

特集 2～3面

平成24年度行政区長決まる



サッカースクール開催



元Jリーガーの城彰二さん、井手口純さんを講師に迎え、「Challenge石川」サッカー普及実行委員会(酒井修三会長)主催のサッカースクールが5月3日、母畑レークサイドセンター体育館で開催されました。

会場には、石川郡内の6チームに所属する小学生111名が集まり、城さん、井手口さんからドリブルやボールの蹴り方などを教わっていました。

【写真上】サッカースクールの様子

【写真下】みんなで記念撮影



行政とみなさんのパイプ役



平成24年度行政区長の委嘱状交付式が4月18日行われました。39名の行政区長はこれから1年間、地域のみなさんと町のパイプ役としてご活躍いただきます。また同日、区長会総会も行われ、区長会の役員が次のとおり決まりました。(敬称略)

会長	中村 幸吉
副会長	矢内 良平
水野 光成	十文字則夫
岡部 恒	関根 武夫
曲山 永幸	塩田 増基
矢吹 一男	酒井 勝利
監事	酒井 勝利



北町



新町



三芦



南町



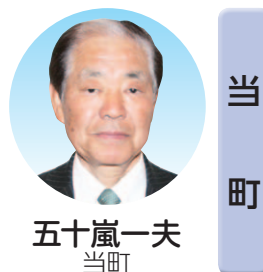
荒町



馬場町



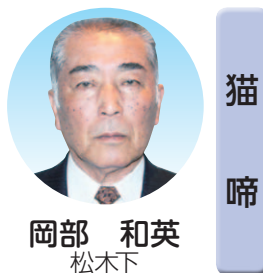
古町



当町



松木下



猫啼



王子平



和久



新屋敷



新田



下沢井

特集



関根 武夫
母畑字田ノ入

上
母
畑



芳賀 努
形見字形見

形
見



塩田 増基
山形字菟田

山
形



中島 世一
沢井字竹柄

沢
井
三
里



熊田 誠
湯郷渡字湯坂

湯
郷
渡



矢吹 信彦
谷沢字太夫内

谷
沢



緑川 一隆
板橋字舟ノ沢

板
橋



水野 光成
沢井字清水窪

古
内



大串 絹一
北山字双石

北
山



南條 博
坂路字反田

坂
路



十文字則夫
南山形字堂ノ上

南
山
形



増子美知夫
沢井字上ノ原

中
央



二瓶 義雄
中野字水内

中
野



小湊 正文
谷地字竹ノ花

谷
地



渡辺 忠夫
北山形字太平

北
山
形



佐川 泰治
赤羽字葦草

赤
羽



荻野 信吉
曲木字源平

曲
木



近内 盛文
中田字上三森

中
田



矢吹 一男
双里字本宮

本
宮



國井 松夫
新屋敷字村山

新
屋
敷



曲山 永幸
塩沢字竹ノ内

塩
沢



榊枝 利光
母畑字樋田

母
畑
第
一



岡部 恒
双里字白坂下

双
里



岡部 正浩
沢井字後原

鳥
内

多くの笑顔に囲まれて まつり開催!!

花見弁当選手権 花より団子選手権開催!!

一昨年は大雪により、昨年は震災の影響により中止された石川桜まつりが3年ぶりに開催され、4月14・15・21・22日の4日間に行われたいスケールアップして行われました。

初の試みとして行われた全日本花見弁当選手権・花より団子選手権では、全国から92点の応募があり、一次審査を通過した各9点が15日に販売・審査されました。

審査の結果、花見弁当選手権の最優秀賞には渋谷聡さん（郡山市）の「ふくしま咲くら弁当」、優秀賞には、（株）坂東太郎（茨城県土浦市）の「権現堂 桜弁当さくらさくら」、仲川紗奈さん（埼玉県鶴ヶ島市）の「アタリアンお花見弁当」が選ばれました。

花より団子選手権の最優秀賞にはお菓子のくわざわ 桑沢和典さんの「石川桜のいちごもち」、優秀賞にはよしだや 境田愛さんの「真桜まおく」、（有）みつや・トロアメゾン 水上隆男さん（山口県山陽小野田市）の「さくら莓大福」が選ばれました。21・22日には最優秀賞・優秀賞作品が販売され長蛇の列ができ、販売開始早々に売り切れるほどの人気でした。



▲桜ボランティアの方々に販売を手伝っていただきました。



▲最優秀賞、優秀賞作品を求め、長蛇の列ができました。



▶日本料理「分とく山」総料理長の野崎洋光さん等を審査員に招き、審査しました。



◀花見弁当作りには、食生活改善推進会の方々に協力いただきました。

花より団子選手権・最優秀賞



石川桜のいちごもち
お菓子のくわざわ
桑沢 和典さん

花見弁当選手権・最優秀賞



ふくしま咲くら弁当
渋谷 聡さん

復興元年・ 第26回石川桜

みんなの笑顔が咲いた！
多彩なイベントを実施!!

今年はほかに多くのイベントが行われました。15日には菊池章夫さんによるライブ、石川郡よさこい踊り隊等によるよさこいが披露されました。

21日には写真家テラウチマサトさんによる桜写真撮影教室、駅からハイキング、魚つかみ大会、ビンゴゲーム、夜には母畑湖周辺をボランテアで「ゴミ拾い」をしている「熱意人の有志によりキャンドルナイトが行われました。

22日には芸能発表、桜のシンポジウム「桜のシュレ」、石川音頭踊り流しやレクダンスなどの披露、「美しい桜フォトコンテスト」表彰式と閉会式を兼ねた桜フェアウェルパーティーが行われました。

各イベントとも町内外から多くの方が訪れ、石川町の春を満喫しました。



▲「桜のために」と、東京いわき石川会から石川町桜愛護団体連絡協議会に寄付がありました。



▲駅からハイキングでは、コースに沿って町内を散策しました。



▲写真教室では上手に写真を撮るポイントを学びました。



▲フォトコンテストでテラウチマサト賞に選ばれた林久美子さんの作品

▼竹灯籠1200本を使ったキャンドルナイト 幻想的な雰囲気になりました。



◀魚つかみでは多くの笑顔が見られました。

▼桜のシュレでは、熱心に講話を聴きました。



▲会場ではよさこいやレクダンスなどが披露されました。



「役場新庁舎建設基本構想・基本計画(案)説明会」を開催します

役場新庁舎建設基本構想・基本計画(案)は、町の将来を見据え必要となる庁舎建設について、基本的な考え方をまとめたもので、今後策定される庁舎建設の「基本設計」、「実施設計」において、より具体的な事案の検討を行う際の基本となるものです。

この度、庁舎建設についてのこれまでの経緯、町の考え方などを町民の皆様にご説明し、ご意見をいただくため説明会を開催します。

町内6か所で開催いたしますので、都合のよい日にお越しください。多くの方のご参加をお願いします。



開催日時		開催場所
7月3日(火)	午後7時～	沢田自治センター
7月4日(水)	午後7時～	山橋自治センター
7月5日(木)	午後7時～	中谷自治センター
7月6日(金)	午後7時～	石川町共同福祉施設
7月10日(火)	午後7時～	母畑自治センター
7月11日(水)	午後7時～	野木沢自治センター

●お問い合わせ先 総務課総務係 ☎ 26-2111

石川地方生活環境施設組合施設周辺の 空間放射線量の測定結果をお知らせします。

し尿処理施設周辺(管理棟隣接)

測定場所・測定月日	4月19日	4月26日	5月10日	5月17日
西側(施設組合出入口)	0.19	0.18	0.15	0.16
南東側(国道側敷地内)	0.22	0.20	0.19	0.18

ごみ焼却施設周辺(管理棟奥)

測定場所・測定月日	4月25日	5月2日	5月9日	5月16日
南西側(施設出入口)	0.17	0.17	0.17	0.16
北側(旧進入道路)	0.16	0.14	0.15	0.15

きららクリーンセンター周辺

測定場所・測定月日	4月16日	4月26日	5月8日	5月17日
南側(施設出入口)	0.14	0.17	0.16	0.17
北側(埋立処分場脇)	0.13	0.14	0.12	0.13

※測定単位：マイクロシーベルト／1時間当たり (μ Sv/h)

※使用機器： γ 線シンチレーション式環境放射線モニターPA-1000(株式会社堀場製作所)

※測定結果はいずれも0.23 μ Sv/h未満となっており、国際放射線防護委員会(ICRP)が提言する平常時における年間1ミリシーベルト(自然放射線と医療により受ける放射線を除く)を下回っています。

今年も5町村がスクラムを組んで開催します 石川地方町村広域連携事業「自分磨きで婚活!!」

今年も石川地方の5町村がスクラムを組み、結婚を願う独身男女の出会いと交流のために婚活イベントを開催します。

●対象者 石川郡内に居住する独身男女。

女性は他の地域からも参加できます。

●参加費 各イベント 男性 4,000円 女性2,000円

●申込み方法 6月、8月、11月に全戸配布されるチラシの裏面又は、各町村のHPに掲載される申込み用紙に必要事項（氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、自己PR、「男前講座」受講希望の有無）を記入し電話、郵送、FAX、Eメールいずれかの方法でお申し込み下さい。

※いただいた個人情報は本事業のみに使用します。

●開催日、定員、募集期間

	婚活イベント	男前講座	定員	募集期間
第1回	7月7日(土)	6月29日(金)	男性・女性各30名 (男性は年齢40歳以下)	6月1日(金)～6月25日(月)
第2回	9月9日(日)	8月31日(金) (予定)	男性・女性各25名 (男性は年齢35歳以上)	8月1日(水)～8月27日(月)
第3回	12月2日(日)	11月28日(水) (予定)	男性・女性各30名 (男女とも制限なし)	11月1日(木)～11月22日(木)

※応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

※後日、当日の案内及び参加費振込書を送付いたします。参加費の振込確認後、正式な受付となります。

男前講座

男性参加者を対象に、女性をリードするための自信をつける事前講座を開催します。

※男性のみの参加となります。※男前講座のみの参加はできません。

女性講座

女性参加者を対象に、婚活イベント当日、短時間で今よりグッと魅力的な女性に変身できる講座を開催します。

※女性のみの参加となります。※女性講座のみの参加はできません。

【婚活イベント内容】

	内容	場所
第1回	七夕に運命の出会い～スイーツ de 婚活 ・甘～いスイーツと一緒に作れば、二人の仲も甘～い仲に。 ・パティシエと共にスイーツ作りを体験。 ・料理が苦手という男性陣もパティシエ気分でクッキング!! ・自分たちが作ったデザートを食べながらのフリータイムは話がはずむこと間違いなし!! ・エプロン姿でいつもとは違う異性の魅力に気づくはず…。 ・七夕の日に織姫、彦星気分で運命を感じてみましょう。	ホテル松多屋
第2回	梨狩りとバーベキュー「婚活ツアー」 ・イベント・テレビ等で人気の「みちのくボンガーズ」(地元お笑いコンビ)がイベントを演出します。 ・果物狩りで初秋の味覚を楽しめます。 ・バーベキューで元気もりもり。 ・心ときめく出会いがきっと、きっと訪れる…。	白河市 東風の台公園 (貸切バス利用)
第3回	おもてなし豪華料理とたっぷりのフリータイム ・八幡屋の板長グループが腕をふるった豪華料理とロビーラウンジで会話を楽しむゆとりの時間がたっぷり。 ・たおやかな時の流れの中に心ときめく出会いがきっと、きっと訪れる。 ・落ち着いた雰囲気でお気に入りの人との距離がぐっと縮まるはず…。	母畑温泉 八幡屋

婚活応援団募集

独身男女へ婚活事業の参加の呼びかけ等を支援して下さる企業・団体等を募集しています。

ご連絡をお待ちしています。

連絡先 地域づくり推進課 まちづくり推進係

〒963-7893 石川町字下泉153-2 ☎26-9111 FAX 26-0360

Eメール shiga367@town.ishikawa.fukushima.jp

街

かど

探検隊



石川郡交流親睦 ゲートボール大会が開催

第1回石川郡交流親睦ゲートボール大会が、4月10日、町民グラウンドにおいて開催されました。この大会は、これまで郡内チームの交流機会が少なかったことから、新たに行われたものです。

開会式では、遠藤富寿石川郡ゲートボール連絡協議会長が「交流を深め、最後までプレーしましょう」とあいさつし、大会が始まりました。

大会には、石川郡内の33チーム、約200名の選手が集いました。当日は、天候にも恵まれ、選手たちは元気にプレーし、交流を深めました。

無火災を誓い 春季検閲式

4月15日、町民グラウンドで石川町消防団（荒木強団長）春季検閲式が行われました。

式では、殉職消防団員に対し黙とうを捧げたあと、荒木団長から加納武夫町長に点検者が委嘱され、通常点検、機械点検を行った後、小隊訓練、分列行進が行われました。

また、町長表彰では緑川好市さん（元山橋分団長）、郷宏之さん（元沢田分団長）、吉田正仁さん（元母畑分団長）に感謝状を贈呈、団長表彰では消防団在籍10年を超えた27名に永年勤続章が贈られました。



チェロ奏者の金丸ご夫妻が 石川中学校にチェロを寄贈

4月19日、スイス国立チューリッヒ歌劇場管弦楽団元チェリストの金丸晃子さん、夫のクリストフ・モーアさんから石川中学校（田口和憲校長）にチェロ、プロのオーケストラが使用した弦などが寄贈されました。

金丸ご夫妻は、知人のトランペット奏者吉田太美男さんが昨年同校に楽器を寄贈したことを聞き、自分達も音楽家としてできることをしたいという思いから今回の寄贈となりました。

贈呈式では、金丸ご夫妻に代わり、楽器を運んでこられた吉田さんから、管弦楽部の生徒達に直接チェロなどが手渡されました。生徒達は寄贈に感謝し、大切に使い続けたいと話しました。



取材します！

身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



雲南市東京ふるさと会の皆さんが来町 ～石川町応援ツアー～

加納町長の出身地、島根県雲南市出身者（首都圏在住）でつくる東京ふるさと会（難波明会長）会員ほか関係者14名が桜まつり期間中の4月21～22日に来町しました。一行は桜の名所や史跡を見学したほか、原発事故による町の風評被害の実態なども正確な情報を伝えたいと、坂路の街鈴木畜産を訪れて畜産業を取り巻く状況について熱心に質問をしていました。

また、曲木の小和清水や金子山光国寺では、和泉式部との関わりについて地元の方から説明を受けていました。

水墨画の世界を堪能 第4回石墨会展

石墨会（伊藤弘毅会長）主催による第4回石墨会展が4月29、30日に石川町公民館で開催されました。開会式では、伊藤会長が「水墨画を通して心の楽しみができるようになってほしい」とあいさつしました。

石墨会展は毎年開催していましたが、昨年は東日本大震災の影響により中止となったため、2年ぶりの開催となりました。会場には石墨会会員や水墨画講師の村山真智子さんなどの作品が約60点展示され、来場した方を魅了していました。



2012石川グリーンフェアが開催

5月3日から6日にかけて、母畑レークサイドセンターで2012 石川グリーンフェアが開催されました。昨年は東日本大震災の影響により中止となったため、2年ぶりの開催となりました。

グリーンフェアは大型連休恒例のイベントで、植木や鉢植え、庭石、ガーデニング用品などの展示販売のほか子どものゲームコーナーなどが設けられました。来場者は様々な商品に見入り、楽しいひと時を過ごしていました。

新入学児を交通事故から守ろう いわき石川青年会議所が交通安全教室を開催

第30回交通安全教室は5月7日、石川自動車教習所で行われました。

この教室は、いわき石川青年会議所（桑沢和典理事長）が石川郡内の新入学児童を対象に、道路の安全な歩行や横断、交通ルールを身につけてもらおうと毎年行っているものです。

教室には石川郡内の新入学児童が参加し、交通教育専門員と交通安全母の会の協力のもと歩行訓練などに取り組みました。また、緊急車両見学では普段触れることができないパトカーと白バイに目を輝かせていました。



HAPPY♪SMILE♪

ハッピー スマイル



中田 ^{たくと}拓杜くん (3歳)
^{しおり}紫央里ちゃん (6か月) 境ノ内

「パパ・ママの大切なたからもの」
 …私たちの変わる事のないこの気持ちが
 君たちに届きますように…

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん (3歳以下) を募集しています。気軽にお問い合わせください。 石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



Q & A

青春
 真ん中

塩田 一稀さん (20歳) ●湯郷渡字米子平

職業▶ J A あぶくま石川で働いています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 仕事を覚えることです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 幸せな家庭を築くことです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 活気がある町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 明るくて思いやりのある人です。



だるま川

まちなか朝市が開催中

今年もまちなか朝市が石川自治センター前で開催されています。まちなか朝市には農産物や様々な商品が並び、出店者とふれあいながら商品を見ることができます。まちなか朝市は地域の活性化や産業振興、風評被害対策として、昨年は18回開催されました。今年は5月19日から11月24日までの毎週土曜日、午前8時から10時まで行われます。(8月18日のお盆と9月15日の秋祭りは除きます)

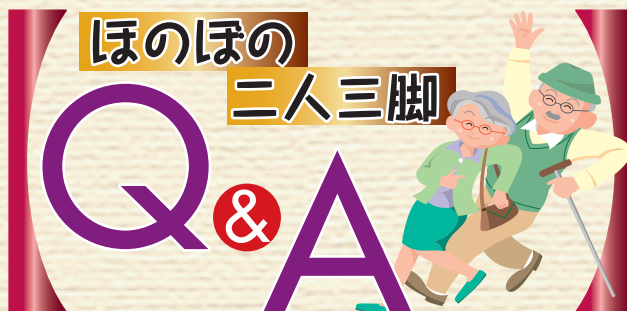
また、まちなか朝市に出店されている方たちで出店者会「まちなか朝市クラブ」が作られ、出店者相互の交流と親睦を深めています。出店されている大勝園(有)の大樂チカ子さんは「人との出会い・ふれあいがあり、友達を作ることでも楽しいです。今後いろいろな方とコミュニケーションをとれる場になり、地域の活性化につながってほしいです。多くの方が出店して朝市が拡大していけばと思います」と話されました。

まちなか朝市は元気に開催しています。みなさまのご来場をお待ちしています。



一緒に仕事をするのができたのがいい思い出です

AQ AQ お子さんは何人ですか
子どもが4人、孫が7人になりました。
結婚されて50年、思い出を聞かせてください
私たちは昭和36年に結婚しました。妻とともに新居を作り、子どもとともに暮らせることを夢見ながら、建設業に励み生計を立ててきました。子どもも生まれ、何事もなく成長し、自分たちの家も建て替え、一安心出来ました。子ども達も学校へ行くようになり、妻は家を守りながら実家の農作業の手伝いや夜遅くまで内職をするなど、大変苦労したと思います。
私も建設業に精を出して働きました。当時は休みもほとんどなく働いていましたが、地域の皆様に仕事を頼まれ、完成した時の喜びを分かち合えたことはよい思い出です。妻と一緒に仕事をし、建前の時などで地域の方々と集まってお酒を飲んだ事も楽しかったです。このようなことが結婚50年に繋がったのだと思います。妻とともに地域の



氏名：桑澤 明さん (77歳)
艶子さん (71歳)
住所：北山字羽貫田

AQ お二人の楽しみは何ですか
明…毎週日曜日に行っている釣りです。また、釣り仲間と昼食を作って食べることも楽しみます。
艶子…庭の手入れです。いろいろな花が咲いてくることが楽しみです。ほかに帽子やマフラーなどを作って人にあげることも楽しみです。
AQ 石川町の一番好きなところを教えてください
今出川・北須川の桜が好きです。しかし、桜は季節が関係するので、そのほかに一年中集まれるような場所が出来ればいいなと思います。
AQ 町政に望むことは何ですか
石川町で若者が働く場所を作って、人が多く住めるようになってほしいです。働く場所があれば、人口も増え、活気づくと思います。

故郷の歩みを学ぶ

いしかわの歴史

12 室町幕府・鎌倉府と石川氏

南北朝末期の石川氏が分裂状態になっていたことは、前号で述べました。それに対し、西隣の結城白川氏（以下、白川氏とします）は南朝に属して足利氏に敵対しましたが、一族の結束を固め勢力を保ちました。そのため、足利尊氏は文和2年（1353）に、南朝時代と同じく白川氏に八郡検断職を認めました。これは石川郡を含む南奥（南奥州）八郡の軍事指揮権です。こうして、白川氏は室町時代を通して南奥から北関東にかけ大勢力を築くことになります。

貞治6年（1367）7月、二代將軍足利義詮は白川朝常に石川荘（郡）内の「泉郷高田・北須金・双里」を与えました。泉郷は高田などを含む地域名と考えられますが、高田と双里は石川荘の重要な村であったとみられます。この三か村がいつまで白川領であったかは不詳ですが、白川氏歴代の「議状」に、

一、石川荘内郷々村々と書かれていたのは事実です。

明徳3年（1392）正月、二代

將軍義満は陸奥・出羽両国の支配権を鎌倉府に与えました。この処置は南奥と石川氏に大きな影響を与えることとなります。そもそも鎌倉府は、

関東を支配するため尊氏の子基氏を鎌倉に置いたのが始まりで、この時の鎌倉公方（長官）は基氏の子氏満でした。

応永6年（1399）春、氏満の子で第三代鎌倉公方満兼は、弟である満貞を稲村（須賀川市）に、満直を佐々河（郡山市）に派遣しました。石川氏や白川氏はその支配下に入ったのです。満兼は弟の所領の提供を伊達氏に要求したため、

伊達政宗（戦国時代の政宗と同名の先祖）や、幕府から奥州探題に任命されていた斯波詮持は反抗し、南奥は不安定になりました。

これらの動きに対し、稲村御所満貞は中小の武士を組織しようとした。その結果とみられる次の石川一族を中心とした「揆傘連判状」が、

応永11年（1404）頃に作成されました。

松川 源朝光（花押）
蒲田 長門守光重（花押）
牧 源盛光（花押）
田口 民部大輔光顕（花押）
面川 掃部助光高（花押）
中畠 上野介師光（花押）
小貴 修理亮光顕（花押）
炭釜 源貞光（花押）
小高 源藤光（花押）
左近将監政光（花押）

在所名のない政光がこれら石川一族のまとめ役でしょう。しかし、この中には板橋氏や大寺氏らの一族も、惣領らしき人物の名もありません。石川一族は惣領が取り仕切っていたわけではありませんでした。惣領は次回から登場します。



▲一揆傘連判状（出典：『ビジュアル石川町の歴史』）

石川桜めぐり

光国寺の枝垂れ桜
曲木字仲ノ内



＊樹種名 しだれ桜
＊樹齢 推定250年
＊形状寸法 樹高 12m
胸高幹周 3・6m

＊特記事項
光国寺本堂建立の際、記念樹として植えられたものと言われています。樹齢約250年以上、台風により折れた枝を切ったため、以前のような姿ではなくなっていました。花咲く季節には、遠方から写真愛好家が訪れる、見事なしだれ桜です。また、この桜の幹の空洞にはアオダイショウが住んでいると言います。

＊見頃 4月中旬

食改さんの^{ちょっと}ひと工夫!

とり胸肉巻きのキノコソースかけ



神戸 初枝さん(双里)

●作り方

- ①とり胸肉は平らに広げ内側に塩・こしょう・ガーリックパウダーを振り掛ける。
(厚みがある部分は、包丁で切れ目を入れ観音開きにして厚さを均等にする。)
- ②①の胸肉で生のもやしとニラを並べて、筒状に巻く。
- ③巻いた②はラップで二重巻きに包み、ラップの両端をねじって閉じたら、竹串で数か所穴を開けておく。
- ④皿に③をのせて、レンジ500Wで2分程、胸肉が白くなるまで加熱する。
(加熱が足りない時は、30秒ずつ様子を見ながら再度加熱する。)
- ⑤胸肉に火が通って白くなったら、包んであったラップを取り外して、胸肉と肉汁に分けておく。(肉汁はソースに使うので、捨てないでおく。)
- ⑥キノコソース用のしめじ、マイタケは小房に分け、しいたけは薄切りにする。
- ⑦フライパンに油を熱し⑥を炒め、塩・こしょうと⑤の肉汁を加えて味付けをして、最後に薄めの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑧⑤の胸肉を食べやすい厚さの輪切りにして、皿に盛り付け⑦のキノコソースを上からかけて出来上がり。

材 料 (4人分)

とり胸肉(皮付き).....1枚
塩・こしょう.....各少々
ガーリックパウダー.....少々
にら.....5本
もやし.....50g
＜キノコソース＞
しめじ.....適量
マイタケ.....適量
しいたけ.....適量
油.....少々
塩・こしょう.....各少々
水溶き片栗粉.....少々



●神戸さんのひと工夫!

ラップとレンジを使った簡単ヘルシーメニューです。

中に包む野菜を人参やインゲン、アスパラなど季節の野菜に変えてもおいしいです。ソースもヘルシーなキノコを使用していますが、少しコクを出すために肉汁を加えています。お好みでトマト味やしょうゆ味にしても合います。

鶏肉にはガーリックパウダーを使っているので、食欲増進になりますよ。

ご飯のおかずにもお酒の肴にもなります。時間がない時におすすめの一品です。

●栄養士のひとこと

鶏肉は高タンパク、低脂肪の栄養価に優れたお肉です。

良質なたんぱく質は、体力回復に効果的と言われています。さらにビタミンAも豊富に含まれており粘膜を強くし、細菌感染を防ぐ役割があり健康維持に役立ちます。

鶏肉は厚みがあってツヤがあり、締まっているものを選びます。皮付きの場合は、皮の毛穴の周りがくっつき盛り上がっていて、シワが多く入っているものが新鮮な証拠です。

地域のネットワークで

みんなが安心! 元気!!

みんなの 話・和・輪

「高齢者虐待について」

皆さんは、高齢者虐待の相談件数が年間どの位あるかご存知ですか? 福島県には、平成20年度から、毎年2万件以上の相談が寄せられています。それだけ、高齢者虐待が身近な問題となっています。

高齢者虐待は、①身体的虐待②介護・世話の放棄・放任③心理的虐待④性的虐待⑤経済的虐待の5つに区分されます。具体的には、身体的虐待は、たたく、つねる、殴る、身体を自由を奪うなど、身体に外傷が生じるような暴行を加える事。介護・世話の放棄・放任は、食事や水分を十分に与えない、劣悪な住環境で生活させるなど、高齢者の世話を怠る事。心理的虐待は、無視する、怒鳴る、子ども扱いをする、高齢者に恥をかかせるなど、高齢者の心に傷を与える事。性的虐待は、性的な嫌がらせをする事。経済的虐待は、生活に必要なお金を渡さない、使わせない、本人の年金などを勝手に使ってしまう事です。また高齢者虐待は、虐待をしている人が、虐待の自覚がない中で、行われている場合もあります。例えば、介護者が介護の方法が分からないために不適切な対応となり、高齢者のためになると思い行っている行為が、虐待につながる場合もあります。

高齢者虐待の予防には、一人ひとりが、自分の身近な出来事に「疑問」を持ち、「気付く」事が大切になります。そして早期発見には、日頃から高齢者や介護者、家族が発するサインを見逃さない事です。地域包括支援センターは、高齢者虐待対応窓口になっています。少しでも心配に感じる事がある時は、一人で悩んだり、抱え込んだりせず、まずご相談下さい。

●相談・連絡先 地域包括支援センター ☎26-4606

◆地域福祉ネットワーク標語

「地域みんなで、気にかけてあい・見守りあい・声かけあって、誰もが安心して暮らせる地域づくりを」



募集

平成25年度石川町職員
(大学卒程度)を募集します

●募集職種及び採用予定人員

・一般行政 3人程度

・土木 1人

●受験資格

昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者(学歴は問いません)。

ただし、次のいずれかに該当する者は受験できません。

①日本国籍を有しない者

②成年被後見人又は被保佐人

③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者

④日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、又はこれに加入した者

●試験の方法

・第1次試験：教養試験、専門試験

・第2次試験：小論文、面接試験、集団討論

●試験期日と会場

・第1次試験：7月22日(日)

福島大学

・第2次試験：9月上旬予定

石川町役場(1次試験合格者のみ)

●合格者の採用

合格者は、職種ごとに採用候補者名簿に高得点順に登載され、成績順に町長が採用者を決定します。なお、この採用候補者名簿の有効期限は原則として1年です。

●試験の申込

①申込用紙の交付

申込用紙は、総務課職員係で交付します。郵便請求する場合は、封筒の表に採用試験申込用紙請求と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を同封してください。

②申込方法及び受付期間

6月1日(金)～6月22日(金)までに、申込用紙に必要事項を記入し、総務課職員係に提出してください。(執務時間中に限ります。)

申込用紙を郵送する場合は、角型2号の封筒に採用試験申込と朱書きし、必ず簡易書留にて送付してください。(6月21日(木)までの消印のあるものに限ります。)

●お問い合わせ先

総務課職員係

☎26-12113

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

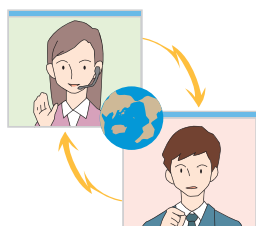
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日(金)までです。資料を無料で差し上げていますので、お気軽に次の問い合わせ先までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

●お問い合わせ先

放送大学福島学習センター

☎024-1921-7471



暮らし

「さあ今日も

水と元気が 蛇口から

6月1日～7日全国水道週間

水道水はダムや地下水などの水を浄水場できれいにし、水道管でみなさんへお届けしており、私たちの毎日の暮らしに欠かすことのできない大切なものです。水道に携わる多くの人たちが、今日も安全でおいしい水を絶やすことのないよう努めていますので、貴重な水を大切に使いましょう。

工事や修理は、石川町の指定給水装置工事業者しか施工できませんので、ご注意ください。

●お問い合わせ先

水道事業所

☎26-11502

クリーンアップ作戦実施のお知らせ

7月1日(日)は県下一斉に河川美化清掃作業が行われます。

この運動は、地域の皆さんの協力を得て、河川周辺の草刈りやごみ回収を行い、「美しいふるさと」の実現するため行われています。

早朝からの作業となりますが、

皆様のご協力をお願いします。

●日時 7月1日(日)

※時間については、各行政区で決定し実施します。なお、荒天の場合は、7月8日(日)に延期します。

●対象河川

今出川、北須川、飛鳥川、堀田川、組矢川

●お問い合わせ先

都市建設課土木係

☎26-19133

町内環境美化清掃

(町内一斉ごみ拾い)で「ごみのないきれいなまちに

ごみのないきれいなまちづくりのため、路上や空き地に捨てられた空き缶などのごみ類の回収作業を、河川クリーンアップ作戦の対象とならない行政区を中心に行います。早朝からの作業となりますが、皆様のご協力をお願いします。

●日時 7月1日(日)午前8時まで

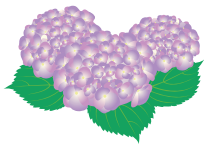
※時間については、各行政区で決定し実施します。なお、荒天の場合は、7月8日(日)に延期します。

●お問い合わせ先

町民生活課環境対策係

☎26-19122





案内



6月定例会で
「休日議会」を開催します

石川町議会では、議会の活性化と開かれた議会を目指し、議会改革に取り組んでいます。その一環として、平日仕事等により議会を傍聴できない方のために、休日議会を開催します。

●開催日時 6月17日(日)

午前9時から

●場所 石川町議場

(倉場本庁舎2階)

●内容 一般質問

傍聴は、傍聴人受付簿に住所、氏名を記入していただくだけで難しい手続きはありません。

※一般質問とは

町政に関して議員が質問を行い、新たな施策の提案や町政に対して意見や要望を述べ、ときには是正を求め、町政をよりよい方向へ導くものです。

●お問い合わせ先
議会事務局

☎26-2116

福島県文化振興基金 助成事業の申請受付について

(財)福島県文化振興基金では、平成24年度第2期分の助成申請を受け付けています。また、今年度より次に記載の助成事業を新設することになりました。

1 歴史的施設、文化的価値のある建造物等の保全・改修事業及び地域で古くから親しまれてきた文化施設等の保全・改修事業(東日本大震災による損傷の改修を含む)

※助成対象となる事業を行う期間
平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

2 被災者文化活動支援事業
①東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が参加する芸術文化及び伝統芸能に関する事業

②東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が伝統文化の保存・継承のために行うソフト事業

③東日本大震災または原子力災害で被災した県民及び文化団体が所有する伝統芸能の用具等の新調・修理事業 など

※助成対象となる事業を行う期間
平成24年4月1日から平成24

年11月30日まで

●申込期限

平成24年7月31日(火)

●お問い合わせ先

石川町教育委員会 教育課生涯学習係

☎26-12566

(財)福島県文化振興基金事務局
☎024-1521-17154

つつが虫病にご注意を！

●つつが虫病とは？

病原微生物を保有するツツガムシ※(ダニの一種)に刺された後、1〜2週間後に発症する感染症です。ツツガムシは非常に小さく肉眼ではほとんど見えません。そのため、衣類の隙間から入り込み、また刺された時の痛みもほとんどないと言われています。

※つつが虫病の原因となる微生物を保有するツツガムシは0.1〜1%程度と考えられています。

福島県は全国有数のつつが虫病の多発地域で、毎年50名前後の患者が発生しています。春(3〜6月)と秋(9〜11月)に患者発生のパークがあります。

●どのような症状？
おもな症状として「発熱」「発疹」「刺し口(刺された部分がカサブタに変化)」「頭痛」「倦怠感」

「肝機能障害」などがあります。治療には適切な抗菌薬の投与が必要ですので、出来るだけ早く医療機関(内科、皮膚科など)を受診しましょう。

●予防、注意点は？
(1)一部の虫よけスプレー(対象害虫にツツガムシが記載されている製品)に効果が認められています。持続時間が限られているためこまめにスプレーしましょう。

(2)屋外作業後は速やかに入浴、着替えをし、皮膚に付着したダニを洗い落としましょう。

(3)人から人へは感染しません。

●お問い合わせ先

福島県衛生研究所微生物課
☎024-1546-17105

保健センター

☎26-18416

ポリオワクチンについて

ポリオ(小児まひ)感染の可能性がある生ワクチンに代わり、不活化ワクチンの製造販売の承認を内定していた厚生労働省は4月23日、導入に関する検討会を開いて、一斉切り替え時期を9月とし、計4回の接種を始めるなどのスケジュール案をまとめました。

しかしながら、これまでに1回目のポリオワクチンを済ませた方については、できるだけ、2回目

も生ワクチンでの接種をおすすめします。また、9月前までに1回目の接種しかできなかった方も、引き続き不活化ポリオワクチンでの接種は可能ですが、接種回数が生ワクチンの場合より多くなりま

すので、ご注意ください。詳細につきましては、広報いしかわ9月号でお知らせいたします。

その他、ご不明な点につきましては、次までお問い合わせください。

●お問い合わせ先

厚生労働省ポリオワクチンのホームページ
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/>

保健センター
☎26-18416

水道水の水質検査の結果を公表します

平成23年度水質検査結果及び平成24年度水質検査計画を公表します。詳しい検査結果については、水道事業所及び母畑浄水場で閲覧いただけます。また、石川町ホームページにも掲載しましたので、ご覧ください。

●お問い合わせ先

水道事業所
☎26-11502

母畑浄水場
☎26-11053

第33回富士山・青少年国際 交流キャンプのお知らせ

(財)国際青少年研修協会では、全国から集まる日本人青少年と在日外国人青少年が様々な活動を通して国際交流を深めるキャンプを実施します。

● 期間 8月1日(水)～8月5日(日) 4泊5日

● 場所 山梨県本栖湖青少年スポーツセンター

● 定員 日本人80名 外国人20名

● 対象 小学3年生～中学3年生

● 内容 富士登山、テント設営・生活体験、野外炊飯体験、キャンプファイヤー、ワイドゲーム、本栖フレンドパークアンドースター

スリーピング(野宿体験)など

● 募集締切 7月6日(金)

● 説明会 6月17日(日) 午後3時30分～4時30分

福島テルサ(福島市上町4-25)(参加無料・予約不要)

※キャンプ参加費やその他不明な点は次までお問い合わせください。

● お問い合わせ先・資料請求先 文部科学省所管 (財)国際青少年研修協会

☎ 03-6459-4661

メール info@ksk.or.jp

ホームページ

http://www.ksk.or.jp

福島県文化財センター 白河館(まほろん)からの お知らせ

福島県文化財センター白河館(まほろん)から6月の行事予定をお知らせします。

文化財講演会

● 17日(日) 「自然災害と縄文人」
時間：13時30分～15時30分

文化財研修

● 9日(土) 考古学基礎講座Ⅱ

「ぶくしまの宝物(埴輪)」
時間：13時30分～15時30分

● 30日(土) 特別研修

「震災からの復興」
時間：13時30分～15時30分

実技講習

● 9日(土) 「家族でお茶碗をつくる」①成形
時間：10時～14時

● 30日(土) 「カラムシから布をつくる」①刈り取り
時間：10時～15時

企画展

● 収蔵資料展「新編陸奥国風土記 巻之十 標葉郡」
6月23日(土)～8月26日(日)まで

※ご不明な点については次までお問い合わせください。

● お問い合わせ先

福島県文化財センター白河館(まほろん)

☎ 0248-21-0700

平成24年4月から子ども手当は「児童手当」にかわりました

平成22年度から支給されていた「子ども手当」にかわり、平成24年4月1日から「児童手当」が支給されることになりました。これまで子ども手当を受けていた方は、引き続き児童手当を受けることができますが、**6月に「現況届」を提出していただきます。**この届は、毎年6月1日における児童の状況等を記載し、児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。現況届を期限までに提出しないと6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

(※現況届の用紙は、該当する方に郵送しますので、6月中旬に提出してください。)

手当額 (月額・1人あたり)	
区 分	手当額
・0歳～3歳未満(一律)	15,000円
・3歳～小学校修了前(第1子・第2子)	10,000円
・3歳～小学校修了前(第3子以降)	15,000円
・中学生(一律)	10,000円
・所得限度額を超える場合(一律)(注)	5,000円

(注) 所得額は主な生計者(所得の高い方)が対象で、世帯の合算した所得ではありません。

詳細についてはお問い合わせください。

● お問い合わせ先 保健福祉課 児童福祉係
☎ 26-0811



事業主の皆さんへ
労働保険の年度更新
などのお知らせ

平成24年度労働保険の年度更新
申告期限は7月10日(火)です。

期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされますようお願いいたします。

ただし、田村市、南相馬市、伊達郡川俣町、双葉郡広野町、双葉郡楡葉町、双葉郡富岡町、双葉郡川内村、双葉郡大熊町、双葉郡双葉町、双葉郡浪江町、双葉郡葛尾村、相馬郡飯舘村の地域の事業場につきましては、東日本大震災により労働保険料の申告・納付が延長されております。

お問い合わせ先
福島労働局総務部

労働保険徴収室
☎024-153614607



相談

全国一斉子どもの人権
110番強化週間実施
のお知らせ

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、次のとおり全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。

相談には、人権擁護委員及び法務局職員が応じ、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

強化週間

期間 6月25日(月)～7月1日(日)
時間 午前8時30分～午後7時
※6月30日(土)・7月1日(日)は
午前10時～午後5時

☎0120-1007-1110

(フリーダイヤル)

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じていますので、ご利用ください。

お問い合わせ先

福島地方法務局人権擁護課

☎024-1534-11994

『司法書士総合相談』
のお知らせ

白河司法書士相談センターでは、白河市及び須賀川市において、それぞれ月に1度無料相談を行います。

※西地区において相談日時が異なりますので、ご注意の上お越しください。また、事前に予約をお願いいたします。緊急を要するものについては最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

相談内容

不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談、震災による困り事相談など

開催日時及び場所

◎マイタウン白河2階(白河市本町2番地)
6月7日(木)、7月5日(木)
(時間 午後5時から午後8時)

◎須賀川市中央公民館2階

○A研修室(須賀川市八幡町134番地)
6月21日(木)、7月19日(木)
(時間 午後1時から午後4時)

予約・お問い合わせ先

(祝日を除く月曜日から金曜日)

午前10時から12時半、午後1時半から4時

☎0248-123-11785

白河司法書士相談センター

白河司法書士相談センター

白河司法書士相談センター

白河司法書士相談センター

白河司法書士相談センター

弁護士による
無料相談会のお知らせ

返済できない借金(多重債務)で悩んでいませんか? 借りては返す日々に悩んでいませんか?

多重債務は、放置したままではいつまでもたっても解決することはできません。返済に追われて苦しい生活を送るより、一日も早く借金を整理して、落ち着いた生活を取り戻しましょう。また、「高額の品物を買わされてしまった」などのトラブルを抱えてしまった方の相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 7月11日(水)
午後1時30分～3時30分

場所 保健センター

※予約制となりますので、事前に電話等で申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先

保健センター

☎26-18416

6月26日(火)

午後2時～午後4時

☎26-18416

6月26日(火)

午後2時～午後4時

☎26-18416

6月26日(火)

午後2時～午後4時

☎26-18416

6月26日(火)

午後2時～午後4時

☎26-18416

場所 石川町保健センター
内容 相談及び助言指導など
担当 コスモス通り

心身医療クリニック
院長 圓口 博史氏
※予約制になりますので、事前に保健センターに電話で申し込みください。

お申し込み・お問い合わせ先
保健センター
☎26-18416

定例行政相談

町行政相談委員による定例相談を次により行います。

日時 6月16日(土)
午前9時～正午

場所 石川町公民館

心配ごと相談

日時 6月8日(金)(弁護士相談会)
午後1時～午後3時※要予約

6月25日(月)

午前10時～午後3時

場所 老人福祉センター

お申し込み・お問い合わせ先

石川町社会福祉協議会

☎26-37993

6月26日(火)

午後2時～午後4時

☎26-18416

6月26日(火)

午後2時～午後4時

☎26-18416

6月26日(火)

午後2時～午後4時





公民館だより



「おとこの料理教室」受講生募集

男の料理上手は夫婦円満の秘訣、イベントなど特別なときにあなたが料理を作れば一家団欒での会話も広がります。専門の講師による包丁の使い方などの基礎から、簡単にできる料理やスイーツなどを学びます。包丁を使ったことのない男性の皆さま、お気軽に参加してください。

- 実施日 平成24年8月～11月 月1回平日夜間＜全4回＞
日時等詳細につきましては後日お知らせいたします。
- 対象 町内在住の成人男性
- 募集人員 10名
- 会場 中谷自治センター
- 募集期間 平成24年7月2日（月）～7月13日（金）
申込用紙が石川町公民館にありますので、記入のうえ申してください。
- 学習内容 和食、洋食、中華など日常的に作ってあげたい料理、イベントなど特別な時に作ってあげたい料理やスイーツなど、簡単にできる料理を作ります。
- 参加費 材料費等は自己負担になります。
- その他 申込者多数の場合は、募集人員に達した段階で募集を終了させていただきます。
申込順上位者優先とさせていただきます。

※個人情報、講座等の連絡以外には使用いたしません。

●お問い合わせ先 石川町公民館 ☎26-2566



『第28回石川町少年の主張大会』開催のお知らせ

小学生・中学生・高校生が、家庭・学校・地域及び仲間とのふれあいを通して日頃感じていること、考えていることを発表することにより、自立心や社会性を養うとともに、青少年健全育成について、町民のみならずが理解と関心を深めるため「第28回石川町少年の主張大会」を開催します。

お誘い合わせのうえご来場ください。

- 日時 平成24年6月23日（土）午前10時～正午
- 会場 共同福祉施設多目的ホール
- 主催 石川町青少年健全育成推進協議会
- 協賛 石川ライオンズクラブ
- 参加者 小学生 8名 中学生 3名 高校生 2名
- 発表内容

主張の内容は、小学生・中学生・高校生が家庭・学校・地域及び友人関係等の関わり合いの中で、日頃考えていることを一人5分以内で発表します。

第34回少年の主張福島県大会への予選を兼ねます。（中学生が対象となります。）



「親子で楽しむ読み聞かせ」開催のお知らせ

小さいお子さんを対象に読み聞かせ会を開催します。

楽しい内容の絵本をたくさん朗読しますので、みなさん奮ってご来場ください。

- 日時 平成24年6月23日（土）午前10時～午前11時
- 場所 石川町公民館 図書室
- テーマ 雨の日を絵本で楽しく「七夕ってな～に？」

※事前の申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。



『おじいちゃん・おばあちゃんへの手紙コンクール』参加者募集

世代間を越えた「心の交流」により「心の教育、命の教育」を推進し、命を伝えいただいた祖父母に感謝し、家族愛を一層確かなものとするため「おじいちゃん・おばあちゃんへの手紙コンクール」を開催します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

- 応募資格 町内在住もしくは町内の学校に通学している、小学校1年生から高校3年生までの方
- 作品の提出先

町内の学校に通学している方は、所属の学校に提出してください。
町内在住で町外の学校に通学している方は、石川町教育委員会まで持参
又は郵送により提出をお願いします。

- 応募期間 平成24年7月25日（水）まで
- 応募内容 小学校1・2年生 200字以内
同 3・4年生 400字以内
同 5・6年生 800字以内
中学生以上 1,100字以上1,200字以内

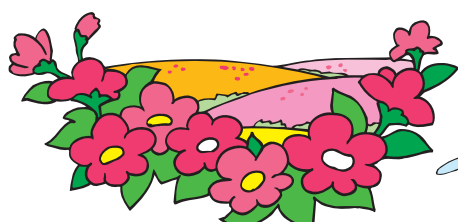
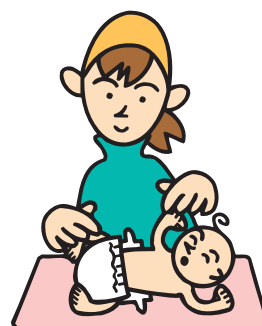
- 入賞作品の発表 8月に審査を行い、広報いしかわで発表します。
- その他 入賞作品は「敬老会」並びに「新聞等」で公表しますので予めご了承ください。
なお、応募作品の著作権は、石川町教育委員会となります。
- お問い合わせ先 石川町教育委員会 教育課生涯学習係 ☎26-2566



子育てサポーター養成研修会に参加しませんか

核家族の時代となり育児に不安を抱く若いお父さん、お母さんが増えてきました。幼いころどんなことをして遊びましたか？保育園児と一緒に子どものころの遊びを思い出して、将来自分が親になったとき、子どもと遊べる親になりたいと思うものです。

- 募集期間 平成24年6月15日（金）まで
- 募集人員 中学生・高校生・子育て経験者（成人）20名程度
- 研修内容（計6回）
第1回7月21日（土）「乳幼児期のかかわり方」石川町公民館
第2回7月28日（土）「子どもと絵本、童話の世界」石川町公民館
第3回8月2日（木）「本の読み聞かせ」第2保育所で実習
第4回8月6日（月）「子どもと水遊び」第2保育所で実習
第5回8月9日（木）「子どもといろいろな遊び」第2保育所で実習
第6回8月18日（土）「子どもの発達と成長」石川町公民館
- 申し込み方法 中学生・高校生は学校を通じてお申し込みください。
成人の方は、電話またはFAXで町公民館にお申し込みください。
- お申し込み・お問い合わせ先 石川町公民館 ☎26-2566



お申し込み・お問い合わせ先…石川町公民館 ☎26-2566 FAX 26-4992



国保だより

みなさんの保険税が国保を支えています

国保は、私たちがお医者さんにかかったときに支払う一部負担金、国などからの補助金、そして私たちが納める保険税によって運営されています。保険税はみなさんの医療費にあてられる貴重な財源となりますので、必ず納期内に納めましょう。

●保険税は世帯主が納めます

保険税を納める義務は世帯主にあります。そのため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯のなかで1人でも国保に加入している人がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

●保険税は国保へ加入する資格が発生した月から納めます

保険税は、国保へ加入する資格が発生した月からになります。届け出をした月からではありませんので、ご注意ください。

例えば、6月に会社をやめて10月に国保加入の届け出をした場合、保険税は国保加入資格が発生した6月までさかのぼって納めていただきます。

●年度の途中で加入・脱退した場合

保険税は年度ごとに決められるので、年度の途中で国保加入・脱退したときは月割りで計算した分を納めます。

途中で加入 ⇒ 加入した月の分から月割りで納付

途中で脱退 ⇒ 脱退する月の前月までの分を月割りで納付

●過年度分の保険税

保険税は、4月から翌年3月までを1年間の保険税として計算します。

例えば、1月に国保に加入しなければならないにもかかわらず、届け出が遅れ4月以降に届け出た場合には1～3月分の保険税は4月以降の保険税とは別に計算します。これを過年度分保険税といいます。

●所得の申告は忘れずに!!

保険税を正しく算定するために、所得の申告はとても大切です。また、所得に応じて自己負担割合などが決まりますので、お忘れの方は申告をしましょう。

◆お問い合わせ先 町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

6月4日は虫歯予防デー ～子どものころから歯を大切に～

6月4日は虫歯予防デーです。むし歯や歯周病は、全身の健康状態や生活習慣と深く関係しています。生涯、自分の歯でおいしく食べ、楽しく会話するなど健康で豊かな人生をおくるためには、子どものころからのむし歯予防が大切です。さあ、家族みんなでお口から健康づくりを始めましょう!!

守ろう! むし歯予防の3つの習慣

歯みがき

食べたらみがく、毎日の歯みがき習慣が大切です。お子さんには仕上げみがきも忘れずにおこないましょう。

食生活

むし歯の原因となるむし歯菌は甘いお砂糖が大好きです。甘いものばかり飲んだり食べたりしていませんか? 1日3食、バランスのよい食事を心がけましょう。

また、よくかんで食べましょう。たくさんかむことであごが大きく育ち、きれいな歯並びにつながり



ます。

歯科健康診査

かかりつけの歯科医院を決めて、半年に1回程度は、歯科健診を受けるようにしましょう。フッ素を歯に塗ってもらうことも、むし歯予防に効果的です。

★子どものころからのむし歯予防が大切な理由★

「乳歯は生えかわるから、むし歯になっても大丈夫」ということではないことをご存知ですか? 乳歯がむし歯になり、なくなってしまった場合、生えかわりの目印がなくなり、永久歯の歯並びが悪くなったり、生えてきた永久歯もむし歯になりやすく、しっかりかむことができなくなってしまいます。歯が生えはじめたら、家族みんなでかわいい歯をむし歯から守っていきましょう。

●お問い合わせ先

石川町保健センター ☎ 26-8416

自殺対策予防標語

「家族愛・地域の愛で自死防止」

TOWN EVENT CALENDAR

石川町 6～7月の主な予定

今月の
納期

● 6月25日(月)までに
納めましょう
町県民税(1期)

6月 ● June

15 金		
16 土		
17 日	休日議会 (9:00～) 在宅当番医	石川町議場 ひらた中央病院 (平田村)
18 月		
19 火		
20 水		
21 木	1歳6か月児健診 (13:00～)	保健センター
22 金		
23 土	第28回石川町少年の主張大会 (10:00～) 親子で楽しむ読み聞かせ会 (10:00～)	共同福祉施設 石川町公民館
24 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
25 月	心配ごと相談 (10:00～15:00)	老人福祉センター
26 火	こころの健康相談会 (14:00～)	保健センター
27 水	1歳児教室 (9:30～)	保健センター
28 木	3歳3か月児健診 (13:00～)	保健センター
29 金		
30 土		

7月 ● July

1 日	河川クリーンアップ作戦・ 環境美化運動	町内各地 添田医院
2 月	在宅当番医	
3 火		
4 水		
5 木		
6 金		
7 土		
8 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
9 月		
10 火	心配ごと相談 (10:00～15:00)	老人福祉センター
11 水	6～7か月児教室 (9:30～) 弁護士による無料相談会 (13:30～)	保健センター 保健センター
12 木	3～4か月児健診 (13:00～) BCG予防接種 (13:00～)	保健センター 保健センター
13 金		
14 土		



(平成24年4月1日～4月30日まで届出分 敬称略)

Hello baby



Couple



Condolence



氏 名	保 護 者	住所
三森 悠生 (晃・喜久子)	中 田	
本間 千陽 (福 久・礼 子)	下 泉	
円谷 真采 (正 男・美 和)	猫 啼	
岩谷 虹海 (隆 行・春 海)	北 山	
岡田 そら (正 義・美 紀)	中 野	
姉帯 咲良 (俊 司・久美子)	双 里	
西牧 健介 (敦 史・ 瞳)	大五郎内	
三瓶 詩奈 (寛 将・ 舞)	新屋敷	

新 郎	新 婦 (出身地)
福田 春喜 (形見)・圓谷 彩 (浅川町)	
遠藤 公一 (山形)・大槻 裕子 (いわき市)	
深谷 巨弘 (沢井)・近藤 利恵 (白河市)	



氏名	住 所
関 根 利一	中 野
齋 藤 ナカ	境ノ内
芳 賀 峯吉	大 室
矢 内 常好	南山形
前 田 喜明	新屋敷
塩 沢 豊一	中 野
小 林 林一	中 野
深 谷 肇	中 田
鈴 木 堅	矢ノ目
藤 澤 勝	高 田
相 楽 直	形 見
小豆畑 義久	双 里
三 瓶 善和	下 泉
鈴 木 一	湯郷渡
瀧 川 允	中 田



第302回
沢田
児童館

【施設紹介】

「明るく元気な子ども」「だれとでも仲良く遊べる子ども」
「よく考え元気いっぱい活動できる子ども」を目標とし、3
歳から就学前まで、50名の子ども達が生活しています。
リトミックや楽しく体を動かす遊びを取り入れながら、心
身ともに健やかに育つことを願い保育を進めています。

「かたつむり」



すみれ組のみなさん

年長児すみれ組17名の作品です。
制作したかたつむりのように、大きなかたつむりが館庭に遊びに来る
のを楽しみに待っています。

編集後記

広報担当になったことで、写真を撮る機会が増えました。写真を撮るために道路から少しずれたところに入ったり見方を変えてみたりすると、普段見ている景色も少し違ったように見えたり、小さな発見があったりします。写真だけでなく、普段何気なく行っていること・見ているものでも、少しやり方や見方を変えれば新たな発見があるかもしれません。いつもの生活を少しだけ変えてみて、ちょっとした変化や発見を楽しんでみたいと思います。（佐久間）

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯
子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長（広報無線の声）

沢田小学校 6年 大越 恭汰さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
- A. 常に周りに注意して事故に遭わないようにしたり、友達と一緒に帰ったりするようにしています。
- Q. 将来の夢を聞かせてください。
- A. サッカーが上手にできるようになって、プロサッカー一選手になることです。

表紙の写真

野木沢保育所に通う田名邊 凌真（りょうま）くん、祖父の利茂さん、祖母のヨシエさんです。



町の人口

●5月1日現在住民基本台帳●

	17,155人	(△33)
男	8,363人	(△29)
女	8,792人	(△4)
世帯数	5,678戸	(△1)

() 内前月比