

いしかわ

2016 December
第683号
平成28年
12月1日発行



ふくしま
駅伝

特集
2~3面

ふくしま駅伝 悲願の初優勝

第28回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は11月20日、しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場から福島県庁前までの95.1kmのコースで行われました。石川町チームは選手全員が最後まで力走し、悲願の町の部初優勝を飾りました。

【写真上】ゴールテープを切るニール ククリカ選手
【写真下】勝利のガッツポーズ！

第28回ふくしま駅伝

悲願の初優勝



第28回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が11月20日に開催され、石川町は、町の部で悲願だった初優勝を飾りました。
じゅかわカターレスポーツパーク陸上競技場をスタートした選手は、第1中継所に総合で8位に入る上々な滑り出しをみせると、第2中継所は総合2位で通過、第3中継所では総合の首位に立ち、など、素晴らしい走りを見せ、その後の区間でも各選手の力強い走りで町の部首位をキープし、ゴールの福島県庁前までの16区間95・1kmを順調にタスキをつなぎ、町の部優勝といつ輝かしい成績を収めました。

選手のコメント

■ 1区 根本 実咲
私は3年連続で1区を走りましたが、今年も区間賞を取れず悔しいレースになりました。しかし、町の部で優勝でき、みんなに感謝しています。来年も優勝できるように頑張りたいと思います。

■ 2区 横田 傑吾
自分の区間で先頭に立ちたかったのですが、後半粘り切れず首位に立てなかつたことは悔しかつたです。今後は、2連覇、3連覇を目指して練習に励みたいと思います。

■ 3区 吉田 陵雅
町の部では区間賞を取ることが出来ましたが、総合では区間賞を取ることができなかつたことが悔しかつたです。

■ 4区 今村 大紀
トップでタスキを受けましたが、自分がどうぞ流れを変えてしまい、悔しい思いをしたので、来年は活躍できるように練習を重ねたいと思います。

■ 5区 瀬谷 悠輔
町の部の区間賞、総合でも区間3位の結果に満足しています。満足した走りが出来たのは支えてくれた皆さんのお蔭だと感謝しています。

■ 6区 中澤 雄大
自分の目標タイムを達成できず走りではなかつたので、来年はもう一度頑張りたいです。

■ 7区 近内 俊介
昨年に続き8区を走りました。昨年は区間賞を取ることが出来ませんでしたが、今年は総合で区間賞を取れてよかったです。

■ 8区 下山田 稜
昨年に続き8区を走りました。昨年は区間賞を取ることが出来ませんでしたが、今年は総合で区間賞を取れてよかったです。

■ 9区 佐川 緊美
自分の目標タイムを出せませんで走りではなかつたので、来年はもう一度頑張りたいです。

■ 10区 関根 紘
体調不良によりチームに迷惑をかけてしましましたが、中高生に助けられ町の部優勝を味わうことができ感謝しています。来年は2連覇に貢献できるように、体調管理含め練習を積んでいきたいと思います。

■ 11区 南條 凪沙
町の部で初優勝することができとても嬉しかつたです。今後もしっかりと練習に取り組み来年も優勝できるよう頑張りたいと思います。

■ 12区 草野 修吾
みんなが作ってくれたリードを保てず満足できない結果になってしまつたので、しっかり練習して来年は区間賞を取れるように頑張りたいと思います。

■ 13区 滝川 崑馬
初めてのふくしま駅伝はとても緊張しました。前走の選手たちのリードを保てず満足できる走りが出来なかつたので、しっかり練習して来年は今年のリベンジを果たしたいと思います。

■ 14区 瀧川 幹太
初めてのふくしま駅伝はとても緊張しました。区間10位と目標の総合区間賞を達成できなかつたので、来年は区間賞を目指して頑張りたいと思います。

■ 15区 甲斐 梨乃
昨年と同じ15区を走りました。昨年よりタイムは落ちてしましましたが、二尾先生にタスキをつなげることができよかったです。

■ 16区 ニール クフルカ
町の部で優勝できて嬉しかつたです。そして、タスキを1区から最後までつなげることが出来たことが何よりも嬉しかつたです。みんなの気持ちでタスキをつなげることが出来てベリー・ベリー・ハッピーです。



区	距離	氏名	年齢	所属	区間記録	総合順位	区間順位	
							総合	町の部
1	4.0	根本 実咲	17	学法石川高3年	13分24秒	8	8	3
2	8.2	横田 俊吾	16	学法石川高1年	25分20秒	2	2	2
3	5.8	吉田 陵雅	15	石川中3年	18分08秒	1	2	区間賞
4	7.3	今村 大紀	25	県立石川養護学校	24分22秒	4	23	7
5	6.7	瀬谷 悠輔	18	学法石川高3年	20分58秒	4	3	区間賞
6	8.3	中澤 雄大	16	学法石川高1年	25分43秒	4	4	区間賞
7	5.2	近内 俊介	15	石川中3年	17分15秒	4	5	区間賞
8	4.1	下山田 稜	14	石川中2年	13分14秒	4	区間賞	区間賞
9	3.0	佐川 純美	14	石川中3年	11分58秒	4	23	10
10	9.3	関根 紘	25	陸上自衛隊福島駐屯地	31分51秒	7	35	18
11	3.9	南條 凪沙	16	学法石川高1年	13分56秒	6	3	区間賞
12	7.0	草野 修吾	15	学法石川高1年	23分56秒	7	25	10
13	4.8	滝川 崑馬	16	学法石川高1年	16分36秒	7	23	8
14	5.7	瀧川 幹太	15	石川中3年	19分17秒	7	10	2
15	3.4	甲斐 梨乃	15	石川中3年	12分19秒	7	5	区間賞
16	8.4	ニール クフルカ	31	石川町教育委員会	27分07秒	7	19	7

※年齢は大会出場時

総合タイム 5時間15分24秒

自分の目標タイムを達成できず走りではなかつたので、来年はもう一度頑張りたいです。

町の部では4位とまだ満足できるところではあります。来年も出場できるように頑張ります。

町の部で区間賞を獲得し優勝に貢献できたことは良かつたと思います。来年も出場できるように頑張ります。

中谷地区

中谷地区文化祭は10月29日、30日に行われました。体育館内には、数多くの作品が展示されていたほか、野点や販売コーナーなどが設けられました。また、屋外ではステージイベントが開催され、多くの方で文化祭は盛り上がりを見せました。



母畠地区文化祭は11月6日に行われ、同日には第4回ばばた力カクシまつりも開催されました。当日は風の強い中、沿道には風にも負けない力強い力カクシが並び、どの作品がよいか決める第6回力カクシコンクールも開催されました。



秋恒例 母畠地区

10月下旬から11月上旬にかけて、町内6地区の文化祭が行われました。素晴らしい芸術作品の展示や各種イベントが行われ、「文化の秋」を楽しみました。

野木沢地区

11月5日、6日に行われた野木沢地区文化祭は「野小フェスティバル」、「のぎさわときめき交流祭」と一緒に開催されました。

様々な作品展示のほか、石を装飾してマイ箸置きの作成体験コーナーも設けられ、多くの人が賑わいました。



石川地区

石川地区文化祭は、10月29日～31日にかけて行われました。公民館と体育館内には数多くの作品が並び、体育馆ステージ上には石川中学校美術部の作品も展示されました。



文化祭

また、10月8日から11月13日まで石川町総合文化祭が行われ、芸能祭、音楽祭、草石展、盆栽展、町民俳句大会などが開催され、秋恒例の行事を楽しみました。



沢田地区

沢田地区文化祭は10月22日、23日に行われました。旧沢田中学校体育館には様々な素晴らしい作品が展示され、屋外ではおいしい食べ物が並び、会場を訪れた多くの方は文化祭を楽しんでいました。



山橋地区

山橋地区文化祭は11月6日に開催されました。

会場にはおいしい食べ物などが並び、地元のキャラクター「石ころ多」も会場を盛り上げました。

また、ものづくり体験コーナーも人気で、多くの方が芸術の秋を楽しんでいました。



今年も元気に開催!

2016石川町産業交流祭

2016石川町産業交流祭は10月23日、母畠レーキサイドセンターで行われました。当日はさわやかな秋晴れのもとイベントが開催され、地元産の野菜や美味しいものが並ぶテントブースや子どもたちの遊具コーナーなどが設けられ、楽しい一日を過ごしていました。



▲大好評のお楽しみ抽選会



▲ふわふわ遊具も人気でした

▲シミュレーションによる体験コーナー

▲どれも美味しいものばかり！



▲大好きなウルトラマンと握手！
▲菅野七歌ちゃんのご家族に出生記念樹（サクラ）を贈呈
▲観客参加型！会場を盛り上げる
紅 晴美さんのショー



小学生までの子どもたちが好きなもの（好物）や伝えたい思いを力いっぱい叫びました！
子どもたちの元気いっぱいの声に会場は大盛り上がりでした！

特集



旧石川小学校の校舎と校庭への整備が予定されている「文教福祉複合施設」と「屋外遊び場」の機能の在り方について行われているワークショップの2回目が10月15日（土）に、3回目が11月13日（日）にそれぞれ開催されました。



3回目の

ワークシ

ョップでは

過去2回で

出された意

見を取り入

れ提案され

た施設全体

のイメージ

をもとに、

各種機能

スペースが

どの程度の

ものになる

のかを実際に

確認しながら、建物の監修を務める

建築家の西村浩氏の説明に耳を傾け

ていきました。

また3回目では、ワークショップ

に合わせ、校庭で行われた「1日ブ

レーパーク」を見学し、校庭で元気

に楽しそうに遊ぶ子どもたちの姿を

見ながら、完成後の施設のイメージ

を眺ませていました。

ワークショップの参加は自由です。

皆さんぜひ参加してください。

お問い合わせ先

地域づくり推進課

26-19112

「1日プレーパーク」が開催されました



留学生によるピザ窯作りの様子



自然を生かした特設ブランコ



プレーリーダーと真剣に
木工細工に取り組む子供たち

今回は、NPOふくしま風景塾の「ふくしま若者会事業」と共同し、千葉大学の留学生54名、力石26名やいわき石川青年会議所など若手社会人も参加したことから、留学生と町民がコラボした国際レベルのユニークな遊具の創作があり、参加した保護者からは、子どもがおもいきり遊べる場所になってほしいという感想が多く聞かれました。

11月13日（日）旧石川小学校校庭で、2回目となる「1日プレーパーク」が開催されました。町内外から多くの子どもが参加し、普段は体験できない遊びを楽しんでいました。

街かど探検隊



大きく育ったよ! サツマイモ収穫体験

石川小学校(渡辺敏幸校長)3年生によるサツマイモ収穫体験は10月26日、中田農園(中田字迎高野地内)で行われました。5月に児童がサツマイモの苗を植え付けし、秋の収穫時期まで心待ちにしていました。児童は、自分たちが植えたサツマイモの苗が大きく実ったことに歓声を上げ、楽しく収穫を行っていました。



トリックオアトリート! ハロウィンナイト開催

ハロウィンナイトinいしかわ2016は10月29日、新町・南町・荒町通りを中心に行われました。このイベントは、ボランティアで結成された実行委員会が行っているもので、大勢の親子連れが参加しました。子どもたちは魔女やお化けなどの衣装を身につけ、トリックオアトリート(お菓子をくれないといたずらしちゃうぞ)と元気よく言いながら通りをパレードしました。



防火意識の向上を 秋季全国火災予防広報実施

石川町消防団(郷団長)による秋季全国火災予防広報運動は11月6日に行われました。この運動は、火災の発生しやすい気候となる時期を迎えるにあたり、防火意識の向上や火災による人命および財産の損失を防止することを目的に行われ、消防車両による予防広報活動が町内各地で行われました。(※石川町消防団の服装が、従来の法被から消防活動服へと変わりました)



非常時に備え 消防団秋季訓練

石川町消防団(郷誠一団長)秋季訓練は10月16日、旧石川小学校グラウンドで行われました。この訓練は、石川消防署、ポンプメーカーなどの協力を得て、実務的な消火活動やホースの置み方、専門的な消防機械の点検や救命講習など、消防団員としてのレベルアップや地域防災力の向上を図ることを目的に実施されています。



株式会社福産建設から 温かいご支援

株式会社福産建設の吉田一治代表取締役が10月26日に町長室を訪れ、町に寄附されました。同社は、創業50周年を記念し、吉田さんから「町政伸展のために役立ててください」と寄附金が手渡されました。また、寄附金を受けて加納町長から同社へ感謝状を贈呈しました。温かいご支援に感謝いたします。



伝統芸能「中田のささら」 ふくしまの祭り2016で披露

「ふくしまの祭り2016」は11月5、6日、白河市図書館駐車場を会場に開催されました。この催しは、県内外から集まった20の民俗芸能団体が2日間にわたって、伝統芸能を披露するものです。5日には、中田郷民俗芸能保存会による「三匹獅子舞(中田のささら)」が披露され、多くの喝采をあびました。



▲駅伝、ハンドボール大会に出場する石川中学校のみなさん



▲駅伝大会に出場する学法石川高校のみなさん



▲空手道選手権大会で優勝した大野さん



▲障害者スポーツ大会に出場した佐久間さん



▲野球大会に出場した石川中学校のみなさん

全国大会等出場者激励会 優勝報告会を実施

全国大会等出場者激励会、優勝報告会を行いました。出場大会と選手は次のとおりです。

- 第16回全国障害者スポーツ大会
佐久間高志さん(中野)
- 第47回ジュニアオリンピック陸上競技大会
吉田陵雅さん(石川中3年)
- 第24回全国中学校駅伝大会(12月17日～)
大竹航平さん、吉田陵雅さん、瀧川幹太さん、近内俊介さん、郷隼人さん、吉田徹平さん(石川中3年)、下山田稟さん、須藤蓮さん(石川中2年)、長田拓巳さん(石川中1年)
- 第25回JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会(12月24日～)
小豆畑翔さん(石川中3年・福島県男子選抜)、南條由宇さん、岩谷香澄さん(石川中2年・福島県女子選抜)

●文部科学大臣杯第8回全日本少年春季軟式野球大会 東北Aブロック予選会

鈴木翔大さん、木戸琢馬さん、遠藤大海さん、円谷都夢さん、藤井隆太郎さん、蕪木康汰さん、福田怜央さん、草野一輝さん、矢内悠翔さん(石川中2年)

高橋晃さん、芳賀輝さん、深谷幸史さん、芳賀浩幸さん、飯島貴羅さん、十文字葵生さん(石川中1年)

●第67回全国高等学校駅伝競走大会(12月25日)

瀬谷悠輔さん(学法石川高3年・男子主将)

●第28回全国高等学校駅伝競走大会(12月25日)

根本実咲さん(学法石川高3年・女子主将)

●第16回熟練者全国空手道選手権大会

(男子50～54歳 形の部 優勝)
大野広光さん(石陽館空手道場館長)

取材します! 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

石川小6年生も認知症サポーターに! ～認知症になつても笑顔で安心して暮らせるように～

毎年恒例になっている石川小6年生の「認知症理解教室」が10月19日に開かれ、新たに97人の認知症サポーターが誕生しました。寸劇や講話の後の話し合いでは、「接し方によって進行を遅らせることができると知って驚いた」「忘れるだけの病気だと思っていたけど、講座を受けて考えが変わった」「認知症になつても、その人の好きなことや得意なことを一緒にやって笑顔にしてあげたい」「認知症の人の気持ちになつて、何をすれば笑ってくれるのか、何をすれば悲しむのかを考え行動しなければ…と思った」等の気づきや自分たちにできそうなことがたくさん出されました。

認知症は誰でもかかりうる病気です。町では、認知症を正しく理解し適切に対応できる人を増やすため「認知症サポーター養成講座」を実施しています。今年度は、地区のボランティアや婦人会、中学生、警察署、薬局、建設会社、歯科医院のみなさんも受講してくださいました。

みんなの職場や地区、仲間内でも、認知症サポーター養成講座をぜひ活用ください。

認知症サポーター養成講座の申し込み・認知症の相談窓口 石川町地域包括支援センター ☎26-4606



ともに認め合い
支え合う社会へ

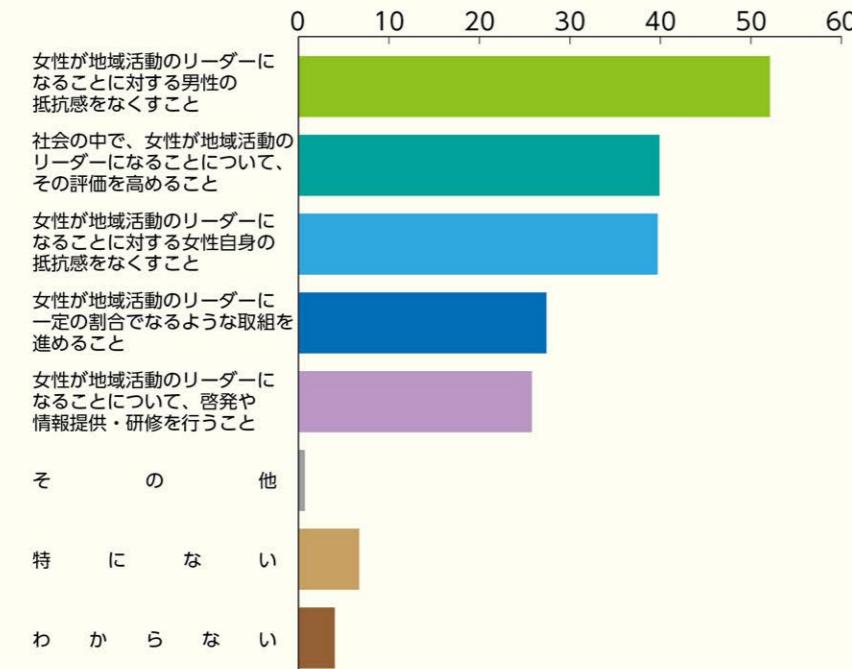
男女共同参画
いしかわ

女性が地域活動のリーダーになるために必要なことは

今月は、内閣府が発表した「男女共同参画社会に関する世論調査（調査期間は2016年8～9月、有効回答は18歳以上の個人3,059人）」の「女性が地域活動のリーダーになるために必要なこと」への回答を紹介します。

最も多い回答は、「女性が地域活動のリーダーになることに対する男性の抵抗感をなくすこと」が52.1%で、次に「社会の中で、女性が地域活動のリーダーになることについて、その評価を高めること」(39.9%)、「女性が地域活動のリーダーになることに対する女性自身の抵抗感をなくすこと」(39.7%)などの順となっています。(出典：内閣府 男女共同参画社会に関する世論調査)

いしかわ男女共同参画プランでは「男女があらゆる分野で共に参画することで、多様な視点や価値観が反映され、よりよい社会を築くことができる」とし、女性の社会参加を支援し、推進しています。



おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



●どなんお孫さんですか？

元気すぎるくらいにぎやかで、お話好きな子です。

●おじいちゃん、おばあちゃんと何をして遊ぶのが好きですか？

ビー玉や車で遊んだり、風船をふくらまして遊ぶのが好きです。

●お孫さんへメッセージをお願いします。

元気で明るく人に優しい子に育ってほしいと思います。

ちいさなギャラリー



第二保育所に通う宮本 陸翔くん、弟の陽翔くん、
祖父の栗田 明彦さん、祖母の昭子さんです。

使う量が少なくて十分おいしく感じられます。また、体内のナトリウム（塩分）を体外へ排出してくれるカリウムが多く含まれる食品（納豆、ほうれん草、じゃが芋、にら、煮干し、ひじき、りんご、バナナ等）も食べましょう。減塩は健康への第一歩です。家族みんなで減塩！はじめましょう。

減塩みそ汁のレシピを紹介します。

健康食育
高血圧予防！
減塩しよう！

ます。6gとは小さじ約1杯分です。

減塩のために、摂取する塩分を減らすコツを知り、実践できるところから始めることが大切です。

その①麺類（ラーメン、うどん等）の汁は全部飲まず、

残す。みそ汁は1日1～2回にする。（汁を全部残した場合：食塩摂取量は約3g、汁を全部

飲み干した場合：食塩摂取量約5g）

その②漬物や佃煮、塩辛など、塩分が多いものは控える。食べる回数を減らす。

その③しょうゆは「かけ醤油」ではなく「つけ醤油」で食べる。

その④外食、市販のお惣菜やお弁当レトルト食品など塩分の多い食品はなるべく避ける。

そのほか、昆布や煮干しなどで天然のだしをとる。柚子やかぼす等の柑橘類、大葉や生姜等の香味食材、唐辛子、カレー粉等の香辛料を使って調理をすると、

香り・酸味・旨味を利用することで塩分の多い調味料

みそ汁（4人分）

材料	じゃが芋	120g	ネギ	40g
	乾燥わかめ	2g	煮干し	12g
	人参	40g	みそ	大さじ2

《作り方》

- ①汁椀に8～9分目程度の水を量り鍋に入れ、煮干しを加える。
- ②蓋をしないで火にかける。（蓋をすると、魚臭さが出てしまうので蓋は必ずしないこと。）
- ③じゃが芋と人参は皮をむき、じゃが芋は縦半分に切って、食べやすい大きさに切る。人参は、イチョウ切りの薄切りにする。
- ④ネギは、小口切りにする。
- ⑤②の鍋のアケを取り、沸騰する前に具材を入れる。（煮干しは捨てないこと）
- ⑥具材に火が通ったら、みそを加え、最後にネギとわかめを加えてひと煮立ちしたら出来上がり。煮干しも一緒に食べる。



案内

定期救命講習会のお知らせ

石川消防署では、応急手当指導員の資格を持つ職員が講師となり、全国的に統一された内容の応急救手講習会を定期的に開催しています。

受講対象者
須賀川地方広域消防組合管内に居住する方及び通勤、通学される方

開催場所 石川町公民館
開催日時 平成29年1月8日(日) 午前9時

①普通救命講習Ⅰ
②普通救命講習Ⅱ
③時間講習 成人に対する救命法
④時間講習 成人に対する救命法(学科実技試験)
⑤普通救命講習Ⅲ
⑥小児に対する救命法

・平成29年1月26日(木) 午前9時
・平成29年1月26日(木) 午前9時
・平成29年1月26日(木) 午前9時
・平成29年1月26日(木) 午前9時
・平成29年1月26日(木) 午前9時
・平成29年1月26日(木) 午前9時

⑦第1期日本脳炎予防接種
・対象者 3歳~7歳5か月までの赤ちゃん
・接種回数 1期初回・1期追加
・接種日を含む合計3回接種

⑧第2期日本脳炎予防接種
・対象者 年齢未満の方
・接種回数 1期初回・1期追加
・接種日を含む合計3回接種

・月1日生まれの方(高校生相当)
・月1日生まれの方(高校生相当)
・月1日生まれの方(高校生相当)
・月1日生まれの方(高校生相当)
・月1日生まれの方(高校生相当)
・月1日生まれの方(高校生相当)

・接種期間
①平成19年4月2日~平成20年4月
②平成10年4月2日~平成11年4月
③平成11年4月2日~平成12年4月
・接種回数 1回
①9歳~13歳の誕生日の前日まで
②20歳の誕生日の前日まで

※ただし、第2期日本脳炎予防接種対象の方は、第2期を含めて合計4回の接種で完了となります。

母子健康手帳で接種回数を確認し

⑨石川スケートセンター12月23日(金)オープン
・営業時間 午前9時~午後7時
・休館日 毎週月曜日
・料金
一般 840円
高校生 520円
中学生 420円
小学生・幼児 310円
滑走料金
貸靴 310円
・月曜日が祝日の場合は火曜日
・休館日 年末年始の場合は火曜日
・お問い合わせ先
母子健康手帳で営業時間は午前10時から午後5時までです。
※12月29日(木)~1月3日(火)も休まず営業します。ただし、営業時間は午前10時から午後5時までです。

冬休み期間を利用して予防接種を受けましょう

種を受けさせてください。
(接種方法)
接種場所 県内各医療機関での個別接種(事前に医療機関に予約してください)
接種料金 無料
持参する物 予診票、母子健康手帳、健康保険証
お問い合わせ先 保健センター

ていただき、不足している予防接種を受けてください。



相談

東京電力ホールディングス株式会社からのお知らせ

福島第一原子力発電所および福島第二原子力発電所の事故による賠償等に係るご相談について、白河相談窓口の相談受付の方法を、平成29年1月4日(水)から事前受付を行い、皆さんのご都合に合わせた自宅への訪問等による「相談」させていただきますので、次までご連絡いただきますようお願いいたします。

● 受付時間
・月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後7時
・土・日・祝日
午前9時~午後5時
● お問い合わせ先
東京電力ホールディングス株式会社
福島原原子力補償相談室
☎ 0120-1926-4040

定例行政相談
行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

● 日時 12月9日(金)
● 場所 石川町公民館
● お問い合わせ先
石川町社会福祉協議会
老人福祉センター
☎ 26-13793

心配ごと相談

お問い合わせ先

● 日時 12月9日(金)
● 場所 石川町公民館
● お問い合わせ先
石川町水道事業所 ☎ 26-1502

平成28年度年末年始の水道修繕工事等の当番業者

期日	当番業者	電話番号
平成28年12月31日(土)	(有)溝井設備	26-1079
平成29年1月1日(日)	(有)大竹工務店	26-0738
2日(月)	(有)吉田設備工業	26-1331
3日(火)	三栄工業	26-3356
4日(水)	水戸設備	26-0196



長久保地区計画の案の縦覧及び意見書の提出についてのお知らせ

石川町地区計画等の案の作成手続きに関する条例の規定に基づき、地区計画の案の縦覧を行います。また、この案について意見書を提出することができます。

●案の概要

- ①位 置 石川町字長久保の一部、石田の一部、轡取の一部
- ②名 称 長久保地区計画

●縦覧期間

平成29年1月5日(木)~1月18日(水)
(平日:午前9時~午後5時 ※祝日を除く)

●意見書の提出期間

平成29年1月19日(木)~1月25日(水)
(平日:午前9時~午後5時 ※祝日を除く)

●縦覧場所及び意見書の提出先

都市建設課(役場庁舎内)

※意見書を提出する方は、石川町長あての書面により、

- ①案件名
- ②住所、氏名
- ③意見の要旨
- ④意見書の提出年月日
を記入の上、持参してください。

●お問い合わせ先

都市建設課 都市整備係

☎ 26-9131



「資料館便り」

石川町立歴史民俗資料館は、町の文化財保存と活用、町民の教育、学術及び文化の発展を目的に昭和49（1974）年秋に開館しました。公的施設としては、県下のさきがけの一つです。

「資料館便り」編集：石川町立歴史民俗資料館
〒963-7845 石川町字高田200-2 ☎26-3768

石川のペグマタイト鉱物「県の石」選定記念講演会 ～県立博物館：竹谷陽二郎氏講演会～

「日本三大ペグマタイト鉱物産地」に数えられる石川町。そのペグマタイト鉱物が、日本地質学会による「県の石」に選定されたという、大変喜ばしいニュースが5月に入って来ました。

これを記念し、10月2日、「県の石」選定にも重要な役割を果たされた竹谷陽二郎氏（福島県立博物館専門員）をお招きし、講演会を開催しました。講演では、石川のペグマタイト鉱物が選定された経緯、ペグマタイトの学術的な価値、更に、「県の石」の地域づくりへの活用について、スライドを用いて大変分かり易い説明がありました。

会場の公民館ホールには、町内外から多数の方々が参加し、鉱物愛好家も参加し、熱心に聴講していました。

竹谷先生の講演会を参考に、「石を活かした町づくり」を更に推進して行きたいと思います。

「県の石」

今年5月、日本地質学会は地質への関心を高め、郷土の地質を愛する心を再確認することを目的に、各都道府県に「県の石」を選定しました。「県の石」は岩石・鉱物・化石の3部門からなり、福島県では岩石部門に阿武隈高地の片麻岩、化石部門にフタバズスキリュウ、そして鉱物部門には、石川のペグマタイト鉱物が選ばれました。



「ペグマタイト」 主に長石や石英の巨大な結晶からなる岩石を言います。その他にも、非常にめずらしい元素をもつ鉱物（希元素鉱物）等も含まれます。ペグマタイトは花崗岩（御影石）と同じ組成で、和名では「巨晶花崗岩」と言います。



▲石川町役場新庁舎前のペグマタイト

いしかわの「お宝」⑯

石川町指定文化財（昭和51年10月27日指定）

けそうじどうしょう
「華蔵寺の銅鐘」（石川町字下泉所在）

華蔵寺は臨済宗妙心寺派の禅寺です。鎌倉時代末期の正和5（1316）年に、仏国国師により開かれたと伝えられています。

銅鐘は境内南側の鐘楼にあり、総高85cm・口径63cmを測ります。また、鐘の銘文によれば、寺は一度焼失し、慶安年中（1648～1651）に再建されたこと、鐘自体は延宝8年（1680）に造られたことが分かります。鈴木重右衛門等23名の人々が尽力し、鋳物で有名な佐野（栃木県）の三木喜左衛門という鋳物師の手によって完成したことも記されています。石川町で製作年が確認されている銅鐘としては、最古の梵鐘です。



「鉱物教室」“みんなで楽しく”



3年ぶりに復活した鉱物教室。先日は東白川郡鮫川村で採集活動を行いました。

この日のメイン鉱物は「灰礬（かいばん）ザクロ石」。石川町で広く見られる黒い鉄の固まりのような「鉄礬（てつばん）ザクロ石」とは違い、褐色のザクロ石です。透明感のあるものは、1月の誕生石「ガーネット」として珍重されます。橋本悦雄氏（石川町文化財保護審議会委員）の説明後、参加者は、思い思いの場所で一生懸命に採集していました。

好天にも恵まれ、全員楽しくお目当ての鉱物を「ゲット」できました。



国保だより | いたん全額自己負担したとき (療養費の支給)

次のようなときは費用をいたん全額自己負担するようになりますが、国保に申請し認められれば一部負担金分を除いた額が後から支給されます。

医療処置が適切であったか審査しますので申請から支給までに2~3ヶ月ほどかかり、審査の結果によっては支給されない場合もあります。支給が決定になりますと振込日・支給額を通知します。

なお、申請できる期間は費用を支払った日の翌日から起算して2年間で時効となりますので、ご注意ください。

こんなとき	申請に必要なもの
旅行中の急病など、やむをえない事情で保険証を持たずに医療機関で治療を受けたとき。	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●診療内容明細書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
被保険者の資格取得の届出をしたが、保険証の交付を受けていない間に医療機関で治療を受けたとき。	
はり・きゅう・マッサージを受けたとき。(※)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●医師の同意書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
コレセット・ギプスなどの治療用補装具を購入したとき。(※)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●医師の診断書か意見書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
輸血のための生血代を負担したとき。(親族から血液を提供された場合は除く。)(※)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●医師の診断書か意見書・輸血用生血液受領証明書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
骨折・脱臼・ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき。(国保を取り扱っている柔道整復師の場合は、医療機関と同様に一部負担金で施術が受けられます。)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●領収書 ●施術内容が分かる明細書 ●対象者のマイナンバーが分かる書類
海外渡航中に医療機関にかかったとき。 (日本国内で保険診療として認められている治療に限り、治療目的で渡航した場合は対象となりません。)	●保険証 ●印鑑 ●通帳 ●パスポート ●対象者のマイナンバーが分かる書類 ●診療内容明細書(診療の内容・病名・病状等が記載された医師の証書) ●領収明細書(内訳が記載された医療機関発行の領収書) ●診療内容明細書と領収明細書の日本語訳文(翻訳者の住所・氏名が記載されているもの) *翻訳手数料については申請者の負担となります

(※)は医師が治療上必要と認めた場合に適用となります。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

運動でいつまでも元気に ~太らない体を作るために~



10月に福島県立医科大学の大井直往先生を招いて、運動について講演会を開催しました。

生活習慣病の予防に運動は欠かせません。今回は、「太らない体を作るために」に着目して講演会の要点をお伝えします。

●太らないためには「基礎代謝」を上げることが大事

人間は、40歳あたりから「代謝=身体のエネルギーの消費量」が落ちてきます。原因は、筋肉量の減少にあります。「基礎代謝」は、私たちの生命活動に欠かせないもので、身体のエネルギー消費の60~75%に相当します。

●筋肉を増やす筋トレ~正しいスクワットの方法について

スクワットは、身体の中で一番大きな「大腿四頭筋」を鍛えるのに効果的です。1日に15~20回を3セット実施しましょう。筋肉の維持は、5年10年とトレーニングを積むことで元に戻りにくくなります。長く続けることが大切です。

●筋トレの回数について

筋トレは週に2~3回が最適です。

お問い合わせ先 保健センター ☎ 26-8416

自殺対策予防標語 「家族愛・地域の愛で自死防止」

TOWN EVENT CALENDAR

石川町12~1月の主な予定

12月 ●December

15 木	1歳6か月児健診(13:00~)	保健センター
16 金	子育てサロン(9:30~)	中谷自治センター
17 土		
18 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
19 月		
20 火		
21 水	1歳児教室(9:30~)	保健センター
22 木	3歳3か月児健診(13:00~)	保健センター
	子どもすくすく相談会 (15:00~)	保健センター
23 金	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
24 土	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
25 日		
26 月		
27 火		
28 水	官公庁仕事納め	
29 木		
30 金	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
31 土	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)

1月 ●January

1 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
2 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
3 火	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
4 水	官公庁仕事始め 新年互会(16:00~)	ホテル松多屋
5 木		
6 金	子育てサロン(9:30~)	中谷自治センター
7 土		
8 日	消防団出初式(9:00~) 第69回成人式(11:00~)	南町・荒町通り ホテル松多屋 ひらた中央病院 (平田村)
9 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
10 火		
11 水	6~7か月児教室(9:30~)	保健センター
12 木	3~4か月児健診(13:00~)	保健センター
13 金	子育てサロン(9:30~)	中谷自治センター
14 土		

今月の納期

- 12月26日(月)までに納めましょう
町県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 1月4日(水)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料(第5期)



メモリーコーナー MEMORY CORNER

(平成28年10月1日~10月31までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名	保護者	住所
遠藤 朱莉	(信 洋・千 種)	中野
水野 禮翔	(健 一・淳 子)	沢井
鈴木 悠真	(光 一・典 子)	北町
深谷 栄心	(悟 ・亜由美)	沢井
江尻 一歩輝	(辰 三・理 恵)	赤羽
鈴木 結衣	(秀 太・琴 子)	下泉
満山 晴菜	(嘉 晃・千 晴)	松木下
添田 心彩	(裕 紀・美 加)	北山形
有松 蒼彩	(英 典・裕美子)	成亀
薄井 楓那	(政 樹・よし美)	松木下

カップル誕生 Couple

新郎 新婦(住所)	
瀧口 学	(母 畑) 水野 来実 (塩沢)
鎌田 拓見	(古殿町) 三森 玲奈 (中田)
パチ アドレージュムース (白河市)	大竹 茉遥 (長久保)
佐藤 孝	(新町) パティスタイル ハートデイ (新町)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
添田 静子	(高 田)	柏村 雄二	(中 田)
渡邊タケヲ	(母 畑)	南條 リツ	(坂 路)
増子彦三郎	(沢 井)	根本 清子	(沢 井)
添田幸太郎	(北 山)	荒川 健治	(当 町)
高久 輝也	(当 町)	小豆畑 昭	(中 田)
草野ツルヨ	(曲 木)	相樂 ミヤ	(双 里)
塙田眞里子	(大 津)	藤島 常二	(秋 台)
藤田 正孝	(塩 沢)		

HAPPY SmILE

ハッピー スマイル



太樂 泰晴くん(6か月)



「おっとり、マイペースな泰晴。

これからも笑って泣いて成長しようね！」

パパ・ママより 下泉

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽に問い合わせください。

石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。

必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。
koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶介護福祉士です。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか。

A ビンテージ古着の収集です。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください。

A ケアマネージャーの資格を取得することです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 色々なお店や施設ができる賑わう町になってくれば。

Q 最後に理想のタイプは。

A 美人系より可愛い系の子です。

Q & A
青春ど真ん中

佐藤 翼さん
(24歳)



▶次回は、佐藤さんの紹介で遠藤 奈津美さんです。



編集後記

ふくしま駅伝石川町チームの皆さん、町の部優勝おめでとうございます。私も沿道で写真を撮りながら選手の皆さんのかつ強い走りを見させていただき、チームの団結力の強さや一本のタスキを最後までつなぐ強い思いに感動しました。また、今月は石川中学校と学法石川高校が全国駅伝大会に出場しますので、大きな声援を送りましょう。

(山田)

みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

石川 小学校 6年 小豆畠 直矢さん

今月の隊長 広報無線の声

Q毎日の通学などで気をつけていることは?
A道路を横断するときは、車が来ないか確認して、安全に気をつけて下校することを心がけています。

Q将来の夢を聞かせてください。
A工業系の仕事に就き、人の役に立つようなものを作れるようになりたいです。

町の人口

●11月1日現在住民基本台帳●

() 内前月比

15,957人	(△ 7)
男 7,813人	(△ 11)
女 8,144人	(4)
世帯数 5,712戸	(5)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう