

# いしかわ

2017 December  
12 第695号  
平成29年  
12月1日発行



特集  
2~3面

## ふくしま駅伝 町の部2連覇達成!

第29回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は11月19日、しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場から福島県庁前までの94.8kmのコースで行われました。石川町チームは選手全員が最後までタスキをつなぎ、町の部2連覇、総合3位の快挙を達成しました。

【写真上】ゴールテープを切る今村大紀選手

【写真下】ゴールの県庁前で記念撮影

ふくしま  
駅伝

# 第29回ふくしま駅伝

選手たちの頑張りにより、町の部2連覇、総合3位の成績を収めることができました。選手の頑張りはもちろんですが、家族の皆さんなど多くの方々のサポートにより出せた結果だと感謝しています。

優勝や2連覇と言葉で言うことは簡単ですが、中学生から社会人まで幅広い年齢層の16人がタスキをつなぐふくしま駅伝は、体調不良等のアシテント、選手たちが抱えるプレッシャーなどゴールするまでに様々な試練があり、簡単なことではないと感じました。また、一本のタスキをゴールまでつなぐふくしま駅伝の重みと偉大さを今回改めて痛感しました。

来年は、町の部3連覇と総合での頂点を目指し、選手、コーチと一緒にとなって頑張りたいと思いますので、今後とも応援よろしくお願いします。

16人全員が大きなミスをすることなく、堅実な走りをしてくれたと思います。特に、前半の勝負でレースの波に乗れたことが、このような結果につながったと思います。また、高校1、2年生がいい走りをしてくれたので、来年に期待ができると思



コーチ  
松田 和宏さん



監督  
近藤 仁一さん



コーチ  
丸岡 歳和さん

## 監督・コーチから今大会を振り返って

# 町の部2連覇達成！



▲表彰式での記念撮影



▲解団式では選手一人ひとりから報告がありました

## 石川町チーム過去最高の総合3位

区	距離(km)	氏名	年齢	所属	区間記録	総合順位	区間順位	
							総合	町の部
1	4.0	南條 凪沙	17	学法石川高2年	12分57秒	3	3	区間賞
2	8.2	中澤 雄大	17	学法石川高2年	24分28秒	1	区間賞	区間賞
3	5.8	下山田 稜	15	石川中3年	18分15秒	1	2	区間賞
4	7.3	吉田 陵雅	16	学法石川高1年	23分54秒	2	11	3
5	6.4	瀧川 幹太	16	学法石川高1年	20分13秒	3	4	区間賞
6	8.3	松山 和希	15	学法石川高1年	25分50秒	2	4	区間賞
7	5.2	南條 瑞貴	15	石川中3年	17分21秒	3	6	2
8	4.1	須藤 蓮	15	石川中3年	13分42秒	2	3	2
9	3.0	廣中 千恵	15	石川中3年	11分13秒	3	8	4
10	9.3	横田 俊吾	17	学法石川高2年	28分32秒	3	9	区間賞
11	3.9	甲斐 梨乃	16	学法石川高1年	14分46秒	3	19	7
12	7.0	添田 尚也	20	明治学院大3年	22分20秒	3	2	区間賞
13	4.8	関根 紗	26	陸上自衛隊福島駐屯地	15分44秒	3	7	3
14	5.7	滝川 則馬	17	学法石川高2年	18分45秒	3	3	区間賞
15	3.4	堀江 未来	14	石川中2年	12分47秒	3	16	6
16	8.4	今村 大紀	26	県立石川支援学校教員	27分17秒	3	17	8

※年齢は大会出場時 ※敬称略

総合タイム 5時間08分04秒

第29回市町村対抗福島県総駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月19日に開催されました。

しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場をスタートした選手は、第1中継所に総合3位で入り、第2区、第3区では総合首位に立つなど力強い走りを見せ、その後も各選手の力走で町の部首位をキープし、ゴールの福島県庁前までの16区間94・8kmを順調にタスキをつなぎ、町の部2連覇、総合3位という快挙を達成しました。

過去の大会において、町チームが総合3位以内に入ったのは、東和町（現 本松市）、船引町（現田村市）のみで、今回は第16回大会以来3チーム目となり、石川町の歴史に新たな1ページを刻みました。

# 第29回市町村対抗 ふくしま駅伝

## 16人全員でつなないだタスキ

石川町がいい流れで来ていたので、自分がその流れを断ち切らなければ、自分の走りをしようと思いまし  
た。近藤監督に、いつもどおりの走りをすれば結果がついてくると言わされたので、楽しく最長区間を走れました。



10区  
横田 俊吾 選手

今回のふくしま駅伝は私にとって最後のレースでしたが、楽しんで走ることができました。また、町の部2連覇をすることができてとてもうれしかったです。今まで支えてくださった方々に感謝します。



12区  
添田 尚也 選手

今回のふくしま駅伝では、初めて11区を走りました。順位もタイムも遅かったですですが、最後まで諦めないでタスキをつなぐことができたのでよかったです。



14区  
滝川 剛馬 選手

今年は2連覇がかかっていると感じます。個人の目標としていた町の部区間賞は逃してしまいましたが、無事2連覇を達成することができ、素直にうれしいです。ご声援ありがとうございました。



16区  
今村 大紀 選手

高校生の走りがいい波をつくってくれたので、その波にうまく乗ることができました。昨年はけがで走ることができず、チームに迷惑をかけてしましましたが、今年は2連覇に貢献することができてまた練習していくます。

自分のところまですごいい流れで来てくれたので、気持ちよく走ることができました。町の部2連覇、総合3位を取れたのですが、くわしかったです。3連覇に向けてまた練習していくます。

アンカーという重要な区間を走らせていただけて、感謝の気持ちでいっぱいです。また、最後までタスキをつないでくれたチームメイトにお礼を言いたいです。本当にありがとうございました。



9区  
廣中 千恵 選手



11区  
甲斐 梨乃 選手



13区  
関根 紘 選手



15区  
堀江 未来 選手



2区  
中澤 雄大 選手



4区  
吉田 陵雅 選手



6区  
松山 和希 選手



8区  
須藤 蓮 選手



1区  
南條 凪沙 選手



3区  
下山田 稜 選手



5区  
瀧川 幹太 選手



7区  
南條 瑞貴 選手

## 選手たちのコメント

総合区間賞ということで、町の部2連覇に貢献できたことをうれしく思います。この走りを自信にして、来年の3連覇に向けた練習に取り組んでいきます。応援ありがとうございました。



2区  
中澤 雄大 選手

今回のふくしま駅伝では、順位を下げてしまいましたが、チームは町の部2連覇をすることができるのでよかったです。来年は、区間賞を取れるように頑張りたいです。



4区  
吉田 陵雅 選手

今年は2連覇がかかるといふことで、チームの士気も高く最高の状態で本番を迎えることができました。個人の目標としていた町の部区間賞は逃してしまいましたが、無事2連覇を達成することができ、素直にうれしいです。ご声援ありがとうございました。



6区  
松山 和希 選手

自分のところまで3位でつないでくれた仲間の人たちに迷惑をかけたくないと思っていました。郡山を抜いて次の走者に2位でタスキを渡せてよかったです。また、町の部2連覇ができたのでよかったです。



8区  
須藤 蓮 選手

1区は中学1年生の時以来、久しぶりに走ったので緊張しました。スタートしてから先頭の方で走ることができ、上位で次の走者にタスキを渡すことができてよかったです。これからもっと早く走れるようになります。



1区  
南條 凪沙 選手

今回のふくしま駅伝では、トップでタスキをもらったので、絶対に抜かれはいけないと思っていました。次の走者に1位でタスキを渡せたのでよかったです。



3区  
下山田 稜 選手

ふくしま駅伝は今年で2回目でしたが、町の部2連覇がかかるのでとても緊張しました。自分でのどこで優勝できただけで精いっぱい頑張りました。町の部で優勝できただけで嬉しいです。



5区  
瀧川 幹太 選手

今回のふくしま駅伝は、自分にとって最後の駅伝でした。チーム一丸となって、思いを込めたタスキをつなげることができたのでよかったです。また、町の部で2連覇ができたよかったです。



7区  
南條 瑞貴 選手



## 中谷地区 11月4日～5日

体育館内には数多くの作品が展示されたほか、カフェや手芸教室などが設けられました。

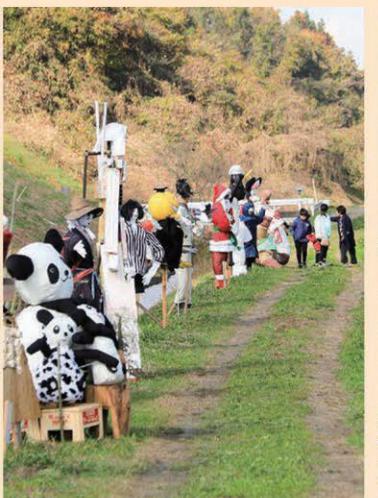
また、文化祭初となる「中田のささら」が披露され、多くの方が伝統ある文化に関心を寄せていました。



## 母畠地区 11月5日

同日に第5回ぼばたカカシまつりも開催されました。

体育館では、バンド演奏やベリーダンスなど、多彩なステージイベントが行われました。また、手打ちそばが振る舞われるなど、多くの方が楽しいひとときを過ごしました。



# 秋恒例

10月から11月にかけて、芸能祭や音楽祭、毎年恒例の文化祭が各地区で行われました。



## 野木沢地区 11月4日～5日

4日は「野小フェスティバル」「のぎさわときめき交流祭」も一緒に開催されました。

体育館内には数多くの作品が展示されたほか、児童による合唱などが発表され、大きな拍手とともに賑わいを見せっていました。



## 石川地区 11月3日～5日

公民館と体育館内には、個人、団体の作品が数多く展示されました。

また、体育館ステージには石川中学校美術部が制作した作品も展示されました。



# 文化祭

文化祭では、それが趣向を凝らした作品展示や催しが行われ、訪れた多くの方が秋恒例の行事を楽しみました。



## 沢田地区 10月21日～22日

体育館内には、さまざまな作品が展示され、バザーや農産物の販売が行われました。また、おいしい食べ物が並び、文化祭を楽しむ姿が見られました。



## 山橋地区 11月5日

体育館内には、菊の花や石ころアートなどが数多く展示されました。また、機織りや木工作品づくり体験コーナーも人気でした。

同日には芸能祭も開催され、多くの方が楽しい一日を過ごしました。





街

かど

# 探検隊



## 石陽史学会が文化・スポーツ知事感謝状を受賞

福島県では今年度の文化・スポーツの振興、発展に貢献した4個人、2団体に感謝状を贈呈し、文化部門（郷土史）で石陽史学会（鈴木吉重代表委員）が受賞しました。

贈呈式は11月3日に杉妻会館（福島市）で行われ、11月10日に鈴木代表委員、渡辺実副代表委員が加納町長に受賞の報告を行いました。

鈴木代表委員は「今回の受賞を励みに、これからも地域の文化振興に貢献したい」と喜びを語りました。



## 花と緑でいっぱいに花壇完成セレモニー

「ふくしまを花で飾ろう“市町村の花”の花壇プロジェクト」の花壇完成セレモニーは11月6日、総合運動公園内の芝生広場で行われました。

同プロジェクトは、福島民友新聞社を中心とした実行委員会の主催で、“市町村の花”による花壇づくりと、その花壇へ県の花であるネモトシャクナゲが植樹されます。

当日は、同社の柳沼幸男専務取締役と加納町長がネモトシャクナゲ、伊藤次男副町長と田口和憲教育長が町の花であるサクラを植樹し、花壇の完成を祝いました。



## 中野行政区がLED防犯灯を設置

中野行政区が、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業により、同区が管理している街路灯63基を、宝くじの助成金を活用しLED防犯灯に整備しました。

地域内の犯罪の防止、児童生徒の交通事故防止、高齢者の外出時の安全確保などへの効果が期待されます。



## 学石陸上競技部が全国の舞台へ

学校法人石川高等学校（森涼校長）陸上競技部の駅伝県大会優勝報告及び全国大会出場報告会が11月15日、町役場で行われました。

同部は、10月26日に行われた福島県高校駅伝競走大会において、男子が7年連続9度目、女子が2年連続4度目の優勝を果たし、12月24日に京都府で行われる全国高等学校駅伝競走大会に男女揃って出場します。

全国の舞台での活躍を期待しています。頑張れ！学石陸上競技部！



## 民族音楽を堪能 ベトナムアンサンブルチャリティーコンサート

「ベトナムアンサンブルチャリティーコンサート2017石川公演」は10月22日、石川小学校クリスタルホールで開催されました。

同コンサートは、ベトナム戦争時の枯葉剤爆弾で被害を受けた方を支援するためのチャリティーコンサートで、収益金は、リハビリ施設の建設や障がい者訓練センターなどの支援に役立てられます。

来場した大勢の聴衆は、ホールに響き渡る民族音楽の音色に聞き入っていました。



## 毎年恒例 2017石川町産業交流祭

2017石川町産業交流祭は10月22日、母畑レーフサイドセンターで開催されました。

当日はあいにくの雨模様となりましたが、会場内には地元産の野菜や美味しい食べ物が並ぶテントブースや子どもたちに人気の遊具コーナーなどが設けられ、ステージイベントでは、昨年より開催となったKOBUTSU大声コンテストで、雨空を吹き飛ばすほどの子どもたちの大好きな声が響きました。

また、出生記念樹贈呈式では、満山晴菜ちゃんのご家族に加納武夫町長から出生記念樹（サクラ）が贈られました。



## 株式会社エヌ・ティー・エスと工場立地に関する基本協定を調印

株式会社エヌ・ティー・エス（生田自将弘代表取締役）と石川町工場立地に関する基本協定調印式は11月3日、町役場正庁で行われました。

同社は浅川町に本社を置き、自動車関連部品や航空宇宙機器などの精密部品の試作、加工などを行っています。生産体制の拡大などから、この度藤沢工業用地に本社新社屋及び工場を建設することになり、平成31年7月の操業を予定しています。

調印式で生田自将弘代表取締役は「福島から、石川から世界へ技術力の高さを発信したい」とあいさつしました。



## いっぱい採れたよ！ サツマイモ収穫体験

石川小学校（渡辺敏幸校長）3年生によるサツマイモ収穫体験は10月31日、中田農園（中田字迎高野地内）で行われました。

5月に中谷まちづくり委員会、中田里づくり委員会の方々の協力を得て、児童がサツマイモの苗を植え付けしたもので、当日は、収穫を待ちにしていた児童の歓声が同農園に響き渡り「いっぱい採れた！」「大きいサツマイモ！」と楽しく収穫していました。

**取材します！** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

## 認知症初期集中支援チームがスタートします ～早期診断・早期対応のために～

「認知症」は、65歳以上の6人に1人がかかる身近な病気となっており、早期の対応が重要です。石川町でも10月から、認知症の早期発見・早期診断・早期対応をサポートする『認知症初期集中支援チーム』の活動をスタートさせました。

認知症初期集中支援チームは、認知症のサポート医、医療職、介護職など専門職が一つのチームとなり、個別の訪問支援を実施し、本人や家族をサポートしながら、医療や介護サービスなど必要な機関への橋渡しを行います。

チームの訪問対象者は、自宅で生活する40歳以上の方で認知症が疑われる人、医療サービス、介護サービスを受けていない人または中断している人、そのほか認知症の行動・心理症状が強く対応に困っている人などです。

石川町では、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で安心して暮らし続けられる町づくりに取り組んでおり、認知症初期集中支援チームは、その一つの役割を担っています。

認知症でお困りの際は、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

「認知症」に関するお問い合わせ先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い  
支え合う社会へ



### 石川町における女性の雇用に関する実態調査⑦

#### 仕事と育児や介護が両立できる環境づくり

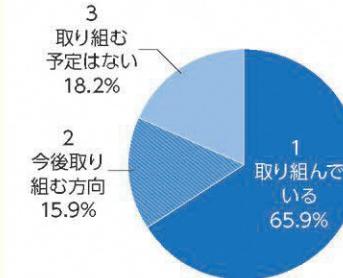
町内事業所を対象に実施した「石川町における女性の雇用に関する実態調査」の結果を毎月紹介します。  
(200事業所のうち129事業所64.5%回答)

##### ●事業所の「育児や介護が両立できる環境づくり」について

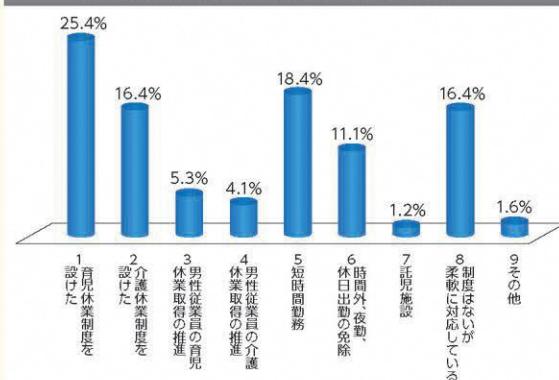
回答があった事業所のうち、仕事と育児や介護が両立できる環境づくりに「取り組んでいる」事業所は7割近くで、「今後取り組む方向」と合わせると8割の事業所が前向きな回答をしていました。

実際の取り組みとしては、「育児休業制度を設けた」が最も多く、「介護休業制度を設けた」の回答とともに、安心して働き続けられるための制度を整えている事業所が多くありました。また、「短時間勤務」「制度はないが柔軟に対応している」が多く、職場全体で働きやすい環境づくりに努めていると考えられます。

問 仕事を育児や介護が両立できる環境づくりに取り組んでいますか



問 取り組んだもの、今後取り組む予定のもの



## おじいちゃん おばあちゃん といっしょ

### ●どなんお孫さんですか？

運動が好きでとても活発な子です。また、畠仕事のお手伝いをするなど、思いやりのある子です。

### ●おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか？

おじいちゃんとはトランプや虫取りで遊んだり、おばあちゃんとは折り紙やお絵かきをして遊ぶのが好きです。

### ●お孫さんへメッセージをお願いします。

元気に明るく、そして優しく、素直な子に育ってほしいと思います。

沢田児童館に通う深谷 あつきくん、  
祖父の孝さん、祖母の典子さんです。



病気の予防や便秘の改善など、健康な身体を維持するには免疫力を高めることが大切です。日頃から、栄養バランスの良い食事を規則正しくとることを心がけ、免疫力を高めるための食生活を送りましょう。

### ①腸内環境を整える

免疫力を高めるためには、腸内環境を整えることが重要です。便秘などによって腸内の環境が崩れてしまうと、免疫力が低下し体調を崩しやすくなるので、腸内環境を整えることが健康的な身体をつくることにつながります。まずは、腸内の善玉菌の割合を増やし、腸の働きを良くすることが大事です。善玉菌は発酵食品に多く含まれています。さらに、善玉菌の働きを活性化させる食物繊維やオリゴ糖が含まれる食材と一緒に食べるとより効果的です。また、腸の粘膜を保護しウイルスや細菌の侵入を防止するには、ビタミン類やたんぱく質が含まれる食材を食べることができます。

【善玉菌が多く含まれる食品・食材】  
ヨーグルト、甘酒、チーズ、みそ、酢、納豆など  
【食物繊維が多く含まれる食品・食材】

かぼちゃ、ブロッコリー、大豆、にんにく、ゆず、バナナ、大根、サツマイモなど

【オリゴ糖が含まれている食品・食材】

ねぎ、大豆、牛乳、しょうゆ、みそなど

【ビタミン類が多く含まれる食品・食材】

豚肉、鶏レバー、鮭、ニラ、人参、ほうれん草、かぼちゃ、ブロッコリーなど

【たんぱく質が多く含まれる食品・食材】

肉類、魚類、豆類、大豆製品、卵など

### ②朝食はしっかり！夕食は控えめに！

免疫細胞の活性は、昼が高く夜は低くなります。そのため、朝食をしっかりとることで免疫を自覚めさせることが大事です。夜は、食べ過ぎると免疫力の低下につながるので、夕食の食べすぎには注意が必要です。

### ③身体の内側から温める

気温の低下は体温の低下につながります。身体の体温が下がると、免疫力が低下し風邪などの病気にかかりやすくなります。厚着など外側から温めるだけではなく、身体の内側からもしっかり温めて、冷え性に強い身体をつくることです。

### 【身体を温める食品・食材】

生姜、にんにく、唐辛子、みそ、人参などの根菜類、りんご、紅茶など

お問い合わせ先 石川町保健センター ☎26-8416



平成30年1月30日(火)

については、石川町内に引き続き1年以上住所を有するいじり

②専修学校進学者については、大学に入学するまで、または大学に入学するまで石川町内に引き続き1年以上住所を有す

るいじり

③大学進学者については、大学に入学するまで、または大学に入学するまで石川町内に引き続き1年以上住所を有するいじり

④修学校に入学するまで石川町内に引き続き1年以上住所を有するいじり

⑤能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑥品行が正しく学業に優れ、身体能力があるにもかかわらず、経

済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑦能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑧能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑨能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑩能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑪能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑫能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑬能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑭能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑮能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑯能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑰能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

⑱能があるにもかかわらず、経済的理由により修学困難であるが健強であるいじり

については、石川町内に引き続き1年以上住所を有するいじり

・第2回

成30年2月25日(木)までの毎週日曜日 平成30年3月1日(木)～ 平成30年3月20日(火)

時間 午前9時30分～ 午前11時30分まで

内容 陸上歩行練習、氷上歩行練習、

水上滑走練習、認定テストほか

講師 渡辺啓輔先生(日本スケート連盟公認指導員)及び石川

スケートクラブ貢

申込期限 12月17日(日)

\*受講料は、全10回分の料金で、指導料と靴代が含まれています。

お申し込み、お問い合わせ先 母畠レーサイドセンター 26-139886

お問い合わせ先 放送大学福島学習センター 024-9211-7471

お問い合わせ先 放送大学福島学習センター 26-19134

お問い合わせ先 放送大学4月入学生募集のお知らせ 26-19122

対象 石川郡内の幼稚園から高校生まで

受講料 4,000円

定員 70名

親子スケート教室



## 案 内

除雪に対するご理解とご協力のお願い

町では、一定基準を超えた積雪時に主要幹線道路の除雪を実施しています。

重機を使用しての作業となり、

町では、一定基準を超えた積雪時に主要幹線道路の除雪を実施しています。





## 「鉱物教室」移動研修!

### 岩石・鉱物の素晴らしさを実感



▲雨天でも多数の人出 (茨城県自然博物館)

人ととの関わり合いを、日本の地質、地下資源、海洋の地質などテーマごとに展示している地球科学専門の博物館です。

わが国最高水準で、しかも最新の研究成果に触れることができ、大変充実した移動研修となりました。



▶ 巨大な褶曲地層のレプリカ  
(地質標本館)



▲素晴らしい展示の様子 (地質標本館)

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に昭和49年(1974)秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけのひとつです。

「資料館便り」編集: 石川町立歴史民俗資料館  
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

## いしかわの「お宝」㉑

### 福島県指定天然記念物



▲球状花崗岩の断面 (歴史民俗資料館)



▲球状がよく分かる標本 (歴史民俗資料館)

### 花崗岩 (かこうがん)

花崗岩は、白い粒が「長石」、灰色の透明感のある粒が「石英」、黒くごまのような粒が「黒雲母」という、三種類の鉱物からできています。

石質が硬く、また、とても美しいため、広く建築土木、墓石等に使用されています。全国各地に産地がありますが、特に有名なのは、花崗岩の別名になっている「御影石 (みかけいし)」(本御影)の産地である兵庫県や、お隣り茨城県の「稻田石 (いなだいし)」(笠間市)等です。



▲花崗岩の表面

「資料館便り」では、町に伝えられてきた貴重な文化財や鉱物、動植物などの天然記念物を紹介します。

## きゅうじょう か こうがん 「球状花崗岩」

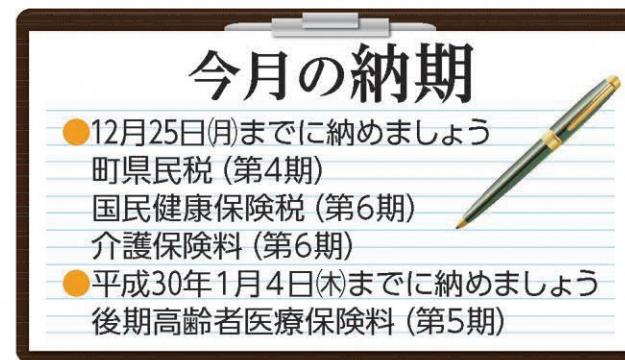
(北山形字中ノ内地内)

球状花崗岩は、その名のとおりボールのような形をした花崗岩です。

この花崗岩の断面を見てみると、中心部はごまのように、黒雲母の粒が集まっています。その周りに、石英や長石の白い層が厚くあり、さらにその外側には、帯のような黒雲母の細い層が見られます。そして最も外側には、これも白い長石の層が薄く見られます。ちょうど、中心部に餡(あん)が詰まって、三重の皮に包まれたまんじゅうにも例えられる石です。

地元では、古くから「小判形」の面白い石があると伝えられていましたが、昭和42年(1967)、東北大学の大森啓一教授と町内の小中学校の教員による合同調査で、その存在が現地で確認されました。

これまで、岩手県や宮城県でも発見されていますが、とても貴重な石であり、昭和46年(1971)4月23日、「福島県の天然記念物」に指定されました。



(平成29年10月1日～10月31日までの届出分  
掲載希望のあった方 敬称略)



氏名	保護者	住所
相楽 依那	(信吾・愛)	轡 取
野地 蒼樹	(元樹・百合)	双 里
近内 咲心	(一樹・聖美)	塩 沢
遠藤 達人	(公一・裕子)	山 形
小湊 結衣	(純一・理沙)	山 形



新郎 新婦(住所)			
我妻 正義	(南山形)	・ 佐藤 美幸	(三春町)
吉田 傑	(双 里)	・ 古川 敦美	(宮城県)
金内 匠	(大 内)	・ 星 さゆか	(矢祭町)



氏名	住所	氏名	住所
添田 トミ	(高 田)	西牧 昭平	(渡り沢)
遠藤 幸子	(形 見)	三森 ヒサ	(中 田)
有松 アイ	(和 久)	永沼 節子	(湯郷渡)
永沼 國子	(山 形)	芳賀 スガ	(湯郷渡)
熊懐 武彦	(鹿ノ坂)	遠藤ウメ子	(当 町)
佐口 金重	(中 野)	芳賀 博	(曲 木)
芳賀 トリ	(湯郷渡)	添田 かね	(北 山)

## TOWN EVENT CALENDAR

石川町12～1月の主な予定

12月 ●December		
14 木	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
15 金		
16 土	いしかわスキッズ広場 (10:00～12:00, 13:00～15:00) 在宅当番医	中谷自治センター ひらた中央病院 (平田村)
17 日		
18 月		
19 火		
20 水	1歳児教室 (9:30～) 3歳3か月児健診 (13:00～)	保健センター
21 木	子育てサロン (9:30～)	保健センター
22 金	在宅当番医	中谷自治センター
23 土	いしかわスキッズ広場 (10:00～12:00, 13:00～15:00) 在宅当番医	田中内科医院 中谷自治センター ひらた中央病院 (平田村)
24 日		
25 月		
26 火		
27 水	官公庁仕事納め	
28 木		
29 金		
30 土	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
31 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)

1月 ●January		
1 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
2 火	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
3 水	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
4 木	官公庁仕事始め 新年互会 (16:00～)	ホテル松多屋
5 金		
6 土		
7 日	消防団出初式 (9:00～) 第70回成人式 (11:00～) 在宅当番医	南町・荒町通り ホテル松多屋 ひらた中央病院 (平田村)
8 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
9 火		
10 水	6～7か月児教室 (9:30～)	保健センター
11 木	3～4か月児健診 (13:00～)	保健センター
12 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
13 土		
14 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)

## 国保だより | いたん全額自己負担したとき (療養費の支給)

次のようなときは、費用をいたん全額自己負担するようになりますが、国保に申請し認められれば、一部負担金分を除いた額が後から支給されます。

医療処置が適切であったかを審査しますので、申請から支給までに2～3か月ほどかかり、審査の結果によっては支給されない場合もあります。支給が決定になりますと振込日・支給額を通知します。

なお、申請できる期間は費用を支払った日の翌日から起算して2年間で時効となりますので、ご注意ください。

こんなとき	申請に必要なもの
旅行中の急病など、やむをえない事情で保険証を持たずに入院機関で治療を受けたとき	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●診療内容明細書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
被保険者の資格取得の届け出をしたが、保険証の交付を受けていない間に医療機関で治療を受けたとき	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●医師の同意書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
はり・きゅう・マッサージを受けたとき (※)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●医師の診断書か意見書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
コルセット・ギプスなどの治療用補装具を購入したとき (※)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●輸血用生血液受領証明書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
輸血のための生血代を負担したとき (親族から血液を提供された場合は除く) (※)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●医師の診断書か意見書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
骨折・脱臼・ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき (国保を取り扱っている柔道整復師の場合は、医療機関と同様に一部負担金で施術が受けられます)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●施術内容が分かる明細書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
海外渡航中に医療機関にかかったとき (日本国内で保険診療として認められている治療に限り、治療目的で渡航した場合は対象となりません)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●パスポート ●対象者のマイナンバーが分かる書類 ●診療内容明細書 (診療の内容・病名・病状等が記載された医師の証書) ●領収明細書 (内訳が記載された医療機関発行の領収書) ●診療内容明細書と領収明細書の日本語訳文 (翻訳者の住所・氏名が記載されているもの) *翻訳手数料については申請者の負担となります

(※) は医師が治療上必要と認めた場合に適用となります。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

厚着で背中を丸めて  
こたつに入っていますか  
寒い時ほど適度な身体活動・運動が大事です

身体を動かすことを「運動する」と呼んでいますが、最近は「身体活動・運動」と表現します。「身体活動・運動」とは、日常生活において家事、通勤、通学等の生活活動と、体力向上や健康の維持・増進を目的として継続的に実施する運動の二つに分けられます。

日常的に歩くことや掃除などの家事を活発に行ったり、スポーツにチャレンジしたりして、身体活動量を増やしていくことが健康寿命を延ばすことにつながります。

身体活動・運動量の目安は、世代によって異なります。18歳～64歳は「歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動・運動を毎日60分」、65歳以上は「強度を問わず、身体活動・運動を毎日40分」とされています。

保健センター  
だより



活動に身体を動かすことは、血圧や血糖値、筋肉の機能を改善させ、病気の予防になります。若いころからの身体活動・運動不足や不適切な食生活の積み重ねが、将来の病気や介護のリスクを高めます。「まだ大丈夫」と思っているあなたに「今より10分多く歩くこと」をお勧めします。

ただし、突然激しい運動をすると痛みを伴ったり、思わぬけがにつながることがあるため、無理はせず、自分の健康状態をチェックしてから始めてください。

お問い合わせ先 石川町保健センター ☎ 26-8416

# HAPPY SmILE

ハッピー

スマイル



坂本 みづき 瑞稀くん(7か月)



「無事に生まれててくれてありがとう！  
これからも笑顔を絶やすことなく  
優しい男の子に育ってね！」  
お父さん・お母さんより 当町

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。

石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。  
必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。  
koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶日立オートモティブシステムズハイキャ  
スト株式会社で働いています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。  
A 仕事です。人命に関わる部品を製造しているので、異常がないように日々頑張っています。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。  
A 結婚をして、温かく幸せな家庭を作りたいです。
- Q 将来どんな町になってほしいですか。  
A みんなが安心して暮らせる町になってほしいです。
- Q 最後に理想のタイプは。  
A 明るく元気で優しい人です。



▶次回は、三瓶さんの紹介で荒川 菜々さんです。



三瓶 拓也さん(21歳)

## 編集後記

時の流れはあっという間で、今年も残すところあと1か月となりました。皆さんはこの一年間をどのように過ごされたでしょうか。私は「これをやってみたい!」と思ったまま時間が過ぎてしまったところです。時間を使有效に使うという意味でも、来年は目標を持ったままでなく、少しでも行動に移せるように努力したいと思います。(山田)

みんなで防犯

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長(広報無線の声)

石川 小学校 6年 加藤 ゆな 優奈さん

A photograph of a girl sitting at a desk with a computer monitor, looking at a piece of paper.

- Q毎日の通学などで気をつけていることは?  
A一人で帰ることが多いので、暗い道ではライトを持って気をつけて歩いています。
- Q将来の夢を聞かせてください。  
Aフラワーデザイナーになって、いろんな花をきれいな花を使って喜ばせてあげたいです。

## 町の人口

●11月1日現在住民基本台帳● ( ) 内前月比

15,665人(	△23)
男 7,694人(	△10)
女 7,971人(	△13)
世帯数 5,703戸(	3)

## 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう