

いしかわ

8

2017 August

第691号

平成29年
8月1日発行



特集
2~3面

大雨や台風による
土砂災害に気をつけましょう



激走

第16回JBCF石川サイクルロードレースは7月16日、石川町・浅川町周回コースで行われました。選手は沿道の声援を受けながら、迫力あるレースを繰り広げました。

【写真上】ゴールに向かって最後の力を振り絞る選手

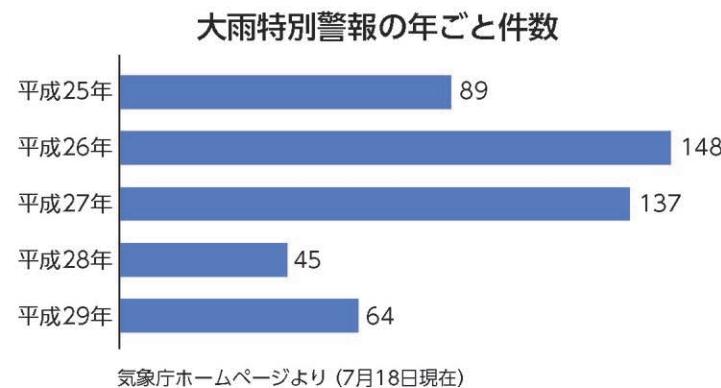
【写真下】エスコートキッズと表彰台へ



大雨や台風による 土砂災害に気をつけましょう

近年、日本各地では大雨や台風による被害が相次いでいます。最近では、平成29年7月に九州を襲った大雨により、土砂災害や河川の氾濫が発生し、多数の犠牲者・行方不明者を出しました。

この言葉は、そこで起つた分かれ点せん。常に気象に注意しながら、土砂災害に備えましょう。



気象庁ホームページより(7月18日現在)

「特別警報」とは？

左記の大雨特別警報の年ごと件数のグラフから、特別警報が創設された平成25年には89件、平成26年には最多の148件となつており、特別警報が発表される件数も多くなっています。

「特別警報」とは？

【特別警報】は、大雨に限らず重いことを知らせる新しい防災情報で、平成25年8月30日に創設されました。私たちがこれまでに気象情報として得ていた「注意報」や「警報」に加えて、新たに「特別警報」が創設された背景には、東日本大震災などの大規模な災害時に、「警報」を発表したが必ずしも住民の迅速な避難につながらなかつたことや、災害発生の危険性が著しく高いことを有効に伝える手段がなく、市町村の的確な避難勧告・指示の発令等に必ずしも結びつかなかつたことなどが挙げられます。

予想される現象が特に異常である、重大な災害を引き起こす可能性が著しく高いことを知らせていています。自分や家族の身を守るためにも、今まで以上に危険にさらされているという危機感を持って行動しなければなりません。

土砂災害に備えましょう

②気象情報に注意しましょう

雨が降り出したら、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどから、気象に関する情報を得ましょう。土砂災害につながる恐れのある大雨や洪水の警報及び特別警報、たまに土砂災害の危険性が高まった際に、気象庁と都道府県が共同で発表される「土砂災害警戒情報」は、身を守るために重要な情報です。こまめに気象情報をチェックしましょう。

(十砂災害警戒区域等の指定箇所)
<http://www4.pref.fukushima.jp/sabou/newmain.html>

土砂災害に備えましょう

③ 土砂災害の前兆現象を知りまゝよづ

③ 土砂災害の前兆

土砂災害が発生する際に確認できる前兆現象があります。次の現象に気づいた場合は、周りの人に知らせるとともに、安全な場所に避難するようにします。

- ・川の水が濁り、流木などが混じりはじめる
- ・雨が降つて川のに川の水位が下がる
- ・山鳴りがする (ガガガガガとぶつ音)
- ◆地すべり
- ・山の立木が傾いたり、倒れたりする
- ・建物が変形したり、電線がゆるんだりする
- ・山の斜面にひび割れができたり、水が噴き出す
- ◆崖崩れ
- ・崖から小石が落ちてくる
- ・湧き水が濁つたり、新たに水が噴き出す
- ・崖にひび割れができる



② 地すべり

山の斜面が地下水の影響や重力などにより、ゆっくりと下方へ移動します。

移動する土壌が多くなるため、甚大な被害を及ぼします。また、移動した斜面が川をせき止めてしまい、洪水を引き起こすなどの二次災害が発



③ 崩れ

集中豪雨などにより地盤がゆるみ、斜面が急激に崩れ落ちます。崖崩れは突然起り、そのスピードも速いため、建物の近くで発生すると、逃げ遅れることで、命を落としてしまう割合が高くなります。



土砂災害の種類

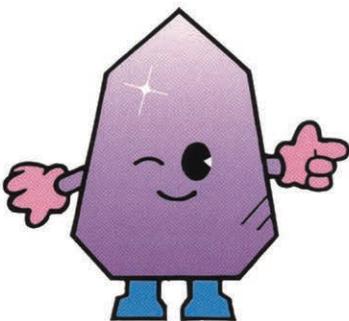
生する原因にもなります。

総合計画 Q & A

A 平成31年4月から平成40年3月までとなります。

Q 計画期間は?

A 総合計画は、石川町のすべての計画の基本となります。地域づくりの最上位に位置づけられる計画で、長期展望をもった中での、計画的で効率的な行政運営の指針が盛り込まれ、町が目指す将来像など、目指すべき基本構想、前期内閣、後期5年間で構成される基本計画、3年間を計画期間とし、毎年度見直しを図る実施計画で構成されます。



Q 総合計画って
どういったものなの?
いつ頃からあるの?

A 昭和48年に策定された石川町振興計画が最初の計画です。その後、昭和58年に石川町新総合計画、平成5年に石川町3次総合計画、平成13年に石川町第4次総合計画、平成21年に第5次総合計画、そして今回策定するのが石川町第6次総合計画になります。



本町では、平成21年度からの10年間を計画期間とする「石川町第5次総合計画」に基づき、「みんなが主役 協働と循環のまち」を町の将来像として総合的かつ計画的に各施策を進めてきましたが、平成30年度をもって計画期間が終了します。この間にも、本町では、人口減少と少子高齢化が同時かつ急速に進行し、平成29年4月1日には過疎地域として指定されるに至っています。また、社会経済環境の変化と併せ、町民の行政に対するニーズはますます多様化・高度化しています。

そこで、本町が持続可能な社会を維持し、町民満足度を高めるためには、これまで以上に長期的なまちづくりの視点に立った重点的・効率的な行政運営が求められます。また、町民と行政が共に創るまちづくりを行う上では、本町が目指すべき将来像を町民と共有することが重要です。

こうした状況を踏まえ、平成31年度以降の町政運営を総合的・計画的に進めるための指針となる「石川町第6次総合計画」を策定します。

総合計画は、次に掲げる観点に基づき策定します。
①社会状況、町民ニーズの十分な把握及び分析
人団減少社会における量から質への転換の必要性を認識し、各種統計に基づく現状分析等を行い、社会経済・財政状況等、本町を取り巻くさまざまな環境や状況の変化を捉えた上で、町民アンケート（町民満足度・重要度）調査による町民ニーズ

策定のポイント
②町民参加
総合計画は、町政の長期ビジョンとそれに基づく施策を定める最上位の計画であることから、策定過程における透明性の確保や町民の意見・意向の把握、町民の町政への参加促進を図る意味からも、十分な町民参加の手続きを確保します。

③実効性のある計画
行財政計画の基礎となる総合計画と予算、行政評価が機的に連携する政策評価、事務事業評価に加え、重要業績評価指標（KPI）を策定し、PDCAサイクルによる検証を行っており、実効性の高い計画とします。

特に、今後において、持続可能なまちづくりに大きな影響を及ぼす、少子高齢化による人口減少への対応を図るために、十分な検討を行い、計画の中で明確な方向性を示すものとします。

あなたの意見をまちづくりに!

町では、平成31年度からまちづくりの指針となる「石川町第6次総合計画」の策定に伴い、町から諮問された基本構想原案について審議、答申を行う「石川町振興計画審議会委員」を募集します。

- 募集人員 5名程度
- 委員の任期 2年（平成29年8月～平成31年7月）
- 応募資格 町内に1年以上居住し、年齢が20歳以上の方
- 応募方法 各自治センター、町公民館、もしくは町ホームページ掲載の申込用紙に、必要事項を記入の上、右記宛てに郵送または持参願います。
- 募集期間 平成29年8月7日（月）～8月25日（金）
- 選考方法 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。なお、結果については、本人に直接お知らせします。
- その他 委員に選任された場合、広報紙等で氏名等が公表されます。



総合計画策定に係るお問い合わせ先
〒963-7893
石川町字長久保185-4
石川町役場
地域づくり推進課 政策推進係
☎0247-26-9114 ☎0247-26-0360
✉kikaku@town.ishikawa.fukushima.jp



夢の実現のために いしかわWORK&LIFE教育特別講演

いしかわWORK & LIFE教育特別講演会は7月5日、県立石川高校で行われました。

同講演会は、同校で行われているいしかわWORK & LIFE教育の一環として行われ、ニューヨーク総領事や宮内庁式部官長などを歴任された苅田吉夫氏ほか2名の講師の方々による「夢の実現のために」をテーマとした講演が行われました。

講師の方々から、自分の夢の実現のために行うべきことなど、高校生活を送る上でのアドバイスが送られ、生徒は熱心に耳を傾けていました。



人権擁護委員に2名を委嘱

平成29年7月1日付で人権擁護委員に、渡邊雅子さん（母畠字長石田・写真右）、十文字美津子さん（南山形字堂ノ上・写真左）が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さん的人権が侵害されることのないように、見守り活動や人権問題に関する相談、人権思想普及のための啓発活動を行っています。人権侵害などの問題で悩んだ場合は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。



市町村対抗かかしコンクール 入賞者・特別賞贈呈式

第1回市町村対抗かかしコンクール入賞者並びに特別賞贈呈式は6月30日、平田村役場で行われました。

4月22日から5月14日にジュピアランドひらたで行われた芝桜まつりにおいて、「市町村の部（全8作品）」と「個人の部（全41作品）」で出品されたかかしが特設会場に展示されました。

芝桜まつり期間中の来場者の投票により、「市町村の部」では石川町が銅賞、「個人の部」では石川牛のかかしを製作した大串節子さん（石川町）が銀賞を受賞しました。



石川吹奏楽団が チャリティーコンサートを開催

石川吹奏楽団（矢内利幸団長）による第34回チャリティーコンサートは6月11日、石川小学校クリスタルホールで行われました。

このコンサートは、吹奏楽を通して地域文化の向上や慈善活動を目的に毎年行われています。

今回から同小クリスタルホールに会場を変えての開催となり、クラシックやアニメ、ゲームのテーマ曲など幅広いジャンルの演奏が行われ、来場した大勢の聴衆は美しい音色に聞き入っていました。



日頃の思いを発表 少年の主張大会

第33回石川町少年の主張大会は6月17日、共同福祉施設で行われました。

同大会は、小学生・中学生・高校生が家庭や学校、地域などのふれあいを通して、日頃感じていること、考えていることを発表することで自立心や社会性を養うとともに、町民の皆さんのが青少年健全育成に理解と関心を深めることができるよう開催しています。

当日は、小学生5名、中学生3名、高校生2名が、自分や親友、祖父母に対する思いや、超高齢社会について考えしたことなどをテーマに発表しました。



リラクゼーションを学ぶ 石川町赤十字奉仕団前期研修

石川町赤十字奉仕団（小針昌代委員長）は、人道的な活動をしようとする方で結成されたボランティア組織です。

6月30日には平成29年度前期研修として、日本赤十字社福島県支部でリラクゼーション講習会を受講しました。手や腕などのマッサージ方法、心身の疲れやストレスを抱えている方への寄り添い方等について学びました。

石川町赤十字奉仕団では活動に参加してくれる方を募集しています。参加してみたい方は石川町社会福祉協議会（☎26-3793）までお問い合わせください。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

地域包括支援センターは、皆さんの相談窓口です ～認知症地域支援推進員もいます～

地域包括支援センターは、医療や介護・福祉など、町民の皆さんのが生活に関わる相談の窓口です。困りごとや心配ごとを聞き、医療・介護・福祉などの関係機関と協力して、困りごとが解決できるようお手伝いします。

「介護保険のサービスを利用したいが、どうすれば良いか分からない」「動くのが大変になってきたので、手すりを取り付けたい」「詐欺被害に遭い、高額なものを買わされてしまった」「自分で判断できなくなったときの財産管理が心配」等、皆さんの心配ごとの相談に対応します。また「困っているけど、どこに相談すればよいか分からない」といったことにも、適切な相談先を探す等、対応していきます。

また、平成28年度から『認知症地域支援推進員』という認知症の相談を専門的に受け付ける相談員も配置されています。認知症地域支援推進員は、認知症やその家族を支援する相談業務だけではなく、医療機関や介護サービス、地域の支援機関との連携も図っていきます。「認知症かも」と心配に感じることがあれば、早めにご相談ください。

地域包括支援センターでは、町民の皆さんや関係機関と協力し、地域の困りごとなどを早期に発見・対応し、誰もが安心して暮らせる石川町を目指しています。

なお、地域包括支援センターは、平成28年9月から役場庁舎保健福祉課内に移転しています。

相談・連絡先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ



平成29年度石川町男女共同参画推進講演会・生涯学習講演会 心のストレッチ ~柔らかな心で明日を生きてみませんか~

- 日時 8月26日（土）開場：午後1時30分 開演：午後2時～午後3時30分
- 場所 石川小学校クリスタルホール
- 駐車場 石川小学校校庭（雨天時は使用できません。周辺駐車場へ係員が誘導します）
- 主催 石川町 ●参加料 無料
- 整理券配布 役場保健福祉課、石川町公民館、各自治センターで現在配布中。定員になり次第終了。
※申し込み方法等の詳細についてはお問い合わせください。
- お問い合わせ先 保健福祉課社会福祉係 ☎26-9123

プロフィール

講師 佐久間 レイさん（声優・歌手・脚本家）
「それいけ アンパンマン」のバタコさん、「魔女の宅急便」のジジや「NHKきょうの料理ビギナーズ」高木ハツ江役など多くの作品に出演。アニメーションや洋画の吹き替え、テレビコマーシャル、番組ナレーションの他、命や人間の心をテーマにした物語を執筆して自ら「語る」活動を展開し全国から公演の依頼が寄せられている。私生活では24歳の娘を持つシングルマザー。

講演活動以外にも昭和の歌と「語り」の二本立てのコンサートを定期的に開催。その中で短編の物語を演じる「一人語り」は毎回涙を誘い大好評。心温まるライブは「音楽温泉ライブ」と呼ばれている。



ピアノ演奏者

佐田 詠夢さん（ピアニスト・作曲家）
洗足学園音楽大学を首席で卒業。国内外でコンサートを続けており、テレビ信州音楽トーク番組『エムカフェへようこそ』にレギュラー出演の他、テレビ番組挿入曲演奏、ハナリ証券CM出演、『月刊美楽』エッセイ執筆など幅広く活動。最近では作曲アレンジも手がけ、声優の佐久間レイ氏と「語りコンサート」を全国各地で開催中。2013年秋公開の映画『校歌の卒業式』に出演、音楽監督も務める。よみうりカルチャー講師。



ひいおじいちゃん ひいおばあちゃん といっしょ

●どんなひ孫ですか？

梨乃ちゃんは細かいところに気配りをしてくれたり、いっぱいお手伝いしてくれます。晃雅くんはいろんなことに興味津々で元気いっぱいです。

●ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃんのどんなところが好きですか？

優しいところやキャッチボールをして遊んでくれるところです。

●ひ孫さんへメッセージをお願いします。

健康で明るく、あいさつをしっかりして人に愛される子になってね。

石川文化幼稚園に通う円谷 梨乃ちゃん、弟の晃雅くん、曾祖父の山田 敬さん、曾祖母のトミ子さんです。



健康食育 夏に負けない! 食生活を しよう!

夏は、暑さで体力の消耗が激しい季節になります。こまめな水分補給や規則正しい3度の食事で生活リズムを乱さないことが重要になりますが、冷たいジュース類やアイスクリームなどのとり過ぎは食欲の低下や栄養バランスの悪い食生活の原因になります。

早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、生活リズムを整えましょう。

『夏を元気に過ごす食生活のポイント！』

「な」なんでも食べてバランスのよい食事をしよう！

●単品やインスタント食品の食事は控えて、主食・主菜・副菜と栄養バランスのよい食事をしましょう。

「つ」冷たい飲み物のとり過ぎに注意しよう！

●冷たい飲み物はとり過ぎると胃腸に負担がかかり、お腹をこわしたり食欲低下の原因になります。

「の」飲み物は、麦茶・水・お茶などにしよう！

●ジュースや炭酸飲料水などの甘い飲み物は、糖分が多いのでとり過ぎには注意が必要です。

「し」脂肪・糖分・塩分のとり過ぎに注意しよう！

●油っこい料理や味の濃い料理、スナック菓子や甘いお菓子、ジュース類は、食べ過ぎると肥満や偏食の原因になります。

「よ」よく噛んで食べよう！

●よく噛んで食べることは、消化を助け食べ過ぎ防止につながります。また、歯や歯ぐきも丈夫になります。

「く」果物や野菜を食べよう！

●果物や野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。積極的に摂りましょう。

「じ」時間を決めて、1日3食を心がけよう！

●1日の生活リズムを整えるには、早寝・早起き・朝ごはんが大事です。毎日、同じ時間帯に食事をすることを心がけましょう。



平成29年度 乳がん・

死亡原因の第一位であるがんを早期に発見し治療するために、がん検診を下記のとおり行います。対象になる方は、忘れずに受診しましょう。

乳がん検診

- 対象者 平成30年3月31日までに40歳以上になる偶数年齢の女性の方
- ★何年も受診していない奇数年齢の方で検診を希望する方は、保健センターへご連絡ください。
- ★「集団検診」と医療機関で受ける「施設検診」がありますので、どちらか一方で受けてください。
- ①問診 自覚症状等についてお聞きします。
- ②視触診 医師が診察してこりがいか調べます。
- ③マンモグラフィ 乳房のレントゲンを撮ります。検診結果は後日、郵送で届きます。

【集団検診】

- 検診日 平成29年12月4日(月)、12月19日(火)、
平成30年1月15日(月)、1月22日(月)、2月6日(火)
- 検診場所 石川町保健センター
- 受付時間 午前の部(50歳以上の方)午前9時~午前10時
午後の部(すべての対象年齢の方)午後1時~午後1時30分
- 個人負担金 1,000円(70歳以上及び生活保護世帯の方は無料)
- 申込受付期間 平成29年8月1日(火)~平成29年9月29日(金)
※定員になり次第締め切ります。
- 申し込みされた方に後日、案内を送付します。

【施設検診】

- 検診期間 平成29年9月1日(金)~平成30年2月28日(水)
- 医療機関 坪井病院(☎024-946-0808) 総合南東北病院(☎024-934-5322)
星総合病院(☎0120-33-4895) 公立岩瀬病院(☎0248-75-3111)
須賀川病院(☎0248-75-2211)

※視触診の実施は、坪井病院と星総合病院のみです。その他の医療機関は実施しません。

- 個人負担金 1,000円(生活保護世帯の方は無料)
- 申し込み方法 直接医療機関にお申し込みください。なお、「受診券」が必要になりますので、事前に保健センターでお受け取りください。
- 「受診券」の申込期限 平成30年1月31日(水)まで
- 検診当日持参するもの 受診券または無料クーポン券(対象の方)、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券(お持ちの方のみ)

次の方は、検診を受けられませんのでご了承ください。

- ①乳がんの手術をしている方 ②ペースメーカー、シャントチューブが入っている方
- ③豊胸術を受けている方 ④授乳中の方

子宮頸がん検診

- 対象者 平成30年3月31日までに20歳以上になる偶数年齢の女性の方
- ★何年も受診していない奇数年齢の方で検診を希望する方は、保健センターへご連絡ください。
- ★「集団検診」と医療機関で受ける「施設検診」がありますので、どちらか一方で受けてください。
- ①問診 自覚症状等についてお聞きしますので、「子宮がん検診受診録」を記入し、検診会場に持参ください。
(施設検診で受ける場合は不要です)
- ②細胞診 子宮の入り口の細胞をこすり取り、異常な細胞がないか調べます。
- ③検診結果は後日、郵送で届きます。

【集団検診】

- 事前の予約は不要です。直接会場にお越しください。(骨粗しょう症検診も無料で受診できます)
- 日程等

検診日	受付時間	場所
平成29年9月12日(火)	午後1時15分~午後2時15分	石川町共同福祉施設
10月30日(月)	午前8時30分~午前9時30分	中谷自治センター

子宮頸がん 検診のお知らせ

- 個人負担金 500円(70歳以上及び生活保護世帯の方は無料)
- 申し込み方法 今年5月の意向調査で集団検診を希望された方は申し込みの必要はありません。
「受診録」が送付されます。希望されなかった方は、保健センターへお申し込みください。
- 検診当日持参するもの 検診受診録、無料クーポン券(対象の方)、個人負担金、スカート等

【施設検診】

- 検診期間 平成29年9月1日(金)~平成30年2月28日(水)
- 医療機関 須賀川医師会及び郡山医師会指定の医療機関
- 個人負担金 1,000円(生活保護世帯の方は無料)
- 申し込み方法 直接医療機関にお申し込みください。なお、「受診券」が必要になりますので、事前に保健センターでお受け取りください。
- 「受診券」の申込期限 平成30年1月31日(水)まで
- 検診当日持参するもの 受診券または無料クーポン券(対象の方)、個人負担金、健康保険被保険者証、医療機関の診察券(お持ちの方のみ)
※同封の「受診録」は、施設検診の場合不要です。

～がん検診を無料で受けられる「無料クーポン券」をお届けします～

乳がん・子宮頸がん検診を多くの方に受診してもらい、がんによる死亡を減らすため、「がん検診無料クーポン券」を配付しています。平成29年度は下記の年齢の方が対象となり、8月初めに郵送されますので、受診されますようお勧めします。

「乳がん検診無料クーポン券」対象者生年月日(女性)

昭和51年4月2日~昭和52年4月1日	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日
昭和41年4月2日~昭和42年4月1日	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日
昭和31年4月2日~昭和32年4月1日	

「子宮頸がん検診無料クーポン券」対象者生年月日(女性)

平成8年4月2日~平成9年4月1日	平成3年4月2日~平成4年4月1日
昭和61年4月2日~昭和62年4月1日	昭和56年4月2日~昭和57年4月1日
昭和51年4月2日~昭和52年4月1日	

骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。特に女性は、ホルモンバランスが大きく変化する閉経後、骨量が急激に減るため、骨粗しょう症になる人の割合が高くなります。若いから大丈夫と油断せず、検診を受けましょう。

- 対象者 20歳以上の方(男女問わず)
- 日程等 当日は子宮頸がん検診を実施しています。

骨粗しょう症検診のみ希望の方は下記の時間にお越しください。

検診日	受付時間	場所
平成29年9月12日(火)	午後2時30分~午後2時45分	石川町共同福祉施設
10月30日(月)	午前10時30分~午前10時45分	中谷自治センター

- 個人負担金 無料
- 測定方法 踵骨(かかと)に超音波を当て、骨密度を測定します。
- その他 事前に保健センターへお申し込みください。

お問い合わせ先 石川町保健センター ☎26-8416

企画展「石川町のペグマタイト鉱物・片麻岩」



開催期間：
平成29年8月1日（火）
▶ 11月5日（日）

観覧無料

会場：石川町立歴史民俗資料館

昨年、日本地質学会は各都道府県の「県の石」（岩石・鉱物・化石の3部門からなる）を選定しました。石川町は、福島県の鉱物「ペグマタイト鉱物」と県の岩石「片麻岩」を見ることができ、まさに「地質の宝庫」です。

「日本三大ペグマタイト鉱物産地」として、すでに全国的に有名な本町ですが、この選定は、改めて石川町が「石の町」であることを全国に示した出来事と言えます。これを記念して、下記により企画展及び記念講演会を開催しますので、ご参観・ご聴講ください。

企画展

- 開催期間：平成29年8月1日（火）～11月5日（日）
休館日：月曜日（9月18日（月）敬老の日・10月9日（月）体育の日は開館 翌日火曜日休館）

● 会場：石川町立歴史民俗資料館 3階

入場無料

記念講演会

- テーマ：『石川町の鉱物の魅力』 講師：長瀬敏郎先生（東北大学総合学術博物館准教授）

● 日時：平成29年8月20日（日）午後2時～

● 会場：石川町立石川小学校クリスタルホール

入場無料

お問い合わせ先：石川町立歴史民俗資料館（福島県石川郡石川町字高田200-2） ☎ 0247-26-3768

あなたの健康をチェック！

料金無料

簡単測定

いしかわまち 健康測定ブース

地域創生総合支援事業 IN きらら夏まつり

日時

8/15 (火)
14:00～18:00

会場

大戸印刷所隣（南町）



健康測定をした方には、健康ポイントを20ポイント贈呈！



血管
年齢

血管の健康状態を簡単にチェックできます。脈拍数や、血管老化偏差値などが算出されワンポイントアドバイスを受け取ることができます。



骨密度

気軽に骨の健康状態がチェックできます。誰しも歳を取ると骨が弱くなるものです。日頃の意識と生活習慣を変えるきっかけになるでしょう。



肺活量

肺活量は、肺の状態を調べるシンプルな指標です。
肺の状態は、誰しも注意が必要なこと。いつまでも健康でいるために、ぜひこの機会に測定してみてください。

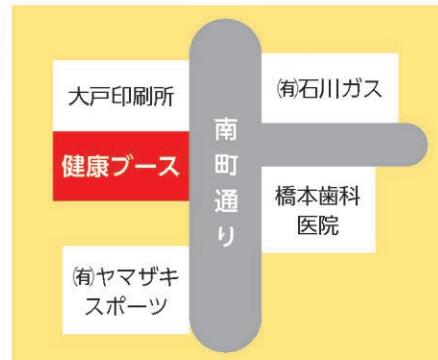


体力
測定

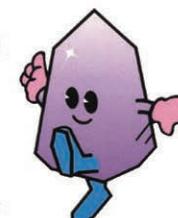
【握力・閉眼バランス・立位体前屈・垂直とび】
自分の体力を知るのは非常に大切なことです。この機会に体力測定をしてみませんか。



石川町保健センター
TEL : 26-8416



健康ポイントは、いしかわマイレージカードにためて、お買い物ができたり、商品券と交換できるよ！



主催：石川町



「資料館便り」

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

出版物の紹介

石川町教育委員会から最近発行した出版物を紹介します



①石川町の地質 —石のまち石川の鉱物・岩石・地層—

(A4判、42頁、石川町教育委員会発行)

石川町は「日本三大（ペグマタイト）鉱物産地」の一つに数えられるほど、鉱物の町として知られています。また、町内で見られる石は変化に富んでおり、鉱物だけにとどまらない「石のまち」であることが分かります。

この本では、石川町の大地をつくる石について紹介しています。私たちの生活を足元で支えてくれている石に、少しでも興味をもって頂けたら幸いです。

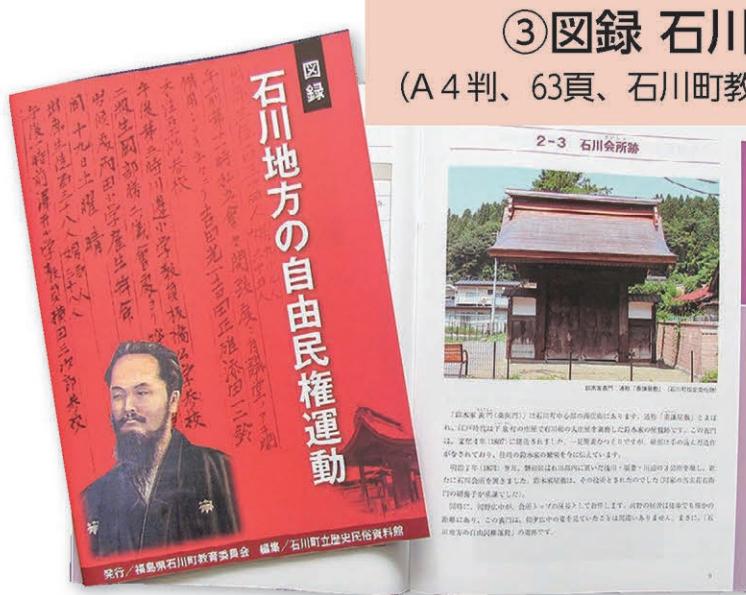


福島県石川町児童・生徒用鉱物岩石図録 ②石のまち石川

(A4判、15頁、石川町教育委員会発行)

『石川町の地質』を小・中学生向けに、写真やイラストを中心にまとめました。難しい用語の使用ができる限りおさえ、コンパクトで分かりやすい解説を心がけました。

※①と②は、石川町役場（産業振興課）と歴史民俗資料館窓口で配付しています。



③図録 石川地方の自由民権運動

(A4判、63頁、石川町教育委員会発行・歴史民俗資料館編集)

写真を多く載せ、また、古文書資料には読みを付けるなど、石川地方の自由民権運動を分かりやすくまとめました。

教育委員会・公民館・歴史民俗資料館で販売しています。（一部 500円）

いしかわの「お宝」⑯

石川町指定文化財

石川町字大室所在

やくおうじやくしどう 「薬王寺薬師堂」

医王山薬王寺は、正慶元年（1332）と康暦2年（1380）の銘があるお経の版木を所蔵することから、すでに鎌倉～室町時代には多くの僧侶が集つて活動した大寺院であったことが分かります。

薬師堂は正面三間、側面三間の方形で、重量感のある姿をしています。堂内には、本尊の薬師如来坐像が他の諸像と共に安置されています。この薬師如来坐像は最近の研究で平安時代末期の作と考えられており、このお寺自体が12世紀後半（1100年代の後半）には存在し、地域の人々の崇敬を集めていたことは確かであります。

薬師堂は昭和61年（1986）の修理によって、現在の姿になりましたが、堂内に江戸時代中期（元文2年（1737））銘の須弥壇があることから、そもそもは平安時代の建物であったものが、江戸時代の中ごろに再建されたことが分かります。特に、正面の向拝（こうはい・ごはい：正面のつき出た所、人々が拝む場所）は、再建された江戸時代のものと考えられています。

石川町最古の仏像を安置するこの薬師堂は、石川の歴史を読み解く上で大変貴重であり、昭和51年（1976）10月27日、石川町の重要文化財に指定されました。



向拝

今月の納期

- 8月25日(金)までに納めましょう
町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
- 8月31日(木)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料(第1期)



メモリーコーナー MEMORY CORNER

(平成29年6月1日～6月30日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名	保護者	住所
小松 勇心	(敦・芳江)	南山形
榎枝 莉愛	(涼太・しおり)	渡里沢
鈴木 有心	(智啓・好)	母畑
吉田 琉生	(尚悟・麻弥乃)	白石
瀧口 美羽	(翔・美紀)	長久保
朝倉 樹	(悠也・美香)	双里

カップル誕生 Couple

新郎 新婦(住所)
鹿岡 孝史 (南町)・須藤 香織 (板橋)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
小湊 ヨシ	(坂路)	吉田 喜一	(沢井)
江尻 勝二	(赤羽)	矢吹 淳	(谷沢)
遠野 重吉	(湯郷渡)	長谷部半藏	(沢井)
瀬谷みどり	(中田)	石井 忠士	(坂路)
木戸トシ子	(古館)	渡邊 フミ	(古館)
草野 セキ	(曲木)	南條 安子	(谷地)

TOWN EVENT CALENDAR 石川町 8～9月の主な予定

8月 ●August

15 火	第15回いしかわきらら夏まつり・第13回いしかわ見に(mini)花火大会 在宅当番医	南町・荒町通り ひらた中央病院(平田村)
16 水		
17 木		
18 金		
19 土		
20 日	いしかわスキッズ広場(10:00～12:00, 13:00～15:00) 献血(11:30～16:30) 「県の石」選定記念講演会(14:00～) 在宅当番医	中谷自治センター ヨークベニマルメガステージ石川店 石川小学校 クリスタルホール 大野診療所
21 月		
22 火		
23 水		
24 木	3歳3か月児健診(13:00～) 子育てサロン(9:30～)	保健センター
25 金	定例行政相談(9:00～12:00)	中谷自治センター 公民館
26 土	男女共同参画推進講演会・生涯学習講演会(14:00～) いしかわスキッズ広場(10:00～12:00, 13:00～15:00) 在宅当番医	石川小学校 クリスタルホール 中谷自治センター 大竹眼科医院
27 日		
28 月		
29 火		
30 水	1歳児教室(9:30～)	保健センター
31 木		

9月 ●September

1 金		
2 土		
3 日	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)
4 月		
5 火		
6 水		
7 木	1歳6か月児健診(13:00～) 子育てサロン(9:30～)	保健センター
8 金		中谷自治センター
9 土		
10 日	在宅当番医	とりごえ整形外科クリニック
11 月		
12 火		
13 水	6～7か月児教室(9:30～) 3～4か月児健診(13:00～)	保健センター
14 木		保健センター



国保だより |

国民健康保険被保険者証
(個人カード)を送付しました

保険証を送付しました!!

保険証は7月末に世帯主の方あてに、加入者全員の保険証(個人カード)をまとめて送付しておりますので、保険証が届いていない方は町民生活課国保年金係までご連絡ください。

保険証の記載内容の確認を!!

保険証が届いたら氏名などの記載内容に誤りがないか確認をしてください。内容に誤りがあった場合は、自分で訂正せずに町民生活課国保年金係までご連絡ください。

保険証の有効期限に注意!!

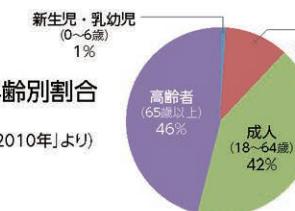
新しい保険証の有効期限は、平成30年7月31日です。ただし、8月以降、後期高齢者医療制度に該当する方、退職被保険者で65歳を迎える方は有効期限が異なります。いずれも、有効期限が来る前に新しい保険証を送付いたします。

なお、有効期限が切れた保険証(他の保険証も含む)は、個人情報等に十分注意され裁断等を行は棄していただかず、町民生活課国保年金係に返還してください。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

熱中症患者のおよそ半数は高齢者(65歳以上)です。加齢により、暑さやのどの渴きに対する感覚が鈍くなります。このため、のどの渴きを感じなくともこまめに水分補給をする必要があります。



こまめに水分を取っていますか?

- ①人は汗をかいていても、一日に1リットルから1.5リットルの水分補給が必要と言われています。なぜなら、一日に約2.5リットルの水分を体内から失うため、夏は特に意識して水分をとりましょう。
- ②水分補給として、冷やしすぎた水より5度から15度位の水温の方が体への吸収が早いようです。また、利尿作用のあるカフェインが入っている飲み物より、カルシウムや鉄といったミネラルが豊富に含まれている麦茶をお勧めします。



暑さに強いから大丈夫と思っていませんか?

- ①加齢により暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など身体から熱を逃す機能も低下します。暑い日は無理をしないでください。
- ②涼しい服装をして外出し、日傘や帽子を利用しましょう。
- ③ビニールハウス内の作業は特に注意しましょう。

部屋の中なら大丈夫?

- ①熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコンや扇風機等を使用するなど、部屋に熱がこもらないようにしましょう。
- ②温度計を置き、部屋の温度が上がりすぎていなか確認するなど注意しましょう。

◆お問い合わせ先 石川町保健センター ☎ 26-8416

HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



大竹 琉生くん(1歳)



「いつも笑顔で元気な琉生。

これからもいっぱい笑って過ごそうね。」

パパ・ママより 王子平

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。

石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。

必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。
koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶国際医療福祉大学校(看護学科3年)
に通っています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。

A 趣味ではサーフィンとスケートボードに熱中しています。勉強では今年から実習が多くなるので、解剖の勉強を必死にやっています。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。

A 将来は看護師になって、多くの患者さんにありがとうと言ってもらえる看護師になりたいです。また、いつまでも友達と趣味を続けることが夢です。

Q 将来どんな町になって欲しいですか。

A 笑顔が絶えない町になってほしいです。

Q 最後に理想のタイプは。

A 自分をもっている人が好きです。

Q & A 青春ど真ん中

相馬 空さん
(20歳)



▶次回は、相馬さんの紹介で鈴木 望さんです。



編集後記

8月に入り夏もピークを迎えますが、連日厳しい暑さが続いている。これ以上暑い日が続くのかと思うとぞっとします。そのような中で、外で遊ぶ子どもや部活動に励む生徒の姿を見ると「元気があつていいな!」と感じます。私は暑さにやられてなかなか体を動かす機会が減ってしまっていますが、熱中症にならない程度に運動して、健康増進を図ることが必要ですね。

(山田)

みんなで防犯

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長(広報無線の声)



Q毎日の通学などで気をつけていることは?

A車から降りた後や帰りは、なるべく一人にならないよう友達と一緒に歩くようにしています。

Q将来の夢を聞かせてください。

Aゲームクリエイターです。ゲームが好きなので、おもしろいものを作成してみたいと思います。

町の人口

●7月1日現在住民基本台帳●

() 内前月比

15,763人(△28)
男 7,741人(△14)
女 8,022人(△14)
世帯数 5,712戸(5)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう