



広報

いしかわ

4

特集 2~5面

平成20年度予算公表

2008

April 平成20年4月1日発行 第579号

CONTENTS



- 6 街かど探検隊
- 8 石川町ボランティアセンターだより
- 10 こんにちは みんなの広場
- 12 みんなの学習広場 ほか
- 13 国保だより ほか
- 14 保健センターだより ほか
- 15 カレンダー ほか
- 16 小さな美術館 ほか

街かどから



希望を胸に新たな旅立ち

3月13日、石川中学校(卒業生186人)、沢田中学校(卒業生29人)で卒業証書授与式が行なわれました。

【写真上】在校生、先生、保護者による見送りの風景(沢田中学校)

【写真下】卒業証書授与式の様子(石川中学校)



さくら



すぎ



うくいす

公表



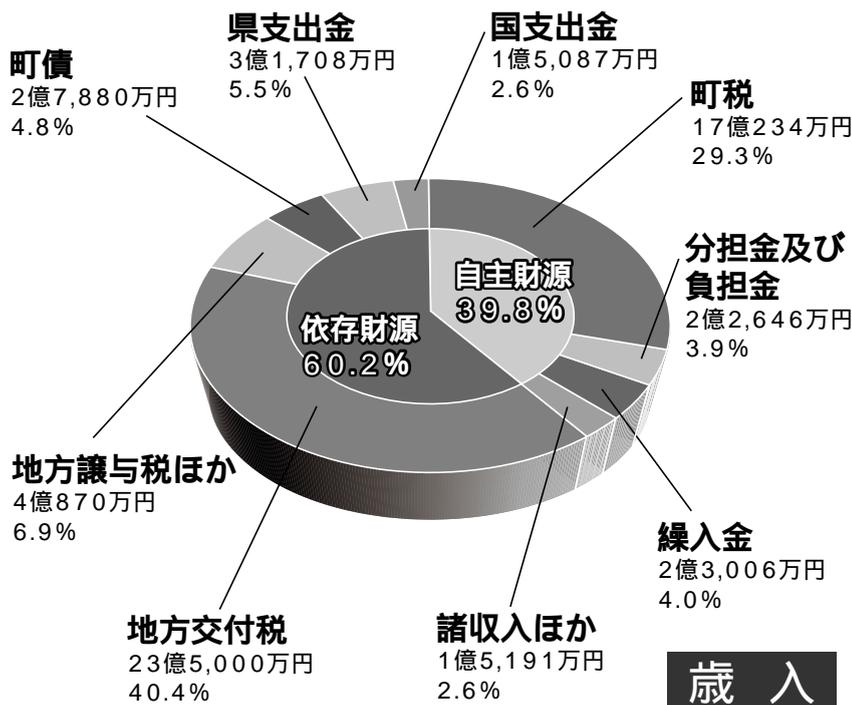
一般会計

58億1,622万円

特別会計を合わせると

94億4,481万円

活かします。



一般会計

歳入

平成20年度の石川町歳入・歳出予算が、3月定例議会において可決されました。今月号では、みなさんが納める税金や国・県からの補助金が私たちの生活をよくするために、どのように使われていくのかをお知らせします。

平成20年度一般会計当初予算の合計は58億1,622万円となり、前年度より1,887万円、率にして0.3%の増となりました。

地震保険料控除の創設など、税制改正の影響により、個人町民税が減収となるものの、町税全体では前年度と同規模の17億234万円となり

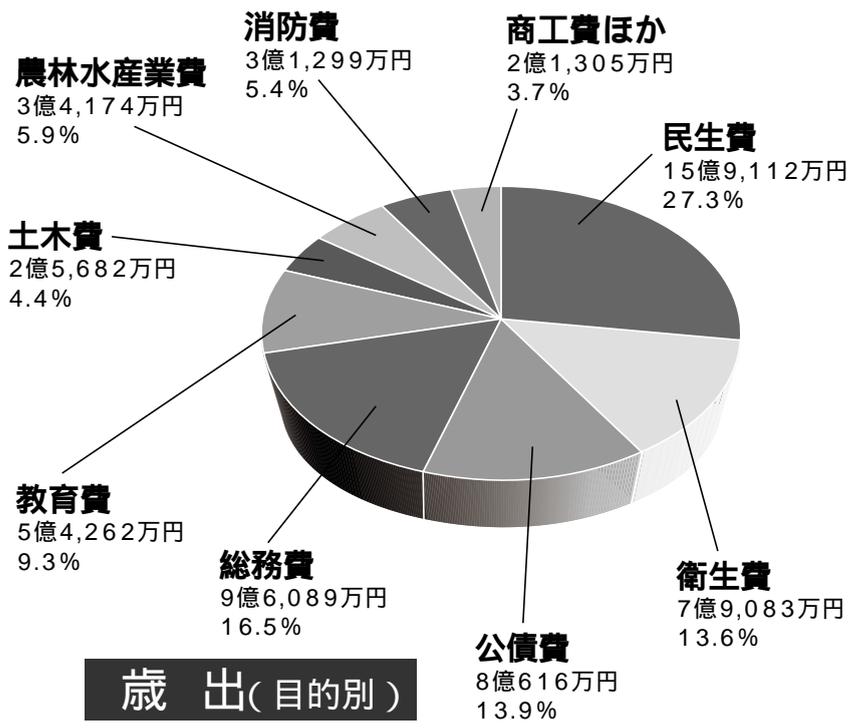
ました。
また、地方交付税は、都市と地方の税収格差を是正するため、普通交付税に特別枠として「地域再生対策費」が設けられたこと等により、特別交付税とあわせて対前年比9.7%増の23億5,000万円を計上しています。地方譲与税ほか各種交付金については、対前年比0.7%減の4億870万円となりました。
なお、財源の不足分については、役場庁舎等建設基金からの繰り入れに対応しています。

自主財源
自らの権限で収入できる財源
依存財源
国や県の方針で定められた額を交付、割り当てられるお金
町税
町民の皆さんから納めていただく税金など

繰入金
各種基金などから一般会計へ繰入れたお金
地方交付税
所得税など国が徴収した税金の中から町の財政状況に応じて交付されるお金
町債
町の借金のこと、大きな事業を行うために国や金融機関から借りるお金

平成20年度 予算

みなさんの暮らしに



歳出(目的別)

歳出

総務費

頑張る地方応援プログラムとして取り組んでいる、「まちなか交流広場整備事業」で公衆トイレを建設します。また、「協働で築く地域循環型社会の構築」を基本理念とした第

5次総合計画策定事業に引き続き取り組むほか、地域の宝の活用および住民の協働を推進するため、桜保全活用事業、美しいまちづくり事業を行います。

民生費

後期高齢者医療制度の創設に伴い、後期高齢者医療事業、後期高齢者保健事業が新設されました。また、介護事業では、第4期介護保険事業計

衛生費

母子保健事業では、子育て支援策の一環として、妊婦一般健康診査費

画の策定を行うなど、高齢化社会の対応に努めます。児童福祉経費では、県の地域子育て応援交付金を財源として各種事業に取り組みほか、保育所・児童館運営経費、児童手当給付事業等により、子育て支援を図ります。

土木費

道路維持補修事業、町道整備事業のほか、地域が主体的に取り組む地域整備事業により、生活道路の整備や維持管理を図ります。

商工費

新たな雇用の場の創出に努め、引き続き、企業誘致に全力で取り組むとともに、既存企業への支援を含め、商・工業の活性化を図ります。また、観光物産事業では、桜めぐり周遊バスを運行させるなど、町民イベントとして桜祭りの拡充を図ります。

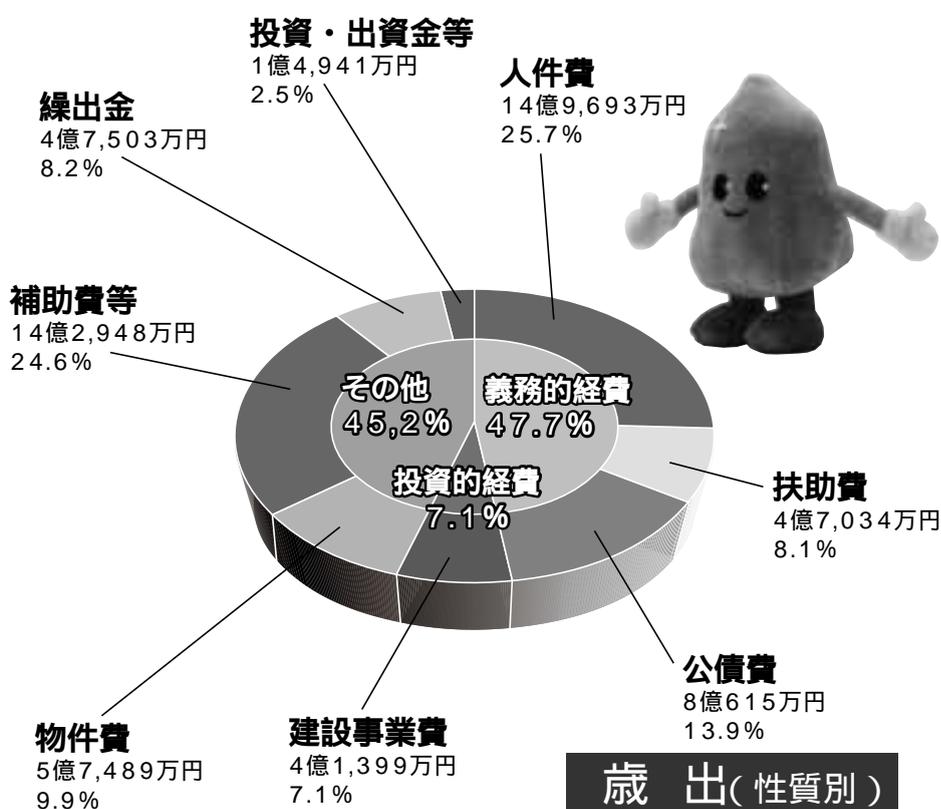
農林水産業費

中山間地域等直接支払事業、農地・水・環境向上対策事業において、地域の環境整備や地域づくりの取組みを引き続き支援していくほか、担い手の育成、環境型の農業や低価格省力化などの対策を図りながら、環境にやさしい「循環型農業」を推進します。また、林業振興事業には、桜の病害虫防除経費等のほか、老朽桜を保全するための経費を措置するなど、森林資源や森林環境の保全に努めます。

義務的経費
支出が義務付けられている経費
投資的経費
建設事業等行政水準の向上に寄与する経費
人件費
町職員給与、町議会議員・各種委員報酬など
扶助費
法令に基づき支出される児童手当、医療費扶助など
公債費
事業を行うために借り入れたお金の元利償還金
建設事業費
道路の整備、公共施設などの建設に要するお金
物件費
消耗品、役務費、業務委託料など
補助費等
石川地方生活環境施設組合負担金、広域消防負担金、各種補助金など
繰出金
国民健康保険、老人保健、介護保険、簡易水道事業特別会計等繰出金など



通常の償還のほかに、簡保資金や財政融資資金などの繰上償還を行います。後年度負担の軽減を図ります。



歳出(性質別)

消防費

消防操法競技会経費、消防積載車の購入等に所要額を計上し、予防消防に努めるとともに、消防団の活動を支援します。

教育費

新石川の教育推進事業では、幼児教育から高校教育までを見通した教育実践の推進に取り組むほか、副読本の活用による郷土教育の推進を図ります。また、子ども読書活動や放課後子ども教室など、放課後児童の居場所づくりとして安全安心な活動拠点を設けるほか、家庭教育の啓発・支援等の事業を展開し、子育て支援を図ります。さらに、芸術文化振興事業、スポーツ育成事業等により文化、スポーツの振興を図ります。

公債費

通常の償還のほかに、簡保資金や財政融資資金などの繰上償還を行います。後年度負担の軽減を図ります。

性質別

ここでは、平成20年度の一般会計当初予算をその性質に従い分類しました。(グラフ及び左表参照)

普通建設事業費は対前年比25.6%増の4億1,399万円を計上したほか、これまでの借入の返済金にあたる公債費については、繰上償還の実施等により、前年度より1億2,561万円少ない8億615万円を計上しました。

(単位: 万円・%)

性質別	本年度	前年度	増減額	増減率
人件費	149,693	155,590	5,897	3.8
物件費	57,489	58,528	1,039	1.8
扶助費	47,034	45,661	1,373	3.0
補助費等	142,948	127,672	15,276	12.0
普通建設事業	41,399	32,960	8,439	25.6
投資・出資金等	14,941	9,311	5,630	60.5
繰出金	47,503	56,837	9,334	16.4
公債費	80,615	93,176	12,561	13.5
一般会計合計	581,622	579,735	1,887	0.3

<p>公債費</p>  <p>43,889円</p> <p>町の事業に充てた借金を返すお金です。</p>	<p>総務費</p>  <p>52,313円</p> <p>役場全体の事務、戸籍などに使われます。</p>	<p>民生費</p>  <p>86,625円</p> <p>子どもやお年寄り、体の不自由な方を支援するために使われます。</p>	<p>町民一人に使われるお金</p> <p>316,650円</p> <p>平成20年度の一般会計予算総額58億1,622万円を、私たち町民一人当たりになると316,650円になります。このお金を目的別に見ると次のようになります。</p>	
<p>土木費ほか</p>  <p>25,581円</p> <p>道路、公園等の維持管理などに使われます。</p>	<p>消防費</p>  <p>17,040円</p> <p>広域消防への負担金、消防団の運営に使われます。</p>	<p>農林水産業費</p>  <p>18,605円</p> <p>農業や畜産業、林業に使われます。</p>		<p>教育費</p>  <p>29,542円</p> <p>学校教育や公民館事業で使われます。</p>

区 分		予算額	対前年度比
収益的収支	収入		
	営業収益	2億6,756万円	0.7
	営業外収益	34万円	77.9
	特別利益	1万円	0.0
	計	2億6,791万円	0.2
	支出		
	営業費用	2億154万円	3.4
	計	2億1,458万円	7.9
資本的収支	収入		
	建設負担金	155万円	0.0
	工事負担金	1万円	0.0
	国庫補助金	1,137万円	63.1
	計	1,293万円	51.6
	支出		
	建設改良費	7,303万円	53.7
	計	8,688万円	1.0

資本的収入額が資本的支出額に対し不足する額7,395万円は、当年度損益助定留保資金4,949万円、建設改良積立金2,106万円、当年度消費税及び地方消費税資本的収支調整額、340万円で補てんするものとする。

水道事業会計予算

会 計 名	予算額	対前年度比
国民健康保険	21億996万円	6.0
老人保健	1億8,670万円	90.3
後期高齢者医療	1億5,503万円	皆増
介護保険	10億1,376万円	8.9
母畑財産区	84万円	27.1
中谷財産区	103万円	4.2
土地開発事業	514万円	0.0
簡易水道事業	1億1,623万円	7.9
宅地造成事業	3,990万円	3.4

特別会計予算



街かど探検隊



中田・母畑酪農方部組合女性部が さくら荘に牛乳を贈る

2月12日、福島県酪農協同組合偏平南支所中田母畑酪農方部組合女性部が、さくら荘を訪れ、牛乳飲用による健康増進、牛乳料理の拡大等、カルシウム含有が多い健康食品牛乳の普及のため、牛乳2000ml、ヨーグルト各1000個を贈呈しました。

この日は、堀江幸子さん、遠藤勝子さん、大串トシ子さん、迎和子さんが入所者代表の佐藤ハナイさんに牛乳を贈呈し、「健康でいつまでも長生きしてください」といったわりの言葉をかけ、佐藤さんは、「感謝の気持ちでいっぱいです。牛乳をいただいて健康に留意します。」と御礼を述べました。

牛乳には、1000g中、110mgのカルシウムが含まれています。成人の1日に必要なカルシウムは、600mgです。牛乳を飲んで健康な体をつくりましょう。



中谷第2長寿会が きのこ栽培教室を開く

2月14日、中谷第2長寿会が、中谷第一小学校3年、4年生29名を対象にきのこ栽培教室を開かれました。

中谷第2長寿会会長小湊保さん、小湊谷さん、南條一さん、酒井芳雄さんが指導にあたり、なら、くぬぎの原木に、なめこ、ひらたけ、しいたけの菌を埋め込みました。きのこの収穫は、2年後の秋になる予定ですが、児童たちは、初めて見るきのこの栽培に驚きの声を上げていました。

この活動は、児童たちとの触れ合いを通して、地域の「安心・安全」をつくり上げようと中谷第2長寿会が今年から始めた事業です。2年後の収穫が楽しみです。



野木沢地区まちづくり委員会 地域の行動プランを提出

2月20日、役場町長室で、野木沢地区まちづくり委員会・瀬川洋幸委員長から地区計画書が提出されました。

この計画書は、町の「第5次総合計画」策定にあたり、地域の資源や特性を生かし、住み慣れた地域のまちづくりを図るため、9月から議論を重ね野木沢地区計画としてとりまとめたもので、歴史を活かした事業、自然を活かした事業、伝統を後世に伝え地域住民の交流を図る事業の3つの事業計画を掲げ、それを実現するための地域の行動プランが示されました。

あわせて野木沢地区まちづくり委員会から今後のまちづくりについて要望事項が提出されました。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



県内で一番早い山開き 郡山市からも参加

3月1日早朝、中田のほんぶなで中田郷活性化委員会（代表大竹芳節さん）が主催する「山開き」が行われました。

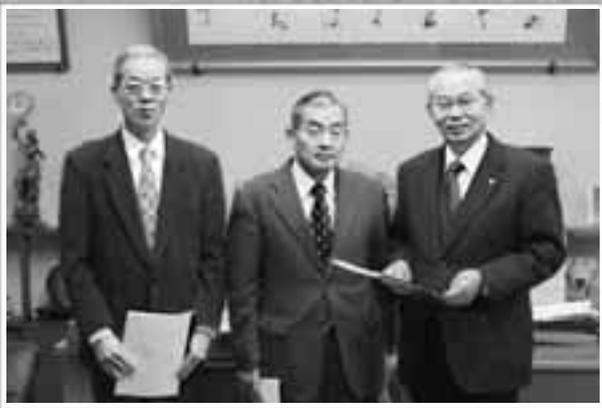
山開きには、郡山市から参加した3名を含む約30名が、早春の那須連峰など美しい景観を楽しみました。参加者は、中谷第二小学校を出発し、今出川源流の清水でのどを潤し、養駒運動場跡、八幡太郎伝説の鞍掛石、水力精米機「ポンカリ」、医者清水などを見学し心地良い汗を流していました。山頂では、甘酒が振舞われ、一年の無事を祈りました。



企業と行政が懇談 地域企業の発展を

2月21日、町と石川地方経営者協会による「企業と行政の懇談会」が開かれました。町内の企業が益々発展し、町がもつと元気になるための方策を考えるため、企業16社と町や議会、商工会などが参加し意見を交換しました。

各企業から自社の仕事の紹介や町に対する要望などが発表され、町では、これらを参考に企業を応援する方法を検討することになり、また今後このような会を開催することが確認されました。最後は、福島県産業振興センターの職員から企業を応援する様々な事業が紹介されました。



中谷地区まちづくり委員会 自然と共生する美しい郷づくり

3月5日、役場町長室で、中谷地区まちづくり委員会・水野勝男会長、藤沢靖彦副会長から地区計画書が提出されました。

この計画書は、各行政区から推薦された委員の方々が昨年9月から議論を重ね中谷地区計画としてとりまとめたもので、清流の保全、住みよい環境づくり、みどり豊かな里山づくり、伝統・芸能の継承の4つの事業計画を進め、「自然と共生する美しい郷」づくりを目指す地域の行動プランが示されました。

あわせて中谷地区まちづくり委員会から今後のまちづくりについて要望事項が提出されました。



沢井集落資源保全会が 渡り鳥調査を学習

3月4日、沢井集落資源保全会（代表近藤丈寿さん）主催の渡り鳥調査学習会が、沢井小学校5、6年生16名を対象に、沢井白鳥池で開かれました。

白鳥とカモの生態観測を通して、渡り鳥の理解を深め、地元の資源として地域の環境を保全するため、2月4日に続いて2回目の開催です。前田重典さん、吉田美一さんから渡り鳥の生態について話を聴き、渡り鳥の数を調査しました。

白鳥の飛来は年々少なくなっているようです。地域の資源環境をみんなで保全しましょう。

センターだより

ボランティア入門講座を開催

このほどセンターでは、ボランティア活動に興味のある方やこれから参加してみたいなと思っている方を対象に「平成19年度ボランティア入門講座～初級編」を開きました。

講師には、旧表郷村の時からボランティア活動の中心的な役割を担い、白河市となった今も運営委員会の中心的メンバーとして幅広く活動されています表郷ボランティアセンター運営委員会事務局の藤田敦子氏を招きました。

講義の内容は、ボランティア活動についての意義や活動中のルール、さらにボランティア活動での実践例を挙げ、ボランティアにも様々な種別があることなどを話しました。

ボランティアセンターってなあに？

石川町ボランティアセンターは、石川町社会福祉協議会が運営しています。

ボランティアを始めたい、ボランティアグループなどの情報が知りたい、ボランティアを頼みたい……など、ボランティアに関する相談やボランティア活動をより多くの方々に理解していただくための講演会・講座の開催など、ボランティア活動への参加呼びかけや活動を推進するための支援を行っています。

- ボランティアを、したい人、必要とする人の相談・登録受付・調整・紹介
- ボランティアの育成および講座の開催
- ボランティア活動に関する情報の提供…など

☆その他、ボランティアに関することなら何でも、お気軽にご相談ください。



石川町ボランティアセンターでは、活動している方(団体)、これからボランティアを始めて見ようと考えている方の登録を受け付けています。ぜひ参加してみてください。



いしかわぐん よさこい踊り隊

よさこい踊りを通して町おこしをしたり、町の活性化に寄与し青少年の健全育成を図るとともに地域おこしとして町村のイベント祭りに参加する。

石川 読み聞かせの会

学校や幼児施設、公民館図書室、福祉施設等で、読み聞かせを中心とした「おはなし会」を開催する。

清流今出 鯉の里会

魚が泳ぐ昔ながらの清流を取り戻すため、鯉の放流や河川の環境美化活動のほか、橋などへ花植ポットを設置し、河川との共生を図る。

福寿会

郡内の福祉施設を訪問し、会員の趣味を生かした歌や踊り・寸劇などにより、老人とのふれあいを図る。

和泉式部の里づくり 実行委員会

和泉式部の生誕の地としての観光開発と地域の活性化及びサワガニの里、蛍の里づくり等をおし、子どもたちの情操教育や環境教育の向上を図る。

やさしく助け合う仲間の ボランティアネットワーク

ボランティア団体が手をつなぎ、福祉施設へのボランティア協力や募金活動、清掃奉仕などの幅広い活動をおし、障がいのある方の地域生活(活動)を支援する。

(社)福島県整骨師会 県南支部

骨折・脱臼の処置や捻挫・打撲・挫傷などのけがや肉離れに対する施術を生かし、各種スポーツ大会の救護活動や災害時の救援活動を行う。

石川手話 サークル太陽

手話を社会に伝えることや手話通訳など学校での手話教室などをおし、聴覚に障がいのある方が生活しやすい地域をめざす。



石川町 ボランティア

ぼくもわたしも ボランティア



ボランティア活動って？

自発的に他者や社会のため、金銭的な利益を第一に求めない活動のことで、誰もが暮らしやすい豊かな社会をめざし、様々な人や団体とつながりながら、社会の課題に取り組む活動です。

●自分からすすんで行動する「自主性・主体性」

自分自身の考えによって始める活動で、誰かに強制されたり、義務として行うものではなく、自分自身の「やってみよう」という気持ちから、活動がはじまります。

●見返りを求めない「無償性・無給性」

ボランティア活動では、報酬や金銭的な見返りを目的にするのではなく、精神的な報酬を得るための活動です。ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁

償については無償の範囲としています。

●ともに支え合い、学び合う「社会性・連帯性」

自然保護、福祉、人権、貧困など、社会の様々な課題を発見し改善していくため、ともに支え合い、学び合いながら、一人ひとりが力を合わせて活動することが必要です。

●よりよい社会をつくる「創造性・開拓性・先駆性」

課題の改善のためにはどうすればよいか、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法や仕組みを考え創り出していくことが大切です。

主な団体

平成19年度に実施したセンターとの意見交換会に参加した団体を紹介します。このほか、個人で参加している方もいます。

石川家庭教育 インストラクターの会

家庭教育・子育て支援・社会教育・生涯学習に関する青少年健全育成事業等への講師派遣や講演会を開催する。

熱意人 (アツイヤツ)

石川町の水源でもある母畑ダムの環境保全のため、釣り仲間が集い、年3回の母畑ダム周辺のゴミ拾い清掃を行う。

中谷 ニコニコ会

外出機会の少ない高齢者の社会参加促進のため、毎月第2火曜日に軽い体操・歌や音楽、身体を動かすゲーム、健康講話などを行なう高齢者の憩いの場を設ける。

子供 囲碁教室

囲碁を通して、礼儀作法を会得するとともに、勝ち負けを競うことで相手を思いやる心を育む。

ビギン21

光や花のある街並みをとおして、多くの子どもたちに夢を提供するため、桜並木イルミネーション、神前通りのプランターを設置する。

石川 星空の会

天文を愛する人たちが、石川町の星空の美しさをより多くの方に知っていただけるよう、学校の各種行事や公民館事業への講師派遣や観望会を開催する。

石川町 赤十字奉仕団

災害時に備え、赤十字救急法・家庭看護法等の講習会開催や炊き出し訓練とともに、各種義援金の受付や福祉施設でのボランティア活動を行う。

青春... 真ん中 Q&A



職業▶社会福祉法人・石川町社会福祉協議会で訪問介護員をしています。

- Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか
 A 趣味のスノーボードとゴルフです。また仕事の面では、より良いサービス提供が出来るよう頑張っています。
 Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください
 A 四国八十八ヶ所のお寺巡りをしたいです。

遠藤 郁美さん(24歳) 山形字若林

- Q 将来どんな町になって欲しいですか
 A 物質的な豊かさではなく、町民一人ひとりが心の豊かさを実感し、人と石川町の自然と文化が調和した美しく快適な町になって欲しいと思います。
 Q 最後に理想のタイプは
 A 尊敬できる人、人の痛みがわかる人が理想です。
 ▶次回は、遠藤さんの紹介で迎 勝彦さんです。

町民とともに歩む町
いしかわ



みんなの広場

兄弟で行く旅行が楽しみ

- Q お二人の楽しみは何ですか
 A お子さんは何人ですか
 Q 子どもは2人で、孫が2人になりました。
 A 私、親の後を継いで宮大工をしています。昔は、神社、仏閣の仕事もありましたが、最近は少なくて一般住宅の仕事に変わってきました。今もたまに仕事に出ています。妻は、会社勤めをしています。旅行が大好きで、兄弟が集まりみんなで温泉旅行によく出かけました。子どもを連れた旅行が懐かしく思い出されます。

- Q 町政に望むことは何ですか
 A 人口の減少が気になります。若い人が定住できる環境を整備して欲しいと思います。賑わいは町の活力になります。
 Q 石川町の一番好きなところを教えてください
 A 今出川、北須川の桜堤が好きです。一面に桜色に染まった町は、気持ちが穏やかになります。桜の季節が待ちどおしいです。
 Q 二人で昔話をしながら花、野菜づくりはとても楽しいです。
 A 昔は、生活に追われてそんなに二人で話さなかったように思いますが、今は何でも話し合います。

ほのぼのの 二人三脚

Q&A



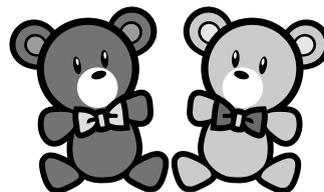
氏名：阿部 幸作さん(74歳)
作枝さん(73歳)
住所：母畑字文田

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



添田 ^{ゆきな}幸長ちゃん(右)
 添田 ^{まなか}真愛香ちゃん(左)
 添田 ^{ゆきなり}幸勢ちゃん(中)



「もっともっと大きくなってね!!」
 パパ・ママより(北山形字細田)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
 ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは



しゅう だん あつ あにた 集 暖 まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶第36回



福祉ボランティア【福寿会】

デイサービスいしかわの慰問のようす

私たちは、平成14年から福祉ボランティアとして石川郡内の施設を慰問しています。
 15名の会員が全員そろう機会は少ないのですが、歌や踊りが好きな仲間たちです。
 慰問先では、軽い遊びや話し相手になり楽しいひと時を過ごしています。お年寄りとのふれ合いのなかで昔ながらの知恵を学べることもたくさんあります。
 慰問の日を楽しく待ち望む声を聞くと更に力が入ります。
 体調が悪くなり出かける機会が少なくなっている方々との交流を通して、みなさんと一緒に喜びを分かち合い、少しでも元気になってもらえたら嬉しく思います。
 連絡先 鈴木(☎26・5251)、生田目



みんなの学習広場

4月23日は「子ども読書の日」

読書は、子どもが人生をより深く生きる力を身に付けていくうえで、とても重要なものです。

しかし、近年、様々な情報メディアの発達・普及、子どもの生活環境の変化、幼児期からの読書習慣の未形成などにより、子どもの「読書離れ」が指摘されています。

子どもの読書活動の重要性にかんがみ、子どもが自主的な読書活動を行うことができるよう積極

的にそのための環境整備を図るため、「子どもの読書活動の推進に関する法律」が平成13年12月に公布・施行されました。

この法律により、4月23日が「子ども読書の日」と定められ、国民の間に広く子どもの読書活動についての関心と理解を深めるとともに、社会全体で子どもの読書活動を盛り上げようとしています。

町でも、各学校や各種事業の中で子どもの読書活動を推進するとともに、読み聞かせの会などボランティア団体によっても様々な取り組みが行われていますが、学校・地域・家庭を通じて、子どもの読書活動がより一層進められることが望まれています。



3月1日、中央公民館図書室で、石川読み聞かせの会による紙芝居、大型絵本などの読み聞かせが開かれ、子どもたちなど約90人参加。熱の入った読み聞かせに、子どもたちは熱心に聞き入っていました。



宝物をさがして

(29)

金子館跡

かねこだてあと

曲木

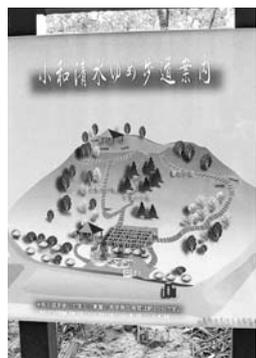
国道118号線から県道母畑・白河線を母畑方面に向かい、和泉式部の産湯伝説が残る「小和清水」の南側に金子館跡があります。式部の伯父・金子五郎時安の館跡とも伝えられますが、定かではありません。現在残る姿から、中世期、北側に位置する曲木館の、支城的な役割を担っていたと考えられています。ここ数年、地元の方々により、史跡として整備が図られています。



入口には「小和清水」の大きな看板が



木道の途中には式部の詠んだ歌碑が、頂上の平地には東屋があります。



▶ルート案内の看板を見ながらいざ散策



▶天気の良い日は那須連峰を見ることができます。

国保に加入・脱退するときは届け出をしなければなりません。こんなときは必ず14日以内に届け出をしましょう。

加入の届け出が遅れると

届け出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。また保険税は届け出をした月からではなく、国保に加入する資格を得た月までさかのぼって納めることとなります。

脱退の届け出が遅れると

保険証が手元にあるためうっかりそれを使って医療を受けてしまうことがあります。この場合、国保が負担した医療費はあとで返していただくこととなります。また、国保と健康保険の保険税を二重払いしてしまうこともありますので、必ず届け出をしましょう。

	こんなとき	届け出に必要なもの	
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	転出証明書、印かん	
	職場の健康保険を脱退したとき	健康保険の離脱証明書、印かん	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、印かん	
	子どもが生まれたとき	保険証、母子手帳、印かん	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん	
国保を脱退するとき	他の市町村へ転出するとき	保険証、印かん	
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証、印かん	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印かん	
	退職者医療制度に該当したとき	保険証、年金証書、印かん	
その他	世帯主、氏名が変わったとき	保険証、印かん	
	同じ市町村内で住所が変わったとき		
	世帯を分けたり、一緒にしたとき		
	出稼ぎや長期の旅行で別個の保険証が必要なとき	保険証、在学証明書、印かん	
	修学のため、別に住所を定めるとき		
	保険証をなくしたとき、破損して使えなくなったとき	身分を証明するもの、印かん	

介護支援コーナー

介護の窓

みんなで介護予防

「ちよつと虚弱になってきた人へ」

町では2月に保健衛生協力員の方にお世話になりながら、65歳以上の方へ「アンケート」を行いました。「生活の自立度」や「動き」、「口腔」や「物忘れ」に関する項目など答えていただいています。アンケートの結果から、足腰が弱って

い笑顔がいつぱいみられるように。誰でも、一つひとつ大きくなって、できないことが増えてきますが、みんなで気にかかけ合いながら、お互い様の気持ちでさりげなく助け合える地域をめざしていきたいと思っています。

平成19年度の介護給付額（見込額）は介護と予防を含めて年間、約8億4500万円。病気は予防が第一です。

年をとってできなくなったり、失うことが多くなってきましたが、自分の人生を楽しむことを忘れず、みんなで一緒に、

や講演会を予定しています。もちろん、なかなか出かけられない方には訪問して、ご相談にのることもしています。

また、仲間（人数に制限はありません）が自主的に集まって楽しめるグループ（運動サロン）も積極的に作りたいと考えています。10〜15分位、押し車を押して出かける場所（集会所）で、話をして大笑いして（運動になって）い



楽しみながら、いつまでも元気でいられるように「サロン」を作ってみませんか。

連絡先 石川町地域包括支援センター
☎26 4606



食改さんの ちょっと ひと工夫!

ひつつみ汁



材 料 (4人分)

小麦粉 (中力粉) ……150g	しめじ……………1/2袋
スキムミルク……大さじ3	大根……………5cm
塩……………ひとつまみ	人参……………1/2本
水……………1カップ弱	ねぎ……………2本
鶏がら……………1羽	つきこんにゃく…1/2袋
水……………4カップ	かつおだし汁…2カップ
鶏もも肉……………100g	しょうゆ……………大さじ3
干しいたけ……………2枚	酒……………大さじ3



作り方

ひつつみを作る。

ボウルに 小麦粉 を入れ軽く混ぜる。分量の水を加減しながら入れ、混ぜ合わせて耳たぶくらいの固さにし30分ほどぬれ布巾をかぶせて寝かせる。

鍋に分量の水を入れて沸騰させ、洗った鶏がらを入れて中火で約1時間煮込んだら鶏がらを取り出す。干しいたけを水で戻す。

鶏肉、野菜、きのこ等は食べやすい大きさに切りそろえて 鶏だしに加え、かつおだし汁も加えて野菜が軟らかくなるまで煮込む。

しょうゆと酒を入れて味を整えて、ひつつみの生地を片手で持ちもう片手で薄く伸ばしながら、食べやすい大きさにちぎって鍋に入れて煮込む。

ひつつみが浮かんできたら出来上がり。

食改さんの ひと工夫!

「ひつつみ」とはひつつまんでやひつつかむが語源で、岩手の郷土料理です。

具だくさんでヘルシーなメニューです。季節によって具材を変えるといろいろな味が楽しめますよ。小麦粉は、中力粉を使うと弾力性が出て歯ざわりがよいです。スキムミルクも加えると、カルシウム補給に役立ちます。忙しい時や軽食におすすめです。

栄養士から

季節の野菜をたくさん入れることで、食物繊維やビタミン、ミネラルを豊富に摂る事が出来ます。季節感のある食材を使った料理や郷土料理を通して食文化を伝えていきたいですね。

妊娠がわかったら 早めに母子健康手帳 の交付を受けましょう



平成20年度より妊婦健康診査費用の助成の回数が増えます

これまで妊婦1人につき2回までの助成でしたが、新たに13回増えて、合計15回の妊婦健康診査の費用を助成するようになります。受診票は母子健康手帳と同時に交付しています。

すでに1～2回分の受診券をお持ちの方、転入された方はお問合わせください。

妊婦健康診査受診票は、石川町の町民である妊婦本人が福島県内の産科で使用できるものです。

県外の医療機関で妊婦健康診査を受けられる方は、石川町保健センターにご相談ください。

母子健康手帳、妊婦健康診査受診票の交付については...

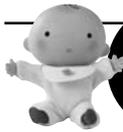
月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分まで

石川町保健センター ☎26-8416





(平成20年2月1日～2月29日まで届出分 敬称略)



こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
遠藤 聖 (ひびり)	(泉・忍)	形見
西牧 大翔 (やまもと)	(廣記・千恵子)	古館
力丸 香音 (かのみ)	(秀和・美由紀)	長久保
草野 芽依 (くさの)	(弘徳・香織)	曲木
掛田 惇仁 (かた)	(昌克・麻奈美)	当町



カップル誕生

新郎 新婦 (出身地)

矢内 久夫(塩 沢)・鈴木 直美(高 田)
 丹内 智(沢 井)・高原由紀恵(玉川村)
 近内 淳(中 野)・佐藤 真弓(中 野)
 長久保雅之(双 里)・月井 麻弥(東京都)
 鈴木 章稔(沢 井)・坂本 浩子(玉 川)



おくやみ

氏名	住 所
遠藤 正三	新屋敷
遠首 藤 正三	石 塚
藤田 トメ	赤 羽
鈴木 ツネ	北山形
大竹 ユキ	板 橋
橋本 フヨ	下 泉
熊田 朝子	当 町
深谷 タツヨ	沢 井
吉田 廣治	湯郷渡
緑川 シゲ	南 町
千島 睦生	渡里沢
小酒 湊ヨシ	谷 地
井内 カシ	山 形
矢内 知子	双 里
佐川 偉哉	赤 羽
野内 義榮	沢 井
安田 フク	沢 井
渡邊 忠雄	塩ノ平
高原 秀 正	山 形

CALENDAR

石川町 4 ~ 5 月の主な予定

4 月 April

15		
16		
17	ねんきん相談(社会保険事務所) (10:00 ~)	勤労青少年ホーム
18		
19	桜まつり(~20日)	まちなかふれあい広場
20	石川町消防団春季検閲式 在宅当番医	町民グラウンド ひらた中央病院
21		
22		
23	1歳児健診	保健センター
24	3歳3ヶ月児健診	保健センター
25	心配ごと相談 (10:00 ~)	老人福祉センター
26		
27	在宅当番医	とうまちクリニック
28		
29	在宅当番医	ひらた中央病院
30		

5 月 May

1		
2		
3	在宅当番医	ひらた中央病院
4	在宅当番医	ひらた中央病院
5	在宅当番医	ひらた中央病院
6	在宅当番医	ひらた中央病院
7	6~7ヶ月児教室	保健センター
8	3~4ヶ月児健診 BCG予防接種	保健センター 保健センター
9	心配ごと相談 (10:00 ~)	老人福祉センター
10		
11	在宅当番医	とりごえ整形外科クリニック
12		
13		
14	1歳児健診	保健センター
15		

今月の納期 4月30日までに納めましょう
軽自動車税
 (全期分)



小さな美術館

第253回

石川 中学校

【施設紹介】「生きる」「学ぶ」「育つ」をスローガンに全校生徒が、学習に運動に一生懸命取り組んでいます。部活動では、運動部、文化部とも全国大会、東北大会出場などがんばりを発揮しています。

作品介绍

私たち美術部が、石川中学校を印象派の画家達の美術館にしたいと考え、描き始めてから6年目を迎えました。今年は、マネ「鉄道」の絵を選びました。みんなで協力して、日常の中の生きいきとした一瞬を表現しようとがんばりました。



右から 渡辺 佳奈子さん、草野 美咲さん、箭内 陽香さん、佐々木 麻里さん、甲斐 みゆきさん(平成19年度卒業生)

編集後記

二女(高校)の卒業式に出席しました。卒業式の出席は初めてですが、感謝しました。

緊張した面持ちでしたが、精一杯頑張っている様子がかがえました。

時が経つのは本当に早いと思いつつ、在校生の送辞、卒業生の答辞を聞くうち、胸が熱くなりました。新たな旅立ちを応援したいと思います。

卒業生のみなさん、自信を持って自分の道を歩んでください。家族、友人、後輩みんな応援していますよ。(小松 弘喜)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



キュウリグサ (ムラサキ科)

アジアの各地に分布する一年草であり、道端や畑などに生育している。秋に芽生え、ロゼット状に葉を広げて冬を越す。3月頃から小さくて可憐な花を咲かせはじめ、5月頃には高さ30cmほどになることもある。

(写真提供/関根政信さん)

表紙の 登場人物

沢田児童館に通う生田目萌花(もか・前)さん、詠斗(えいと・後)さん、祖父の昌信さん、祖母のカネ子さんです。



町の人口

●3月1日現在住民基本台帳●

18,283人 (△42)
男 8,917人 (△13)
女 9,366人 (△29)
世帯数 5,697戸 (△2)

()内前月比