

いしかわ

2002 February
平成14年2月1日発行
● 第505号 ●

町が好き、人が好き、
みんなでつくる町が一番好き



SAKURA



SUGI



UGUISU

CONTENTS

2 海外派遣事業「女性の翼」

4 みんなと支え合う
老人保健制度

6 町のホットニュース

8 みんなの広場

10 I Like Ishikawa

11 町史編纂室だより

12 お知らせコーナー



▲モンマス市での歓迎レセプションで日本の歌を3曲 ▲花がいっぱいのモンマス市

▲モンマス市の教会

11月12日、役場第一会議室で帰国後の事後研修会が行われました。参加者一人ひとり、充実した研修の感想を述べ、研修内容を綴ったアルバムを西牧立博町長に贈りました。

参加者同士は、もう少し語学力があればという反省点を活かし、週1回の英会話を学習しています。また、イギリスの優れた環境に感銘した参加者は、花いっぱい運動を展開しよう、廃タイヤを再利用したプランタをJR磐城石川駅前に設置しました。

帰国報告会 花いっぱい運動も

平成13年8月26日から9月1日の7日間、イギリスのロンドン・ウェールズ地方等を訪問する平成13年度町海外派遣事業「女性の翼」が行われました。地域、団体等で活躍する10人は、イギリスの女性問題、教育、福祉、環境、社会システムなどについての視察研修を行いました。

帰国後は、さらに地域や団体で活躍されることも、派遣の仲間と英語を学び、花いっぱい運動を展開するなど、国際的感覚を身に付けた成果を発揮しています。



花であふれる 英国モンマスに感動

女性の翼

●平成13年度石川町海外派遣事業



▲JR磐城石川駅前に花壇を設置

女性の翼に参加して

●報告書から抜粋

未来の子どもたちが世界へ広く飛び立つたとき、スムーズに諸外国の中に溶け込めるよう、小さいときから語学を取り入れてはいいかがでしょうか。

一我妻 良子 ●下 泉

英国の方は、おだやかでのおんびりとしていて、笑顔が美しいのです。さらに、お店では上から花をつるし、色とりどりのガーデニングの美しさに感動しました。

一遊佐利江子 ●堀ノ内

4歳から18歳までの女子校では、就職する年齢近くになると1対1で就職指導、就職活動、また大学受験前の海外研修など、余裕のある教育体制に感心しました。

一吉田 光子 ●沢 井

私たちは通訳がいなければ、なかなか話すことができなかったのですが、もっと英語を勉強していけば良かったと感じました。

一近藤 芳子 ●沢 井

母子家庭を支えるボランティア団体は、宝くじと国の資金を受けて運営していますが、会社などで使ったパソコンをリサイクルするなど、物を大切にする姿勢に感心しました。

一有松アキ子 ●和 久



▲モンマス市を流れるモノー川に架かるモノー橋

▲モンマス市内にある八百屋で買い物

▲モンマス前市長夫妻と参加者のみなさん

行 程 表	
8/26(日)	- 石川町を午前4時50分に出発、成田空港からロンドンへ約11時間。 - 現地時間で午後3時40分にロンドンに到着。 - 自動車でウェールズのカーディフに移動して宿泊。
8/27(月)	- カーディフ市内を視察。(カーディフ・ベイ、国民会議、カーディフ城、キャッスルアーケード) - モンマス市へ移動して宿泊。
8/28(火)	- モンマス市内視察。(キミンの丘、モンマス女子校、園芸センター、州議会議長表敬訪問、市内徒歩見学) - 歓迎レセプション(モンマスラグビークラブ)
8/29(水)	- モンマス市内視察。(スーパーマーケット、ダイケアセンター、ほか) - ロンドンへ移動し宿泊。
8/30(木)	- 女性問題をテーマに視察。(ジンジャーブレッド) - ロンドン市内視察。(大英博物館)
8/31(金)	- ロンドン市内視察。(セントポール寺院、ロンドン塔、国会議事堂、ウェストミンスター寺院、バッキンガム宮殿、ほか) - ヒースロー空港を、現地時間午後7時30分出発(機中泊)。
9/1(土)	- 午後2時19分に成田空港に到着。 - 午後8時25分に石川町に着き、解散。

イギリスの西部にあるウェールズ地方。南端に位置するカーディフ市が首都で人口約30万人の都市です。200年くらい前までは漁村でしたが、19世紀に石炭の積出港として栄え飛躍した街です。ウェールズ地方の南西に位置するモンマス市は、人口約7千人の小さな町です。町を流れるモノー川にかかる13世紀に造られたモノー橋はタワーを持ち、ウェールズの名物の一つで、今でも使用しています。

ロンドンではイギリスの首都であり、文化と伝統の中心、また女王

どんな国・まちを訪問したのかな

陛下の住まいがあることでも知られています。歴史のある建物、軍隊の記念碑、建物や橋が並ぶ水路や人々がにぎやかに行き交う通りは、歴史と伝統が息づいています。



参加者のみなさん(敬称略) 前列左端から 近藤芳子、武田繁子、鈴木瀧子、ドロシー先生(モンマス女子校) 後列左端から 有松アキ子、角田幸枝、和子・ウィルソン(キララ大使)、吉田光子、佐藤裕子、水野瀧子、我妻良子、緑川幸子団長、遊佐利江子、長野(通訳)

古い歴史や文化に誇りをもつイギリス

モンマス女子校には談話室があり、進路指導はもとより、特に職業に対する意識を高め、希望する職業につけるよう指導する専任の先生が4人いることに感じました。

—鈴木 瀧子—●新町

私は、孤独と貧困という言葉を感じることができません。ジンジャーブレッドという片親家庭を支援するボランティア団体を訪問したときに説明の中にあつた言葉です。

—水野 瀧子—●北山

モンマスはおとぎの国でした。澄み切った青空、白い壁と石畳の道路に色とりどりの花々がハンギングされた町並みに感動しました。

—佐藤 裕子—●中野

モンマスの街の中は花で飾られ、どこにも電柱のない道路は一段と歴史のある街並みを引き立て、地元婦人会のみなさんとも交流ができて有意義でした。

—武田 繁子—●双里

「百聞は一見に如かず」という言葉のとおり、実際に自分の目で見て、耳で聞いてみないと実感できないことが想像以上にあるということを、今回の研修で感じました。

—角田 幸枝—●谷沢



みんなと支え合う老人保健制度

安定した老人保健の 制度にするために

老人保健法は、昭和58年2月に、国民の自助と連帯の精神に立つて、疾病予防や健康づくりを含む総合的な老人保健医療対策を推進することにも、老人医療費を国民がみんなで公平に負担することを目的として施行されました。

その後も、昭和61年の老人保健施

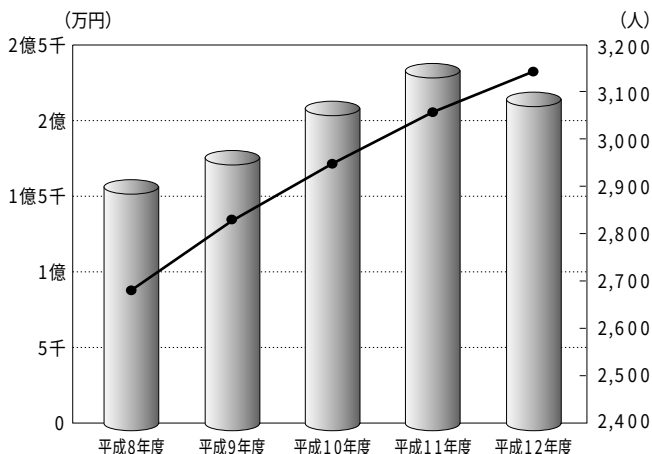
設療養費の創設、平成3年の老人訪問看護療養費の創設や介護に着目した公費負担割合の拡大といった制度の充実が図られ、高齢者の保健の向上と福祉の推進に大きく役割を果たしてきました。

しかしながら、近年の厳しい経済環境、人口高齢化の進展に伴う老人医療費の増加などの構造的な要因を背景に、医療保険各制度の財政は急速に悪化しています。

このような状況の中、平成12年4月には介護保険制度が施行され、平成13年1月には、患者負担の見直しを内容とする制度改正が行われましたが、この21世紀に現実のものとなる超高齢社会において、高齢者の医療制度を、長期的に安定して運営することができるような持続可能な制度として再構築することが大きな課題となっています。



入所者の洗濯物をたたむおばあちゃん(特老さくら荘)



石川町老人医療費と
老人医療受給該当者の推移

老人保健制度は「老人保健法」に基づいてつくられた制度です。病気や予防や健康教室、健康相談などの健康づくり事業や保健医療サービスを提供することにも、高齢者の医療費をみんなで公平に負担することを目的としています。



今年も
リハビリ
がんばってね
(特老さくら荘)

ひとりあたりの 医療費は68万円

平成12年度石川町の老人医療費は介護保険制度が施行されたこともあり、医療費費用額は前年を下回ったものの70歳以上の人口増加もあって件数は前年を上回り、薬剤や補装具・マッサージなど現金給付についても前年を上回っており、依然として高い水準にあります。12年度の石川町ひとりあたりの医療費は68万323円になっています。

お医者さんにかかるとき

70歳以上（寝たきりの人は65歳以上）の人は、老人保健制度によって診療を受けることになります。

●診療を受けるとき

診療を受ける場合は、被保険者証・健康手帳・老人医療受給者証を病院・診療所の窓口に提出してください。

●病院・診療所で支払う一部負担金

医療費の1割を窓口で支払います。ただし、入院・外来ともに負担限度額が設けられています。（同一月、同一医療機関）

診療所（定額制と定率制との選択制）
定額制：1日800円 月4回まで

定率制：1割負担（月額上限3,000円）

●外来

病院（定率1割負担制）
200床未満：月額上限3,000円

200床以上：月額上限5,000円

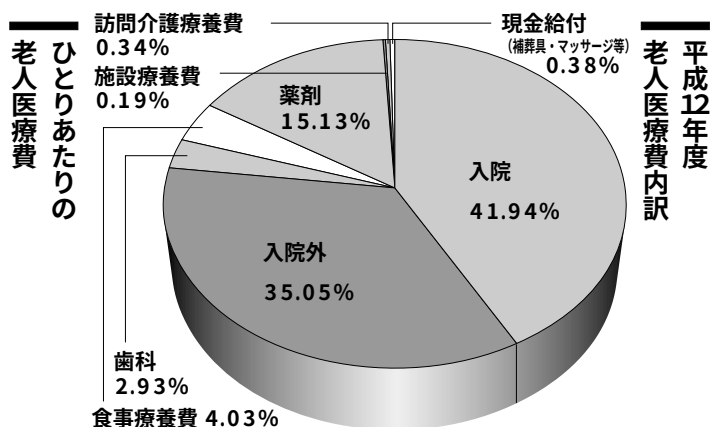
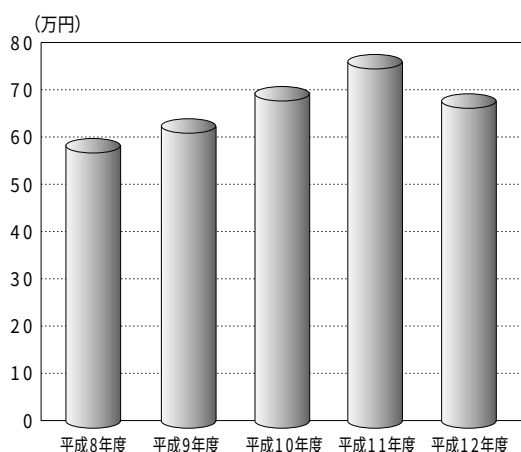
院外処方箋が出された場合、上記の限度額は病院・診療所と薬局ではそれぞれ限度額の半額となる場合があります。

●入院

一般 月3万7,200円まで
低所得者 月2万4,600円まで
老齢福祉年金受給者 月1万5,000円まで

●世帯の医療費が高額になったとき

同一世帯で同じ月に3万円以上の一部負担金を支払った老人医療受給該当者が複数いる場合は合算して3万7,200円を超えた額が払い戻されます。（低所得者は2万1,000円以上の支払いを合算して2万4,600円を越えた額）

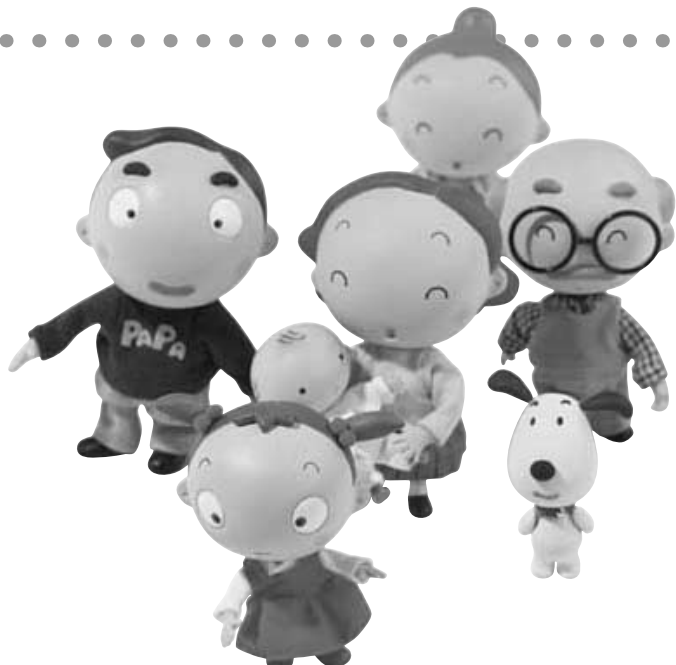
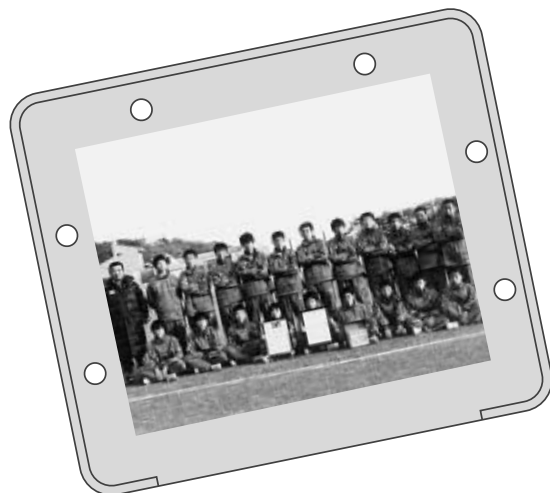


石川中サッカー部 県新人大会3位

11月11日・23日、郡山市西部サッカー場などで、福島民報旗争奪第14回県中学校サッカー大会新人大会が行われました。

石川中サッカー部は、参加校16校の県南第1代表として参加。予選では、1回戦県北3位の北信中に5対0、2回戦 いわき1位の植田中に2対0で勝ち進みました。準決勝は県北1位の二本松一中と対戦し、0対0、延長戦でも決着がつかず、PK戦のすえ3対4の1点差で涙をのみました。

佐藤勝次郎先生は「保護者や地域のみならずのご協力、ご声援のおかげです。守備陣は完成されつつある。今年は攻撃陣を鍛え県下一を目指す」と語っていました。



VS



明日のために きららハウス開所

12月7日、保健センター分室（旧技術専門校）で、小規模作業所きららハウス開所式が行われました。

石川管内に住む精神障がい者の家族でつくる、ともしび会の主催。開所式は、玄関前で西牧立博町長らがテープカットなどを行いました。

障がい者が作業・生活訓練を通じて社会復帰・参加していくと設立宣言。作業所の概要の説明や実際に精神障がい者が一生懸命つくった作品が紹介されました。

続いて、福島市にある小規模作業所の「ワークショップろんと」杉山幸子副所長が、「精神障がい者小規模作業所のあした」と題しての講演が行われました。



中谷一小5・6年生が テーブルマナー

12月7日、中谷第一小学校（大楽宣和校長）でテーブルマナーが行われました。

5・6年生の29人がテーブルに着くと、ウェイター、ウェイトレスになった6人の先生方がスープ、パン、ステーキなどを食卓に並べていました。はじめは緊張気味の子どもたちもしだいに和み、とてもおいしく残さず食べていました。

PTA役員、保護者の理解、調理師の協力などで実現されているこの企画は、食生活に関心を高めながら、思いやりの心を育てるため、今後も継続されていきます。

ほかにもバイキング、弁当給食といったユーモアのある給食の企画を行っています。

HOT NEWS

町の ホットニュース

身近に行われている
楽しいイベントや
明るい話題などを
役場総務課まで
お寄せください。

町消防団が 恒例の出初め式

1月5日、クリスタルロードで町消防団
出初め式が行われました。

505人の消防団員が参列し、西牧立博
町長が点検者に委嘱され、閲団、分列行進
町内行進を行いました。

各種表彰の受賞者は次の通り。

●町長表彰（平成13年分消防無火災コンクール）

金賞▽山橋分団 銀賞▽沢田分団

●団長表彰

（功績賞）

矢内孝児部長（石川分団第3部、土田善美部長（石
川分団第4部、富岡和弘部長（石川分団第5部、関
根正典班長（母畑分団第2部、永沼弘司部長（母畑
分団第3部

（消防施設整備優秀賞）

優秀賞▽中谷分団第2部 第4部 山橋分団第4部
努力賞▽石川分団第7部 第8部 中谷分団第1部
第3部 第5部 沢田分団第3部 母畑分団第3部
野木沢分団第1部 第2部



“しゃんそんのタベ”で 3組のカップルを祝う

12月16日、ホテル八幡屋で「しゃんそん
のタベ」が行われました。

クリスマスの出逢いをテーマに8回目、
町内外から独身男女約30人が参加しまし
た。

今回は、今までカップルになった3組を
招待し、花束を贈り参加者と一緒に祝福
菊地章夫さん（塩沢の司会やミニコンサ
ートなどで軽快に進められ、楽しく歓談し
ていました。

最後には参加者が持ちよった心のこも
ったプレゼントを交換して、「またお会い
しましょう」と再会を誓い合いながら会場を
あとにしました。

309人の成人者 誓いをあらたに

1月13日、ホテル松多屋で第54回石川町
成人式が行われました。

今年の成人者は、町内外を含む309人
で、男性が152人、女性が157人です。
久しぶりに会う友だちとの再会に、大きな
歓声があがっていました。

一人ひとりの名前が呼ばれ、代表して添
田春樹さん（北山形、吉田由加利さん（下
泉に西牧立博町長から成人証書が手渡さ
れると、瀬谷修一さん（中田、小松淳子さ
ん（南山形）が誓いのことばを述べました。

式典が終わると、成人者が実行委員とな
り企画した「はたちを祝うパーティー」が
開かれ、大いに盛り上がっていました。



青春 ど真中 Q&A

谷沢字寺坂
矢吹直美さん(22歳)



職業▽トステム福島 玉川工場
の製造課に勤務しています。

Q 今、情熱を傾けて取り組んでいることは何ですか

A 旅行などに出かけることが好きなので、行ったことのない場所、色々な体験を楽しむことです。

Q 将来の夢を聞かせてください

A 大好きな人と温かい家庭を築くこと。子どもとダンナさんといろんな所に旅行にいきたいです。

Q 町政に望むことはなんですか

A 施設や広場をもっと活用して活気のある町。特産品などをPRして、他市町村にわが町を知ってほしいと思います。

Q 最後に理想の男性のタイプは

A 優しく一緒にいて楽しい人。いろんな所に連れてってくれる人。

次回は矢吹さんの紹介で

西牧 教夫さんです。

ほのぼの二人三脚

このコーナーでは、金婚式(結婚50年)を迎えられたご夫婦を紹介していきます。

Q&A



Q お二人は何人ですか

A 子どもは3人授かり、孫が5人になりました。結婚されて50年、思い出を聞かせてください

A 恒久さん 戦後は食料不足の時代でしたが、先代からの漁業を営み、店を構えながら自転車地域を歩きました。その後高度成長期の食料増産と併せ、麦とうもろこしといった主食の耕作をはじめ、採種組合を立ち上げました。時代の流れとともに野菜にも転換しながら妻と一緒に子育てをして生計を立てました。

山内 恒久さん(77歳)
トメさん(72歳)

住所／沢井字上ノ原

Q お二人の楽しみは何ですか

A 恒久さん ゲートボール、グラウンドゴルフ、温泉旅行
トメさん 孫の成長と野菜づくりです。

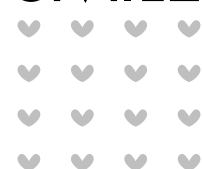
Q 石川町の一番好きなところを教えてください

A 今出川・北須川沿いの桜並木やクリスタルパークの石の公園です。

Q 町政に望むことは何ですか

A 若者の雇用機会の拡充のため企業誘致を進め人口増につなげてほしいと思います。

HAPPY SMILE



「ハッピースマイル」では1歳から3歳までのお子さんの写真を募集しています。応募方法は、お子さんの写真名前誕生日電話番号を明記して、封書で役場総務課広報広聴係までお送りください。後日担当が撮影にお伺いします。応募多数の場合は、掲載できない場合もありますのでご了承ください。



じゅり
前田 樹里 ちゃん
新屋敷

隆範さん・佐織さんの二女
平成12年9月6日生まれ

「いつも元気な樹里。いつまでも素直で明るい子でいてね!」

人物発見伝

東京都

藤田 恵子さん

企画・イベントプロデューサーなど 様々なことに携わる

◆生まれはどこですか

母の実家が荒町です。父の転勤で、東館 棚倉に住み中2から高3まで石川で、実家は入室です。

◆どんな思い出がありますか

県立石川高校時代、弓道部で連日練習に励んだこと、新人戦県大会で個人優勝したこと、昇段試験に一度で合格、二段をいただいたこと、合宿中肝試しで遊んで大騒ぎ！学校のご近所から叱られたことなど。ちょっと大人気分とまだ子どもの高校時代が、一番楽しかったです。弓道部の仲間は今では友だちというより、兄弟のような気持ちで付き合っています。現役の弓道部のみなさんに

エールを送ります。

◆今、どんなことをしていますか

企画、イベントのプロデューサーとして様々なことに携わっています。元ピンクレディ・未唯の写真集、津軽三味線、金澤栄のプロデュースなど。また、週に2日は母校の鶴見大学で就職課のアドバイザーとして、授業と面接指導をしています。

◆あなたから見る石川町は

母の住む町は、いつもゆつたり時が流れる優しい故郷です。仕事に疲れたとき、石川に帰るとホッします。自然の優しさを守り続けてください。



鶴見大学での講義



私のふるさと

双里字本宮

馬場 哲明さん



◆あなたの故郷はどんな所ですか

町土の94%が山林で占められ、伊南川と只見川が合流する人口約5千6百人の南会津郡只見町です。新潟県の県境にあり、今ごろの積雪は2〜3mに達する豪雪地帯。また電源開発で有名な田子倉ダムなどがあります。

冬は県内最大規模の雪まつり、春から秋にかけては清流に住むイワナやヤマメ釣り、山菜取り、雪融けの恵みをいっぱい浴びた大自然がいろいろな顔を見せてくれます。

人々は穏やかでも頑固な会津気質で、若者は首都圏などへ就職するため過疎化が進んでいます。

◆いつ、石川町にきましたか
平成5年4月に来ました。

◆石川町の印象は

十数年前、近隣の中学校で教員をしていた時、沢田の生田目ジムにお世話になったのがきっかけで石川町にきました。現在は、空手の練習を週3回ほど行いながら、子どもたちや地域の人々と交流しています。周りの人々に親切にしてください、特に不便に感じることもなく生活しています。特に春の桜並木はともきれいですね。

◆町政に望むことは何ですか

子どもや孫が将来まで、安心して暮らしていける町であってほしいと思います。

「私のふるさと」は、町外から石川町に来られた方々を紹介していきます。6地区を巡回し、皆さんの生まれ育ったふるさとの思い出、石川町の印象などをお聞きしています。登場したい方は、総務課広報広聴係までご連絡ください。

ひろこ
関根 洋子 ちゃん

母畑字竹ノ内
伸治さん・ダイリンさんの長女
平成10年11月10日生まれ

「素直で元気なよい子に育ってください！」





私の好きな石川・変えたい石川

聞いてみました町の声

石川町が勝ち残るために 進むべき方向・姿・形を明確に

米倉正裕さん ● 長久保



● 今、どんなことをしていますか
毎日水郡線で野木沢駅朝7時3分、夜8時30分着のほぼ規則正しいサラリーマン生活を送っています。休日は、石川町歩こう会の仲間と昨年は、19回低山に登りました。会員の演劇鑑賞会では、年

● 6回好きな演劇も楽しんでます。市民運動では、原発増設反対運動をしています。

● 自然に包まれた落ち着きと静けさでしょうか。うさぎ追ひし彼の山、こぶな釣りし彼の川がまだかろうじて残っています。

● 安心して飲める水と食料の確保森林保全、そして、全ての町民がひとり残らず何らかの形で農業に関わるシステムをつくる、つまり農村に徹底的にこだわってほしい。加えてエネルギーの自給・子どもたちが川で遊べる町ができたらいふことなします。



▲山と川が調和した豊かな自然

また、企業誘致などに過剰な期待をしない。町がリーダーシップを取って、町内外の優秀な経営者たちと連携してどんどん起業して



▲閉鎖した企業

町内に働く場を確保するシステムをつくってしまふ。更に、町内の企業・商店の実態とニーズを把握し、町外の企業も含めて、企業と企業をコーディネートする役割も町が持てばいいと思います。自治体も勝ち組と負け組が、は

つきりしてきました。石川町はだれが見ても負け組に入っています。石川町がどんな町を目指しているのか、よくわからないという声があります。人間性尊重の町とか、元気に若者がにぎわう町とか、コンサルタントの造語や耳障りのいいスローガンではなくて、石川町が進むべき方向・姿・形を明確に町民に示してほしい。理念なき航海は、自力再生ではなくて、町村合併とか首都機能移転など他力再生に帰結します。

石川町が持っている自然・農業・温泉・空港隣接等の経営資源は、環境の世紀・心の安寧と癒しが強く求められる今世紀において、必要十分なものがあります。それを活用する進取の気鋭を、行政と議員のみなさんに強く期待します。

町づくりを学ぶ

福島市で「景観条例」を制定

福島市では平成13年4月に「福島市景観条例」を制定し、条例に基づいて、景観形成基本計画を9月に策定し、10月1日から施行しました。

条例の対象となる行為は、床面積の合計が10平方メートルを超える物、工作物・広告物で高さ5mを超えるものなどで、これらを届け出の対象としています。さらに、大規模行為や重点地区では事前協議が必要であるとしています。

なお、福島県では、既に平成10年3月に景観条例を制定しています。県の景観条例では、市町村が、景観条例を制定した場合、適用を除外し、市町村の条例に委ねています。このため今後、福島市は県の条例は適用されません。

県内で、景観条例を制定しているのは福島市を含め、6市町村あります。

町史

編纂室だより

54



明治八年（一八七五）五月二十七日付の「上中田村と下中田村とを合併し、中田村と称する」という磐前県から出された活字印刷による布達が、外楨の泉榮寿氏宅から最近見つかりましたので紹介しましょう。

活字印刷による上中田村・下中田村合併布達

明治八年

活字による合併布達

上中田村と下中田村

石川郡は明治二年（一八六九）八月から四年十一月までは白河県、同十一月から九年八月までは磐前県（県庁平）十三郡とともに管轄されてきました。この合併決定の布達（写真）は県の出先機関石川会所（区長河野広中）に届けられ、各村の庄屋に配布されました。これは県が明治六年、布達の迅速な配布の徹底を図るため購入した印刷機によって作成されたもので、

当時としては画期的な文書でした。双里区にもつ双里村活字布達綴が残っています。

さて中田村はもとひとつの村でしたが、越後から白河藩主に移って来た要名高い本多忠義は、慶安四年（一六五二）荒地まで田畑と見なす厳しい検地を行いました。そして忠義は寛文二年（一六六二）息子らに分領し、石川藩と浅川藩を成立させました。この時、中田村は二分されたといわれています。明治の末に作成した「郷土誌」（中谷二小所蔵）によると上中田村は磐城泉・幕領・常陸土浦領、下中田村は白河・越後高田・幕領と変わったことが記載されていますが、詳しいことは今後の調査が必要です。それでは上中田村と下中田村の境はどこだったのでしょうか。明治二十二年（一八八九）頃の

中田村はもとひとつの村でしたが、越後から白河藩主に移って来た要名高い本多忠義は、慶安四年（一六五二）荒地まで田畑と見なす厳しい検地を行いました。そして忠義は寛文二年（一六六二）息子らに分領し、石川藩と浅川藩を成立させました。この時、中田村は二分されたといわれています。明治の末に作成した「郷土誌」（中谷二小所蔵）によると上中田村は磐城泉・幕領・常陸土浦領、下中田村は白河・越後高田・幕領と変わったことが記載されていますが、詳しいことは今後の調査が必要です。それでは上中田村と下中田村の境はどこだったのでしょうか。明治二十二年（一八八九）頃の

石川町第4次総合計画

パート⑨

人・自然が融け合う あぶくま高原都市 いしかわ
基本計画

《第3章》人にやさしく健康で

安心して暮らせるまち（福祉）―その①

①やさしさと思いやりをもって共に生きるために

1 地域福祉の推進

すべての町民が生涯を通じて生きがいある生活が送れるよう、福祉・保健・医療・教育・雇用・住宅・消防・防災など行政の関係部門・機関やボランティア団体などの相互連携を密にし、一体的な地域福祉の推進に努め、町民総参加による心の通った福祉のまちづくりをめざします。

2 社会保障の充実

すべての町民が生涯を通じて健やかに文化的な生活が営めるよう、法定援護の適切な運用や生活相談・指導体制の充実を図り、生活の安定と自立助長に努めます。

また、町民が適正な医療を受けられ、安定した老後生活を送れるよう、国民健康保険制度や国民年金制度の加入促進と制度の円滑な運用をめざします。

3 少子化対策の推進

若い世代が結婚や子育てに魅力や喜びが持てるような社会としていくために、男女の出会いの場をつくり結婚を促進すると共に、子育てを地域全体で支援し、安心して子育てができるような環境整備に努めます。

文部科学省で作成している お父さん・お母さんの家庭教育を応援する「家庭教育手帳」をシリーズで紹介しています。

妊娠、誕生、そして日々成長していく子ども。子育ては大変なものです。大きな喜びや楽しみをもたらすものでもあります。

これは、乳幼児期の子どもの持つお父さん・お母さんのための「子育てヒント集」です。

正しいしつけが 子どもへの 最大の贈り物

子どもが相談したくなる親はどこが違うのだろう。

人は愛され理解されたがついて存在です。理解されないときの不満がたまるとキレることもあり。突然子どもがキレたとき、本人も親も理由がよく見えず、怒ったり苦しんだりしますが、理由はあるのです。日ごろから相手の話をじっくり聞く、同じ目の高さで考える、深い関心を払う、といった姿勢を親が身につけることで子どもは親に愛されている実感を

得ることができます。子どもは愛されていると感じるとき、安定した気持ちで問題に立ち向かうことができます。そして

しつけ

不必要に攻撃的にならず、他者や問題を受け入れることができ、大きく成長できるのです。子どもが愛されていると実感できるコミュニケーションをする決めましょう。

「家庭教育手帳」は、

- ①母子健康手帳の交付を受けるとき
- ②1歳6ヶ月児健康診査のとき
- ③3歳児健康診査のとき
- ④小学校入学前の健康診断のときに、乳幼児をもつご家庭に配布されます。

消費者

フリース衣類は

こんなことに

気をつけて！

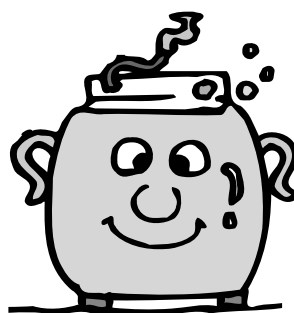
●フリース衣類の特徴

表面を起毛して、毛羽で覆われているフリース素材を使った衣類は、起毛部分に空気を含んでいるため、温かくて軽く、防寒着やカジュアルウェアとして人気があります。ほとんどはポリエステルでできていますが、数年前からはペットボトルからリサイクルした原料を使った衣類も登場しています。ただ、表面を起毛してあるため、着用や洗濯時による摩擦で毛羽が乱れたり、毛玉ができたりします。また、型崩れしやすく、色の濃い衣類は色落ちしやすい傾向です。したがって、普段着でも洗濯には注意が必要です。

●洗濯方法

洗濯の時は、まず絵表示をチェックし、水洗い可能な表示が付いていれば洗濯機で洗えます。

コツをおさえれば
自宅で洗濯も
OK!



そこで口や首回りなどが汚れている場合は、部分用洗剤をつけて前処理をします。ファスナーやボタンを閉めてから裏返し、汚れた部分が外側になるようにたたんで洗濯用ネットに入れます。

洗い方は、手洗いコースなどの弱い水流で、また、色の濃い衣類は単独で洗います。最後のすすぎ時に柔軟仕上げ剤を入れると、静電気や毛玉の発生が抑えられ、かつ風合いが柔らかく仕上がります。軽く脱水した後は、形を整え、肩部分に厚みのあるハンガーにかけて陰干しします。なお、フリース素材は熱に弱く、型崩れしやすいので乾燥機は避けてください。

ごみを減らすためのキーワード「3R」



リサイクル
できるものは
減らすものは
分別...

行動です。

という、Rで始まる三つの

③ Recycle

② Reuse

① Reduce

3Rとは

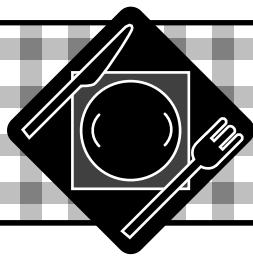
(リデュース)ごみを減らす
(リユース)再利用
(リサイクル)再生利用

ごみを減らすための3つのR 私たちが捨てているごみの中から、資源として再利用できるものを分別回収してリサイクルすれば、それは貴重な「資源」となり、捨てるごみではなくなくなります。リサイクルする前に、何度も繰り返し使う(リユース)ようにすれば、資源は有効に使われ、より環境にやさしくなります。さらに、無駄なもの、不要なものは最初から持つてこないなど、ごみになるものをなくしていけば(リデュース)、リサイクルだけするよりも、ごみも資源の無駄使いもより少なくなります。



みんなで
エコライフ ③③

食改だより



焼き豆腐のアーモンド衣揚げ

今回は、私たちの体を支えている「骨」についてのお話です。体を支える骨は、カルシウムが主成分ですが、血液にもほんのわずかが含まれています。不足してしまうと、骨折しやすくなったり、腰が曲がったり、イライラしやすくなったりします。

普段から牛乳や、小魚・大豆製品などをとるように心がけましょう。また、運動をすることで、カルシウムの吸収を良くしますので、散歩や軽い体操などをして、骨を丈夫に保ちましょう。

カルシウムたっぷりの豆腐料理を紹介します。

焼き豆腐のアーモンド衣揚げ

【材 料】6人分

焼き豆腐……………2丁

スライスアーモンド

……………100～150g

小麦粉

……………大さじ2 (15g)

卵……………1個

揚げ油……………適量

【天つゆ】

出し汁 ……1 1/4カップ

しょうゆ ……大さじ4

みりん……………大さじ2

あさつき (小口切り)

……………少々

【作り方】

①焼き豆腐は1丁を6等分に切り、布巾などで水気をふく。

②スライスアーモンドは、手でもむように荒く砕く。

③焼き豆腐に小麦粉、卵、アーモンドの順にまぶす。

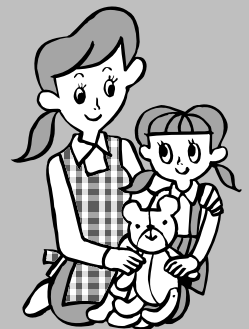
④油を160℃に熱し、③を入れ、薄く色づくまで揚げる。

※温度が高くと、アーモンドが焦げて黒くなってしまうので、温度が上がりすぎないように注意しましょう。

⑤だしと調味料をひと煮立ちさせ天つゆを作り、深めの器に入れる。刻んでおいたあさつきを散らす。

1人分 栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂 肪	カルシウム	塩 分
	285kcal	12.8g	21.8g	193mg	1.3g

保健婦さんの ちょっと いい話



健康ふくしま21計画 肥満をさげる日常生活のポイント

食生活は、健康づくりの基本中の基本であるのはご存じのとおりですね。

これから自分の健康や家族の健康を考える上で、食事に責任を持つことが必要になってきます。食品はそれぞれ働きも別なので、彩りなどを考えて食卓にのせていくことが必要になってきます。よくかんで、楽しんでゆっくり食べるようにしたいですね。

今、若い人の中では朝食抜きが多く、1食抜くと栄養のバランスも偏り、ドカ食いの原因となつてかえって肥満につながることも多いようです。時間がない人は牛乳とパンだけでもプラスして食べることから始めましょう。食生活も普段から積み重ねが大切で、若い時だからこそ、後々のことを考えて、健康な体づくりをしてもらいたいなあと思います。

実年齢は若いのに身体の中はボロボロなんて見えないだけに、ちよつと怖いですね。

また身体をこまめに動かして、今より10分多く歩くことをお勧めします。1回あたり30分以上の運動を週2回続けてみたら、そのお腹がすつきりするかもしれません。

国民健康保険 (国保) とは

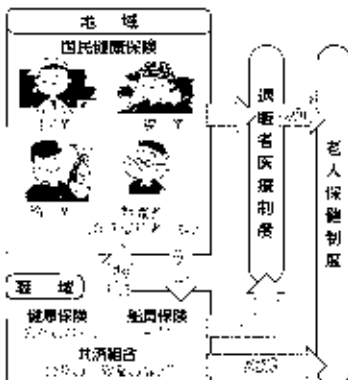
国民健康保険は、被保険者の病気、けが、出産や死亡などにより、必要な保険給付を行います。

運営は、居住地の市区町村が行い、加入者が保険料 (税) を出し合い、支え合う制度です。

国保加入者



会社の健康保険や公務員の共済組合などに加入している人以外、すべての人が国保に加入することになっています。



●一人ひとりが被保険者

国保では世帯主も家族も、一人ひとりがみんな被保険者です。



●加入は世帯ごと

手続きは世帯主がまとめて行います。一世帯に1枚の保険証が交付されます。(市町村によっては個人カード化が検討されています。)



●退職した人

会社を退職して、年金の支給を受けることができる70歳未満の人とその家族は、「退職者医療制度」で診療を受けます。



●おとしより

70歳 (寝たきりの人は65歳) 以上の人が診療を受ける場合は、老人保健制度で診療を受けます。



●加入する日

- ①他市区町村から転入してきた日
- ②職場の健康保険をやめた日の翌日
- ③子どもが生まれた日
- ④生活保護を受けなくなった日

●やめる日

- ①他市区町村へ転出した日の翌日
- ②職場の健康保険に加入した日の翌日
- ③死亡した日の翌日
- ④生活保護を受けはじめた日

国保だより

今月の納期

2月25日まで納めましょう

国民年金 (2月分)



民生・児童委員

平成13年12月1日～平成16年11月30日

地 区	氏 名	電話番号	担当地区
石 川	富沢 正弘	26-1735	屋敷入、北町上
	山田スミ子	26-5434	境ノ内、古館
	中村 直子	26-2092	北町下、高田
	西牧フヂエ	26-1828	新町
	鈴木 良子	26-4807	三芦、高田
	斎藤 和子	26-2046	南町
	溝井 光枝	26-1315	荒町
	富岡 正夫	26-1301	馬場町
	太楽アキ子	26-3813	立ヶ岡
	有賀 信夫	26-1081	古町
	金内サクヨ	26-1707	当町、松木下
	伊藤タカ子	26-0320	猫啼
	泉 市郎	26-4081	王子平
	小松 一夫	26-7488	和久、新屋敷
沢 田	小針 榮治	26-6818	旧新田、石塚、渡里沢
	小針 昌代	26-3985	中新田
	小湊 正嗣	26-7192	上沢井
	中島 マス	26-3790	大池、竹柄
	深谷 恒夫	26-3822	中央
	吉田 光子	26-5734	下沢井
	鈴木 弘	26-7496	古内
	佐川 勝一	26-7444	赤羽
	郷 多三郎	26-7799	新屋敷、鳥内
	木戸 完治	26-2072	鬼田、横山、五斗蒔
山 橋	酒井 光巳	26-4329	須沢、松森、大下
	遠藤 照彦	26-2569	福田、松原、若林
	小木 茂	26-6655	板橋(南組)
	小木 改治	26-3777	板橋(東組)
	小木 英雄	26-4770	板橋(西組)
	小松榮次郎	26-4713	南山形
	添田 謙一	26-2773	北山形
	大賀 洋子	26-1808	本宮、双里七鑑石
	相樂 一重	26-0532	双里下組
	阿部 文子	26-5889	双里上組
中 谷	有賀 正明	26-5892	形見
	酒井 芳雄	26-0815	谷沢
	小湊儀之助	26-5612	坂路、谷地
	鈴木 誠一	26-5310	中田
	塩田 長男	26-5465	中田
	渡辺 タカ	26-3039	湯高、長石田、樋ノ口
	菅野 欣吾	26-1006	樋田、湯ノ町、小田口
	関根 清子	26-6455	上母畑
	瀬谷 梅男	26-6694	湯郷渡川前通り
	藤島 廣輝	26-5758	湯郷渡坂ノ上
母 畑	水野 湛子	26-6580	菅関、高野、羽貫田
	大串キミ子	26-6529	村松、入山、莊柏
	二瓶善一郎	26-6676	中野1、2、8～10、13班
	佐藤 榮昌	26-6025	中野3～7、11、12、14、15班
	草野 傳男	26-6354	曲木5～10班
	吉田 和子	26-6344	曲木1～4、11班
	有賀 喜一	26-6289	塩沢1～5班
	中田 光泉	26-0309	塩沢6～14班
野木沢			

主任児童委員

平成13年12月1日～平成16年11月30日

地 区	氏 名	電話番号	担当地区
全 域	田中登美子	26-4535	石川全域
	三輪恵美子	26-4237	
	鈴木 葉子	26-1804	

案 内

相 談

募 集

民生・児童委員に
ご相談ください。

民生・児童委員が昨年12月1日に改選され、55人のみなさんが厚生労働大臣・県知事から委嘱されました。福祉全般について地域住民と行政とを結ぶ大切なパイプ役として活躍されます。
●お問い合わせ先 保健福祉課社会福祉係 ☎26-9123

県内の最低賃金が
改正されました
福島県の最低賃金が、次のとおり改正されました。

最低賃金(産業)名	最低賃金額		効力発生日
	1 日	1時間	
福 島 県 最 低 賃 金 (下記5産業を除く全産業)	円 4,868	円 610	13.10.1
非 鉄 金 属 製 造 業	5,697	713	13.11.27
電 気 機 械 器 具 製 造 業	5,378	673	13.12.1
輸 送 用 機 械 器 具 製 造 業	5,649	707	13.12.1
精 密 機 械 器 具 製 造 業	5,606	702	13.11.26
自 動 車 小 売 業	5,597	701	13.12.9

大竹さんを
8020に認定



県と県歯科医師会では「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動として十分機能している歯を20本以上保持している80歳以上の方を表彰する「歯つびライフ8020」事業を展開しています。
平成13年度、第10回歯つびライフ8020に、大竹ヤイ子さん(南町)に認定証が贈られました。

●福島県内の事業場で使用されるすべての労働者(パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用されます。
●精賃動手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、1ヶ月を超える期間毎に支払われる賃金は算入されません。
●産業別最低賃金の一部に適用除外業種があります。
●お問い合わせ先 福島労働局賃金室 ☎024-536-4604



15	金	心配ごと相談 (10時～)	老人福祉センター	2	土		心配ごと相談 (10時～) 消防記念日 2002年ソルトレークシティー 冬季パラリンピック競技大会	老人福祉センター クリスタルパーク・石川
16	土			3	日			
17	日			4	月			
18	月			5	火			
19	火	交通事故巡回相談 (10時～)	役場宿直室	6	水			
20	水	旅券の日		7	木			
21	木							
22	金			8	金			
23	土			9	土			
24	日	新世紀未来議会 (13時30分～)	役場議会議場	10	日	農山漁村女性の日 町内小学校卒業式		各小学校
25	月							
26	火							
27	水	心配ごと相談 (10時～)	老人福祉センター	11	月			
28	木			12	火			
1	金	学法石川高校卒業式 (10時～) 県立石川高校卒業式 全国山火事予防運動 (～7日) 春季全国火災予防運動 (～7日)	同校体育館 同校体育館	13	水			
				14	木	キャンディーの日		

メモリーコーナー



(平成13年12月1日～12月31日まで届出分 敬称略)

須福緑中矢近須水添矢
藤田川野吹内藤野田吹
ヨミ光勘義イ邦俊セ
ネサイ男一寛朗ヨ雄徳イ

氏名

おくやみ

板母下南山谷中板双双谷住
橋畑泉形沢野橋里里沢所

諸鈴星坂西関二近渡菊鈴
岡木野本牧根瓶内邊地木
ス重馬三正幸フ武ヨ由欣
工延吉男富夫ク義シ郎一

白立赤当新母中双双北大形
石ヶ羽町町畑野里山室見

中村孝子
小林仁一
成瀬優子
小豆畑仁
栗原恵美子
渡邊靖夫
魏艶娟
須藤裕

新郎新婦

棚倉町
沢井
白河市
下泉
北山
塩沢
中田
板橋

矢吹佳子
下山田仁
矢吹裕子
南條幸二
蔭山美沙
草野勝彦
西牧みゆき
星健二郎

いわき市
長久保
秋台
谷地
須賀川市
曲木
長久保
中野



カップル誕生

近内貴哉
登坂友一朗
鈴木奏太郎
近内貴哉
登坂友一朗
鈴木奏太郎
近内貴哉
登坂友一朗
鈴木奏太郎

氏名

保護者

住所

添田冬磨
曲山允人
近内詩苑
鈴木北翔
添田冬磨
曲山允人
近内詩苑
鈴木北翔
添田冬磨
曲山允人
近内詩苑
鈴木北翔



こんにちは赤ちゃん

施設の紹介

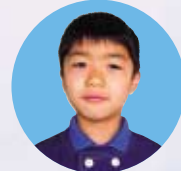
周辺は緑が多く、その恵まれた自然環境のもと、人との関わりを大切に、友だちを思いやりその良さを認め、自分自身の思いもきちんと相手に伝えることができる、そんな豊かな心を育てたいと職員一同力を合わせて保育をしています。



たくや
草野拓弥さん(6歳)

発表会で桃太郎の劇をやり
ました。

ぼくは、鬼の大將の役です。
この絵は、桃太郎が船に乗っ
て鬼たいじに行くところです。



たくや
佐伯拓哉さん(6歳)

発表会で桃太郎の劇をやり
ました。

ぼくは、おじいさんの役で
す。この絵は、桃太郎が宝物
を持って、犬・猿・きじと帰
るところです。



編集後記

昨年12月号でのお知らせの通り、2002年1月号から全面的にリニューアルしました。昨年9月号の500号特集で、アンケート調査結果等を公表したところですが、みなさんからのご意見も反映させていただきました。新コーナーも設け、表紙などのレイアウトも変わり、さらにみなさんが見て、読んで、親しみながら、石川町をPRするような広報紙づくりを目指していきます。様々な情報、ご意見などをお寄せください。

(迎 茂城)

町民憲章

1. 自然と文化を愛し
豊かな町をつくりましょう
1. 親切と勤労をむねとし
住みよい町をつくりましょう
1. 歴史と未来をみつめ
誇りある町をつくりましょう

ふるさとの花だより

写真提供/関根政信さん



(カザグルマ：キンポウゲ科)

5月ごろを中心に開花し、日本の野草の中では最も大型の花です。花は上向きに咲き、紅色のしべに特徴があります。花がおもちゃの風車に似ていることから、名前が付けられました。

表紙の登場人物



第一保育所に通う芳賀可奈子さん(右下)、姉の江莉さん(左下)、母の恵子さん(左上)、祖父の満さん(右上)、祖母のトシさん(中央上)です。

町の人口

●1月1日現在 住民基本台帳●

	19,603人(+2)
男	9,590人(+1)
女	10,013人(+1)
世帯数	5,563戸(+4)

()内前月比