

いしかわ

5

2014 May

第652号

平成26年
5月1日発行



特集
2~5面

歩いてみよう!
走ってみよう!



入学式

町立小・中学校の入学式は4月7日に行われ、小学生99人、中学生129人が新たな生活をスタートさせました。新入生は笑顔で入学式を迎えました。

【写真】入学式の様子(南山形小学校)

最近運動していますか？

歩いてみよう！走ってみよう！



5月は比較的晴れの日が多く、週ごしやすい季節。最近運動していないという方も新緑の中で運動してみませんか。身体を動かすことで健康増進やリフレッシュなどにつなげることができます。

今月号では手軽に始めることができるウォーキングやランニングを紹介します。みなさんも始めてみませんか？

運動不足になると…

運動不足になると体力や筋力の衰えにより、健康を維持しづらいなどの問題が生じます。

特に問題となるのがメタボリックシンдро́м (メタボ) です。メタボは内臓肥満をベースに、高血糖、高血圧、脂質異常の3つのうち2つ以上がある状態をいいます。

運動をすることでメタボを改善しましよう。

脂肪を減らすには有酸素運動が有効です

運動には無酸素運動と有酸素運動の2種類があります。

無酸素運動とは短距離走やウエー

トトレーニングなど瞬間的に大きな力を使う運動をいいます。

一方、有酸素運動はウォーキングやジョギング、水泳などある程度長い間継続して行う運動をいいます。有酸素運動は内臓脂肪を減らすのに有効とされています。

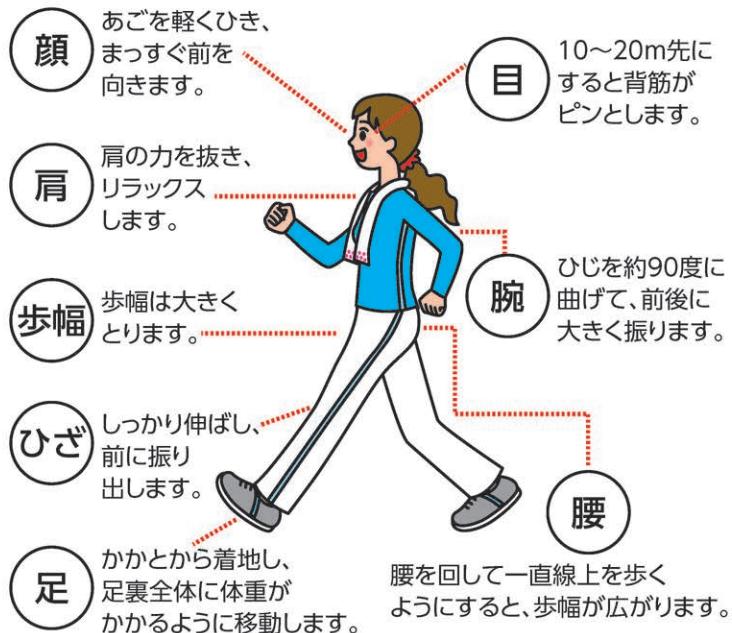
生活が忙しく運動する時間が取れないという方は、「時間があるときは、車を使わずに歩くで買い物に行く」など、毎日の生活の中での基本的な身体活動を増やすことが大切です。日常的に身体を動かすようになると、普段からの歩き方そのものが中程度の有酸素運動に近づき、運動したことと同じような効果が得られます。



- 注意点
- ① 歩幅を広ぐとり、歩くスピードをあげることで、運動効果を高めることが出来ます。
- ② 腰が切れるような速さではなく、「ややきつゝ」と感じる程度のスピードにとどめましょう。
- ③ 体調が悪いとき、痛みがあるときは、悪天候の場合には無理をしないようになります。
- ④ ウォーキングの前後にはストレッチングを行いましょう。
- ⑤ 水分補給を行いましょう。

● 継続するためのポイント
歩くための時間を持つのが難しい方は、1日の中で分散して歩く時間を探したり、1週間の中で分散して確保することも良いでしょう。たとえば、一平日の歩行数が不足していたら、休日に不足分を取り戻すというように、トータルで考えるとが運動継続のポイントです。

運動効果を高める歩き方



フットパスで楽しく歩こう

山橋地区まちづくり委員会では山形・板橋・南山形・北山形地区それにフットパスを設けています。「フットパス」とは、森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【ウォーク】ができる小



径 (こみち) [Path] のことで、普段車で通り過ぎてしまうところもゆっくり歩いてみると違った景色が見えるかもしません。山橋自治センターには地区ごとのフットパスマップが置いてあります。マップを片手に山橋地区なりでは自然や文化、歴史などを楽しみながら歩くのもおすすめです。

これから始める人へアドバイス

松田先生に

聞いてみよう！

「ランニングを始めようと考へているけれど、どんなことに注意すればいいの？」

そこで、3年連続で全国高等学校駅伝競走大会に出場している学法石川高校陸上競技部顧問の松田和宏先生にこれから走ろうと思っている人へのアドバイスをお聞きしました。

Q ランニングを始めようと考へているけれど、どんなことに注意すればいいの？

A 普段運動していない方が、無理にがんばって走っているのですが、注意することはありますか？

Q 「こう走った方がいい」ということはありますか？

A 人それぞれ体格などが違うため、個人に合った走り方でいいと思います。陸上競技部で指導するときもフォームを直すと起伏のあるところをウォーキングすることから始めるといいですね。

どのくらいの距離から始めるといいでしょうか？

A 距離ではなく時間の方が分ることをおすすめします。まずは30分を目標に走ってみましょう。

15分間走る、5分間歩く、その後15分間走る、といった走り方も効果的です。

慣れてきたら時間を増やしたり、走るペースを速くするなど、自分なりに目標をもって走るといいでいいと思います。陸上競技部ですると辛いので、自分がクリアできる目標を設定しましょう。

Q 走る上で注意することはありますか？

A ケガをしないよう注意する

ランニングは基本的にまっすぐ走るという同じ動きを続けます。そのため、同じ筋肉を使い続け、ケガもしやすいと言えます。

走る時は無理をしない、準備運動をしっかりと行うといったことに注意しましょう。

また、アスファルトは堅く足に負担をかけやすいので、クロスカントリーコースを走ることがおすすめです。



学校法人石川高等学校
陸上競技部顧問
松田和宏先生

Q 長く走るにはどうしたらいいでしようか？

A 長距離を走るために継続して続けることが必要です。少ない時間でもいいので続けてみましょう。

また、継続するためには楽しみながら走ることが重要です。一人で走るのではなく友人と走ることで、話しながら走ることで、リラックスして走ることができます。ただし、リラックスして走ることができるのでおすすめです。





アキレス腱は前足に体重をかけて、ゆっくり伸ばすことが効果的です。反動をつけながら伸ばそうとする人もいますが、ゆっくり伸ばしましょう。

ここがポイント!



これらの準備運動は10秒間3セットずつ行えば効果的です。「ゆっくり伸ばす」を意識して行いましょう！



足首の準備運動は、座って足を手で大きくゆっくりと回すのがいいでしょう。また大きくゆっくり足首を回すことで、足首だけでなくふくらはぎもほぐれます。

A 準備運動について教えてください。
Q ランニングの準備運動の中では特に膝から下をほぐすことが重要です。

(肩甲骨) もほぐしましょう。
腕もたくさん動かすので、背中



伸ばす方の腕を前に出し、もう片方の腕で身体の方に寄せて肩甲骨をほぐします。腕を振るのでこの運動も大切ですね。



双里、形見地内の今出川、飛鳥川沿いにトレーニングロードが整備されました。
トレーニングロードは石川中学校野球場そばから尾巻橋付近までの約2・7kmの周回コースです。
4月12日にはトレーニングロード使用開始式が行われ、関係者によるティープカットが行われました。
その後石川中学校、学法石川高校陸上部による走り初めが行われました。
町民のみなさんもジョギングや散歩などにぜひ活用ください。



トレーニングロードができました!!

監査委員に渡邊英昭さんを任命



渡邊 英昭さん
(母畠字樋田)

消防団長に郷誠一さんを任命



郷 誠一さん
(新屋敷字新覚)

石川町消防団新旧辞令交付式は4月1日に町長室で行われ、新団長に郷誠一さんが任命されました。郷さんは昭和40年1月に入団、平成18年4月からは副団長として活躍されてきました。

郷さんは「信頼される消防団を目指していきたい」と挨拶しました。また、これまで団長として活躍されてきた荒木強さん（下泉）が退任されました。

荒木さんは昭和41年4月に入団、



▲退任辞令を受ける荒木さん

平成18年4月からは消防団長として予防消防や行方不明者捜索など町民の生命、財産を守るため、48年間にわたりご尽力いただきました。

また、これまで監査委員としてご活躍いただきました水野光成さん（沢井字清水窪）が退任されました。これまで適正な財政運営にご尽力いただきありがとうございました。

3月定例会で石川町監査委員に

渡邊英昭さんが選任され、4月1日に任命式が行われました。

また、これまで監査委員として

ご活躍いただきました祐司（昇任）、主幹兼課長補佐兼政策推進係長・首藤剛太郎（昇任）、主幹兼課長補佐兼職員係長・佐藤康博（昇任）、主査・矢内清春（産業振興課）、主査・角田祥子（保健福社課）、主事・小豆畠裕（新採用）

が退任されました。

また、これまで監査委員として

- 総務課
主幹兼課長補佐兼総務係長・添田祐司（昇任）、主幹兼課長補佐兼政策推進係長・首藤剛太郎（昇任）、主幹兼課長補佐兼職員係長・佐藤康博（昇任）、主査・矢内清春（産業振興課）、主査・角田祥子（保健福社課）、主事・小豆畠裕（新採用）
- 地域づくり推進課
課長兼まちなか再生室長・志賀正敏、課長補佐兼まちなか再生室長・水野憲一、主事・中村健文（税務課）、専門員・瀬谷寿一（再任用）
- 税務課
主幹兼課長補佐兼課税係長・西倉重典（昇任）、主査・棚瀬一貴（産業振興課）、主事・佐川政彌（新採用）、専門員・渡辺健一（再任用）

- 町民生活課
課長兼生活安全室長・佐藤昌宣（都市建設課）、課長補佐兼町民係長・吉田浩子（昇任）、生活安全室主任・主査兼環境対策係長・酒井光之（議会事務局）、主査・佐川由紀子（総務課）、主事・中村涼太（新採用）
- 保健福祉課
課長・大賀俊昭（教育課）（昇任）、主幹兼保健センター所長・小松広江（昇任）、課長補佐・野崎昭二、
- 保健康復課
課長・大賀俊昭（教育課）（昇任）、主幹兼保健センター所長・小松広江（昇任）、課長補佐・野崎昭二、
- 会計室
課長・佐藤衛（昇任）、主任主査・本美智夫（地域づくり推進課）（昇任）、主任主査・鈴木幸子（昇任）
- 都市建設課
課長・佐藤衛（昇任）、主任主査・根芳賀隆（財団法人母畠レークサイドセンター運営協会）
- 市政課
主幹兼園長・林憲夫（保健福社課）、主任主査兼係長・村孝子（昇任）、主任主査兼相談員・中村孝子（昇任）、主任主査兼庁務員・瀬谷弘（教育課（公民館））、主任主査兼支援員・佐藤幸子（昇任）、主任主査・矢内清巳（新採用）

町職員の人事異動

担当職員が
変わりました

異動した職員は次のとおりです。なお、（ ）内は旧所属となります。

保健センター次長兼地域包括支援係長・久保木友江（昇任）、主任主

査兼社会福祉係長・佐藤眞由美（昇

任）、主任主査兼児童福祉係長・大

竹実（町民生活課）、主任主査兼高

齢福祉係長・江尻勝博（昇任）、主

任主査兼健康増進係長・大賀桃江、

主任主査兼保健師・南條千葉紀（昇

任）、主任主査・秋山幸子（町民生活

課）、主任・芳賀俊哉（税務課）、

保健師・小原千春（新採用）

課長兼復興再生対策室長（農業委

員会事務局長併任）、吉田純治（保

健福祉課）、主任・岸浪正徳（教育

課）、主任・小湊純一（新採用）、

専門員・南條武義（再任用）

課長兼復興再生対策室長（農業委

員会事務局長併任）、吉田純治（保

健福祉課）、主任・岸浪正徳（教育

課）、主任・小湊純一（新採用）、

専門員・南條武義（再任用）

課長・佐藤衛（昇任）、主任主査・本美智夫（地域づくり推進課）（昇

任）、主任主査・鈴木幸子（昇任）

課長・佐藤衛（昇任）、主任主査・本美智夫（地域づくり推進課）、主任主査兼支

援員・佐藤幸子（昇任）、主任主査・矢内清巳（新採用）

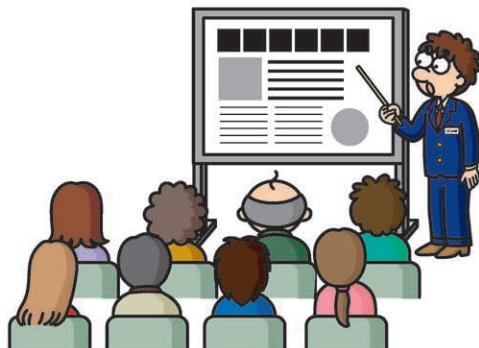


町政懇談会を開催します

町政懇談会は「協働と循環のまちづくり」を積極的に進めるために、町長はじめ職員が地域に出向き、町民のみなさまとひざを交えて語り合う直接対話の場です。

懇談会は、町が取り組んでいる「役場新庁舎建設について」「新石川小開校に向けた諸準備について」「まちなか再生計画について」を中心に行います。

日頃、思っていること、疑問なこと、ご意見・ご要望を、是非お聞かせください。多くの町民の皆様のご参加をお待ちしております。



地区	開催日時	開催場所
沢田地区	5月12日(月) 午後7時～	沢田自治センター ホール
山橋地区	5月13日(火) 午後7時～	山橋自治センター 視聴覚室
中谷地区	5月14日(水) 午後7時～	中谷自治センター 視聴覚室
石川地区	5月15日(木) 午後7時～	石川町共同福祉施設 ホール
野木沢地区	5月16日(金) 午後7時～	野木沢自治センター ホール
母畠地区	5月19日(月) 午後7時～	母畠自治センター ホール

●お問い合わせ先 総務課総務係

☎ 26-2111

みなさん
よろしくお願ひします



新しい職員を紹介

4月1日から町職員として採用され、勤務することとなりました。

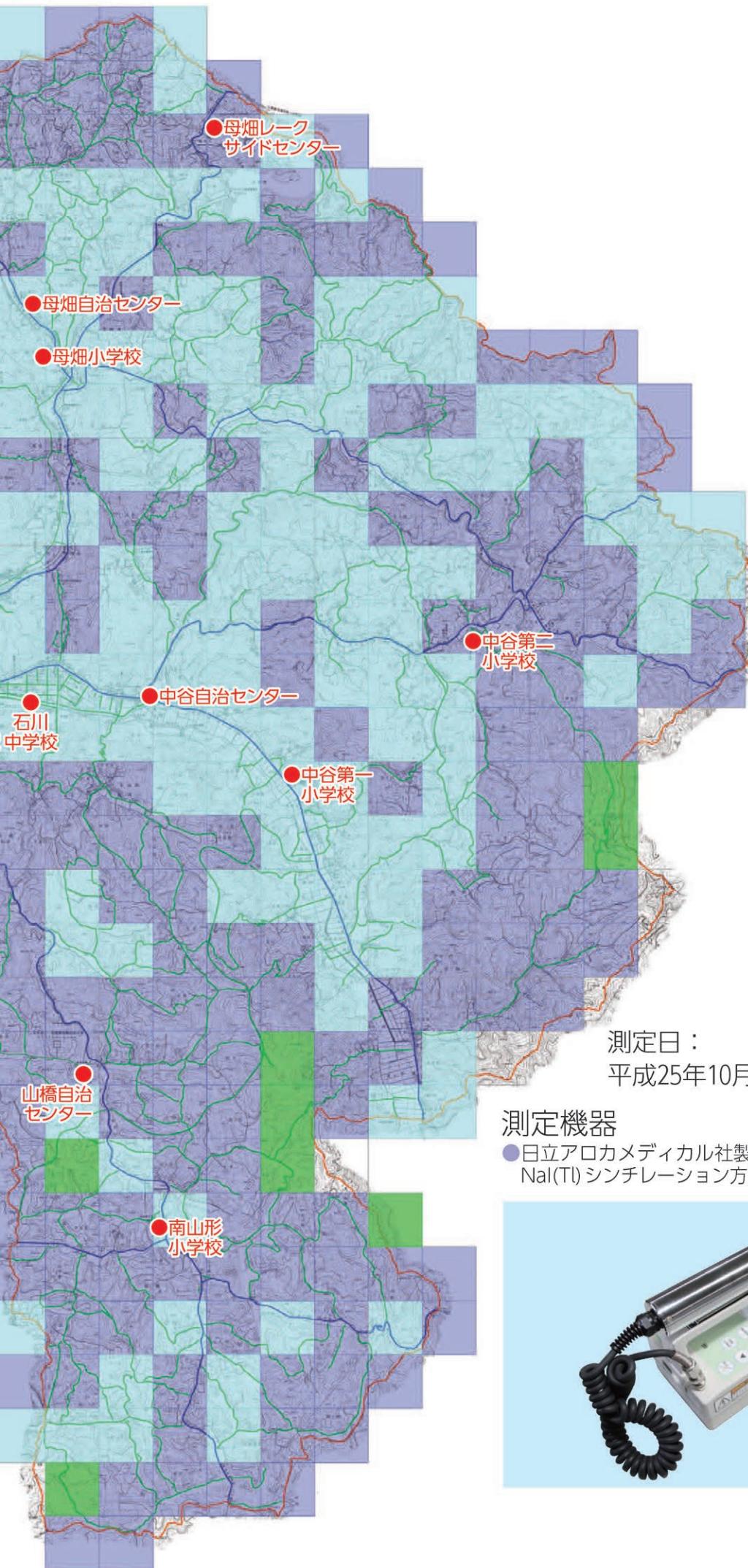
前列左から中村涼太主事、小湊純一主事、小原千春保健師、後列左から矢内清巳主事補、小豆畠裕主事、佐川政彌主事です。

町民の皆様から信頼される職員になれるよう頑張りますので、ご指導、ご協力をよろしくお願ひします。

- 第一保育所
主任 主査兼保育士・遠藤みゆき（沢田児童館）、主任 主査兼保育士・緑川順子（昇任）
- 第二保育所
主任 主査兼主任保育技師・大和田和子（野木沢保育所）
- 野木沢保育所
主任 主査兼主任保育技師・湯澤千春（昇任）、主査兼保育士・二瓶美登里（第一保育所）
- 沢田児童館
主任 主査兼主任児童厚生技師・鈴木正子（第二保育所）（昇任）
- 教育課
課長補佐・二瓶伸一（保健福祉課）、専門員・主事・吉田隆哲（総務課）、教育課（公民館）主任 主査兼庁務員・首藤正男（養育）
- 水道事業所
主任 主幹兼次長兼庶務係長（監査委員書記併任）・吉田慶司（町民生活課）
- 議会事務局
主任 主査兼議事係長（監査委員書記併任）・聖徳（昇任）
- 石川中学校
主任 主査兼運転手兼庁務員・太楽護老人ホーム長生園）
- 財團法人母畠レークサイドセンタ
石川地方生活環境施設組合派遣
運営協会派遣
小松昇一（教育課）
- 水道事業所
主任 主幹兼次長兼庶務係長（簡易水道担当主幹兼次長兼係長併任）・福田光雄（昇任）、次長兼施設係長（簡易水道担当次長兼係長併任）・橋本倉良（昇任）
- 財團法人母畠レークサイドセンタ
石川地方生活環境施設組合派遣
運営協会派遣
味戸芳彦（再任用）

石川町内の放射線量の調査について

今回、町内の511メッシュについて調査を実施しました。放射線量の最も高かったメッシュでは毎時0・18マイクロシーベルト、最も小さかつたメッシュでは0・07マイクロシーベルトとなっています。メッシュ全体の平均では毎時0・108マイクロシーベルトとなっています。



測定日：
平成25年10月23日～12月9日

測定機器

- 日立アロカメディカル社製 TCS-172B
NaI(Tl)シンチレーション方式 エネルギー補償型



世界の放射線量と石川町の放射線量

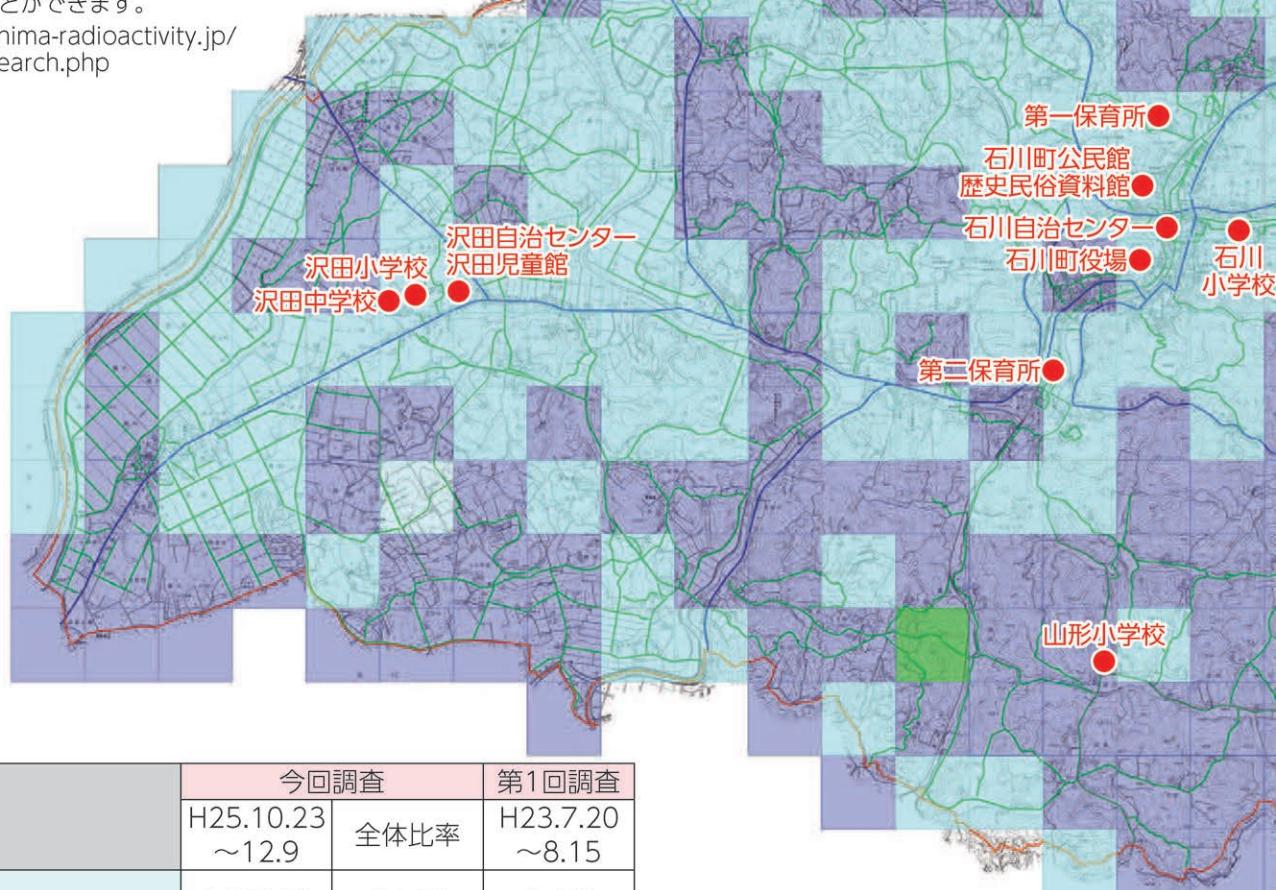
世界放射線量測定マップは、SafeCastのデータを公表しています。

測定機器・測定方法は異なります。

世界の都市の放射線量	放射線量 ($\mu\text{Sv}/\text{h}$)	調査日
韓国 ソウル	0.14	2011.9.24
中国 北京	0.09	2011.11.6
シンガポール シンガポール	0.17	2012.6.12
アラブ首長国連邦 ドバイ	0.07	2011.9.11
スイス ローザンヌ	0.09	2012.3.24
アメリカ ニューヨーク	0.11	2011.12.9
ハワイ ホノルル	0.06	2011.7.17
オーストラリア ケアンズ	0.12	2011.12.26
ウクライナ ブリチャチ	0.21	2012.12.20
フィンランド タンペレ	0.59	2012.12.20
ドイツ ミュンヘン	0.56	2012.12.20
オランダ ロッテルダム	0.33	2012.12.20
日本 石川町全域平均	0.108	2013.10.23~12.9

※世界放射線量測定マップは以下のURLで
ご覧ることができます。

[http://fukushima-radioactivity.jp/
world-mapsearch.php](http://fukushima-radioactivity.jp/world-mapsearch.php)



	今回調査		第1回調査
	H25.10.23 ~12.9	全体比率	H23.7.20 ~8.15
毎時0.10 マイクロシーベルト以下	242か所	47.4%	0.4%
毎時0.11~0.15 マイクロシーベルト	259か所	50.7%	27.3%
毎時0.16~0.20 マイクロシーベルト	10か所	1.9%	56.7%
毎時0.21~0.25 マイクロシーベルト	該当なし		15.4%
毎時0.26~0.30 マイクロシーベルト	該当なし		0.2%
毎時0.31 マイクロシーベルト以上	該当なし		該当なし
町内平均放射線量 (マイクロシーベルト毎時)	0.108		0.173



ゆるキャラ万博に 石ころ多が参加

ふくしま再興祭りステージイベント「福島ゆるキャラ万博2014」は、3月23日にビッグパレットふくしまで行われました。

ゆるキャラ万博では県内の38キャラクターが4チームに分かれ、PK対決、借り物競争、鬼ごっこ、ダンスを行い、グランプリを目指しました。競技の結果、石ころ多の「きいろぐみ」が優勝し、表彰も受けました。

また、会場には全国的な人気キャラ、ふなっしーなどのゲストも訪れ、大いに賑わっていました。



果実全箱検査システムを構築 富士電機(株)北澤社長へ感謝状贈呈

富士電機(株)(北澤通宏代表取締役社長)への感謝状贈呈式は3月27日、同社本社事務所(東京都)で行われました。

同社は、町とJAあぶくま石川が平成24年から実施した果実の放射性セシウム濃度全箱検査の検査機器を2年間無償で貸与するとともに検査システムを構築し、町内産果実の安全性確保と風評被害の払しょくに貢献されました。

式では、加納町長が同社のこれまでの貢献に対し御礼を述べたあと、北澤社長へ感謝状を贈呈しました。



石川地区交通安全協会が 新入学児童に交通安全グッズを寄贈

石川地区交通安全協会(石井清勝会長)から新入学児童への交通安全グッズ贈呈式は3月17日に教育長室で行われました。

贈られたのは、反射シール、反射キーホルダー、交通腕章、交通安全下敷きなどで、これらは運転免許証の更新時にご協力いただいている交通安全協会費等から購入されています。

子ども達が交通ルールを守るとともに、ドライバーや周囲の方も注意し、交通事故を少なくするよう一人ひとりが交通事故防止に努めましょう。





スポーツ振興くじの助成を受けて グラウンドとバックネットを整備

石川町総合運動公園多目的広場の表土改善とバックネットの設置をスポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて行いました。

表土改善によりグラウンド表土の土質が軟らかくなったりほか、崖側にバックネットを設置したこと、怪我や事故を防ぎ、利用者の方々が安心して利用できるようになりました。



毎月第3金曜日は お菓子の日!

石川菓子組合加盟店では毎月第3金曜日を「お菓子の日」とし、お菓子の日特典を受けられるサービスを始めたほか、加盟店共同の「いしかわさくらの谷」水ようかんを発売しました。

この機会にぜひ町内菓子店をご利用ください。加盟店とお菓子の日特典は次のとおりです。

甘方屋、ホズミソラ…10%割引

恵びす屋、御菓子司のくわざわ、お菓子のさかい、恵季菓子みはるや…さくらカードポイント3倍



石川ロータリークラブが かまどベンチと図書券を寄贈

石川ロータリークラブ(細川正司会長)創立30周年記念事業の一環としてかまどベンチ2基と図書券10万円分が町に寄贈され、その贈呈式は4月8日に町長室で行われました。

かまどベンチは、普段はベンチとして使用しますが、災害時にはかまどとして使用し、温かい食物を提供することができるものです。

今回いただいたものは、災害時の備えとして大切にしていきたいと思います。ありがとうございました。



ハンドボールで笑顔に HAND TO HAND

共創未来HAND TO HANDスペシャルスマイルデリバリー&チャリティーナメントは、3月29日に石川町総合体育馆で行われました。

大会ではトーナメントを勝ち抜いた小学生チームが芸能人やハンドボール日本代表選手などで結成されたドリームチームと戦いました。ドリームチームには俳優の西村和彦さんやお笑いコンビのザブングルさんなどが参加し、会場にたくさんの笑顔を届けました。

また、当日はスペシャルマッチとして石川中学校ハンドボール部もドリームチームと対戦し、有名人の方たちとの触れ合いを楽しみました。



取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



星 玲希くん(5か月)

星 大輝くん(1歳7か月)

「お姉ちゃん、お兄ちゃんに
負けないように大きくなろうね☆」
ぱぱ、ままより 長久保

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽にお問い合わせください。 石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



Q & A

青春ど真ん中

廣川由貴さん(20歳)

松木下



職業▶福島医療専門学校の柔整科で学んでいます。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 国家試験に向けてあと1年勉強をがんばりたいです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 世界遺産を巡りたいです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 若い人たちが働く場所がたくさんある町になってほしいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 社交的で笑顔が素敵な人です。



▶次回は、廣川さんの紹介で佐藤 那哉さんです。

おじいちゃん おばあちゃん といっしょ



●真衣ちゃんと由衣ちゃんはどんなお孫さんですか？

好奇心旺盛で活発、元気な子です。

●おじいちゃんおばあちゃんとどんなことをして遊ぶのが好きですか？

肩車をしたり、腕にぶら下がってブランコをしたりするのが楽しいです。

●おじいちゃんおばあちゃんからお孫さんへ

とても活発だからケガをしないように注意して、優しく元気に育ってね！



第一保育所に通う大竹真衣ちゃん、由衣ちゃん、祖父の隆さん、祖母の正子さんです。



ほのぼの二人三脚



氏名：芳賀 喜一さん（81歳）
春子さん（80歳）

住所：板橋字兵庫屋敷



健康第一で過ごしていきたい

A **Q** 結婚されてからの思い出を聞かせてください
私は昭和29年に結婚しました。
若いときに結婚したので分からぬことも多くあり、地域のみなさんに教えてもらひながら生活してきました。当時は葉タバコ栽培を行い、栽培を行わなくなつたからは、神奈川県などに出稼ぎに行つたり、ハワイアンセンター建設に携わつたりしていました。仕事の積立金で伊豆や黒部ダムに行つたり、妻は農協の旅行で沖縄に旅行したりしました。今になってみると、旅行できるときに行けたのでよかったです。これからは健康第一で過ごしていきたいです。

A **Q** 町政に望むことは何ですか
町内を歩いている人がいなかつたり、シャッターがおりている店が増えたりと寂しさを感じます。活気がある町になることを望みます。

A **Q** 石川町の一一番好きなところを教えてください
喜一：野菜作りです。育てた野菜がしっかりとできるとうれしいです。
春子：歌を聞くことも歌つとも好きです。

A **Q** お二人の楽しみは何ですか
喜一：野菜作りです。育てた野菜がしっかりとできるとうれしいです。
春子：歌を聞くことも歌つとも好きです。

元気で住みよい地域を目指して…

みんながつくる！みんながつながるしくみ

◆◆◆地域自治協議会設立に向けて◆◆◆

Vol.5

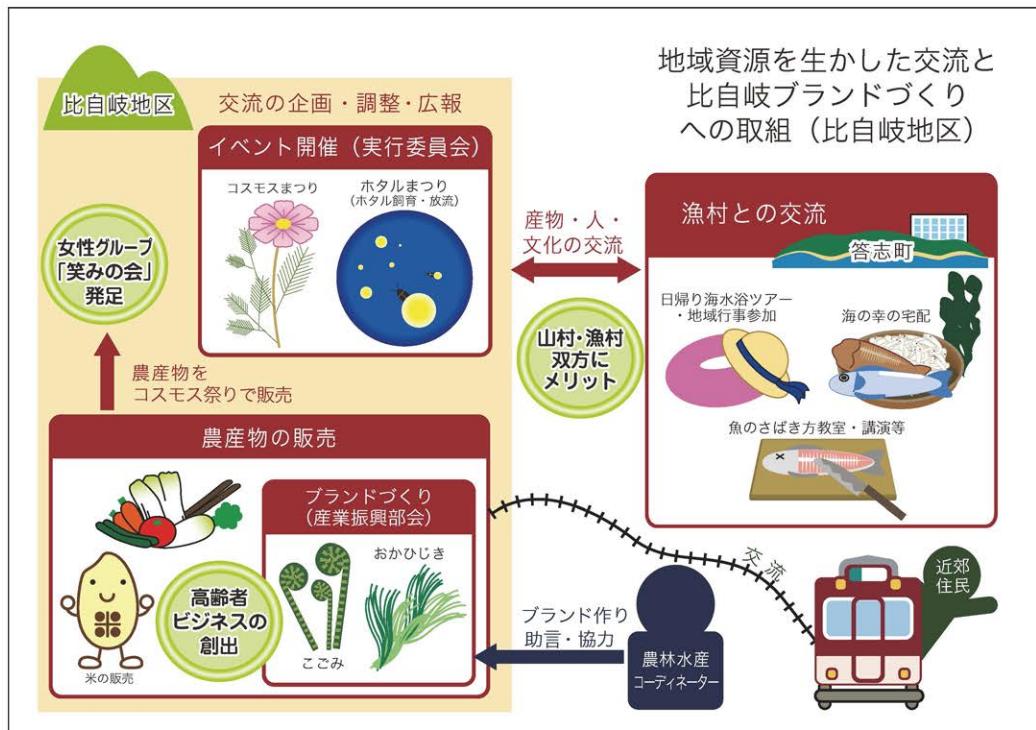
今月号では三重県伊賀市の取り組みを紹介します。

伊賀市では身近に地域の課題を話し合い、解決できるような組織として市内38箇所に地域自治協議会を設置し、地区ごとに特色ある活動を行っています。

◆取組事例◆

伊賀市比自岐地区は、海（鳥羽市答志町）との交流、近郊住民との交流（イベントの開催）、比自岐ブランドづくり（高齢者ビジネスの創出）の取り組みを住民が中心となって行っています。

さまざまな活動を通して、魅力ある地域づくりを目指しています



*特記事項
昭和24年から26年までの3年間に町内会長と役場職員らによつて役場前の宮橋から北町筑石橋までの約2kmに渡りソメイヨシノが植えられました。現在は今出の群桜として川をピンクの色彩で埋め尽くし、夜桜も提灯の灯りやライトアップに映え、見事です。
4月中旬

石川桜めぐり

北須川の桜

みんなが主役 協働と循環の まちの実現に むけて

石川町
第5次総合計画

誰もが健康で安心して暮らせるまちづくりを

第5次総合計画後期基本計画の部門別施策について紹介していきます。

介護保険制度の充実においては、第4期石川町介護保険事業計画の施設整備目標に沿って、認知症対応型共同生活介護が整備され、現在、第5期介護保険事業計画により更なる介護サービス基盤の確保に努めています。サービス基盤の整備や保険制度の周知に努めるとともに、保険制度の安定的な運営を図る必要があります。引き続き、要介護者が安心して自立した生活を続けられるよう、保険制度の安定した運営を図るために、要介護認定の適正化や公平公正な保険料の賦課徴収に努めます。

国民健康保険制度においては、個人ごとの医療費の状況周知と不正請求防止を目的として医療費通知を実施したほか、薬剤費抑制を目的として、「ジェネリック医薬品利用促進のお知らせ」を実施しました。国民健康保険は、被保険者の健康増進等により医療給付費の増大を抑制するとともに、後期高齢者支援金の加算額抑制のためにも、特定健診、特定保健指導の受診率を向上させる必要があります。医療費適正化等の事務事業により保険財政の健全維持に努めます。

後期高齢者医療制度においては、高齢者への制度周知のため、通知等送付の際に字が大きめの説明書を添付しました。また、医療給付費の増大を抑制するため、保険事業を充実させる必要があります。福島県後期高齢者医療広域連合と連携を密にして、事務の迅速化と保険事業の充実に努めます。



食改さんのちょっとひと工夫!

小松菜のカッテージチーズ和え



材料 (4人分)	
小松菜	160g
人参	40g
桜えび	4g
すりごま (白)	大さじ2
塩	小さじ1/3
砂糖	小さじ3
カッテージチーズ	
牛乳	250cc
酢	25cc



砂糖で味を調え、すりごまと④のカッテージチーズを加え、和えたら出来上がり。

●食改さんのひと工夫!

手作りチーズと季節の野菜を合わせた和え物です。カッテージチーズはチーズの中でも低カロリーで塩分も脂肪分も少ないです。牛乳は温め過ぎないことがポイントです。チーズが淡泊であっさりしているので、桜えびやごまを加えると香ばしく美味しいですよ。

●栄養士のひとこと

カッテージチーズは、豊富なカルシウムと良質なタンパク質が多く含まれ、これらは丈夫な骨を作るために必要な栄養素です。骨は年齢とともにもろくなりますが、バランスの良い食事や適度な運動を心がけることにより、骨を丈夫に保つことができます。より良い生活習慣を取り入れて骨を丈夫に保ちましょう。

●作り方

- ①小松菜は洗って茹で、冷水にとってから水気をしつかり絞り4~5cm長さに切る。
- ②人参は洗って小松菜と同じくらいの長さに切り、千切りにして茹でる。
- ③桜えびは軽く乾煎りする。
- ④カッテージチーズを作る。(鍋に牛乳250ccを入れ60℃に温めたら、酢を25cc加え軽くかき混ぜ5~10分放置し、牛乳が固まったら軽く布などで絞りこす)
- ⑤ボウルに①、②、③を入れ軽く混ぜ合わせたら、塩、



募集

石川町職員募集の お知らせ

平成27年度石川町職員（大学卒程度）を募集します。

受験資格者は、昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

申込方法など募集の詳細については、広報いしかわ6月号及び町ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

なお、第一次採用試験日は7月27日㈰、福島大学（福島市）を予定しています。

お問い合わせ先
総務課 職員係
☎ 261-2113

しあわせ金婚夫婦 表彰の申込み

結婚して50年、今年めでたく金婚式を迎えるご夫婦の皆様おめでとうございます。

皆さんを祝福し、次により賞状と記念品をお贈りします。

表彰を受けられる金婚夫婦、昭和39年に結婚されたご夫婦、又は、それ以前に結婚され、表彰を受けられないご夫婦です。

申し込み方法

表彰該当者の申込は「自己申告制度」です。所定の用紙に必要事項を記入のうえ各地区長寿会または保健福祉課高齢福祉係にお申し込みください。

申込用紙は、各長寿会、保健福祉課高齢福祉係にあります。

受付期間 7月11日(金)まで

表彰伝達 9月に行われる敬老会の席上で表彰します。

お問い合わせ先
町長寿会連合会事務局
☎ 261-2756

お問い合わせ先
表彰伝達 9月に行われる敬老会の席上で表彰します。

お問い合わせ先
保健センター
☎ 261-8416

お問い合わせ先
町長寿会連合会事務局
☎ 261-2756

※お申し込みは、自己申告になりますので、注意願います。
農業者年金受給者のみなさん、現況届の提出は6月2日から6月30日までです！

農業者年金の現況届は、5月下旬に農業者年金基金から本人へ郵送されます。

現況届は、6月1日が基準日となりますが、送付された用紙に受給者が本人が署名し、必ず期日までに農業委員会に提出してください。

ただし、受給者本人が署名できない場合は、代理人が受給権者の

動不足を感じている方、ぜひご参考ください。

日時 6月～9月 週1回
12回コース

会場 石川町体育館
募集人員 40名程度

対象 運動を始めたい方（初心者、運動習慣のない方、肥満を解消したい方）

お問い合わせ先
農業委員会事務局
☎ 261-9129

木造住宅耐震診断の 希望者を募集します

町では、木造住宅の耐震化を促進し、地震に強いまちづくりを推進するために、木造住宅耐震診断者派遣し、耐震診断や補強計画の作成を行います。希望される方はお申込みください。

なお、申請方法や耐震診断派遣に関する要件など、詳しくはお問い合わせください。

費用負担 派遣に要する費用は、154,000円まで町が負担し、それを超えた金額は自己負担となります。

お問い合わせ先
申込期限 11月28日(金)

お問い合わせ先
都市建設課 都市整備係
☎ 261-9131

欄を記入し、代理人の欄に署名を行ってください。

なお、現況届が提出されなかつた場合には、11月の定期支払いから年金が一時差し止められますので、ご注意ください。

お問い合わせ先
農業委員会事務局
☎ 261-9129

補助金の額
により異なります。

①一般耐震改修工事
耐震改修工事に要する費用の2分の1かつ1,000千円以内の額

②簡易耐震改修工事
耐震改修工事に要する費用の2分の1かつ600千円以内の額

③部分耐震改修工事
耐震改修工事に要する費用の2分の1かつ600千円以内の額

お問い合わせ先
申込期限 12月26日(金)

お問い合わせ先
都市建設課 都市整備係
☎ 261-9131

暮らし・田

貯金クラブ参加者募集！

健康づくりのためには適度に身体を動かすことが大切です。

体力の維持・増進やストレスの解消に、効果を高める正しい運動の仕方や基本を運動指導士と一緒に行う教室を開催します。運動を始めたい方、運動が苦手な方、運

進するため、耐震診断の結果、基準に満たない住宅を一定の耐震基準に満たすための工事を行う方に對して補助金を交付します。希望される方はお申込みください。

なお、対象となる建物については一定の要件を満たすことが必要です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先
農業委員会事務局
☎ 261-9129

補助金の額
により異なります。

①一般耐震改修工事
耐震改修工事に要する費用の2分の1かつ1,000千円以内の額

②簡易耐震改修工事
耐震改修工事に要する費用の2分の1かつ600千円以内の額

③部分耐震改修工事
耐震改修工事に要する費用の2分の1かつ600千円以内の額

お問い合わせ先
申込期限 12月26日(金)

お問い合わせ先
都市建設課 都市整備係
☎ 261-9131

お問い合わせ先
申込期限 12月26日(金)

お問い合わせ先
都市建設課 都市整備係
☎ 261-9131

町では、生活排水による水質の汚染を防ぐため、合併処理浄化槽を設置する場合に、予算の範囲内で補助金を交付しています。

合併処理浄化槽を 設置しましょう

木造住宅の耐震にかかる費用を助成します

木造住宅の耐震化を促進し、地震に強いまちづくりを推進します。



なお、補助金の申請にあたっては、設置の段階になって補助金の交付条件に当てはまらないことがないように、事前に都市建設課で交付の条件等を確認してください。
●申請期限 12月26日(金)
●補助金額 (設置する条件により異なります)
・単独浄化槽や汲み取り便槽から合併浄化槽に転換する専用住宅
5人槽 332,000円
6人槽 414,000円
8人槽 548,000円
11人槽 939,000円
21人槽 1,472,000円
31人槽 2,037,000円
・単独浄化槽や汲み取り便槽から合併浄化槽に転換する併用住宅
5人槽 332,000円
6人槽 414,000円
8人槽 548,000円
11人槽 939,000円
21人槽 1,472,000円
31人槽 2,037,000円
・その他の場合 (住宅等の新築、非住宅の転換を含む)
5人槽 168,000円
6人槽 207,000円
8人槽 276,000円
11人槽 469,000円
21人槽 738,000円
31人槽 1,018,000円
※単独浄化槽や汲み取り便槽の撤去に伴う補助制度もありますので、

詳しくはお問い合わせください。

以下を対象)

詳しく述べてお問い合わせ先

都市建設課 都市整備係

☎ 26-19131

住まいの復興給付金について

住まいの復興給付金は、東日本大震災により被害が生じた住宅（被災住宅）の被災時の所有者が、引き上げ後の消費税率が適用される期間に、新たに住宅を建築・購入し、または被災住宅を補修し、その住宅に居住している場合に、給付を受けることができる制度です。

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

住まいの復興給付金事務局コールセンター

☎ 0570-1200-1246



スポーツ競技等の全国大会出場
者に激励金を交付しています

石川町では、町民の皆さん（本市に常に居住し、かつ住所を有している者に限ります）がスポーツ競技の大会等で、原則予選会を勝ち抜き全国大会に出場する際、激励金を交付しています。（文化・教育分野における大会では高校生

定期救命講習会の開催日時
石川消防署では、定期救命講習会を開催しています。

前9時から

6月、8月、10月、12月、2月

の第2日曜日及び第4木曜日の午

（6月は1日(日)、26日(木)に、10月は2日(木)、19日(木)に開催します）

開催場所

定期救命講習会のお知らせ

水郡線特別車両が運行します

JR水郡線全線開通80周年を記念して、蓄光シートでラッピングした水郡線特別車両「水郡スター ライン」が5月1日から7月21日にかけて運行します。

また、水郡スター ラインでは皆様の「願いごと」を募集し、車両内に掲示します。詳しくはJR水戸支社のホームページをご覧ください。

さい。



年金相談会のお知らせ

年金の出張相談会を行います。
ご利用の際は事前に予約をお願いします。

開催日 5月22日(木)

出張相談会場

石川町総合体育館ニーティング
ルーム

相談時間 午前10時～午後3時
※予約電話は午前8時30分～午後5時15分までです。

予約受付
郡山年金事務所

☎ 024-1932-13434
※予約電話は午前8時30分～午後5時15分までです。

お問い合わせ先
町民生活課 国保年金係

☎ 26-19121





6月1日は、「人権擁護委員の日」です

石川町の人権擁護委員が、次に
より特設相談所を開設します。困
りごとや悩みごとなどお気軽にご
相談ください。

日時 6月4日(水)
午後1時30分～4時

場所 石川町公民館

相談内容 離婚や扶養・相続な
ど家庭内の問題、配偶者暴力、
こども・高齢者虐待、いじめ・体
罰などの問題、近隣間の騒音・悪
臭などの問題、差別的扱いなどの
人権に関する問題

また、人権擁護委員は、特設相
談所開設日以外でも、皆さん的人
権擁護のために活動しています。
人権侵害などの人権問題で悩んだ
場合は、各地区の人権擁護委員ま
たは、法務局にご相談ください。
相談は無料で、秘密は固く守られ
ます。

● 地区の担当委員

石川地区：丹内 春夫

☎ 26-15512

沢田地区：郷 信子

☎ 26-10652

山橋地区：須藤 洋子

☎ 26-13658

中谷地区：角田 静夫

☎ 26-15748

母畠地区：福田 徳一

☎ 26-16481

野木沢地区：矢吹 重光

☎ 26-16250

町民生活課 町民係

☎ 26-9120

石川町社会福祉協議会

☎ 26-13793

心配ごと相談

福島さわやか行政 相談キヤンペーン

行政相談委員は、国の仕事を始め、年金事務所などの特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等との間に立って、その解決を促進するための相談に応じています。

5月1日(木)から31日(土)までの1ヶ月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。行政相談委員は、毎月の定例行政相談会のほか、自宅での相談も行っています。お気軽にご相談ください。

《石川町の行政相談委員》

諸岡節男さん（字下恩）

竹島君さん（字高田）
☎ 26-11460

《今月の定例行政相談》

日時 5月17日(土)
午前9時～正午

場所 石川町公民館

いての相談を受け付けています。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

相談場所

福島県庁県政相談コーナー

月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～午後4時

3月3日(火)

・福島県白河合同庁舎

巡回相談

午前9時～正午、午後1時～午後4時

6月17日(火)、8月19日(火)、10月

・福島県郡山合同庁舎

お問い合わせ先

福島県庁県政相談センター

21日(火)、12月16日(火)、2月17日(火)

3月3日(火)

・福島県白河合同庁舎

予約申込先

福島県庁県政相談センター

☎ 024-1521-14281

5月8日(木)、6月12日(木)、7月
1日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)、
10月7日(火)、11月6日(木)、12月2

月(火)、1月8日(木)、2月3日(火)



スポーツは育てることができる。



totoの収益は、グラウンドの芝生化、地域スポーツ施設の整備、アスリートの育成等に役立てられています。
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻しを受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター www.toto-dream.com



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金が支給されます

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、所得の低い方、子育て世帯の方への影響を緩和するため、臨時的な措置として、臨時給付金が支給されます。

なお、申請先は基準日（平成26年1月1日）において住民登録がされている市町村となります。

臨時福祉給付金

●対象者

平成26年度分の市町村民税（均等割）が課税されない方。

(ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合、生活保護を受けている場合などは対象外です)

●給付額

給付対象者1人につき1万円です。

給付対象者の中で次に該当する方は5千円が加算されます。

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者など
- ・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

●申請時期

市町村民税が確定してからになりますので、7月下旬を予定しています。

市町村民税が非課税の方で該当されると思われる方には、申請用紙を送付いたしますので提出願います。

※支給対象者に該当する方で、7月下旬に申請用紙が届かない方は、役場まで印鑑、身分証（免許証、健康保険証など）、振込みを希望する預金通帳をご持参のうえ、手続きしてください。

●お問い合わせ先

厚生労働省の相談窓口専用ダイヤル（0570-037-192） 受付時間：平日9:00～18:00

または石川町役場保健福祉課（26-9123）までお尋ねください。

子育て世帯臨時特例給付金（※上記の臨時福祉給付金に該当する方は対象外です）

●対象児童

平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者を基本とします。

(ただし、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額以上の方、生活保護の被保護者等となっている方は対象外です)

●給付額 対象児童1人につき1万円

●申請時期

石川町では、6月から申請の受付を開始する予定です。申請受付後は、児童手当の受給状況、平成25年の所得、臨時福祉給付金の受給資格等について審査の上、支給を決定します。

なお、基準日に石川町から児童手当を受けている方には通知を送ります。（公務員の方は勤務先にお問い合わせください）

●お問い合わせ先 保健福祉課 児童福祉係 ☎26-0811

PM2.5(微小粒子状物質)Q&A【環境省HPより抜粋】

Q. 微小粒子状物質(PM 2.5)とは？

A. 大気中に浮遊する粒子の大きさが $2.5\mu\text{m}$ ($1\mu\text{m}=1\text{mm}$ の千分の1) 以下の非常に小さな粒子のことです。

Q. どのようにして発生しますか？

A. 物の燃焼などによるもの（一次生成）と、環境大気中での化学反応によるもの（二次生成）とがあります。一次生成粒子は、焼却施設や粉じん発生施設、自動車などのほか、自然由来のものがあります。二次生成粒子は、燃料の燃焼による硫黄酸化物や窒素酸化物、溶剤・塗料の蒸発、森林などからの揮発性有機化合物等のガス状物質が、大気中で光やオゾンと反応して生成されます。

Q. どの程度の濃度になると健康影響が生じますか？

A. 環境省が設置した「微小粒子状物質(PM 2.5)に関する専門家会合」では、注意喚起のための暫定的な指針となる値を1日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ と定めています。

Q. 「暫定的な指針となる値」を超えた場合は、どのようにことに注意すればよいですか？

A. 屋外での長時間の激しい運動や外出を減らすことは有効

です。

Q. 「暫定的な指針となる値」を超えた場合は、運動会等の屋外での行事は中止する必要がありますか。

A. 暫定的指針値を大きく超えない限り、運動会等の屋外での行事は中止する必要はないと考えられます。

Q. 「屋外での長時間の激しい運動」とは、どのような運動を指しているのですか。

A. マラソン大会のように呼吸器系への過度の負担が長時間続くような運動が想定されます。運動会等の屋外活動は、長時間の激しい運動にはあたらないと考えています。

Q. PM 2.5と喫煙（たばこの煙）はどのような関係がありますか。

A. たばこの煙には多くの有害な微小な粒子が含まれており、全席喫煙の飲食店や喫煙室のPM 2.5濃度は数百 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ に及ぶことがあることが報告されています。

●詳しくは環境省ホームページをご覧ください。



国保だより

医療機関・薬局の受診等にあたってのお願い

現在、休日や夜間において、軽症の患者さんの救急医療への受診が増加し、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたすケースが発生しており、そのことが病院勤務医の負担が過重となる原因のひとつにもなっています。

また、休日・夜間は医療機関に支払われる医療費も高く設定されており、窓口負担も高くなります。

必要な人が安心して医療が受けられるようにするとともに、最終的に保険税や窓口負担として皆様にご負担いただく医療費を有効に活用するため、医療機関・薬局を受診等する際には、以下のこと留意しましょう。

- 休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。
- 休日や夜間に子さんの急な病気で心配になったら、まず、「こども救急電話相談」（#8000）の利用を考えましょう。小児科の医師や看護師からの症状に応じた適切な対処の仕方などのアドバイスが受けられます。

福島県こども救急電話相談

受付時間 毎日、午後7時～翌朝8時

#8000 または 024-521-3790

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあつたらまずはかかりつけの医師に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは、控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬によりかえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて話し合ってみましょう。
- 薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。（薬のもらいすぎに注意しましょう。）
- 薬は飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。お薬手帳の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせには注意しましょう。
- 後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、先発医薬品と同様の効能効果を持つ医薬品であり、費用が先発医薬品よりも安くすみます。「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示することなどにより、後発医薬品の利用について相談にのってもらうことができます。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

年に1回は検診を受けましょう

自覚症状が出てからでは手遅れになってしまう病気もあります。病気の早期発見、早期治療のために、一年に一回は検診を受けることをお勧めします。そして検診の結果を放置せず、日ごろの生活習慣を見直すきっかけにし、健康的な生活が送れるよう改善していきましょう。また、精密検査になった時は必ず再検査を受けてください。職場や医療機関で検診を受ける方は継続して受診し、それ以外の方は、町が実施する検診を受けてください。

検診の内容は、今回配布した平成26年度石川町「健康診査・相談会等事業」予定表に掲載しています。5月中旬になったら、各地区担当の保健協力員が各世帯に「平成26年度石川町検診の意向調査」を配布し回収するようになります。町が実施する検診を受けるかどうかを把握するもので、「町で受ける」を選んだ方には後日検診の案内が届くことになります。保健協力員がお宅に訪問しますので、ご協力よろしくお願ひいたします。



【県民健康診査とは】

県は、原発事故に伴う放射線による健康不安を抱えている状況を踏まえ、県民健康調査の一環として、既存制度の健診（職場、学校等）を受ける機会がない方で検査を希望する方を対象に、「県民健康診査」を実施しています。今年度の対象は昭和50年4月1日から平成8年4月1日までに生まれた方です。石川町においては、10月の総合健診時に実施し、意向調査で申し込みを受け付けます。健診を受ける機会がない方は、日頃の健康に関心を持っていただくためにも、ぜひ受診しましょう。

【保健協力員とは】

各行政区長から推薦を受けて町が委嘱しています。検診の意向調査の配布や回収、検診の啓蒙活動、乳幼児教室や介護予防事業へのお手伝いなど行政と住民のパイプ役です。地域の皆さんに声かけし、健康づくりの一端を担っていただいている。気軽に相談してください。

○お問い合わせ先 保健センター ☎ 26-8416

自殺対策予防標語
「家族愛・地域の愛で自死防止」

今月の納期

●5月26日(月)までに

納めましょう

固定資産税(第1期)



メモリーコーナー

MEMORY CORNER

(平成26年3月1日～3月31日までの届出分で
掲載希望のあった方 敬称略)

こんにちは赤ちゃん

Hello baby

氏名	保護者	住所
遠藤 優香	(恒 男・ヒロ子)	北 山
矢内 望結	(真 人・由記子)	長久保
福島 弘曜	(正 明・真 弓)	中 野
曾根 奈歩	(秀 文・靜)	下 泉
根本 麻輝	(和 広・友 美)	沢 井
斎藤尚瑠綺	(剛 ・理 紗)	鹿ノ坂
関根 彩桜	(武 蔵・彩 香)	沢 井
三瓶 瑞華	(貴 幸・美 穂)	古 館
関根 光貴	(治 男・千 春)	母 畑
酒井 優	(克 浩・舞)	谷 沢

カップル誕生

Couple

新郎 新婦(住所)

木元 優	(石 田) ·	高木 由依	(福島市)
太樂 孝宏	(板 橋) ·	引地 麻実	(板 橋)
二瓶 雅之	(北 町) ·	吉田 有希	(田村市)

おくやみ

Condolence

氏名	住所	氏名	住所
吉田 清美	(大 室)	大川内幸男	(母 畑)
宗像 英行	(新 町)	猪狩 ヨシ	(双 里)
遊佐 正二	(境ノ内)	瀧川フサミ	(中 田)
添田 永司	(北山形)	遠藤 富壽	(山 形)
千代田三郎	(塩 沢)	塩田 多代	(当 町)
南條 新一	(坂 路)	坂路 穎久	(坂 路)
古河 杉枝	(轡 取)	佐藤 吉徳	(曲 木)
生田目久夫	(南 町)	円谷 安三	(中 野)
草野 重治	(高 田)	三森 喜市	(沢 井)
林 瀬作	(立ヶ岡)	渡邊 文代	(立ヶ岡)

TOWN EVENT CALENDAR

石川町 5～6月の主な予定

5月 ● May

15 木	1歳6か月児教室 (9:30～)	保健センター
16 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
17 土		
18 日	在宅当番医	ひらた中央病院
19 月		(平田村)
20 火		
21 水		
22 木		
23 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
24 土	田舎暮らし体験ツアー (25日まで)	板仲共同農園 ほか
25 日	在宅当番医	ひらた中央病院
26 月		(平田村)
27 火		
28 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター
29 木		
30 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
31 土		

6月 ● June

1 日	在宅当番医	あつうみ内科 医院(玉川村)
2 月		
3 火		
4 水		
5 木		
6 金		
7 土		
8 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
9 月		
10 火		
11 水	2歳児教室 (9:30～)	保健センター
12 木	3～4か月児健診 (13:00～)	保健センター
13 金	子育てサロン (9:30～)	中谷自治センター
14 土		

小さな 美術館

第325回 中谷第二
小学校

【施設紹介】

ぬくもりとあたたかさを感じる木造校舎、ステンドグラスが美しい多目的ホール・体育館、広い校庭。すばらしい施設と豊かな自然に囲まれ、14名の児童は、「すなおな子ども」「進んで学ぶ子ども」「じょうぶな子ども」を目指し、全員が兄弟姉妹のように仲良く勉強に運動に励んでいます。

「三人でつながってすべりだい」

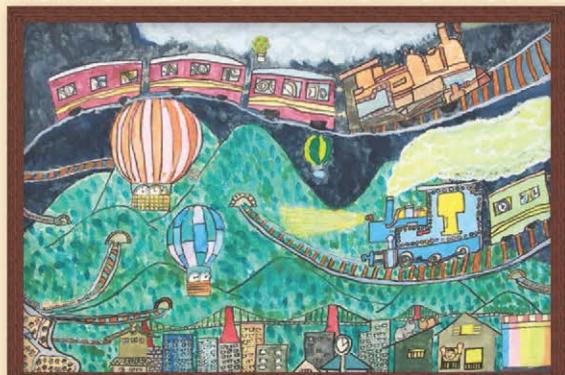


たきかわ りな
滝川 莉奈さん(2年)

遠足でいわきに行きました。とくに、すべりだいが楽しそうで「キャー!」とさけんだ思い出をかきました。



「深夜三時の列車とまほうの時計」



たきかわ そうし
滝川 壮司さん(5年)

列車がこわれた時計をもつていき、直した時計をもう一台の列車があったところにかえす絵にしました。



「星になりたいよだか」



おおたけ いちか
大竹 依茅嘉さん(6年)

よだかの星を読んで、星になりたいよだかを描きました。羽の色を一枚一枚ちがう色にしたり、ブラシをかけたり、工夫しました。



編集後記

広報担当になり3年目になりましたが、今回はどんなテーマの特集ページを作るかということに毎月頭を悩ませています。今月号の特集も締め切り間際になってからテーマが決まり、急いで原稿を作りました。学法石川高校の松田先生には急きよ取材を申し込んだにもかかわらず、快くご協力いただきありがとうございました。今後はもう少しゆとりをもって仕事をするようにしていきたいです。
(佐久間)

みんなで防犯

中谷第一小学校6年 南條 ゆう由宇さん

子ども防犯呼びかけ隊

今月の隊長（広報無線の声）

Q毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
A歩道がせまいので、道路側を歩かないようにしています。

Q将来の夢を聞かせてください。
A将来の夢はけいさつ官です。このごろ悪い人が増えているというニュースを耳にするので、けいさつ官になって犯罪のない町にしたいです。

町の人口

●4月1日現在住民基本台帳● () 内前月比

16,702人	(△95)
男 8,138人	(△51)
女 8,564人	(△44)
世帯数 5,738戸	(△22)

町民憲章

- 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう