

いしかわ

7

2014 July

第654号

平成26年
7月1日発行



特集
2~3面

暑さを乗り切ろう



運動会

町内小学校の運動会は5月17日、18日、25日にそれぞれ行われました。来年は石川・母畑・中谷第一・中谷第二・山形・南山形小学校が統合されるため、現行の運動会は最後となりました。子ども達は保護者や地域の方々と一緒に楽しい運動会を行いました。

【写真上】堂々と入場(母畑小学校)

【写真下】みんなでダンス(山形小学校)



暑さを乗り切ろう！

7月に入り、夏本番です。

夏には夏ならではのイベントやレジャーなど楽しいことがたくさんあります。暑くなつてくると「夏バテ」になつてしまの方もいるかと思います。日本の夏は高温多湿で体にも負担を掛けやすい季節といえます。

今月号では暑い夏を元気に過ごし、夏バテにならないためのポイントを紹介します。

夏バテの症状

夏バテは正式な病名ではなく、夏の暑さからくる体調不良をまとめて夏バテと呼んでいます。

夏バテの症状は「体がだるい」「食欲がない」「眠れない」「疲れない」「めまいがする」「頭が痛い」など、多種多様にわたります。

夏バテの原因

夏バテにはいくつかの原因がありますが、主に次のものが挙げられます。

- ①自律神経の失調
- ②水分・ミネラルの不足
- ③胃腸の働きの悪化

①人間の体は自律神経の働きによって体温調整が行われています。しかし、炎天下と冷房の効いた屋内を頻繁に出入りすると体は環境変化についていくことができず自律神経のバランスがくずれることにつながります。

②夏は汗をよくかきます。汗は体温調整の重要な役割を果たしますが、汗をかくことで体内の水分やミネラルを失います。

③体内の水分が少なくなると分泌される消化液が少なくなり胃腸の働きがおちてきます。また、冷たいものの取りすぎなどで胃腸が冷えることでも働きが弱くなります。胃腸の働きがおちると食欲低下、体力の減少にもつながってきます。



夏の生活のポイント

暑い季節を上手に乗り切るためのポイントを紹介します。

しっかり食べよう

一日3食、規則正しく食事をとりましょう。必要な栄養を取ることで体力を回復することができます。栄養をしっかり取って、疲れを残さないようにしましょう。

定期的に水分補給を

夏は知らず知らずのうちに汗をかきます。のどが渴いてからではなく定期的に水分補給をしましょう。

睡眠不足にならないように

夏は疲労しやすく、体力の回復を図ることが必要です。

体力の回復には睡眠が大切ですが、暑さからなかなか寝付けないこともあります。クーラー や扇風機を上手に利用し寝やすい環境を作りましょう。

軽い運動をしよう

けっぱなしは体調不良の原因になります。タイマー機能を利用し て上手に使用しましょう。また、就寝前にぬるめのお風呂に入ることも効果的です。自律神経を取ることも効果的です。

朝夕の涼しい時間帯に運動を取り入れてみましょう。



食事で元気に

食事は元気の源。夏バテ解消のためには食事は欠かせません。

暑くて食欲がないときによく食べられるのがそうめんやそばなどの麺類です。麺類はあっさりして食べやすいですが、これだけでは栄養が偏ってしまうのでビタミン・ミネラルを豊富に含む野菜、豆類、海藻などを積極的にとり、栄養のバランスが取れるよう工夫しましょう。

冷房はほどほどに
体は外気との温度差が5度以上になると自律神経のバランスをくずしやすいと言われています。冷房を効かせすぎないように注意しましょう。

また、冷房の効いた室内では、上着やひざ掛けなどで体温を調整し、冷やしすぎに気をつけましょう。直接冷気を体に当てないようになります。

夏場に取りたい栄養・食べ物

◆ ビタミン

ビタミンは体を整えるのに大切なものです。夏場には特にビタミンB1、ビタミンCを取りたいところです。

ビタミンB1は炭水化物をエネルギーに利用するのに必要で疲労回復に効果があります。豚肉・レバー・うなぎ・枝豆・豆腐などに多く含まれます。

またビタミンCは暑さやストレスに対する抵抗力を高めます。オレンジ・いちじく・ブロッコリー・トマトなどに多く含まれています。



◆ 消化を促す食材

夏は知らず知らずのうちに胃腸に負担を掛けがちです。山芋やオクラ、モロヘイヤ、大根などは消化を促しますので、活用するといいででしょう。

◆ 酸味・薬味・香辛料

食べる事が大事だとわかつていても、食欲がなく食べることができます。そのような時には食欲を刺激する食材を使ってみてはどうでしょうか。

酢やレモン、梅干しなどの酸味、唐辛子やハーブなどの香辛料を使用すると食欲がわきやすくなります。

また、酢やレモン、梅干しなどに含まれるワエン酸は、疲労回復に役立ちます。

ホールボディカウンター車による 内部被ばく検査のお知らせ

原発事故に伴う放射線による健康不安を払拭する
ために、内部被ばく検査を実施します。

今回は、町内各地区において実施し、一般成人（今まで受けたことがない人）が対象となります。

なお、1時間あたりの検査できる人数が限られているため、事前に予約をお願いします。希望する方は、保健センターにお申し込みください。



- 1、実施期間：8月4日（月）～8月28日（木）
- 2、実施場所：該当地区と実施会場は下記のとおり
- 3、実施時間：①9時～10時 ②10時～11時 ③11時～12時
④13時～14時 ⑤14時～15時 ⑥15時～16時
(ご都合のよい時間でお申し込みください)
- 4、検査方法：県のホールボディカウンター車を配置
(体表面検査とホールボディカウンター車合わせて約4～5分程度検査時間を要します。
そのため、1時間あたりに検査できるのは10～12人程度になります)
- 5、申し込み：希望日時、氏名、性別、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。
締め切りは7月25日（金）になります。
- 6、結果通知：概ね1ヶ月半後に個別に県より郵送で通知されます。
- 7、その他：放射線を浴びるものではありません。この機会にぜひ受けましょう。検査着は準備します。

月	日	曜日	該当地区	検査会場	予定人数	備考
8月	4	月	沢田地区	沢田小学校	70	
	5	火	沢田地区	沢田小学校	70	
	7	木	山橋地区	山橋自治センター	70	
	8	金	山橋地区	山橋自治センター	35	
	10	日	石川地区	保健センター	70	
	11	月	全地区	保健センター	45	
	12	火	全地区	保健センター	45	11日、12日は1歳児が対象です。
	13	水	石川地区	保健センター	57	
	17	日	母畠地区	JA母畠支所	70	
	18	月	母畠地区	JA母畠支所	70	駐車場は母畠小学校をご利用ください。
	19	火	石川地区	共同福祉施設	70	
	20	水	石川地区	共同福祉施設	70	
	22	金	中谷地区	中谷自治センター	70	
	25	月	中谷地区	中谷自治センター	70	
	27	水	野木沢地区	野木沢自治センター	70	
	28	木	野木沢地区	野木沢自治センター	70	

※当日は同意書が必要となりますので、必ずご持参ください。なお、同意書は保健センターまたは各自治センターに備えてあります。

●お申し込み・お問い合わせ先 保健センター ☎26-8416

第13回JBCF石川サイクルロードレース 東日本大震災復興支援大会



開催日：7月20日（日）

実施場所：

石川町・浅川町周回コース 13.6km/ 1周

競技種目：

J プロ P1 (13.6km × 8周 + 7km)

J エリート E1 (13.6km × 5周 + 7km)

J エリート E2 (13.6km × 4周)

J エリート E3 (13.6km × 4周)

J フェミニン (13.6km × 3周)

J ユース (13.6km × 4周 + 7km)

ジュニア男子 (13.6km × 4周 + 7km)

ジュニア女子 (13.6km × 3周)

主催：JBCF (全日本実業団自転車競技連盟)

石川町

支え合う社会を目指して 障がい者理解教室を開催しました

みんなが支え合い暮らしていくことができる社会を「共生社会」といいます。共生社会を創っていくにはお互いを理解しあえることが大切です。その一環として、石川小学校で障がい・高齢者体験学習が行われました。

体験した児童からは「足が上がらない」「車いすを押すのがたいへん」「前が見えなくて怖い」などの感想が聞かれ、体験を通して相手の気持ちを考えたり、安心して生活するにはどうすればいいかを考えました。

今後も体験学習や手話講座を小中学校で行い、障がい等について理解を深める機会を設けていきます。



「目の不自由さ体験」



「お年寄り体験」



「車いす体験」

テスト審査結果発表



「桜谷に夕日」
近藤 宏章 (白河市)

石川町の美しい桜の風景をテーマに募集した「桜谷」フォトコンテストの審査が行われ、応募総数225点の中からグランプリに近藤宏章さん、準グランプリに小林正義さん、仲田佐和子さんが選ばれました。今月号では入選作品をご紹介します（敬称略）。また、「高校生と着物フォトコンテスト」でグランプリに選ばれた作品も合わせてご紹介します。なお、7月下旬頃から石川自治センター内に全作品を展示いたしますので、ぜひご覧ください。たくさんのご応募ありがとうございました。



「幸福」
仲田 佐和子 (石川町)



「桜スケッチ」
小林 正義 (石川町)

「桜谷」フォトコン

桜まつり実行委員会委員長賞



矢吹 栄子 (石川町)

石川町観光物産協会長賞



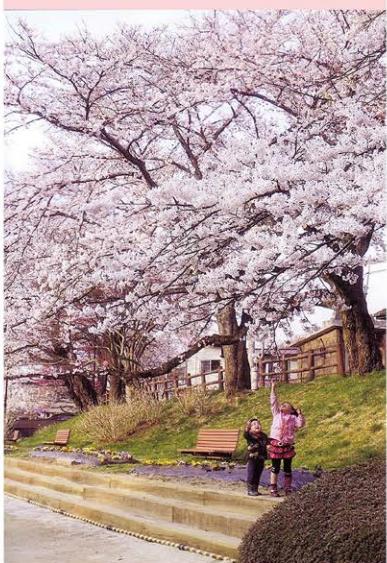
根本 美樹 (石川町)

石川町長賞



根本 厚子 (石川町)

夕刊いしかわ新聞社賞



たかぎ ほの (石川町)

福島民報社石川支局長賞



鹿岡 国俊 (石川町)

西牧 正 (石川町)



福島民友新聞社石川支局長賞

町民ニュース社賞



林 久美子 (石川町)

坂本 禮三 (福島市)



高校生と着物フォト
コンテストグランプリ作品

佳 作

池下 和夫 (郡山市)

山田 圭子 (石川町)

下山田 操 (石川町)

添田 義弘 (石川町)

坂本 チヨ (福島市)

長谷川清夫 (いわき市)

大内さおり (いわき市)

鈴木 淳一 (茨城県)

澤畠 麻愛 (いわき市)

高原 稔枝 (石川町)

佐渡谷ミチ子 (いわき市)

矢部 幸一 (須賀川市)

吉田キミ子 (石川町)



今年で4年目 まちなか朝市を開催しています

まちなか朝市は11月22日までの毎週土曜日に石川自治センター前で開催されています。

この朝市はまちなかの賑わい、地産地消、震災復興を目指して行われており、今年で4年目になりました。朝市では新鮮な農産物やお惣菜、加工品、手作りお菓子などが販売されています。

地域が元気になるように皆さんで盛り上げていきましょう。たくさんのご来場をお待ちしています。



たくさんの方に祝われて 十文字ハルミさんが100歳に

十文字ハルミさん(南山形字安寺跡)が5月25日に百歳を迎え、自宅で賀寿贈呈式が行われました。

式では五十嵐康子県中保健福祉事務所健康福祉部主幹兼副部長、加納武夫町長、石川・山橋・南山形長寿会それぞれから賀寿や記念品が、ご家族からは花束が贈呈されたほか、孫の正木さんが「祖母がこれからも元気で長生きできるよう家族で支えていきたい」とあいさつしました。

十文字さんの長寿の秘訣は好き嫌いなく食べることで、水戸黄門などの時代劇を見ることが好きとのことです。



観光PRにつなげるために 石川町で現地体験ツアー

地元観光関係者や自治体とJRグループ等が実施する大型観光キャンペーン「ふくしまデスティネーションキャンペーン(DC)」が平成27年4月から6月にかけて行われます。

平成26年度はプレDC期間として、観光商品造成に向けた現地視察を行うと同時に、魅力ある受け入れ態勢づくりの一環として石川町でも全国旅行会社等を招き現地体験ツアーが行われました。

ツアー一行は石都々古和氣神社や狛犬の現地視察、桜や温泉等のPRを受け、第一保育所児童や関係者に見送られながら、石川町を後にしました。





今年はどんな模様に? 野木沢地区で田んぼアート

今年も野木沢小学校前に田んぼアートを作ろうと、5月31日に田植えが行われました。

田植えには野木沢地区まちづくり委員会、野木沢小学校児童、宮城大学学生などが参加し、設計をもとに色が違う苗を手で植えていきました。

昨年、一昨年には野木沢地区のキャラクター「ふじわちゃん」が描かましたが、今年はどのような模様になるのでしょうか。稻が育つのを楽しみにお待ちください。



中田区で農業体験 交流を深める

中谷第一小学校と中谷第二小学校との農業体験交流は5月28日に、また久之浜地区との農業体験交流は6月1日に、中田字高野地内で行われました。

これらは中田里づくり委員会や中谷まちづくり委員会等の協力により行われたもので、小学校の交流ではサツマイモの苗の植え付けを体験、久之浜の交流ではサツマイモのほか里芋、かぼちゃの植え付け、なつねぎの土寄せを体験しました。

秋の収穫を楽しみにしながら、農業体験で交流を深めていました。



朝日納税貯蓄組合が 福島県知事感謝状を受賞

朝日納税貯蓄組合（佐川泰治組合長・赤羽）が6月12日に福島県庁で行われた第48回福島県納税貯蓄組合連合会定時総会において優良納税貯蓄組合福島県知事感謝状を受賞し、同日、町長に受賞の報告をしました。

朝日納税貯蓄組合は昭和47年4月に設立され、組合員全体の納付率が優良であるとともに組合運営が良好で他の組合の模範になると認められ、今回の表彰になりました。



石川吹奏楽団が チャリティコンサートを開催

石川吹奏楽団（矢内利幸団長）による第31回チャリティコンサートは6月8日に石川町体育館で行われました。

このコンサートは吹奏楽を通して地域文化の向上、慈善活動を目的に毎年行われているものです。

当日はクラシック、歌謡曲、アニメやゲームのテーマ曲など幅広いジャンルの演奏が行われました。今年も多彩で楽しい演奏が行われ、素晴らしいコンサートとなりました。



取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

HAPPY smile

ハッピー スマイル



永沼 ひなつ 緋夏ちゃん(1歳)

「お風呂が大好きな緋夏、大きくなったらみんなで温泉に行こう！」
パパ、ママより 新町

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。 石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



Q & A 青春ど真ん中

薄葉 淳美さん(20歳)
中野宇竹下



職業▶国際メディカルテクノロジー専門学校救急救命士科3年生です。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 夢である救急救命士になるための勉強です。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 救急救命士になって、町に貢献することです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 笑顔と桜がきれいな町です。

Q 最後に理想のタイプは

A 身長が高くて笑顔がすてきで楽しませてくれる人です。



▶次回は、薄葉さんの紹介で西牧 佑貴さんです。

おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



● どんなお孫さんですか？

明るい子です。また言うことを聞いてお利口にしててくれます。

● おじいちゃんおばあちゃんとどんなことをして遊んでいますか？

お絵かきをしたり、自転車に乗ったりして遊びます。

● おじいちゃん・おばあちゃんからお孫さんへ

明るく元気に育って、友達と仲良くしてね。



こうだい
野木沢保育所に通う佐藤 煌大くん、世菜ちゃん、祖父の幸夫さん、祖母のトミ子さんです。
せな



ほのぼの二人三脚



氏名：小針 倉治さん（74歳）
孝子さん（72歳）

住所：坂路字野出ノ内



健康で好きなでき幸せです

A 町政に望むことは何ですか
Q 大きな会社が来て、若者が働ける場所が必要だと思います。遠くに行かなくても仕事があるようにしてほしいです。

A 石川町の一一番好きなところを教えてください
Q 今出川沿いの桜が好きです。石尊山から見る桜もきれいです。

A お二人の楽しみは何ですか
Q 植物の手入れが好きです。また、日帰りで行ける景色がきれいな所を回ることも楽しみです。

A 結婚されて50年、思い出を聞かせてください
Q 私たちは昭和38年に結婚しました。仕事は牛の繁殖を行っています。二人とも動物が好きで、そういう縁で結婚したのかもしれません。牛たちもかわいく、楽しく仕事をしています。牛舎には同業の方や知人もよく寄ってくれて、いろいろと話をすることができます。こういったつながりは本当に大切なものだと思っています。牛の世話が終わると私は植木の、妻は花の手入れを楽しんでいて、動物と植物に癒されています。二人とも健康で好きなことをできているので幸せだと思います。去年は子ども達に金婚式を祝ってもらいました。お祝いは秘密にされていたので驚きましたが、とてももうれしかったです。いつまでも元気でいたいと思いました。

A お子さんは何人ですか
Q 子どもが4人、孫が8人になります。

元気で住みよい地域を目指して…

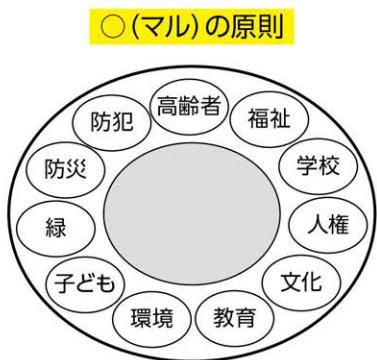
みんながつくる!みんながつながるしくみ

◆◆◆地域自治協議会設立に向けて◆◆◆

Vol.7

地域で考えてみませんか!! 地域コミュニティと地域自治組織

今月号では、現在、各地で開催されている「設立準備委員会」の中で、出された意見や課題を整理するために欠かすことのできない「地域づくり運営の3原則」を紹介します。



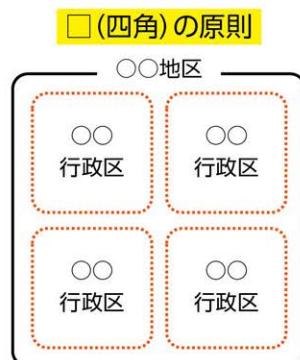
福祉・教育・環境など
全ての分野の考えを整理

- 多くの地域団体が参加して、どんな分野の課題にも対応できる総合性を持つ。
- 1団体では難しいことも、他団体との連携、助け合い実行できるように工夫。



どの世代の意見も
反映されていること

- 子どもから高齢者まで全世代の意見が入っていること。
- 若者、子どもや忙しい子育て層も参加しやすいよう、行事日程や時間帯を工夫。



それぞれの区(地域)の
意見を反映すること

- 同じ地区内でも、区によって状況やニーズが異なるため、それぞれの区からの意見を出せる場が必要。

この○△□の原則を活用しながら、地域の将来像について協議を行います。

*見頃
4月中旬～下旬
特記事項
●周囲樹高
約2.8m
約25m

石川桜めぐり

坊屋敷 種子蒔き桜
板橋字坊屋敷地内



昔からこの桜の花が咲くころに水稻の種蒔きをしていました
とか、種子蒔き桜と呼ばれるようになり、今も地域の人を
楽しませてくれています。

みんなが主役 協働と循環の まちの実現に むけて

石川町
第5次総合計画

誰もが健康で安心して暮らせるまちづくりを

第5次総合計画後期基本計画の部門別施策について紹介していきます。

青少年の健全育成の充実においては、家庭教育の支援を踏まえ、家庭教育力の向上に努めたほか、成長に応じた体験活動や社会参加活動を推進し、青少年の健やかな成長と「生きる力」を育みました。また、地域や各種団体等との連携を図りながら大人の地域活動参画も推進しました。

近年、地域の教育的機能（地域が一体となって、子どもたち

を教え育てる機能。いわゆる地域教育力）の変化、青少年の生きがいや価値観の変化等、青少年を取り巻く社会的状況が変わりつつある中で、多くの課題が生まれてきています。

青少年の問題行動や規律意識の低下等が大きな社会問題になる中で、青少年の豊かな人間性と社会性を育み、自ら生きる力と将来に向けて夢と希望を持てるよう、地域全体で子どもを育成する環境づくりが課題となっています。

引き続き青少年の健全育成の充実においては、家庭教育の充実、青少年活動の推進、青少年健全育成環境の整備など、家庭・学校・地域が連携を図り、青少年の「生きる力」を育みながら、健やかに成長できる社会環境づくりに努めます。



食改さんのちょっとひと工夫!



クリームシチュー

材料 (4人分)

鶏もも肉	160g	水	400cc
人参	120g	コンソメ	5g
じゃが芋	250g	塩	少々
玉ねぎ	160g	こしょう	少々
マッシュルーム缶	80g	牛乳	400cc
バター	40g	生クリーム	40g
小麦粉	40g		



食育体験教室（第2保育所）

●作り方

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ②人参とじゃが芋は皮をむき、鶏肉と同じ大きさに切る。
- ③玉ねぎは皮をむき、縦半分に切って薄切りにする。
- ④マッシュルームは5mm幅の薄切りにする。
- ⑤鍋にバターを入れ火にかけ、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参を加え炒める。火が通ってきたら弱火にして小麦粉を入れてよく混ぜる。
- ⑥⑤に水を入れ中火にしてコンソメ、塩、こしょうを入れてさらによく混ぜ、煮込む。
- ⑦煮立ってきたら牛乳と生クリームを加え、再度弱火で煮込む。十分煮込んだら、器に盛り付けて出来上がり。

●食改さんのひとこと

シチューは冬の定番メニューの感じがしますが、アスパラガス、茄子、とうもろこし、かぼちゃなど夏野菜を使ったシチューも美味しいです。子ども達と一緒に季節の野菜で作ると楽しく美味しく出来ますよ。市販のルウを使わない手作りルウでも簡単に作れます。

●栄養士のひとこと

食育体験は、友だちや家族と一緒に食べることで楽しさを味わい、身近な食材、季節の野菜を栽培、収穫、調理することで食に対する関心を高めることができます。規則正しい食生活を身に付けることは食事のマナーや味覚の発達にも繋がります。健やかな心身の成長に食を通した親子のふれ合いを大切にしましょう。



募集

平成27年度採用石川町職員
(資格免許職)を募集します

- ◆募集職種及び採用予定人員
・社会福祉士 1人
- ◆受験資格
昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者。
- ◆※学歴は問いません。
- ◆※社会福祉士の資格を有する者は平成27年3月末までに資格取得見込みの者。
- ◆ただし、次のいずれかに該当する者は受験できません。
①日本国籍を有しない者
②成年被後見人又は被保佐人
③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者

- ◆試験の方法
・第1次試験：教養試験、専門試験、適性検査
・第2次試験：小論文、面接試験、集団討論

総務課 職員係

☎ 26-21113

対象者
・高等学校・高等専門学校（国立福島工業高等専門学校等）
（短大を含む）又は専修学校（修業年数2年以上の専門課程）に在学している者。

内に引き続き1年以上住所を有していたこと。
(3)大学在学者については、大学に入学するまで、又は大学に入学の目的をもって住所を移転するまで、石川町内に引き続き1年以上住所を有していたこと。
（4）品行が正しく学業にすぐれ、身体が強健であること。

（短大を含む）・専修学校在学者若干名
募集期間
7月1日（火）～8月8日（金）

選学生の決定
お問い合わせ先
教育課 総務係

☎ 26-9134

平成26年度
石川町選学生を募集します

- ◆試験期日と会場
・第1次試験：9月21日（日）ふくしま中町会館
（福島市中町7番17号）
- ◆第2次試験：11月上旬予定

- ◆石川町役場
(1次試験合格者のみ)

◆合格者の採用
合格者は、採用候補者名簿に高得点順に登載され、成績順に町長が採用者を決定します。なお、この採用候補者名簿の有効期限は原則として1年です。

◆試験の申込
申込用紙は、総務課職員係で交付します。郵便請求する場合は、封筒の表に採用試験申込用紙請求（試験職種「資格免許職」と朱書き、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角型2号）を同封してください。

◆②申込方法及び受付期間
(1)高等学校・高等専門学校在学者については、平成26年10月1日現在、石川町内に引き続き1年以上住所を有していること。
(2)専修学校在学者については、専修学校に入学するまで、石川町

卒業の6ヶ月後から月払い10年（高校等は7年）以内に返還すること。

（5）能力があるにもかかわらず経済的理由により就学困難である者。
（4）品行が正しく学業にすぐれ、身体が強健であること。

（短大を含む）・専修学校在学者若干名
募集期間
7月1日（火）～8月8日（金）

選学生の決定
お問い合わせ先
教育課 総務係

☎ 26-9134

福島県警察官
募集のお知らせ

（選んだのは
誰かを守るといつ生き方）

福島県警察では、平成27年4月1日採用予定の福島県警察官の採用候補者試験を実施します。

◆募集職種
警察官B
受付期間
7月11日（金）～8月8日（金）

昭和56年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方（警察官A（大卒程度）受験資格を有する者を除く）

（1）提出書類
①選学生願書 ②選学生推薦調書 ③所得証明書、住民票謄本
④連帯保証人の住民票抄本 ⑤成績証明書 等
（2）募集人員
高等学校・高等専門学校・大学

◆試験日：9月21日（日）

試験内容：教養試験、作文試験
◆第2次試験
試験内容：口述試験、適性検査、体力検査、身体検査
◆お問い合わせ先
石川警察署 ☎ 26-2191



行政だより

平成27年度採用消防職員 (高校卒程度)を募集します

募集職種

・消防職 (8人程度)

※救急救命士の資格を有している方又は資格取得予定の方の積極的な応募をお願いします。

募集期間

6月25日(水)～8月8日(金)

受験資格

昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人 (学歴は問いません)

身体の基準

・身長 おおむね155センチメートル以上

・視力、色覚 両眼とも裸眼視力0・3以上または矯正視力1・0以上で色覚が正常であること

・聴力 左右とも正常であること

・試験期日と会場

・第一次試験 9月28日(日)

須賀川市立第一中学校
・第二次試験 11月上旬予定
(第一次試験合格者のみ)

試験の内容

・第一次試験：教養試験、適性検査、作文

・第二次試験：口述試験、健康診断、体力検査

申込用紙 診断、体力検査

各消防署（分署、分遣所、派出所）
須賀川地方広域消防本部総務課、

または須賀川市長沼・岩瀬支所及び管内の各町村役場総務課で受け取ることができます。

郵便請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、92円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長形3号）を同封してください。

詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。（<http://www.sukagawa119.jp/>）

お申し込み・お問い合わせ先

須賀川地方広域消防本部総務課
職員係（〒962-10022 須

賀川市丸田町153）

☎ 0248-176-13112

第26回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝大会）チーム選手募集について

第26回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝大会）

が、11月16日(日)に開催されます。

今年も町民の皆様の力を結集して参加しますので、ふくしま駅伝で石川町のゼッケンを着けて走りたいという方はご応募ください。

また、石川町出身で現在町外に住まいの方もふるさと選手として参加出来ますので、身近に中・長距離走をされている方がおりましたらご紹介ください。

● 日時

11月16日(日) しらかわカタール

スポーツパーク（旧白河市総合運動公園）午前7時40分スタート

● 参加資格

① 平成26年9月1日現在、石川町に居住及び居住を予定している中学生以上の男女。

② 他県及び他市町村在住者であつても、石川町内の中学校を卒業した方。

※詳細については、お問い合わせください。

● 募集期間 7月25日(金)まで

● お問い合わせ先 教育課

体育振興係（石川町公

民館内）

☎ 024-256-6

暮らし・田

バス車内事故防止についてのお願い

7月は走行中のバス車内での事故を防止するための「車内事故防止キャンペーン」期間です。

走行中に席を離れると転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際はバスが停留所について扉が開いてから席をお立ちください。また、立つご利用する際には吊革や握り棒にしっかりとまつください。

バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。

① 平成25年8月1日から平成26年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方で、里帰り出産された方

② 上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県村から母子健康手帳を交付された方

● お問い合わせ先 福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター

☎ 024-1549-15180

（平日9時～17時）

県民健康調査「妊娠婦に関する調査」について

福島県と福島県立医科大学では「妊娠婦に関する調査」を行っています。

よりよい産科医療および母子支援を提供できるよう活かしていく今まで、ご協力をお願いします。また、平成25年度調査について未提出の方は、ご回答をお願いします。

《対象者》

① 平成24年8月1日から平成25年7月31日までに福島県内の市町村から母子健康手帳を交付された方

② 上記期間に福島県外で母子健康手帳を交付された方で、福島県村から母子健康手帳を交付された方





夏休み期間を利用して 予防接種を受けましょう！

「日本脳炎」、「麻疹・風疹（MR）」及び「ジフテリア・破傷風（DT）」の予防接種はもうお済みですか？

定期予防接種対象者は、次の方です。まだ完了していない方は、夏休み期間中に受けられるようになります。

● 日本脳炎

【対象者】

① 3～4歳のお子さん

② 小学校2～3年生

【2期】
高校3年生相当の方（平成8年生）
4月2日～平成9年4月1日生まれ

※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳未満の間、接種を希望される方も受けることができます。希望される場合には、保健センターまでご連絡ください。

● 第2期 麻疹・風疹（MR）
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
【対象者】
平成27年3月31日まで

● 第2期 ジフテリア・破傷風
(DT)
平成27年3月31日まで

【対象者】
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
【接種期間】
13歳の誕生日の前日まで（小学6年生で受けることが望ましい）

● 受け方
個別接種（事前に医療機関に予約してください）

● 《接種料金》
無料

（接種期間を過ぎると、全額自己負担となります）

● 《持参する物》
予診票、母子健康手帳、健康保険証

● お問い合わせ先
保健センター ☎ 261-8416



農地の貸借・売買の新しい仕組みがきました

農地の有効利用の継続や農業経営の効率化を進める扱い手の農地

行うことができる法人（農地中間管理機構）を県知事が指定し設置されました。

● 農地中間管理機構の役割

② 扱い手（法人経営・集落営農・大規模家族経営・企業）がまとまりのある農地を利用できるよう配慮し貸し付け

③ 貸し付けるまでの間、農地として管理

④ 必要な場合は、基盤整備等の条件整備を実施

● 農地中間管理事業の内容

・ 農地の貸し手の支援（耕作者集積協力金）

・ 経営転換、リタイヤする農家、農地の相続人の支援（経営転換協力金）

・ 地域に対する支援（地域集積協力金）

詳細については、お問い合わせください。

● お問い合わせ先
産業振興課 農政係 ☎ 261-9126

温水プールからのお知らせ

不動産取得税の減額措置について

温水プールの開館時間について、7月19日（土）から8月24日（日）までの開館時間は、午前10時から午後8時30分になります。

また、7月22日から7月25日、7月29日から8月1日までの午前中は、町内小学生の料金が無料となります。

皆様のご利用をお待ちしております。

● お問い合わせ先
石川町温水プール ☎ 261-5884

● お問い合わせ先
石川町温水プール ☎ 261-5884

● 募集期間
6月15日（日）～9月16日（火）

● 応募資格
県内に居住または県外に避難している小学生から高校生

● お問い合わせ先
福島県青少年育成県民会議 ☎ 024-546-10002



平成26年度「家族の日」作品を募集します

不動産取得税チーム ☎ 024-935-1254

平成26年度「家族の日」

福島県では毎月第3日曜日を「家族の日」とし、健全で明るい家庭づくり運動を推進しています。

その運動の一環として、ふれあいと愛情を基盤とした明るい家庭づくりが実践されることを願い、作文、絵画、ポスターを募集します。

「家族の日」として、健全で明るい家庭づくり運動を推進しています。

福島県青少年育成県民会議



墓地分譲のお知らせ

石川地方生活環境施設組合では次のとおり墓地を分譲しますので、お知らせします。

● 場所 石川地方墓地

(大字沢井字川井地内)

● 分譲区画数 1区画

● 永代使用料 20万円

● 墓地管理料 1万5千円（6年

● 対象者 石川郡内居住者

● 分譲方法 抽選による

● 申込方法

申込書を石川地方生活環境施設組合へ郵送または持参（申込書は

石川地方生活環境施設組合及び役場町民生活課にあります）

● 受付期間

7月28日㈪～8月8日㈮

● 受付時間

午前8時30分～午後5時15分
(土日を除く)

● 抽選口

8月20日㈬ 午後1時

● お問い合わせ先

石川地方生活環境施設組合

☎ 261-2784

福島財務事務所から のお知らせ

「多重債務相談窓口」のご案内

借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽に相談ください。

● 相談窓口

福島財務事務所 理財課

● 受付時間

平日 午前8時30分～正午
午後1時～午後4時30分

☎ 024-533-10064
(多重債務相談窓口直通)

相談

郡山年金事務所による予約制の出張相談会を開催します

年金申請及び年金受給額についての相談です。また、厚生年金手続きができないため、出張相談をご利用ください。

● 日時

7月30日㈬、8月27日㈬、9月16日㈭、10月14日㈭、11月18日㈭

(開催日により内容が異なります)

● 日時

午後1時30分～午後3時30分

● 開催日

7月24日㈭

● 出張相談会場

石川町総合体育館ミニテイング

● ルーム

午前10時から午後3時まで

● 相談時間

老齢年金及び受給者死亡に関する相談

● 予約受付

郡山年金事務所

☎ 024-932-13434

● お問い合わせ先

福島財務事務所 理財課

☎ 024-535-10303

● お問い合わせ先

町民生活課 国保年金係

☎ 261-9121

思春期・青年期ひきこもり 家族等教室のお知らせ

相談は無料で、秘密は厳守します。
● 日時

7月16日㈬

午後1時30分～午後3時30分

● 場所 石川町保健センター

※予約制となりますので、事前に電話等で申し込みください。

● お申し込み・お問い合わせ先

保健センター

☎ 261-8416

● 行政相談委員による定例相談を次により行います。

● 日時

7月12日㈯

午前9時～正午

● 場所

石川町公民館

● 行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

● 日時

7月10日㈭

午前10時～午後3時

● 場所

石川町公民館

● 行政相談委員による定例行政相談を次により行います。

● 日時

7月25日㈮

午前10時～午後3時

● 場所

老人福祉センター

● お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

☎ 261-3793

返済できない借金（多重債務）で悩んでいませんか？借りては返す日々で悩んでいませんか？返済に追われて苦しい生活を送るより、一日も早く借金を整理して、落ち着いた生活を取り戻しましょう。

また、「高額の品物を買わされてしまった」などのトラブルを抱えてしまった方の相談に応じます。

弁護士による 無料相談会のお知らせ

返済できない借金（多重債務）で悩んでいませんか？借りては返す日々で悩んでいませんか？

返済に追われて苦しい生活を送るより、一日も早く借金を整理して、落ち着いた生活を取り戻しましょう。

また、「高額の品物を買わされてしま到了」などのトラブルを抱えてしまった方の相談に応じます。





国保だより

国保税は必ず 納期内に納めましょう

国保税は、必ず納期内に納めるようにしてください。国保税を滞納すると、保険の給付が受けられなくなったり、医療費を全額自己負担しなければならなくなったりします。

さらに、未納期間に応じて次のような措置がとられます。

督促 …納期限を過ぎると督促が行われます。延滞金などを徴収される場合もあります。

↓ **それでも滞納が続くと…**

短期被保険者証 …通常の保険証の代わりに、有効期間が短い「短期被保険者証」が交付されます。

[短期被保険者証 : 有効期間が短いので、頻繁に更新手続きが必要になります。]

↓ **納期限から1年が過ぎると…**

資格証明書 …保険証の代わりに、被保険者であるこ

とを証明する「資格証明書」が交付されます。

[資格証明書 : 保険証とは異なるため、医療費はいったん全額自己負担になります。]

↓ **納期限から1年6ヶ月が過ぎると…**
給付差し止め …国保の給付が全部、または一部が差し止めになります。

↓ **さらに滞納が続くと…**
その他の措置 …差し止められた給付額から滞納保険税分が差し引かれます。その他、財産の差し押さえなどの処分を受ける場合もあります。

* * どうしても納付が困難なときは * *

特別な事情により国保税の納付が困難なときは、申請により分割納付などが認められる場合があります。滞納のままにせず、お早めにご相談ください。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

食中毒を予防しましょう!

梅雨から夏にかけては、食中毒への注意が必要です。食中毒は1年中発生していますが、暖かく湿気が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の繁殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則

「つけない」「ふやさない」「やっつける」

● 「つけない」

手には様々な雑菌が付着しています。食中毒の原因菌が食べ物につかないように、調理や食事の前に必ず手洗いをしましょう。また、生の肉や魚などを調理したまな板などの器具から、他の食品へ菌がつかないように、使用的の都度、きれいに洗いましょう。

● 「ふやさない」

食品に食中毒菌がついてしまっても、菌が増えなければ、食中毒にはなりません。食品についた菌は、時間の経過とともに増えるので、調理は迅



速にし、調理後は早く食べることが大切です。

また、細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10°C以下では増殖がゆっくりとなるので、食品を扱うときには室温に長時間放置せず、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に保存しましょう。

● 「やっつける」

生の肉や内臓は、新鮮なものでも○157などの細菌による食中毒が発生する危険性があります。細菌は過熱に弱いため、加熱調理するときは、中心部まで十分に加熱して食べるようしましょう。

もし食中毒が疑われたら

吐き気やおう吐、腹痛や下痢、発熱などの症状があらわれたら、食中毒が疑われます。そのような場合、かってな判断で胃腸薬や下痢止めの薬は服用せず医療機関で診察を受けましょう。

●お問い合わせ先 保健センター ☎ 26-8416

自殺対策予防標語
「家族愛・地域の愛で自死防止」

今月の納期

- 7月25日(金)までに
納めましょう
- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第1期)



(平成26年5月1日～5月31日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん Hello baby

氏名	保護者	住所
瀬戸山蒼翔	(和生・有紀)	双里
圓谷歩夢	(正人・ひとみ)	沢井
塩田彩心	(和憲・実穂)	中田
水野陽斗	(浩一・弘子)	谷沢
水野好輝	(清治・智美)	中野
小松陸叶	(美咲)	成亀
荻野叶亜	(雄一・知恵)	鹿ノ坂
木戸優希	(紀広・知恵子)	鹿ノ坂

カップル誕生 Couple

新郎 新婦(住所)

荻野 健	(曲木)	・	大矢 薫	(宮城県)
矢吹 充	(曲木)	・	麻山 美幸	(郡山市)
矢吹 智之	(谷沢)	・	結城真菜美	(矢吹町)
本間 和樹	(沢井)	・	八代 唯	(双里)

おくやみ Condolence

氏名	住所	氏名	住所
塩田 一枝	(中田)	桑澤 トシ	(北山)
角田 仁	(谷沢)	飯村 イネ	(赤羽)
関根 幸以	(母畑)	松本 春枝	(沢井)
芳賀 喜一	(板橋)	相樂 重雄	(双里)
大竹 弘子	(中田)	遠藤 トミ	(双里)
我妻 義廣	(双里)	佐藤 芳郎	(沢井)
中島 好	(沢井)	原 節子	(当町)
迎 ハルヨ	(谷沢)		

TOWN EVENT CALENDAR

石川町7～8月の主な予定

7月 ● July

15 火		
16 水	弁護士無料相談会(13:30～)	保健センター
17 木		
18 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
19 土		
20 日	石川サイクルロードレース	石川町・浅川町周回コース
	在宅当番医	田中内科医院
21 月	在宅当番医	添田医院
22 火		
23 水	1歳児教室(9:30～)	保健センター
24 木	3歳3か月児健診(13:00～)	保健センター
	年金出張相談会(10:00～)	石川町総合体育館
25 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
	心配ごと相談	老人福祉センター
26 土		
27 日	在宅当番医	大野診療所
28 月		
29 火		
30 水		
31 木		

8月 ● August

1 金		
2 土		
3 日	在宅当番医	とりごえ整形外科クリニック
4 月		
5 火		
6 水	2歳児教室(9:30～)	保健センター
7 木	1歳6か月児健診(13:00～)	保健センター
8 金	子育てサロン(9:30～)	中谷自治センター
	心配ごと相談(10:00～)	老人福祉センター
9 土		
10 日	在宅当番医	味原医院(玉川村)
11 月		
12 火		
13 水		
14 木	東北総体ハンドボール競技開会式	松多屋
	在宅当番医	ひらた中央病院(平田村)

小さな美術館 南フラワー ガーデン



【施設紹介】

南山形小学校は、環境教育の一環として、「南フラワーガーデン」作りに取り組んでいます。地域の長寿会の方々と一緒に、一人一プランターづくりや花壇作りを行う事を通して花をいつくしむ心を育てたり、交流を深めたりしています。9月には、「フラワーオープンデー」を開催し、花壇やプランターの花の鑑賞会を行います。



一人一プランターで育てているものは、「ジニア」です。プレートには一緒に手伝ってくださった長寿会の方々の名前も入っています。花壇には「マリーゴールド」をはじめ、「千日紅」「アサガオ」「ジニア」などを彩り豊かに配置していきます。

編集後記

6月は暑い日があつたり涼しい日があつたりしましたが体調管理はできているでしょうか。7月に入りいよいよ夏本番を迎えます。町職員に採用されて6年目になりましたが、役場庁舎内の暑さにはなかなか慣れることができません。水分補給をこまめに行い体調管理に努めたいものです。みなさんも夏バテや熱中症に注意して、楽しく夏を過ごしましょう。
(佐久間)

**みんなで
防犯**

中谷第二
小学校 6年 大竹 いちか
依茅嘉さん

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長 広報無線の声

Q毎日の通学などで気をつけていることは?
A歩道がないところもあるので、そういうところは特に気をつけています。

Q将来の夢を聞かせてください。
Aソフトボールを続けてるので、ソフトボールの選手になりたいと思っています。

町の人口

●6月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

16,696人	(8)
男 8,135人	(△ 1)
女 8,561人	(9)
世帯数 5,773戸	(27)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう