



広報

# いしかわ

# 12

特集 2~5面

## さあ 冬じたく

2006

December 平成18年12月1日発行 第563号

街かどから



### CONTENTS

- 6 街かど探検隊
- 8 こんにちは みんなの広場
- 10 ホームルームへおじゃまします ほか
- 11 国保だより ほか
- 12 保健センターだより ほか
- 13 カレンダー ほか
- 14 小さな美術館 ほか



### 陶と炎に遊ぶ

10月21日、母畑レークサイドセンターキャンプ場で「陶楽炎祭2006IN石川」が開催され、大人から子どもまでが陶芸、炎に戯れ、胸おどる一日をすごしました。(詳細10P)

【写真上】形を作るのはむずかしい!

【写真下】焼きあがりました!



SAKURA



SUGI



UGUISU

# さあ、冬じたく



朝起きると布団の衿がカチンカチンに凍っていた。耳を澄ますとザクザクザク霜柱を踏む音が聞こえる。「昔のほうがずっと寒かった」おじいちゃんがそう言った。

田んぼに水を張りスケートをした子供たち、竹を二つに割りスリル満点のスキー。

冬だから楽しめることがあった。

冬の夕暮れ。家の茶の間には「こたつ」があつて子供たちが宿題をしていた。母は台所で夕食の支度。そうこうしているうちに父が帰宅し、みんなで夕飯を食べる。後かたづけが終わると家族でテレビを見ながらみかんを食べた。冬の夜はこたつで暮らしていた。

冬はぬくもりを感じることが出来る季節。

石川町は温暖で雪も少なく住みやすい町です。しかし冬には雪が積もったり氷点下にもなることもあります。「冬は嫌いだ!」と思う方も、冬を快適に心も体もあたたかく過ごすための知恵や技を考えてみましょう。

# 冬の 交通事故に 注意

石川町交通教育専門員

12月に入ると比較的積雪の少ない石川地方でも、スリップ等による交通事故件数が上昇します。特に日陰や橋上、また朝夕や夜間など凍結し発生するスリップ事故など「凍っていないだろう」「滑らないだろう」と思い込む「だろう運転」での事故が多くなります。

冬場の運転ではスピードをひかえめにすることや早目のブレーキ、車間距離を多めにとることはもちろん、周囲の車や歩行者に気を配る。いつもより早い時間に出かけるなど心のゆとりが事故防止につながります。また、早い時期にスタッドレスタイヤへ履き替えるようにしましょう。

年末年始には飲酒の機会が多くなります。アルコールを飲んだら絶対にハンドルは握らないように地域みんなで確認しあいましょう。

家族みんなが事故なく安全に帰宅することがどんな暖房器具より暖かいことでしょう。安全安心の地域は一人ひとりの心構えが大切であることを自覚しハンドルをにぎりましょう。



山合の日影には、雪が残る

# 凍道

## 冬の交通

毎年冬の時期になると、降雪による通行規制の情報や渋滞情報、凍結による交通事故のニュースなど、他のシーズンと違った情報や話題が多く耳に入ってくるようになります。雪道や凍結した道は、歩行者、運転者、誰もが嫌なものです。それぞれが思いやりの心を持って行動することが事故防止につながります。



思いやりの  
気持ちを持って

### 運転者の皆さんへ

急加速、急ハンドル、急ブレーキはスリップの元です。常に周囲に気を配り、交通ルールの厳守と正しい交通マナーを実践しましょう。

### 歩行者の皆さんへ

雪が降っているとき傘をさすと周りの状況が見えにくくなります。十分

### 自転車の皆さんへ

滑りやすい冬道での自転車走行はやめましょう。車や歩行者を巻き込む事故が発生しています。

### 道路付近の皆さんへ

歩道や通学路の除雪のご協力をお願いします。また雪を道路に出すのは大変危険です。ご協力をお願いします。



# 温食

冬の寒さ、冷えきった  
体を中から温める！

体を温める効果のある食べ物たくさんありますが冬はやっぱり  
熱い汁。けんちん汁に豚汁、そして味噌汁。栄養たっぷり郷土の味  
それぞれ家庭の味があり工夫があります。  
今回は、食生活改善推進委員の皆さんにご協力いただきひつつみ  
汁を作っていました。

## 食改さんが すすめる健康食

### 【ひつつみ汁】

「ひつつみ」とは手で「引つつかむ」こと。  
だんごと野菜がたくさん入った熱い汁。

#### 作り方

材料（4人前）	
小麦粉（中力粉）.....	200g
スキムミルク.....	大さじ3
塩.....	一つまみ
鶏がら.....	1羽
鶏もも肉.....	100g
干しいたけ.....	2枚
シメジ.....	1/2袋
大根.....	5cm
にんじん.....	1/2本
ねぎ.....	2本
つきこんにゃく.....	50g
かつおだし汁.....	2カップ
しょう油.....	大さじ3
酒.....	大さじ3

ひつつみを作る  
ボウルに小麦粉、  
スキムミルク、塩を  
入れて軽く混ぜる。  
1カップ弱の水を加  
減しながら入れ、混  
ぜ合わせ耳たぶくら  
いのかたさにし、30  
分程度濡れふきんを  
かぶせ寝かせる。  
鍋に4カップの水  
を入れて沸騰させ、  
洗った鶏がらを入れ  
て中火で約1時間煮  
込み鶏がらを取り出  
す。

鶏肉、野菜、きのこを食べやすい大きさに切り  
そろえの鶏だしに加え、かつおだしも加えて野  
菜が柔らかくなるまで煮込む。

しょう油と酒を加え味を整えて、ひつつみの生  
地を片手で持ちもう片方の手で薄く延ばしながら  
食べやすい大きさにちぎり鍋に入れて煮込む。ひ  
つつみが浮かんできたら出来上がり。

### 食生活改善推進委員 （食改さん）



地元の食材を使った料理や栄養、健康を考えた  
料理をとおり、食生活の改善と地産地消などを研  
究普及する団体。保健センターを核に58人が活  
動しています。

# 暖住

## 日本家屋

古くから日本家屋は、高い天井・風通しが良くなる工夫など、日本特有のじめじめした湿気や夏の暑さ対策に優れたものでした。

家族が集まる。  
やっぱり我が家が  
暖かい。

それでは冬はどのようなようにして寒さをしのいだのでしょうか。

囲炉裏や火鉢など火を使いました。練炭や炭を使った掘りごたつなど記憶に新しいものです。家族が火の周りで暖をとりました。



### 囲炉裏（いろり）のある家

日本家屋にかかせない暖房「囲炉裏」暖をとるばかりでなく料理なども行いました。この囲炉裏、囲んで話をする中で親しいもの同士がもっと親しくなる。そんな不思議な力を持っています。  
写真：蕎麦美人（母畑）

## 冬の住宅上手な寒さ対策

### ■厚着をしよう！

普段の冬より1枚多く着てみましょう。特に足元（靴下）を暖かく。

また、室内で暑いと感じたら服を脱がずに暖房の設定温度を下げましょう。

### ■こたつは熱を逃がさない！

敷布団を厚くしたり、敷布団の下に断熱マットや新聞紙を敷くと床への放熱が防げます。また掛け布団は厚いもの1枚より薄いものを2枚かけたほうが、断熱効果が上がります。

### ■ストーブは上手に！

熱の循環を良くするためにストーブは窓を背に置きましょう。またファンヒーターはフィルターにほこりがたまると効率が悪くなります。こまめに掃除しましょう。

### ■気温に敏感に！

温度計・湿度計を設置しましょう。寒い戸外から家に入ったときや食事前後、お風呂前後などは体を感じる温度は違います。温度や湿度を一定に保つことで暖房の使いすぎが防げます。

### ■一番暖かいのは！

家族団らん！みんなで一つの部屋に集まりましょう。体温で室温もアップ！心もあつたかですね。

## 冬の嫌な結露どうする？

空気は温度が高いほど多くの水蒸気を含むことが出来ます。室内の暖かく湿った空気が戸外から冷やされた窓で急激に冷やされ、水滴となつて現れるのが結露です。結露を防ぐためには、必要以上に部屋の温度を上げないこと、適当な換気、水滴をこまめにふき取ることも効果的です。



カビなどの原因になる結露



# 街かど探検隊



## 華やかに

### 鼓笛隊パレード

10月10日、クリスタルロードで交通安全・防犯鼓笛隊パレードが開催されました。学法石川高校校庭で行われた出発式では、山形小学校酒井彩花さんが「事件事故ゼロを目指します」と元気に出発宣言。中谷第二小学校瀬谷大樹さんがテープカットを行い出発しました。沿道には多くの人たちが訪れ、子供たちは日頃の練習の成果を十分に発揮していました。

参加団体は次のとおりです。石川文化幼稚園、南山形小学校、山形小学校、中谷第一小学校、中谷第一小学校、石川小学校。



## 秋晴れの中

### RCカー大会

10月15日、母畑レイクサイドセンター内RCサーキット場で第7回母畑レイクサイドRCカーニバルが開催されました。県内外のRCカー愛好者が集まり、各クラスに分かれ日頃の練習の成果を競いました。また、昼には恒例のバーベキュー大会も行われ、参加者は秋晴れのもと情報交換や家族との交流など楽しい時間を過ごしていました。



## 町消防団

### 秋の検閲式

10月15日、町民グラウンドで町消防団（荒木強団長）の秋の検閲式が行われました。殉職消防団の御霊に対し黙祷をささげたあと、荒木団長が加納町長に点検者を委嘱。分団ごとに通常点検・機械点検を受ました。また今回の検閲では、中隊訓練が行われ各分団が日頃の訓練の成果を発揮し規律正しい動きを披露しました。

これから寒くなり火事の多い季節になります。火事を発生させないためには、みなさん一人ひとりの心がけが大切です。火の元には十分注意しましょう。



取材します！身近に行われている楽しいイベントや明るい話題などを役場総務課までお寄せください。



## 地域ぐるみで

### 事件を防ぐ

10月19日、玉川村たまかわ文化体育館で第3回石川地方住民総参加「地域安全の日」大会が開催されました。

この大会は、石川地区から近年発生する凶悪な犯罪や事件を地域ぐるみでなくしていくこと、各種団体が実行委員会を結成行われたものです。自分たちの地域は自分たちで守っていくこと、講演会や学法石川高校吹奏楽部による演奏会、防犯劇などが行われました。また防犯川柳コンクールでは最優秀賞に小学生の部で小豆畑友賀さん（山形小）同じく一般の部で最優秀賞に桑沢隆さん（石川長寿会）が選ばれ表彰されました。



## 事件事故をなくそう

### 沢田防犯・交通パレード

10月16日、沢田地区公民館（赤羽葦草間で沢田地区防犯・交通合同パレードが行われました。

開会式では、防犯協会野崎謙治沢田支部長らがあいさつ。長年の防犯活動に貢献された近藤博さん（沢井）が、全国防犯協会連合会から防犯栄誉表彰を受け飯塚石川警察署長より伝達されました。続いて行われたパレードでは、小学生によるピアノの演奏、中学生による色とりどりのプラカードなどで、各種団体が防犯と交通安全を呼びかけました。



## 社会教育指導員に

### 西牧庸一さん

11月1日付けで石川町社会教育指導員に、西牧庸一さん（境ノ内）が就任しました。

西牧さんは今年3月まで石川中学校長を勤めるなど、本町をはじめ福島県の教育伸展にご尽力されました。

中央公民館を拠点に社会教育全般、特に青少年教育・成人教育・家庭教育（子育て）の分野についてご指導頂くとともに、教育に関する相談等にあたって頂きます。

みなさんよろしくお願ひします。



## 自己ベストを

### 目指します

10月25日、町長室で第37回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場選手激励会が開催されました。

女子1500Mに石川中学校2年鈴木千香子選手が出場します。この日は、加納町長から激励金と激励の言葉が贈られると、鈴木選手が「リラックスして自己ベストを出してきます」と決意を述べました。

# 青春... 真ん中 Q&A



職業▶郡山にある生命保険会社で事務をしています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A ドライブです。最近はその須のお店めぐりをしました。

Q 将来やってみたいことや夢を聞かせてください

A 今の仕事を続けていきたいですが、いつかのんびりと雑貨屋でもやってみたいです。

大竹 さおりさん(21歳) 王子平

Q 将来どんな町になって欲しいですか

A ずっと住んでいたいと思えるような魅力ある町になって欲しいです。

Q 最後に理想のタイプは

A 一緒にいて楽しい人です。

▶次回は、大竹さんの紹介で山田篤さんです。



## みんなの広場

### 家族みんなで出かける旅行が楽しみです

## ほのぼのの 三人三脚 Q&A

Q お子さんは何人ですか  
A 子どもは3人授かり、孫が5人になりました。  
Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください  
A 私たちは昭和31年3月に結婚、町内の商店に勤めました。昭和58年に小金塚団地へ家を建て雑貨店を開きました。当時は新しい団地の広い造成地に我が家しかなく、とても心細かったことを思い出します。現在は孫の成長を楽しみにのんびりと生活しています。



Q お二人の楽しみは何ですか  
A 家族みんなで出かける旅行と時代劇を見ること、友達とお茶のみです。石川町の一番好きなところを教えてください  
Q 小金塚団地から見える那須連峰です。四季折々の美しい姿を見せてくれます。  
Q 町政に望むことは何ですか  
A 少子高齢化、ひとり世帯の増加などが進んでいます。若い人たちが定住できるように環境の整備や企業誘致を行うって欲しいと思います。

氏名：水野 和男さん(76歳)  
八重子さん(71歳)  
住所：塩沢字割田作

# HAPPY SMILE

ハッピー スマイル



水野 雄貴ちゃん

平成18年3月10日  
生まれ

「人にやさしく思いやりのある人にな  
ってね！」

お父さん、お母さんより(中田字北大塚)



相楽 菜智ちゃん

平成17年8月18日  
生まれ

「なきむしであまえん坊のなっちゃん！いつも  
家族を楽しませてくれます。その笑顔をずっと  
忘れないでね！」 パパ・ママより(双里字谷津)



「ハッピースマイル」と「集暖」では参加してくれるお子さん(3歳以下)、グループを募集してい  
ます。お気軽にお問い合わせください。石川町役場総務課 広報広聴係 26-2112

ハッピースマイルは電子メールでも受付しています。必要事項を記入し写真画像を添えお送りく  
ださい。Koho\_k@town.ishikawa.fukushima.jp

# こんにちは



## しゅう だん あつ あた 集 暖 まれば かい

◀サークル紹介コーナー▶第21回



一番うれしい収穫作業



今年も豊作でした



豆  
の  
会

私たちは、地域の8人の主婦が集まり自分たちで育てた大豆を使って自家製のおいしい味噌をつくる会です。  
15年ほど前から、1反歩ほどの遊休地を利用して無農薬の大豆栽培を始めました。種まきから草むしり、収穫まですべてを手作業で楽しみながら行っています。  
昔から自家製だった味噌をそれぞれ自分の家の味に自分たちで作り、子ども孫たちに安全で安心の食材を食べてもらいたいと思っています。今後も農村地帯の環境維持と伝統食材を守るため楽しみながら続けていきたいと思っています。



# ホームルームへおじゃまします



～なかよしクラスとなるほど授業の紹介コーナー～



## 沢田児童館 すみれ組

「火の用心」の心を！

Q どんなクラスですか

A 来年は一年生です。いろいろな遊びに興味を持ち元気で明るいクラスです。

Q 良いところは

A あきらめずに一生けんめいやろうとする姿があり、友だちへのやさしい思いやりの心があるところです。

Q 目標は

A 話をよく聞いて、自分で考えて行動できる子供です。

### こんな授業をやりました!!

避難訓練を行いました。避難の仕方に始まり、消火器の使い方、煙の中から歩いて脱出、消防士さんのお話も聞きました。最後に消防ポンプ車の見学とあこがれの消防服を着ることもできました。

### 授業の成果は？

火災、煙の恐ろしさを知ることが出来ました。避難するときは、お話をよく聞いて、静かにゆっくりと行動しましょう。また火遊びを絶対にしないことを約束しました。



煙から脱出

◀消防士さんカッコいい!



▶オカリナづくりのようす



今年2回目となる陶楽炎祭が10月21日(土)母畑レイクサイドセンターを会場に開催されました。陶楽炎祭は、「陶を楽しむ・炎を楽しむ」をテーマに火の祭として陶楽炎祭実行委員会の皆さんにより運営されています。オカリナづくりやコンサート、ダッチオーブンなど参加者が体験できるコーナーのほか、今年は火熾しコンテスト、トンボ玉体験など新たな催

## 陶楽炎祭 2006

# みんなで生涯学習

▶火おこしの道具です



しも加わって、当日は町内外から250名が参加し大いに賑いました。参加した人たちは、講師の指導を受けながら火熾しなどに挑戦しましたが、なかなか思うように行かず苦労していたようです。土器やオカリナづくりでは皆予想以上に良い作品が出来たようで、その出来栄に満足していました。

平成18年10月1日より療養病床に入院する70歳以上の方の食費（食材料費＋調理費）と居住費（光熱水費等相当）は定額自己負担となります。残りを「入院時生活療養費」として国保が負担します。

療養病床に該当するかどうかは、医療機関にご確認下さい。

人工呼吸器、中心静脈栄養等を要する状態や、脊髄損傷（四肢麻痺が見られる状態）難病等をお持ちの方については、今まで通り食材料費相当（入院時食事療養費の標準負担額）のみの負担となります。

所得の低い人（住民税非課税世帯）は負担が軽減されます。

標準負担額は、高額療養費の対象にはなりません。

療養病床に入院する場合の食費・居住費にかかる標準負担額		
区 分	食 費（1食分）	居住費（1日分）
現役並み所得者及び一般	460 円（420 円（注））	320 円
低所得	210 円	
低所得	130 円	0 円
低所得（老齢福祉年金受給者）	100 円	

\* 低所得 は住民税非課税世帯に属する方、低所得 は住民税非課税世帯に属し、所得が一定基準に満たない方

（注）医療機関によって金額が異なります。どちらに該当するかは、医療機関にご確認ください  
療養病床とは？

病床には医療法で定められた区分があり、一般病床、療養病床、結核病床、感染症病床、精神病床があります。特定の疾患を対象とした結核病床、感染症病床、精神病床以外が一般病床、療養病床となっており、一般病床が主に急性期の疾患を扱うのに対し、療養病床は主に慢性期の疾患を扱います

介護支援コーナー

# 介護の窓

介護予防を実践して  
いつまでも豊かな毎日を…パート



## 口腔機能の向上

に取り組みましょう

～口腔の状態は  
全身の健康に影響する～

食べ物をしっかりと噛んで栄養がとれるか、体を動かすときに歯を食いしぼれるかなど、歯と口腔の健康は、全身の健康に関係しています。また、口腔内に細菌が繁殖すると、口内炎や気道感染、肺炎などが引き起こります。口腔のケアを心がけて80歳で20本の歯を保つことを目標にしましょう。

### 口腔（こうくう）

口の中の空所で、鼻腔や咽頭に連なる部分。舌や歯があり、消化管の入り口として食物の摂取・咀嚼（そしゃく）・消化を行うほか、発声器・補助気道としても重要な部分。



### 予防のポイント

- 毎食後 歯磨き、うがい、洗口剤（つがい薬）などで口腔内を清潔に保つ。
- 時々、歯ブラシや舌清掃用ブラシなどで舌の清掃も行う。
- よく噛むことを心がける。
- 入れ歯の手入れをし、定期的に歯科医の検診を受ける。

# 食改さんの ちよっとひと工夫!



遊佐利江子さん 境ノ内

## きゅうりのピリ辛炒め

シーフードミックス…… 200g  
 きゅうり…… 5本  
 ごま油…… 大さじ3  
 (調味料)  
 塩…… 小さじ1/2弱  
 だしの素…… 小さじ1/2  
 七味唐辛子…… 少々  
 ラー油…… 少々

作り方  
 フライパンでごま油を熱し、  
 水気を切ったシーフードミッ  
 クスを炒める。

太目の短冊切りに切ったきゅうりを加えてさっと炒め、調味料を入れて全体になじませたら出来上がり。

### 遊佐さんのひと工夫!

きゅうりは太くなった物でもおいしいです。炒め過ぎずシャキシャキ感がある位がおすすめ。冷やして食べてもいいですね。たっぷり作って家族みんなで食べます。酒の肴にもいいですよ。

栄養士からひとこと  
 シーフードのだしと、ごま油の風味や七味・ラー油のピリ辛感で薄味でも食べられます。きゅうりは血圧を調節するカリウムが多く、高血圧予防料理の一品です。



# 保健センターだより

第19回

## 献血にご協力ください

献血で集められた血液は、病気やケガなどで輸血が必要な方の尊い生命を救うために使われています。血液は医療技術の発達した現在でも、人工的に作ることはできませんので、献血に頼らなくてはなりません。

1年を通して必要となる血液の量は変わりませんが、寒くなる12月から3月にかけて献血者が少なくなり、血液が不足してしまいます。

町では、巡回バスでの献血事業を行っています。血液が不足する季節ですので、皆さんの献血へのご協力をお願いします。

### 《予定日と場所》

平成19年 1月19日(金)  
 午前10:00～午後3:00 学法石川高校  
 午後3:30～午後5:00 加ト吉フーズ  
 午後3:30～午後5:00 JAあぶくま石川

### 《対象者》

16歳から69歳までの健康な方。(但し、65歳以上の献血は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。)

### 問い合わせ

保健センター ☎26-8416  
 福島県赤十字センター ☎024-544-2550

# 宝物をさがして

## 御神木 高野槇

## 石都々古和気神社

石都々古和気神社の境内の祠に納められた、樹齢350年といわれる御神木です。昭和51年、神社の建て替えの際伐採されましたが、あまりの見事さに氏子の皆さんが祀ったものです。本年秋篠宮家にご誕生された悠仁様の御印として脚光をあびました。この木は福島県が生育北限とされ石川町でここまでの大木はたいへん珍しいものです。



格子づくりの祠の中です



境内の右奥です



350年以上石川町を見守り続けました

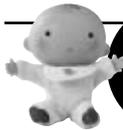


頭上につるされた断片は年輪を見ることができます





(平成18年10月1日～10月31日まで届出分 敬称略)



## こんにちは 赤ちゃん

氏名	保護者	住所
山崎 里菜	(秀生・朝美)	双里
添田 結友	(大輔・由香理)	弥吾
小平 柚希	(忍・美知子)	屋敷入
角田 憂佳莉	(栄太郎・憂樹)	谷沢
溝井 咲希	(吉一・睦美)	猫啼
江尻 一真	(勝巳・淳子)	赤羽
永沼 理子	(寛道・晶子)	屋敷入
芳賀美由紀	(正幸・ちつ子)	北山



## カップル誕生

### 新郎 新婦 (出身地)

吉田 幸夫(曲木)・鈴木 博美(双里)  
 大串 健一(長久保)・矢吹 歩(白河市)  
 中塚 博文(塩沢)・小針佐知子(浅川)  
 三瓶 浩幸(長久保)・矢吹 美和(双里)  
 神山 祐二(中野)・矢内 智子(古殿町)



## おくやみ

氏名	住所
矢吹 光利	当町
柳 沼清二	立ヶ岡
高木 忠	沢井
添田 正光	北山形
割 柏満	石田
志賀 英夫	北町
高原 タメ	板橋
関川 ハルヨ	沢井
緑川 秋義	南山形
南 條長次	谷地
緑川 カク	山形

# CALENDAR

石川町 12月 ~ 1月の主な予定

## 12月 December

15	年賀郵便特別取扱開始	
16		
17	在宅当番医	浅川ファミリークリニック
18		
19	すくすく教室 (9:30~)	保健センター
20	1歳児健診 (9:30~)	保健センター
21	ねんきん相談 郡山社会福祉事務所 (10:00~)	勤労青少年ホーム
	3歳児健診 (13:00~)	保健センター
22	小中学校第2学期終業式	
23	天皇誕生日 母畑レークサイドスケート場オープン	
	在宅当番医	ひらた中央病院
24	在宅当番医	ひらた中央病院
25	クリスマス	
26	心配ごと相談 (10:00~)	老人福祉センター
27		
28		
29	在宅当番医	ひらた中央病院
30	在宅当番医	ひらた中央病院
31	大晦日 在宅当番医	ひらた中央病院

## 1月 January

1	元旦 在宅当番医	ひらた中央病院
2	在宅当番医	ひらた中央病院
3	在宅当番医	ひらた中央病院
4	新年互例会 (11:00~)	八幡屋
5		
6		
7	第59回石川町成人式 (11:00~)	ホテル松多屋
	在宅当番医	ひらた中央病院
8	成人の日 在宅当番医	ひらた中央病院
9	小中学校第3学期始業式	
10	心配ごと相談 (10:00~) ひまわり教室・2歳児教室 (9:30~)	老人福祉センター 保健センター
11	3~4ヶ月児健診・BCG (13:00~)	保健センター
12		
13		
14	在宅当番医	田中内科医院
15		

今月の 12月25日までに納めましょう  
**納期** 国民健康保険税 (6期分)  
 介護保険料 (6期分)

# 小さな美術館

第237回

南山形  
小学校

「自然と共に…」

【施設紹介】たくさんの花にかこまれ「しなやかさ」「かしこさ」「たくましさ」をアップしようがんばっています。今年は学校関係緑化コンクールで県知事賞をいただきました。PTA、地域の皆さんの惜しみない努力のおかげです。

花の向こうではね…

4年

矢内  
まい子  
さん



田植えをしている私

6年

小松  
あい  
さん



ザリガニのいかくポーズ

1年

緑川  
善大  
さん



ぼくとうし

2年

矢内  
航太  
さん



## 編集後記

冬といえば「こたつ」を思いうかべます。予防接種を受けたくないで、こたつに体温計を付けたら水銀が飛び出してきたこと。姉と喧嘩すると、親から見えないこたつの中で蹴りあったこと。背中が寒いと抱っこしてもらうこと。一番思い出すのはこたつで寝る気持ちよさです。寝てしまうといつも父が抱っこして布団まで運んでくれました。冷たい布団に入っても、とても暖かい気持ちで眠りにつけました。(吉田知克)

### 町民憲章

1. 自然と文化を愛し 豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし 住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ 誇りある町をつくりましょう

## ふるさとの花だより



### ノダケ (セリ科)

山野の日当たりのよいところに生える多年草。セリ科の中では、花や茎が紫褐色になるのが特徴。白花も見られるが、紫褐色花の方が数は多い。(写真提供/関根政信さん)

## 表紙の 登場人物

野木沢保育所に通う柳沼朱里(あかり)ちゃん、可純(かすみ)ちゃん、祖父の隆夫さん、祖母の貞子さんです。



### 町の人口

●11月1日現在住民基本台帳●  
18,652人 (± 0)  
男 9,111人 (△ 3)  
女 9,541人 (+ 3)  
世帯数 5,685戸 (+ 5)

( )内前月比