



広報

# いしかわ

# 1

特集 2~3面  
新年のあいさつ

2009

January

平成21年1月1日発行 第588号

## CONTENTS



### 4 ミニ特集 丑年さん登場

- 8 街かど探検隊
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 新石川の教育 ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 食改さんのちょっとひと工夫 ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか



さくら



すぎ



うぐいす

## 街かどから



### 牛乳をたくさん飲もう!!

昨年10月、添田勉さん(北山形字氣和田作)が、第28回福島県ホルスタイン共進会で農林水産大臣賞を受賞しました。

【写真上】グランドチャンピオンに輝いた  
「TOM リー TM号」

【写真下】添田さんは約90頭のホルスタインを飼育  
しています

# 明けまして おめでとうござります



## 「みんなが主役、協働と循環のまち」を目指し

◆石川町長◆

加納 武夫

まちづくりの指針となる「第5次総合計画」を策定いたしました。

本計画の着実な実践により、「みんなが主役、協働と循環のまち」を目指し、まちづくりを進めて参ります。

限られた財源の中で、町民の満足度を高めていくためには、行政と町民が共に知恵を出し合い、柔軟な発想と大胆な実行のもとに地域力を高め、町民の力が主体的に發揮されることが重要である。

本町では、このような内外における厳しい状況を踏まえつつ、急速な少子高齢社会の到来や環境問題、高度情報化の進展など社会情勢の変化

旧年中は、町政のさまざまな分野

にわたりまして、町民の皆様のあたたかいご理解とご協力をいただき、大変ありがとうございました。

ここに新春を迎え、石川町の一層適切に対応するため、今後10年間の本スタンスに、全力でまちづくりに

取り組んで参ります。

町政を担当して3年目の春を迎えます。町民の皆様と一緒にになって知恵を出し合いながら、希望の光を見出すために全力を尽くす所存でありますので一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、新しい年の初めに町民の皆様のご健勝をお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

さて我が国では、株安と円高により、これまで日本経済を牽引してきた自動車や電気などの輸出産業で大幅な減益になるなど、企業業績の急激な落ち込みにより雇用や景気など皆様には、すがすがしい新年をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、町政のさまざまな分野にわたりまして、町民の皆様のあたたかいご理解とご協力をいただき、大変ありがとうございました。

ここに新春を迎え、石川町の一層適切に対応するため、今後10年間の本スタンスに、全力でまちづくりに

町民の皆様、明けましておめでとうございます。

皆様には、すがすがしい新年をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、町政のさまざまな分野にわたりまして、町民の皆様のあたたかいご理解とご協力をいただき、大変ありがとうございました。

ここに新春を迎え、石川町の一層

の躍進を期してまいりたいと心を新たにいたしております。

さて我が国では、株安と円高により、これまで日本経済を牽引してきた自動車や電気などの輸出産業で大幅な減益になるなど、企業業績の急激な落ち込みにより雇用や景気など皆様には、すがすがしい新年をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

皆様には、すがすがしい新年をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、町政のさまざまな分野にわたりまして、町民の皆様のあたたかいご理解とご協力をいただき、大変ありがとうございました。

ここに新春を迎え、石川町の一層

町民の皆様、明けましておめでとうございます。今年も皆様方に輝かしい新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。昨年は石川町の教育振興のため多

## 高原 栄征



◆石川町  
教育委員会教育長◆

## 「教育の町いしかわ」創造を！

くのお力添えを賜りありがとうございました。学校教育におきましては、「新石川の教育」を通じ、子どもたちは学習、運動、文化活動など多岐にわたり力を發揮しました。それは、学校教職員が日夜を分かたずの教育活動、保護者の方々の力強い御支援のおおかげと心から感謝しております。社会教育では、広汎な文化活動やサークル活動、スポーツ・健康学習など広く実施できたことは、今後の生涯学習の道筋を問う上で貴重な活動

であったと考えます。施設面では、中央公民館図書室の整備に関し、多くの皆様方からご好評をいただき、今後一層の活用と内容の充実を図っていく考えです。

さて、今年も4月から各学校では新たな学習指導の基準によって学校教育が進められることになりますが、児童生徒には確かな学力を身に付けて、石川の教育をだれもが誇ることができる「教育の町いしかわ」を町

民の皆様、明けましておめでとうございます。謹んで新年のお慶びを申し上げま

す。昨年アメリカに端を発した金融危機は、瞬く間に世界を席巻し、世界

これまで地方は、国と歩調を合わせてきましたが、その結果、景気対策に協力し、多額の借金を背負い、相反する国の改革のしわ寄せを地方の我慢で賄うなど、今や日本社会は大きなつけと矛盾を抱え込み、その中で翻弄されています。

しかしながら、地方に住む私たちには、手をこまねき座して、つけや矛

## 大野 峯



◆石川町議会議長◆

的不況は、我が国経済に暗く重い影を落とし、地方にとっては終わりの見えない最大の危機を迎えております。

これまで石川町は、同じ引出しの数のタンスをもつ自治体のひとつであります。今からは新しい引出しを見つけ、他に先駆け再生していくしかないかもしれません。新しい引出しは、懸命に探せば、町の中に必ずあるものと信じております。

「見つけること」それは「対話」であり「活かすこと」それが、「知恵」であると考えております。

盾を大きくして次の世代には譲れません。今やるべきことをやり、一步確実に進まなければなりません。これまで石川町は、同じ引出しの中で翻弄されておりました。今年こそ、皆さんにとりまして幸多い年でありますことを祈念しまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

町を再生する新しい引出しを見つけるため全議員一丸となり、毀譽褒貶に左右されない信念を持って全力で汗をかく年にしなければならないものと想っています。今年こそ、皆さんにとりまして幸多い年でありますことを祈念しまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

# 現在と未来のために



## 丑年さん登場

今年の干支は“丑”です。そこで各地区から丑年生まれの皆様に登場していただき、①新年の抱負と②町政に望むことをテーマに、ご意見やご要望を寄せいただきました。

また、中谷第一小学校5年生のみなさんには、初めて年男年女を迎える12歳を代表して、①新年の抱負と②12年後の自分という新春の“夢”を話してもらいました。

# 中谷第一小学校5年生のみなさんの夢



<b>花輪 優樹くん</b>	<b>源田 匠貴くん</b>	<b>酒井純之介くん</b>	<b>田口 優也くん</b>	<b>矢吹 りほさん</b>
<p>①町水泳大会で昨年自分の記録を抜かしたい。</p> <p>②自動車関係の仕事につきたい。</p>	<p>①しっかり勉強に取り組みたい。</p> <p>②しっかり仕事に取り組みたい。</p>	<p>①サッカーふたばカップでいい結果を残したい。</p> <p>②サッカー関係の仕事につきたい。</p>	<p>①なわとびでハヤブサの技ができるようになりたい。</p> <p>②五つ星料理店のシェフになる。</p>	<p>①クロールで自己新記録のタイムを出したい。</p> <p>②パーティシエの仕事につきたい。</p>
<b>小豆畠淳也くん</b>	<b>久野 良介くん</b>	<b>角田 直彦くん</b>	<b>鈴木 大くん</b>	<b>鈴木 綾菜さん</b>
<p>①陸上競技大会で決勝まで残れるようになりたい。</p> <p>②大工になって安心して暮らせる家を作りたい。</p>	<p>①水泳で25m泳げるようになりたい。</p> <p>②おじいちゃんに将棋で勝てるようになりたい。</p>	<p>①二重跳びがたくさんできるようになりたい。</p> <p>②パーティシエになっておいしいケーキを作りたい。</p>	<p>①習字が上手になって、特選をとりたい。</p> <p>②声優になって、有名になりたい。</p>	<p>①クロールで25m泳ぎたい。</p> <p>②動物とふれあえる仕事がしたい。</p>
<b>矢吹 彩香さん</b>				<p>①100m走のタイムを少しでも縮めたい。</p> <p>②きれいな絵を描ける画家になりたい。</p>

①石川で育ち2度目の年を迎える、日々の早さをひしめと実感しています。今年で24歳になりますので、料理のレパートリーを増やしたり、新しいことにチャレンジしたり、充実した1年にしたいと思います。

②石川町に活気を取り戻すためにも、また足を運びたくなるような大きなイベントを企画し、町の活性化を図つて欲しいです。そして、老若男女を問わず、安心して楽しく過ごせる町づくりを期待しています。

仁瓶 由美子さん  
当町



林 正隆さん  
当町



#### ①新年の抱負 ②町政に望むこと

子どもから高齢者まで、心して暮らせる住みよい笑顔で、みんなが元気のいい街づくりを望みます。通学路に街路灯がない箇所がないで、子どもたちが安心して通学できるよう、街路灯の増設を望みます。



野本さんの冒険に望む

今年で3度目の年女を迎える  
ました。2人の子どもたちも  
も元気に成長し、月日の流れ  
の早さを改めて実感して  
います。現在悩ただしい日々  
を送っているので、ゆつ  
りとした気持ちで家族全員  
が健康で暮らせよう、今  
年も一日一日を大切にして  
いきたいと思います。

祐子さんの指角

明けましておめでとうございます。昨年は仕事が忙しく、子ども達と遊ぶ時間が少なかったので、今年は家族サービスの時間を増やすつもりです。また、仕事をもろくお願いします。

和義さんの抱負

①私は今、鮫川村で福祉の仕事をしています。利用者の力、家族力、地域力を上手に引き出しながら焦らずじっくり歩み続けたいと思います。日々の努力が実りいつか石川町で仕事ができることを信じ、自己研鑽します。

②挨拶ってとっても大事だと思います。思いませんか?たったの3秒で人の印象が決まってしまいます。明るく元気なそしてやさしい町づくりには、まず笑顔と挨拶が必要ではないでしょうか。  
どんな改革より一人一人の意識から…。



大井 浩子さん

当期



小木 美知子さん

板橋字坊屋敷

①この地に生を受け、60  
目の年女となりました。学生の時は校庭の桜を見て遊び、今は町のシンボルの桜を見て体に気をつけて家族と共に野菜作りをしています。今年も体をいたわって過ごしたいと思います。

②生まれ育った町なので、それ以上若者達が町から出て行かないようにもっと雇用の場所を作つて欲しいと思います。会社や病院等人を集まる場所があればもっと活気づくことと思います。



添田 マフさと

北山形字永宗田

①4回目の年男を迎える流れの早さを感じます。会社では、ほんの草・小菜の生産販売を行い、常にお客様の目線に立った物作りに努めています。毎年元旦には目標を作り、家族と従業員が一丸となり、目標達成に向け努力しています。今後も周囲の方々の支えに感謝し、健康に気をつけて地域に貢献し、楽しい日々を送りたいと思います。

②地方財政は厳しく、町には様々な問題が山積していますが、諸問題解決のため、常に町民目線に立つて仕事をして欲しいと思います。地域で出来ることは地域で、地域が出来ないことは行政で行い、互いに協力し、安全で安心して暮らせる町づくりを強く望みます。



吉田 嘉一さん

新屋數字島內

①今年は還暦の歳を迎へ還暦にふさわしい第2の人生を迎へます。ある著書に「60歳は真のクライマックス」と考えては?」とあります。「すなはち60歳にして勤めを終えたあと、すべての人が迎えるもっと輝かしい人生のことであると書かれています。今年も世界的な金融危機の影響により、景気後退が懸念される不安定な経済が続くことが予想されますが、私も限りある人生を充実して生きることを真剣に求め続けて行こうと申します。

②石川町の人口が減少する中ではありますが、若者が安心して定住できる活気溢れる環境作りと、自信を持て誇れる歴史と伝統ある石川町を次世代に継承されよう努力いたします。



福田 徳一(文)

母佃字東瀨鄉

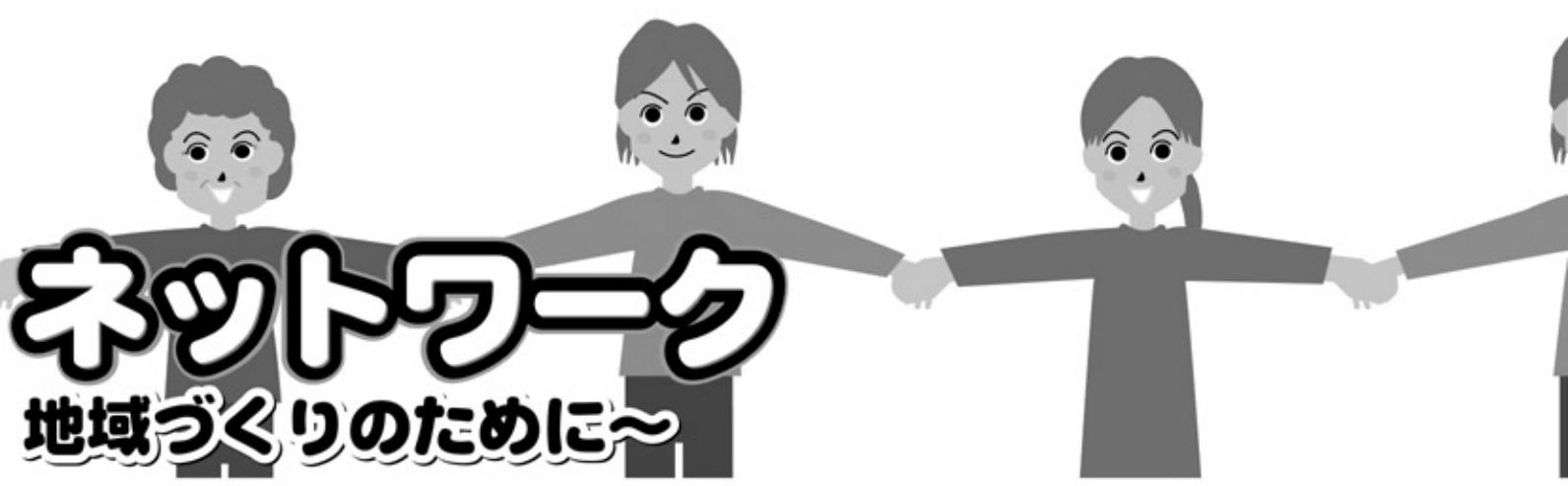
①6回目の干支を迎えた年に  
なんて、ゆっくり急がず健康に  
留意して歩みたいものです。農  
業一筋半世紀、今は若い者に  
せて孫たちが学校を終わるま  
と無い手伝っています。10歳の  
父を亡くし若くして地域の方  
にお世話になつたので、少しあ  
も地域の役に立てればと思いつ  
現在農業関係組織の世話役な  
させてもらっています。

②町の人口減少に歯止めをかけ  
るためにも、若い人たちが望  
企業の誘致や住環境の整備をし  
若者の定住促進に努めて欲しい。  
また、誰もが気軽に集まれる場  
を作り、人が集  
まる活気ある町  
づくりに努めて  
欲しいと思ひます。



鄉 三記雄文上

新屋動字復塲



# ネットワーク

## 地域づくりのために～

誰にも看取られずに亡くな  
り、死後しばらくたつてから  
発見されることを一般的に孤  
立死と言います。

平成15年、町内でひとり暮  
らし高齢者の孤立死がありま  
した。孤立死は都会の問題で  
はなく、この町でも起こりう  
るということに関係者は大き  
な衝撃を受けました。そして、  
こんな悲しいことが二度と起  
こらないように、ひとり暮  
らし高齢者の見守りシステム  
の検討を始めました。これが  
地域福祉ネットワークのスタ  
ートです。



▲安心して暮らせる地域づくりのために民生委員さんの意見交換会

### この町から孤立死 をなくすために

誰にも看取られずに亡くな  
り、死後しばらくたつてから  
発見されることを一般的に孤  
立死と言います。

平成15年、町内でひとり暮  
らし高齢者の孤立死がありま  
した。孤立死は都会の問題で  
はなく、この町でも起こりう  
るということに関係者は大き  
な衝撃を受けました。そして、  
こんな悲しいことが二度と起  
こらないように、ひとり暮  
らし高齢者の見守りシステム  
の検討を始めました。これが  
地域福祉ネットワークのスタ  
ートです。

平成17年には、行政区長さ  
んや民生児童委員さんが中心  
になり、地区毎に地域福祉ネ  
ットワークについての話し合  
いを行いました。どの地区  
でよりも少し意識して気にか  
け声をかけあいながら、つな  
がりを強め、地域ぐるみで高  
齢者を見守っていくことで、  
この町から孤立死のような悲  
惨な出来事が起ららないよう  
にと、検討を重ねました。

地域福祉ネットワークは、隣近所の人同士  
が、日頃から気かけ合い・声かけ合い・支  
え合うことで地域のつながりを強め、困って  
いる人を見落とさない誰もが安心して暮らせ  
る地域づくりを目指しています。

### 地域の絆を 強めていこう

平成17年には、行政区長さ  
んや民生児童委員さんが中心  
になり、地区毎に地域福祉ネ  
ットワークについての話し合  
いを行いました。どの地区  
でよりも少し意識して気にか  
け声をかけあいながら、つな  
がりを強め、地域ぐるみで高  
齢者を見守っていくことで、  
この町から孤立死のような悲  
惨な出来事が起ららないよう  
にと、検討を重ねました。

さんの声が出されました。地  
域のつながりがあると、ひと  
り暮らしの高齢者の見守りだ  
けでなく、消費者被害や虐待  
の予防と早期発見、災害時の  
避難誘導への備え等、いろん  
なことができるようになります。  
そして、希薄になってしま  
った地域の関係を見直して、  
しっかりとつながっていくこと  
が必要だということを確認し  
てきました。



# 石川町地域福祉 ～誰もが安心して暮らせる



▲地区的公民館や小学校に掲示された標語  
(写真是中谷地区公民館)

今、各地区では、この活動を地域の中に広げていくために、区長さんや民生児童委員さんを中心に、話し合いや勉強会・あんしんネットの標語づくり・あんしんネット便りの定期発行等の取り組みがされています。

何か特別な組織を作ることではありません。決まつた人がが活動するものでもあります。この町に住むみんなが意識を持って、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいくものです。

が、高齢者の暮らしの安心を支えてくれていることを実感しています。そして、こんな温かい関係がもつともっと町中に広がっていくことを願っています。

地域福祉ネットワークとは、地区の様子

## 地区の活動と 地域の様子

最近、ひとり暮らしの高齢者や高齢者世帯の方達から、こんな声を聞く機会が増えています。「いつまでもカーテン開けないと、隣の人が心配して来てくれるんだ」「回観持

つて来た時に、何か用事ないかいって声をかけてもらつて助かるよ」「やっぱり遠くの親戚より近くの他人だない、ここに住んでて良かったぞい」等々。ご近所の方の心配り

が、ひとり暮らし高齢者、それとほぼ同じ数の障がいを持ついる人が暮らしています。また、地域の中には近所付き合いが得意でなく孤立している人や、困っていてもなかなか声を出せない人もいます。

地域福祉ネットワークは、この町に住んでいるひとりひとりが、自分にできる範囲で、今までよりも少し意識して、ご近所に声をかけたり、弱い立場にある人を見守ったり、お互いに支え合いながら、誰かが困った時に見落とさない優しい地域づくりを目指しています。

みんなが意識して地域の絆を強め、子供も障がいをもつていてる人も高齢者も、誰もが安心して暮らし続けられる地域をつくっていきましょう。

## 地域みんなで 「気にかけ合い・ 見守り合い・ 声かけ合って」

### 地域福祉ネットワーク講演会

日 時 平成21年1月29日(木)午後6時30分～

場 所 石川町共同福祉施設 ホール

参 加 費 無料(参加申し込みが必要です)

内 容 第一部 パネルディスカッション

「誰もが安心して暮らせる地域づくりのために」

- ・障がいを持つ人と地域との関わり
- ・高齢者が安心して暮らせる地域とは
- ・住み慣れた我が家での看取り

第二部 講 演

「その人らしく最期を迎えるために～在宅での看取りを考える～」

講 師 渡邊睦弥 先生

(財)慈山会医学研究所付属坪井病院 緩和ケア科部長

参加申し込み・お問い合わせ先

石川町地域包括支援センター 電話26-4606 FAX26-8410



**住みたくなる町に**  
**石川町振興計画審議会から答申**

11月7日、石川町振興計画審議会(西川一英  
 会長ほか14名)が、石川町第5次総合計画の基  
 本構想で定められる将来像やまちづくりの理  
 念・基本目標についておおむね妥当であるとの  
 答申を加納町長へ提出しました。

また併せて審議会での議論を反映した各分  
 野別の意見が示され、西川会長は「自立した行  
 財政運営と本町の特色を活かした施策の展開  
 により、住みたくなる町、住んでよかったと思え  
 る「石川町」となるよう全力で取り組まれること  
 を強く願います。」と述べました。

石川町第5次総合計画は今年4月からスター  
 トします。

# 街かど探検隊



**中学生最後の大会を飾る!!**  
**石川中学校東北大会出場報告会**

11月10日、町長室で石川中学校各種東北大  
 会出場報告会が行われました。

ハンドボール部員21名は、8月に秋田県湯  
 沢市で行われた第37回東北中学校ハンドボ  
 ル大会に出場し準優勝。合唱部員47名は、9  
 月に岩手県盛岡市で行われた第60回全日本合  
 唱コンクール東北支部大会に出場し優良賞を  
 受賞。管弦楽部員21名は、10月に宮城県名取  
 市で行われたTBCこども音楽コンクール東  
 北大会に出場し優秀賞を受賞しました。

3年生はこの大会が最後となりましたが、  
 中学校生活の最後を輝かしい成績で飾ること  
 ができたと喜びをかみしめていました。



**2年余りの練習を経て  
 初公演「ほわつといしかわミュージカル」**

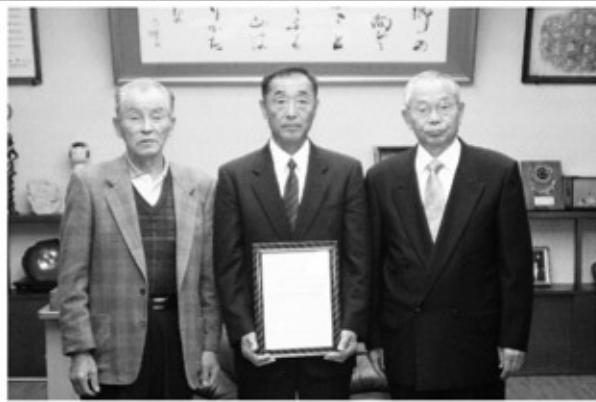
11月9日、石川小学校体育館でパリアフリ  
 ー「ミュージカル」「わたしたちのサウンド・オ  
 ブ・ミュージック」が公演されました。

このミュージカルは「劇団ほわつといしか  
 わミュージカル」が石川地方の障がいをもつ  
 た方やその家族、ボランティアが、地域の方々  
 からの協力を得ながら公演したもので、平成  
 19年1月から練習を始め、今回が初舞台とな  
 りました。

当日、会場は満員となり、来場した人々は、  
 長期間の練習を重ねた団員の名演技に魅了さ  
 れていました。



**取材します！** 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



## 農用地の更なる有効活用を 南山形集落営農組合に認定書

11月13日、南山形集落営農組合にて、農用地

利用規程認定書が交付されました。

農用地利用改善団体とは、地縁的なまとまりのある地域において、集落機能の活用等を通じ、地域全体の農用地の有効利用と総合的な農業生産力の増進を図るために、農業者等の自主的な合意の下に作付地の集団化、農作業の効率化、農用地の利用関係の改善等を目的とするものです。

同組合は、今回の認定により、農用地を効率的かつ総合的に利用し、集落の担い手不足の解消や遊休農地の有効活用を目指します。



**戦争の悲劇を忘れない  
石川町戦没者追悼式**

11月13日、共同福祉施設で石川町戦没者追悼式が行われ、戦争で尊い命を失った悲しみを偲ぶ遺族など約100名が出席しました。追悼式では、戦没者に対し出席者全員で黙とうを捧げ、石川地方遺族会連合会長鈴木英夫さんほかによる追悼の言葉のあと、戦没者を偲び献花が行われました。式の最後には、遺族を代表し相田喜重さんから謝辞が述べられました。

この日は、追悼式のあと遺族会主催による慰靈祭も開催され、戦没者の供養が行われました。



## 秋晴れのもと多くの人出 盛大に八榎市開催!!

11月23日、クリスタルロードで八榎市が開かれました。

当日は、秋晴れのもと多くの買い物客で賑わい、クリスタルロードには病除けの食べ物として重宝されるゆずやショウガのほか、お菓子、日用品などを販売する露店が100店ほど軒を並べました。

また、クリスタルロード沿いの各駐車場では、ボランティア団体等による「ふれあい広場」、よさこい踊り、田口清＆石川まさるシヨーなど様々な催しが行われ、各会場は人だかりができ大賑わいででした。



**交通事故の根絶に向けて  
石川地方交通安全大会**

11月20日、石川町総合体育館で、第11回石川地方交通安全大会が開催されました。当団は、優良運転者表彰など各種表彰も行われ、東北管区警察局長・東北交通安全協会長連名表彰の交通安全賞として、交通安全功労者に水谷義雄さん（塩沢字大日向）、優良運転者に佐藤安男さん（立ヶ岡）など多くの方が表彰されました。

また、石川小学校6年添田健太くんが「自転車に乗るときはヘルメットを着用します。」と交通安全提言を読み上げ、交通安全母の会長・金内奈緒子さんの大会宣言により、参加者全員で石川地方からの交通事故根絶を誓いました。

青春  
真中  
Q&A



職業▶自営業で塗装関係の仕事をしています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

**A** 塗装関係以外の仕事を昨年から始めたので、その仕事が成功できるように時間を大切にして毎日頑張っています。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

**A** いつか自分の会社を設立したい…などたくさんの夢があるって書ききれませんが、いつまでも充実した日々を送りたいと思っています。

須藤 豊さん(20歳)●板橋区北浮庭

① 現在どんぐり町になって欲しいですか

**A** 若者からお年寄りまで誰もが安心して暮らせる住みやすい環境、そして笑顔があふれている町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A ポジティブで何事も前向きに頑張っている人です。

▶次回は、須藤さんの紹介で松山雅美さんです。

## みんなの広場



気軽にあいさつし合えるような町に

# ほ二の人の脚三

# Q&A

**AQAQ** お子さんは何人ですか  
子供は4人で、孫が9人、ひ孫が?  
人になりました。  
**結婚されて50年、思い出を聞かせてください**  
50年振り返ると様々な思い出がありますが、夫婦ともに健康で暮らせ  
て、子どもたちも健康で素直に育つてくれ  
たことが一番の幸せだと感じています。私  
たちは昭和33年に結婚し、結婚当初から薪  
炭業を営んできました。当時は今のような  
車社会ではなく、道路は砂利道で薪や炭を  
運ぶのは専らアカーレでした。何十キロも  
積み込んだアカーレで町内各地に配達しま  
したが、重いアカーレで砂利道を運搬する  
のは本当に大変だったと思い出されます。  
思い出深いのは、娘夫婦と4人で行った  
北海道旅行です。夏の北海道は涼しいとい  
うイメージで行つたものの温暖化の影響か

お子さんは何人ですか

らか、すごく暑くてみんなで苦笑いした旅行は今でも心に残っています。

**A Q** 町政に望むことは何ですか  
商店街の活性化を望みます  
笑顔で挨拶し合い、お互  
をかけあえるような元気のある意  
活して欲しいです。

**A Q**  
石川町の一一番好きなどころを教えて  
ください  
昔はきれいな川と山が大好きでした  
が、今は自宅前に流れる今出川の桜  
が好きです。

**A** **Q** お一人の楽しみは何ですか  
良治・友だちと行く山菜採りが毎年楽しみです。



氏名：野内 良治さん（78歳）

京子さん（70歳）

住所：下泉

# HAPPY SMILE♪



小湊 康生くん  
(1歳11ヶ月)



「ブーブーとワンワンとブーさんが大好き！いつまでお日様スマイルでいてね!!」

康成パパ・珠実ママより 形見字尾巻

●「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111

●ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Kaho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp

# こんにちは



▲華麗なスマッシュ!!



▲練習の成果を試合で発揮!!

◀サークル紹介コーナー▶第46回

しゅう  
あつ  
**集**  
だん  
あたたか  
くわい  
まれば



あすかクラブ

私たち13人の仲間が集まる、町内のバドミントンで健康づくりに励んでいるサークルです。私は子どもから大人まで幅広い年代がバドミントンというスポーツとともに楽しみ、世代を超えた交流ができると思って毎週活動しているています。昨年の北京オリンピックでは、オグシオやスマートなどの日本勢も活躍し、バドミントンも近年なく盛り上がっています。バドミントンは初心者も気軽に楽しむことができ、上級者は駆け引き楽しめる奥の深いスポーツです。あすかクラブでは、一緒にバドミントンを楽しんでくれる仲間を募集しています。興味のある方はぜひ会場へお越しください。バドミントンと一緒に爽やかな汗を流して心身ともにリフレッシュしましょう。

- 開催日：毎週月・木曜日  
20:00～21:00
- 場 所：中谷地区公民館

# 『新石川の教育』

## 紹介コーナー

### ～注目されている「石川町の小中連携教育」～

小学校から中学校への移行は、学習面では“具体から抽象へ”、生活面では“小規模集団から大規模集団へ”、そして“学級担任制から教科担任制へ”であります。この時期に「中1ギャップ」といわれる“中学校生活になじめない”現象が起きやすいのです。

「新石川の教育」では、小中の壁を低くし、学力・生活面で小学校から中学校へ滑らかな移行ができる研究に力点を置き、「中1ギャップ」を解消する手立てとして「フライデーコネクション」を実施しています。その集大成というべき「研究報告会」を実施しました。

町内はじめ県内の教職員180余名が石川中学校で行われた授業研究と、共同福祉施設で行われた研究報告会・講演会に集いました。



▲一斉にトランプを見せ合い持ち札の計算をしています

授業は「数学科」で、主指導者に石川・沢田両中5名の教師、副指導者が小学校8校10名の教師が当たりました。

授業は「トランプゲームを利用した正負の数の計算」で、子どもたちは楽しみながら学習でき、さらに、小学校の先生の支援もあり、安心して70分の学習に集中できました。

報告会では、展示と映像などにより、3年間の取り組みを具体例や調査結果を基に分かりやすく報告されました。東京学芸大学の藤井穂高先生からは、「全国的に同様の研究をしているが、石川町の取り組みは小中教職員の真摯な取り組みが評価できる。また、実のある数値的にも有効な研究である」との講評がありました。



▲委員会、部会活動の様子を展示発表しました



写真是第1鉱体。  
金田川の南岸に旧鉱山跡があります。



▲野木沢駅から県道母畑・白河線を矢吹方面へ向かい、すぐ左折。

石川地方は、日本三大鉱物産地の一つに数えられ、明治の終りごろから昭和40年代まで盛んに鉱物の採掘が行われました。和久観音山鉱山跡は、石川鉱石採掘跡保存会のご尽力により、町内で見学ができる唯一の鉱山跡として復原されました。今でも、結晶の大きな水晶、電気石、ザクロ石などを見ることができます。



▲第2鉱体の露頭とズリ。

お問い合わせは、石川町立歴史民俗資料館（26-3768）までお願いします

►結晶の大きな長石・珪石。  
される鉱物の特徴です。石川町で採取



和久観音山鉱山跡

和久

宝物をさがして！

36

## ★出産育児一時金が増額されます★

石川町の国民健康保険に加入されている方の出産育児一時金が増額になります。

出産育児一時金は国保の被保険者が出産された時に、世帯主に対して支給されるものです。これまで給付額は1件の出産について35万円でしたが、平成21年1月から38万円になります。一時金の給付を受けるためには世帯主からの申請が必要です。

また、町では、出産費用支払いの際の負担軽減のために「受取代理制度」(町から病院に一時金を直接振り込む方法)も実施していますのでご利用ください。なお、一時金の申請方法等についてご不明な点がありましたら、下記にお問い合わせください。



## ★国民健康保険被保険者証の交換をお願いします★

保険証の有効期限が平成20年9月30日となっている保険証は旧保険証となり10月1日以降使用できません。

昨年9月下旬に各地区公民館で国民健康保険証の交換を行いましたが、まだ、保険証の交換がお済みでない方は、至急、旧保険証を持参のうえ役場国保年金係窓口で交換をお願いします。

なお、旧保険証を紛失された方は、印鑑と身分証明書(免許証等)を持参してください。



## ●お問い合わせ先●

町民生活課 国保年金係 ☎ 26-9125

介護支援コーナー

## 介護の窓

## 「老若男女みんなで考える“介護”」

昨年11月に山橋地区公民館で、家族介護教室「老若男女みんなで考える“介護”」を開催しました。

この教室は、老い・認知症・介護・家族や地域のつながりなど、介護にまつわることをみんなで話し合える教室で、10代から70代までの幅広い年代の人方が参加しました。家族でどう介護していくのか、地域でどう関わるのかなどをみんなで身近な問題として考え方話し合いました。参加者からは、地域での支え合いが大事で、いすれは地域の方や認知症サポーターが協力して、高齢者や介護者をサポートできればとの意見が多く出され、とても頼もしく感じました。

地域包括支援センターでは、今後も各地区で家族介護教室を開催し、地域全体で支え合える関係づくり、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、活動していきたいと思います。

## 〈参加者の声〉

- ・身近に認知症の方がいないので実感がわかないですが、もしそのような方がいたら話を聞いたり、優しく接したりしたいと思います。
- ・介護する立場、介護される立場、今まで考えたこともなかつたが、教室に参加したことで、自分を見直すことができました。
- ・こういう時代だからこそ、一人でも多くの人が家族や地域の絆を大切にし、より良い家族・地域づくりができると思います。



▲家族介護教室の様子



食改さんが伝える健康になるコツがわかる!!  
「ヘルスソポーター21事業」

保健セシターだより

第46回

## ～健康づくりにはバランスのとれた食事と運動が大切～

ヘルスソポーター21事業とは、食生活改善推進員が中心となり、家族から地域へ、子どもから高齢者まで全ての町民の皆様が、ヘルスソポーターとなって自ら健康づくりを実践し、「健康日本21」を目指に行なう事業です。

昨年開催した「ヘルスソポーター21事業」では、一般町民40名、食生活改善推進員15名参加のもと「肥満・減塩予防メニュー」をテーマに調理実習と運動を行いました。

### 気軽にできる運動

運動では、「自宅でできる簡単筋力トレーニング」と題して、ストレッチ、椅子を使った筋肉体操、ウォーキング、ゴムチューブ体操を行いました。健康づくりには食事とともに運動も大切です。

### 肥満や減塩を予防するヘルシーメニュー

「肥満や減塩を予防するヘルシーメニュー」では、雑穀ご飯、鯖の竜田揚げきのこあんかけ、小松菜の梅肉和え、豆腐とわかめのみそ汁、梅ゼリーを食生活改善推進員の説明をもとに実習しました。

このメニューは、たんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維、カルシウムが豊富で栄養のバランスがとっています。

『鯖の竜田揚げきのこあんかけ』  
手軽に使える鯖をひと工夫して、季節の食材を合わせた「鯖の竜田揚げきのこあんかけ」は、キノコのあんをかけることで食べやすくいつもと違う鯖料理が味わえます



『小松菜の梅肉和え』  
「小松菜の梅肉和え」は、旬の野菜を使い梅肉で和えることで、さっぱりとした味付けになり油料理などに合う和え物です。じゃこを混ぜたことで、野菜のビタミンと一緒にカルシウムがとれて骨粗しょう症予防におすすめです。

『みそ汁』  
「みそ汁」は、だしのとり方をひと工夫することで塩分を減らすことが出来ます。頭まで食べられる小さめの煮干して、しっかりだしをとり、季節の野菜を沢山加えることで、だしと野菜の旨味で少ない味噌の量でも十分おいしく出来ます。

石川町食生活改善推進員は、主食・主菜・副菜・汁物の組み合わせを大事にしながら、バランスの良い食事をとり健康な体をつくるため、食の大切さを伝えています。

### 『鯖の竜田揚げきのこあんかけ』の作り方

#### ●材料（5人分）

さば	5切れ
酒	大さじ1/2
A しょうゆ	大さじ1/2
生姜（すりおろし）	5g
片栗粉	適量
油	適量
しいたけ、えのき茸、しめじ	各50g
人参、玉ねぎ	各75g
しょうゆ	大さじ1と1/2
酢	小さじ2
B 砂糖	大さじ1弱
みりん	大さじ1弱
出し汁又は水	250cc
片栗粉	大さじ1

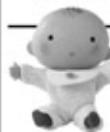
#### ●作り方

- ①鯖は酒をふりかけ臭みを取る。  
Aに鯖を入れ、15分ほど冷蔵庫で下味をつける。（冷凍さばを使用する場合は、熱湯をかけてから下味をつける。）
- ②①を取り出し、キッチンペーパーで水気をとり片栗粉をまぶして、フライパンに油を多めに入れ中火で熱し、皮を下にして焼く。焼き色が付いたら裏返して焼き揚げる。
- ③キノコ類は食べ易い大きさに切る。その他の野菜は千切りにする。
- ④鍋にBと③を入れ、火が通ったら、水で溶いた片栗粉を加えてトロミがつくまで混ぜる。  
器に②の鯖を盛り付け、上から④のあんをかけて出来上がり。





(平成20年11月1日～11月30日まで届出分 敬称略)



## こんにちは 赤ちゃん

### 氏名 保護者 住所

諸岡	大輝	(弘貴・徳子)	下泉
三森	拓也	(信由・祐希)	新屋敷
野崎	宥亮	(晶之・美保)	沢井
薄井	環太	(義広・正江)	下泉
増子	冬弥	(英樹・美由紀)	沢井

佐川 りお (茂美・智美) 赤羽

\*10月届け出分に掲載漏れがありましたので、ここに掲載しお詫び申し上げます。



## 力 ップル誕生

### 新郎 新婦 (出身地)

木戸 竜也 (双里)・水野 直美 (境ノ内)  
後藤 寛明 (下泉)・橋本真奈美 (須賀川市)



## おくやみ

### 氏名 住 所

永沼	力	湯郷渡
板橋	友美	板橋
塩澤	ミイ	母畠
伊藤	義久	大内
藤田	昌三	松木下
岩下	昌吉	形見
矢吹	良	谷沢
深谷	宣	南山形
酒井	芳雄	谷沢
熊懐	ヤエ	鹿ノ坂
吉田	初枝	下泉
斎藤	廣子	中野

# CALENDAR

石川町1～2月の主な予定

## 1月 ● January

15 木			
16 金			
17 土			
18 日	在宅当番医		浅川南診療所
19 月			
20 火			
21 水			
22 木	3歳3ヶ月児健診 (13:00～) 社会保険事務所年金相談会 (10:00～15:00)		保健センター 勤労青少年ホーム
23 金	心配ごと相談 (10:00～)		老人福祉センター
24 土	行政相談会 (9:00～12:00)		中央公民館
25 日	在宅当番医		味原医院
26 月			
27 火			
28 水	1歳児健診 (9:30～)		保健センター
29 木			
30 金			
31 土			

\* 1月12日(月)の在宅当番医は添田医院に変更になりました。

## 2月 ● February

1 日	在宅当番医	ひらた中央病院
2 月		
3 火		
4 水	2歳児教室 (9:30～)	保健センター
5 木	1歳6ヶ月児健診 (13:00～)	保健センター
6 金		
7 土		
8 日	在宅当番医	ひらた中央病院
9 月	町県民税申告相談会開始	共同福祉施設
10 火	心配ごと相談 (10:00～)	老人福祉センター
11 水	在宅当番医	ひらた中央病院
12 木	3～4ヶ月児健診 (13:00～) BCG予防接種 (13:00～)	保健センター 保健センター
13 金		
14 土	行政書士無料相談会 (10:00～15:00)	中央公民館
15 日	在宅当番医	田中内科医院

●1月26日までに納めましょう

## 今月の 納期

固定資産税 (第4期)

国民健康保険税 (第7期)

●2月2日までに納めましょう

後期高齢者医療保険料 (第6期)



# 小さな 美術館

第262回

## 野木沢 小学校

### 【施設紹介】

緑豊かな希望ヶ丘に見守られた野木沢小学校には、元気な野小っ子が通っています。野小っ子の合い言葉は、「のびのび・きらきら・さわやか・わくわく。」何ごとも本気で取り組む132名の子どもたちです。

「運命を運ぶ鳥たち」



**太田 直人くん (6年)**

子どもたちに幸せを運ぶ鳥たちが、自分の役目を終え帰るところをかきました。

「いつも見ている風景」



**相樂 白向子さん (5年)**

私がかいたこの学校がいつまでもきれいなままずっとあって欲しいと願いながらかきました。

「夜空に輝く友だちにのって」



**遠野 涼香さん (3年)**

星の形の不思議な乗り物に乗って友だちと夜空へやってきたよ。乗り物には楽しいお部屋や楽しいしきけがたくさんあるよ。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年も「広報いしかわ」をよろしくお願いします。今年は丑年です。牛歩戦術などと例えられるように丑の歩みは大変ゆっくりですが、どんなスピードで疾走しようと一步一步前に進むことが大切です。「ウサギと亀」は最後には歩みのろい亀が勝ちます。「牛の歩みも千里」。私の歩みも非常にゆっくりですが、一步一歩大切に歩もうと思います。

(矢内清春)

### 町民憲章

- 1.自然と文化を愛し  
豊かな町をつくりましょう
- 2.親切と勤労をむねとし  
住みよい町をつくりましょう
- 3.歴史と未来をみつめ  
誇りある町をつくりましょう

## ふるさとの花だより



**イチリンソウ (キンポウゲ科)**

山地や丘陵の林の縁、竹やぶなどに生える多年草です。茎葉の間から1本の長い柄を出し、先端に4センチほどの白色の花が上向きに咲きます。薄紅から薄紫色を帯びることもあり、花びら状の橢円形の萼片が5~6枚あり花弁はありません。花期は4月~5月です。

(写真提供／関根政信さん)

## 表紙の 登場人物

野木沢保育所に通う草野 夏生(なつき)ちゃん、唯(ゆい)ちゃん、祖父の一さん、祖母の陽子さんです。



### 町の人口

●12月1日現在住民基本台帳●	18,155人 (△17)
男	8,876人 (△ 5)
女	9,279人 (△12)
世帯数	5,706戸 ( - 4)

( )内前月比