

# いしかわ

2016 May  
第676号  
平成28年  
5月1日発行



特集

2~3面

## 平成28年度 行政区長決まる

町立小・中学校の入学式が4月6日に行われました。石川小学校では、木のぬくもりあふれる新校舎で初めての入学式が行われ、新入生は笑顔いっぱいの学校生活をスタートさせました。

入学

【写真上】代表児童に教科書を贈呈

【写真下】石川町交通安全母の会が新入生に交通安全を呼びかけました



杉本 茂雄  
母畠字清水作



上母 畑



佐川 道男  
形見字漆方



形見



生田目勝昭  
山形字岸久内



山形



根本 常和  
沢井字十三塚



沢井三里



鈴木 敏  
猫啼



近内 行雄  
南町



南町



芳賀 政重  
湯郷渡字二百畠



湯郷 渡  
谷沢



谷沢



下条 武雄  
板橋字上松ヶ平



板橋



油座 広安  
沢井字清水窪



古内



遠藤 秀道  
王子平



諸岡 節男  
荒町



荒町



鈴木 新一  
北山字柏立



北山



鈴木 崇義  
坂路字馬場宿



坂路



矢内 常男  
南山形字鷺内



南山形



野内 良市  
沢井字十三塚



中央



有松 和彦  
和久



大竹 富雄  
馬場町



馬場町



近内 一幸  
中野字竹下



中野



南條 英一  
谷地字伊勢房内



谷地



添田 善司  
北山形字引地



北山形



小湊 健  
赤羽字葦草



赤羽



小松 三男  
新屋敷



荒川 光美  
古町



手塚 英勝  
北町



矢吹 雅弘  
曲木字馬城免



曲木  
中田字八又



中田



矢内 秀和  
双里字本宮



本宮



三森 藤太  
新屋敷字上ノ原



新屋敷



富岡 高春  
新田



鈴木 秀和  
当町



西牧 敏幸  
新町



有賀 義  
塩沢字大畠



塩沢  
母畠第一



母畠第一



大和田栄伸  
双里字谷津



吉田 雅彦  
鳥内



近藤 功  
下沢井

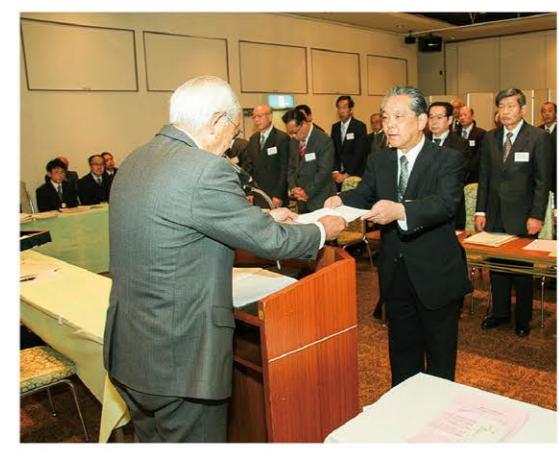


瀬谷 守夫  
松木下



根本源太郎  
三芦

## 平成28年度 行政区長 決まる



円滑な行政運営を図るために  
みなさんと行政のパイプ役

平成28年度行政区長の委嘱状交付式が4月12日行われました。  
39名の行政区長の皆様は、これから1年間、地域のみなさんと町会も行われ、区長会の役員が次のとおり決まりました。(敬称略)

会長

根本

副会長

大竹

監事

鈴木

秀和

茂伸

三森

矢吹

雅弘

藤太

大和田

栄伸

矢内

常男

生田目

勝昭

## 副町長に伊藤次男さんが再任

3月定例会において、副町長に伊藤次男さんが同意され4月1日に就任しました。

伊藤さんは、昭和28年生まれの62歳。学法石川高校卒業後、町職員に採用、平成15年から、産業振興課長・農業委員会事務局長、県中地域水道用水供給企業団事務局長、総務課長兼行政改革推進室長などを歴任、平成24年に副町長に就任し町政発展に尽力されてきました。引き続き、町長の補佐役としてこ



伊藤 次男さん  
(字大内)

これまでの豊富な行政経験を生かし、更なる町政発展のため、尽力いただけました。

交通教育専門員は、児童生徒の登校時の街頭指導や交通安全広報活動など交通安全に関する活動を幅広く行っています。

## 自治センター長、事務長に辞令交付

4月1日に自治センター長、自治センター事務長に辞令を交付しました。

今後も自治センター運営や地域活動等にご尽力をいただきます。

● 石川自治センター  
センター長：川西正昭さん（再）  
事務長：緑川信夫さん（再）  
沢田自治センター  
センター長：坂本修平さん（再）  
事務長：藤田登さん（再）

● 山橋自治センター  
センター長：十文字秀男さん（再）  
事務長：有賀正一さん（再）  
中谷自治センター  
センター長：渡辺光一さん（新）  
事務長：志賀一隆さん（再）  
文庫指導員：吉田真澄さん（新）  
母畠自治センター  
センター長：矢内陽介さん（再）  
事務長：圓谷貴司さん（再）  
野木沢自治センター  
センター長：二瓶清止さん（再）  
事務長：二瓶清止さん（新）

4月1日から町職員となつた10名の新採用職員に辞令を交付しました。町民の皆様から信頼される職員になれるよう頑張りますので、ご指導、ご協力をよろしくお願いします。

【新採用職員氏名】  
(後列左から) 石井孝佳主事、大和田佑希主事、大串良直主事、松本隆主事(前列左から) 緑川幸子、児童厚生員、矢吹綾保育士、大和田早紀主事、木田早紀保育士、加井千聰保健師、小針良恵保健師

## 10名の新採用職員に辞令交付

### 町職員の人事異動

担当職員が  
変わりました

異動した職員は次のとおりです。なお、( ) 内は旧所属となります。

● 総務課  
主幹兼課長補佐兼総務係長・二瓶伸一(教育課)(昇任)、課長補佐兼職員係長・高原茂(町民生活課)  
(昇任)、財政係長兼行財政改革推進係長・遠藤崇典(昇任)、主査江尻貴広(町民生活課)、主事・山田裕晃(産業振興課)、主事・大和田早紀(新採用)

● 地域づくり推進課  
課長・首藤剛太郎(総務課)(昇任)、課長補佐兼政策推進係長・鈴木茂彰(産業振興課)(昇任)、主査兼まちづくり推進係長・水野憲一、主任主査兼管理係長・江尻勝博(保健福祉課)、主任主査兼まちなか再生係長・南條貴之(昇任)、主査・矢吹智之(保健福祉課)、主査・手塚靖子(昇任)、主任会田勇輝(総務課)

● 税務課  
課長・首藤剛太郎(総務課)(昇任)、課長補佐兼政策推進係長・鈴木茂彰(産業振興課)(昇任)、主任主査兼まちづくり推進係長・水野憲一、主任主査兼管理係長・江尻勝博(保健福祉課)、主任主査兼まちなか再生係長・南條貴之(昇任)、主査・矢吹智之(保健福祉課)、主査・手塚靖子(昇任)、主任会田勇輝(総務課)

● 保健福祉課(保健センター)  
保健センター次長兼健康増進係長・大賀桃江(昇任)、主任主査兼栄養士・矢内貴子(昇任)、主任保健師・小針良恵(新採用)、保健師・加井千聰(新採用)、専門員・林憲夫(再任)

● 産業振興課  
主任主査兼農業振興係長・鈴木正浩(保健福祉課)(保健センター)、復興再生対策室主任主査兼商工観光係長・郷元(保健福祉課)(昇任)

● 教育課  
課長・添田祐司(総務課)(昇任)、課長補佐・佐川正美、課長補佐兼

● 町民生活課  
課長・志賀正敏(地域づくり推進課)、主任主査兼生活安全係長・矢矢課長・志賀正敏(地域づくり推進課)、主任主査・宗方友美(町民生活課)、主事・松本隆(新採用)

● 沢田児童館  
児童厚生員・緑川幸子(新採用)

● 野木沢保育所  
所長兼沢田児童館長・湯澤千春(昇任)、主任主査兼保育士・保健技師・遠藤みゆき(第一保育所)(昇任)、主任主査兼保育士・渡邊智子(沢田児童館)

● 第一保育所  
所長・瀬谷玲子(野木沢保育所)、主任主査兼保育士・松谷麻里子(昇任)、主任主査兼保育士・一木美登里(野木沢保育所)、保育士・木田早紀(新採用)

● 都市建設課  
主任・石井孝佳(新採用)

● 第二保育所  
所長・瀬谷玲子(野木沢保育所)、主任主査兼保育士・松谷麻里子(昇任)、主任主査兼保育士・一木美登里(野木沢保育所)、保育士・木田早紀(新採用)

● 養護老人ホーム長生園  
主任・石井孝佳(新採用)

● 野木沢保育所  
所長兼沢田児童館長・湯澤千春(昇任)、主任主査兼保育士・保健技師・遠藤みゆき(第一保育所)(昇任)、主任主査兼保育士・渡邊智子(沢田児童館)

● 保健センター  
主任・石井孝佳(新採用)

● 水道事業所  
次長(簡易水道担当次長併任)・橋本倉良、主任主査兼庶務係長(簡易水道担当主任主査兼係長併任)・佐川正人(石川地方生活環境施設組合)、主任主査兼施設係長(簡易水道担当主任主査兼係長併任)・溝井浩(昇任)、主任・芳賀俊哉(産業振興課)

● 議会事務局  
事務局長(監査委員書記併任)・佐藤康博(総務課)(昇任)

● 水道事業所  
次長(簡易水道担当次長併任)・橋本倉良、主任主査兼庶務係長(簡易水道担当主任主査兼係長併任)・佐川正人(石川地方生活環境施設組合)、主任主査兼施設係長(簡易水道担当主任主査兼係長併任)・溝井浩(昇任)、主任・芳賀俊哉(産業振興課)

● 第一保育所  
所長・瀬谷玲子(野木沢保育所)、主任主査兼保育士・松谷麻里子(昇任)、主任主査兼保育士・一木美登里(野木沢保育所)、保育士・木田早紀(新採用)

● 保健センター  
主任・石井孝佳(新採用)

● 産業振興課  
主任・石井孝佳(新採用)

● 教育課  
課長・添田祐司(総務課)(昇任)、課長補佐・佐川正美、課長補佐兼

● 退職  
佐藤昌宣、遠藤秀道、有賀英宏、庭野英宏、林憲夫、小豆畑重夫、三森孝則、石理枝子、西間木朋子、大和田和子、須藤啓子、小松広江



よろしくお願いします

● 町民生活課  
課長・志賀正敏(地域づくり推進課)、主任主査兼生活安全係長・矢矢課長・志賀正敏(地域づくり推進課)、主任主査・宗方友美(町民生活課)、主事・松本隆(新採用)

● 産業振興課  
主任主査兼農業振興係長・鈴木正浩(保健福祉課)(保健センター)、復興再生対策室主任主査兼商工観光係長・郷元(保健福祉課)(昇任)

● 教育課  
課長・添田祐司(総務課)(昇任)、課長補佐・佐川正美、課長補佐兼

● 退職  
佐藤昌宣、遠藤秀道、有賀英宏、庭野英宏、林憲夫、小豆畑重夫、三森孝則、石理枝子、西間木朋子、大和田和子、須藤啓子、小松広江



## 思い出を振り返り 沢田中学校をなつかしむ会

平成27年3月31日に閉校した沢田中学校に当時2年生として在籍していた子ども達は、3年生の1年間を石川中学校で過ごし、新生石川中学校の第1期生として卒業しました。

しかし、中学校生活の大半を過ごした沢田中学校にもう一度集まりたいとのことから、3月26日に当時の2年生とその保護者、在籍していた教職員が集い「沢田中学校をなつかしむ会」が行われました。

当日は、卒業式を摸した巣立ち式やミニ授業、タイムカプセル埋設などを行い、これまでの思い出を振り返りながら、忘れられない1日としていました。



## ナショナルマリンプラスチックに 消防団協力事業所表示証を交付

株式会社ナショナルマリンプラスチック福島工場(関寛之工場長)への石川町消防団協力事業所表示証交付式は3月18日、町長室で行われました。

式では、迎房夫福島工場総務・業務課課長代理に表示証が交付され、加納町長が「消防団の活動が地域の安全安心につながります。これからも消防活動へのご理解とご協力をお願いします」とあいさつしました。

今後も消防活動へのご協力をお願いします。



## 全国大会出場者を 激励しました

全国大会出場選手激励会を3月15日、町長室で行いました。

出場選手と大会については次のとおりです。

- 第39回全国高等学校ハンドボール選抜大会(3月23日～29日)

鈴木咲希さん(郡山女子大学附属高等学校2年)、長谷川舞さん(同校1年)

- 第35回全国高等学校空手道選抜大会(3月25日～27日)

大野静香さん(尚志高等学校2年)、白岩明さん(同校1年)  
※学年は大会出場時のものです。



## 「交通事故死ゼロを目指す日」 広報啓発活動を実施

石川警察署(坂井健署長)及び石川地区交通安全協会(二瓶義徳会長代行)主催の「交通事故死ゼロを目指す日」広報啓発活動が4月10日、石川警察署前で行われました。

この活動は、全国的に交通死亡事故が依然として続いていることから、一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実践することで交通死亡事故の減少を図るために実施されました。

啓発活動では、参加者がハンドパネルやのぼり旗を持ちドライバーや同乗者に対して、シートベルトの着用と交通事故防止を呼びかけました。



## オリンピック出場おめでとう 窪木一茂選手が来町

2016年に開催されるリオデジャネイロオリンピック自転車トラック競技(オムニアム)に日本代表として出場する窪木一茂選手(学法石川高卒)が4月8日、加納町長を表敬訪問しました。

窪木選手は、高校在学中はインターハイ等で活躍、卒業後も世界大会や全日本選手権で活躍されており、昨年は石川サイクルロードレース大会にも参加していただきました。

「石川町内の各地を走って練習し、育てていただきました。メダルを取って恩返ししたいと思います」と窪木選手から加納町長に熱い決意が述べられました。



## 交通事故から子どもたちを守ろう 新入学児童に交通安全グッズ

交通安全に役立ててもらおうと3月18日、石川地区交通安全協会から新入学児童へ交通安全下敷きやキャラクター反射ストラップ、交通腕章などの交通安全を呼びかけるグッズが贈られました。

交通事故を減らすためには、子どもたちだけでなくドライバーや地域の方々など、一人ひとりの心がけが大切です。地域全体で交通事故をなくすためにご協力をお願いします。



## 長年の功績を称えて 統計調査功労者表彰

平成27年度石川地方統計協会統計功労者表彰伝達式は3月15日、役場本庁舎第一会議室で行われました。

これは、長年にわたり統計調査に尽力された方を表彰するもので、今回は11名が受賞され、出席された7名の方に表彰状が伝達されました。

- 受賞者：大竹芳節さん、川島龍男さん、草野義経さん、小松和典さん、近内一幸さん、鈴木典光さん、瀬谷直良さん、丹内正一さん、富岡大介さん、水野谷公雄さん、和氣敏夫さん

# 認知症カフェ『話・和・輪の広場』オープン ～誰でも気軽に集まれる場に～

昨年から準備を始めていた、認知症カフェ『話・和・輪の広場』が、3月17日に北町の愛恵在宅介護支援センター（元北町大野病院）にオープンしました。

『話・和・輪の広場』は、認知症の人やその家族・地域の人・介護の専門職などが気軽に集まり、和やかな雰囲気のもとで、お茶を飲みながら交流を楽しむことを目的に立ち上げました。

オープン初日には、認知症の人やその家族、地域の人、関係者など53名の参加がありました。カフェでは、認知症ボランティアのみなさんが、お茶を提供したり、参加してくれた人達と会話を楽しんだりするなど、活躍いただきました。みんなで、楽しい時間を過ごすことができました。

『話・和・輪の広場』は、毎月21日の10時から12時30分まで開催します。（11月のみ22日の開催）事前申し込みは必要ありませんので、参加費200円を持参のうえ、気軽に立ち寄りください。認知症になっても、住み慣れたところで、その人らしく住み続けることができるよう、『話・和・輪の広場』が、認知症の人の活動の場や、家族の息抜きの場、認知症の理解が深められる場にしていきたいと思います。

話・和・輪の広場に関する問い合わせは、地域包括支援センターへ ☎26-4606



ともに認め合い  
支え合う社会へ

男女共同参画  
いしかわ

## 「言われてガックリした一言・言って「しまった！」という一言」

家事・育児に頑張っているのに、言われてガックリした一言（言ってしまった一言）は「あるある！」と他人事ではありません。

え？！まだまだなの？

- ・「まだまだ働きが足りない」と言われた。（男性・40代）
- ・落第点と言われた。せめて、まあまあと言ってほしい。（男性・50代）
- ・（やったけど）気づいてもらえなかった。（男性・40代）



私のやり方でお願い

- ・片付けをしてくれたのに「元の位置にちゃんと直して！」と怒ってしまった。（女性・30代）
- ・洗濯物を干してもらったあとに、こんな干し方では乾かない、と言ってしまった。（女性・40代）
- ・朝食をつくったが、「これではなく別のものを作りたい」と言われた。（男性・40代）

ありがたいけど、ムカつく

- ・「協力するよ」と言ったら「その時点で上から目線だしね」と言われた。（男性・30代）
- ・コンロの掃除を一生懸命やってくれたパートナーが、あまりにアピールするので、ムカついて「私は毎日生ゴミの三角コーナーを掃除してる！」と素直に感謝できなかった。（女性・30代）

頑張っている男性も、時には愚痴を言いたいし、頑張った部分は褒めてほしい。女性側は感謝しつつも、時にはつい反発したり、自分のやり方と違えば文句を言ってしまうこともあります。お互い相手の立場に立って、ちょっとした思いやりを忘れないでおこう、と心にとめておくだけで、ケンカがひとつ減るかもしれませんね。

（内閣府ホームページより編集して記載）

# おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



## ●どなんお孫さんですか？

二人ともとても元気です。ウルトラマンやクレヨンしんちゃんなどが大好きです。

## ●おじいちゃん、おばあちゃんと どんなことをして遊びますか？

一緒におばけごっこをして遊ぶのが大好きです。

## ●お孫さんへメッセージをお願い します。

健康で、元気に育ってね！



石川文化幼稚園に通う須藤 大翔くん、妹の佑奈ちゃん、祖父の仁さん、祖母の友子さんです。

- 2 同じ時間に同じ場所で食事をする。  
●食事の時間帯や場所（食卓やレストラン、学校など）を共にすることで、規則正しい食生活が身に付きます。

## 3 同じ内容の食事をする。

- 同じ食事は、何を食べたか知ることができ、偏食や欠食するがなくなり栄養バランスのよい食事をすることに繋がります。
- 一緒に食事をしている人の食べ方や食欲で、体調を気遣う心や食べ方のマナーを学ぶ機会にもなります。

## 4 食事を一緒に作る。

- 食事の準備を一緒にすることは、料理の仕方、作り方を学ぶ機会となって、食べる事への興味や関心が高くなり、食を営む力が身に付きます。

同じ時間帯に一緒に食卓を囲んでいても、それぞれに違った内容の食事をしていたり、テレビや新聞を見ながら、音楽を聴きながら、携帯電話を使いながらなどの食事は、料理や食事の相手への関心がなくなり、会話もなく、何を食べたのか、美味しいのかなど、分からないまま終わってしまい、共食とは言えません。食事の時間は、家族や仲間たちと一緒に過ごすことが大切です。



「健康」は「食育」を通して、長い間の生活習慣や食習慣、食行動に左右されます。

そのため、早い時期から正しい食生活を身につけることが大切です。栄養の偏り、不規則な食事は、肥満や生活習慣病の原因になります。規則正しい食習慣と栄養バランスのとれた食事をするためには、家族と一緒に食卓を囲む「共食」が重要になります。

ひとりや子どもたちだけで食べる「孤食」から、家族や仲間たちと一緒に食べる「共食」を心がけましょう。

## 1 誰かと一緒に食事を共有する。

- 家族や学校、仕事の仲間等、同じ世代や異世代と一緒に食事をすることは、楽しく食事ができ、コミュニケーション能力が高まります。





## 今月の納期

●5月25日(水)までに  
納めましょう  
固定資産税(第1期)



## メモリーコーナー MEMORY CORNER

(平成28年3月1日～3月31日までの届出分で  
掲載希望のあった方 敬称略)

## こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名 保護者 住所

氏名	保護者	住所
藤島 翔花	(達也・渚)	双里
深谷 艇	(秀夫・優子)	沢井
鈴木 夢桜	(湧也・千明)	古館
岡部 叶歩	(弘幸・愛美)	双里
遠藤 空	(博美佳)	形見

## カップル誕生 Couple

新郎 新婦(住所)  
近藤 泰彦 (沢井)・柏木真由美 (沢井)  
太樂 博志 (下泉)・岡部 香織 (須賀川市)

## おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
岡部 良	(双里)	瀬谷 德治	(中田)
齋藤ヤス子	(立ヶ岡)	鈴木 長吉	(石塚)
渡邊 勇	(石田)	添田 三男	(双里)
上遠野和一	(山形)	有賀富美子	(鹿ノ坂)
近内セツ子	(南町)	角田 美公	(谷沢)
中島 達眞	(新町)	高原 ヨネ	(板橋)
矢吹 はる	(谷沢)	太樂 定水	(板橋)
水野 孝子	(沢井)	藁谷サワ子	(双里)
丹内 トク	(双里)	岩谷 忠訓	(古館)
青柳 勝義	(南町)	上村ミチオ	(曲木)
郷 林藏	(新屋敷)	鈴木ヨシ子	(高田)
佐藤 善博	(中田)	野崎 清子	(沢井)
南條 武光	(猫啼)		

## TOWN EVENT CALENDAR

石川町5～6月の主な予定

### 5月 ●May

15 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
16 月		
17 火		
18 水		
19 木	1歳6か月児健診(13:00～)	保健センター
20 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
21 土		
22 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
23 月		
24 火		
25 水	1歳児教室(9:30～)	保健センター
26 木	3歳3か月健診(13:00～)	保健センター
	子どもすくすく相談会	保健センター
	(15:00～)	
27 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
28 土		
29 日	在宅当番医	あつうみ内科医院 (玉川村)
30 月		
31 火		

### 6月 ●June

1 水	2歳児教室(9:30～)	保健センター
2 木		
3 金	育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
4 土		
5 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
6 月		
7 火		
8 水		
9 木	3～4か月児健診(13:00～)	保健センター
10 金	育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
11 土		
12 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
13 月		
14 火		



## 国保だより

国保の届け出をお忘れなく

国保に加入・脱退するときは14日以内に届け出をしなければなりません。忘れずに届け出をしましょう。  
また、マイナンバー制度が開始されたことにより、届け出に個人番号が必要となります。通知カードなどの個人番号が分かるものと、運転免許証等の本人確認書類も必要となります。

こんなとき		届け出に必要なもの
加保するとき	他の市町村から転入してきたとき (職場の健康保険などに加入していない場合)	転出証明書、印鑑
勤務先の健康保険を脱退したとき	健康保険の資格喪失 (離脱) 証明書、印鑑	
勤務先の健康保険の被扶養者からはずれたとき	母子手帳、印鑑	
子どもが生まれたとき	保護廃止決定通知書、印鑑	
生活保護を受けなくなったとき	在留カード、パスポート	
外国籍の人が加入するとき	保険証、印鑑	
他の市町村へ転出するとき	国保と職場の健康保険の保険証、印鑑	
勤務先の健康保険に加入したとき	保険証、印鑑	
勤務先の健康保険の被扶養者になったとき	保険証、印鑑	
被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑	
生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑	
外国籍の人が脱退するとき	保険証、在留カード、パスポート	
その他	保険証の記載事項に変更があったとき (住所、世帯主、氏名、世帯分離、世帯合併など)	保険証、印鑑
	修学のため、別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、印鑑
	保険証を紛失したり、汚れて使用できなくなったりしたとき	印鑑、使用できなくなった保険証

\*届け出は本人、世帯主または同一世帯の人になります。それ以外の人が届け出される場合は本人からの委任状が必要となります。

#### ●加入の届け出が遅れると

国保加入の届出をするまでの間にかかった医療費はいったん全額自己負担となります。また保険税は届け出をした月からではなく、国保に加入する資格を得た月までさかのぼって納めることになります。

#### ●脱退の届け出が遅れると

国保の資格がなくなったあとに国保の保険証で診療を受けると、国保で負担した分の医療費はあとで返していただことになります。また、他の健康保険などに加入すると保険税を二重払いしてしまうこともあります。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

## 総合健診受けましょう

10月に総合健診(特定健診、各種がん検診)を実施します。町の検診対象者を把握するため、5月下旬に各地区担当の保健協力員が各世帯に「平成28年度石川町検診の意向調査」を配布、回収しますのでご協力よろしくお願いします。勤務先や医療機関で検診を受けている方は継続して受診し、それ以外の方は、町が実施する検診を必ず受けてください。

#### 死亡率のトップはがん

日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなります。この死亡率は世界トップレベルです。日本人が長生きするようになったことが理由とも言われます。がんは細胞の老化ですから、「世界一の長寿国」である日本は、「世界有

## 保健センターだより

数のがん大国になります。しかし、がんにかかる人の約3割は40歳～64歳の現役世代でもあり油断は禁物です。がんで命を落とさないためには、できるだけがんにならない生活習慣を心がけるとともに「がん検診」を受けることが大事です。仮にがんになっても早期に発見して、完治させることが大変になるのです。実際、早期がんであれば、完治の可能性は非常に高くなります。がんを早期に発見するためには、がん検診しかありません。症状が出てからでは手遅れになることもあります。

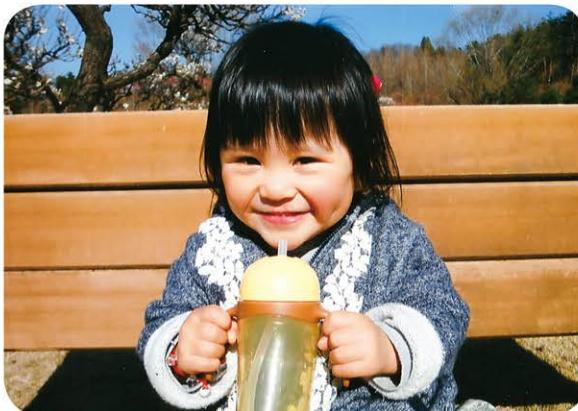
40歳を過ぎたら(子宮頸がんは20歳を過ぎたら)定期的にがん検診を受けることが大切です。

お問い合わせ先 保健センター ☎ 26-8416

自殺対策予防標語 「家族愛・地域の愛で自死防止」

# HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



板橋 ななちゃん(2歳)

「いつも元気な、ななちゃん。

これからもすくすく育ってね★」

パパ・ママより 双里

●「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。  
●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。

石川町役場総務課 26-2111 koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶古殿町の健康管理センターで栄養士  
をしています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 仕事です。町民の健康増進に少しでも貢献できるよう頑張っていきたいです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 好きな人と結婚して、家族で仲良く暮らすことと、親孝行をすることです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 子どもから高齢者までが住みやすく、活気のあるあふれる町になってほしいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 包容力があって、一緒にいて落ち着く人です。

Q & A

青春

ど 真ん中

小針 望さん  
(23歳)



▶次回は、相田 英貴  
さんです。



## 編集後記

4月の人事異動により、広報を担当させていただくことになりました。4月は小学校の入学式などでお邪魔させていただきましたが、カメラの使い方や記事の編集など、初めてのことばかりで、不安と緊張が大きいです。年間を通して行われる様々なイベントに出向き、多くの経験を積んで、町民の皆様に親しまれる広報紙の作製に取り組んでいきたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。（山田）

みんなで  
防犯

野木沢  
小学校 6年 佐藤 彩那さん

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声

Q毎日の通学などで気をつけていることは？  
Aもしもの時にそなえて、その時私が出来ることを知つておくようにしています。また、友達と一緒に早めに帰るようにしています。

Q将来の夢を聞かせてください。  
A誰にも悲しい思いをさせないために、お医者さんになって多くの人を助けてあげたいです。

## 町の人口

●4月1日現在住民基本台帳● ( ) 内前月比

16,078人	(△91)
男 7,853人	(△58)
女 8,225人	(△33)
世帯数 5,711戸	(△20)

## 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう