

広報

いしかわ

ISHIKAWA town
public announcement
magazine

1
2016 January
第672号
平成28年
1月1日発行



特集

2~3面 年頭のごあいさつ

新春

1月号の表紙には第一保育所の子どもたちに登場していただきました。子どもたちが持っているものは今年の目標が書いてある絵馬です。今年が良い年になりますように。

謹んで年頭のご挨拶を申ししあげます

第5次総合計画・後期計画の着実な推進

◆ 石川町長 ◆

町民の皆さんには、平成28年の輝かしい新春をご健健にてお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。昨年は、本町にとりまして合併60周年の節目の年となり、小・中学校の統合や石川小学校新校舎の落成のほか、役場新庁舎の建設着工など長年の行政課題となっていた大型事業をはじめ、第5次総合計画・後期計画に位置付けた産業、保健・福祉・医療、生活環境の重点改善施策に取り組んでまいりましたが、そのほか

さまでの理解と協力に深く感謝を申し上げます。

初春を迎えるにあたり、石川町のさらなる躍進を期して町政運営に取り組んでまいりたいと決意を新たにしてあります。

東日本大震災から間もなく5年を迎えることになりますが、東京電力福島第一原子力発電所の事故は、県内全域に深刻な被害をもたらしました。

3月末には集中復興期間が終了し、再生に向けて新たなステージに移りつつありますが、県外への避難者は4万4千人にも上り、中間貯蔵施設建設についても遅れが生じるなど、原子力災害による影響は、環境、健

分野において、県内の復興は長期にわたることが予想されます。こうした中、政府は、デフレから脱却を目指し大胆な金融緩和、機動的な財政政策、民間活力による成長戦略を打ち出し、株価の上昇、円安が進み、一部市場の活性化が図られましたが、地方では未だ実感がないということが現状であります。

また、昨年9月には、今後10年間の経済成長推進力として、「希望を生み出す強い経済」、「夢を紡ぐ子育て支援」、「安心につながる社会保障」を新3本の矢として示し、日本社会の構造的課題である少子・高齢化の問題に真正面から取り組むとしておられます。

少子・高齢化や人口減少など、本

機敏な対応で課題解決を

明けましておめでとうございます。
町民の皆様には、お健やかに新しい
年をお迎えになられたことを心から
お慶び申し上げます。
さて、あの東日本大震災と福島第
一原子力発電所事故から、早いもの

機知な対応で、4年10か月になろうとしています。が、放射能汚染に伴う風評被害は根強く、農商工に大きな影響を与えています。また、TPP締結交渉が大筋合意に達したものの、米や牛肉、豚肉、乳製品などが市場開放や国際競争にさらされ、深刻な影響を及ぼすものと危惧されています。さらに、町村においては少子高齢化や過疎化の中で、依然として厳しい経済、雇用情勢に悩まされるなど地域の活力は減退しているところであります。こうした中、政府は昨年12月に

人口減少克服と地方創生に向け、
2060年に1億人程度の人口を確
保する「長期ビジョン」と今後5か
年の政策目標「総合戦略」を策定し
ました。

石川町においても、「石川町まち
ひと、じごと創生総合戦略」につい
て検討を進めていますが、議会とい
たましても執行部とともに機敏な
対応を心がけ、さらに議会改革を進
めながら山積していく課題に取り組
んでまいります。

議会が取り組むべき課題は本年も

山積していますが、平成28年の年頭にあたり、議会としても引き続きこの難局に取り組み、町の振興発展のため一層の努力を傾注してまいる所存であります。皆様には引き続き、力強いご支援をいただきますよう切にお願い申し上げますとともに、謹んで町民の皆様のご健勝と更なるご多幸をお祈り申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



◆ 石川町
教育委員会教育長 ◆

新年おめでとうございます。町民の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

未来を生きる子どもたちに「知・徳・体のバランスのとれた生きる力」を育むことは、命の重さを失いかけ

高める教育、ふるさと教育、国際理解教育、文化芸術を愛し、体力・競技力等を高める教育の充実を図つて参ります。

わが国の新しい授業スタイル「アクトティブラーニング」の中核でもある

小学校の体育館建築と校庭等の整備
沢田小学校体育館の一部改修、そし
て野木沢小学校校舎の耐震・大規模
改修等を予定しています。

又、町民の生涯学習、文化芸術・
スポーツ活動においても、楽しく、

本目標の一つに据えた町の第5次総合計画終盤の3年を夢と希望を持つてスタートしたいと思います。

豊かな学びと教育環境の整備充実を

ていると憂慮せざるを得ない世情の中で大切な教育課題です。

る「学び合い」学習を小中学校全で取り入れることは、子どもたちが

活き活きと活動できる環境作りを推進して参ります。自由民権運動史跡

平成28年1月からマイナンバー(個人番号)を利用した申請手続きが始まります。

平成28年1月から、町の手続きでもマイナンバーの記入や提示など番号の利用が始まります。

税、福祉、医療保険等に関する手続きをする場合は、通知カード等によるマイナンバーの提示と本人確認が必要となりますので、必要書類を持参のうえ手続き願います。

また、下記以外の手続きでマイナンバーが必要となる場合がありますので、詳しくは各担当にお問い合わせ願います。

なお、通知カード等に記載されている住所や氏名等に変更があった場合は、変更処理が必要ですので、転入、転居、戸籍の届出等の際には通知カード等をご持参ください。

◆平成28年1月から利用が始まる主な手続き

暮らし

手続き	お問い合わせ先
町営住宅の入居申請	都市建設課 都市整備係 (☎26-9131)
町営住宅入居者収入申告	

子育て

手続き	お問い合わせ先
児童手当の手続き	保健福祉課 児童福祉係 (☎26-0811)
児童扶養手当の手続き	

介護・福祉

手続き	お問い合わせ先
被保険者証の交付申請、再交付申請	保健福祉課 高齢福祉係 (☎26-9124)
負担限度額認定申請、再交付申請	
介護認定・更新・区分変更申請	
高額介護サービス費支給申請	
身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳の申請	保健福祉課 社会福祉係 (☎26-9123)
障がい者福祉障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス等の申請	
自立支援医療費受給者証の申請	

◆マイナンバーの確認と本人確認で必要なもの

税・福祉・医療保険等の手続きをする場合は以下をご持参願います。

マイナンバーの確認	本人確認
通知カード	運転免許証など顔写真付き身分証明書 ※顔写真付き身分証明書が提示できない場合は健康保険証等2点の証明書が必要となります。
個人番号カード	※個人番号カードは番号の確認と本人確認ができます

※代理人が申請する場合は委任状、代理人の本人確認書類及び本人の個人番号カード又はその写しが必要となります。

マイナンバーの通知カードを受け取りください

通知カードは、昨年11月に世帯主あてに転送不要の簡易書留により送付しましたが、世帯主が郵便物の転送手続きをしている場合や配達時に不在で郵便局の保管期限を経過した場合は、役場に返戻されていますので、本人確認書類と印鑑をお持ちになり町民生活課窓口でお受け取りください。

なお、通知カードの保管期間は3か月程度となりますので、早めの受け取りをお願いします。

また、代理人による受領方法など、受領手続きの詳細については町民生活課町民係にお問い合わせ願います。

●お問い合わせ先 町民生活課 町民係 ☎26-9120



・円谷 美月さん
(石川小学校)
①6年生になると勉強がむずかしくなるので、予習と復習をしたいです。歴史が楽しみです。
②パン屋さんになりたいです。私の作ったパンで、みんなを笑顔にしてあげたいです。



・遠藤 瑞弓さん
(石川小学校)
①4月から6年生になるので、鼓笛をがんばりたいです。中太鼓をみんなと合わせたいです。
②巨人の阿部選手のよう、かつこのいプロ野球選手になれるよう、いいプレーをがんばりたいです。



・生田 裕梨さん
(沢田小学校)
①何でもでき、みんなのお手本になれるかっこいい6年生になりました
②漫画家としてデビューして、私の描いた作品を楽しく読んでもらっていると思います。



・堀江 秀さん
(野木沢小学校)
①4月から最高学年になるので、学校の役に立つことを進んでできる上級生になりたいです。
②農業のことを学び、農業高校の先生になりたいです。また、農家の跡取りになりたいです。



・川島 大翔さん
(石川小学校)
①2016年は、習字での昇級ができるようがんばります。毛筆二段が目標です。
②12年後、ぼくはゲームクリエイターになって新しいゲームの開発をしていると思います。



・南條 沙莉さん
(石川小学校)
①今年は、高学年として低学年のお手本になるように運動も勉強も努力してがんばります。
②私は、小さい子のめんどくさを見るのが好きなので、保育士になつていると思います。



・瀬谷 嘉稀さん
(沢田小学校)
①ぼくは、勉強や運動をがんばりました。特に算数の復習をがんばりたいです。
②ぼくは、化石が好きなので世界中の化石を発掘して、博物館に展示されていると思います。



・佐藤 彩那さん
(野木沢小学校)
①小学生生活最後の一年を楽しむながら、下学年の手本になるよう努力していきたいです。
②将来は医者になりたいです。夢が叶っても、次の夢を追いかけられる人になりたいです。





「感謝と感動の地域づくり」を学ぶ 地域づくりシンポジウム

地域づくりシンポジウムは12月6日に八幡屋で行われ、全国的に有名な地域づくり活動をしている鹿児島県鹿屋市柳谷（通称やねだん）自治公民館長の豊重哲郎さんを講師に「感謝と感動の地域づくり」をテーマとした講演会が行われました。

講演後には、沢田地域自治協議会準備委員会の吉田常一委員長、中谷まちづくり委員会女性部「食彩あすか」の鈴木タケ子代表、有賀正子事務局長がそれぞれの活動について発表しました。



地元産のお米を食べよう 地産地消推進活動

石川町認定農業者会（大島多市会長）は、石川町産米の地産地消を推進するため、町内小学校に「石川町王子平産特別栽培米」コシヒカリを提供しました。

12月2日には、大島会長、芳賀正幸副会長、根本常和副会長が石川小学校を訪れ、お米を児童に手渡しました。

お米を受け取った児童からは「農家の方が大切に育てたお米をたくさん食べて元気にすごしたい」とお礼のあいさつをしました。提供されたお米は給食に出され、児童たちがおいしく食べました。



小中学校の給食に 地元産のおいしい食材を活用

食育の推進や原発事故の影響による学校給食への不安を軽減することを目的とした県の「いただきます。ふくしまさん」事業補助金を利用して、町立小中学校の給食に県産農産物を活用した給食が出されました。

12月8日の野木沢小学校の給食には、いしかわ牛や王子平産特別栽培米のコシヒカリを使った牛丼のほか、町内産の野菜を使った和え物、児童が育てたサツマイモが入ったみそ汁などが出され、児童は地元の食材で作られた給食をおいしそうにほおばっていました。



華麗な音色に聞き入る 石川フィルハーモニック演奏会

石川小学校にクリスタルホールができたことを記念して、石川フィルハーモニックによる特別演奏会が、12月6日に同ホールで行われました。

演奏会にはヴァイオリニストの石井志都子さん、吉井雅子さんを招き、モーツアルト、バッハ、ハイドンなどの楽曲を演奏しました。

来場者は、クリスタルホールで奏でられる美しい音色に聞き入っていました。



思いを込めて発表 中学校弁論大会

石川中学校PTA（野本和義会長）主催の第55回石川地区中学校弁論大会は、11月19日に石川中学校体育館で行われました。

大会には石川郡内の8中学校から9名の生徒が参加し、家庭での出来事、学校生活のこと、震災後の生活など、自分の考えや思いを言葉にし、堂々と発表しました。

一人ひとりの強い思いが込められた発表の後には、会場からたくさんの拍手が送られました。



長年の活動に感謝し 功労統計調査員感謝状伝達式

経済産業省所管統計調査功労統計調査員感謝状伝達式は、11月25日に町長室で行われ、有賀四郎さん（新町）に感謝状が贈されました。

有賀さんは長年にわたり経済産業省所管の工業統計調査や商業統計調査に従事されています。また、平成16年7月からは町統計調査員協議会幹事として、様々な調査にご協力いただいています。

有賀さんは「これからも国、町のため、頑張っていきたい」と話されました。



石ころ多も参加 世界キャラクターさみっと

世界キャラクターさみっとin羽生 2015は、11月21日、22日に埼玉県羽生市の羽生水郷公園で行われ、山橋地区のキャラクター「石ころ多」も参加し、山橋地区・石川町をPRしました。

会場には全国からたくさんのキャラクターが集まり、来場者とのふれあいやステージイベントなどをを行いました。2日間で約45万人が来場し、大きな賑わいを見せっていました。

取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

東京いわき石川会が 子どもたちに絵本をプレゼント

東京いわき石川会（遠藤正男会長）が同会の募金により購入した絵本を寄贈するため、11月17日に第一保育所、石川文化幼稚園、沢田児童館を訪れました。

当日は、遠藤会長と大森伸子常任理事が来町し、子どもたちに絵本を手渡しました。絵本を受け取った子どもたちからは笑顔が溢れ、お返しに歌をプレゼントしました。

また、遠藤会長におかれましては、故郷石川町のために活動されているだけでなく、お住まいの埼玉県さいたま市で市政功労賞を受賞するなど社会貢献もされています。



▲第一保育所



▲沢田児童館



▲石川文化幼稚園

ともに認め合い
支え合う社会へ

男女 共同参画
いしかわ

第1回石川町男女共同参画推進委員会を開催しました

平成26年度に改定した「いしかわ男女共同参画プラン」の事業を推進していくうえで、実施内容の進行管理を行うため、推進委員会を設置しました。

第1回の委員会では6名の委員の方へ委嘱状を交付し、事務局から平成27年度実施事業の説明を行いました。

次回の委員会では、27年度の点検評価と28年度事業についての審議を行い、取り組みに反映していきます。

石川町男女共同参画推進委員

[任期：平成30年3月31日まで]

(委員長) 小池幸子、(副委員長) 高原一紀、吉田和子、小林典子、矢吹重光、鈴木信教 (敬称略)



おじいちゃん おばあちゃん といっしょ

●どなんお孫さんですか？

元気な子で、農業のお手伝いなどをよくやってくれます。

●おじいちゃん、おばあちゃんと どんなことをしていますか。

いっしょに野菜を作ったりします。

●お孫さんへメッセージをお願い します。

元気で健康に、けがをしないように遊んでね。

第一保育所に通う金内 れつくん、
祖父の清さん、祖母の照子さんです。



食改さんのオススメレシピ
大根の柚子巻き

お正月
料理

材料	A	大さじ4
大根	10cm	酢
ゆずの皮	1/2個	砂糖
塩	大さじ1/2	

【作り方】

- ①大根は、皮をむき薄くスライスして、塩を大さじ1/2ほどふりかけておく。
- ②大根がしんなりしたら、軽く洗い、水気をしっかり切っておく。
- ③柚子は皮をむいて細切りにする。(えぐみが出るので、白い綿の部分では切らない)
- ④②の大根に③の柚子の皮を芯にしてくるくる巻く。
- ⑤鍋にAを合わせ入れ、ひと煮立ちさせ冷まし、合わせ酢を作ておく。
- ⑥容器に④の巻いたものを並べ、⑦の合わせ酢を入れ漬ける。冷蔵庫に入れて1時間以上漬けたら出来上がり。(お好みで人参の千切りと一緒に巻くと彩りがきれいになります)



日本の食文化は、お正月などの四季折々の行事食や地域で採れる旬の食材を使って、昔から受け継がれている地方独特の食べ物、食べ方などの地域食があり、長い歴史の間で知恵を積み重ね伝えてきたものです。

食の伝承は、毎日の食事によって家庭内で親から子へと、また地域の中で伝わり広がっていくものです。自然の恵みや四季の変化、旬の野菜などを使い、彩りと栄養バランスに優れた和の食文化を大切にし、伝えていくことが地産地消や季節を感じること、行事食や地域食の意味を知ることに繋がります。

まずは、お正月に昔から食べられている行事食や昔ながらの日本食を、お婆ちゃんからお母さんへ、子どもへと伝えていきましょう。





除雪に対するご理解
とご協力のお願い

町では、一定基準を超えた積雪時に主要幹線道路の除雪を実施しています。

重機を使用しての作業となり、ご迷惑をおかけしないよう注意を払って作業していますが、住居前や進入路等に雪が残ってしまつた場合には、それぞれで除雪していただくようお願いします。

除雪作業は、町内業者が国道、県道、町道の順番で行うことから町道の除雪が遅くなる場合がありますのでご了承願います。

お問い合わせ先

26-9133



詳しく述べは、国税庁ホームページをご覧いただくか、次までお問い合わせください。
お問い合わせ先
須賀川税務署
☎ 02448-175-12194

須賀川税務署の確定申告に関するお知らせ

須賀川税務署では次の日程で所定
特徴及び復興特別所得税、贈与税、
個人事業者の消費税の確定申告書
作成会場を設置します。

期間 2月8日(月)～3月15日(火)
(土、日、祝日を除く)

時間 午前9時～午後4時

場所 須賀川市産業会館

この期間、税務署内には確定申
書作成会場を設置していません。
※会場は大変混雑しますので、次
による提出方法が大変便利です。
①国税庁のホームページ「確定申
告等作成」「一ナ」を利用し電
子申告(e-Tax)

水道管の凍結にご注意を！—水道管の冬支度はお済みですか？—

1年間で最も寒さが厳しい時期を迎えました。この季節は水道管が凍ったり、破裂したりして大変お困りになる家庭も多いことと思います。お早めに水道管の冬支度をしてください。

- 破裂の多い水道管は
戸外で日当たりが悪く、露出、又は風当たりが強い場所にある水道管
 - 冬支度として
①水道管に布や毛布を巻きつけて保温し、その上にビニールテープを巻いて寒気が入らないようにします。
②市販されている保温材もあります。(指定工事店や雑貨店で販売しています)
 - 水道管が凍った時は
自然にとけるのを待つか、凍った部分にタオルをあてて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。急に熱いお湯をかけると、凍った部分が破裂することがありますので注意してください。
 - 水道管が破裂してしまった時は
まず甲止栓を止めてください。甲止栓の場所がわからないときは、破裂したところを布、テープなどで応急手当てをして指定工事店に修理をお願いしてください。
甲止栓はメーターの先にあり、手で止めるものです。一度確認してください。
 - お問い合わせ先
石川町水道事業所 ☎26-1502

◎平成27年度年末年始の水道修繕工事等の当番業者

期日	当番業者	電話番号
平成27年12月31日 (木)	(有)大竹工務店	26-0738
平成28年1月1日 (金)	(有)吉田設備工業	26-1331
2日 (土)	三栄工業	26-3356
3日 (日)	(有)中野工業	26-1702
4日 (月)	水戸設備	26-0196
5日 (火)	(有)溝井設備	26-1079



募集

自治センター事務部

自治センター事務長 を募集します	
募集人員	自治センター事務長 1名
業務内容	自治センターの運営及び地域づくり業務
募集要件	<p>①パソコンを使用できること (ワードなど)</p> <p>②普通乗用車運転免許証を持ち、自家用車を所有していること</p> <p>③概ね年齢が40歳から55歳位で、石川町に住所を有し居住していること</p>
①勤務先	野木沢自治センター
②勤務条件	平成28年4月1日～平成29年3月31日
③勤務日・時間	基本的な勤務日は火曜日から土曜日まで
④採用方法	履歴書に必要事項を記入（必ず応募動機を記入）し、地域づくり推進課へ持参してください。（土、日、祝日を除く）
⑤試験	パソコンでの文章作成及び面接試験
⑥その他	採用される方は町の実施する研修への参加が必要です（3月中に数回間実施予定）
⑦お問い合わせ先	地域づくり推進課 まちづくり推進係
⑧地域づくり推進課 まちづくり	226-19111

福島県文化振興財団助成事業の申請受付けについて

県民の皆さんへの文化活動を支援する（公財）福島県文化振興財団では、現在、平成28年度第1期分の助成申請を受け付けています。

● 対象事業

1. 平成28年4月1日から平成28年7月31日までに行う次の事業

① 広く県民に公開する文化活動の成果発表「美術展、音楽会、演劇等の公演、文芸誌出版、映画、生活文化（茶の湯、生花、陶芸、フラワー・デザイン等）」

※生活文化の分野については、その行事が広域市町村圏段階レベルの組織によって行われる場合、にのみ助成対象となります。

② 県の代表や公的機関からの招へいにより国内外の発表会等へ参加する事業

③ 文化財の保護・保存のための事業

④ 被災者文化活動支援事業

(1) 東日本大震災又は原子力災害で被災した県民及び文化団体が参加する芸術文化及び伝統芸能に関する事業

(2) 東日本大震災又は原子力災害で被災した県民及び文化団体が伝統文化の保存・継承のために行うソフト事業

(3) 東日本大震災又は原子力災害で

2. 平成28年4月1日から平成28年3月31日までに行う次の事業

- ① 文化振興による地域活性化に貢献する事業
- ② 伝統文化の保存・継承・発展を目的としたソフト事業
- ③ 國際的な文化団体海外公演等の支援事業

● 対象者

県内に住所または活動の本拠地を有する個人または文化団体等（辛島工芸会、商工会議所、JC等を含む）

● 助成金額

助成対象経費の1／3もしくは1／2、または2／3以内の額

ただし対象事業の区分により、限度額があります。

● 申込方法

所定の申請書に記入の上、必要書類を添付し、石川町公民館の窗口に提出してください。

● 申込期限

2月29日(月)

● お問い合わせ先

石川町教育委員会
教育課 生涯学習係
 2612560

暮らし

110番通報の適切な 利用をお願いします

毎年、1月10日は110番の日です。110番は警察本部通信指令室につながる事件・事故専用の緊急電話です。焦りす、ゆっくりお話ししてください。

お尋ねする内容

- ・何がありましたか
- ・いつのことですか
- ・場所はどこですか
- ・犯人は誰ですか
- ・犯人の逃走方向はどちらですか
- ・状況（けが・現場なり）はどうですか
- ・あなたは誰ですか

※住所などを説明できないときは、

公共機関、金融機関、医療機関、駅、バス停など目標となるものがあるか確認するほか、近くの民家に住所を聞いて教えてもらうのも良い方法です。

●携帯電話から110番するときには

- ・現場を離れずに通報をしてください。
- ・必ず停止して通報をしてください。
- ・しばらくの間は電源を切らないでください。



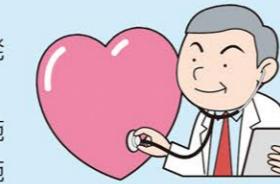
健康いしかわ21計画

こころの健康について

こころの健康は、人がいきいきと自分らしく生きるための重要な要素です。しかし、現代社会では大人、子どもを問わず、強くストレスを感じ、不登校、睡眠障害、うつ病、アルコール依存など様々な「こころの健康」の問題を抱える方が増加しており、結果、自ら命を絶つ人もいます。今後も関係機関と連携しながらこころの健康づくりへの取り組みが必要となっています。

～具体的な取り組みとして～

- 妊娠、出産、育児を安心してできるようこころの健康づくりのための普及啓発
- 子どものこころの成長を促すため、乳幼児健診等での相談支援
- こころの悩みについて相談できる専門機関の周知を図りながら、講演会の実施
- 身近な人が自殺のサインに早期に気づけるようゲートキーパー養成講座の実施



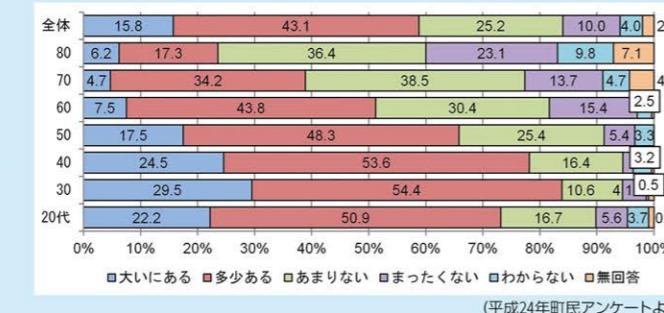
★ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

- 精神科医師によるこころの健康相談会の実施

●あなたはこの1か月に不満・悩み・ストレスなどがありましたか

全体では「大いにある」「多少ある」が合わせて58.9%となっています。特に、20代～40代では、78.3%と若い世代の方が多くなっています。



「認知症の方にもやさしい郵便局に」 ～町内郵便局職員が認知症サポーターになる～

「通帳がなくなった、郵便局に預けたはずだ、返してくれ」とか、年金支給日を勘違いして「今日、年金下ろしたいんだけど」と、郵便局に来るお客様にどう対応するか…。

町内郵便局から約30名の職員が参加し、「郵便局のための認知症サポーター養成講座」が実施されました。講座では、町の認知症の状況や認知症の特徴、適切な接し方を学び、窓口での実際の対応について考えました。

物忘れや勘違いがあって不安を抱えている人、わからないことに混乱して興奮してしまうお客様に、「あー、郵便局に来てみて良かった」と安心してもらえる対応を!と、真剣に考え話し合い、キャラバンメイト(住民講師)演じる高齢者を相手に演習もしました。職員の皆さんのは意と温かさがあふれる講座になり、とても心強く感じました。

認知症になると物忘れが増え、いろんなことができなくなるなど、困ったことばかりが思い浮かぶかもしれません。しかし、認知症の人の中には、今までどおり仕事をしたり、地区的会合に出かけたり、買い物や用足などの活動を続けたいと思っています。そして、周囲の人たちのちょっとした気配りや手助けがあれば、それらの活動を続けることが可能なのです。

今後も、認知症になっても安心して出かけられる場、認知症の人にちょっと手助けできる人が、もっともっと増えていくことを願っています。企業やお店の皆さん、高齢者に関わる機会のある皆さん、ぜひ認知症サポーター養成講座をご活用ください。

●認知症の相談・講座のお問い合わせ、お申し込み先

石川町地域包括支援センター ☎26-4606

相談

「司法書士総合相談」 のお知らせ

白河司法書士総合相談センターでは、登記や相続などの無料相談を行います。事前に予約の上お越しください。

開催場所・日時	○白河市産業プラザ人材育成センター（白河市中央公民館2階○A研修室（須賀川市八幡町134番地）
時間	午後5時から午後8時
予約・お問い合わせ先	白河司法書士総合相談センター ☎0248-123-11785
祝日	除く月曜日から金曜日
時間	午後1時から午後4時
予約・お問い合わせ先	白河司法書士総合相談センター ☎0248-123-11785
日付	1月21日(木)、2月18日(木)、3月17日(木)
番地	1月21日(木)、2月18日(木)、3月17日(木)

開催場所・日時	○郡山年金事務所
時間	午前10時から午後3時まで
予約受付	024-932-1343
相談時間	午前10時から午後3時まで
開催日	1月28日(木)
出張相談会場	石川町総合体育館ミーティングルーム

老齢年金及び受給者死亡に関する相談です。ご利用の際は事前に予約をお願いします。

出張相談会を開催します

図書紹介



新しい年を迎える今年こそは読書を!と考えているあなたに、公民館図書室では、小説、エッセイ、詩集などたくさんの本を揃えて皆様のお越しをお待ちしています。寒い冬こそ、こたつに入って読書を楽しんでみませんか?



最近話題の本、おすすめを紹介します

図書名	著者	出版社	内容
下町ロケット2 ガウディ計画	池井戸 潤	小学館	話題の人気作。これからの展開に目が離せない。
人魚の眠る家	東野 圭吾	幻冬舎	過酷な運命に苦悩する母親。作家デビュー30周年記念作品。
幸せはあなたの心が決める	渡辺 和子	PHP研究所	心を自由にする発想の転換のヒントが多数。
居酒屋ばっかり	秋川 滉美	アルファポリス	人情と優しさに溢れる小説。①～④のシリーズが人気。
図書室で暮らしたい	辻村 深月	講談社	作家の日々は、真剣かつ貪欲。そんな思いがつまつたエッセイ。
下流老人	藤田 孝典	朝日新書	老後崩壊? 解決作はあるのか?

新刊の他に百田尚樹「大方言」、西尾維新「捷上今日子」シリーズ、北方謙三「岳飛伝」シリーズ、のぶみ「ママがおばけになっちゃった」多くの方に読まれています。

お問い合わせ先…石川町公民館 ☎26-2566 FAX 26-4992

今月の納期

- 1月25日(月)までに納めましょう
固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 2月1日(月)までに納めましょう
後期高齢者医療保険料(第6期)



メモリーコーナー MEMORY CORNER

(平成27年11月1日～11月30日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名	保護者	住所
田子 晴陽	(雄 樹・未 歩)	境ノ内
遠藤 環奈	(浩 貴・留 美)	轡 取
吉田 喜	(勇 樹・江 里)	塩 沢
佐藤 旭	(正 紀・佳奈子)	中 野
江尻 会那	(善 弘・寿 子)	赤 羽
藤田 夢愛	(雄 大・望)	石 田

カップル誕生 Couple

新郎 新婦(住所)			
矢吹 裕太	(双 里)	・ 島本 理恵	(郡山市)
江尻 貴広	(赤 羽)	・ 鹿岡ますみ	(南 町)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
芳賀 イネ	(板 橋)	吉田ヨシノ	(和 久)
大樂 長行	(双 里)	佐川 ヒロ	(赤 羽)
郷 良子	(沢 井)	斎藤 クラ	(双 里)
三森 和雄	(中 田)	長谷部富美子	(下 泉)
鈴木 文治	(中 田)	小林 延子	(沢 井)
添田 ヨシ	(形 見)	和氣セツ子	(新 町)
郷 勇	(新屋敷)	添田 イト	(谷 沢)
伊藤 フミ	(塩 沢)	斎藤 竹雄	(中 野)
仁瓶 好枝	(当 町)	石井しづゑ	(中 田)
遠藤 郁美	(山 形)	新見 賢次	(塩 沢)
塩田 キヌ	(形 見)	草野 謙次	(境ノ内)
根本 豊子	(双 里)	富永 久子	(中 田)
相田 キヨ	(曲 木)		

TOWN EVENT CALENDAR 石川町1～2月の主な予定

1月 ●January

15 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
16 土	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
17 日		保健センター
18 月		中谷自治センター
19 火		ひらた中央病院 (平田村)
20 水		保健センター
21 木	3歳3か月児健診(13:00～)	中谷自治センター
22 金	子育てサロン(9:30～)	保健センター
23 土	在宅当番医	中谷自治センター
24 日		保健センター
25 月		中谷自治センター
26 火		とりごえ整形外科 クリニック
27 水	1歳児教室(9:30～)	
28 木		
29 金	子育てサロン(9:30～)	
30 土	在宅当番医	
31 日		

2月 ●February

1 月		保健センター
2 火		
3 水	2歳児教室(9:30～)	保健センター
4 木		
5 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
6 土	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
7 日		共同福祉施設
8 月	町県民税申告相談会 (3/15(火)まで 土・日・祝日を除く)	
9 火		
10 水		保健センター
11 木	在宅当番医	中谷自治センター
12 金		
13 土		
14 日	在宅当番医	角田内科医院 (浅川町)



国保だより

いたん全額自己負担したとき (療養費の支給)

次のような場合は費用をいたん全額自己負担するようになりますが、国保に申請をして審査を受け認められれば自己負担分を除いた額が後日療養費として支給されます。

なお、申請できる期間は費用を支払った日の翌日から起算して2年を経過すると時効となり、支給されませんのでご注意ください。

こんなとき	申請に必要なもの
旅行中の急病など、やむをえない事情で保険証を持たずに医療機関で治療を受けたとき。	・保険証 ・印鑑 ・通帳 ・領収書 ・診療内容明細書
被保険者の資格取得の届出をしたが、保険証の交付を受けていない間に医療機関で治療を受けたとき。	
はり・きゅう・マッサージの施術を受けたとき。(※)	・保険証 ・印鑑 ・通帳 ・領収書 ・医師の同意書
コルセット・ギプス・義足などの治療用補装具を購入したとき。(※)	・保険証 ・印鑑 ・通帳 ・領収書 ・医師の診断書か意見書
手術などで輸血に用いた生血代を負担したとき。(親族から血液を提供された場合は除く。)(※)	・保険証 ・印鑑 ・通帳 ・領収書 ・医師の診断書か意見書 ・輸血用生血液受領証明書
骨折・脱臼・ねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき。(国保の取り扱いをしている柔道整復師から施術を受けた場合は、一部負担金で施術が受けられます。)	・保険証 ・印鑑 ・通帳 ・領収書 ・施術内容が分かる明細書
海外渡航中に医療機関にかかったとき。(日本国内で保険診療として認められている治療に限り、治療目的で渡航した場合は対象となります。)	・保険証 ・印鑑 ・通帳 ・パスポート ・診療内容明細書(診療の内容、病名・病状等が記載された医師の証書) ・領収明細書(内訳が記載された医療機関発行の領収書) ・診療内容明細書及び領収明細書の日本語訳文(翻訳者の住所・氏名が記載されているもの) *翻訳手数料については申請者の負担となります

(※)は医師が治療上必要と認めた場合に適用となります。

*医療処置が適切であったか審査しますので、申請から支給までに2～3か月ほどかかります。審査の結果によっては支給されない場合もあります。支給が決定になると、振込日・支給額を通知します。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

福島県は虚血性心疾患全国 ワースト2位 だより



3～6か月くらいの長期戦で、生活習慣の改善にチャレンジしてみましょう！

昨年10月に実施した総合健診で、尿検査を実施した方の「尿中塩分測定」の結果がでました。1,742人の受診者のうち、男性82%、女性86.9%の方が1日の塩分摂取目標を超えていました。ほとんどの方が塩分を取りすぎているようです。

1日の塩分摂取目標：男性8.0 g未満 女性7.0 g未満
※高血圧治療中の方は、6.0 g未満

塩分の取りすぎに注意！



ラーメンは汁を残す

しょう油は味をみてから

カリウムの多い野菜や果物を食べる

自殺対策予防標語 「家族愛・地域の愛で自死防止」

HAPPY SmILE

ハッピー スマイル



村越 かなめ
要くん(2歳)

「マイペースでユニークな、かなっぺ。
これからもたくさん笑わせてね。」
お父さん、ママより 中野

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。

石川町役場総務課 26-2111 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



職業▶中島村の吉田歯科クリニックで歯科
助手をしています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 仕事です。今年で5年目に入り、知識も増え、
仕事が楽しく、毎日充実しています。これから
も患者さんとのコミュニケーションを大切にし
て頑張っていきたいです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 結婚し、子供にも恵まれ、幸せな安定した生活
を送ることです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 事件や事故も無く、住みやすい、明るい町にな
って欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 清潔感があり、落ち着いた人です。

Q & A

青春

ど 真ん中

岩谷 美咲さん
(22歳)



▶次回は、岩谷さんの
紹介で大田 駿介
さんです。



編集後記

謹んで年頭のごあいさつを申し上
げます。旧年中は広報の取材等で多く
の方のご協力により編集作業を進
めることができました。今年も様々な
場面でお世話になることと思いま
すが、よろしくお願いします。昨年
は気が付けばあっという間に一年が
経ってしまったような感じがしま
での、今年は充実した一年になるよ
うに、しっかりと目標を持っていき
たいと思います。
(佐久間)

みんなで
防犯

石川 小学校 6年 水野 ありさ
有彩さん

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声

Q毎日の通学などで気をつけていることは?
A横断歩道をわたる時は、右、左、右を見て車がこ
ないことを確かめてわたっています。

Q将来の夢を聞かせてください。
A保育士です。昔から保育士にあこがれていて、今
も小さい子のお世話が大好きです。なので勉強を
して保育士を目指したいです。

町の人口

●12月1日現在住民基本台帳●	() 内前月比
16,263人 (△29)	
男 7,950人 (△16)	
女 8,313人 (△13)	
世帯数 5,747戸 (8)	

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう