



広報

いしかわ

5

特集 2~3面

みんなで考える結婚

2007

May 平成19年5月1日発行 第568号

CONTENTS



4 ミニ特集 人事異動

- 6 街かど探検隊
- 8 こんにちは みんなの広場
- 10 「新石川の教育」ほか
- 11 国保だよりほか
- 12 食改さんのちよっとひと工夫 ほか
- 13 カレンダー ほか
- 14 小さな美術館 ほか

街かどから



ピカピカの1年生

4月6日、町内各小学校に151人の児童が元気に初登校しました。
 【写真上】新入生入場です。温かい拍手に包まれました。
 【写真下】初登校、交通安全啓発資材がプレゼントされました。



SAKURA



SUGI



UGUISU

みんなできえる結婚

結婚しない方が増えています。石川町では平成2年〜平成17年の15年間で25歳から45歳までの男女未婚率が約2倍に膨れ上がりました。(下図参照)「なんとなく…」「まだ早い…」「出逢いが無い…」「自分の時間が大切だから…」さまざまな理由が考えられます。

一方少子化はどれくらい進んでいるか？ 同時期での比較で約半分の出生減少が見られます。

今回の特集では結婚について考えてみましょう。

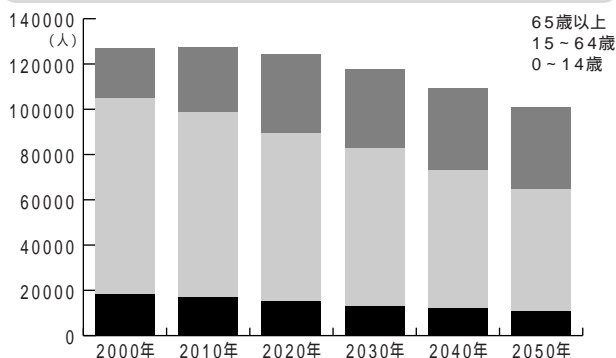
ライフスタイルと人口減少

日本の人口は減少を始め、働く世代の減少、特に若い労働者と消費者の減少による経済への影響が心配されます。

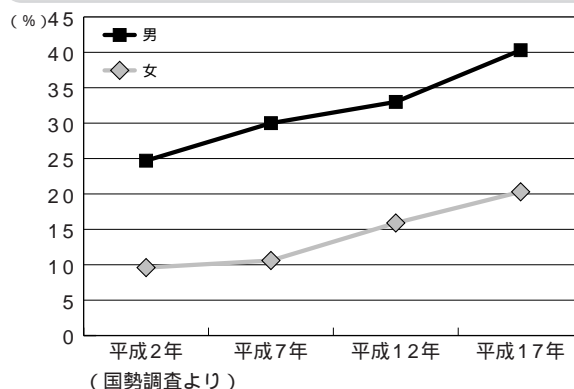
また高齢化が進むことで年金、医療、介護などの社会保障費が増え、みなさんの負担が増大することも心配されています。

そして一番大きく変わるのには、なにより日本人の生き方(ライフスタイル)だと思われれます。「日本の将来推計人口」では、現在20歳前後の女性の6人に1人が生涯結婚せず(現在は20人に1人)、3割以上が子どもを持たないこと(現在は1割)が想定されています(2002年中位推計)。これは歴史的にも例のない社会だと思われれます。その他、人口減少、人口高齢化の影響は社会全体に及ぶと思われれます。

日本の将来推計人口(中位推計)



石川町の25歳～45歳の男女別未婚率





ご存知ですか？ ふれあい相談員

町では、昨年から13人の皆さんに「ふれあい相談員」を委嘱しています。

ふれあい相談員は、次世代を担うまちづくり後継者の結婚を促進し、家庭生活、そして地域、社会生活の安定を図るため、無報酬のボランティアで結婚促進の活動を行っています。

ご本人ばかりでなく家族等からの相談も受け付けますのでお気軽にご相談ください。(秘密は厳守されます。)

任命を受けた方々は下記のとおりです。(順不同・敬称略)

- 大平 正 慧(塩ノ平)
- 山田 ヒロ子(王子平)
- 瀬谷 慶 一(赤羽字新宿)
- 郷 多 次 ..(新屋敷字村山)
- 木戸 完 治 (山形字大豆久内)
- 小木 豊 治 ..(板橋字八升蒔)
- 十文字 ヨシ子 (南山形字中野沢)
- 武田 繁 子(双里字神主)
- 田口 スミ子 ..(谷地字竹ノ花)
- 塩田 富 子(中田字高野)
- 関根 政 治 ..(母畑字堀ノ内)
- 鈴木 清 一(母畑字樋田)
- 鈴木 紘 一 ..(塩沢字大日向)

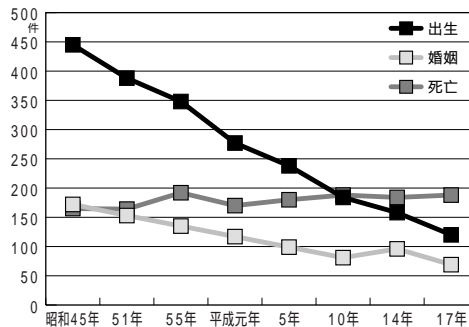
お問合せ先

広報広聴係 ☎26-2112

婚姻届と 出生届の減少

石川町で、1年間に提出される出生届の数は、減少傾向が続いていて、昭和45年の445人から平成17年の120人、約4分の1まで減少しています。

出生届けと同じく減少しているのが婚姻届の数字です。平成17年、1年間に提出された婚姻届は69件、ピーク時(昭和51年の153件)の半数以下まで減少しました。



1年間で提出される出生届・婚姻届・死亡届の数

先進国がおちいる出生率の低下

年間の出生数は、親となる世代の人口規模と、子どもの生み方(出生率)によって決まります。少子化の進行は、この両方、つまり親世代の縮小と、子どもの生み方の変化が同時に影響してきました。このうち、子どもの生み方が変わった最も大きな要因は、ライフスタイルが大きく変わったこと(晩婚化・未婚化)です。これに加えて90年代からは結婚後の出生ペースの低下も見られるようになりました。なぜ、結婚のし方や結婚後の子どもを生み方が変わったのかは、社会・経済の変化全体が関係しています。経済変化による働き方や消費生活の変化、男女、家族など社会関係や価値観の変化・多様化、

さらにそうした変化と従来の慣行制度との食い違いが指摘されています。そして、このような出生率の低下は、おおむね先進国に共通した現象です。社会経済の変化にともなうて、もし人々の間に結婚や出産を阻害する要因があるとすれば、これを取り除く必要があります。

社会みんな

結婚と出産が減少する社会、「結婚するのが難しい」「出産するのが難しい」このような社会は寂しいですね、絶対につくってはならないと思います。
わたしたちみんながこのことを受け止め、結婚・出産する年代に、より良い環境をつくっていくことが必要です。

まちの行政相談員



竹島 君さん

高田 ☎26 - 0602



諸岡 節男さん

下泉 ☎26 - 1460

行政相談員は、役所(国・県・市町村)や公団・公庫・N・T・Tなどの仕事に関する苦情や意見・要望を受け、相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。
相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

4月1日付けで行政相談員に諸岡節男さん(下泉)竹島君さん(高田)が任命されました。お二人は無償のボランティアとして皆さんの相談に応じています。

行政相談員に 諸岡さん・竹島さん



副町長に 矢内竹士さん が就任

3月定例会において、副町長に矢内竹士さんが同意され4月1日に就任しました。

矢内さんは、昭和23年生まれの58歳。学法石川高校を卒業後、町職員に採用、平成7年から、都市計画課長、老人ホーム長生園長、財政課長、総務課長などを歴任し幅広く町政発展に尽力されてきました。

今後も町長の補佐役として今までの豊富な行政経験を生かし、更なる町政発展のためご尽力いただくこととなりました。

町職員 の人事異動 担当職員が 変わりました

町では4月1日付で職員の定期異動を行いました。3月31日
で9人の職員が退職しました。

異動した職員は次のとおりです。なお、()内は旧所属となります。

- 総務課 課長兼行財政改革推進室長・伊藤次男(県中地域水道用水供給企業団派遣)、主幹兼課長補佐兼広報広聴係長・小松弘喜(企画調整課) 昇任、主任主査兼総務係長・根本美智夫(行財政改革推進室)、主任主査兼財政係兼行財政改革推進室行財政改革推進係長・佐藤康博(総務係長) 昇任、主任主査兼係長(政策推進担当)首藤剛太郎(産業振興課) 昇任、主査・遠藤崇典(県実務研修) 昇任、主査・草野竜彦 昇任
- 企画調整課 主幹兼課長補佐兼管財係長兼水資源対策係長・藁谷真可(主幹兼課長補佐兼水資源対策係長)、主査・鈴木茂彰(総務課) 昇任、資産税係長・佐川正人 昇任、主査・酒井光之(都市建設課)、主査・鈴木辰也 昇任、主事・本郷周良(都市建設課)
- 町民生活課 課長・宗形兼徳(社会福祉法人石川福祉会派遣)、主幹兼課長補佐兼環境対策係長・近内康(簡易水道担当)、主査・鈴木優一 昇任
- 保健福祉課 主任主査兼係長兼看護師・瀬谷和子(養護老人ホーム長生園)、主任主査兼主任保健師・大賀桃江 昇任、主査兼栄養士・矢内貴子(養護老人ホーム長生園)、主査・佐川由紀子(税務課) 昇任、主査・岸浪正徳 昇任、主任保健師・緑川真理子 昇任
- 産業振興課 課長・三瓶信一(水道事業所)、主任主査兼商工観光係長・近内栄晴(中央公民館)、主査・南條貴之(農業委員会事務局) 都市建設課 主幹兼課長補佐兼建設係長兼維持係長・小林 安(主幹兼課長補佐兼建設係長)、主査・有松正人(産業振興課)、主査・小川貴久 昇任
- 会計室 会計管理者兼室長・丹内春夫(養護老人ホーム長生園) 養護老人ホーム長生園 主幹兼園長・荒川一夫(副園長兼生活指導員) 昇任、主任主査兼係長兼生活相談員・橋本 亀(中央公民館)、



母畑地区公民館長
福田 敏夫さん



中谷地区公民館長
飯島 裕さん



山橋地区公民館長
矢内 明男さん

よろしくお願ひします
新館長を委嘱

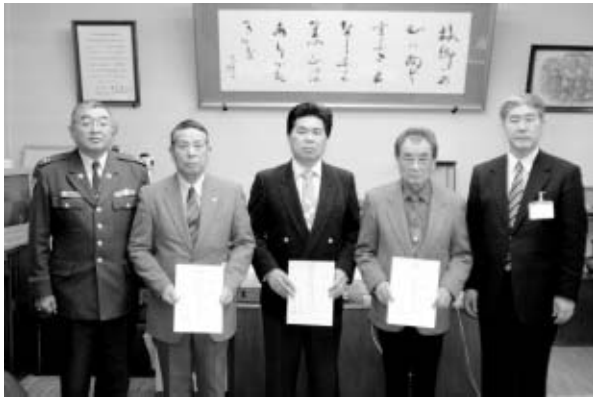
山橋・中谷・母畑3地区の新公民館長に矢内明男さん・飯島裕さん・福田敏夫さんが任命されました。3名はそれぞれの地域のリーダーとして活躍されます。よろしくお願ひします。

自衛隊募集相談員を委嘱

4月4日、自衛官募集相談員4名へ委嘱状が交付されました。4名の皆さんは、自衛隊入隊希望者の相談業務を行います。

自衛隊募集相談員

國井喜久次さん・桑沢 武さん・角田 満さん
須藤 孝さん



主任主査兼主任看護師・諸岡節子
(保健福祉課)、主査兼栄養士・小木五織(保健福祉課)、主任主査兼支援員・円谷弘子(沢田小・沢田中学校給食共同調理場)、主任主査兼庁務員・首藤正男 昇任
第一保育所 主任主査兼保育士・遠藤みゆき(第二保育所)、主任主査兼保育士・湯沢千春 昇任 主査兼保育士・遠藤友美子(第二保育所)
第二保育所 所長・圓谷美幸(野木沢保育所)、主任主査兼保育士・近藤トシ子(沢田児童館)、主査兼保育士・矢内千恵子(第一保育所)、主査兼保育士・二瓶美登里 昇任
野木沢保育所 所長兼沢田児童館長・鎌田寿美子(沢田児童館)
沢田児童館 主査兼児童厚生員・松谷麻里子(第一保育所)
教育課 課長・芳賀真一(税務課)
昇任、主幹兼指導主事兼学校教
育係長・相樂正弘(沢田中学校)、
主査・角田祥子 昇任
中央公民館 主幹兼館長兼歴史民俗
資料館長兼勤労青少年ホーム館長兼
体育館長・丹内真紀(税務課) 昇
任、主任主査兼技能手兼歴史民俗
資料館主任主査兼技能手・渡辺ミサ
子 昇任
歴史民俗資料館 主任主査兼係長兼
中央公民館主任主査兼係長・木戸惣
壽(水道事業所)
石川小学校 主任調理師・鹿岡みや
子(野木沢小学校)
沢田小・沢田中学校給食共同調理場
主任調理師・矢内定子(石川小学
校)

野木沢小学校 主任主査兼調理師・
鈴木千代子(養護老人ホーム長生
園)
議会事務局 事務局長・矢内秀明
(教育課)
監査委員事務局 書記・矢内秀明
(併任)
農業委員会事務局 事務局長・三瓶
信一(併任)、主査・荒木成輔(教
育課)
水道事業所 所長・熊田 誠 昇
任(簡易水道担当所長)、次長兼施
設係長兼浄水係長・小池義則(次長
兼施設係長)、簡易水道担当係長併
任・福田光雄、簡易水道担当主任主
査併任主任主査・荒川とみゑ、簡易
水道担当主査併任・鈴木正浩、簡易
水道担当主査併任・橋本倉良、簡易
水道担当主査併任・永沼重和、主
査・溝井 浩(税務課)(簡易水道
担当主査併任)
石川地方生活環境施設組合派遣 長
沼晴久(産業振興課)、鈴木正博
(都市建設課)
県中地域水道用水供給企業団派遣
庭野英宏(総務課) 昇任
社会福祉法人石川福祉会派遣 荻野
次男(町民生活課)
社会福祉法人石川町社会福祉協議会
派遣 吉田宗茂(石川地方生活環境
施設組合派遣)
郡山地方広域市町村圏組合派遣 水
野憲一(企画調整課)
退職者 矢内竹士、渡辺 実、諸岡
節男、渡辺郁男、永沼 誠、佐久間
作代子、南條ヒナ子、関根 拓、渡
辺敏幸



街かど探検隊



空手全国大会へ

3月16日、町長室で、第6回全日本少年少女空手道選手権大会出場選手激励会が行われました。

3月21日、東京都東京武道館で行われたこの大会には、形競技の部に石陽館空手道場高木友紀乃選手（石川小5年）、大野陽平（石川小4年）中井真世さん（石川小3年）が組手競技には大野静香さん（石川小2年）、福島県代表監督として大野広光さんが出場しました。この日は、加納町長から激励金と激励の言葉が贈られ、代表で高木選手が「日頃の稽古で身につけた技術と精神を持ち頂点目指してがんばります」と決意表明を行いました。



桜並木や菜の花の群生など見所いっぱいの遊歩道として生まれ変わった、消防署前の松岡橋から田中内科医院方面の今出川河川敷



馬場町区で

町の新名所を！

3月26日、役場分庁舎で「うつくしまの川サポート制度」の調印式が行われました。

今回の調印式により、馬場町遊歩道管理委員会が町や県の協力を受けながら、自分たちの力で立ヶ岡地内、今出川河川敷の整備、美化を行っていきます。

この日は、佐藤安男馬場町区長、町長、石川土木事務所長が調印を行い、美しい川づくり、そしてこの川が石川町の名所になるようがんばっていくことを誓いました。



取材します！ 身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



牛乳を使った 料理づくりを学ぶ

3月31日、中田生活改善センターで中田酪農方部連合会婦人部料理研修が開かれました。

この研修会は、中田地区で酪農を営む3戸の婦人部の皆さんが、地区民を対象に、牛乳の良さを知ってもらい牛乳の消費を促進するため、開いたものです。

地区民約70人は、酪農に関する講演やバターの手づくり講習、骨粗しょう症測定、酪王牛乳料理コンクールで最優秀賞に輝いた古殿町の小沢さんによる料理教室などに参加し牛乳への理解を深めました。



山橋簡易水道が通水

3月28日、太下ポンプ場（大字山形）で山橋地区簡易水道通水式が行われました。神事のおと通水式では、加納町長らがテープカット、山橋地区簡易水道事業推進協力会 小豆畑剛会長らが、記念のスイッチを押ししました。

山橋地区簡易水道は、石川地方一般廃棄物最終処分場建設に伴う地元還元事業として平成15年から4力年をかけ、総工費4億690万円、送・配水管及びポンプ場3施設などを整備し1日当り最大75mの水を供給します。この施設の完成で、飲料水に対する不安を解消すると共に地区民の健康と文化的な生活が確保されました。



朝いっぱい食べて 保育所・児童館入所式

4月3日、4日、町内の3保育所、1児童館で平成19年度入所式が開かれました。

3日行われた、野木沢保育所では児童39人（新入児童13人）が元気に入所に望みました。はじめは緊張していた新入児童たちも、先輩の歌や、先生の紹介をするうちに雰囲気にもなれ、式終了後のおやつも元気に残さず食べました。初めての集団生活で不安もありますが朝ごはんをいっぱい食べて元気に通いましょう。



強豪が集まり 強化ハンドボール大会

4月2日、4日まで、総合体育館でふくしま国体記念第12回東日本高校強化ハンドボール大会が開かれました。

北海道、東北、関東、北陸などから全国大会常連の強豪20校が参加。学法石川高校・ハンドボール部角田光宏主将の選手宣誓で幕を開けました。

参加選手は、春の選抜大会明けの試合とありすばらしい動きを見せていました。

青春 真ん中 Q&A



職業 須賀川テクニカルリサーチガーデンにあるSUS(株)でアルミを使った工業向け用品や建築資材、家具などを生産しています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 東北、全国大会を目指してがんばっているフットサルと今年から始めたスノーボードです。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A フットサルで全国大会出場です。

小豆畑 侑弥 さん(21歳) 山形県大石町

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A 子供からお年寄りまで暮らしやすい活気のある町になって欲しいと思います。

Q 最後に理想のタイプは

A 優しくて温かみのある人です。

次回は、小豆畑さんの紹介で有賀紀子さんです。

町民とともに歩む町
いしかわ



みんなの広場

今出川は四季をとおして美しいです

ほのぼの
二人三脚



氏名：相楽 兼弘さん(77歳)

マスさん(72歳)

住所：双里字白坂下

Q お子さんは何人ですか

A 子どもは3人授かり、孫が6人になりました。

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 私たちは昭和31年4月に結婚、専業農家で米、麦、養蚕、こんにゃく芋などを栽培していました。また、昭和40年中ごろからは、働きにも出ました。現在、自宅周辺には住宅が立ち並びましたが、結婚当初は、県道いわき・石川線もまだ舗装されておらず、県道から石川中方面には田んぼと畑が広がっていたことを思い出します。現在は、趣味を楽しみながら毎日をおくっています。

Q お二人の楽しみは何ですか

A 兼弘 農作業と毎日の晩酌です。マス 民謡と三味線です。

Q 石川町の一番好きなところを教えてください

A 今出川は、桜、若葉、紅葉と1年を通じて美しいと思います。また、景色はもちろん川にすむ鯉やカマを眺め散歩するのが好きです。

Q 町政に望むことは何ですか

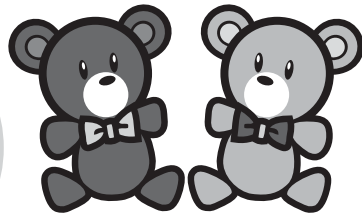
A 少子化に歯止めをかけるため結婚の促進と子育て環境の充実をお願いします。

HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



増子 ゆずひこ 柚彦 ちゃん



「保育園に通いだした「ゆず」がんばって通ってネ！」
 パパ、ママより(沢井字五反分)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下) グループを募集しています。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 26-2111
 ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りください。 Koho_k@town.ishikawa.fukushima.jp

こんにちは

しゅう だん

あつ 集 暖

まれば かい

サークル紹介コーナー 第26回



石川吹奏楽団

音楽が大好きな仲間が集まり、吹奏楽団を結成しています。とにかく音楽を楽しみ、クラシックから歌謡曲、演歌までさまざまなジャンルを演奏しています。町の音楽祭や夏祭りなどにも参加しています。なんといつでも一番は反省会？大盛り上がりです。
 団員を募集しています
 毎週火・木曜日、夜7時から勤労青少年ホームで練習しています。初心者も大歓迎一度練習を見に来てください。
 6月には、今回で25回目のチャリティコンサートを行います。子供からおとしよりまで親しめる曲を選びました。ぜひおいでください。
 お問い合わせ先 矢内利幸
 26・3993

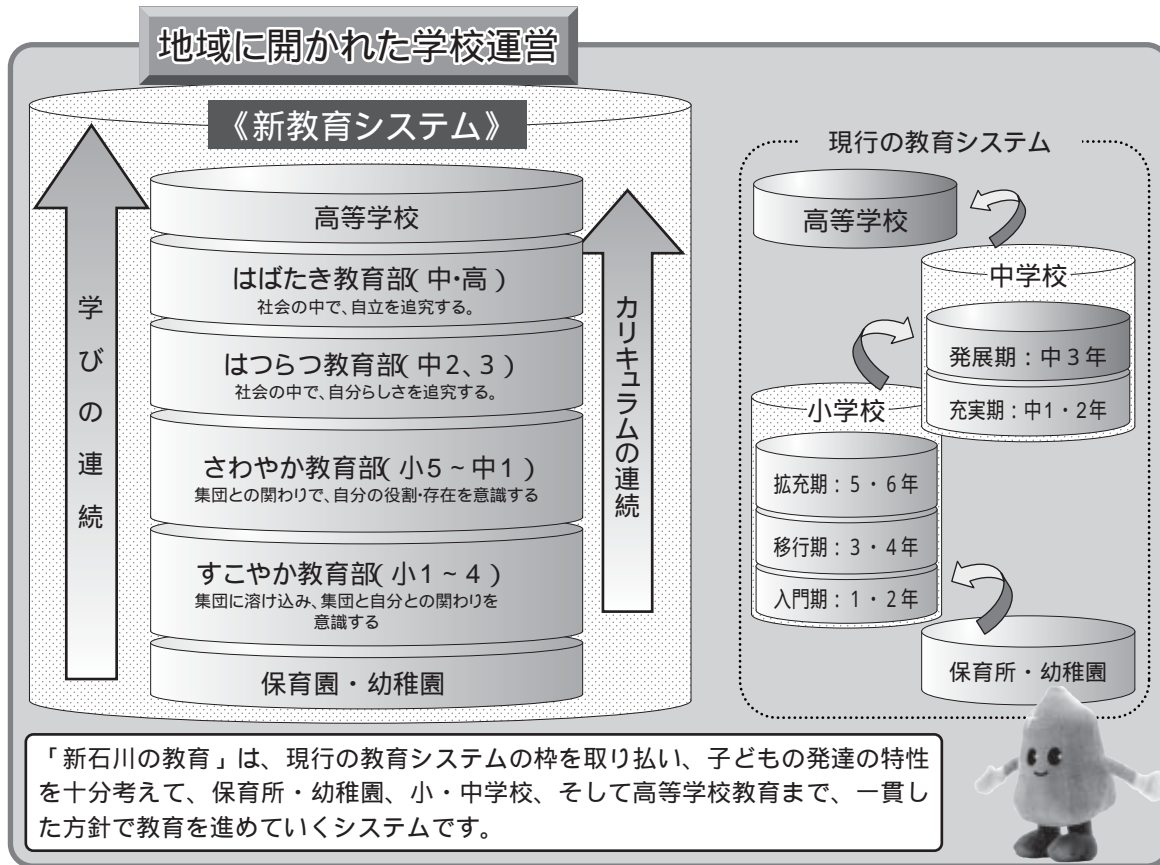
石川吹奏楽団
 チャリティコンサート
 開催のお知らせ
 日時：6月17日(日)
 午後2：00開場
 場所：石川町体育館(高田)
 演奏曲：クラシック、歌謡曲 etc
 入場料：500円
 (小学生以下無料)
 収益金は町内の福祉施設などへ
 寄付します。

今年度も、平成18年度に引き続き文部科学省からの委託を受け、新教育システム開発プログラム「新石川の教育」を実施することになりました。子供たちの活動や成果、取り組みの概要をシリーズでお知らせいたしますので、是非ご覧いただき、ご意見をお寄せください。
今回は、「新石川の教育」の取り組みを構造図で紹介いたします。

新・石川の教育

紹介コーナー

新石川の教育 『新教育システム開発プログラム』



山一面つつじで覆われています



鳥居のある交差点を右へ



塩沢禿山にある山つつじ、湯の宿禿山立正館 曲山晴次さんが先代から70年以上の歳月をかけ、一町五反歩に渡る山の斜面を手入れし、自然を生かした山つつじの景観を作り出しました。毎年満開の時期5月には、禿山つつじ祭りも開催され多くの人たちでにぎわいます。

禿山つつじ

宝物をさがして〜

今年もみことなつつじが



5月13日にはつつじ祭りが行われます

塩沢



国保だより

高額療養費が変わります

平成19年4月から70歳未満の方の入院に係る高額療養費が現物給付化されます

国民健康保険に加入している70歳未満の方が医療機関にかかる時、かかった医療費の3割を窓口で自己負担します。この窓口で支払った自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が払い戻される制度があるのをご存知ですか？この制度が『高額療養費』と呼ばれるものです。

平成19年4月より70歳未満の方の入院に係る高額療養費については『限度額適用認定証』を医療機関へ提示すれば窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

入院する場合には、事前に限度額適用認定証の交付を受け、医療機関へ提示してください。

認定証の交付を受けると、高額療養費の支給申請をする必要がなくなります。

ただし、外来や複数の医療機関への支払いで限度額を超える場合は、これまでどおりに後から申請して支給を受けることになります。

限度額適用認定証の交付を受けるには申請が必要になりますので役場窓口で手続きをお願いします。

持参するもの 国民健康保険証、印鑑
高額療養費の支給までの流れ

平成19年3月末まで

患者 医療機関/自己負担額(3割負担)の支払い

患者 国保/高額療養費の支給申請

国保 患者/約3ヵ月後に高額療養費を支給

平成19年4月から

患者 国保/認定証の交付を申請

国保 患者/認定証の交付を受ける

患者 医療機関/限度額適用認定証を提示して自己負担限度額まで支払い

国保 医療機関/限度額を超える分を支払い

上位所得者 (年間所得600万円以上)	150,000円+(医療費-500,000円)×1% (83,400円)
一般世帯	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円)
住民税非課税世帯	35,400円 (24,600円)

金額は1月あたりの限度額。()内の金額は多数該当(過去12ヶ月に3回以上高額を支給を受け、4回目以降の支給に該当)の場合。
国保税の未納がある方は、該当にならない場合があります。

悩み

疑問

相談ごと

一人で抱えこんでいませんか？

こんなときにお役に立ちます 地域包括支援センター

介護や健康のこと(介護予防ケアマネジメント)

- ・介護予防ケアプランを作りたい
- ・要介護認定の申請を頼みたい
- ・身体の機能に不安がある
- ・今の健康を維持したい など

権利を守ること(権利擁護)

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・虐待にあっている人がいる
- ・財産管理に自信がなくなったときは？
- ・虐待をしてしまう など

さまざまな相談ごと(総合相談)

- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配など

暮らしやすい地域のために(包括的・継続的ケアマネジメント)

- ・ケアマネジャーってどんな人？ など

お問い合わせ先 地域包括支援センター 26-4606

介護支援コーナー

介護の窓

地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心になって、高齢者の支援を行います。3人はそれぞれの専門分野の仕事だけ行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に高齢者を支えます。



食改さんの ちょっと ひと工夫!

きのこ入りカレー



山田 孝子さん 松木下

材料 (4人分)
 肉(ブロック又は薄切り).....300g
 玉ねぎ(乱切り).....中2個
 ジャガイモ(いちょう切り).....中3個
 人参(いちょう切り).....中1本
 しいたけ(薄切り).....4枚
 まいたけ(手でほぐす).....50g
 トマト(いちょう切り).....中1個
 にんにく(みじん切り).....2かけ
 サラダ油.....大さじ3
 カレールー.....1箱
 砂糖.....少々

作り方
 鍋にサラダ油を熱し、にんにくを炒め色が変わったら肉、トマト以外の野菜、きのこを入れて炒める。トマトを加えて炒め、水又はお湯を加え、アクを取りながら具が柔くなるまで弱火で15分くらい煮込む。
 カレールーと砂糖を入れ、とろみがつくまで焦げないように10分位煮込む。
 器に盛り付け、福神漬けやらっきょう漬けを添える。



とろりあつあつ煮込みます



山田さんの ひと工夫!

にんにくは香りよく炒めます。トマトや砂糖を入れることでまろやかな味になります。しいたけを入れると風味が増しておいしくなります。夏には夏野菜をたっぷり入れて、夏ばて防止のカレーになり、孫たちにも喜ばれています。

我が家では、カレーを食べる時に牛乳を飲みます。カルシウムが取れてカレーにも合いますよ。

栄養士からひとこと

カレーはそれぞれの家庭の味がありますが、しいたけや少量の砂糖を加えるとコクが増します。エネルギーが少なく食物繊維の多いきのこ類をたっぷり入れて、ヘルシーに仕上げるのはいいですね。

カレーのスパイスは、食欲増進効果があります。子供からお年寄りまで、色んな具をたくさん入れて、具たくさんカレーで食べてみましょう。

こころにも 休目が必要です

< うつ病を知っていますか? >

新しい職場・学校・人...それぞれの生活がはじまって1ヶ月がたとうとしています。5月は「五月病」といわれるくらいこころの疲れがしやすい季節です。うつ病もこころの疲れや悲しみ、失敗が原因となっておこる病気です。

うつ病にならないために
 小さいらだちのうちにストレスを解消することです。レジャーや趣味等がよいですね。こうした方法をとっても気持ちが晴れないときは医療機関や保健センターに相談しましょう。

石川町保健センター
 26 - 8416



保健センターだより

第26回

ここをチェック!

うつ病をうたがうサイン (自分が気づく変化)

- 悲しい、憂鬱、沈んだ気持ち
- 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 疲れやすく、元気がない(だるい)
- 気力・意欲・集中力の低下を自覚
- 寝つきが悪く、朝早く目覚める
- 食欲がない
- 人に会いたくない
- 心配事が頭から離れず考えが堂々めぐりする
- 自分を責める。自分は役に立つ人間ではないと感じる



(平成19年3月1日～3月30日までの届出分 敬称略)



こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
太楽 陸 (りく)	(勝博・由美)	板橋
永沼 遥翔 (はる)	(直樹・由加里)	双里
高根 京介 (きょう)	(正行・記子)	長久保
神山 琴音 (か)	(祐二・智子)	中野
瀧口 璃奈 (り)	(俊・みき)	母畑
矢内 結菜 (むす)	(光明・恵)	立ヶ岡
西牧 壘 (い)	(健二郎・みゆき)	長久保
松下 修大 (しゅう)	(亮介・貴子)	下泉
吉田 彩香 (あや)	(文彦・佳子)	中野
二瓶 菜美 (な)	(伸一・一美)	中野



カップル誕生

新郎 新婦 (出身地)

十文字 龍(鳩町)・山田 亜紀(鹿ノ坂)
金澤 誠(南町)・吉田美月(石田)



おくやみ

氏名	住所
小針 勇一	古館
角田 八ツエ	谷沢
矢内 榮吾	大内
中有 野一	南山形
中有 賀村	塩沢
伊藤 藤	大内
伊三 藤森	新町
草野 君清	南山形
神戸 清三	双里
横川 新平	大字新屋敷
三瓶 新平	当町
五十嵐 吉男	北山形
木戸 清徳	母畑
小森 谷マカ	松木下
鈴木 賀サ	板橋
永沼 紀榮子	白石
鈴木 直茂	山形
西條 嘉敬	母畑

CALENDAR

石川町5～6月の主な予定

5月 May

15 火		
16 水		
17 木		
18 金		
19 土		
20 日	山橋地区スポーツ大会 在宅当番医	クリスタルパーク石川 やまもと内科クリニック
21 月	春の行政相談週間	
22 火		
23 水		
24 木	ねんきん相談 <郡山社会福祉事務所>(10:00~)	勤労青少年ホーム
25 金	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
26 土		
27 日	在宅当番医	添田医院
28 月		
29 火		
30 水	1歳児健診 (9:30~)	保健センター
31 木		

6月 June

1 金	ポリオワクチン投与 (12:30~)	保健センター
2 土	水道週間・人権擁護委員の日	
3 日	中谷地区スポーツ祭 在宅当番医	クリスタルパーク石川 あつうみ内科医院
4 月	歯の衛生週間	
5 火	環境の日	
6 水		
7 木	1歳6ヶ月健診 (13:00~)	保健センター
8 金	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
9 土		
10 日	母畑地区スポーツ祭 時の記念日 在宅当番医	クリスタルパーク石川 ひらた中央病院
11 月		
12 火		
13 水	2歳児教室 (9:30~)	保健センター
14 木	3~4ヶ月児健診・BCG(13:00~)	保健センター
15 金		

今月の納期 5月25日までに納めましょう
固定資産税 (1期分)

【施設紹介】すみれ組(5歳児) さくら組(4歳児) ゆり組(3歳児) の55人の子どもたちが、恵まれた自然環境の中、元気にすくすくと育っています。



鯉のぼり ~お花畑に遊びに来た虫や恐竜~ すみれぐみ

もうすぐ「こどものひ」こいのぼりのからだに、だいすきな「はな」や「むし」、「きょうりゅう」をかきました。こどもたちのげんきが、そのままおおきなおおきなこいのぼりになりました。

編集後記

4月は入学式の取材におじゃましました。アメリカでは9月の入学式が多いって知っていましたか?実は日本も、明治中ごろまでは、9月が入学式でした。なぜ現在のように4月になったかという軍の入隊の時期と官公庁の4月~3月会計に合わせたからだという説が有力視されています。しかし、私は想像しました。日本では四季の中で4月が1番過ごしやすく、気持ちのいい時期。環境の変化で、不安や疲れを持つ子どもたちが気持ちよく通学できるように...という粋な計らいでは?

(吉田知克)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより



シロバナホタルブクロ(キキョウ科)

山野で見かける多年草、日当たりなどによって微妙に色が違います。語源は、「蛍の袋」ではなく、提灯に似ていて「火垂る袋」からきています。

(写真提供 / 関根政信さん)

表紙の 登場人物

文化幼稚園に通う岡崎拓海(たくみ)くん、祖父の関根正治さん、祖母の明子さんです。



町の人口

4月1日現在住民基本台帳

	18,514人(76)
男	9,037人(51)
女	9,477人(8)
世帯数	5,686戸(± 0)

(内前月比)