



ひとりで悩んでいるあなたへ。

知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。

令和6年度

こころの健康相談会

仕事や人間関係の悩み、子育て、ひきこもりや不登校のことなど、お困りのことはありませんか。

あなたやご家族のこころの悩みや不安について相談をお受けします。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。



\\ 様々なこころの悩み…一人で抱え込まずにご相談ください。 //

日程	時間	場所	担当相談員
令和6年 9月11日(水)	①13時30分～	石川町保健センター (石川町字渡里沢37-5)	公認心理師
令和6年12月16日(月)	②14時30分～		
令和7年 3月12日(水)	③15時30分～ (1組45分程度)		

対象 町内在住の本人またはご家族

定員 各日3名まで(要予約)

申込 完全予約制となります。開催日の1週間前までにお申込みください。

予約・問合せ先 石川町保健福祉課健康増進係 ☎0247-26-8416



ひとりで悩まず
ご相談ください。

相談窓口

- 🌸 石川町役場 保健福祉課 ☎0247-26-8416 ・月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
- 🌸 県中保健福祉事務所 ☎0248-75-7811 ・月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始を除く)
- 🌸 こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 ・月～金 9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)
・18:30～22:30(22:00まで受付)民間団体が対応します
- 🌸 福島いのちの電話 ☎024-536-4343 ・毎日 10:00～22:00
・毎月第3土曜日 10:00～翌日10:00(24時間)
- 🌸 東京自殺防止センター ☎03-5286-9090 ・毎日 20:00～2:30
(月曜日は22:30～2:30、火曜日は17:00～2:30)
- 🌸 ふくしま24時間子どもSOS ☎0120-916-024 ・年中無休 24時間
- 🌸 福島県ひきこもり相談支援センター

相談予約
(右記いずれかの方法で)

- ・オンラインフォームにて受付
- ・電話にて受付(相談日をご案内します) ☎024-955-6203
(受付時間)火～土曜日 9:30～17:30(祝日・年末年始を除く)
- ・メールにて受付 E-mail: hikisen@kowakanet.or.jp



オンラインフォーム