



広報

ISHIKAWA town public announcement magazine

いしかわ

1

2017 January

第684号

平成29年
1月1日発行

特集
2~3面

年頭の
ごあいさつ

謹んで年頭の ご挨拶を申し上げます

第5次総合計画・後期計画仕上げの年



◆石川町長

加納 武夫

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、平成29年の輝かしい新春をご健にお迎えのこととお慶び申し上げます。

初春を迎えるにあたり、石川町のさらなる躍進を期して町政運営に取り組んでまいりたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返りますと、5月に日本地質学会により選定された「県の石」の鉱物部門に石川のペグマタイトが選ばれました。10月に開催された県中学校駅伝競走大会では石川中学校男子が優勝、県高校駅伝競走大会

会においては学法石川高校が男女ともに優勝し、全国大会に出場いたしました。さらには11月に開催されたふくしま駅伝で石川町チームが町の部において悲願の初優勝を達成するなど、日本三天鉱物の産地石川、スポーツの町石川を内外に印象付けることができました。

7月に、石川町合同庁舎を下泉地区内から高田地区に移設し、跡地には町営住宅を建設する計画としております。新石川小学校の整備事業では、屋内運動場が間もなく竣工の運びとなり子どもたちの教育環境が整うこととなります。

9月には、沢田地区において、本町初の住民自治組織である「沢田地区自治協議会」が設立されました。その他の地区においても、今後、自治協議会の設立に向け検討・準備が進められることと思いますが、町と

いたしましては、自治センターを核とした地域運営や事業の実施などについてご支援をさせていただき、地域の皆様と協力して活力ある地域づくり、まちづくりを進めて参りたいと考えております。

また、本町にとりまして長年の課題でありました役場新庁舎が完成し、9月5日から供用を開始することができました。行政サービスの拠点として、更には、災害への備えを考慮した庁舎として完成できましたことは、町民の皆様をはじめ、町議会並びに関係者の皆様の温かいご理解とご支援の賜物であると深く感謝を申し上げます。

新庁舎への移転を契機として、全職員が一丸となり気持ちを新たにしておき、住民サービスの更なる向上に努めてまいります。

本町を取り巻く環境は厳しいものがありますが、平成29年度は第5次総合計画後期計画仕上げの年と捉え、引き続き、行政改革による健全な財政運営に配慮しつつ、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」による人口減少対策、「まちなか再生行動計画」による賑わいの創出、子育て支援等「第5次総合計画・後期計画」の着実な推進に努めてまいります。

平成29年が、石川町にとりまして大きく飛躍・発展する年となるよう、町民の皆様を大事にしなが、渾身の力を持って町政運営にまい進いたしますので、今後ともなお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年の初めに、町民の皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



◆石川町議会議員

下山田 和雄

明けましておめでとうございます。町民の皆様方におかれましては、健やかに輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、待ち望まれた役場新庁舎が、透明感のある明るい装いの下に完成し、本町の歴史に新たな1ページ

新たな視点で、課題に取り組む

が刻まれました。また、新しい議場は、町議会が目指す、親しみやすい、開かれた議会に相応しいもので、最新の議場制御システムの導入等により、円滑な議事進行と活発な議論が行える環境が整い、議会傍聴者の皆さんにとりまして、利用しやすい、優しい空間になっていきます。

町議会といたしましては、新議場の開場により、あらためてその責任の重さを認識するとともに、更なる町政進展のため、全力を挙げて町民の皆様のお託しにお応えする所存であり、私も、議会に携わる者の一人として

して、新年を迎え、決意を新たにしているところであります。

さて、地方におきましては、人口減少社会の到来、少子高齢化の進展、長引く景気の低迷、さらには雇用情勢の悪化など様々な課題に直面し、今まさに、まちづくりそのものが大きく変化してきている中で、本町にとりまして、これまで以上にスピード感を持った柔軟な対応が必要となつていきます。

こうした厳しい社会経済環境を乗り越え、心の豊かさや日々の暮らしに喜びを実感できるまちづくりを進

めていくため、議会といたしましては、執行部とともに町民の皆様と協働しながら、時代の潮流を的確に捉え、新たな視点で山積する課題に取り組んでまいりますので、これまで以上のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、石川町の限らない発展と本年が皆様にとりまして幸多い飛躍の年となりますことを心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



◆石川町教育委員会教育長

田口 和憲

新年おめでとうございます。町民の皆様には健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、21世紀を歩む石川町の「教育大綱」を制定し、3カ年の目標期間を設定しスタートしました。その下で石川町で学ぶ小中高校生

豊かな学びと教育環境の整備充実を

の活躍が期待されるべきもので、その代表として、石川小学校自転車部の全国4位と個人優勝、石川中男子駅伝部の21年ぶり県大会制覇と全国大会出場。さらに学法石川高校駅伝部男女県大会制覇の勢いそのままに「ふくしま駅伝」町の優勝という輝かしい成果を挙げ、町全体が大きな喜びに包まれた年でもありました。

今年には新石川小学校の校庭等周辺整備事業、野木沢小学校の耐震・大規模改修工事を中心に我が町の学校環境整備諸事業を引き続きすすめて参ります。

一方、新しい学習指導要領の目玉でもあるアクティブラーニングに率先して取り組み、「学び合い」学習を全町立小中学校で実践します。そして、喜んで登校し主体的に学習する子どもを育て、いじめの無い安全安心な学校作りをすすめます。

又、ふるさと教育や国際理解教育の実践を小中連携の諸活動を柱に推進してまいります。

町民の生涯学習、文化芸術・スポーツ活動においても、楽しく、生き生きと活動できる環境作りを推進します。「真の石」指定を受け町指

定天然記念物となった和久観音山へグマタイト鉱床や有形文化財として指定された石都々古和氣神社の狛犬をはじめ町で有する多くの文化財等の保存や活用、また自由民権運動史跡の保存やそれらを生かした学習の場の創出など社会教育、歴史や文化継承の分野における施策の充実も図ってまいります。

新しい年を希望の年とするよう、誠心誠意努力する所存です。皆様方にも美り多い一年となりますことをご祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

民生児童委員が変わりました

民生児童委員は地域のみなさんの福祉に関わる相談役として支援を行っています。困ったときには担当地区の民生児童委員までお気軽にご相談ください。相談内容は厳守されます。

石川町民生児童委員名簿

(任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日)

姓	氏名	電話番号	担当地区	姓	氏名	電話番号	担当地区
再	渡邊 雅彦	26-5792	北町(1~9組)	新	緑川志保子	26-1822	本宮、双里(七鍬石)
新	渡邊 紀男	26-1833	北町(20~30、37組)	再	藤澤 靖彦	26-4463	双里(谷津前、桜町、赤沼)
再	渡邊 郁男	26-0721	北町(31~36、38~42組)	新	棚辺恵美子	26-3226	双里(白坂下、谷津)
再	鈴木 芳幸	26-4730	北町(10~19組)	再	武田 繁子	26-1353	双里(双里、神主、宮ノ前)
新	西牧 節子	26-1302	新町	新	角田 忍	26-5373	形見
再	菊田 恵子	26-4914	三芦、高田	新	添田 健一	26-5652	谷沢
新	近藤ふざ子	26-0660	南町	新	南條みち子	26-1703	谷地、坂路
再	諸岡須美子	26-2040	荒町	再	大野 芳治	26-5292	中田(三森、大塚、矢造)
再	大竹喜代子	26-1747	馬場町(1~10組)	再	塩田 富子	26-5477	中田(前・後組、内出、高野)
再	矢内 政子	26-5043	馬場町(11~21組)	再	榊枝 利光	26-4454	下母畑
再	丹内 明美	26-4905	古町	新	関根 孝男	26-6456	上母畑
再	丹内 悦子	26-4473	当町	新	添田 安夫	26-6611	湯郷渡(川前通り)
再	有賀 清子	26-3577	猫啼、松木下	再	永沼 修一	26-0747	湯郷渡(坂ノ上)
新	水野 文雄	26-7557	王子平	再	添田 勤	26-2815	北山(菅関、高野、羽貫田)
新	小林 長壽	26-7498	和久、新屋敷	再	芳賀 米一	26-6525	北山(村松、入山、荘柏)
再	大平 直子	26-7394	新田(2、3、5~7、10組)	再	近内 晴美	26-1508	中野(8~14、16~18班)
再	下山田富士子	26-7330	新田(1、4、8、9、11~14組)	再	國井 明	26-6039	中野(1~7、15班)
新	吉田 正	26-7829	三里区(上沢井)	再	鈴木 長治	26-6254	曲木(1~4、11班)
新	中島 京子	26-6783	三里区(大池、竹柄)	新	佐藤 市子	26-6381	曲木(5~10班)
再	遠藤 泰幸	26-7736	中央	再	関根 正明	26-6291	塩沢(1~7班)
新	三瓶 肇子	26-4977	下沢井	新	遠沢 幸恵	26-3361	塩沢(8~14班)
新	前田 光男	26-7817	古内	<主任児童委員>			
再	中島スミ子	26-2065	赤羽	新	鎌田寿美子	26-2669	石川全域
新	高橋 弘一	26-7768	新屋敷、鳥内	再	蛭田 久江	26-3858	石川全域
再	鈴木 弘一	26-6615	山形(兔田、横山、五斗蒔)	再	西牧夫早子	26-1145	石川全域
新	高原 孝	26-4328	山形(須沢、松森、大下)				
再	遠藤 芳一	26-2665	山形(福田、松原、若林)				
再	小豆畑正信	26-6650	板橋(東組、南組一部)				
新	高原 勝郎	26-3578	板橋(西組、南組一部)				
新	中野 文子	26-4685	南山形				
新	添田 京子	26-2782	北山形				



今年(今年)は酉年(酉年)

今年の干支は「とり」です。そこで町内の酉年生まれの小学生5年生に登場していただき、将来の石川町を担う期待の星たちから、輝かしい未来に向け①新年の抱負と②12年後の自分という新春の「夢」を話してもらいました。

初めての年男さん・年女さん登場 未来に向かって新春の抱負



・矢内 若奈さん
(石川小学校)



①勉強や運動、そして最後の一年となる部活の合奏を両立して、本気で頑張ります。
②動物が好きなので、動物と関わることが出来るトリマーになって、お世話をしたいです。

・佐川 楓雅さん
(石川小学校)



①マラソン、ハンドボール、鼓笛などを全力で頑張る、結果を残して最高の一年にします。
②マラソン選手のコーチになり、小さい子にマラソンの楽しさを教えてあげたいです。

・添田 脩真さん
(石川小学校)



①二〇二七年は、鼓笛隊の練習に真剣に取り組む、大太鼓でしっかり全体を支えたいです。
②お父さんのように道路や水路を整備したり、家の修理をしたりする仕事をしたいです。

・水野 愛華さん
(石川小学校)



①掃除の班長として、下級生のお手本になって、班をまとめられるようにがんばります。
②ペットショップの店員になって、犬や猫が気持ちよく過ごせるようお世話したいです。

・上館 結愛さん
(沢田小学校)



①しっかりと下級生の面倒を見ていきたいです。勉強や器楽なども頑張りたいです。
②私は、ペットショップの店員さんになって、毎日笑顔でお仕事をしたいと思っています。

・長谷部 陽さん
(沢田小学校)



①学校の代表として生活面や苦しい国語や社会の勉強もせいっぱい頑張りたいです。
②大きくなったら水泳選手になりたいです。たくさん練習をして記録更新を頑張ります。

・相楽 理人さん
(野木沢小学校)



①5年生のうちに良い伝統を引き継ぎ、下学年に優しい6年生になりたいです。
②古生物学者になりたいです。古生物を研究して謎を解明し、世界に知らせたいです。

・二平 菜々子さん
(野木沢小学校)



①6年生として、年下のお手本になります。正しい行動のできる6年生になりたいです。
②美容師になりたいです。いろいろな人に来てもらい、髪型で笑顔になってほしいです。

街かど探検隊



子どもの成長には遊びが重要 子どもの遊び場づくり講演会

子どもの遊び場づくり講演会は11月30日、石川町共同福祉施設で行われました。
講演会は、NPO法人日本冒険遊び場づくり協会から天野秀昭さんを講師に招き、「子どもの根っこは遊びで育つ！」をテーマに行われました。
「遊育」というワードから、子どもが自分の責任でやってみたいと思う遊びを自由にさせることで、子どもの健やかな成長へとつながるとのお話に、参加者は終始うなずきながら聞き入っていました。



非常時に備えて 石川町赤十字奉仕団後期研修

石川町赤十字奉仕団（小針昌代委員長）は人道的な活動をしようとする方たちで結成されたボランティア組織です。11月29日には石川町役場で救急法講習を受講しました。
訓練では心肺蘇生が必要な人を発見した際の対応方法、AEDの使用法のほか、三角巾を使用した止血法等について学びました。
石川町赤十字奉仕団では一緒に活動できる方を募集しています。詳しくは保健福祉課社会福祉係（☎26-9123）までお問い合わせください。



いつまでもお元気で 郷トメさんが100歳に

郷トメさん（新屋数字大段）が11月20日に100歳を迎え、自宅で賀寿贈呈式が行われました。
式では、鈴木陽一県中保健福祉事務所副所長、加納町長から賀寿、記念品、お祝い金が贈られ、その後ご家族より花束が贈られました。
郷さんは、遠方に住む子どもたちに会うため孫を連れて出かけるのが好きだったとのこと、食事も好き嫌いなく食べることが長寿の秘訣のようです。



谷地区・正法寺の町指定文化財 木造千手観音菩薩立像の修復完了

昨年の7月から修復が行われていた、谷地区・正法寺の本尊で町指定文化財の谷地木造千手観音菩薩立像が、このたび修復を完了し、11月18日に正法寺に戻ってきました。
汚れの除去や欠落していた腕等が新調され、鎌倉時代当時の姿が現代によみがえりました。
なお、修復にあたっては、一昨年逝去された故三森たか子さんからの多額のご寄附が充てられています。



牛乳の大切さを伝える 農林水産大臣賞受賞を報告

一般社団法人Jミルクが絵画作品を募集した、牛乳ヒーロー&ヒロインコンクールにおいて、迎彩花さん（石川小4年）が農林水産大臣賞を受賞し、12月7日に加納町長へ受賞を報告しました。
迎さんは「ミルク三銃牛」を描き、「牛乳は健康のために！健康は牛乳から！」と合言葉を入れ、農林水産大臣賞（牛乳ヒーロー最優秀賞）に輝きました。
なお、迎さんが描いた作品は今年の教材キャラクターとして利用されます。



石川町の魅力を発信 風とロックCARAVAN福島

「風とロックCARAVAN福島～石川町」は12月3日、石川小学校クリスタルホールで行われました。
風とロックCARAVAN福島は、県内各市町村を巡り、地域の魅力を発信するイベントで、当日は箭内道彦さんの進行のもと、ゲストとのフリートークショーで石川町の魅力を発信しました。
また、aveさん、竹原ピストルさん、富澤タクさんによる音楽ライブも行われ、集まった大勢の観客とともに会場は大いに盛り上がりしました。



綺麗な歌声を響かせて 石川女声コーラス受賞記念演奏会

石川女声コーラス（鈴木良子会長）受賞記念演奏会は11月27日、石川小学校クリスタルホールで行われました。
この演奏会は、62年の長きにわたり音楽による地域文化の振興に尽力してきたことで、同コーラスが公益財団法人福島県文化振興財団顕彰（音楽部門）受賞を記念して行われたものです。
当日は、同コーラスによる演奏のほか、石川フィルハーモニックとの合同演奏も行われ、来場した大勢の聴衆は美しい歌声に聞き入っていました。



長年の功績を称えて スポーツ推進委員功労者全国表彰受賞を報告

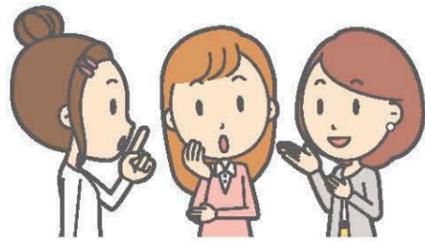
11月17日に福井県で行われた第57回全国スポーツ推進委員研究協議会において、スポーツ推進委員功労者全国表彰を受賞した小林典子さん（沢井）は11月25日、加納町長へ受賞を報告しました。
小林さんは、石川町スポーツ推進委員会の委員長を務めているほか、旧石川町体育指導委員より26年間にわたり町のスポーツ振興に尽力され、その顕著な功績が認められこの度の受賞となりました。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

認知症カフェ『話・和・輪の広場』 ～誰でも気軽に集まれる場に～

毎月21日に、北町の愛恵在宅介護支援センターで、認知症カフェ『話・和・輪の広場』を開催しています。『話・和・輪の広場』には、認知症の人やその家族・地域の人・介護の専門職など、色々な人が参加してくれています。カフェの中では、歌の披露、ボランティアさんによるマジックやフラダンスの披露など、みんなで楽しみながら、和やかな時間を過ごしています。地域の人に誘われ毎月参加してくれる認知症の人、みんなのお話を楽しみながら、馴染みの人に会える時もあり、帰り際には『楽しかった』と感想を言ってくれています。

カフェでは、認知症ボランティアのみなさんが、コーヒーやクッキーの提供など、みなさんがくつろげるよう活躍しています。今後、認知症の人は更に増えると予測されています。認知症になっても、住み慣れたところで、その人らしく住み続けることができるよう、『話・和・輪の広場』が、誰でも気軽に集まれ、認知症の理解が深められる場となるよう開催していきたいと思ひます。



話・和・輪の広場に関する問い合わせは、地域包括支援センターへ ☎26-4606

ともに認め合い
支え合う社会へ

男女共同参画

女性の雇用に関するアンケート調査を行いました

本町は、平成26年度改定の「いしかわ男女共同参画プラン」を基に、男女共同参画社会の実現を目指し取り組みを行っています。特に前期5年間は石川町の実態を把握し、意識改革を中心とした事業を進めています。

今回、石川町における女性の雇用に関する実態を把握するため、事業所にご協力をいただきアンケート調査を実施しました。

この調査の結果は推進のための基礎資料として活用します。また、広報などで公開する予定です。

- 調査内容 女性の雇用に関する実態調査
 - ①事業所の概要
 - ②女性従業員について（割合、増減、管理職の有無、休業制度取得、配置）
 - ③女性の活躍について（状況）
 - ④仕事と育児や介護の両立について（状況、男性従業員の育児休業取得）
 - ⑤学習会・講演会への参加について
- 対象 町内 200事業所（無作為抽出）
- 調査期間 平成28年12月1日（木）～12月21日（水）
- 調査担当 保健福祉課社会福祉係

ご協力いただいた事業所の皆様には、ご多忙のところ誠にありがとうございました。



おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



- どんなお孫さんですか？
妃莉ちゃんは優しくおっとりしていて、太耀くんはわんぱくな子です。
- おじいちゃん、おばあちゃん何をして遊ぶのが好きですか？
おままごとやお絵かきをしたり、ブロック遊びをするのが好きです。
- お孫さんへメッセージをお願いします。
元気よく健康に育ってほしいと思います。



野木沢保育所に通う佐藤 妃莉ちゃん（左）、弟の太耀くん（右）、祖父の正和さん、祖母の紀美子さんです。

健康食育 カルシウムを 摂ろう！



カルシウムは、骨や歯を形成する、気持ちの安定をはかる、心臓や筋肉の働きを正常に保つ、体内での鉄分の代謝を補助するなどの働きがあります。そのため、カルシウムが不足すると、骨粗鬆症や高血圧、動脈硬化の原因になります。また、疲労やイライラ、足がつりやすくなるなどの症状を引き起こすこともあります。次のような症状や生活習慣で当てはまるものが多くあるほど、カルシウム不足という事になります。

1. 疲れやすい
2. イライラすることが多い
3. 生活のリズムが不規則
4. やる気がでない
5. 頭痛や肩凝りしやすい
6. 夜なかなか眠れない
7. インスタントやレトルト食品の食事が多い
8. 魚・野菜・乳製品はほとんど食べない

カルシウム不足の予防に、カルシウムを多く含む食材を使ったレシピを紹介します。

鶏団子と青菜のクリーム煮（4人分）

材 料	鶏ひき肉	200g	小松菜	200g	
	長ネギ	90g	乾燥春雨	50g	
	A	卵	1個	水	1カップ
		すりおろし生姜	大さじ1	B 酒	大さじ1
		酒	大さじ1	しょうゆ	大さじ1
		塩	小さじ1/4	牛乳	2カップ
	C	片栗粉	大さじ1	片栗粉	小さじ3
		油	小さじ1	水	小さじ4

《作り方》

- ①長ネギは、粗みじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉とAの材料、①のネギを加えて粘りが出るまでよく混ぜ、12等分にしておく。
- ③小松菜は洗って根を切り落とし、4～5cmの長さに切る。
- ④深めのフライパンか鍋に、油を熱し、②をスプーンで小判型の団子に形を整えながら落とし入れ、両面を焼き色が付くまで焼く。
- ⑤春雨はさっと茹でてから、食べやすい長さに切る。
- ⑥④にBの調味料と③の小松菜の茎部分、⑤の春雨を加え蓋をして2～3分煮る。
- ⑦⑥に③の小松菜の葉と牛乳を加え、弱火で4～5分煮る。葉が柔らかくなってきたら、Cでトロミをつけて出来上がり。（小松菜は、ほうれん草でも美味しいです）



募集

公財 福島県文化振興財団助成事業の申請受け付け

県民の皆さんの文化活動を支援する(公財)福島県文化振興財団では、現在、平成29年度前期分の助成申請を受け付けています。

- 対象事業
 - 平成29年4月1日から平成29年9月30日までに行う次の事業
 - ①広く県民に公開する文化活動の成果発表(美術展、音楽会、演劇等の公演、文芸誌出版等)
 - ②県の代表や公的機関からの招へいにより国内の発表会等へ参加する事業
 - ③被災者文化活動支援事業
- 被災者文化活動支援事業
 - (1)東日本大震災又は原子力災害で被災した県民及び文化団体が参加する芸術文化及び伝統芸能に関する事業
 - (2)東日本大震災又は原子力災害で被災した県民及び文化団体が伝統文化の保存・継承のために行

- ラソフト事業
 - (3)東日本大震災又は原子力災害で被災した県民及び文化団体が所有する伝統芸能の用具等の新調・修理事業
- 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに行う次の事業
 - ①文化振興による地域活性化に関する事業
 - ②伝統文化の保存・継承・発展を目的としたソフト事業
 - ③文化財の保護・保存のための事業
- 対象者
 - 県内に住所を置き活動の本拠を有する文化団体等(商工会、商工会議所、JC等を含む)
- 助成金額
 - 助成対象経費の1/3もしくは1/2、または2/3以内の額
 - ただし対象事業の区分により、限度額があります。
- 申込方法
 - 所定の申請書に記入の上、必要書類を添付し、石川町公民館の窓口へ提出してください。
- 申込期限
 - 2月24日(金)
- お問い合わせ先
 - 石川町教育委員会
 - 教育課 文化振興係
 - ☎26-12566

生活習慣病予防！運動教室のお知らせ

最近おながが出てきた、健康診断の結果運動をすすめられた、メタボが気になるといった方を対象に運動教室を開催します。

- 講師 健康運動指導士
- 開催日
 - 1月27日(金)、2月24日(金)
 - 3月17日(金)(全3回)
- 開催時間
 - 午後1時30分～午後3時
- 場所 石川町総合体育館
- 持参物 上履き、タオル、飲み物、運動しやすい服装
- 定員 30名
- 申し込み方法
 - (定員)になり次第締め切ります
 - 申し込み方法
 - 電話にてお申し込みください
 - 申し込み締切 1月23日(月)
 - お申し込み・お問い合わせ先 石川町保健センター
 - ☎26-18416

「いしかわスキップズ」広場開催日

- 場所 中谷自治センター 体育館(軽運動場)
- 利用対象
 - 小学就学前児童とその保護者
 - (※小学3年生までは、保護者自任のもと利用できます)

暮らし

110番通報の適切な利用をお願いします

- 毎年、1月10日は110番の日です。110番は警察本部通信指令室につながる事件・事故専用の緊急電話です。焦らず、ゆつくりお話しください。
- お尋ねする内容
 - ・何がありましたか
 - ・いつのことですか
 - ・場所はどこですか
 - ・犯人は誰ですか
 - ・犯人の逃走方向はどちらですか
 - ・状況(けが・現場など)はどうか
 - ・あなたは誰ですか
 - ・※住所などを説明できないときは、公共機関、金融機関、医療機関、駅、バス停など目標となるものがあるか確認するほか、近くの民家に住所を聞いて教えてもらうのも良い方法です。
- 携帯電話から110番するときには
 - ・現場を離れずに通報をしてください
 - ・必ず停止して通報をしてください
 - ・しばらくの間は電源を切らないでください

須賀川税務署の平成28年分所得税等の確定申告書作成会場は2月16日(木)スタートです

- 期間 2月16日(木)～3月15日(木) ※土日を除く
- 場所 須賀川市産業会館
- ※確定申告書の提出にあたっては、個人番号(マイナンバー)および身元確認書類(運転免許証等)の提示または写しの添付が必要です。
- ※会場開設前は税務署内に申告書作成会場を開設していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、会場開設期間中にお越しください。
- ※確定申告は自宅ですべて作成できる、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。詳細については、国税庁のホームページまたは須賀川税務署にご確認ください。
- お問い合わせ先
 - 須賀川税務署
 - ☎0248-17512194

案内

- 第5回「議会報告と町民の意見を聞く会」開催のお知らせ
- 町議会では、町民に開かれた議会、町民とともにつくる議会を目指し、議会活性化の取り組みの一環として、平成22年度より議会報告会を開催しています。
- 今年度も、議会活動の一層の充実を図り、町民の議会参加を促進するため、名称を「議会報告と町民の意見を聞く会」に改め、次の日程で開催します。
- 当日は、議会及び委員会の活動状況、前回報告会での意見・要望等に関する回答、主な行政課題の現状を報告するほか、今後のまちづくりにかかすための意見交換等を行います。
- 町内6つの会場には14人の議員が2班に分かれて出席します。町民の皆様の参加をお待ちしております。
- お気軽に参加をいただきますようお願いいたします。
- なお、別途開催案内を配布しておりますので、あわせてご覧ください。
- 1月17日(火) 午後7時～午後9時
 - 会場 沢田自治センター
 - 山橋自治センター
- 1月18日(水) 午後7時～午後9時
 - 会場 石川自治センター
 - 母畑自治センター
- 1月19日(木) 午後7時～午後9時
 - 会場 中谷自治センター
 - 野木自治センター

図書紹介



新しい年を迎え、「今年こそは読書！」と考えているあなたに、公民館図書室では、小説、エッセイ、詩集などたくさんの本を揃えて皆様のお越しをお待ちしています。寒い冬こそ、こたつに入って読書を楽しんでみませんか？



最近話題の本、おすすめを紹介します

図書名	著者	出版社	内容
夜行	森見登美彦	小学館	森見ワールド最新作。謎が謎を呼ぶ。
ハリリー・ポッターと呪いの子	J・K・ローリング	静山社	8番目の物語が今登場。出版後すぐに大人気ベストセラーに。
嫌われる勇気	岸見 一郎 古賀 史健	ダイヤモンド社	他者の期待を満たすために生きてはいけない。自己啓発の指南書。
住友銀行秘史	國重 惇史	講談社	激しい人事構想を実名で明かす話題の書。
陸王	池井戸 潤	集英社	ランニングシューズに大勝負をかけた地方零細企業の物語。
九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子	小学館	高齢化社会に痛快のエッセイ。

新刊の他に石原新太郎「天才」、村田紗耶香「コンビニ人間」、川口俊和「コーヒーがさめないうちに」、絵本「おやすみ、ロジャー」も多くの方に読まれています。

お問い合わせ先…石川町公民館 ☎26-2566 FAX 26-4992

今月の納期

- 1月25日(水)までに納めましょう
固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
介護保険料(第7期)
- 1月31日(火)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料(第6期)

メモリーコーナー

MEMORY CORNER

(平成28年11月1日～11月30日までの届出分
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん

氏名	保護者	住所
大竹 冬真	(正 俊・智 恵)	大 室
水野 太琉	(真 二・優 佳)	塩 沢
佐藤 奏汰	(淳 一・成 美)	中 野
パーチ 弘樹オーウェン (アンドリュージュームズ・菜通)		長久保
金沢 海	(雅 也・春 香)	谷 地
富岡 蒼	(紀 喜・一 美)	双 里

カップル誕生

新 郎 新 婦 (住所)

吉田 尚悟 (白 石)	小松麻弥乃 (白河市)
-------------	-------------

おくやみ

氏名	住所	氏名	住所
荻野 次男 (曲 木)	近藤 サク (沢 井)		
吉田 多平 (白 石)	鈴木キミ子 (石 塚)		
三森 文男 (中 田)	市川 勝美 (坂 路)		
草野 仙次 (曲 木)	園谷トミ子 (草倉田)		
油座 敬二 (沢 井)	関根 喜恵 (母 畑)		
加藤 昭夫 (大 室)	南條 セツ (谷 地)		
太楽 勝 (双 里)	會田 正義 (沢 井)		
矢吹ウメ子 (双 里)	熊田 ヒロ (坂 路)		
桑澤 高春 (北 山)			

TOWN EVENT CALENDAR

石川町 1～2月の主な予定

1月 ●January

15 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
16 月		
17 火		
18 水		
19 木		
20 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
21 土		
22 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
23 月		
24 火		
25 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター
26 木	3歳3か月児健診 (13:00～)	保健センター
	子どもすくすく相談会 (15:00～)	保健センター
27 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
28 土		
29 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
30 月		
31 火		

2月 ●February

1 水	2歳児教室 (9:30～)	保健センター
2 木	1歳6か月児健診 (13:00～)	保健センター
3 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
4 土		
5 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
6 月		
7 火		
8 水		
9 木	3～4か月児健診 (13:00～)	保健センター
	町民税申告相談会 (3/15(水)まで土・日・祝日を除く)	共同福祉施設
10 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
11 土	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
12 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
13 月		
14 火		

国保だより

こんなときにも国保から給付が受けられます

次のような場合にも国保に申請することにより、受けられる給付があります。
※国保税の未納・滞納がある場合は給付額から税金へ充当させていただきますことがあります。

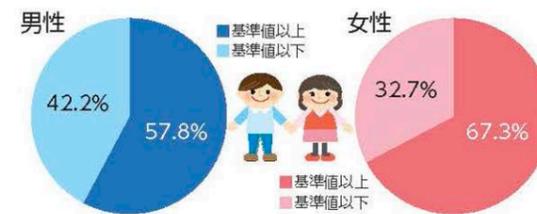
- 子どもが生まれたとき(出産育児一時金の支給)
国保被保険者が出産(妊娠85日以降で死産や流産も含む)したときに支給されます。出産育児一時金は「直接支払制度」が導入されており、出産育児一時金として支給される金額を国保から医療機関へ出産費用として直接支払うことにより、国保被保険者の一時的な医療機関での窓口負担が軽減されます。制度の利用は任意で利用する場合、国保被保険者と医療機関との間で合意文書を交わしていただく必要があります。出産費用が出産育児一時金を上回った時は、国保への申請は必要なく超えた金額を医療機関へ支払います。制度を利用しない場合や、出産費用が出産育児一時金を下回り差額が発生した場合は、国保へ申請が必要となります。
- 申請に必要なもの…保険証、印鑑、通帳、出産費用の領収書と明細書、直接支払制度に関する合意文書、死産や流産の場合は医師の証明書
※他の健康保険などに本人としての加入期間が継続して1年以上あり、資格喪失後6か月以内に出産した場合は、加入していた他の健康保険から支給されますので、国保からは支給されません。
※出産日の翌日から2年を経過すると時効となり支給されませんので、ご注意ください。

- 死亡したとき(葬祭費の支給)
国保被保険者が死亡したときに、葬祭を行った方に支給されます。
■申請に必要なもの…保険証、印鑑、通帳
※他の健康保険などに加入して資格喪失後3か月以内に亡くなった場合は、加入していた他の健康保険から支給されますので、国保からは支給されません。
※葬祭を行った日の翌日から2年を経過すると時効となり支給されませんので、ご注意ください。
- 移送の費用がかかったとき
医師の指示によりやむをえず重病人の入院や転院が必要となり移送の費用がかかったときに、国保に申請して認められれば支給されます。(診療を受けるための通常の通院費用は認められません。)
■申請に必要なもの…保険証、印鑑、通帳、医師の意見書、移送区間・距離・移送方法が分かる領収書
※費用を支払った日の翌日から2年を経過すると時効となり支給されませんので、ご注意ください。
- ほかにも在宅で医療を受ける必要があると医師が認め、訪問看護ステーションなどを利用したときの費用の一部や、交通事故など第三者の行為によって傷病を受けた場合でも国保で治療を受けることができます。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎26-9125

無理なく、おいしく、からだも喜ぶ「減塩を」 ～若い時からの予防が大事～

昨年10月に実施した総合健診で、19歳～39歳までの方の尿中塩分量が高い結果が出ています。
(※尿中塩分量とは、年齢、身長、体重、尿検査から推定摂取塩量を把握したものです)



塩分のとり過ぎは高血圧を起し、やがて心臓病や脳卒中中等の原因になります。塩分を多くとっても血圧が上がらない人もいますが、高血圧以外に胃がんの要因にもなるので若い時からの食生活が大事になります。外食や加工食品、インスタント食品などに含まれる塩分は意外に多いです。外食は味付けの濃いものが多く、気づかないうちに塩分を

保健センター だより

とり過ぎてしまいます。塩分過多の食生活を続けていると、将来腎障害や腎不全に陥り人工透析の生活を強いられることにもなります。ぜひ、若いうちから正しい食生活を身につけましょう。ただし、塩分は生命維持に不可欠なもので、急激に摂取量を減らすことは脱水症状を引き起こすこともあるので危険です。徐々に減塩しましょう。

〈外食に含まれている塩分量〉

- ラーメン…5.5g
- 鍋やきうどん…7.4g
- ざるそば…3.1g
- 冷やし中華…6.4g
- 親子丼…3.8g
- 幕の内弁当…4.2g
- 酢豚…3.1g
- ピザ…3.6g
- カレーライス…3.0g

●目標値 1日の食塩摂取量は男性8g未満、女性7g未満

◆お問い合わせ先 保健センター ☎26-8416

自殺対策予防標語 「家族愛・地域の愛で自死防止」

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



小豆畑 ^{いつき} 樹くん(1歳)



「大きくまっすぐに育ってね。」

父ちゃん&母ちゃんより 白石

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。
石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。
koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶特別養護老人ホームさくら荘で介護士として働いています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。
A 趣味の音楽活動です。風とロックという福島県で行われるフェスの歌姫に選ばれました。筋内道彦さんと音速ラインの藤井敬之さんプロデュースのもと活動しています。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。
A 音楽に携わりたいです。あと、のんびり暮らしたいです。
- Q 将来どんな町になって欲しいですか
A 若者が主体となって町づくりに参画して、住みやすい魅力のある町になってほしいです。
- Q 最後に理想のタイプは。
A 穏やかで芯のある人。

Q & A

青春と真ん中

遠藤 奈津美さん
(24歳)

▶今回は、遠藤さんの紹介で山田 茂家さんです。



編集後記

新年明けましておめでとうございます。旧年中は取材で多くの方に大変お世話になりました。本年も皆さまに親まれる広報いしかわの作製に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。さて、今年は酉年ですね。酉年には「取り込む」という意味から、運氣や商売でのお客を「取り込む」ともいわれるそうです。皆さまにとって幸多い一年となるようお祈り申し上げます。(山田)

みんなで防犯

石川 小學校 6年 遠藤 みずき 瑞己さん

子ども防犯呼びかけ隊
今月の隊長(広報無線の声)



- Q毎日の通学などで気をつけていることは？
Aバス通学なので、バスから降りたときに周りをよく見たり、あいさつをするように気をつけています。
- Q将来の夢を聞かせてください。
Aプロ野球選手になりたいです。南山形スポーツ少年団でソフトボールの練習をがんばっています。

町の人口

●12月1日現在住民基本台帳● ()内前月比

	15,933人(△24)
男	7,804人(△9)
女	8,129人(△15)
世帯数	5,716戸(4)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう