



広報

# いしかわ

ISHIKAWA town public announcement magazine

2016 March

第674号

平成28年  
3月1日発行

3



豆まき

特集

2~3面

歴史資産を活かし  
人と人をつなぐ場へ

2月3日は節分です。野木沢保育所では児童が豆まきを行いました。「福は内、鬼は外」と元気いっぱいに豆をまき、たくさんの福が訪れる事を願いました。

【写真上】豆をまいて鬼を追い払え

【写真下】かわいいお面をつけた児童

# 歴史資産を活かし 人と人をつなぐ場へ

高校生による交流の場づくりプロジェクト



**鈴木重謙屋敷跡地に夢を描く**

例年より暖かな1日となった12月10日。中学生・高校生約40人が鈴木重謙屋敷跡地に集まり、3000枚の天然芝を手分けして敷き詰めました。「芝が張つてあるといいのではないか」という生徒の考え方から行わされた活動です。

これまで砂利が敷かれ、ベンチが置かれていたおよそ270m<sup>2</sup>の敷地があつて、間に緑の原っぱになると、参加した生徒たちは「この原っぱで小さな子どもたちが思いっきり走って遊んでくれたら嬉しい、まちのみんなの憩いの原っぱにしたい」、「マルシェもできそう」の声があがりました。また、「敷地内の大きなヒバの木をクリスマスツリーにしよう」とのアイデアも。

小さな一步から夢が広がります。

**生や高校生がまちの歴史を知り、誇りと愛着をもってまちに関わることで、自分たちのまちをなんとかしようという意識が芽生える。まちの記憶をつないでいくことが持続的なまちづくりの活動につながる」と言います。**

この勉強会がきっかけとなって、たくさんの中学生や高校生が参加して、学法石川高校のルーツ※とも言える鈴木重謙屋敷跡地での憩いの広場づくりがスタートしました。

（※自由民権運動の中心人物の一人、吉田光一氏は石川義塾創立に貢献し、塾主となつて森嘉種塾長を支えました）

**学法石川高校でのまちづくり勉強会では、石陽社顕彰会の瀬谷寿一さんによる明治初期、「自由民権運動」の発祥の地となつた石川町の歴史や政府の弾圧に屈することなく戦つた若き活動家たちの話に生徒たちも熱心に耳を傾けました。続いて全国の地方都市でまちづくりを行つてているワークヴィジョンズ代表の建**

## まちの記憶をつなぐ

### 一次世代を担う若者たちへ

学法石川高校でのまちづくり勉強会では、石陽社顕彰会の瀬谷寿一さんによる明治初期、「自由民権運動」の発祥の地となつた石川町の歴史や政府の弾圧に屈することなく戦つた若き活動家たちの話に生徒たちも熱心に耳を傾けました。続いて全国の地方都市でまちづくりを行つているワークヴィジョンズ代表の建

築家、西村浩さんが「未だかつて誰も経験したことがない人口減少時代では、これまでとは全く違う価値観で何事もチャレンジすることが大事。欲しい未来は自分でつくる」語りかけ、他都市で高校生が参加するまちづくりの事例を紹介。石川町でこれからどうのような活動が出来そうかについて生徒たちと意見を交わしました。

西村さんは「まちづくりは世代から世代へとバトンタッチしていくもの。中学生へとバトンタッチしていくもの。中学

築家、西村浩さんが「未だかつて誰も経験したことがない人口減少時代では、これまでとは全く違う価値観で何事もチャレンジすることが大事。欲しい未来は自分でつくる」と語りかけ、他都市で高校生が参加するまちづくりの事例を紹介。石川町でこれからどうような活動が出来そうかについて生徒たちと意見を交わしました。

西村さんは「まちづくりは世代から世代へとバトンタッチしていくもの。中学生へとバトンタッチしていくもの。中学

**ヒバの木のシンボルツリー点灯**

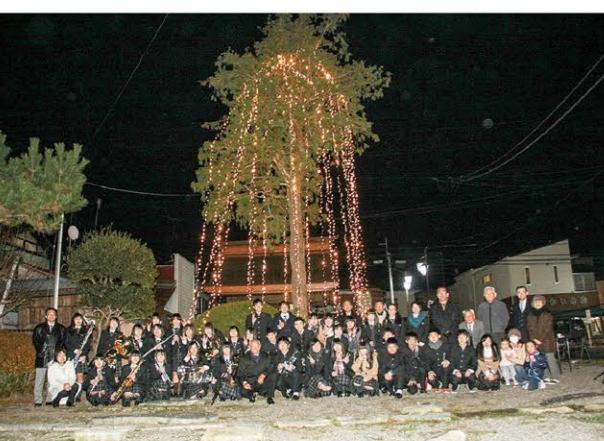
12月21日、高校生のアイデアが実現しました。高さおよそ10mにおよぶヒバの大木にイルミネーションが施され、原っぱづくりに参加した高校生をはじめ、子どもから大人までたくさんの住民の皆さんも参加しての点灯セレモニーが開催されました。

学法石川高校ブラスバンド部の演奏に合わせてカウントダウン。点灯したツリーと一緒に、「石川町で一番大きなクリスマスツリーになった」と満足そうな笑顔が印象的でした。

## 中学生・高校生とつくるまちの未来

現在、越冬のために今は養生されている芝生の広場は、春になれば緑いっぱいの空間に生まれ変わります。今後はこの広場の活用方法や、子どもから大人までより多くの人に親しんでもらうための取り組みについても中学生や高校生とアイデアを出し合いかながら進めていきます。

かつて、若者たちが集い、語り合ったこの場所を、まちのリビングのような憩いの場にしていくことで、まちなかにぎわいを呼び込むとともに、石川町の大切な財産を見直し、守つていく心を育んでいく活動を続けていきます。若い世代の創造力とパワーをあたたかく見守り、お力添えをお願いします。





2016年4月～6月  
「福が満開、福のしま。」  
福島県観光キャンペーン2016開催

4月～6月にかけて、ふくしまアフターDCが開催されます。石川町の桜を一目見ようと訪れる観光者が年々増加しています。

桜月間では、訪れる皆さんをおもてなしの心で迎えながら石川町の魅力を伝え、何度も足を運んでもらえるような取り組みを行います。

## ふくしまアフターDC（デスティネーションキャンペーン）が始まもなく始まります 福が満開、福のしま。



ボランティアガイドの実施



さくら野点



あさひ公園のライトアップ

## 観光パンフレット設置店を募集します

観光パンフレットを設置いただけるお店を募集します。  
店内、店の軒先など設置場所は問いません。

設置に協力いただける場合はお気軽にご連絡ください。

●お問い合わせ先  
産業振興課 商工観光係 ☎26-9113



## 春到来。桜月間

もうすぐ桜の季節を迎えます。

桜が咲き誇り、春一色となる4月1日から4月30日までを桜月間とし、町内では様々なイベントが行われます。

石川町には群れ桜や一本桜など多くの名桜があります。桜の下に集い、たくさんの思い出を作ってみてはいかがでしょうか。

### 石川桜まつりのメイン会場が変わります

## 第30回石川桜まつり

イベント開催日：4月16日（土）、17日（日） 場所：石川町商工会特設会場

### 高校生 SAKURAIRO-PROJECT 2016

- 日時 4月16日（土）
- 内容 さくら野点（県立石川高茶道部）

その他、ステージイベントやお花見弁当販売など

### 魚つかみ大会

- 日時 4月17日（日）
- 場所 ふなっこ広場（会場付近）
- 申込 不要
- 内容 うなぎ、ニジマスのつかみ取り  
子どもから大人まで参加可能

### 臨時店舗（さくらの駅）出店

- 日時 4月9日（土）～24日（日）
- 場所 石川町商工会特設会場
- 内容 町物産品、団子、弁当販売等、休憩所の設置

### 観光案内所の設置

- 日時 4月9日（土）～24日（日）
- 場所 石川町商工会特設会場
- 内容 パンフレット配布、観光案内

### お花見グルメフェア2016

- 日時 4月9日（土）～24日（日）
- 場所 町内各店
- 内容 町内ランチ提供店の紹介、春限定スイーツの販売

### さくらロードレース

- 日時 4月9日（土）、午前8時30分～
- 部門 小学生、中学生、親子
- コース 石川中学校、石川町トレーニングロード、今出川河川敷
- お願い 当日は交通規制によりコース内への車両の進入はできませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 桜のライトアップ

- 期間 4月1日（金）～4月30日（土）
- 場所 今出川、北須川沿いの桜並木  
あさひ公園

### 桜谷フォトコンテスト

- 募集期間 4月中旬～5月10日（火）

詳しくは、後日配布の「桜まつりチラシ」にてご案内いたします。

# 街

# かど

# 探検隊



## 楽しくスケート 第9回石川氷上ふれあいまつり

第9回石川氷上ふれあいまつりは、1月24日に石川スケートセンターで行われました。

石川スケートクラブOBで全日本のショートトラックの強化選手として活躍された瀬谷和三さんを講師に招き、講演会やスケート教室が行われました。

参加者は上手に滑ることができるようになると、楽しみながら学んでいました。



## 19組のカップル誕生 第4回石川コン

石川地方町村会主催の第4回石川コンは、2月7日にホテル松多屋で行われました。

今回は男性87名、女性67名が参加し、立食形式の会場で料理やお酒を楽しみながら友人やパートナーを探し、19組のカップルが誕生しました。

石川コンではこれまでの多くのカップルが誕生し、男女の出会いの場となっています。



## 遊びにきませんか 屋内遊び場「いしかわスキッズ広場」

3月の毎週日曜日に屋内遊び場「いしかわスキッズ広場」を中谷自治センターで開催しています。親子で一緒に遊びにきませんか。

●日時 3月6日、13日、20日、27日

①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時

●お問い合わせ先 保健福祉課 児童福祉係 ☎26-0811



## 楽しく郷土を学ぶ 第8回石川町「郷土かるた」町民大会

株式会社夢つくりいしかわ（須藤仁代表取締役社長）主催の第8回石川町「郷土かるた」町民大会は、1月23日に石川町武道館で行われました。

大会は3人1組によるトーナメント戦で行われ、参加者はかるたを通して石川の歴史・人物・産物・自然などを学びながら、熱戦を繰り広げました。



## 大切な文化財を守ろう 文化財防火デー

毎年1月26日は文化財防火デーです。この日を中心に文化財を火災などの災害から守るための取り組みが全国的に行われています。

町では、国の登録有形文化財の添田家住宅、県指定文化財の石都々古和氣神社鶴口、町の指定文化財の福満虚空蔵堂、薬王寺の薬師堂・仏像、乗蓮寺の銅鐘の防火・防犯体制などを査察しました。



## ライオンズクラブが 善行生徒・スポーツ功労生徒を表彰

石川ライオンズクラブ（酒井正喜会長）と石川シニアライオンズクラブ（鈴木謙壽会長）による、第46回善行生徒・スポーツ功労生徒表彰式は、1月14日にみのり会館で行われました。

当日は生徒会活動や学校行事に尽力した生徒や学業が優秀な生徒15名、スポーツで優秀な成績を収めた89名が表彰されました。



## 矢吹正さんが百歳に 賀寿贈呈式

矢吹正さん（谷沢字京賀ノ内）が2月2日に百歳を迎え、自宅で賀寿贈呈式が行われ、関係者やご家族から、賀寿や花束が贈呈されました。

矢吹さんは健康で自分のことは自分ででき、新聞を読んだり散歩をしたりと元気に生活しています。矢吹さんは「長生きできたことは光栄なことです。ますます元気に長生きしたい」と話してくれました。



## 石川女声コーラスが 受賞を報告

福島県文化振興財団は福島県の文化向上及び伝承に貢献した3個人、4団体を表彰し、音楽部門で石川女声コーラス（鈴木良子会長）が受賞しました。

表彰式は2月10日に福島県文化センターで行われ、その後、鈴木会長、矢内美智子副会長が町長に受賞の報告を行いました。鈴木会長は「これを励みに、健康に留意して、今後も活動を続けていきたい」と喜びを語りました。



## 功績を称え 石川町体育協会表彰式

石川町体育協会（円谷正光会長）による平成27年度表彰式は1月28日に石川町共同福祉施設で行われ、48名が表彰されました。

●スポーツ功労賞：大野角夫さん（ゲートボール）《写真》●優秀指導者賞：小林修さん（ハンドボール）●最優秀選手賞：吉田真弘さん（ウエイトリフティング）、鈴木大地さん（スピードスケート）●優秀選手賞：37名●少年スポーツ奨励賞：7名



取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

# 食彩あすか

元気に活動中です

「食彩あすか」は、中谷まちづくり委員会女性部（鈴木タケ子代表）が行っている加工所です。

地元の野菜や米などを使用した手作りのオードブル・お弁当・惣菜を販売するお店で、同部のメンバーが、週3回の店頭販売とお弁当などの予約販売を行いながら、元気に活動しています。

- お弁当・オードブル…完全予約販売です。  
(3日前までに予約)
- お弁当は10個から承っています。
- 店頭販売…毎週木・金・土曜日  
午後3時～6時
- 日替わり惣菜を販売しています。毎月第一木曜日は牛丼弁当も販売します。
- 木曜日販売…コロッケ、から揚げ
- 金曜日販売…とんかつ、コロッケ
- 土曜日販売…メンチ、から揚げ
- 主な商品の金額  
コロッケ:80円、メンチ:100円、から揚げ:250円、  
とんかつ:350円、お弁当:500円、  
オードブル:ご相談ください
- 住所…石川町大字形見字明内26



鈴木代表からのお話

「食彩あすか」では、女性部のメンバーが、みんな生き生きと活動しています。みんなに喜んでもらえるような活動をし、地域貢献していくたらと思います。ぜひ「食彩あすか」をご利用ください。

# おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



## ●どなんお孫さんですか？

好奇心旺盛で、お絵かきやぬり絵が好きな子です。

## ●おじいちゃん、おばあちゃんと どんなことをして遊びますか。

トランプやかるた、あやとりで遊びます。

## ●お孫さんへメッセージをお願い します。

元気で明るく、心豊かに育ってね。



野木沢保育所に通う鈴木 莉緒ちゃん、祖父の永山 正一さん、祖母のれい子さんです。

ご予約・お問い合わせ先 食彩あすか ☎/fax 26-8588 中谷自治センター ☎26-1457

ともに認め合い  
支え合う社会へ

# 男女共同参画 いしかわ

## いしかわ男女共同参画プラン進捗状況は・・・ ～第2回石川町男女共同参画推進委員会を開催～

第2回石川町男女共同参画委員会を2月3日に開催し、いしかわ男女共同参画プランの進捗状況を確認しました。

27年度に実施した推進委員会設置や広報等による普及啓発、講演会、いしかわ男女共同参画プラン認知度調査、女性委員の割合報告などについて、委員からは「意識改革は話し合う場を持つことで効果が得られるので、シンポジウムなどを実施してはどうか」「夫婦で参加するような工夫が必要」「事業所トップへの働き掛けもしていくべき」「地域の役員などは考え方を次の役員へ引き継げるような体制づくりが重要」などの意見が出されました。

また、28年度は、引き続き広報いしかわ等での普及啓発や、男女共同参画に関する表現ハンドブックの作成、身近な内容の講演会・研修会の実施、町内事業所へのアンケート調査などを行い、取り組みを進めいくことを決定しました。

プランは、町民、事業者、行政が連携を取り合い推進していくことが重要となりますので、今後も皆様のご理解とご協力をお願いします。



食品添加物（保存料、着色料、香料など）は様々な食品に使用され、人体への影響など不安もあります。しかし、食品添加物のない食生活を送るのはとても難しく、また食品添加物の危険性や人体への影響でわかっていない部分もあります。

健康な体を維持していくためには、自分たちが口にしているものにどんなものが含まれているのか、どんなもので作られているのかに关心を持ち、食品の選び方、調理の仕方、食べ方の意識を高めることが重要です。

## ●食品の選び方

●成分表示を見て、食品添加物の少ないものを選ぶ

- 家庭にいよいよが原材料名に多く含まれているものは選ばない
- 加工食品より素材に近い食べ物を選ぶ
- 賞味期限の長いものは避ける
- 旬の食材を選ぶ

## ●調理の仕方

- 自分で作れるものは自分で作る（手作りを心がける）
- 調理済食品ばかり使わない

## ●食べ方

- よく噛んで食べる
- 食物繊維の多い食材をたくさん食べる（食べ方を工夫することで体内に蓄積されるのを防ぐ）



\*食品添加物について知りたい方は、厚生労働省のホームページをご覧ください。  
<http://www.mhlw.go.jp>



# 予防接種に関するお知らせ

3月1日(火)～3月7日(月)は「子ども予防接種週間」です

お子さんの予防接種状況を母子健康手帳で確認し、済んでいない予防接種を受けるようにしましょう。

## 予防接種実施医療機関

※各医療機関に必ず予約し、実施時間など確認してから行きましょう。

※3月7日以降も予防接種は受けることができます。

医療機関名	電話番号	実施時間	3/1 (火)	3/2 (水)	3/3 (木)	3/4 (金)	3/5 (土)	3/7 (月)
石川中央医院	26-2024	午前	○	○	○	○	○	○
		午後	○	○	○	○	—	○
田中内科医院	26-3333	午前	—	—	—	—	—	—
		午後	—	—	○	○	—	—
中島医院	26-3415	午前	○	—	○	○	○	○
		午後	○	—	○	○	—	○
あつみ内科医院	37-1544	午前	○	○	○	○	—	○
		午後	○	—	○	○	—	○
ひらた中央クリニック	25-1414	午前	—	○	○	○	○	—
		午後	—	○	○	○	—	—
味原医院	57-2054	午前	○	○	○	○	○	○
角田内科医院胃・大腸クリニック	36-2067	午後	○	○	—	○	—	○
		午後	○	○	—	○	—	○

## 「第2期ジフテリア破傷風(DT)」「成人用肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けましょう！

次の対象の方は、接種期間を過ぎると、全額自己負担での接種になります。早めに受けるようにしましょう！

### ●第2期ジフテリア・破傷風(DT)

【対象者】 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ（小学6年生）

【接種期間】 13歳の誕生日の前日まで

### ●成人用肺炎球菌ワクチン

【対象者】 平成28年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

※過去に接種したことがある方は対象外です。

【接種期間】 平成28年3月31日(木)まで

### 《受け方》

接種方法 各医療機関での個別接種

接種料金 第2期DTは無料。成人用肺炎球菌ワクチンは2,400円を自己負担。

持参する物 ①予診票、②健康保険証、③児童・生徒の方は母子健康手帳、④成人用肺炎球菌ワクチンの方は自己負担金

## 予防接種の間違い防止について

近年、予防接種の種類が増えていることから、対象年齢や接種間隔等の間違いが起こりやすくなっています。

お子さんの予防接種を受ける際には、間違いがないか、もう一度確認してから受けるようにしましょう。

### ◆間違いやすいワクチンの例

①ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンは、生後2か月から接種可能ですが、四種混合ワクチンは生後3か月からです。

②麻疹・風疹第2期

『5歳から7歳未満で小学校就学前の1年間（年長児）』が対象です。5歳の誕生日が来たからといって受けてしまうと、年長児ではないため任意接種（全額自己負担）となります。

③小児肺炎球菌ワクチンの追加接種

3回目の接種から60日以上あけて、さらに1歳を過ぎてから受ける必要があります。

### ◆接種間隔について

生ワクチンは接種した次の日から起算して27日以上、不活化ワクチンは6日以上おかなければなりません。決められた日数以上おいて受けなければならない場合もあるため、ワクチンごとに確認が必要です。

◆お問い合わせ先……保健センター ☎ 26-8416

# 軽自動車税の税率が変更になります

## <原動機付自転車、小型特殊自動車、軽二輪等>

28年度課税から、次の車種について新税率が適用されます。

車種区分	税率(年税額)	
	平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円
	50cc超～90cc以下	1,200円
軽自動車	90cc超～125cc以下	1,600円
	軽二輪 125cc超～250cc以下	2,400円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	2,400円
	その他	5,900円
二輪の小型自動車	250cc超	4,000円
	ミニカー	3,700円
その他	ポートトレーラー、二輪	3,600円
	特殊けん引車	3,600円

## <三輪、四輪の軽自動車>

27年度課税から、条件によって新税率が適用されます。なお、条件については「最初の新規検査」の年月で判定します。

※最初の新規検査とは・・・今までに車両番号の指定を受けたことのない軽自動車（新車）を新たに使用するとき受ける検査です。最初の新規検査年月は、自動車検査証の「初度検査年月」で確認できます。

車種区分	税率(年税額)		
	平成27年3月31日までに最初の新規検査をした車両	平成27年4月1日以後に最初の新規検査をした車両	最初の新規検査から13年を経過した車両※
軽自動車	三輪	3,100円	4,600円
	四輪乗用	5,500円	8,200円
	四輪自家用	7,200円	12,900円
	四輪貨物	3,000円	4,500円
	自家用	4,000円	6,000円

※28年度課税から、最初の新規検査から13年を経過した三輪・四輪の軽自動車について、重課が導入及び適用されます。平成28年度課税の重課対象は、平成14年12月31日以前に最初の新規検査をした車両です。

## ■三輪及び四輪の軽自動車にグリーン化特例（軽課）が適用されます

平成28年度課税時に、三輪及び四輪の軽自動車で、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、グリーン化特例（軽課）が適用されます。

### <適用条件>

平成27年4月1日から平成28年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪及び四輪の軽自動車（新車に限る。）で、次の基準を満たす車両。

税率区分	車種区分	燃費基準			軽減
		①	②	③	
①	電気自動車	平成21年排出ガス10%低減			概ね75%
	天然ガス軽自動車				
②	乗用	平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成32年度燃費基準+20%達成車			概ね50%
		平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成27年度燃費基準+35%達成車			
③	乗用	平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成32年度燃費基準達成車			概ね25%
		平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★★）かつ平成27年度燃費基準+15%達成車			

※各燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄を確認ください。

◆お問い合わせ先……税務課 課税係 ☎ 26-9118

# 健康いしかわ21計画

## 歯と口腔の健康について

生涯を通して、自分の歯で食べる喜びを感じ、人と話す楽しみを持つためには、歯と口腔の健康を保つことが大変重要です。しっかり噛める歯、健康な歯肉を保つためのポイントは次の4つです。

### ①1日3回、歯を磨きましょう

1日3回歯磨きをしている人は、中学生で78%、高校生で30%、成人では19%と、年代が上がるにつれて少なくなっています。(町民アンケート)

むし歯や歯周病は自分で防げる病気です。フッ素入りの歯磨き剤やデンタルフロス(歯間をきれいにする細い糸)を使うことも、効果的です。

### ②おやつの摂り方に気をつけましょう

むし歯は甘いものの飲食習慣と関係しています。特に子どもでは、ジュースによって前歯に、アメやスナック菓子によって奥歯にむし歯を作ってしまうことが多いです。ご家庭でのおやつの内容を振り返ってみましょう。

### ③定期的に歯科検診を受けましょう

初期症状の少ないむし歯や歯周病は自分ではわかりにくいものです。年に1~2回は歯科医院で検診を受けましょう。

### ④むし歯や歯周病があつたら速やかに治療を受けましょう

むし歯や歯周病は治療せずに放置しておくことでどんどん悪化していく病気です。早期に治療することで、歯へのダメージが小さい上に治療にかかる期間や費用を抑えることができます。

このポイントは、健康いしかわ21計画の目標でもあります。皆さんで取り組み、健康な自分の歯で、いつまでもおいしい食事を楽しみましょう。

## 平成28年3月1日より介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

介護保険の「介護予防訪問介護（ヘルパー）」と「介護予防通所介護（デイサービス）」は、これまで全国一律の給付サービスとして提供されてきましたが、この3月、石川町が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」にかわります。

### 【これまでと何が違うの？】

- 要支援認定を受けなくても、基本チェックを受け『事業対象者』に決定されればサービスを受けることができます。
- 現在要支援認定者でヘルパーやデイサービスを利用している方は、介護予防ケアマネジメント（状態に応じたサービス利用の必要性の確認・評価など）に基づき、これまで通り利用することができます。

### 予防給付から介護予防・日常生活支援総合事業への移行

#### 【予防給付によるサービス】

- 介護予防訪問介護（ヘルパー）
- 介護予防通所介護（デイサービス）

#### 【総合事業への移行されるサービス】

- 訪問型サービス
- 通所型サービス
- 生活支援サービス（配食・見守り・送迎支援など）

※訪問型・通所型サービスの多様化や生活支援サービスの整備については順次整備していく予定です。

新しいサービスの充実のために必要なこと、それは住民の皆さんの理解と協力です。介護保険で提供できないサービスを整備していくことや高齢者自身が支え合いの担い手になることが、高齢社会がますます進んでいく中では大切なことになってきます。

今、介護予防は地域づくりの時代になっています。みんなでできることをひとつずつ持ち寄って「安心して最期まで暮らせる石川町」をつくっていきましょう。

●お問い合わせ先 石川町地域包括支援センター ☎26-4606

## 春の全国火災予防運動

火災予防運動期間 平成28年3月1日（火）～3月7日（月）

全国統一防火標語「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、町民の皆さんに火災予防の意識を一層高めていただくことで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント



対策1



対策2



対策3



対策4



習慣1



習慣2



習慣3

## 山火事注意！

例年、冬から春にかけて、山では枯葉や枯草が多くなることに加え、空気の乾燥や季節風あるいはフェーン現象などの気象条件等から、山火事発生の危険性が高い時季となります。

山火事はいったん発生するとその消火は容易ではなく、一瞬にして貴重な森林を焼失するとともに、その回復には長い年月と多くの労力を要することとなります。

とりわけ、これから暖かくなるにつれ、山に入る機会も多くなりますが、特に、空気が乾いている日や風が強い日には、たき火や野焼きをしないなど、火の取扱いには十分な注意が必要です。

### 山火事が起きると

- ・山には可燃物が多いため、山火事が発生するとその延焼スピードは早い。
- ・消火に必要な水の確保が困難である。
- ・火災現場への通行手段が制限されたため、消火活動が遅れる。

### 山火事を防ぐには

- ・火入れをするときは、市町村の許可を必ず受ける。
- ・強風時・乾燥時には、たき火・火入れは絶対にしない。
- ・たばこの火は必ず消して、投げ捨てもしない。
- ・火遊びは絶対しない。



お問い合わせ先 石川消防署 26-3161

## ～石川町文化協会から62冊の図書が寄贈されました～

寄贈された図書は、石川町公民館図書室にありますので、ぜひ図書室に足を運んでください。

図書名	著者
司馬遼太郎東北をゆく	赤坂 憲雄
透き通った風が吹いて	あさのあつこ
空の走者たち	増山 実
カラスの補習授業	松原 始
うつくしい列島	池澤 夏樹
地に巣くう	あさのあつこ
「罪と罰」を読まない	三浦しをん・他
世界から戦争がなくならない本当の理由	池上 彰
世にも奇妙な君物語	朝井リョウ
なりたい	畠中 恵
神さまのいる書店	三萩せんや
颶風の王（三浦綾子文学賞受賞）	河崎 秋子
となりのセレブたち	篠田 節子
人生に効く名著名作の読み方	齋藤 孝
ふなふな船橋	吉本ばなな
アンネの日記	アンネ・フランク
不思議の国のアリス	ルイス・キャロル
利休の闇	加藤 廣
平蔵狩り（吉川英治文学賞受賞）	逢坂 剛
コロボックル物語① だれも知らない小さな国	佐藤さとる
コロボックル物語② 豆つぶほどの小さいぬ	佐藤さとる
コロボックル物語③ 星からおちた小さな人	佐藤さとる
義貞の旗	安部龍太郎
倚りかからず	茨木のり子
村上さんのところ	村上 春樹
空にみずうみ	佐伯 一麦
吉永小百合の祈り	NHKアーカイブス製作班
生命の星の条件を探る	阿部 豊
100万円の1回のねこ	くどうなおこ・他
わかれ	瀬戸内寂聴
鳩の撃退法（上）（山田風太郎賞受賞）	佐藤 正午
鳩の撃退法（下）	佐藤 正午
賊軍の昭和史	半藤 一利・ 保阪 正康
霧 ウラル	桜木 紫乃
空海	高村 薫
Masato	岩城 けい

図書名	著者
砂の街路図	佐々木 譲
中野のお父さん	北村 薫
ことばの果実	長田 弘
総理にされた男	中山 七里
かたづの！（柴田錬三郎賞受賞）	中島 京子
ヨーコさんの“言葉”	佐野 洋子
昭和史の10大事件	半藤 一利・ 宮部みゆき
琥珀のまたたき	小川 洋子
命はどうしてたいせつな？	大野 正人
味なメニュー	平松 洋子
はだれ雪	葉室 麟
歌の旅びと（上）	五木 寛之
歌の旅びと（下）	五木 寛之
アミ小さな宇宙人	エンリケ・バリオス
いのちのスタートライン	大久保淳一
マーチよ響け！消防音楽隊	鈴木 孝也
ポンコツ探偵の名推理	滝田 務雄
大村智物語一ノーベル賞への歩み	馬場 錬成
我が名は秀秋	矢野 隆
マナーの正体	綿矢 りさ・ 角田 光代・他
ぴっぽのたび	刀根 里衣
新しい十五匹のネズミのフライ	島田 荘司
介護民族学へようこそ！「すまいるほーむ」の物語	六車 由実
時代小説で旅する東海道五十三次（江戸・日本橋～浜松編）	岡村 直樹
時代小説で旅する東海道五十三次（舞坂～京・三条大橋編）	岡村 直樹
きみへのおりもの	刀根 里衣



## ～子ども達に“安全”と“楽しい”「居場所」を～ 「放課後子ども教室」

町では、放課後の子ども達の安全で楽しい居場所づくり事業として、平成19年度から沢田小学校と野木沢小学校に「放課後子ども教室」を開設しています。

### 「放課後子ども教室」とは

「放課後子ども教室」は、両校とも小学1年生から3年生までを対象とし、放課後に学校内で地域の皆さんとの協力を得ながら、読書活動（読み聞かせや昔話）や工作・昔遊び・スポーツ・野菜作り・料理教室といった体験活動を行っています。様々な活動を通して、学校・家庭・地域の連携による子どもたちの居場所づくりと、地域ぐるみの交流を目的としています。

「教室に行けば楽しいことができる」「教室に行けば友だちや地域の皆さんと遊べる」というような、子どもたちにとって、安全で楽しい居場所づくりを目指しています。

週2回の開催で、毎回、多くの児童が参加しています。読書活動の際には真剣に耳を傾け、体験活動ではみんなが積極的に参加し、時には歓声をあげながら、元気に放課後を過ごしています。



### 地域の皆さんの協力を得て

子ども達が様々な体験活動をできるのは、ボランティアスタッフの皆さまのおかげです。バラエティに富んだ体験活動を提供いただきながら、子供たちが安心・安全に活動できるよう、見守っていただいている。

### ボランティアスタッフを募集しています

「放課後子ども教室」では、子ども達と一緒に活動していただくボランティアスタッフを募集しています。ご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

#### ●応募資格

特に制限はありません。保護者のみなさん、地域の方々、子どもが好きな方でしたらどなたでも結構です。特に、昔遊び、野菜作り、スポーツなどの特技を活かしてご協力いただける方は大歓迎です。

#### ●活動日時

野木沢小学校及び沢田小学校にて放課後の時間に週2回程度の開催  
※両校とも夏・冬・春休みは教室も休みとなります。

#### ●謝礼金

規定の謝礼金（1回 1,000円）をお支払いします。

お申し込み・お問い合わせ先…石川町公民館 ☎ 26-2566 FAX 26-4992

## 今月の納期

- 町県民税の申告は  
3月15日(火)までに
- 3月31日(木)までに納めましょう  
後期高齢者医療保険料(第隨1期)



(平成28年1月1日～1月31日までの届出分で  
掲載希望のあった方 敬称略)

## こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名	保護者	住所
長谷部咲愛	(誠・亜季子)	塩沢
山本樹	(勉・玲)	坂路
相樂英汰	(信吾・愛)	轡取
小松優月	(達義・夏希)	成亀

## おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
関根ハン	(母畠)	酒井キヨノ	(山形)
鈴木信義	(坂路)	斎藤サク	(南町)
鈴木幸子	(中田)	太樂忠夫	(板橋)
橋本栄光	(山形)	栗原邦夫	(境ノ内)
青戸フク	(当町)	小針ミイ	(谷沢)
橋本静枝	(山形)	有賀輝雄	(下泉)
相田トヨ	(立ヶ岡)		



## TOWN EVENT CALENDAR

石川町3～4月の主な予定

### 3月 ●March

15 火		
16 水		
17 木	3歳3か月児健診(13:00～)	保健センター
18 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
19 土		
20 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
21 月	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
22 火		
23 水	小学校卒業式 行政区長会分散会(17:30～) 1歳児教室(9:30～)	各校 みのり会館 保健センター
24 木		
25 金		
26 土	第一・第二・野木沢保育所満了式	各保育所
27 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
28 月	沢田児童館満了式	沢田児童館
29 火		
30 水		
31 木		

### 4月 ●April

1 金		
2 土		
3 日	在宅当番医	添田医院
4 月	第一・第二・野木沢保育所入所式	各保育所
5 火	沢田児童館入館式	沢田児童館
6 水	町立小・中学校入学式	各校
7 木		
8 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
9 土	第8回石川さくらロード レース大会(8:30～)	石川中学校周辺
10 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
11 月		
12 火	行政区長委嘱状交付式 (14:00～)	みのり会館
13 水	2歳児教室(9:30～)	保健センター
14 木	3～4か月児健診(13:00～)	保健センター

## 国保だより

国保税は必ず  
納期内に納めましょう

国保税を滞納すると、保険の給付が受けられなくなったり、医療費を全額自己負担しなければならなくなったりしますので、必ず納期内に納めてください。未納期間に応じて次のような措置がとられます。

- 督促 …納定期限を過ぎると督促が行われます。延滞金などを徴収される場合もあります。  
↓ それでも滞納が続くと…
- 短期被保険者証 …通常の保険証の代わりに、有効期限が短い「短期被保険者証」が交付されます。  
短期被保険者証：有効期限切れごとに国保税収納担当窓口へ行き、その後保険証が交付されます。  
↓ さらに滞納が続くと…
- 資格証明書 …保険証の代わりに、被保険者であることを証明する「資格証明書」が交付されます。  
※高校生世代以下の被保険者には、有効期限が6ヶ月の「被保険者証」が交付されます。  
資格証明書：保険証とは異なるため、医療費はいったん全額自己負担になります。  
↓ 納定期限から一定期間が過ぎると…
- 給付差し止め …国保の給付が全部、または一部が差し止めになります。  
↓ 滞納が続き納税相談等にも応じないと…
- その他の措置 …差し止められた給付額から滞納分の国保税が差し引かれます。その他、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

\* \* どうしても納付が困難なときは \* \*

病気や災害など、特別な事情により国保税の納付が困難なときは、申請により分割納付などが認められる場合があります。滞納のままにせず、お早めにご相談ください。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

## 保健センター だより

### 春に向けて運動習慣を 身につけましょう

現代人は車に頼ることが多く、身体を動かす機会は少なくなっています。身体を動かさないでいると、加齢とともに筋肉が衰え、基礎代謝が落ちるため、太りやすい体質になってしまいます。そのため、糖尿病など生活習慣病にかかりやすくなったり、姿勢も悪くなり転倒するなど悪影響ばかりです。

仕事をしながら…。家事をしながら…。やれる運動を！できる場所で！空いている時間で！やりましょう。「運動しよう」と気負ったり、回数や時間にこだわる必要はありません。

#### 【筋力を高める運動】

- 椅子スクワット…椅子からゆっくり立ち上がり、ゆっくり座る。
- 椅子に座り両足上げる。または、足踏みする。
- 台所に立ちながらつま先立ちをする。お料理ができるまでは、片足立ちにも挑戦。
- 買い物では、車をできるだけ遠いところに停めて、荷物は両方同じ量にして（肘を曲げて）負荷をかけて歩きましょう。

#### 【脂肪を燃やす運動】

- 暖かくなってきたら、ウォーキング。歩数計を利用すると結果が見えて楽しくなります。一日30分以上。一日おきでもいいです。

そのほか、気軽にできる「ラジオ体操」もおすすめです。

●お問い合わせ先 保健センター ☎ 26-8416

自殺対策予防標語 「家族愛・地域の愛で自死防止」

# HAPPY SMILE

ハッピー

スマイル



小林 穂花ちゃん(10歳)  
穂希くん(3歳)



「いつも面白いことをして笑わせてくれる2人！  
これからも元気いっぱいに育ってね♪」  
パパ・ママより 屋敷入

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽に問い合わせください。  
石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。  
必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。  
koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶近内歯科医院(地元)で歯科助手を  
しています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか  
A 仕事です。今年で社会人5年目になりますが、  
まだまだ覚えることがあるので一つ一つ一生懸命取り組んで、ドクター、スタッフ、患者さんとのコミュニケーションを大切にし頑張っていきたいです。
- Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください  
A 結婚をし、子供にも恵まれ、笑顔の絶えない幸せな家庭を築くことです。
- Q 将来どんな町になって欲しいですか  
A 子供からお年寄りまで、住みやすい、活気のある町になって欲しいです。
- Q 最後に理想のタイプは  
A 包容力があり、一緒にいて安心でき、笑顔が可愛い人です。

## Q&A 青春ど真ん中

江尻 美沙子さん  
(23歳)



▶次回は、江尻さんの紹介で中野 満貴さんです。



## 編集後記

先日フルマラソンに初挑戦してきました。走っていて驚いたのが、沿道にたくさん的人がいたことです。ゴールまではとても遠く感じられましたが、沿道からの応援、運営の方やボランティアの方々のおもてなしもあり、ゴールまでたどり着くことができました。走っていて辛さもありましたが、人の温かさを感じながら走りきることができ、いい体験をすることができました。(佐久間)

### みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声



- Q毎日の通学などで気をつけていることは?  
Aなるべく日が暮れる前に家に帰るようにしています。今は暗くなるのがとくに早いので、心がけています。
- Q将来の夢を聞かせてください。  
A看護師になってたくさんの命を救いたいです。そのために、なるべくまわりに困っている人がいたら助けたいと思います。

## 町の人口

●2月1日現在住民基本台帳●	( ) 内前月比
16,197人 ( △28)	
男 7,922人 ( △ 6)	
女 8,275人 ( △22)	
世帯数 5,735戸 ( △ 2)	

## 町民憲章

- 自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう