

いしかわ

2017 February
第685号
平成29年
2月1日発行



特集
2~3面

町県民税の申告相談会が始まります



成人式

第69回石川町成人式は、1月8日にホテル松多屋で開催されました。式典では、出席した127名の新成人が呼名され、代表して吉田聖也さん、鈴木成来さんへ成人証書が授与されました。

[写真上]

晴れ着に身を包んだ新成人

[写真下]

成人証書授与のようす



町県民税申告相談会のお知らせ

月	日	曜日	申告相談地区		申告相談会場等
			午 前	午 後	
9	木	収入が年金のみの方 (旧町内、中谷地区)			●申告相談会場 石川町共同福祉施設(2階) (石川町商工会館内)
10	金	収入が年金のみの方 (沢田・野木沢・山橋・母畠地区)			●申告相談会場の電話番号 ☎26-8228
13	月	上母畠	母畠第一		●申告相談時間 ・平成29年2月9日(木) ～3月15日(水) (土・日・祝日を除く)
14	火	湯郷渡	北山		午前9時00分～午前11時30分 午後1時00分～午後4時00分
15	水	山 形			・受付時間 午前の部～午前11時まで (但し、受付・相談会の状況により相談時間が午後になる場合があります) 午後の部～午後3時30分まで
16	木	板 橋			●その他 ①該当地区の相談日に都合により申告できない方は、期限内の都合の良い日に申告してください。(土・日・祝日を除く) ②郵送による申告は、随时受け付けていますので、自分で申告書を作成された方は、期限内に関係書類を添えて、直接、須賀川税務署に郵送して申告することもできます。(須賀川税務署の住所) 〒962-0844 須賀川市東町135番1号 須賀川税務署 ③「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」を利用すると自宅から確定申告ができます。詳しくは、e-Taxのホームページ(http://www.e-tax.nta.go.jp/)をご覧ください。
2	17	金	南山形	北山形	
20	月	沢井三里(上沢井)・下沢井	沢井三里(大池)・鳥内		●公的年金収入で400万円以上の方、または公的年金とそれ以外の収入がある方
21	火	沢井三里(竹柄)	中央・古内		●公的年金収入のみの方で、社会保険料や生命保険料等の所得控除を受けたい方
22	水	赤 羽	新屋敷(沢田)		
23	木	中 田			
24	金	形 見	谷 地		
27	月	谷 沢	坂 路		
28	火	双 里			
3	1	水	中 野		
2	木	曲 木			
3	金	塩 沢			
6	月	王子平	新屋敷(石川)		
7	火	当 町	松木下・猫 啼		
8	水	新 田	本 宮		
9	木	北 町			
10	金	新 町・三 芦・高 田			
13	月	南 町	荒 町・和 久		
14	火	馬場町	古 町		
15	水	予備日			

お問い合わせ先

- 町県民税申告
石川町役場 税務課 課税係 ☎26-19118
- 所得税確定申告
須賀川税務署 ☎962-0844
- 印鑑証明書
須賀川市東町135番1号
- 住民票の写し
- 年金手帳
- 公的医療保険の被保険者証
- 身体障害者手帳
- パスポート
- 運転免許証等
- 運転免許証
- などのうちいづれか一つ

申告書や申請書の提出にはマイナンバーを!

平成28年分の確定申告書をはじめ、税務署に提出する申告書や申請書には、マイナンバーの記載が必要です。また、提出の際は、本人確認書類として「マイナンバーカード」または「通知カード+運転免許証等※」の提示及び写しの添付が必要です。

Q 申告をしなければならない人は?

2月9日(木)から3月15日(水)まで、石川町共同福祉施設で「町・県民税の申告相談会」を開催します。平成28年1月から12月までの収入を金額の多少にかかわらず申告してください(内職も含みます)。なお、郵送による通知はありませんので、忘れずに申告をお願いします。

Q 何を持っていけばいいの?

平成28年中に支払った医療費の領収書(10万円以上または所得金額の5%以上を支払った場合)、所得控除の対象になることがあります。給与所得または年金所得がある方は源泉徴収票

Q 農業所得を申告する場合は?

平成28年中に支払った医療費の領収書(10万円以上または所得金額の5%以上を支払った場合)、所得控除の対象になることがあります。給与所得または年金所得がある方は源泉徴収票

国民健康保険に加入している方へ
加入している方へ
注意していただきたいこと

※「町県民税の申告相談会」の郵送による通知は行っていますので、平成28年中に前回の所得があつた方は、各地区の申告相談日によらず申告をしてください。※肉用牛の免税を受ける方は、肉用牛売却証明書を必ず提出してください。



町県民税の申告相談会が始まります

春の全国火災予防運動

火災予防運動期間 平成29年3月1日（水）～3月7日（火）

全国統一防火標語 「消しましょう その日その時 その場所で」

山火事注意

これらの季節は、山火事が多く発生します。野山には、枯れ草や枯れ木などたくさんあります。しかも空気が乾燥し、少しの油断で火は燃え広がります。

- たばこの投げ捨て
- 野焼きの不始末
- 野焼き中に延焼

ほんのちょっとした事から山火事につながっています。
火の取り扱いには、細心の注意を払ってください。



山火事を防ぐには

- 強風時・乾燥時には、たき火・火入れはしない。
- 火入れをするときは、市町村の許可を必ず受ける。
- たばこの火は必ず消して、投げ捨てもしない。
- 火遊びはしない。

よい子のみなさんも火遊びは絶対やめましょう。

STOP、DROP & ROLL（ストップ、ドロップアンドロール）という言葉を知っていますか？
子供は普段火災を見れば逃げ出します。でも自分の火遊びで火災を起こせば、自分で火を消そうとして、犠牲となります。

もし、服に火がついたら…

ストップ（止まって）

走ると風が起きて火の勢いが強くなる。だから、まずは走らない！

ドロップ（倒れて）

地面に倒れて、燃えているところを地面に押しつける！

ロール（転がって）

倒れたまま左右に転がる。転がることで服についた火を窒息消火！



お問い合わせ先 石川消防署 ☎26-3161

「公共施設等総合管理計画（素案）」 への意見を募集します



町が所有する公共施設やインフラは、その多くが昭和50年代を中心とする高度経済成長期に整備されたものであり、更新時期が到来することになるため、一斉に押し寄せることが予想されるこれら公共施設等の老朽化対策が今後の大きな課題となっています。

一方、本町の現状は、人口減少や少子高齢化による人口構造の変化などから、福祉や教育への財政需要が増し、施設の維持・更新に十分な予算を配分できない状況です。

このような状況の中、公共施設等の老朽化対策に対応して行くためには、綿密な財政状況の予測を基に、長期的かつ総合的な視点をもって、施設の更新・統廃合・長寿命化を検討する必要があり、こうした公共施設等全体のマネジメントに取り組むための指針として、平成29年度から平成58年度までの30年間を期間とする「石川町公共施設等総合管理計画」を策定します。

今回、石川町公共施設等総合管理計画の素案がまとまりましたので、その内容について意見を募集します。意見がある方は下記により提出してください。



1. 募集期間

平成29年2月2日（木）～2月20日（月）

2. 意見等を提出できる方

- (1) 町内に在住、通学もしくは通勤している方
- (2) 町内に事務所又は事業所のある法人・団体
- (3) 町出身者など、過去に上記(1)または(2)に該当する方

3. 閲覧場所

- ◆役場庁舎2階総務課財政係 ◆公民館
- ◆各地区自治センター
- ◆町ホームページ
(http://www.town.ishikawa.fukushima.jp/)

4. 閲覧・配布資料

石川町公共施設等総合管理計画（素案）

5. 意見等の提出方法

「意見提出用紙」に必要事項並びに意見等を記入の上、以下のいずれかの方法で提出。

◆郵送 ☎963-7893 石川町字長久保185-4
総務課財政係 ※期間内必着

◆FAX 0247-26-0360
◆電子メール zaisei_k@town.ishikawa.fukushima.jp
◆直接持参 役場庁舎2階 総務課財政係

6. お問い合わせ先
石川町役場 総務課財政係 ☎0247-26-2114

街かど探検隊



小湊空知さんが 全日本少年サッカー大会に出場

第40回全日本少年サッカー大会（鹿児島県）に出場した小湊空知さん（沢田小6年）の激励会は12月22日、応接室で行いました。

小湊さんは、エストレージャスFC（郡山市）に所属し、福島県代表として同大会に出場しました。12月26日から行われた大会では、惜しくも1次ラウンドで敗退となりましたが、今後の更なる活躍が期待されます。



統計調査の功績を称えて 総務大臣表彰伝達式

総務大臣表彰伝達式は12月22日に行われ、矢吹正太郎さん（谷沢字館ノ腰）に表彰状が贈されました。

矢吹さんは平成7年から数多くの統計調査に従事されています。平成27年国勢調査では指導員として従事され、その活動功績が顕著であると認められたため、今回の受賞となりました。



東京いわき石川会が 子どもたちに絵本をプレゼント

東京いわき石川会（遠藤正男会長）が同会の募金により購入した絵本を寄贈するため、12月7日に第二保育所、野木沢保育所、石川文化幼稚園を訪れました。

本活動は、ふるさと石川町で成育する子どもたちの豊かなこころを育む一助となることを願い実施されているもので、当日は遠藤会長と大森伸子会計理事が来町し、子どもたちに絵本

を手渡しました。絵本を受け取った子どもたちからは、お礼に歌がプレゼントされました。

写真右：野木沢保育所（年長児）

写真中央：石川文化幼稚園（年長児）

写真左：第二保育所（年長児）



ライオンズクラブが 善行生徒・スポーツ功労生徒を表彰

石川ライオンズクラブ（熊田孝一会長）と石川シニアライオンズクラブ（吉田司郎会長）による、第47回善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式は1月12日、マーベラス未広（玉川村）で行われました。

当日は、生徒会活動や学校行事に尽力した生徒や学業が優秀な生徒19名、スポーツで優秀な成績を収めた生徒44名が表彰されました。



安心安全な町を目指して 石川町消防団出初式

石川町消防団（郷誠一団長）出初式は1月8日、南町・荒町通りで行われました。

出初式では加納町長などによる閲団、分列行進のあと、親子等消防団員への表彰、石川・中谷・山橋・沢田・母畠分団に無火災コンクール金賞が贈られました。また団長表彰として、他の模範となる団員に功績章、屯所内外の機械器具等施設整備が優秀である部に消防施設整備優秀賞が贈られました。



自転車競技ポスター原画 入賞者へ賞状を授与

平成29年度全国高等学校総合体育大会・福島県開催競技種目別大会（自転車競技）のポスター原画の入賞者へ賞状が授与されました。

県内高校生から13作品が応募され、最優秀賞に緑川晴貴さん（学法石川高1年）、優秀賞に小林美香さん（県立石川高3年）が選ばれました。最優秀賞に選ばれた緑川さんの作品は、7月26日から開催される同大会自転車競技のポスターやプログラムの表紙に使用されます。



地元産のお米を食べよう 地産地消推進活動

石川町認定農業者会（大島多市会長）は、石川町産米の地産地消を推進するため、町内小中学校に「石川町王子平産特別栽培米」コシヒカリを提供しました。

12月12日には、大島会長、芳賀正幸副会長、根本常和副会長が沢田小学校を訪れ、お米を児童へ手渡しました。

お米を受け取った児童からは「大切に育てたお米を大切に食べたいと思います」とお礼が述べられました。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

地域包括ケアシステムを考える シンポジウム開催のお知らせ

～あなたは老後をどこで過ごし、どんな最期を迎えるか～

町では医療や介護・福祉の関係者や住民の代表のみなさんと一緒に、住み慣れたところで最期まで安心して暮らし続けられる地域づくり…地域包括ケアシステムの構築に取り組んでいます。その一環として下記によりシンポジウムを開催します。

ぜひ、ご聴講ください。

日 時 平成29年3月4日（土）午後2時から4時30分

場 所 石川町共同福祉施設 ホール

内 容 第Ⅰ部 特別講演

「在宅で最期まで暮らし続けるために～在宅看とりの現場から～」



講師 川島 孝一郎先生（仙台往診クリニック 院長）

第Ⅱ部 シンポジウム

「その人らしい最期・それぞれの終末期を支える」

（シンポジスト 調整中）

お問い合わせ先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ

男女 共同参画

平成28年度石川町男女共同参画推進委員会を開催しました

1月17日に役場第一会議室において、平成28年度石川町男女共同参画推進委員会を開催しました。会議では今年度の取り組みである男女共同参画の視点から提案する「男女共同参画社会のための表現の手引き」の編集内容の確認や12月に実施した「女性の雇用に関する実態調査」の報告などを行いました。

この二つの取り組みについては、さらに内容を深め、町民のみなさんへの普及啓発に活用するとともに、今後の活動に反映していきます。



おじいちゃん おばあちゃん といっしょ

- どなお孫さんですか？ とても元気で思いやりのある優しい子です。
- おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか？ かるた取りやあやとりをしたり、一緒に散歩に行くことです。
- お孫さんへメッセージをお願いします。 一年生になっても元気に、健康に気をつけて過ごしてください。

沢田児童館に通う鈴木 乃愛ちゃん、祖父の政春さん、祖母のキワ子さんです。

健康食育 上手なおやつ（間食）の食べ方！

3時になります。健康につなげるおやつ（間食）は、時間帯を意識することが大事です。子どものおやつは、栄養補給と考え、食事に影響しないように、食事と食事の間が2時間以上あく時間（午前10時、午後3時頃）が目安となります。大人は、午後3時頃が目安です。寝る前や長時間かけて食べるのやめましょう。

- おやつ（間食）の種類 塩分や糖分、脂肪の多いもの、添加物や人工着色料を使用したものはなるべく避けることです。塩分の多いスナック菓子類は、食べ過ぎると生活習慣病やほかの食べ物の味が分かりにくくなる、などの原因になります。また、糖分の多いおやつは、食べ過ぎると肥満、むし歯、骨が弱くなる、疲れやすくなります。適度な量を心がけ、健康を考えた賢いおやつ（間食）のとり方をしましょう。
- おやつ（間食）の時間 おやつ（間食）は、食事でとれない栄養を補う、疲れたときの息抜き、楽しみなどの役割がありますが、量や時間を気にせず食べ過ぎると肥満の原因になります。体には、体内時計を調整する役割のあるたんぱく質（ビーマルワン）があり、脂肪を蓄積させる働きをします。時間帯によって働きが変動し、多い時間（午後10時から夜中2時）に食事やおやつを食べると太りやすく、少ない時間（午前中から午後3時）に食べると太りにくいと言われ、特に少ない時間帯が午後
- おすすめのおやつ（間食） ヨーグルトなどの乳製品、イモ類、豆類、ナッツ類、果物（バナナ、苺など）、野菜を使ったおやつ（野菜の蒸しパン、クッキーなど）

嗜好品のおやつを食べる場合は、1日200kcalまでを目安にしましょう。（子どもは100kcal）

せんべい3～4枚、まんじゅう1個、スナック菓子1／2袋、シュークリーム1個



石川町温水プール水泳教室生徒募集!

石川町温水プールでは、平成29年度水泳教室に参加する小学生を募集します。
参加希望者は下記によりお申し込みください。

●申込受付期間 2月14日(火)～2月26日(日)
(上記期間後の申し込み受け付けは一切行いません)

●申込先 石川町温水プール(大字双里字川向2-2)
●申込方法 申込書を提出していただきます。

●各教室の定員 ※申込書は温水プール窓口にあります。電話・FAXでの申し込みは受け付けません。
キッズクラス10名、ジュニアクラス15名、ステップアップ15名



※応募者が定員を上回る教室は、曜日の調整又は抽選となり、抽選の結果によっては受講できない場合がありますのでご了承願います。

●各教室の内容

教室区分	対象	内容
キッズクラス	泳げない子	水泳基本動作、クロール
ジュニアクラス	少しでも泳げる子	クロール、背泳ぎ
ステップアップ	クロール、背泳ぎが上手に泳げる子	平泳ぎ、バタフライ(4泳法の習得)

●教室・受講料 教室区分・対象者・日程・受講料は次のとおりです。

教室区分	対象	日程	受講料	講師
キッズクラス1	小1～3年生	4／11～全35回 火 午後4時30分～		相楽真由美先生
キッズクラス2	小1～3年生	4／15～全35回 土 午前10時～		
キッズクラス3	小1～3年生	4／15～全35回 土 午前11時～		
ジュニアクラス1	小1～6年生	4／15～全35回 土 午後2時～		
ジュニアクラス2	小1～6年生	4／12～全35回 水 午後4時30分～		
ジュニアクラス3	小1～6年生	4／13～全35回 木 午後4時30分～		
ジュニアクラス4	小1～6年生	4／13～全35回 木 午後6時30分～		吉田小夜子先生
ジュニアクラス5	小1～6年生	4／14～全35回 金 午後4時30分～		
ステップアップ1	小3～6年生	4／12～全35回 水 午後6時30分～		
ステップアップ2	小3～6年生	4／14～全35回 金 午後6時30分～	20,000円	

※ご要望やご質問は、教育課体育振興係(☎26-1501)までお問い合わせください。

【注意】

- ①各教室は1時間です。
- ②応募者が定員に満たない教室は、実施しない場合があります。
- ③後日、参加者説明会を開催します。
- ④受講料は参加者説明会の際に納めていただくことになります。
- 参加人数により受講料が多少変動することがありますのでご了承ください。
- ⑤受講料にはスポーツ安全保険料を含みます。
- ⑥教室参加者は受講料のほかに入場料が必要です。

●お問い合わせ先 石川町温水プール ☎26-5884

※お申し込み・お問い合わせは次の時間にお願いします。

火～金曜日 午後1時～午後8時30分

土・日曜日 午前10時～午後5時30分

温水プール入場料金(平成29年度料金表)

	小学生	中学生	一般
1回券	100円	200円	400円
回数券	1,030円	2,060円	4,120円
半年券	2,060円	4,120円	8,240円
年間券	3,810円	7,720円	15,450円

多重債務・貸金業に関する相談窓口
財務省福島財務事務所では、返済しきれないなどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。抱えていたり借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行います。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

福島財務事務所からのお知らせ

「日本の財政を考えよう(一般・高齢者向け)」「なりすまし詐欺被害防止(高齢者向け)」など様々なテーマで出前講座を行っています。講演料は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

かい帳をつけよう(小学生向け)行政相談委員による定例行政相談を次により行います。お問い合わせ先 財務省福島財務事務所 総務課 お問い合わせ先 財務省福島財務事務所 総務課

●相談窓口 貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」には十分注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関するお問い合わせや不正による相談も受け付けています。

●出前講座のご案内 財務省福島財務事務所では、地域の「ミニミニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづ

●電話 024-533-10064 (多重債務相談窓口専用)

●受付時間 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～正午 午後1時～午後4時30分

●日時 2月10日(金)～2月25日(土)

●場所 石川町社会福祉協議会

●日時 2月10日(金)～2月25日(土)

●場所 石川町公民館

●心配ごと相談 行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

●お問い合わせ先 財務省福島財務事務所 総務課

《資料館便り》



石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

谷地千手觀音修復完了！

～一昨年7月からの修復作業が完了、故郷石川に戻る～



▲谷地千手觀音立像（全高104.3cm）

音像を造った時ではなく、その後に行われた修復の際に書かれたものであるとのことでした。

観音像の見事な修復だけではなく、石川地方の鎌倉・南北朝時代の歴史を探る新たな重要資料の発見にもなりました。

「延文五年かのへねのとし
(庚子年)」左端の行▶



「木造千手觀音菩薩立像」（谷地千手觀音）は、町内谷地字竹之花地内にある御堂に安置されています。その作風から、鎌倉時代後半（1200年代後半）の造立と考えられ、平成5年5月1日、石川町の文化財に指定されました。

大変に洗練された造りであり、中央の仏師の手による仏像と判断されています。

しかし、製作から700年以上の時を経て、千手等の部材がかなり損傷していました。このため、觀音堂を管理する谷地行政区は、故三森たか子氏からの寄附金をもとに、一昨年7月から修復事業を開始、昨年11月、完了にいたりました。

修復の過程で、一部の部材に墨書が認められました。なかでも、「延文5年（北朝年号：1360年）」と「みなもとのまこだらうのふミツ（源孫太郎信光）」が確認された事実は大きな収穫でした。

監修者の若林繁氏（東京家政大学教授、福島県文化財保護審議会委員）によれば、觀

音像を造った時ではなく、その後に行われた修復の際に書かれたものであるとのことでした。

観音像の見事な修復だけではなく、石川地方の鎌倉・南北朝時代の歴史を探る新たな重要資料の発見にもなりました。

「延文五年かのへねのとし
(庚子年)」左端の行▶

いしかわの「お宝」⑯

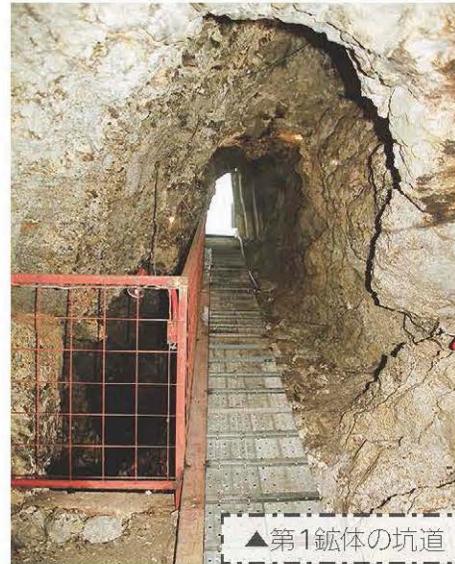
石川町指定天然記念物（平成28年11月8日指定）

わぐかんのんやまこうしょう
「和久觀音山ペグマタイト鉱床」（石川町和久・入山所在）

～ペグマタイトとしては、国内4番目の指定～

「和久觀音山ペグマタイト鉱床」は、「日本三大ペグマタイト鉱物産地」として全国に知られる石川町を代表する場所です。

このペグマタイト鉱床が、この程開かれた石川町教育委員会で、天然記念物に指定されました。



▲第1鉱体の坑道

指定理由は、大きく二つ挙げられました。一つは鉱物学上の見地からで、実に多くの種類に富んでいる点が貴重であるとの評価がありました。例えば、大正11年（1922）、ここで発見された「石川石」は世界の新鉱物として認定されています。もちろん、日本初のことでした。

もう一点は鉱業的・歴史的面からの理由です。この鉱床は和久觀音山鉱山として、明治40年代（1900年代初め）には採掘が行われていました。その鉱石はペグマタイト鉱物の中心である長石と珪石（石英）です。陶磁器の原材料として一大生産地である中部地方に出荷されていた記録が残っており、石川町内でもっとも古い鉱山であったと言えます。

この鉱山は昭和40年代に閉鎖されましたが、町民有志が石川鉱石採掘跡保存会を立ち上げ、青少年が鉱物に触れる教育の場として活用してきた歴史もあります。

全国的に見ても、ペグマタイト鉱床としては4例目の指定であり、「町の宝」として、今後の整備、保存に一層力を尽くしたいと思います。



▲第4鉱体の天井にある鉄電気石（長さ1m以上）

「天然記念物のペグマタイト鉱床」

- 長垂の宮紅雲母ペグマタイト岩脈（福岡市）
国指定1934
- 鹿島神社のペグマタイト岩脈（郡山市）
国指定1966
- 妙見山のリチウムペグマタイト（常陸太田市）
市指定1991

《ペグマタイト》 主に長石や石英の巨大な結晶からなる岩石を言います。その他にも、非常にめずらしい元素をもつ鉱物（希元素鉱物）等も含まれます。ペグマタイトは花崗岩（御影石）と同じ組成で、和名では「巨晶花崗岩」と言います。

今月の納期

- 2月27日(月)までに納めましょう
国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第8期)
- 2月28日(火)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料(第7期)



(平成28年12月1日～12月31日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名	保護者	住所
塩田 陽理	(隆 浩・昌子)	塩ノ平
蛭田 聖	(岳・コニージェイ)	板橋
渡邊 華	(智 行・明美)	母畑
安野 真尋	(裕 史・彩香)	坂路
山田 結衣	(司・由果)	立ヶ岡

カップル誕生 Couple

新郎 新婦(住所)			
伊藤 晋也	(塩沢)	・	本田 奈々 (三春町)
遠藤 利紀	(王子平)	・	角田 知穂 (白河市)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
斎藤 昭勇	(形見)	大谷 ミキ	(境ノ内)
志田美智雄	(下泉)	鈴木 タカ	(下泉)
添田 黙	(北山形)	村上 進	(双里)
添田 イチ	(北山形)	木内 邦男	(新町)
我妻 昭五	(下泉)	小豆畠タニ	(白石)
西牧 弘晴	(立ヶ岡)	江田喜代子	(塩沢)
迎 富美男	(石田)	丹内 シゲ	(下泉)
齋藤 忠雄	(立ヶ岡)	塩田ヨネ子	(形見)
中田 リセ	(母畑)	根本 衛	(形見)
大竹 節	(中田)	有賀 良子	(塩沢)
有賀 乙夫	(立ヶ岡)		

渡邊庄太郎 (屋敷入) 平成28年10月届出分

TOWN EVENT CALENDAR

石川町2～3月の主な予定

2月 ●February

15 水		
16 木		
17 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
18 土		
19 日	在宅当番医	角田内科医院 (浅川町)
20 月		
21 火		
22 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター
23 木	3歳3か月児健診 (13:00～) 子どもすくすく相談会 (15:00～)	保健センター
24 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
25 土		
26 日	在宅当番医	とりごえ整形外科 クリニック
27 月		
28 火		

3月 ●March

1 水		
2 木	1歳6か月児健診 (13:00～)	保健センター
3 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
4 土		
5 日	在宅当番医	石川中央医院
6 月		
7 火		
8 水	6～7か月児教室 (9:30～)	保健センター
9 木	3～4か月児健診 (13:00～)	保健センター
10 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
11 土		
12 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
13 月	石川中学校卒業式 (9:00～)	石川中学校体育館
14 火		



国保だより |

医療機関・薬局の受診等にあたってのお願い

医療費は年々増加傾向にあります。私たち一人ひとりが健康の維持・増進に努め、適正な医療機関受診を心がけることが、医療費の増加を抑えることにつながります。

また、必要な人が安心して医療を受けられるようにするとともに、私たちが負担する国保税や医療費の一部負担金を有効に活用するために、次のこと留意しましょう。

かかりつけ医をもちましょう

病気の治療や医療のことなどで気になることがあつたら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。平成28年4月から紹介状を持たずに大きな病院にかかると、原則的に初診料とは別に5,000円以上(再診のときは2,500円以上)の特別料金を負担することが義務付けられましたので、費用が余計にかかってしまいます。

休日や夜間の受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い重症の患者さんを受け入れるためのもので、医療費も高く設定されており窓口での負担も大きくなります。緊急の時以外は平日の時間内に受診するようにし、基本的な受診のルールを守りましょう。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

骨粗しょう症を知っていますか?

骨粗しょう症は、骨の内側に髄が入ったようにスカスカの状態になるため、骨がもろくなりわずかな衝撃で骨折しやすくなる骨の病気です。骨折から介護をする生活になる場合もあります。

『症状は…』

自覚症状はなく、背中が丸くなる、背筋を伸ばすとつらい、身長が縮む、圧迫骨折を繰り返すなど。

『原因は…』

①加齢

女性は50歳前後から骨を作るカルシウムの吸収が悪くなり、女性ホルモンも減少します。また、男性は70歳から骨密度が減少します。女性に比べればゆるやかですが、日常的に喫煙や過多な飲酒は骨折のリスクを高める原因になります。

②病気や薬の影響

特定の病気や服用している薬が原因で骨が弱くなることがあります。

《予防するには…》

①食事

骨の材料となるカルシウム、骨の代謝を盛んにするビタミンDや骨の形成を促すビタミンKの摂取と骨密度を増加させるたんぱく質の摂取が大事になります。



②運動と日光浴

家のまわりを散歩したり、一日30分程度は日光に当たりましょう。

お問い合わせ先

保健センター

26-8416

自殺対策予防標語 「家族愛・地域の愛で自死防止」

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



高橋 祐真くん(9歳)
みう 美羽ちゃん(5歳)
ゆい 由依ちゃん(7カ月)

「いつも楽しく賑やかな3人兄弟。
仲よく元気に育ってね。」

パパ・ママより 大沢

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽に問い合わせください。
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。

石川町役場総務課 26-2111 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業 ▶旅館で働いています。宿泊から日帰り、会議、婚礼などをお客様に提供するため、主に県南地区を営業にまわっています。

- Q** 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。
- A** 趣味のカメラです。設定などを自分で変えて撮るのが楽しくて、1枚1枚変えて撮っています。あと県内のデカ盛を食べることです。会社の先輩の影響でデカ盛を食べ歩くのが楽しくてしようがないです。
- Q** 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。
- A** 誰か一人にでも尊敬されるような人になることです。また、いくつになっても友達と遊んでいることです。
- Q** 将来どんな町になって欲しいですか
- A** 楽しく活気があり、この町でよかったですと思える町になってほしいです。
- Q** 最後に理想のタイプは。
- A** 料理が上手で、一緒にいて楽しいと思える人。

▶次回は、山田さんの紹介で矢部 くるみさんです。



山田 茂家さん (19歳)

編集後記

今月号の表紙を飾っていただきました新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。成人を迎えた皆さんからは元気と力強さを感じられました。私もふと成人式の頃を思い出すと、大人になったことで不安や緊張がありました。周りの方々の支えがあつて今の自分がいると思います。感謝の気持ち、そしてチャレンジ精神をもって、大きな夢に向かって頑張ってください。（山田）

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声

石川 小学校 6年 生田目 よう 葉さん

Q毎日の通学などで気をつけていることは？
A登下校中に会った人にしっかりあいさつをするように気をつけています。

Q将来の夢を聞かせてください。
A獣医になりたいです。私は、動物が好きなので、たくさんの動物の命を救えるような獣医になりたいです。

町の人口

●1月1日現在住民基本台帳●		() 内前月比
15,922人(△11)	
男 7,801人(△ 3)	
女 8,121人(△ 8)	
世帯数 5,712戸(△ 4)	

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう