

いしかわ

2018 February
第697号
平成30年
2月1日発行



特集
2~3面

町県民税の申告相談会が始まります



成人式

第70回石川町成人式は1月7日、ホテル松多屋で開催されました。式典では、出席した137名の新成人が呼名され、代表して太田健裕さん、高原有由未さんへ加納武夫町長から成人証書が手渡されました。

【写真上】

晴れ着に身を包んだ新成人

【写真下】

成人証書授与のようす



町県民税申告相談会のお知らせ

月	日	曜日	申告相談地区		申告相談会場等
			午 前	午 後	
8	木	収入が年金のみの方 (旧町内・中谷地区)			●申告相談会場 石川町共同福祉施設(1階ホール) (石川町商工会館内)
9	金	収入が年金のみの方 (沢田・野木沢・山橋・母畠地区)			●申告相談会場の電話番号 ☎26-8228
13	火	上母畠	母畠第一		●申告相談時間 ・平成30年2月8日(木) ～3月15日(木) (土日・祝日を除く)
14	水	湯郷渡	北山		・受付時間 午前9時～午前11時まで (ただし、受付・相談会の状況により相談時間が午後になる場合があります)
15	木	山形			午後1時～午後3時30分まで
16	金	板橋			●その他 ①該当地区の相談日に都合により申告できない方は、期限内の都合の良い日に申告してください(土日・祝日を除く)。 ②郵送による申告は、隨時受け付けていますので、自分で申告書を作成された方は、期限内に関係書類を添えて、直接、須賀川税務署に郵送して申告することもできます。 (須賀川税務署の住所) 〒962-0844 須賀川市東町135番1号 須賀川税務署 ③「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用すると自宅から確定申告ができます。詳しくは、e-Taxのホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp/)をご覧ください。
2	19	月	南山形	北山形	
20	火	沢井三里(上沢井)・下沢井	沢井三里(大池)・鳥内		
21	水	沢井三里(竹柄)	中央・古内		
22	木	赤羽	新屋敷(沢田)		
23	金	中田			
26	月	形見	谷地		
27	火	谷沢	坂路		
28	水	双里			
1	木	中野			
2	金	曲木			
5	月	塩沢			
6	火	王子平	新屋敷(石川)		
7	水	当町	松木下・猫啼		
8	木	新田	本宮		
9	金	北町			
12	月	新町・三芦・高田			
13	火	南町	荒町・和久		
14	水	馬場町	古町		
15	木	予備日			

- 所得税確定申告
 - 税務課課税係
 - 町県民税申告
 - 須賀川税務署
 - ☎26-19118
 - 〒962-10844
 - 〒962-135番1号
 - 印鑑証明書
 - 住民票の写し
 - 年金手帳
 - 公的医療保険の被保険者証
 - 身体障害者手帳
 - パスポート
 - 運転免許証等
- ※運転免許証等
などのうちいづれか一つ

お問い合わせ先

申告書や申請書の提出にはマイナンバーを!

平成29年分の確定申告書をはじめ、税務署に提出する申告書や申請書には、マイナンバーの記載が必要です。また、提出の際は、本人確認書類として「マイナンバーカード」、または「通知カード+運転免許証等(※)」の提示が、写しの添付が必要です。

申告書や申請書の提出にはマイナンバーを!

2月8日(木)から3月15日(木)まで、石川町共同福祉施設で「町・県民税の申告相談会」を開催します。平成29年1月から12月までの収入を金額の多少にかかわらず申告してください(内職も含みます)。なお、郵送による通知はありませんので、忘れずに申告をお願いします。

Q 申告をしなければならない人は?

Q 何を持っていけばいいの?

Q 農業所得を申告する場合は?

●田・畠の耕作面積、米、野菜、果実、家畜等、全農作物

●中山間地域等直接支払交付金にかかる収入・支出の明細書

●農業受託料を含む)の販売明細書等

●東京電力の所得に係る農業補償に関する書類

●先述内容を記帳した帳簿及び関係書類等

Q 営業・不動産・その他
の所得を申告する場合は?

●売上帳、仕入帳、棚卸金額、現金出納簿等の帳簿類

●営業・不動産・その他の収入を得るための必要経費の領収書等

※帳簿類や領収書等に不備があると、

- A** 平成30年1月1日現在、石川町に居住している方で、次のような方は申告をしなければなりません。
- 農業、商業、サービス業など、各種事業等を営んでいる方
 - 地代・家賃等の所得、不動産・株式等の譲渡所得、内職等の所得のあった方
 - 給与所得以外に所得があった方、及び2カ所以上から給与を支給された方
 - 国民健康保険の資格を有している方(国保税の軽減に該当する場合があります)
 - 公的年金收入で400万円以上の方、または公的年金とそれ以外の公的年金收入のある方
 - 公的年金收入のみの方で、社会保険料や生命保険料等の所得控除を受けたい方
- A** ●各種事業等の平成29年中の収入、支出の決算書、記帳した帳簿及び関係書類等
- A** ●印鑑
- A** ●国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料等の納入領収書(国民健康保険税は、納期を8期、また、後期高齢者医療保険料は、納期を7期で納入していただいているますが、平成29年分の所得の申告では、平成29年1月1日から12月31日までに納入した納期分が社会保険料控除の対象となります)
- A** ●国民年金保険料控除証明書または領収書
- A** ●生命保険料・介護医療保険料(平成29年1月1日以後に締結したものの個人年金保険料・地震保険料(経過措置により長期損害保険料のみ従前の損害保険料控除を適

用)などの控除証明書は源泉徴収票(給与所得または年金所得がある方は源泉徴収票)平成29年中に支払った医療費(医療費控除の制度が改正となりました。詳細については4ページをご覧ください)

再度申告相談に来ていただく場合がありますので、あらかじめ帳簿類を整理してください。

国民健康保険に加入している方へ

●平成29年中の収入が無くても(0円)申告が必要です。

●申告しないと、国民健康保険税の軽減(世帯の合計)が受けられない

●平成29年中の収入が無くても(0円)申告が必要です。

●申告しないと、国民健康保険税の軽減(世帯の合計)が受けられない

●平成29年中の収入が無くても(0円)申告が必要です。



町県民税の申告相談会が始まります



街かど探検隊



インターハイ自転車競技 石川町実行委員会総会開催

平成29年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）石川町実行委員会第3回総会は12月26日、町役場正庁で行われました。

総会では、加納町長（同実行委員会会長）より7月に行われた同大会自転車競技（ロード）協力御礼のあいさつがあり、その後、事業報告や収支決算報告、実行委員会の解散が確認されました。

平成30年度同大会自転車競技は静岡県伊豆市で開催される予定です。



尾形崇斗さん 育成1位指名を報告

尾形崇斗さん（学法石川高3年）が12月25日に町役場を訪れ、加納町長にプロ野球ドラフト会議育成1位指名を報告しました。同校から、酒井眞希子教頭、上田勇仁野球部監督が同席しました。

尾形さんは、同校野球部で投手として活躍し、10月26日に行われたプロ野球ドラフト会議において「福岡ソフトバンクホークス」から育成1位指名を受けました。今後のさらなる活躍が期待されます。



善行生徒・ スポーツ功労生徒を表彰

石川ライオンズクラブ（相楽卓会長）と石川シニアライオンズクラブ（五十嵐一夫会長）による、第48回善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式は1月11日、八幡屋で行われました。

当日は、生徒会活動や学校行事に尽力した生徒や学業が優秀な生徒16名、スポーツで各種大会に出場し優秀な成績を収めた生徒72名が表彰されました。



無火災の町を目指して 消防団出初式

石川町消防団（郷誠一団長）出初式は1月7日、南町・荒町通りで行われました。

出初式では、加納町長などによる閲団、全団員による分列行進が行われた後、中谷分団、野木沢分団に無火災コンクール金賞、母畑分団に同銀賞が贈られました。また、団長表彰として、他の模範となる団員に功績章、屯所内外の機械器具等施設整備が優秀である部に消防施設整備優秀賞が贈られました。



地方自治法施行70周年記念 監査事務功労者総務大臣表彰

表彰伝達式が12月11日に町役場で行われ、上村善榮さん（曲木）に表彰状が加納町長から伝達されました。

この表彰は、監査委員として多年にわたり在職し、地方自治の発展に功労のあった方を表彰するもので、上村さんは、平成12年から平成24年までの3期12年にわたり町監査委員を務め、町政の発展に大きく貢献されたことが認められたことから、この度の受賞となりました。



地方自治法施行70周年記念 地方自治功労者総務大臣表彰

表彰伝達式が12月13日に町役場で行われ、大野峯さん（赤羽）に表彰状が加納町長から伝達されました。

この表彰は、地方公共団体の議会の議員として中心的な役割を果たし、自治行政に発展をもたらした方を表彰するもので、大野さんは、平成11年から平成27年までの4期16年にわたり町議会議員を務め、うち2期8年は議長を務めるなど、町政の発展に大きく貢献されたことが認められ、この度の受賞となりました。



県立石川高校の さらなる発展を願い

県立石川高校振興連絡協議会設立全体会は12月21日、同校で行われました。

同協議会は、福島県における高等学校の生徒数減少をふまえ、同校のさらなる充実を図り、石川地方の振興及び発展に寄与するため、設立の運びとなりました。

同協議会設立の発起人代表である渡辺実さんは「県立高校のあり方が大きく問われている。設立を第一歩に、県立高校を発展させていきたい」とあいさつしました。



功績をたたえて 福島県統計協会名誉会長表彰

表彰伝達式が12月8日に町役場で行われ、増子勝昭さん（写真：屋敷入）、山田和夫さん（王子平）に表彰状が加納町長から伝達されました。

増子さんと山田さんは、長年多くの統計調査に従事され、その活動功績が顕著であると認められたため、この度の受賞となりました。

第5回地域包括ケアシステム構築推進シンポジウム開催のお知らせ

今年度は『認知症』をテーマにシンポジウムを開催します。
参加費は無料です。お誘い合わせの上ご聴講ください。

- 日 時 3月3日(土) 午後2時~午後4時30分
- 場 所 石川小学校 クリスタルホール
- テーマ 「もし、あなたが認知症になつたら、どこで、どんなふうに暮らしたいと思いますか・・」
- 内 容
 - I 特別講演
「認知症の人と共に」・講師 田中 志子先生
(群馬県認知症疾患医療センター 内田病院センター長)
 - II シンポジウム
「認知症の人・その家族を地域みんなで支える」・シンポジスト 調整中

お問い合わせ先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ

男女共同参画
いしかわ

石川町における女性の雇用に関する実態調査⑧

仕事と育児や介護が両立できる環境づくり

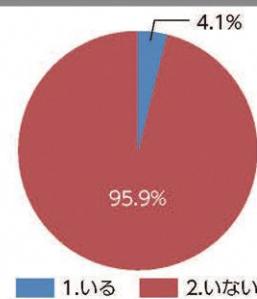
町内事業所を対象に実施した「石川町における女性の雇用に関する実態調査」の結果を毎月紹介します（200事業所のうち129事業所64.5%回答）。

●事業所の「男性従業員の育児・介護休業」について

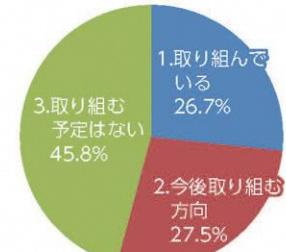
回答があった事業所のうち、育児・介護休業を取得した男性従業員はわずかで、いずれも40人未満の事業所でした。

男性従業員の育児・介護休業の取得割合はわずかでしたが、その環境づくりに「取り組んでいる」「今後取り組む方向」と回答した事業所は半数以上でした。また、そのように考えたきっかけは「男性にも育児・介護休業が必要」が最も多くありました。

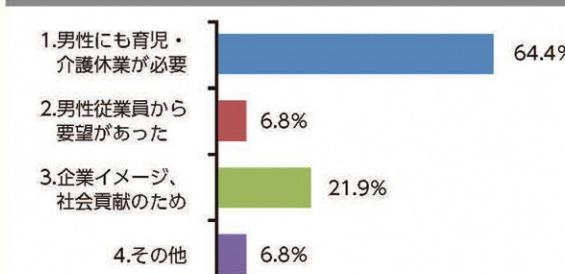
問 男性従業員のうち、介護休業を取得した方はいますか



問 男性従業員の育児・介護休業が取得できる環境づくりに取り組んでいますか



問 取り組んでいる、今後取り組む方向と考えたきっかけは何ですか（複数回答可）



おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



●どなんお孫さんですか？

とても活発な子で、絵本を使って読み聞かせをするのが大好きです。

●おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか？

雪が降ったときに、大きなかまくらを作ったり、そりすべりをして遊ぶのが大好きです。

●お孫さんへメッセージをお願いします。

これからも元気に、活発なところを生かして成長してほしいと思います。



第一保育所に通う佐川 莉声ちゃん、祖父の鈴木 金光さん、祖母の生子さんです。

あります。食生活をはじめとする子どもの頃の生活習慣は、一生の健康を左右する重要な問題です。食生活だけでなく運動習慣も同じように重要です。

家族の健康づくりのために、今までの生活習慣を見直し、健康のために小さなことからでも取り組んでみませんか。

食生活は、1日3食規則正しく食べる、野菜を積極的に取り入れる、しっかり噛んで食べるなど、日々の生活の中で取り入れられそうなことから始めてみましょう。運動も同じです。家族で散歩してみたり、子どもと一緒に体を動かす時間を作つてみるなど、無理なく簡単にできることを見つけ、チャレンジしてみましょう。健康のために、食べるこどもと体を動かすことの大切さを家族みんなで考え、健康づくり！始めましょう。





石川町温水プール「水泳教室」生徒募集

石川町温水プールでは、平成30年度水泳教室に参加する小学生を募集します。
参加希望者は下記内容をよくご覧いただきお申し込みください。

- 申込受付期間 2月14日(水)～2月25日(日)
(上記期間後の申し込み受け付けは一切行いません)
- 申込先 石川町温水プール(石川町大字双里字川向2-2)
- 申込方法 申込受付期間中に温水プール窓口で参加申込書をもらい、必要事項を記入してお申し込みください。
※電話・FAXでの申し込みは受け付けません。



- 各教室の定員 ジュニアクラス15名、キッズクラス10名、ステップアップ15名

※参加希望者が定員を上回る教室は、曜日の調整または抽選となり、抽選の結果によっては受講できない場合がありますのでご了承願います。

- 各教室の内容

教室区分	対象	内 容
キッズクラス	泳げない子(水に顔がつけられない、水が苦手)	水泳基本動作、クロール
ジュニアクラス	少しでも泳げる子(水に顔がつけられる)	クロール、背泳ぎ
ステップアップ	クロール、背泳ぎが上手に泳げる子	平泳ぎ、バタフライ(4泳法の習得)

- 教室・受講料 教室区分・対象者・日程・受講料は次のとおりです。

教室区分	対象	日 稲	受 講 料	講 師
キッズクラス1	小1～2年生	4/10～全35回 火 午後4時30分～		相楽真由美先生
キッズクラス2	小1～2年生	4/14～全35回 土 午前10時～		
キッズクラス3	小1～2年生	4/14～全35回 土 午前11時～		
ジュニアクラス1	小2～6年生	4/14～全35回 土 午後2時～		
ジュニアクラス2	小2～6年生	4/11～全35回 水 午後4時30分～		
ジュニアクラス3	小2～6年生	4/12～全35回 木 午後4時30分～		
ジュニアクラス4	小2～6年生	4/12～全35回 木 午後6時30分～		
ジュニアクラス5	小2～6年生	4/13～全35回 金 午後4時30分～		
ステップアップ1	小3～6年生	4/11～全35回 水 午後6時30分～	20,000円	吉田小夜子先生
ステップアップ2	小3～6年生	4/13～全35回 金 午後6時30分～		

※ご要望やご質問は、教育課体育振興係(☎26-2566)までお問い合わせください。

※赤文字は昨年から変更になった部分ですのでご注意ください。

【注意】

- 各教室は1時間です。
- 応募者が定員に満たない教室は、実施しない場合があります。
- 後日、参加者説明会を開催します(申込時にお知らせします)。
- 受講料は参加者説明会の際に納めていただきます。

参加人数により受講料が多少変動することがありますのでご了承ください。

⑤受講料にはスポーツ安全保険料を含みます。

⑥教室参加者は受講料のほかに入場料が必要です。

- お申し込み・お問い合わせ先 石川町温水プール ☎26-5884

※お申し込み・お問い合わせは次の時間にお願いします。

火～金曜日 午後1時～午後8時30分

土・日曜日 午前10時～午後5時30分

●温水プール入場料金(平成30年度料金表)

	小学生	中学生	一般
1回券	100円	200円	410円
回数券	1,030円	2,060円	4,120円
半年券	2,060円	4,120円	8,240円
年間券	3,810円	7,720円	15,450円



戦傷病者・戦没者遺族相談員について

平成29年10月1日付で、次の方
が厚生労働大臣から戦傷病者(戦
没者遺族)相談員に任命されました。

- 戦傷病者(戦没者遺族)の恩
給・各種給付金に関することなど、
援護全般に関することについて相
談業務あたります。不明な点等
があればどうぞご相談ください。
- 相談員氏名・連絡先
酒井 光巳
(担当地区:石川郡全域)
☎26-14329

お知らせ	福島財務事務所からの 「多重債務相談窓口」のご案内	月曜日～金曜日 受付時間	財務省福島財務事務所 理財課 (福島市松木町13-2)	任期	平成29年10月1日～ 平成31年9月30日	月曜日～金曜日 受付時間	財務省福島財務事務所 総務課 ☎024-1535-10301	任期	平成29年10月1日～ 平成31年9月30日	月曜日～金曜日 受付時間	財務省福島財務事務所 総務課 ☎024-1535-10064
お問い合わせ 心配ごと相談	「多重債務相談窓口」のご案内	月曜日～金曜日 受付時間	財務省福島財務事務所 理財課 (福島市松木町13-2)	任期	平成29年10月1日～ 平成31年9月30日	月曜日～金曜日 受付時間	財務省福島財務事務所 総務課 ☎024-1535-10301	任期	平成29年10月1日～ 平成31年9月30日	月曜日～金曜日 受付時間	財務省福島財務事務所 総務課 ☎024-1535-10064

祝日、年末年始を除く
午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分
電話 ☎024-1533-10064
「出前講座」
多重債務相談窓口専用

平成30年度石川町社会体育施設管理人を募集します

施設名	総合体育館	社会体育施設管理人①	社会体育施設管理人②
募集人員	2名	2名	1名
雇用期間	平成30年4月1日(日)～ 平成31年3月31日(日)	平成30年4月1日(日)～ 平成31年3月31日(日)	平成30年4月2日(月)～ 平成30年10月31日(水)
勤務日及び勤務時間	火・木・土曜日または水・金・ 日曜日のローテーションによる 週3日で、午前8時30分から 午後5時15分まで(利用状 況により変更する場合あり)	火・木・土曜日または水・金・ 日曜日のローテーションによる 週3日で、午前8時30分から 午後5時15分まで(利用状 況により変更する場合あり)	原則、月曜日から木曜日まで の午前8時30分から午後5時 15分まで(利用状況により変 更する場合あり)
業務内容	総合体育館・多目的広場等の 維持管理及び使用申請書の受 け付けと予約システムへの入 力作業や施設内の清掃など	総合運動公園内グラウンド、 町民グラウンド野球場、旧石 川小学校庭、町民テニスコート等 社会体育施設の維持管理 及び周辺環境の整備	総合運動公園内グラウンド、 町民グラウンド野球場、旧石 川小学校庭、町民テニスコート等 社会体育施設の維持管理 及び周辺環境の整備
賃金	6,500円／1日(通勤手当有り)	6,500円／1日(通勤手当有り)	6,500円／1日(通勤手当有り)
応募資格	スポーツの経験があり、また、スポーツに関心があり、 健康状態良好で普通自動車運転免許証を所持している方		

●応募にあたっては、履歴書(市販のもの)に写真を貼付し、2月23日(金)までに
教育課体育振興係(石川町公民館内)へお申し込みください。

●書類選考にて決定し、3月中旬に選考結果を文書で送付します。

なお、履歴書の返還はしませんのでご了承ください。

●お問い合わせ先 教育課 体育振興係(石川町公民館内) ☎26-2566





《資料館便り》

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に昭和49年（1974）秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけのひとつです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

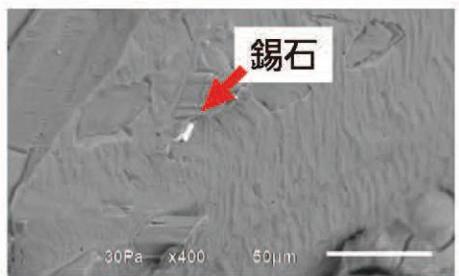
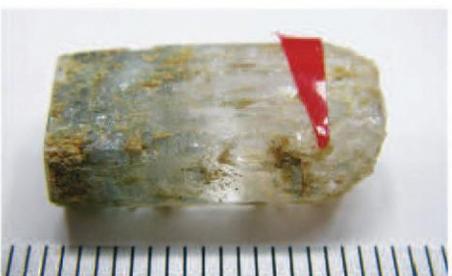
石川地方新産ペグマタイト鉱物の紹介

石川町のペグマタイトから錫石を初確認

石川地方では、これまでに157種類の鉱物が確認されています。そのうち、ペグマタイトからは77種類が報告されています。このほど、78種類目の鉱物として「錫石」が確認されました。石川地方における錫石は、石川町の山橋地区のスカルン（变成岩のなかま）から少量産出したものが報告されていますが、ペグマタイトからは初めての発見となります。

錫石 (Cassiterite) 化学式: SnO_2

錫石は、錫（ハンダや青銅、ブリキなどに使われる金属）の重要な資源となる鉱物です。国外ではインドネシアや中国で多く産出し、国内の産地としては兵庫県明延鉱山や岐阜県苗木地方などが知られています。



▲錫石が含まれている緑柱石（左）と電子顕微鏡写真（右）（産地：石川町）
左写真の赤いシールの先から、錫石が見つかりました。その大きさは $10\text{ }\mu\text{m}$ （=100分の1mm）以下で、肉眼では見えません。右写真は電子顕微鏡で拡大した写真です。明るく光っている部分が錫石、周囲の暗い部分は緑柱石です。

電子顕微鏡とは？

今回の発見には、電子顕微鏡という特殊な顕微鏡が活躍しました。電子顕微鏡は、数十～数百分の1mmという、目に見えないほど小さな物質を拡大して観察できる顕微鏡です（人間の目で識別できる最も小さい大きさは、せいぜい0.1～0.2mmといわれています）。今後、新しい技術の活用により、ミクロの世界で新たな発見が期待されます。

電子顕微鏡（秋田大学教育文化学部）▶



電子顕微鏡観察は、林信太郎先生（秋田大学教育文化学部）と緒方武幸先生（秋田大学国際資源学教育研究センター）にご協力いただきました。

いしかわの「お宝」②

国登録有形文化財

（平成29年10月27日登録）

「有賀家住宅蔵座敷及び控えの間」（有賀正泰氏宅）形見字尾巻



▲土蔵（大正前期：内部が蔵座敷）



豪華な建具が見られる
蔵座敷（大正前期）



控えの間（大正前期）
土蔵に付属している

有賀家は、長野県諏訪地方にルーツがあり、上杉氏に仕えて、慶長3年（1598）に上杉景勝の会津移封に伴って、中通り地方にもその一族が移り住むようになったとの言い伝えを持つ旧家です。浜通りと中通りを結ぶ街道沿いにあり、江戸時代後半からは、養蚕業によって栄えた家柄です。

現在の主屋（明治時代中期）は、生業の中心である養蚕を優先した構造であるため、家族の住居スペースの確保と人寄せや冠婚葬祭用の場所として、この土蔵（蔵座敷）が建てられました。

一階は三尺の回り廊下に八帖の座敷が二間、どちらにも床の間がついた、豪華な造りとなっています。蔵座敷が普及していないこの地方にあっては、大変貴重な建築物といえます。

また、この土蔵（蔵座敷）に付属して「控えの間」が造られました。日当たりの良い南側に三尺の縁側があり、座敷は八帖一間ですが、やはり床の間を持った風格ある造りとなっています。

土蔵、控えの間共に、現代では簡単に再現のできない技術がふんだんに用いられており、同家の歩んできた歴史を今に伝えています。

平成29年10月27日、その高い文化的価値が認められ、国の有形登録文化財に登録されました。

登録文化財制度

平成8年（1996）の文化財保護法改正によってできた制度です。

急激な時代の変化により、広く十分にその価値が認識されないままに破壊されてしまう、江戸時代末期や近代以降の建造物等を保護する目的で創設されました。指定文化財制度とは違い、緩やかな規制により、所有者の生活を優先した仕組みとなっています。

今回の有賀家登録は、石川町内では、平成23年（2011）に登録された添田家住宅（添田勤氏宅：北山字羽貫田 本誌平成29年10月号で紹介）に次いで、二例目となります。

今月の納期

- 2月26日(月)までに納めましょう
国民健康保険税（第8期）
介護保険料（第8期）
- 2月28日(水)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料（第7期）



メモリーコーナー MEMORY CORNER

(平成29年12月1日～12月31日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名 保護者 住所

氏名	保護者	住所
鈴木 仁	(栄一・典子)	長久保
近藤 光一	(泰彦・真由美)	沢井
柳沼 美羽	(和彦・沙織)	下泉
菊地 美穂	(秀俊・菜津美)	赤羽

カップル誕生 Couple

新郎 新婦 (住所)

渡邊 貴大	(轟取)	・ 添田 愛美	(轟取)
鈴木 敬浩	(下ノ内)	・ 鈴木 美咲	(白河市)
高木雄一郎	(沢井)	・ 菊池 美香	(沢井)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
二瓶 久義	(中野)	山崎 武	(塩沢)
高橋 クメ	(沢井)	福田 ミネ	(母畑)
高橋 サワ	(新屋敷)	大平 シゲ	(南山形)
南條 武	(谷地)	小池 國三	(屋敷入)
瀬谷 ハナ	(中田)	大平 修男	(境ノ内)
小林 清美	(沢井)	齊藤 保義	(沢井)

TOWN EVENT CALENDAR

石川町2～3月の主な予定

2月 ●February

15 木			
16 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター	
17 土			
18 日	いしかわスキッズ広場 (10:00～12:00, 13:00～15:00) 在宅当番医	中谷自治センター 角田内科医院 (浅川町)	
19 月			
20 火			
21 水			
22 木	3歳3か月児健診 (13:00～)	保健センター	
23 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター	
24 土			
25 日	いしかわスキッズ広場 (10:00～12:00, 13:00～15:00) 在宅当番医	中谷自治センター ひらた中央病院 (平田村)	
26 月			
27 火			
28 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター	

3月 ●March

1 木	1歳6か月児健診 (13:00～)	保健センター	
2 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター	
3 土			
4 日	在宅当番医	石川中央医院	
5 月			
6 火			
7 水	6～7か月児教室 (9:30～)	保健センター	
8 木	3～4か月児健診 (13:00～)	保健センター	
9 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター	
10 土			
11 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)	
12 月			
13 火	石川中学校卒業式 (9:00～)	石川中学校体育館	
14 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター	



国保だより |

特定疾病で長期にわたって
高額な治療を受けるとき

特定疾病療養受療証について

- 基本的には医療費の自己負担限度額が1医療機関につき1か月1万円になります。
- 人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全の70歳未満の方で、年間所得が600万円以上の世帯にいる方は自己負担限度額が2万円になります。
- 申請があった月の初日から7月31日まで有効な受療証を交付します。

申請に必要なもの

- 保険証
- 印鑑

※申請書に医師の意見欄がありますので、必ず医師の証明をもらってから申請してください。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

健診結果説明会を開催しました

昨年、各地区自治センター等で総合健診を実施し、健診結果に異常のあった方を対象に健診結果説明会を12月に開催しました。医師の講話がありましたので、その内容の一部をご紹介します。

【長命と長寿】

●肉体寿命（長命）：一般的にいわれる平均寿命（0歳の平均余命）のこと。平成29年7月発表（平成28年度統計より）では、日本人男性80.98歳、女性87.14歳

●健康寿命（長寿）：一人で生活できなくなるまでの年齢のこと、日本は平均寿命より男性で約9年、女性で約12年も短い（2013年）。日本人は亡くなるまでに10年前後は介護される立場となり、介護必要期間が世界一長い国であるといわれる。

【世界の長寿者の環境を参考にすると】

- 1 生活そのものが身体を動かす地域の住民
 - 例えば、高地に住んでいて、普段から山坂をよく歩いている。
- 2 ストレスのない環境にいる
 - 都会生活より、農村部の生活の方がストレスが少ないと思われる。

③身体に良い食事や、ミネラルの多い水がその生活地域に元からある

- 自然の恵みに囲まれ、理にかなった食事を続けている。
- 「これを食べれば長生き」という食べ物は世界中のどこにもない！
- 長生きしたければ、その地域に移住して同じような生活をするしかない。

④家族と同居している

- 孫、ひ孫に囲まれて、自分の生活の知恵が發揮でき、存在を示せる環境がある。



●お問い合わせ先 石川町保健センター ☎ 26-8416

HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



矢内 りゅうご 龍剛くん(3歳)



「きかん坊だけど、生き物が大好きな龍。

体は大きく心は広く成長してね！」

パパ・ママより 南山形

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。

石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。

必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。
koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶医療用アルミチューブの製造の仕事をしています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。
A 仕事です。昨年から印刷の仕事を任されるようになりました。覚えることが多いので、日々奮闘しています。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。
A お嫁さんをもらって立派な家を建てたいです。また、子どもがいたらキャッチボールをするのが夢です。
- Q 将来どんな町になってほしいですか。
A 子どもから大人まで楽しく、明るく、笑顔が絶えない町になってほしいです。
- Q 最後に理想のタイプは。
A 一緒にいて楽しくなれるような明るい人です。また、料理が上手な人です。

Q & A
青春ど真ん中

芳賀 智幸さん
(21歳)



▶次回は、芳賀さんの紹介で大竹 成美さんです。



編集後記

年が明けてから早いもので1か月が過ぎました。厳しい寒さが続いているますが、たまに見せる澄みきった青空、暖かい陽気が春の近づきを感じさせます。さて、全国各地ではインフルエンザが流行っています。寒い時期、外に出て体を動かすという機会がなかなかないという方も多いでしょう。しかし、栄養をとるだけでは病気に強い体をつくることはできません。少しずつ、歩くことからでも始めてみましょう。（山田）

みんなで
防犯

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声



- Q毎日の通学などで気をつけていることは?
A暗い道や人が少ない道は一人で歩かないようにしています。
- Q将来の夢を聞かせてください。
A私は動物が大好きなので、ペットショップの店員になってたくさんの動物のお世話をしたいと思います。

町の人口

●1月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

15,644人(△3)
男 7,685人(△4)
女 7,959人(1)
世帯数 5,700戸(3)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう