ストーブの周りに燃えやすいものは置かない
- ・電気プラグを抜くときは、プラグ本体を持って抜く
- ・使用する前に、電気製品の取扱説明書を読む



## ～石川町文化協会から70冊の図書が寄贈されました～

寄贈された図書は、石川町公民館図書室にありますので、ぜひ図書室に足を運んでください。

| 図書名                              | 著者             |
|----------------------------------|----------------|
| あるかしら書店                          | ヨシタケシンスケ       |
| 戦の国                              | 冲方 丁           |
| 窮鼠の一矢                            | 河合 敦           |
| 狂うひと (読売文学賞受賞)                   | 梯 久美子          |
| 山よ奔れ                             | 矢野 隆           |
| 風のかたみ                            | 葉室 麟           |
| カシス川                             | 荻野アンナ          |
| 寝る前に読む一句、二句。                     | 夏井いつき          |
| 白河大戦争                            | 白川 悠紀          |
| 大獄                               | 葉室 麟           |
| 老いへの「ケジメ」                        | 斎藤 茂太          |
| つぼみ                              | 宮下 奈都          |
| 明治・金色キタン                         | 畠中 恵           |
| 女の子のことばかり考えていたら、1年が経っていた。        | 東山 彰良          |
| かがみの孤城                           | 辻村 深月          |
| 幼年の色、人生の色                        | 長田 弘           |
| 北の空と雲と                           | 椎名 誠           |
| 瓦礫の下から唄が聴こえる                     | 佐々木幹郎          |
| いのち愛しむ、人生キッチン                    | 桧山 タミ          |
| くさい食べもの大全                        | 小泉 武夫          |
| 芭蕉の風雅                            | 長谷川 権          |
| まちの本屋                            | 田口 幹人          |
| 拳の先                              | 角田 光代          |
| 秋田實 笑いの変遷                        | 藤田富美恵          |
| 枕詞はサッちゃん<br>—照れやな詩人、父・阪田寛夫の人生—   | 内藤 啓子          |
| 荒野に立てば                           | 北方 謙三          |
| ノーマンズランド                         | 誉田 哲也          |
| インターネットで死ぬということ                  | 北条 かや          |
| 父「永六輔」を看取る                       | 永 千絵           |
| キラキラ共和国                          | 小川 糸           |
| 琥珀の夢（上）                          | 伊集院 静          |
| 琥珀の夢（下）                          | 伊集院 静          |
| スティール・キス                         | ジェフリー・ディーヴァー   |
| 鼠、嘘つきは役人の始まり                     | 赤川 次郎          |
| 福袋                               | 朝井まさて          |
| 西郷どん！（前編）                        | 林 真理子          |
| 西郷どん！（後編）                        | 林 真理子          |
| 鏡の国のアリス                          | ルイス・キャロル       |
| 高野山に生きて97歳<br>今ある自分にありがとう        | 添田 清美          |
| 成功者K                             | 羽田 圭介          |
| 星の子                              | 今村 夏子          |
| コルヌトピア                           | 津久井五月          |
| 千の扉                              | 柴崎 友香          |
| 青い海の宇宙港（春夏篇）                     | 川端 裕人          |
| 青い海の宇宙港（秋冬篇）                     | 川端 裕人          |
| 山小屋主人の炉端話                        | 工藤 隆雄          |
| 卒母のススメ                           | 西原理恵子          |
| 横山さんちの理不尽むすこ                     | 横山 了一          |
| しーちゃん<br>—ようちえんも、いろいろあるわけ—       | こつばん           |
| さよなら、田中さん<br>（「12歳の文学賞」3年連続大賞受賞） | 鈴木るりか          |
| 群れるな                             | 寺山 修司          |
| こころ彩る徒然草                         | 木村 耕一          |
| ことり                              | 小川 洋子          |
| 鳥類学者だからって、鳥が好きだと思うなよ。            | 川上 和人          |
| 銀河鉄道の父（第158回直木賞受賞）               | 門井 廉喜          |
| 運慶のまなざし                          | 金子 啓明          |
| 秀吉の活                             | 木下 昌輝          |
| 日本のすごい味<br>—おいしさは進化する—           | 平松 洋子          |
| 踊る星座                             | 青山 七恵          |
| 七つ空、二つ水                          | 東 直子           |
| ふたご（第158回直木賞候補作品）                | 藤崎 彩織          |
| 定年待合室                            | 江波戸哲夫          |
| 詩人なんて呼ばれて                        | 谷川俊太郎<br>尾崎真理子 |
| いまさら翼といわれても                      | 米澤 穂信          |
| アンマーとぼくら                         | 有川 浩           |
| 西郷の首                             | 伊東 潤           |
| 水壁                               | 高橋 克彦          |
| おもかげ                             | 浅田 次郎          |
| はだしのゲン わたしの遺書                    | 中沢 啓治          |
| おらおらでひとりいぐも<br>(第158回芥川賞受賞)      | 若竹千佐子          |

お問い合わせ先 石川消防署 26-3161

## 今月の納期

- 町県民税の申告は  
3月15日(木)までに
- 4月2日(月)までに納めましょう  
後期高齢者医療保険料（第1回）



## メモリーコーナー MEMORY CORNER

(平成30年1月1日～1月31日までの届出分で  
掲載希望のあった方 敬称略)

## こんにちは赤ちゃん Hello baby

| 氏名    | 保護者     | 住所  |
|-------|---------|-----|
| 関根 彩桃 | (武蔵・彩香) | 沢井  |
| 我妻 陽翔 | (正義・美幸) | 南山形 |
| 渡邊 祐貴 | (貴大・愛美) | 轟取  |

## カップル誕生 Couple

| 新郎 新婦 (住所) |       |         |        |
|------------|-------|---------|--------|
| 郷 正徳       | (新屋敷) | ・ 大槻 育美 | (棚倉町)  |
| 矢内 悠一      | (板橋)  | ・ 溝井 莉加 | (須賀川市) |

## おくやみ Condolence

| 氏名    | 住所    | 氏名    | 住所    |
|-------|-------|-------|-------|
| 近内 保  | (双里)  | 三森 康裕 | (中田)  |
| 長田三津惠 | (沢井)  | 清水 あさ | (双里)  |
| 南條 新吉 | (坂路)  | 吉田 司郎 | (当町)  |
| 添田 サミ | (豆ヶ平) | 丹内 光  | (大沢)  |
| 大谷 健藏 | (古館)  | 湯澤 久一 | (南山形) |
| 対馬 貞子 | (古館)  | 添田 モン | (谷沢)  |
| 添田 幸子 | (南山形) | 鈴木 孝子 | (当町)  |
| 石下 久  | (高田)  | 桑澤 賢一 | (北山)  |
| 鈴木 淳仁 | (双里)  | 矢吹 正  | (谷沢)  |

## TOWN EVENT CALENDAR

石川町3～4月の主な予定

### 3月 ●March

|      |   |                              |
|------|---|------------------------------|
| 15 木 | 3歳3か月児健診(13:00～)                                  | 保健センター                       |
| 16 金 | 子育てサロン(9:30～)                                     | 中谷自治センター                     |
| 17 土 | 沢田児童館満了式  | 沢田児童館                        |
| 18 日 | いしかわスキッズ広場<br>(10:00～12:00, 13:00～15:00)<br>在宅当番医 | 中谷自治センター<br>ひらた中央病院<br>(平田村) |
| 19 月 |   |                              |
| 20 火 |   |                              |
| 21 水 | 在宅当番医   | ひらた中央病院<br>(平田村)             |
| 22 木 |   |                              |
| 23 金 | 町立小学校卒業式<br>行政区長会分散会<br>子育てサロン(9:30～)             | 各校<br>ホテル松多屋<br>中谷自治センター     |
| 24 土 | 第一・第二・野木沢保育所<br>満了式                               | 各保育所                         |
| 25 日 | いしかわスキッズ広場<br>(10:00～12:00, 13:00～15:00)<br>在宅当番医 | 中谷自治センター<br>ひらた中央病院<br>(平田村) |
| 26 月 |   |                              |
| 27 火 |   |                              |
| 28 水 |   |                              |
| 29 木 |   |                              |
| 30 金 |   |                              |
| 31 土 | 協力団体による河川周辺清掃                                     | あさひ公園ほか                      |

### 4月 ●April

|      |   |                              |
|------|---|------------------------------|
| 1 日  | 在宅当番医   | 添田医院                         |
| 2 月  |   |                              |
| 3 火  | 第一・第二・野木沢保育所<br>入所式                               | 各保育所                         |
| 4 水  | 沢田児童館入館式  | 沢田児童館                        |
| 5 木  | 1歳6か月児健診(13:00～)                                  | 保健センター                       |
| 6 金  | 町立小・中学校入学式  | 各校                           |
| 7 土  |   |                              |
| 8 日  | いしかわスキッズ広場<br>(10:00～12:00, 13:00～15:00)<br>在宅当番医 | 中谷自治センター<br>ひらた中央病院<br>(平田村) |
| 9 月  |   |                              |
| 10 火 | 行政区長委嘱状交付式  | ホテル松多屋                       |
| 11 水 |   |                              |
| 12 木 | 3～4か月児健診(13:00～)                                  | 保健センター                       |
| 13 金 | 子育てサロン(9:30～)                                     | 中谷自治センター                     |
| 14 土 |   |                              |



## 国保だより

平成30年4月から  
国民健康保険制度が変わります

〈変わること〉

### ①被保険者証の様式が変わります

石川町では、平成30年8月の更新から新しい被保険者証に変わり、居住地の都道府県名が表記されるようになります。

### ②資格の取得・喪失は都道府県単位になります

同じ都道府県であれば、他の市町村に引っ越した場合でも、加入者の資格は継続します。ただし、資格は継続しますが、被保険者証は転居後の市町村で改めて交付します。

### ③高額療養費の多数回該当が都道府県単位で通算され、加入者の負担が軽減されます

同じ都道府県であれば、他の市町村に引っ越した場合でも、引っ越し前と同じ世帯であることが認められるときは、高額療養費の多数回該当（＊）が通算されます。（＊多数回該当とは、過去12か月間で高額療養費の対象となった月数が4回以上となった場合、4回目から自己負担限度額が引き下げられる制度です）

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

## ストレスと上手につきあいましょう

時間に追われる日々を過ごしている現代人は、ストレスによって心身に何らかの不調を感じている人が多く、特にうつ状態になる人は年々増加しています。

「まったくストレスがない」という状態になるのは難しいことですが、ストレスをプラスに変えて、生活することも健康の第一歩です。

### ◆そのためには・・・

- 完璧主義を捨てましょう
- 過去にこだわらず、前向きに考えましょう
- 考え方を柔軟にしましょう
- 一人で悩みを抱え込むのはやめましょう
- 十分な睡眠をとりましょう

### ◎ストレスを感じやすいタイプ

#### 模範的なタイプ（はじめて几帳面）

責任感が強く努力家で、妥協知らずの完璧主義者。最もストレスを感じやすい。

## 保健センター だより

取り越し苦労タイプ（気にしてばかり）

ついあれこれ心配してしまい、心の休まる暇がない。他人に気を使ってばかりいる人。

### 自分勝手タイプ（頑固で厳格）

何事においても他人の失敗を許さず、その怒りでさらにストレスを高める。自分の思い通りにならないと気が済まない人や、何でも頭ごなしに決めてかかる人。

### うなづきタイプ（嫌とは言えない）

嫌なことでもはっきりNOと断れず、後になってくよくよ悩んだりする自己嫌悪型。内向的でおとなしい人に多い。

◆お問い合わせ先 石川町保健センター ☎ 26-8416

# HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



鈴木 あらた  
新大くん(10か月)



「毎日家族みんなのあふれる愛情の吸収お疲れ様です。  
好奇心旺盛で笑顔がとびきりかわいいあーくん、  
強くて優しい男の子になってね。」  
パパ・ママより 中田

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。

石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。

必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。  
koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶看護学生です。

- Q** 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。
- A** 国家試験に向けての勉強と実習です。実習は大変ですが講義以上の学びがあるので、実習に行って良かったと思います。4年生になると地域実習があるので楽しみです。
- Q** 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。
- A** 臨床経験を積んだ後、在宅や認知症の看護をしたいです。
- Q** 将来どんな町になってほしいですか。
- A** その人がその人らしく暮らせる町になってほしいです。
- Q** 最後に理想のタイプは。
- A** 思いやりがある人です。

## Q & A 青春ど真ん中

大竹 成美さん  
(21歳)



▶次回は、大竹さんの紹介で瀬谷 祐介さんです。



## 編集後記

東日本大震災から7年が経過しそうとしています。県内各地においても着実に復興は進んでいますが、かつて住んでいた地域に戻れない方や風評被害が残っていることも事実です。私たちにできることは、その経験を風化させることなく後世に伝え、一歩ずつ前へと進んでいくことです。そして「思いやり・助け合う気持ち」を大事にしながら過ごしていきたいものです。(山田)

### みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声

石川 小学校 6年 登坂 仁博さん



- Q 毎日の通学などで気をつけていることは?
- A 事故や事件に遭わないように、細い道や人の少ないところなど、危険な場所に行かないようにしています。
- Q 将來の夢を聞かせてください。
- A ゲームクリエイターです。中学、高校、大学と勉強してすごいゲームソフトを作り、世界に広めたいです。

## 町の人口

●2月1日現在住民基本台帳● ( ) 内前月比

|               |
|---------------|
| 15,626人(△18)  |
| 男 7,672人(△13) |
| 女 7,954人(△5)  |
| 世帯数 5,703戸(3) |

## 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう