

いしかわ

5 2010
May
第604号

平成22年
5月1日発行

ISHIKAWA town public announcement magazine



特集 2~4面

受けよう!特定健診!!

楽しみだな!学校生活!!



町内小中学校の入学式は4月6日行われ、8小学校に140人、2中学校に164人が入学しました。

[写真上]学校生活を心待ちにする1年生
(野木沢小学校)
[写真下]石川交通安全対策協議会から入学時に交通安全グッズが配されました
(石川小学校にて)



さくら



すぎ



うぐいす

自分のからだのために!! 家族のために!!

受けよう!! 特定健診!!



世界有数の長寿大国ニッポン。

しかし、不規則な生活、食生活の欧米化、運動不足などにより糖尿病、高脂血症、脂質異常などの生活習慣病は増加しています。生活習慣病対策に必要な医療費は、国全体の医療費の約3割を占めているといわれています。

国では国民の健康管理と医療費の削減のために、平成20年からメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査（特定健診）を始めました。

今月は、特定健診の内容を説明しながら石川町の受診状況を見ていきたいと思います。

40歳から74歳までの人が対象

これまでの健診は、病気の早期発見・早期治療を目的にしたものでしたが、特定健診は、メタボリックシンドロームに着目し内臓脂肪の蓄積を把握することで、生活習慣病の予防を図るために、40歳から74歳までの男女を対象として実施しています。

生活習慣病の原因となるメタボ

平成21年の石川町の死亡原因の第1位は悪性新生物（がん）です。第2位は肺炎・気管支炎・喘息、第3

位が心疾患となっています。

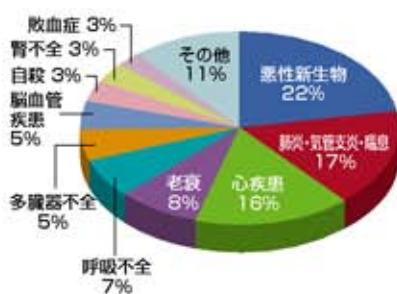
がん、心疾患、脳血管疾患など死亡原因の多くを占める病気の発症には、生活習慣病が大きく影響しています。そして、その原因となるのがメタボリックシンドロームと言われています。

しかし、生活習慣病は食生活の見直しや適度な運動などで予防出来ることが分かってきています。特定健診で生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームを早期発見することが自分の健康のために大切です。

メタボリックシンドロームの診断基準

- 内臓脂肪の蓄積 腹囲（へそ周り）
男性85cm以上 女性90cm以上
※内臓脂肪の蓄積に加えて、次の2項目以上が該当するとメタボリックシンドロームと診断されます。
- 脂質異常
中性脂肪 150mg/dL以上
HDLコレステロール 40mg/dL未満のいずれかまたは両方
- 高血圧
最高（収縮期）血圧130mmHg以上
最低（拡張期）血圧85mmHg以上
のいずれかまたは両方
- 高血糖
空腹時血糖値 110mg/dL以上

平成21年の石川町での死亡原因



特定保健指導を受けて 「脱・メタボ!!」

特定保健指導は、特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高く改善が必要な方に対して、生活習慣を見直す支援を行うものです。

特定保健指導は、リスクの高さに応じて「動機付け支援」と「積極的支援」に分かれます。

「動機付け支援」は、生活を改善する必要があると判断されたメタボリックシンドローム予備群の人々が対象となります。この支援では、自分の生活習慣を振り返り、改善のためには毎日どのような生活をすればよ

特定保健指導の流れ

特定健診検査結果

↓
メタボリック
シンドローム予備群で、
生活習慣の改善が必要

↓
メタボリック
シンドロームと診断され、
生活習慣の改善が必要

動機付け支援
生活習慣を改善する
ために面接を行い改善に
向けた目標設定をします。

積極的支援
生活習慣の改善のために直接を行い、
改善に向けた目標設定をします。
さらに、改善に向け継続した
サポートを受けます。



「積極的支援」は、特定健診でメタボリックシンドロームと診断された人が対象となります。この支援では、「動機付け支援」と同様に自分の生活習慣を振り返り、改善のために定期的な支援を目的とし、面接と3ヶ月以上の継続した個別支援が行われます。具体的には、初回の面接で計画を立てたあと、電話やEメールによる定期的な支援を受けて生活改善に取り組み生活習慣病のリスクはぜひ積極的にサポートを受けて「脱メタボ」に取り組んでください。



なお、運動を行う「水中エクササイズ」や、食生活を学び調理実習などを「栄養教室」も実施しています。

低い石川町の受診率

石川町の特定健診の受診率は、平成20年度で35・3%と低迷しています。

特

定

健

診

は、

生

活

習

病

の

予

防

と

の

受

診

率

平成20年度 石川町特定健診受診状況

検診対象者数 (40歳～74歳の 国保加入者)	3,721人
検診受診者	1,313人
受診率	35.3%

この目標を達成できない医療保険者は、長寿医療制度への負担金が最大10%加算されるペナルティが科せられ、受診率の低い場合には、国民健康保険税や社会保険料が増額されることになります。

もし、石川町の国民健康保険にこのペナルティが科せられると、平成22年度当初予算額に当てはめた場合の負担が2,500万円も増えることになります。

自分たちの将来の負担が増えないためにも特定健診を受けましょ。

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見による医療費の削減を目的として導入され、国では、国民健康保険や協会けんぽなどの各医療保険者（健康保険を運営している組織）に、平成24年度までに健診受診率を65%にするという特定健診受診目標を定めました。

この目標を達成できない医療保険者は、長寿医療制度への負担金が最大10%加算されるペナルティが科せられ、受診率の低い場合には、国民健康保険税や社会保険料が増額さ

特定健診は5月から始まります

5月19日から特定健診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検査、75歳以上の方の健康診査も行われますので、自分の健康のために受診しましょう。

また、2月に実施した意向調査で各種がん検診を「町で受ける」と希望した方に、地区の保健衛生協力員が検診録を配布しますので、忘れずに受診しましょう。

社会保険等の被扶養者の方は忘れずに「受診券」を持参してください。

平成22年度特定健康診査、結核・肺がん・大腸がん検診のお知らせ

月 日	曜 日	検 診 場 所	受 付 時 間
5/19	水	山 橋 自 治 セ ン タ 一	9:00~11:00
		南 山 形 小 学 校 体 育 館	13:30~14:30
20	木	野 木 沢 自 治 セ ン タ 一	9:00~11:00
		塙 沢 農 業 構 造 改 善 セ ン タ 一	13:30~15:00
21	金	中 谷 自 治 セ ン タ 一	9:00~10:30
		北 山 研 修 集 会 所	13:30~14:30
23	日	中 谷 自 治 セ ン タ 一	9:00~11:00
		9:00~10:30	13:00~14:00
24	月	沢 田 自 治 セ ン タ 一	9:00~10:30
		上 母 畑 研 修 集 会 所	13:30~15:00
25	火	母 畑 自 治 セ ン タ 一	9:00~10:30
		新 屋 敷 農 業 振 興 会 館	9:00~10:30
26	水	坂 路 公 会 堂	13:30~14:30
		曲 木 研 修 集 会 所	9:00~10:30
27	木	老 人 福 祉 セ ン タ 一	13:30~15:00
		石 川 町 体 育 館	9:00~11:00
28	金	王 子 平 集 会 所	13:30~14:30
		石 川 町 体 育 館	9:00~11:00
30	日	老 人 福 祉 セ ン タ 一	9:00~10:30
		新 田 ふ れ あ い セ ン タ 一	13:30~14:30
31	月	老 人 福 祉 セ ン タ 一	9:00~10:30
		中 谷 第 二 小 学 校 体 育 館	13:30~15:00
6/1	火	赤 羽 集 会 所	9:00~10:30
		石 川 町 共 同 福 祉 施 設	13:30~15:00
2	水		

●お問い合わせ先 保健センター ☎ 26-8416

町では4月1日付で職員の定期異動を行いました。
また、3月31日付で9人の職員が退職しました。
異動した職員は次のとおりです。なお、() 内は旧所属となります。

町職員の人事異動

担当職員が変わりました

総務課▼主幹兼課長補佐・根本美智夫、課長補佐兼総務係長・添田祐司、主任主査兼職員係長・佐川正美(地域づくり推進課)、主査・瀬谷利幸(町民生活課)、主査・矢内清春、主事補・鹿岡ますみ(地域づくり推進課)	保健師・根本雅子(新採用)
地域づくり推進課▼課長補佐(直課)、主事・吉田浩人(産業振興課)、主事・本郷良樹(新採用)	産業振興課▼課長・農業委員会事務局長・佐藤昌宣、課長補佐兼農政
税務課▼課長・長沼晴久(石川地方生活環境施設組合)、課長補佐兼収納係長・瀬谷康訓(町民生活課)、主事・吉田万理枝(町民生活課)	十嵐友亮(新採用)
町民生活課▼主任主査兼生活安全係長・秋山晴彦(保健福祉課)、主査・南條貴之(産業振興課)、主事・吉田幸子、主事・宗方友美(総務課)、主事・金沢和哉(新採用)	都市建設課▼主幹兼課長補佐・佐藤衛(保健福祉課)、主任主査兼都市整備係長・近内恵美子
第一保育所▼主任主査兼保育士・佐兼社会福祉係長・野崎昭一(総務所長・吉田純治(税務課)、課長補佐	会計室▼会計管理者兼室長・丹内眞紀(教育課)
第二小共同調理場)	養護老人ホーム長牛園▼主任主査兼主任生活相談員・中村孝子、主任主査兼支援員・薄井栄子(南山形小・山形小共同調理場)、主任主査兼支援員・須藤啓子(南山形小・山形小共同調理場)、主任主査・高原敬子(中谷第一小・

石川町消防団長に

荒木強さんを再任(2期目)



荒木 強さん
(字下泉)

員と共に地域住民のために信頼される消防団を目指します」と今後の抱負を述べられました。
また、4月9日に行われた福島県消防協会石川支部理事会において、同支部長に再任されました。

石川町消防団長辞令交付式は4月1日、町長室で行われ、荒木強さん(字下泉)が再任されました。

荒木さんは、昭和41年に団員として入団以来44年間の消防団歴を持ち、平成18年4月に団長に就任し、今回2期目の就任となります。任期は平成26年3月までの4年間です。

式では、「気持ちを新たにし、団

福島さわやか行政相談キャンペーン

(5月1日~31日)

総務省では、石川町を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱し、国の仕事を始め、NTTなどの特殊行政機関等と町民の間に立って、その解決を促進するため相談に応じています。

5月1日(土)~31日(月)までの1ヶ月間は「福島さわやか行政相談キャンペーン」期間です。行政相談委員は、毎月の定例行政相談会のほか、自宅での相談も行っています。お気軽にご相談ください。

《石川町の行政相談委員》

諸岡 飯男さん(字下泉)

☎ 26-1460

竹島 君さん(字高田)

☎ 26-0602

《今月の定例行政相談》

●日 時 5月8日(土)

午前9時~正午

●場 所 石川町公民館

みなさん
よろしくお願ひします



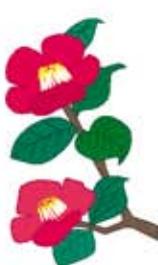
新しい職員を紹介

4月1日から町職員として採用され、勤務することとなりました。

左から、五十嵐友亮主事、本郷良樹主事、根本雅子保健師、金沢和哉主事です。

町民の皆様から信頼される職員になれるよう頑張りますので、ご指導、ご協力をよろしくお願いします。

瀬谷幸子(第一保育所)、主任主査兼保育士・遠藤友美子
第二保育所▼主任主査兼主任保育士・石理枝子(沢田児童館)、主任主査兼保育士・吉田順子(野木沢保育所)、主査兼保育士・國井陽子
野木沢保育所▼主任主査兼保育士・湯澤千春(第一保育所)
厚生課▼主任主査兼主任児童福祉課・三浦範子(第一保育所)
教育課▼課長・遠藤秀道(保健福祉課)、主任主査・岸浪正徳(保健福祉課)、主任主査兼技能手・緑川恵子(養護老人ホーム長牛園)
教育課(公民館)▼課長補佐兼館長・歴史民俗資料館長兼勤労青少年ホーム館長兼体育施設長・小池幸子(保健福祉課)、主任主査・矢吹進
中谷第一小・第二小共同調理場▼主任調理師・佐藤幸子(母畑小学)



南山形小・山形小共同調理場▼主任主査兼調理師・鹿岡みや子(石川中学校)
議会事務局▼主任主査兼議事係長・酒井光之(税務課)
監査委員事務部局▼主査・長澤恵
水道事業所▼次長・簡易水道担当
石川地方生活環境施設組合▼組合長・南條武義(産業振興課)
退職▼芳賀貞一、三瓶信一、荻野次男、小林安、小池義則、熊井トシ
工、須藤幸枝、長田禮子、鈴木千代

街かど探検隊



地域の憩いの場として 卒業生が大貴宮八幡山に桜を植樹

新田桜を守る会（吉田征治代表）による桜の記念植樹は3月14日、大貴宮八幡山（宇大内地内）で行われました。

この場所は、平成20年から同会や新田地区の約120人のボランティアによって樹木の伐採作業や桜の植樹が行われ、那須連峰が見渡せる地域の憩いの場として整備しています。

今回の植樹は、今年小中学校を卒業した同地区の卒業生22名の卒業を記念して行われ、それぞれの桜には卒業生の名前が手書きされたネームプレートが付けられました。

吉田征治代表は、「自分たちの成長とともに大きくなる桜を見てほしい」とあいさつされ、卒業生たちは、自分の桜が大きく生長するよう願いを込めながら丁寧に植樹していました。

地域・県・町が協働で美しい道路を 中田区でうつくしまの道サポート制度調印

うつくしまの道・サポート制度合意書調印式は3月17日、中谷自治センターで行われました。

この制度は、地域の方々と県・町の3者が協働で、道路の清掃や美化活動を行うもので、道路への愛着心を育てながら地域にふさわしい道づくりを進めるものです。

今回は、県道石川・鶴子線と主要地方道古殿・須賀川線の9.2kmについて調印されました。

中田区では、これまでにほんぶなの整備や昨年実施した日陰対策に合わせたもみじの植栽など様々な取り組みを行っています。

式では、大野芳治中田区長、沼田典雄県中建設事務所長、加納町長の3名が調印し、大野区長から「調印を機会に地域の発展と美化にみんなで取り組んでいきます」とあいさつが述べされました。



初の男女アベック出場 学石・県石ハンドボール部が選抜大会に出場

平成21年度第33回全国高等学校ハンドボール選抜大会（3月25日～30日 岩手県花巻市）出場選手激励会は3月17日、役場第一会議室で行われました。

大会には、初めて学法石川高校と県立石川高校の両校ハンドボール部がアベック出場となりました。

激励会では「悔いの残らないようにプレーします」「一戦一戦全力を出し切ってきます」など選手一人ひとりから大会に向けた熱い決意が表明されました。

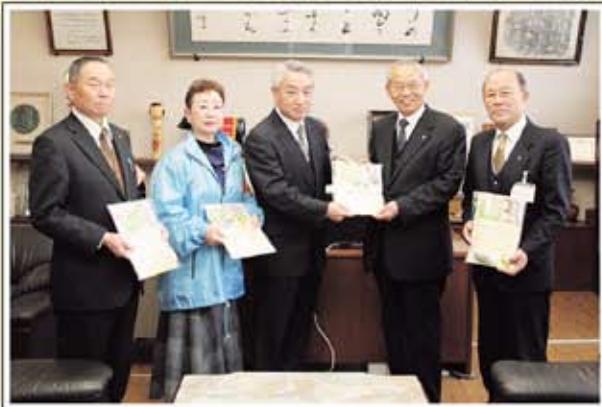
なお、過日行われた大会では両校とも全力を出し切り健闘しました。





取材します！

身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



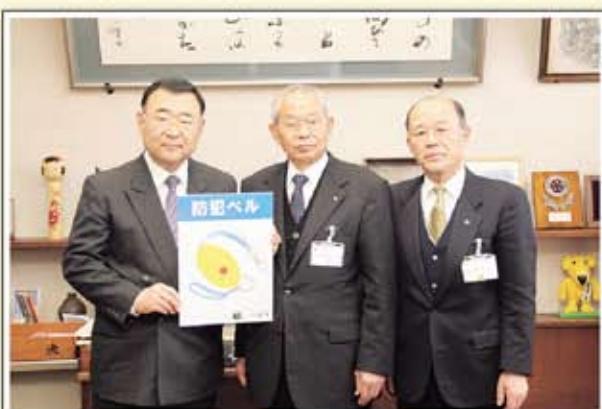
▲交通安全協会から交通安全グッズ寄贈

交通安全グッズ、防犯ブザー、さくらタンブラー 140人の新入学児童へ寄贈

各種団体から新入学児童への寄贈が町長室で行われました。交通安全協会(佐川保博会長)からは、腕章、下敷き、冊子などの交通安全グッズが寄贈され、入学式当日に各支部から新入学児童に渡されました。

(株)八幡屋(渡辺忠栄社長)からは、防犯ブザーが寄贈されました。ブザーの寄贈は今年で3年目を迎え、子どもへの声掛け事案予防などに役立てられています。

(株)お菓子のさかい(酒井信夫社長)からは、昨年同社でさくらの写真展を行った写真家テラウチマサト氏の写真を使ったタンブラーが寄贈されました。酒井秀樹専務は「石川の宝を小学生の思い出にして欲しい」と寄贈の思いを述べました。



▲株八幡屋渡辺社長から防犯ブザー寄贈



▲株お菓子のさかい酒井専務からタンブラー寄贈



▲遠藤義勝さん



常松夕子ヨさん▲

遠藤義勝さん、常松夕子ヨさんが 100歳賀寿

遠藤義勝さん(山形字若林)への賀寿贈呈は3月31日、常松夕子ヨさん(字塩ノ平)への賀寿贈呈は4月4日、それぞれの自宅で行われました。

遠藤さん、常松さんには、福島県知事、町長、長寿会などから賀寿が、家族からは花束が贈呈され、大勢の人から祝福されました。

お二人とも規則正しい生活習慣が長寿の秘訣とのことです。

学法石川ハンドボール部が優勝 東日本高校強化ハンドボール大会

第15回東日本高校強化ハンドボール大会は4月2日~4日、総合体育館で開催されました。

この大会には、関東地方以北の16校224人が参加し、学法石川高校ハンドボール部の村上大二郎主将の選手宣誓で幕を開けました。

学法石川高校は、利府高に30対9、二松学舎沼南高に24対16と勝ち進み、準決勝では横浜創学館高を21対14で下し決勝に進出。決勝では、浦和学院高を18対14で破り、強豪校が参加する大会で見事優勝を果たしました。



HAPPY SMILE ハッピースマイル



吉田 萌夏ちゃん (1歳10ヶ月)

「やんちゃなモ力ちゃん。素直で思いやりのある子に育ってね!!」

哲平お父さん、沙也香お母さん 字下泉

- 「ハッピースマイル」では参加してくれるお子さん(3歳以下)を募集しています。気軽にお問い合わせください。 石川町役場総務課 26-2111
- ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp



新井 英晴さん(23歳) ●古館

職業▶ヨークベニマルで働いて、夕方と土日は学法石川高校サッカーチームの外部コーチとして働いています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A サッカーチームのコーチです。学法石川高校が全国大会に出場できるように指導者として毎日学びながら生徒と頑張っています。応援お願いします。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 今やっているサッカーの仕事をずっと続け、いずれは全国大会に出場したいです。

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A お年寄りから若者までが住みたいと思える町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 笑顔が素敵な人がタイプです。



▶次回は、新井さんの紹介で辺見美穂さんです。

水晶のように輝く 元気ないしかわ



桑沢 和典さん
(双里字神主)



お菓子のくわざわ
〒 963-7808
石川町大字双里字神主 20-1
☎ 26-2851 ☎ 26-8511
ホームページ
<http://www.kuwazawa-wagashi.com>

今月は、双里地区の「お菓子のくわざわ」で5代目として菓子業に情熱を注いでいる桑沢和典さんを紹介します。

桑沢さんは、大学を卒業後、家業を継ぐことを決心し、働きながら夜間の専門学校に2年間通い、その後神奈川の菓子店で3年間修業を積み石川町に戻りました。

「最初は長男だからという義務感で家業を継いだが、一から自分で全部できるこの仕事にやりがいを感じるようになった」と仕事にかける思いを話してくれました。

「和菓子は年配向けというイメージがあるが、都市部ではモダンな感じで販売され若年層からも支持されている。幅広い年代から支持されるお菓子を作りたい」と話し、今年3月には桜をモチーフに開発した新商品「石川群^鶴さくら」の販売を始めるなど、桑沢さんは夢に向かって走り続けています。



▲新商品「石川群さくら」

結婚15周年記念の旅行が思い出

A 私たちは、昭和33年に結婚しました。結婚当時は塗装業を営んでいました。その後、現在のさがら葬儀社を始めました。葬儀業が軌道に乗るまでは、塗装業も継続して行っていたため、夜通し働くことも多く忙しい日々を過ごしていました。妻は仕事のために車の免許を取得し、昼夜問わない仕事で夜中道に迷い山中で朝を待つなど苦労しながらも頑張ってくれました。私も仕事、消防、ボーライスクアウトと多忙な日々を過ごしましたが、ボーライスカウトでは日本派遣団長としてフィリピンに行くなど、忙しい中にも思い出がたくさんできました。

お子さんは何人ですか
子どもが3人、孫が9人になりました。
結婚されて50年、思い出を聞かせてください
私たちは、昭和33年に結婚しました
（おじいちゃんの誕生日は1948年1月1日）

お子さんは何人ですか
子どもが3人、孫が9人になります
した。



氏名：相樂 道雄さん（75歳）

チイ子さん（72歳）

住所：双里字本宫

市政に望むことは何ですか

A 道雄…水石、野草が趣味で、水石では「草石会」会長を務めています。また、バイクでのツーリングも楽しみです。チイ子…日本舞踊、生け花が楽しめます。生け花は先生として生徒たちと一緒に楽しんでいます。

夫婦の思い出としては、結婚15周年の時に
行った伊豆旅行が最高の思い出として心
に深く残っています。



頑張る!!

企業紹介

(有)石川額縁



▲生産されたフォトフレーム



▲生産のようす



有(有)石川額縁(樋口正雄社長)は、従業員10人が額縁の生産を行っています。

同社は、先代社長が経営していた村松屋額縁を前身として昭和47年に創業し、平成12年には法人格を取得しています。

製品は、写真用をメインに、賞状用、絵画用など様々な額縁を生産しており、北海道から沖縄まで全国で販売されています。

「海外製品が多くなり職人の技術まで海外に流出している。日本古来より伝わる職人の“技と心”を守りたい」と樋口武彦専務は話され、“真心を形に”をモットーに品質が確かな額縁づくりが行われています。

商品の生産を開始し、樋口専務は「デザイン、カラーバリエーションなど時代に即した商品を開発し、お客様に喜んでもらえる商品を作り続けたい」と話され、職人の“技と心”を大切にした製品つくりが続けられています。

▲このフレームは石川額縁が生産した額縁です



宝物をさがして~ ⑤0

すがふねじんじゃ
菅布禰神社の杉 坂路字馬場宿

菅布禰神社は、今から1,200年以上前に創建されたといわれ、文安年間(1444年~1449年)に羽黒館主、坂路周防守光高が現在地に遷したと伝えられています。この神社の参道と境内には、太さが3mを超える杉が7本あります。このうち、境内北側奥にある杉は、胸高周囲4.5m、樹高35m、樹齢300年を超える大木で、福島県の「緑の文化財」に登録されています。



①県道いわき石川線を古殿方面に向かうと、左側に背の高い杉林が見えてきます。

④境内北側の奥に、一番太い杉の大木があります。



③70段近い石段を登ると神社に到着。祭神は猿田彦神です。



②道路沿いすぐに鳥居が見えます。

食改さんのひと工夫！豆入り五目春巻き



相楽 テル子さん(曲木)

材 料(4人分)

煮豆	100g
干ししいたけ	3枚
春雨	100g
豚もも薄切り肉	200g
人参	50g
水煮竹の子	150g
ピーマン	1個
A 〔醤油 みりん 砂糖〕	大さじ1と1/2 大さじ1 大さじ1
ごま油	少々
サラダ油	少々
片栗粉	大さじ1
春巻きの皮	10枚



●作り方

- ①豆は浸してから煮ておく。
- ②干ししいたけは水で戻し薄く細切りにする。
- ③春雨は水で戻し、水気を切って食べ易い長さに切る。
- ④豚肉、人参、たけのこのは2~3cm長さの細切りにする。
- ⑤ピーマンはみじん切りにする。
- ⑥フライパンを熱し、薄く油を敷いたら、豚肉、人参、煮豆、干ししいたけ、ピーマン、竹の子の順に炒め火が通ったら、ごま油と⑦の春雨を最後に加えAの調味料で味付けをし水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑦春巻きの皮の周りに水溶き片栗粉を塗り、⑧の具を皮の中央よりやや手前にのせ、包むように手前から左右と折り空気が入らないよう巻いていく。
- ⑨熱したフライパンに⑦を並べ、全体的に皮に焼き色が付くように焼く。
- ⑩斜め半分に切って盛り付ければ出来上がり。

●食改さんのひと工夫！

(相楽さんのひとこと)

油で揚げない豆入りがひと工夫のヘルシー春巻きです。県内山でご飯に合う料理です。豆が苦手な孫達に、タンパク質の豊富な豆を食べて欲しいと作った一品です。季節の野菜を具材に入れても美味しいです。お好みでトマトケチャップ味やカレー味もおすすめです。苦手な食材も気にならないで食べてしましますよ。

●栄養士から

季節の食材が豊富に入っていて、良物織維、ビタミン、タンパク質と山の栄養が一度に摂れる料理です。食感もサクサク、シャキシャキといろいろなのでお子さん達にも喜ばれる一品です。油で揚げないので、とてもヘルシーで肥満予防になります。

●相談・連絡先 地域包括支援センター ☎ 026-4606

いつもも自分のことが自分でできる元気な体づくりをしながら、地域のみなさんと一緒に楽しむ交流の場「介護予防サロン」が、3月から新たに、南町・中野・王子平・上沢井でも始まりました。

毎週木曜日に実施している「馬場町・松木下サロン」には、おばあちゃんと一緒に子供たちも参加し、その無邪気な笑顔で大人の人たちの元気を引き出してくれています。

介護保険のサービスを利用していた方がサロンに参加し、「近所の方と一緒に活動することで、元気になった」ということもあります。「近所に住んでいても普段あまり話す機会がない、ここに来てからよく話すようになった」という声もたくさん聞かれ、サロンが地域のみなさんのつながりづくりにも役立っていることを感じます。現在、町内に30ヶ所のサロンがありますが、男性参加者がいるのは11ヶ所です。男性のみなさんにとっても介護予防は大切な課題のひとつです。老若男女、みんなの元気のための「サロン」に、ぜひ参加してみてください。



◆地域福祉ネットワーク標語

「地域みんなで、気にかけあい・見守りあい・声かけあって、誰もが安心して暮らせる地域づくりを」

地域のネットワークで
みんなが安心！元気!!
みんなの
話・和・輪

こどもからお年寄りまで
男性も女性も、みんなの元気のために





行政だより

募集

石川町職員募集のお知らせ

平成23年度石川町職員（大学卒程度）を募集します。

受験資格者は、昭和56年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

申込受付期間は6月1日（火）から6月25日（金）まで、役場総務課職員係で受けます。

第一次採用試験日は7月25日（日）、福島県自治会館（福島市）を予定しています。

お問い合わせ先
総務課職員係

☎ 026-121-13

平成22年度国家公務員採用II種税務試験・高校卒業程度のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

税務職員は、国の財政を支える重要な仕事を担い、国税局や税務署において、調査・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

受験資格

平成元年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

受験申込受付期間

6月22日（火）から
6月29日（火）まで

受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局

※受験申込書の配布は5月10日から行います。

受験申込書の提出先（郵送）

人事院東北事務局
〒980-100-14

試験日及び試験種目

仙台市青葉区本町3-2-23
第1次試験

（教養試験・適正試験・作文試験）
9月5日（日）

第2次試験
(人物試験・身体検査)
10月14日（木）から10月21日（木）

（学科講習は、飼い主さんのみ参加です。飼い犬は連れてこないでください。）

お問い合わせ先
総務課職員係

☎ 026-121-13

いずれか指定する日

お問い合わせ先
人事院東北事務局

☎ 022-1221-120222
仙台国税局人事第二課
☎ 022-1263-11111

実技講習は、飼い犬同伴での参加です。
狂犬病予防法に基づく登録及び狂犬病予防注射を実施している飼い犬の参加はできません。
また、感染予防のため、原則混合ワクチン未接種の飼い犬は参加できません。

第一保育所開催日
5月12日（火）、6月9日（火）、7月7日（火）、9月15日（火）、10月13日（火）、12月8日（火）

お問い合わせ先
第一保育所
☎ 26-12320
第二保育所
☎ 26-13387

第一保育所開催日
5月12日（火）、6月9日（火）、7月7日（火）、9月15日（火）、10月13日（火）、12月8日（火）

合併処理浄化槽設置後は法定検査が必要です

暮らし

净化槽の設置後は、保守点検や清掃（汚泥のくみ取り等）のほか、浄化槽法に基づく法定検査（有料）を受検しなければなりません。この検査は県知事の指定検査機関である社団法人福島県浄化槽協会が実施します。法定検査にはつきの2つがあります。

第一保育所と第二保育所では、入所児童以外の子育て中の親子の楽しい交流の機会として、「ふれあい広場」を開催します。

「ふれあい広場」では担当の保育士が子育てに安心や悩みの相談や、入所児童との遊びを通した子どもの健やかな育ちを支援します。お気軽にお出かけください。

「ふれあい広場」開催

第一保育所と第二保育所では、入所児童以外の子育て中の親子の楽しい交流の機会として、「ふれあい広場」を開催します。

「ふれあい広場」では担当の保育士が子育てに安心や悩みの相談や、入所児童との遊びを通した子どもの健やかな育ちを支援します。お気軽にお出かけください。

★浄化槽法第7条検査
浄化槽設置後3か月を経過してから5か月以内に受検

年1回の定期検査です。毎年受検しなければなりません。

（第7条検査を受検した次の年度から11条検査の対象となります。）

第一保育所開催日
5月26日（火）、6月16日（火）、7月28日（火）、8月25日（火）、10月27日（火）、12月22日（火）

お問い合わせ先

都市建設課 都市整備係
☎ 26-9131



子ども手当に関するお知らせ～申請手続きを忘れずに～

4月1日から児童手当制度が子ども手当制度に移行し、中学3年生までの子どもを持つ保護者の方に手当が支給されます。手続きが必要な方は、忘れずに手続きをしてください。(公務員の方は、各職場でご確認ください。)

●対象となる子ども

中学校修了までの子ども(15歳に達した日以降最初の3月31日まで)

●受給資格

町内に住所を有し、対象児童と生計を同一又は、対象児童を養育・監護し生計を維持している方。

※所得制限はありません。

●支給額

子ども1人につき

月額13,000円

※子ども手当の申請手続きが必要な方

- 中学2年生・3年生の子どもがいる方
- 所得制限で児童手当が支給されていなかった方
- 何らかの理由で児童手当を受給していない方
(上記以外の方は、手続きは不要です。)

■申請手続きに必要な書類

印鑑

申請者の健康被保険者証

申請者名義の預金通帳(ゆうちょ銀行を除く)

■申請受付

平成22年9月30日までに申請手続きをされた方は、
4月分からさかのぼって受給できます。

●申請受付・お問い合わせ先

保健福祉課 児童福祉係

☎ 26-0811



● 日時

『全日本ろうあ連盟映画
「ゆずり葉」石川地区上映会』
ろうあ者と健聴者のヒューマンストーリー映画「ゆずり葉」が上映されます。



これまで、複数の市町村で構成された地域を対象に発表していましたが、市町村ごとに発表することにより、警戒が必要な地域を明確になり、効果的な防災体制につながります。

福島地方気象台では、5月27日から気象警報・注意報を市町村ごとに発表します。

気象警報・注意報が変わります

これまで、複数の市町村で構成された地域を対象に発表していましたが、市町村ごとに発表することにより、警戒が必要な地域を明確になり、効果的な防災体制につながります。

大雨の季節の前に忘れずに点検し、地域を洪水から守りましょう。

●テーマ

「洪水から『すうみんなの地域』

①危険箇所や避難場所の確認を

しましよう。

②避難用具や水防資材・施設の

点検をしましよう。

③洪水時の対応についてみんなで話し合いましょう。

5月は水防月間です

5月30日(日)
①午前10時半
②午後1時半

入場券
石川町共同福祉施設
場所

大人1、200円
(当日1、500円)
小中高生800円
(当日1、000円)

小谷田
090-123368-0189

お問い合わせ先

大野
090-3646-5873

労働保険の年度更新手続きのお知らせ

平成22年度の労働保険の年度更新を行つていただく時期になりました。

6月初めに福島労働局から送付される申告書と記入要領をよくお読みいただき7月12日(月)までに最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局で手続きを行つていただきますようお願いします。

●お問い合わせ先

福島労働局 総務部
☎ 024-536-4607
労働保険徴収室



福島空港からの旅を企画しませんか

- 福島空港利用促進協議会では、皆様と一緒に福島空港の利用促進を図るために、定期便の利用促進を目的とする事業の実施に対して補助金を交付しています。
- 対象事業
 - 福島空港定期便（札幌、大阪、上海、ソウル）の利用促進を目的とする事業
- 対象団体
 - 商工会、商工会議所、農協等の経済団体
- その他、福島空港の利用促進に資する活動を行う団体として会長が特に認めるもの
- 対象事業（以下の要件を全て満たすこと）
 - 福島空港定期便の利用促進を目的として、自ら企画・立案し、主体となる事業であること。
 - 賞利を目的としないこと。
 - 福島空港の定期便を利用する事業であること。（片便利用の事業も対象とする）。
 - 1事業当たり、10名以上の参加者があること。
 - 対象経費
 - 企画立案に要する経費（旅行会社への企画委託料等を含む）
 - 渡航費、就航先で実施する交流等に要する経費、その他事業の

企画及び実施において要する経費
補助金

次により算出した額の合計額（上限300,000円）と事業の実施に要する経費の合計額を比較して、低い方の金額を補助額とする。

往復利用の場合

- 利用者一人当たりの補助単価 20,000円×利用者数

片便利用の場合

- 利用者一人当たりの補助単価 10,000円×利用者数

お問い合わせ先

総務課政策推進係

☎ 026-911-4

福島空港利用促進協議会
(福島県空港交流課内)

☎ 024-1521-17127

相談

お仕事をお探しのひとり親家庭の方（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）を対象に就職相談会を開催します。

県内にお住まいのひとり親家庭の方（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）を対象に就職相談会を次どおり開催します。相談は無料です。相談を希望される方は、事前に予約をしてください。

● 対象者

- 企画立案に要する経費（旅行会社への企画委託料等を含む）
- 渡航費、就航先で実施する交流等に要する経費、その他事業の

相談内容
求人情報閲覧、資格取得制度等の案内など

開催日時

5月12日(火)、7月14日(火)、9月8日(火)、11月10日(火)

平成23年1月12日(火)、平成23年3月9日(水)

開催時間はいずれも午前10時～午後3時

※相談時間は、一人あたり60分以内

開催場所

県中保健福祉事務所
須賀川市旭町153-1

予約・お問い合わせ先

福島県歯子家庭等就業
自立支援センター

☎ 024-1521-5663

相談

e-mail boshi@fukushima

kenshakyo.or.jp

お仕事をお探しのひとり親家庭の方（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）を対象に就職相談会を開催します。

定例行政相談



町行政相談委員による定例相談

● 場所 石川町公民館

● 日時 5月8日(土)

午前9時～正午

● お問い合わせ先

☎ 026-912-0

白河司法書士総合相談センター無料相談会のお知らせ

特設人権相談所を開設します

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

石川町の人権擁護委員が、特設相談所を開設しますので、困ったことや悩まことなどお気軽にご相談ください。

また、人権擁護委員は、特設相談所開設期間以外でも、皆さん的人権擁護のために活動しています。人権侵害などの人権問題で悩んだ場合は、各地区の人権擁護委員または、法務局にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

侵害などの人権問題で悩んだ場合は、各地区の人権擁護委員または、法務局にご相談ください。相談は無料で秘密は守られます。

相談員を紹介します。秘密は厳守されます。

相談員を紹介します。秘密は厳守されます。

相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見等に関する法律相談

● 開催日 5月6日(木)、6月3日(木)、7月1日(木)

● 時間 午後5時～午後8時

● 場所 マイタウン白河2階
(白河市本町2番地)

● 予約・お問い合わせ先

白河司法書士総合相談センター

☎ 026-106552

午前10時～12時30分、
午後1時30分～午後4時

(祝祭日を除く月曜日～金曜日)

☎ 0248-123-17895



白河司法書士総合相談センター無料相談会のお知らせ



パソコン教室受講生募集～初級者（Word・Excel）講座

まだパソコンの操作に不安のある方、これからパソコンを始めようとする方等を対象に、パソコン教室を開催します。今年はWordとExcelに分けて受講生を募集しますが、両方とも受講される方、大歓迎です。

◆期日 ①Word 6月14日（月）～19日（土）の6日間

②Excel 6月21日（月）～26日（土）の6日間

◆受講時間 午後7時～午後9時

◆対象 町内在住の一般成人

自己所有のパソコンを持参（ソフトウェア：Word2007、Excel2007）

※パソコンを持参できない方は、レンタルの相談を受付けます。



◆会場 勤労青少年ホーム（保健センター隣）1階講習室

◆募集人員 それぞれ20名（定員になり次第締切）

①、②どちらか受講の場合 受講料1,500円 テキスト代2,100円

①、②両方とも受講の場合 受講料3,000円 テキスト代4,200円

※パソコンをレンタルする場合、別途レンタル料金がかかります。

◆申込期間 5月17日（月）～21日（金）※受付時間 午前8時30分～午後5時

◆申込方法 ①直接石川町公民館へ来館してください。

②FAX（送信後は公民館に確認の電話をしてください。）

※FAXの場合、氏名、住所、希望する種目（Word、Excel）、パソコン教室受講経験の有無、電話番号を記入してください。

◆その他 申込者多数の場合は、受講経験のない方を優先させていただきます。

※個人情報は、講座の連絡以外には使用いたしません。

「子育てサポーター養成研修会」参加者募集

子育てサポーターとは「子育て不安や育児に悩む親への相談、実際に子供と一緒に遊ぶなど子育ての応援をする人」のことです。中高生や子育て経験者等を対象に子育てに関する学習を行いますので、ぜひご参加ください。

◆実施日 6月～12月 月1回程度（全7回）

◆事業内容 ①講義（食事と子育て、子どもの発達と健康等）

②実技（子どもとの遊び、本の読み聞かせ等）

③保育所等で、子どもとの関わり方など体験

④子育てセミナー参加研修



◆応募方法 ①中高生は学校を通してお申し込みください。

②一般の方は石川町公民館へ直接お申し込みください。

◆申込期限 5月25日（火）まで

◆その他 詳しくは、お問い合わせください。

※個人情報は、講座の連絡以外には使用いたしません。

講座等のお申し込み・お問い合わせ先…石川町公民館 ☎ 26-2566 FAX 26-4992



▲図書室に設置された寄贈図書コーナー

▶図書寄贈の様子

3月30日、石川町文化協会から図書室に71冊の本が寄贈されました。今回の寄贈は今年が国際読書年であることを記念し、一人でも多くの町民が本を親しめる図書環境にしたいとの思いから行われました。図書は、同協会が八槻市で行ったリサイクルショッフでの益金で購入され、選定は会員から希望をとり71冊の図書が選定されました。

石川町文化協会から
71冊の図書寄贈

図書室からお知らせ



国保だより

【保険証は大切に】

国民健康保険証は大切に保管しましょう!!

保険証は身分証明に使用されることも多く、知らないうちに悪用される可能性があります。

大切に保管し、紛失しないように心がけてください。

なお、国民健康保険証を紛失されたり、汚れたりして使用できなくなったときには、申請により再交付を受けることができます。

申請に必要なもの

- 身分を証明するもの（運転免許証など）
(申請に来る人が本人・住民票上同一世帯の人以外の場合は、
身分を証明するものと委任状が必要です。)
- 使用できなくなった保険証（紛失の場合は不要）
- 印鑑

※紛失された保険証を発見されたときは、再交付されたものではなく、古いほうの保険証を返還してください。

※保険証を紛失された場合は、警察署にも届け出をしてください。



◆お問い合わせ先………町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

健康運動センターだより



健康運動推進員（健康運動センター）を募集します！

高脂血症や高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防して健康を維持するためには、生活習慣の見直しや運動の習慣化が大切です。

特に運動については、一人で続けることが難しいため、楽しみながら続けられるよう一緒にサポートしてくれる人が大切です。

保健センターでは、専門スタッフから正しい運動の仕方や日常の中で手軽にできる運動について「健康運動推進員養成講座」で楽しく学び、地域で健康づくりのための運動を推進してくれる「健康運動推進員（健康運動センター）」を募集します。

講座は次のとおり行いますので、保健センターにお申し込みください。

「健康運動推進員養成講座」

- 日時 6月16日㈬、6月23日㈬、6月30日㈬、
7月7日㈬、7月14日㈬ 5回コース
午後1時30分～3時
- 場所 保健センター
- 内容 健康運動実践指導士による運動の仕方や効果について知識を習得（詳細な内容は後日通知します）
- 募集対象 運動ができる健康な方
- 申込み締め切り 5月31日㈪
- お申し込み・お問い合わせ 保健センター ☎ 26-8416



TOWN EVENT CALENDAR

石川町 5 ~ 6 月の主な予定

5月 ● May

16 日	在宅当番医	富永医院 (浅川町)
17 月		
18 火	1歳児教室(9:30~)	保健センター
19 水		
20 木		
21 金		
22 土		
23 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
24 月		
25 火	心配ごと相談(10:00~15:00)	老人福祉センター
26 水		
27 木		
28 金		
29 土		
30 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
31 月		

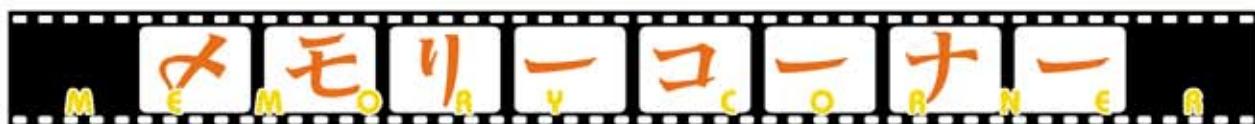
今月の
納期

● 5月25日(火)まで
に納めましょう
固定資産税
第1期



6月 ● June

1 火		
2 水		
3 木	1歳6ヶ月児健診(13:00~)	保健センター
4 金		
5 土		
6 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
7 月		
8 火		
9 水	ポリオ集団接種(12:30~) 2歳児教室(9:30~)	保健センター
10 木	3~4ヶ月児健診(13:00~) BCG予防接種(13:00~)	保健センター
11 金		
12 土	行政書士無料相談会 (9:00~12:00)	石川町公民館
13 日	在宅当番医	ひらた中央病院 (平田村)
14 月		



(平成22年3月 1日~3月31日まで届出分 敬称略)

Hello baby



Couple



Condolence



氏名	保護者	住所
三森 朋花 (慎吾・ちひろ)	下ノ内	
佐川 琉菜 (孝之・奈央子)	赤羽	
遠藤 仁 (秀幸・友紀)	字新屋敷	
高木 健翔 (留男・かおり)	母畑	
関谷 陽向 (道雄・千恵)	古館	
添田 楓人 (健二・奈津美)	弥吾	
遠藤 司子 (裕司・千穂)	中野	

新郎	新婦	(出身地)
岡部 史弥 (高田)	小林 友美 (白河市)	
岩谷 隆行 (曲木)	相樂 春海 (双里)	
遠藤 正文 (山形)	樋口 恵子 (松木下)	

氏名	住所
鈴木 信	山沢
堀江 夕	井畠
野崎 三	沼沢
閑根 邦	母沢
三木 晴	中野
木渡 靖	母境
渡桑 又	ノ内
添江 サ	里羽
添江 駿	双赤
味酒 司	湯郷
齊藤 正	谷見
齊藤 好	板橋
高西 ラ	井原
高西 ケ	高牧
高西 政	見橋



第278回
母 畑
小学校

【施設紹介】

「本気で学ぶ子」、「働く元気な子」、「助け合う子」の教育目標のもと、全校児童47名と教職員9名が楽しく学習しています。環境学習について熱心に取り組み、次世代の新エネルギーについても学んでいます。

「ドラゴンとお城へ」



たきぐち りょうた
瀧口 僚太さん（4年）

空からおちてきたドラゴンに登場するドラゴンといつしょに、空を飛んでおしろにいってみたいなる。

「ザリガニ大すき」



ながぬま こうせい
永沼 幸晟さん（3年）

大きさなザリガニとたくさんあそんでいたら、ぼくも水の中に入って、いつしょにあそんでみたくなったよ。

「うしさんと
なかよし」



かほ こうた
蕪木 康汰さん（2年）

うしにえさをあげたら「モォー」とないて、ちかづいてきました。もっとなかよくあそびたいなどおもってかきました。

編集後記

今年は満開のなかでの桜まつりを期待していましたが、40数年ぶりといわれる4月の大雪…。金曜日の夜にうっすら白かった景色が、土曜日の朝起きてビックリ!!まさか20センチ弱の積雪になるとは思いませんでした。この原稿を書いている今は役場前も満開の桜が咲き誇っています。花開いてから降った大雪にも負けずに咲き誇る桜が織りなす趣深く夢い春の景色を楽しみたいと思います。
(矢内 清春)

町民憲章

- 1.自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
- 1.親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
- 1.歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

みんなで防犯
子ども防犯呼びかけ隊

●今月の隊長（広報無線の声）

中谷第二小学校6年 堀江 太樹さん



- Q. 毎日の通学などで防犯に気をつけていることは？
- A. 暗くなる前に必ず友達と一緒に帰ります。そして家に入るときは必ず「ただいま」といいます。
- Q. 将来の夢を聞かせてください。
- A. プロ野球の選手になることです。楽天の鉄平選手のようにになるためにがんばります。

表紙の登場人物

沢田児童館に通う長谷部 阿（はるか）くん、祖父の進さん、祖母の美佐保さんです。



町の人口

●4月1日現在住民基本台帳●	17,704人 (△86)
男	8,644人 (△34)
女	9,060人 (△52)
世帯数	5,706戸 (7)

() 内前月比