

# いしかわ

9 2011  
September  
第620号

平成23年  
9月1日発行

ISHIKAWA town public announcement magazine



特集 2~3面

## 石川町内の放射線量を測定しました

紙飛行機と流しそうめん



第1回親子紙飛行機、流しソーメン大会は8月15日、山橋自治センターで開催されました。この大会は、紙飛行機と流しそうめんを通じて山橋地区の子ども達が学区を超えて交流出来るようにと、オール山形ソフトクラブ、山橋地区青少年健全育成推進協議会、同地区内の育成会が共催したもので、地元の中小学生など約50人が参加しました。

子ども達は、自分で折った紙飛行機を飛ばして距離を競いあつたあと、運動場に組まれた竹を流れるそうめん、ブドウ、パイナップルなどに舌つづみをうっていました。

【写真上】竹を流れるフルーツを食べる子ども達

【写真下】紙飛行機大会の様子



# 石川町内の放射線量を測定しました

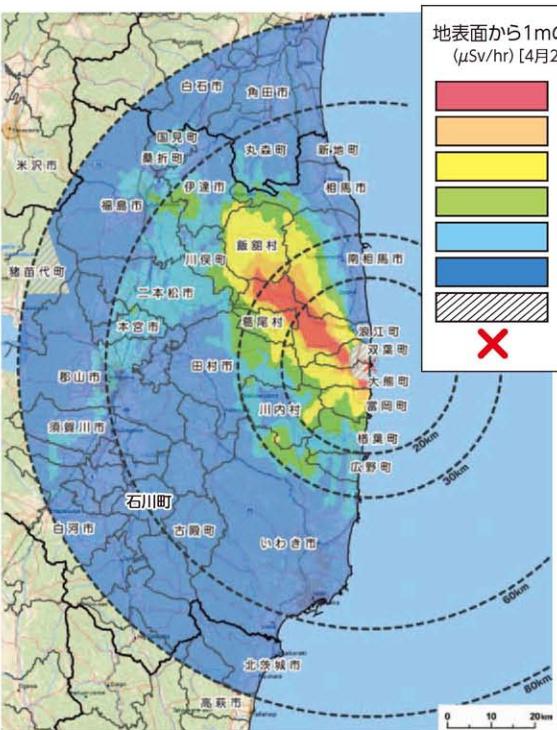
町では町内506箇所の放射線量を測定しました。測定は500メートル×500メートルのメッシュ（観測網）を設定し、1メッシュの中の1か所を測定しました。測定は、人が通行することを考慮して歩道など道路脇を測定しました。

測定の結果、町内の多くの箇所が0・11～0・20マイクロシーベルト／時の値を示し、高いところで0・27マイクロシーベルト／時、最も低いところが0・10マイクロシーベルト／時でした。



- 測定日：7月20日(水)～8月15日(月)
- 町内の道路網に沿って調査を行い、地上100cmの高さを測定しました。
- 計測は、10秒ごとに5回の測定を行い、その平均値を計測値としました。
- 計測に使用した放射線測定器は、ポリマスター社製PM-1703です。  
(同じ測定器を各自治センター、公民館、保健センターで貸し出しています。)

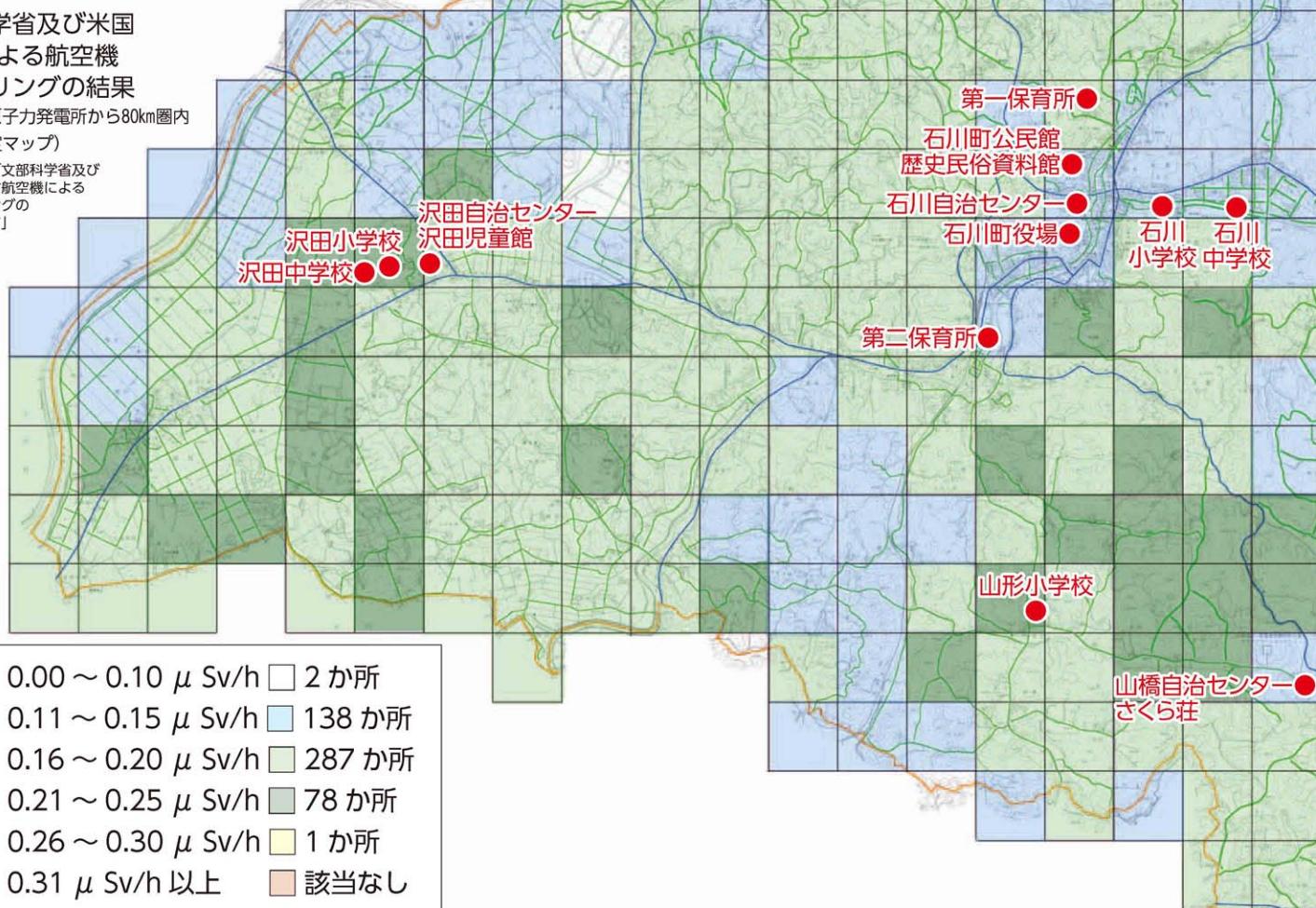




地表面から1mの高さの空間線量率 ( $\mu\text{Sv}/\text{hr}$ ) [4月29日現在の値に換算]	
19 - 91	
9.5 - 19	
3.8 - 9.5	
1.9 - 3.8	
1.0 - 1.9	
<1.0	
測定結果が得られていない範囲	
福島第一原子力発電所	

▲文部科学省及び米国  
DOEによる航空機  
モニタリングの結果  
(福島第一原子力発電所から80km圏内  
の線量測定マップ)

出典:文部科学省「文部科学省及び  
米国エネルギー省航空機による  
航空機モニタリングの  
測定結果について」



### 石川町内の現在の数値では年間1ミリシーベルトを下回ると推計されます

今回の測定で一番高かった0.27マイクロシーベルト／時で年間に受ける放射線量を推計すると、年間0.78ミリシーベルト (779.12マイクロシーベルト／年) となり国際放射線防護委員会 (ICRP) が提言する平常時における年間1ミリシーベルト (自然放射線と医療により受ける放射線を除く) を下回ります。

※1日のうち8時間は屋外で活動、16時間は建物内で活動すると仮定し、屋内では40%の放射線を受けるとして計算します。

※自然放射線は、宇宙からの放射線を300マイクロシーベルト／年、大地からの放射線を340マイクロシーベルト／年とします。

(独立行政法人放射線医学総合研究所「放射線シリーズ-5地域によって異なる自然放射線の量」より)

$$(0.27 \mu\text{Sv}/\text{時} \times 8\text{時間} \times 365\text{日} + 0.27 \mu\text{Sv}/\text{時} \times 40\% \times 16\text{時間} \times 365\text{日}) - (300 \mu\text{Sv}/\text{年} + 340 \mu\text{Sv}/\text{年}) = 779.12 \mu\text{Sv}/\text{年}$$

# 放射能健康リスク講演会を開催しました!!

放射能健康リスク講演会は8月7日、総合体育館で開催しました。

今回の講演は、独立行政法人日本原子力研究開発機構 東海研究開発センター原子力科学研究所から6名の講師を迎えて、原発事故による影響や放射能についての説明がありました。講演の後には、質疑応答が行われ、今回はその一部をご紹介します。

なお、講演会の模様は町のホームページに掲載しています。



放射能講演会の様子

**Q 放射線の影響を受けると…?**

**A 放射線により損傷したDNAは修復します。**

放射線の影響を受けるのは細胞の中にあるDNAです。DNAは細胞がどういう能力をもつているかなどの情報が入っている生物的に一番重要なものです。ここが影響を受けることによって放射線による影響が始まります。受けた線量が非常に高いとDNAだけではなく、細胞や臓器そのものの機能が大きなダメージを受けて、不妊や白内障などの発症が心配されます。これを「確定的影響」といいます。また、線量が低い場合にもDNAレベルの損傷が残ってしまう確率があると考えられており、これを「確率的影響」といいます。私たちのDNAは放射線による損傷だけではなく、紫外線や化学物質などいろいろなものを身体の中に取り込んで、常に損

**Q 体内に入った放射性物質はどうなりますか?**

**A 体外に排出されます。**

傷が起っています。極端に言えれば酸素でもDNAの損傷は起こります。DNAが損傷を受けても、体の中では修復する機能がきちんと働きます。そのため私達人間は健康で生活することができます。

**Q 窓を開けても大丈夫ですか?**

**A 窓を開けても大丈夫です。**

ヨウ素は半減期8日、セシウムは半減期30年ですが、これは物質がそのままどまっている場合です。体の中は常に代謝があります。例えば、ナトリウム、カリウム、セシウムなどは身体の中で動き回り、血液などと混じり汗や尿などによって排出されます。このように体の中に入つてから半分になる期間を「実行半減期」といって、ヨウ素131の場合、乳児では5日、成人では8日です。幼児は代謝が活発なので早く排出され、大人のほうが体内にどまっている期間が長いということになります。

セシウムは体内に入ると、3年経たないと半分にならないわけ

ではなく、年齢によつて9日~90日で半分になります。

**Q 家の周りで線量の高い場所は?**

**A 雨どい、雨どいの下、側溝、排水溝などです。**

原発事故後、セシウムは空気中に漂っていたものが雨によって地上に落ちました。セシウムは粘土とか土に非常につきやすい物質です。セシウムは、地上に落ちたあと雨が降つても離れず地下にしみ込んで行かないことがわかっています。チエルノブリ原発事故でのデータでは、最初表面から5~10センチに溜まっていたセシウムは、25年経つてもさらに5センチ深いくるまで動く程度であり、セシウムは地表面に残っているといえます。そのため、表面の土を取りることは除去の効率がいいと言えます。セシウムは、水と一緒に流れ、土が溜まってしまう場所に集まりやすく、雨どい、雨どいの下、側溝、排水溝等は比較的簡単に取り除くとかなり効率的に除染できます。石川町の線量は自然のレベルに大変近いのです



が、除染の作業をする場合の一般的な注意としては、肌の露出は控え、マスクをつけるなど安全対策を行ってください。また、作業した時に汚れた土や泥は洗い流す程度で十分に取ることができます。なお、暑い中で作業しますから、長そでや手袋を着用する場合は、熱中症には十分に気付けてください。



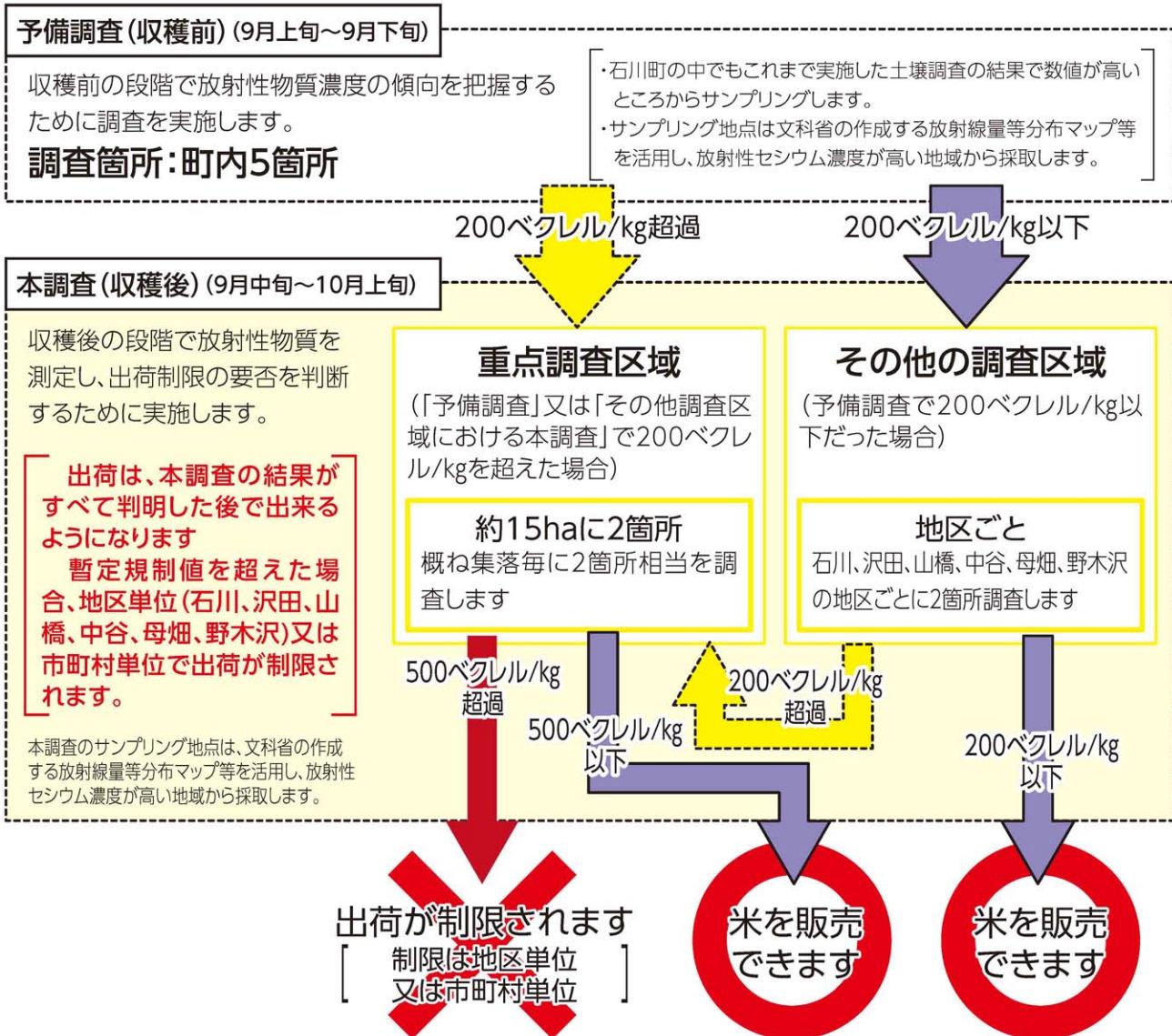
## 23年産米は放射能検査後に 出荷できるようになります

福島県では、平成23年産米の安全性の確認と消費者への的確な情報提供を行うため、米の放射性物質調査を行います。

消費者の方々に安全な米を提供するため、米の出荷等は県の検査結果によって、石川町産の米の安全性が確認されるまで、平成23年産米の出荷や販売、譲渡、贈答は行わないでください。

●お問い合わせ先 産業振興課 農政係 ☎26-9126

### 《米の調査の流れ》



# 震災復興・産業復興 がんばっぺ石川 2011産業交流祭

●開催日 10月9日(日)

●場 所 母畠レークサイドセンター

会場には様々な団体が出店するほか、門倉有希コンサートやゴーカイジャー<sup>ショ</sup>ー、又、会場内の体育館では町内企業フェアが開催されます。皆様のご来場をお待ちしています。



## 各地区で長寿を祝う敬老会を開催

敬老会は、行政区長や民生児童委員、ボランティアなど各種団体の皆さん協力をいただいて、6地区2施設の8会場で行います。

今年の敬老会に招待される方は、昭和11年9月16日までに生まれた75歳以上の皆さんです。

敬老会では、地域の特性を生かした、様々な催しが行われます。



地 区 名	期 日	時 間	会 場
石 川	9月 6日(火)	午前 9時30分~	ホテル松多屋
長 生 園	9月 8日(木)	午前 10時30分~	養護老人ホーム長生園
山 橋	9月 11日(日)	午前 9時00分~	山橋自治センター
中 谷	9月 11日(日)	午前 10時00分~	中谷自治センター
さくら荘	9月 14日(水)	午前 10時00分~	特別養護老人ホームさくら荘
沢 田	9月 18日(日)	午前 9時00分~	沢田中学校体育館
野 木 沢	9月 19日(月)	午前 9時00分~	野木沢小学校体育館
母 畠	9月 19日(月)	午前 10時00分~	母畠温泉八幡屋

# 今年も5町村がスクラムを組んで開催します 石川地方町村広域連携事業「自分磨きで婚活!」

今年も石川地方の5町村がスクラムを組み、結婚を願う独身男女の出会いと交流のために婚活イベントを開催します。

●対象者 石川郡内に居住する独身男女。

女性は他の地域からも参加できます。

●参加費 各イベント 男性 4,000円 女性2,000円

●申込み方法 9月、11月、1月に全戸配布されるチラシの裏面又は、各町村のHPに掲載される申込み用紙に必要事項（氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、自己PR「男前講座」受講希望の有無）を記入し電話、郵送、FAX、Eメールいずれかの方法でお申し込み下さい。

※いただいた個人情報は本事業のみに使用します。

●開催日、定員、募集期間

	婚活イベント	男前講座	定員	募集期間
第1回	10月22日(土)	10月14日(金)	男性・女性各30名	9月12日(月)～10月6日(木)
第2回	12月25日(日)	12月14日(水) (予定)	男性・女性各50名	11月11日(金)～12月7日(水)
第3回	2月19日(日)	2月8日(水) (予定)	男性・女性各20名 (男性は年齢35歳以上)	1月11日(水)～1月31日(火)

※応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

※後日、当日の案内及び参加申込書を送付いたします。参加費の振込確認後、正式な受付となります。

## 男前講座

男性参加者を対象に、女性をリードするための自信をつけてもらうため事前講座を開催します。

※男性のみの参加となります。※男前講座のみの参加はできません。

## やまとなでしこ講座

女性参加者対象に、婚活イベント当日、短時間で今よりグッと魅力的な女性に変身できる講座を開催します。

※女性のみの参加となります。※やまとなでしこ講座のみの参加はできません。

## 【婚活イベント内容】

	内容	場所
第1回	<b>エプロンで婚活</b> 男も女も料理ができると魅力的。 ちょっとした工夫でプロの味に…テレビでおなじみの有名シェフからいつもの食材をより美味しく食する技を伝授。 料理が苦手という方でも大丈夫!! みんなで作る簡単料理でおなかと心を満たしましょう。 エプロン姿でいつもとは違う異性の魅力に気づくはず…。	ホテル松多屋
第2回	<b>クリスマス・カクテルパーティー☆</b> ちょっと大人の雰囲気でのクリスマスナイトパーティー☆ カクテルはBarに行かなくても、簡単におしゃれに楽しめます。 あなたにぴったりのお気に入りカクテルを見つけましょう。 オリジナルのカクテルでお目当ての方にアタック…。 聖なる夜に心ときめく出会いがきっと、きっと訪れる…。 ※カクテル以外のアルコール、ノンアルコール類も用意します。	母畠温泉 八幡屋
第3回	<b>運命の赤い糸の相手を探すバスの旅</b> 茨城県の「恋人の聖地」笠間市へ運命の赤い糸を探す旅へ。 縁結びで知られる出雲大社の分社にて、ステキな“ご縁”が見つかりますように…とご参拝。 「陶芸の里かさま」での陶芸体験で、世界に一つだけのこだわりのマイカップ作りはいかがですか。 落ち着いた雰囲気で気になるあの人との距離がぐっと縮まるはず…。 ※恋人の聖地：NPO法人地域活性化支援センターが主催する「恋人の聖地プロジェクト」により選定されたデートスポット	茨城県笠間市

## 婚活応援団募集

独身男女へ婚活事業の参加の呼びかけ等を支援して下さる企業・団体等を募集しています。

ご連絡をお待ちしています。

連絡先 地域づくり推進課 まちづくり推進係

〒963-7893 石川町字下泉153-2 ☎26-9111 FAX26-0360  
Eメール siga367@town-ishikawa.fukushima.jp

# 街かど探検隊



## 全国大会へ出場!! 出場選手を激励しました



各種全国大会出場選手激励会を役場本庁舎で行いました。  
出場大会と出場選手名は次のとおりです。

- 平成23年度(第49回)全国高等学校  
ライフル射撃競技選手権大会(7月28日~31日)  
近内貴志さん(日大東北高3年)
- 平成23年度全国高等学校総合体育大会  
バスケットボール競技大会(7月28日~8月2日)  
佐藤美咲さん(白河旭高1年)
- 平成23年度全国高等学校総合体育大会  
ハンドボール競技(7月28日~8月2日)  
相田英貴さん、矢部弘樹さん(以上学法石川高3年)、  
鈴木英文さん(学法石川高2年)
- 平成23年度全国高等学校総合体育大会  
空手道競技(7月30日~8月2日)  
大野優佳さん、高木友紀乃さん(以上尚志高1年)
- 文部科学大臣杯第54回全国小学生・中学生  
全国空手道選手権大会(8月13日~14日)  
石陽館空手道場  
大野陽平さん(石川中3年)、大野静香さん(石川中1年)、  
湯澤亮介さん、白岩明さん(以上石川小6年)、  
大野愛依さん(石川小5年)、湯澤尚沢さん(石川小4年)  
白岩昂大さん(石川小3年)
- 第19回全国空手道選手権大会(8月19日~21日)  
石陽館空手道場  
大野陽平さん、渡辺泰行さん(以上石川中3年)、  
高木晃大さん(石川中2年)
- 第27回全国小学生陸上競技交流大会(8月26日~27日)  
三瓶理乃さん、大竹莉央さん、山田実穂さん、  
橋本志乃さん、小豆畠好実さん(以上石川小6年)
- 第1回東アジアリトルシニア野球宮崎大会(8月15日~17日)  
秋山秀祐さん、山田茂家さん、馬場謙太さん、  
星智徳さん、中嶋友規さん(以上石川中3年)、  
太田健裕さん(石川中2年)、胡口大貴さん(沢田中2年)
- 2011B&G全国ジュニア水泳競技大会(8月14日~15日)  
富岡侑晟さん、登坂友一朗さん、蛭田玲央さん  
(以上石川小4年)、相田桃香さん(野木沢小3年)、  
生田目樹さん、青木壱成さん、首藤悠河さん、有賀睦さん、  
鈴木亮さん、渡辺千由里さん、深谷茉莉子さん  
(以上石川小6年)、中島由佳さん(沢田小6年)、  
金内匠さん(石川中2年)、生田目卓海さん(石川中3年)





取材します！

身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



## 風評被害に負けない地域ブランドを!! 講演会とワークショップ

(株)夢つくりいしかわが主催した講演会とワークショップ「今だからこそ地域ブランドについて考えよう～農商工連携と6次産業化～」は7月23日、石川町共同福祉施設で開催されました。

講演会は、西川和明福島大学教授を講師に迎え「風評被害に負けない地域ブランドを」と題して行われ、水俣病の被害を実際に克服した成功事例、地域資源を探しそれを生かす方法、ビジネスやイベントとして成功した事例などが紹介されました。

その後開かれたワークショップでは、4班に分かれ石川町の地域資源発掘のためのディスカッションを行い、各班では地域ブランド開発に向けた熱い議論が行われました。

## 海の幸、山の幸で懇親を深める 久之浜復興支援交流会

中谷地区まちづくり委員会（水野勝男委員長）が交流を続いているいわき市の久之浜・大久地域づくり協議会（木村芳秀会長）の皆さんを迎えて開催した久之浜復興支援交流会は7月30日、中谷自治センターで行われました。

交流会では、中谷地区まちづくり委員会から味おこわ、牛乳くずもち、山菜いため、あすか揚げなど、久之浜・大久地区地域づくり協議会からはカツオの刺身、タタキ、焼き浸し、煮付けなどを作り、お互いの地域の郷土の食材を生かした「山の幸」「海の幸」の料理を食しながら親睦を深めました。



## 関根アサさんへ 百歳賀寿贈呈

関根アサさん（沢井字上ノ原）への百歳賀寿贈呈式は8月15日、自宅で行われました。

式では、鈴木浩二県中保健福祉事務所副所長、加納武夫町長、郷泰隆沢田地区長寿会長から賀寿と記念品が贈呈されたあと、長男の義正さんから「地域の皆さんに支えられてここまで来ることができ大変感謝しています」と謝辞が述べられました。

アサさんは、新聞や雑誌を毎日読み、テレビもニュース番組を好んで見ています。



## コンサート、花火、屋台などで観客を魅了 きらら夏祭り・ミニ花火大会

第9回石川きらら夏祭りと第7回石川見に花火大会は8月15日行われました。

クリスタルロードを会場に行われたきらら夏祭りでは、よさこい踊り、石川吹奏楽団コンサート、案山子フォークコンサート、夏祭りゆかたを着ようコンテストなどが行われました。さくらカード抽選会では、600人を超す人が集まり会場は賑わいました。

学法石川高校のグラウンドを打ち上げ場所として行われた花火大会では、3,000発を超える花火が打ち上げられ、クリスタルロードを埋め尽くした観客を魅了しました。



# HAPPY SMILE ハッピースマイル



高木 穂乃ちゃん (2歳10か月)  
かんた  
敢太くん (2か月)

「きょうだい仲良く、  
元気いっぱい笑顔でいてね。」  
パパ、ママより 双里字桜町

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん（3歳以下）を募集しています。気軽に問い合わせください。 石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp



曳地 里菜さん(20歳) ●双里字桜町

職業▶古殿町の(株)日本パルスで働いています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A お買い物です。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A ただ、幸せになりたいです (笑)

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 笑顔あふれる町になって欲しいです

Q 最後に理想のタイプは

A 優しくてまつたりしている人です☆



▶次回は、曳地さんの紹介で山田隆太さんです。





# 食改さんのひと工夫!

## 詰めかぼちゃと ゴーヤサラダ



鎌田 十子さん(右)  
登坂 柳子さん(左)  
(双里)

### 材料 (1個分)

かぼちゃ…小玉1個 (直径15cm位)
豚ひき肉……………100g
A { 玉ねぎ……………小1個 ビーマン……………1個 しいたけ……………2枚 人参……………20g
パン粉……………大さじ1
牛乳……………大さじ1
片栗粉……………少々
～タレ～
B { 醬油、砂糖、みりん…大さじ1 酒……………大さじ1/2

### ●詰めかぼちゃの作り方

- ①かぼちゃは蓋になる部分を1/5位切り離し、残りは種とワタをスプーンなどで取り除き、片栗粉を内側に振る。
- ②Aの野菜は全てみじん切りにする。
- ③パン粉は牛乳に浸す。
- ④ボウルに豚ひき肉、②、③を合わせハンバーグを作る要領でよくこねる。
- ⑤①の中に④を詰めて、かぼちゃの蓋をのせ蒸し器で約30分、中まで火が通るまで蒸す。
- ⑥Bを全て混ぜ合わせてタレを作り、食べ易い大きさにカットしたかぼちゃにかけて出来上がり。

### 材 料 (4人分)

ゴーヤ……………中1/2本
玉ねぎ……………中1個
パブリカ (赤) ……1/4個
パブリカ (黄) ……1/4個
ハム……………2枚
～ドレッシング～
酢……………中さじ1
C { オリーブオイル……小さじ1
塩……………少々
砂糖……………少々

### ●ゴーヤサラダの作り方

- ①ゴーヤは縦半分に切り種とワタをスプーンで取り、薄くスライスして塩で軽く揉み水にさらす。
- ②玉ねぎ、赤・黄パブリカは薄くスライスして冷水にさらす。
- ③ハムは千切りにする。
- ④Cを合わせてドレッシングを作る。
- ⑤器に①～③を彩りよく盛り付け、④をかけて出来上がり。



## 詰めかぼちゃと ゴーヤサラダ

### ●食改さんのひと工夫!

丸ごとかぼちゃが食べられる料理です。かぼちゃは身、皮、種と共に栄養が豊富な野菜です。ミニカボチャでも出来ます。手間をかけずに豪華なメイン料理が作れます。蒸すとかぼちゃの甘味やお肉の旨味がでて、ヘルシーで美味しい一品です。

ゴーヤは種とワタをしっかり取り除けば、苦味が抑えられます。彩りのよい野菜と合わせれば見た目もきれいで食欲増進に繋がります。ドレッシングは、好みで和風、中華、ゴマ味などと合わせても美味しいです。

### ●栄養士のひとこと

かぼちゃやゴーヤにはビタミン・カロテンが多く含まれています。免疫力を高める働きがあり、がん予防や生活習慣病予防、夏バテ防止にも効果があります。暑い季節の疲れを解消できるメニューです。

# 石川小学校交流会

6月28日、石川小学校の6年生と地域のお年寄り34名の交流会が開催されました。

交流会では、6年生が企画した「昔遊び」を楽しみました。昔遊びは、めんこやけん玉、折り紙、輪投げなど、内容も工夫されており、お年寄りの皆さんも、小さな頃に戻った気持ちで楽しむことができました。子ども達は、交流会の前段として、体験グッズを身に着けて高齢者体験を行い、お年寄りの体と気持ちを勉強していったため、階段の昇り降りの時に手を貸してあげたり、立っているのが大変な人には椅子を準備してあげたりするなど、自然にお年寄りの気持ちを考え、接することが出来ました。

交流会の最後は、一緒に美味しい給食を食べ、心もお腹も満たされた半日になりました。交流会を通して、普段接する機会が少ない小学生とお年寄りが接する事ができ、今までよりも意識して、お互いに声をかけたり、見守ったりすることができる地域づくりのきっかけになりました。



地域のネットワークで  
みんなが安心！元気!!

みんなの  
話・和・輪

◆地域福祉ネットワーク標語

「地域みんなで、気にかけあい・見守りあい・声かけあつて、誰もが安心して暮らせる地域づくりを」



## 平成23年度自動車税定期課税の実施について

**平成23年度自動車税定期課税の実施について**

県では、現在、東日本大震災に伴い平成23年度自動車税の定期課税を延期していますが、原子力災害区域に係る一部地域を除き、次の日程で課税を実施します。

- ・納期限  
10月31日(月)
- ・納税通知書の発付日  
9月7日(水)

なお、この間に車検有効期間が満了する自動車については平成22年度の納税証明書(平成23年10月30日まで有効)で車検を更新することができます。

お問い合わせ先

□024-935-11261  
県中地方振興局県税部

**日本脳炎ワクチンの定期接種対象者が拡大されました**

日本脳炎の予防接種後に、重い病気になった事例があつたことをきっかけに、平成17年度から21年度まで、日本脳炎の予防接種の案内は行いませんでした。

その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになります。

平成23年度は次の方が個別の案内の対象者です。積極的に受けましょう。

1期初回接種：今年度3歳になる方(平成20年4月2日～平成21年4月1日までに生まれた方)、1期追加接種：今年度4歳になる方(平成19年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた方)、小学3年生・小学4年生(平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれ)の方で、1期接種の機会を逃した方(※1期接種の残りの回数を実施できます)。

1期初回接種は6～28日の間隔をおき2回、1期追加接種はその後おおむね1年の期間をおいてください。(※基本的に1期初回・追加接種は合計3回受けます)

●**受け方**

日本脳炎ワクチンの定期接種の接種の案内は行いませんでした。その後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになります。

◆1期初回・追加接種を合計3回受けている場合、6日以上の間隔をおいて、残りの回数の接種を行ってください。

2期接種は、1期接種を終えた9歳以上の方が接種できます。

## 暮らし田

◆今年度、案内の対象となっていない場合でも、これまで定期接種ができなかつた7歳半～9歳未満の方、及び13歳以上20歳未満の方(※平成7年6月1日～平成19年4月1日までに生まれた方で、1期・2期の接種が終わっていない方に限る)も接種できるようになりました。希望する方は保健センターにお問い合わせください。

●**お問い合わせ先**  
保健センター

□26-8416

9月24日～9月30日は  
「結核予防週間」です

洗濯機をご愛用の皆様へ  
指を大けがする事故に気を  
付けてください

洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。洗濯脱水槽が完全に止まる前に洗濯物を取り出そうとすると、衣類が指にからまり大けが(時には指を切断)します!!

◆1期初回接種は6～28日の間隔をおき2回、1期追加接種はその後おおむね1年の期間をおいてください。(※基本的に1期初回・追加接種は合計3回受けます)

◆こんな時は故障の恐れがあります。集団感染も様々な場所で

見られていますが、これは「結核は過去の病気だ」と思い込み症状があらわなくても気づかず、受診が遅れるケースが多いことも一因となっています。結核にかかると、きちんと薬を服用すればほとんどが治ります。まずは、身近に起こりうる感染症として認識することが大切です。

●咳や痰、微熱等が2週間以上続いたり、だるい感じが長引くようなときは、早めに医療機関を受診しましょう。

●結核の予防接種(BCG)は生後6か月までに接種します。続いたり、だるい感じが長引くようなときは、早めに医療機関を受診します。

●お問い合わせ先  
石川町保健センター

□0248-175-17818

●結核の予防接種(BCG)は生後6か月までに接種します。

●お問い合わせ先  
県中保健福祉事務所(須賀川市)

□0248-175-17818

●結核の予防接種(BCG)は生後6か月までに接種します。

●お問い合わせ先  
石川町保健センター

□0248-175-17818

秒以内に洗濯・脱水槽が止まらない時。  
②フタロックが解除しても(脱水槽が止まらない時)、洗濯・

●速やかに購入の販売店もしくは、次のお問い合わせ先までご相談ください。ただし、機種によっては修理が出来ない場合もありますのでどう承願います。

●LG Electronic

s Japan株式会社

●一般社団法人日本電機工業会

●会員会社お問い合わせ先

●三洋電機株式会社

□01276-61-9826

●シャープ株式会社

□0120-078-1178

●東芝ホームアプライアンス株式会社

□0120-584-4488

●パナソニック株式会社

□0120-871-3553

●日立アプライアンス株式会社

□0120-3121-11

●三菱電機株式会社

□0120-1339-1365



- 救急車を呼んだり、こんなもの時間がかかります。(石川町の平均約9分、人手がある場合は案内出てください)
- 救急車を呼ぶときの番号は「119番」です。
- 救急車が到着まではどうしても時間がかかります。(石川町の平均約9分、人手がある場合は案内出てください)
- 救急車を呼んだり、こんなもの

近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のものです。緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合、遠くの救急車(浅川分署、平田分署、古殿分署、玉川派出所)が出動することになり、到着が遅れることで救える命が救えなくなるおそれがあります。

救急車や救急医療は限りある資源です。みんなで上手に利用し、救急医療を安心して利用することのできる社会を目指していきましょう。

### 『救急通報のポイント』

- 救急車を呼ぶときの番号は「119番」です。

9月9日は「救急の日」この日を含む一週間は「救急医療週間」です。

### 『救急車の適正利用について』

近年、救急車の出動件数・搬送人員はともに増えており、救急隊の現場までの到着時間も遅くなっています。救急車は、けがや急病

などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のものです。緊

急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が

発生した場合、遠くの救急車(浅

川分署、平田分署、古殿分署、玉

川派出所)が出動することになり、

到着が遅れることで救える命が救

えなくなるおそれがあります。

救急車や救急医療は限りある資

源です。みんなで上手に利用し、

救急医療を安心して利用すること

ができる社会を目指していきま

しょう。

**救急車を上手に使いましょう～救急車が必要なのはどんなんとき?～**

用意しておくと便利です。(保険証や診察券、お金、靴、普段飲んでいる薬、おくすり手帳)

乳児は、母子手帳、紙おむつ、哺乳瓶、タオルなどを準備してください。また、休日や夜間の急な

子供の病気はどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがいいのか迷ったときは次の相談電

話も利用できます。

• 小児救急医療電話相談事業

(午後7時から翌朝8時まで)  
☎ #80000 (固定電話)  
シユ回線・携帯電話)

• 小児救急医療電話相談事業  
(午後7時から翌朝8時まで)  
☎ #80000 (固定電話)  
シユ回線・携帯電話)

• 小児救急医療電話相談事業  
(午後7時から翌朝8時まで)  
☎ #80000 (固定電話)  
シユ回線・携帯電話)

• いざというときに、大切な命を救うためにも、正しい応急手当を身につけておきましょう。

定期講習会のご案内

● 日時 毎月第2土曜日  
● 場所 及び第3木曜日  
● お問い合わせ先 石川消防署 救急係

● 日時 每月第2土曜日  
● 場所 及び第3木曜日  
● お問い合わせ先 石川消防署 救急係

● 日時 每月第2土曜日  
● 場所 及び第3木曜日  
● お問い合わせ先 石川消防署 救急係

jp/  
ページ  
<http://www.sukagawa119.jp/>

**こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!**

## 大人



### 顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかかる
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

### 手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる



### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらいに急にふらつく

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2~3分続く
- 痛む場所が移動する

### 腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

## 子ども



### 頭

- 頭を痛がってけいれんがある
- 頭を強くぶつけ、出血が止まらない、意識がない、けいれんがある

### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり嘔吐が止まらない
- ウンチに血が混じる

\*それ以外でもこんな症状の時は119番を!!

意識障害、けいれん、飲み込み、じんましん、けが・やけど、事故(交通事故、溺水、高所からの転落)、いつもと様子がおかしい場合、乳児の様子がおかしい場合



# 案内

## 平成23年度手話教室を開催します

石川手話サークル太陽では手話教室を開催します。

教室を通して一人でも多くの方に、手話への興味や障がい者への理解をもつていただければと思います。

開催日時  
9月28日㈬～10月26日㈬

毎週水曜日（5回コース）

開催場所  
石川町公民館

参加費は無料です  
主催  
石川地区聴覚障害者部会  
石川手話サークル太陽  
お申し込み先  
石川町公民館

締切  
9月23日㈮  
※開催中の申込みも受け付けます  
お問い合わせ先  
石川手話サークル太陽会長 大野  
☎090-13646-15873

☎261-25566



## 平成23年秋の全国交通安全運動について

### 11月末まで 総合体育館を休館します

朝の交通指導についてお願い子どもや高齢歩行者等の安全確保と交通事故防止、また運動実施による交通安全意識の高揚を図るために「一戸一名一朝運動」を行いますので、町民の皆様のご協力をお願いします。

利用者の皆さんには、大変迷惑をおかけしますが、ご理解いた

だきますようお願いします。  
なお、ミーティング・ルームは使用できますので、ご利用の際はお申し込みください。

fukushima.jp

※労使困りごと相談は、来所電話、電子メールで随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先  
石川町公民館  
☎261-25566

## 相談

### 職場の労使困りごと 相談会のお知らせ

午前7時10分～午前7時45分（街頭指導の時間帯は、各行政区の判断により変更される場合があります。）

各行政区で指定している場所  
時間  
場所  
石川町公民館  
9月21日㈬～30日㈮  
(土日、祝日除く)

午前7時10分～午前7時45分（街頭指導の時間帯は、各行政区の判断により変更される場合があります。）

午前7時10分～午前7時45分（街頭指導の時間帯は、各行政区の判断により変更される場合があります。）

お問い合わせ先  
町民生活課 生活安全係  
☎261-9127

お問い合わせ先  
福島県司法書士会白河支部（益  
タ）  
☎0248-21-28882

郡山市労働福祉会館  
電話相談  
10月3日㈪～7日㈮  
午前8時30分～午後6時30分まで

お問い合わせ先  
福島県労働委員会事務局  
福島市杉妻町2番16号  
県庁西庁舎8階

予事務所  
☎0248-21-28882

定例行政相談  
10月2日㈯

町行政相談委員による定例相談を次により行います。

お問い合わせ先  
福島県労働委員会事務局  
福島市杉妻町2番16号  
県庁西庁舎8階



# 公民館だより

『第45回石川町芸能祭、第19回石川町音楽祭開催のお知らせ』

芸能祭:10月15日(土)午後6時開演

音楽祭:10月22日(土)午後6時開演

場所はいずれも  
石川町共同福祉施設

第45回石川町芸能祭、第19回石川町音楽祭を石川町共同福祉施設で開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

また、芸能祭に参加される団体を募集しています。参加資格は、石川町を活動拠点として、石川町民が主体的に活動している団体とします。

参加を希望される団体は、次の期日までにお申し込みください。

●申込み期限 9月20日(火)

●申込み方法 電話で石川町公民館までお申込みください。



## “活き活きライフ講座”の参加者追加募集!!

“活き活きライフ講座”に参加しませんか？男女は問いません。

第4回目は9月12日(月)に「集団でのエクササイズ」、第5回目は9月30日(金)に「秋の食材と健康」を開催します。詳しくはお問い合わせください。



芸能祭、活き活きライフ講座のお申し込み先:石川町公民館 ☎26-2566 FAX26-4992

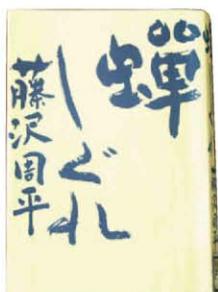
## 教えてください“あなたの一冊”

### 図書紹介

推薦者:古市 知司さん

蝉しぐれ

藤沢 周平 (著) 文藝春秋



青春の淡い恋、友情、そして忍苦、この作品はそう云う青春を正面から描いている。

自然とか季節の描写が素晴らしい。

読む人に何か「懐かしさ」と云った郷愁の感覚を受ける1冊だと思います。

P.S…映画になって話題になりましたが本の方がずっと魅力があり面白かった！です。

推薦者:田仲 祐一さん

悪の教典 上・下

貴志 優介 (著) 文藝春秋



学校という閉鎖的空间に放された殺人鬼は、高いIQと好青年の顔を持っていた。

戦慄のサイコホラー作品であり、上下巻で約850ページの圧巻を感じるが、一気に読める作品である。この作品は、文章表現が分りやすいため、ダイレクトに人間の怖さを感じることができる。ぜひ一度、読んでみることを勧めます。



## 医療費が高額になったとき (70歳以上75歳未満の人の場合)

医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

### ■外来の場合

病院や診療所の窓口で一部負担金を全額支払います。その額が下表【外来(個人単位)】の限度額を超えた場合、申請によりその超えた額が支給されます。

### ■入院の場合

病院や診療所の窓口では、下表【外来+入院(世帯単位)】までの額を支払い、その額を超える支払いはありません。

### ■世帯で入院及び外来が複数あった場合

70歳以上75歳未満の人の同じ診療月の外来・入院の窓口負担の額(『外来の場合』で高額療養費として支給された額は除く)を合計します。その合計額が下表【外来+入院(世帯単位)】の限度額を超えた場合、申請によりその超えた額が支給されます。

### 自己負担限度額(月額)

所得区分	外来+入院(世帯単位)	
	外来(個人単位)	
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円 医療費が267,000円を超えたときは、超えた分の1%を加算
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

- 低所得Ⅰ・Ⅱの人は、入院の際に「限度額適用・標準負担額認定証」が必要となりますので国保係窓口に申請してください。

### 現役並み所得者

同じ世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者がいる人。

ただし、70歳以上75歳未満の人の年収の合計が2人以上の世帯で520万円未満、1人世帯で383万円未満の場合は、申請により「一般」となります。

### 低所得者Ⅱ

世帯主と国民健康保険加入者全員が住民税非課税の人。

### 低所得者Ⅰ

世帯主と国民健康保険加入者全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円として計算)を差し引いたとき0円となる人。

### 高額療養費対象額の計算方法

\*対象となるのは保険診療の一部負担金のみ。(入院時の食事代や差額ベット代、歯科の自由診療は対象になりません)

\*月の1日から末日まで、歴月ごとの受診について計算

\*外来は個人ごとにまとめ、入院を含む自己負担額は世帯内の70歳以上75歳未満の人で合計して計算

\*病院や診療所、歯科の区別なく合計して計算

### ◆お問い合わせ先

町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

## 「震災後の子どものこころのケア」 講演会

6月19日(日)松多屋において、武蔵野大学人間関係学教授で精神科医でもある小西聖子先生を講師に迎え、「震災後の子どものこころのケア」と題して講演会を行いました。午前中は就学前の保護者、民生児童委員等が参加。講演会終了後には、バルーン教室を開催し、親子で風船を使った大きな金魚を作り楽しいひとときを過ごしました。午後は保育士・幼稚園教諭等を対象に、「集団生活の場での子ども達へのメンタルヘルスの対応について」の講話がありました。

### ～震災後の子どものトラウマケア～ 子どもの心の健康を守るために

※講師資料抜粋

今回の震災を、主に就学前の子どもの目線で考えてみましょう。

突然の大きな揺れや頻回に起きた余震、それによる大人達の不安な状況、生活環境の変化、繰り返し報道される津波や原発の映像など、大人とちがって子どもたちは、これが過去なのか現在なのか、今、本当に起きていることなのか、うまく理解できません。不安や恐れの表れとして、寝られない、赤ちゃんがえり、一人になるのを嫌がる、暗い所がこわい等がでてくることがあります。人間は怖いことはよく覚えているものです。子どもたちは言葉でうまく自分の気持ちを表現することができないので、

自身が体験したことを、地震ごっこや津波ごっこのように遊びのなかで表現したり、地震や津波の絵を描いたりします。反面、テレビの災害ニュースやヘリコプターの音をいやがるなど、震災の体験に關係のあるものをいやがるようになります。しかし、その症状は2~3か月後には自然に落ちついて、ふだんの生活に戻れば怖い経験も過去の記憶になります。子ども達は、家族や日常の生活、友達との遊び、自分の好きなことをすることで、怖さを減らし、柔軟なので変化に慣れるのも早いようです。また、子ども達は、周囲の大人の安心感のベースにして生活しています。つまり、大人が不安になると、子どもも不安になります。子どもは、自分でこの先の見通しを判断するものではありません。子どもの心の安定に一番大きな影響を与えるのは、親の心の安定だということが、研究からもわかっています。震災後、大人も不眠やイライラが増えていると思います。震災に關係するものを見ると動悸や冷や汗ができる等の症状や、生活環境の変化による様々なストレスで食欲不振や無気力になります。さらに原発問題もあり、不安が高まると、身体的にも精神的にも不安定さが増します。これは子ども達にもよくありません。

大人自身もきずなを大事にする、日常生活を大事にする、自分のいつもやっていることをする、休息をとることを心がけて生活するが大切なのです。



# TOWN EVENT CALENDAR

石川町 9~10月の主な予定

9月 ● September

15 木	
16 金	
17 土	第23回石川町招待中学生 ハンドボール大会(～18日)
18 日	在宅当番医
	沢田地区敬老会
19 月	在宅当番医  野木沢地区敬老会 母畠地区敬老会
20 火	
21 水	秋の全国交通安全運動(～30日)
22 木	3歳3か月児健診(13:00～) 心配ごと相談(10:00～15:00)
23 金	在宅当番医
24 土	
25 日	在宅当番医
26 月	
27 火	
28 水	1歳児教室(9:30～)
29 木	
30 金	

石川中・  
学法石川高体育馆  
ひらた中央病院  
(平田村)  
沢田中学校体育馆  
ひらた中央病院  
(平田村)  
野木沢小学校体育馆  
八幡屋

1 土	
2 日	在宅当番医
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	1歳6か月児健診(13:00～)
7 金	心配ごと相談(10:00～15:00)
8 土	
9 日	2011産業交流祭
	在宅当番医
10 月	在宅当番医
11 火	おじいちゃん、おばあちゃん への手紙コンクール表彰式
12 水	交通安全防犯鼓笛パレード 2歳児教室(9:30～)
13 木	3～4か月児健診(13:00～) B C G予防接種(13:00～)
14 金	

添田医院

保健センター  
老人福祉センター

母畠レーキサイド  
センター  
ひらた中央病院  
(平田村)

ひらた中央病院  
(平田村)

共同福祉施設  
クリスタルロード  
保健センター

保健センター



(平成23年7月1日～7月31日まで届出分 敬称略)

Hello baby



Couple



Condolence



氏名	保護者	住所
小貫 歩 (誠・早紀)	新町	
鈴木彩夕菜 (智一・由加里)	形見	
櫻井 香菜 (翔太・由利子)	屋敷入	
十文字祐津 (康行・祥子)	南山形	
鈴木 馨文 (達哲・栄子)	沢井	

新郎	新婦	(出身地)
瀬谷 博和 (新町)	山路 友美 (新町)	
鈴木 栄一 (長久保)	渡邊 典子 (長久保)	
鈴木 一樹 (北町)	松山 雅美 (中野)	

氏名	住所
長田 忠一	沢井
瀬谷 キクヨ	中田
小豆畑 ミネ	山形
曲山 春雄	塩沢
吉田 友久	塩沢
鈴木 兼遊	曲木
添田 正治	立ヶ岡
大島 シゲ子	王子平
志賀トヨ	北町
木戸トク	山形
阿部イセト	母畠
山田一二	王子平
瀧川正子	中田
庭野晋平	新町





### [施設紹介]

48名の児童が「本気で学ぶ子」「はげまし助け合う子」「たくましい子」をめざし、元気いっぱい学習や運動に取り組んでいます。学校、保護者、地域が一体となり「ふるさとを愛し、未来を担う母畠っ子」の育成に努めています。

い風を想像しました。朱色はあたたかい風を、青と水色は冷た  
い風を入れて、ソフクリームの形の木をかきました。  
なつている花です。工夫したのは風です。  
た。気に入っているのは、花びらが点々に  
なつていて、花です。工夫したのは風です。  
た。気に入っているのは、花びらが点々に  
なつていて、花です。工夫したのは風です。

### 「ソフトクリームの木」



ながぬま ゆい  
永沼 有生さん (4年)



### 「いろいろな天気の日」

いろいろなお天気がいっしょになっていて、みんなにこえがおでやさしい気持ちでいられるようにかきました。



### 「カラフルな小物入れ」



きど  
木戸 ひまりさん (6年)

明るいお花畠をイメージし、そこにウサギやネコが遊びに来た様子を表しました。電動のこぎりで切ったり、くぎを打ったりするところは苦労しましたが、じょうぶな小物入れができました。



たきぐち ひろや  
瀧口 寛也さん (2年)

### 編集後記

まだまだ地震が続いている。8月19日にもM6.8の大きな地震が発生しました。その影響からか、先日役場の日本間の壁の表面がドドドーンと雷のような大きな音を立てて崩落しました。幸いが人がなく大事には至りませんでした。3月11日の地震にも耐えた強い役場と言われていますが、実際はかなりいたんだいるようです。震災から半年…。まだまだ予断は許されないと思った出来事でした。(矢内 清春)

### 町民憲章

- 1.自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみづめ 誇りある町をつくりましょう

### みんなで防犯 子ども防犯呼びかけ隊

#### ●今月の隊長 (広報無線の声)

中谷第一小学校 6年 我妻 勇太さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは?
- A. 不審者に声をかけられないように、出来るだけ大人数で登下校することです。
- Q. 将来の夢を聞かせてください。
- A. 有名な会社に勤め、みんなの役に立つものを作り、父母に恩返しすることが夢です。

### 表紙の写真

沢田児童館に通う沼尾 琳那 (れいな) ちゃん(左)、弟の昂輝 (こうき)くん(右)、祖父の内山豊彦さん、祖母の徳子さんです。



### 町の人口

●8月1日現在住民基本台帳●	17,402人 (△7)
男	8,500人 (△12)
女	8,902人 (△5)
世帯数	5,701戸 (△8)

( ) 内前月比