

いしかわ

2003 7 July
平成15年7月1日発行
第522号

町が好き、人が好き、
みんなでつくる町が一番好き



CONTENTS

2 石川っ子の健全な成長を願って

4 健やか 生き生き 長寿のまち
いしかわを目指して

8 石川町省エネビジョンパート

9 健康いしかわ21計画パート

10 町のホットニュース

12 みんなの広場

14 I Like Ishikawa

15 町史編纂室だより

18 町からのお知らせ



SAKURA



SUGI



UGUISU



石川っ子の

7月は青少年の非行問題に取り組み全国強調月間

健全な成長を願って

未来を担う青少年を、心身ともに健やかに育てること、それは、家庭や学校だけでなく社会全体の責務です。しかし今、非行やいじめ、不登校などが深刻化しています。子どもたちの豊かな人間性を育むためにはどうしたらいいのか、一人ひとりが考え、できることから取り組みましょう。

「青少年は社会を映す鏡」と言われます。まず、私たち大人一人ひとりが、社会のモラルやルールを尊重する姿勢、他人を思いやる姿勢を、身をもって子どもたちに示していくことが重要とは思いませんか。

青少年の育成は地域社会から

地域の青少年が健やかに育つことは、子どもを持つ親のみならず、地域全体にとって望まれることですが、そのためには、家庭や学校、関係機関などの努力だけでは足りません。

地域において、日頃から子どもたちを温かく見守り、励まし、ときには注意すること、有害な環境や情報から子どもたちを守ることなど、より多くの人たちが様々な地域活動にかかわることが、青少年の健全育成と非行防止に大きな力となります。

見逃さないで非行のサイン

青少年と一緒にやって行うスポーツ活動やボランティア活動、子育てに悩む親を経験のある人たちが支える活動など、あなたもできることから地域の活動に参加してみませんか。

少年非行をみると、減少傾向にあった刑法犯で検挙される少年の数が、平成13年は3年ぶりに増加に転じるとともに、殺人や強盗、傷害などの凶悪・粗暴な犯罪が高い水準で推移しています。さらに、子どもが凶悪な犯罪の被害者となるケースや児童

虐待の増加など、青少年を取り巻く問題は、依然として深刻な状況にあります。

少年非行の最近の傾向として、それまで問題行動のなかった子どもが突然事件を起こす「いきなり型」の非行が生じていることが、特徴として指摘されています。しかし実際は、突然の非行のように見えても、子どもは必ず、それ以前に何らかのサインを発しています。それは、子どもの態度や行動などのちょっとした変化として現れます。

そうしたサインを見逃さないためには、親をはじめ周囲の大人たちが、

日頃から子どもたちと触れ合うことが大切です。

少子化によって変わる子どもたちの環境

減少し続ける子ども数の出生数。少子化の原因のひとつは、さまざまな社会的・経済的背景から未婚・晩婚化が進んだことですが、子育ての負担の重さも大きく影響しています。

労働人口の減少や社会保障負担の増加が、今後の経済成長に与える影響が懸念されています。また家族や教育のあり方も、今までとは違ったものになっていく可能性があります。



◀夕暮れまで厳しい練習に励む野木沢スポーツ少年団の子どもたち

**野木沢スポーツ少年団
創立25周年**

小学2年生からがんばる

野木沢スポーツ少年団のソフトボール部は昭和53年に創立。現在は、サッカー人気に押され、小学低学年からの参加と厳しい状況になってきています。女の子を交えた13人は、野木沢地区公民館前グラウンドや室内練習場で、地域の指導者3人とともに、毎日夕暮れまでがんばっています。

時にはやさしく、厳しく、また先生、お父さん役になっている指導者との出会い、年代を越えた親交は、子どもたちの健全育成にも一役かっているようです。



円谷 正光さん
中野字竹下



菊池 紳弥さん
塩沢字割田作

監督として、小学低学年からのチームづくりには苦労しています。が、きつい練習でも、おのずと結果がついてきているので、少ないなりに練習を続け、勝つ喜びも与えてあげたいと思っています。

キャプテンとして、小さな子どもいるのでまとめるのが大変です。指導者の厳しさもありますが、好きなノックなど、いつまでも楽しく野球を続けたいと思っています。今は県大会出場が目標です。



農業体験

野木沢小学校の6年生が地域の協力を得て行う農業体験。初めて田おこし、田植え、収穫までを実践しています。



サマーキャンプ

母畑地区公民館と母畑小学校の5・6年生が参加する「サマーキャンプ」。いわき市で地域の方々とこの野外体験活動です。



児童クラブ

オレンジ色の帽子が目印の児童クラブ員は60人。今年から第2、第4土曜日も中央公民館で開設。3人の指導員がサポート。



野焼き祭り

NPO団体と6つの公民館がタイアップする「野焼きまつり」。母畑レックサイドセンターで陶芸体験や野外体験活動を楽しみます。

家庭地域学校が協力

**8つの小学校
児童数減・複式学級も**

石川町の子育ての環境は、13の保育所等や8つの小学校があるように、近隣町村や同じ人口規模の自治体と比べ、非常に恵まれています。しかし、少子化などによって子どもの数が少なく、各小学校においては複式学級のクラスも増えてきています。推移表を見ると、平成20年度に若干の増加を見込める野木沢小学校以外は横ばいか、減少することが予想されています。

年 度	石川小	沢田小	野木沢小	母畑小	中一小	中二小	山形小	南山形小	計
平成元年度	862	243	229	161	128	66	57	111	1,857
平成5年度	820	207	236	160	103	75	45	102	1,748
平成10年度	725	158	192	106	97	70	26	84	1,458
平成15年度	577	123	143	83	89	60	22	51	1,148
平成16年度	546	129	137	81	81	60	20	40	1,094
平成17年度	514	114	148	66	85	56	19	40	1,042
平成18年度	506	107	144	57	76	50	21	39	1,000
平成19年度	486	119	140	53	67	47	24	37	973
平成20年度	457	110	146	53	66	39	25	40	936
減少数	405	133	83	108	62	27	32	71	921

平成16年度以降は学区ごとの出生数により算出。減少数は平成元年度と平成20年度の対比
平成15年5月19日推定

(人)

**石川町立小学校
児童数推移表**



実現するためには家庭・地域・学校等の協力はもちろん、企業等との連携が大切

健やか いきいき 長寿のまち いしかわを目指して



平成14年9月号から広報いしかわでは、健康いしかわ21計画をシリーズで紹介しています。
この計画は、石川町に住むすべての人が、健康でいきいきとした生活が送れるように、住民一人ひとりの健康課題を個人や行政、各種団体、事業所等が、みんなで取り組んでいけるようにまとめたものです。
今月号ではシリーズとは分けて、各年代に合わせた食と栄養や運動などについて紹介していきます。

おやつは大切な食事の一部です

時間・内容・量に気を付けて。
《現状》3歳児がおやつに食べるもの
菓子類 36.0%

飲み物とセットで食べると栄養のバランスアップ!

食材の持ち味を生かして

地元の新鮮な食材を使いましょう!
とれたてのみずみずしい野菜は、甘くておいしいヨ。



子育てのこと、みんなと話してみましよう 聞いてみましよう

心配ごと、しつけについてなど、話してみたらすっきり。

楽しい習慣 親子そろって外遊び



いっぱい遊ぶとおなかもペコペコ

母乳は理想的な栄養素と愛情・免疫パワーの源です!

できる限り、母乳で育てましょう。

授乳のときはだっこでね!



規則正しい生活リズムは、食事と睡眠で作らましよう!



子ども中心の生活習慣が大切なんだよネ

- ・早寝、早起きができます。
- ・食べる時間が決まってきます。

乳幼児期・0〜5歳

食べて飲んで、すこやかに成長

かわいい乳歯が生えそろってきます

0歳～1歳：はじめは清潔なお母さんの指で...
 1歳～2歳：歯が生えてきたら歯ブラシに慣れましよう
 2歳～：自分でみがく子も中には...仕上げみがきは大人がましよう
 《現状》1歳6カ月では虫歯がなくて当たり前です。
 虫歯のない1歳6カ月児 93.9%
 虫歯のない3歳児 36.4%



学童期・6〜12歳

育ちざかり伸びざかり、大切な習慣づくり

外で元気に遊ぶ (運動する)ことは 子どもの心と体の 発達に大切なこと

友だちと遊ぶことは、仲間づくりにもなります。

学校の校庭や
公園をもっと
利用しましょう

夜もぐっすり眠れて、早寝、早起きができます。

お家の お手伝いを!

家族の役割を持たせ
社会性を育てましょう。
食器運び、洗たく物たたみ
おふろそうじ、etc

大人の歯(永久歯)は 生え変わらないので ていねいに歯みがき することが大切です

常に声をかけて、確認してあげることが大切です。「みがけた?」「みがけたヨ!」「どれどれ」と時には、お口の中を見てあげましょう。

1日のスタートは朝食 3食きちんと食べましょう!

目を覚まし、脳を活性させる大切なものです。
《小学生の朝食を食べない理由》
時間がなくて食べられない。
おなかがすかない、食べたくない。

手作り料理は愛情たっぷり 家族で楽しく食べましょう

家族で楽しく食べましょう。
加工食品、調理済食品も上手に利用し、ひと手間加えて我が家の味に!!

おやつ選びかた

スポーツドリンク、炭酸飲料は決して必要なものではありません。糖分が歯や栄養の吸収にも影響することを、大人がしっかり考えて与えましょう。



「たばこ」「お酒」は 絶対にやめましょう そのために「家庭」 「学校」「地域」が 協力することが 大切です

祭りですすめられたよ!?

若い年齢であればあるほど、身体に及ぼす影響が大きいこと、周りの大人が考えなければなりません。

《現状》

- 喫煙・飲酒の経験があると回答した人
喫煙 飲酒
・中学生 21.3% 54.7%
・高校生 21.8% 75.7%
- 初めて吸ったキッカケは?
好奇心
友だちに誘われて
家族を見て
- 誰からお酒をすすめられたかな?
家族・親戚にすすめられて
友だちに誘われて
好奇心

美しさは、健康から 間違ったダイエットをせず きちんと食事をとりましょう

- ・間違ったダイエットは、後で取り返しのつかないことになることがあります。
- ・身体の成長が著しい時期です。不足しがちな「カルシウム」「鉄」を多く含む食品をしっかりと食べましょう。

悩みの多い時期 1人で悩まず誰かに 話してみましよう

性に関する悩みも多くなる年代なので、正しい知識を身につけ、正しい判断ができる人になってほしいものです。

思春期・13〜19歳

大人への第一歩、自分のからだを大切に



運動してますか？

ストレス解消のために、
毎日の生活の中に適度な
運動を取り入れましょう。

- ・ラジオ体操
1回 約600歩
- ・サイクリング
10分 約900歩
- ・山登り
1時間 約12,000歩



栄養の偏りはありませんか？

- ・朝食を抜くのはやめましょう。
- ・“ばっかり食”は危険です。
- ・食べすぎ、飲みすぎはありませんか。

30代のウエストをいつまでも

《現状》

3回食事 60.8% 4回食事 34.4%



成年期・20〜39歳

仕事も子育ても楽しんで

「節度ある適度な飲酒」ってどの位？

- ・日本酒では 1合(180ml)
- ・ビールでは 中ビン1本(500ml)
- ・ウイスキー・ブランデーでは 60ml
- ・焼酎(25度)では 2/3合(120ml)
- ・ワインでは 200ml



週2日は、休肝日をとりましょう

朝食をぬくことで、
栄養のバランスが悪く
なり、身体に与える影
響は大きくなります。
また食事が2回にな
ることで、空腹時間が
長くなり、吸収率がよ
くなるので食事を減
らしているのに、体
重が減らないというこ
ともあります。蛋白質、
野菜などをしっかり食
べることが大切です。

ダイエットの話

「あれっ？」と思ったときに 気軽に歯医者に行っていますか？

歯周病は若い時から始まっています。
定期的に診察を受けたり、正しいブラッシングの方法
を身につけましょう。

あなたと赤ちゃんの 健康を守りましょう

- ・妊娠中の喫煙、飲酒はやめましょう。
- ・妊婦さんや赤ちゃんを見かけたら、周りの人も分煙をしてあげてください。
- ・赤ちゃんを迎えた新しい家族は、子どもの将来、家庭づくりを考えた、生活の基本をつくり上げることが大切です。

私は今年4月から食生活改善推進
委員会の会長として、48人の会員と
もに食を中心とした健康
づくりの実践、普及に務め
ています。
この会に入会して10年、
国体、ねりんピックへの
協力などは、思い出深いイ
ベントになっています。現
在は「伝達料理教室」でカ
ルシウム摂取の大切さを
呼びかけたり、小学校、保
育所に出かけ、食をテーマ
にした人形劇を演じ好評
をいただいたり、子育て支
援、母衣旗まつりでの「か
ぼちゃんまじゅう」の販売
など、日々会員が食につい
て楽しみ、勉強しています。

「食」を楽しみ勉強しています
会員募集中！

インタビュー
●

食生活改善推進委員会 会長

中田輝子さん 北町





壮年期・40～64歳

「こころも身体もすっきりと」

40代から増える歯周病!

40代では90%の人が歯周病にかかっていると言われています。

- ・職場での歯みがきの取り組み
- ・歯科ドックの利用
- ・正しいブラッシングの方法を身につける
- ・節煙・禁煙

年に1回健康診断を受けていますか?

基本健康診査55.0%
胃がん検診 28.5%
子宮がん検診 27.1%
肺がん検診 59.5%
大腸がん検診 16.2%
乳がん検診 12.9%
人間ドック(国保)9.8%

(治療中、会社で受けている人は除かれます)

早死を減らしたい



あなたのストレス解消法

ストレスを感じている人 46.7%

《ストレスの原因》

- ・人間関係 20.2%
- ・仕事のこと 18.0%
- ・自分の病気や健康のこと 9.6%

《ストレスの解消法》

趣味 60.9%
運動・睡眠・飲酒・買い物など

生活習慣病予防の決め手は自分に合った食事を適度な運動から

- ・腹八分目が大切
- ・2 km以内は歩こう
- ・週2回以上、1回30分以上が目安
- ・これが1年続いたら、運動習慣者の仲間入りです

食べる楽しみ、いつまでも

- ・食生活は量と質を考えて、おいしく、楽しく食べましょう。

《バランスよく食べるコツ》

たくさんの食材を選ぶ
家族みんなで食べる(食欲がわく)
和・洋・中華と、いろいろ組み合わせる
量より質で...身体のためには、いくつになっても、何でも食べることが大切

趣味や外出・地域活動でいきいき生活していますか?

- ・家族以外の人と交流していますか
- ・週1回外出していますか
- 《現状》(寿大学への参加 12.0%)
(公民館教室への参加 8.4%)
(ゲートボール 8.4%)
- ・生きがいは何ですか
趣味、孫の成長、友人・隣人との交流など

高齢期・65歳

生きがいをもって豊かな人生を

入れ歯は、つけたまま自分の歯のように磨きましょう。口腔内の刺激にとっても大切。最後は、はずして仕上げみがきをしましょう。

三三情報

8020運動

残そうかめる歯・元気な歯
・そのためには、よくかむこと、みがくことが大切



骨折は寝たきり予備軍です普段から体力づくりしましょう

- ・骨密度は年々減少してきています。
- ・乳製品やカルシウムの多い食品を食べていますか。
- ・散歩など、身体を動かしていますか。
- 《現状》(外出するよう心がけている) 62.1%
(買い物、散歩、お茶のみなど)



石川町地域省エネルギービジョン

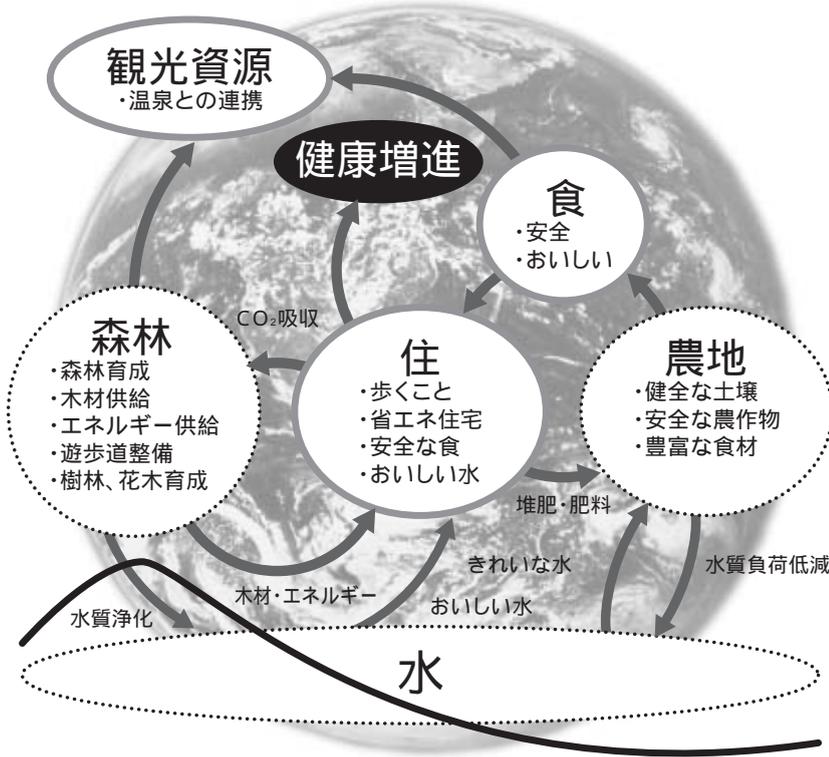
パート

石川町の課題と省エネ

農業を支える従事者の高齢化や地産地消の普及、生ごみの堆肥化、家畜ふん尿の処理など農業に関する循環型社会の実現に向けた具体的な取り組みが必要です。また、豊富な温泉資源を活用した、あらたな観光資源の開発が必要です。

森林資源が多いが、林木を木材にするまでにコストや時間がかかり、ほとんど活用されない状況にあります。

町づくりの視点から石川町の課題と省エネルギーを捉えると、次に示すような全体像が浮かびあがってきます。



石川町では、町内のエネルギー消費量などの調査・研究に基づいて、10年間で15%の二酸化炭素量を削減しようとする目標を立てた「石川町地域省エネルギービジョン」を推進しています。

6月号では、なぜこの計画を作ったのか、どのように進めていくのかなど、本町が推進する基本的な考え方についてお知らせしました。

今月号は、まちづくりの視点から課題と省エネルギーを見捉えた、全体像について紹介していきます。

少子高齢化を迎え、健康でより元気な人を増やしていくことが課題になっています。そのために第一予防の積極的な健康づくりの中に、生活に密着した省エネルギーの視点を持ちながら啓蒙活動を広めていく必要があります。

食べ過ぎや運動不足、冷暖房設備に頼りすぎた生活など、人間自身の過剰なエネルギーの摂取によって健康を損なうケースが多くみられます。

資源ごみの分別収集に合わせて、公共施設などでの水、電気、灯油などの省エネルギー対策を進めていく必要があります。

健康いしかわ21パート 10

循環器病

健康いしかわ21計画をシリーズでお知らせしています。
6月号では、生涯を通して自分の歯でおいしく食べるための、各年代に応じた歯科予防対策などについて紹介しました。
今月号では、若いころからの望ましいライフスタイルなどについて紹介していきます。

若いころから望ましいライフスタイルを

脳血管疾患や虚血性心疾患を含む循環器疾患による死亡は、石川町の総死亡の36・9%（平成13年死亡統計）となっております。全国では、29・5%、福島県は32・5%であることから、本町が高い状況にあることが分かると思います。

また、平成10年石川町高齢者基礎調査によると「寝たきり」となった

人の原因として、52%が脳血管疾患であることから、脳血管疾患対策は寝たきりを予防するためにも重要となっております。

脳血管疾患対策

生活習慣改善による発症予防

脳血管疾患の発生には、基礎疾患の有無や様々なライフスタイルが影響するといわれています。特に高血圧症、高脂血症は、脳出血や脳梗塞の最大の危険因子といわれ、糖尿病は、脳梗塞の発症を3〜4倍高めるともいわれています。脳血管疾患の発症予防には、これらの疾患予防が重要です。高血圧の予防として食事における塩分制限の必要性は理解されるようになりましたが、まだまだ実行できない状況にあります。

また、高血圧症、糖尿病の予防には、脂肪の摂りすぎに注意することが大切です。脳血管疾患の予防には適正な食習慣づくりと、予防及び改善には運動が効果的とされ、定期的

な運動習慣を身につけることが望まれています。さらに、食生活において影響するのが、喫煙や多量の飲酒です。正しい食生活、肥満の改善、適正体重の維持、日常的な運動習慣、喫煙習慣や飲酒習慣の見直し等、若いころからの望ましいライフスタイルを確立するため、正しい情報の提供とともに、環境づくりを進めていくことが大切です。

基礎疾患の管理

高血圧症や高脂血症、糖尿病等の疾患を持つ人は、生活習慣の改善を行うとともに、定期的な健康診断を受診することが必要です。また、健康の結果に対する効果的な保健指導や要医療者の受診の促進に努める必要があります。

寝たきり予防

脳血管疾患の発症自体を減らすことが、脳血管疾患の発症を防ぐために重要で、まず、禁煙を進めることが大切です。また、食事においては

脂肪やコレステロールの摂りすぎに気をつけ、野菜や果物等を十分に摂ることが必要です。

さらに、基礎疾患の管理と適正体重の維持のために、運動習慣を身につけることも大切です。

健康教育を推進し

健診の事後指導を充実

一次予防の推進

若い年代から、生活習慣改善のための健康教育の推進をする。

生活習慣を改善できるための環境整備をする。

運動ができるための身近な設備運動しやすい地域環境、職場で運動

ができる時間の確保、外食の塩分・栄養表示等で選べるようにする。

二次予防の推進

健康診断の多様化と、受診機会の増加を図る。

事後指導を充実強化し、効果的な健康教育の実施をする。

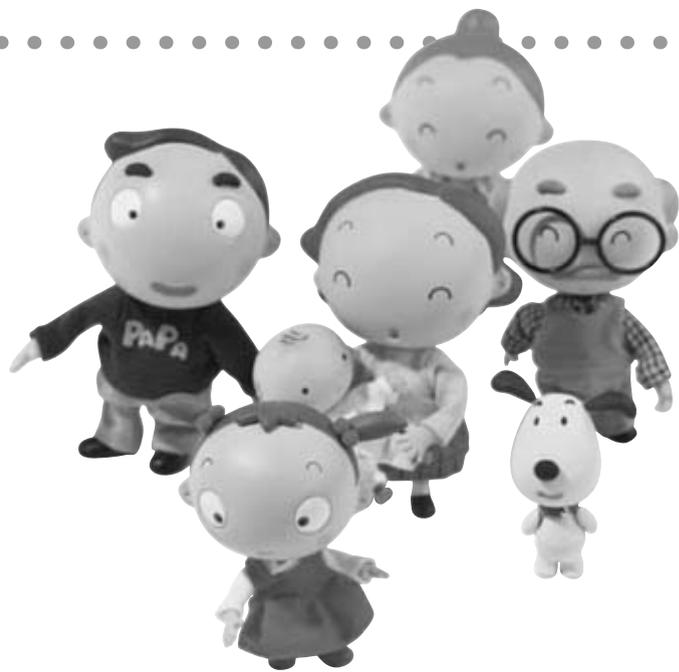


海外研修参加者の会が 道路愛護で表彰

5月7日、平成7年度から平成14年度の石川町海外派遣研修参加者の会（泉栄寿代表・王子平）が、県中・県南・会津地区国道協議会（藤森英一・郡山市長）から、環境美化活動で表彰されました。

同会は、石川警察署脇の国道118号線沿いに一昨年コスモス、昨年はカンナを植え、今年5月には、石塚地内の畑一反歩にカンナを植えるなど、花のある美しい町にしたいと活動を展開しています。

泉栄寿さんと瀬谷京子さん（中田）が役場町長室を訪れ、西牧立博町長に受賞の報告をしました。



VS



交通安全教室に 455人が参加

5月12日、石川自動車教習所で、いわき石川青年会議所（大平善徳理事長）主催による小学1年生を対象にした、第12回交通安全教室が開かれました。

石川郡内の23小学校と石川養護学校から455人が参加。

安全な歩行や横断の仕方などを学びました。また、急ブレーキや大型車が曲がる時の後輪が内側に入る「巻き込み」の実演も見学、白バイのデモンストラクション、警察犬の訓練の様子なども見学しました。



五月晴れに恵まれた 小学校の運動会

5月17日の野木沢小学校を始まりに、7つの小学校で運動会が行われました。

5月24日は、石川小学校、沢田小学校、母畑小学校、中谷第一小学校、南山形小学校、25日は山形小学校で開催。

中谷第一小学校では、午前8時30分から同校の校庭で、全校生89人や保護者など多数参加し、25種目が行われました。

天候にも恵まれ、全校生参加の紅白綱引きや親子リレーなど、熱戦が繰り広げられ大いに盛り上がっていました。

HOT NEWS

町の ホットニュース

身近に行われている
楽しいイベントや
明るい話題などを
役場総務課まで
お寄せください。

「石」を活かした まちづくり講演会

5月31日、中央公民館で豊遠秋さんによる鉱物講演が開かれました。

石川町・石川町教育委員会主催で、約100人が聴講しました。

豊さんは、地質標本館長を今年春まで勤めた方で、若いときから度々石川町を訪れ、学法石川高校二代目・森深造校長とも親交が深く、石川町産の鉱物との出会いがなければ現在の私はない」と話しました。

また、前日には学法石川高校で全校生1019人を対象にした初の鉱物講座を講堂で開きました。



東京いわき石川会 創立20周年記念総会

6月1日、東京・中野サンプラザで、東京いわき石川会の20周年記念総会が開かれました。

総会では、石森宥児会長、吉田正和助役があいさつ。角田美公議長が祝辞を述べました。交換ハートイーでは国井栄次相談役の発声乾杯。20周年記念事業として石川町へ、ソメイヨシノ桜の苗木を150本寄贈することになり目録を贈りました。

また、石川町の秋祭りに合わせ、9月13日にふるさと訪問ツアーで来町し、お仮屋で各町の奉納受けを見学することを決めました。

いしかわぐんよさこい踊り隊 ジュニアが札幌で舞う

6月4日～8日まで、北海道札幌市大通公園などで、第12回YOSAKOIソーラ祭りでの熱演が繰り広げられました。

昨年7月、よさこい踊り第1回東北大会で優勝の大賞を受賞した「いしかわぐん・よさこい踊り隊ジュニア」は招待され、石川郡内の4歳児から中学2年生までの45人と保護者、役員らが参加しました。

全国から330チーム、4万4千人の踊り子が集結する本場の大会。6日のソーランナイトなどで、東北一の実力を披露してきました。



青春 真中 Q&A

下ノ内
円谷 悟さん(21歳)



職業 携帯電話のキーの部分の製造の仕事をしています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A SKAバンドをこれからやるうとしてるところです。来年には、ライブをやりたいと思っているので、みなさん見に来て熱狂してください。

Q 将来の夢を聞かせてください

A 洋服とか雑貨などを扱った、自分のSHOPを持つことです。

Q 町政に望むことはなんですか

A もっと若者が楽しめる町にしてほしいと思います。

Q 最後に理想の女性のタイプは

A 目がパッチリしていて、おっとりしている人。

次回は、円谷さんの紹介で、

小池 由美さんです。

ほのぼのの二人三脚

このコーナーでは、金婚式(結婚50年)を迎えられたご夫婦を紹介していきます。

Q&A



Q お二人は何人ですか

A 子どもは4人授かり、孫が9人になりました。

Q 結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 忠助さん 私たちは昭和27年4月に結婚、少しの畑でしたが、葉タバコ、稲作、麦などで生計を立てていました。しかし、当時、自分の山々から長桂石がとれたので、1日1トン近く掘って現金収入を得たり、勤めに出たりしました。途中、体調を崩してしまい家族には心配をかけました。

迎 忠助さん(70歳)
ミヨさん(72歳)

住所/長久保

Q ミヨさん 子育てをしながら畑仕事をして、助け合いました。

Q お二人の楽しみは何ですか

A 忠助さん 長寿会の行事やゲートボールです。

Q ミヨさん 野菜づくりです。

Q 石川町の一番好きなところを教えてください

A 石尊山のイルミネーションや今出川、北須川の桜並木です。

Q 町政に望むことは何ですか

A 長久保新開発の早期実現と道路の整備です。

HAPPY SMILE



「ハッピースマイル」では1歳から3歳までのお子さんの写真を募集しています。応募方法は、お子さんの写真名前前誕生日、電話番号を明記して、封書で役場総務課広報係までお送りください。後日担当が撮影にお伺いします。応募多数の場合は、掲載できない場合もありますのでご了承ください。



しんたろう
深谷 慎太郎ちゃん
中田字上矢造
敏彦さん・幸恵さんの長男
平成12年9月26日生まれ
「双子のお兄ちゃんになった慎太郎! これからも元気で、優しい慎ちゃんできてネ!」

人物発見伝

中島村

十文字 菊雄さん

競輪S級2班で1着通算100勝を 目指し、石川・白河街道を練習中

生まれはどこですか

南山形ですが、長く下泉で過ごしました。

どんな思い出がありますか

ふるさとを離れて10数年なので、記憶が新しい出来事が多いのですが、幼い頃は柔道、小学校はソフトボール、中学校では野球と毎日スポーツを楽しんでいました。

学法石川高校では自転車部に入部し、毎日の100kmロードでは、鎌田先生が車で着いてきて、気が抜けないことを思い出します。

今、どんなことをしていますか

大学でも自転車専攻。プロを目指し競輪学校に入り1年間の研修やテストなどの狭き門を突破し、24歳



母畑字長石田
渡辺美智子さん

はるふるふる

あなたの故郷はどんな所ですか
横浜開港以来、国際性と先進性を有する都市部とともに、郊外部も新しいライフスタイルをもつ生活文化都市として発展し続け、近年は都市基盤整備も進展し、国際コンベンション都市として世界に門戸を開いている、日本第2の都市、人口約350万人の神奈川県横浜市です。

私は港南区という住宅街に住んでいましたが、自然も残る住みよいところで、交通の便も良く、中華街や八景島パラダイスなどへは30分程度で行けるところです。いつ、石川町に来ましたか
平成4年に来ました。

石川町の印象は

自然が豊かで、過ごしやすく子育てもしやすいところだと思います。人々も親しみやすく、特に地域に残る、御日末や山ノ神などの季節の行事が印象的で、みなさんに親切にしてくださいたいと思います。
町政に望むことは何ですか
通学路となる歩道の整備を含め、道路の便がもう少し良くなればと思います。

「私のふるさは、町外から石川町に来られた方々を紹介していきます。6地区を巡回し、みなさんの生まれ育ったふるさとの思い出、石川町の印象などをお聞きしています。登壇したい方は、総務課広報広聴係までご連絡ください。」



練習のようす



かいん
野崎 海音ちゃん

山形字兔田

大地さん・千春さんの長男

平成14年5月20日生まれ

「元氣、健康で、思いやりのある子に育ってネ！」





私の好きな石川・変えたい石川

聞いてみました 町の声

条件の良い町なので 働き、住めるような環境づくりを

永沼 一夫さん 湯郷渡字二百畑



今、どんなことをしていますか
私は、東北ミドリ安全工業の協
力工場として28年間、靴の裁断部
門の仕事に精を出している毎日で
す。

また、石川町の一町民として、

少しでもお役に立てればと思い、
石川町消防団、少年指導員などで
微力ながら、一生懸命力を注いで
います。

どんなところが好きですか

石川町は、自然豊かで、春には
今出川河川に咲く桜の花は、県内
でも有数な場所であり、誇りをも
っています。

また、わが町は自然災害に強い
町だと思っています。大きな山々があ
るわけでも、大きな河川があるわ
けでもないの、毎日安心して生
活できるところが好きです。

どんな将来を望みますか

活力のある町にしていきたいだ
きと思います。これからの石川町
を担う若者のことを考えると、ま



今出川の桜並木



老朽化が進む町営住宅

ず、住める場所があまりにも少
いと思っています。町営住宅一つ
をとっても老朽化している住宅が
多く、若者たちのニーズに対応で
きていないと感じています。住み
よい住環境づくりを望んでいます。

また、働く場所、イコール雇用

機会の拡充が必要で、遠方に1時
間もかけて他の市町村に通勤する
よりは、地元で勤めるところがあ
ればと思います。企業誘致におい
ても、石川町の土地は高いと耳に
したことがあります。郡山、白河、
いわきなどへの道路交通網の整備
も行き届き、好条件にある町なの
で、もっと石川町の良さをアピー
ルし、石川町で働き、石川町にす
つと住めるような環境づくりを、
もう少し整備して欲しいと思
います。

町づくり
を学ぶ

広域連合の
特徴

スーパー一部事務組合

広域連合は、スーパー一部事
務組合とも言われており、一部
事務組合を発展させた特徴を持
っています。いろいろな事務を
共同で処理することに加え、地
域のことを総合的に考えていく
ことができるのです。

たとえば、地域全体の計画づ
くりをする場合、広域連合は、
広域計画をつくりますが、一部
事務組合と異なり、その計画が
きちんと実行されるように市町
村に働きかけることができます。
この広域計画を円滑に実施する
ための協議会を設けることもで
きます。

また、一部事務組合に対して
は、住民から条例の制定などに
関する直接請求をすることはで
きませんが、広域連合に対して
は直接請求が行えます。

さらに、一部事務組合が行う
のは市町村の事務に関する部分
のみですが、広域連合は権限移
譲を受けて県(国)の事務を実
施することも可能です。

町史

編纂室だより 71



江戸時代は南会津郡松枝岐村の歌舞伎のように、村人による芝居（地芝居）が盛んに興行されました。しかし、偽政者は様々な理由で禁止する傾向にあり、寛政9年（一七九七）の沢井村では、入牢を命じられる騒ぎがおきました。（本紙平成12年2月号参照）。今回も沢井村での地芝居とその背景を探ってみましょう。

江戸時代のイベント 沢井村の場合

「一ノ谷」を上演

大字沢井の村越芳夫家文書に「芝居祝儀受納帳」という史料があります。幕末の弘化5年（嘉永元年、一八四八）2月のもので、前号と同じく庄屋深谷七保作の名で書かれています。

2月11日が初日で17日までの興行でしたが、内二日は悪天候のため休みでした。村内の神社が寺院の境内で、屋根のない芝居小屋だったのです。当時、興行の名目は神仏への奉納や勧進でした。

演目は「一ノ谷」とあるので、源平一ノ谷合戦を題材にした浄瑠



「芝居祝儀受納帳」

150人余が寄付
史料にはこの興行のために祝儀を出した人々の名があります。多い人で一貫六百文、少ない人で百文を寄付し、総額で4両24文のほりしました。28力村におよぶ村おむね現在の大字。毎に寄付者数をまとめてみました（1人の村は

省略。

下沢井	5	上沢井	9
新屋敷	15	赤羽	14
石川	8	外楨	9
湯郷渡	16	母畑	4
双里	2	北山形	2
中野	2	仙石	2
川辺	2	浅川	11
白石	4	山白石	4
棚倉	6	滑津	13
中畑	2		

この内、滑津の角屋・油屋・問屋、棚倉の泉屋・塩屋・越前屋、浅川の石塚屋・染屋・上野屋、石川の浅川屋などは沢井村と商取引があったのです。浅川の矢吹茂次右衛門は高額寄付者でしたが、20年後の明治元年には、世直し一揆の標的になり打ちこわしにaimas。沢井の安養寺、北山形の龍口寺などは興行寺院との交際のためでしょう。それにしても、最多16名の湯郷渡村は不思議です。

省略。

小中学生人材育成アカデミー

中学生はイングリッシュ

5月10日

教育委員会事業である小中学生人材育成アカデミー「サタデーイングリッシュ」の第一回目が中央公民館を会場として開催されました。国際交流員のフィオナ・スロス・ホーバー先生と英語指導助手のポール・ライト先生が英会話を指導しました。

参加した中学生たちは、最後は恥ずかしそうに小さな声で会話の練習を行っていましたが、時間がたつにつれて、先生の熱心な問いかけに対して積極的に話をすることができました。

平成16年3月13日まで計21回予定されています。

小学生はさんすうひろば

5月17日

「サタデーさんすうひろば」が中央公民館で開催されました。小学



3・4年生、小学5・6年生と2つのグループに分かれ、午前9時から11時までの2時間、自主学習方式で各自がそれぞれ算数の問題に取り組みました。勉強しているつわわかないところがあつたときには、ひろの講師である教員経験者の棚瀬英一先生、菊地隆夫先生、前田邦輝先生、安田良廣先生、鈴木英孝先生が親切にアドバイスします。児童らは「なるほど」「わかった」など声をあげ、充実した時間を過ごしていました。平成16年3月6日まで計15回予定されています。

完全学校
週5日制
2年目を
迎えて 16

石川町教育委員会では、週末の学習の環境づくりの一環として、「サタデーイングリッシュ」「サタデーさんすうひろば」を土曜日に開催し、自主的に算数や英語の学習に取り組んだり、他校児童・生徒との、そして学年を越えての交流を深めたりできる場を提供します。



虹の窓

より一層の行政サービスを

いま、市町村は、地方分権の到来、少子高齢化、財政悪化によって、よりの確な対応や効率化などが強く求められています。

さまざまな課題に対応しつつ、多様化する住民のニーズにこたえながら、行政サービスを充実させていくため、市町村合併という方策に期待が寄せられています。

では、市町村合併によって、どのような効果が期待できるのでしょうか。

地域・まちづくりを活性化

合併によって大きな市町村が誕生することで、地域の存在感やイメージアップにつながり、企業の進出や若者の定着、重要プロジェクトの誘致が期待できるようになります。重点的な投資による基盤整備の推進や総合的な活力の強化、地域のイメージアップ、環境問題、観光振興など広域的な調整が必要な施策の展開が可能になります。

住民サービスの維持・向上

市町村合併により、行財政基盤が充実することによって高齢者一人ひとりに応じた介護・福祉サービスの提供したりすることが可能になります。住民にとっては、サービスの選択の幅が広がるとともに、現在のサービス水準以上を確保でき、より高いサービスを安定的に受けられるようになります。

行財政の運営の

効率化と基盤の強化
スポーツ施設や文化施設などの公共施設が効率的に配置され、狭い地域での類似施設の重複がなくなるなど、少ない経費でより高い水準の行政サービスが可能になるとともに、総合的な行政が展開できます。

市町村の合併は、地域の将来や

住民の生活に与える影響が大きいだけに、そこに住むみなさんが、自主的、主体的に市町村合併について考え、取り組んでいくことが大切です。

市町村合併は住民一人ひとりが

主役です。みなさんも、市町村合併による新しいまちづくりについて考えてみませんか。



迷惑メールや

ワン切りがきたら

増加する携帯電話ライフを悪用した行為

不特定多数に一方的に送りつける迷惑メールや、相手の携帯電話に着信履歴を残してかけ直させる「ワン切り」と呼ばれる行為が社会問題化しています。これらの多くは出会い系サイト・ポルノ的な音声番組の広告や提供を目的としたものです。常に情報端末を手放さずに、外部とのつながりを求める現代人のライフスタイルに付け合ったものといえるでしょう。どう対処すべきか

迷惑メールやワン切りに興味を持ってしまつと業者の思うツボです。

着信履歴にかけ直す人は、知人が用事があるかも「仕事で使っているのをお客さんからかも」とかけ直さないわけにはいかないといえます。しかし、業者はその習慣を利用してはいるのです。着信履歴にかけ直す習慣を持つ人がいる限

り、このような商法はなくならないでしょう。

送りつけられた広告メールのサイトにアクセスした人は「無料サービス中とあったから」「登録しただけだから」といいます。業者は請求に使うために電話番号や名前を入力させたいだけなのです。

ワン切りや迷惑メールが来ても、かわりを持たずに無視すること、何も反応しないことが最も効果的な対処方法なのです。

どうしてもかけ直す必要がある場合は、番号を非通知にしてみる、公衆電話からかけてみるという方法が被害に遭わないためには最低限必要です。

1回(ワン)だけ呼出し音をならしてすぐ切る(ワン切り)によって自分の電話番号を相手の携帯電話機に記録させること。通話料のかからないコミュニケーション手段として若い人が使い始めたといわれているが、今では一部の情報サービス業者に悪用されている。最近ではワン切り、スリー切りといった例もある。



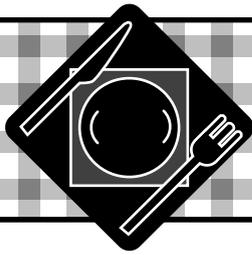
家庭・オフィスですべて省エネ18の提案

できるだけ家族団らんを！

できるだけ家族団らんの時間を増やし、空いた部屋の照明や冷房は切るようにしましょう。



食改 だより



「食生活指針」をご存じですか？(その2)

今回は食生活指針10項目について、生活でできるポイント
を項目ごとにくわしく載せました。おいしく、楽しい、健康
的な食生活を送れるよう、実践の手掛かりにしてください。

1. 食事を楽しみましょう

「こころば「おいしい」は
からだに「おいしい」



1人より2人、みんなで食べると「おい
しい」と感じます。そして食も進
みます。心も満足、体もたくさんの
栄養を吸収してさらに満足。こころ
と食事はつながっています。

毎日の食事で健康寿命を延ばそう！

日本人は世界一長生き。その秘訣は米、魚、野菜、大豆
中心の「日本型食生活」だからです。ご飯プラス汁
三菜で、栄養バランスもGood！



家族や仲間と一緒にだと、
食事はもっと楽しくなる

家族や仲間と会話をしながらの食
事は、何だかとても「おいしい」！
親子のコミュニケーションの大切
な場でもあります。
食事作りを子どもと一緒にすると、
食事の楽しさが自然に身に付いて
一石二鳥！



我が子を知ろう(2)

保育所の「よい子のピカピカ子
ども歯みがき教室」では、歯の大
切さや食事やおやつのことにつ
いて話し、歯みがきの習慣つくりを
伝えたいと思っています。教室を
継続していくと子どもたちの反心
はどんどん変わっています。継続
して教えていくこと、保育所や毎
日のご家庭での取り組みの大切さ
を実感します。「むし歯のない歯で
何でもおいしく食べられる元気な
子どもに育てたい」と思うのは誰
でも同じ。でも、食後に歯みがき
させる時は「？」「買いたいの先では

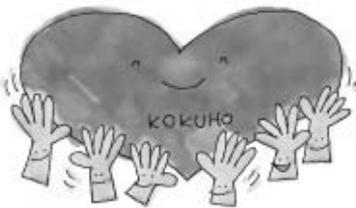
「泣かれた時は？」と、そ
のときの親の態度がとっても
気になります。
歯の健康は単に虫歯を作らない
ことだけではなく、歯みがきの
習慣つくりや食事を考えてあげる
ことが大切です。
普段の会話の中や毎日の積み重
ねによって、親子の信頼関係が築
きあげられるのですが、小さい
時期だと親も意識することなく過
ぎてしまつ事も多く、その中で約
束、我慢、がんばることを身体で
覚えていくのものです。両親をは
じめ、家族、子どもに関わるすべ
ての大人にその大切さを実感して
欲しいですね。

国保は助け合いの制度です

みなさんの保険税(料)が国保を支えています

みなさんに納めていただいた保険税(料)は、国などの補助
金と合わせて、病気やけがをしたときの医療費をはじめ、出
産育児一時金、葬祭費などとしてみなさんに支払われます。

このように保険税(料)は国保の大切な財源です。期日まで
に保険税(料)を納めましょう。



保険税(料)はだれが納めるの？

保険税(料)を 納めるのは世帯主

保険税(料)は世帯ごとにまとめて
世帯主が納めることになります。



保険税

保険税の決めかた

次の計算式を組み合わせ
て決められます。

所得割額...所得に応じて計算
資産割額...資産に応じて計算
均等割額...加入者数に応じて計算
平均割額...1世帯いくらと計算

保険税は年齢に応じてこうなります

40歳～64歳の人

介護保険の第2号被保険者

医療分と介護保険の保険料分(介
護分)の合計額を国保の保険税とし
て納めます。

医療分 + 介護分 = 国保の保険税

介護分の算定には40歳
～64歳の人以外の所得等
は影響しません。
医療分と介護分を別々
に納める額の上限が定め
られます。



65歳以上の人

介護保険の第1号被保険者

医療分は国保の保険税と
して、介護分は介護保険料と
して別々に納めます。

医療分 = 国保の保険税
介護分 = 介護保険料

老齢(退職)年金の年額18万円
以上の人は年金から天引き、それ
以外の人は個別納付。

年度の途中に65歳になる人の保険税
年度当初に65歳になる月の前月(1日が誕生日の
人はその前々月)分までの介護分を計算し、医療分
との合計額を年度の保険税として納めます。



40歳未満の人

医療分を国保の保険税と
して納めます。

医療分 = 国保の保険税

介護分の負担はありません。

年度の途中に40歳になる人の保険税
40歳になる月(1日が誕生日の人は
その前月)分から介護分がかかります。



今月の納期 固定資産税(2期分) 国民健康保険税(1期分) 介護保険料(1期分)

案内

募集

相談

Fメール <http://www.fukushima-minpo.co.jp/fml/>

県中地域の地域づくり
シンポジウムを開催

都市と農村や中山間地域の関わり方、行政の枠を越えた交流や連携、風土に根ざした生活、地域の整備や開発そして保全、道路のありかた等について意見を交換し、地域づくりの理念を学びます。

開催日時

平成15年7月11日(金)

午後1時から午後4時30分

会場

ビックパレットふくしま

コンベンションホールB

参加人数

300名

参加料

無料

内容

●基調講演「連携・共生・協働の地域づくりをめざして」

福島大学地域創造支援センター

教授 鈴木 浩

●パネルディスカッション

●参加者との意見交換

主催

地域づくりシンポジウム実行委員会(県中管内18市町村、県中建設事務所)

申込み・お問い合わせ先

都市建設課都市整備係

☎26-9130

地域づくり石川ブロック
懇談会を開催

地域づくりシンポジウムで学んだ地域づくりの理念を基に、地域づくりの方向性や地域づくりにおける住民・行政の役割について意見交換を行います。

開催日時

平成15年7月18日(金)

午後1時30分より

会場

石川町総合体育館

内容

懇談会による意見の交換

参加人数

50名(石川管内5町村)

参加料

無料

申込み・お問い合わせ先

都市建設課都市整備係

☎26-9130

迷惑セールの電話拒否
サービスに登録しましょう

●登録は無料です。(登録期間は5年間)

●参加企業からのセールス電話はなくなり

(この制度に参加していない企業からの電話は止まりません)

●登録された内容は、このサービスに参加している企業に提供されませんが、本目的以外には使用されません。(秘密義務契約を締結)

●携帯電話・企業(屋号)の電話は対象外です。

●参加企業のデータ更新作業等により、申込みからサービス開始まで3カ月程度かかることがあります。

後援(経済産業省)

協賛(日本産業協会、日本消費者協会、日本電信電話ユーザ協会、日本通信販売協会)

相談・お問い合わせ先

JTA 日本テレマーケティング協会 ☎03-5289-8891

保育サポーター
養成講座を開催
受講料無料

を終えた方や保育士の資格を持つ方などで、子どもが好んで保育サービス活動をしたいと思っ

る方のために「保育サポーター養成講座」を開催します。

保育サポーターは子育ての中の家族を支援するために、お子さんを預かったり幼稚園や保育所等の送り迎えが主な活動となります。

日時

平成15年9月3日(水)・4日(木)・8日(月)・9日(火)・10日(水)の5日間

午前10時～午後4時

場所

郡山市中央公民館

対象者

●子育てを終えた方や保育士の資格を持つ方

●5日間受講できる方

●保育サポーターとして活動できる方

定員

40名(応募多数は抽選)

申込受付

平成15年8月18日(月)・19日(火)

午前9時30分～午後4時30分
申込み・お問い合わせ先
21世紀職業財団福島事務所
☎024-522-3030

第15回ふくしま駅伝 石川町チーム出場候補選手を募集

第15回ふくしま駅伝が、今年も開催されます。昨年の大会では総合14位、町部7位と健闘しました。

今回も町民のみなさんの力を結集して参加していきます。ゼッケン30番をつけて走る選手を募集します。

大会期日

平成15年11月16日(日)

参加資格

平成15年9月1日現在、町に居住及び居住を予定している中学生以上の男女

他県及び他市町村在住者であっても、町内の中学校を卒業した者

募集締切

平成15年7月18日(金)

お問い合わせ先

石川町教育委員会教育課生涯学習係 ☎26-9136

お詫びと訂正
6月号、町のホットニュースの中に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
「意欲あるの農業従事者」
7人に認定書を交付
(誤) 大島多市さん(王字平・右から2番目)
(正) 大島多市さん(王字平・左から1番目)

小さな美術館

第196回
中谷第二小学校

施設の紹介

欧風の山型屋根、トンガリ帽子の時計台のある近代的な木造校舎は、中田のシンボル、地区民の誇りでもあります。木の優しさとぬくもりの中で、心豊かにたくましい子どもたち60人が、元気いっぱい学習に取り組んでいます。



「ふしぎなくにのゆうえんち」

あやの
瀬谷 彩乃さん(2年)

「ふしぎな花のくにのゆうえんちで、ブランコにのったり、花のくきをのぼったりして、あそんでいます。」



「シロと遊べば」

はつみ
瀬谷 初美さん(4年)

「私が考えたお話をコラージュにしました。私が犬のシロに乗ったら、シロが大きくなり、もうれつレースが始まります。」

編集後記

今月の特集にあったように、各学校の子どもたちの人数が減り、教育環境のみならず、団体競技全般においてのチームづくりも大変なようです。中体連も数年前から支部大会から県南大会へと変わり、私どもが通っていた頃より、ずいぶん変わっているのが驚くばかりです。6月は保育所再編整備計画の説明会や町政懇談会が開催されましたが、町を良くも悪くするのも、町民一人ひとりの理解と協力が必要で、時には保育所、学校に通う保護者のみならず、多くのおみなさんが教育現場の現状を知り、理解することも大切ではないでしょうか。
(迎 茂城)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより

写真提供/関根政信さん



(ヌマトラノオ:サクラソウ科)

本州、四国、九州に分布し、6月から8月にかけて、湿りけの多い場所に生える多年草です。地中に長く地下茎をのばして繁殖し、高さが40~70cmになります。夏、茎の頂きに直立した総状花序を作り、多数の小さな白色の花を密につけます。

表紙の登場人物



野木沢幼稚園に通う、相田美夏子さん(中央)と祖父の喜市さん(左)、祖母のシゲノさん(右)です。

町の人口

6月1日現在住民基本台帳

	19,309人(-24)
男	9,430人(-10)
女	9,879人(-14)
世帯数	5,604戸(+1)

()内前月比